

АРТ ГАСПАРОВ



КАК СТАТЬ
ДИПЛОМАТОМ
В СЕМЬЕ И
ОТНОШЕНИЯХ



Как стать дипломатом в паре,
семье и браке
Как построить здоровые,
счастливые и крепкие отношения

Арт Гаспаров

Как стать дипломатом в семье и отношениях

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67831424
SelfPub; 2023*

Аннотация

ПРОЧИТАВ КНИГУ ВЫ...1. Построите с помощью специальных приемов и стратегий дипломатов крепкие, здоровые и счастливые отношения в паре, семье и браке2. Посмотрите на отношения совершенно под другим углом3. Научитесь ловко уходить от конфликтов, правильно договариваться в важных вопросах и твердо защищать свои интересы4. Узнаете, как уверенно расставлять границы, убедительно объяснять и отстаивать свою точку зрения5. Решите текущие проблемы в отношениях

Содержание

Романтичные знакомства и свидания	6
Как определить проблемы в отношениях	40
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Арт Гаспаров

Как стать дипломатом в семье и отношениях

Как стать дипломатом в паре, семье и браке. Как построить здоровые, крепкие и счастливые отношения

Из этой книги Вы узнаете, как построить крепкие, здоровые и счастливые отношения в паре, семье и браке.

Вы научитесь ловко уходить от конфликтов, правильно договариваться в важных вопросах, грамотно доносить свою точку зрения и справедливо отстаивать свои

интересы. Вы увидите отношения под совершенно другим углом.

АРТ ГАСПАРОВ

Выпускник МГИМО, два высших образования: Бакалавриат – «Международные отношения», Магистратура – «Мировая Политика»

Дипломат по профессии, пять лет работал в Посольстве, в горячей точке, в Северной Африке

Автор учебника МГИМО «Переговоры, как профессия и призвание»

Автор известной книги «77 Ежедневных Манипуляций»

Автор топового блога «Искусство Переговоров»

Автор 2020 года Яндекс Дзен

Автор передовых курсов и программ по манипуляциям и осознанным отношениям

Романтичные знакомства и свидания

С КЕМ ЛУЧШЕ НИКОГДА НЕ ХОДИТЬ НА СВИДАНИЯ

Встретить своего человека и родственную душу никогда не было просто. Ни сегодня, ни несколько тысяч лет назад. Вместе с этим, в современном мире познакомиться стало значительно проще. Многочисленные сайты знакомств и социальные сети активно подталкивают людей к новым встречам. Некоторые из них не самые приятные.

Предлагаю Вашему вниманию несколько полезных советов, с кем лучше не ходить на свидания, если Вы, действительно, хотите встретить настоящую любовь.

Во-первых, не ходите на свидания с людьми, которые еще до знакомства диктуют свои условия. Например, если человек Вам говорит что-то вроде:

Не зови меня на кофе, зови сразу на ужин

Пешком не пойду, вызови мне такси

Я хожу на свидание, только если за мной мужчина заезжает на машине

Я в дешевые места не хожу

А ты мне принесешь подарок на первую встречу

Давай сразу встретимся у меня дома, зачем куда-то ходить

Либо мы встречаемся там, либо нигде не встречаемся

Я не хочу сидеть с тобой в кафе, я хочу в кино: мне не нравится формат собеседования, давай лучше будем смотреть фильм и т.д.

Во-вторых, не ходите на свидания с людьми, которые до конца сами не знают, чего они хотят. И не ходите на свидания с людьми, которые хотят чего угодно, но только не любви.

Кому-то, к примеру, интересны только плотские утехи. А кто-то только расстался с бывшими чувствами и до конца сам еще не понимает, готов ли он к новым отношениям. Не тратьте Ваше драгоценное время на неопределенность и те встречи, в которых любви также много, как золота в дырявом решете.

В-третьих, не стоит ходить на свидания с человеком, который отталкивает уже на первом этапе общения. Будь-то переписка на сайте знакомств или общение в кругу общих друзей. Как подсказывает всемирный печальный опыт, хамы, невоспитанные и необразованные люди не превратятся «по

щучьему велению» в культурных и интеллигентных интеллектуалов. К сожалению, в жизни так не бывает. То же правило касается и резкого расхождения во взглядах и ценностях человека. Как правило, взрослых и сформировавшихся людей изменить практически невозможно.

И еще один совет. Не соглашайтесь на свидания, если Вас к ним активно подталкивают или откровенно торопят. Сторонитесь людей, которые через десять минут знакомства сразу предлагают все бросить и «прямо сейчас отправиться куда-то посидеть или что-то посмотреть». Даже если они сверх галантны, обходительны и готовы все бросить и ждать Вас у подъезда на роскошной карете с красивым букетом цветов. Поверьте, если Вы по-настоящему понравились человеку, он сумеет дождаться удобного и подходящего времени.

ДИПЛОМАТИЯ ЛЮБВИ: КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ ВСТРЕТИЛИ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

Некоторые люди говорят, что любовь приходит не сразу, что страсть может вспыхнуть через некоторое время после знакомства, что сначала нужно как следует узнать человека. Это не всегда так. Логика в отношениях решающий элемент, но не главный. Главный двигатель отношений – это чувства и эмоции.

Чтобы понять на тонком эмоциональном уровне, возможно ли разжечь искру в большой огонь, по-хорошему, достаточно всего двух-трех встреч. Дипломатия и искусство общения учат нас, что насильно мил не будешь. Не стоит выдвигать из себя чувства или уговаривать себя на отношения, если нет взаимной симпатии, и если она не появляется к третьей встрече.

Я глубоко в этом убежден и считаю, что именно так и проверяется настоящая совместимость. Если Вы три раза встретились с человеком, сходили с ним на свидание, а на выходе у Вас обоих по ощущениям вместо «Вау», что-то вроде «ну да, неплохой вариант», – лучше смело идти искать дальше.

