

ЛЮДМИЛА НИКИТИНА

# ДЕТИ - НАШИ ЗЕРКАЛА

*Глядя на них, мы сможем  
создать мир на планете*



# **Людмила Никитина**

## **Дети – наши зеркала**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63470246](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63470246)*

*ISBN 9785005185488*

### **Аннотация**

Книга для тех, кому надоело хмуриться. Кто помнит, как много он смеялся в молодости и кто сегодня замечает, что долго он не улыбался. Простое учебное пособие для тех, кто подвержен раздражительности, нервозности, огорчениям и излишней грусти, кто не может сдерживаться и кричит на детей, кого дети не слушаются, чьи дети учатся и делают всё не так, как вам бы хотелось, для тех кто хочет создать лучшую версию себя и помочь своим детям создать их лучшие версии.

# Содержание

Думай – Говори – Делай	13
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# Дети – наши зеркала

**Людмила Никитина**

© Людмила Никитина, 2020

ISBN 978-5-0051-8548-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Если бы я знала тогда, что я знаю сейчас, моим  
детям было бы легче.*

*Ради счастья, здоровья и долголетия детей я готова  
меняться и совершенствоваться.*

*Людмила Никитина*

## **ДЕТИ – НАШИ ЗЕРКАЛА**

**Новые дети здесь, чтобы обеспечить мир на Земле,  
глядя на них мы сможем создать Мир на планете**

Книга для тех, кому надоело хмуриться. Кто помнит, как много он смеялся в молодости и кто сегодня замечает, что долго он не улыбался.

Простое учебное пособие для тех, кто подвержен раздражительности, нервозности, огорчениям и излишней грусти, кто не может сдерживаться и кричит на детей, кого дети не слушаются, чьи дети учатся и делают всё не так как вам бы хотелось, для тех кто хочет создать лучшую версию себя

и помочь своим детям создать их лучшие версии.



Мы смотрим на детей глазами своих убеждений, установок, паттернов, глазами своих детских обид, ложных ожиданий, претензий к себе, людям, миру и даже Создателю. Смотрим глазами своей вины и не видим в них ангелов, хотя часто с любовью называем их ангелочками, а они ждут от нас Безусловной Любви, верят нам, подражают нам, хотят быть как мы. Они наши ангелы и как в зеркале мы можем увидеть в них наши качества, привычки из-за которых мы разучились радоваться, смеяться, любить себя, принимать себя полностью, тотально от макушки до пяток, позволять себе быть собой, позволять другим быть другими.

Я где-то вычитала экспериментальные данные, что у ре-

бенка в 5 лет закладывается навык быть счастливым, что в детстве закладывается здоровье для зрелого возраста и долгожительство закладывается в детстве, пока организм растёт.

*Не буду утверждать на 100% так как сама не проводила такие исследования, но очень похоже на истину.*

*Согласитесь и Вы, что каждый адекватный  
взрослый хочет,  
чтобы дети на планете были здоровы и радостны,  
ведь так?*

### **Вы узнаете из этой книги:**

Что жить долго в абсолютном здоровье, радости и творчестве – это просто привычка и как привить эту привычку своему ребенку.

## **ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЗДОРОВЬЮ – ПРИВЫЧКА**

Однажды я прочла книгу «Бросьте привычку умирать». Одно только название разбило все мои доктрины жизни. И что интересно, эта книга никого кроме меня не заинтересовала в моём окружении. Я же задумалась. Если умирать это всего лишь привычка, то и долголетие можно сделать привычкой.

Вот кратко о содержании этой книги: «Отец ребефинга Леонард Орт при полной поддержке Бабаджи и других бессмертных йогов, а также Боба Фрисселла, автора знаменито-

го бестселлера «В этой книге нет ни слова правды...», утверждает, что смерть – это только дурная привычка, впитанная нами как убеждение с молоком матери. Он не настаивает на том, что мы должны жить вечно, – ведь кому-то может просто надоесть здесь, на Земле, – но стоит «бросить» привычку умирать, как мы по крайней мере станем здоровей, счастливей и долговечней.»

