

ЖИЗНЬ БЕЗ ПСОРИАЗА



МЕТОДИКА
ЕСТЕСТВЕННОГО
ИЗЛЕЧЕНИЯ
ДЕРМАТОЗА И ЭКЗЕМЫ
БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ
ЛЕКАРСТВ

состояние
кишечника
и наличие
кожных
заболеваний

роль мануальной
терапии
позвоночника
в лечении
псориаза

психо-
эмоциональный
фактор
и работа
со стрессорами

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР

Джон Пегано

**Жизнь без псориаза. Методика
естественного излечения
дерматоза и экземы без
применения лекарств**

Серия «Иммунитет: игра против
своих. Глобальные мировые открытия
об аутоиммунных заболеваниях»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67831994

*Жизнь без псориаза. Методика естественного излечения дерматоза и
экземы без применения лекарств: Эксмо; М.; 2022*

ISBN 978-5-04-171413-0

Аннотация

По статистике, псориазом страдает от 4 до 7% людей по всему миру. Это заболевание относится к числу аутоиммунных. Оно может долгое время протекать почти бессимптомно, а может манифестировать быстро и агрессивно. Первые признаки проявляются в возрасте полового созревания и затем сопровождают человека всю жизнь. Как и любые другие

болезни аутоиммунного спектра, псориаз лечится подавлением иммунитета, что влияет на общее самочувствие и сильно снижает качество жизни. Проверенный годами метод естественного лечения псориаза доктора Пегано сегодня является единственной достойной альтернативой тяжелой медикаментозной терапии. Он позволяет достичь стойкой ремиссии, нормализуя работу всех систем и функций организма.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

От экспертов	7
От пациентов	10
Предисловие	12
Введение. Новое начало	14
Глава 1. Псориаз. Взгляд изнутри	22
Мое определение псориаза	24
Причина псориаза	25
Происхождение псориаза	29
Краткий урок анатомии	31
Почему стенки становятся тоньше	34
Восстановление стенок кишечника	36
Складки слизистой желудочно-кишечного тракта	37
Почему стенки кишечника истончаются	39
Почему стенки кишечника становятся пористыми	41
Понимание взаимосвязей	43
Глава 2. Лечение работает?	44
Опыт с первыми пациентами	52
Лечение, правда, работает?	53
Путь, которым нужно следовать	60
Глава 3. О псориазе	61
Что же такое псориаз?	62

Ваша кожа	63
Сравнительный обзор	66
Выходы для токсинов	68
Наиболее распространенные виды псориаза	70
Конец ознакомительного фрагмента.	74

Джон Пегано
Жизнь без псориаза.
Методика естественного
излечения дерматоза
и экземы без
применения лекарств

*Моим дорогим сестрам, Кэрол и Марш, а также
в память о моих любящих родителях, Нэтти
Пегано и Джоне Дж. Пегано, и моей белой немецкой
овчарке Шейне.*

Healing Psoriasis: The Natural Alternative

John O.A. Pagano

Copyright © 2009 by John O.A. Pagano. All rights reserved

Published by arrangement with Turner Publishing Company

LLC (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

© Таликова А.С., 2021

© ИП Петрушкин, 2021

© ООО «Издательство «Эксмо», 2022

От экспертов

«Доктор Пегано заставил по-новому взглянуть на лечение псориаза, и это требует серьезного рассмотрения научным сообществом».

– *Гарольд Мермелштейн, доктор медицины, дерматолог, Нью-Йорк.*

«Я глубоко впечатлен вашими достижениями в лечении этого страшного заболевания под названием псориаз. Там, где другие продолжают терпеть неудачи, вы добились невероятного успеха».

– *Джеймс Ф. Винтерштейн, доктор хиропрактики, президент Национального университета медицинских наук, Ломбард, Иллинойс.*

«Благодаря книге доктора Пегано «Лечение псориаза: естественный путь» я убедился, что он достиг феноменального успеха в искусстве исцеления – это великое достижение. Думаю, это заслуживает внимания всего мира. Сколько бедолаг ожидают спасения с помощью такого благословенного, гуманистического дара!»

– *Петер Хендерсон, доктор педагогических наук, автор/журналист/преподаватель, Хаворт, Нью-Джерси.*

«Книга Джона Пегано удивительна. Псориаз, экзема, акне и практически все состояния кожи

являются отражениями внутренних метаболических дисбалансов, которые, в свою очередь, результат многочисленных проблем с питанием, токсинами и стрессом в жизни. Традиционный медицинский подход заключается в подавлении иммунной системы иммунодепрессантами и кортикостероидами. Однако существует безопасный, эффективный и вполне научный способ справиться с этими недугами естественным путем. Лечение Пегано обращается к корню проблемы, запускает естественные противовоспалительные процессы и предотвращает рецидивы. Медицинская литература поддерживает использование многих аспектов из подхода Пегано. Доказательством его эффективности могут служить тысячи людей, спасенных от страданий. Эта книга должна быть на столе у всех дерматологов, семейных врачей, натуропатов и их пациентов с хроническими кожными расстройствами».

– *Золтан П. Рона, доктор медицинских наук, магистр наук, медицинский редактор Энциклопедии естественного исцеления, Торонто, Онтарио, Канада.*

«Я видел пациентов доктора Пегано – вот живые доказательства, что его лечение работает! Эта книга должна поощрять дальнейшие исследования не только псориаза и дерматозов, но и других ужасных заболеваний. Ответственным исследователям было бы полезно всерьез изучить этот материал на предмет того,

что он может предложить страдающим пациентам».

– Фаина Мунитс, доктор медицинских наук, кандидат наук, Западный Ориндж, штат Нью-Джерси.

«Доктор Пегано – это дар божий миллионам страдающим от ужасной болезни – псориаза, которую врачи традиционной медицины во всем мире считают неизлечимой. Доктор Пегано доказал, что псориаз можно победить путем корректировки диеты и соблюдения строгого режима. Его книга «Лечение псориаза: естественный путь» заслуживает перевода на разные языки и публикации во многих странах. В ней столько полезной и необходимой информации, что ее стоит прочитать не только тем, кто страдает псориазом, но и всем, кто стремится жить счастливой, здоровой, гармоничной жизнью».

– Дада Дж. П. Васвани, глава миссии Садху Васвани, Пуна, Индия.

От пациентов

Миссис Р. М. Т. из Линденвольда, штат Нью-Джерси: «Мы слышали о ваших успехах в лечении псориаза. При первом визите вы объяснили суть заболевания. Я ушла от вас с новым, положительным настроением и позитивным взглядом на жизнь. За три месяца мы смогли добиться значительных улучшений. Через девять месяцев у меня не осталось никаких поражений кожи. Я счастлива, ведь псориаз теперь под моим контролем. И все благодаря вам и вашей замечательной книге. Я рада, что выбрала альтернативный путь».

Миссис Дж. Х. из Южной Австралии: «Я страдала пустулезным псориазом более 22 лет, и ни один специалист по кожным заболеваниям ни разу не упомянул, что проблема может быть в том, что я ем. Я перепробовала все, от таблеток и кремов до природных методов, таких как обертывание листьями окопника, PUVA-терапия¹, и т. д. Ваша книга объяснила все. Сейчас моя кожа практически очистилась, остались лишь последние высыпания на левой ладони. Огромное, огромное спасибо. Я так счастлива, что смогла добиться этого сама».

¹ Метод лечения, который включает использование фотоактивного вещества (псоралены – класс фурукумаринов) совместно с облучением кожи длинноволновым ультрафиолетовым излучением. – *Прим. науч. ред.*

Мистер Джей У. из Салема: «Кому вы поверите? Ученому, который ни одного дня своей жалкой жизни не страдал псориазом, или кому-то, кто прошел через это? Вы заслуживаете Нобелевскую премию мира за помощь стольким хорошим людям. Эти дети в вашей книге – самые трогательные доказательства из всех, доктор Пегано, спасибо большое».

Предисловие

Задача этой уникальной и необычной книги состоит в том, чтобы привлечь внимание к способности человеческого организма исцеляться с помощью правильного питания, осанки и походки, гармонизации жизни, а также внутреннего очищения, которое выводит токсины, вызывающие заболевание. Данная книга освещает проблему псориаза – разрушительного, унижительного кожного заболевания, обычно хронического и рецидивирующего, часто приводящего к депрессии, отчаянию и другим проблемам со здоровьем, а также к изоляции, и которое, безусловно, мешает как нормальной личной и семейной жизни, так и работе и способности наслаждаться жизнью в целом.