Чтобы понять, действительно, ли это Ваш человек, важно следовать определенным сигналам. Наиболее явные признаки взаимной симпатии следующие:

Вам легко и весело общаться, Вам не нужно выдумывать темы для общения, разговор сам льется рекой. Вы чувствуете, что никто не понимает Вас так, как собеседник

Вы чувствуете взаимное притяжение не только на физическом уровне, но и на духовном. Вы чувствуете, что вы можете стать отличной командой, и вместе у Вас может полу-

читься много интересного и полезного.

Вам не хочется завершать встречу, хочется продолжать общение, несмотря на время и другие дела. К третьей встрече Вам кажется, что Вы знаете друг друга сто лет

Мелкие неудачи, возникающие в ходе общения, вас совершенно не смущают. Вы готовы принять друг друга, даже если Вам что-то не нравится в характере, привычках и взглядах, и Вы совершенно не думаете о том, чтобы изменить, переделать другого человека под себя.

ЧТО НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЯСНИТЬ НА ПЕРВОМ СВИДАНИИ, ЧТОБЫ НИКОГДА НЕ ЖАЛЕТЬ О СВОЕМ ВЫБОРЕ

А Вы знаете, что для того, чтобы на биологическом уровне понять, нравимся ли мы друг другу или нет, нам нужно всего несколько секунд. А дальше происходит все самое интересное. К эмоциям подключается мозг и начинает проверять природную симпатию на совместимость и эффективность.

Иначе говоря, чувства чувствами, но понять, насколько нам подходит тот или иной человек в качестве партнера по жизни, – это стопроцентная территория нашего разума.

Не секрет, что во многом определить своего человека помогает именно первое свидание. Большое мастерство за природным влечением увидеть того, с кем, действительно, будет приятно прожить всю жизнь. И еще большее мастерство, поняв, что человек нам не подходит, отказаться от всех последующих встреч.

Обратите внимание на следующую памятку, что обязательно нужно выяснить на первом свидании, чтобы никогда не жалеть о своем выборе.

Выясните влияние родителей на жизнь партнера. Вне всяких сомнений, родители – это прекрасно, но Вам придется жить не с ними. Чем больше у понравившегося Вам человека от них зависимость, тем меньше его самостоятельность. И тем сложнее Вам будет построить с ним личную и независимую жизнь.

Во-вторых, определите энергетику человека. Насколько Вам, действительно, комфортно, когда он, по своей сути, говорит медленно или быстро, молчит большую часть времени или, наоборот, болтает без умолку.

Обязательно выясните степень внутренней доброты человека. Именно доброты, а не щедрости. Иначе говоря, уровень чистоты сердца человека. Чем чище, тем лучше.

Узнайте, насколько он умеет думать не только о себе, насколько для него важно, что беспокоит других людей. Насколько он может быть чутким и отзывчивым, неллицемерным и не самовлюбленным.

Выясните, как человек относится к детям. Насколько он понимает весь размах ответственности за тех, кого мы приглашаем в этот мир. Иногда полезно узнать его отношение к чужим детям, например, к детям от предыдущих браков.

Наконец, выясните, как хорошо человек понимает саму суть настоящих отношений. Согласен ли он, что в любви оба человека двигаются навстречу друг другу, что они вместе образуют эффективную команду, думают в одном направлении и что-то создают. А не когда один человек позволяет другому себя любить и снисходит до него с трибуны своего высокомерия.

КУДА ДЕЛСЯ СТОП-КРАН ИЛИ ПОЧЕМУ В ОТНОШЕНИЯХ МЫ НЕ МОЖЕМ ОСТАНОВИТЬСЯ И ПОСТОЯННО ИЩЕМ НОВЫХ ПАРТНЕРОВ

В 2020 году я разговаривал с одним сотрудником ЗАГСа, который поведал мне печальную статистику. За последнее время количество разводов выросло в десятки раз. Если сто лет назад на 100 семей было 10-20 разводов, то сегодня, по

официальным данным, из 100 семей разводятся больше половины, а в некоторых регионах цифра достигает 70%.

Вот настоящая катастрофа, болезнь 21 века, о которой не говорят вслух

так громко, чтобы все об этом услышали. Вокруг, повсюду рушатся семьи, дети остаются без родителей, а бабушки и дедушки – без внуков.

Люди становятся более озлобленными и недоверчивыми, перестают верить в любовь, перекраивают отношения исключительно на материальный и потребительский лад.

Почему так происходит и почему люди стали чаще разводиться?

Думаете дело в бедности или в пороках внутри семьи, пагубных пристрастиях или вредных привычках? Да, ничего подобного! Проблемы внутри и снаружи человека существуют веками. Так в чем же дело? Что изменилось и куда делся тот самый «стоп-кран»?

Все просто: в 21 веке с появлением Интернета и прочих современных технологий, которыми мы все активно пользуемся, у людей сформировался более широкий круг возмож-

ных знакомств. И, как следствие, возникла иллюзия бесконечного выбора.

Проще говоря, многочисленные сайты знакомств и социальные сети крепко вбили в голову человека мысль, что он всегда может найти кого-то лучше, быстрее, выше, сильнее, богаче, красивее и успешнее. И в каких бы отношениях с кем бы человек ни состоял, эта мысль его теперь всегда преследует сплошь и рядом.

Раньше, во времена юности наших родителей, познакомиться и встретить своего человека, было сравнимо подвигом. Люди держались за отношения и работали над ними. И при первых трудностях не

бежали искать новые знакомства. Современное поколение упорно не желает работать над сложностями в паре, предпочитая заменять старого партнера на нового, повторяя по кругу одну и ту же ошибку.

Что делать?

