

The background of the entire image is a soft, ethereal glow with warm tones of pink, orange, and yellow. Swirling, smoke-like patterns and bright, lens flare-like streaks of light create a dreamy, magical atmosphere. In the center, the dark silhouettes of a man and a woman are shown in profile, facing each other closely in a romantic pose. The man is on the left, and the woman is on the right, their heads tilted slightly towards each other.

ТВОЯ ВСЕЛЕННАЯ

Волшебная книга  
привлечения  
любви

# **Твоя Вселенная Волшебная книга привлечения любви Серия «Магия жизни»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67885799](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67885799)  
SelfPub; 2023*

## **Аннотация**

Если вы хотите знать, как найти любовь своей жизни, вам сначала нужно научиться использовать принципы Закона Притяжения в отношениях. Используя шаги, описанные в данной книге, вы сможете подготовить себя к великолепным и прочным отношениям, стать эмоционально открытыми и отпустить любой печальный опыт предыдущих отношений, который может сдерживать вас. Важным шагом в создании новых отношений является честность в своих убеждениях и работа над тем, чтобы войти в контакт со своими чувствами. Хорошие техники для понимания своих убеждений и блокирующих факторов, описанных в данной книге, помогут вам разобраться с негативными убеждениями и создать счастливую жизнь, полную любви и взаимопонимания.

# Содержание

Введение	4
Любовь – основа закона притяжения	9
Закон притяжения любви	14
Знаки вселенной о любви	46
Привлечение любви энергией сердца	51
Конец ознакомительного фрагмента.	69

# **Твоя Вселенная Волшебная книга привлечения любви**

## **Введение**

За Законом Притяжения стоит наука. Это не просто какой-то странный закон, не имеющий фактической основы.

Закон Притяжения – это не утерянный секрет, псевдонаука или уловка с дымом и зеркалом, предназначенная для того, чтобы использовать людей в своих интересах.

Наука доказывает, что Закон Притяжения реален.

Вы можете найти основу для науки, лежащей в основе Закона Притяжения в квантовой физике, нейробиологии и биологии.

Но это не значит, что его всегда легко понять.

Иногда изучение науки, лежащей в основе Закона Притяжения, похоже на изучение практики на странном языке, которого вы никогда раньше не слышали. Но это не значит, что данного закона не существует. Это как с электричеством, которое мы не можем потрогать, но успешно им пользуемся.

Если вы новичок в проявлении желаний и Законе Притяжения, вам может быть интересно узнать значение терминов

и фраз, используемых в описании работы Закона Притяжения.

Закон Притяжения – это философия или образ жизни, который может помочь вам реализовать мечты и желания в жизни. «Подобное притягивает подобное» – означает, что с позитивным настроением вы привлекаете в свою жизнь позитивных людей и события. Это скорее духовная деятельность, которую необходимо подкреплять намеренными действиями, чтобы добиться успеха.

Проявление – процесс или шаги, предпринятые для привлечения вашей цели, называются манифестацией. Это включает в себя четкое понимание того, чего вы хотите достичь, и использование многочисленных инструментов и методов, предоставляемых Законом Притяжения, чтобы сделать желание реальностью. «Просить. Намереваться. Получать» – это проявление в сжатой форме.

Проявление – это акт внесения чего-то в вашу жизнь посредством привлечения и веры. Его простые шаги можно охарактеризовать как выбор цели и признание себе (и Вселенной) в том, что вы этого хотите. Вы заявляете: «Хорошо, я прошу Вселенную об этом», и в результате Вселенная собирает кусочки пазла, чтобы в конечном итоге передать вам желаемое.

Возможно, вы уже знакомы с манифестацией – эта идея существует уже некоторое время, но ее популяризировал бестселлер Ронды Берн «Секрет» 2006 года, который был

продан тиражом более 30 миллионов экземпляров. И, конечно же, это может звучать немного экстравагантно, но у манифестации довольно внушительный список поклонников, в том числе Дипак Чопра, Джим Керри и Опра.

Манифестация – это системный подход к получению желаемого. Одним из наиболее важных шагов в процессе проявления является непоколебимое доверие Вселенной. Вам просто нужно верить, что Вселенная всегда прикроет вашу спину и постоянно работает на ваше благо.

Но проявление с помощью Закона Притяжения также имеет свои ограничения. Используя Закон Притяжения, мы можем изменить свою жизнь. Однако мы не можем напрямую изменить других или то, как они нас видят или ведут себя по отношению к нам. Изменяя свое поведение, мы можем косвенно влиять на других. И есть правила, которым нужно следовать.

Ниже представлены четыре основных шага, чтобы начать свое путешествие к манифестации:

### **1. Напишите список ваших желаний.**

Заведите красивый блокнот или тетрадь, куда вы будете периодически вносить ваши желания и отмечать те, что исполнились. Каждый раз, когда вы захотите внести в список очередное желание, спросите себя: «Я чье это желание на самом деле?». Возможно, ваше желание продиктовано модой, общественным мнением или амбициями ваших родителей. А вы просто хотите порадовать своих близких, реализовав

их мечты в своей жизни. Если ваше желание идет в разрез с вашими ценностями, то такое привлечение обречено на провал.

## **2. Напишите письмо себе в будущее.**

Запишите себе письмо, как будто вы прожили шесть месяцев и ваши цели осуществились. Начните с чего-то более близкого и легкого, чтобы утвердиться в своей вере. Например, если я живу в однокомнатной квартире, а мечтаю жить в своем доме, то не стала бы писать, что через полгода я буду жить в особняке, потому что, не стоит отрываться так далеко от реальности, а большим желаниям нужно больше времени. Вместо этого я бы представила себе, что я живу в одно- или двухкомнатной квартире. Я бы написала о том, что увидела бы, почувствовала и испытала, если бы уже была там. Думайте масштабно, но будьте реалистичны. Вы не должны ставить слишком высокую цель в строгие временные рамки, так как можете разочароваться, если не достигнете ее.

## **3. Медитируйте.**

Медитация дает возможность посмотреть на свои цели в глобальном смысле. Воспроизведите во время медитации ваши цели, как будто это фильм и ответьте себе на вопросы: «Что я вижу, что я чувствую, что я испытываю?»

## **4. Будьте благодарны**

Когда мы благодарны и терпеливы, Вселенная всегда вознаграждает нас. Внедрение благодарности в практику поддерживает высокие вибрации, а когда у нас высокие вибра-

ции, мы привлекаем в свою жизнь позитивные события. Как говорится, «благодарное сердце притягивает чудеса».

На пути к вашим мечтам могут встать преграды в виде ограничивающих убеждений.

Ограничивающие убеждения – это некоторые из ваших внутренних установок, которые могут не соответствовать вашей цели и даже работать против нее. Например, когда ваша цель состоит в том, чтобы найти романтические отношения, а вы считаете, что неспособны быть любимыми, ваши усилия по проявлению могут споткнуться и даже потерпеть неудачу. Большие ожидания также считаются камнем преткновения в реализации цели.

Изучите эту книгу, впитайте в себя информацию, используйте на практике и воплощайте в жизнь самые заветные желания, привлекайте любовь. Делайте свой выбор осознанно.



# **Любовь – основа закона притяжения**

Любовь – это то, что заставляет работать Закон Притяжения. Он приносит то, чего вы желаете, прокладывая путь для того, чтобы войти в вашу жизнь.

Любовь помогает позитивно сосредоточиться на всем, что происходит сейчас в вашей жизни, и на всем, что вы хотите иметь.

Но как же быть с теми ситуациями, которые иногда случаются и приносят неприятные переживания?

Любовь заставляет вас открыться и понять, что во всем есть что-то хорошее. Вместо того чтобы смотреть на жизнь и говорить: «Я ненавижу это», «Хотела бы я иметь это», «Почему у них это есть, а у меня нет?», спросите себя: «Для чего мне эта ситуация? Какой урок я могу извлечь?»

Ситуации в вашей жизни, которые вы хотели бы изменить, имеют причину быть здесь и сейчас. Хотя эта причина может быть не всегда ясна, но понятно одно – вы их создали. Вы можете не знать, почему и как вы их создали, тем не менее, это произошло, и необходимо научиться любить их. Потому что сопротивление ситуациям, которые, как вы думаете, вам не нужны, заставит их остаться.

Негативное внимание на неприятных моментах вызывает

отрицательные эмоции, которые заряжают ситуации энергией, а это, в свою очередь, привлекает подобные события все больше в вашу жизнь.

Неважно насколько они вам могут не нравиться, как сильно они вас раздражают, или как они заставляют вас кричать и плакать, в любой из них есть что-то положительное. Найдите этот положительный аспект и научитесь любить его.

Даже если единственное положительное, что вы можете найти – это понимание ясности того, чего вы на самом деле хотите, то наполните себя любовью к пониманию того, насколько прекрасна эта ясность.

Любовь закрывает путь неприятным событиям, и они уйдут из вашей жизни, что позволит привлечь то, чего вы действительно желаете.

Не забывайте любить то, что вы желаете, как будто оно у вас уже есть прямо сейчас. Чем больше вы любите ваши желания, чем больше вы можете чувствовать хорошую эмоцию, тем быстрее оно проявится.

И самое главное – чем чаще вы испытываете чувство любви независимо от причины, чем больше вы позволяете любви течь по всему телу, тем быстрее сработает Закон Притяжения.

Это может быть так же просто, как повторять про себя: «Я люблю тебя» в течение дня. Скажите это себе. Скажите это всем, с кем вы вступаете в контакт (хотя бы мысленно). Скажите это всему, что вы делаете и видите. С вами начнут про-

исходить хорошие события. Вам даже не придется просить, о желаемом, оно произойдет неожиданно. Насколько сильна любовь в работе Закона Притяжения.

Использование Закона Притяжения для любви и отношений работает независимо от того, верите вы в это или нет.