Упоминания о пользе ограничений в питании для здоровья встречаются еще в Ветхом Завете. В странах Юго-Восточной Азии, таких как Индия, Китай, Япония, распространено использование трав в приготовлении еды и напитков. На протяжении веков внутреннее очищение, голодание и другие практики применялись на европейских лечебных курортах для выведения токсинов из организма. Не менее важно и внешнее очищение, учитывая, скольким воздействиям подвергается наша кожа в течение дня, не говоря уже о психологической и косметической важности поддержания чистоты кожи.

Конечно, мы должны обращать внимание на привычки и образ жизни, режим сна и бодрствования, на наше окружение, наши эмоции. Очень важную роль играет биомеханика осанки и походки. Последние несколько лет показали нам, что альтернативные подходы в здравоохранении успешно применяются при лечении рака, диабета, ишемической болезни сердца, инсульта, артрита, депрессии и других заболеваний.

В первую очередь, важно удостовериться в безопасности любого лечения и не упустить из виду другие возможные варианты. Это, безусловно, относится и к методу лечения псориаза, изложенному в этой книге. Помимо физической и эмоциональной готовности, человеку необходимы широта взглядов, нравственность и духовность, тогда лечение будет полноценным и эффективным. Метод биологической обратной связи используется уже много лет. Он подтверждает, что мы можем при необходимости влиять на биохимические изменения в нашем организме. Мы должны взять на себя ответственность за собственное здоровье, а также признать нашу способность к самовосстановлению.

Я искренне рекомендую эту книгу тем, кто страдает от псориаза, членам их семей, а также специалистам в сфере здравоохранения и всем, кто интересуется данной темой.

Введение. Новое начало

*Понимание болезни – это половина лечения.
Эни Шеннон Монро*

10 июня 1997 года, за неделю до начала моего европейского турне, в мой офис пришло электронное письмо от мистера Чарльза Шеннона из Сент-Олбанса, штат Западная Вирджиния:

«Мне 68 лет, и 63 из них я страдаю псориазом. Я перепробовал все виды лечения, от дегтярных ванн до PUVA-терапии (псорален+ультрафиолет) в составе испытательной группы государственного исследования PUVA-терапии. Болезнь всегда возвращалась в еще более острой форме: доходило до того, что сыпь покрывала до 80 % моего тела. 27 февраля 1997 года я заказал книгу «Лечение псориаза: естественный путь». Получив ее, я начал читать и готовиться действовать. К концу марта 1997 года я и вправду сел на диету. Сейчас, три месяца спустя, я не могу поверить результатам. Моя кожа почти полностью вылечилась! Я соблюдал режим питания и т. д.; я даже бросил курить. Раньше моя спина выглядела как фотография «до» на задней обложке вашей книги. Постепенно начали заживать ноги, потом спина, живот, лицо, и последними зажили руки. Я хотел бы от всего сердца поблагодарить вас. Нет шелушения, нет зуда, ничего не кровит. Кажется, я даже

могу спокойно носить рубашку с коротким рукавом, впервые в жизни. Да благословит вас Бог и большое спасибо за вашу работу!»

Мистер Шеннон последовал рекомендациям в первом издании моей книги и практически на 100 % исцелился от псориаза менее чем за три месяца, хотя страдал от него 60 лет! Однако будем реалистами. Ему необычайно повезло, учитывая, сколько лет у него было это заболевание, и как быстро он вылечился. Бумажные и электронные письма и прочие подобные сообщения приходят в мой офис со всех уголков земного шара с тех пор, как книга была впервые опубликована в 1991 году. Причина тому – мой подход к заболеванию, который научным сообществом никогда ранее не использовался. Метод, которым я занимаюсь уже 40 лет, заключается в том, чтобы рассмотреть проблему псориаза изнутри, а не снаружи. Мы никогда не раскроем сути этого заболевания, если наше внимание будет сосредоточено на коже. Мы должны заглянуть глубже, найти истоки и первопричины, и тогда сможем направить пациентов на путь выздоровления, конечно, при условии, что и они сами готовы к этому. Цель этой книги – дать надежду десяткам миллионов людей во всем мире, страдающим от псориаза, одной из старейших, трудноизлечимых, хронических воспалительных заболеваний кожи. Эта надежда основана не на теориях и спекуляциях, а на достоверных, убедительных доказательствах, полученных в результате применения системы лечения, ко-

тору ю я разрабаты в а л б о л ь ш у ю ч а с т ь с в о е й п р о ф е с с и о н а л ь н о й ж и з н и . З а э т о в р е м я , о с о б е н н о в п о с л е д н и е 30 л е т , я с о с р е д о т о ч и л с в о и у с и л и я н а д о к а з а т е л ь с т в е т о г о , ч т о п с о р и а з , и з д а в н а с ч и т а в ш и й с я в н а у ч н о м с о o б щ e с т в e н е и з л e ч и м ы м , м о ж е т б ы т ь у с т р а н е н с о в e р ш e n н о е с т e с т в e n n ы м o б р a z o м . В м о e м м e т o д e н e т к а к и х - л и б о с и с т e m н ы х и л и т o п и ч e с к и х п р e п a p a t o в (o н и ч a c т o и м e ю т н e г a т и в н ы е п o б o ч н ы е э ф ф e к т ы) , в а м н e п р и д e т с я п o г р у ж a т ь с я в л и п к и e д e г т я р н ы e в a n n ы и л и п o д в e р г a т ь с я в o з д e й с t в и ю п o т e n ц и a л ь н o o п a c н ы х ф o p m y л ь t p a ф и o л e t a . Я c y в e p e n н o с т ь ю з a я в л я ю , ч т o п c o p и a z – н e т a k o e y ж « н e и з л e ч и м o e » з a б o л e в a n и e . В o м н o г и х c л y ч a я x п a c i e n t ы н a в c e г d a м o г у т и з б a в и т ь с я o t в c e x п c o p и a т и ч e с к и х в ы c ы п a n и й и д e p ж a т ь з a б o л e в a n и e п o d k o n t p o л e m . В э т o м и з a k л y ч a ю т с я г л a в n a я и д e я и ц e л ь n a п и c a n и я э т o й к н и г и .

Д л я м н o г и х м o ж e т п o к a з a т ь с я н e o ж и d a n n ы м , ч т o я , в р a ч - х и p o п p a к т и к , в з я л н a с e б я з a д a ч y p a c k p ы т ь z a г a d k y э т o й д e p m a t o л o г и ч e c k o й б o л e з n и , к o т o p a я н a п p o т я ж e n и и в e k o в y c k o л ь з a л a o t в c e x , к т o п ы т a л c я n a й т и п p и ч и n y и л e k a p c t в o o t n e e . И e щ e б o л e e y д и в и т e л ь n o т o , ч т o p e з y л ь т a t ы , к o т o p ы e я п o л y ч и л , б ы л и д o c t и г н y т ы c п o м o щ ь ю x o p o ш o и з в e c t н ы x , п p o в e p e n н ы x в p e м e n e m п p и n ц и п o в и м e t o d o в и з o б л a c t и e c t e c t в e n n o г o и г л y б и n н o г o л e ч e n и я . Д р y г и м и c л o в a m , я п o - н o в o м y и c п o л ь з y ю e c t e c t в e n n ы e м e t o d ы д л я л e ч e n и я c t a p o й б o л e з n и .

Я н и k o и м o б p a z o м н e n a м e p e n y м a л ь a т ь y c и л и я и c c л e d o в a т e л e й и в р a ч e й в o б л a c t и d e p m a t o л o г и и . Б e c c п o p н o , o н и п o -

могли многим жертвам этой болезни, смягчив их страдания с помощью различных манипуляций и разработанных ими терапий. Скорее наоборот, я хочу поделиться с ними полученными результатами, показать им методы, которые я использовал при борьбе с этой болезнью, с новой стороны – «изнутри», а не «снаружи». Истинная причина и лучшее лекарство от псориаза до сих пор не найдены, я лишь прошу принять во внимание мои методы. Несомненно, необходимо продолжить исследования в этой области, но информация, содержащаяся здесь, может послужить толчком в понимании болезни и стать материалом для дальнейших разработок.

