

АЛЕКСАНДР СВИЯШ

БЫТЬ БОГАТЫМ, ЧТО ВАМ МЕШАЕТ

повысьте свою самооценку



не упускайте новых возможностей



будьте разумны в стремлении к свободе



разберитесь со своими идеализациями



не путайте бизнес с благотворительностью



не забывайте о тех, кто вам помогает



Александр Григорьевич Свияш
Быть богатым, что вам мешает
Серия «Психология и
здоровье от Свияша»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11251735

*Быть богатым, что вам мешает / Александр Свияш: АСТ; Москва;
2015*

ISBN 978-5-17-090616-1

Аннотация

Деньги для нас – это неотъемлемая часть нашего материального мира. Это мерило таланта, профессионализма и способности управлять людьми, оценка жизненных позиций человека и показатель того, что он состоялся как личность. Но, как известно, денег никогда не бывает много. Как же быть, если денег постоянно не хватает? Как заработать много денег? Как стать преуспевающим человеком?

И наконец, сакраментальный вопрос: «Возможно ли стать богатым и как это сделать?».

Эта книга нужна почти всем.

Преуспевающим бизнесменам – чтобы знать механизмы, влияющие на эффективность их работы, и не совершать ошибок своих коллег.

Потерпевшим неудачу бизнесменам – тем более, чтобы выявить скрытые причины возникших ранее проблем и наметить пути к очередному успеху. Рабочим и служащим – чтобы понять, как они очутились на своем рабочем месте и почему они получают такую зарплату.

Домохозяйкам – чтобы помочь добиться успеха своему мужу или знакомым.

Пенсионерам – чтобы не мешать своим детям достичь успеха.

Безработным – чтобы понять, почему они оказались без денег.

Содержание

Введение	8
Хорошо ли быть богатым	9
Кому нужна эта книга	10
У нас – не удочка	11
Как работать с нашей книгой	12
Хватит ли всем?	13
Рассчитывайте на удачу	15
Получите, сколько сможете	17
Желаем успеха на пути в Разумный мир	18
Определите ваши потребности	19
Глава 1	21
Закажем себе бедность	24
Энергетическая модель обмена	24
Мы сами заказываем себе негатив	26
Кто наказывает жадных и завистливых	27
Я не могу себе это позволить	28
В каком мире вы живете	32
Это не для меня	33
Живут же люди!	34
Надо приобрести со временем	35
У каждого – свой порог потребления	35
Нужен ли вам коврик	37
Как быть?	38

Вот будут деньги!	39
Куда бы вас деть, родимые?	43
Деньги как источник дискомфорта	43
Вы получите только то, что не вызовет дискомфорта	46
Определите свой порог	46
Сколько денег у вас в голове?	49
Есть ли деньги у вас в голове?	49
Думайте о деньгах позитивно	52
Заземляйтесь время от времени!	53
Отрабатываем чужие убеждения	56
Среда обитания	57
Убеждения родителей	59
Внушения от значимых для вас людей	60
Влияние идеологических, религиозных и духовных учений	61
Негативный опыт обладания деньгами	62
Какие бывают убеждения	64
Деньги – это в жизни не главное	66
Зачем деньги зря тратить	67
Деньги достаются только тяжелым трудом	68
Считай, не считай – все равно денег не будет	69
Протягивай ножки по одежке	70
Честным трудом больших денег не заработаешь	71

Деньги лучше сохранить на «черный день»	74
Стыдно получать большие деньги	75
Если будешь богатым, станешь как Иван Иванович...	77
Деньги портят человека	78
Я бедный, но гордый	79
Все уже давно поделено, так что лучше и не высовываться	81
Я получаю только «чистые» деньги	82
Не слишком ли много вы судите окружающих?	87
Жизнь заботится о нашей духовности	87
«Накопитель переживаний»	91
Если в сосуде под 90%	92
Самооценка заполнения «накопителя переживаний»	93
Примерные оценки	95
Что дальше?	96
Разберитесь со своими идеализациями	99
Идеализация денег и материальных благ	100
Идеализация цели	102
Идеализация работы	104
Идеализация своего несовершенства	105
Идеализация своих способностей	107
Конец ознакомительного фрагмента.	108

Александр Свияш

Быть богатым, что вам мешает

© Свияш А. Г.

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

Введение

*Бизнес – это искусство извлекать деньги из кармана другого человека, не прибегая к насилию.
М. Амстердам*

Здравствуйте, уважаемые читатели! Эта книга является дополненным и переработанным вариантом, возможно, известной вам книги «Что вам мешает быть богатым».

За несколько лет, прошедших с момента ее написания, появились некоторые новые мысли, новый взгляд на эту же тему. Но в целом подход к этой важной и интересной теме сохранился тот же. То есть мы будем исходить из идей, изложенных во всех предыдущих книгах [1–10]. А они достаточно просты. Мы сами создаем все успехи и все проблемы в своей жизни! И если у вас есть сложности с деньгами, то нужно не обвинять других людей или обстоятельства жизни, а просто обратиться к себе и понять, каким образом вы все это создали. И убрать из своей жизни то, что вам не нужно. Если подобный подход вас устраивает, то эта книга поможет вам лучше разобраться в себе и вы сумеете реализовать свои неограниченные возможности. Мы просто поможем вам достичь большего!

Хорошо ли быть богатым

А действительно, так ли хорошо быть богатым? Если вас заинтересовал этот вопрос, то, похоже, у вас имеются какие-то сомнения на этот счет. А сомнения, кстати, это и есть один из факторов, блокирующих нашу успешность. Но этот вопрос мы еще будем рассматривать более подробно.

Здесь лишь хотим заметить следующее. Многие религиозные и духовные учения говорят о том, что человек создан для радости и духовного развития. А материальная обеспеченность, как ни суди, все-таки делает нашу радость от жизни более полной и насыщенной. Хотя однозначно связать богатство и удовлетворенность жизнью нельзя. Многочисленные фильмы показывают, что у богатых проблем вовсе не меньше, чем у бедных. И тем не менее, если человеку предложат на выбор решать одну из двух проблем: куда вложить свободные сто тысяч долларов или как потратить оставшиеся до полочки сто рублей, то подавляющее большинство людей предпочтет решать первую задачу.

Так что богатство как-то разнообразит нашу жизнь и позволяет более искренно радоваться нашему миру. И каждый человек имеет полное право жить обеспеченно. Только большинство из нас этим правом не пользуются.

Кому нужна эта книга

Эта книга нужна почти всем. Преуспевающим бизнесменам – чтобы знать механизмы, влияющие на эффективность их работы, и не совершать ошибок своих коллег. Потерпевшим неудачу бизнесменам тем более – чтобы выявить скрытые причины возникших ранее проблем и наметить пути к очередному успеху. Рабочим и служащим – чтобы понять, как они очутились на своем рабочем месте и почему они получают такую оплату. Домохозяйкам – чтобы помочь добиться успеха своему мужу или знакомым. Пенсионерам – чтобы не мешать своим детям добиваться успеха. Безработным – чтобы понять, почему они оказались без денег. И так далее.

У нас – не удочка

Авторы многих пособий по достижению успеха пишут, что человеку нужно дать в руки не рыбу, а удочку, чтобы человек научился ловить рыбу и был всегда сыт.

Это, конечно, здорово. Но жизнь показывает, что даже наличие удочки в руках вовсе не гарантирует человеку сытости.

Он может забрасывать удочку не в тот водоем, использовать не ту наживку или не те крючки и нарушать массу других рыбацких правил. Поэтому наличие даже самой современной удочки в руках вовсе не гарантирует поимку рыбы – как это обычно происходит на настоящей рыбалке.

Так вот, наша книга о том, **что может помешать вам поймать рыбу**, если удочка у вас уже есть. Понятно, что «рыба» – это ваша материальная обеспеченность. А «удочка» – это ваши знания, специальность, опыт, умение адаптироваться к реальным условиям жизни и многое другое. Мы как раз и будем рассказывать о том, как ваш опыт, ваши знания или ваши убеждения могут помешать вам поймать рыбу. В общем, какие ошибки вы можете совершать на пути к богатству.

Как работать с нашей книгой

Технология работы с этой книгой очень проста. Вам нужно внимательно **читать ее и примеривать к себе** все, что здесь написано. Если найдете что-то подходящее, то попробуйте избавиться от этого. Такой подход не гарантирует, что вы сразу станете богатым. Но количество преград на пути к этой цели – если вы ее выберете, конечно – станет значительно меньше. И рано или поздно вы достигнете поставленной цели. Множество людей это уже сделало.

В этом смысле наша книга очень похожа на инструкцию по поиску неисправностей в любом сложном техническом устройстве – автомобиле, телевизоре и т. д. Там приведен перечень внешних признаков: не горит лампочка, не гудит моторчик и т. д., – по которым вы можете отыскать и устранить повреждения.

Так и у нас в книге будет приведен вполне приличный перечень ваших возможных ошибочных идей или поступков, которые в итоге могут блокировать вам путь к богатству. Если вы обнаружите их и примите рекомендуемые меры, то эта «неисправность» больше не будет мешать вам на пути к материальной обеспеченности.

Хватит ли всем?

Мы подозреваем, что у скептиков сразу возникнет вопрос: вот вы сейчас научите сразу всех людей исправлять свои ошибки, все их исправят и побегут за материальными благами. А количество материальных благ в нашем мире ограничено. И, конечно, всем не хватит. Как тут быть?

Ответ на этот вопрос очень прост: **не тревожьтесь обо всех**, подумайте о себе. Если благ на всех действительно не хватит, то **пусть хватит хотя бы вам**. Будьте первым на этом коллективном пути к успеху! Хотя, если все существующие на планете материальные блага поделить между всеми людьми, включая жителей Азии и Африки (истинно коммунистическая идея, не так ли?), то все равно каждому достанется немало. Скорее всего, значительно больше, чем у вас есть сегодня. Но это если делить между всеми поровну. А ведь у вас есть преимущества перед многими – образование, опыт, желание достичь успеха, владение нашей методикой и многое другое. А у них этого нет. Так почему же вам и им должно достаться одинаково?

Кроме того, **не нужно переоценивать способности людей усваивать информацию и изменяться**. Скорее всего, вы пробежите глазами эту книгу и сумеете использовать не более 10 % изложенных здесь идей. Точно так же и все другие читатели. И это не потому, что мы считаем лю-

дей несовершенными, просто все они так устроены. Даже автор настоящей книги периодически впадает в грусть по тому поводу, что ему не удастся использовать все, о чем он сам же пишет.

Надеемся, что этот ответ вас устроил. А если нет, то, похоже, вы уже отчаялись чего-либо достичь в этой жизни. Такое ошибочное убеждение (и способ борьбы с ним) тоже рассматривается в этой книге. Не думайте, что вы уникальны. Людей с идеями типа «все уже поделено» или «рожден быть неудачником» в этом мире значительно больше, чем любых других. Но это всего лишь ваше ошибочное убеждение, а не объективная реальность.

Рассчитывайте на удачу

Идти к своей цели можно долго и тяжело, а можно быстро и легко. Когда у человека все происходит по второму варианту, то люди говорят, что ему сопутствует удача. То есть в его жизни происходит какое-то маленькое чудо, которого нет у других.

Так вот, если вы правильно усвоите и используете изложенные в книге идеи, то подобное чудо станет вашей повседневной реальностью, вы подружитесь с удачей, ваши цели будут достигаться легко и быстро.

Почему так будет происходить? Потому что вы получите реальную помощь тех сил, которые существуют, но сегодня еще не познанных нами полностью. В разных системах верований они называются по-разному – Бог, Вселенная, Высший разум, Универсум и т. д. Мы будем использовать термин «Жизнь», понимая под ним ту часть нашей реальности, которую на настоящий момент еще не может объяснить современная наука. Скорее всего, лет через пятьдесят или сто подобные вопросы будут изучаться в школе, а ныне мы можем использовать лишь результаты эмпирических (опытных) исследований.

Сегодня мы уже знаем некоторые закономерности, по которым происходит взаимодействие человека и Жизни. Они позволяют понять, почему в реальности человека про-

исходят те или иные события и что Жизнь хочет подсказать ему в каждом случае. Это похоже на мистику, но это работает.

В этой книге не будет избыточной мистериальности, магии, колдовства и остальных забавных примочек из области «магии денег». Если бы все эти колдовские штучки действительно срабатывали, то их проповедникам вряд ли пришлось бы вытряхивать деньги из своих клиентов. Хотя, с другой стороны, откуда их еще можно взять? Но кое-что о скрытых механизмах, с помощью которых работает «магия денег», мы все же расскажем.

В общем, мы не материалисты, но и не мистики. Деньги для нас – это часть нашего вполне материального мира. Они являются концентратом усилий и желаний человека, с их помощью оцениваются эффективность, настойчивость, адаптивность и другие достоинства человека. В общем, что-то вроде известного утверждения: «Если ты умный, то почему ты не богатый?» Если вы усвоите изложенные в этой книге идеи и примените их к себе, то, при желании, вы легко станете богатым человеком.

Получите, сколько сможете

Ну, может быть, не совсем богатым, поскольку это понятие не имеет однозначного толкования. Для одного человека богатство – это тысяча долларов, а для другого и сто миллионов не деньги. Мы поможем убрать ваши внутренние барьеры, а что вы захотите и сумеете заработать (или получить) – зависит уже только от вас.

Кое-какие рекомендации на эту тему мы тоже дадим. Но они будут в нашем же духе, то есть попробуют сломать ваше предубеждение по поводу некоторых способов получения денег.

Желаем успеха на пути в Разумный мир

В итоге вы начнете понимать причины происходящих с вами событий в сфере материального благополучия и осознанно управлять событиями вашей жизни, то есть **станете жить в Разумном мире**. Ваша воля – выбрать себе богатство или бедность, вы имеете право на любой выбор. Важно только, чтобы вы сделали это осознано, без переживаний и любых других иррациональных идей, так сильно влияющих на нашу жизнь. Вы совершили осознанный поступок и пожинаете его последствия. Так и довольствуйтесь своим выбором, не погружайтесь в мир негативных переживаний!

Таковы наши рекомендации на очередной ступеньке в Разумный мир. Счастливого пути на дороге туда!

Определите ваши потребности

Но прежде чем приступить к прочтению книги, мы предлагаем вам определиться с вашими потребностями в настоящий момент. Не исключено, что после прочтения книги вы их пересмотрите или они станут совсем другими, поскольку вы станете несколько иным человеком. Более мудрым, разумным, понимающим причины происходящих с вами событий. Итак, запишите прямо в книге ответы на следующие вопросы. Если какая-то позиция вас не интересует, то смело пропустите ее.

