

ЛЮДМИЛА НИКИТИНА

ДЕТИ - НАШИ ЗЕРКАЛА

*Глядя на них, мы сможем
создать мир на планете*



Людмила Никитина

Дети – наши зеркала

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63470246

ISBN 9785005185488

Аннотация

Книга для тех, кому надоело хмуриться. Кто помнит, как много он смеялся в молодости и кто сегодня замечает, что долго он не улыбался. Простое учебное пособие для тех, кто подвержен раздражительности, нервозности, огорчениям и излишней грусти, кто не может сдерживаться и кричит на детей, кого дети не слушаются, чьи дети учатся и делают всё не так, как вам бы хотелось, для тех кто хочет создать лучшую версию себя и помочь своим детям создать их лучшие версии.

Содержание

Думай – Говори – Делай	13
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Дети – наши зеркала

Людмила Никитина

© Людмила Никитина, 2020

ISBN 978-5-0051-8548-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Если бы я знала тогда, что я знаю сейчас, моим
детям было бы легче.*

*Ради счастья, здоровья и долголетия детей я готова
меняться и совершенствоваться.*

Людмила Никитина

ДЕТИ – НАШИ ЗЕРКАЛА

**Новые дети здесь, чтобы обеспечить мир на Земле,
глядя на них мы сможем создать Мир на планете**

Книга для тех, кому надоело хмуриться. Кто помнит, как много он смеялся в молодости и кто сегодня замечает, что долго он не улыбался.

Простое учебное пособие для тех, кто подвержен раздражительности, нервозности, огорчениям и излишней грусти, кто не может сдерживаться и кричит на детей, кого дети не слушаются, чьи дети учатся и делают всё не так как вам бы хотелось, для тех кто хочет создать лучшую версию себя

И ПОМОЧЬ СВОИМ ДЕТЯМ СОЗДАТЬ ИХ ЛУЧШИЕ ВЕРСИИ.



Мы смотрим на детей глазами своих убеждений, установок, паттернов, глазами своих детских обид, ложных ожиданий, претензий к себе, людям, миру и даже Создателю. Смотрим глазами своей вины и не видим в них ангелов, хотя часто с любовью называем их ангелочками, а они ждут от нас Безусловной Любви, верят нам, подражают нам, хотят быть как мы. Они наши ангелы и как в зеркале мы можем увидеть в них наши качества, привычки из-за которых мы разочились радоваться, смеяться, любить себя, принимать себя полностью, тотально от макушки до пяток, позволять себе быть собой, позволять другим быть другими.

Я где-то вычитала экспериментальные данные, что у ре-

бенка в 5 лет закладывается навык быть счастливым, что в детстве закладывается здоровье для зрелого возраста и долгожительство закладывается в детстве, пока организм растёт.

Не буду утверждать на 100% так как сама не проводила такие исследования, но очень похоже на истину.

Согласитесь и Вы, что каждый адекватный взрослый хочет, чтобы дети на планете были здоровы и радостны, ведь так?

Вы узнаете из этой книги:

Что жить долго в абсолютном здоровье, радости и творчестве – это просто привычка и как привить эту привычку своему ребенку.

ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЗДОРОВЬЮ – ПРИВЫЧКА

Однажды я прочла книгу «Бросьте привычку умирать». Одно только название разбило все мои доктрины жизни. И что интересно, эта книга никого кроме меня не заинтересовала в моём окружении. Я же задумалась. Если умирать это всего лишь привычка, то и долголетие можно сделать привычкой.

Вот кратко о содержании этой книги: «Отец ребефинга Леонард Орр при полной поддержке Бабаджи и других бессмертных йогов, а также Боба Фрисселла, автора знаменито-

го бестселлера «В этой книге нет ни слова правды...», утверждает, что смерть – это только дурная привычка, впитанная нами как убеждение с молоком матери. Он не настаивает на том, что мы должны жить вечно, – ведь кому-то может просто надоест здесь, на Земле, – но стоит «бросить» привычку умирать, как мы по крайней мере станем здоровей, счастливей и долговечней.»

