

ЗАНЯТИЯ ЛЮБОВЬЮ ~~СПОРТОМ~~ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



ТАТЬЯНА НОВИКОВА

18+

Татьяна Новикова

**Занятия любовью
для начинающих**

«Автор»

2020

Новикова Т.

Занятия любовью для начинающих / Т. Новикова — «Автор»,
2020

Стройная фигура или вкусный обед? Мучительный выбор. Я всегда любила плотно поесть, а стресс заедала булочкой. Но потом меня сильно унизили...Решено: худеем!Легче сказать, чем сделать. Потому что к занятиям спортом прилагается персональный тренер. Соблазнительный, нахальный тиран. Он сводит меня с ума! Как устоять перед его чарами?Почему мне хочется перевести наши тренировки в горизонтальную плоскость?

© Новикова Т., 2020

© Автор, 2020

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Глава 1 | 5 |
| Глава 2 | 9 |
| Глава 3 | 12 |
| Глава 4 | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 17 |

Татьяна Новикова

Занятия любовью для начинающих

Глава 1

«Только попробуйте закрыть дверь перед моим носом. Да я вам клуб разнесу! Мои шестьдесят восемь килограммов и не на такое способны, когда жизнь трещит по швам».

Шумно сопя и от злости побеждая все законы земного притяжения, я неслась в «Лав-Боди». Понедельник, вечер, без пяти одиннадцать – ничего бы меня уже не остановило. Не дождутся. Сегодня моя цель искрилась впереди, горела, как маяк, как факел, несущий надежду на то, что я утру нос этому подонку. Я знала: если не сделаю это сегодня, на меня снова навалится сомнение, а с ним, как всегда, придут страх и лень. И втроём они сметут к чертям все мои порывы самоутвердиться.

Я взлетела на крыльцо, толкнула дверь, даже не обратив внимания на табличку. В мозгу мигала лишь одна мысль: «Именно сегодня, именно сейчас, именно... именно...».

Мысль оборвалась.

За стойкой регистрации фитнес-клуба никого не оказалось. В помещении стоял полумрак. Мой маяк надежды померк и угас.

– Но... – От неожиданности дурацкое «но» вырвалось само по себе и заухало по пустому залу. Я замерла на пороге, огляделась и выдавила: – Эй? Есть кто? Вы уже закрыты?

Да как они посмели закрыться? Ведь до одиннадцати ещё целых пять минут.

Я оттянула глухой воротник платья, чтобы не задохнуться от негодования, поправила лацканы пиджака и прошла дальше. Заглянула за стойку (что я собиралась там разглядеть, непонятно). И тут уловила отчётливый звук – кто-то хлопнул дверцей шкафчика в мужской раздевалке.

Значит, ещё не закрылись, сделала я вывод и выкрикнула в тёмный потолок то, что копилось во мне вот уже полтора часа, пока я ехала в такси до своего дома, а потом ещё и неслась целый квартал до «Лав-Боди»:

– Мне срочно нужен абонемент! Я не могу ждать!

Ответом мне была тишина и короткое эхо в углах фойе, где стояли кулеры.

Я ударила ладонью по крыше стойки и направилась к дверям с табличкой «Женский зал», распахнула. Просторное помещение встретило меня темнотой и морским ароматом освежителя воздуха. Силуэты беговых дорожек, велотренажеров и прочих приспособлений для пыток и телесных наказаний чернели по всему залу.

Я прошла к ближайшему тренажёру и провела пальцем по электронной панели.

– Приятно, не правда ли? – произнесли за спиной.

Низкий, с хрипотцой, мужской голос возник так неожиданно, что я вздрогнула. Резко обернулась, прижав к животу сумочку, будто она способна меня защитить.

На пороге зала, прислонившись плечом к дверному косяку и закрывая собой свет фойе, стоял незнакомец лет тридцати пяти, может, чуть старше. И всё бы ничего, но он был голый, если не считать полотенца на бёдрах.

И пока я хлопала глазами, скользя взглядом по торсу мужчины, меня окутывал гипнотический сладко-горький аромат геля для душа.

– Что, простите? – выдохнула я.

– Вы к тренажёрам испытываете особую любовь? Вы их так гладите, – усмехнулся мужчина.

Он запустил пятерню во влажные светлые волосы и с медлительностью пытки принялся оглядывать меня с головы до ног, совершенно не скрывая нахального любопытства. И, наверное, впервые за последнюю пару лет я ощутила смущение за своё пышное тело.

Да, я не была королевой фитнеса и топ-моделью, я была всего лишь тридцатидвухлетней преподавательницей института с финансовыми проблемами и десятью килограммами лишнего веса. Ну, и ещё немного блогером, но об этом я почему-то совершенно забыла. Все мысли вымело из головы, как метлой.

