

Алевтина Корзунова

**Чернокорень – путь к
светлой жизни**



Алевтина Корзунова

Чернокорень – путь к светлой жизни

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149401

Чернокорень – путь к светлой жизни: Научная книга; 2013

Аннотация

Многие доверяют народным методам лечения, ведь природные богатства практически не несут побочных эффектов в отличие от средств официальной медицины. Но и здесь, безусловно, нужно помнить о том, что любое нерациональное лечение может отразиться на вашем здоровье не самым лучшим образом. Следовательно, только грамотный подход к лечению и надежда на улучшение самочувствия помогут вам преодолеть все трудности на пути к здоровью! Давайте же поближе познакомимся и раскроем секреты, которые таит в себе чернокорень.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Чернокорень – кто он?	6
Глава 2. Общие рекомендации по сбору, сушке и хранению сырья	8
Сбор	8
Сушка	10
Хранение	12
Глава 3. Правила приготовления сборов и препаратов	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Алевтина Корзунова

Чернокорень – путь к светлой жизни

Введение

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

Если вы уже знакомы с моими предыдущими изданиями, то для вас эта книга будет очередным помощником, и вы узнаете много новых полезных сведений. А те кто приобрел мою книгу впервые, смогут найти здесь много интересной информации, которая поможет вам справиться с теми или иными недугами. Надеюсь, что вы, познакомившись с моими советами по лечению, будете использовать их, и мы еще не раз встретимся с вами на страницах других моих книг по нетрадиционной медицине.

Многие доверяют народным методам лечения, ведь природные богатства практически не несут побочных эффектов в отличие от средств официальной медицины. Но и здесь, безусловно, нужно помнить о том, что любое нерациональное лечение может отразиться на вашем здоровье не самым лучшим образом. Следовательно, только грамотный подход к лечению и надежда на улучшение самочувствия помогут

вам преодолеть все трудности на пути к здоровью!

Итак, я хочу рассказать вам о растении, которое обладает целительными свойствами и способно помочь при лечении ряда заболеваний.

Давайте же поближе познакомимся с ним и вместе с вами раскроем секреты, которые таит в себе чернокорень.

Глава 1. Чернокорень – кто он?

Чернокорень, почечуйная трава (латинское название – *Cynoglossum officinale* L.) – двухлетнее растение семейства бурачниковых (латинское название – *Boraginaceae*).

Чернокорень произрастает в Сибири (до Байкала), реже в Восточном Тянь-Шане, в Европе, Средней Азии, на Кавказе и Северной Африке.

Растение встречается повсеместно вдоль дорог, на лугах, на железнодорожных насыпях, по сорным местам. Стебель чернокорня одиночный, реже встречается 2 – 3 стебля, высотой 40 – 100 см, в верхней части разветвляется. Корень стержневой 1,0 – 2,5 см в диаметре, окраска его может быть от темно коричневой до черной. Листья по своей форме заостренные, имеют продолговато-ланцетовидную форму. Цветки темно-красного цвета, собраны в соцветие метелку, состоящее из нескольких завитков. Чашечка пятираздельная. Цветок имеет 5 тычинок, расположенных в трубке венчика. Венчик воронковидной формы с темными чешуйками. Пестик представлен верхней четырехлопастной завязью. Для чернокорня лекарственного характерно образование четырех крупных плодов орешков с цепкими крючковатыми шипами репьев. Цветет растение в мае-июне, размножается семенами. В качестве лекарственного сырья служат корни и иногда листья. Корни следует выкапывать в конце

августа – начале сентября. Листья обычно собирают во время цветения в мае-июне. А на следующий год на растениях образуются цветоносы.

Целебные свойства растения зависят от содержания в нем таких полезных для организма веществ, как аспарагин и леулин.

Глава 2. Общие рекомендации по сбору, сушке и хранению сырья

Сбор

Сейчас выпускается много разнообразных определителей растений с подробным их описанием и фотографиями. Если у вас уже есть такое издание, то вам будет гораздо проще приступить к сбору сырья. Для всех растений характерно накапливать различного рода вещества, поглощая их из воздуха и почвы. Следовательно, не рекомендуется производить сборы вблизи населенных пунктов (особенно крупных городов), химических предприятий, проезжих трасс и т. п.

Принимая во внимание все указанные выше предупреждения, сбор растений нужно производить только в тех местах, где экология еще не слишком сильно нарушена.

Также важно соблюдать сроки сбора чернокорня иначе использование его будет малоэффективным. Важно знать, какая часть растения вам необходима для приготовления лекарства, и конечно же где оно произрастает.

При сборе подземной части растения используют лопату, а если вы собираете наземные части, то не рекомендуется выдергивать растение с корнем. Ведь это прежде всего ведет

к его уничтожению как вида.