Во времена моей молодости в России тотально была вырабатана привычка болеть и лечиться. Это достижение фармацевтической промышленности ради накопления материальных благ.

Только вдумайтесь. Кто то задумал программу собственной мыслью, набрал команду единомышленников и шаг за шагом стали появляться больницы, аптеки и всё это кому то надо продавать, а значит, появилась реклама, что мы должны болеть, чтобы обеспечивать материально тех, кто это придумал.

Болеть стало престижно. О больных людях заботилось государство. Почему? Потому что медицина и фармацевтика была в руках государства и больные обеспечивали, таким образом, поток денег в надежде вылечиться. А вылечиться не возможно, потому что вопрос о здоровье был закрыт, стоял лишь вопрос о лечении, то есть болезни и запугивалось всё это смертью. Таким образом, у населения формировалась коллективная привычка умирать.

Но вдруг в чьём – то уме родилась идея Здорового Образа

Жизни (ЗОЖ) и стали вырабатывать новую привычку, появилась индустрия ЗОЖ и фитнес, стало модно иметь спортивную фигуру и стало не прилично хвалиться своими болезнями как раньше.

Какая привычка возьмет верх? Сегодня на дворе 2020 год и против ЗОЖ встал вирус, защитник привычек умирать, болеть и лечиться. Какая привычка сильнее?...

20 лет назад я пришла в компанию, которая говорила о продуктах долголетия и активного здоровья. Идея долголетия в то время меня привлекла, потому что мой дед дожил до 101 года и все 100 лет был абсолютно здоров, пример его жизненных приоритетов у меня перед глазами. Возможно, что именно благодаря идеи компании о долголетию, я обратила внимание на книгу, которая изменила моё отношение к жизни – я перестала рассматривать умирание как неизбежность.

20 лет я пропагандировала условия и продукты для долголетия и здоровья, созданные матушкой пчелой. И поняла, что надо начинать вырабатывать здоровые привычки у детей с детства, так как дети лучше всего воспринимают, чувствуют и увлекаются тем, что несет жизни пользу. Для человека естественно божественным замыслом Жить. На Землю человек приходит жить, а не умирать.

Когда большинство людей осознает этот постулат:  
**«Организму человека естественно Жить»**



болезни уйдут сами собой. Это путь замены одних привычек на другие и это не для каждого легко.

Ради детей родители готовы меняться. А ТЫ?

**Какую привычку Вы хотите выработать своим детям?**

- Привычку болеть или привычку быть всегда здоровым?
- Привычку умирать или жить активной жизнью долго в одном теле?
- Привычку воевать или жить в мире с собой, людьми, природой?

В этой книге дана не только теория, но и несколько эффективных техник, которые обязательно помогут вам и вашим детям прийти к абсолютному здоровью и долголетию, а так же поменяют взаимоотношения в семье на гармоничные.

**КАК ПЕРЕСТАТЬ НЫТЬ И НАЧАТЬ, НАКОНЕЦ-ТО, ЖИТЬ**

В один прекрасный день, когда меня скрутили заботы и безденежье, я ехала в метро и там по телевизору писали умные мысли, так называемые «путёвые заметки». И я увидела фразу:

**«Торопись делать ошибки, оправдаться всегда успеешь».**

**ЭВРИКА!** Что я точно умею, так это оправдываться. За свою жизнь я довела это умение до совершенства, потому что всегда кто-то был мной недоволен – школа, родители, братья, начальник. Поэтому я умею оправдываться.

Тогда я подумала, так что же я боюсь стать не такой как все?

И я пошла в бизнес, причем в тот, который 20 лет назад, рассматривали почти как заболевание чумой. Мне уже было некуда падать в материальном плане, и результатом было совершенно расшатанное здоровье. И радовало только, что оправдаться я всегда успею.

Поэтому просто куда-то ушел страх. И наступила Жизнь. И только тогда я поняла, что за свои 50 с лишним лет я еще не жила, а только выживала.