Через несколько секунд я, наконец, пришла в себя и вспомнила о цели.

– Вы не подскажете, где администратор? Мне нужен абонемент, но я никого не могу найти.

– Не знаю, я здесь не работаю, – пожал плечами незнакомец. – Но, кажется, вы опоздали. По понедельникам клуб принимает клиентов до десяти вечера.

Он провёл ладонью по верхнему краю полотенца («Боже, зачем он это сделал?») и всё с той же дьявольской ухмылкой двинулся на меня. Я машинально попятилась и спиной уткнулась в ручку беговой дорожки.

– А вы сами тогда что тут делаете, если клуб закрыт? – Я облизала губы, впила ногтями в сумочку и сглотнула вязкую слюну, собравшуюся в горле от его колкого взгляда.

– Задержался в душевой, – ответил мужчина. – Но услышал, как кто-то возмущается в фойе. Решил на вас глянуть.

– Тогда я лучше... лучше... завтра зайду.

– Зачем завтра? Я могу провести для вас экскурсию прямо сейчас.

Незнакомец подошёл ко мне настолько близко, что в полумраке я разглядела капельку воды, скользнувшую с волос по его шее и дальше, по ключице к груди. Мне вдруг неистово захотелось дотронуться до этой капельки, точно так же скользнуть губами по его загорелой коже, по рельефу его мышц.

подавив в себе безумное – действительно, безумное – желание коснуться незнакомца, я нашла в себе силы посмотреть ему прямо в глаза и ответить:

– Не нуждаюсь в экскурсиях. Я привыкла со всеми задачами справляться сама, без посредников.

Мой отчаянный ответ его позабавил: мужчина тихо рассмеялся.

– Да, я вижу. Особенно интересно наблюдать, как вы паникуете.

– Я не паникую! – Моё негодование жаром пронеслось от шеи к щекам: да как этот засра-нец посмел мне такое сказать? – Мне пора, счастливо оставаться, – добавила я. – Можете плескаться в водиче дальше, не буду вам мешать.

Незнакомец подошёл ещё ближе, и я почувствовала, как рукоять беговой дорожки больно впивается мне меж лопаток, а аромат геля для душа проникает в подсознание и вытравляет последние крупинки разумных мыслей. Отступать было некуда – только толкнуть навязчивого полуголого собеседника и сбежать.

– У меня другие планы, – негромко сказал мужчина, а потом...

...потом его ладонь легла на моё бедро, вызвав волну жаркой дрожи, скользнула выше, к талии, приподнимая шёлк платья.

– Но... – И опять у меня вырвалось это дурацкое «но», правда, на этот раз со стоном желания, что появилось внезапно, как волна цунами.

Я вдруг отчётливо поняла: хочу продолжения. Хочу, чтобы тёплая и нетерпеливая ладонь незнакомца, не останавливаясь, гладила моё тело.

Ослабевшие руки выпустили сумочку, и та упала под ноги, а ведь в сумочке, в маленьком тайном кармашке, у меня всегда лежал презерватив (не знаю, зачем я его таскала, но он придавал мне уверенности в том, что я управляю ситуацией). Но именно сейчас, в этот самый момент, ситуацией управлял мужчина в полотенце.

Незнакомец больше не ухмылялся, в его глазах я разглядела то же неистовое желание, что чувствовала и в себе самой, в своём изголодавшемся по ласкам теле.

А он, этот коварный некто, словно уловил марево моих тайных грёз, считал импульсы, что подавало тело. Он точно знал, чего я хочу. И пусть я не модель из журнала, сейчас я ощущала себя тигрицей, вырвавшейся на свободу из тесного вольера.

Понимая, что не смогу сопротивляться желанию, я кинулась к упавшей сумочке. Мужчина мгновенно догадался, что в ней лежит, и, опередив меня, подхватил её за ремешок.

– Говорю же, что самостоятельная, – выдохнула я.

Выдернула сумочку из его руки, вжикнула молнией на кармашке и вынула презерватив.

А мужчина был уже рядом.

Расстегнул пуговицу на моём пиджаке, торопливо стянул его с плеч. Его губы обожгли мою шею беспорядочными поцелуями, а руки, скользнув под платье, стянули трусики, уверенно и бесцеремонно. Пальцы устремились к тому месту, где всем естественным я ощущала пульсацию и томную ноющую тяжесть.

Незнакомец нежно и неторопливо, растягивая удовольствие и дразня, провёл пальцами по чувствительному влажному бугорку, снова и снова заставляя моё дыхание замирать, заставляя подаваться вперёд, к нему, чтобы не рвать эту телесную связь.

