

ВАЛЕРИЯ ТИННИКОВА

НА ГОРШОК С ПЕЛЕНОК



**ПРАКТИКА РАННЕГО ВЫСАЖИВАНИЯ
ТРЕХ ПОКОЛЕНИЙ МОЕЙ СЕМЬИ**

12+

Валерия Тинникова

**На горшок с пелёнок. Практика
раннего высаживания трёх
поколений моей семьи**

«Автор»

2020

Тинникова В.

На горшок с пелёнок. Практика раннего высаживания трёх поколений моей семьи / В. Тинникова — «Автор», 2020

Мечтаете достичь взаимопонимания со своим ребёнком? Хотите внести свой вклад в решение экологической проблемы? Желаете сэкономить деньги, не покупая горы одноразовых подгузников? Если на все вопросы ответили "нет", то эта книга вам не нужна. Ведь эта книга о том, как вырастить своего ребёнка без подгузников. А также о том, как при этом не тратить полдня на стирку и глажку. Моя книга о том, как приучить ребёнка к горшку с пелёнок.

© Тинникова В., 2020

© Автор, 2020

Содержание

Предисловие	5
Принятие решения о практиковании раннего высаживания своего ребёнка	6
Теоретические моменты	7
Подготовка	8
Техника раннего высаживания	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Валерия Тинникова

На горшок с пелёнок. Практика раннего высаживания трёх поколений моей семьи

Предисловие

Вы когда-нибудь задумывались, сколько необходимо скопить денег, чтобы вырастить ребёнка? А сколько из них уйдут на покупку одноразовых подгузников? Производители пишут на упаковке, что некоторые из подгузников дарят сухость и защиту от протеканий на 12 часов. Но будете ли вы держать своего ребёнка в одном подгузнике такое количество времени? Если да, то запаситесь специальными кремами от опрелостей, потому что вам они понадобятся. Те же производители чаще всего рекомендуют менять подгузник каждые 3-4 часа, чтобы избежать этих опрелостей. Во сколько же обойдётся целый месяц использования этих удобных принадлежностей? За 30 дней использования вам понадобится примерно 180 подгузников. Причем пачка для месячного ребёнка стоимостью в 1500 рублей вмещает в себя лишь 72 штуки. Получается, что на первый месяц вы истратите примерно 3750 рублей. Но не забывайте, что в идеале подгузники нужно менять после каждого испражнения. По моим наблюдениям, количество испражнений в первый месяц жизни ребёнка варьируется от 5 до 20 в день. И это только экономическая часть вопроса.

Если у вас в семейном бюджете денег достаточно, чтобы позволить выкидывать в мусорное ведро ежемесячно по четыре, а то и по пять тысяч рублей, то давайте посмотрим экологическую сторону вопроса. Вы задумывались хоть раз о том, что же происходит с подгузниками после использования их по прямому назначению? После использования, естественно, они попадают в мусорное ведро, а затем на свалку и мусорные полигоны. В итоге разлагаются на полигонах несколько сотен лет, источая невообразимый «аромат» и занимая большое количество площади. А при их сжигании в окружающую среду выделяются токсичные выделения: канцерогенные и мутагенные диоксины. Можно было бы их отправить на специальную переработку, только у нас таким пока никто не занимается. В медицинских учреждениях, некоторых домах-интернатах и домах престарелых подгузники всё же собираются отдельно и отправляются на термическую утилизацию: сжигание в специальных печах, предназначенных для утилизации опасных и медицинских отходов. Но обычному обывателю утилизировать свои использованные одноразовые подгузники пока негде.

Когда после рождения малыша маме нужно срочно выходить на работу или работать удалённо дома, или заниматься ещё чем-либо (чем она сочтёт нужным), на стирку и глажку всего белья нет свободного времени. Конечно, тогда эти подгузники значительно помогают в уходе за малышом. Это уже выбор самой матери. Но при использовании подгузников мать понемногу отдаляется от своего ребёнка. Ей намного тяжелее понять, почему её кроха плачет. Снимая подгузник, она может обнаружить его совсем сухим, а малыш всё не унимается. Подгузник выступает в этом случае как заслон между чувствами ребёнка и пониманием этих чувств матерью. Вот и вопрос взаимопонимания.

