

Алевтина Корзунова

Спорыш



Алевтина Корзунова

Спорыш

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Спорыш / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Во многих странах мира полезные свойства горца птичьего нашли широкое применение в фармакологии. Препарат из спорыша принято назначать для фитотерапии при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, особенно если они сопровождаются нарушением минерального обмена веществ в начальный период мочекаменной болезни и период после удаления камней. Все это и многое другое вы сможете прочитать в новой книге Алевтины Корзуновой.

Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Спорыш в биоэнергетике	9
Противопоказания	10
Глава 2	11
Глава 3	14
Артрит	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Алевтина Корзунова

Спорыш

Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели! Приятно осознавать, что мои встречи с вами на страницах книг серии «Я привлекаю здоровье» стали доброй традицией. Народная медицина – это не только сборники рецептов и полезных советов, это вековая, собранная по крупицам мудрость народа, или, можно даже сказать, народов. Сохраненная многими поколениями, неоднократно подвергающаяся гонениям, она все-таки дошла до нас в своем почти первозданном виде, чтобы в трудные минуты прийти к нам на помощь.

Нашим далеким предкам не у кого было просить совета, собственными силами они должны были постигать этот мир, таящий в себе множество неожиданностей. Используя наблюдение как один из методов познания окружающей среды, люди делали для себя немало важных открытий. Так, наблюдая за животными, человек учился определять лекарственные растения. Сейчас известно всем, что больное животное отыскивает целебное растение, руководствуясь инстинктом самосохранения. В те далекие времена и были заложены первоосновы медицины. Именно тогда было открыто большинство лекарственных растений, с успехом используемых и по сей день.

В этой книге я хочу вам рассказать об одном из таких растений – горце птичьем, или спорыше. В народе его называют также гусиной травкой, гусятником, травой-муравой.

Лечебные свойства спорыша весьма разнообразны. Применяется он как кровоостанавливающее, как противовоспалительное, как улучшающее аппетит, как ранозаживляющее и как противотуберкулезное средство. Для многих животных и птиц, как диких, так и домашних, спорыш является питательным кормом. Первые его стебельки можно использовать как зелень при приготовлении разных блюд.

Горец птичий может использоваться как самостоятельно, так и в смеси с другими лекарственными травами для наружного и внутреннего применения. Готовить целебное средство из спорыша нужно в зависимости от назначения: в виде отвара, настоя или жидкого экстракта. Сейчас стало очень популярно вспоминать забытые свойства трав и цветов, не остался в стороне и спорыш. Познакомьтесь с ним поближе, возможно, он сумеет помочь и вам.

Глава 1

Трава-мурава

Эта травка с самого начала весны и до поздней осени произрастает на улицах городов и деревень, на лесных полянах, берегах мелких и крупных рек. С таким же успехом она растет и вдоль дорог, как проезжих, так и проселочных. Растение это весьма неприхотливое, и его местообитание неограниченно. При всей внешней нежности и хрупкости приспособляемость знакомой нам муравы просто уникальна. Выживает она практически на любых землях. На глинистых бедных почвах она становится почти безлиственной, как спутанный моток проволоки, но не умирает. Если же ей досталась мягкая влажная почва, то тут она раскидывается пышным зеленым ковром. Особенно сильно разрастаются кустики этой травы по краям заброшенных полей, тут одно растение способно расползтись на несколько квадратных метров. Все это происходит благодаря мощной корневой системе, которая и помогает горцу птичьему приспособиться к любой почве.

Родственные спорышу растения широко распространены по всему свету и очень живучи.

В России птичий горец распространен повсюду. Повстречаться с ним можно в Сибири и на Урале, в средней полосе и в субтропиках. Растет он одинаково как в сухом, так и во влажном климате. Одинаково может вбирать питательные вещества и с поверхности почвы, и с ее глубины. Охарактеризовать его можно двумя словами: весьма жизнестоек.

В одной старой легенде рассказывается о том, как спорыш однажды собрался в горы уйти – отшельником стать, надоело, что все его топчут. Начал он потихоньку к речке горной ползти, да попалась ему навстречу мудрая старая колдунья с пучками колдовских трав и корней. Выслушала она его и говорит: «Зря ты, спорыш, сюда лезешь. В горах только скалы одни, да ветры и морозы – совсем ты там пропадешь. Ступай лучше к людям, в долины, там и отомстишь за себя. Будешь людям мешать, прорастать везде». Послушался спорыш колдунью и вернулся к людям. Только вот незадача, никак он не может помешать людям, сколько бы ни прорастал повсюду. На спорышевых зарослях стада пасутся, его травой изгоняют болезни, а из корней можно приготовить синюю краску (такую же, как индиго). Так и привык потихоньку спорыш вместе с людьми жить.

