



МАЛКА
ЛОРЕНЦ

ПЯТНИЧНЫЕ
ОТВЕТЫ **ТОМ 2**

МНОГОЕ СТАНОВИТСЯ
ПОНЯТНЫМ

Малка Лоренц

Пятничные ответы. Многое становится понятным. Том 2

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67922748

Пятничные ответы. Многое становится понятным. Том 2:

ISBN 978-5-906084-53-8

Аннотация

«Дорогая Малка, я встретила мужчину, мы влюбились, и все хорошо.

Недавно ему позвонила поздравить с днем рождения его бывшая возлюбленная. Я была неподалеку и отметила про себя его теплый тон. У нее там еще случилось что-то, он ее утешал.

Я не особенно обсуждала с ним это. Не хочу наговорить ему какой-нибудь фигни. Ну позвонила и ладно.

Но вот теперь думаю об этом. Мне это не понравилось. Но понимаю, что он свободный человек (как и все люди), может говорить с кем угодно и что это вообще моя паранойя...»

В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

Малка Лоренц

Пятничные ответы.

Многое становится понятным. Том 2

Дорогая Малка,

я встретила мужчину, мы влюбились, и все хорошо.

Недавно ему позвонила поздравить с днем рождения его бывшая возлюбленная. Я была неподалеку и отметила про себя его теплый тон. У нее там еще случилось что-то, он ее утешал.

Я не особенно обсуждала с ним это. Не хочу наговорить ему какой-нибудь фигни. Ну позвонила и ладно.

Но вот теперь думаю об этом. Мне это не понравилось. Но понимаю, что он свободный человек (как и все люди), может говорить с кем угодно и что это вообще моя паранойя.

Как относиться к подобным звонкам, вообще к женщинам из прошлой жизни, к девушкам, которые подходят познакомиться с тобой, называют себя «его большими друзьями».

Как убрать эту появляющуюся боль, ну не боль, ладно, внутреннее беспокойство, что себе сказать?

Держите мантру.

Все предыдущие женщины этого мужчины – это его долгий и мучительный путь ко мне. Пока он не встретил меня, ему приходилось довольствоваться буквально чем попало. Хорошо, что это закончилось.

Теперь смотрите. Если вы влюблены в этого мужчину, что вы думаете о ваших прежних партнерах? Вы думаете – господи, где были мои глаза, как я могла связаться с такой некондицией? Страшно же вспомнить. Хорошо, что это позади.

Так вот, если ваш чувак в вас действительно влюблен – он думает о своих бывших то же самое.

А если он не влюблен – какая разница, о чем он вообще думает?

* * *

Здравствуйте, Малка. Около трех лет назад у меня был роман с иностранцем, мы часто виделись, каждый день общались в интернете. В один из разговоров он сказал, что хочет переехать ко мне в Россию, потому что ему плохо без меня. Я живу в провинции и знаю, как ему здесь было бы тяжело, и ничем хорошим это бы не кончилось. К нему в Европу переехать я тоже не могла, потому что он не гражданин ЕС, и пожениться мы не могли по этой же причине, его бы просто депортировали (я не буду вдаваться в подробности о его статусе в Европе, чтобы избежать негатива). В

общем, я перепугалась, что он приедет и потеряет все, что у него есть в Европе, и здесь не сможет никак обустроиться, поэтому запротестовала. Я пыталась ему объяснить, что провинциальная Россия – неподходящее для него место, но он это воспринял как-то по-другому, закрылся от меня и за несколько месяцев свел наши отношения на нет. То есть не было такого разговора, что все кончено, просто он меня постепенно слил. Мне было очень плохо, потому что влюбленность была сильной, и я еще год за ним следила в соцсетях, никак не могла остановиться. Потом в один день я собралась и решила: «Хватит себя мучить. Ты сама себе делаешь больно, интересуясь его жизнью», удалила его отовсюду, заблокировала и попыталась жить дальше. Загрузила себя разными активностями, главное было – день продержаться и ночь простоять, и через некоторое время поймала себя на мысли, что уже не вспоминаю о нем каждый день, а потом начала даже подумывать, что глупо было столько времени терзаться из-за него, когда столько всего интересного вокруг. В прошлом году я серьезно заболела, принимала тяжелые препараты, которые угнетали и разрушали организм, пришлось даже уволиться с работы. И в этот период я поняла, что до меня никому нет дела. Вот совсем. Да, у меня есть друзья и родственники, но у всех свои заботы, с бедой ты всегда один на один. У меня мир перевернулся с ног на голову, с одной стороны, было невыносимо одиноко и больно, с другой стороны, появилось чувство свободы. Я наметила план дальнейшей жизни и прикладывала