Его язык коснулся мочки моего уха, легонько прикусил его, и я не сдержала стона. Оставив попытки бороться с непреодолимым желанием, мужчина подхватил меня и повлёк за собой. Опустился на сиденье одного из тренажёров, скинув с бедер полотенце, и потянул на себя, заставляя сесть сверху, лицом к нему.

– Этот тренажёр называется «бабочка», – хрипло произнёс он, вытягивая из моих пальцев презерватив. – Иди сюда.

Его ладони обхватили мои ягодицы, приподнимая и насаживая моё горячее, как воск, тело на себя. Он проник в меня быстро и сильно, я вскрикнула и выдохнула одновременно:

– Да! Сделай это!

Пульсация и тяжесть не проходили – мне было мало, я хотела, чтобы его член, ненасытный, твёрдый, наполнил меня, я хотела ощущать в себе всю его мощь, чувствовать и чувствовать ту безумную дрожь страсти, катающуюся по телу. Хотела знать, что ему тоже это нравится.

Ладони незнакомца заставили меня двигаться всё быстрее, ускорять темп. Казалось, если я замедлюсь, то мы оба воспламенимся, взорвёмся искрами от наполнившей нас энергии. Я ухватила за рукоятки тренажёра, уже понимая, что не сдержу отчаянного крика, – моё тело несло меня к развязке, к оргазму, финалу этого непостижимого разуму действия.

Мужчина тихо застонал, его ладони сильнее обхватили мои ягодицы, тело напряглось, подтверждая, что он кончает, а я... я с хрипом выкрикнула:

– Твою ж мать!

Да, порой я крепко ругалась, когда получала бешеный оргазм, а такое случалось всего несколько раз в моей жизни – для этого хватило бы пальцев на одной руке. И сегодня, в этом тёмном зале, я не смогла сдержаться, мне захотелось искрить такой беспросветной руганью, что покраснели бы даже деревья.

Насилу себя сдержала.

Цепляясь за тренажёр, я приподнялась и слезла с незнакомца, одёрнула платье. И пока глаза машинально искали брошенные на пол вещи: трусики, пиджак и сумочку, мысли крутились вокруг одного и того же: «Прекрасно, Варвара, ты перепихнулась с первым попавшимся парнем из фитнес-клуба. Что ты ещё готова сделать, чтобы самоутвердиться? Нет, всё правильно, правильно... не нужно жалеть. Антон сказал, что ты не способна никого возбудить, но если бы он увидел, что ты только что сделала, он бы откусил себе язык, сволочь!».

– С одним тренажёром я вас познакомил, – негромко сказал незнакомец, пока я быстро надевала на себя брошенную одежду.

Я наклонилась, подхватила сумочку за ремешок. И заставила себя усмехнуться (никакого стыда, никакой паники!).

– Мне бы всё же не помешал абонемент на месяц.

Мужчина рассмеялся. Его бёдра снова покрывало полотенце, в кулаке был зажат использованный презерватив. Парень обогнул меня и направился к выходу из зала. Мне понадобилось ещё несколько секунд, чтобы отдышаться.

«Да ты ж после этого не сможешь тут заниматься. Теперь придётся искать другой клуб и ни в коем случае не устраивать там спринтерский секс-забег», – помрачнела я в мыслях и вышла из зала вслед за незнакомцем.

Глаза намеренно избегали на него смотреть. Зато сама я чувствовала на себе его внимательный взгляд, но так и не решилась обернуться. Стиснула пальцами ремешок сумки, вздёрнула подбородок и поспешила покинуть чёртов «Лав-Боди» с надеждой на то, что больше никогда не совершу подобных оплошностей.

«Да ни черта подобного. Ты бы ещё пару тренажёров так освоила», – с тоской выдала моя вторая, слишком нуждающаяся в любви, половина.

Глава 2

Всё следующее утро меня терзали вполне определенные сомнения. Я всё ещё хотела записаться в фитнес-клуб, но крепко задумалась: а так ли мне нужен конкретно «Лав-Боди»? Да, он самый недорогой во всем районе. Кроме того, находится в двух остановках от меня. При желании я могу идти домой пешком и даже заскочить в любимую пекарню, где возьму...

Нет, если я хочу быть стройной, то никаких больше пекарен! Чем-то придется жертвовать во имя впалого живота.

Короче говоря, клуб всем неплох. Новый, стильный, современный. Но в нем таятся вполне реальные опасности! Стоит один раз потерять бдительность, и вот тебя уже разложили на каком-то тренажере!