Мне нужно денег _____ (рублей, долларов) в (месяц, год, всего).

Из материальных ценностей мне необходимы:

Квартира из _____ комнат общей площадью _____ кв. метров

Загородный _____ дом, _____ дача _____ размером _____

Автомобиль марки _____ стоимостью _____

И еще мне нужны: _____

А теперь, когда ваши потребности выявлены, смело переходите к чтению книги. В добрый путь!

Глава 1

Как мы создаем себе проблемы?

Каждый человек рождается для счастья, любви, успеха, признания, материального благополучия. Но реализовать этот потенциал удастся совсем немногим. Подавляющее большинство людей проживают свои годы совсем не так, как они хотели бы. И поэтому создается впечатление, что материальное и иное благополучие – это удел избранных, остальные рождены только для мучений или тяжелого труда. Это ошибка.

Наши проблемы создаем себе только мы сами! То есть только мы сами отвечаем за все, хотя очень удобно видеть виноватым в своих бедах любого, кроме себя. Именно такая идея лежит в основе той системы взглядов, которая называется «Разумный путь». Рассмотрим ее чуть подробнее.

Что такое Разумный путь

Итак, Разумный путь – это система взглядов, согласно которой:

– любой человек рождается для радости и духовного развития;

– любой человек в потенциале обладает неограниченными возможностями для управления своей жизнью. Но в большинстве случаев он использует их самым странным обра-

зом;

– та ситуация, в которой находится каждый из нас, является самой лучшей ситуацией, которую мы сумели создать для себя сегодня. Это результат только наших усилий, радуйтесь этому. Радуйтесь уже сейчас, а не потом, когда случится что-то очень важное (появится муж, работа, деньги, жилье и т. д. и т. п.);

– нет никого, кроме нас, кто создает нам проблемы. Мы сами отвечаем за все;

– каждый человек может изменить свою ситуацию к лучшему в любой момент времени. Для этого ему нужно лишь осознать, каким образом он создал себе проблемы, и изменить свое отношение к этой ситуации;

– наше сознание в виде явных и скрытых мыслей и установок определяет наши поступки, а наши поступки формируют то бытие, которым мы недовольны. Значит, изменив мысли, мы изменим поступки и свою реальность.

Вот, собственно, и все. Вроде бы просто, и в то же время сложно. Большинство людей привыкло не брать на себя ответственность за происходящие в их жизни события. Виноваты все – родители, начальство, власти, сатана, колдуны и так далее. Они виноваты, а я, хороший, страдаю из-за них. Очень удобная позиция для того, чтобы ничего не делать самому, а ждать, когда кто-то (Бог, президент, губернатор, начальник, целитель и т. д.) изменит все к лучшему, и тогда я

получу возможность порадоваться жизни. А от меня ничего не зависит.

Это ошибочная позиция, и если вы намерены твердо цепляться за нее, то вам вряд ли стоит тратить время и силы на чтение этой книги. Она не для вас. Она для тех людей, кто хоть немного верит в себя и пробует исправить свою ситуацию к лучшему, но не может, поскольку не понимает, что и почему происходит с ним. Таким людям наша методика даст в руки (или, скорее, в голову) реальный инструмент для изменения своей жизни к лучшему.

В этой книге мы будем рассматривать только вопросы, касающиеся материального благополучия, хотя изложенные идеи легко распространяются и на личную жизнь, на отношения с окружающими, на здоровье и другие сферы нашей жизни.

Каким же образом мы создаем себе проблемы в материальной сфере, с которыми затем героически боремся? Таких путей несколько, и мы подробно поговорим о них.

Закажем себе бедность

Каждое утро начинай с чтения списка самых богатых людей. Если тебя там нет, берись за работу.

Р. Орбен

Как мы уже говорили, любой человек в потенциале обладает неограниченными возможностями для управления своей жизнью. Он может заявить Жизни, чего он хочет, и Жизнь с удовольствием (или с удивлением) поможет ему реализовать эту цель. То есть мы все немножко волшебники, но как же мы пользуемся своими фантастическими возможностями?

Каким образом мы заявляем Жизни о том, чего мы хотим, к чему стремимся? Своими мыслями. Теми, которые чаще всего повторяются у нас в голове. То есть Жизнь воспринимает в качестве распоряжения к исполнению те мысли, которые чаще всего крутятся у нас в голове. В объяснение этого явления существует версия своеобразного энергетического обмена, которая довольно хорошо объясняет происходящие в нашей жизни ситуации.

Энергетическая модель обмена

Как известно, человек является мощным источником

энергетических излучений в самом широком диапазоне частот. Мы едим, пьем, дышим, то есть потребляем энергию из окружающей среды. Наш организм усваивает ее и затем в виде самых разных излучений выделяет в окружающую среду. По оценкам разных ученых, человек постоянно излучает в окружающую среду от 100 до 1500 Вт мощности, то есть мы все представляем собой небольшие нагреватели (эта особенность людей учитывается даже при расчете необходимой мощности кондиционеров).

Наши мысли также есть излучения в определенном диапазоне частот. Но мысли – это не просто излучения, а излучения с записанной в них информацией о том, о чем мы думаем. Понятно, что это не обычные электромагнитные излучения из известных диапазонов радио– или телесигналов, а более высокочастотные, которые сегодня не улавливаются нашими измерительными приборами.

Эти излучения воздействуют на что-то в окружающем нас пространстве, и в итоге в нашей жизни возникает то, о чем мы раздумываем. Получается, что Жизнь улавливает наши мысли и пробует их реализовать. Сегодня мы еще не знаем, как именно функционирует этот механизм обмена «мысли – события», но, судя по скорости развития современной науки, лет через сто этот механизм будут преподавать в начальной школе.

Но даже если мы не знаем, как и куда именно направляются наши мысленные энергии, мы спокойно можем поль-

зоваться этим механизмом для своих практических целей – по принципу «черного ящика». То есть мы выделяем энергии целенаправленных размышлений и в ответ получаем то, о чем мы думаем. Именно на этом неявном механизме построено множество современных систем достижения успеха, отечественных и зарубежных.

Но, к сожалению, с еще большей эффективностью этот же механизм **используется людьми для заказа себе разного рода неприятностей**. Поскольку мы не привыкли задумываться о том, какие именно мысли преобладают у нас в голове.

Так о чем же мы думаем основное время? Давайте разобраться с этим.

Мы сами заказываем себе негатив

Если в нашей голове постоянно присутствуют различные страхи, то получается, что мы «заказываем» Жизни то, чего мы боимся и не хотим иметь. Мы вроде бы не хотим, но постоянно об этом раздумываем. И здесь срабатывает тот самый энергетический механизм заказа, когда Жизнь реализует то, чего нам вроде бы не нужно.

А какие страхи из сферы материального благополучия постоянно крутятся в головах множества людей? Вспомните свои часто встречающиеся мысли на эту тему: «Меня обманут. У меня ничего не получится. Денег не будет. Как я бу-

ду жить через десять лет? Я слишком мало значу. Мир ненадежен, все бесполезно. Я не знаю, где взять денег. Я не смогу найти работу (купить жилье, развивать бизнес). Мне много не надо, я и так обойдусь. Нельзя думать о себе, нужно помогать другим. Нельзя тратить на себя. Деньги нужно сохранять на «черный день» и так далее. Понятно, что у каждого человека свой набор страхов, но в целом мысли множества людей повторяются. И в итоге Жизнь вынуждена реализовывать то, что мы ей постоянно заказываем.

Понятно, что она удивляется – зачем нам нужны эти неприятности? Но, раз мы об этом долго думаем, она вынуждена исполнить наш заказ.

Заказ может быть не таким «лобовым». Часто он бывает скрытым, неявным, подразумевающимся, не привлекающим нашего внимания. Но он все равно принимается к исполнению.

Кто наказывает жадных и завистливых

Например, люди говорят, что Бог наказывает жадных и завистливых. Но действительно ли Бог вмешивается в нашу жизнь, или подобные люди сами наказывают себя?

Давайте посмотрим, какие мысли характерны для **завистливого человека**. Они просты: «Ну почему у этого человека есть хорошая работа (машина, квартира, деньги и т. д.), а у меня нет!» Как видим, первая часть фразы является просто

констатацией факта, что у кого-то что-то есть. А вторая часть является мощным посылом Жизни, в котором явно высказана мысль: «У меня нет, у меня нет, у меня нет!» И чем чаще вы завидуете, тем чаще посылаете Жизни сигнал, в котором записано, что у вас чего-то нет. То есть фактически вы заказываете себе будущее, в котором у вас не будет желанной вещи. Так что Жизни нет необходимости вмешиваться в жизнь завистливого человека, он сам себя наказывает своими мыслями.

То же самое относится к **жадным людям**. Ведь их характерная мысль: «Ну почему у этого человека много денег, а у меня их мало!» «У меня мало денег, у меня мало денег, у меня мало денег» – стоит ли Жизни вмешиваться в жизнь жадного человека, который своими мыслями формирует такое будущее, которым он потом становится недовольным.

То есть достаточно часто мы сами заказываем себе отсутствие денег, не задумываясь об этом. Мы неосознанно используем данный нам от рождения мощнейший инструмент для создания себе неприятностей. И стоило Жизни так напрягаться, давая нам такой инструмент? А мы им, как молотком, себе по пальцам, по пальцам... Может, стоит остановиться, больно ведь?

Я не могу себе это позволить

Но даже если вы не завистливы и не жадны, это не озна-

чает, что вы случайно не заказываете себе, например, бедности. Вспомните свои мысли, когда вы проходите мимо витрины дорогого магазина или смотрите на рекламу в дорогом журнале. «Это не для меня, я не могу себе это позволить» – не такой ли посыл вы делаете Жизни в этот момент? Скорее всего, именно такой, и ей ничего не остается, кроме как исполнить это ваше пожелание.

Понятно, что последнее утверждение вызовет негодование многих читателей. «Но ведь у меня действительно нет денег на дорогие покупки, так зачем же заглядываться на то, что купить не можешь? Только нервы себе портить? Вот когда появятся деньги, тогда и буду их рассматривать» – такие возражения обычно приводятся множеством людей. И в этом состоит их ошибка. Если мы много раз заявляем Жизни: «Я не могу себе это позволить», то она вынуждена будет выполнить этот наш заказ. Более правильным будет следующий ход мыслей: «Мне очень нравится эта вещь, и я, наверное, куплю ее, когда у меня появятся деньги. Я уверен, что буду иметь эту вещь». В этой или подобных фразах нет твердого заявления о вашей бедности, а, наоборот, есть пожелание улучшить свое материальное положение. И если у вас нет других ограничивающих убеждений, желаемое событие произойдет довольно быстро.

Все то же происходит, когда мы много раз повторяем про себя: «Я никогда не заработаю нужную сумму денег», «Я никогда не найду себе достойную работу», «Я никогда

не смогу купить такую машину (квартиру, дом, шубку)», «Только идиоты могут платить такие большие деньги за эту вещь (а я-то не идиот!)» и так далее. Эти наши страхи и есть прямое указание Жизни, как ей помочь нам устроить нашу действительность.

Если вспомнить старый анекдот про «новых русских»: «— Ты за сколько купил этот галстук? — За сто долларов! — Идиот, за углом точно такой же продается за двести!», то можно понять, что придумывал его явно не «идиот», а нормальный человек. Такой, который знает, сколько можно платить за галстук, и у которого, скорее всего, никогда не будет двухсот долларов для этой покупки. Именно потому, что он никогда не сможет позволить себе даже в мыслях потратить большие (для него!) деньги на такую малозначимую (опять же для него!) вещь, как галстук.

Понятно, что Жизнь удивляется нашим пожеланиям (какое разумное существо станет заказывать себе неприятности?), но вынуждена их выполнять. Человек есть Творец своей реальности, и Жизнь всегда исполняет его пожелания, какую бы глупость он ни заказал себе. Именно себе, поскольку наши пожелания другим людям реализуются значительно хуже (к счастью, видимо, при таких «разумных» заказчиках).

Мы еще не раз будем возвращаться к теме неправильных заказов, а сейчас подведем первые итоги.

Итоги

1. Человеку от рождения дан очень мощный инструмент для управления своей жизнью. Но мало кто использует его для создания своего материального и иного благополучия.

2. Существует механизм обмена энергиями между людьми и тем, что мы называем «Тонкий мир». Мы излучаем в окружающее пространство энергии наших мыслей, и окружающий мир помогает нам реализовать то, о чем мы чаще всего думаем.

3. Если мы будем концентрированно и позитивно раздумывать о том, к чему стремимся, то Жизнь будет оказывать свое содействие в реализации этого стремления.

4. В голове множества людей постоянно крутятся страхи о том, что у них ничего не получится, у них не будет денег и прочие, которые являются прямым заказом этих самых нежелательных вроде бы событий.

5. Другим вариантом заказа нежелательных событий являются те мысли, которые мы не высказываем, но имеем в виду, подразумеваем. В итоге жадный человек заказывает себе бедность, завистливый – отсутствие желанной вещи. Даже вполне спокойный и уравновешенный человек может бессознательно заказывать себе бедность, отказываясь смотреть или примеривать те дорогие вещи, которые сегодня ему не по карману.

В каком мире вы живете

Бедность приходит к тому, кто эмоционально и интеллектуально готов с ней смириться. Богатство выбирает тех, кто готов принять его, ожидает его и наслаждается им.

Д. Гиллес

Продолжая тему заказа себе бедности, давайте рассмотрим, во сколько вы себя оцениваете. Ведь ваша самооценка и есть предъявление Жизни сведений о том, что вам хорошо и комфортно при каком-то конкретном уровне доходов. А Жизнь всегда старается сделать так, чтобы человек находился в зоне своего комфорта. Мы этого не замечаем, а между тем большинство событий нашей жизни складываются так, чтобы нам стало лучше и мы перестали переживать. Но мы обычно не перестаем.

В общем виде эту внутреннюю проблему можно выразить вопросом: «А в каком мире вам жить комфортнее? В мире бедных или в мире людей обеспеченных?» Если вам кажется, что ответ тут может быть только один, то вы сильно ошибаетесь.