Во времена моей молодости в России тотально была выработана привычка болеть и лечиться. Это достижение фармацевтической промышленности ради накопления материальных благ.

Только вдумайтесь. Кто то задумал программу собственной мыслью, набрал команду единомышленников и шаг за шагом стали появляться больницы, аптеки и всё это кому то надо продавать, а значит, появилась реклама, что мы должны болеть, чтобы обеспечивать материально тех, кто это придумал.

Болеть стало престижно. О больных людях заботилось государство. Почему? Потому что медицина и фармацевтика была в руках государства и больные обеспечивали, таким образом, поток денег в надежде вылечиться. А вылечиться не возможно, потому что вопрос о здоровье был закрыт, стоял лишь вопрос о лечении, то есть болезни и запугивалось всё это смертью. Таким образом, у населения формировалась коллективная привычка умирать.

Но вдруг в чьём – то уме родилась идея Здорового Образа

Жизни (ЗОЖ) и стали вырабатывать новую привычку, появилась индустрия ЗОЖ и фитнес, стало модно иметь спортивную фигуру и стало не прилично хвалиться своими болезнями как раньше.

Какая привычка возьмет верх? Сегодня на дворе 2020 год и против ЗОЖ встал вирус, защитник привычек умирать, болеть и лечиться. Какая привычка сильнее?...

20 лет назад я пришла в компанию, которая говорила о продуктах долголетия и активного здоровья. Идея долголетия в то время меня привлекла, потому что мой дед дожил до 101 года и все 100 лет был абсолютно здоров, пример его жизненных приоритетов у меня перед глазами. Возможно, что именно благодаря идеи компании о долголети, я обратила внимание на книгу, которая изменила моё отношение к жизни – я перестала рассматривать умирание как неизбежность.

20 лет я пропагандировала условия и продукты для долголетия и здоровья, созданные матушкой пчелой. И поняла, что надо начинать вырабатывать здоровые привычки у детей с детства, так как дети лучше всего воспринимают, чувствуют и увлекаются тем, что несет жизни пользу. Для человека естественно божественным замыслом Жить. На Землю человек приходит жить, а не умирать.

Когда большинство людей осознает этот постулат:
«Организму человека естественно Жить»

болезни уйдут сами собой. Это путь замены одних привычек на другие и это не для каждого легко.

Ради детей родители готовы меняться. А ТЫ?

Какую привычку Вы хотите выработать своим детям?

– Привычку болеть или привычку быть всегда здоровым?

– Привычку умирать или жить активной жизнью долго в одном теле?

– Привычку воевать или жить в мире с собой, людьми, природой?

В этой книге дана не только теория, но и несколько эффективных техник, которые обязательно помогут вам и вашим детям прийти к абсолютному здоровью и долголетию, а так же поменяют взаимоотношения в семье на гармоничные.

КАК ПЕРЕСТАТЬ НЫТЬ И НАЧАТЬ, НАКОНЕЦ-ТО, ЖИТЬ

В один прекрасный день, когда меня скрутили заботы и безденежье, я ехала в метро и там по телевизору писали умные мысли, так называемые «путёвые заметки». И я увидела фразу:

«Торопись делать ошибки, оправдаться всегда успеешь».

ЭВРИКА! Что я точно умею, так это оправдываться. За свою жизнь я довела это умение до совершенства, потому что всегда кто-то был мной недоволен – школа, родители, братья, начальник. Поэтому я умею оправдываться.

Тогда я подумала, так что же я боюсь стать не такой как все?

И я пошла в бизнес, причем в тот, который 20 лет назад, рассматривали почти как заболевание чумой. Мне уже было некуда падать в материальном плане, и результатом было совершенно расшатанное здоровье. И радовало только, что оправдаться я всегда успею.

Поэтому просто куда-то ушел страх. И наступила Жизнь. И только тогда я поняла, что за свои 50 с лишним лет я еще не жила, а только выживала.

Сегодня я всем говорю из собственного опыта и глобального изучения Законов Абсолюта:

Ты сможешь всё, когда отпустишь страх

По Законам Абсолюта (прописаны в ведах) человеку при рождении даётся неоспоримое право на **УСПЕХ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ**.