Как тот, кстати, назывался? Бабочка, что ли. Глупое какое-то название. На мой взгляд, мужские тренажёры должны быть обозваны соответственно. Типа «Адская пытка», «Грешные муки» или «Машина для убийств».

А тут всего-то «Бабочка».

Мне вспомнился невероятно соблазнительный, хриловатый голос незнакомца. Его руки, что жадно исследовали моё тело. Полный страсти взгляд, в который хотелось нырнуть с головой, чтобы никогда уже не выныривать.

Я поёжилась и налила себя большую кружку растворимого кофе, после чего улеглась на диван с ноутбуком. Открыла свой фото-блог и написала вопрос: «У вас бывали ситуации, после которых вам одновременно хотелось и глупо улыбаться, и провалиться под землю от стыда?».

Вообще я вела два блога. Один – в видео-формате, на хорошую камеру, которую подарила мне подруга на день рождения. Другой – в режиме настоящего времени, с фотографиями на телефон и короткими постами-мыслями. Мне больше нравился первый, но люди охотнее подписывались на второй.

Утро вторника лениво перевалило за половину. Сегодня не нужно бежать в институт, а потому можно расслабиться, сварганить парочку бутербродов и посмотреть любимый сериал.

«Так, – одернула я себя. – Отныне никаких бутербродов».

Впрочем, если они будут на бездрожжевом хлебе, а вместо майонеза – натуральный йогурт. Неужели это принесет моему организму вред?..

Варвара, одумайся! Хватит жрать!

Попивая кофе, я полазала по сайтам других залов, которые имелись в округе. М-да, либо неподъемно дорого, либо доехать можно только на собачьей упряжке.

Не подходит.

К полудню подписчики завалили меня историями, от которых можно было и хохотать, и плакать. Например, одна девочка случайно перепутала кабинку на пляже, в которой переодевался её муж, с другой, и ворвалась к какому-то мужику. Тот застыл на одной ноге, без плавок. Она тоже застыла, стянув с себя лиф купальника. Исключительно от шока. Так они и стояли, смотря кто куда: она – на его незагорелые бедра; он – на её обнаженную грудь.

Да, чёрт возьми, если люди живут с такими воспоминаниями, что мне до накаченного клиента фитнес-клуба?! Как-нибудь переживу! Нельзя отказываться от всех удобств этого места только из-за какого-то наглеца, от которого я на секунду потеряла голову.

«Признайся, ты хочешь его видеть, – отозвался язвительный голос в моей голове. – Такого накаченного, сексуального. Смотреть, как с его талии спадает влажное полотенце...»

Я потрясла головой, отгоняя дурацкие фантазии.

Допустим, хочу, но это же второстепенно.

Решено. Дам «Лав-Боди» последний шанс.

Стрескав-таки два бутерброда с ветчиной и сыром, я собрала спортивную сумку и двинула к зданию клуба в твердом намерении не только купить абонемент, но и начать заниматься незамедлительно.

У входа меня встретила приветливая девочка-администратор.

– Доброе утро! – улыбнулась она в полный рот белоснежных зубов. – Чем я могу вам помочь?

Неужели у меня на лице написано, что мне нужна помощь?! Я тяжело вздохнула и ответила:

– Хочу купить абонемент на месяц. – Девушка иронично изогнула бровь, и я тотчас сменила решение: – Нет, знаете, давайте сразу на год. Что у вас туда входит? Групповые занятия, индивидуальные тренировки? Сауна?

– В абонемент входит полный комплекс услуг за исключением персональных тренировок с личным тренером. Это оплачивается отдельно. – Девушка подтолкнула ко мне прайс-лист. – Смотрите, год обойдется вам всего в пятнадцать двести. Вас устраивает?

Разумеется, меня не устраивало от слова «совсем». На зарплату преподавателя особо не разгуляешься, а скромные сбережения я планировала потратить на отпуск.

С другой стороны, захочешь роскошную фигуру – откажешься и от отпуска, и от обеда. Возьму какую-нибудь подработку, и дело в шляпе.

– У вас есть возможность рассрочки? – уныло спросила я.

– Конечно! – обрадовалась девушка. – У нас выгодные условия кредита на полгода с минимальным процентом. Всего три тысячи рублей в месяц, и абонемент ваш!

– Беру.

Спустя полчаса меня проводили в женскую раздевалку, где оставили в гордом одиночестве наедине с горькими мыслями о предстоящих пытках.

В дневной час зал пустовал. Лениво поднимал штангу уса́тый качок. Стройная девушка в коротких шортиках и таком откровенном топе, что он напоминал бюстгальтер, разминалась на беговой дорожке. Ещё двое мужчин стояли в сторонке и увлеченно рассматривали, как колышутся прелести девушки. Вверх-вниз. Вверх-вниз.

