

# ЗАНЯТИЯ ЛЮБОВЬЮ ~~СПОРТОМ~~ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



ТАТЬЯНА НОВИКОВА

18+

# **Татьяна Новикова**

## **Занятия любовью для начинающих**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67841508](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67841508)*

*SelfPub; 2022*

### **Аннотация**

Стройная фигура или вкусный обед? Мучительный выбор. Я всегда любила плотно поесть, а стресс заедала булочкой. Но потом меня сильно унизили...

Решено: худеем!

Легче сказать, чем сделать. Потому что к занятиям спортом прилагается персональный тренер. Соблазнительный, нахальный тиран. Он сводит меня с ума! Как устоять перед его чарами?

Почему мне хочется перевести наши тренировки в горизонтальную плоскость?

# Содержание

Глава 1	4
Глава 2	13
Глава 3	20
Глава 4	27
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Татьяна Новикова**

## **Занятия любовью**

### **для начинающих**

## **Глава 1**

«Только попробуйте закрыть дверь перед моим носом. Да я вам клуб разнесу! Мои шестьдесят восемь килограммов и не на такое способны, когда жизнь трещит по швам».

Шумно сопя и от злости побеждая все законы земного притяжения, я неслась в «Лав-Боди». Понедельник, вечер, без пяти одиннадцать – ничего бы меня уже не остановило. Не дождутся. Сегодня моя цель искрилась впереди, горела, как маяк, как факел, несущий надежду на то, что я утру нос этому подонку. Я знала: если не сделаю это сегодня, на меня снова навалится сомнение, а с ним, как всегда, придут страх и лень. И втроём они сметут к чертям все мои порывы самоутвердиться.

Я взлетела на крыльцо, толкнула дверь, даже не обратив внимания на табличку. В мозгу мигала лишь одна мысль: «Именно сегодня, именно сейчас, именно... именно...». Мысль оборвалась.

За стойкой регистрации фитнес-клуба никого не оказалось. В помещении стоял полумрак. Мой маяк надежды померк и угас.

– Но... – От неожиданности дурацкое «но» вырвалось само по себе и заухало по пустому залу. Я замерла на пороге, огляделась и выдавила: – Эй? Есть кто? Вы уже закрыты?

Да как они посмели закрыться? Ведь до одиннадцати ещё целых пять минут.

Я оттянула глухой воротник платья, чтобы не задохнуться от негодования, поправила лацканы пиджака и прошла дальше. Заглянула за стойку (что я собиралась там разглядеть, непонятно). И тут уловила отчётливый звук – кто-то хлопнул дверцей шкафчика в мужской раздевалке.

Значит, ещё не закрылись, сделала я вывод и выкрикнула в тёмный потолок то, что копилось во мне вот уже полтора часа, пока я ехала в такси до своего дома, а потом ещё и неслась целый квартал до «Лав-Боди»:

– Мне срочно нужен абонемент! Я не могу ждать!

Ответом мне была тишина и короткое эхо в углах фойе, где стояли кулеры.

Я ударила ладонью по крыше стойки и направилась к дверям с табличкой «Женский зал», распахнула. Просторное помещение встретило меня темнотой и морским ароматом освежителя воздуха. Силуэты беговых дорожек, велотренажеров и прочих приспособлений для пыток и телесных наказаний чернели по всему залу.

Я прошла к ближайшему тренажёру и провела пальцем по электронной панели.

– Приятно, не правда ли? – произнесли за спиной.

Низкий, с хрипотцой, мужской голос возник так неожиданно, что я вздрогнула. Резко обернувшись, прижав к животу сумочку, будто она способна меня защитить.

На пороге зала, прислонившись плечом к дверному косяку и закрывая собой свет фойе, стоял незнакомец лет тридцати пяти, может, чуть старше. И всё бы ничего, но он был голый, если не считать полотенца на бёдрах.

И пока я хлопала глазами, скользя взглядом по торсу мужчины, меня окутывал гипнотический сладко-горький аромат геля для душа.

– Что, простите? – выдохнула я.

– Вы к тренажёрам испытываете особую любовь? Вы их так гладите, – усмехнулся мужчина.

Он запустил пятерню во влажные светлые волосы и с медлительностью пытки принялся оглядывать меня с головы до ног, совершенно не скрывая нахального любопытства. И, наверное, впервые за последнюю пару лет я ощутила смущение за своё пышное тело.

Да, я не была королевой фитнеса и топ-моделью, я была всего лишь тридцатидвухлетней преподавательницей института с финансовыми проблемами и десятью килограммами лишнего веса. Ну, и ещё немного блогером, но об этом я почему-то совершенно забыла. Все мысли вымело из головы,

как метлой.