Успех – это право мыслить об изобилии

Отсутствие успеха – наш выбор думать о нищете.

Здоровье – это соблюдение Законов Абсолюта (Законов Мироздания) и главный для здоровья – «не суди и не судим

будешь»

Не здоровье – это нарушение, прежде всего, закона волеизлияния, права выбора каждым, принятия того, что есть, сопротивление желаниям Души, леность и дурные привычки.

Счастье – это желание Души чувствовать блаженство и удовольствие собой и окружением, быть в гармонии и благодати

Несчастье – это погружение в негатив, чувство превосходства и гордыни.

Гордыня – главный враг здоровью. Мы забываем, что гордыня бывает двух видов: над – я выше всех, я лучше всех, я большой, все маленькие. И вторая гордыня: под – я слабый, мне плохо, я не умею, я не могу, все выше меня. Это тоже гордыня унижением своей божественной сути.

15 лет назад я стала работать со своей гордыней. Самой не справиться, мне дали наставника. Я спросила: «Почему люди меня не слышат». Наставник ответил: «Ты вся состоишь из претензий, из одних претензий».

Я целый год ставила каждый раз при разговоре с человеком себе вопрос: «Я предъявляю претензии или разговариваю с человеком?». Сначала я в самом деле не умела слушать, только претензии: Жизнь не так, погода не та, ты не то говоришь, ты не правильно делаешь». Через год у меня наладились отношения с людьми. А здоровье страдало, и я спросила себя: «К кому я предъявляю претензии?» и меня озари-

ло – К СЕБЕ. Вечное неудовлетворение зарплатой, результатом, внешним видом, семейным положением.

Я перестала придираться к себе и тем самым освободила массу энергии для творчества: доход увеличился в 10 раз, семейные задачи стали решаться сами собой для моего удовольствия, появилось много времени для личного развития.

И еще одна важная фишка мне помогла – это понимание и применение в жизнь принципа целостности:

Думай – Говори – Делай

Когда мы думаем о чем то и говорим о том же, чтобы это реализовалось и делаем действия, для воплощения его же – мы целостны и наше подсознание понимает, что именно мы хотим, и быстро исполняет, потому что по закону Выбора Вселенная всегда отвечает:

«Слушаюсь и исполняю».

Когда я услышала этот принцип, я решила проанализировать свою ситуацию. Я говорю, что хочу утроить свой доход, делаю действия, чтобы его усилить, применяю новые знания и практики, чтобы его утроить, а что же я думаю?

Мысли меня посещают те, которые вбил в меня социум за много лет:

– не в свои сани не садись

– не жили богато и не будем

– значит надо в три раза больше работать, итак нет свободного времени и т. д.

То есть мысли идут в обратном направлении и этот дисбаланс мешает исполниться желаемому.

И еще я узнала, что другие (мои партнеры) поступают по-другому.

Моя подруга мечтает стать здоровой, расстаться со своей болячкой, думает, что скоро станет здоровой, всем об этом говорит, а толку нуль, Почему?

Потому что не делает ничего для своего здоровья, то есть не меняет свой образ жизни, осуждает людей и нарушает режим – поздно ложится спать.

В принципе у каждого свой расклад этой формулы.

УПРАЖНЕНИЕ

Напишите на листе бумаги чего вы хотите, например: Утроить свой доход, купить машину, съездить в отпуск, сводить ребенка к массажисту, купить новую кроватку ребенку, завести еще одного ребенка и т. д. То, что давно хотите, но уже не верите в реализацию мечты.

Потом честно напишите, что Вы для этого

– ДЕЛАЕТЕ?

– ГОВОРИТЕ?

– ДУМАЕТЕ?

Желательно идти именно в этом направлении – от действий к мыслям, а потом начните выправлять баланс. И очень важно честно с собой со своим сердцем не с умом, а чувствуя радость, вдохновение, энергию действовать.

Вы заметите, что через неделю или 10 дней жить станет интересней и радостней.

