

М. Сигаль



# Тайная сила

# ЖЕНЩИНЫ



СЕКРЕТЫ  
НАКОПЛЕНИЯ  
И СОХРАНЕНИЯ  
ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИИ

Мария Сигаль

**Тайная сила женщины. Секреты  
накопления и сохранения энергии**

«Свет»

2020

УДК 159.91  
ББК 86.42+88.37

**Сигаль М.**

Тайная сила женщины. Секреты накопления и сохранения энергии  
/ М. Сигаль — «Свет», 2020

ISBN 978-5-413-02307-5

Вы держите в руках книгу, которая откроет вам секрет, в чем заключается тайная сила женщины. Эта книга расскажет, как определить энергетического вампира, защититься от него, как усилить свою энергетическую силу, создать в своей жизни гармонию и сохранить семейное счастье на долгие годы. Из этой книги вы узнаете, почему для женщины так важно носить «женскую» одежду и длинные волосы, и почему необходимо «стирать» энергетические следы бывших партнеров и проводить очищение энергетического поля независимо от того, мужчина вы или женщина. Эта книга – не пособие по завоеванию мужчины, не эзотерический справочник по магии. Но женская магия все же существует, как бы некоторые это ни отрицали. Это – та самая гармония с самой собой и окружающим миром, которая влияет и на саму женщину, и на ее семью, особенно, мужа или постоянного партнера. Самая главная женская сила в счастье. В этой книге я научу вас быть счастливой и находиться в гармонии с собой и окружающим миром. Для широкого круга читателей. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 159.91  
ББК 86.42+88.37

ISBN 978-5-413-02307-5

© Сигаль М., 2020

© Свет, 2020

# Содержание

От автора	7
Предисловие	8
1. Тайная женская сила	10
1. Массаж	14
2. Вода и водные процедуры	15
3. Медитация	16
4. Танцы, спорт, йога	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Мария Сигаль**  
**Тайная сила женщины. Секреты**  
**накопления и сохранения энергии**

© Сигаль М., 2020

© Оформление. Амрита-Русь, 2020

\* \* \*

## От автора



Вы держите в руках книгу, которая откроет вам секрет, в чем заключается тайная сила человека, в особенности – женщины. Большинство из вас, наверное, слышали предания и легенды, о том, что каждая женщина от рождения немного колдунья, а слово «ведьма» в действительности означает не злую старуху с кривыми пальцами и крючковатым носом, навещающую порчи и приносящую зло, так как истинное его значение – «ведающая мать».

Предназначение любой женщины – быть рождающей и возвращающей, но не обязательно рожать и возвращать детей, как это понимается большинством людей буквально, считая женщину, не имеющей детей, неполноценной и бесполезной для общества. Женщина порождает энергию, в том числе духовную и жизненную, но не всегда умеет ей пользоваться. Не случайно именно женщина вдохновляет мужчину на подвиги, а не наоборот. А как правильно пользоваться энергией, расскажет эта книга. Но речь пойдет вовсе не о том, как соблазнить и приручить мужчину, а о том, как создать в своей жизни и жизни своих близких и любимых гармонию и сохранить семейное счастье на долгие годы.

Так же не случайно психологи разных школ и направлений пришли к одному выводу, что отношения в паре сохраняются до тех пор, пока хватает женского терпения. А так же, что погода в доме зависит от женщины. Это все результат работы той самой женской энергии.

Книга рассчитана не только для женщин, но и для мужчин, так как эти приемы могут использовать и они, кроме истинно женских. Ведь именно от мужчины женщина получает эту энергию, трансформируя ее в нужную для нее на данный момент. Именно поэтому говорят, что с любящим мужчиной женщина расцветает, а без мужчины может и зачахнуть. В Торе говорится, что «оставит мужчина мать и отца своих, и прилепится к жене своей, и будут они двое одна плоть». Эта книга расскажет о том, как с помощью своей природной энергии создать вокруг себя гармоничную реальность, а так же усилить свою энергетическую силу.

*С любовью, Мария Сигаль.*



## Предисловие



Уже давно ни для кого не является секретом, что все люди обладают как положительной, так и отрицательной энергетикой. Так что энергетические вампиры – это вовсе не миф и не детская страшилка. Именно так люди с такой неприятной даже для них самих особенностью пытаются набраться энергии, «высасывая» ее из окружающих, не умея пользоваться тем, чем их наградила природа, ведь куда легче «отнять», чем создать. После общения с таким человеком начинаешь ощущать себя разбитым, раздраженным, усталым. Они сами страдают от этого, но ничего сделать не могут, утешая себя тем, что такими их создал Всевышний. Причем большинство «энергетических вампиров» среди людей – женщины, но это вовсе не означает, что любой женщины нужно опасаться. Однако, можно научиться управлять своими энергетическими силами и получать энергию от окружающих совершенно другими методами. Как – я расскажу далее.