Я прошмыгнула мимо мужчин и встала на соседнюю с девушкой дорожку. Так, теперь бы определиться, куда тыкать. Чтобы не казаться дурочкой, я нажала на какую-то комбинацию кнопок и приготовилась к легкой пробежке.

Полотно двинулось с такой скоростью, что я чуть не улетела с тренажера прямиком в мужчин. Те закашлялись то ли от испуга, то ли от смеха. Девушка посмотрела на меня с легкой ухмылкой. Мол, корова ты безрукая, так тебе и надо.

Назло им всем я взяла нужный темп и рванула вперед. В наушниках играло радио. Полотно несло меня со скоростью реактивного самолета. Я задыхалась, в боку немилосердно кололо. Футболка насквозь пропиталась потом, а волосы налипли к взмокшему лбу.

Понадобилось две минуты перед тем, как я окончательно выдохлась.

Хорошо, что в этот момент меня не видел вчерашний мужчина. Иначе бы он крепко задумался, стоило ли делать что-либо с ненормальной девицей, которая дышит с присвистом и пучит глаза, пытаясь отключить беговую дорожку.

Явно же сумасшедшая. На его месте я бы проверилась на бешенство.

Ладно, будем считать, что разминка окончена.

Я с видом бывшего спортсмена проходила мимо тренажеров и не могла понять, для чего они предназначены. Например, вот эта махина, напоминающая гинекологическое кресло. Какой от неё смысл? Очевидно, сюда нужно поставить ноги и сводить их вместе. Правильно? Я влезла, развела колени, как было показано в фото-инструкции. Свести их так и не смогла. Тренажер не двигался, сколько бы силы я не прилагала. Минуло несколько мучительных секунд перед тем, как я додумалась до очевидного. Нужно вставить штырь в плашку, на которой напи-

сан желаемый вес нагрузки. Сейчас было выставлено сорок килограмм. Я не стала выпендриваться и опустила вес до пяти. Занятие пошло гораздо проще.

Три подхода по десять раз, и я выползла наружу в поисках нового пыточного орудия. Мой взгляд зацепился за гантели, которые стояли перед зеркалом во всю стену. Точнее – сначала я увидела себя. Встрепанная, краснощекая, взмыленная, будто только что пробежала десять километров. Футболка перекрутилась, ноги не держат (и это всего десять минут в спортзале!)

Спасибо, что язык на плечо не повесила.

Красота, блин, неземная.

В общем, сначала я оценила себя и возрадовалась тому, что зал пуст в обеденный час. А затем моё внимание привлекли разномастные гантели. Мне вспомнилось упражнение, при котором надо идти вперед, делая выпад на одну ногу, а в руках держать гантели.

Так, ну это не сложно.

Я выбрала самые легкие, встала в нужную позу, трянула поочередно обеими ногами, чтобы размять мышцы. Поехали!

Сделала первый выпад, слишком сильный, потому что ноги чуть не разъехались в стороны. С трудом вернула себе стоячее положение, шагнула второй ногой... и услышала за спиной до дрожи знакомый, с хрипотцой, голос.

Глава 3

– Если вы намереваетесь получить растяжение бедра, то продолжайте, конечно, в том же духе. Продолжайте, продолжайте.

В голосе, в этом чёртовом голосе, сквозила насмешка, неприкрытый сарказм, да он просто искрил!

Я сжала гантели крепче (еле сдержалась, чтобы не опустить одну из них на голову любителю по-звериному подкрадываться со спины, а ещё нагло смеяться над людьми) и обернулась.

Да, случилось именно то, чего я отчаянно хотела бы избежать.

В паре метров от меня стоял тот самый незнакомец, высокий и статный. Полотенца на нём, конечно, не было, зато под чёрной спортивной футболкой угадывались всё те же рельефы мышц.

Совершенно не вовремя я вспомнила капельку, медленно скользящую по его шее, но злость и обида в то же мгновение вытеснили гадкую мыслишку, и голова снова стала ясной. Сегодня я пребывала не в том настроении, чтобы плавиться от голоса и взгляда мужчины, – не на ту напали.

Моя бурлящая злость вылилась в гневный ответ:

– Вы не тренер, так что занимайтесь своими делами. Я сама разберусь, без помощи недоделанных качков.

Скулы незнакомца напряглись, желваки перекатились под кожей. Он прищурился, собираясь уже что-то сказать, но тут к нему подошла девушка-администратор, что настойчиво предлагала мне помощь, и пробормотала:

– Клим Сергеевич, к вам клиент. Он на восемь был записан. – Она понизила голос до полущёпота: – Ну, тот самый... помните?..