© © ©

Вот такое маленькое и простое упражнение с первого взгляда поможет вам перестать ныть и начать Жить от всей Души.

КАК МОЖНО БЫТЬ ВАШИМ ДЕТЯМ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМИ

Наверное, каждого родителя хоть раз в жизни посещал вопрос:

«Можно ли быть нашим детям всегда здоровыми?».

Чтобы ответить на этот вопрос нужно определиться, а что же это такое – здоровье. Мы знаем названия болезней, причины их появления и как их лечить.

А многие ли знают Что такое здоровье?

Причины быть всегда здоровым?

И как поддерживать здоровье постоянно?

В своей программе «Здоровье детей – счастье родителей» я рассматриваю именно эти вопросы.

В своё время я работала воспитателем детского сада более 10 лет и вот уже более 20 лет работаю в сфере ЗОЖ, где так же занимаюсь воспитанием, но уже родителей. За 20 лет на моих глазах выросло много здоровых детей и даже у тех родителей, которым врачи обещали бездетность.

Почему я взялась именно за возраст от 3 до 9 лет, спросите вы и я отвечу: во – первых, мой опыт воспитателя детского сада, во – вторых, у меня в команде мамы с детьми и бабушки с внуками, и в третьих, у меня пять внуков в возрасте от 1,5 до 15 лет, и 7 внучатых племянников в возрасте от 1,5 до 10 лет.

20 лет работы в ЗОЖ у меня детская программа не была

выделена в особую тему, а сегодня, общаясь со своими внуками, я понимаю как много требований к современным детям в детском саду и особенно в начальной школе. У меня вызывает восхищение занятость моих внуков на всяческих дополнительных к школе занятиях, и еще умудряющихся хорошо учиться. Конечно, иногда я наблюдаю, как они к вечеру без сил валятся, но восхищаюсь, как быстро восстанавливаются.

Я сделала вывод, что основные проблемы со здоровьем у них появляются от психосоматики и питания. Поэтому больше работаю как психолог с родителями, внукам же просто дарю свою любовь. Любить детей, оказывается, тоже надо учиться.

В моей программе здоровье детей заключается в счастье родителей и понятно, что счастье родителей очень сильно зависит от здоровья детей.

Куда внимание – туда и энергия. Когда я задумалась над этим постулатом, то стала замечать, что внимание современной медицины – ЛЕЧЕНИЕ, а значит должны быть больные.

Мы же в своей программе всё внимание уделяем здоровью, поэтому у нас хорошие результаты.

В нашей стране 99% людей знают, что такое болеть, но есть и та малая часть людей, и я таких встречала, кто не знает что это такое – болеть. Еще раз повторюсь: мой дед дожил до 101 года и 100 из них ничем не болел, его опыт жизни я тоже использую в своей программе «Здоровье де-

тей – счастье родителей».

Я стала искать определение понятию здоровье:

Здоровье – это природное состояние человека в целом: его мыслей, чувств, слов, поступков. Здоровый человек живет по Законам Природы и он знает эти Законы.

(Законы природы – порядок, которому подчиняются все наблюдаемые явления природы; связь между процессами или явлениями происходящими в природе. Законы природы не зависят от правил и законов созданных человечеством.)

Обратите внимание, что именно здоровье, а не болезнь являются природным естественным состоянием.

По мнению академика Ю. П. Лисицына:

«...Здоровье человека не может сводиться лишь к констатации отсутствия болезней, недомогания, дискомфорта, оно – состояние, которое позволяет человеку вести несестенную в своей свободе жизнь, полноценно выполнять своиственные человеку функции, прежде всего трудовые, вести здоровый образ жизни, т.е. испытывать душевное, физическое и социальное благополучие»

Когда в гармонии все три состояния ребенка: физическое, душевное и социальное то в будущем это абсолютно здоровый долгожитель ведущий активный, творческий и интересный образ жизни.

Когда вы в детском возрасте заложите основу крепкого

здоровья ребенка, его благодарность вам будет всю долгую и счастливую жизнь.

Как лучше всего это сделать?