все усилия, чтобы выкарабкаться из болезни. Сейчас болезнь отступила, и главное – не сорваться в рецидив, беречься от простуд и т. д. Казалось бы, можно смело шагать дальше и заниматься собой. Но недавно предательский фейсбук подсунул мне в предложенные друзья аккаунт девушки, где на фотографии изображена она в обнимку с моим бывшим любимым мужчиной. У меня от увиденного вопль вырвался, словно я обожглась. Я полезла посмотреть, что происходит, и обнаружила любовь-морковь, дело идет к свадьбе. Я понимаю, что все нормально, так и должно быть: у него своя жизнь, он молод, хорош собой, она гражданка ЕС, и наше прошлое – это прошлое. Но я не могу уже который день прийти в себя. Я иду в ванную мыть голову, а вместо этого полтора часа рыдаю на полу. У меня даже появилось желание рецидива, чтобы была веская причина умереть. Он нашел новую любовь, а я нет, и до меня никому нет дела. Он выбрал не меня, он меня бросил, он отвернулся от меня – полезло изо всех щелей. Хотя, казалось бы, столько времени прошло. Я знаю, откуда у этого ощущения отверженности ноги растут, но мне непонятен механизм, как с этим справиться. Вы советуете искать любовь в другом месте, не среди людей, но что делать, если не хватает именно человеческой любви и теплоты? Малка, может быть, вы или ваши читатели знаете, что нужно себе повторять, чтобы не было так мучительно больно? Как вернуться в колею?

Держите мантру.

Он выбрал, он бросил, он отвернулся – это все не про него. Этот мужчина не мог ничего выбрать или не выбрать, у него не тот статус. Он искал, к кому притулиться. Он искал ту, что его подберет.

Вы его не подобрали и правильно сделали, вас саму кто бы подобрал, пригрел и взял на ручки.

Сам он подобрать никого не может, ему нечем.

Т. е. формально вы с ним двое сироток, которым друг друга не поднять на ручки. Но только формально.

На самом деле вы гораздо сильнее его.

Не в том смысле, что надо было его на себя взгромоздить. А в том, что вы своей жизнью рулите, а он нет.

Невозможно считать мужчиной того, кто не рулит своей жизнью.

Тут не о чем сожалеть.

* * *

Уважаемая Малка, у меня стоит вопрос, разводиться с мужем или нет. Начнем с начала. Мне 30 лет, и замужем я уже почти семь лет. У меня никогда не было к мужу любви с придыханием. Когда он начал за мной ухаживать, я уже была в отношениях, но я ему зачем-то настолько понадобилась, что он начал меня убеждать, описывать нашу возможную совместную жизнь, как это все может быть хорошо и прекрасно, и я сдалась. Ну как

сдалась, еще где-то два года я не могла окончательно выбрать, это было какое-то ужасное время перебежек и терзаний, и в конечном итоге прошлый ухажер просто отпал, поскольку не мог больше все это терпеть. Ну и все это счастье в виде меня досталось самому стойкому, моему будущему мужу. Я его полюбила за поступки, как учила меня мама. Он действительно очень хороший и достойный, он лучший человек, которого я знаю, только с ним я могу поговорить обо всем, он мне все расскажет и все объяснит, и никому, кроме него, я больше не нужна в этом мире. Через полгода после того, как мы поженились, умерла моя мама, к которой я была очень привязана, а потом еще через четыре года – мой папа. Поэтому он в буквальном смысле самый близкий мой человек на этом свете. Но проблема в том, что я не чувствую себя счастливой. У меня постоянное стойкое чувство, что я живу не своей жизнью, что я должна быть где-то в другом месте с кем-то другим. Чем дальше, тем больше я отношусь к мужу как к другу. Я не хочу с ним близости, хотя в чисто техническом плане у нас все хорошо, я максимум хочу обнимашек, и то не всегда, а когда совсем уж грустно. Частенько он меня раздражает, но в то же время, когда мне нужны утешения, никто не может сделать это лучше. Вы когда-то писали, что муж – это как родственник, с ним странно хотеть секса, вот и для меня он такой же родственник, но как же так жить? Другая проблема в том, что мне постоянно периодически кто-то нравится из окружающих мужчин. То я сохла по одному коллеге

около года, мечтала о близости, но о разводе не думала. Так ничего и не получилось. Потом было затишье, вроде все хорошо – бац, уже мне нравится другой. Сейчас вот случилось так, что у меня была неожиданная близость с третьим молодым человеком, от которой я не могу отойти уже вторую неделю. Сам товарищ развивать ничего не торопится, то ли потому, что я замужем, то ли потому, что не так уж сильно хочет, что скорее. Но я понимаю, что я хочу еще, и я хочу больше. Встреч там, разговоров, отношений. В общем, другой жизни с другим человеком. И теперь я уже всерьез задумалась: если каждый раз меня куда-то тянет налево, может, все-таки нужно все это прекратить? Все-таки нечестно жить с одним и мечтать о других. Я несчастлива сама и делаю несчастливым его. Но если окажется так, что потом меня будет тянуть от другого так же к следующему, а потом еще к следующему? Если я просто не умею быть счастливой и дело тут не в том, кто с тобой рядом? Ведь когда у нас только все начиналось с мужем, я тоже планировала и мечтала. Я не знаю, что мне делать. Подождать еще чуть-чуть и еще чуть-чуть потерпеть, когда это все влечение куда-то уйдет и мы заживем спокойной жизнью семейной пары, основанной на дружбе и доверии, к которой все когда-то приходят? Или же уходить, самой снимать квартиру, жить сложной независимой жизнью, которой я, к слову, никогда не жила? Я ни по счетам платить не умею, ни еду приготовить (если мы и едим дома, то всегда готовит муж). Вполне вероятно, что эта жизнь мне совсем не