Попробуем пояснить это утверждение на простом примере. Допустим, вы пришли в мебельный магазин и хотите купить себе что-то. Естественно, вы пойдете в тот отдел, где стоят вещи, соответствующие вашему нынешнему уров-

ню достатка. А вот как вы относитесь к вещам более дорогим? К тем, стоимость которых во много раз превышает ваши финансовые возможности?

Это не для меня

Некоторые люди стараются пройти мимо таких вещей, **глядя в сторону и ускоряя шаг.** Они знают, что эти вещи – не для них, они для обеспеченных людей, живущих в другом мире – мире богатых. А вы живете в мире бедных и даже не пробуете заглянуть в тот самый мир богатых. Вы знаете, что этот мир – не для вас, он для вас потусторонний или фантастический. Что-то вроде мыльного сериала: красиво, занимательно, но не имеет никакого отношения к реальной жизни. А вы живете в реальном мире и знаете, что мир богатых – не для вас. Вы реальный человек и можете позволить себе только то, что вам по карману сегодня, о чем-то более дорогом вы даже не хотите задумываться. Но тем самым вы неосознанно **формируете свою нынешнюю реальность и свое будущее.** И как бы вы ни старались на сознательном уровне заработать много денег, более сильной окажется ваша подсознательная программа, удерживающая вас в мире бедных. Или в мире людей среднего достатка – то есть там, где вам комфортно, хорошо и спокойно.

Живут же люди!

Другая категория людей смело рассматривает многотысячные стенки или гарнитуры. Но рассматривает их не как потенциальную покупку, а как музейный экспонат или выставку предметов из мира богатых. Они могут оценить достоинства отделки или резных элементов мебели, но им никогда не приходит в голову мысль о том, что и они смогут когда-нибудь пользоваться этой мебелью. Разве можно спать или есть на музейном экспонате? Это что-то красивое, но не мое и никогда не будет моим. Такая крамольная мысль даже не закрадывается вам в голову. Глубоко в подсознании у вас сидит жесткая уверенность в том, что все это – из какой-то другой жизни, в которую вам никогда не попасть, в нее можно только заглянуть краем глаза. У вас есть внутренняя уверенность в том, что все эти сверхдорогие предметы нормальному человеку не нужны, все то же можно получить и за меньшие деньги. Зачем тратить так много на мебель, если можно обойтись чем попроще? То есть вы даже не допускаете мысли о том, что у вас может быть так много денег, что покупка этих предметов станет рядовым событием вашей жизни. А раз вы не верите, что сможете заработать так много денег, то все ваши усилия по зарабатыванию больших сумм будут блокироваться Жизнью помимо вашей воли.

Надо приобрести со временем

Третья категория людей рассматривает мебель любой стоимости как вещь, которую рано или поздно можно будет приобрести. Если, конечно, вас устроит ее качество, размеры, удобство и т. д. И пусть сегодня у вас нет денег на подобную покупку, но завтра они могут появиться, и вы хотите быть готовы к тому, чтобы потратить их с толком и удовольствием. Поэтому уже сегодня вы присматриваетесь к возможным будущим покупкам. Как вы понимаете, именно этот подход никак не блокирует рост вашего будущего благосостояния.

Конечно, существуют и другие варианты отношения к дорогой мебели. Например, вы можете презирать ее или можете быть готовы спать на ней хоть в грязных ботинках – это уже крайности, и они тоже не приближают вас к миру обеспеченных людей.

У каждого – свой порог потребления

Все эти рассуждения говорят о том, что у каждого человека имеется некоторый внутренний порог потребления материальных благ, который он считает для себя допустимым и комфортным. Все, что выше этого порога, человек бессознательно отвергает, считая, что эти ве-

щи – не для него. Это – зона дискомфорта. Эти вещи – из какого-то фантастического и чуждого вам мира миллионов, живущих непонятной вам жизнью и тратящих безумные деньги на то, что можно купить за умеренную плату. Вам непонятен этот мир, он чужой для вас. Вы не хотите туда, вам там тревожно и дискомфортно (Что я буду делать в таком огромном доме? Как там убираться? Как его охранять? Где я возьму деньги на бензин для этого огромного автомобиля? Как я буду его ремонтировать? Мне некуда на нем ездить!).

А поскольку мы своими мыслями формируем события своей жизни, то о каком богатстве может идти речь? В реальности и в мыслях вы обходитесь минимумом и не представляете себе, как можно тратить огромные деньги на совершенно ненужные предметы роскоши. В соответствии с вашими глубинными убеждениями **Жизнь** **сделает так, что вы получите то, что обеспечит вам внутреннее спокойствие и комфортный для вас уровень материальной обеспеченности.** Хотя на сознательном плане вы можете декларировать, что хотите стать богатым и жить в роскоши.

Все эти рассуждения относятся, естественно, не только к мебели. Одежда, электроника, украшения, парфюмерия, автомобили, жилище – предметы какого уровня стоимости вы считаете для себя желанными и комфортными? Можете ли вы представить себе, что вы отдадите за телевизор, хо-

лодильник или шубу несколько тысяч долларов? Или вы обойдетесь чем-то попроще? Сможете ли вы получить удовольствие от посещения казино, или это заведение для вас как бельмо на глазу?

Все эти наблюдения легко покажут вам, каков ваш внутренний порог потребления сегодня. То есть во сколько вы себя оцениваете и **сколько материальных благ вы в действительности просите для себя у Жизни.**

Нужен ли вам коврик

Чтобы более точно определить свой внутренний порог потребления, проведите небольшой тест. Сходите в самый дорогой мебельный магазин вашего города. Найдите себе там самый дорогой спальный гарнитур (стоимостью несколько десятков тысяч долларов) и представьте, что он стоит у вас в квартире и вы лежите на нем. Какие ощущения у вас при этом возникнут? Не возникнет ли у вас устойчивого желания слезть с этой необъятной кровати и примоститься где-нибудь рядом с ней на полу, на коврике. И действительно, зачем портить дорогую вещь своими боками, вы и ковриком обойдетесь. И вещь целее будет.

Если такие желания у вас присутствуют, то ваш порог потребления очень низок, и трудно предположить, что в вашу жизнь придут большие деньги. И если даже в результате каких-то обстоятельств вы их заработаете, **вы постараетесь**

быстренько избавиться от них – вложите их в очередное дело, купите что-то своим родственникам или просто можете им деньгами, и так далее. Вам большие деньги не нужны, вы комфортно чувствуете себя среди людей с небольшими доходами. Скорее всего, в итоге ваша жизнь будет именно такой.

Как быть?

Что же делать, если после прочтения этих строк вы действительно ощутили, что вам комфортно спать на недорогой отечественной (или самодельной) кровати, а необходимость ложиться на тысячедолларовую кровать ничего, кроме дискомфорта, у вас не вызывает? Это говорит о том, что ваш внутренний порог потребления достаточно низок. Обречены ли вы всю жизнь довольствоваться этим, или есть какие-то способы перехода в мир обеспеченных людей?

Такие способы, конечно, есть. Самое простое – это **поднять** этот самый внутренний **уровень потребления**. То есть научиться чувствовать себя одинаково комфортно и в реальной экономной жизни, и в мире обеспеченных людей. Для этого нужно совсем немного времени и воображения. Нужно периодически представлять, что вы обладаете очень дорогой мебелью, электроникой, автомобилем, покупаете очень дорогие вещи и все это вызывает у вас восторг и удовольствие (а не внутреннюю скованность, как раньше).

Смотрите каталоги дорогих изделий или рекламные буклеты, примеривайтесь к ним, выбирайте себе то, что вы купите, когда у вас появится достаточное количество денег.

Если у вас это получится и вы начнете рассматривать любую вещь не с точки зрения ее безумной цены, а с точки зрения ее удобства, полезности, красоты или еще каких-то качеств, то **вы подняли свой порог потребления** и этот барьер не стоит больше на вашем пути к богатству.

Конечно, здесь важно не перестараться, поскольку в итоге вы можете потерять чувство реальности и скатиться в мир переживаний по поводу отсутствия у вас этих замечательных вещей. Это уже другая крайность, которую мы еще будем рассматривать, но которая очень успешно может заблокировать вам путь к богатству. Так что просто радуйтесь хорошим вещам и будьте готовы к тому, что рано или поздно они придут в вашу жизнь.

Вот будут деньги!

Некоторые критично настроенные читатели могут возразить: «Зачем это я сейчас начну пускать слюни, разглядывая дорогие вещи? Вот появятся деньги, я куплю все это и тогда привыкну к ним, научусь получать от них удовольствие».

Это все, конечно, правильно. Привыкать к красивому и дорогому значительно легче, если ты это уже имеешь. Если у вас есть возможность поступить так, то покупайте и ра-

дуйтесь.

Мы же говорим о другом. Есть некоторые скрытые механизмы работы нашего подсознания, влияющие на принятие наших решений. И если в глубине души вам комфортнее жить в мире людей средней или малой обеспеченности, то при выборе места работы или при занятиях бизнесом вы бессознательно будете поступать так, чтобы оставаться в зоне комфорта (уровень малой или средней обеспеченности). То есть вы будете выбирать такие места приложения ваших сил, которые не позволят вам выйти из этой зоны. И даже если вам будут предлагать какие-то возможности быстро и много заработать, вы будете отвергать их, находя массу доводов в обоснование своей позиции.

А если в результате огромных усилий у вас все же появится большое количество денег, то вы не станете покупать себе очень дорогие вещи, а найдете им какое-то другое применение. Например, постараетесь поднять уровень жизни вашего окружения – родственников, сотрудников, хороших знакомых и т. д. Вам комфортно среди этих людей, и вы не хотите выходить из этой зоны комфорта. В крайнем случае вы попытаетесь подтащить всю эту зону (то есть свое окружение) на более высокий уровень материальной обеспеченности. Но поскольку эти люди, в отличие от вас, не создавали себе такого уровня обеспеченности, то, скорее всего, добром это не кончится. Ваши прежние большие деньги будут растрачены, а новые перестанут поступать к вам в прежнем

количестве. Вы не получаете от них удовольствия, и Жизнь не будет стараться поставлять вам их в прежнем количестве.

Все это вовсе не значит, что не нужно помогать родным или близким вам людям. Хотите – помогайте, это благое дело. Мы хотим лишь сказать, что если вы заработали много денег, то незачем ограничивать себя в покупках хорошей квартиры, машины, мебели т. д. **Заслужили – пользуйтесь этим с удовольствием**, а ваши отношения с родными и близкими вряд ли будут зависеть от того, какая марка машины у вас. Если, конечно, ваш характер не станет меняться в худшую сторону вместе с деньгами и другими материальными благами, приходящими к вам.

Если ваш характер и взгляды на жизнь остались прежними, то ваши родные и знакомые порадуются вашему успеху. А если они переполнятся к вам завистью и злобой, то своими мыслями они создадут себе уже знаете что: «У меня этого нет!» И вы со своими деньгами не сможете изменить их реальность, даже если захотите. Каждый живет в том мире, который создает своими мыслями и поступками.

На этом мы заканчиваем очередные размышления о внутренних барьерах, стоящих на пути к материальному благосостоянию, и переходим к итогам.

Итоги

1. У каждого человека существует определенный внутренний порог потребления материальных благ. Этот порог

указывает на то, при каком уровне материальной обеспеченности человек будет чувствовать себя комфортно и когда возникает зона дискомфорта.

2. Для определения своего уровня рекомендуется сходить в магазин дорогих вещей и оценить, обладание вещами какой стоимости для вас понятно и приятно, а какие траты кажутся вам необоснованными или глупыми. Отсюда станет понятно, какой уровень материальных благ вы готовы пустить в свою жизнь.

3. Внутренний порог можно поднять, представляя себе, что вы уже обладаете этими вещами и это доставляет вам радость и удовольствие.

4. Если в результате каких-то усилий большие деньги придут к человеку с невысоким порогом потребления материальных благ, то этот человек постарается побыстрее избавиться от них, направив их на бизнес или раздав родным или знакомым. В итоге количество денег у него уменьшится – они ему не нужны. Деньги обычно приходят к тому, кто умеет им радоваться и тратить их на себя с удовольствием.

Куда бы вас деть, родимые?

*Это просто сумасшествие – жить в нужде,
чтобы умереть богатым.*

Ювенал

Кроме излишне низкой самооценки может существовать еще одна скрытая внутренняя установка, которая также может привести к явному дискомфорту при наличии больших денег. Она имеет специфические российские корни, то есть могла возникнуть только в нашей стране с переходной экономикой. В развитых капиталистических странах она вряд ли встречается так часто.

Деньги как источник дискомфорта

Эту проблему можно сформулировать следующим образом: **у вас нет денег, поскольку вы не пускаете их к себе.** Вы избегаете их. Точнее, вы избегаете не самих денег, а того дискомфорта, который они могут принести в вашу жизнь. Как это может быть? Чтобы понять это, предлагаем вам выполнить следующее упражнение.

Упражнение «ХРАНИМ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ»

Представьте себе ситуацию, когда вам нужна большая сумма денег для крупной покупки (квартиры, машины, дачи, зарубежной поездки, оплаты обучения и т. п.). Четко пред-

ставьте себе, что бы вы хотели купить и сколько это стоит.

Теперь представьте, что у вас нет всей требуемой суммы, а есть только небольшая ее часть, одна десятая. И накапливать оставшуюся сумму придется еще несколько лет. Где и как вы будете хранить накопленные деньги? Дайте себе четкий ответ на этот вопрос.

Теперь представьте, что вы неожиданно выиграли в лотерею (или вам досталось наследство) и требуемая сумма увеличилась до 75 %. Осталось накопить только 25 %, но и на это потребуется год-полтора. Что вы сделаете с имеющимися деньгами? Куда вы их поместите? Дайте четкий ответ на этот вопрос.

А теперь проанализируйте свои ощущения во время выполнения этого упражнения. Ощущали ли вы **комфорт от обладания большой суммой?** Мы специально не приводили цифр, потому что для одного человека большие деньги – это тысяча долларов, а для другого – не меньше ста тысяч. У каждого свой «порог дискомфорта», но **он имеется практически у всех.**

Эта проблема имеет специфически российские корни, где банковская система хоть и устанавливается, но пока еще вызывает большие сомнения. **Человеку негде сохранить свои накопленные деньги!** Банки – ненадежны (разве что стеклянные). Хранить дома – а вдруг украдут? Закопать

в огороде или в гараже – а вдруг кто подглядит и выкопает? Носить с собой – опасно. И так далее.