Через несколько секунд я, наконец, пришла в себя и вспомнила о цели.

– Вы не подскажете, где администратор? Мне нужен абонемент, но я никого не могу найти.

– Не знаю, я здесь не работаю, – пожал плечами незнакомец. – Но, кажется, вы опоздали. По понедельникам клуб принимает клиентов до десяти вечера.

Он провёл ладонью по верхнему краю полотенца («Боже, зачем он это сделал?») и всё с той же дьявольской ухмылкой двинулся на меня. Я машинально попятилась и спиной уткнулась в ручку беговой дорожки.

– А вы сами тогда что тут делаете, если клуб закрыт? – Я облизала губы, впилась ногтями в сумочку и сглотнула вязкую слюну, собравшуюся в горле от его колкого взгляда.

– Задержался в душевой, – ответил мужчина. – Но услышал, как кто-то возмущается в фойе. Решил на вас глянуть.

– Тогда я лучше... лучше... завтра зайду.

– Зачем завтра? Я могу провести для вас экскурсию прямо сейчас.

Незнакомец подошёл ко мне настолько близко, что в полумраке я разглядела капельку воды, скользнувшую с волос по его шее и дальше, по ключице к груди. Мне вдруг неистово захотелось дотронуться до этой капельки, точно так же скользнуть губами по его загорелой коже, по рельефу его мышц.

Подавив в себе безумное – действительно, безумное – желание коснуться незнакомца, я нашла в себе силы посмотреть ему прямо в глаза и ответить:

– Не нуждаюсь в экскурсиях. Я привыкла со всеми задачами справляться сама, без посредников.

Мой отчаянный ответ его позабавил: мужчина тихо рассмеялся.

– Да, я вижу. Особенно интересно наблюдать, как вы паникуете.

– Я не паникую! – Моё негодование жаром пронеслось от шеи к щекам: да как этот засранец посмел мне такое сказать? – Мне пора, счастливо оставаться, – добавила я. – Можете плескаться в водиче дальше, не буду вам мешать.

Незнакомец подошёл ещё ближе, и я почувствовала, как рукоять беговой дорожки больно впивается мне меж лопаток, а аромат геля для душа проникает в подсознание и вытравляет последние крупницы разумных мыслей. Отступить было некуда – только толкнуть навязчивого полуголого собеседника и сбежать.

– У меня другие планы, – негромко сказал мужчина, а потом...

...потом его ладонь легла на моё бедро, вызвав волну жаркой дрожи, скользнула выше, к талии, приподнимая шёлк платья.

– Но... – И опять у меня вырвалось это дурацкое «но», правда, на этот раз со стоном желания, что появилось вне-



запно, как волна цунами.

Я вдруг отчётливо поняла: хочу продолжения. Хочу, чтобы тёплая и нетерпеливая ладонь незнакомца, не останавливаясь, гладила моё тело.

Ослабевшие руки выпустили сумочку, и та упала под ноги, а ведь в сумочке, в маленьком тайном кармашке, у меня всегда лежал презерватив (не знаю, зачем я его таскала, но он придавал мне уверенности в том, что я управляю ситуацией). Но именно сейчас, в этот самый момент, ситуацией управлял мужчина в полотенце.

Незнакомец больше не ухмылялся, в его глазах я разглядела то же неистовое желание, что чувствовала и в себе самой, в своём изголодавшемся по ласкам теле.

А он, этот коварный некто, словно уловил марево моих тайных грёз, считал импульсы, что подавало тело. Он точно знал, чего я хочу. И пусть я не модель из журнала, сейчас я ощущала себя тигрицей, вырвавшейся на свободу из тесного вольера.

Понимая, что не смогу сопротивляться желанию, я кинулась к упавшей сумочке. Мужчина мгновенно догадался, что в ней лежит, и, опередив меня, подхватил её за ремешок.

– Говорю же, что самостоятельная, – выдохнула я.

Выдернула сумочку из его руки, вжикнула молнией на кармашке и вынула презерватив.

А мужчина был уже рядом.

Расстегнул пуговицу на моём пиджаке, торопливо стянул

его с плеч. Его губы обожгли мою шею беспорядочными поцелуями, а руки, скользя под платье, стянули трусики, уверенно и бесцеремонно. Пальцы устремились к тому месту, где всем естеством я ощущала пульсацию и томную ноющую тяжесть.

Незнакомец нежно и неторопливо, растягивая удовольствие и дразня, провёл пальцами по чувствительному влажному бугорку, снова и снова заставляя моё дыхание замирать, заставляя подаваться вперёд, к нему, чтобы не рвать эту телесную связь.