Единственное правильное решение – осознанно отказаться от иллюзии бесконечного выбора, которая сродни цифровому аутизму. Раз выбрав человека в качества спутника жизни, важно работать над отношениями каждый день и верно следовать за своим выбором и в сладкие и в горькие времена.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО МУЖЧИНА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ АЛЬФОНС – ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОВЕДЕНИЯ

А знаете ли Вы, как понять, что перед Вами ловкий и профессиональный альфонс? Обратите внимание на следующие характерные признаки поведения.

В-первую очередь, безупречная внешность. А точнее – аккуратность во внешности и опрятность. Альфонсы-профи всегда одеты с иголочки. Они не только ухожены, но и стараются держать себя в форме. Иначе говоря, их задача в том, чтобы женщине хотелось находиться рядом с ними. Чем они выглядят мужественнее и красивее, тем легче женщины ломаются под натиском их очарования.

Во-вторых, профессиональные альфонсы обязательно используют манипуляцию «пыль в глаза», рассказывая разные небылицы о том, какие они успешные и как много всего они добились в жизни. При этом нет ни одного железного доказательства их успеха. Только слова.

Как действуют профессиональные альфонсы в отношениях? Сперва, они влюбляют в себя женщину с помощью ярких эмоций и моделирования поведения, будто женщина их

уже сильно любит.

Затем они тестируют женщину на принципиальную возможность расставаться ради них с деньгами.

Начинают они обычно с небольших сумм и безобидных предложений в стиле

«ой, непонятные проблемы с картой в банке заплати, пожалуйста, за кофе, я тебе потом отдам».

Затем, на основе психологически мощного закона последовательности (раз расстался с деньгами, два расстался с деньгами и в третий раз тоже ничего страшного – снова расстанешься с деньгами), профессиональные альфонсы начинают просить больше и чаще.

Чтобы влюбленной женщине было сложно им отказать они используют убедительные предлоги, на что им нужны средства. Чаще всего – это здоровье их близких и неожиданные сложности в бизнесе. Как правило, деньги просят в долг с самым невинным выражением лица. Разумеется, проблемы в бизнесе или семье не заканчиваются никогда.

Если женщина отказывает им в деньгах или начинает активно требовать возврата, профессиональные альфонсы включают разные специальные манипуляции, такие как:

«Любишь, значит», «Ближе – дальше», «Отмена обещания», «Танго обстоятельств», «Было или не было» и многие другие приемы. Подробнее с манипуляциями Вы можете познакомиться в моей специальной обучающей программе, где я подробно рассказываю, как вовремя обнаружить и переиграть в свою пользу опасное психологическое воздействие.

Как правило, история с Альфонсом заканчивается всегда одинаково. Забрав у женщины максимальное количество ресурсов, он разрывает с ней отношения и отправляется на поиск новой жертвы. Легче всего вовремя определить Альфонса – не дать ему денег. Это лучший способ.

ЭТА ОШИБКА ПРИ ЗНАКОМСТВЕ МОЖЕТ РАЗРУШИТЬ ДАЖЕ САМЫЙ ПРОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ ОТНОШЕНИЙ

Как-то раз одна моя подруга мне посетовала, что ее молодой человек самый настоящий негодяй. При знакомстве он громко заявил ей, что ведет здоровый образ жизни. Потом появились исключения в стиле «ну можно по праздникам иногда». А еще через некоторое время – исключения в стиле

«ну раз в неделю, это же не каждый день». А потом оказалось, что все-таки каждый день...

«Арт, – говорит мне моя подруга, – да он же самый настоящий лжец и обманщик! Я бы никогда бы с ним не связалась, если бы знала, что он вот так вот каждый день втайне от меня...»

Я попросил рассказать некоторые детали, и у меня сложилась полноценная картина. Человек не плохой, но слабый, злого умысла у него совершенно никакого не было. Просто он очень хотел понравиться и умолчал то, что не хотел рассказывать. Чтобы не оттолкнуть девушку и получить заветный доступ к ее сердцу.

Так мы подходим к весьма опасной и распространенной ошибке романтических знакомств. Ошибке, способной засадить в фундамент любви такие трещины, что однажды с грохотом могут рухнуть даже самые крепкие отношения.

Эта ошибка звучит так: «в начале отношений мы стараемся быть лучше, чем мы есть». Мы так хотим понравиться человеку, что выдаем себя за несуществующий идеал. Мужчины заливают в уши, что они вот-вот станут сказочно богатыми и что они совсем не имеют вредных привычек.

Женщины говорят, что они обожают готовить, порядок и что у них никогда не болит голова. И так далее. Примеров полу обмана, недосказанности и откровенного вранья хоть

отбавляй.

Я глубоко убежден, что в отношениях мы должны заходить в сердца другим людям такими, какими мы есть на самом деле. Со всеми нашими плюсами и минусами. Со всеми достоинствами

и недостатками. Совершенно не стоит стесняться или стараться быть идеальным человеком.

Просто нужно всегда работать над собой, развиваться, стараться быть лучше и, в первую очередь, для самого себя. И искать надо не просто понравившегося человека, а ту самую родственную душу, которая будет принимать нас настоящих. Принимать нас целиком. И в горе, и в радости!

УМЕСТНО ЛИ ЖЕНЩИНЕ ЗНАКОМИТЬСЯ С МУЖЧИНОЙ ПЕРВОЙ – ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА СОВРЕМЕННОГО ЭТИКЕТА

Последнее время мне довольно часто попадается информация, что первый шаг всегда должен делать мужчина. Но так ли это? Давайте обратим внимание на некоторые важные правила современного этикета и узнаем, что они об этом нам говорят.