Такая ситуация приводит к тому, что **наличие большого количества денег вызывает внутренний дискомфорт**. Человек начинает переживать за сохранность своих денег, и эти переживания неприятны ему. Эти ощущения (беспокойство, страх) особенно сильны, если у него когда-то украли или забрали силой имеющиеся большие деньги. Поэтому он стремится избавиться от них (от переживаний, естественно). А как легче всего сделать это? Правильно, **избавиться от денег**.

И вот человек, получив какую-то давно желанную сумму денег, **бессознательно стремится избавиться от нее**. Как? Это не вопрос. Предложение подобных услуг велико. Деньги отдаются взаймы, вкладываются без особого разбора и проверки в любой предложенный «бизнес», даются каким-то проходимцам под процент – и все это на полном доверии, без самых элементарных мер предосторожности. Либо они быстро тратятся на покупку не очень нужных вещей. **Важно одно – любым способом избавиться от источника дискомфорта!** И опять перейти в комфортное и привычное состояние безденежья и ругани в адрес проходимцев, властей и т. д.

Поэтому денег у вас может не быть потому, что **вы не пускаете их к себе**. Они для вас источник дискомфорта, и **вы избавляетесь от них**, как только они собираются в ка-

ком-то количестве. Вы не знаете, как можно их сохранять и быть при этом уверенным, что вас не обманут.

Вы получите только то, что не вызовет дискомфорта

Если вы решите эту проблему только на тысячу долларов, то вы можете получить не больше тысячи (сколько бы вы ни просили). Если вы готовы без дискомфорта получить и распорядиться десятью тысячами – вы можете получить их, и не больше. И так далее. Жизнь заботится не только о том, чтобы реализовывать ваши заказы. Она в первую очередь заботится о вашей душе – чтобы ей было спокойно. Спокойствие важнее, чем деньги. Поэтому при исполнении всех прочих условий **вы получите столько денег, сколько сможете принять без перехода в состояние внутреннего дискомфорта. И не больше.**

Определите свой порог

Поэтому мы предлагаем вам припомнить, какая максимальная сумма ваших личных денег была у вас в руках (в банке или где-то еще) и как вы ею распорядились. Получали ли вы удовольствие от обладания этой суммой, или у вас начал возникать внутренний «дребезг»? Готовы ли вы еще раз получить такую же сумму? А в два раза большую? А в

десять раз большую? Что вы будете ощущать при этом?

Попробуйте честно и искренне ответить на эти вопросы. Может быть, именно тут заложена блокировка вашего материального благополучия.

Если вы нашли что-то похожее, то вам **нужно повысить порог, после которого возникает чувство дискомфорта**. Проще всего это сделать, если **вы найдете место, где без внутреннего дребезга вы сможете хранить очень большую сумму денег**. Очень большая – это в десять и более раз превышающая ту, которая вызывает у вас чувство дискомфорта.

Как вы это сделаете – ваше личное дело. Один готов купить сейф и установить его у себя дома. Другому достаточно ячейки в банковском хранилище. Третьему нужно обязательно поместить деньги в заграничный банк. И так далее. Если вы не решите эту проблему для себя, вам сложно будет переступить порог дискомфорта.

Скорее всего, существуют и другие пути решения этой проблемы. Например, от страхов можно избавиться путем многократного повторения аффирмации типа: «Чем больше у меня денег, тем безопаснее моя жизнь». Или как-то еще.

А мы на этом заканчиваем рассмотрение этой специфически российской проблемы (хотя, пожалуй, она столь же актуальна в странах СНГ) и переходим к итогам.

Итоги

1. При накоплении некоторой суммы денег у человека может возникнуть чувство внутреннего дискомфорта, вызванное беспокойством за их сохранность.

2. Это чувство дискомфорта приводит к тому, что человек спешит избавиться от денег любым способом, после чего оказывается в том же состоянии хронического ожидания денег.

3. Чтобы избавиться от этого источника внутреннего беспокойства, вам нужно найти место, где вы совершенно спокойно сможете хранить сумму, во много раз превышающую то количество денег, которое сегодня вызывает у вас чувство беспокойства.

Сколько денег у вас в голове?

*Главный орган человеческого тела, незыблемая основа, на которой держится душа, – это кошелек.
Т. Карлейль*

Исходя из высказанного чуть ранее принципа обмена энергий наших размышлений о деньгах на вполне конкретные материальные достижения, можно легко выявить еще одну причину, по которой у вас могут быть проблемы с деньгами. Пусть вы не заказываете себе бедность, но вы и не заказываете себе богатство, поскольку очень мало... думаете о деньгах. Поэтому давайте переформулируем типичный вопрос «Почему у меня мало денег?» на другой по форме, но тот же самый по внутреннему содержанию: «А сколько денег у меня в голове?»

Есть ли деньги у вас в голове?

Этот же вопрос может принять другой вид: **«Как часто вы думаете о деньгах? Присутствуют ли они вообще в ваших размышлениях? Сколько времени в течение дня вы уделяете размышлениям о своих доходах (или о деньгах вообще)?»**

У каждого человека есть основная (то есть доминантная) сфера интересов, размышлению о которой он

уделяет большую часть времени. Это может быть работа, семья, увлечения и многое другое. И чаще всего деньги в этих размышлениях занимают далеко не первое место. Обычно о них вспоминают только тогда, когда нужно за что-то платить, а денег нет.

Поэтому если вы думаете только о работе, творчестве, искусстве, эзотерике и т. д., то, скорее всего, денег у вас не будет.

Все люди живут в том мире, который они создают своими мыслями. Выражаясь проще, **что в голове, то и в кошельке!** То есть если вы не думаете о деньгах, то вы не будете притягивать их к себе. Вы не будете излучать в окружающий мир энергий с мыслями о ваших деньгах, и в результате вы будете привлекать в свою жизнь то, о чем вы думаете, то есть что-то иное, нежели деньги.

В эзотерике (область знаний на стыке науки и религии, тайные знания о процессах, происходящих в Тонком, непроявленном мире) существует понятие «эгрегора». Для тех, кто не знаком с другими нашими книгами, напомним, что эгрегор – это сущность Тонкого мира, создаваемая мыслями людей, размышляющих об одном и том же. То есть если вы думаете о любви, то вы «подкармливаете» своими мыслями эгрегор любви, если ваша голова занята решением научной проблемы, то вы «кормите» эгрегор науки, и так далее. И чем больше мысленных энергий вы посылаете тому или иному эгрегору, тем больше помощи вы можете

те от него получить в достижении ваших целей. Так вот, если вы не будете размышлять о деньгах, то вам не будет помогать эгрегор денег, заведующий вопросами материального благополучия людей. В дальнейшем мы будем использовать это понятие как удобную модель для описания области концентрированных размышлений людей.

Теперь неплохо бы разобраться, что значит «держать деньги в голове». Это значит – **думать о них**. Но не о том, что вы самый бедный и денег у вас никогда не будет, а о том, **сколько и чего вам нужно для комфортной жизни**. Думать не вообще об абстрактном миллионе долларов, который вы все равно не «проглотите» без вреда для психики, а о реальных суммах, необходимых вам для приобретения вполне конкретных предметов (или оплаты вполне конкретных услуг).

В предыдущих работах мы подробно рассматривали Методику формирования событий своей жизни с помощью силы мысли (МФС), которая включает в себя семь основных принципов [3, 5]. Второй принцип этой методики гласит: «Беги в одну сторону, или «Карабкайся на одну вершину!» Если в соответствии с ним вы **выберете себе одну, самую желанную цель и будете постоянно думать о ней** и о том, как ее достичь, то вероятность реализации этой цели резко повысится. Если ваша цель – зарабатывать как можно больше денег, то вы должны сосредоточиться именно на них.

Для этого, например, можно **каждый день считать,**

сколько денег у вас есть и сколько осталось заработать для достижения цели (испытывая при этом только положительные эмоции). По возможности чаще раздумывайте о том, как прекрасна будет ваша жизнь, когда вы получите нужную вам сумму. **Смотрите по сторонам и ищите варианты того, как заработать деньги** и ускорить исполнение ваших желаний.

Тем самым вы дадите знать Жизни, **что вы любите деньги и сумеете использовать их с пользой для себя. Деньги нужны вам, чтобы ваша жизнь стала более комфортной.** Если вы сумеете именно так организовать свое мышление, тогда они станут приходить к вам. И никак иначе.

Думайте о деньгах позитивно

Естественно, ваши размышления о деньгах должны носить позитивный характер. Если у вас в голове постоянно крутится мысль типа: «Денег нет и не будет», то именно такое событие вы себе сформируете. Вы будете длительно изучать эти мысли в окружающую среду, и рано или поздно заказанное таким образом событие реализуется. Жизнь обязательно **выполнит ваше указание о том, чтобы их у вас не было.** Обмен, конечно, неравнозначный (особенно с вашей точки зрения). Но ведь вы сами формируете все события своей жизни – своими мыслями в том числе.

Поэтому переключитесь на то, сколько денег вам надо и как вы их будете тратить. Какое удовольствие вы при этом получите. Как будете благодарить Жизнь за помощь. И так далее. **Думайте только о положительном варианте развития события** (так гласит первое правило Методики формирования событий, если помните)! И оно обязательно реализуется!

Заземляйтесь время от времени!

Есть еще одна, весьма своеобразная причина отсутствия денег у людей. В последние годы очень широкое распространение получила литература религиозно-мистической и эзотерической направленности. Это говорит о том, что интересы очень многих людей переместились от чисто земных хлопот в сферу духовности. Это, конечно, замечательно. Но, согласно высказанным выше идеям, перемещение доминанты интересов в сферу духовности автоматически означает, что **вы становитесь под покровительство эгрегоров духовности**. И уходите от покровительства эгрегора, заведующего материальными благами. Поэтому денег у вас становится значительно меньше.

Особенно сильно сказывается это на результатах деятельности людей, занятых в бизнесе. Если бизнесмен, особенно руководитель предприятия, начинает увлекаться эзотерикой и постоянно раздумывает об устройстве Тонкого мира

или о том, как оценят Высшие силы его поступки, то времени на производственные дела у него просто не остается. В результате дела приходят в упадок, деньги исчезают и у него, и у его сотрудников.

Значит ли это, что бизнесменам не надо размышлять о своей духовности, достаточно лишь делать финансовые пожертвования церкви? Вовсе нет. Нужно только относиться к этому занятию разумно, **сочетая размышления о духовности с размышлениями о реализации своих проектов, включая контроль текущей деятельности и планирование будущих доходов**. То есть подпитывать мысленной энергией тот и другой эгрегор. И вы будете любы обоим. На первых порах нужно **буквально следить за тем, какие мысли у вас в голове**. А затем это войдет в привычку и вы будете легко переключаться с одного вида размышлений на другой, ни о чем не забывая.

Нужно сказать, что многие бизнесмены сами интуитивно пришли к этой модели жизни и грамотно управляют процессами своего мышления, поэтому с бизнесом у них все в порядке.

Если же в процессе прочтения этого раздела вы обнаружили, что почти все время вы думаете о работе, спорте или духовности и лишь изредка – о деньгах, то мы дадим вам только один совет: **заземляйтесь!** То есть почаще думайте о деньгах! Займите этими размышлениями существенную часть своего времени, например **не менее трех часов в день**.

Сложность здесь состоит в том, что **если деньги не являются важной частью вашей жизни, то будет трудно вспомнить о необходимости раздумывать о них.** Тогда организуйте себе **систему напоминаний о деньгах.** Для этого годятся любые способы: специальная записка в еженедельнике, развешанные по комнате или офису денежные купюры и многие другие ходы. Лишь бы они помогали вам вспомнить о том, что нужно некоторое время думать о деньгах и связанных с ними удовольствиях.

В последующих разделах книги мы будем рассматривать некоторые из подобных «напоминалок», которые будут направлять ваши размышления в нужное русло.

А теперь переходим к итогам.

Итоги

1. Если человек в процессе своей повседневной жизни и деятельности не думает о деньгах, то деньги присутствуют в его жизни в минимальных количествах.

2. Если даже человек думает о деньгах или каких-либо материальных благах, его размышления должны носить позитивный характер.

3. Предприниматели, избыточно увлекающиеся развитием своей духовности, неминуемо начинают нести убытки в делах. Поэтому рекомендуется разумно сочетать духовные поиски с размышлениями о путях решения производственных вопросов.

Отрабатываем чужие убеждения

Сытому неловко перед голодными, и вот он начинает жаловаться на трудности пищеварения.

А. Круглов

Итак, первым способом, с помощью которого мы создаем себе проблемы, является неосознаваемый заказ себе разного рода неприятностей.

Но, к сожалению, это далеко не единственный способ, с помощью которого мы направляем свои возможности творца на создание себе новых проблем. Следующий способ состоит в том, что **мы принимаем за свои те убеждения, которые внушили нам когда-то окружающие нас люди.** Или те, которые мы сами приняли за единственно возможную реальность, наблюдая за жизнью окружающих нас людей. Жизнь, как мы уже говорили, с удовольствием или недоумением, но все же помогает нам реализовать эти убеждения. Даже несмотря на то, что они создают нам только проблемы и неприятности.

Речь идет о таких наших внутренних убеждениях, которые затем определяют наш выбор и последующие поступки. Какие же наши внутренние убеждения могут мешать зарабатывать деньги? Да огромное множество! Всего пятнадцать лет назад мы жили в стане развитого социализма. И все дружно презирали деньги, потому что на них все равно нель-

зя было купить ничего путного. Точнее, можно, но только по благу или по очереди. Деньги тогда не имели ценности. Ценности были совсем другие. Какие – несложно вспомнить. Патриотизм, интернационализм, бескорыстный труд во имя светлого будущего, любые жертвы во имя идеалов народа или партии. Сам погибай, а народное добро спасай! И так далее.

Сегодня ситуация поменялась коренным образом. Деньги стали вполне реальной ценностью, но сломать старые стереотипы мышления смогли далеко не все люди. Кто сумел, тот, скорее всего, не имеет особых материальных проблем (зато может иметь другие).

А всем остальным нужно заглянуть в свою голову и буквально «вытащить из себя», какими идеями по отношению к деньгам вы руководствуетесь. Что для вас важно, что – главное. И плясать как раз отсюда. Потому что именно здесь может лежать корень всех ваших финансовых и материальных проблем.

Откуда же берутся в сознании и подсознании людей такие негативные установки? К сожалению, источников их получения существует множество.

