



---

**ТАКИХ НЕ УВОЛЬНЯЮТ**  
**И ВСЕГДА БЕРУТ**  
**НА РАБОТУ**

---

**20**

***СПОСОБОВ***  
***СТАТЬ ОДНИМ ИЗ НИХ***

**ВАЛЕРИЯ ВОЛКОВА**

**12+**

Валерия Волкова

**Таких не увольняют и  
всегда берут на работу**

«Автор»

2022

## **Волкова В.**

Таких не увольняют и всегда берут на работу / В. Волкова —  
«Автор», 2022

В этой книге вы найдёте 20 практических советов от карьерного консультанта, чтобы оставаться востребованным специалистом в любой ситуации на рынке труда. Как всегда находить работу, не попадать под сокращение и быть первым в очереди на повышение. Несколько советов приведены и про составление резюме и поиск работы. Станьте таким сотрудником, которого не увольняют, а всегда стремятся удержать всеми силами. И тогда вам не будет страшен никакой кризис.

© Волкова В., 2022

© Автор, 2022

# Содержание

Предисловие	5
1	6
2	7
3	8
4	9
5	11
6	12
7	13
8	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Валерия Волкова**

## **Таких не увольняют и всегда берут на работу**

### **Предисловие**

Приветствую вас, дорогой коллега! Коллега, потому что вы, наверное, так же как и я стремитесь стать таким специалистом, которого ценят работодатели, клиенты и партнеры.

Меня зовут Валерия Волкова. Я HR-специалист и карьерный консультант. Ко мне обращаются люди по вопросам карьеры разного рода: выбора профессии, поиска работы, карьерного развития и продвижения. Мы разбираем их текущие ситуации, работаем над ошибками, выявляем сильные стороны и составляем самый подходящий для них путь к успеху.

И в этом небольшом пособии я отразила 20 самых важных пунктов, на которые нужно обязательно обратить внимание при построении своей карьеры. Тогда вы станете именно таким специалистом из «золотого фонда» кадрового резерва, которого не увольняют, продвигают, развивают и всегда с радостью примут на работу.

# 1

## **Подходящая профессия**

В первую очередь проверьте, насколько вам подходит ваша профессия. Это важно, потому что если работа приходится вам по личностным особенностям, склонностям, способностям и талантам, то вам будет легче развиваться в ней.

Вы будете работать и достигать больших успехов с энтузиазмом и интересом. У вас будет внутреннее желание, а с ним мотивация и энергия стать таким специалистом, который всегда будет востребован на рынке труда. Выбрав «свой путь», вам не захочется свернуть с него, даже встретив преграды. У вас будут силы с ними справиться.

Чтобы выбрать наиболее подходящую себе профессию можно пройти профориентацию у специалиста или почитать книги на эту тему. Могу посоветовать свою книгу «Путешествие к любимой работе», в которой кроме профориентации также приведены и разные способы смены профессии.

А для начала пройдите несколько простых тестов, чтобы понять, в правильном ли направлении вы идёте. Все эти тесты находятся в свободном доступе, их легко найти в интернете:

1. Тест Дж. Голланда на определение профессионального типа.
2. Тест Э. Шейна «Якоря карьеры».
3. Тест Е.А. Климова на определение типа профессии (ДДО).
4. Матрица выбора профессии.

## 2

### **Энтузиазм и инициатива**

Из первого пункта плавно вытекает второй – про энтузиазм и инициативу в работе. Запустив эти два качества в своё поведение, вы никогда не останетесь без хорошо оплачиваемой работы.

Чтобы всегда оставаться на плаву и в топе самых ценных сотрудников, вы должны быть важным и необходимым игроком в команде. «Звездой», которая всегда на виду и на первых ролях. Таких работников стараются удерживать в компаниях любыми путями, а при сокращениях переводить на другие должности и в другие отделы.

