

Юлия Терехина

Тесты для девочек



Юлия Н. Терехина

Тесты для девочек

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6184596

Юлия Терехина. Тесты для девочек: Научная книга; Москва; 2013

Аннотация

Самые интересные и лучшие тесты для девочек! Как относятся к тебе окружающие? Оптимистка ты или пессимистка? Умеешь ли ты дружить? Насколько ты самостоятельна? О чем может рассказать твоя походка? Что у тебя за имидж и нравишься ли ты парням? – ответы на эти и многие другие вопросы ты найдешь в сборнике психологических тестов. Они помогут не только весело провести время, но и понять себя, стать более уверенной и успешной.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Введение | 5 |
| Глава I | 6 |
| 1. Что ты за птица? | 6 |
| 2. Оптимистка или пессимистка? | 14 |
| 3. Холодная или темпераментная? | 19 |
| 4. Организованна или спонтанна? | 23 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 25 |

Юлия Терехина

Тесты для девочек

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Любой человек – загадка для окружающих, а порой и для самого себя. Что уже говорить о юной девушке? Но узнать себя лучше совсем несложно. Достаточно искренне ответить на несколько важных вопросов, например – в форме тестов.

Этот сборник тестов поможет тебе узнать, в чем твои сильные и слабые стороны, каким ты видишь окружающий мир, какое впечатление производишь на других? Ты определишь свой тип характера, организаторские и лидерские качества; поймешь, как наладить отношения с друзьями и родителями; научишься правильно общаться с мальчиками и превращать победы в любовные неудачи. А еще с помощью тестов ты сможешь выбрать будущую профессию и раскрыть свои способности.

Ответь максимально честно на предложенные вопросы, ведь вся «секретная информация» будет известна тебе и только тебе. Не огорчайся, если результат не всегда будет соответствовать ожиданиям. Недостатки есть у каждого человека. Постарайся объективно оценить свое поведение и ... начать исправлять ошибки! Ты сразу заметишь, что отношение окружающих к тебе улучшится. Реши свои проблемы и стань хозяйкой собственной жизни!..

Глава I

Ты сама



1. Что ты за птица?

Ты конечно же слышала о людях-совах и жаворонках; первым ужасно тяжело встать утром, зато до позднего вечера они полны бодрости; вторые рано встают и рано ложатся спать. Все это ты знаешь. Но существуют и другие «птички», они занимают промежуточную позицию между

совами и жаворонками. Узнав, какой из них ты являешься, ты сможешь правильно распоряжаться своим временем. В каждом случае выбери то утверждение, с которым согласна, и сложи полученные баллы.

1. Я никогда не пью на ночь черный кофе (крепкий чай), потому что...

– Я просто не хочу пить его на ночь, вот утром – это совсем другое дело, кофе дает мне заряд бодрости на весь день – 1 балл.

– Это вредно для здоровья, кроме того, после кофе (чая) я плохо сплю – 2 балла.

– Еще как пью! Могу выпить кофе (чай) в любое время суток – 3 балла.

2. Я никогда не смотрю фильмы, которые идут поздно ночью.

– Да. Иногда мне бывает ужасно жалко, что все хорошие фильмы крутят ночью, почему бы не показывать их пораньше, когда нормальные люди еще не спят – 1 балл.

– Обычно я не смотрю телевизор ночью. Но если будет что-то действительно интересное, я буду смотреть – 2 балла.

– Я часто смотрю по ночам фильмы – 3 балла.

3. Я часто опаздываю в школу из-за того, что поздно встаю.

– Обычно я по утрам бываю собранной и энергичной, двигаюсь быстро и потому всегда прихожу вовремя – 1 балл.

– Мне случалось несколько раз проспать, но обычно я прихожу вовремя – 2 балла.

– О, я постоянно опаздываю. Конечно, я стараюсь придумать для своих опозданий вескую причину, однако суть от этого не меняется – 3 балла.

4. Полная луна кажется мне таинственной, притягательной и печальной, я могу смотреть на нее бесконечно долго. Если бы я была поэтом, то непременно воспела бы ее в стихах!