Вам не обязательно быть полностью уверенными в том, что знаете, как использовать Закон Притяжения для проявления любви. Вам просто нужно помнить, что Закон Притяжения касается ваших мыслей. Ваши мысли притягивают события.

Используя Закон Притяжения для любви, вы должны перестать сосредотачиваться на том, какова ваша личная жизнь или отношения сейчас. Если вы сосредоточитесь на том, как обстоят дела сейчас, ваши мысли будут наполнены тем, что есть и Закон Притяжения даст вам соответствующий опыт.

Если вы думаете, что вы одиноки или совсем одиноки в этом мире, Закон Притяжения принесет вам еще больше одиночества.

Если вы разочарованы своей личной жизнью, Закон Притяжения принесет вам еще больше разочарований.

Если вы думаете, что никогда не найдете любовь, Закон Притяжения реализует ваши мысли.

Не смотрите на свои отношения такими, какие они есть сейчас, а визуализируйте их и мысленно представляйте, какими вы хотите их видеть.

Живите так, как будто это уже реальность.

Делайте то, что вы бы сделали, если бы у вас уже были отношения, о которых вы мечтаете. Отправляйтесь в отпуск, о котором вы всегда мечтали. Запишитесь на кулинарные курсы, которые давно хотели посетить. Запишитесь на массаж. Эти действия привлекут больше любви в вашу жизнь. Каждое действие говорит Вселенной, что вы не ждете, а готовы действовать, чтобы привлечь любовь в свою жизнь. Если вы думаете, что находитесь в ожидании вашего лучшего партнера, таким образом, говорите Закону Притяжения, чтобы он принес вам более долгое ожидание.

На протяжении всего процесса привлечения любви в свою жизнь, не забывайте любить и уважать себя, чтобы вы могли привлечь кого-то, кто будет любить и уважать вас.

Сосредоточьтесь на том, как вы прекрасны. Начните с чего-то одного, чем вы можете восхищаться в себе. Возможно у вас необычный цвет глаз или волос, возможно, вы обладаете редким навыком, освоить который не каждому под силу, или у вас мягкий и добрый характер. Продолжайте сосредотачиваться на ваших достоинствах, и Закон Притяжения даст вам больше того, что вам в себе нравится. И когда вы проявляете свою любовь или если у вас сейчас есть отношения, сосредоточьтесь на том, что вы цените в другом человеке.

Не жалуйтесь на своего партнера. Это только даст вам больше поводов для жалоб.

Каждый день сосредотачивайтесь на всем, что вам в нем

нравится – на его сильных сторонах, его чувстве юмора, его способности добиваться цели.

И всегда помните, что любовь – это всего лишь чувство.

Вы человек, который может генерировать любовь, и ваша способность генерировать любовь безгранична.

Любите свою жизнь. Любите себя. Любите все, что можете.

Чем больше любви вы посылаете, тем больше ее вернется к вам.

# Закон притяжения любви

Закон Притяжения – универсальный принцип, применимый ко всем сферам вашей жизни, включая отношения, согласно которому подобное притягивает подобное. Основа Закона Притяжения заключается в том, что вы притягиваете то, что вы есть сейчас. Закон также дает возможность создавать и проявлять результаты своими мыслями, вниманием и энергией.

Основываясь на нескольких ключевых идеях, многие люди поделились замечательными историями успеха, применяя Закон Притяжения в своей жизни. Вам не нужно быть глубоко духовным человеком, чтобы следовать этим принципам, которые способствуют здоровому умственному настрою, более тесной связи со своими собственными мечтами и уверенности в том, чтобы идти к ним.

Если вы хотите использовать Закон Притяжения, чтобы проявить любовь в своей жизни, настоящий момент всегда является лучшим временем, а то, где вы сейчас находитесь, является лучшим местом для начала. Для этого вам нужно изменить свою реальность и восприятие, чтобы увидеть изменения в своей жизни. Как сказал Эйнштейн, делать одно и то же снова и снова и ожидать разных результатов – это безумие.

Общий принцип предполагает, что когда вы избавитесь от

камней преткновения, которые вызывают сопротивление в вашей жизни, то сможете двигаться вперед и создавать желаемую реальность. Если вы сосредотачиваетесь на том, чего у вас нет, то создаете энергию недостатка и негатива. И наоборот, переместившись в пространство благодарности и изобилия, вы сможете привлечь в свою жизнь положительную энергию. Первый шаг – переключить внимание с того, чего у вас нет, на то, что вы желаете воплотить в жизнь.

Использование Закона Притяжения также облегчает важную психологическую концепцию, переходя от внешнего к внутреннему локусу контроля, переходя от веры в то, что с вами что-то происходит, к осознанию того, что вы можете влиять на результаты своей жизни и не бессильны перед обстоятельствами. Использование силы Закона Притяжения является осознанием того, что вы контролируете свою жизнь и активно принимаете меры для проявления любви и отношений, которых вы желаете.

Многие знаменитости поддерживали достоинства использования такого мышления. Уилл Смит, Джим Керри и даже Джей Зи использовали визуализацию, намерение и веру для достижения успеха. Опра Уинфри, твердо верящая в Закон Притяжения, сказала: «То, как вы думаете, создает для вас реальность».

Так как же использовать это мышление, чтобы привлечь любовь в свою жизнь?

Если вы хотите знать, как проявлять любовь, вам сначала

ла нужно научиться использовать принципы Закона Притяжения в отношениях. Используя эти шаги, вы можете подготовить себя к великолепным и прочным отношениям, стать эмоционально открытыми и отпустить любой эмоциональный багаж предыдущих отношений, который может мешать в достижении желаемого.

Может быть несколько причин, почему у вас еще нет любви и отношений, которых вы хотите в своей жизни. Негативные подсознательные убеждения часто являются основным препятствием на пути к счастью. Будьте честны с собой и подумайте, готовы ли вы доверить кому-то свое сердце? Считаете ли вы, что достойны хороших отношений, или пытаетесь защитить себя от повторной боли?

Важным шагом в создании новых отношений является честность в своих убеждениях и работа над тем, чтобы войти в контакт со своими чувствами. Хорошие техники для понимания своих убеждений и блокирующих факторов – это ведение дневника и медитация. В качестве отправной точки лучше всего начать с признания того, где вы сейчас находитесь.

Двигаясь вперед, вы можете применить описанные ниже принципы Закона Притяжения, чтобы начать проявлять любовь и прекрасные отношения в своей жизни. Они не только согласуются с Законом Притяжения, но и являются полезными психологическими приемами, позволяющими стать лучшей версией себя и жить достойной жизнью, которой вы за-



служиваете.

## **Отпустите старые привязанности, которые блокируют любовь**

Отпустите прошлые отношения или шаблоны, которые мешают вам быть счастливой. Чтобы полностью присутствовать и быть эмоционально доступным для своей будущей родственной души, проработайте все предыдущие неприятные отношения, отпустите их мысленно, простите своих бывших партнеров, чтобы избавиться от негативных моделей мышления. Как только вы отбросите старые обиды и тревоги в прошлое, сразу же станете на несколько шагов ближе к возлюбленному, предназначенному вам судьбой.

Напишите письмо своему бывшему партнеру, чтобы выговориться. Выпишите все свои обиды и негодования. Не стесняйтесь в выражениях. Как только закончите, напишите последнюю фразу: «Я прощаю тебя, я благодарна за все твои уроки жизни, я отпускаю тебя с любовью». Письмо сожгите и пепел отправьте по ветру.

Выявите все установки, которые вы хотите изменить, и замените их на положительные утверждения. Например: «Я боюсь отказа» замените на «Я привлекаю безусловную любовь».

## **Установите свои намерения**

Сделайте четкое заявление себе, что вы готовы и открыты для отношений. Четко проясните свое намерение – написание заявления о намерениях – полезный способ сделать это.

Найдите фразу, которая соответствует вашему личному намерению. Например, такое заявление, как «Я готова к любви в своей жизни. Я открываю свое сердце, чтобы встретить своего партнера» – это простой способ заявить о вашем намерении. Вы можете регулярно повторять про себя заявленное намерение, чтобы закрепить его в своем сознании и подсознании.

### **Запишите черты вашего идеального партнера.**

Не осуждайте себя, если вдруг заметите, что желаете, чтобы ваш будущий партнер был поразительно похож на Жан Клода Ван Дамма.

Если вы ищете кого-то, кто любит путешествовать так же сильно, как и вы, отлично ладит с вашей собакой и вкусно готовит жареную курицу с лимоном и травами, то изложите это на бумаге.

### **Напишите письмо своей будущей второй половинке**

Отправьте свое намерение привлечь нужного партнера во Вселенную с помощью романтического письма. Общайтесь со своей второй половинкой, записывая в блокнот для манифестации любви все свои мысли. Когда вы открываете свое сердце и позволяете своим чувствам изливаться через вас, ваш будущий возлюбленный, скорее всего, будет лучше настроен на ваши желания и будет удовлетворять ваши потребности, когда вы встретитесь или познакомитесь.

Напишите, что вы хотите и можете предложить своему партнеру: «Я с нетерпением жду момента, когда подарю тебе

все свое тепло и привязанность».

Попросите его поддержки: «Я надеюсь получить от тебя ободрение и доброту. Это очень важно для меня и наших отношений».

Поделитесь своим видением будущего: «Я верю, что вместе мы будем путешествовать и менять мир».

### **Напишите письмо себе**

Не записывайте свои мечты о сказочной свадьбе через полгода. Вместо этого подумайте о всех нюансах ваших отношений, которые вы надеетесь установить с кем-то.

### **Визуализируйте своего идеального партнера**

Чтобы проявить любовь и партнера мечты в своей жизни, вам нужно четко представлять, как на самом деле выглядит ваш идеальный партнер. Запишите, какие самые важные черты характера и ценности вы хотите видеть в партнере. Какие цели вы хотите развивать в ваших отношениях и какие слова вы бы использовали, чтобы описать своего идеального партнера?