Сегодня я всем говорю из собственного опыта и глобального изучения Законов Абсолюта:

**Ты сможешь всё, когда отпустишь страх**

По Законам Абсолюта (прописаны в ведах) человеку при рождении даётся неоспоримое право на **УСПЕХ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ**.

**Успех** – это право мыслить об изобилии

**Отсутствие успеха** – наш выбор думать о нищете.

**Здоровье** – это соблюдение Законов Абсолюта (Законов Мироздания) и главный для здоровья – «не суди и не судим

будешь»

**Не здоровье** – это нарушение, прежде всего, закона волеизлияния, права выбора каждым, принятия того, что есть, сопротивление желаниям Души, леность и дурные привычки.

**Счастье** – это желание Души чувствовать блаженство и удовольствие собой и окружением, быть в гармонии и благодати

**Несчастье** – это погружение в негатив, чувство превосходства и гордыни.

**Гордыня** – главный враг здоровью. Мы забываем, что гордыня бывает двух видов: над – я выше всех, я лучше всех, я большой, все маленькие. И вторая гордыня: под – я слабый, мне плохо, я не умею, я не могу, все выше меня. Это тоже гордыня унижением своей божественной сути.

15 лет назад я стала работать со своей гордыней. Самой не справиться, мне дали наставника. Я спросила: «Почему люди меня не слышат». Наставник ответил: «Ты вся состоишь из претензий, из одних претензий».

Я целый год ставила каждый раз при разговоре с человеком себе вопрос: «Я предъявляю претензии или разговариваю с человеком?». Сначала я в самом деле не умела слушать, только претензии: Жизнь не так, погода не та, ты не то говоришь, ты не правильно делаешь». Через год у меня наладились отношения с людьми. А здоровье страдало, и я спросила себя: «К кому я предъявляю претензии?» и меня озари-

ло – К СЕБЕ. Вечное неудовлетворение зарплатой, результатом, внешним видом, семейным положением.

Я перестала придираться к себе и тем самым освободила массу энергии для творчества: доход увеличился в 10 раз, семейные задачи стали решаться сами собой для моего удовольствия, появилось много времени для личного развития.

И еще одна важная фишка мне помогла – это понимание и применение в жизнь принципа целостности:

# Думай – Говори – Делай

Когда мы думаем о чем то и говорим о том же, чтобы это реализовалось и делаем действия, для воплощения его же – мы целостны и наше подсознание понимает, что именно мы хотим, и быстро исполняет, потому что по закону Выбора Вселенная всегда отвечает:

«Слушаюсь и исполняю».

Когда я услышала этот принцип, я решила проанализировать свою ситуацию. Я говорю, что хочу утроить свой доход, делаю действия, чтобы его усилить, применяю новые знания и практики, чтобы его утроить, а что же я думаю?

Мысли меня посещают те, которые вбил в меня социум за много лет:

- не в свои сани не садись
- не жили богато и не будем
- значит надо в три раза больше работать, итак нет свободного времени и т. д.

То есть мысли идут в обратном направлении и этот дисбаланс мешает исполниться желаемому.

И еще я узнала, что другие (мои партнеры) поступают по-другому.

Моя подруга мечтает стать здоровой, расстаться со своей болячкой, думает, что скоро станет здоровой, всем об этом говорит, а толку ноль, Почему?

Потому что не делает ничего для своего здоровья, то есть не меняет свой образ жизни, осуждает людей и нарушает режим — поздно ложится спать.

В принципе у каждого свой расклад этой формулы.

### *УПРАЖНЕНИЕ*

Напишите на листе бумаги чего вы хотите, например: Утроить свой доход, купить машину, съездить в отпуск, сводить ребенка к массажисту, купить новую кровать ребенку, завести еще одного ребенка и т. д. То, что давно хотите, но уже не верите в реализацию мечты.

Потом честно напишите, что Вы для этого

– ДЕЛАЕТЕ?

– ГОВОРИТЕ?

– ДУМАЕТЕ?