– Нет, я не в состоянии долго смотреть на луну, мне она кажется холодной и неприветливой. С гораздо большим удовольствием я понежилась бы под солнечными лучами, да и в стихах бы воспела не луну, а солнце – 1 балл.

– Все зависит от моего настроения – если мне тоскливо, то я действительно буду смотреть на луну. Но это не значит, что я предпочитаю луну солнцу, мне нравится и день, и ночь. Стихи тоже сильно зависят от моего настроения в данную минуту – 2 балла.

– Да, луна – это самое прекрасное, что только есть на свете. По крайней мере, когда я на нее смотрю, то думаю именно так. Она холодная, недоступная и желанная. Ей можно посвящать стихи – 3 балла.

5. В 12 часов ночи я обычно уже сплю.

– Конечно, ведь это середина ночи, если подходить буквально. Я в это время, как правило, вижу уже седьмой сон – 1 балл.

– Я люблю в это время быть уже в постели, но у меня это не всегда получается – 2 балла.

– Нет. В это время еще вечер – все самое интересное только начинается, я полна сил и желания действовать, энергия из меня прямо-таки бьет ключом – 3 балла.

6. Долго спать по утрам – вредно для здоровья.

– Конечно, пересыпать так же вредно, как и недосыпать, поэтому я обычно встаю как можно раньше – 1 балл.

– Да, я это знаю и стараюсь вставать пораньше, но у меня это не всегда получается, ведь понежиться в кровати утром так приятно – 2 балла.

– Интересно, что бы вы сказали, если бы вас будили в восемь, после того как вы легли спать в четыре часа утра? Не верю я в байки про вред долгого сна по утрам – 3 балла.

7. Мне нравится тишина и спокойствие раннего утра, я люблю пустые утренние улицы.

– Это действительно неповторимое ощущение! Вокруг – ни души, а ты вдыхаешь свежий воздух и чувствуешь себя легко и свободно, хорошо, как никогда – 1 балл.

– Конечно, в раннем утре есть своя прелесть, но только в теплое время года, зимним утром мне гораздо приятнее лежать в теплой постели и сладко спать – 2 балла.

– Наверное, раннее утро – это хорошо... Я очень редко встаю рано; правда, иногда бывает, что я не ложусь до самого утра и мне удается таким образом встретить рассвет – 3 балла.

8. Когда я сильно устаю, то обязательно устраиваю себе днем «тихий час», чтобы набраться сил.

– Нет, у меня такие «тихие часы» обычно перерастают в грандиозный сон, и просыпаюсь я только на следующее утро. Поэтому я стараюсь не ложиться днем, лучше вечером пораньше отправиться в постель – 1 балл.

– Да, мне нравится устраивать себе «тихий час». Вообще я постоянно сплю днем, дневной отдых входит в мой распорядок дня – 2 балла.

– Мне ужасно не нравится спать днем, но если я несколько дней подряд вынуждена вставать рано, то от усталости валяюсь с ног и могу задремать днем – 3 балла.

9. Если в мой единственный выходной друзья позовут меня в лес собирать грибы и есть шашлыки, то я с радостью соглашусь, даже несмотря на необходимость рано встать.

– Разумеется, я ни за что не откажусь от этой поездки, это же именно то, что нужно! А ранний подъем для меня не проблема – 1 балл.

– Конечно, я соглашусь, ведь не каждый день с друзьями куда-нибудь ездим. А если не выплусь – ну что ж, как-нибудь в другой раз досплю, поездка стоит такой жертвы – 2 балла.

– Я соглашусь поехать, если там будет симпатичный мне парень, в противном случае я предпочту всласть выспаться, ведь выходной-то единственный – 3 балла.

10. Самую важную работу я делаю по утрам, в это время

у меня ясная и свежая голова.

– Да, потому что по утрам я ощущаю удивительный прилив сил; мне кажется, что я могу горы свернуть – 1 балл.

– Моя работоспособность не зависит от времени суток – скорее, на нее влияет мое настроение: хочется мне заниматься делами или нет – 2 балла.

– Нет, только не утро! Моя голова включается в работу только к полудню, но больше всего от нее толку где-то ближе к вечеру – 3 балла.