Если при прочтении всей вышеперечисленной информации, вы ещё всеми руками за использование подгузника, то эта книга вам не нужна. Ведь эта книга о том, как вырастить своего ребёнка без подгузников. А также о том, как при этом не тратить полдня на стирку и глажку.

Моя книга о том, как приучить ребёнка к горшку с пелёнок.

Принятие решения о практиковании раннего высаживания своего ребёнка

Ещё будучи в интересном положении, я задумалась, что же будет после рождения моего первенца. Я задавала себе те вопросы, что изложила в предисловии. Ожидая рождение сына, я поняла одну вещь: я не готова рисковать здоровьем своего малыша, используя одноразовые подгузники. Ведь полноценных исследований, подтверждающих отсутствие влияния на репродукцию при их использовании, пока нет. Тем более как женщина, я понимаю всё неудобство парникового эффекта при использовании этих подгузников, ведь ежемесячно в течение недели я использую одноразовые прокладки. А теперь представьте, каково малышу, ведь он не может по своему желанию снять эту неудобную вещь.

Всё хорошенько обдумав, я решила практиковать технику раннего высаживания на своём сыне. Во-первых, информация об этой технике передавалась у меня в семье из поколения в поколение: мою бабушку этой технике научила её свекровь, бабушка научила мою маму, а уже мама – меня. Во-вторых, с работы я уходила в оплачиваемый отпуск по уходу за ребёнком, поэтому времени на приучение к горшку у меня было предостаточно. В-третьих, я не хотела столкнуться с проблемой мокрых простыней у шестилетнего ребёнка (ведь после использования подгузников не все дети быстро приучаются к горшку, видимо, поэтому производители подгузников делают линейку размеров +17 кг). В-четвёртых, на работу я хотела выйти как можно скорее, поэтому раннее приучение к горшку для последующего наименее проблематичного посещения моим сыном детского сада было в приоритете.

Ну а, родив второго ребёнка, мою прелестную доченьку, вопрос «носить подгузник или не носить» отпал сам собой. Ведь я уже была уверенным практиком в этом деле. Честно скажу, во второй раз уже было легче, ведь я прекрасно понимала все знаки, что подавала мне дочь, когда хотела сходить в туалет.

Чтобы достичь желаемого результата, вам необходимо самим понять, для чего вы это делаете. Возьмите лист бумаги и напишите туда, чего вы хотите добиться, применяя данный метод. Повесьте этот лист туда, где чаще всего находитесь и где сможете на него посмотреть в моменты слабости (приклейте на стену, холодильник, дверь туалета и т.д.). Только поставив чёткие цели, вы сможете идти к ним прямо, не сбиваясь с намеченного курса. Если цели уже намечены, то самое время начинать ознакомление с этим интересным методом раннего высаживания.

Понимаю, что многие читатели данной книги либо ещё беременные, либо уже выписались из роддома. Поэтому для удобства поиска нужной информации (ибо с кричащим ребёнком на руках долго книгу не прочитаешь) я разделила книгу на две части: в первой расписала саму технику и виды высаживания, во второй части я описала на своём примере применение данной техники.

Теоретические моменты

Хоть в названии и указано «на горшок с пелёнок», я не собираюсь вас призывать сажать новорожденного кроху на горшок. Это просто-напросто опасно для его здоровья. Горшок понадобится, но после того, как ребёнок научится сидеть, то есть примерно после полугода с момента рождения.

Сразу оговорю один момент. Если вы ждёте, что благодаря этому методу вы навсегда избавитесь от мокрых и испачканных штанишек, то вы ошибаетесь. Этот метод больше подходит для понимания ребёнка. А если вы именно задались целью научить ходить ребёнка на горшок с положенных 6 месяцев, то лучше подготовьтесь заранее к тому, что в ваш план ребёнок внесёт некие корректировки. Дело в том, что все дети разные. Кто-то может сам начать ходить на горшок с шестимесячного возраста, кто-то осознаёт необходимость в горшке ближе к двум годам.