Сконцентрируйтесь на своем будущем возлюбленном, чтобы привлечь этого человека в свою жизнь. Подумайте о том, как этот человек будет выглядеть и как он будет себя вести. Если вы конкретизируете свое упражнение по визуализации, тогда у вас будет ясность в отношении того, кто будет вашей родственной душой, и вы узнаете своего партнера, когда встретитесь с ним впервые.

Представьте кого-то, кого вы считаете невероятно привле-

кательным.

Подумайте об ауре – теплоте или доброте – которая у него будет.

Представьте себе привычки или качества, которые вы бы обожали, например щедрость.

Подумайте о ценностях, которые вы ищете в партнере, например, жажда справедливости.

Сосредоточьтесь на том, как бы вы себя чувствовали рядом с вашим желаемым партнером.

Подумайте о признаках совместимости, таких как схожие интересы.

Используйте эти рекомендации, чтобы создать подробный образ партнера вашей мечты, а также четкое описание, чтобы ясно представить его. Однако не забывайте оставаться открытой для тайны любви и помните, что никто не совершенен.

**Будьте тем человеком, которого вы желаете привлечь в свою жизнь**

Подобное притягивает подобное – выпустите во Вселенную ту энергию, которую хотите привлечь. Когда вы рассматриваете черты, которые важны для вас в партнере, подумайте, как вы можете развивать их в своей жизни. Если доброта важна, сосредоточьтесь на том, чтобы быть более доброй, если жажда приключений привлекательна, отправляйтесь в приключение сами. Это не только привлечет схожие энергии, но и доставит вас в подходящую среду, где вы встретите

своего будущего партнера.

Если вы познакомитесь с кем-то, у кого есть общие интересы или приоритеты, это позволит вам развиваться и шире откроет двери для встречи с этим особенным человеком.

### **Избавьтесь от ограничивающих убеждений**

Сознательные и бессознательные ограничивающие убеждения могут создавать препятствия на пути к достижению того, к чему вы стремитесь. Такие убеждения, как «никто никогда меня не полюбит» или «я не могу доверять человеку, которого люблю», могут стоять на пути вашего собственного счастья. Проанализируйте мысли, чтобы изучить свои убеждения и переключиться на позитивное мышление – переосмысление откроет дверь для вашего собственного счастья.

Также следите за негативным мышлением и активно сосредотачивайтесь на том, чтобы видеть положительную сторону. Полезный подход к преодолению камней преткновения состоит в том, чтобы определить их, записав их и превратив мысли в позитивные утверждения, например: «Я заслуживаю любви», а затем используя их как ежедневные аффирмации.

### **Будь источником любви**

Привлеките любовь в свою жизнь, став ее источником. Если вы хотите проявлять любовь, то важный шаг к вашему собственному благополучию и уверенности заключается в том, чтобы пригласить больше любви в свою жизнь. Осно-

вы Закона Притяжения, активная работа над возвращением любви к себе и развитием ваших отношений повышает качество связей в вашей жизни.

Любовь к себе и другим готовит вас к счастливому месту встречи с любовью всей вашей жизни. Поделитесь любовью, которая есть в вашем сердце и наблюдайте, как она возвращается к вам.

**Любите себя, чтобы привлечь любовь в свою жизнь.**

Цените себя, чтобы найти кого-то, кто также захочет ценить вас. Отдайте предпочтение заботе о себе, и вы повысите свои шансы встретить свою вторую половинку. Например, вы можете встретить будущего партнера в тренажерном зале после тренировки. Когда вы излучаете уверенность и чувство собственного достоинства, то привлечете того, кто обожает эти качества.

Вы оба будете тянуться друг к другу, потому что ваши духовные вибрации будут здоровыми и чистыми.

Эти принципы, лежащие в основе Закона Притяжения, являются мощным средством проявления отношений в вашей жизни. Такое мышление соответствует устоявшимся психологическим инструментам, которые показывают, что открытость и позитивность, хорошие отношения в вашей жизни делают вас счастливее и здоровее, а также могут привести к началу красивых, процветающих отношений.

Смело принимайте себя во всех отношениях

Улыбнитесь, и мир улыбнется вам

Откройте свое сердце приключениям, и они найдут вас

Верьте, что хорошие события произойдут, и это случится

Чем больше любви вы отдаете, тем больше получаете

Как люди, мы рождаемся с запрограммированной потребностью в любви. Любовь так же важна для нашего существования, как воздух, пища или вода. Без любви мы склонны терять волю к жизни, несмотря на наличие предметов первой необходимости. Жить без любви – это просто существование. Любить и быть любимыми придает нашей жизни смысл и направление.

**Медитируйте, сосредотачиваясь на том, как выглядит и ощущается ваша жизнь с партнером вашей мечты.**

Представляйте во время медитации все необходимые черты личности вашего будущего партнера, его достоинства. Но не забывайте, что идеальных людей не существует. Подумайте, с какими недостатками вы готовы мириться, чтобы наслаждаться достоинствами вашего избранника.

Практикуйте «медитацию родственной души», чтобы пригласить своего партнера.

Управляемая медитация ведет вас к идеальной любовной жизни. Повторяйте мантру – или значимое утверждение – ежедневно в течение определенного периода времени, например двух недель. Сформулируйте намерение, например: «Я познакомлюсь с человеком, с которым мне суждено

быть». Ваша ясность повысит ваши шансы найти именно того, с кем вы хотите быть.

«Медитация родственной души» помогает вам визуализировать отношения, которые лучше всего подходят для вас.

Вы откроете свое сердце и энергетически соединитесь со своей второй половинкой.

Ежедневное применение этой практики увеличит вашу способность проявлять любовь.

**Говорите аффирмации, чтобы принять любовь в свою жизнь.**

Положительное утверждение говорит Вселенной, что вы готовы к романтике. Произносите аффирмации – вдохновляющие фразы – вслух, концентрируйтесь на них или записывайте их в свой дневник. Сосредоточьтесь на своих чертах характера, которые вы хотели бы, чтобы будущий партнер заметил, а также на той любви, которую вы надеетесь получить:

Скажите аффирмацию о себе, чтобы соответствовать кому-то со схожими чертами: «Я полон уверенности, доброты и энергии».

Укажите образ поддержки, которую вы заслуживаете: «Я достойна лучшего друга и любовника, который всегда меня поддерживает».

Сосредоточьтесь на том, как вы будете себя чувствовать, когда обретете любовь: «Эта любовь делает меня счастливой и цельной».



## **Смотрите романтические фильмы для вдохновения.**

Эти фильмы войдут в ваше подсознание и откроют ваше сердце для любви. Визуальные эффекты – невероятно важные инструменты для формирования вашего разума и эмоций. Чтобы обрести сентиментальное настроение и помечтать о своей личной «сказке», погрузитесь в фильмы с красивыми любовными историями. Делайте заметки, пока просматриваете свои любимые истории или романтические комедии. Напишите наблюдение, например: «Мне нравится, как он проявил инициативу, чтобы представиться и пригласить ее на настоящее свидание».

Если вы в театре, расслабьтесь и наслаждайтесь сюжетной линией, диалогами и образами романтического фильма. Эти детали могут повлиять на ваши решения. Например, романтическая театральная постановка может вдохновить вас пофлиртовать с незнакомцем.

Практикуйте признательность за любовь, которую разделяют другие, и используйте ее как источник вдохновения. В качестве источника привлечения любви смотрите на повседневные моменты и искренние проявления привязанности. Обратите внимание на пары, которые заставят вас улыбнуться и растопить сердце. Подумайте об их романтических отношениях, о том, как вы могли привлечь в свою жизнь такие же отношения. Подробно опишите пары, которыми вы восхищаетесь:

«Я действительно уважаю связь Келли и Дайан. Они всегда поддерживают и поощряют друг друга».

«Видя, как Лео поклоняется Саре, я понимаю, что хочу, чтобы меня лелеяли и хвалили».

### **Сделайте доску желаний для своей личной жизни.**

Создайте доску визуализации на своем компьютере или поэкспериментируйте с вырезками из журналов. Дайте волю своему воображению. Какой бы фантастической ни была ваша доска желаний, она поможет воплотить ваши мечты в жизнь.

Украсьте свою доску вдохновляющими цитатами или напишите на ней свои утверждения.

Включите романтические фотографии, например, на которых изображены целующиеся или обнимающиеся пары, или изображения людей, похожих на вашу идеальную вторую половинку.

Добавьте визуальные эффекты, которые мгновенно заставят вас задуматься о любви. Например, может быть, огонь и рубины ассоциируются у вас со страстью.

Если вы умеете рисовать, то изобразите на холсте идеальные взаимоотношения с вашим партнером мечты. Это может быть и романтический сюжет и интимный. Доска визуализации предназначена только для ваших глаз. Так что не стесняйтесь выплескивать на холст все ваши мечты о прекрасной и счастливой жизни, полной любви и взаимопонимания с партнером вашей мечты.

## **Создайте плейлист «Проявление любви».**

Соберите в свой плейлист все любимые песни о любви, чтобы текст данных произведений соответствовал вашему запросу во Вселенную в процессе привлечения идеального партнера.

Его можно использовать как в повседневной жизни, например на пробежке, или пока вы стоите в пробке по дороге на работу или домой, а также когда медитируете или визуализируете своего будущего партнера. Когда вы повторяете вдохновляющие тексты в своей голове, то фокусируетесь на образе любви, которую хотите привлечь.

Выбирайте романтическую музыку, которая заставляет вас улыбаться – она будет способствовать положительным чувствам и повышать ваши вибрации. Таким образом, вы будете излучать счастливую и привлекающую ауру.

## **Попросите у Вселенной сон о вашей второй половинке**

Родственные души могут отправлять друг другу сообщения, даже до того, как они физически встретились. Когда вы отправляете желание во Вселенную, то можете увидеть «сон родственной души», явление общения с вашим будущим партнером во сне.