Горец птичий (*Polygonum aviculare*), или спорыш – однолетнее травянистое растение, относящееся к семейству гречишных, с тонкими, ползучими или восходящими стеблями, достигающими в длину 30 см. Корень растения заметно толще самих ветвей, он стержневой, почти без боковых отростков. Листья спорыша мелкие, продолговато-ланцетной формы 1,5–2 см в длину и 0,4 см в ширину, на стебле они крепятся короткими черешками. В узлах и пазухах листьев можно увидеть мелкие пленчатые образования, похожие на белые раструбы. Цветки у спорыша невзрачные и очень мелкие, они зелено-белого цвета, собраны по 1–5 в пазухах листьев. Околоцветник простой, пятичленный, примерно до половины надрезанный, при плодах растрескивающийся. В цветке 8 тычинок. Созревший плод похож на ребристый трехгранник черного цвета.

Спорыш начинает цвести в начале июня и цветет в течение всего лета. Плоды окончательно созревают в августе-сентябре.

Состав

Химический состав птичьего горца богат и разнообразен. Он считается природной кладовой растительного белка (17 %), биологически активных веществ (44 %), растительной клет-

чатки (27 %), зольных соединений (8,9 %), простых и сложных сахаров (2,5 %), смолы, воска, дубильных веществ.

Кроме того, в нем обнаружены и такие полезные микроэлементы, как кальций, фосфор, цинк, кремний. Богат птичий горец и витаминами. Например, аскорбиновой кислоты, т. е. витамина С, в спорыше присутствует в 3 раза больше, чем в лимонах, его содержание достигает 400 мг%, а каротина (провитамина А) – до 118 мг%. В соке растения присутствуют смолы и дубильные вещества. К тому же во всех частях спорыша обнаружены нафтохинон, токоферол, биофлавоноиды, органические кислоты. По этой причине спорыш пользуется заслуженным уважением многих медиков и диетологов как лекарственное растение широкого спектра действия.

Но этим его полезные качества не ограничиваются. По причине большого количества разных химических соединений, содержащихся в нем, спорыш не менее популярен и у ветеринаров как кормовое и лекарственное растение. Сено из чистого спорыша своими качествами не уступит бобовым – люцерне, клеверу, чине. Но, как правило, трава горца птичьего не подлечит массовой заготовке, а используется в виде кормовых добавок.

Свойства

Во многих странах мира полезные свойства горца птичьего нашли широкое применение в фармакологии. Высушенную траву вместе с цветами часто используют для лечения многих болезней: в Алжире – лихорадки, в Австрии – нервного истощения и общего упадка сил. В странах Европы и Америки согласно традициям народной медицины при помощи водных настоев птичьего горца лечат повышенное давление, туберкулез, останавливают кровотечения. В китайской медицине горец птичий чаще всего применяют в качестве жаропонижающего. Старинные русские «Зельники» прописывали горец птичий от чахотки и ушибов. Лекарши велели «парить им ноги от опухоли, когда оттопчут», отсюда и еще одно название травы – топтун. А если задуматься и почитать старые книги, то выяснится, что у скромной травки множество имен, чуть ли не в каждой губернии свое название. Пензенские крестьяне прозвали ее галочьей гречихой, поскольку она с гречихой – близкие родичи. В Воронеже спорыш гусятником прозвали, колесницей называют в архангельских местах, куроедом – в Нижнем Новгороде. У ставропольцев он стал развильной травой и свиным буркуном. На Тамбовщине эта трава известна как мурух или самурышка. Но все-таки чаще всего горец птичий у нас принято называть спорышем. Как видно, название это произошло от глагола «спориться», очень уж быстро – споро – весной оно расти начинает, да и размножается тоже быстро – каждый скромный кустик дает до 200 семян в год.

Перечень всех лекарственных свойств этой всем известной травки довольно велик. Лекарственные средства, приготовленные на основе птичьего горца, обладают вяжущими свойствами, вызывают сокращение маточной мускулатуры, повышают скорость свертывания крови, обладают противовоспалительным, антимикробным, противогнилостным и мочегонным свойствами, уменьшают кровоточивость слизистых оболочек, умеренно снижают кровяное давление, ускоряют заживление ран, повышают иммунитет, увеличивают выведение из организма натрия и хлора, уменьшают осаждение и образование камней из минеральных солей в мочевыводящих путях. Измельченную свежую траву можно прикладывать к ранам и язвам, так как спорыш обладает кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Горец птичий входит в число лекарственных растений международного рынка. Исследователи полагают, что его основные целебные свойства обусловлены наличием флавоноидов и танинов.