Его язык коснулся мочки моего уха, легонько прикусил его, и я не сдержала стога. Оставив попытки бороться с непреодолимым желанием, мужчина подхватил меня и повлёк за собой. Опустился на сиденье одного из тренажёров, скинув с бедер полотенце, и потянул на себя, заставляя сесть сверху, лицом к нему.

– Этот тренажёр называется «бабочка», – хрипло произнёс он, вытягивая из моих пальцев презерватив. – Иди сюда.

Его ладони обхватили мои ягодицы, приподнимая и насаживая моё горячее, как воск, тело на себя. Он проник в меня быстро и сильно, я вскрикнула и выдохнула одновременно:

– Да! Сделай это!

Пульсация и тяжесть не проходили – мне было мало, я хотела, чтобы его член, ненасытный, твёрдый, наполнил меня, я хотела ощущать в себе всю его мощь, чувствовать и чувствовать ту безумную дрожь страсти, катающуюся по телу.

Хотела знать, что ему тоже это нравится.

Ладони незнакомца заставили меня двигаться всё быстрее, ускорять темп. Казалось, если я замедлюсь, то мы оба воспламенимся, взорвёмся искрами от наполнившей нас энергии. Я ухватила за рукояти тренажёра, уже понимая, что не сдержу отчаянного крика, – моё тело несло меня к развязке, к оргазму, финалу этого непостижимого разума действия.

Мужчина тихо застонал, его ладони сильнее обхватили мои ягодицы, тело напряглось, подтверждая, что он кончает, а я... я с хрипом выкрикнула:

– Твою ж мать!

Да, порой я крепко ругалась, когда получала бешеный оргазм, а такое случалось всего несколько раз в моей жизни – для этого хватило бы пальцев на одной руке. И сегодня, в этом тёмном зале, я не смогла сдержаться, мне захотелось искрить такой беспросветной руганью, что покраснели бы даже деревья.

Насилу себя сдержала.

Цепляясь за тренажёр, я приподнялась и слезла с незнакомца, одёрнула платье. И пока глаза машинально искали брошенные на пол вещи: трусики, пиджак и сумочку, мысли крутились вокруг одного и того же: «Прекрасно, Варвара, ты перепихнулась с первым попавшимся парнем из фитнес-клуба. Что ты ещё готова сделать, чтобы самоутвердиться? Нет, всё правильно, правильно... не нужно жалеть. Ан-

тон сказал, что ты не способна никого возбудить, но если бы он увидел, *что* ты только что сделала, он бы откусил себе язык, сволочь!».

– С одним тренажёром я вас познакомил, – негромко сказал незнакомец, пока я быстро надевала на себя брошенную одежду.

Я наклонилась, подхватила сумочку за ремешок. И заставила себя усмехнуться (никакого стыда, никакой паники!).

– Мне бы всё же не помешал абонемент на месяц.

Мужчина рассмеялся. Его бёдра снова покрывало полотенце, в кулаке был зажат использованный презерватив. Парень обогнул меня и направился к выходу из зала. Мне понадобилось ещё несколько секунд, чтобы отдышаться.

«Да ты ж после этого не сможешь тут заниматься. Теперь придётся искать другой клуб и ни в коем случае не устраивать там спринтерский секс-забег», – помрачнела я в мыслях и вышла из зала вслед за незнакомцем.

Глаза намеренно избегали на него смотреть. Зато сама я чувствовала на себе его внимательный взгляд, но так и не решилась обернуться. Стиснула пальцами ремешок сумки, вздёрнула подбородок и поспешила покинуть чёртов «Лав-Боди» с надеждой на то, что больше никогда не совершу подобных оплошностей.

«Да ни черта подобного. Ты бы ещё пару тренажёров так освоила», – с тоской выдала моя вторая, слишком нуждающаяся в любви, половина.

## Глава 2

Всё следующее утро меня терзали вполне определенные сомнения. Я всё ещё хотела записаться в фитнес-клуб, но крепко задумалась: а так ли мне нужен конкретно «Лав-Боди»? Да, он самый недорогой во всем районе. Кроме того, находится в двух остановках от меня. При желании я могу идти домой пешком и даже заскочить в любимую пекарню, где возьму...

Нет, если я хочу быть стройной, то никаких больше пекарен! Чем-то придется жертвовать во имя впалого живота.

Короче говоря, клуб всем неплох. Новый, стильный, современный. Но в нем таятся вполне реальные опасности! Стоит один раз потерять бдительность, и вот тебя уже разложили на каком-то тренажере!