Результат теста

• **10 баллов и ниже – жаворонок.** Ты ранняя птичка, и мир для тебя – это ясное солнечное утро. Тебе нравится смотреть, как просыпается природа, как люди постепенно включаются в работу... Ты считаешь, что долго спать – это бестолково тратить свою жизнь. И ты искренне не понимаешь тех, кто не разделяет твое убеждение.

Твоя работоспособность просыпается вместе с тобой, ты полна энергии с момента пробуждения и требуешь того же от других. Однако не стоит забывать, что жизненные ритмы у всех разные. Просто планируй все свои дела на первую половину дня, но это не значит, что ты должна заставлять делать то же самое других людей.

• **От 10 до 15 баллов – голубка.** Ты легко подстраи-

ешься под любой ритм: если ты окажешься в окружении жаворонков, то будешь рано вставать и рано ложиться, а среди сов ты быстро привыкнешь к ночному образу жизни. Однако резкая смена одного ритма на другой может выбить тебя из колеи.

Если хочешь избежать подобных неприятностей, постарайся соблюдать хотя бы какое-то подобие режима и ложись спать, а также вставай всегда в одно и то же время. Тогда в течение всего дня у тебя будет свежая и ясная голова, и мир вокруг тебя будет светлым и дружелюбным.

• **От 15 до 25 баллов – ворона.** Тебе кажется, что ты устроена не так, как надо: ты и по утрам хочешь спать и с трудом поднимаешься с постели, и вечером просто валишься с ног от усталости. Естественно, никакого настроения, ведь ты не можешь понять, что с тобой происходит. А на самом деле все просто – тебе нужно больше сна, чем большинству людей. Возможно, твой минимум – часов десять. На меньшее, как видишь, твой организм не согласен.

Поэтому постарайся выкроить необходимые тебе часы для сна и никогда не лишай себя ночного отдыха. Только в этом случае твоя работоспособность повысится, и ты сможешь взглянуть на мир совсем другими глазами. И окружающие конечно же заметят произошедшую в тебе перемену.

• **От 25 до 30 баллов – сова.** Ты ярко выраженная сова:

вечером наблюдается подъем сил, энергия бьет из тебя ключом, работоспособность на максимуме, зато утром тебя не добудишься. Тебе тяжело просыпаться, да и толку от тебя в первой половине дня маловато.

Постарайся все важные встречи планировать на вторую половину дня или на полдень. Если тебе нужно произвести на кого-нибудь впечатление, то вечер – лучшее время для этого. Однако смотри не переусердствуй – ты склонна ложиться спать в тот час, когда люди-жаворонки просыпаются. Но ты ведь живешь в обществе, где основной является все-таки дневная жизнь, так что хочешь – не хочешь, придется придерживаться общепринятых правил.

2. Оптимистка или пессимистка?

Этот тест покажет, как ты воспринимаешь жизнь – светло и ярко или же она окрашена для тебя мрачными и тусклыми красками? Это не простой вопрос – оптимисты лучше справляются с трудностями и переносят невзгоды, чем пессимисты, так как уверены, что в конце концов все непременно наладится. А пессимисты даже не пытаются что-нибудь изменить, они убеждены в том, что в этой жизни ничего хорошего произойти не может. И, как правило, оптимистам действительно везет в жизни, а пессимистам – нет. Случайность? Нет, закономерность!

Если ты хочешь понять себя, узнать, настроена ли ты на победу, или мир кажется тебе безнадежно серым и скучным, то честно ответь на все вопросы. За каждый утвердительный ответ ставь себе 5 баллов.

1. На душе становится так тепло и приятно, когда смотришь на поле в цветах, когда видишь эту красоту и чувствуешь сладкий аромат, слышишь жужжанье пчел. Ты согласна с этим?

2. Полная луна, конечно, удивительно красива, но какой-то холодной красотой, тревожной и злой. Ты тоже так думаешь?

3. Лучшее всего человек чувствует себя ясным солнечным

днем, когда на небе нет ни облачка, тепло и хорошо. Да?