Свои необыкновенные (а на самом деле совершенно обыкновенные) способности я заметила еще в детстве, только никак не могла их объяснить. А уже в подростковом возрасте начала замечать энергетическое поле человека, окрашенное в разные цвета. Это легкое свечение, которое способны видеть не все люди, а только посвященные или кому дана эта способность от природы, называется аурой.

Когда я рассказала об этом маме, она мне сначала не поверила и сказала просто: «Не болтай ерунду. И вообще, не отвлекай меня, иди займись чем-нибудь». Потом, когда мои способности стали проявляться все больше, я вообще боялась рассказать об этом кому-либо, так как мама посчитала, что у меня психические отклонения и потащила к психологу. Психологу я «призналась», что выдумываю все это, так как мне не хватает внимания родителей, а так же я тяжело переживаю смерть бабушки, с которой я жила до двенадцати лет – почти до самой ее смерти. И она посоветовала маме хоть иногда интересоваться мной, несмотря на усталость после тяжелой работы ткачихой, ведь мама должна не только покупать ребенку одежду и кормить его, но и обязательно интересоваться его делами и принять, что у него могут быть свои секреты и личное пространство.

Сейчас мама уже не считает меня ненормальной, хотя очень удивляется, ведь в нашем роду никогда не было экстрасенсов, ясновидящих, магов, но то, о чем я расскажу, не имеет ничего общего со сверхъестественными способностями, и это может научиться делать абсолютно любой человек, если «отключить» некоторые функции мозга.

Особенно в этом помогает медитация и рейки. И вообще, когда Рейки вошла в мою жизнь, мне показалось, что мир вокруг приобрел более яркие краски, а вкусы и запахи стали более ощутимыми. Это можно сравнить с просмотром обычного фильма и фильма с эффектом «3D».

Так же окружающие меня люди не могут не признать какого-то «тайного шарма», при вполне обычной внешности, ведь дело не в природной красоте человека, и не в одежде и косметике, а во внутреннем состоянии души. И в этой книге я расскажу о том, как достичь его и попробую научить этому каждого из вас. Ведь для этого нужно просто научиться чувствовать себя, избавиться от «хлама» в голове и мыслях, и просто постараться быть самим собой.

А так же я расскажу, почему для женщины так важно носить «женскую» одежду и иметь длинные волосы, и почему необходимо «стирать» энергетические следы бывших партнеров и проводить очищение энергетического поля, будь вы мужчина или женщина.





## 1. Тайная женская сила



В детстве я часто слышала от бабушки, что сила женщины заключается в ее слабости, а так же поговорку «Дай Бог все уметь, не дай Бог все самой делать». Моя бабушка, родившаяся и выросшая в небольшой деревне, умела делать все, начиная от вворачивания лампочек и заканчивая сверлением дыр в стенах, при чем разбиралась в «гвоздиках, болтиках и саморезах» лучше соседа – мастера по ремонту. Она ни капли этого не стыдилась, но жалела, что когда-то дала понять мужчинам, а конкретно отцу и мужу (моему дедушке), что все умеет делать сама.

Поэтому я четко усвоила, что если ты умеешь виртуозно чинить чайники и фены, и с легкостью обращаться с перфоратором, в присутствии мужчины лучше об этом молчать, иначе он будет видеть в тебе исключительно коллегу по цеху или в доску своего «другана», а не женщину, которой хочется восхищаться, с которой хочется строить отношения, дарить цветы и говорить комплименты. И даже если ты знаешь, как установить на свой ноутбук антивирус, то это делать нужно не в его присутствии.

Эта книга совершенно не о том, как нужно казаться кисейной барышней из института благородных девиц, и не о знаменитой восточной покорности красавиц в чадрах в султанских гаремах, и у вас еще будет возможность в этом убедиться. Тогда в чем же та самая тайная сила женщины?