Среда обитания

Один из главных источников получения внутренних установок – это **те убеждения, которые существуют в той**

среде, в которой вы родились и выросли. Если вы воспитывались в семье миллионеров, то вы с детства считаете естественным иметь несколько автомобилей, пару раз в год ездить отдыхать на дорогие курорты и иметь дома некоторое количество прислуги. А как же жить иначе?

Если же вы родились и воспитывались в бедной сельской семье, то вы с детства твердо усвоили, что для выживания нужно много и тяжело трудиться, что деньги достаются очень тяжелым трудом, поэтому лучше ограничить себя в потребностях, и тому подобное.

Понятно, что разные внутренние установки будут определять тот выбор, который сделают эти подростки. Юноше из семьи миллионеров, пусть даже разорившихся к его совершеннолетию, никогда не придет в голову всю жизнь заниматься тяжелым и малооплачиваемым трудом. Если даже в силу обстоятельств он некоторое время будет вынужден им заниматься, все равно его мысли будут устремлены в сторону получения больших денег. И рано или поздно он их получит (если, конечно, он не совершит тех ошибок, которые мы будем рассматривать далее). Его мысли все время будут устремлены в сторону больших денег, и Жизнь поможет ему достичь своей цели.

Другое дело человек, воспитанный и живущий в среде бедных людей. Ему бесконечно сложно поверить, что он может жить другой, легкой и обеспеченной жизнью. «Бытие определяет сознание» – говорили классики марксизма,

и они были во многом правы. Только единицы позволяют себе не поддаваться влиянию среды, смело идти к своим целям (вспомним Михаила Ломоносова, который неудержимо стремился к знаниям вопреки сопротивлению крестьянской среды). Если у вас нет устремленности Ломоносова, то попробуйте понять, какие именно убеждения вашего окружения вы сегодня разделяете; именно они удерживают вас в этой комфортной для вас среде.

Убеждения родителей

Как известно, свои первые уроки дети получают от родителей (или тех, кто их заменяет). Это самые авторитетные наши учителя, слова которых не могут подвергаться сомнению – в самом юном возрасте, разумеется. А теперь вспомните, что говорили (или до сих пор говорят) ваши родители в отношении денег. Не было ли среди их утверждений чего-то типа «Стыдно говорить и думать о деньгах», «Нам много не нужно, и так обойдемся», «Ты должен всем помогать, о себе думать нехорошо» и множество других. Это не плохие убеждения, просто они из другого времени. Когда-то они позволили вашим родителям выжить, и теперь они передают их детям как крупички своего опыта. Но времена изменились, и сегодня эти убеждения могут эффективно блокировать вашу финансовую успешность.

Кроме того, многие взрослые помнят, как родители в ка-

честве осуждения говорили им: «У тебя в голове одни деньги!» или «Без денег света белого не видишь». В итоге еще в детстве у них могло выработаться внутреннее убеждение, что быть богатым стыдно, думать о деньгах – стыдно и т. д. А итогом этих убеждений стало нынешнее бедственное материальное положение.

Внушения от значимых для вас людей

Еще один источник внутренних программ – это то, что вам говорят значимые для вас люди. Бабушки, дедушки, учителя в школе, старшие товарищи (в юности), друзья, герои ваших любимых книг или кинофильмов и многие другие. Мы не задумываемся над этим, но ваши друзья могут презирать того, кто думает о деньгах, поскольку превыше всего они ценят физическую силу или количество выпитого алкоголя. Мы стараемся не выделяться, быть как все, быть в коллективе – в итоге вынуждены принять для себя принятые там убеждения о деньгах. И хорошо, если это среда людей, позволяющих себе быть обеспеченными, но так бывает довольно редко. Скорее всего, авторитетные для вас люди внушают (или внушили) вам все те же убеждения, что «о деньгах думать стыдно», «деньги в жизни не главное» и тому подобное. Понятно, что действительно деньги в жизни – не главное. Но если вы глубоко прониклись этим убеждением, то вы довольно серьезно выключите их из сво-

ей жизни. И будете вспоминать о них только тогда, когда они у вас будут заканчиваться.

Влияние идеологических, религиозных и духовных учений

Огромное количество людей очень сильно подвержены влиянию различных политических и духовных учений. Если человек не верит в себя, в свои возможности, то он судорожно ищет какую-то систему взглядов, которая даст ему понимание причин происходящих с ним событий и возможность успокоиться в толпе единомышленников; среди них он чувствует себя в безопасности.

Поскольку есть потребность, мир постоянно предлагает людям самые разные системы верований – политических, религиозных, духовных и множество других. А в каждой из этих систем есть свое четко выраженное отношение к деньгам, которое начинает разделять человек, принявший для себя ту или иную систему верований. Если вспомнить наше недавнее прошлое, то идея коммунизма предполагала, что человеку деньги вовсе будут не нужны – все его потребности будут удовлетворяться обществом. Пришедшая ей на смену идея капитализма, наоборот, придает деньгам очень большое значение, они его фетиш, кумир, цель существования.

Религии также по-разному относятся к богатству. Буд-

дизм довольно критичен к материальным благам, ислам не против них, христианство разделяется по своим ветвям. Католицизм и протестантство поощряют занятие бизнесом и накопление материальных благ, православие к этому гораздо более критично (имеется в виду РПЦ, поскольку существует несколько независимых православных церквей).

Духовные учения – это различные эзотерические, мистические и оздоровительные учения, которые также обычно имеют явно выраженное отношение к деньгам.

Поэтому человек, искренне причисляющий себя к той или иной религиозной, политической или духовной системе, поневоле разделяет те убеждения, которые там приняты. А раз есть внутренние убеждения относительно денег, то вы невольно поступаете в соответствии с ними. И Жизнь старается помочь вам, то есть сделать так, чтобы ваша жизнь полностью соответствовала вашим убеждениям в этой сфере.

Значит, нужно еще разок припомнить все свои убеждения в сфере политики, религии, духовности и попытаться понять, не влияют ли они негативно на ваше отношение к деньгам.

Негативный опыт обладания деньгами

Еще один источник внутренних негативных установок по отношению к деньгам – это личный опыт. Он появляется, когда человек испытал большой стресс, связанный с об-

ладанием деньгами. Например, его (или его ребенка) похитили и требовали выкуп. Или на него был совершен налет и ограбление с угрозой для жизни. Или его предал и оставил без денег партнер, которому он всецело доверял. Или он попал в тюрьму в связи со своим бизнесом. Или после получения больших денег он начал гулять, пить и в результате потерял и семью, и ребенка, и деньги. Или он заработал большую сумму, а потом вдруг разом потерял все (дефолт или другой форс-мажор) и в итоге погрузился в страшную депрессию.

Вариантов, когда большие деньги приводят к крупным неприятностям, существует множество. Но все они приводят к одному – у вас в подсознании записывается импульс страха больших денег. Он может быть выражен внутренней установкой типа: «большие деньги иметь опасно», «большие деньги всегда приводят к неприятностям», «большие деньги портят человека» или «бесполезно зарабатывать большие деньги». А раз такая внутренняя программа у вас имеется, то понятно, что Жизнь всеми силами будет уберечь вас от нового стресса. То есть от больших денег. Хотя маленькие (для вас) вы можете легко зарабатывать.

Таковы основные источники наших внутренних негативных установок относительно денег, которые в подавляющем большинстве случаев исполняются с нерадостными для нас последствиями. Давайте рассмотрим, какие же бывают ошибочные убеждения относительно денег и как они оказывают влияние на нашу жизнь.

Какие бывают убеждения

Итак, давайте попробуем перечислить те типовые ошибочные убеждения, которые могут лежать в основе вашего отношения к деньгам и материальному благополучию. Вот некоторые наиболее распространенные убеждения:

- деньги – это в жизни не главное;
- зачем деньги зря тратить, и так обойдемся; за все нужно платить, поэтому лучше так обойтись;
- деньги достаются только тяжелым трудом;
- считай, не считай – все равно денег не будет; нищим родился, нищим и помрешь – судьба такая;
- протягивай ножки по одежке; жить нужно по средствам;
- деньги есть только у воров и преступников; честным трудом больших денег не заработаешь; деньги – это зло;
- деньги лучше сохранить на «черный день»;
- стыдно получать большие деньги; стыдно быть богатым, когда вокруг так много бедных людей; стыдно торговаться – вдруг подумают, что ты бедный; стыдно просить оплату за свою работу;
- если будешь богатым, станешь как Иван Иванович...
- деньги портят человека;

- я бедный, но гордый (честный, порядочный и т. д.);
- все уже давно поделено, так что лучше и не высываться;
- я получаю только «чистые» деньги.

Вот строки из статьи по анализу путей развития бизнеса: *«Легких путей к обогащению не бывает. В конечном итоге приходится трудиться в поте лица даже не совсем честным личностям в их стремлении «заработать» на жизнь. Не говоря уже о людях, выбравших легальный бизнес»*. Как видим, автор статьи высказывает стандартный набор убеждений, который в нашем обществе стал стереотипом, поскольку отражает общественное мнение.

Казалось бы, что плохого в этих убеждениях? Ведь в основе большинства из них лежат философские наблюдения, сделанные людьми в процессе повседневной жизни. И если ими руководствоваться, то будете жить вполне приличной и спокойной жизнью.

Но все, к сожалению, не так просто. Каждое из этих убеждений является, по сути, подсознательной программой, определяющей реальный ход вашей жизни. И если на сознательном уровне вы стремитесь к улучшению своей ситуации, то ваша подсознательная программа часто оказывается сильнее и определяет ваше материальное положение. Давайте рассмотрим более подробно каждое из этих убеждений.

Деньги – это в жизни не главное

Допустим, ваши родители были убежденными противниками материальных благ и всю свою жизнь посвятили служению чему-то. Например, науке, любимой работе, искусству, природе и т. д. Или просто они считали, что главное – это быть хорошим человеком, а сколько у тебя денег – не важно. В их жизни деньги были, но **они не придавали значения их количеству**. Для них деньги действительно не были значимой частью их жизни. И они часто повторяли эту очевидную для них истину своему ребенку в надежде, что и его жизнь будет такой же целеустремленной и наполненной любимой работой или творчеством.

Но ваша жизнь, к сожалению, не такая. У вас есть работа, но вы не являетесь ее фанатиком. У вас нет тяги к творчеству или другим видам деятельности. То есть вы просто живете, и на сознательном уровне вы хотели бы, чтобы денег у вас было побольше.

Поскольку вы не фанатик своего дела, вы можете работать в любом месте. И, казалось бы, вы свободно можете найти место, где работа будет вам по душе, а оплата будет вас устраивать. Но в действительности все происходит не так. Вас судьба заносит на работу в такие организации, где из вас выжимают все соки, а денег не платят. Или платят, но очень мало. Вы пробуете сменить место работы, но опять попада-

ете в подобную организацию. Вы не понимаете, почему вам так не везет, хотя ваши знакомые находят себе неплохие места.

А виновато, скорее всего, это самое скрытое в глубине вашего подсознания убеждение, что деньги в этой жизни – не главное. И вы, поддавшись на его скрытые доводы, выбираете себе из множества возможных вариантов тот, где вы будете либо помогать людям, либо делать то, что другие делать не хотят. И так далее. Скорее всего, это будет такое место, где главным будет работа, помощь, милосердие, верность слову, хорошие отношения, друзья и т. д. и т. п. Главным будет все, кроме денег.

Зачем деньги зря тратить

Следующее ошибочное убеждение может иметь вид: «зачем деньги зря тратить, и так обойдемся», «за все нужно платить, поэтому лучше так обойтись», «нам ничего не нужно, так обойдемся».

Обычно таких убеждений придерживаются пожилые люди, прошедшие жизнь, полную лишений, и знающие на своем опыте, что деньги зарабатываются таким тяжелым трудом, что не стоит за них бороться. Лучше обойтись так, чем горбатиться до смерти за каждую копейку.

Они убеждены в этом и передают это убеждение своим детям. У детей оно закладывается глубоко в подсознание и в

дальнейшем определяет их жизненную позицию. Им хочется жить лучше, они недовольны своим положением. Но они не делают ничего, чтобы его изменить. Они стараются работать в надежных организациях (преимущественно в госучреждениях), где мало платят. Они опасаются перейти на более высокооплачиваемую работу с риском потерять ее когда-либо. А зачем? Лучше я обойдусь малым на своем стабильном (условно) месте и буду ругать правительство, политиков, местные власти за воровство, развал страны, низкие зарплаты и т. д. Доходы и уровень жизни от этого, естественно, не улучшаются.

Деньги достаются только тяжелым трудом

Близким к только что рассмотренным является убеждение типа «деньги достаются только тяжелым трудом», «нужно много трудиться, чтобы преуспеть», «только упорным трудом ты можешь чего-то добиться». Это убеждение также может быть получено в детстве от родителей, и оно будет определять многие события жизни.

Например, человек с таким подсознательным убеждением может искать место работы с хорошим заработком. Но подсознание сформирует события его жизни таким образом, что для него **будут закрыты места, где деньги зарабатываются легко** и в больших количествах. Он может найти

только такие рабочие места, где нужно много и тяжело «вкляывать», а платить будут более чем скромно. Чтобы обеспечить себе требуемые доходы, ему нужно трудиться в двух-трех местах одновременно. И это в то самое время, когда его соседи или знакомые зарабатывают деньги легко и в недосягаемых для него количествах.

Бизнесмен, имеющий такую подсознательную установку, будет выбирать те виды бизнеса, где будет много тяжелой и грязной низкооплачиваемой работы (типа ремонта грузовиков, ремонта крыш жилых зданий и т. п.). Искренне желая преуспеть, такой человек будет наращивать объемы работ до тех пор, пока работа не раздавит его – ведь преуспевание он связывает с большим объемом личного труда.

Считай, не считай – все равно денег не будет

Следующее убеждение программирует некоторую безысходность в судьбе. Оно характерно для людей, долго и тяжело работавших в жизни и не сумевших накопить денег к старости. Они пробовали что-то скопить, но в результате разных катаклизмов, «черных вторников» и перестроек у них ничего не осталось. Так что они убеждены, что «считай, не считай – все равно денег не будет», «все бесполезно, впереди одни неприятности», «выиграть невозможно, я обречен» и т. д.

При таких убеждениях у них денег, естественно, просто не может быть. Это же убеждение они могли передать своим детям, поселив в них тем самым ощущение бесперспективности и бесполезности совершения каких-либо усилий по улучшению своего материального положения. А зачем? Известно ведь, что если нищим родился, то нищим и помрешь. Или бесполезно что-либо затевать, все равно придут и отберут. И никакие примеры из жизни, когда бывшие нищие становятся миллионерами, человека не вдохновляют. Он считает, что это не для него, для него все предопределено, его будущее темно и безрадостно.