Мой подход к псориазу основан на работах Эдгара Кейси (1877–1945), замечательного человека, чьи речи об исцелении легендарны и с каждым годом набирают все большую популярность. Используя его теорию как ключ к пониманию причины заболевания, а также системы лечения, и основываясь на моем клиническом опыте, я постепенно сформировал рабочую гипотезу, естественную альтернативу, которая на протяжении многих лет оказывается чрезвычайно действенной во многих случаях. Я показал, что, если посмотреть на проблему псориаза с новой стороны, то вера в выздоровление подкрепляется разумными доводами и доказательствами, или, как говорят многие пациенты: «Все встает на свои места!»

Естественно, как и везде, были и неудачи. Однако практически в каждом случае причиной неудачи являлось нетерпе-

ние пациента. Выдающихся результатов не достичь в одночасье. Большинство пациентов, которым удалось избавиться от псориаза, сделали это, потратив много времени и честных усилий и, прежде всего, благодаря своей стойкости. Без личных усилий исцеление не просто труднодостижимо, оно невозможно. Если пациент не готов посвятить себя борьбе с этой разрушающей болезнью, то старания как пациента, так и врача в конечном итоге бесполезны.

Никто не гарантирует вам 100-процентный успех, но неуклонное следование системе лечения – режиму – значительно повышает шансы. До сих пор, каждый раз, когда пациенту удается излечиться, я поражаюсь тому, как кожа человека может полностью обновиться, как не остается ни следа от тех поражений, которые когда-то покрывали тело. Я верю, что исцеление возможно просто потому, что я видел, как люди исцелялись. Это не предположение; это заявление, и доказательства вы найдете в этой книге.

Покойная Джина Серминара, доктор философии, автор и преподаватель, как-то сказала мне, очень точно, что «секрет хорошего писателя заключается в том, чтобы быть понятным». Поэтому я постарался изложить все просто, чтобы мои читатели могли понять саму природу болезни. Исходя из этого, сложная медицинская терминология намеренно сводилась к минимуму. Надеюсь, мне это удалось.

Эта книга поможет вам понять, что же такое псориаз, и обрести надежду, что, несмотря на серьезность заболева-

ния, естественное исцеление возможно. Я всем сердцем хочу, чтобы это было так, ведь тогда страдающие псориазом смогут вернуться к нормальной полноценной жизни и избавиться от груза этой обезображивающей болезни. Впервые эта книга была выпущена в мае 1991 года в Центре Эдгара Кейси в Вирджиния-Бич, штат Вирджиния. Продавалась она в маленьком книжном магазине Монмут-Бич на набережной Джерси Шор, где я вырос. Теперь, много лет спустя, заказы на книгу поступают со всех уголков Земли. Псориаз – это глобальное бедствие, от которого страдают более сотни миллионов людей. Если десяти людям можно помочь, используя подход, изложенный в этой книге, то можно помочь и сотне; если можно сотне, то можно и тысяче; а где тысяча, там и миллионы? Несмотря на почти полное отсутствие рекламы, популярность книги растет, люди сами рекомендуют ее всем вокруг, что является самым достоверным доказательством ее ценности. Я искренне благодарен тем, кто прочитал книгу и рассказал о ней другим. Я также благодарен тем, кто нашел время написать или связаться со мной, чтобы выразить свою огромную признательность. Нет большей награды для врача, ставшего автором книги, чем народное признание его трудов. На момент написания этого введения книга «Лечение псориаза: естественный путь» переиздается в седьмой раз, и продано уже более 50 тыс. копий в США и по всему миру. Она была бестселлером в своей категории на сайтах Amazon.com и BarnesandNoble.com на протяжении послед-

них девяти лет подряд. На сегодняшний день книга переведена на русский, итальянский, финский и японский языки. Это серьезное продвижение по сравнению со скромными начинаниями в далеких 1970-х, когда я впервые столкнулся с псориазом и вылечил его. Это кардинально изменило жизнь пациента и мою тоже.

Теперь издательство «John Wiley & Sons» выкупило права на публикацию книги. Благодаря им наставление Эдгара Кейси будет выполнено полностью. «Сначала, – сказал он, – помогите одному человеку, потом группе людей, а потом выходите в массы». С помощью этого издательства книга будет доступна миллионам жертв псориаза, они узнают, что есть надежда на исцеление от болезни, которая, вероятно, мучила человечество с незапамятных времен. В этот год я отмечаю свой 62 год активной клинической деятельности в качестве врача-хиропрактика. Этот долгий путь был непростым, но вознаграждение бесценно – видеть выздоровление пациентов своими глазами – это великая радость, которую невозможно выразить словами. Теперь пришло время переключиться, но не сойти с дистанции, а стремиться к новым вершинам. Мне еще столько предстоит сделать, прежде чем я завершу этот путь! Я испытываю непередаваемую радость и удовлетворение от осознания того, что сыграл значимую роль в исследовании этой болезни. Я всегда считал, что человечество рождено, не чтобы страдать, а чтобы жить. Эта беда, изводящая человечество, возникла по нашей же вине

– из-за невежества, эгоизма, жадности и беспрецедентного пренебрежения законами природы. Достаточно знать эти законы, уважать и соблюдать их, и болезнь исчезнет. Это наше собственное наследие. Псориаз – это только одна из многих болезней, обременяющих человечество. Но, используя знания, представленные здесь, я бы сказал, что мы на верном пути к излечению псориаза и экземы.

Глава 1. Псориаз. Взгляд изнутри

«Доктор, вы должны мне помочь. Я больше не могу так жить». Такими словами встретил меня мистер А., когда я открыл ему дверь. Он был дружелюбным, приятным человеком, на вид ему было около 65–70 лет. На первый взгляд можно было предположить, что он абсолютно здоров. Но что-то с ним было не так – что-то серьезное. Когда мистер А. разделся, я увидел причину его страданий. Он был жертвой одного из самых древних кожных заболеваний человечества: псориаза. Он страдал от этой болезни уже 30 лет и дошел до такого состояния, когда более 80 % его тела было покрыто плотными бляшками, кровоточащими, вызывающими боль и нестерпимый зуд. Он услышал обо мне от местного владельца магазина здорового питания, который сказал, что я помог нескольким больным псориазом. Поскольку все другие варианты были уже испробованы, мистер А. пришел ко мне с надеждой, что я смогу решить его проблему. Его случай был настолько тяжелым, что я не сразу решился принять его, опасаясь давать ему ложную надежду. Однако я не смог ему отказать, когда он сказал: «Доктор, мне больше не к кому обратиться».

Я счастлив, что он убедил меня взять его на лечение, потому что он был готов на полноценное сотрудничество. Он четко следовал моим указаниям, и к моему (и его) удивле-

нию, за 30 дней его кожа очистилась!

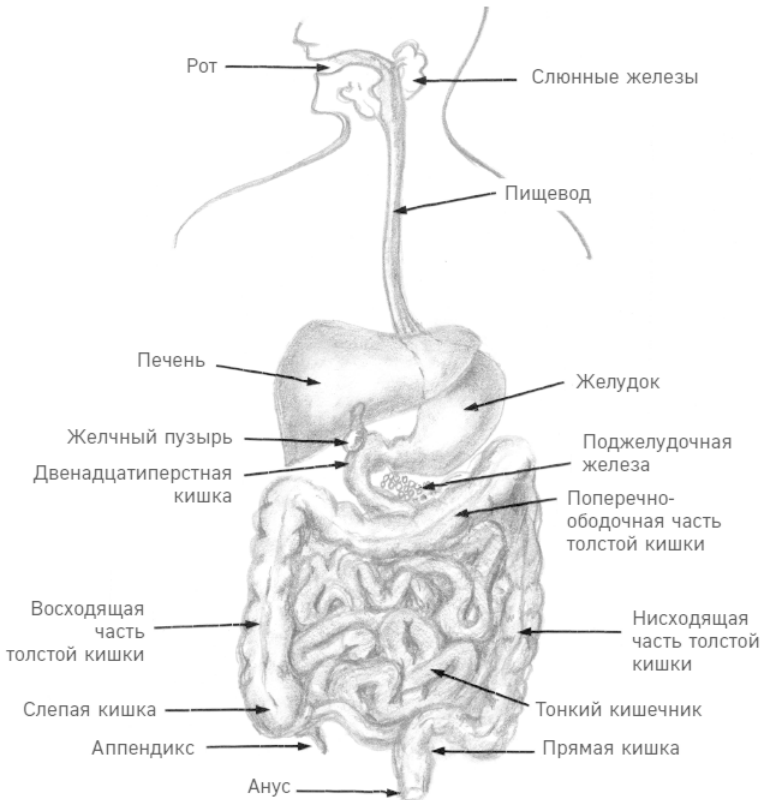
Этот пациент был и все еще является уникальным случаем, это было самое быстрое выздоровление, о котором я знаю. Большинству пациентов требуется от трех до шести месяцев, чтобы добиться результатов. Спустя годы мистер А. предстал перед группой моих пациентов, чтобы подтвердить свое выздоровление. Его пример вдохновлял. Успех мистера А. стал возможен благодаря соблюдению режима, основанного на теории, которая никогда ранее не рассматривалась и не признавалась научным сообществом. Эта теория объясняет его успех и успех многих других, которых я имел честь лечить.