Это книга не учебник по психологии, не пособие по завоеванию мужчины, не эзотерический справочник по женской и вообще магии. Но женская магия все же существует, как бы некоторые это ни отрицали. Это та самая гармония с самой собой и окружающим миром, которая влияет и на саму женщину, и на всех родных и близких, особенно, мужа или постоянного партнера. Не зря же мужа и жену считают единым целым, а так же «одной сатаной». Но я бы заменила (и заменяю) слово «сатана» на слово «Бог». И несовместимость между конкретными мужчиной и женщиной все же существует и семьи не получится никогда, как бы ни нравились они друг другу внешне и не восхищались умению читать стихи (забивать гвоздь лампочкой, ходить «колесом» и т. д.) Речь идет не о различии в характерах, темпераменте, интимной сфере и вкусах. Это нечто необъяснимое, но реально имеющее место быть.

Самая главная женская сила в счастье. Женщина не может излучать позитивную энергию, если она несчастна. А так же, если постоянно злится, находится в стрессе или болеет.

Иногда мы сами любим придумывать себе несчастье, забывая о том, что совершаем страшный грех (имеется в виду не религия). А почему я несчастна? Не могу съездить на море, не нравится работа, мало зарабатываю, погода плохая, «у Светки грудь больше, а живот меньше»... Разве это поводы для того, чтобы быть несчастной? Да, можно слегка огорчиться и попробовать повернуть ситуацию в свою сторону.

Не получилось съездить на море летом? Сначала проанализировать, почему. Если по независящим от вас причинам (коронавирус, будь он неладен) – вы не одна такая, весь мир переворачивается с ног на голову. Не нравится работа? А что, это единственная вакансия в вашем городе? Никогда не поздно переквалифицироваться, пройти курсы, даже поступить в учебное заведение, заочно или онлайн. Конечно, это в том случае, если вы действительно готовы изменить свою жизнь, а не просто ноете с целью привлечь к себе внимание и чтобы вас пожалели. Проблемы с фигурой и «мозолящая глаза обладательница идеальных форм» за соседним столом? Правильное питание и спортивные упражнения вам в помощь, а так же отказ от курения и алкоголя и привычка больше бывать на свежем воздухе. Ах, это невозможно?

Тогда не нойте и продолжайте барахтаться в своем болоте, завидуя более успешным и менее ленивым. Ваше «несчастье» – это ваше перманентное состояние, и оно никуда не денется, пока вы не начнете мыслить правильно.

А еще немаловажную роль играет любовь к себе. Разве может женщина любить кого-то и быть в гармонии с окружающим миром, если она не любит себя? Причем под любовью к себе подразумевается не эгоизм и не нарциссизм, самолюбование и самопохвала в ключе «я такая-растакая и самая-самая».

Любовь к себе – это особая категория любви, которую нельзя описать двумя словами. В эту категорию входит и умение распределять свое время, чтобы уделить внимание мужу, детям, родителям, работе, отдыху, уходу за собой; и не позволять унижать себя, «ездить на себе»; и уважать не только себя и свое мнение, а прислушиваться к другим, уважать мнение и вкусы родных и близких; не скандалить, не злиться, не обижаться, не рассеивать вокруг себя негатив, ведь эти действия и мысли как раз уничтожают силу и позитивную энергию, привнося в нашу жизнь болезни, неудачи, и прочие негативные явления.

Как бы ни казалось это странным, главным источником женской энергии является луна и зависимость от ее фазы (среди людей, страдающих лунатизмом, подавляющее количество женщин, однако это не считается психическим отклонением, что бы не говорили специалисты в области психологии и психиатрии). Не случайно женский цикл связан с лунным циклом, а его фазы в точности повторяют фазы луны. Источником же мужской энергии является солнце.

Луна ассоциируется с женственностью, а солнце – с мужественностью. Однако это не значит, что женщина не может получать жизненную энергию от солнца. Солнце для женщины является источником жизни, тепла, света, радости и жизненно необходимо, особенно для теплолюбивых. От солнечного света, особенно, в теплую летнюю погоду, хочется радоваться жизни, улыбаться, появляются силы, как физические, так и духовные. Не следует путать внешнюю энергию жизни с внутренней энергетикой, о которой, собственно, и идет речь в этой книге.

Женская сила в основном заключается именно в женственности, которая в наше время, к сожалению, стала немодной. Женщины стригут волосы, делают татуировки, курят, пьют пиво «с горла», носят шаровары и гриндерсы. Но ведь это делает женщину похожей на мужчину, а женская энергия не терпит неуважения к природе. Неслучайно любая религия делает четкие различия между мужскими и женскими обязанностями, а так же внешним видом. И это ни в коем случае не унижает женщину, как считают псевдо-феминистки, а, наоборот, возвышает ее.