4. Когда льет дождь весь день напролет, становится ужасно тоскливо. Бывало ли у тебя такое состояние?

5. Не зря говорят, что если долго мучиться, то что-нибудь получится... Если постараться, то можно научиться чему угодно. Ты согласна с этим?

6. Некрасивых не бывает, каждая девушка по-своему хороша, просто одни умеют подчеркнуть свою привлекательность, а другие пока не научились этому искусству. Как ты полагаешь, это верное утверждение?

7. В любви все просто: если А не встретит Б, то всю жизнь проживет с С и будет так же счастлива, как была бы с Б. Иначе говоря, человек все равно найдет себе пару. Ты согласна с этим?

8. Самое ужасное и непоправимое – это смерть, а все остальное можно пережить, и незачем делать из этого трагедию. Ведь так?

9. Если сомневаешься в человеке, то нужно дать ему возможность проявить себя с лучшей стороны, доказать, что он заслуживает доверия. Ты согласна с этим?

10. Изначально все люди чисты и добры, никто не рождается с черной и завистливой душой, все это в человеке появляется позже под давлением жизненных обстоятельств и родительского воспитания. Это так?

11. Все люди стремятся к счастью, и если человек приложит усилия и будет достоин этого, то он обязательно достиг-

нет своей гавани и обретет свое счастье. По крайней мере тебе так кажется, правда?

12. Нельзя просто осуждать преступников, нужно постараться понять, почему они совершили свой проступок, что их сделало такими, ведь они тоже люди! Ты согласна с этим утверждением?

13. Через миллион лет жизнь на земле будет лучше, спокойнее, все будут любить друг друга и уважать, а войн больше не будет, так как просто нечего станет делить, все окажутся в равных условиях, всем будет хорошо. Ты в это веришь?

14. Не стоит отвечать злом на зло, а грубостью на грубость, это не даст нужных результатов, только спровоцирует ссору или скандал. Ты в этом убеждена?

15. Что бы ни происходило в мире, – все к лучшему, даже если на первый взгляд кажется, что это не так, и вообще – из любой ситуации можно найти выход. Ты согласна с этим?

Результат теста

Подсчитай баллы и посмотри, к какой категории людей тебя можно отнести.

• **От 75 до 60 баллов.** Ты оптимистка до мозга костей. С одной стороны, это прекрасно – что бы ни случилось, ты все равно веришь в лучшее и не желаешь унывать. Но, с другой стороны, ты ничему и не учишься, не хочешь делать ни-

каких выводов. Иной раз твой оптимизм переходит тонкую грань, превращаясь в неспособность к адекватному восприятию действительности. Не было ли у тебя проблем с друзьями? Может быть, тебе казалось, что они не понимают тебя или завидуют твоему оптимизму, но их просто могла раздражать твоя неизменная улыбка.

• **От 60 до 45 баллов.** Твои лучшие качества – умеренность и спокойствие. Тебя можно назвать оптимисткой, потому что ты веришь в конечное торжество добра над злом и даже намереваешься дожить до того времени, чтобы лично убедиться в собственной правоте. Однако ты умеешь делать выводы из жизненных уроков, ты никогда дважды не наступишь на одни и те же грабли, ты умна и расчетлива.

Оптимизм – это твой способ существования, а не маска, поэтому ты не всегда ходишь с улыбкой на лице, а вполне можешь выглядеть озабоченной и сомневающейся. В любом случае ты – победительница, так как твой характер поможет тебе преодолеть любую трудность и справиться с любой неприятностью. Из безвыходной на первый взгляд ситуации ты обязательно отыщешь выход, поскольку считаешь ниже своего достоинства признавать себя побежденной.

• **От 45 до 35 баллов.** Твои спутники – недоверие и неверие. Внешне ты можешь выглядеть и веселой, и счастливой, блистать голливудской улыбкой и развлекать окружаю-

щих шутками и анекдотами. Но на самом деле ты внутренне убеждена, что жизнь – это длинная полоса с препятствиями, по которой очень сложно и неприятно бежать, поскольку и на финише не ждет ничего хорошего – ведь жизнь всегда заканчивается одинаково, все умирают, не так ли? И когда на тебя сваливаются неприятности, ты не расстраиваешься и не переживаешь, так и должно быть по твоему мнению, ничего хорошего в этой жизни и быть не может. Ты никому не доверяешь, ни во что не веришь... Пока пессимизм никого не касается, это твое личное дело. Но ведь он заразителен! Может быть, тебе лучше найти себе друга-оптимиста? Пусть расскажет тебе, что в жизни есть и приятные моменты!

