

Наталья Кушлина

# Грипп, простуда и золотой ус



Наталья Кушлина

**Грипп, простуда и золотой ус**

«Научная книга»

2013

## **Кушлина Н.**

Грипп, простуда и золотой ус / Н. Кушлина — «Научная книга», 2013

Золотой ус – по содержанию биологически активных веществ, минералов и витаминов среди всех лекарственных растений находится на первом месте. В предлагаемой книге подробно разъяснено, что это за растение, представлена информация о лечебных его свойствах, о входящих в ее состав биологически активных веществ, а также рассказывается о способах приготовления различных лекарственных форм из ее листьев и побегов. А самое главное – его возможности при лечении острых респираторных заболеваний. Эта книга будет полезна всем интересующимся данной темой, а также и тем кто ничего про Золотой ус не знает.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Ваш лекарь – золотой ус	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Грипп, простуда и золотой ус

## Введение

На протяжении всей своей истории человечество было и остается крепко связано с природой неразрывными узами. Вначале своей эволюции человек получал от природы все для существования: пищу, одежду, жилье. Энергию получал он от солнца, из воздуха и воды. Несмотря на то, что технический прогресс и деятельность человека приводит к загрязнению естественных экосистем. Воды и воздуха, исчезновению редких видов и сокращению животных и растительных популяций, природа, как любящая мать продолжает отдавать человеку всю себя. Мы все больше отдаляемся от природы, огромные города-мегаполисы, заполненные бетоном, асфальтом, металлом, как будто возводят непреодолимую преграду между человеком и нетронутой природой. Вся суша опоясана железными дорогами и шоссе, воздушное пространство пронизано авиатрассами, по водным просторам проходят множество морских и речных путей. Кажется, что человек все больше удаляется от природы, частью которой сам является. Однако как раз отстранение от природы, привело человечество к осознанию необходимости единения с природой, учит любить ее, слушать и учиться у нее.

Роль растений в жизни планеты и человечества огромна. Растения это живые фабрики фотосинтеза, которые поглощают углекислый газ и вырабатывают кислород. Без них мы бы не могли существовать на планете Земля.

Наши далекие предки оценили и начали изучать этот таинственный зеленый мир. Знания человечества XXI в. являются результатом освоения и открытия тайн за тысячелетия. Однако даже в наше время молекулярной биологии и генетики человек только приоткрывает плотную завесу над истинной пользой и богатством, которые скрывает от нас мир растений. С древних времен люди знали, что травы – не только питательный продукт, но и своеобразное лекарство от многих болезней и недугов.

Применение с лечебной целью большого числа наиболее известных лекарственных растений имеет многовековую историю, известно, например, что в качестве лечебного средства уже 5 тыс. лет назад в Междуречье выращивали и применяли плоды граната, а в Китае за 2700 лет до н. э. использовали ревеня. Тысячелетиями на Востоке с этой же целью применялась эфедра, а использование красавки насчитывает около 2500 лет. В Египетских папирусах найдены сведения о врачевании с помощью клещевины, семена ее обнаружены в гробницах фараонов. В Древнем Вавилоне и Египте знали о лекарственных и ядовитых свойствах белены черной, а в Древней Индии применяли барбарис. Уже более 3300 лет высоко ценится алоэ древовидное. В начале нашей эры китайской и тибетской медицине были уже известны радиола розовая, солодка и эвкоммия. Гиппократ, Диоскорид, Гален и другие древнегреческие и древнеримские ученые писали о целительных свойствах шалфея, тысячелистника, зверобоя, горца, желтушника, мяты, мать-и-мачехи, облепихи и других растений. С античных времен как лекарства известны петрушка, василек, крапива и марена. Высоко ценил травы Авиценна; в его трудах упоминаются подорожник, полынь, душица, пион и т. д. В торговых книгах гемуэзских купцов с XII в. говорится о полыни цитварной как глистогонном средстве. Большой популярностью травы с лечебными свойствами пользовались и на Руси. Первые, посвященные им рукописные книги-травники и ретрограды, появились в XVII в., а в XVIII в. с созданием Академии наук началось планомерное изучение лекарственных растений.