Если вы видите во сне свою вторую половинку, то Вселенная говорит вам, что вы, вероятно, встретите человека, о котором мечтаете.

Если вы слышите во сне голос своей второй половинки,

возможно, она посылает вам сообщение, чтобы заверить вас, что существует на самом деле в реальной жизни.

Обратите внимание на символы, которые напоминают вам о вашем идеальном партнере. Например, сон о лисе может представлять умного любовника, которого вы ищете.

### **Сделайте свой дом привлекательным для любви.**

Создайте пространство, чтобы приветствовать особенно-го человека, который войдет в ваш мир. Подготовьте свой дом к приезду родственной души. Подумайте, как вы можете сделать ваш дом более удобным для двоих. Также не стесняйтесь быть спонтанным и подбирать для будущей второй половинки что-то особенное по желанию. В будущем ваш партнер оценит всю вашу заботу.

Оставьте один ящик пустым для одежды.

Выберите симпатичную кружку для кофе или чая своему будущему партнеру

Купите фирменный аромат и оставьте его в ванной.

Запаситесь соблазнительными нарядами для будущих свиданий.

Подберите фото-рамку для вашей первой совместной фотографии.

### **Используйте «кристаллическую магию», чтобы проявить любовь.**

Наполните кристалл своими намерениями, и он будет работать весь день. Активируйте его, установив особое намерение, а затем поместите его в определенное место. Напри-

мер, поставьте шар из розового кварца, символизирующий бесконечную любовь на тумбочку, чтобы он мог привлекать любовь весь день, в том числе и во время сна.

Выберите несколько кристаллов, чтобы привлечь разные виды любви одновременно. Например, синий лазурит способствует ясному общению, а кровавый камень может пригласить сильного партнера, который будет вас оберегать от жизненных неурядиц.

Носите хрустальное ожерелье, чтобы оно было близко вашему сердцу. Оно направит вашу любящую энергию на привлечение партнера.

**Подходите к свиданиям с энтузиазмом и непредвзятостью**

Впустите в мир оптимизм, чтобы привлечь ту же энергию. Когда вы держите голову высоко поднятой, а сердце открытым, то начинаете первую главу невероятно полезного романа. В конце концов, жизнерадостность – один из самых волшебных ингредиентов партнерства на всю жизнь.

Если вежливые и привлекательные люди приглашают вас на свидание, принимайте их приглашения.

Когда вы почувствуете себя более уверенно, начните разговор с кем-нибудь, к кому вас тянет.

Позвольте друзьям и семье познакомить вас с людьми, которые, по их мнению, идеально вам подходят.

Присоединяйтесь к приложениям для знакомств и создавайте профили с захватывающей биографией и лучшими

фотографиями.

Благодарите Вселенную каждый раз, когда вам выпадает шанс встретить свою потенциальную вторую половинку.

### **Будьте благодарны**

Выразите признательность, поблагодарив Вселенную за то, что она послала вам этого партнера, даже если у вас его еще нет. Вы на самом деле просто верите, что он уже в пути, но говорите «спасибо» до того, как он прибудет. Любовь ждет вас!

### **Привлечение отношений в свою жизнь**

Что значит проявлять кого-то? Волшебство происходит по мановению палочки или с помощью сверхспособностей?

Это то, что происходит, когда мы привлекаем любовь в свою жизнь. Чудеса случаются только в вымышленном мире или воображаемом царстве магии. В реальной жизни не бывает волшебной палочки или людей со сверхспособностями.

Однако в реальном мире мы можем создать такой же магический эффект, используя силу нашего разума. Мы можем проявить в своей жизни все, что захотим, используя инструменты и методы, предлагаемые Законом Притяжения.

Проявить что-то означает визуализировать свое желание и использовать силу своего воображения, чтобы воплотить его в реальность. Иначе говоря, манифестация означает осуществление мечты.

Процесс проявления работает, когда энергетические вибрации совпадают. Это когда ваша вибрационная частота сов-

падает с частотой вашего желания. Это возможно путем повышения уровня вашей энергии с помощью различных доступных вам манифестационных техник, таких как визуализация, утверждение и благодарность.

## **Как подготовиться к процессу проявления**

Основным принципом проявления является истина. Вы должны быть верны себе в своих желаниях, намерениях и на каждом этапе процесса. Для большинства людей это был бы новый опыт, поскольку мы вынуждены маскировать свои чувства или вести себя так, как от нас ожидают.

Чтобы избавиться от этой прочно укоренившейся привычки и принять истину, вам потребуется значительная умственная готовность.

Другой важной частью процесса проявления является позитивное отношение. Без позитивного мышления у манифестации нет шансов на успех. Даже капля негатива, проникающая в ваш разум в любой момент процесса, может саботировать все проявление.

Процесс проявления начинается с того, что вы спрашиваете себя, чего вы хотите, кем вы хотите стать или с кем вы хотите быть. У вас может получиться большой список желаний, когда вы зададите себе эти вопросы.

Самое главное в проявлении желаний – убедиться, что вы действительно этого хотите. Чтобы это выяснить, вам нужно потратить некоторое время на то, чтобы понять себя и свои желания, а также найти ответы на вопросы «что, если»,

например, «что, если желание останется невыполненным?» или «что, если проявление превзойдет ваши ожидания?».

После некоторого глубокого размышления ваш список желаний уменьшится. Когда вы закончите список, то захотите проявить все оставшиеся желания. Вы можете расставить приоритеты и исполнять их по очереди. Было бы целесообразно, особенно новичкам, не пытаться делать несколько проявлений одновременно.

Прежде чем вы начнете проявлять кого-то, рекомендуется поставить перед собой цель стать любящим партнером в длительных отношениях или отношения с кем-то, кому вы сможете доверять, и кто всегда будет прикрывать вашу спину. Доверьте Вселенной найти нужного человека в нужное время.

Когда вы хотите проявить особенного человека в своей жизни, то вы не сосредотачиваете внимание на конкретном человеке, а скорее держите фокус внимания на отношениях с особенным человеком. Здесь ваше желание – это отношения, а не конкретный человек.

Следующий шаг – стать вибрационным соответствием этим отношениям с кем-то, кого вы желаете. Чтобы это произошло, вам нужно успокоиться и разобраться в своих чувствах, мыслях и убеждениях.

Чувствуете ли вы страх, отчаяние или депрессию? Как вы знаете, все это негативные энергии. Вам нужно работать над собой, чтобы избавиться от них. Пока у вас есть негативные



чувства и убеждения, вы блокируете свои усилия по проявлению. Шансы на успех в этом случае мизерные.

Здесь на помощь приходят техники проявления. При правильном использовании вы можете избавиться от негатива с помощью позитивных мыслей и убеждений.

Когда ваш разум наполнен негативными мыслями, и вы думаете об ком-то особенном и о любовных отношениях с ним, то посылаете этому человеку неправильные вибрации. Это заставит вашего партнера уйти от вас еще дальше.

Думайте о том особенном человеке, которого вы хотите воплотить в своей жизни, только когда вы спокойны, довольны и счастливы. Когда вы чувствуете себя подавленным или неуверенным, переключите свой разум на какую-нибудь другую тему. Постарайтесь не думать о ваших отношениях.

Отчаяние создает главный блок в попытке манифестации. Когда вы слишком стараетесь вступить в отношения или остаться в них, то снова посылаете негативные вибрации своему особому человеку. Это только оттолкнет его еще дальше. Потому что, когда вы недовольны своей жизнью и пытаетесь найти ускользающее счастье в другом месте, вы его не найдете. Вы должны быть счастливы там, где вы есть, чтобы получить то, что вы хотите.

Избавиться от отчаяния можно только в том случае, если вы станете счастливой в своем нынешнем жизненном положении. Вам нужно научиться принимать свое текущее положение и чувствовать себя счастливой и умиротворенной,

прежде чем пытаться привлечь свои желания. То есть у вас должны быть хорошие отношения с самой собой. Вместо того чтобы пытаться найти счастье и удовлетворение вовне, вы должны найти их внутри себя.

Наш разум играет жизненно важную роль в процессе проявления. Успех в проявлении зависит от вашей способности смещать свою реальность с помощью визуализации и аффирмаций, а также верить в Закон Притяжения всем сердцем без каких-либо оговорок.

Сила проявления заключается в вашем уме и только в уме. Чем лучше у вас будет контроль над ним, тем легче и быстрее будет проявление.

### **Как проявить здоровые отношения**

Проявление любви и здоровых отношений ничем не отличается от проявления любой другой цели. Этапы проявления очень похожи. Вы можете выполнить следующие шаги, чтобы привлечь новые любовные отношения или улучшить текущие отношения. Вы можете использовать тот же метод для проявления конкретного человека.

Поиск любви не всегда означает, что вы сейчас одиноки. Вы также можете быть в несчастливых и нездоровых отношениях. Также вы можете захотеть, чтобы отношения улучшились или прекратить их и искать любовь в другом месте.

Вы должны помнить, что отношения не всегда складываются по разным причинам, некоторые из них не всегда зависят только от вас, но вы в любой момент можете оказаться

от несчастливых, оскорбительных и токсичных отношений. В любом случае, прежде чем принимать решение, желательно посмотреть, можно ли спасти отношения.

Загляните внутрь себя и посмотрите, можете ли вы сделать что-то для улучшения личной жизни. Это может помочь усовершенствовать текущие отношения или, по крайней мере, помочь вам не совершать тех же ошибок в следующих отношениях. Вам нужно найти способ начать открытый разговор с вашим партнером и посмотреть, есть ли возможность сохранить отношения.

Если вы решите не оставлять все как есть, а возродить отношения, сотрудничество вашего партнера может помочь. Если вы решили расстаться, найдите способ сделать это любовно. Это важно, чтобы оставить прошлое позади и смотреть вперед с позитивом.