понравится, да и поклонников вереница тоже, скорее всего, не заведется, может, их и вообще не будет, как это часто бывает: 30 лет, ухажера днем с огнем не сыщешь. Все друзья у нас общие, все родственники его любят. Да и вообще, терять самого близкого человека ради чего-то призрачного, какого-то возможного счастья... Может, счастье и не в этом, может, мне просто нужно книжек почитать на тему «как быть счастливым»? К слову сказать, финансово я эту авантюру потяну, тут не в этом дело... Я хочу быть рядом с человеком, и чтобы мне больше ничего в этой жизни не было нужно. А тут меня кидает то влево, то вправо... Я уже не знаю, куда мне деваться, так грустно и тошно. Смотрю на всех мужчин собачьими глазами и жду, когда меня спасут и уведут в красивую счастливую жизнь. Хочется уже решиться на что-то и жить согласно принятому решению и не мучиться больше. Прошу Вас, помогите!

Каждый из нас живет в сказке, сказка у каждого своя, но этих сказок и по Проппу-то немного, а по Борхесу и того меньше.

Ваша сказка про терем. Ну или башню, какая разница. Дева сидит в терему, и кто-то должен допрыгнуть и умыкнуть ее.

Из каких соображений дева сидит в терему? Вариантов немного. Либо это отчий, так сказать, терем, и держат там ее в целях сохранности. Либо ее уже умыкнул и заточил какой-нибудь злодей.

И вот тут следите за моими руками.

Это только на первый взгляд две разные ситуации. Мол, одно дело мама с папой, а совсем другое – какой-нибудь Кашей. На самом деле разница чисто формальная. В обоих случаях ее держат в терему против воли. Бить не бьют, но и жить не дают. В обоих случаях самой ей не выбраться, нужен избавитель. А договорится он с папенькой честь по чести или сразится с Кашеем – это уже детали, от него ждут, что он как-то решит этот вопрос.

А теперь следите за моими руками еще внимательнее.

И вы увидите, что злой Черномор, утащивши ее из первоначального терема и посадивши в другой точно такой же, тем самым присвоил себе функцию ее родителей. Теперь он будет ее сторожить. У него и задачи ровно такие же – чтоб была жива-здоровая, но никуда не делась.

А теперь представим, что прискакал Зигфрид и отбил страданицу. И умчал. Куда умчал-то? Папаша, вы будете смеяться, опять в терем. Теперь там пусть посидит.

Моя простая мысль состоит в следующем. Вызволив девицу от Кашея и забравши себе, Зигфрид автоматически ревоплощается не в Кашея. А в маму с папой. Как и Кашей в свое время, и это ждет каждого следующего, и эта веревочка может виться бесконечно.

Т. е. биография у девы имеет такую конфигурацию: сидит у папы под замком, накормлена-напоена, но жизни нет. Прибегает чувак, дивный миг освобождения, и – опа! – она опять

под замком, сыта-здорова, но жизни нет. Прибегает следующий чувак и т. д. Все равно после краткой феерии избавления она оказывается обратно в папиной башне. День сурка такой.

Поэтому она с ними и трахаться не хочет, с Зигфридами с этими. Пока освобождает – он Зигфрид. А потом он сразу папа. И мама.

Надо как-то менять сценарий.

Есть ведь, в конце концов, и другие сказки.

* * *

Добрый день, уважаемая Малка. Спасибо вам огромное за вашу мудрость и терпение. Мне 31 год. Год назад я вышла замуж за замечательного человека. Он оказался настолько замечательным, что, увидев мою работу, так сказать, изнутри, сказал срочно увольняться. О чем я давно мечтала. Договорились что на полгода он полностью берет на себя наше обеспечение, включая мои еще досвадебные кредиты, и дает мне время отдохнуть. И вот полгода прошли. Нужно начинать активно искать новую работу, а мне очень страшно. Профессия околотворческая – дизайнер. Уже полтора месяца готовлю портфолио и впадаю в ужас. На прошлом месте проработала почти девять лет, стала руководителем отдела, зарплата была достаточно высокой, но работа была больше