• **От 30 баллов и ниже.** Ты безнадежная пессимистка. По твоему убеждению, все хорошее у тебя в жизни уже было и тебе нечего ждать от будущего. Конечно, ты умеешь радоваться пустякам и приятным мелочам, но мир в целом кажется тебе несовершенным, а люди – слабыми и эгоистичными. Ты не веришь в любовь и предпочитаешь обходиться без друзей, потому что считаешь, что каждый человек способен на предательство. При этом ты гордишься своей практичностью, трезвым взглядом на жизнь и умением разбираться в людях. На самом же деле, ты словно смотришь на мир сквозь закопченное стекло. И что же ты видишь? Только серость, разве не так?

3. Холодная или темпераментная?

Этот тест покажет тебе, какая ты: уверенная в себе и уравновешенная или робкая и застенчивая; расчетливая и холодная или темпераментная и взбалмошная. Чтобы узнать это, достаточно вспомнить... какой лак для ногтей ты предпочитаешь. Любимый цвет лака расскажет о тебе всю правду.

Почему именно лак, а не одежда, аксессуары? Некоторые оттенки лаков настолько необычны, что это невольно бросается в глаза. Если, несмотря на реакцию окружающих, ты продолжаешь красить ногти в любимый цвет, то это красноречиво говорит о твоём характере... а что именно – смотри ниже!

Красный – ты кокетлива и смешлива, тебе нравится быть в центре внимания, особенно молодых людей. Ты любишь флиртовать и общаться, однако за показным весельем часто скрывается твоя неуверенность. Возможно, когда-то тебе внушили, что ты гадкий утенок, не достойный внимания и любви, и это убеждение укоренилось настолько глубоко, что, даже став прекрасным лебедем, ты продолжаешь комплексовать. Единственное, что тебе можно посоветовать, – это стать более независимой от мнения окружающих. Просто поверь в себя, утенка больше нет!

Белый – ты наивна и мила, серьезна и исполнительна, тебе нравится делать то, что ты считаешь правильным. Ты живешь так, словно цель твоего существования на земле – получить похвалу от окружающих. Ты слишком часто поступаешь своими интересами в угоду близким. Может, стоит больше думать о себе?

Натуральный цвет – ты настолько уверена в себе, что никому и никогда не позволишь унижать себя, что очень хорошо. Ты привлекательна и прекрасно знаешь, что тебе нужно от жизни, кем ты станешь в будущем. Ты идешь с гордо поднятой головой, но иной раз эта гордость может перерасти в надменность и высокомерие. Занятая своими мыслями, надеждами и чаяниями, ты забываешь о других. По натуре ты прирожденный лидер, но чрезмерный эгоизм может помешать тебе вести людей за собой.

Яркие цвета (лимонный, малиновый, оранжевый) – ты полна противоречий и сомневаешься во всем: в окружающем мире, в людях, в себе самой. То тебе кажется, что ты недостаточно привлекательна или умна, то вдруг начинаешь ощущать себя непризнанным гением. Тебя нельзя назвать уверенной в себе личностью, но это только потому, что ты ни в чем не можешь быть постоянной и последовательной: ты хочешь все время быть разной, постоянно играешь и пере-

ходишь из крайности в крайность... Что ж, это делает твою жизнь интереснее.

Синий – ты хочешь выглядеть таинственной и странной и для этого совершаешь необъяснимые поступки, говоришь непонятные вещи, загадочно улыбаешься. Тебя считают личностью интересной и оригинальной, погруженной в себя и обладающей богатым внутренним миром. Но на самом деле в глубине твоей души клубочком свернулся страх. За завесой таинственности ты пытаешься спрятаться от непреодолимых жизненных коллизий. Быть может, пора начать борьбу со своими страхами?