Прежде чем приступить к воплощению идеальных отношений, вам нужно поработать над своим подсознанием, чтобы очистить его от всего накопившегося негатива и ограничивающих убеждений. Негативу нет места в процессе проявления. Это может свести на нет всю хорошую работу, которую вы делаете, чтобы воплотить свое желание в жизнь.

То же самое можно сказать и об ограничивающих убеждениях. Они тянут вас назад, когда вы пытаетесь двигаться вперед. Избавление от негативной энергии и ограничивающих убеждений – непростая задача. Это требует времени, усилий и терпения. Лучше всего для этой цели подходят аф-

фирмации.

Любовь к себе и самопринятие – это другие аспекты, над которыми вы можете поработать, прежде чем отправиться в путь привлечения любви. Развитие способности любить себя может изменить мир. Любовь к себе является жизненно важным компонентом любви к другому человеку. Только когда вы сможете полюбить себя, другой человек сможет полюбить вас. Это работает в обе стороны.

Теперь, когда паутина и мусор в вашем уме убраны, вы готовы приступить к процессу своего проявления.

Закон Притяжения предлагает вам простой способ превратить желание в вашей голове в реальную жизнь. Процесс проявления включает в себя повышение ваших положительных энергетических вибраций до уровня, достаточного для соответствия вашему желанию. Любые остатки негатива в вашем мышлении могут снизить вибрационную частоту и привести к неудаче.

Следуйте этим шагам, чтобы реализовать отношения с кем-то, кого вы всегда хотели.

## **1. Решите, чего вы хотите**

В некотором смысле вы уже приняли решение. Однако фразы «Я хочу быть в здоровых отношениях» недостаточно. Вы должны пойти глубже, должно быть больше ясности в том, что вы подразумеваете под здоровыми отношениями.

Если вы одинока и ищете здоровые отношения, вам нужно придумать определение здоровых отношений. То, что это

означает для интроверта, может не совпадать с ожиданиями экстраверта. Ваше мышление и личность влияют на значение здоровых отношений.

Вы ищете человека, который будет относиться к вам как к равной с любовью, уважением и вниманием? Или кто-то, кто даст вам пространство и время, когда вам это нужно? Может быть, вы хотите, чтобы человек принял ваш непостоянный плавающий рабочий график? Или человека, который станет вашим спутником на жизненном пути?

Вы можете захотеть, чтобы у партнера было такое же мнение о детях. Вы ищете кого-то общительного, откровенного, теплого и приятного или любителя вечеринок?

Если вы в настоящее время находитесь в несчастливых отношениях, вам сначала нужно выяснить, хотите ли вы работать над теми же отношениями или разорвать их и искать новую любовь.

Важно иметь кристально ясное представление о том, какого человека вы хотите видеть в своей жизни, и о том, какие отношения вы ищете. Иначе вы можете в конечном итоге проявить что-то, чего вы не хотите.

## **2. Спросите Вселенную**

Данная мысль может показаться немного непонятной для новичка в процессе проявления, но, тем не менее, это необходимый шаг. Знаете ли вы, что если ваши энергетические вибрации достаточно высоки, у вас есть открытый канал связи со Вселенной?

Все, что вам нужно сделать, это подумать об этом, и Вселенная узнает о вашем желании. Вы также можете произнести это вслух или записать в блокнот проявлений. Письмо считается более эффективным, чем любой другой метод.

### **3. Верьте в процесс**

Доверие и вера – это ключи, которые могут открыть многие закрытые двери. Чтобы преуспеть во всем, что вы пытаетесь сделать, жизненно важна непоколебимая вера. Это относится и к проявлению. Однако возвращение веры – не совсем простая задача.

Для этого специалисты рекомендуют начинать с малого. Это означает постановку легко достижимых целей. С каждым успехом, независимо от того, легкий он или трудный, вы все больше и больше доверяете процессу.

### **4. Действуйте так, как будто вы уже достигли своей цели**

Это, опять же, может сбить с толку новичков в проявлении. Упражнение «действуй так, как если бы» направлено на то, чтобы поднять ваши положительные вибрации в соответствии с вашими желаниями. Независимо от того, испытываете ли вы что-то в реальной жизни или в своем уме, ваш мозг реагирует одинаково.

«Действуя так, как будто» вы можете обмануть свой мозг, заставив его поверить, что вы уже достигли цели. Это наполнит ваш разум радостью и положительными эмоциями. Вы можете рассматривать этот шаг как кратчайший путь к цели.

## 5. Подготовьтесь к получению цели

Согласование вашего мышления с вашей целью является ключом к успеху в проявлении. Закон Притяжения имеет широкий спектр инструментов, которые помогут вам достичь этого. Например, визуализация, сценарий и аффирмации.

Визуализация предполагает видение своего будущего мысленным взором – будущего после проявления вашего желания. Вы можете увидеть его в виде серии изображений или в формате видео. Вы можете просто включить себя в эту умственную деятельность или включить своих близких. Полезно сделать его настолько красочным и насыщенным, насколько позволяют ваши навыки воображения.

Сценарий – это письменная форма визуализации. Если вам трудно это представить, то можете записать как можно больше подробностей. Напишите сценарий вашей жизни после реализации желания. Как вы ее видите во всех подробностях.

Аффирмации – это позитивные утверждения, призванные укрепить вашу уверенность и самооценку. Аффирмации любви откроют ваше сердце для возможностей, которые могут появиться в вашей личной жизни. Это также может помочь вам сосредоточиться на цели и действовать как напоминание.

Повторять аффирмации, как робот, не следует, такое действие не даст нужного результата. Вам необходимо прочув-

ствовать эмоции и вовлечься в них, чтобы аффирмации произвели желаемый эффект.

## **6. Отпустите цель и позвольте Вселенной творить свое волшебство**

Последний, но не менее важный шаг – освободиться от ожиданий и отпустить. Одержимость целью может накопить в вас отрицательную энергию и нанести ущерб всему процессу.

С практической точки зрения это выглядит так. Возможно, вы знаете этого идеального человека. Но если вы переборщите и броситесь на него, он захочет убежать от вас. Просто расслабьтесь. Дайте человеку время и пространство, чтобы узнать вас получше, и позвольте отношениям развиваться органично.

Доверьтесь Вселенной, а также помните, что Вселенная знает, что для вас хорошо и когда настанет подходящее время.

Вы можете подумать, что именно этот человек и есть тот самый. Однако, к вашему сожалению и разочарованию, отношения могут развалиться. Если ваша вера во Вселенную абсолютна, вы будете знать, что этому не суждено случиться. Вселенная приготовила для вас кое-что получше. Вера во Вселенную приведет к вам нужного человека, когда придет время.

Вы увидите, что когда отпускаете свою цель и ожидания, все медленно, но верно встанет на свои места.



Проявление любви и здоровых отношений вполне возможно и полностью в ваших силах. Как и любой другой навык, ваша способность проявлять любовь требует времени и опыта. Не расстраивайтесь, когда ваши первоначальные попытки изменить личную жизнь потерпят неудачу. Скорее всего это был не ваш человек, и рано или поздно, вам бы пришлось расстаться. Поэтому доверяйте Вселенной, будьте терпеливы и благодарны, и любовь придет к вам в наилучшем виде.

## **Советы по Закону Притяжения для привлечения любви**

Эти советы по Закону Притяжения для любви предназначены для того, чтобы вы могли привлечь в свою жизнь наилучшие для вас отношения. Они могут помочь вам найти мистера или мисс Райт. Они могут помочь вам улучшить отношения с любимым человеком. Они могут помочь вам изменить ваши отношения с друзьями и семьей.

Данные рекомендации по Закону Притяжения для любви не связаны с играми или соблюдением каких-либо правил. Они о путешествии по жизни в окружении тех, кого вы любите, преодолевая любые препятствия, встречающиеся на вашем пути, так же легко, как если бы вы открыли приоткрытую дверь и вошли в нее.

Доказано, что эти советы помогают людям найти свою настоящую любовь, испытать больше романтики и иметь более полноценные отношения. Вам не нужно быть опытным гу-

ру, чтобы применять эти советы Закона Притяжения. Применять их сможет даже новичок.

Если вы хотите проявить свою вторую половинку или улучшить отношения с мятежным подростком, потратьте некоторое время на размышления о том, чего именно вы хотите.

Сосредоточьтесь на ощущениях:

Что вы будете чувствовать, когда у вас будут отношения, о которых вы мечтаете?

Каково это быть с этим человеком и чтобы все между вами было так, как вы всегда надеялись?

Какие чувства вы хотите испытать?

Получив ответ, сосредоточьтесь на чувствах. Не заикливайтесь на человеке.

Каждый день, когда мысль о человеке приходит вам в голову, переключайте свои мысли на те чувства, которые вам нужны. Позвольте себе полностью испытать чувства.

Почувствуйте, что у вас есть отношения, которые вы хотите прямо сейчас. Почувствуйте, что отношения между вами именно такие, какими вы хотите их видеть. Почувствуйте каждое чувство, которое вы хотите испытать, как будто у вас уже есть любовные отношения, о которых вы мечтаете.

Закон Притяжения не знает, реальны ваши чувства или воображаемы, но он использует ваши чувства для создания. Погрузитесь в чувства, которые вы хотите испытать, и почувствуйте их так, как если бы они были настоящими.

Не гонитесь за другим человеком. Идите в погоню за чувствами, которые вы хотите испытать.

Благодарность – самый недооцененный элемент отношений. Чем дольше два человека находятся в отношениях, тем больше они начинают воспринимать друг друга как должное.

Партнеры забывают, что им нравится в другом человеке. Они перестают рассказывать друг другу обо всем, что они ценят друг в друге. Они предполагают, что другой человек знает, что они чувствуют или думают, что другой человек всегда будет рядом.

Если между ними возникают негативные чувства, благодарность теряется еще больше.