технической и по очень узкому профилю, никому больше не нужному. Поэтому пришлось срочно искать заказчиков по друзьям и чуть ли не за бесплатно делать, лишь бы заполнить портфолио. Сразу на руководство в совсем новый коллектив – я не потяну, поэтому опять с начала на обычные позиции. А это почти наверняка меньше денег, к тому же прекрасно вижу, что вокруг полно молодых, талантливых и намного более продвинутых специалистов. Ко всему этому добавляется сам поиск. Куча звонков, беготни, пустых разговоров, «ну-ка сбацай нам чего-нибудь такого, а мы посмотрим». Все это по ощущениям даже не проституция, а кривлянья медведя перед толпой, лишь бы не били и покормили рыбкой. При всем этом самую работу я люблю. У меня отлично получается работать с заказчиками и сносно – руководить людьми. Я соскучилась дома, мне хочется собственных денег и реализации. Головой прекрасно понимаю, что все эти метания очень инфантильны, что все через это проходят. Что я не худший специалист на свете, и тому есть доказательства. Есть опыт и преимущества. Что муж меня очень поддерживает и дает время и возможность искать работу, которая меня действительно устроит, а не хвататься за первое попавшееся, чтобы с голоду не умереть. Что у фрилансеров все то же самое – только постоянно. Что надо собраться, пройти через это и работать спокойно. Но внутри вот этот противный, липкий страх, от которого руки опускаются. Может, вы

найдете волшебные слова – как это пересилить? Как успокоиться и поверить в себя?

Давайте подумаем, что это за страх и откуда он берется.

Это ведь не страх не справиться с задачей или не угодить клиенту. Вы не боитесь облажаться. Вы боитесь, что вас обидят. Не оценят, унижат и обманут.

Это страх человека в подчиненной позиции. В позиции зависимого просителя. Так боится человек, который просит о зароботке и готов на все. Такого человека всегда обижают, потому что на нем написано, что можно.

Как вы думаете, если жена миллионера открывает картинную галерею, она сильно боится, что бизнес не окупится?

Да она вообще ничего не боится. Она открывает эту галерею и даже довольно много в связи с этим хлопочет, потому что ей это нравится. Ей нравится быть галеристкой и заниматься искусством. Она нравится себе в этой роли, и ей не противно это занятие. Может быть, оно ее даже увлекает. В любом случае последнее, о чем она думает, – это как бы не прогореть.

Под женой миллионера мы подразумеваем женщину, которой не нужно продаваться за деньги, чтобы выжить.

Если исходить из этого определения, то вы жена миллионера.

Вам нравится заниматься дизайном, и вы готовы возиться с портфолио и многое делать бесплатно, потому что таково правила игры. Но вас это не может ни оскорбить, ни уни-

зить – вы не зависите от этих людей. Не у них в руках ваш кусок хлеба.

* * *

Малка, извините, что снова приходится спрашивать Вас. Но, может быть, Вы подскажите то, чего не знаю я сейчас.

Муж в последние полгода очень переменялся. Нам по 54 года, возможно, в этом дело. На даче и дома он живет отдельной жизнью, своим режимом, мы спим в разных комнатах. По дому он помогает, мой бизнес поддерживает, «колеса переобуты». Я играю по его правилам, и мне приходится меняться и приспособливаться, это довольно трудно, бизнес зависит от нас обоих, хотя он хочет выйти из него и уйти в троллейбусный парк. Что с ним происходит? Как сохранить уважение мужчины в этом возрасте?

Возраст тут ни при чем.

Я всегда говорила: это не молодое лучше старого, это новое лучше старого.

Если ваш муж продолжает выполнять свои функции (я про колеса, а не про фигню всякую), это говорит о том, что его жизнь не такая уж и отдельная и к вам он по-прежнему хорошо относится.

Но похоже, он-таки взыскует нового. И у него даже, скорее

всего, есть идеи.

Тут очень важно отделить главное от второстепенного. Что именно вас тревожит? Что он бросит вас один на один с трудным бизнесом или что он вас больше не обнимет?

И если бы пришлось выбирать, что бы вы выбрали? Помощь и поддержку или тепло и ласку?

Когда вы сделаете для себя этот выбор, определитесь, так сказать, с приоритетами – ваше поведение изменится само, причем в нужную сторону.

* * *

Малка, добрый вечер. Вроде как я из ваших ответов понимаю, что вы не против идеи браков «по дружбе». Типа идеальных мужиков не бывает, всегда надо чем-то жертвовать, поэтому «хороший заботливый друг без претензий» – не самый плохой вариант. Так? А если к тому же этот муж-друг при этом, скажем так, сильно ниже по уровню – не настолько, чтобы совсем ничего общего, но говорить особо не о чем, кроме бытовухи, и уж тем более ни к чему «тянуться вверх»? Тогда как? Как вы считаете, в целом, с каким мужчиной комфортно жить и чем можно поступиться ради того, чтобы все-таки не оставаться одной?

Комфортно жить с веселым и добрым человеком. Если он при этом еще и что-то соображает – вы попали в сказку.