Женщина, которая «упахивается» на работе как ломовая лошадь, а приходя домой, начинает стирку, уборку, готовку, проверку уроков у детей и глажение рубашки для мужа, уже выжата как лимон. О какой женской силе и энергии здесь может идти речь? Особенно, если не хватает ни сил, ни желания сказать любимому супругу ласковое слово, добавить свою любовь, как волшебное зелье, в приготовленный ужин, а близость становится чем-то дежурным, а то и вовсе отменяется. Может, поэтому распадаются семьи, а причины, что «не сошлись характерами» или «любовная лодка разбилась о быт» всего лишь отговорки. По крайней мере, я считаю именно так.

Говорят, что за каждым успешным мужчиной стоит сильная женщина. Я бы сказала, что это является правдой лишь отчасти, так как имеется в виду та самая энергия и энергетика. Сколько было случаев, когда с распадом семьи успешный мужчина разорился, спивался, начал болеть? Или с приходом в его жизнь женщины обычный мужчина, не имеющий никаких задатков лидера, вдруг становился успешным и преуспевал финансово? Или красивая и умная женщина никак не могла обрести счастье в личной жизни, либо связывая свою судьбу с неудачником и алкоголиком, либо оставаясь в одиночестве?

Тому причиной все та же энергетика. И некоторые женщины не просто не могут сделать ее позитивной, а намеренно, хоть и неосознанно, «загрязняют» и убивают ее. Даже женская красота и молодость зависят от этой энергии.

У кого-то морщины появляются в двадцать лет, а у кого и в сорок их почти нет... Кто-то пользуется обычным недорогим кремом, продающемся в любом супермаркете, и не имеет проблем с кожей, а кто-то не вылезает от косметологов, а результат – «минус ноль». И нечего сваливать вину на «хитрых косметологов, выкачивающих из вас деньги». Может, стоит задуматься над этим вопросом, а не скупать все подряд косметические новинки или ложиться под нож пластического хирурга? Да и наследственность здесь «виновата» только отчасти, так как многие женщины повторяют жизненный сценарий своей матери и ее ошибки, а энергетике только того и надо. Точнее, на надо, да другого ее хозяйка не может ей дать.

Самое главное, что мужчины подсознательно чувствуют энергию женщины, тянутся к женщинам с сильной энергией и светлым настроением, и избегают энергетически слабых женщин с вечным хмурым лицом и потухшим взглядом. И даже если женщина раньше была энергетически сильной и светлой, но растеряла свою силу, отношения могут рухнуть, и дело не в том, что любовь прошла или заел быт, а в том, что энергии мужчины и женщины больше не настроены друг на друга. Так что доля правды в том, что женщина не сохранила отношения, есть.

Женщина является не просто продолжательницей человеческого рода, но и проводником жизненной энергии из космоса, которая передается как ни странно через волосы (именно поэтому за волосами нужно следить тщательнее, чем за всеми остальными частями тела). Женские волосы – это своеобразные антенны, улавливающие энергетические волны и распространяющие энергию. Но на этом мы сейчас не будем останавливаться, так как значению женских волос будет посвящен целый раздел.

В древности женщинам были известны секреты привлечения и удержания энергии, которая благотворно влияла на все аспекты жизни и здоровья человека, однако с развитием цивилизации они постепенно утрачивались. Если раньше женщины передавали эти знания из поколения в поколение от матери к дочери, от бабушки к внучке, то потом более важным стало научить дочь или внучку домашнему хозяйству, скромности, терпеливости (психологический портрет женщины времен СССР), а теперь и вовсе эти ценности утратили смысл.

Современные мамы часто внушают дочери, что важнее получить престижное образование, высокооплачиваемую работу, «найти» богатого или успешного мужа, что «стерпится-слюбится», а в шалаше с милым вовсе не рай. Все эти «легенды» о женской энергии придумали те, кто не хочет признаться в том, что у него есть деньги или связи. А те, кто знает эти древние секреты, не желает делиться ими с менее успешными подругами или родственницами. А вдруг та преуспеет больше? Конкуренция была во все времена, а в наше время все возрастает.

Женщина, которая не занимается духовными практиками, тоже может открыть в себе эти силы и способности, но если не соблюдать элементарные правила женственности, успеха не будет. О какой женской энергии может идти речь, если женщина ходит с обломанными ногтями или невымытыми неделю волосами, вечно закрученными в «старушачий комелек»?