Зачем же вообще такой метод нужен? Как я и писала ранее, этот метод нужен только вам. Пока ребёнок не научится говорить, распознавать знаки о том, чего он хочет, приходится именно родителям. И с целью уменьшения истерик и недопонимания прибегают к использованию этого метода. В любом случае, попробовать применить его стоит. Если не получится, всегда можно снова начать пользоваться подгузниками.

Подготовка

Прежде чем с головой окунуться во все прелести этой техники советую вам морально подготовиться. Поверьте, эта подготовка вам сильно пригодится в ближайшем будущем.

Запаситесь терпением. В первый месяц будет тяжело, поэтому для облегчения этой задачи попросите своего мужа (если мужа нет, другого близкого человека) поддержать вас. Неоценимой помощью в тяжёлый период будет взятие ими на себя бытовых хлопот. Также попробуйте приобщить их к идее раннего высаживания, так дело может пойти куда быстрее (например, отойдя куда-либо по своей нужде, вы будете спокойны за сухость попки вашего младенца). Ну а если помощников нет и взять их неоткуда, то не отчаивайтесь. Ведь тяжело будет только первый месяц, а то и меньше. Всё зависит от того, как чётко вы будете следовать написанному в моей книге, а также как внимательно будете следить за знаками, что будет транслировать вам ваш ребёнок.

Примите тот факт, что родившийся ребёнок уже личность. Он может повести себя совершенно не так, как описано в этой книжке. Так же при взрослении ваш ребёнок меняет своё поведение, привычки, а вместе с ними и признаки своего желания сходить в туалет. Вам следует только быть мягкой со своим чадом, стараясь не ругать за оплошности.

Не занимайтесь самобичеванием. Не всегда будет получаться сходить туда, куда следовало бы. В этом себя винить не стоит, ведь когда-то уже получалось или скоро получится. Возьмите себе на заметку, что количество попаданий плавает от 50% до 100%.

Заведите дневник ребёнка. Можете по старинке писать в тетради, но я советую скачать на телефон специальное приложение, коих сейчас огромное количество. В этом дневнике записывайте: время кормления, время хождения в туалет, время сна, температуру (если ребёнок болеет). Чуть ниже объясню, для чего это нужно.

Приобретите в магазине, закажите или попросите подарить на выписку:

1. пелёнки (5 штук байковых и 5 штук хлопковых);
2. кроватку с матрасиком (если хотите, чтобы ребёнок спал отдельно);
3. маленькую клеёнку размером с половину пелёнки (если планируете совместный сон или укладывать ребёнка не только в его кроватку);
4. бутылочку с ложкой (с ней малыш быстрее учится пить с ложечки и не привыкает к соске);
5. тазик (можете не покупать, если велика уверенность в том, что с первого раза сумеете водить кроху в раковину или ванну);
6. горшок (его можете приобрести и позже, ближе к полугоду).

К выбору горшка подойдите с ответственностью. Не нужно приобретать горшок со всякой светомузыкой, она будет радовать вас и малыша, но в туалет сходить ему будет трудно. Да и не стоит прививать условный рефлекс испражняться при звучании определённой мелодии. Старайтесь выбирать устойчивый горшок или модель с какой-либо передней опорой наподобие руля или головы лошади (примерно с 6 до 7 месяцев ребёнок ещё сидит неуверенно, поэтому часто заваливается вперёд или вбок). Если родился мальчик, то горшок выбирайте с высокой передней стенкой.

Решите, где будет спать ваш кроха. Если в отдельной кроватке, то лучше выбирать ту, что можно придвинуть ночью к своей кровати. Так вы сможете избежать мокрых простыней, быстро реагируя на предвестников мочеиспускания. Ну а если ребёнок будет спать с вами, то советую стелить на место сна малыша клеёнку вместе со сменной пелёнкой, сложенной вдвое (так малышу будет более комфортно).

Продумайте, где именно будете высаживать малыша. Необходимо место, где вы сможете с легкостью оперативно протирать полы, ведь точность попадания в ёмкость первое время будет

прихрамывать. Также уберите с полов ворсистые ковры. Так вы избавитесь от пылесборника, да и хлопот от выведения пятен будет меньше.