Я ни разу в жизни даже издали не видела мужчины, к которому приходилось бы тянуться вверх. На корточки не приседаешь – уже счастье.

Никто ни с кем не говорит ни о чем, кроме бытовухи. Просто о бытовухе можно говорить по-разному. Образованные и остроумные люди говорят о ней иначе, чем все остальные.

Если вам невыносимо слушать, что несет ваш кавалер, то лучше себя не насиловать. Умнее он точно не станет, скорее тенденция обратная.

* * *

Малка, здравствуйте! Отвечая недавно на пятничный вопрос, какую мудрость вы сказали бы себе тридцатилетней, вы ответили, что «ищи, дура, нормального мужа, пока не поздно. Потом будет лень и неохота». Скажите, а если бы вам действительно на данный момент было 30 лет и перед вами стояла бы задача найти себе «нормального» мужа, с чего бы вы начали, так сказать, свой обзор? Интернет-сайты, приложения для знакомств? Походы куда-то одной или с подругами? Клубы по интересам? И какие предприняли бы действия? И второй вопрос: а почему потом будет или должно стать «поздно, лень и неохота» искать этого самого мужа? Благодарю за ответы.

Если бы мне было 30 лет и я хотела бы найти нормального

мужа, я бы предприняла всего одно действие.

Я не тратила бы время на мужчин, которые мне не подходят.

Потом становится поздно не потому, что кондиции не те, и не потому, что годные мужчины женаты или умерли. И кондиции в порядке, и мужиков вокруг полно, и среди них даже попадаются годные. Поздно становится потому, что лень и неохота.

С возрастом теряется гибкость позвоночника. Прогибаться становится все трудней.

С возрастом развивается дальновзоркость. Чувак еще из-за угла не вывернул, а ты уже видишь, что он debil.

С возрастом уже не берет такой наркоз, как всякие там двое детей и собака и прочие ролевые игры. От человека уже требуется не служить декорацией на твоём бенефисе, от человека уже требуется сам человек. Для декорации любой мог согдиться, а для шоу нужна звезда.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка. Низкий поклон Вам за Вашу помощь. Постараюсь коротко. Есть у меня мужчина, ему 42, мне 33. В разводе он, есть дочь. Так получилось, что мы сошлись, когда оба были несвободны. Живем на моей территории, он платит за еду и удовольствия. Работаем тоже вместе. Там

и познакомились. Отношениям нашим всего полгода, хотя знакомы год. В летний период к его родителям приезжает дочь 14 лет, они живут от нас в 30 км. И вот сложилось ощущение, что мной пренебрегают. То есть нарушаются все договоры в пользу дочери. С ней мы знакомы, обычный подросток. Собственно, я понимаю, что дети – это святое. Как говорится, женщин много, а дочь одна. Вопрос, как настроить себя, чтобы проще на это реагировать. Не принимать так близко к сердцу его нарушения обещаний и т. д.

Я правильно понимаю, что вы не против его дочери, а против нарушения обещаний?

Чтобы не нарушать обещаний, не надо их давать. Чтобы человек не нарушал обещаний в отношении вас, не надо этих обещаний с него брать.

Мужик и так на куски рвется. Не усложняйте ему жизнь еще больше.

Кстати, я вам не советую описывать эту коллизию в терминах женской конкуренции (мною пренебрегают, ее предпочитают и т. п.). В случае с дочерью вы эту войну проиграете.

Что он там такого нарушил? На пляж с вами не съездил? В кино не ходил? Так он занят был. Дети – это та же работа, только ни отпусков, ни больничных не дают. И не платят, заметим в скобках.

Если он оставил вас, к примеру, колотиться одну на даче без всякой помощи или ремонт делать в квартире – это очень

скверно, да. Примерно так же скверно, как если бы он в это время сдавал проект. Или вообще в командировку уехал.

А если речь о совместном досуге и о всяких там упоительных вечерах, то мужчина не для досуга, а для дела. А досуг – это уже опционально. Дочь он обязан забавлять, потому что он отец, а она его дитя. А забавлять двоих в режиме нон-стоп не может ни один человек.

Просто не планируйте летом ничего совместного, тогда и обидно не будет.

Я думаю, у вас и без него есть чем заняться.

* * *

Здравствуйте.

Спасибо за ваши ответы и свежий взгляд на вещи!