Женщина, которая тщательно следит за состоянием и здоровьем тела и души всегда успешнее, чем та, которая пренебрегает этим. А та, которая еще и занимается медитацией, или другими ритуальными практиками, или даже просто танцами или йогой, оказывается в выигрыше вдвойне. И даже если женщина тесно связана с природой, например, занимается разведением цветов или уходом за животными, энергетически сильнее, чем та, которая работает продавцом, секретарем или просто является домохозяйкой. Однако это не значит, что у нее нет шансов открыть в себе и развить эту женскую силу. Это не сможет сделать лишь та женщина, которая мотивирует себя на неуспех или которой элементарно лень это сделать. Как говорится, все в наших руках. И голове – добавила бы я. Еще не известно (а мне давно известно), что здесь является ключевым.

Следующие советы помогут вам укрепить свою женскую силу и восстановить слабое и поврежденное энергетическое поле, а так же удерживать энергию, не позволяя ей «утекать»

в окружающее пространство и рассеяться на ненужные объекты. Некоторые методы и ритуалы с таким же успехом могут использовать и мужчины, чтобы усилить свой энергетический потенциал.

## 1. Массаж

Даже если у вас нет денег или времени на посещение спа-салона и массажного кабинета, самомассаж и массаж, полученный от любимого мужчины (или женщины) никто не отменял. Здесь важен не профессиональный, косметический или лечебный эффект, а именно сам факт прикосновений. Нежные и приятные поглаживания разгоняют кровь, избавляют от застоя негативной энергии, которая «забирается» в наш организм с переживаниями, негативными эмоциями, страхами и обидами. Иногда причиной большинства болезней и неудач является именно эта разрушительная энергия, а мы списываем все на недостаток витаминов или экологическую обстановку.

## **2. Вода и водные процедуры**

Необходимо пить не менее двух литров чистой, желательно родниковой или минеральной воды (а не чая, сока и других напитков). Кипяченая вода из крана считается мертвой, но лучше она, чем то, что течет из крана, с хлоркой и прочими очистителями от бактерий и микроорганизмов. Именно вода оказывает на организм целебное действие, помогая избегать застоя жидкости и улучшая энергообмен. Также необходимо омыwać свои лицо и тело чистой водой по несколько раз каждый день, но утром и вечером – обязательно, а еще лучше – купаться в проточном водоеме. Если такой возможности нет, то альтернативой может стать душ, ванны с водой, в которую добавлены травяные отвары, морская соль или эфирные масла. Вода смывает всю негативную энергию, так что, если вы чувствуете необъяснимую усталость (если других признаков заболевания нет) или раздражительность, иногда достаточно просто умыться прохладной водой или принять душ.

### **3. Медитация**

Даже если вы не умеете медитировать по всем правилам или вообще никогда этого не делали, то просто посидеть с закрытыми глазами и временно ни о чем не думать (или подумать о чем-то приятном, если не получается полностью отключить мозг) вы сможете. Можно включить специальную музыку для медитации или любую приятную медленную мелодию без слов, чтобы не отвлекаться на их смысл, или визуализировать что-то приятное (берег моря, пламя свечи, лес или поле, любимый цветок или животное) и просто посидеть так несколько минут. Хорошо заниматься медитацией перед сном или утром после пробуждения. Сейчас много хорошей литературы, по которой за короткое время, от месяца до трех, можно научиться медитировать. И не надо отговорок, что нет времени. Может, причина в банальной лени или неуверенности в себе?



## **4. Танцы, спорт, йога**

Раньше считалось, что женщина, не умеющая танцевать и красиво двигаться, не умеет владеть своим телом, а значит, не может получить или дать удовольствие при близости. Я думаю, что какая-то доля правды в этом есть. Не обязательно профессионально заниматься танцами или хореографией, ведь можно пританцовывать под любимый хит, даже занимаясь домашним хозяйством. Если вы не любите танцевать или не чувствуете собственное тело, можно заниматься любым видом спорта, йогой и даже восточными единоборствами. Все это помогает раскрепоститься и выплеснуть застоявшуюся негативную энергию.

Особенно хорошим средством для поддержания энергетического баланса является йога. Не обязательно брать индивидуальные занятия или ходить в спортивные клубы, можно заниматься и самостоятельно по видеороликам, которых в сети интернет превеликое множество. А вот книги для обучения «с нуля» не рекомендую, так как трудно повторить все асаны (позы) правильно по картинке даже при правильном и понятном описании, если для вас это совершенно незнакомое занятие.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.