Желательно идти именно в этом направлении – от действий к мыслям, а потом начните выправлять баланс. И очень важно честно с собой со своим сердцем не с умом, а чувствуя радость, вдохновение, энергию действовать.

Вы заметите, что через неделю или 10 дней жить станет интересней и радостней.

© © ©

Вот такое маленькое и простое упражнение с первого взгляда поможет вам перестать ныть и начать Жить от всей Души.

# КАК МОЖНО БЫТЬ ВАШИМ ДЕТЯМ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМИ

Наверное, каждого родителя хоть раз в жизни посещал вопрос:

«Можно ли быть нашим детям всегда здоровыми?».

Чтобы ответить на этот вопрос нужно определиться, а что же это такое – здоровье. Мы знаем названия болезней, причины их появления и как их лечить.

А многие ли знают Что такое здоровье?

Причины быть всегда здоровым?

И как поддерживать здоровье постоянно?

В своей программе «Здоровье детей – счастье родителей» я рассматриваю именно эти вопросы.

В своё время я работала воспитателем детского сада более 10 лет и вот уже более 20 лет работаю в сфере ЗОЖ, где так же занимаюсь воспитанием, но уже родителей. За 20 лет на моих глазах выросло много здоровых детей и даже у тех родителей, которым врачи обещали бездетность.

Почему я взялась именно за возраст от 3 до 9 лет, спросите вы и я отвечу: во – первых, мой опыт воспитателя детского сада, во – вторых, у меня в команде мамы с детьми и бабушки с внуками, и в третьих, у меня пять внуков в возрасте от 1,5 до 15 лет, и 7 внучатых племянников в возрасте от 1,5 до 10 лет.

20 лет работы в ЗОЖ у меня детская программа не была

выделена в особую тему, а сегодня, общаясь со своими внуками, я понимаю как много требований к современным детям в детском саду и особенно в начальной школе. У меня вызывает восхищение занятость моих внуков на всяческих дополнительных к школе занятиях, и еще умудряющихся хорошо учиться. Конечно, иногда я наблюдаю, как они к вечеру без сил валятся, но восхищаюсь, как быстро восстанавливаются.

Я сделала вывод, что основные проблемы со здоровьем у них появляются от психосоматики и питания. Поэтому больше работаю как психолог с родителями, внукам же просто дарю свою любовь. Любить детей, оказывается, тоже надо учиться.

В моей программе здоровье детей заключается в счастье родителей и понятно, что счастье родителей очень сильно зависит от здоровья детей.

Куда внимание – туда и энергия. Когда я задумалась над этим постулатом, то стала замечать, что внимание современной медицины – ЛЕЧЕНИЕ, а значит должны быть больные.

Мы же в своей программе всё внимание уделяем здоровью, поэтому у нас хорошие результаты.

В нашей стране 99% людей знают, что такое болеть, но есть и та малая часть людей, и я таких встречала, кто не знает что это такое – болеть. Еще раз повторюсь: мой дед дожил до 101 года и 100 из них ничем не болел, его опыт жизни я тоже использую в своей программе «Здоровье де-



тей – счастье родителей».

Я стала искать определение понятию здоровье:

**Здоровье – это природное состояние человека в целом: его мыслей, чувств, слов, поступков. Здоровый человек живет по Законам Природы и он знает эти Законы.**

(Законы природы – порядок, которому подчиняются все наблюдаемые явления природы; связь между процессами или явлениями происходящими в природе. Законы природы не зависят от правил и законов созданных человечеством.)

**Обратите внимание, что именно здоровье, а не болезнь являются природным естественным состоянием.**

По мнению академика Ю. П. Лисицына:

«...Здоровье человека не может сводиться лишь к констатации отсутствия болезней, недомогания, дискомфорта, оно – состояние, которое позволяет человеку вести несестенную в своей свободе жизнь, полноценно выполнять своиственные человеку функции, прежде всего трудовые, вести здоровый образ жизни, т.е. испытывать душевное, физическое и социальное благополучие»

**Когда в гармонии все три состояния ребенка: физическое, душевное и социальное то в будущем это абсолютно здоровый долгожитель ведущий активный, творческий и интересный образ жизни.**

Когда вы в детском возрасте заложите основу крепкого

здоровья ребенка, его благодарность вам будет всю долгую и счастливую жизнь.