У меня такой вопрос: если долго-долго бежал, полз, лежал в направлении цели и вот наконец она должна сбыться – что делать, если она вдруг окажется не такой уж и важной в итоге? Особенно если ради нее отбросила все остальное. Речь о банальном – о квартире. Я никогда не чувствовала себя дома ни в квартире родителей (точнее, мамы), ни в квартире мужа (где живут еще его родители – понятно, что там сложно себя почувствовать как дома), ни уж тем более в местах непродолжительного проживания. Иметь свою жилплощадь было мечтой, которая мне, как девочке из бедной семьи, казалась невозможной. Но я копила. По

рублю, по копейке, начиная чуть ли не со школьных обедов. С почти маниакальным упорством. Сначала под подушкой, где деньги неплохо поедали инфляция и кризисы, потом на банковских депозитах, пусть низкий процент, но хоть что-то. Накопила на взнос за квартиру. Ипотека выплачивается. Дом строится (купила на этапе котлована). И тут меня недавно накрыло: мне скоро 35, пока дом сдадут, ремонт (на который денег пока нет), обстановка (тоже деньги) – перееду, обживу квартиру и расплачусь с кредитом (а пока есть долг, она не совсем моя) уже ближе к 40 (при удачном раскладе). И что бы ни говорили, но это уже половина (а скорее больше) жизни прошла. И жутко боюсь, что и там не почувствую себя дома, а ведь половина жизни (при самом оптимистичном раскладе) уже ушла на мечту. Я сэкономила в основном на себе: никогда (!) не ходила к парикмахеру, на маникюр (даже для свадьбы!), не знаю прочих «женских радостей», одевалась на распродажах (и нет, не распродажи брендов, а распродажи китайского барахла) и до сих пор на туфли дороже 2 тыс. руб. даже не смотрю. Я не разбираюсь в духах (это всегда казалось дорогим баловством), о моде и вкусе вообще молчу (откуда ему взяться, когда ничего, кроме китайского ширпотреба, не носила), ну и т. п. Хотя один раз была за границей (в универе на халяву как лучшая студентка), два раза в жизни побывала на море (один раз благодаря бойфренду) – а кто-то наверняка и ни разу не был. И вот пусть я даже в квартире найду свой дом (что еще

не точно, но допустим) – но дальше что? Детей нет (даже оставить это некому), из родственников только мама, социальных связей почти нет, мир почти не видела, романов в жизни было по пальцам одной руки... Даже каждый день принимать собственную ванну с какими-нибудь пенами и прочими лепестками роз я не умею и не чувствую такой потребности. Мужским вниманием вообще не избалована, а уж после 40 вряд ли смогу заинтересовать на фоне сверстниц, которые давно научились подавать себя и ухаживать за собой... А еще я не умею готовить всякие «буржуйские» блюда, из морепродуктов понимаю только рыбу, из сыров – какой-нибудь «российский», ни разу не покупала манго и авокадо (серьезно, не шучу), ну и так далее. Варить же «советские» щи, зато на своей кухне – может, и приятнее, чем на чужой, но стоила ли игра свеч?..

Какое бы заклинание прочитать, чтобы «жизнь после мечты» не стала просто «временем дожития»? Начинать с нуля жизнь после 35 (а тем более 40) – это же придется бежать в два раза быстрее, но молодого задора и легкости уже нет... PS: зарабатывать я сейчас даже неплохо для нашего города, если говорить о физическом выживании – оно обеспечено даже с запасом, и даже пресловутое авокадо я вполне могла бы купить... если б захотела.

Когда цель требует столько жертв, поневоле начинаешь опасаться, что она того не стоит.

Поверьте, ваша цель стоит этих усилий, все было не зря,

и вы герой и молодец.

Когда я покупала квартиру, где сейчас живу, мне было 30, и я тоже никогда не была ни у парикмахера, ни у маникюрши и одевалась в секунде. Я тоже человек одной задачи. Задача себя полностью оправдала. Единственное, о чем я мечтала, – это завершить проект «семья» и остаться в этом доме одна.

Свой дом, свое место на Земле – важнее всего на свете. Важнее одежды, потому что дом тоже одежда, только прочная и надежная. Важнее путешествий, потому что это ежедневное путешествие в край, где вам хорошо.

Ремонт можно при определенной сноровке сделать очень недорого. Про обстановку и говорить нечего: всю Икею можно за три рубля купить на Авито. Совсем немного – и вы достигнете своей цели.

И тогда, когда ваши цепи падут, вас ждут удивительные вещи. Вы узнаете, как вкусен бывает каждый глоток воды, не говоря уже о супе, каким бы простым он ни был. Вы узнаете, что тело умеет радоваться комфорту и умеет быть за это благодарным. Вы узнаете, что такое свобода и достоинство.

И тогда вы купите себе и туфли, и авокадо, потому что только расколдованные принцессы хотят авокадо.

* * *

Дорогая Малка, спасибо Вам за Вас, счастья Вам целое море. Если захотите ответить, как Вам видится

вот такая абракадабра, буду рада.

Что было: десять лет назад в Питере, в творческом нервном безденежье мечталось о таком: я валяюсь на летней полянке, счастливая и безмятежная, с книжкой, а рядом играют милые пушистые котики. Тогда казалось, чтобы достичь этого уровня дзена, нужно выйти замуж за миллионера.

Что имеем: вуаля, хотели – получите. Вышеописанный муж, а бонусом – совершенно неожиданный опыт: в доме, в окружении, в воздухе – только про ликвидность и инвестиции. Напряжение на поддержание уровня жизни обратно пропорционально удовольствию от него. И мужчина, и женщина в равной степени оцениваются по умению производить прибыль. Причем прямую – финансовую. А я когда-то думала, что на седьмом небе – рай и что здесь никто не работает...