Итак, в деловом общении совершенно не имеет никакого

значения, кто первым и с кем знакомится. Бизнес, политика и дипломатия уже давно всех уравнили. Независимо от формата общения: деловая переписка, личные встречи или работа в офисе, люди легко знакомятся независимо от гендерного признака.

Правда с одной важной оговоркой: флирт, заигрывания и прочие амурные знаки внимания лучше не оказывать. Личную жизнь и работу лучше не смешивать.

Что же касается романтических отношений, правда жизни такова. В современном мире часто первым знакомится именно тот, кто заинтересован в знакомстве больше. Если, конечно, воля случая и обстоятельства сами не подводят двух людей к знакомству.

Я не думаю, что подобное сложившееся правило между людьми в романтических знакомствах является самым эффективным. На мой взгляд, совершенно неважно, кто и с кем первым знакомится.

Главное, чтобы была взаимность и искренность в общении. Чтобы не складывались отношения, когда один партнер снисходит до другого и не позволяет себя любить. К сожалению, в эту категорию часто попадают как раз инициативные люди, которые изначально хотели познакомиться чуть боль-

ше.

ОСТРЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ДИПЛОМАТЫ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ ЗАДАВАТЬ ЖЕНЩИНАМ НА СВИДАНИИ

Обратите внимание на следующие острые вопросы, которые дипломаты не рекомендуют задавать женщинам на свидании.

Сколько у тебя было мужчин до меня?

Почему ты до сих пор одна? Почему ты до сих пор не замужем?

Это твой естественный цвет волос? А ты делала себе губы?

А это твой настоящий цвет глаз или это линзы? А ты делала себе пластику?

Есть ли у тебя родители? А чем занимаются твои родители? А у тебя родители живут вместе или в разводе?

Ты сама зарабатываешь? Сколько ты зарабатываешь? Почему ты не работаешь по специальности?

Зачем ты так сильно красишься? А почему ты не пользуешься косметикой?

Как часто ты занимаешься спортом? Ты сидишь на диетах?

Расскажи о своем бывшем, почему вы расстались, что

произошло?

Сколько тебе лет?

А у тебя красивые подруги?

Какие мужчины тебе нравятся?

Ты в своей квартире живешь или снимаешь? Ты живешь одна или с подругами.

Ты верующая? Как часто ты ходишь в церковь? Ты держишь пост?

О чем же тогда спрашивать женщину в ходе романтического знакомства?

Спрашивайте ее об интересах и увлечениях. О вкусах, предпочтениях и ярких историях из жизни. Спрашивайте обо всем том, что позволит ее узнать лучше, как человека. И, при этом, совершенно ее не смутит.

ХОЧЕШЬ ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ПОСЛА, ВЫХОДИ ЗА АТТАШЕ: ДИПЛОМАТИЧЕСКАЯ МУДРОСТЬ С ПОДВОДНЫМИ КАМНЯМИ

«Хочешь выйти замуж за посла, выходи за атташе» – золотая истина, которая будет работать и через тысячу лет. Но не у всех и не для всех!

Когда мужчина всего добивается сам без помощи и под-

держки женщины, в будущем, какую бы чудесную женщину он не встретил, у него в голове будет жить одна мысль, которая заметно может осложнить отношения.

Эта мысль звучит примерно так: «Дама сердца, конечно же, дама сердца. Но испытания трудностями она вместе со мной не прошла. Живет и здравствует на всем готовом. А вдруг она только из-за денег, А вдруг будут сложности? Как она себя поведет, как проявит? Не предаст ли она меня и не убежит, громко хлопнув дверью, если, не дай бог, у меня наступит непростой период?»

А в случае, когда жена с самого начала со своим героем, и в горе, и в радости, прошла с ним огонь воду и медные трубы, успешный мужчина всегда в такой женщине может быть до конца уверен. В искренности ее чувств и в ее настоящей верности.

Правда, у этой фразы и философии есть два важных правила!

Во-первых, женщине нельзя ошибиться с потенциалом мужчины. Она точно должна знать, что она выбирает в будущем успешного мужчину.

А во-вторых, нельзя ошибиться с порядочностью мужчи-

ны. Он не должен предать ее и уйти к другой, как только добьется успеха.

Еще один важный момент. Успешный мужчина, который стал успешным благодаря поддержке женщины, ее энергии, страсти, ласке, заботе и помощи в самые трудные времена, может испортиться. Успех ослепляет и развязывает возможности. История знает несметное множество примеров, когда успешные мужчины бросали тех женщин, которые помогали им всего достигнуть. Бросали и уходили к другим, например, к более молодым.

В то же время, если женщина вступает в отношения с уже состоявшимся мужчиной, между ними может возникнуть недоверие или дистанция. Не каждый мужчина готов жить душа в душу с женщиной, которая не была с ним в трудные времена, и которая пришла уже на все готовое.

Это палка о двух концах. Я убежден, что ответить однозначно на этот вопрос в принципе не представляется возможным. Многое зависит от людей, обстоятельств и силы чувств.

Вместе с этим, я уверен, что независимо от того, состоит ли женщина в отношениях с уже успешным мужчиной или с мужчиной, который только начинает свой путь к успеху,

всегда важно помнить, что отношения, это не только страсть и эмоции.

Это большая и сложная работа двух людей, которая основывается на взаимопонимании, взаимоуважении, честности, порядочности и стремлении к развитию. Именно на эти качества стоит смотреть, в первую очередь, а не на количество нулей на банковском счете.

КАК, ПОЗНАКОМИВШИСЬ НА САЙТЕ ЗНАКОМСТВ, ПОНЯТЬ, ЧТО С ЧЕЛОВЕКОМ СТОИТ ПОЙТИ НА СВИДАНИЕ

На сайтах знакомств сидят миллионы людей и каждый что-то ищет. Если отбросить все похотливые мысли от лукавого и сосредоточиться на классическом поиске второй половинки ради большой и чистой любви, то, как же нам все-таки понять наверняка, с кем стоит идти на свидание?