Как тот, кстати, назывался? Бабочка, что ли. Глупое какое-то название. На мой взгляд, мужские тренажёры должны быть обозваны соответственно. Типа «Адская пытка», «Грешные муки» или «Машина для убийств».

А тут всего-то «Бабочка».

Мне вспомнился невероятно соблазнительный, хрипловатый голос незнакомца. Его руки, что жадно исследовали моё тело. Полный страсти взгляд, в который хотелось нырнуть с головой, чтобы никогда уже не выныривать.

Я поёжилась и налила себя большую кружку растворимо-

го кофе, после чего улеглась на диван с ноутбуком. Открыла свой фото-блог и написала вопрос: «У вас бывали ситуации, после которых вам одновременно хотелось и глупо улыбаться, и провалиться под землю от стыда?».

Вообще я вела два блога. Один – в видео-формате, на хорошую камеру, которую подарила мне подруга на день рождения. Другой – в режиме настоящего времени, с фотографиями на телефон и короткими постами-мыслями. Мне больше нравился первый, но люди охотнее подписывались на второй.

Утро вторника лениво перевалило за половину. Сегодня не нужно бежать в институт, а потому можно расслабиться, сварганить парочку бутербродов и посмотреть любимый сериал.

«Так, – одернула я себя. – Отныне никаких бутербродов».

Впрочем, если они будут на бездрожжевом хлебе, а вместо майонеза – натуральный йогурт. Неужели это принесет моему организму вред?..

Варвара, одумайся! Хватит жрать!

Попивая кофе, я полазала по сайтам других залов, которые имелись в округе. М-да, либо неподъемно дорого, либо доехать можно только на собачьей упряжке.

Не подходит.

К полудню подписчики завалили меня историями, от которых можно было и хохотать, и плакать. Например, одна девочка случайно перепутала кабинку на пляже, в которой пе-

реодевался её муж, с другой, и ворвалась к какому-то мужику. Тот застыл на одной ноге, без плавок. Она тоже застыла, стянув с себя лиф купальника. Исключительно от шока. Так они и стояли, смотря кто куда: она – на его незагорелые бедра; он – на её обнаженную грудь.

Да, чёрт возьми, если люди живут с такими воспоминаниями, что мне до накаченного клиента фитнес-клуба?! Как-нибудь переживу! Нельзя отказываться от всех удобств этого места только из-за какого-то наглеца, от которого я на секунду потеряла голову.

«Признайся, ты хочешь его видеть, – отозвался язвительный голос в моей голове. – Такого накаченного, сексуально-го. Смотреть, как с его талии спадает влажное полотенце...»

Я потрясла головой, отгоняя дурацкие фантазии.

Допустим, хочу, но это же второстепенно.

Решено. Дам «Лав-Боди» последний шанс.

Стрескав-таки два бутерброда с ветчиной и сыром, я собрала спортивную сумку и двинула к зданию клуба в твердом намерении не только купить абонемент, но и начать заниматься незамедлительно.

У входа меня встретила приветливая девочка-администратор.

– Доброе утро! – улыбнулась она в полный рот белоснежных зубов. – Чем я могу вам помочь?

Неужели у меня на лице написано, что мне нужна помощь?! Я тяжело вздохнула и ответила:

– Хочу купить абонемент на месяц. – Девушка иронично изогнула бровь, и я тотчас сменила решение: – Нет, знаете, давайте сразу на год. Что у вас туда входит? Групповые занятия, индивидуальные тренировки? Сауна?

– В абонемент входит полный комплекс услуг за исключением персональных тренировок с личным тренером. Это оплачивается отдельно. – Девушка подтолкнула ко мне прайс-лист. – Смотрите, год обойдется вам всего в пятнадцать двести. Вас устраивает?

Разумеется, меня не устраивало от слова «совсем». На зарплату преподавателя особо не разгуляешься, а скромные сбережения я планировала потратить на отпуск.

С другой стороны, захочешь роскошную фигуру – откажешься и от отпуска, и от обеда. Возьму какую-нибудь подработку, и дело в шляпе.

– У вас есть возможность рассрочки? – уныло спросила я.

– Конечно! – обрадовалась девушка. – У нас выгодные условия кредита на полгода с минимальным процентом. Всего три тысячи рублей в месяц, и абонемент ваш!

– Беру.

Спустя полчаса меня проводили в женскую раздевалку, где оставили в гордом одиночестве наедине с горькими мыслями о предстоящих пытках.

В дневной час зал пустовал. Лениво поднимал штангу уса-тый качок. Стройная девушка в коротких шортиках и таком откровенном топе, что он напоминал бюстгальтер, размина-



лась на беговой дорожке. Ещё двое мужчин стояли в стороне и увлеченно рассматривали, как колышутся прелести девушки. Вверх-вниз. Вверх-вниз.