За годы среда перековала и меня: высокооплачиваемая специальность, которая дает возможность не сидеть на зарплате (та же каторга, только добровольная), ну и всякие там плоды интеграции в виде двух языков и гражданства отличной страны. Возможно, это даже называется успехом.

Так вот я к чему: бегу по кругу я теперь в десятки раз быстрее и веселее, чем в своей творческой молодости. При этом мне нужно успевать жонглировать. Только мечта осталась той же: я на травке и котики, но, по моему, я еще дальше от цели, чем когда бы то ни было. Вывод ясен: не нужно было садиться в поезд под

названием «муж, который все это даст», он ехал совсем в другую сторону. Только что же теперь делать?

Ну, положим, дело давно уже не в муже. В вашей добровольной каторге ключевое слово – добровольная. И небесплатная, заметим в скобках.

Представим чисто теоретически, что вы решили воплотить мечту. Полянка с котиками стоит не так уж дорого, если она не в Цюрихе. Уверена, что вы в состоянии ее приобрести, особенно если вы готовы довольствоваться малым. А если еще и развестись с умом, то можно на такой скромной недорогой полянке пролежать всю жизнь, не вставая.

Вы уверены, что вы мечтали именно об этом?

Вряд ли ваш муж заставляет вас быть успешной. Это невозможно по определению. Даже если у него протестантские задвиги на тему трудовой этики, максимум, на чем он может настаивать, – это чтобы вы вообще хоть чем-то занимались. Объемы, запросы и темп – полностью под вашим контролем. Даже если вы будете работать по своей высокооплачиваемой специальности изредка и нехотя, с довольствия вас никто не снимет. Да, среди знакомых ваш статус понизится до статуса чьей-то жены. Уверяю вас, лежать на лужайке это ничуть не мешает.

И еще – поменьше мифологизируйте вашу творческую молодость. Я не прошу вас посмотреть на нее трезво, такого шока вы не заслужили. Просто не вспоминайте о ней.

* * *

Большое Вам спасибо, дорогая Малка, за Вашу доброту и за то, что своими ответами сделали мою жизнь намного легче. Хочу попросить у Вас совета или хотя бы Вашего мнения. Мне, к сожалению, негде жить. Моя мама до свадьбы получила 1-комнатную квартиру, в браке они с отцом построили 3-комнатную. В мои 24 года мама предложила папе съехать в однушку, оставив нам с ней трешку, на что папа сказал, что ее убьет. К этому времени он прилично поехал головой и много пил, так что мы с ней собрали вещи и ушли скитаться по квартирам друзей и делать ремонт в однушке, которую мама до того сдавала. Папа при этом не постеснялся заявить мне, что ему одному «хорошо живется», так что особого желания общаться с ним у меня нет, да и жить с ним тоже. Потом мой парень, теперь уже жених, смог начать снимать квартиру – а я с моей зарплатой себе этого позволить не могу, – и мы прекрасно жили вместе год, пока из-за нового жильца и по совместительству родственника хозяйки не пришлось уйти с квартиры. И тут начинается грустная часть моего рассказа, потому что родители парня, очень милые в общем-то люди, предложили какое-то время пожить у них. Предполагалось и даже оговаривалось, что мы за это время подкопим немного денег на какое-нибудь путешествие. Их дом находится очень

близко к моей работе, плюс я настолько не хотела жить с мамой, что с радостью согласилась. Спустя два месяца я случайно услышала, как будущая свекровь выговаривала моему парню, что, цитирую, мы с ним их обедаем и она устала нас обстирывать. Лично мне ничего такого до этого никем сказано не было, и сама я предполагала, что в достаточной мере занимаюсь своей долей домашних дел и денежных трат, но вот оказалось, что нет. Я предложила поговорить об этом, на что мне сказали, что мама моего парня на самом деле ничего такого не говорила и что все хорошо. Но про «обедавать и обстирывать» я слышала своими ушами, да и парень это подтвердил. И я собрала вещи и поехала на время к маме. Нехорошо же людей обедавать. Переезд пришлось как-то обосновать, и теперь мне каждый день с надрывом в голосе рассказывают, что я предала и опозорила всех людей на земле, что я разрушила и потеряла вообще все, что теперь мне никто никогда не посмотрит в глаза, что жениха немедленно выдадут замуж за другую, получше, и все в таком духе. От этого, как и от любого контакта с мамой, мне тревожно, потому что лицо хозяйки из меня всегда было негодное и недостаточно белое. У нас, кстати, все хорошо, едем в спонтанную поездку за границу на выходных, уже оплатили кольца, через неделю переезжаем в новую квартиру. Дурацкая получилась история, простите, но все равно прошу Вашего мнения, Малка, потому что окружающие меня люди или недостаточно опытные, или перспектива разочаровать свекровь начисто парализует

их разум, и ничего нового я не услышу.