Мужчина перевёл взгляд на девушку и кивнул.

– Да, Оля. Помню. Через пять минут буду. Пусть пока переодевается и идёт в соседний зал. Займитесь этим.

«Займитесь этим» – говорит так, будто он тут начальник.

В его голосе я не уловила тех наглости и сарказма. Лишь сухой профессионализм. И тут до меня дошло: человек, с которым я занималась сексом вчера прямо тут, на тренажёре «бабочка», работает в «Лав-Боди».

Он тут работает!

Прекрасное открытие, Варвара. Закачаешься.

А ведь этот засранец сказал, что просто задержался в душевой и не относится к персоналу клуба. И я поверила, как последняя дура, хотя уже давно – лет двести назад – приняла решение не быть душой и не верить мужчинам, особенно таким, как этот Клим Сергеевич. Саркастичным и бесстыдным, без зазрения совести снимающим трусы с потенциальных клиенток прямо на рабочем месте.

Вот так новости.

Злость, что минуту назад тихо во мне пузырилась, превратилась в еле контролируемое бешенство, готовое обрушиться на всё, что рядом в радиусе километра. Девушка-администратор поспешила к клиенту, ожидающему у стойки регистрации. Ну а мужчина (уже не незнакомец, но лжец по имени Клим Сергеевич) снова посмотрел на меня и гантели, порядком нагретые от жара моих рук.

– Вы, я вижу, всё-таки приобрели то, за чем приходили. – Он оглядел моё тело. Уже не с той сальной наглостью, способной завести даже самую фригидную женщину, а с ледяным скепсисом врача-диетолога: мол, ваше тело нуждается в дополнительной обработке, потому что вы, девушка, прямо скажем, толстая. Он ещё раз провёл взглядом по моей довольно пышной

грудь и добавил: – Обычный абонемент сроком даже на тридцать лет вам не поможет, как бы вы тут себя не истязали. Без профессиональной помощи и правильно подобранного питания вы... ну, не знаю... останетесь на том же уровне... толщины.

Что? Что он сказал? Толщины?

Я вспыхнула. Правая рука приподнялась в порыве немедленно пустить гантель в ход и совсем не по назначению. Увидев мою реакцию, мужчина улыбнулся (этот чёрт улыбнулся, назвав меня толстой!).

– Что ж, не буду вас отвлекать. Занимайтесь... хм... чем вы тут любите заниматься.

Так, я не поняла: на что он намекает?

Оставив меня, красную от возмущения, он вышел из зала. Этот упырь ещё не знал, что так просто подобных выходов я не прощаю.

Да будет война!

Бросив гантели на пол, я вылетела из зала и решительно проследовала к стойке регистрации, обрушив на неё липкую от пота ладонь.

– Мне нужен тренер. Желательно, чтобы это была девушка, – заявила я.

В лучистых глазах администратора Оли мелькнула жалость (если она ещё раз предложит мне помощь, я её удавлю).

– Простите, у нас самый сезон, конец весны, – ответила девушка, сделала виноватое лицо, почти искренне готовое посочувствовать моей неудаче. – Сами понимаете. Все готовятся к лету, и занятия тренеров расписаны по минутам.

Я прищурилась и шумно вздохнула.

– Ну и клуб у вас. Даже тренеров не хватает. Шарашка! Как вы, вообще, собираетесь дальше работать? – Мой голос с каждой секундой приобретал звучность и громкость, клиенты начали оглядываться.

Оля выставила руки и замахала ладошками.

– Да что вы. Не нужно кричать. Не нужно. Есть у нас свободные тренеры, есть, конечно. – Она наклонилась и глянула в компьютер, крутанула колёсико мышки. – Одного могу предложить. Зато самого лучшего.

– Давайте! – с жаром закивала я. – Мне нужно, чтобы была возможность каждый день заниматься. Я готова каждый день, понимаете? Каждый божий день. Упорства мне не занимать. – Я засопела, но всё же призналась: – У меня задача – похудеть. Это вопрос жизни и смерти.

Оля уронила взгляд на мою грудь, словно оценивала её объёмы и лишние килограммы жировой прослойки (сама она, кстати, была тощая и плоская, как доска).

– Хорошо, – сказала она, посмотрев мне в глаза, и холодно улыбнувшись. – Я запишу вас на завтра, на десять тридцать. Устроит вас? Поздновато, конечно, но свободно только это время.

– Устроит. Если ваш тренер – профессионал, и поможет мне похудеть, то меня устроит всё, что угодно.