Вернемся еще раз к определению здоровья:

Человек состоит не только из физического тела, существует еще и так называемый «тонкий план» – тонкое тело, «сотканное» из энергии, которая воздействует на тело физическое и проявляется в болезнях. Это ни для кого уже не секрет.

Тонкие тела чувствительны к искажениям любви. Сначала мы чувствуем дискомфорт, потом мы сопротивляемся подсказкам тонких тел, например, я готовлю какое-то блюдо, оно у меня подгорает, что-то падает, мне позвонили, я вхожу в раздражение, всё остыло, но я всё же это ем, в результате после еды начинает болеть бок.

Когда я научилась слышать подсказки, я не ем еду во время приготовления которой как будто кто-то вмешивается и всё хорошо. Это и есть любовь к своему телу.

Ещё пример, я хочу купить в интернете вещь, плачу деньги, они не проходят, я начинаю изыскивать варианты, повторяю действия – их сайт заблокирован, я перехожу на другой сайт и опять не задача, я понимаю, это покупать не надо.

УПРАЖНЕНИЕ:

Если у вас что-то не клеится сразу и легко, считайте до трёх, когда и третий раз прилетает знак, скажите в себя или в пространство: «Слышу, слышу, слышу» и прекращай-

те попытки.

Первый раз может быть случайно, я первое предложение обычно не принимаю, второй раз надо обратить внимание, что хотят сказать и убедиться третий раз – да, это именно вам.

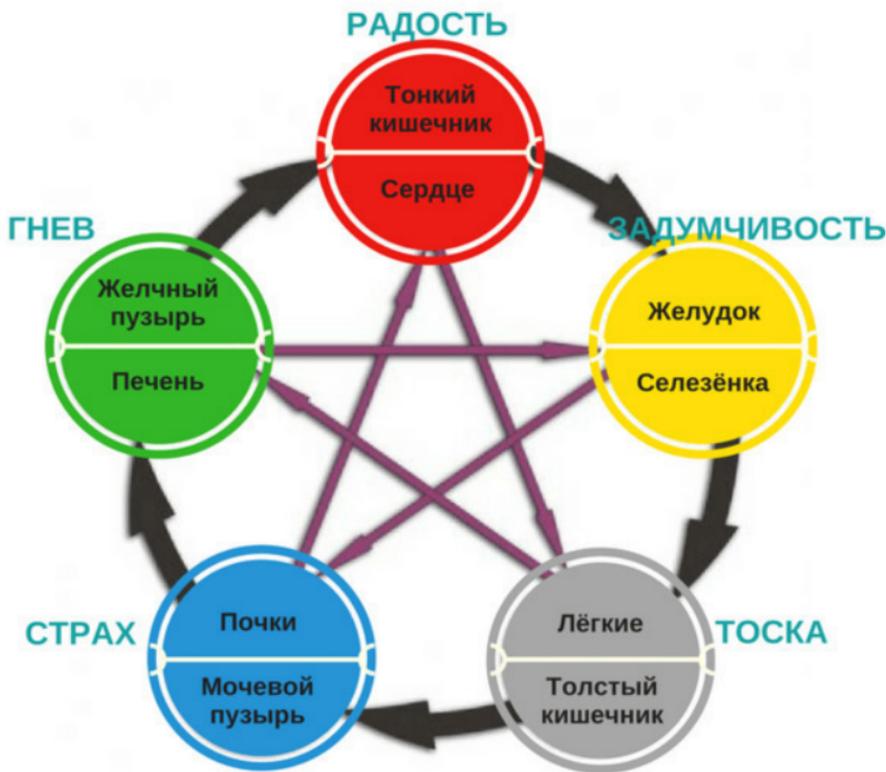
Мне прилетает неприятность после третьего раза, но я встречала женщину, которая свободно позволяет себе не слышать подсказки 7 раз, обратите внимание, сколько вам можно не слышать пока не перейдет на физический план.

© © ©

Изучая болезни, врачи пришли к выводу, что от 80 до 98 процентов всех проблем со здоровьем связано с психологическими и эмоциональными состояниями человека.