Техника раннего высаживания

Сама техника раннего высаживания придумана не мной. Эту технику применяли уже давным-давно: ещё в те времена, когда не было слова «подгузник». Она была чем-то вполне обыденным и естественным. Мать просто помогала своему ребёнку сходить в туалет по требованию.

Ключевое словосочетание – «по требованию». Вы уже слышали, что многие педиатры и детские психологи советуют кормить грудью ребёнка не по выверенным часам, а по требованию вашего любимого едока? Вот то же самое и с туалетом. Поверьте, сводить ребёнка в туалет тогда, когда нужно именно вам, можно. Но нужно ли? Просто сами представьте себя на месте ребёнка: в туалет вы не хотите, но вас отчаянно заставляют под предлогом того, что нужно срочно выходить на улицу, чтобы погулять, сходить в магазин, посетить педиатра в поликлинике или съездить к кому-нибудь в гости. А сказать о том, что писать вам не хочется, вы ещё не умеете. Что вам остаётся делать? Правильно, плакать да погромче, чтобы от вас уже все отстали и не беспокоили.

Как же распознать, когда ребёнок захотел сходить в туалет? Пока ваш кроха не научился говорить, вам придётся внимательно присматриваться к его повадкам и поведению, чтобы выявить характерные для него предвестники опорожнения.

Предвестники опорожнения

Ниже перечислены наиболее частые предвестники. У каждого ребёнка они могут различаться: кто-то использует абсолютно всё из списка, кто-то ограничивается лишь парочкой узнаваемых вами признаков. Чем быстрее вы среагируете на воспроизведение ребёнком конкретного предвестника, чем чаще будете высаживать малыша при транслировании им этого признака, тем узконаправленней будет его использование вашим ребёнком. Так он будет чётко понимать, что при произведении им какого-либо определённого действия, от вас последует характерная только этому действию реакция. Для закрепления полученных знаний и опыта вам стоит внимательно наблюдать за своим чадом и при обнаружении в его поведении предвестника опорожнения незамедлительно высадить в привычное для высаживания место.

Частые предвестники:

1. кряхтение и натуживание;
2. попытки подтянуть ноги к животу;
3. неожиданное затихание после весёлой игры, лепетания или выполнения какого-либо действия;
4. резкий плач без видимой причины;
5. частый плач и попытки проснуться ночью.

Бывают моменты, когда предвестники меняются или малыш не предупреждает о своём желании сходить в туалет. Такое бывает, когда вашему ребёнку нездоровится. Именно поэтому в разделе «Подготовка» я вам советовала завести дневник ребёнка и отмечать повышенную температуру. Когда малыш температурит, у него появляется повышенная плаксивость, что может ему помешать сообщить вам о своей нужде вовремя. В этом случае вам придётся просто переждать это время, окружая кроху теплом и заботой. После его выздоровления продолжайте высаживать, как и прежде.

Чтобы промахов было меньше, в дневнике ребёнка отмечайте время опорожнения. Так вы примерно поймёте, в течение какого времени ваш ребёнок не нуждается в посещении туалета. Это время варьируется от получаса до полутора часов. Чем чаще малыш кушает, тем чаще хочет в туалет. Именно поэтому в первый месяц жизни новорожденный кроха практически не покидает рук своей матери.

Привычки и желания у каждого ребёнка разные, но в туалет многие дети хотят:

1. проснувшись (но не стоит с широко распахнутыми от волнения глазами нестись к тазику с только что открывшим глаза ребёнком: этим вы напугаете кроху, после чего сводить его в туалет не получится): как только малыш открыл глаза, улыбнитесь ему, погладьте ручки и ножки, а затем несите на место высаживания, проговаривая, куда его несёте и зачем;

2. покушав: если малыш отказывается брать грудь и упирается руками и ногами, несите на место высаживания (поймите, он просто не хочет запачкать свою маму);

3. засыпая: многие перед сном хотят опорожниться, поэтому чтобы вашему чаду лучше спалось, помогите ему, сводив в туалет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.