– Отлично. – Вот теперь Оля чуть расслабилась, больше не ожидая от меня подвоха и криков возмущения. – Услуги именно этого тренера можно взять только пакетом на месяц, и никак иначе. Он действительно профессионал, поэтому берётся за клиента в том случае, если клиент готов заниматься не один день. Он отвечает за результаты.

Прекрасно. Мне уже нравился этот загадочный тренер, вот только что-то подсказывало мне, что слова администратора были только прелюдией. Сейчас будет сказано что-то очень важное, и я уже догадывалась, что именно.

– Цена услуг на месяц стоит вот столько. – Девушка подала мне калькулятор.

Боже, она даже не стала произносить это вслух, а продемонстрировала окошко калькулятора, будто я собиралась дать ей взятку в особо крупном размере.

Увидев цифру, я замерла на пару секунд, моргнула, потом перевела взгляд на девушку.

– Он что, вместо ковриков использует полотна Сальвадора Дали? Почему так дорого?

Девушка, казалось, ожидала подобной реакции (судя по её взгляду, скользнувшему по моему откровенно недорогому спортивному костюму), поэтому просто улыбнулась и ответила заученное:

– Это лучший тренер в городе. По версии журнала «Мэнс Хэлс Раша». Нам повезло иметь его в своем штабе. У него есть награды и...

– Да мне всё равно, какие у него там награды. Мне нужен человек, который... который...

Я не знала, что сказать дальше. Я нуждалась в человеке, который бы сделал из сердитой взмыленной кобылки изящно-гармоничную газель. Желательно быстро и безболезненно. Мой гнев перешёл во внутренний скулёрж: ну почему всё так плохо? Почему мне вечно не везёт? Даже тут, в паршивом фитнес-клубе.

И тут девушка-администратор выдала ту самую фразу, которую я тайно ждала, как манну небесную:

– Он сделает вам такое тело, о котором вы даже не мечтали. Я сама видела, как преображаются наши клиенты в его руках. Это похоже на чудо.

Я постучала пальцами по крышке стойки регистрации.

– Записывайте. Если он такой волшебник, как вы говорите, то я готова заплатить. Только... – Я замялась. – Только могу ли я завтра принести всю сумму?

Во взгляде девушки появилось понимание.

– Конечно. Можете оплатить завтра, перед первым занятием.

Я сжала кулаки в триумфе.

Скоро все негодяи мужского пола будут ползать у меня в ногах. Сначала красотой я сшибу Антона, и он будет агонизировать в приступе ещё неделю после встречи со мной, а потом моя месть падёт на этого никудышного тренеришку, любителя скрывать гениталии полотенцем. Так-то!

Не замечая усталости, я чинно отправилась в зал, взяла брошенные гантели и отправила их в угол. Потом окинула снисходительным взглядом людей, изнывающих в поту на тренажёрах, и прошла в раздевалку: нечего изматывать себя, с этого дня моя жизнь изменится, и тренер-волшебник избавит меня от комплексов.

Наконец-то я нашла того, кто поможет мне снова почувствовать себя желанной.

Глава 4

Итак, чтобы позволить себе этого тренера, я должна либо продать почку, либо влезть в долги. Оба варианта не внушают оптимизма, но почку мне почему-то жалко. Блин, как же быть? Моя кредитная карточка давно на нуле, занимать не у кого. Не пойду же я к родителям со словами: «Дайте денег на мускулистого тренера».

Конечно, у меня имелся человек, готовый поддержать моё любое начинание. Даже самое безумное. Но я старалась не приставать к ней со всякой мелочью.

С другой стороны, разве внешний вид – это мелочь?

Вот уж нет. Мои шестьдесят восемь килограмм можно обозвать как угодно, кроме мелочи.

Я наскоро собралась и рванула в гости к лучшей подруге.

В квартире Аделаиды играла расслабляющая музыка, и терпко пахло ароматическими свечами. Вся обстановка была какой-то безумной и даже психоделической. Цветастые обои в этнический рисунок, маски африканских идолов, взирающие со стен пустыми глазницами. Звенящие амулеты в дверных проемах. Довершал наркоманское великолепие белоснежный ковер с пушистым ворсом. Ходить по нему предлагалось исключительно босиком.

Я стянула кроссовки и прошла в кухню, где восседала задумчивая хозяйка жилища. Её взгляд был рассеян, волосы закручены под тюрбаном ядерно-желтого цвета. На запястьях брелчали десятки деревянных браслетов. Подруга водила руками в воздухе, словно дирижировала перед оркестром.

Кажется, она ударилась в новую религию.

Или сошла с ума.

– Тебя можно отвлечь? – осторожно спросила я.