Многовековой опыт всех стран и народов по применению лекарственных растений лег в основу лечебных средств традиционной (народной) медицины, однако долгое время использование растений в качестве лекарств продолжало оставаться чисто эмпирическим. И только выявление способности отдельных растений синтезировать и накапливать многочисленные

природные соединения, оказывающие на организм человека сильное физиологическое действие, позволило коренным образом изменить процесс использования этих видов, поставив его на строгую научную основу. В нашей стране изучением лекарственных растений, сохранением и приумножением их ресурсов занимаются специализированные научные учреждения, медицинские и фармацевтические вузы, ботанические сады. По мере развития химии и особенно органической ее части, а также различных биологических дисциплин в результате их творческих связей с медициной возникли неведомые ранее возможности синтеза различных по структуре и свойствам соединений, обладающих терапевтической активностью, были созданы и внедрены в медицинскую практику синтетические лекарственные средства многих видов, химиотерапия стала приобретать все большее значение. Однако и в этих условиях фототерапия не утратила своих позиций. Достаточно сказать, что в общем арсенале лекарственных средств нашей страны на долю фитопрепаратов приходится не менее 40 %. Более того, по данным Всемирной организации здравоохранения, во многих странах и регионах наблюдается тенденция к увеличению масштабов использования лекарств растительного происхождения.

Полезные растения и получаемые из них фитопрепараты имеют те существенные преимущества, что при их употреблении больной получает целый комплекс родственных соединений, влияющих на его организм гораздо легче, чем синтетические средства, лучше переносимых, значительно реже вызывающих побочные аллергические реакции и, как правило, не накапливающихся в организме. Комплекс веществ, входящих в состав лекарственных растений может придать им дополнительные и весьма полезные свойства, которые у индивидуальных соединений, выделенных из тех же растений, отсутствуют. Такие сведения имеются в отношении целого ряда соединений. Галлогеновые препараты красавки например, содержащие весь комплекс веществ растения, оказывают ярко выраженное лечебное действие при болезни Паркинсона, в то время как главный алкалоид этого растения – атропин подобным свойством не обладает.

Однако, подчеркивая преимущества препаратов растительного происхождения, не нужно противопоставлять их синтетическим лекарствам. Напротив, для терапии, по-видимому, наиболее благоприятным является рациональное сочетание тех и других. В острой стадии заболевания, когда необходимо срочное воздействие на организм, целесообразно применять синтетические препараты, или их природные аналоги, но затем больным желательно перейти на прием лекарственных средств растительного происхождения, которые менее токсичны, действуют мягче и длительнее и в ряде случаев снимают отрицательные последствия от применения синтетических веществ.

Итак, лекарственные растения – помощники человека в его борьбе со многими недугами. Они широко применяются при заболеваниях людей как в научной, так и в народной медицине. Некоторые виды растений выращивают на плантациях специальных хозяйств. Лечебные свойства их, обусловлены наличием в них разнообразных по своему составу и строению химических веществ (алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, витаминов, ферментов органических кислот, дубильных веществ, эфирных масел и др.), обладающих фармакологическим действием на организм человека или на причину заболевания. Эти вещества принято называть действующими началами.

В зависимости от химической природы действующего начала лекарственные растения могут проявить тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противомикробное, противоглистное, инсектицидное и другие виды действия. При этом наблюдается определенная закономерность: растения, содержащие дубильные вещества, как правило обладают противовоспалительным, противопаразитарным, кровоостанавливающим, противомикробным и ранозаживляющим действием; растения, содержащие эфирные масла – отхаркивающим, мочегонным, желчегонным; растения, содер-

жащие горькие вещества, действуя в ротовой полости на вкусовые рецепторы усиливают секрецию желудочного сока и улучшают пищеварение. Некоторые действующие начала влияют избирательно на какую-либо систему или орган. Например, алкалоид атропин из красавки действует на парасимпатическую нервную систему; наперстянка, адонис, желтушник, ландыш майский, в состав которых входят гликозиды, преимущественно действуют на сердце. В наше время богатый опыт применения лекарственных растений, накопленный многолетней практикой, продолжает пополняться и корректироваться. Сравнительно недавно, в 80-е гг. XX в. ученые иркутского мединститута под руководством проф. Семенова, а также ряд целителей и гомеопатов занялись изучением лечебных и токсических свойств коллизии душистой – золотого уса.

Этот «чужестранец» (коллизия родом из Латинской Америки) быстро завоевал народное признание благодаря своим целебным свойствам. И теперь почти в каждой квартире растет это, еще до конца не познанное растение. О золотом усе сейчас написано довольно много литературы. Книга, которую вы открываете сейчас, предназначена для прекрасной половины человечества – милых женщин. В ней наряду с признаками заболеваний и методами лечения, используемыми в классической медицине, по каждому заболеванию вы найдете советы и рецепты известных целителей и гомеопатов. Все они проверены на практике.

В книге даны рекомендации по применению золотого уса в медицине. И очень важный раздел «Противопоказания». Не прочитав его, нельзя применять нашу травку. Это обязательно нужно учитывать, чтобы себе не навредить!