Протягивай ножки по одежке

Следующие близкие по смыслу утверждения программируют человека на существование в определенной среде с известным уровнем потребления и не дают ему возможности вырваться из этой среды.

Утверждения типа «протягивай ножки по одежке» или «жить нужно по средствам» буквально навязывают идею о том, что если ты инженер или рабочий, то ограничь уровень своих притязаний и не рассчитывай на многое. Не суетись, все равно ничего не получится! Люди твоей профессии не могут зарабатывать много (учителя, врачи, библиотекари и пр.), поэтому ты обречен на бедность, шансов выбраться из безденежья у тебя нет. Такие программы часто «навешивают

вают» своим детям люди, много и безуспешно карабкавшиеся по жизни и в силу каких-то внутренних причин не сумевшие добиться в ней реальных успехов.

В итоге человек может прилагать огромные усилия для поиска лучшего места работы, но у него не будет внутренней уверенности в том, что он заслуживает эту должность. Скорее, наоборот, он будет сомневаться в том, что может получить это место. Эти «одежки» не для него, а для кого-то другого, более удачливого, предназначенного для лучшей жизни.

А раз у человека нет уверенности, то шансы получить хорошее место у него минимальны. «Вы сами формируете все события своей жизни» – говорит нам первый принцип Методики формирования событий [3, 5]. Так что внутренняя программа типа «протягивай ножки по одежке» определяет ход событий на внешнем плане.

Честным трудом больших денег не заработаешь

Следующие убеждения типа «деньги есть только у воров и преступников», «честным трудом больших денег не заработаешь» очень распространены среди людей, пытавшихся заработать себе место под солнцем в смутное время экономических перемен. Пытавшихся, но не сумевших достичь успеха вследствие каких-то внутренних барьеров типа из-

быточной честности, боязни рисковать, специфического понимания справедливости и т. д. Они пробовали, но ничего не вышло, потому что их обошли люди, не имевшие подобных внутренних барьеров. Скорее всего, вообще не имеющие никаких внутренних комплексов и ограничений. Именно такие люди первыми сумели сориентироваться в смутную эпоху перестройки и ухватить свой кусок собственности.

Остальные (то есть неудачники) озлобились и затаили обиду на этих людей без комплексов. В итоге у большинства людей (поскольку реально преуспевает совсем малая часть населения) выработалось устойчивое убеждение, что «честным трудом больших денег не заработаешь».

Нужно отметить, что это утверждение недалеко от истины. При наличии хорошей квалификации в России можно найти работу со среднемесячным доходом в одну-две тысячи долларов, и это будут честные деньги (хотя и их платить будут, скорее всего, «черным налом», то есть без уплаты необходимых налогов). Но это не относится к «большим» деньгам.

Большие деньги можно заработать, если только заниматься предпринимательством, то есть сервисом, торговлей, рекламой, производством и т. д. А налоговая и криминальная обстановка такова, что без хотя бы минимального нарушения текущего законодательства обойтись довольно сложно (хотя ситуация постоянно меняется к лучшему). Следовательно, любой предприниматель так или иначе обходит за-

кон, и с формальной точки зрения его смело можно отнести к нарушителям закона, то есть преступникам. Но это только на уровне молвы, поскольку документы у большинства предпринимателей оформлены так, как требуют налоговые и иные органы контроля.

То есть человек, относящий себя к людям честным, принципиальным или обладающим другими исключительными качествами, закрывает себе путь к преуспеванию в бизнесе.

Он не такой, как все, он честный, он будет соблюдать все законы. Понятно, что при таком подходе довольно трудно вести эффективный бизнес. А рядом будут преуспевать «нечестные» предприниматели, что будет провоцировать на внутренние претензии к Жизни. Но быть нечестными их вынуждают обстоятельства жизни, а не патологическая тяга к преступлениям. Все хотят спать ночью спокойно, но наше законодательство к этому не располагает.

А вы со своей честностью рискуете остаться на обочине жизни, гордясь своими принципами и обижаясь на Жизнь за то, что она не помогает честным, а совсем даже наоборот.

Все эти рассуждения не означают, что мы призываем наших читателей быть нечестными, вовсе нет. Мы призываем к спокойствию в душе и снятию осуждения тех, кто зарабатывает свои деньги предпринимательством в условиях, к этому мало приспособленных.

Деньги лучше сохранить на «черный день»

Такое ошибочное убеждение могло возникнуть у человека, имевшего в своей жизни случаи, когда ему очень требовались деньги, а взять их было неоткуда. Тем самым он попал в очень дискомфортную ситуацию, и сегодня его **подсознание помимо воли старается защититься от повторения подобного неприятного состояния**. Для этого человек, часто даже не задумываясь о причинах своего поведения, старается откладывать свои доходы на «черный день», во всем ограничивая свой и без того невысокий уровень потребления.

Родители могут передать это убеждение детям, и последние тоже будут стараться откладывать «в зачаток» часть своих доходов. Причем это будет не целенаправленное накопление денег для какой-то большой покупки, а просто накопление на случай непредвиденных бедствий, катастроф, болезней и т. д. В общем, чтобы защитить вас в «черный день», каким бы он ни был.

И если человек держит эту идею в голове и достаточно долго готовится к возможному событию в будущем, то в соответствии с принципами Методики формирования событий этот самый «черный день» должен у него наступить. Фактически он сам, своими мыслями «притянул» это событие к се-

бе. И тут как раз пригодятся накопленные денежки, если инфляция или еще какие-то катаклизмы не съели их раньше.

С точки зрения роста благосостояния такое убеждение **ограничивает человека в поисках лучших мест**. А зачем? Все равно лучше жить не станешь, ведь деньги придется отложить в «зачачку»? Они не приносят радости и нет смысла суетиться с их добычей. На сознательном уровне эта мысль обычно не отслеживается, но в действительности она **ограничивает инициативу и решительность человека**. Зачем суетиться, все равно лучше не станет. Разве что «черный день» наступит чуть раньше, так кто же к этому стремится?

Стыдно получать большие деньги

Следующие ошибочные убеждения выросли из недавних коммунистических идей всеобщего равенства. Еще пятнадцать – двадцать лет назад в нашей стране идеологический аппарат КПСС активно внушал идеи о том, что деньги – это пережиток капитализма и все люди должны быть равны (в том числе в уровне материальной обеспеченности). И если кто-то отличается от массы, то его нужно поставить «на место» и сделать таким, как все.

В итоге у многих людей выработалась идея того, что нельзя сильно отличаться от других, особенно по уровню потребления. Нельзя требовать себе много, когда вокруг столько

бедных и больных. Нельзя требовать (или даже желать) себе большую зарплату. Стыдно быть богатым. И так далее.

Особенно негативно это убеждение сказывается на людях, занимающихся предпринимательством. Человек оказывает другим людям какие-то услуги, но **стесняется брать за них плату в необходимом размере**. Он знает, сколько нужно брать, но стыдится делать это. В результате возникает внутренний дискомфорт (зачем работать зря?), накапливаются переживания и ситуация с доходами еще более ухудшается.

Если человек в силу обстоятельств (например, фиксированные расценки) все-таки берет необходимую плату, то он старается избавиться от части денег, как-то раздать их людям – через образовательные программы, премии, дополнительные услуги и т. д. Ему **стыдно иметь много денег**, когда вокруг так много нуждающихся, больных или нищих. В итоге доходы его не растут и часто даже падают, приводя к появлению долгов и другим проблемам.

Если ему удалось заработать денег, то он становится благодетелем для своих родных, близких и знакомых людей. Он покупает им квартиры, дает средства на развитие их бизнеса, оплачивает учебу их детей в дорогих учебных заведениях и так далее. В общем, он старается, чтобы **они жили так же, как и он**. Хотя деньги умеет зарабатывать только он (тратить-то их умеют все).

Такая ситуация обычно продолжится недолго. С одной

стороны, потребности родственников растут, а благодарности от них особой не видно. С другой стороны, доходы должны падать, поскольку самому человеку деньги не нужны, он стыдится их. И они «уходят» от него, какие бы усилия для их получения он ни предпринимал.

Это частая ситуация среди российских предпринимателей, которые сумели заработать большие деньги в начале перестройки. А заработав, стали активно их раздавать. И сегодня денег у них нет. И все усилия по зарабатыванию не дают результата. Человек не понимает, в чем тут дело – ведь остались связи, знания, квалификация и многое другое, а денег нет. Возможно, причиной этого как раз и является неосознаваемое ошибочное убеждение, что богатым быть нехорошо. И что если человек снова заработает деньги, то он опять раздаст их тем, кто в них нуждается, но сам не умеет зарабатывать. А Жизни такой «благодетель» совсем не нужен, поскольку он нарушает процессы, определяющие уровень комфорта нашего существования.

Если будешь богатым, станешь как Иван Иванович...

Такое убеждение может возникнуть тогда, когда человек сам наблюдает, как меняется жизнь его знакомого «Ивана Ивановича», который неожиданно круто разбогател и характер которого преобразился далеко не в лучшую сторо-

ну. Возможно, ныне богатый Иван Иванович раньше вместе с вами играл в домино и вскапывал грядки на дачном участке. А сегодня он ездит на дорогом автомобиле с охраной, смотрит свысока или вовсе не замечает своих прежних знакомых. В общем, был человек, а стал – свинья. И все это на ваших глазах (или на глазах ваших родителей).

Возможно, он даже стал собирательным образом всего плохого, что пришло в нашу жизнь вместе с капитализмом. И вы не хотите становиться таким, как он! Ни за какие деньги! Вы потому и боитесь денег, что они подсознательно связаны у вас с образом Ивана Ивановича. А поскольку вы порядочный человек и хотели бы оставаться им впредь, вы гоните деньги из своей жизни. Чтобы не стать таким, как Иван Иванович...

Хотя, если рассудить здраво, эти факторы очень слабо связаны между собой. Свиньей легко стать и без денег, и множество людей имеют большие деньги, но остаются порядочными людьми. Но это какие-то абстрактные люди, а тут яркий пример перед глазами – Иван Иванович. И вы гоните деньги прочь от себя...

Деньги портят человека

Это ошибочное убеждение очень похоже на предыдущее, но может иметь корни не только в опыте другого человека (Ивана Ивановича), но и в личном опыте. Например, у вас

в силу каких-то обстоятельств появились большие деньги. Это трудное испытание, и вы его не выдержали. Мужчины обычно пускаются в загул, женщины – в необузданные траты. Одновременно резко портится характер (появляется высокомерие, презрение к людям), разваливаются отношения с близкими людьми, нередко ухудшается здоровье, человек начинает пить.

Через некоторое время деньги кончаются, и человек возвращается в свое прежнее «приличное» состояние. Но он помнит, что было с ним при наличии больших денег, и **боится повторения этого**. То есть фактически он боится денег, хотя на сознательном уровне он может стремиться снова заработать их. У него есть подсознательное убеждение, что деньги могут его снова «испортить», и он столь же бессознательно блокирует возможность появления больших денег в своей жизни. То есть он остается порядочным человеком. Хотя и без денег.

Но даже если все это происходило не с вами, а с вашим знакомым, но на ваших глазах, то указанное выше ошибочное убеждение могло сформироваться и у вас. Вы, так сказать, научились на чужом опыте и теперь опасаетесь его повторить, поэтому большие деньги вам вовсе не нужны.

Я бедный, но гордый

Такое ошибочное убеждение тоже является наследием на-

шего недавнего социалистического прошлого. Помните лозунг: «У нас, у советских, особенная гордость!» Нас не купишь за деньги, мы особенные! Нам эти деньги и не нужны вовсе, потому что у нас своя гордость! Мы не будем ради денег унижаться и торговаться, потому что гордый человек не будет унижаться ради копейки. Мы выше этой суеты!

Возможно, мы чуть сгустили краски. Но это ошибочное убеждение в той или иной форме делает дискомфортной жизнь многих людей, не позволяя им заниматься той непрестижной деятельностью, которая не присуща «гордому» человеку.

Обычно это убеждение не позволяет человеку **заниматься торговлей**, хотя именно такая деятельность может дать наибольший доход (в советские времена общественное мнение осуждало «торгашей», думающих только о деньгах и ради них готовых на все). Особенно огорчительно это убеждение действует на людей, в силу обстоятельств вынужденных продавать что-то (в том числе свой труд). Они не могут потребовать за свой труд достойную оплату, поскольку не могут позволить себе торговаться с работодателем или клиентом. Гордый человек не будет торговаться с работодателем!

Люди с такими убеждениями могут чувствовать себя комфортно и преуспевать только в местах, где все условия оплаты жестко фиксированы и не предполагают возможность каких-то изменений. То есть это прирожденные служащие, ко-

которые никогда не спорят с руководством о своем окладе (хотя внутренне они могут испытывать бурю негативных переживаний по поводу низкой оплаты). Что поделаться, они сами загнали себя в эту ситуацию.

Все уже давно поделено, так что лучше и не высовываться

От такого убеждения веет безысходностью и обреченностью, не так ли? А действительно, что можно сделать, если все уже давно поделено? Можно только пить с горя или ругать власти, преуспевающих бизнесменов и т. д.

Такое ошибочное убеждение обычно возникает у людей, которые пробовали добиться успеха в жизни, но в силу ряда обстоятельств потерпели поражение. Они несколько раз начинали новое дело, но всегда проигрывали. Сегодня у них уже нет сил на новую попытку. А зачем дергаться, ведь результат заранее известен. Все разобрано, поделено, и новому человеку тут делать нечего.

Естественно, обладатель таких убеждений обречен на поражение в любых своих начинаниях. Да, скорее всего, он и не будет предпринимать никаких усилий по изменению своего положения. А зачем – ведь все давно поделено и разобрано, так что нечего и суетиться. Остается только горевать, почему жизнь устроена так несправедливо.

Я получаю только «чистые» деньги

Данное убеждение легко можно было получить, наблюдая и участвуя в реалиях отечественного бизнеса эпохи «дикого капитализма», когда в результате мошеннических действий кто-то зарабатывал огромные деньги, но при этом на него падали проклятия многих тысяч обманутых людей (МММ, РД «Селенга», концерн «Тибет» и т. п.).