Сырье собирают в какую-либо тару: корни можно складывать в корзину или мешок, а листья – в корзину, но располагать их надо как можно рыхлее. Не следует утрамбовывать сырье, так как в результате самосогревания оно портится.

Лучше собирать листья, которые расположены на средней и нижней части стебля, но нельзя собирать больные, изъеденные насекомыми или с нехарактерной для данного растения окраской. Мыть листья не нужно.

Трава. Обычно не всегда понимают, какая именно часть растения имеется в виду под «травой». Эта обычно вся наземная часть растения или только верхняя часть с листьями и цветами.

Сушка

На качество сырья большое влияние оказывает сушка. В промышленных масштабах сырье сушится в специально оборудованных сушилках, в которых температура регулируется. Но где же нам взять такую сушилку в домашних условиях? Она нам и не нужна. Дома можно сушить сырье в естественных условиях. Для этого используют хорошо проветриваемое место. В качестве подстилки можно взять чистую фанеру, прочную бумагу, хлопковую ткань. Сушка обычно длится несколько суток. Крупные части растений предварительно нужно измельчить, чтобы они лучше подсыхали. Сушка считается законченной, если листья легко растираются в руках, стебли и корни легко, с треском, ломаются.

В процессе сушки сырье необходимо периодически ворошить, помешивать. Это нужно для того, чтобы нижний слой не прел и на нем не появлялась плесень. Сырье, просушиваемое на солнце, раскладывают на подстилке слоем в 1 см. В течение дня его следует перемешивать 2 – 3 раза. На ночь недосушенное сырье лучше укрыть, предохраняя от росы. При сушке сырье теряет значительную часть своей массы: листья и трава – 70—80 %, корни – до 70 %. Соблюдая основные правила переработки собранного сырья, вы сможете впоследствии приготовить высококачественные лекарственные препараты. При правильной сушке вы сохраните лечеб-

ные свойства растения, и ваш труд не пропадет даром. Хорошо высушенное сырье будет долго храниться, не подвергаясь разрушительному действию ферментов и микроорганизмов.

Хранение

Очень важно правильно хранить любое высушенное растение. Это играет не менее важную роль, чем сбор и сушка. Сырье хранят в хорошо закрытых ящиках, коробках, стеклянных банках, в сухом хорошо проветриваемом темном месте не больше указанных сроков. Дольше растения хранить не следует, так как целебные качества снижаются. На тару с хранимыми препаратами лучше наклеить название растения и его частей, которые в ней находятся, это облегчит поиск нужного сырья зимой и вам не придется ломать голову над тем, что же это такое вы тут заготовили.

Обычно собранные травы хранятся не более 1 – 1,5 лет, корни – 3 – 6 лет.

Соблюдая все нехитрые правила сбора, сушки и хранения лекарственных трав, вы обеспечите себя ценными, безвредными, а главное, бесплатными лекарствами.

Глава 3. Правила приготовления сборов и препаратов

Отвар можно приготовить двумя способами.

1. Сырье опустить в кипящую воду и кипятить его на медленном огне 20—30 минут, при этом постоянно помешивать. Затем отвар нужно настоять в течение 20—30 минут и процедить.

2. Сырье поместить в эмалированную или стеклянную посуду, залить сырой или кипяченой водой комнатной температуры и настаивать от 2 до 12 часов. Затем кипятить 10—15 минут на медленном огне или водяной бане, постоянно помешивать. После этого отвар процедить.

Отвары медленнее усваиваются организмом, но зато действуют более продолжительное время по сравнению с настоями. Некоторые вещества способны разрушаться во время кипячения. Если отвар предназначен для наружного применения, то его обычно готовят более концентрированным, чем тот который употребляют внутрь.

Настои же, напротив, усваиваются легче. Их готовят так же двумя способами: холодным и горячим.

При холодном способе сырье нужно залить кипяченой водой комнатной температуры, настоять 2 – 24 часа. После

этого отфильтровать через ткань или марлю, сложенную в несколько раз.

При горячем способе сырье залить кипятком или выдержать настой на медленном огне 15—20 минут, не доводя до кипения, затем процедить.

Настои и отвары должны быть свежими, поэтому их лучше готовить ежедневно. Хранить их можно в прохладном месте не более 2 суток.

Не меньшую ценность представляют и настойки. Это вытяжки из растительного сырья, полученные при добавлении спирта, водки или вина. Обычно берется 1 весовая часть измельченного сухого сырья и к ней добавляется 10 частей спирта, если в рецепте не сделано специальных оговорок. Выдерживают спиртовую смесь от нескольких часов до нескольких суток. Полученную настойку обязательно надо процедить. Для хранения настойки лучше пользоваться стеклянной посудой из темного стекла с притертой пробкой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.