## **Как лучше всего это сделать?**

Вернемся еще раз к определению здоровья:

Человек состоит не только из физического тела, существует еще и так называемый «тонкий план» – тонкое тело, «состанное» из энергии, которая воздействует на тело физическое и проявляется в болезнях. Это ни для кого уже не секрет.

Тонкие тела чувствительны к искажениям любви. Сначала мы чувствуем дискомфорт, потом мы сопротивляемся подсказкам тонких тел, например, я готовлю какое-то блюдо, оно у меня подгорает, что-то падает, мне позвонили, я вхожу в раздражение, всё остыло, но я всё же это ем, в результате после еды начинает болеть бок.

Когда я научилась слышать подсказки, я не ем еду во время приготовления которой как будто кто-то вмешивается и всё хорошо. Это и есть любовь к своему телу.

Ещё пример, я хочу купить в интернете вещь, плачу деньги, они не проходят, я начинаю изыскивать варианты, повторяю действия – их сайт заблокирован, я перехожу на другой сайт и опять не задача, я понимаю, это покупать не надо.

## **УПРАЖНЕНИЕ:**

Если у вас что-то не клеится сразу и легко, считайте до трёх, когда и третий раз прилетает знак, скажите в себя или в пространство: «Слышу, слышу, слышу» и прекращай-

те попытки.

Первый раз может быть случайно, я первое предложение обычно не принимаю, второй раз надо обратить внимание, что хотят сказать и убедиться третий раз – да, это именно вам.

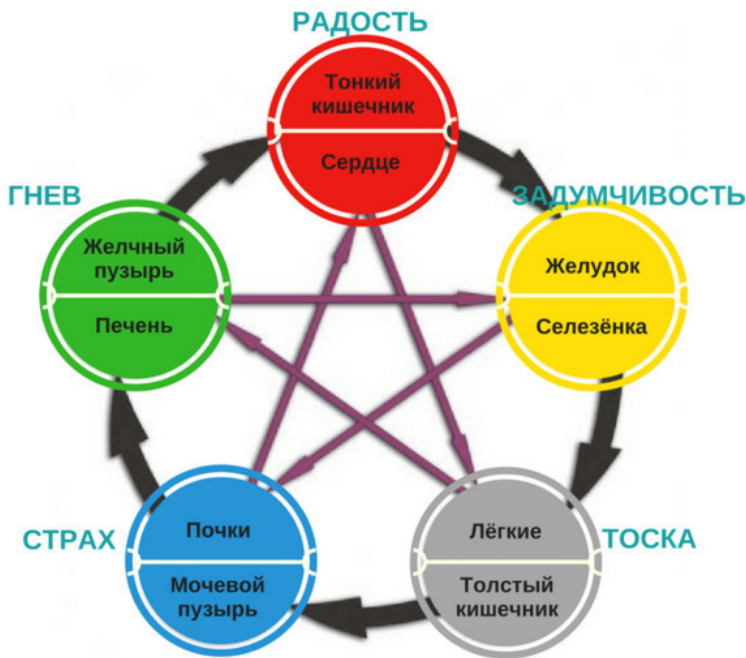
Мне прилетает неприятность после третьего раза, но я встречала женщину, которая свободно позволяет себе не слышать подсказки 7 раз, обратите внимание, сколько вам можно не слышать пока не перейдет на физический план.

© © ©

Изучая болезни, врачи пришли к выводу, что от 80 до 98 процентов всех проблем со здоровьем связано с психологическими и эмоциональными состояниями человека.

**Только полное принятие, что человек не только тело физическое, но и эмоциональное и тело ума – и есть ключ к здоровью и долголетию.**

Принимая связь между болезнями, мыслями и эмоциями, которые представляют собой различные энергетические вибрации, мы можем претендовать на абсолютное здоровье.