Я определенно убежден, что именно сквозь переписку и сквозь слова можно понять, кто нам подходит, а кто нет. И с кем мы, действительно, можем пойти на свидание. Как это сделать?

Ответ кроется в духе переписки. Именно дух переписки определяет, возникла ли взаимная симпатия или нет. Если

переписка льется, как ручей, если собеседник Вам сразу отвечает, если он отвечает развернутыми предложениями, а не безразлично короткими «да-нет» ответами...

Если он не только рассказывает о себе, но и расспрашивает, если Ваш обмен сообщениями длится уже несколько часов, а Вам по-прежнему интересно общаться, – поверьте это тот самый дух переписки, на основании которого можно смело приглашать человека на свидание.

Главное, не забывайте про безопасность и не забывайте узнать в такой переписке о главном. Что вас интересует. О том, что поможет вам еще до встречи определить все принципиальные моменты совместимости. И насколько вам в принципе подходит собеседник.

Иногда на сайтах знакомств нам попадаются разные мошенники и манипуляторы. Негодяи, желающие забрать наше время, энергию и ресурсы. Некоторые из них втираются в доверие, влюбляют в себя и годами оказывают отрицательное психологическое влияние.

Как их вовремя определить я рассказываю в своей обучающей программе по манипуляциям, но а в целом, не теряйте бдительность. Во время знакомства через интернет нужно быть особенно внимательным.

КОГДА ПЕРЕПИСКУ НА САЙТЕ ЗНАКОМСТВ НУЖНО ТОЧНО ПРЕКРАЩАТЬ И ПОЧЕМУ

В современном мире нет ничего плохого в том, чтобы знакомиться в интернете. Использовать социальные сети, мобильные приложения и популярные сайты знакомств для поиска своей второй половинки.

Чтобы не ошибиться с выбором и не вляпаться в несчастные отношения, важно сходу уметь разбираться в людях. Обратим внимание на одну важную деталь в онлайн общении, обнаружив которую, знакомство и переписку нужно точно прекращать.

Что же это за деталь? Это отсутствие встречного вопроса. К примеру, в моменте знакомства, открывая диалог, вы написали человеку «Привет, как дела?», а он Вам ответил просто «Хорошо». Если человек не задал вам встречный вопрос в стиле «Хорошо, а как у тебя?», значит, он не заинтересован в здоровом и обоюдном общении.

Скорее всего, Вы не вызвали у него интерес, чтобы он поинтересовался вашими делами. Или же человек в принципе занимает позицию, что нисходит до других людей в общении и отношениях. А если это так, с таким человеком Вы точно

никогда не будете до конца счастливыми, потому что он позволяет себя любить и это его жизненная позиция.

Причем встречный вопрос может быть совершенно разным. Не только про ваши дела. Если Вы спрашиваете человека, чем он интересуется, а он в ответ не спрашивает о ваших интересах, на лицо вся та же проблема. Вы либо не заинтересовали человека в принципе, либо он в принципе планирует общаться с вами высокомерно.

Нормальные отношения и правильные романтические знакомства всегда изначально строятся на обоюдном и взаимном интересе. Выстраивайте общение с теми, кто действительно по-настоящему заинтересован в знакомстве с Вами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНЕ, ЕСЛИ МУЖЧИНА НА СВИДАНИИ ХОЧЕТ ОБНИМАТЬСЯ, ЦЕЛОВАТЬСЯ, А ОНА ЕЩЕ НЕ ГОТОВА

На самом деле, бывают такие ситуации, когда на свидании девушка стесняется, не хочет показаться доступной или еще не до конца определилась, насколько ей нравится мужчина. И все бы ничего, но некоторые мужчины не чувствуют этого деликатного момента. Слишком страстно желают обниматься, целоваться, держаться за руку и всячески демонстрируют свое физиологическое влечение.

Как быть в подобных ситуациях? Что следует дипломатично сделать женщине, чтобы вежливо остановить мужчину, не разорвав романтическую связь? Разумеется, если мужчина ей все-таки нравится.

Один из самых проверенных способов, который отлично понимают все адекватные мужчины, – использовать прием «на чистую воду». Так, женщина намеками или открытым текстом говорит мужчине, что он ей нравится, но что торопиться не следует. К примеру, в силу ее воспитания, эмоционального состояния, тонкой душевной организации и т.д.

Почему этот прием работает? Потому что мужчина получает прямой ответ на главный вопрос, нравится ли он женщине или нет. Честное и искреннее

«продолжай в том же духе, но без спешки и все будет» отлично располагает к развитию протяжения, но на более адекватной и управляемой скорости.

Если женщине не нравится мужчина, и если его поведение не выходит за допустимые социальные рамки, отказывая, можно сослаться на любые реальные или вымышленные обстоятельства. При желании, чтобы не обидеть мужчину и сгладить удар по его самолюбию, можно сделать ему комплимент или другим способом признать его чувство значимо-

сти.

Также один из самых проверенных и верных способов остановить мужчину, который не нравится, – прервать встречу под любым правдоподобным предлогом.

СТОИТ ЛИ ДЕМПИНГОВАТЬ В ОТНОШЕНИЯХ, И СОГЛАШАТЬСЯ НА ПАРТНЕРА, КОТОРЫЙ РЯДОМ, ИЛИ СТОИТ ПРОДОЛЖАТЬ ИСКАТЬ ЛУЧШЕГО

Все мы в отношениях хотим себе самых лучших партнеров? Или не все? Или наступает такой момент в переговорах с самим собой, когда мы в сердцах говорим:

«Да ладно уж, может, Саша мне все-таки подойдет? Вроде не все так плохо. С этим можно смириться, на это не обратить внимание. Уж лучше быть с Сашей, чем засыпать каждый вечер в одиночестве»

Я убежден, что дорогу осилит идущий. Если есть силы и неутолимое желание встретить своего человека... Желание настолько острое и важное, как кислород, что Вы готовы рисковать самым дорогим, что у Вас есть, вашим временем, смело отправляйтесь на его поиски!