Наблюдая отношение общества к подобным махинациям, внутренне честный человек старается не попасть в ситуацию, где он может даже случайно оказаться виновником чьих-то проблем и несчастий. В итоге **он старательно избегает участия в делах, даже чуть-чуть сомнительных с его точки зрения.** Более того, он **даже не пытается выяснить**, действительно ли в основе какого-то дела лежит мошенничество, или оно просто похоже на него.

Чтобы можно было понять эти рассуждения, приведем пример. Так, хорошо известно, что сегодня очень большие деньги сравнительно честным путем можно заработать в сетевом (или многоуровневом) маркетинге.

Многоуровневый маркетинг (или МЛМ) – вещь известная и широко распространенная во всем мире, и мы еще будем рассматривать его более подробно. Но в России, как обычно, эта система продаж товара и сбора наличных денег, построенная по принципу «из рук в руки», привлекла внима-

ние людей, очень любящих деньги и не обремененных избыточной моралью. Они сделали немало для дискредитации этой, в целом довольно интересной и высокодоходной системы распространения товаров и услуг. В итоге у многих людей сложилось **устойчивое желание держаться подальше от любых МЛМ-сетей**. Несмотря на то что **большая часть сетей работает вполне честно и занимается распространением полезных товаров и услуг**.

То есть здесь как раз и срабатывает скрытое убеждение: «Я хочу получать только “чистые” деньги, а в этом деле что-то нечисто. Я даже не буду разбираться, а просто отойду подальше и поищу такое дело, которое не будет вызывать сомнений».

В принципе это вполне здравое рассуждение. Но для человека, живущего в Германии или Швейцарии, поскольку там почти весь бизнес честный и законный. Другое дело в России. Любой дающий прибыль бизнес у нас так или иначе связан с нарушением законодательства (например, с уклонением от налогов, работой с наличными деньгами и пр.), и если сторониться правовых нарушений, то, скорее всего, и доходов никаких не видать. Поскольку все дела, которыми вы будете заниматься, будут кристально честными и, скорее всего, мало доходными. Такая вот грустная философия.

Еще одной забавной, чисто российской разновидностью подобной ментальной «порчи» является желание получать не только «чистые», но и «**духовные**» деньги. То есть чело-

век согласен получать деньги за свой труд только в виде пожертвований за оказанную кому-то помощь, ни в коем случае не назначая цену за свои услуги. Такое отношение к деньгам часто можно встретить у людей, активно занимающихся своим духовным развитием. То есть человек фактически боится денег – не дай Бог, они окажутся бездуховными! Лучше не иметь никаких, чем запачкать чем-то свою духовность.

Естественно, что материальное благосостояние такого человека зависит только от каких-то внешних источников доходов – зарплаты мужа, пенсии и т. д. Своих денег нет и не предвидится.

На этом мы заканчиваем обзор различных ошибочных убеждений, которые могут блокировать поступление к вам денег. Разумеется, это далеко не все убеждения, которые встречаются у людей, а только самые распространенные. Поэтому мы **рекомендуем вам тщательно проанализировать свое отношение к деньгам и выявить, какими идеями на этот счет вы руководствуетесь**. Наверняка вы найдете много интересного.

Как бороться с этими убеждениями, мы расскажем в следующей главе.

А сейчас подведем очередные итоги.

Итоги

1. Большинство людей в детстве или во взрослом возрасте получают некоторые убеждения, которые в даль-

нейшем помимо их воли блокируют возможность достижения материального благополучия. Такие скрытые убеждения мы называем «ошибочными».

2. Ошибочные убеждения по отношению к деньгам могут появиться у человека несколькими путями. Их можно было усвоить из системы ценностей вашей среды, услышать от родителей, друзей, вычитать в книгах. Вы могли получить их в результате личного опыта потери значимой для вас суммы денег.

3. Типичными ошибочными убеждениями в области денег являются:

- деньги – это в жизни не главное;
- зачем деньги зря тратить, и так обойдемся; за все нужно платить, поэтому лучше так обойтись;
- деньги достаются только тяжелым трудом;
- считай, не считай – все равно денег не будет; нищим родился, нищим и помрешь – судьба такая;
- протягивай ножки по одежке; жить нужно по средствам;
- деньги есть только у воров и преступников; честным трудом больших денег не заработаешь;
- деньги лучше сохранить на «черный день»;
- стыдно получать большие деньги; стыдно быть богатым, когда вокруг так много бедных людей;
- если будешь богатым, станешь как Иван Иванович...
- деньги портят человека;

– я бедный, но гордый (честный, порядочный и т. д.);

– все уже давно поделено, так что лучше и не высовываться;

– я получаю только «чистые» деньги.

4. Для избавления от влияния скрытых ошибочных убеждений нужно внимательно проанализировать свою жизнь и сформулировать принципы, которыми вы руководствуетесь по отношению к деньгам.

Не слишком ли много вы судите окружающих?

*Один лишь человек счастливым быть не может:
Нас вечно что-нибудь снедает, мучит, гложет.*
П. Ронсар

Мы уже рассмотрели два способа, с помощью которых люди могут создать себе проблемы с деньгами. Первый – это неосознаваемый прямой заказ себе бедности. Второй – воплощение в жизнь каких-то внутренних программ и установок, полученных от окружающих людей или наработанных самостоятельно. В принципе второй способ тоже является своего рода заказом себе бедности, но более сложным образом, через наш неосознаваемый отказ от денег.

Жизнь заботится о нашей духовности

Третий способ уже не так явно зависит от нас, поскольку связан с существующими в нашем мире закономерностями высшего порядка. Они состоят в том, что Жизнь, позволяя нам совершать самые разные глупости, тем не менее слегка заботится о нас. Она заботится о нашей душе, не позволяя ей избыточно погрязать в разного рода суждениях и других нерадостных переживаниях. Конечно, мы имеем полное пра-

во наслаждаться своими бедами (тем более, что большинство из них мы сами себе создаем), что многие люди с удовольствием и делают. Но Жизнь периодически напоминает нам, что мы пришли в этот мир радоваться жизни, а не убиваться по поводу ее неправильности.

Эти процессы называются «духовным воспитанием», и возникают они в тех случаях, когда мы упираемся и не понимаем тех подсказок, которые нам постоянно посылает Жизнь. А она предъявляет к нам совсем немного требований. Одно из главных требований – это не судить окружающую действительность, людей и себя самого, принимать жизнь такой, какая она есть в реальности, а не в наших фантазиях. Это не значит, что нужно смириться и ничего не делать, вовсе нет. Вы имеете право добиваться любых своих целей (кроме принудительного изменения поведения близких к вам людей), но идти к ним нужно азартно и с улыбкой на лице. Именно такое отношение к жизни называется «принимать мир таким, каков он есть».

К сожалению, это мало у кого получается, поскольку подавляющее большинство людей не могут не судить. Не обучены с детства.

Как же обнаружить, являетесь ли вы духовным человеком или погрязли в суждениях? Это сделать очень просто. Посмотрите, много ли в вашем арсенале эмоций негативных переживаний. Если их много и все ваше существование заполнено ими, то вы нарушаете ту самую норму, которую Жизнь

предъявляет к людям. Ведь что стоит за каждой негативной эмоцией? Стоят претензии к жизни, поскольку она не соответствует вашим ожиданиям. У вас есть некоторый значимый набор ожиданий, а жизнь не соответствует им, в итоге вы надолго погружаетесь в переживания. Например, вы ожидаете, что ваш работодатель должен быть честным человеком и платить вам сполна, а он забывает или не хочет этого делать. Вы ожидаете, что ваши коллеги по работе должны жить дружно и заботиться друг о друге, а они постоянно сплетничают и подсиживают друг друга. Вы считаете, что люди должны разговаривать только спокойно и уважительно друг с другом, а ваш начальник хамит и без конца врет, чего вы не можете переносить. Вы уверены, что должны зарабатывать много денег, а у вас это не получается, и это является источником хронического раздражения.

И т. д. и т. п. Эти избыточно значимые идеи называются в нашей методике «идеализациями». Практически у каждого человека имеется 3–5 идеализаций, и Жизнь тем или иным способом пытается помочь ему стать более духовным.

Но люди никак не хотят принять реальность такой, какая она есть, всем хочется что-то переделать в окружающих людях, а иногда и в самом себе. Но, к сожалению, переделать обычно никого не удастся, и это вызывает длительное недовольство и другие, столь же нерадостные эмоции. А это и есть процесс суждения, то есть проявления недовольства миром, который сотворили вовсе не мы. Это бездуховно,

и Жизнь периодически напоминает нам об этом. Она применяет специальные процессы, с помощью которых доказывает нам ошибочность наших убеждений. Это процессы разрушения наших идеализаций (духовные воспитательные процессы), и существует не менее шести способов, которыми Жизнь доказывает нам, что не стоит упорствовать в своих заблуждениях [4–7]. Один из них – столкновение с человеком, который по-иному относится к очень значимым для вас ценностям; очень часто встречается в семье, где муж и жена (да и дети) обычно разрушают идеализации друг друга. Другой способ – вы все время получаете то, что осуждаете в других людях или в себе (безрезультатная борьба со своим лишним весом, курением или пьянством близкого человека), и так далее.

Все это создается в нашей жизни вовсе не для того, чтобы мы страдали, видя, как разрушаются наши ожидания, а для того, чтобы мы стали духовнее и научились принимать мир во всем его многообразии (невзирая на всю его кажущуюся несуразность). Если же вы будете упираться в борьбе за свои ценности (идеализации), то Жизнь будет применять все более и более жесткие процессы по вашему вразумлению.

К сожалению, в большинстве своем люди не понимают, почему у них возникают нарастающие проблемы, то есть вместо повышения своей духовности они погружаются в борьбу и накопление претензий к жизни. Результаты такой «упертос-ти» бывают очень огорчительные.

Если же человек понимает, какие уроки дает ему Жизнь через ту или иную ситуацию, и меняет отношение к своим идеализациям, то Жизнь в качестве благодарности за его осознанность помогает ему реализовать свои устремления.

«Накопитель переживаний»

Чтобы оценить, сколько претензий к жизни накопил человек, в методике Разумного пути введен специальный показатель – **уровень заполнения** условной емкости под названием «Накопитель переживаний» [1, 5, 10]. В этот накопитель собираются абсолютно все наши негативные переживания, начиная с самого раннего детства (позитивные эмоции не хранятся). И чем выше уровень заполнения этой емкости, тем более сильные сигналы посылает нам Жизнь, напоминая, что пора бы образумиться и перестать упорствовать в своих заблуждениях. Чем выше уровень заполнения этой емкости, тем более сильные «воспитательные» процессы по разрушению наших идеализаций посылает нам Жизнь.

То есть степень успешности человека обратно пропорциональна количеству накопленных им негативных эмоций. Это универсальное правило, и оно влияет на нашу жизнь независимо от наших желаний, занимаемого положения, уровня образованности, обеспеченности или любых других качеств человека.

Естественно, что при переполнении «накопителя пережи-

ваний» нашими негативными эмоциями могут возникнуть проблемы с деньгами и другими материальными целями. Рассмотрим подробнее, как это проявляется в реальной жизни.

Если в сосуде под 90%

Если ваш «накопитель переживаний» заполнен под 90 %, то, скорее всего, денег и других благ у вас не должно быть. Особенно если ваши переживания хоть как-то связаны с материальными благами. Мы еще будем подробно рассматривать те идеализации (то есть очень значимые для вас идеи, приводящие к длительным переживаниям), которые могут вызвать блокировку поступления к вам денег, посылаемых Жизнью.

Но даже если ситуация обстоит и не так и все ваши переживания связаны только с неудачной личной жизнью (любовь, семья) или с плохим отношением к себе, то все равно **Жизнь должна дать вам время подумать о том, правильно ли вы к ней относитесь. То есть каким-то способом вас должны оторвать от источника ваших переживаний.** Для этого традиционно используются тяжелые болезни, тюрьма (при 91–94 %) или просто развал ваших дел. Идет разрушение всех ваших целей, и деньги, как средство реализации ваших планов, изымаются без возврата. Во всяком случае, пока негативных переживаний в сосуде

не станет поменьше.

При заполнении накопителя от 80 до 90 % все ваши усилия терпят крах. Такой человек в бизнесе считается неудачником, и лучше не иметь с ним общих дел. Если вместе с вами работает человек с таким заполнением накопителя, то он способен развалить любое ваше дело, даже если вы сами вполне благополучны. Вы можете пытаться спасти дело, но бороться с Жизнью, которая проводит свои «воспитательные» меры по отношению к вашему партнеру, очень сложно. Вам лучше попытаться пойти своей дорогой.

Поэтому **на самом первом этапе мы предлагаем вам оценить уровень заполнения своего «накопителя»**. Дело это не простое, но и не очень сложное. Большинство людей могут определить заполнение своего «накопителя» с точностью 3–5 % по некоторым показателям. Мы уже рассматривали их ранее, здесь лишь кратко напомним технологию самооценки.

Самооценка заполнения «накопителя переживаний»

Чтобы оценить уровень заполнения своего накопителя, **нужно вспомнить все эмоционально напряженные ситуации вашей жизни**, начиная с самого раннего детства, и по степени их сложности и длительности **определить уровень заполнения вашего «сосуда кармы»**.

Чтобы оценить количество накопленных вами негативных переживаний, попробуйте **оценить степень** вашей **удовлетворенности жизнью** и **наличие «воспитательных» воздействий** по каждому из следующих показателей (шкал оценки):

- степень вашей обеспеченности деньгами и другими материальными благами (в соотношении с уровнем ваших потребностей);
- степень вашей обеспеченности жильем;
- наличие семьи и удовлетворенность семейной жизнью;
- наличие любимого человека и взаимоотношения с ним;
- наличие детей и взаимоотношения с ними;
- взаимоотношения с родителями и родственниками;
- наличие работы и степень удовлетворенности ею;
- понимание своей задачи в жизни и степень ее выполнения;
- состояние здоровья;
- удовлетворенность собой,
- удовлетворенность жизнью в целом.

Если вы чувствуете, что жизнь «достаёт» вас хотя бы по одному из указанных выше показателей, то смело можете считать, что ваш сосуд заполнен процентов на 60. Если неприятности идут по двум-трем шкалам, то ваш уровень близок к 75 %. И если все дела разваливаются и вы чувству-

ете, что почти все ваши усилия кем-то блокируются, то уровень заполнения вашего сосуда достиг процентов 85–90.

Это укрупненные показатели, а можно привести более дробные.

Примерные оценки

Если у вас неизлечимая болезнь типа рака или вы отбываете срок в тюрьме, то ваш «накопитель переживаний» заполнен на 90–95 %.