Мое определение псориаза

Поскольку псориаз часто описывают, но никогда не дают ему определение, я предлагаю следующую характеристику этого заболевания, основанную на моем многолетнем опыте работы с ним: псориаз является внешним проявлением попытки организма «выбросить» внутренние токсины. Другими словами, кожа делает то, за что отвечают кишечник и почки. Кожа не предназначена для выведения отходов в какой-либо значимой мере, но из-за переизбытка токсинов, вызванного проблемами в кишечнике, она действует как резервная система и берет на себя задачу выведения токсинов – так образуются сыпь, раздражение и язвы.

Причина псориаза

Высыпания на коже – это внешнее проявление, верхушка айсберга, а сама болезнь кроется глубже. Можно сколько угодно разбираться с внешними проявлениями, но заболевание не исчезнет. Почему? Потому что основная часть айсберга скрыта под поверхностью. Так же и с псориазом. То, что мы видим на поверхности тела, это лишь проявление скрытых проблем. Можно лечить кожу, но болезнь будет возвращаться снова и снова, месяц за месяцем, год за годом, пока пациент не исчерпает все доступные способы. И что же делать тогда? Действительно ли существует средство от этого изводящего, разрушительного, хронического заболевания кожи? Есть ли шанс избавиться от боли, постоянных расходов и вернуть своему телу прежний вид?



Ответ на эти вопросы – однозначное «да»! Существует способ борьбы с псориазом, способ, который позволяет мне осуществлять эффективное лечение заболевания безопасным, естественным способом. Если обратиться к ортодоксальной медицине для поиска причины этого заболевания,

ответ будет прежним – «нет установленной причины или лекарства от псориаза». Только вера в то, что ответ существует, хотя и не найден пока, способна побудить ученых и дальше искать решение. Это я и сделал, обратившись к работам Эдгара Кейси, в которых нашел вполне логичное объяснение природы болезни. «Лекарство есть», – заявил Кейси. Затем он объяснил причину и предложил лечение. Остается только вопрос, можно ли доказать его теории? Это и сподвигло меня на 15 лет глубоких исследований. За это время я убедил своих пациентов и самого себя, что информация, предоставленная Кейси, достоверна и заслуживает серьезного рассмотрения при изучении путей лечения болезни. В этой книге я постарался максимально просто и четко изложить концепцию Кейси и то, к каким выводам она меня привела. Простое лечение, однако, не всегда означает, что это будет легко для пациента. Все зависит от отношения. То, что легко для одного человека, может показаться колоссальным трудом для другого. Я советую своим пациентам подойти к лечению со спокойным и уверенным настроем. Беспокойство ничем не поможет. Для подтверждения эффективности такого настроя приведу пример одного из моих пациентов – его кожа очистилась за 14 месяцев, после 14 лет страданий. Он выразил свою благодарность, сказав: «Всего 14 месяцев после 14 лет – это неплохо». Прошло уже восемь лет, и он до сих пор безумно доволен достигнутым результатом. Другой пациент, попробовав лечение в течение двух недель, пожало-

вался: «Если бы я знал, что это так трудно, я бы не стал начинать». Нет нужды говорить, что этот человек до сих пор страдает от псориаза. Чтобы лечение работало, пациент должен сначала понять суть заболевания; во-вторых, важно встать на правильный путь избавления от болезни; и в-третьих, он должен быть терпелив и настойчив!

Происхождение псориаза

Как уже упоминалось ранее, чтобы понять причину внешних проявлений псориаза, нужно заглянуть внутрь тела и найти корень проблемы. Согласно теориям, выдвинутым Кейси, все начинается в желудочно-кишечном тракте. Именно здесь зарождается псориаз, и, пока этот факт не будет понят и принят, пока это не станет основой системы лечения, я уверен на 100 %, что болезнь не остановить.

Для возникновения псориаза стенки в определенных областях желудочно-кишечного тракта должны стать тонкими и пористыми. Когда это происходит, токсичные вещества, которые обычно проходят через кишечник и обезвреживаются организмом, просачиваются через стенки, попадают в лимфатическую систему и проникают в кровоток. Естественная система очистки организма, прежде всего печень и почки, пытается отфильтровывать эти токсины, накапливающиеся в крови. Но рано или поздно количество накопленных токсинов достигает критической массы, и эти органы не могут справиться. Когда организм доходит до такого состояния, вторичные или резервные системы очистки организма пытаются помочь. И если печень, основная фильтрующая железа организма, перегружена, на помощь приходит кожа и участвует в выведении токсинов. Когда перегружены почки, то подключаются легкие. Эта закономерность четко

объясняется в работах Генри Билера, доктора медицины, и мы еще вернемся к этому в следующих главах.

Краткий урок анатомии

Пищеварительный тракт, область, где зарождается псориаз, представляет собой длинную трубку, которая выполняет различные функции на всем своем протяжении, от приема пищи до ликвидации отходов. Когда еда попадает в рот, определенные ферменты начинают процесс ее расщепления для абсорбции и ассимиляции в тонкой кишке. Прежде чем пища достигнет извилистой тонкой кишки, она должна пройти по прямому участку, называемому пищеводом, и попасть в желудок. Там она может оставаться в течение нескольких часов, под воздействием большего количества ферментов и определенных кислот, прежде чем перейти в первую часть тонкой кишки, двенадцатиперстную кишку, которая имеет длину около 12 дюймов.

Затем еда попадает в следующую часть тонкой кишки, тощую кишку, которая, в свою очередь, ведет в подвздошную кишку.

Именно в этих областях, особенно там, где двенадцатиперстная кишка встречается с тощей кишкой, стенки кишечника при псориазе становятся тонкими и гладкими, таким образом допуская проникновение токсинов. Однако такой сбой может произойти в любом месте по всей длине пищеварительного тракта. Это называется кишечной проницаемостью, или синдромом дырявого кишечника.

Объяснение синдрома дырявого кишечника.

Чтобы подойти к пониманию синдрома дырявого кишечника, я обращаюсь к впечатляющей работе Золтана П. Рона, доктора медицинских наук, магистра наук, из Торонто, Канада, в которой дается следующее краткое описание этого теперь уже признанного заболевания:

«Синдром дырявого кишечника – это название очень распространенного заболевания, при котором основным объектом органического дефекта (поражения) является кишечная слизистая оболочка, которая становится более проницаемой (пористой), чем обычно. Аномально большие промежутки между клетками стенки кишечника допускают проникновение токсичного материала, который в здоровом организме обезвреживается и выводится, в кровоток. Кишечник становится «дырявым» потому, что бактерии, грибки, паразиты и их отходы, непереваренный белок и жир обычно не всасываются в кровоток в здоровом организме. А в случае псориаза все эти токсины проходят через поврежденные, гиперпроницаемые, пористые или «дырявые» стенки кишки».

Доктор Рона заявляет, что синдром дырявого кишечника «почти всегда ассоциируется с аутоиммунным заболеванием, лечение которого связано с заживлением слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта». Он назвал заболевания этой категории, такие как волчанка, ревматоидный артрит, рассеянный склероз, фибромиалгия, синдром хрониче-

ской усталости, головокружение, болезнь Крона, язвенный колит и диабет, среди прочих, непосредственно связанными с гиперпроницаемой кишечной стенкой. Из-за дырявого кишечника мы становимся менее устойчивыми к вирусам, бактериям, паразитам и грибковым инфекциям. Это лишь некоторые из многих заболеваний, которые в настоящее время тщательно изучаются, и теперь их первопричиной считают повышенную кишечную проницаемость.