Неважно, кто это – ваш партнер, ваш супруг, ваша мать или ваш брат – потратьте некоторое время на размышления о том, что хорошего в этом человеке. Сосредоточьтесь только на позитиве, на том, что вы любите и обожаете в этом человеке. Пусть они знают.

*Самый важный аспект Закона Притяжения для любви*

Люби себя. Любовь к себе говорит Вселенной, что вы достойны любви. Вы становитесь вибрационным соответствием любви и притягиваете к себе любовь и другие положительные результаты.

Если вы не любите себя, не имеет значения, как сильно вас любят другие. Вы всегда будете искать то, что можете предоставить только вы.

Если внутри вас есть дыра, которую, как вы думаете, мо-

жет заполнить кто-то другой, посмотрите в зеркало, и вы увидите, кто может ее заполнить.

Если вы хотите, чтобы кто-то относился к вам правильно в отношениях, покажите ему, как нужно относиться к вам, любя себя. Вы не будете мириться ни с чем, кроме лучшего, когда любите себя.

Примите сознательное решение любить себя и жить счастливой и полноценной жизнью.

Начните с того, что будьте добры к себе. Заглушите тихий голос критики и неуверенности в себе. Вместо этого хвалите себя и признавайте свои достижения.

Не торопитесь. Говорите себе: «Я люблю тебя», когда вы смотрите в зеркало. Если слезы наворачиваются на глаза – это нормально. Если это кажется неестественным или неправильным – это нормально. Со временем продолжительной практики вы заметите прекрасные изменения.

Нет никого точно такого же, как вы. Вы можете любить в себе все – свою одежду, свои действия, свой голос, свои волосы, свои чувства, то, что вы говорите. Все это принадлежит вам.

Если вы обнаружите, что сказали, сделали или почувствовали что-то, что не соответствует тому, кто вы есть, то можете отпустить это. Необходимо сохранять лишь то, что соответствует тому, кто вы есть на самом деле.

Вы это вы. И это замечательно!

Просто продолжай любить себя.

Как только вы хоть немного больше станете любить себя, то ваши самые важные отношения с самим собой станут удивительными, полезными, поддерживающими и приносящими удовлетворение в других отношениях.

# Знаки вселенной о любви

Вы ищете свою вторую половинку и настоящую любовь? Вы пытаетесь вдохнуть больше страсти и волшебства в ваши нынешние отношения? Или вы ищете кого-то нового, чтобы разделить свою жизнь? Если это так, то вы читаете правильную книгу.

Мощные приемы Закона Притяжения могут помочь вам найти настоящую любовь и вдохнуть романтику в вашу жизнь.

Это подход, основанный на позитивном мышлении. Закон гласит, что вы притягиваете все, на чем фокусируетесь. Независимо от того, насколько велико или нелепо ваше желание. Позитивное мышление и благодарное отношение снова и снова доказывают, что они способны свернуть горы. Теперь все, что вы хотите, это найти свою вторую половинку. Давайте посмотрим, как это сделать.

Закон предполагает сильное желание, непоколебимую веру в его исполнение, веру во Вселенную и признательность за все хорошее, что у вас уже есть, как необходимые условия для успешного проявления. К «нельзя» относятся отказ от ограничивающих убеждений и отвлечение внимания от того, чего вы не хотите. Каждое из перечисленных выше условий трудно практиковать, когда вы только начинаете. Однако при настойчивости и целеустремленности вы ничего не

сможете достичь.

Закон Притяжения гласит, что Вселенная является всемогущим, всевидящим и всемогущим источником энергии. Вселенная всегда заботится о вашем благополучии и счастье и всегда прикрывает вашу спину.

Вселенная посылает знаки, как средство общения с вами и позволяет вам быть в курсе того, что происходит в вашей жизни за кулисами. Обращая внимание и видя знаки Вселенной, вы сможете разгадать ее тайны, в том числе свои настоящие и будущие события. Через эти знаки Вселенная проверяет вас и дает подсказки о том, как решить проблемы, с которыми вы сталкиваетесь, и как воплотить свои мечты в жизнь.

Чаще всего знаки Вселенной неуловимы и скрыты, и вам нужно настроить свои чувства, чтобы обнаружить их. Однако некоторые приметы встречаются в нашей жизни часто. Все, что вам нужно сделать, это следить за этими знаками Вселенной, которые указывают вам правильный путь вперед.

Когда вы ищете любви, романтики и отношений, следите за этими знаками Вселенной о любви. Они помогут вам понять невидимые подводные течения вашей жизни и подскажут, как двигаться вперед.

Как узнать, кто твоя вторая половинка? Вселенная постоянно пытается сделать вас счастливыми, связывая вас с вашей второй половинкой. Чтобы помочь вам найти особенно «единственного» среди миллиардов людей в этом мире,

вам нужно обратить внимание на знаки, которые Вселенная посылает вам, что ваша вторая половинка рядом.

Ниже представлены несколько распространенных сильных знаков Вселенной о том, что любовь приближается к вам, и ее значения.

*1) Чувствовать себя счастливой и довольной*

Мы не всегда прибываем в хорошем расположении духа. У нас обычно есть целый ряд негативных эмоций, таких как гнев, разочарование и раздражение. Теперь вы вдруг оказываетесь в мире с миром, как будто ничто не может омрачить ваше счастье.

*2) Везде видеть любовь*

Поэтически можно сказать, что любовь витает в воздухе. Вы видите влюбленные пары, которые держатся за руки, целуются или переглядываются. Даже природа, кажется, вносит свой вклад в то, чтобы мир выглядел приятным и красивым. Погода прекрасная, цветы цветут, птички щебечут. Все это пробудит в вас романтика и побудит вас искать того особенного человека, который подарит вам свою любовь.

*3) Чувство готовности отпустить старый багаж*

Когда вокруг вас витает столько любви, вам не хочется держаться за свои обиды, разочарования и неудачи. Вы почувствуете, что готовы все отпустить и начать все заново.

*4) Чувство готовности двигаться дальше*

У вас есть партнер, но отношения зашли в тупик. Сейчас вы чувствуете себя несчастной и неудовлетворенной си-



туацией. Внезапно вы чувствуете, что отношения никуда не годятся, и чувствуете, что пора заканчивать их и двигаться дальше.

#### *5) Чувствовать себя уверенной*

Ваша робость и нерешительность исчезают, даже если вы этого не замечаете. Вы чувствуете, как прилив позитива и уверенности смывает вашу неуверенность и страх неудачи. Вы чувствуете любопытство, авантюризм и готовность идти на риск.

#### *6) Начните доверять Вселенной:*

Вы обнаружите, что ваш скептицизм испаряется без следа. Вы начинаете верить в доброжелательную природу Вселенной и знаки того, что Вселенная готова пригласить в вашу жизнь идеального партнера. Вам комфортно просить Вселенную о руководстве в вопросах любви и отношений.

#### *7) Случайные события*

Куда бы вы ни пошли, вы слышите романтические песни. Вы сталкиваетесь с одним и тем же человеком несколько раз в течение короткого времени. Все это может показаться случайным, но это очевидные признаки того, что ваша вторая половинка рядом.

#### *8) Повторяющиеся романтические сны*

Вы продолжаете видеть сны о романтике и любви. Вы находите эти сны прекрасными и захватывающими. Когда вы чувствуете необходимость воспроизвести эти сны в реальной жизни, вас ничто не остановит.

### 9) *Интуитивное чувство, что время пришло*

Нет никакого веского объяснения тому, почему вы сейчас так себя чувствуете. Но у вас почему-то появляется импульс искать романтические отношения и настоящую любовь. Этот человек уже может быть вашим другом или незнакомцем. Вам необходимо сложить прекрасный узор яркой мозаики, которая будет состоять из знаков Вселенной, чтобы понять, кто именно будет для вас идеальной парой.

Вселенная все время стремится свести родственные души вместе. Чтобы это стало возможным, Вселенная посылает сообщения, как явные, так и скрытые. Иногда эти знаки родственной души из Вселенной трудно получить, поскольку они приходят к вам совершенно неожиданно, так, как вы меньше всего их ожидаете. Вы должны следить за этими знаками, говорящими о том, что ваша родственная душа приближается, и использовать в своих интересах предостережения, предоставленные Вселенной.

# Привлечение любви энергией сердца

Понимание того, как проявляться от сердца, является одним из секретов, как заставить Закон Притяжения работать всегда.

Конечно, вера и визуализация, являются важными составляющими Закона Притяжения, но когда вы начинаете манифестировать от всего сердца, то действительно начинаете видеть результаты.

Когда вы применяете визуализацию, веру, утверждения и позитивные мысли, то используете только один тип проявляющейся энергии – энергию ума. Можно добиваться результатов силой своего разума, но гораздо проще и быстрее проявить энергию сердца.

Когда вы подключаетесь к энергии сердца, то автоматически настраиваете все ментальные элементы Закона Притяжения.

Вы автоматически думаете о хорошем.

Вы автоматически верите, что проявите свое желание без каких бы то ни было сомнений.

Вы автоматически открываете себя для получения вашего желания.

Все, что вы изо дня в день пытаетесь сделать с помощью

энергии разума, происходит естественным образом, когда вы знаете, как проявляться от сердца.

Нет никакой борьбы, сопротивления и сомнений.

Это сила сердечной энергии.

### **Что такое энергия сердца**

Энергия сердца – это всепоглощающая энергия, которая облегчает жизнь, сглаживает любые препятствия и открывает двери для возможностей. Она заботится обо всех деталях, поэтому вам не нужно ничего делать, кроме как наслаждаться поездкой.

Использование энергии сердца – это выравнивание со Вселенной. Это истинное единство с потенциалом – возможность быть, делать и иметь что угодно.

Однако очень немногие знают, как проявляться от сердца, и еще меньше людей учат этому.