Убедите себя не соглашаться на компромисс, убедите себя не соглашаться жить с человеком, который не является вашей родственной душой, убедите себя не связывать свою жизнь с тем, кто никогда не сможет Вас сделать по-настоящему счастливым.

Это не простой путь, потому что можно всю жизнь искать и так и не встретить. Также важно понимать один принципиальный момент. Нужно искать живого человека, а не образ. Искать того, кто, действительно, существует, а не является сборником лучших качеств из фильмов и романов.

Убежден, что внешность является весомым аргументом в пользу выбора партнера, но не самым главным. В поиске своего человека, в первую очередь, следует ориентироваться на характер, личные качества и взаимность в чувствах. Если один человек позволяет себя любить, отношения уже не будут самыми счастливыми.

Встретив своего человека, крайне важно не просто понравиться ему в начале отношений, но и всегда работать над собой и над качеством Ваших отношений. Принять, как факт наличие недостатков и несовпадений, быть гибким и уметь сглаживать самые острые углы разногласий.

Но принимать следует только такие различия или недо-

статки, которые не будут похожи на недостатки или несовпадения с упомянутым Сашей. Или любым другим человеком, который находится рядом, и которого иногда так хочется выбрать, когда кажется, что уже совсем нет сил искать.

НА ЧТО ЖЕНЩИНЕ ВАЖНО СМОТРЕТЬ, ЗНАКОМЯСЬ С МУЖЧИНОЙ 30-40 ЛЕТ

У каждого возраста мужчины есть свои характерные особенности. Так, к примеру, мужчины до 30 лет более склонны к поискам себя и формированию личности. В этом возрасте следует обращать внимание на потенциал мужчины, на его принципиальную способность и желание стать успешным.

А вот в возрасте 30-40 лет на первый план как раз выходит именно раскрытие накопленного за предыдущие годы опыта и знаний. Иначе говоря, именно в этом возрасте мужчины лучше всего раскрывают свои возможности, способности и ранее приобретенные навыки.

В этом возрасте, знакомясь с мужчиной, женщине, в первую очередь, важно смотреть, насколько он грамотно и качественно раскрывает свой потенциал. И насколько хорошо он развивает и применяет ранее приобретенные навыки, таланты и опыт.

К 30 годам у мужчины в голове должны уверенно обосноваться и обжиться его главные жизненные цели и ориентиры. Мужчина точно должен знать, чего он хочет в жизни, чем он планирует заниматься и на чем будет двигаться к успеху. На это также важно смотреть. Очень сомнительная авантюра связывать свою жизнь с мужчиной, у которого в зрелом возрасте семь пятниц на неделе, а планы на жизнь меняются также часто, как погода в горах.

Ну и, конечно же, особое, отдельное внимание следует уделять отношению к семье и детям. Если нет каких-либо сдерживающих обстоятельств, лучше выбирать мужчину, который в 30-40 лет уже готов к созданию семьи и к детям. Готов брать на себя ответственность за жизнь близких и дорогих людей.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО НЕ СТОИТ ИДТИ НА ВТОРОЕ СВИДАНИЕ

Вот сходили вы с человеком на свидание, вернулись домой, и начинают мыслишки разные бегать в голове, да суесться. А знаете ли вы, как определить, стоит ли идти с человеком на второе свидание или нет? Как наверняка понять, будут ли Ваши отношения счастливыми и будут ли они вообще.

Первый надежный признак и способ, определить, что к чему связан с пониманием одной простой истины. Если Вы уговариваете себя пойти на следующее свидание, всячески убеждаете себя сделать над собой усилие посмотреть на человека еще раз, значит, это точно не Ваш человек.

Во всех остальных случаях, если уговаривать себя не приходится, определенно важно задуматься о следующих моментах и основательно их проанализировать.

Как вел себя человек на первом свидании? Если он общался открыто и искренне заполнял пространство разговора своими словами, – это хорошо. А если он большую часть времени молчал, слушал и разговаривал, будто делая одолжение и переступая через себя, – это плохо.

Если человек в общении искренне делал Вам комплименты и восхищался вами, одобрительно высказывался в адрес Ваших мыслей, слов и предпочтений, – это хорошо. А если он надсмехался над Вами, подшучивал или критиковал ваши мысли и взгляды, – это плохо.

Вспомните, опоздал ли человек на свидание или пришел вовремя. Если он опоздал, это, конечно, не очень хорошо. Но если он извинился, – это хорошо. А если сделал вид, будто Вы и не ждали его полчаса, – это совсем плохо.

Вспомните, демонстрировал ли спутник признаки мелочности и жадности. Или же, наоборот, он демонстрировал чрезмерную щедрость, несвойственную для первых свиданий. Скупость и демонстративная расточительность, – не самые приятные качества.

Наконец, внимательно проанализируйте сказанные собеседником слова на момент их достоверности. По возможности проверьте информацию в интернете, социальных сетях и т.д. Помните: на первых свиданиях некоторые люди стараются казаться лучше, чем они есть, что также характеризует их не с самой лучшей стороны.

Внимательно проанализируйте все за и против. Взвесьте все плюсы и минусы. Взвесьте и примите мудрое, логичное и неэмоциональное решение, встречаться ли с человеком или нет.