Любопытно, что Эдгар Кейси был первым, кто предложил такое объяснение возникновению псориаза, более 60 лет назад. Он описал этот осмотический процесс в кишечнике, как протечку токсинов сквозь тонкие стенки кишечника. Хотя он не называл это именно «кишечной проницаемостью» или «дырявой кишкой», очевидно, что он описывал именно это явление, но используя термины своего времени.

Почему стенки становятся тоньше

Доктор Рона перечисляет следующие причины утончения стенок кишечника:

- ▶ *Антибиотики*, так как они приводят к избыточному росту аномальной флоры в желудочно-кишечном тракте (бактерии, паразиты, кандиды, грибы);
- ▶ *Алкоголь и кофеин*, которые являются сильными раздражителями кишечника;
- ▶ *Продукты питания и напитки*, зараженные паразитами;
- ▶ *Химические вещества* в ферментированных и обработанных пищевых продуктах;
- ▶ *Дефицит ферментов*;
- ▶ *Рецептурные кортикостероиды* (преднизон);
- ▶ *Диета с высоким содержанием рафинированных углеводов* (например, конфеты, печенье, торты, безалкогольные напитки, белый хлеб);
- ▶ *Рецептурные гормоны* (противозачаточные таблетки);
- ▶ *Плесень и грибковые микотоксины* в запасах зерна, во фруктах и рафинированных углеводах.

Я также добавил бы еще несколько пунктов, каждый из которых будет затронут далее в книге:

- ▶ *Хронические запоры*;

- ▶ *Нерегулярное опорожнение кишечника;*
- ▶ *Недостаточное ежедневное потребление воды;*
- ▶ *Продукты с высоким содержанием насыщенных жиров;*
- ▶ *Пасленовые, особенно помидоры, которые содержат фермент, разрушительный для пациента с псориазом, экземами или артритом;*
- ▶ *Курение;*
- ▶ *Негативные эмоции, такие как обида, страх и беспокойство;*
- ▶ *Депрессия;*
- ▶ *Смещение позвонков;*
- ▶ *Наследственность.*

Восстановление стенок кишечника

Как видите, есть много причин, по которым стенки кишечника утончаются и становятся пористыми. Хорошая новость состоит в том, что восстановление этих стенок по силам любому человеку, ведь внутренняя поверхность стенки, своего рода барьер, предотвращающий просачивание нежелательных элементов, обычно обновляется каждые шесть дней. Конечно, при условии прекращения потребления раздражителей и употребления полезных веществ.

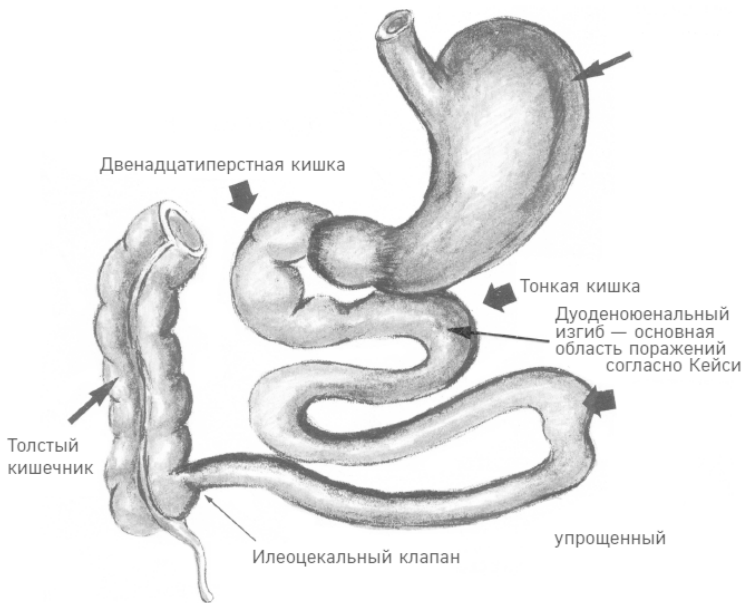
Два основных вещества, которые я успешно использовал для этой цели, это порошок из коры скользкого вяза и сафлоровый чай².

Оба употребляются в виде чая и помогают заживлению внутренних стенок кишечника и очистке всего пищеварительного канала. (Эти чаи можно купить, позвонив по телефону Baar Products 1-800-269-2502, онлайн по адресу www.baar.com или связавшись с Heritage Store по телефону 1-800-862-2923, онлайн по адресу www.heritage@causecures.com).

² Чай из сафлора – это один из цветочных чаев, который выпускается китайцами. В Европе растение под названием сафлор известно преимущественно из-за того, что из него изготавливают растительное масло, которое нашло свое широкое применение в пищевой промышленности. – *Прим. ред.*

Складки слизистой желудочно-кишечного тракта

Пища, называемая химус на этом этапе переваривания, далее перемещается в подвздошную кишку, самую длинную часть тонкой кишки, длиной приблизительно 23 фута. Там питательные вещества всасываются, а отходы проходят в толстую кишку и в конечном итоге выводятся. Стенки по всей длине кишечного тракта должны при любых условиях иметь складки, помогающие всасыванию и перемещению содержимого. Эти складки начинаются во второй половине двенадцатиперстной кишки, продолжаются по всей длине тощей кишки и заканчиваются примерно на полпути в подвздошную кишку. Более всего они сконцентрированы на дуоденоюнальном изгибе (границе между двенадцатиперстной кишкой и тощей кишкой). Согласно информации, предоставленной Кейси, когда эти складки становятся гладкими, как будто они истончились из-за псориаза, через их стенки начинают просачиваться токсины, которые в итоге попадают в кровоток. В медицине их называют круговыми складками (складками Керкрина).



Хотя утечка токсинов происходит в первую очередь в области дуоденоюенального изгиба, просачивание ядов может и, вероятно, происходит по всей длине как тонкой, так и толстой кишки человека, страдающего псориазом. Таким образом, идея в этом новом подходе к заболеванию состоит из двух пунктов: (1) снизить или (предпочтительно) прекратить поглощение загрязняющих веществ и (2) укрепить эти пористые стенки кишечника.

Почему стенки кишечника истончаются

В своем трактате 1968 года для отдела медицинских исследований Фонда Эдгара Кейси Фредерик Д. Лансфорд-младший, доктор медицинских наук, заявил, что сглаживание складок в стенках кишечника может иметь разные причины, но чаще всего это связано с нарушениями в системе выведения отходов.

Несомненно, некоторые из заболеваний, затрудняющих выведение отходов из организма, накладываются друг на друга и способствуют накоплению токсинов и повышению количества кислот в крови, нарушая таким образом кислотно-щелочной баланс организма. Содержание кислоты в крови должно быть снижено. Это лежит в основе системы лечения, изложенной в последующих главах этой книги.

Накопление токсинов может быть вызвано не только теми элементами, которые уже были идентифицированы как оказывающие ядовитое воздействие на организм, такие как монооксид углерода (угарный газ), оксиды азота, углеводороды, цикламаты и многие другие. Есть и другие вещества, более распространенные, но вызывающие меньше опасений, особенно это касается определенных продуктов, которые могут не повлиять на обычного человека, но окажутся вредоносными для человека с псориазом. Они действуют как раздра-

жители и превращают жизнь больного в ад. Таким образом, борьба с этим заболеванием заключается главным образом в выявлении тех продуктов питания, которые вызывают токсическую гиперацидную реакцию в организме, а затем в полном отказе от этих продуктов любой ценой.

Почему стенки кишечника становятся пористыми

Истончаясь, стенки кишечника становятся легко подверженными любым воздействиям и более восприимчивы к грибковым инфекциям. Грибок, который собирается в складках кишечных ворсинок (из-за повышенного уровня кислотности, возникающего в результате употребления слишком большого количества продуктов с дрожжами, особенно сахара и изделий из белой муки, или из-за чрезмерного использования антибиотиков), может из нейтрального или полезного стать опасным для здоровья. Эти новые грибковые дрожжи отращивают корни (ризоиды), которые проникают в стенку кишечника в поисках питательных веществ, содержащихся в крови. Таким образом, образуются проходы для токсичных макромолекул, позволяющие им проникнуть в кровеносную систему. Полученные «микроотверстия» и являются причиной состояния «дырявой кишки». Отходы и токсины, которые обычно выводятся из организма, теперь могут проникнуть в кровь. Стоит удалить новообразование грибковых дрожжей, и кишечник вернется в нормальное состояние, утечка токсинов прекратится. Проще всего достичь этого, исключив «вредоносные» продукты – чрезмерное количество углеводов и сахаров – и вместо этого потреблять продукты, которые помогают исправить пробле-

му – оливковое масло и чеснок, а также простой, органический йогурт с живыми культурами – и шансы на выздоровление значительно повышаются.