Когда человек проявляет негативные мысли и эмоции гнева и злости, он вырабатывает низкие по плотности энергии, эти низкие эмоции питают структуру тонкого тела. Низкая энергия создаёт уплотнения и зажимы в теле, что и вызывает болезни.

**Негативная энергия – первопричина болезней.**

Привычка негативно мыслить – наиболее разрушительна для здоровья, кому то это выгодно, посмотрите в телевиде-

ние, нас просто напоят негативной энергией.

Находясь длительное время в подавленном состоянии Ду-ха, человек не может избавиться от негативных энергий, и это приводит к болезням.

Верите ли вы или не верите, что что негативное мышление вредит физическому здоровью, но только полное осознание этого факта помогает исцелиться и физически и социально.

Гораздо правильнее изначально не загрязнять структуру своего тонкого тела. Именно этому надо научить своих детей. Это позволит потом не тратить месяцы, а то и годы на очищение их энергетики.

Определить самостоятельно, загрязнена структура тонкого тела или нет, можно по ряду признаков:

- \* Боль
- \* Более низкая температура разных частей тела
- \* Мышечные спазмы
- \* физическое заболевание

**после полного очищения от негативных энергий  
приходит и абсолютное выздоровление**

Вот почему необходимо защитить детей от негатива уже сейчас.

Большинство людей не воспринимает взаимосвязь между своим здоровьем и мыслями, эмоциями.

В противовес негативным состояниям, позитивные дают положительные энергии.

Это высокие и тонкие энергии, которые приносят тотальную пользу структуре тонкого тела и очищают её. По законам энергий более высокая и тонкая – сильнее негативной, поэтому при их взаимодействии негатив постепенно уходит.

А дети? Они копируют своих родителей, станьте примером здоровья и **АКТИВНОГО** долголетия для них – будьте позитивны, освободите своё тело от негатива.

Как, спросите Вы? Читайте дальше простое учебное пособие для тех, кто подвержен раздражительности, нервозности, огорчениям и излишней грусти, кто не может сдерживаться и кричит на детей, кого дети не слушаются, чьи дети учатся и делают всё не так, как вам бы хотелось.

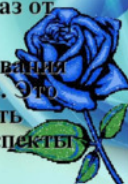
**В естественном состоянии наше тело имеет абсолютное здоровье...**

Любая болезнь – это знак о том, что человеку надо вернуться к своему естественному состоянию, состоянию единства с природой и аспектами своей души.



# Аспекты здоровья

- **Физическое здоровье** - естественное состояние организма, когда все показатели деятельности органов и систем соответствуют полу и возрасту.
- **Интеллектуальное здоровье** - способность человека мыслить.
- **Эмоциональное здоровье** - способность противостоять стрессам.
- **Личностное здоровье** - способность осознавать себя личностью.
- **Социальное здоровье** - умение адаптироваться среди людей, роль в обществе, семье, школе, отказ от вредных привычек.
- **Духовное здоровье** - это суть нашего существования на планете, то, что действительно важно для нас. Это центр нашей жизни, обеспечивающий целостность нашей личности, позволяющий понять другие аспекты здоровья.



Тело – это физическая оболочка души, которая приходит на землю, чтобы учиться, получать опыт и совершенствоваться.

Повторюсь, в естественном состоянии наше тело имеет абсолютное здоровье, однако, если есть обиды, страхи или другие эмоциональные травмы, то тело начинает давать подсказки в виде боли или заболевания.

На самом деле любая болезнь является напоминанием о том, что человек должен обратить внимание на себя, на то, что где-то он не в гармонии с собой, с окружающими

людьми, с миром, где-то он предаёт себя истинного, а значит, не любит себя.

**Встаёт вопрос: что же такое так любить себя, чтобы быть здоровым?**

Любить себя, значит давать себе право жить полной жизнью, а любить других людей, значит давать им право жить их жизнью.

**Что же такое жить полной жизнью?**

Жить полной жизнью значит дать себе право переживать различные эмоции, опыты, иметь страхи, убеждения, заблуждения, иметь достоинства, недостатки, желания и надежды и наконец просто дать себе право быть такой (таким) какая (какой) вы есть.