Я прошмыгнула мимо мужчин и встала на соседнюю с девушкой дорожку. Так, теперь бы определиться, куда тыкать. Чтобы не казаться дурочкой, я нажала на какую-то комбинацию кнопок и приготовилась к легкой пробежке.

Полотно двинулось с такой скоростью, что я чуть не улетела с тренажера напрямиком в мужчин. Те закашлялись то ли от испуга, то ли от смеха. Девушка посмотрела на меня с легкой ухмылкой. Мол, корова ты безрукая, так тебе и надо.

Назло им всем я взяла нужный темп и рванула вперед. В наушниках играло радио. Полотно несло меня со скоростью реактивного самолета. Я задыхалась, в боку немилосердно кололо. Футболка насквозь пропиталась потом, а волосы налипли к взмокшему лбу.

Понадобилось две минуты перед тем, как я окончательно выдохлась.

Хорошо, что в этот момент меня не видел вчерашний мужчина. Иначе бы он крепко задумался, стоило ли делать что-либо с ненормальной девицей, которая дышит с присвистом и пучит глаза, пытаясь отключить беговую дорожку.

Явно же сумасшедшая. На его месте я бы проверилась на бешенство.

Ладно, будем считать, что разминка окончена.

Я с видом бывшего спортсмена проходила мимо тренаже-

ров и не могла понять, для чего они предназначены. Например, вот эта махина, напоминающая гинекологическое кресло. Какой от неё смысл? Очевидно, сюда нужно поставить ноги и сводить их вместе. Правильно? Я влезла, развела колени, как было показано в фото-инструкции. Свести их так и не смогла. Тренажер не двигался, сколько бы силы я не прилагала. Минуло несколько мучительных секунд перед тем, как я додумалась до очевидного. Нужно вставить штырь в плашку, на которой написан желаемый вес нагрузки. Сейчас было выставлено сорок килограмм. Я не стала выпендриваться и опустила вес до пяти. Занятие пошло гораздо проще.

Три подхода по десять раз, и я выползла наружу в поисках нового пыточного орудия. Мой взгляд зацепился за гантели, которые стояли перед зеркалом во всю стену. Точнее – сначала я увидела себя. Встрепанная, краснощекая, взмыленная, будто только что пробежала десять километров. Футболка перекрутилась, ноги не держат (и это всего десять минут в спортзале!)

Спасибо, что язык на плечо не повесила.

Красота, блин, неземная.

В общем, сначала я оценила себя и возрадовалась тому, что зал пуст в обеденный час. А затем моё внимание привлекли разномастные гантели. Мне вспомнилось упражнение, при котором надо идти вперед, делая выпад на одну ногу, а в руках держать гантели.

Так, ну это не сложно.

Я выбрала самые легкие, встала в нужную позу, тряхнула поочередно обеими ногами, чтобы размять мышцы. Поехали!

Сделала первый выпад, слишком сильный, потому что ноги чуть не разъехались в стороны. С трудом вернула себе стоячее положение, шагнула второй ногой... и услышала за спиной до дрожи знакомый, с хрипотцой, голос.

## Глава 3

– Если вы намереваетесь получить растяжение бедра, то продолжайте, конечно, в том же духе. Продолжайте, продолжайте.

В голосе, в этом чёртовом голосе, сквозила насмешка, неприкрытый сарказм, да он просто искрил!

Я сжала гантели крепче (еле сдержалась, чтобы не опустить одну из них на голову любителю по-звериному подкрадываться со спины, а ещё нагло смеяться над людьми) и обернулась.

Да, случилось именно то, чего я отчаянно хотела бы избежать.

В паре метров от меня стоял тот самый незнакомец, высокий и статный. Полотенца на нём, конечно, не было, зато под чёрной спортивной футболкой угадывались всё те же рельефы мышц.

Совершенно не вовремя я вспомнила капельку, медленно скользящую по его шее, но злость и обида в то же мгновение вытеснили гадкую мыслишку, и голова снова стала ясной. Сегодня я пребывала не в том настроении, чтобы плавиться от голоса и взгляда мужчины, – не на ту напали.

Моя бурлящая злость вылилась в гневный ответ:

– Вы не тренер, так что занимайтесь своими делами. Я сама разберусь, без помощи недоделанных качков.

Скулы незнакомца напряглись, желваки перекатились под кожей. Он прищурился, собираясь уже что-то сказать, но тут к нему подошла девушка-администратор, что настойчиво предлагала мне помощь, и пробормотала:

– Клим Сергеевич, к вам клиент. Он на восемь был записан. – Она понизила голос до полусшёпота: – Ну, тот самый... помните?..