Препарата из спорыша принято назначать для фитотерапии при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, особенно если они сопровождаются нарушением минерального

обмена веществ в начальный период мочекаменной болезни и период после удаления камней. Показанием к применению спорыша являются также воспаление слизистой оболочки желудка и кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени, малярия, маточные и геморроидальные кровотечения. Наружно он применяется при различных кожных заболеваниях, и, кроме того, для лечения ран, язв и ушибов. Уже много лет назад спорыш был проверен и изучен нашими учеными в качестве одного из средств, используемых для лечения туберкулеза. Тибетские врачеватели обычно для составления снадобий и сборов используют корни спорыша. Молодые стебли и листья употребляют в пищу. Из них можно приготовить салаты с овощами, яйцом и маслом или заправить ими овощные супы, а также рыбные бульоны. Сухие листья запасают на зиму для приготовления приправ и отваров.

Спорыш в биоэнергетике

Есть свое место у птичьего горца и в биоэнергетическом целительстве. Считается, что он относится к стихии земли. Его эзотерическое значение по преданиям заключается в том, что он помогает снять порчу, наведенную завистливыми соседями, не дает ей укорениться в организме.

Кроме того, горец птичий обладает и непосредственно магическими, точнее, очистительными свойствами. Свежий или сушеный, он может помочь вам в борьбе с отрицательными чертами вашего характера (конечно, только в том случае, если вы сами этого желаете).

Для этого вам нужно вечером, на убывающую Луну, пойти одному в поле (не просто на улицу, а именно в поле, это важно), неторопливо сорвать несколько отдельных травинок птичьего горца. После этого нужно взять сорванную траву в правую руку, сжать в ладони. Теперь нужно поднести его ко рту и негромко прошептать все те отрицательные качества, от которых вы хотите избавиться (например: раздражительность, высокомерие, гневливость, нетерпимость, жадность и др.). Теперь нужно выкопать в земле ямку глубиной и шириной с ваш кулак и закопать туда растение. Этого никто не должен видеть. Вы можете воспользоваться той травой, которая растет рядом с вашим домом. Но необязательно во дворе, даже лучше, если трава будет расти за изгородью. Это поможет вам рассеять взгляды и мысли недоброжелателей и успешно завершить желаемое.

Противопоказания

Противопоказаний у горца птичьего немного. По причине большого количества кремниевой кислоты это растение не рекомендуется использовать при тяжелых формах заболеваний почек и мочевого пузыря.

Глава 2

Собираем, готовим, принимаем

Начиная сбор спорыша, надо хорошо знать само растение, уметь отличить его от близких видов, знать экологически чистые места, где оно наиболее часто встречается.

Заготавливать спорыш необходимо только в хорошую, сухую погоду. Нельзя складывать его вместе с растениями разных видов. Нельзя засорять сборы различными примесями, землей, песком и др. Сбирать надо только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Биологически активные вещества накапливаются в различных частях растения. Их содержание неодинаково в течение жизни растения. Необходимо знать, в каких частях растения и в какой период концентрация этих веществ максимальна.

Рекомендуется собирать спорыш в начале цветения. Его срезают острым ножом без грубых приземных частей. Выдергивать растения с корнем недопустимо – это приводит к уменьшению их естественных запасов и, кроме того, засоряет сырье.

Непосредственно перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают и сортируют, удаляя посторонние примеси и поврежденные части. Толстые корни и корневища надо разрезать на поперечные или продольные части. Основная задача сушки – удаление влаги из растений. Чем быстрее произведена сушка, тем более качественным будет сырье. Сушка собранных растений производится сразу после сбора. Их нельзя оставлять в мешках и корзинах даже на несколько часов, а тем более на ночь, так как уложенное толстым слоем свежее сырье быстро согревается, и в нем начинаются процессы брожения.

Спорыш не рекомендуется сушить на солнце, так как при этом разрушается значительная часть биологически активных веществ. Для сушки траву рассыпают тонким слоем на газете, полотне или фанере. Чтобы сырье не перегревалось, его переворачивают несколько раз в день. Сушка производится в тени, под навесом, или в хорошо проветриваемых помещениях. Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенный горец требует определенных условий хранения. Хранить лекарственное сырье следует в сухом, темном и прохладном месте, без доступа пыли и насекомых. Ни в коем случае не допускайте смешивания различных видов растений, они все должны храниться в отдельной упаковке: бумажных и матерчатых мешках, коробках, банках.

Сроки хранения готового лекарственного сырья установлены Министерством здравоохранения. Обычно это 1–2 года для цветков и трав, 3–5 лет для коры, корней, клубней.

Перед употреблением собранная трава спорыша подвергается соответствующей обработке, из нее готовится лекарственный препарат, удобный для применения.

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления. При этом следует избегать приготовления препаратов с добавлением ядовитых и сильнодействующих растений. Для лечебных целей чаще всего из спорыша готовят соки, порошки, настои, сиропы, отвары, настойки и мази.