Аделаида кивнула и уставилась в чашку с каким-то дурно пахнущим отваром. Моему появлению она ничуть не удивилась. У меня были ключи от её дома (как и у неё – от моего), а потому нам разрешалось приходить друг к другу без спросу.

– Адель. Ау. – Я пощелкала перед её лицом пальцами. – Очнись.

– Одну секундочку, – пробубнила подруга замогильным голосом. – Я пребываю в трансе.

А, ну если в трансе – не будем мешать. Пожав плечами, я заглянула в пустой холодильник. На полке лежал заплесневевший кусок сыра и бутылка просроченного кефира. М-да, полакомиться здесь нечем. Что и к лучшему, не сорвусь и не стрескаю что-нибудь запретное.

Впрочем, в доме Аделаиды вообще опасно что-либо употреблять. Это может привести к самым внезапным последствиям.

Аделаида – прекрасный человек. Самый близкий мой друг, товарищ, единомышленник. Мы познакомились в том возрасте, когда не умели делать ничего, кроме как лепить в песочнице кособокие куличики. В детском саду сроднились. И последние тридцать лет провели вместе.

Она всем хороша, если бы не парочка «но».

Во-первых, моя подруга помешана на различных верованиях. Ей всё равно, во что верить. Реальные религии или сектантство, никому не известные учения – она много путешествует по миру и с удовольствием окунается в новую веру.

Во-вторых, она обожает различные диеты, которые можно охарактеризовать одним словом: «убийственные». Целыми днями питаться исключительно смесью молока и чая – это про неё. Податься в жесткое вегетарианство – да без проблем. Уйти в укусную диету, смысл которой вполне очевиден – всегда пожалуйста.

После своих экспериментов Аделаида периодически обнимается с унитазом или мучается желудком. После этого желание худеть у неё резко пропадает, и она начинает питаться как нормальный человек.

Вплоть до следующего заскока.

Хвала небесам, что до больничной койки ещё не доходило. Обычно извращённой фантазии подружки хватало на два-три дня.

При этом Аделаида – худая, даже тощая женщина, которой надо бы не худеть, а обжираться в три горла.

Увы, она этого не понимала.

В-третьих, она была исключительно влюбчива. Если на горизонте появлялся красивый мужчина, Аделаида с головой уходила в любовную лихорадку. Её хватало на месяц-другой, после чего подружка перегорала и...

Правильно, ударялась в новую религию, меняла стиль жизни, уезжала в Тибет или в Киото, где постигала дзен, плавала с акулами, изнуряла тело тренировками.

– Как твои дела? – донеслось до меня голосом человека, который достиг просветления.

– О, кого я вижу! Ты уже вышла из транса? Можно общаться по-человечески? – усмехнулась я и села напротив подружки.

– Вообще-то только медитация помогает нам очиститься от духовной скверны. Будешь отвар?

Аделаида пододвинула ко мне чашку. Варёво колыхнулось, будто бы густой кисель.

Вот уж спасибо. Не хочу даже знать, что входит в его состав, и почему оно так жутко воняет.

– Не буду. Я только из фитнеса, – похвасталась, довольная собой. – Сегодня было первое занятие.

– И как?

Я вспомнила сдуревшую беговую дорожку, негодяя-тренера, а вместе с ним администратора-Олю, у которой на лице читалось не просто сострадание. Нет, вся её мимика кричала: «Бедное ты чудовище. Как ты вообще существуешь с такими-то ляхами?»

– Прекрасно! – соврала, не моргнув и глазом. – Только вот есть одна проблема, с которой я к тебе и пришла. У меня нет денег на персонального тренера. Одолжи, а? Всё верну.

Подружка неодобрительно покачала головой.

– Ох, поверь мне. Эти спортзалы не приведут тебя в форму. Только единение тела и духа способно принести желаемые плоды. Пока твоя душа неспокойна, организм будет гнить изнутри.

Б-р-р, звучит-то как отвратительно.

– Давай я займусь единением тела и духа как-нибудь попозже. В данный момент у меня есть проблемы поважнее. Я хочу сводить с ума мужчин своей красотой.

– А как же Антон? – только и спросила подружка. – Ты больше по нему не сохнешь?

– Сохну, – буркнула я, крутя в пальцах желеобразный отвар. – Сохну и мечтаю отомстить. Но для этого должна похудеть хотя бы на семь килограмм. В идеале – на десять.

– Пока всё логично. – Аделаида фыркнула. – Но зачем тебе личный тренер?

– Затем, что я хочу похудеть в максимально короткие сроки. Кроме того, мне нужно утереть нос одному подонку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.