Потому что руководство знает, что вы лояльны к их компании, надежны и быстро можете включиться в любую должность. Работодателю всегда проще направить на обучение проверенного сотрудника, чем нанимать нового. Неизвестно, как этот новичок проявит себя, а вы уже показали себя надежным и инициативным работником.

Поэтому искренне интересуйтесь своей работой, всегда старайтесь усовершенствовать процессы, работайте на результат – старайтесь сделать его как можно лучше. Иницируйте новые проекты, планы, идеи. Не бойтесь обращаться с предложениями к руководителю. Участвуйте в том, в чём только можно. Так вы будете развиваться сами, и покажете себя с лучшей стороны.

Забудьте фразу «это не моя работа». Ваша работа – быть максимально полезным и эффективным сотрудником компании. Тогда вы очень скоро попадёте в «золотой фонд» кадрового резерва. А это список тех сотрудников, которых развивают, обучают и в первую очередь имеют в виду при назначении на перспективную должность.

Делайте больше предложений, улучшений, внедрений, изменений. Вносите новые идеи в проекты. И вас заметят, не сомневайтесь.

Как гореть и относиться к работе с энтузиазмом, мы смотрели в первом совете. Когда работа вам интересна и когда вас зажигает результат вашей деятельности, то энтузиазм возникает сам по себе как побочный эффект. И он не угаснет, если вы на самом деле занимаетесь тем, чем должны.

### 3

#### **Возьмите карьеру в свою руки**

Наверное, с этого пункта и можно было начать. Перестаньте надеяться на счастливый случай, благосклонность начальства, появление солнца в Сатурне или ещё на что-то. Да, конечно, вам может внезапно улыбнуться госпожа Удача, но сделайте и вы ей шаги на встречу. Везёт сильнейшим – неоспоримый и проверенный факт. Надейтесь, но и сами стремитесь к росту.

Теперь давайте определимся, что может помочь вашему карьерному продвижению, а что может его затормозить.

#### *Развивает вашу карьеру:*

– счастливый случай, дающий человеку шанс получить хорошую должность (тут главное не упустить его, он может появляться в жизни не так часто);

– место жительства (есть большая разница, где человек строит карьеру – на крупном предприятии в мегаполисе или в небольшом городке, в котором выбор профессии очень ограничен);

– образование, навыки, опыт;

– личные качества, имидж;

– мотивация к работе;

– развитие компетенций;

– контакты или агенты влияния (кто может хорошо повлиять на ваше продвижение по службе или получение престижной должности – семья, сотрудник отдела персонала, руководитель, клиенты, коллеги...);

– реальная оценка себя, знание своих сильных и слабых сторон;

– чёткое планирование и постановка карьерных целей.

#### *Тормозит вашу карьеру:*

– недостаток знаний и опыта в той сфере, где вы хотите развиваться;

– психологические факторы: стресс, выгорание, личные проблемы, внутренние стопперы и ограничивающие убеждения;

– физические факторы: плохая физическая форма, усталость, переутомление, проблемы со здоровьем;

– застой в общем развитии, нежелание развиваться и расти профессионально;

– напряжённость в отношениях с коллегами;

– сопротивление со стороны коллег и/или руководства вашему росту.

Если мы начинаем управлять своей карьерой, то у нас возникает понимание: куда, как и зачем мы двигаемся. Мы ставим краткосрочные и долгосрочные цели и достигаем их. Развиваемся, растём и становимся востребованным специалистом в любом возрасте.

Но если карьеру не планировать и не развиваться, то можно очень долго бесцельно скитаться по разным организациям, должностям и сферам деятельности. В результате достигнуть разочарования и полного выгорания от работы, стать невостребованным специалистом ввиду возраста и уйти на пенсию.

Какой вариант вам нравится больше?

## 4

### **Ваши сильные стороны**

Залог успеха – это знание своих сильных сторон и зон профессионального роста. Старайтесь развивать именно сильные качества. То, что получается делать хорошо уже сейчас или то, в чём видите свой потенциал. Делайте упор на это.