Только полное принятие, что человек не только тело физическое, но и эмоциональное и тело ума – и есть ключ к здоровью и долголетию.

Принимая связь между болезнями, мыслями и эмоциями, которые представляют собой различные энергетические вибрации, мы можем претендовать на абсолютное здоровье.



Когда человек проявляет негативные мысли и эмоции гнева и злости, он вырабатывает низкие по плотности энергии, эти низкие эмоции питают структуру тонкого тела. Низкая энергия создаёт уплотнения и зажимы в теле, что и вызывает болезни.

Негативная энергия – первопричина болезней.

Привычка негативно мыслить – наиболее разрушительна для здоровья, кому то это выгодно, посмотрите в телевиде-

ние, нас просто напитывают негативной энергией.

Находясь длительное время в подавленном состоянии Ду-ха, человек не может избавиться от негативных энергий, и это приводит к болезням.

Верите ли вы или не верите, что что негативное мышление вредит физическому здоровью, но только полное осознание этого факта помогает исцелиться и физически и социально.

Гораздо правильнее изначально не загрязнять структуру своего тонкого тела. Именно этому надо научить своих детей. Это позволит потом не тратить месяцы, а то и годы на очищение их энергетики.

Определить самостоятельно, загрязнена структура тонкого тела или нет, можно по ряду признаков:

* Боль

* Более низкая температура разных частей тела

* Мышечные спазмы

* физическое заболевание

**после полного очищения от негативных энергий
приходит и абсолютное выздоровление**

Вот почему необходимо защитить детей от негатива уже сейчас.

Большинство людей не воспринимает взаимосвязь между своим здоровьем и мыслями, эмоциями.

В противовес негативным состояниям, позитивные дают положительные энергии.

Это высокие и тонкие энергии, которые приносят тотальную пользу структуре тонкого тела и очищают её. По законам энергий более высокая и тонкая – сильнее негативной, поэтому при их взаимодействии негатив постепенно уходит.

А дети? Они копируют своих родителей, станьте примером здоровья и **АКТИВНОГО** долголетия для них – будьте позитивны, освободите своё тело от негатива.

Как, спросите Вы? Читайте дальше простое учебное пособие для тех, кто подвержен раздражительности, нервозности, огорчениям и излишней грусти, кто не может сдерживаться и кричит на детей, кого дети не слушаются, чьи дети учатся и делают всё не так, как вам бы хотелось.

В естественном состоянии наше тело имеет абсолютное здоровье...

Любая болезнь – это знак о том, что человеку надо вернуться к своему естественному состоянию, состоянию единства с природой и аспектами своей души.



Аспекты здоровья

- **Физическое здоровье** - естественное состояние организма, когда все показатели деятельности органов и систем соответствуют полу и возрасту.
- **Интеллектуальное здоровье** - способность человека мыслить.
- **Эмоциональное здоровье** - способность противостоять стрессам.
- **Личностное здоровье** - способность осознавать себя личностью.
- **Социальное здоровье** - умение адаптироваться среди людей, роль в обществе, семье, школе, отказ от вредных привычек.
- **Духовное здоровье** - это суть нашего существования на планете, то, что действительно важно для нас. Это центр нашей жизни, обеспечивающий целостность нашей личности, позволяющий понять другие аспекты здоровья.



Тело – это физическая оболочка души, которая приходит на землю, чтобы учиться, получать опыт и совершенствоваться.

Повторюсь, в естественном состоянии наше тело имеет абсолютное здоровье, однако, если есть обиды, страхи или другие эмоциональные травмы, то тело начинает давать подсказки в виде боли или заболевания.

На самом деле любая болезнь является напоминанием о том, что человек должен обратить внимание на себя, на то, что где-то он не в гармонии с собой, с окружающими

людьми, с миром, где-то он предаёт себя истинного, а значит, не любит себя.

Встаёт вопрос: что же такое так любить себя, чтобы быть здоровым?

Любить себя, значит давать себе право жить полной жизнью, а любить других людей, значит давать им право жить их жизнью.

Что же такое жить полной жизнью?