КАК ЖЕНЩИНА ТОЧНО НЕ ДОЛЖНА ВЕСТИ СЕБЯ НА СВИДАНИИ: ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ МОЕГО ДРУГА

Сегодня я хочу рассказать вам поучительную историю одного своего друга, который познакомился с симпатичной девушкой и пригласил ее на свидание. Девушка была актрисой,

приехавшей из соседнего государства покорять Москву своим талантом и очарованием. Но, как говорится: «это не точно». История моего товарища это отлично подтверждает.

Девушка с удовольствием приняла приглашение на свидание, и они отправились в ресторан. Разговор между моим другом и актрисой был вполне приятный и дружелюбный. Все бы было ничего, если бы не один момент, который привел моего друга в настоящее бешенство.

Когда он вернулся из уборной, то обнаружил, что его спутница активно флиртует с двумя парнями за соседним столиком, которые уже записывали ее номер телефона. На его вопрос, что это было, девушка ответила, что ничего особенного. Она дала свой телефон из вежливости.

В середине ужина другу позвонили по работе, и он отвлекся на важный разговор. Не успел он закончить беседу, как увидел, что актриса уже упорхнула с фотографом ресторана в неизвестном направлении. Они практически в обнимку отправились фотографироваться в специальную зону для фото. Краем глаза он увидел, как она его нежно приобняла и с удовольствием сама дала ему свой номер телефона.

Когда девушка вернулась к моему другу за столик, она весело сообщила, что ей пообещали бесплатные, красивые фо-

то. Мой друг, который к этому моменту уже расплатился, дипломатично предложил девушке отправиться в пешее кругосветное путешествие и, не мешкая, уехал по своим делам.

Уверен, подобное поведение женщины на свидании категорически неприемлемо. Если девушка соглашается провести вечер с мужчиной, то она проводит вечер именно с ним. И она точно не знакомится в этот момент с другими мужчинами и уж тем более не делает это демонстративно.

Хотела ли эта приехавшая в Москву актриса прощупать границы дозволенного в отношениях с моим другом, вызвать у него ревность через манипуляцию «Есть Соперник», или же он ей так сильно не понравился, – совершенно никак не отменяет всей неправильности и непорядочности ее поведения. Почему?

Потому что, если в ходе здорового, культурного свидания мужчина не понравился, правильнее всего прекратить с ним общение. Нельзя обижать его и вытирать ноги о его искреннее желание получить элементарное, социальное признание и уважение. Я думаю, что проблема была в неосознанном мышлении, о котором я много пишу в своем блоге. Дело в том, что мы не всегда знаем, чувствуем и понимаем, что именно нужно делать и говорить, чтобы понравиться человеку. Не задумываясь, что же, на самом деле, может оттолкну-

нуть или вызвать острую неприязнь.

КАК ЖЕНЩИНА МОЖЕТ НАВСЕГДА ОТТОЛК- НУТЬ МУЖЧИНУ В ПЕРИОД РОМАНТИЧЕСКОГО ЗНАКОМСТВА

Когда отношения только начинаются, совершив одну грубую ошибку, женщина может полностью испортить отношения с мужчиной, который ей, на самом деле, понравился. О какой ошибке идет речь?

С точки зрения природы, неосознанно, для семьи женщина всегда выбирает наиболее сильных мужчин. Насколько это возможно исходя из ее естественной привлекательности, статуса и других важных социальных параметров. В любом случае женщина неосознанно устраивает мужчине испытания, чтобы сравнить его с прошлыми партнерами и конкурентами в моменте.

Иначе говоря, мужчина должен преодолеть определённое количество испытаний, чтобы по-настоящему понравиться женщине. И вот в этом месте женщина как раз и может повстречаться с ошибкой.

Женщина может перегнуть с испытаниями. Особенно если речь идёт об очень красивых и симпатичных девушках, которые в принципе считают, что мужчина должен за ними

сверх активно ухаживать.

В один момент даже самому лучшему и успешному мужчине может стать просто неинтересно. Неинтересно стучаться в закрытую дверь, неинтересно оказывать знаки внимания, которые остаются без ответа и которые женщина не может действительно оценить по достоинству.

Именно поэтому, если мужчина действительно симпатичен женщине, и чувства взаимны, проверив его на порядочность и искренность его намерений, с испытаниями лучше заканчивать как можно раньше. Другое дело, что не следует бросаться в объятия первому встречному, но это уже совсем другая история!

Как определить проблемы в отношениях

КАК БЕЗОШИБОЧНО ОПРЕДЕЛИТЬ В ОТНОШЕНИЯХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Психологическое и эмоциональное насилие сидит в одном ряду с изменами и является одной из главных причин, почему стоит прекращать любые отношения и срочно расходиться. Как с мужчиной, так и с женщиной.

Обратим внимание на основные признаки токсичного поведения в отношениях, помогающие безошибочно определить психологическое и эмоциональное насилие. Определить, чтобы как можно скорее прекратить с таким человеком общение и всякие отношения.

Ключевые признаки эмоционального насилия

Постоянный, тотальный контроль действий и мыслей человека. 25 часов в сутки. Токсичный человек всегда «держит руку на пульсе партнера». Ему всегда интересно, где он, с

кем он, чем занимается, о чем думает и т.д. Никакой личной жизни, никаких границ. Партнер находится под наблюдением, как клетка под микроскопом. Причем контроль может касаться не только поведения, но финансов.

Постоянное обесценивание действий и поступков человека, а также всего, о чем он думает, мечтает и говорит. Токсичный партнер постоянно указывает на недостатки, проступки, ошибки и т.д. Своим несогласием он обижает, унижает другого человека, оспаривает его чувство важности, значимость его личности и природное желание быть оцененным по достоинству. Подобное поведение проявляется как с глазу на глаз, так и при свидетелях.