Понимание взаимосвязей

До тех пор, пока это понимание взаимосвязи питания и кожи не укоренится, борьба с псориазом обречена на провал. Внешние способы лечения – бальзамы, кремы и даже ультрафиолетовые лучи – во многих случаях помогают очистить кожу, но они в лучшем случае лишь смягчают страдания пациентов, и вскоре проблема снова возвращается, часто с большей силой. Что же касается тех немногих, у кого произошла спонтанная ремиссия заболевания, и симптомы больше не возвращались, я хочу сказать, они должны благодарить судьбу. По причинам, которые, возможно, мы никогда не узнаем, эти избранные счастливицы были избавлены от жизни, полной тревоги и боли. А тем, кому повезло меньше, я скажу – мужайтесь! Не все потеряно. Выход есть, и вполне естественный, и множество успешных выздоровлений подтверждают это. Это большая радость для моих пациентов, как и для меня, поделиться знаниями этого альтернативного пути с вами на страницах этой книги.

Глава 2. Лечение работает?

Мой интерес к псориазу возник, когда я был еще интерном в Денвере, штат Колорадо. Первым пациентом, с которым я столкнулся, был мистер Д. Х., приятный в общении, энергичный молочный фермер с юга штата Нью-Джерси. Поскольку мы были родом из одного штата, помимо тесного взаимодействия как врача и пациента, между нами завязалась дружба. Хотя в то время мало что можно было сделать, чтобы помочь ему, он каждый год приезжал в больницу в Денвере, чтобы насладиться яркими, солнечными днями в Колорадо. Он говорил, что это всегда помогало очистить его кожу, хотя бы на какое-то время. Его двадцатилетняя битва с псориазом так глубоко тронула меня, что я очень заинтересовался, и изучил все что можно об этой болезни. Я и не подозревал тогда, что пройдет 15 лет, прежде чем я снова встречу с мистером Д. Х. в его доме в Нью-Джерси, где расскажу ему о своих первых результатах в лечении псориаза.

Тем временем я собирал всевозможную информацию об этом недуге. Больших надежд не было, пока я не нашел материалы о болезни, доступные мне как члену Edgar Cayce Foundation в Вирджиния-Бич, штат Вирджиния. (Edgar Cayce Foundation – Фонд Эдгара Кейси – родственная организация Ассоциации исследований и просвещения, штаб-квартира для материалов Кейси. Доступ к многочислен-

ным документам предоставляется серьезным исследователям, членам Фонда, а их насчитывается более 31 тыс. человек, а также широкой общественности).

Я внимательно изучил два тома о псориазе в этих материалах и приступил к выделению информации, которую можно применить на практике. «Почему бы и нет?» – подумал я. Поскольку традиционная медицина все еще находилась в поисках ответов, проблема оставалась нерешенной. Как точно подметил Норман Казинс, автор национального бестселлера «Анатомия болезни», «искусство исцеления по-прежнему является пограничной профессией». Я начал разбирать информацию и преобразовывать ее для практического применения. Не успел я сформулировать рабочую гипотезу, как появился мой первый пациент. Вообще-то мистер Уильям Калмоне пришел ко мне из-за проблемы с позвоночником, а не из-за псориаза. (Примечание: на использование полного имени мистера Калмоне было предоставлено специальное разрешение). Когда он разделся для первичного осмотра, я не мог поверить своим глазам. Это был безошибочный, довольно тяжелый случай псориаза. Я решил лишь зафиксировать тот факт, что у него псориаз, и не обсуждать это с новым пациентом на нашей первой встрече. Я сосредоточился на его проблеме с позвоночником, которая постепенно ослабла и сошла на нет. На каждой нашей встрече во время беседы я упоминал свои исследования псориаза и источник информации, тем самым постепенно разогревая его интерес. К тому

времени, как его проблема со спиной исчезла, он был готов присоединиться к моему эксперименту и опробовать новый подход к лечению псориаза.

За 15 лет мистер Калмоне перепробовал практически все возможное и без результатов. Это была типичная форма псориаза с кровотечениями, зудом, шелушением и т. п. 21 июля 1975 года мы начали лечение при полной поддержке его жены Минни. Получив конкретные инструкции, он покинул мой кабинет, чтобы вернуться через неделю. Он вернулся в назначенное время, разделся в кабинете для осмотра. Увидев его кожу, я был поражен результатами; ее состояние улучшилось в разы. Очевидно, лечение работало. Большая область высыпаний на правом бедре и несколько точек в области поясницы теперь были светло-розового цвета, без шелушения. Они уже совсем не походили на кровоточащие, ороговевшие участки кожи, которые я видел неделю назад. Прошло около трех месяцев, и 16 октября 1975 года я убедился, что мистер Калмоне окончательно избавился от псориаза. Все покраснения исчезли так, будто кто-то стер их ластиком. Он согласился выставить историю своей болезни в библиотеке Фонда Эдгара Кейси, в надежде, что страдающие псориазом смогут ознакомиться и рассмотреть вариант моего лечения, который я разработал на основе информации, представленной в материалах Кейси. История его болезни вместе с фотографиями выставлены под стеклом в специальном отделе библиотеки (наряду с фотографиями нескольких

других моих пациентов), и рядом приложены его «показания»:

«По месту требования:

Отчет о псориазе

Настоящим подтверждаю, что фотографии, представленные в данном деле, а также последовательность, в которой они были сделаны, реальны и правдивы, и были сделаны через указанные промежутки времени в офисе доктора Джона А. Пегано.

После 15 лет мучений я полностью вылечился от псориаза за три месяца. Я честно заявляю, что никаких ремиссий не было.

Калмоне, Уильям»

У мистера Калмоне больше никогда не было ремиссии. Он умер от причин, не связанных с этой болезнью. И он навсегда останется в моей памяти как первый пациент, который был исцелен от псориаза благодаря этому новому естественному подходу к лечению. Дисциплинированность и бескорыстие мистера Калмоне имели огромное значение для развития нового подхода.

Пациент: Уильям Калмоне

Возраст: 65 лет

Болезнь в течение: 15 лет



Начало лечения



Менее трех месяцев спустя



Начало лечения



Менее трех месяцев спустя

Опыт с первыми пациентами

Моим следующим серьезным пациентом была миссис Б. К. Понадобилось четыре месяца, чтобы вылечить ее. Затем был маленький мальчик А. С., и его тоже удалось излечить за четыре месяца. После этого была Э. Л., маленькая девочка, на борьбу с болезнью у нее ушло около трех месяцев. Новых пациентов становилось все больше. Алгоритм был выработан, моя судьба была определена. Я знал, что должен продолжать свое исследование, пока не будут получены неопровержимые доказательства того, что этот подход действительно лечит псориаз. Вскоре мне и моим пациентам стало ясно, что мы действительно приблизились к разгадке. Когда подобных пациентов, реагирующих, хоть и в разной степени, на лечение, стало довольно много, мы смогли прийти лишь к одному выводу – наши действия верны. Следующим шагом для меня было узнать все, что я мог, о псориазе с точки зрения как традиционной медицины, так и из материалов Кейси. Вооружившись знаниями, предоставленными обеими школами, я посвятил следующее десятилетие лечению пациентов от псориаза, но только после того, как традиционные способы уже были исчерпаны. Далее будут изложены результаты тех лет исследований.

Лечение, правда, работает?

Такой вопрос чаще всего задают люди, ищущие разгадку этого дерматологического ребуса. Мой ответ – и да и нет. Не потому, что я скромничаю. Это факт.