Жить полной жизнью значит дать себе право переживать различные эмоции, опыты, иметь страхи, убеждения, заблуждения, иметь достоинства, недостатки, желания и надежды и наконец просто дать себе право быть такой (таким) какая (какой) вы есть.

Не надо судить себя, не надо думать о том, что хорошо или плохо, что правильно и не правильно.

Просто живите настоящим и знайте, что любой ваш выбор в виде мысли, слова, действия будет иметь последствия, а вот приятные или не приятные – решать вам.

Если бы мы слышали сразу, умели слышать что говорит нам наше тело, нам не пришлось бы так много болеть.

А оно говорит нам чтобы мы изменили и осознали свой образ мыслей или действий. Любая болезнь говорит о том, что тело пытается восстановить равновесие.

Сегодня есть доказательства что абсолютно все болезни являются психосоматическими и имеют как физические, так и эмоциональные и ментальные причины.

Таким образом, психосоматический подход к лечению тела является частью новой парадигмы, которую питает энергия квантового перехода в сознании единства.

Из мира, в котором доминировал разум, ум и эго мы переходим в мир, где будет доминировать Дух, где Душа человека займёт по праву принадлежащее ей место.

Многие уже осознают, что тело – это прекрасный красивейший сосуд, который нам дан на воплощение. И внешний вид этого сосуда зависит только от того, как мы к нему относимся и чем мы его наполняем.

Я слышала утверждение, которое проверить не могу, но принимаю, что от того, чем мы будем наполнять своё тело, зависит то, как будет выглядеть наше совершенное тело в 5 лет-15 лет-35-60-100-150 лет и так далее.

Всё зависит только от того, чем мы его наполняем, как мы к нему относимся. Если мы относимся к нему, как к ХРАМУ своей ДУШИ: заботимся и ухаживаем за ним, очищаем, наполняем прекрасными словами, мыслями, чувствами и эмоциями, безусловно любим и благодарим его, то и получаем в ответ тоже самое – прекрасное, красивое, сияющее, здоровое совершенное тело.

А если мы относимся к нему не внимательно и наполняем его не здоровой едой, не здоровыми не приносящими пользу напитками, бездумно закидываете в него не сочетаемые продукты, которые потом зашлаковывают наше тело.

Если мы к тому же наполняем наше тело негативными

чувствами, мыслями, привычками, словами, фразами, эмоциями, которые разрушают наше тело изнутри, то тело просто начинает чахнуть, болеть, сигнализируя и подсказывая нам о том: «Дорогой-любимый Творец, посмотри, что ты ТВОРИШЬ?». А мы вместо того, чтобы обратить на это внимание, начинаем кормить его таблетками, химикатами, обезболивая, как бы отмахиваясь от нашего совершенного тела, чтобы оно не болело.

То, по сути, со временем, обычно в 60—90 лет тело дряхлеет, болеет, разрушается и мы уходим с планеты

Нам на воплощение даётся только одно тело, и только от нас зависит, как мы чувствуем себя в нашем теле. Какие чувства и эмоции мы впускаем в наш храм: любовь или ненависть, радость или грусть, доброту или злость и так далее.

Предлагаю Вам и вашим детям с большой Любовью и Благодарностью относиться к своему телу, и быть трепетными к тому, чем вы его питаете – вода, еда, ароматы, мысли, чувства, эмоции. И тогда тело будет очень долго радовать вас своим здоровьем и здоровьем ваших детей, красотой и позволит вам ещё больше наслаждаться всеми благами этого прекрасного мира и тому же учить своих детей и внуков с пеленок.

Любая болезнь – это сигнал от тела, о его желании быть в состоянии Здоровья, Любви и Гармонии с самим собой.

Поэтому любая болезнь – во Благо. Будьте благодарны ей, как лучшему своему помощнику.

УПРАЖНЕНИЕ:

– «Как только вы почувствуете сигналы своего тела о помощи, от всей души поблагодарите его за сигнал и попросите у него ПРОЩЕНИЕ за те страдания, которые причинили вы ему вольно или невольно своими негативными эмоциями.