Для приготовления сока свежий спорыш измельчают при помощи терки, мясорубки, соковыжималки. В полученный сок для более длительного хранения можно добавить спирт.

Самая простая лекарственная форма применения спорыша – порошок.

Требуется: высушенные листья и трава горца птичьего.

Приготовление. Сырье измельчить в ступке или на кофемолке.

Применение. Применяют порошок как внутрь, так и наружно – для присыпки язв и ран. Кроме того, он служит исходным продуктом для приготовления настоек и мазей.

Настой готовится из рыхлых частей спорыша (молодых листьев, цветков).

Требуется: 1 ст. л. травы, листьев или цветков спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Поместить сырье в эмалированную посуду, залить кипятком, довести до кипения. Кипятить на слабом огне в течение 10–15 минут, затем настаивать 2–3 часа, после чего процедить и долить кипяченой водой до исходного объема. Хранить в холодильнике не более 2 суток.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Отвары приготовить из плотных частей спорыша (жестких стеблей и всего растения целиком).

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Поместить сырье в эмалированную посуду, залить кипятком, довести до кипения. Кипятить на слабом огне в течение 30 минут, после чего охладить, процедить и долить водой до нужного объема.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Для наружного применения настои и отвары готовят из двойной или тройной дозы лекарственного сырья, т. е. более концентрированными.

Сиропы – густые, сладкие жидкости, предназначенные для употребления внутрь.

Требуется: 100 г сахара, 60 мл воды, 30 мл спиртовой настойки спорыша.

Приготовление. Сахар залить водой. Постоянно помешивая, довести до кипения и кипятить 5 минут. Остудить. Процедить. Добавить спиртовую настойку спорыша.

Применение. Пить по 1 ст. л. 2 раза в день.

Настойки – лекарственные препараты, приготовленные на спирте крепостью 70 % или 40 %.

Требуется: 100 г измельченной травы спорыша, 1/2 л спирта.

Приготовление. Сырье залить спиртом. Плотно закрыть посуду. Настаивать в темном прохладном месте в течение 7 – 10 суток. После этого настой отфильтровать. Готовый настой должен быть прозрачным и иметь запах и вкус свежего спорыша. Хранить в холодильнике.

Применение. Добавлять от 10 до 30 капель на 50 – 100 мл воды 2–3 раза в день.

Мази – лекарственные формы, используемые только для наружного применения. Их готовят из порошка спорыша. В качестве основы для мази применяют несоленый свиной, гусиный, говяжий жиры, вазелин, растительные масла. Приготовить мазь можно следующим образом.

Требуется: 1 ст. л. порошка горца птичьего, 2 ст. л. жировой основы.

Приготовление. Мазевую основу растопить на водяной бане, часть ее, постоянно растирая, смешать с порошком сухой травы спорыша, после чего прибавить остальное количество масла или жира до требуемого веса.

Применение. Смазывать пораженные участки кожи.

Для хранения мазей используют баночки с широким горлом из стекла, фарфора, или пластмассы, с хорошо закрывающимися крышками. Хранят мазь в темном прохладном месте.

Следует подчеркнуть важность соблюдения дозировок растительных препаратов, особенно при лечении детей. Можно избежать ошибок, если запомнить следующее правило: на

каждый год жизни ребенка требуется $1/20$ дозы взрослого. Для определения веса лекарственных растений желательно иметь аптечные весы.

Глава 3

Спорыш в лечении заболеваний

Артрит

Артриты – разнообразные по происхождению воспалительные заболевания суставов, при которых поражаются суставные ткани, костно-хрящевые поверхности сустава.

Причинами артрита могут быть инфекции, травмы, иммунные и обменные нарушения, опухоли, наследственная предрасположенность, хроническая очаговая инфекция либо патологические изменения в костных элементах сустава (например, остеомиелит, туберкулезный остит).

Клиническая картина складывается из таких характерных признаков, как боль в суставе (артралгия), припухлость и выпот (накопление в полости сустава воспалительной жидкости), повышение кожной температуры, покраснение и нарушение функции. Болезненность при ощупывании обычно распространяется на всю поверхность сустава, особенно вдоль суставной щели.

При артритах, имеющих подострое или хроническое течение, большое распространение получили различные противовоспалительные препараты, как нестероидные, так и стероидные (гормональные). Препараты последней группы используют преимущественно для местной (внутрисуставной) терапии. При стихании острых воспалительных явлений в суставах показаны физиотерапевтические процедуры (УФ-излучение, электрофорез анальгетиков, амплипульстерапия, фонофорез гидрокортизона), способствующие уменьшению болей и остаточных воспалительных реакций, предупреждающие развитие соединительной ткани и нарушения функции суставов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.