Мужчина перевёл взгляд на девушку и кивнул.

– Да, Оля. Помню. Через пять минут буду. Пусть пока переодевается и идёт в соседний зал. Займитесь этим.

«Займитесь этим» – говорит так, будто он тут начальник.

В его голосе я не уловила тех наглости и сарказма. Лишь сухой профессионализм. И тут до меня дошло: человек, с которым я занималась сексом вчера прямо тут, на тренажёре «бабочка», работает в «Лав-Боди».

Он тут работает!

Прекрасное открытие, Варвара. Закачаешься.

А ведь этот засранец сказал, что просто задержался в душевой и не относится к персоналу клуба. И я поверила, как последняя дура, хотя уже давно – лет двести назад – приняла решение не быть душой и не верить мужчинам, особенно таким, как этот Клим Сергеевич. Саркастичным и бесстыдным, без зазрения совести снимающим трусы с потенциальных клиенток прямо на рабочем месте.

Вот так новости.

Злость, что минуту назад тихо во мне пузырилась, превра-

тилась в еле контролируемое бешенство, готовое обрушиться на всё, что рядом в радиусе километра. Девушка-администратор поспешила к клиенту, ожидающему у стойки регистрации. Ну а мужчина (уже не незнакомец, но лжец по имени Клим Сергеевич) снова посмотрел на меня и гантели, порядком нагретые от жара моих рук.

– Вы, я вижу, всё-таки приобрели то, за чем приходили. – Он оглядел моё тело. Уже не с той сальной наглостью, способной завести даже самую фригидную женщину, а с ледяным скепсисом врача-диетолога: мол, ваше тело нуждается в дополнительной обработке, потому что вы, девушка, прямо скажем, толстая. Он ещё раз провёл взглядом по моей довольно пышной груди и добавил: – Обычный абонемент сроком даже на тридцать лет вам не поможет, как бы вы тут себя не истязали. Без профессиональной помощи и правильно подобранного питания вы... ну, не знаю... останетесь на том же уровне... толщины.

Что? Что он сказал? Толщины?

Я вспыхнула. Правая рука приподнялась в порыве немедленно пустить гантель в ход и совсем не по назначению. Увидев мою реакцию, мужчина улыбнулся (этот чёрт улыбнулся, назвав меня толстой!).

– Что ж, не буду вас отвлекать. Занимайтесь... хм... чем вы тут любите заниматься.

Так, я не поняла: на что он намекает?

Оставив меня, красную от возмущения, он вышел из зала.

Этот упырь ещё не знал, что так просто подобных выходов я не прощаю.

Да будет война!

Бросив гантели на пол, я вылетела из зала и решительно проследовала к стойке регистрации, обрушив на неё липкую от пота ладонь.

– Мне нужен тренер. Желательно, чтобы это была девушка, – заявила я.

В лучистых глазах администратора Оли мелькнула жалость (если она ещё раз предложит мне помощь, я её удавлю).

– Простите, у нас самый сезон, конец весны, – ответила девушка, сделала виноватое лицо, почти искренне готовое посочувствовать моей неудаче. – Сами понимаете. Все готовятся к лету, и занятия тренеров расписаны по минутам.

Я прищурилась и шумно вздохнула.

– Ну и клуб у вас. Даже тренеров не хватает. Шарашка! Как вы, вообще, собираетесь дальше работать? – Мой голос с каждой секундой приобретал звучность и громкость, клиенты начали оглядываться.

Оля выставила руки и замахала ладошками.

– Да что вы. Не нужно кричать. Не нужно. Есть у нас свободные тренеры, есть, конечно. – Она наклонилась и глянула в компьютер, крутанула колёсико мышки. – Одного могу предложить. Зато самого лучшего.

– Давайте! – с жаром закивала я. – Мне нужно, чтобы бы-

ла возможность каждый день заниматься. Я готова каждый день, понимаете? Каждый божий день. Упорства мне не занимать. – Я засопела, но всё же призналась: – У меня задача – похудеть. Это вопрос жизни и смерти.

Оля уронила взгляд на мою грудь, словно оценивала её объёмы и лишние килограммы жировой прослойки (сама она, кстати, была тощая и плоская, как доска).

– Хорошо, – сказала она, посмотрев мне в глаза, и холодно улыбнувшись. – Я запишу вас на завтра, на десять тридцать. Устроит вас? Поздновато, конечно, но свободно только это время.

– Устроит. Если ваш тренер – профессионал, и поможет мне похудеть, то меня устроит всё, что угодно.