В книге есть и рекомендации по выращиванию золотого уса. Однако необходимо сказать несколько слов тем читательницам, которые считают, что можно лечить самого себя различными «безвредными домашними средствами», не прибегая к совету врачей. Это большое заблуждение чревато самыми неприятными последствиями. Без необходимых специальных знаний нельзя разобраться в характере заболевания, поставить точный диагноз, наметить пути лечения, выбрать соответствующее особенностям организма больного лечебные средства, определить их дозы. Все это может сделать только врач и никакое поверхностное знакомство с медицинской литературой не заменит опыта и знаний специалиста. Больной человек, проявляющий интерес к лекарственным растениям, всегда должен иметь в виду, что при неумелом и неумеренном их употреблении можно не только не улучшить состояние здоровья, но и нанести ему непоправимый вред.

Итак, дорогие мои читательницы, не забывайте, что начинать надо с классической медицины, с внимательного и знающего врача, с хорошего медицинского обследования и лечения. Гомеопатов и народных целителей тоже надо выбирать очень вдумчиво, по рекомендациям излечившихся. Ни для кого не секрет, что сейчас развелось очень много шарлатанов, которые в лучшем случае не навредят. И еще имейте в виду, что вылечиться чаще всего помогает смена образа жизни, спорт, разумное питание и покой в душе. Только комплекс мер поможет вам. Без этого никакие лекарства и целебные травы вас не вылечат, а если и помогут, то кратковременно. Золотой ус, как и другие растения, надо всегда иметь в своем доме. Они помогут вам в экстренных случаях. Но их свойства и противопоказания вы должны хорошо знать. Познакомьтесь с ними получше. И в этом поможет вам эта книга, рассказывающая о целебных свойствах золотого уса, его применении для лечения простудных заболеваний. Будьте здоровы и благополучны.

## Глава 1. Ваш лекарь – золотой ус

Золотой, или китайский, ус, венерин, или живой, волос, домашний женьшень, кукуруза – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь коллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала не случайно. Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков. Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса мелкие, менее 1 см в диаметре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что, для того чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В комнатах встречается коллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые, с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу – фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение бархатно-опушенное. Есть еще один вид коллизии, похожий на коллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков. Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, при котором бы не помогал золотой ус. Это растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая редкость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но, допустим, у вас ничего не болит, однако даже вам не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с коллизией душистой – и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацее от всех болезней. Возможно, и с вами случилось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но, увы, исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически отнесетесь и к золотому усу. Панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенная схема лечения. Главная заповедь врача – не навреди! Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу. Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Дорогие читатели, вам хорошо известно, что целебные свойства растений объясняются их химическим составом. Все слышаны о фитонцидах, которыми богаты лук и чеснок, – биологически активных веществах, способных побеждать или тормозить вирусные инфекции. Клетчатка, пектин, антиоксиданты снижают уровень «плохого» холестерина в крови и повышают уровень «хорошего». Минеральные соли и микроэлементы отвечают за плотность костной ткани и за состояние обмена веществ. Фитохимические соединения предупреждают возникновение рака легких и прямой кишки. А чем объясняются целебные свойства золотого уса? Лекарственными свойствами представителей семейства коммелиновых – именно к нему относятся коллизия душистая, а также традесканция, зебрина, роео, коммелины и палиссоты – ученые заинтересовались давно. Эти исследования были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. В ходе исследований ученые заинтересовались каллизией душистой, в соке которой содержится большое количество биологически активных веществ.

В нашей стране изучением свойств коллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 80-е гг. XX в., а также ученые из Санкт-Петербурга. Эти исследования подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ. Большой вклад в изучение свойств золотого уса внесли А. Кородецкий и В. Огарков – народный целитель России, гомеопат.

Однако одно и то же вещество может быть и лекарством, и ядом. Все зависит от его концентрации и ситуации. Иркутским ученым удалось выявить побочные действия, вызванные применением золотого уса, но это тема отдельной главы.

Какие же полезные вещества содержит золотой ус?

Оказывается, сок этого удивительного растения богат биологически активными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них являются пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – родоначальники дубильных веществ. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков.

Сок каллизии душистой содержит 2 вида флавоноидов: кварцетин и кемпферол.

Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действиями. Благодаря этому кварцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, скарлатине.

Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным действиями, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где они выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, относящийся к группе химических соединений – фитостероидов, применяют при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке коллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы.

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Однако это не просто.

Для того чтобы золотой ус отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но поверьте, это стоит того! Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста, то ваше растение, к сожалению, целебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются его целебные свойства. Коллизия станет лучше расти и будет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведение золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована.

Но помещение растения в воду – это не единственный способ размножения золотого уса. Можно срезать черенки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянной банкой или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите банку и оставьте растение на не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения. Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают золотой ус на даче. При этом удается получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни.

Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один более простой способ. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки. Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.