Не надо судить себя, не надо думать о том, что хорошо или плохо, что правильно и не правильно.

Просто живите настоящим и знайте, что любой ваш выбор в виде мысли, слова, действия будет иметь последствия, а вот приятные или не приятные – решать вам.

Если бы мы слышали сразу, умели слышать что говорит нам наше тело, нам не пришлось бы так много болеть.

А оно говорит нам чтобы мы изменили и осознали свой образ мыслей или действий. Любая болезнь говорит о том, что тело пытается восстановить равновесие.

Сегодня есть доказательства что абсолютно все болезни являются психосоматическими и имеют как физические, так и эмоциональные и ментальные причины.



Таким образом, психосоматический подход к лечению тела является частью новой парадигмы, которую питает энергия квантового перехода в сознании единства.

Из мира, в котором доминировал разум, ум и эго мы переходим в мир, где будет доминировать Дух, где Душа человека займёт по праву принадлежащее ей место.

Многие уже осознают, что тело – это прекрасный красивейший сосуд, который нам дан на воплощение. И внешний вид этого сосуда зависит только от того, как мы к нему относимся и чем мы его наполняем.

Я слышала утверждение, которое проверить не могу, но принимаю, что от того, чем мы будем наполнять своё тело, зависит то, как будет выглядеть наше совершенное тело в 5 лет-15 лет-35-60-100-150 лет и так далее.

Всё зависит только от того, чем мы его наполняем, как мы к нему относимся. Если мы относимся к нему, как к ХРАМУ своей ДУШИ: заботимся и ухаживаем за ним, очищаем, наполняем прекрасными словами, мыслями, чувствами и эмоциями, безусловно любим и благодарим его, то и получаем в ответ тоже самое – прекрасное, красивое, сияющее, здоровое совершенное тело.

А если мы относимся к нему не внимательно и наполняем его не здоровой едой, не здоровыми не приносящими пользу напитками, бездумно закидываете в него не сочетаемые продукты, которые потом зашлаковывают наше тело.

Если мы к тому же наполняем наше тело негативными

чувствами, мыслями, привычками, словами, фразами, эмоциями, которые разрушают наше тело изнутри, то тело просто начинает чахнуть, болеть, сигнализируя и подсказывая нам о том: «Дорогой-любимый Творец, посмотри, что ты ТВОРИШЬ?». А мы вместо того, чтобы обратить на это внимание, начинаем кормить его таблетками, химикатами, обезболивая, как бы отмахиваясь от нашего совершенного тела, чтобы оно не болело.

То, по сути, со временем, обычно в 60—90 лет тело дряхлеет, болеет, разрушается и мы уходим с планеты

Нам на воплощение даётся только одно тело, и только от нас зависит, как мы чувствуем себя в нашем теле. Какие чувства и эмоции мы впускаем в наш храм: любовь или ненависть, радость или грусть, доброту или злость и так далее.

Предлагаю Вам и вашим детям с большой Любовью и Благодарностью относиться к своему телу, и быть трепетными к тому, чем вы его питаете – вода, еда, ароматы, мысли, чувства, эмоции. И тогда тело будет очень долго радовать вас своим здоровьем и здоровьем ваших детей, красотой и позволит вам ещё больше наслаждаться всеми благами этого прекрасного мира и тому же учить своих детей и внуков с példенок.

Любая болезнь – это сигнал от тела, о его желании быть в состоянии Здоровья, Любви и Гармонии с самим собой.

Поэтому любая болезнь – во Благо. Будьте благодарны ей, как лучшему своему помощнику.

## УПРАЖНЕНИЕ:

– «Как только вы почувствуете сигналы своего тела о помощи, от всей души поблагодарите его за сигнал и попросите у него ПРОЩЕНИЕ за те страдания, которые причинили вы ему вольно или невольно своими негативными эмоциями.