– Отлично. – Вот теперь Оля чуть расслабилась, больше не ожидая от меня подвоха и криков возмущения. – Услуги именно этого тренера можно взять только пакетом на месяц, и никак иначе. Он действительно профессионал, поэтому берётся за клиента в том случае, если клиент готов заниматься не один день. Он отвечает за результаты.

Прекрасно. Мне уже нравился этот загадочный тренер, вот только что-то подсказывало мне, что слова администратора были только прелюдией. Сейчас будет сказано что-то очень важное, и я уже догадывалась, что именно.

– Цена услуг на месяц стоит вот столько. – Девушка пода-ла мне калькулятор.

Боже, она даже не стала произносить это вслух, а про-



демонстрировала окошко калькулятора, будто я собиралась дать ей взятку в особо крупном размере.

Увидев цифру, я замерла на пару секунд, моргнула, потом перевела взгляд на девушку.

– Он что, вместо ковриков использует полотна Сальвадора Дали? Почему так дорого?

Девушка, казалось, ожидала подобной реакции (судя по её взгляду, скользнувшему по моему откровенно недорогому спортивному костюму), поэтому просто улыбнулась и ответила заученное:

– Это лучший тренер в городе. По версии журнала «Мэнс Хэлс Раша». Нам повезло иметь его в своем штабе. У него есть награды и...

– Да мне всё равно, какие у него там награды. Мне нужен человек, который... который...

Я не знала, что сказать дальше. Я нуждалась в человеке, который бы сделал из сердитой взмыленной кобылки изящно-гармоничную газель. Желательно быстро и безболезненно. Мой гнев перешёл во внутренний скулёж: ну почему всё так плохо? Почему мне вечно не везёт? Даже тут, в паршивом фитнес-клубе.

И тут девушка-администратор выдала ту самую фразу, которую я тайно ждала, как манну небесную:

– Он сделает вам такое тело, о котором вы даже не мечтали. Я сама видела, как преображаются наши клиенты в его руках. Это похоже на чудо.

Я постучала пальцами по крышке стойки регистрации.

– Записывайте. Если он такой волшебник, как вы говорите, то я готова заплатить. Только... – Я замялась. – Только могу ли я завтра принести всю сумму?

Во взгляде девушки появилось понимание.

– Конечно. Можете оплатить завтра, перед первым занятием.

Я сжала кулаки в триумфе.

Скоро все негодяи мужского пола будут ползать у меня в ногах. Сначала красотой я сшибу Антона, и он будет агонизировать в приступе ещё неделю после встречи со мной, а потом моя месть падёт на этого никудышного тренеришку, любителя скрывать гениталии полотенцем. Так-то!

Не замечая усталости, я чинно отправилась в зал, взяла брошенные гантели и отправила их в угол. Потом окинула снисходительным взглядом людей, изнывающих в поту на тренажёрах, и прошла в раздевалку: нечего изматывать себя, с этого дня моя жизнь изменится, и тренер-волшебник избавит меня от комплексов.

Наконец-то я нашла того, кто поможет мне снова почувствовать себя желанной.

## Глава 4

Итак, чтобы позволить себе этого тренера, я должна либо продать почку, либо влезть в долги. Оба варианта не внушают оптимизма, но почку мне почему-то жалко. Блин, как же быть? Моя кредитная карточка давно на нуле, занимать не у кого. Не пойду же я к родителям со словами: «Дайте денег на мускулистого тренера».

Конечно, у меня имелся человек, готовый поддержать моё любое начинание. Даже самое безумное. Но я старалась не приставать к ней со всякой мелочью.

С другой стороны, разве внешний вид – это мелочь?

Вот уж нет. Мои шестьдесят восемь килограмм можно обозвать как угодно, кроме мелочи.

Я наскоро собралась и рванула в гости к лучшей подружке.

В квартире Аделаиды играла расслабляющая музыка, и терпко пахло ароматическими свечами. Вся обстановка была какой-то безумной и даже психоделической. Цветастые обои в этнический рисунок, маски африканских идолов, взирающие со стен пустыми глазницами. Звенящие амулеты в дверных проемах. Довершал наркоманское великолепие белоснежный ковер с пушистым ворсом. Ходить по нему предлагалось исключительно босиком.

Я стянула кроссовки и прошла в кухню, где восседала

задумчивая хозяйка жилища. Её взгляд был рассеян, волосы закручены под тюрбаном ядерно-желтого цвета. На запястьях бренчали десятки деревянных браслетов. Подруга водила руками в воздухе, словно дирижировала перед оркестром.

Кажется, она ударилась в новую религию.

Или сошла с ума.

– Тебя можно отвлечь? – осторожно спросила я.