Дело в том, что проявление энергией сердца включает в себя выход за пределы того, что вы видите, и уход внутрь, в тихое место внутри вас. Этот процесс потребует от вас смелости и готовности отказаться от контроля. Когда вы практикуете развитие энергии сердца, то достигаете целостности, становитесь центрированной и обретаете внутренний покой. У вас также появляется возможность проявить все, что вы захотите.

Требуется немного времени, чтобы научиться манифестировать из сердца. Сначала вы должны практиковаться каждый день, но в последствии поймете, что проявление энер-

гией сердца так же естественно, как дышать.

Энергия сердца – это не ваша сердечная чакра.

Зеленый круг в центре груди – это сердечная чакра. Точно так же, как энергия ума находится в вашем уме, энергия сердца находится в вашем сердце, или, точнее, в той же области, что и ваша сердечная чакра, которая находится в центре вашей груди.

Но это не та система чакр, которую вы знаете.

Энергия вашего сердца исходит из той же области, что и ваша сердечная чакра, но выходит за пределы сердечной чакры.

Вы можете почувствовать, как активируется ваша сердечная чакра при использовании сердечной энергии, но эта чакра составляет лишь незначительное количество вашей сердечной энергии.

Распространенной ошибкой является представление о сердечной энергии только как о сердечной чакре. Эта идея ограничивает и может помешать вам в полной мере ощутить энергию сердца и ее способность ускорять Закон Притяжения.

Если у вас есть опыт работы с чакрами, то знаете, что у нас есть сердечная чакра более низкого уровня с зеленой вибрационной энергией и сердечная чакра более высокого уровня с розовой энергией, при этом обе чакры расположены в одной области.

Не беспокойтесь о том, насколько хорошо вы понимаете

чакры. Ни одна из них не важна, когда речь идет об энергии сердца. Просто знайте, что ваша сердечная энергия исходит из области груди, которая соответствует той же области, что и сердечная чакра.

Когда я говорю об энергии сердца, я имею в виду работу с энергией более высокого уровня. Это выходит за рамки того, что большинство людей знает о проявлении, энергии и чакрах, и входит в новую область, о которой люди только начинают узнавать.

Именно эта энергия более высокого уровня имеет способность проявляться. Энергия сердца – это место, где находится истинная сила проявления.

Когда вы начнете работать с энергией сердца и регулярно подключаться к ней, она станет частью вашей жизни. Вы изменитесь. Ваши мысли изменятся, став более любящими и позитивными во всех сферах вашей жизни. Попробуйте сами и узнайте.

### **Как подключиться к энергии сердца**

Прикоснуться к энергии сердца просто.

Сосредоточьте свое внимание на центре груди. Почувствуйте энергию и любовь там. Это энергия вашего сердца.

Представьте, что энергия вашего сердца расширяется, распространяется по всему телу, пока каждая клетка не наполнится сердечной энергией. Почувствуйте, как энергия излучается через вас.

Увидьте, как эта энергия расширяется, пока не окружит

вас. Почувствуйте, как она исходит от вас.

Практикуйтесь каждый день, и со временем данная практика станет для вас обычным состоянием. Даже если у вас есть всего несколько минут или вы случайно вспомнили об этом, протяните руку и расширьте энергию своего сердца. Это похоже на постоянно включенный выключатель света.

В зависимости от того, насколько открыто ваше сердце, поначалу может показаться, что ничего не происходит. Вам может потребоваться некоторое время, чтобы соединиться с энергией сердца и почувствовать, как она расширяется.

Главное – выкинуть из головы сомнения.

### **Как использовать энергию сердца**

Лучший способ научиться использовать энергию сердца – это знать, что Вселенная есть во всех объектах и предметах, и что нет ничего, что было бы вне радостного спокойствия, которое окружено и наполнено Вселенной.

Если вы начнете открывать двери совсем чуть-чуть, позвольте лучику света просочиться внутрь, не быть все время с негативными мыслями, не фокусировать внимание на плохом, а игнорировать его, перейти к позитивному мышлению, тогда вы увидите и почувствуете зачатки сердечной энергии.

Важно уйти от того, что приносит душевную боль и печаль, и перейти к тому, что приносит радость и страсть.

Чем больше радости и страсти будет привнесено в вашу жизнь, например, радость и страсть к другому человеку или даже к брусочку дерева, тем больше радости и страсти будет

внесено в ваше сердце.

Как только энергия сердца переместилась в большую сферу вокруг вас, вы начинаете приближаться все ближе и ближе ко Вселенной.

Ваша задача не в том, чтобы искать тех, у кого есть энергия сердца. Для вас важнее научиться наполнять свое сердце этой энергией.

Не беспокойтесь, если другие не сразу увидят, что вы применяете энергию сердца, и не отреагируют. Сейчас вам важно научиться этой практике, практиковать ее и наполнять свое сердце, свою душу, свое тело, свое существо сердечной энергией и посылать ее вокруг себя. Пусть она окружает все ваше существо, все вокруг вас, вниз в землю, вверх в небо, вокруг и снаружи. Это ваше расширение на данный момент.

Возможно, вы ищете тех, кто вернет вам энергию, однако в настоящее время необходимо научиться расширять энергию сердца, чтобы она всегда была с вами. Расширение энергии сердца не обязательно требует обучения. Это вопрос позволения.

Столько лет люди на этой планете бомбардировались негативной энергией, которая приходила к ним через газеты, телевизоры и компьютеры. Этот негатив окружает и сильно проникает в глаза, мозги и уши людей. Это похоже на смертельный вирус, который начал поглощать людей на этой планете. Как и в случае с любым другим вирусом, может пройти некоторое время, прежде чем добро войдет внутрь,



начнет поглощать негатив (тьму), разъедать его, чтобы он исчез из тела.

Необходимо отвернуться от этой негативной информации и начать смотреть на вещи по-новому. Начните кормить свое тело хорошей пищей. Читайте книги, которые принесут просветление и радость вашим глазам и ушам. Найдите друзей, которые будут говорить тем же тоном, теми же словами и той же речью, что и вы сейчас.

Важно быть единым целым со Вселенной.

Вы хотите открыть себя и позволить своему телу быть свободным, позволить энергии в вашем теле снова течь по правильному пути.

Для этого нужно открыть себя и начать исцелять себя изнутри:

- употребление правильных продуктов
- говорить нужные слова
- найти правильных друзей и единомышленников.

Это начнет раскрывать энергию вашего сердца так, что вы будете открытыми, радостными и наполненными страстью.

### **Как манифестировать от сердца**

Простое выполнение описанного выше упражнения на прикосновение к энергии сердца произведет изменения в вашей жизни. Вы заметите, что хорошие события приходят к вам без особых усилий, и ваша жизнь изменится к лучшему.

Но если есть что-то, что вы хотите конкретно проявить, нужно наполнить это сердечной энергией.

Представьте, что это часть вас, окруженная энергией вашего сердца. Увидьте это в своем сердце и наполнитесь любовью. Станьте с ним единым целым.

Не имеет значения, где оно находится в мире или даже существует ли оно еще, просто быть наедине со своим желанием и посылать ему сердечную энергию, оно притянется к вам, как магнит.

Единство – это связь со своим намерением – с тем, что вы хотите создать. Вы стремитесь слиться с ним и испытать его так, как будто он уже является частью вас и вашей жизни.

Когда вы используете энергию сердца, то применяете Вселенскую силу, чтобы усилить Закон Притяжения и проявить свое желание. Проявление из сердца превращает Закон Притяжения из того, что вы пытаетесь сделать самостоятельно своим разумом, в то, что вы создаете рука об руку со Вселенной.

Когда вы знаете, как проявляться от сердца, Закон Притяжения не требует усилий. Ваша жизнь волшебна. Чудеса – ваша судьба.

Секрет Закона Притяжения – это ключ к проявлению денег, любви и всего, чего желает ваше сердце. Тем не менее, секрет успеха Закона Притяжения упускается из виду большинством учителей Закона Притяжения.

Чтобы понять секрет Закона Притяжения, вам нужно понять разницу между энергией ума и энергией сердца.

Благодаря Закону Притяжения ваши мысли создают все,

что вы испытываете в своей жизни – ваши позитивные мысли и ваши негативные мысли. Мысли формируют слова, которые вы произносите, придавая словам силу творить.

Большинство учителей Закона Притяжения советуют вам контролировать свои мысли, устранять ограничивающие убеждения, перепрограммировать свое подсознание.

Управление своими мыслями использует энергию разума для созидания. Удаление ограничивающих убеждений использует энергию разума для созидания.

Перепрограммирование вашего подсознания использует энергию разума для творчества. Это дает результаты на короткое время, а вы упускаете ключ к тому, чтобы Закон Притяжения работал каждый раз без усилий.

Когда вы используете энергию разума для творчества с помощью Закона Притяжения, то делаете всю работу самостоятельно. Это слишком сложно, занимает много времени и не всегда работает.

Вы хотите использовать энергию Вселенной. Делаете это с сердечной энергией. Энергия сердца – это секрет Закона Притяжения.

## **Как использовать энергию сердца с помощью Закона Притяжения**

Энергия сердца дает вашим мыслям энергию, чтобы ожить. И самая мощная сердечная энергия, которая существует – это любовь. Это может изменить вашу жизнь. Вам нужно сосредоточиться только на трех вещах, чтобы заста-

вить его работать:

Оберните каждую свою мысль любовью.

Почувствуйте себя окруженным любовью.

Почувствуйте любовь ко всем и ко всему.

Проще говоря: излучайте любовь.

Это потребует практики, но, как и во всем, практика ведет к мастерству.

Поначалу вам, возможно, придется выделять пять минут в течение дня, чтобы задействовать энергию своего сердца. Но со временем, может быть, через несколько дней или через несколько недель это станет второй натурой. Энергия вашего сердца станет такой сильной, что вы будете излучать любовь, не прилагая усилий.

А когда это произойдет, вы овладеете секретом Закона Притяжения. Добро пожаловать в вашу новую жизнь!

