

Воспитывающая педагогика

*Светские Данила и Ирина*

*Я ходить  
только учусь*

**Ирина Светская  
Даниил Светский**

**Я ходить только учусь**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11829346](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11829346)*

*ISBN 978-5-4474-2161-8*

**Аннотация**

Персонализированные стихи – вставлять в стих имя своего ребёнка! Стихи развивают его, учат, вызывают интерес у ребёнка! Ведь они обращены именно к нему!

Пример:

Крепкие ножки бегут по дорожке

Мой сыночек Глебонька

Ты родной мой детонька

Беги ко мне по дорожке

Сильными крепкими ножками.

Разделы сборника:

Я ходить только учусь;

Делаем массаж: ручки, ножки, животик...;

Стихи для прогулки;

Мама, папа, я;

Колыбельные;

Чтоб настроение поднять.

Подарок родителям – своеобразные настрои – аффирмации.

# Содержание

Я ходить только учусь	6
Я ходить только учусь!	6
Раз, два, три. Ручки сильные твои	7
Хлоп-хлоп, прыг-прыг	8
Массаж. Приговариваем при массаже	9
Ручки, ножки, спинка, животик	9
Ушки, ушки	10
Массаж ушек	11
Глазки, глазки	12
Стихи для прогулки	13
Проснулись и умылись	13
Пора вставать детишкам	14
Проснулась и улыбнулась (поговорка)	15
Утром зубки чистить я иду	16
Кормим птичек. Общение с природой	17
Крепкие ножки бегут по дорожке	18
Рукоделие и чистота	19
Радует сына сыночку	20
Активная прогулка	21
Играем. Потянули выше ручки	22
Если очень грустно	23
Кап, кап, кап	24
На качели мы качались	25

Дождик песенку поёт	26
Подарки на прогулке	27
Ручки чище чистоты	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# **Я ходить только учусь**

## **Светские Ирина и Данила**

© Светские Ирина и Данила, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе  
Ridero.ru

**Я ходить только учусь**

**Я ходить только учусь!**

Я ходить только учусь  
За руку еще держусь  
Времени чуть-чуть пройдет  
Побегу тогда вперед  
Отпусти и я пойду  
Маме с папой помогу.

# Раз, два, три. Ручки сильные твои

Раз, два, три. Раза, два, три.

Ручки сильные твои

Раз два три, раз два три

Ручки ловкие твои

Ручками мы хлопаем

Раз два три

Ножками мы топаем

Раз два три

Прыг скок. Прыг скок

С пяточки на носок

Раз два три, раз два три

Ножки быстрые твои

Раз два три, раз два три

Ножки сильные твои.

# Хлоп-хлоп, прыг-прыг

Хлоп, хлоп хлопаю в ладоши  
Все на свете вместе сможем  
Прыг, прыг прыгаем с тобой  
Так нам весело вдвоем.  
Мы здоровы, мы готовы!  
Мы здоровы, мы готовы  
Побежали, поскакали  
Ручками похлопали  
Ножками потопали.  
Улыбнулись, потянулись и  
До солнца дотянулись



# **Массаж. Приговариваем при массаже**

## **Ручки, ножки, спинка, животик**

Ручки просыпайтесь

Ножки поднимайтесь

Спинка выпрямляйся

Животик просыпайся

# Ушки, ушки

Ушки, ушки у меня  
слышат все и всегда  
Дочка умная у нас,  
Растет сообразительной,  
Мы ей делаем массаж  
Приятненько-оздоровительный.

# Массаж ушек

Массаж ушек я люблю  
Ушки я пощекочу,  
Ушки слышат замечательно  
Я их утром мою тщательно.

# Глазки, глазки

А глазки ясные и лучистые  
Красивые и чистые  
В них лучики света сияют  
И здоровьем дочку (сына) наполняют.  
Носик здоровенький  
Носик у дочки красивый здоровый  
Дышит легко, дышит свободно  
Носик воздух с радостью вдыхает  
И здоровьем тело наполняет.

Крепкие красивые зубки  
Зубки у тебя белые и крепкие,  
Сильные, здоровые и цепкие,  
Зубки у тебя здоровые? Почему?  
Потому что в чистоте их всегда держу.

# Стихи для прогулки

*Со стихами прогулка превращается в  
увлекательное развивающее, обучающее занятие!*

## Проснулись и умылись

Проснулись умылись  
Здоровьем зарядились  
Теперь хотим мы подкрепиться  
Расскажем, что за сон приснился  
Будем кашу и компот  
И теперь наш сыт живот

# Пора вставать детишкам

Из крана капает водичка

Кап-кап-кап

Пора вставать детишкам

Да-да-да

Мы умоем свое личико

Кап-кап-кап

Станем здоровей и чище

Да-да-да.

# Проснулась и улыбнулась (поговорка)

Дариночка (имя вашего ребеночка) проснулась  
Маме улыбнулась

# Утром зубки чистить я иду

Утром я сама встаю

Зубки чистить я иду

Мне никто не повторяет

Я сама все помню, знаю.



# **Кормим птичек. Общение с природой**

Мой сыночек Глебушка (имя вашего ребёнка)  
Пойдем кормить птичек хлебушком,  
Прилетайте к нам птички,  
Мамы, папы, братья и сестрички  
Щедрый Глеб кормит вас с любовью  
А вы дайте нам крепкого здоровья.

# **Крепкие ножки бегут по дорожке**

Мой сыночек Глебонька (имя вашего ребёночка)

Ты родной мой детонька

Беги ко мне по дорожке

Сильными крепкими ножками

# Рукоделие и чистота

Ко мне бежит сыночек  
В руках несет листочек  
На тропинке будет чисто  
Мы соберем букет из листьев

# Радует сына

Стало ярче солнце летом  
Мы гуляем вместе с Глебом  
У нас есть теперь сыночек  
А потом родим и дочку

# Активная прогулка

С папой утром на прогулку  
Отправляется дочурка  
Побежал друг за другом  
Поднимаем выше руки  
Ноги все быстрее, быстрее  
С папой бегать веселей

# Играем. Потянули выше ручки

Потянули выше ручки  
Опа мы схватили тучку  
Мы ее потянем вправо  
Чтобы солнце заблестало  
А теперь потянем влево  
Вот и тучка улетела.

# Если очень грустно

Если тебе очень грустно  
Ты возьми листок капусты  
Вырежь глазки, ротик, носик  
Вот и получился Тосик!

# Кап, кап, кап

Кап, кап, кап

Кап, кап, кап

Дождик капает с утра.

Да, да, да

Да, да, да

Значит вырастит трава.

Да, да, да

Да, да, да

мы найдем цветочки

Тра-тата, тра-тата

Соберем грибочки



# На качели мы качались

На качели мы качались  
И смеялись, улыбались  
Раскатай меня сильней  
Стану я смелей, смелей.  
Мне кричит сынок Андрей (имя вашего ребёнка)

# Дождик песенку поёт

Дождик целый день идет  
свою песенку поет  
Кап-кап-кап, кап-кап-кап  
бьются капли об асфальт.  
Он детей зовет гулять  
Выходите, кап-кап-кап.  
Вместе весело играть  
В капи-капи, кап-кап-кап.  
Одевайте все сапожки  
Даже босиком возможно  
Поскорее все во двор.  
Поиграем мы с дождем.

# Подарки на прогулке

Появилась у меня лучшая подруга  
И теперь подарки дарим мы друг другу  
Я ей подарила бантик, а она мне яркий ластик  
Я ей желтенький цветочек, а она в ответ листочек.  
В общем очень весело  
Гуляем вместе мы.

# **Ручки чище чистоты**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.