Аделаида кивнула и уставилась в чашку с каким-то дурно пахнущим отваром. Моему появлению она ничуть не удивилась. У меня были ключи от её дома (как и у неё – от моего), а потому нам разрешалось приходить друг к другу без спросу.

– Адель. Ау. – Я пощелкала перед её лицом пальцами. – Очнись.

– Одну секундочку, – пробубнила подруга замогильным голосом. – Я пребываю в трансе.

А, ну если в трансе – не будем мешать. Пожав плечами, я заглянула в пустой холодильник. На полке лежал заплесневевший кусок сыра и бутылка просроченного кефира. М-да, полакомиться здесь нечем. Что и к лучшему, не сорвусь и не стрескаю что-нибудь запретное.

Впрочем, в доме Аделаиды вообще опасно что-либо употреблять. Это может привести к самым внезапным последствиям.

Аделаида – прекрасный человек. Самый близкий мой друг, товарищ, единомышленник. Мы познакомились в том

возрасте, когда не умели делать ничего, кроме как лепить в песочнице кособокие куличики. В детском саду сроднились. И последние тридцать лет провели вместе.

Она всем хороша, если бы не парочка «но».

Во-первых, моя подруга помешана на различных верованиях. Ей всё равно, во что верить. Реальные религии или сектантство, никому не известные учения – она много путешествует по миру и с удовольствием окунается в новую веру.

Во-вторых, она обожает различные диеты, которые можно охарактеризовать одним словом: «убийственные». Целыми днями питаться исключительно смесью молока и чая – это про неё. Податься в жесткое вегетарианство – да без проблем. Уйти в уксусную диету, смысл которой вполне очевиден – всегда пожалуйста.

После своих экспериментов Аделаида периодически обнимается с унитазом или мучается желудком. После этого желание худеть у неё резко пропадает, и она начинает питаться как нормальный человек.

Вплоть до следующего заскока.

Хвала небесам, что до больничной койки ещё не доходило. Обычно извращённой фантазии подруги хватало на два-три дня.

При этом Аделаида – худая, даже тощая женщина, которой надо бы не худеть, а обжираться в три горла.

Увы, она этого не понимала.

В-третьих, она была исключительно влюбчива. Если на го-

ризонте появлялся красивый мужчина, Аделаида с головой уходила в любовную лихорадку. Её хватало на месяц-другой, после чего подружка перегорала и...

Правильно, ударялась в новую религию, меняла стиль жизни, уезжала в Тибет или в Киото, где постигала дзен, плавала с акулами, изнуряла тело тренировками.

– Как твои дела? – донеслось до меня голосом человека, который достиг просветления.

– О, кого я вижу! Ты уже вышла из транса? Можно общаться по-человечески? – усмехнулась я и села напротив подруги.

– Вообще-то только медитация помогает нам очиститься от духовной скверны. Будешь отвар?

Аделаида пододвинула ко мне чашку. Варёво колыхнулось, будто бы густой кисель.

Вот уж спасибо. Не хочу даже знать, что входит в его состав, и почему оно так жутко воняет.

– Не буду. Я только из фитнеса, – похвасталась, довольная собой. – Сегодня было первое занятие.

– И как?

Я вспомнила сдуревшую беговую дорожку, негодяя-тренера, а вместе с ним администратора-Олю, у которой на лице читалось не просто сострадание. Нет, вся её мимика кричала: «Бедное ты чудовище. Как ты вообще существуешь с такими-то ляхами?»

– Прекрасно! – соврала, не моргнув и глазом. – Только вот

есть одна проблема, с которой я к тебе и пришла. У меня нет денег на персонального тренера. Одолжи, а? Всё верну.

Подружка неодобрительно покачала головой.

– Ох, поверь мне. Эти спортзалы не приведут тебя в форму. Только единение тела и духа способно принести желаемые плоды. Пока твоя душа неспокойна, организм будет гнить изнутри.

Б-р-р, звучит-то как отвратительно.

– Давай я займусь единением тела и духа как-нибудь попозже. В данный момент у меня есть проблемы поважнее. Я хочу сводить с ума мужчин своей красотой.

– А как же Антон? – только и спросила подружка. – Ты больше по нему не сохнешь?

– Сохну, – буркнула я, крутя в пальцах желеобразный отвар. – Сохну и мечтаю отомстить. Но для этого должна похудеть хотя бы на семь килограмм. В идеале – на десять.

– Пока всё логично. – Аделаида фыркнула. – Но зачем тебе личный тренер?

– Затем, что я хочу похудеть в максимально короткие сроки. Кроме того, мне нужно утереть нос одному подонку.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.