«Именно сочетание мысли и любви образует непреодолимую силу Закона Притяжения» – Чарльз Ханел

Думайте о своем сердце, центральной части человеческого тела, как о инструменте, который проводит энергию не только к вам, но и отводит ее от вас. Энергия – это то, что движется сквозь предметы, в предметы и из предметов. Энергия, созданная в вашем сердце, может быть перемещена в другие места. Вы можете посылать сердечную энергию таким образом, чтобы она касалась других.

Попробуйте увидеть энергию сердца в виде луча света, потока или спиральной серебряной линии, исходящей из вашего сердца и направляющейся к кому-то перед вами или, если вам так больше нравится к животному или предмету. Вы можете не видеть, что энергия касается другого человека, но это так.

Когда энергия сердца касается кого-то, она воздействует на него. У них есть выбор – либо получить энергию и принять ее внутрь, либо позволить ей пройти через себя. Даже если она проходит через них, то касается их.

Если вы не посылаете сердечную энергию другим, они не смогут принять ваше чувство добра и жизни, и это не вдохновит их делать больше, доверять или быть тем, кем они могут быть. Поэтому попытка послать эти спиралевидные лучи, эту наполненную любовью энергию, эти волны света и любовь из вашего тела к другим поможет им стать лучше.

Чем больше вы можете доверять своей способности генерировать энергию сердца, тем больше вы будете автоматически посылать и получать энергию сердца.

Практикуйте проявление энергии сердца много раз в течение дня, и вы увидите, что посылать сердечную энергию становится все легче и легче.

Энергия сердца лежит в основе вашей способности проявляться. Это основа вашей силы проявления.

Было время, когда энергия ума была всем, что вам было нужно, чтобы использовать Закон Притяжения. Вы просто

должны были думать о чем-то и контролировать свои мысли, чтобы вещи проявились.

Но мы больше не живем в мире, где энергия разума создаст нашу реальность. Любые попытки творить исключительно с помощью энергии ума приведут к временным проявлениям, когда ваши желания проходят сквозь ваши пальцы так же быстро, как вы их притягиваете.

Энергия сердца – это простой, гостеприимный, любящий, всеотдающий, всеполучающий образ энергии. Это очень широкополосная колебательная энергия.

Людам очень легко улавливать и понимать эту энергию, потому что это тот элемент любви, который многие знают, чувствуют и хотят им пользоваться.

У вас всегда отличное самочувствие, когда вы практикуете расширение энергии сердца, наполненной любовью, она успокаивает и умиротворяет вас и окружающих.

Энергия сердца приближает вас к Вселенной. Позволив ей проникнуть в ваше существо, привнеся внутрь себя огонь и свет, вы снова станете целой и единой с мощной силой энергии сердца. Расширение энергии от вашего тела позволит ей приблизиться и коснуться других людей.

**Является ли энергия Ци тем же самым, что и энергия сердца**

Энергия Ци отличается от энергии сердца. Ци – более горячая энергия. Она заставляет ваше тело выполнять действия, которые ему необходимы. Она поддерживает работу

вашего тела. Хотя она обладает способностью окружать ваше тело и является частью всего сущего, это другой тип энергии, не меньше и не больше, чем энергия сердца, просто другая.

Энергия сердца, с другой стороны, поддерживает движение тела. Это энергия более любящего типа, которая движется и окружает ваше тело любящей оболочкой, пузырем сердечной радостной страсти.

### **Преимущества использования энергии сердца**

Открытость Вселенной – это всегда одно из преимуществ. Она позволяет радостному чувству страсти и любви ко всему двигаться в вас.

Это также принесет исцеление тех областей вашего тела, где вы можете даже не подозревать о наличии проблемы. Вы можете преодолеть любую боль и страдание, которые могут быть там, и действительно исцелиться, чтобы вы могли устремляться вперед и двигаться в более быстром и любящем темпе. Если энергия сердца открыта, она принесет вам покой и просветление.

Если сейчас больше людей смогут расширять сердечную энергию, принося ее в свою жизнь и в тело, тогда все больше и больше людей будут затронуты ею. Все больше и больше людей будут чувствовать это добро, открываться ему и проявлять добро внутри себя.

Чем больше людей выражают это добро, тем больше добра распространяется повсеместно. Будет меньше врагов, войн и ситуаций, которые заставляют людей испытывать стресс,

причинять боль или испытывать боль и страдание. Чем больше людей будут использовать эту энергию любви, тем больше мира и любви будет принесено на планету.

Энергия сердца включает в себя понятия безусловной любви, подчинения и мира. Это сила исцелять, создавать свое будущее и изменять мир.

Распространенной ошибкой является мнение, что энергия сердца – это просто эмоция любви. Она выходит за рамки мыслей о любви или представления о том, как сильно вы любите что-то или кого-то. Это соединение с собственным внутренним мироощущением.

Когда вы подключаетесь к энергии сердца, то соединяетесь с самым источником творения. Всякая необходимость контролировать отпадает. Страх, тревога и сомнения исчезают. На их месте вы найдете чувство покоя и доверия. Это похоже на прямую связь с самой сутью вашей мудрости и разума, где вы знаете истину обо всех вещах.

Вы не просто смотрите на мир своими глазами. Энергия сердца видит за пределами видимости потока жизни, где вы находитесь в самом центре проявления и Закона Притяжения.

Я знаю, что многим из вас это может показаться очень абстрактной концепцией, и это нормально.

Лучший способ понять энергию сердца – это погрузиться в нее и использовать ее на регулярной основе. Чем больше вы ее используете, тем больше будет улучшаться ваше пони-



мание сердечной энергии, равно как и ваше энергетическое поле сердца, и ваша связь с ним. Когда вы используете энергию сердца, то обретаете свою истинную силу.

### **Практика применения энергии сердца**

Первый шаг – поверить, что она есть. Мы так привыкли делать что-то своим умом – думать, думать, думать, что может потребоваться некоторое время, чтобы переключиться с ума на сердце. Сначала вы можете не чувствовать свою энергию сердца, поэтому вам нужно доверять и верить, что она существует внутри вас.

Второй шаг – соединиться с энергией сердца. Это так же просто, как почувствовать источник энергии, исходящий из вашей груди (вашей сердечной чакры). Почувствуйте, как она расширяется, охватывая все ваше тело. Позвольте ей продолжать расширяться.

Сначала вы, возможно, сможете расширить ее только на несколько дюймов. Через неделю или две вы сможете расширить ее, чтобы окружить свое тело. Со временем вы сможете расширить ее без ограничений.

Со временем вы обнаружите, что живете сердцем, идете по жизни с высоким уровнем осознания и намерения.

### **Применение разума для соединения с энергией сердца**

Когда вы впервые пытаетесь соединиться с энергией сердца, нормально использовать свой разум. Вы выросли в мире, сосредоточенном на энергии разума. Но мир уже не тот. Оно

меняется, и вы должны научиться отпускать энергию ума и подключаться к энергетическому полю сердца.

Вашим первым побуждением будет подумать о том, на что похожа энергия сердца, представить себе, как она растет, как воздушный шар, расширяющийся от тепла. И это прекрасный способ начать.

Но когда вы будете работать с энергией сердца, то узнаете, что это совершенно другая энергия. Она может расширяться и сжиматься без каких-либо усилий со стороны вашего ума.

Чем больше вы работаете с сердечной энергией, тем быстрее вы увидите, как преобразитесь сами и ваша жизнь. Вы испытаете новое понимание жизни.

Энергия сердца знает, что каждый момент совершенен. У нее нет потребности в привязанности, страхе, беспокойстве, сомнении или сопротивлении.

Чем больше вы используете энергию сердца и позволяете ей течь в своей жизни, тем легче реализуются ваши цели и желания.

Вернитесь к списку ваших желаний. Сосредоточьтесь на желаниях, используя энергию сердца. Почувствуйте ощущение этих предметов, уже существующих в вашем сердце, купающихся в его энергии. Отдайтесь моменту с истинным чувством покоя, как будто все уже идеально. Позвольте вашему опыту углубиться. Оставайтесь в этом ощущении столько, сколько захотите.

**Как использовать энергию сердца для проявления**

## **отношений**

Когда притягиваете сердечной энергией других людей, вы можете привлекать еще и единомышленников. Общаясь с ними и находясь наедине, вы можете привлечь к себе отношения, которые помогут вам обрести силу и уверенность в себе.

Часто говорят, что противоположности притягиваются. И это правда, что в люди в отношениях в какой-то степени должны быть противоположностями, но сердечная энергия не воспринимает противоположную фракцию как притяжение. Энергия сердца видит только другую энергию сердца и притягивает эту энергию к себе.

Если вы посылаете сердечную энергию и не находите вокруг себя единомышленников, не чувствуете их сердечную энергию, тогда вам следует выйти за пределы вашего окружения и попытаться найти единомышленников, чтобы почувствовать их доброту. При этом вы можете проявить отношения, о которых всегда мечтали.

Это не всегда означает, что вы должны физически двигаться с того места, где находитесь, чтобы найти тех, кто также посылает сердечную энергию. Пожалуйста, помните, что энергия течет через все вещи. Точно так же, как Супермен может видеть сквозь здания своим рентгеновским зрением, энергия сердца может проходить через все препятствия, включая свинцовые стены. Она может пройти через все.

Вы сможете оставаться неподвижной, посылать энергию своего сердца и встречать энергию, исходящую от других людей, которые делают то же самое. В конце концов вы доберетесь до того места, где вам нужно быть, и перестанете быть одиноки. В этот момент вы обнаружите энергию сердца, энергию любви, встретите это влечение и увидите, смогут ли сформироваться отношения.

Отношения – это улица с двусторонним движением, где вы должны увидеть кого-то с другой стороны, идущего к вам навстречу. Но если стоит вопрос поиска единомышленников, то их путь идет параллельно, чтобы вы могли протянуть руку, коснуться и знать, что они идут в том же направлении, что и вы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.