Черный – в глубине души ты еще совсем ребенок, любишь играть и веселиться, тебе нравится шокировать людей – иначе говоря, выводить из равновесия и смотреть на их реакцию. Ты взбалмошна и непоседлива, но это идет от живости ума и жажды новых впечатлений. По натуре ты на редкость преданный и постоянный человек, ты не сомневаешься в себе и своих решениях, ты просто плывешь по течению. И это прекрасно – естественность и непосредственность не каждому даны.

Лак с блестками – в общем можно сказать, что ты уверенный в себе человек. Но даже тебе свойственны кратковременные приступы хандры. В такие моменты ты начина-

ешь думать, что окружающие не понимают тебя. Но как только эти периоды заканчиваются, жизнь снова кажется прекрасной.

Сиреневый – ты знаешь, к чему следует стремиться, но твою уверенность в себе легко поколебать, потому что ты слишком зависишь от окружающих. Поэтому в такие моменты просто жизненно необходимы дружелюбие и поддержка близких людей, но только поддержка, а не указания. Ты нежна и спокойна, твой ум глубок, чувства искренни. Хорошо, если домашние тебя любят и понимают, при благоприятных обстоятельствах ты много сумеешь добиться в жизни. И все же следует быть потверже.

Темно-коричневый – ты оригинальна и экстравагантна, однако не лишена некоторой мрачности. Тебе нравится воздействовать на окружающих хотя бы с помощью необычного цвета своего лака. Тебе кажется, что ты бунтуешь против догм и устаревших правил, существующих в обществе, на самом деле ты просто не хочешь взрослеть. Ты не уверена в себе, но никому и никогда этого не покажешь – скорее, ты предпочтешь выглядеть решительной и высокомерной, но это не всегда получается. Пора взрослеть и перестать идти наперекор всем и всему.

4. Организованна или спонтанна?

Ты всегда планируешь свой день и аккуратно складываешь вещи на полку, у тебя ничего не теряется и не ломается, ты никогда не опаздываешь и не меняешь своих решений? Или же каждое утро начинается с судорожных поисков одежды и книжечек с тетрадками, и ты не можешь сказать, где окажешься вечером и куда пойдешь завтра?

Если хочешь понять, какая ты, просто пройди этот тест.

Он поможет понять, насколько ты собранная, умеешь ли организовать собственную жизнь или для тебя это невыполнимый труд.

На каждый вопрос имеется три варианта ответа, нужно выбрать тот, который больше тебе подходит.

1. Родители часто упрекают тебя в том, что ты ничем не интересуешься, что живешь без цели и идеалов:

1) нет, это ко мне не относится, я всегда ставлю перед собой четкие цели и неизменно добиваюсь того, к чему стремлюсь (2 балла);

2) да, я часто слышу от родителей подобные упреки в свой адрес, но чаще всего это означает, что мои цели и идеалы расходятся с родительскими, и им это не нравится (1 балл);

3) да, родители постоянно мне об этом говорят, но я про-

сто не могу выбрать себе цель и стремиться к ее достижению, мне это неинтересно (0 баллов).

2. Не кажется ли тебе, что нужно составлять план дел по крайней мере на день, а лучше на неделю, и стараться строго его придерживаться:

1) мне это кажется единственно верным способом структурировать свое время: если я не буду себя организовывать, то мало чего достигну в жизни (2 балла);

2) конечно, некоторые дела я заношу в свой еженедельник, иногда я составляю план важного разговора или пишу список предстоящих дел, но это не мой обычный стиль поведения (1 балл);

3) ой, нет, я терпеть не могу что-то там планировать, куда лучше жить так, как живется, пусть жизнь дарит сюрпризы. А планы наводят на меня скуку (0 баллов).

3. Ты чувствуешь себя несчастной, если что-то из запланированного тобой не сбылось: сорвался поход по магазинам с подругой, не удалось попасть на концерт любимой группы:

1) конечно, это выбивает меня из колеи. Если мои планы рушатся, мне нужно какое-то время, чтобы собраться мыслями и составить новые (2 балла);

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.