Мой ответ «да» касается большинства из тех пациентов, которые полностью посвящают себя лечению. Среди тех соблюдающих указания пациентов результаты могут быть настолько поразительными, что вы бы никогда и не сказали, что у них был псориаз. И, что еще важнее, им редко, если вообще когда-либо, приходится приходить ко мне снова. И такие же результаты я наблюдал у детей. Что же касается тех, кто достиг только частичных результатов, они либо не полностью следовали указаниям режима (им стало скучно, они начали «жульничать»), либо решили для себя: «Хорошо, я знаю, что это работает, так что я остановлюсь пока, буду есть все что хочу, и, если псориаз вернется снова, я сяду на диету». Но мало кто все-таки решался. Однако одно неопровержимо: они больше не боятся болезни. Мой ответ «нет» почти всегда относится к тем людям, кто не способен или не желает дисциплинировать себя. Они хотят того, чего хотят, именно тогда, когда этого хочется. Это нормально – мы все так устроены. Но это все равно как если бы профессиональный спортсмен сказал: «Я хочу быть величайшим бегуном в мире, но не просите меня бросить курить!» Так не получится.

Пациент В. К.

Возраст: 32 года

Период болезни: 2 года



Начало лечения



Четыре месяца спустя

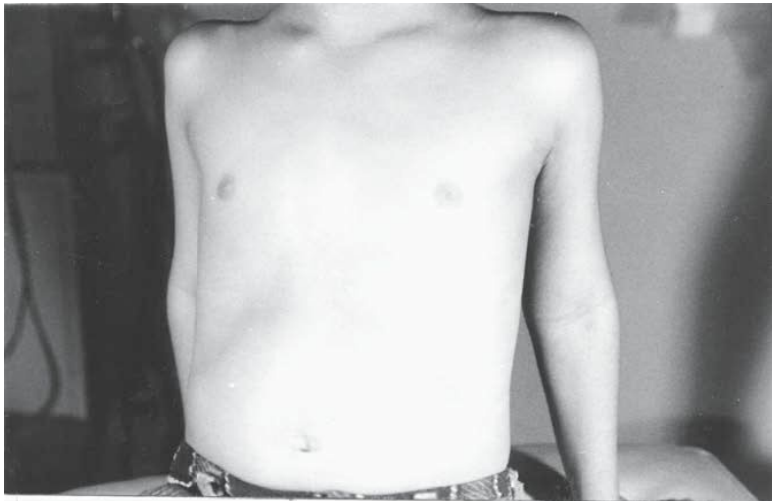
Пациент А. S.

Возраст: 5 лет

Период болезни: 4 года



Начало лечения



Менее четырех месяцев спустя

Итак, ответ на первоначальный вопрос – да, лечение работает для большинства людей, которые прилагают усилия на протяжении достаточного времени; и нет, оно не работает для тех, кто не воспринимает это серьезно и ищет легкие пути.

Пациент Е. I.

Возраст: 8,5 лет

Период болезни: 1,5 года



Начало лечения



Три месяца спустя

Реальный вопрос заключается не в том, «работает ли оно?», а в «буду ли я работать над этим?» В этом секрет успеха или неудачи.

Путь, которым нужно следовать

Скептиков, которые заявят: «Эта теория никогда не была доказана научно», я спрошу: «А что было?» Сколько людей знают, что только от 15 до 20 % всех медицинских вмешательств подкрепляются научными исследованиями? Это, по словам Дэвида М. Эдди, доктора медицинских наук, Университета Дьюка и Управления государственного учета США, означает, что как минимум 80 % не были научно доказаны!

На протяжении долгой истории различных исцелений, лечений, врачеваний, любой работы с заболеваниями, вмешательства происходили без одобрения группы научных экспертов. Если бы это не это, человечество давно бы исчезло.

Мой совет пациентам – просто не останавливайтесь! Прочтите доказательства, познакомьтесь с другими пациентами и решите сами. Ученые наверстают упущенное, но вы тем временем уже можете поправиться!

Глава 3. О псориазе

Я не устаю поражаться тому, насколько мало среднестатистический человек знает о своей коже, особенно в случаях псориазического поражения.

Я понимаю, что большинство людей в основном заинтересованы в избавлении от болезни и не хотят глубоко вникать в причины и взаимосвязи. Скорее всего, я бы вел себя так же, если бы страдал от псориаза. Однако я считаю, что шансы человека достичь этой цели значительно увеличиваются, если он вооружен хотя бы небольшой частью знаний о том, что на самом деле происходит с кожей. Даже минимум понимания обычно побуждает желание подойти к предписанному лечению с дисциплиной и энтузиазмом. Если врач говорит пациенту, что делать, это одно, но гораздо важнее заставить обследуемого реально понять обоснования лечения. Тогда пациент сделает то, что ему положено, осознавая, зачем он это делает.

Прежде чем я продолжу объяснять свой подход к исцелению псориаза, я хотел бы обратиться к некоторым известным фактам об этой болезни, чтобы мои читатели смогли лучше понять то, с чем мы имеем дело, и препятствия, которые мы должны преодолеть.

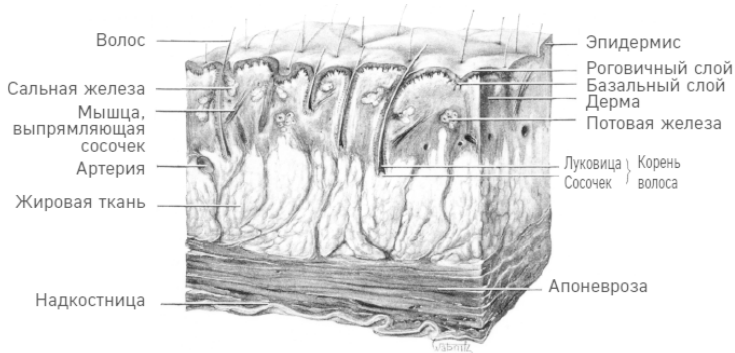
Что же такое псориаз?

Хотя название болезни образовано от греческого «psora», что означает «зуд», псориаз не обязательно сопровождается зудом. Псориазический зуд может быть ужасным, мучительным, но на практике я столкнулся с тем, что около половины моих пациентов от него не страдали. Однако экзема, другое распространенное кожное заболевание, как раз обычно сопровождается зудом. Чуть позже мы обсудим неочевидную тесную связь между экземой и псориазом. Читателю будет приятно узнать, что, как только мои пациенты всерьез начали лечение, зуд, будь то от псориаза, или от экземы, или от обоих сразу, исчезал первым из всех симптомов. Это был сигнал, что лечение работает. Значит, поверхностная активность ослабевает. Дальше все зависит только от настойчивости пациента и времени – и все внешние проявления исчезнут.

Ваша кожа

Кожа – жизненно важный орган, подвижный, постоянно обновляющийся и подвергающийся бесчисленным внешним воздействиям. Функции кожи многочисленны и удивительны. Кожа защищает нас от вредных внешних воздействий, предотвращает потери жизненно важных внутренних элементов, служит оболочкой для нашего тела, предупреждает нас о потенциально вредных внутренних, а также внешних изменениях температуры, играет важную роль в нашей иммунной системе и выполняет множество других функций, хотя мы этого даже не замечаем. Она также отвечает за приятные ощущения, делает нас красивее, когда о ней заботятся, и в целом является необходимым защитным барьером, который позволяет нам жить в этом мире.

То, что кожа постоянно обновляется, очень важно учитывать для понимания псориаза. Обычно кожа полностью обновляется примерно за месяц или каждые 28 дней. При псориазе этот процесс ускоряется; кожа пытается обновиться каждые три-четыре дня. Не нужно быть гением, чтобы понять, что при таком отклонении от нормы что-то точно не так.



Фрагмент кожи волосистой части головы

Ваша кожа имеет два основных слоя. В более глубоком слое, называемом дермой, находятся все кровеносные сосуды, нервы, железы и так далее, и там образуются новые клетки кожи. Поверхностный слой, более твердый, называется эпидермисом; он защищает и покрывает нежные структуры дермы.

Как только дерма образует новые клетки кожи, они начинают проходить сквозь слои кожи, образуя клетки эпидермиса. На перемещение этих клеток из дермы в эпидермический слой уходит около двух недель. Затем требуется еще примерно две недели, чтобы старые клетки эпидермиса умерли и удалились. Тем временем новые клетки уже заменяют старые. Когда человек здоров, этот процесс продолжается от рождения до самой смерти, настоящее чудо биомеханической инженерии.