Если у вас есть очень неприятные заболевания, но не смертельные, то заполненность несколько меньше – до 90 %.

Если есть **развал всех планов**, крупные долги, серьезные несчастные случаи типа автомобильной катастрофы с тяжелыми последствиями, пожара, ограбления и т. п., то, скорее всего, ваш сосуд заполнен на 85–90 %, и это почти «последний звонок» от Жизни о необходимости пересмотреть свое отношение к ней.

В случаях, когда вас преследуют проблемы с деньгами или с реализацией других планов, часты «разборки» в семье или не все получается с интимной жизнью, то ваш сосуд заполнен процентов на 75–85. Это не смертельно, но достаточно сильно отравляет жизнь.

И наконец, если у вас все нормально, но могло бы быть и лучше, то ваш сосуд заполнен процентов на 60–75, что очень даже неплохо, и не нужно загружать его больше.

Если вы иногда переживаете, но не долго, и затем искренне прощаете тех, кто вызвал эти переживания, легко, без особых проблем достигаете своих целей, вам сопутствует удача в делах, то в вашем сосуде 40–55 %. Такое заполнение обычно имеют либо молодые люди в возрасте до 22–25 лет, либо оптимисты, либо люди, интуитивно научившиеся не впадать в длительные переживания при любых, даже самых сложных жизненных ситуациях.

Заполненность накопителя переживаний на 15–40 % часто имеют люди, занимающиеся духовной, просветительской, целительской или иной милосердной деятельностью и не обремененные проблемами материального обогащения или другими идеями о неправильности устройства этого мира, а также люди, занимающиеся специальными духовными практиками и техниками чистки негативных переживаний.

Что дальше?

Итак, если вы оценили заполненность своего накопителя в 75 и более процентов, то вам нужно начинать работать над собой. Для этого **нужно отказаться от значимых для вас идей и очиститься от накопленных ранее негативных переживаний** – иначе все ваши усилия по достижению значимых целей будут затрудняться или даже блокироваться Жизнью. Понятно, что такая ситуация не будет способствовать повышению вашего настроения, то есть ваш накопитель

будет заполняться все быстрее и быстрее. С соответствующими нерадостными последствиями.

Чтобы избежать этих принудительных воспитательных процессов нужно меняться. Меняться самому, а не требовать этого от окружающих. Нужно очиститься от накопленного эмоционального негатива – это совсем несложно. Для очистки мы предлагаем использовать специальную медитацию прощения [1, 3]. Она состоит в многократном повторении двух фраз: «С любовью и благодарностью я прощаю (имя человека) и принимаю его таким, каков он есть. Я прошу прощения у (имя человека) за мои мысли и эмоции по отношению к нему». Если повторять эти фразы много-много раз по отношению ко всем вашим обидчикам, то ваши прошлые переживания навсегда будут стерты из вашей памяти и подсознания.

Это простая и эффективная техника, которая за две-три недели работы над собой в любое свободное время позволит вам успокоиться и перестать переживать по поводу кажущегося несовершенства нашего мира.

Пересмотреть свое отношение к миру и перестать переживать в будущем несколько сложнее, и для этого мы рекомендуем несколько приемов: повести пару месяцев Дневник самонаблюдений, выбрать жизненную позицию «Жизнь есть игра» или «Жизнь есть цирк» и многое другое [5, 10].

А сейчас пришла пора подвести очередные итоги.

Итоги

1. Наряду с прямым заказом себе бедности человек может испытывать большие проблемы из-за нарушения некоторых закономерностей высшего порядка, которые существуют в нашей реальности. Одна из них – не судить окружающую реальность. Между тем жизнь большинства людей наполнена суждениями, которые проявляются в страхах, гневе, раздражении и других негативных эмоциях.

2. Все негативные переживания человека собираются в условную емкость, которая называется «накопитель переживаний». По мере заполнения этого сосуда Жизнь посылает человеку все более сильные сигналы-напоминания о том, что он придает избыточное значение своим ожиданиям.

3. При заполнении накопителя выше 80 % все ваши цели будут блокироваться. И если ваши переживания хоть как-то связаны с уровнем материального обеспечения, то путь к материальному процветанию будет для вас закрыт.

4. Если в результате самодиагностики вы определили переполнение своего накопителя переживаний, то необходимо срочно заняться его очисткой.

Разберитесь со своими идеализациями

*Чертов сосед: спать не дает – богато живет.
Русская пословица*

Итак, мы выяснили, что блокировать свою успешность в бизнесе или на работе можно с помощью избыточных переживаний. Когда же у нас возникают эти самые переживания? Когда у нас есть очень значимая идея, при разрушении которой мы начинаем испытывать нерадостные эмоции длительное время. «Длительное» – это месяцы или годы. Если же вы вспылите, покричите или поплачете часок-другой и забудете об этом, то это не идеализация, а просто дорогая вашему сердцу идея, вы не бьетесь за нее насмерть и прощаете людей или ситуацию спустя некоторое время.

Еще раз напомним, что **идеализация – это очень значимая для вас идея, при нарушении которой у вас возникают длительные негативные переживания.** Идеализации бывают самые разные, но здесь мы будем рассматривать только те из них, которые **могут помешать вам получать деньги или иные материальные блага.** Их не так много, но наличие некоторых является большим барьером на пути к материальному благополучию.

Итак, приступим. Первой и самой типичной является,

естественно, **идеализация денег и материальных благ**.

Идеализация денег и материальных благ

Как она может проявляться? Двумя самыми распространенными способами.

Первый – это постоянные **переживания по поводу того, что у вас мало денег**. Вы что-то зарабатываете, но денег вечно не хватает. А потребности все растут и растут – в полном соответствии с одним из шуточных законов Паркинсона: «Потребности человека растут опережающими темпами по сравнению с ростом его доходов».

Такое состояние тем более обидно, если вокруг вас есть люди, у которых эти потребности уже удовлетворены. То есть они купили себе холодильник или машину, о которой вы мечтаете. Или сделали себе ремонт, который вам снится. Или что-то еще.

В итоге вы погружаетесь в **переживания по поводу хронического недостатка денег** и, естественно, возможность увеличить их количество все уменьшается – в полном соответствии с принципами разрушения наших идеализаций.

Если этих переживаний накопилось достаточно, то, возможно, **Жизнь уже начала вам доказывать, что у вас все было прекрасно** и не было никаких оснований для переживаний. Как это делается? Да очень просто! **У вас отбирается большая сумма денег** – через потерю работы, кра-

жу, ограбление, мошенничество, невозврат долгов, пожар, аварию автомобиля и т. д. И теперь, когда денег или имущества у вас стало значительно меньше, вы понимаете, что **раньше все было очень даже неплохо**, теперь вы только рады были бы вернуться к прежнему состоянию. Сейчас оно представляется вам заманчивым, а ведь всего полгода-год назад вы считали, что это положение ужасно. То есть простым ходом Жизнь доказала, что все у вас было отлично и оснований для переживаний совершенно не было.

Если такие «воспитательные» меры к вам еще не применялись, то радуйтесь. Чтобы понять, как вам хорошо сегодня, попробуйте использовать специальный прием, который называется «Ежик событий» [2, 5]. Он состоит в том, что вы заранее представляете все возможные варианты ухудшения ситуации, которые может предъявить вам жизнь в качестве «воспитательного» процесса для разрушения ваших идеализаций, и понимаете, что сегодня, пока все эти неприятности с вами не произошли, вам остается только улыбаться и благодарить Жизнь за ее гуманность.

Воспользуйтесь этим приемом! Прокрутите по «ежику событий» все возможные варианты ухудшения вашего положения и поймите, что именно сейчас вы живете в раю! А дальше уже без всяких переживаний намечайте ходы по дальнейшему обустройству вашего рая. Вы можете улучшить свое положение, но для этого **из мира переживаний нужно перейти в Разумный мир**, в котором вы осознанно ищете пу-

ти улучшения своего материального положения.

Следующий вид переживаний по поводу денег – когда их у вас слишком (для вас) много. То есть вы попробовали заработать много денег, и у вас это получилось. И теперь вы презрительно смотрите на неудачников, не умеющих выживать и преуспевать в нашем неустойчивом мире. Вас одолевают чувства собственной значимости, исключительности, избранности. Это еще ничего, но если с ними «за компанию» вас одолевают гордыня и презрение к неудачникам, то Жизнь обязательно применит к вам свои «воспитательные» процессы, в результате которых у вас должны возникнуть проблемы. Чаще всего – с деньгами, но если их слишком много, то могут возникнуть проблемы со свободой или со здоровьем.

Идеализация цели

Следующая идеализация, которая легко может привести к проблеме с деньгами, – это **идеализация цели** или **ваших планов**.

Эта идеализация возникает, когда вы не позволяете своим планам не реализоваться. Вы поставили перед собой какую-то цель (например, раскрутить свой бизнес или зарабатывать три тысячи долларов в месяц) и всеми силами стремитесь ее достичь, а если что-то не получается, вы впадаете в различного рода переживания, осуждаете своих партне-

ров или сотрудников либо самого себя. В любом случае **вы не позволяете жизни сложиться иным образом, нежели вы запланировали.** Скорее всего, при таком отношении к ней Жизнь попытается сделать достижение вашей цели вещью совершенно нереальной. А поскольку цели большинства людей так или иначе связаны с деньгами, то и получение денег становится несбыточной мечтой.

Есть ли выход из этой ситуации? Конечно, есть! Мы уже рассказывали раньше, что **человек может ставить и достигать любые нужные ему цели** (разве что за исключением прямого воздействия на близких вам людей). Но при этом он **должен находиться в позиции игрока**, готового как к выигрышу, так и к временному проигрышу. И проигрыш (или временное недостижение цели) не должен приводить к различного рода негативным переживаниям, а должен только лишь стимулировать к поиску новых вариантов достижения цели. Тогда она обязательно реализуется, а с ней и появятся нужные вам деньги или другие материальные блага.

Кроме того, желательно не просто «продавливать» ситуацию, пусть даже без особых переживаний. Нужно задуматься, о чем сигнализирует, на что пытается обратить ваше внимание Жизнь через эти препятствия. Скорее всего, через препятствия она сигнализирует вам, что вы не учли каких-то факторов и впереди вас ждет совсем не такое будущее, как вы себе представляете. Может быть, она готовит вам

совсем другой, лучший вариант событий, а вы упорно не желаете ни о чем больше думать, как о своей цели. Идеализация цели очень похожа на фанатизм, а это не особо хорошее качество личности, оно свидетельствует об отсутствии гибкости мышления и нежелании слушать подсказки Жизни. Подумайте об этом.

Идеализация работы

Еще одна типичная идеализация, которая может привести к проблеме с деньгами – **идеализация своей работы**. Она проявляется в том, что человек все силы и время отдает своему любимому делу, каким бы оно ни было. Он погружен в работу, а получает немного, что вызывает его недовольство жизнью.

Основная сложность состоит здесь в том, что такой человек ищет себе не работу с приличной оплатой, а **работу по душе**, какой бы ни была при этом зарплата. А потом начинает переживать – ну почему мне так мало платят? И совершенно не помнит, что это был его личный выбор, а за свои решения нужно отвечать. Мотивы при выборе работы могут быть самыми разными – и мы еще будем их рассматривать. Важно только, что ранее размер оплаты не был основным показателем, а теперь по этому поводу возникают негативные переживания. То есть работа вместо любимого дела становится местом появления очередной идеализации.

Идеализация своего несовершенства

Еще одна идеализация, которая явно может мешать вам получать достойные вас доходы, – это **идеализация вашего несовершенства**.

Наиболее распространенной формой этой идеализации является ситуация, когда человек в своем воображении придумывает некий идеал, которому он должен соответствовать (быть умным, деловым, энергичным и т. д., то есть более совершенным). А поскольку действительность несколько не соответствует этому идеалу, то человек погружается в переживания по поводу своего несовершенства и не делает ничего из того, что нужно было бы сделать для достижения личного успеха.

Приведем пример, как эта идеализация может проявляться в жизни. Например, кому-то нужна высокооплачиваемая работа. Человек просматривает объявления и находит, что требуются специалисты его квалификации, да и зарплата вроде бы подходящая. Но человека тут же начинают одолевать сомнения типа: «Наверное, им нужен молодой специалист, а я уже не гожусь по возрасту...» Или: «Наверное, им нужен опытный специалист, а у меня какой опыт...». Или: «Наверное, им нужен энергичный и представительный молодой человек, а уж как я выгляжу...» И так далее. То есть человек, не зная реальных потребностей работода-

теля, **сам придумывает какой-то идеал**, который якобы может претендовать на это место. А поскольку сам человек не соответствует этому идеалу, он заранее списывает себя в проигравшие. И даже не идет узнавать, есть ли у него шансы туда попасть. Соответственно, ни о каких больших доходах тут говорить не приходится.

Эта ситуация проявляется многократно в жизни огромного количества людей. Например, человек боится выступать перед большой аудиторией, поскольку он «знает», как должен выглядеть оратор (высокий, элегантный, раскованный, с красноречием Цицерона). Естественно, он сам не соответствует этому идеалу, поэтому боится выходить на трибуну. Хотя аудитории совершенно все равно, каким будет оратор. Они примут его таким, каким он будет в реальности, поскольку никаких идеалов относительно него не имеют.

Точно так же люди боятся выступать с новыми и смелыми предложениями: «А вдруг меня не поймут и я буду выглядеть нелепым или смешным! Как я, такой несовершенный, и вдруг предстану перед людьми, это смешно! Да никогда! Я лучше промолчу и посижу в уголке». Подобные рассуждения блокируют смелые шаги множества людей и тем самым перекрывают им дорогу к успеху.

А те, кто не боится выглядеть смешным, рано или поздно говорят или делают то, в результате чего они достигают реального успеха.

Так что отказ от идеализации своего несовершенства

и позволение себе делать ошибки и выглядеть в чем-то несовершенным в глазах окружающих людей могут стать реальной силой на пути достижения успеха в делах.

Идеализация своих способностей

Еще одна, типично мужская, идеализация проявляется в преувеличенном мнении о своих способностях. Она называется **идеализацией своих способностей** и проявляется в стремлении достичь громадного успеха как можно быстрее и тем самым доказать всем, что вы очень крутой и успешный человек. В принципе в таком внутреннем настрое нет ничего плохого, он присущ любому человеку, занимающемуся бизнесом или стремящемуся вырасти на работе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.