– Затем попросите своё Высшее Истинное Я, свой Дух, свой исток, и всех своих Небесных помощников, исцелить тот орган, который принял на себя ваши эмоциональные «удары» – растворить все скопившиеся в нём негативные энергии.

– Почувствуйте, как этот больной орган нежится во ВСЕ-ИСЦЕЛЯЮЩЕЙ БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИИ ЛЮБВИ и БЛАГОДАРНОСТИ, как ему хорошо и спокойно... Он избавляется от боли, начинает радостно светиться. Каждая его клеточка обновляется, омолаживается, он будто рождается заново... И главное дорогие, пообещайте, что впредь вы будете помнить о нём и больше не заставите его страдать из-за своих необдуманных и подавленных эмоций, которые разрушают ваше совершенное Божественное тело.



Всё начинается с каждого из нас, всё начинается с себя! И все КЛЮЧИКИ к СЧАСТЬЮ и ко всем дверям ВНУТРИ НАС, а не во вне.

Как можно чаще будьте в моменте «Здесь и Сейчас», дышите сегодня и всегда в полную грудь, наслаждайтесь дета-

лями и моментами сегодняшнего дня за всё Благодаря. Отслеживайте свои слова, выражения, мысли, чувства, эмоции, своё питание и всё то, чем вы наполняете себя – своё Божественно-прекрасное тело и будете всегда здоровы.»

А дети – наши зеркала, они нас копируют, значит скопируют и ваш новый образ жизни и как и вы будут всегда здоровы

*Данное упражнение я выполняла когда проходила марафон «Исцеления Благодарностью», мне оно помогло и помогает, этот марафон я рекомендую пройти каждому, его ведут Руфина и Виталий Беловы – проводники Высших Сил и целители.*

## **ПОЧЕМУ БОЛЕЮТ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ, КОТОРЫЕ НЕ ИМЕЮТ НЕГАРМОНИЧНЫХ МЫСЛЕЙ И ПОСТУПКОВ**

Этот вопрос стоял передо мной всегда и я его чаще всего отправляла к Творцу.

Как, почему, за что?

Осознав, что болезнь вызывает отсутствие единения тела, ума и души, не умение слышать себя, негативные мысли и установки, я поняла, что для полного исцеления человеку встречаются люди-зеркала, которые помогают увидеть искажения совершенства и предназначения души и зеркалами к родителям приходят дети.

Смерив свою гордыню мы можем исцелить наших детей

в одночасье.

Не верите? ПРОВЕРЬТЕ. Я на себе проверила.

Чаще всего болезни маленьких детей создают возможность к развитию всех членов семьи. Это целая система уроков. Они могут быть очень болезненными, но только благодаря им поведение людей меняется в нужную сторону.

Вот как отвечает Ли Керролл в своей книге «Действовать или ждать. Вопросы и ответы»:

*«Во-первых, ваши маленькие дети находятся в ваших энергетических полях. Они под вашей защитой, но это не всегда является именно защитой.*

*Вы часто бываете расстроенными, раздраженными, недовольными, гневливыми и это всё отражается на ваших любимых детях. То, что внутри вас, передаётся и им!*

*Вы находитесь с ними в очень тесной энергетической связи. Они чувствуют вас, вы с ними – Единое Целое. И весь ваш внутренний дисбаланс часто проявляется через их болезни.*

*Обратите внимание на то, не сопровождалась ли болезнь ребенка какой-либо вашей ссорой, особенно с мужем, отцом ребёнка? Или ещё какими-то жизненными проблемами и неурядицами?*

*Дети чувствуют абсолютно всё! Живите в радости и в любви, и вы будете истинными защитниками их энергетических полей».*

Когда мои дети были маленькие, я очень боялась и переживала за их здоровье и всё время ожидала, что они заболеют и они болели.

И я так устала от такого состояния, что пошла на нетрадиционные супер современные тогда методы вместе с дочерью и она научилась за ночь восстанавливать своё здоровье. Мы вместе с ней прошли курс обучения, я так и не освоила её метод, а она теперь приводит и своих детей в здоровое состояние силой мысли.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.