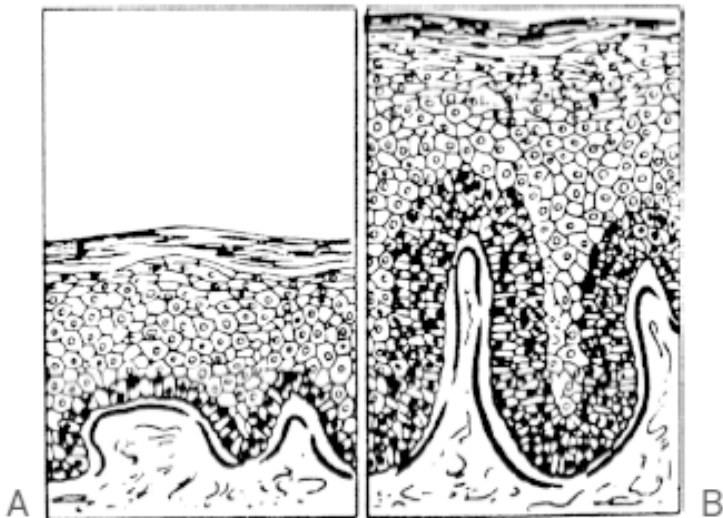
Когда человек болен псориазом, весь процесс нарушается. Дерма пытается производить новые клетки на повышенной скорости. Поверхность кожи становится красной, воспаленной, чрезвычайно чувствительной, возникают шелушение и зуд. Область повреждения может стать толще и плотнее аж в три раза (это называют акантоз).

Сравнительный обзор

Увеличение числа дермальных сосочков приводит к увеличению толщины дермо-эпидермальной области в три раза, что приводит к такому резкому скачку скорости образования новых клеток. Именно этот механизм в первую очередь сокращает время обновления эпидермиса с обычных 28 дней до трех-четырёх дней.

У жертвы псориаза может сформироваться такое глубокое затвердевание кожи, что его отслаивание приводит к кровотечению. Это известно как знак Ауспица. Клетки, которые так стремительно выходят на поверхность, не могут эффективно выполнять свои функции, поскольку у них не было достаточно времени для полного формирования; то есть они незрелые. Процесс не только непригляден, но и нездоров, так как нарушается нормальное состояние кожи, что делает пациента подверженным внутренним, а также внешним рискам.

Несмотря на все исследования, проведенные после первого точного клинического описания псориаза в 1808 году Робертом Виланом из Англии, в самых свежих материалах, опубликованных по этому вопросу Национальным институтом здравоохранения (NIH), говорится: «Ученые еще не знают, что вызывает столь быстрое размножение клеток кожи при псориазе».



Схематическое сравнение эпидермиса в норме (А) и при псориазе (В)

На это заявление я отвечаю так: давайте взглянем на это еще раз, но с другой точки зрения – изнутри, а не снаружи. Тогда нам будет легче понять, почему псориаз поражает поверхность тела.

Выходы для токсинов

Продолжая тему из главы 1, мы теперь можем двинуться на шаг вперед и узнать, что токсины выводятся из организма через потоотделительную систему (потовые железы). Почему токсины выходят легче в одних областях, а не в других, остается только гадать, ведь потовые железы расположены по всему телу. В одном квадратном сантиметре поверхности кожи (участок, сравнимый с размером ногтя мизинца, и примерно на одну восьмую дюйма в толщину) около сотни таких желез.

Существует теория, что поражения появляются чаще в областях тела, которые больше подвержены стрессу и напряжению, например на локтях и коленях. Эта точка зрения, однако, не всегда верна, поскольку у многих людей возникают поражения там, где никакого агрессивного воздействия или напряжения нет; например, на животе или спине.

Чаще всего поражения при псориазе заметны на коже головы, локтях, коленях, пояснице и голенях. Однако высыпания могут появляться буквально где угодно, в том числе под ногтями на руках и ногах, а также на чувствительных поверхностях слизистых оболочек. Почему псориаз проявляется в том или ином месте, на самом деле несущественно, когда речь идет о лечении болезни.

Различным типам псориазических поражений были даны

специальные названия. Однако следует помнить, что независимо от степени тяжести или различий во внешнем виде, это одно и то же заболевание. Многие люди, испытавшие на себе лечение, представленное в этой книге, обнаружили, что все различные виды поражений при практически одинаковом подходе реагируют на лечение. Кто-то, у кого была болезнь в течение 20 лет, не может рассчитывать, что его выздоровление будет таким же быстрым, как у человека, заболевшего пару месяцев назад, хотя иногда и такое возможно. Но обычно, чем дольше человек страдает псориазом, тем больше загрязнен его организм. Следовательно, потребуется больше времени, чтобы очистить и восполнить каждую клетку организма.

Наиболее распространенные виды псориаза

Существует семь самых распространенных типов псориаза:

- ▶ Бляшковидный (обыкновенный);
- ▶ Каплевидный, или эруптивный;
- ▶ Флексуральный;
- ▶ Псориатическая эритродермия;
- ▶ Пустулезный;
- ▶ Эксфолиативный;
- ▶ Псориатический артрит.

Бляшковидный, обыкновенный псориаз, выглядит так, будто на кожу наклеили бляшку, и ее можно просто оторвать. Эти бляшки выпуклые, со временем темнеют, имеют четкие границы и не повреждают кожу вокруг. Очень часто, даже во время лечения, эти бляшки срываются, образуя одно большое повреждение (См. историю болезни Дж. Р. в разделе фотографий).

Каплевидный, или эруптивный псориаз, выглядит как маленькие капли на маленьких или больших участках тела. С этого типа псориаза нередко начинается у детей и подростков от восьми до 16 лет. Острый фарингит – частый первый признак заболевания. Иногда он просто проходит сам по себе, а

может остаться и развиваться в более тяжелые формы. (Всем пациентам, которые говорят, что их заболевание началось с острого фарингита, я задаю один вопрос – появился ли псориаз до или после того, как они начали принимать антибиотики. Здесь есть над чем подумать).

Флексуральный псориаз развивается в естественных складках кожи, таких как подмышки, складки груди, лобок, область половых органов, пах и складка ягодиц. Пораженная область выглядит сильно воспаленной, но шелушение отсутствует из-за естественной смазки организма. Поскольку эти участки едва ли когда-либо подвергаются воздействию солнечных лучей, а медикаментозные кремы склонны еще больше раздражать нежные области, можете себе представить, какую радость испытывает пациент, когда избавляется от этих мучений с помощью моего метода «изнутри».

Псориатическая эритродермия покрывает большую часть поверхности тела. Я лечил пациентов, у которых практически каждый дюйм кожи был поражен. Все тело было красным («эритро» означает «красный») и человек становился похож на вареного омара. Обширное шелушение, невыносимый зуд. Если это сопровождается еще и артритом, пациент находится под двойной угрозой. Можно ли эту форму псориаза вылечить естественным путем? Можно, и это проверено на практике, например в случаях с А. М. и Л. Г. (см. раздел фотографии).

Пустулезный псориаз – это тип, при котором на пораже-

ниях образуется гной, что указывает на инфильтрацию лейкоцитов. (См. случай J. C. в разделе фотографий). Хотя сама по себе эта форма редка, она может перерасти в эритродермию, сопровождающуюся жаром и общей слабостью. Это также известно как псориаз Цумбуша, в честь врача, который впервые описал это состояние. Наиболее часто проявляется на ладонях и стопах (см. иллюстрации в главе 13).

Эксфолиативный – наиболее губительная форма псориаза. Страдает вся поверхность кожи, возникает глубокое воспаление и шелушение. Это может быть результатом развития эруптивного псориаза или других форм. Эксфолиативный псориаз за два-три года обычно приводит к смерти.

Псориатический артрит является формой псориаза, сопровождающегося эрозивным заболеванием суставов, иногда тяжелым, обычно с повреждением многих суставов, особенно пальцев. По мере развития заболевания происходит деминерализация костей, что видно при рентгеновском исследовании. Хотя это сильно напоминает ревматоидный артрит, анализы крови показывают отсутствие того, что называется ревматоидным фактором. Поэтому псориатический артрит выделен как отдельная болезнь. Согласно доктору Рональду Марксу в его книге «Псориаз» (Psoriasis), «большинство опросов показывают, что один из 20 больных псориазом имеет какую-то форму артрита, и что примерно один из 20 человек с артритом имеет ту или иную форму псориаза!»

Возраст мало связан с этой формой псориаза. У некото-

рых он развивается в раннем подростковом возрасте. Чаще всего он встречается у людей в возрасте от 20 до 30 лет, но страдают и люди среднего возраста. Из-за серьезности этого заболевания я включил главу под названием «Псориатический артрит» (глава 16), которая касается исключительно этой формы заболевания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.