К примеру, вам есть, что сказать людям, но ваша речь не так выразительна, и голос слабоват для этого? Развивайте ораторское мастерство. Или вы отличный эксперт в каком-то вопросе и хотите продвигать свои услуги, но вам не хватает знаний это сделать. Тогда вам нужно прокачать навыки продаж и продвижения.

Чтобы определить свои точки роста, сделайте личный swot-анализ, который пригодится нам дальше ещё не один раз. Например, при устройстве на работу, чтобы преподнести себя с самых лучших сторон.

Найдите 30 минут свободного времени. Возьмите листок А4 и расчертите его на четыре части, каждую из которых заполните по схеме:

1. Сначала напишите ваши **сильные стороны**. Помогут это сделать наводящие вопросы:

- ваши сильные качества;
- в чем ваша экспертность;
- достижения;
- образование и опыт;
- деловые качества;
- умения, навыки, ключевые компетенции;
- какие сложные задачи вы можете решать;
- чем вы отличаетесь от коллег;
- главные результаты вашей работы;
- почему нужно выбрать именно вас (пригодится для собеседования);
- с какой помощью к вам обращаются и почему;
- чем вы гордитесь в своём характере;
- на что вы опираетесь внутри себя в трудных ситуациях.

2. Запишите свои **слабые стороны**, они помогут понять, какие у вас есть зоны роста:

- что удаётся вам хуже, в чем вы чувствуете себя неуверенно;
- что мешает вам продвигаться в карьере и получать престижную работу;
- в чем недостаточно разбираетесь, а надо бы хорошо;
- какие свои стороны вы считаете проигрышными;
- в чем вы сомневаетесь в себе;
- что портит вашу репутацию;
- какие ваши главные страхи как профессионала.

3. Опишите ваши **возможности**, что можно сделать для своего развития:

- чему вы можете и хотите научиться;
- что может вас усилить как специалиста, если вы будете уделять этому внимание;
- что вы можете прокачать, чтобы это стало вашей сильной стороной;
- в чём вы видите свой потенциал;
- как вы можете улучшить свои навыки;
- чья помощь вам в этом пригодится;
- что может укрепить вашу веру в себя.

4. Какие **угрозы** вы можете встретить на своём пути, и подумайте о том, как можно с ними справиться:

- что может пойти не так;
- какое у вас есть внутреннее и внешнее сопротивление, что мешает профессиональному росту;
- на что вы не можете повлиять;
- что вызывает беспокойство;
- что вам мешает полностью реализовать себя;
- какие препятствия вы видите на своём пути.

## 5

### **5 часов развития**

«Работать, работать, работать и при этом учиться, учиться и ещё раз учиться» – советует маркетолог номер один в России Игорь Манн. Только так вы сможете стать одним из самых лучших специалистов в своей области, за которым будут охотиться рекрутеры. Тогда уже не вас, а вы будете выбирать, где вам работать.

Есть простой способ найти время для обучения и развития – взять себе правило «пяти часов». Выделяйте ежедневно всего один час на своё профессиональное развитие, теоретическое и практическое. Это может быть чтение специальной литературы, просто размышление над новыми идеями и проектами, а также какие-то практические упражнения или курсы.

Всего один час в день, который не так сложно выделить, выльется в пять часов в неделю, и дальше составит около 250 в год. А это уже количество часов хорошей профессиональной подготовки.

## 6

### Таланты

Найти, осознать и использовать свои таланты нужно обязательно. Помните притчу? Зарыв в землю, вы не получите ничего (еще и отнимется у вас). А при употреблении талантов по назначению, вы сможете приумножить их.

Так, если вы определите свои способности и начнёте их применять в своей жизни, вас обязательно ждёт успех и хорошие результаты. Дело осталось за малым – найти свои таланты.

Многие ошибочно думают, что у них таковые отсутствуют. А всё потому, что понимают под ними какие-то ярко выраженные способности, да ещё и к чему-то великому. Талант художника, музыканта, писателя, инженера, спортсмена. Хотя в действительности талант есть у любого человека, просто бывает он абсолютно разный.