– Затем попросите своё Высшее Истинное Я, свой Дух, свой исток, и всех своих Небесных помощников, исцелить тот орган, который принял на себя ваши эмоциональные «удары» – растворить все скопившиеся в нём негативные энергии.

– Почувствуйте, как этот больной орган нежится во ВСЕИЩЕЛЯЮЩЕЙ БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИИ ЛЮБВИ и БЛАГОДАРНОСТИ, как ему хорошо и спокойно... Он избавляется от боли, начинает радостно светиться. Каждая его клеточка обновляется, омолаживается, он будто рождается заново... И главное дорогие, пообещайте, что впредь вы будете помнить о нём и больше не заставите его страдать из-за своих необдуманных и подавленных эмоций, которые разрушают ваше совершенное Божественное тело.



Всё начинается с каждого из нас, всё начинается с себя! И все КЛЮЧИКИ к СЧАСТЬЮ и ко всем дверям ВНУТРИ НАС, а не во вне.

Как можно чаще будьте в моменте «Здесь и Сейчас», дышите сегодня и всегда в полную грудь, наслаждайтесь дета-

лями и моментами сегодняшнего дня за всё Благодаря. Отслеживайте свои слова, выражения, мысли, чувства, эмоции, своё питание и всё то, чем вы наполняете себя – своё Божественно-прекрасное тело и будете всегда здоровы.»

А дети – наши зеркала, они нас копируют, значит скопируют и ваш новый образ жизни и как и вы будут всегда здоровы

Данное упражнение я выполняла когда проходила марафон «Исцеления Благодарностью», мне оно помогло и помогает, этот марафон я рекомендую пройти каждому, его ведут Руфина и Виталий Беловы – проводники Высших Сил и целители.

ПОЧЕМУ БОЛЕЮТ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ, КОТОРЫЕ НЕ ИМЕЮТ НЕГАРМОНИЧНЫХ МЫСЛЕЙ И ПОСТУПКОВ

Этот вопрос стоял передо мной всегда и я его чаще всего отправляла к Творцу.

Как, почему, за что?

Осознав, что болезнь вызывает отсутствие единения тела, ума и души, не умение слышать себя, негативные мысли и установки, я поняла, что для полного исцеления человеку встречаются люди-зеркала, которые помогают увидеть искажения совершенства и предназначения души и зеркалами к родителям приходят дети.

Смерив свою гордыню мы можем исцелить наших детей

в одночасье.

Не верите? ПРОВЕРЬТЕ. Я на себе проверила.

Чаще всего болезни маленьких детей создают возможность к развитию всех членов семьи. Это целая система урочков. Они могут быть очень болезненными, но только благодаря им поведение людей меняется в нужную сторону.

Вот как отвечает Ли Керролл в своей книге «Действовать или ждать. Вопросы и ответы»:

«Во-первых, ваши маленькие дети находятся в ваших энергетических полях. Они под вашей защитой, но это не всегда является именно защитой.

Вы часто бываете расстроенными, раздраженными, недовольными, гневливыми и это всё отражается на ваших любимых детях. То, что внутри вас, передаётся и им!

Вы находитесь с ними в очень тесной энергетической связи. Они чувствуют вас, вы с ними – Единое Целое. И весь ваш внутренний дисбаланс часто проявляется через их болезни.

Обратите внимание на то, не сопровождалась ли болезнь ребенка какой-либо вашей ссорой, особенно с мужем, отцом ребёнка? Или ещё какими-то жизненными проблемами и неурядицами?

Дети чувствуют абсолютно всё! Живите в радости и в любви, и вы будете истинными защитниками их энергетических полей».

Когда мои дети были маленькие, я очень боялась и переживала за их здоровье и всё время ожидала, что они заболеют и они болели.

И я так устала от такого состояния, что пошла на нетрадиционные супер современные тогда методы вместе с дочерью и она научилась за ночь восстанавливать своё здоровье. Мы вместе с ней прошли курс обучения, я так и не освоила её метод, а она теперь приводит и своих детей в здоровое состояние силой мысли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.