Эмоциональный насильник постоянно манипулирует в отношениях. Например, он может использовать манипуляцию «Любишь, значит» по формуле: «Если ты меня любишь, то сделай это». Или манипуляцию «Было или не было», когда он намеренно убеждает жертву в том, что она что-то делала (или не делала), чего на самом деле не было.

Еще одна популярная манипуляция, свидетельствующая об эмоциональном насилии, называется «Будешь должен». Человек специально что-то делает для жертвы, чего она совершенно не просила и потом со всей серьезностью утверждает, что теперь жертва ему должна.

Шантаж, угрозы и ультиматумы в отношениях также являются формой эмоционального насилия.

Различные отклонения в постельной жизни от традиционных и общепринятых социальных норм тоже могут свидетельствовать об эмоциональном насилии.

Еще одним верным признаком является непредсказуемость и неуравновешенность человека. Например, эмоциональный насильник может по десять раз менять свои планы и без каких-либо видимых причин отказываться от своих слов и обещаний. Без малейшего стеснения и сожаления.

Сердечно рекомендую вам избегать в принципе каких-либо контактов с подобными людьми. Не позволяйте никому вести себя с Вами подобным образом.

КАК БЫСТРО ДОГАДАТЬСЯ, ЧТО ПАРТНЕР НЕ ХОЧЕТ СЕРЬЕЗНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Предлагаю вашему вниманию несколько простых и понятных признаков, которые помогут Вам быстро догадаться, что партнер, на самом деле, не хочет серьезных отношений. Чтобы понять, как по-настоящему обстоят дела в Ваших отношениях, просто основательно их проанализируйте.

Признак первый: дистанция. В отношениях, и уж тем более в серьезных отношениях, люди сближаются. А если этого не происходит, значит, оба человека, или один из них, не желают развивать, усиливать и укреплять связь. И речь не только о том, чтобы начать жить вместе.

Если дистанция сохраняется в частоте контактов, это также с большой вероятностью свидетельствует об отсутствии серьезных намерений. В современном мире у большинства людей есть мобильные телефоны.

Если человек в силу обстоятельств не может встретиться, но ему дорог партнер, он обязательно всегда найдет время написать или позвонить. А все остальное – отговорки.

Признак второй: пренебрежительное отношение в моментах. Когда люди сближаются, они дорожат своей связью и не демонстрируют друг другу пренебрежительного отношения.

Пренебрежительное отношение может возникнуть внутри серьезных отношений, но в начале отношений – с меньшей вероятностью. Наоборот, люди делают все, чтобы понравиться друг другу, а не оттолкнуть своим поверхностным отношением.

Наконец, третий признак: отсутствие духовного контакта. Если партнер в отношениях больше заинтересован в физической близости, материальном удовлетворении своих желаний или вкусном время проведении, а не в духовном контакте, – определенно есть над чем задуматься.

Серьезные отношения подразумевают, что оба человека заинтересованы, как можно лучше узнать духовный мир друг друга, основные ценности и взгляды. Именно эта опора является одной из главных несущих конструкций любых серьезных отношений.

Если в ваших отношениях присутствуют хотя бы два признака, определенно стоит как минимум откровенно поговорить с партнером о его планах и взглядах на ваш союз.

Иногда, как бы грустно это ни было признавать, человек может быть с нами рядом, просто потому что ему хорошо, удобно и приятно. А в принципе, по жизни они ищет лучший вариант. Если Вы чувствуете, что подобная модель проигрывается в Вашей жизни, искренне советую Вам решительно прекращать отношения.

ЭТИ ФРАЗЫ ПОМОГАЮТ ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК НЕ ГОТОВ К СЕРЬЕЗНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

На пути серьезных отношений встретить своего человека порой так же сложно, как найти иголку в стоге сена. Как узнать, что перед Вами, действительно, Ваш человек, с которым можно не только в огонь и в воду, но и жить вместе долго и счастливо.

Обратите внимание на следующие фразы, которые помогают понять, что человек не готов к серьезным отношениям.

«Мы же живем с тобой вместе / встречаемся два раза в неделю, зачем что-то менять, все же, итак, хорошо!»

«Ну жить вместе это серьезный и ответственный шаг, нам стоит еще лучше узнать друг друга»

«У меня сейчас много работы / проблем, давай-ся вернемся к этому вопросу чуть позже»

«Да зачем знакомиться с моими друзьями, они странные, только я их понимаю»

«Я очень люблю свою свободу и независимость и совершенно не собираюсь с ней расставаться»

«Ты знаешь, я не очень люблю рассказывать о том, что у меня было в жизни. Это очень личная информация. Давай

лучше о тебе»

«Дело не в тебе, дело во мне. Просто я не такой, как все»

«Вон, Маша с Петей живут так уже много лет и все у них хорошо! Зачем какой-то штамп в паспорте»

«Серьезные отношения для меня это, когда дети. Дети – это очень большая ответственность. Сейчас я бы не хотел ничего менять»

«Ты слишком далеко загадываешь, я не против мечтать, но до этого времени еще дожить надо»

«Для меня сейчас на первом месте работа, я должен, в первую очередь, реализоваться в профессиональном плане»

Конечно, подобные фразы не могут точно определить, что у человека несерьезные намерения. Но если Вы их слышите в совокупности с другими признаками и намеками несерьезности, определенно есть над чем задуматься.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ОТНОШЕНИЯ НЕ ПЕРЕЙДУТ В БРАК ВАЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Моя хорошая знакомая рассталась со своим мужчиной по-

сле пяти лет отношений. Девушке уже 34 года и, называя вещи своими именами, молодость с каждым новым днем все сильнее остается в прошлом.

Это не совсем радостная история натолкнула меня на мысль оставить здесь дополнительные комментарии, помогающие понять, что отношения перейдут в брак? Понять и скорее отправиться на поиски того человека, с которым в вашей жизни сложатся самые яркие и крепкие семейные отношения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.