Например, талант убеждения, ведения переговоров, письменной грамотности, ораторского мастерства, харизматичность, эмпатия, умение вдохновлять или способность быть терпеливым. И такие, небольшие на первый взгляд, таланты могут сыграть большую роль в вашей профессиональной деятельности.

Не всегда талант раскрывается в детском возрасте, он может проявиться намного позже, в процессе какой-то деятельности или в определенных жизненных обстоятельствах. Поэтому лучше узнать себя помогут новые впечатления, новый опыт и выход из зоны комфорта. Вы можете никогда не узнать о своих способностях, если будете целый день сидеть в офисе за бумагами, а вечера проводить перед телевизором.

Если вас ничего не волнует или вы не видите в себе каких-то особых склонностей, возможно, вы ещё не встретили и не попробовали того, что по-настоящему ваше. В поисках себя будьте максимально любознательны и ищите любые возможности попробовать и узнать что-то новое.

Также найти свои таланты помогут ответы на вопросы:

- что у вас получалось хорошо и легко в детстве, за что вас хвалили;
- с какими вопросами, и за какой помощью к вам чаще всего обращаются люди, за что благодарят;
- подумайте, чему бы вы могли обучить и хотели бы, если бы появилась такая возможность;
- какие у вас достижения, и благодаря каким вашим качествам удалось этого достигнуть.

Можете также пройти тест Говарда Гарднера. Он определит ваш потенциал и основные способности, показав ваш ведущий тип интеллекта.

## 7

### **Развивайте компетенции**

Компетенции – это ваши способности, личностные качества, профессиональные знания и навыки, с помощью которых вы можете достигать лучших результатов в работе.

Если вы не будете развиваться, то ваша карьера будет стоять на месте или вовсе покатится вниз. Сегодня мир слишком быстро меняется, и на высоте будет тот, кто постоянно учится и в курсе последних тенденций.

Для построения успешной карьеры каждая дальнейшая компания, в которую вы идёте работать, должна быть перспективнее и престижнее предыдущей процентов на 30, она должна «продавать» вас следующей.

Например, сегодня вы работаете у частника, потом трудоустраиваетесь в крупную производственную компанию городского или регионального масштаба, после этого в федеральную компанию, а далее – в международную и т.д. Другой пример: сегодня вы работаете в компании с численностью 100 человек, в дальнейшем устраиваетесь в такую, где работает уже 1000 человек.

Соответственно, и вы в свою очередь каждый раз должны предлагать организациям что-то большее. И чем объемнее ваш чемодан с компетенциями, тем быстрее вы продвигаетесь внутри одной компании или переходите в более престижную.

Компетенции бывают двух видов: профессиональные и личностные. Или хард скиллс (hard skills) и софт скиллс (soft skills). Далее разберём их подробнее.

## 8

### **Прокачиваем профессиональные компетенции**

Hard skills – «жесткие» навыки, профессиональные. Это все ваши знания, умения и навыки, специфичные для конкретной профессии. То, чему можно обучиться, что можно измерить и проверить на экзамене.

Например, знание иностранного языка, умение работать в конкретной программе, знание законодательства и т.д.

Чтобы развивать жесткие навыки, нужно учиться. Пусть ваше обучение и развитие будет непрерывным процессом. Это можно сделать разными способами:

1. Работа или стажировка. Хорошо, когда, выполняя задачи на рабочем месте, вы чему-то каждый раз учитесь. Если выполняете даже обычную задачу, старайтесь узнать что-то новое, посмотреть под другим углом, узнать другие методы решения поставленных задач. От коллег или экспертов, в книгах или в интернете.

2. Чтение профессиональной литературы: книги, журналы, презентации, статьи в интернете о своей и смежных областях. Всегда интересуйтесь новыми разработками, идеями и тенденциями, изучайте передовой опыт и анализируйте, как вы это можете применить в своей сфере.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.