Первое, что мне приходит в голову, это не про людей и про их чувства, а по делу.

Вы родились в браке, и ваши родители свою трешку построили в браке. В этой собственности есть ваша доля? Мамина точно есть. Родители развелись официально? Если да, как они делили эти доли? Вы понимаете, к чему я клоню? На вашем месте я бы ходила к юристу и выяснила, можно ли отсудить у отца вашу долю сейчас, не дожидаясь наследства.

Нет, ни про совесть, ни про сострадание я ничего не знаю. Он первый начал. Добрачная квартира принадлежала вашей маме, и он там был ни при чем, а из этой их совместной трешки маме причитается половина, даже если ваша доля не выделена. С мамой вы ее уж как-нибудь сумеете поделить.

Я не очень поняла, в чем состоит ваш вопрос.

Что мама истерит – так на то она и мама.

Что свекровь считает, будто вы сели ей на шею, – так ведь люди, живущие на твоей территории, всегда оккупанты по определению и означают разорение и каторгу. Кстати, при совместном проживании баланс вложений вообще соблюсти очень трудно. Если жилец не лезет буквально из кожи вон, что бывает очень редко, – баланс всегда не в пользу хозяина, это действительно так.

Я рада, что у вас все хорошо с вашим молодым человеком.

Меня беспокоит другое. На данный момент этот парень – ваш единственный актив. Это скверно и в целом, и потому,

что он об этом тоже скоро догадается.

Я бы все-таки поборолась за квартиру.

* * *

Здравствуйте, уважаемая Малка! Скажите, пожалуйста, как вы отдыхаете в свободное время – гуляете, читаете или что-то еще? И еще один вопрос, если можно: если бы у вас была ограниченная сумма денег, что бы вы предпочли – сделать ремонт на кухне или поехать в отпуск, и почему?

Когда у меня бывает свободное время, я гуляю, читаю, смотрю сериалы, встречаюсь с друзьями и хожу по магазинам. Если не сплю.

Если бы у меня было денег ровно на ремонт или на отпуск, я бы сделала ремонт.

В отпуск человек ездит, чтобы хоть недолго побыть среди красивого. А ремонт человек делает, чтобы быть среди красивого всегда.

* * *

Здравствуйте, Малка! Спасибо за возможность задать вам вопрос, однажды вы мне помогли вашим ответом, и вот снова прибегаю к вашей помощи.

История. Три года назад я от безысходности

устроилась на работу, которая давала кое-какие деньги (дело не в России, если это важно). Устроилась на нее от полного, тотального безденежья и от того, что меня долго никуда не брали (документы в порядке, дипломы тоже, дело было не в этом). На работе с первого дня все пошло плохо, я накосячила раз, второй, меня отругали, я перепугалась, накосячила еще... и понеслось. От страха, что меня уволят и отнимут кусок хлеба, я не могла ничего делать нормально, косячила везде, даже там, где знала, что делать. Чем больше ругали, тем больше я боялась и хуже работала. Видя такого придурка, меня чморили все, кому не лень. И я сломалась. Счастлива я была вечером в пятницу. В субботу после обеда начинала трястись от того, что в понедельник снова туда идти. В понедельник муж вез меня на эту работу, и я от дома начинала стучать зубами. Потом начинала скулить, потом подвывать. Чем ближе к работе, тем сильнее становилась паника, я готова была выброситься из машины на дорогу. Муж тоже работал на малооплачиваемой работе, тоже не мог устроиться, так что мои деньги нас существенно выручали.

По ночам я кричала, были нервные срывы, когда я буквально билась головой об стену, ломала ногти, рвала на себе волосы. Я кричала, что хочу, чтобы все сдохли, чтобы на этот город упала атомная бомба, чтобы меня завтра убили. Я ни разу в жизни не была так близка к самоубийству, и не знаю, как удержалась. Недавно нашла свои фото того периода, у меня на них

лицо человека из концлагеря, абсолютно ненормальное, даже стали проступать какие-то следы умственной отсталости. Руки скрючены, голова втянута, взгляд сумасшедший и затравленный. Я дошла до какого-то животного состояния. Я все это время искала другую работу, но меня никуда не брали полтора года (и неудивительно, учитывая, как я выглядела)... Потом я нашла другую работу. Мне не платят бешеные деньги, но здесь я уважаемый человек, я справляюсь, все терпимо. А теперь вопрос. Как восстановиться после того ада? На психологов денег нет, и долго еще их не будет. Прошло два года, лицо начало становиться нормальным только пару месяцев назад, выравнивается потихоньку осанка, походка. А внутри один страх. С мужем мы уже не вместе, я не смогла простить, что он, видя, в каком я состоянии, возил меня на эту работу, ни разу не сказав: бросай ее нафиг. Надежды ни на кого нет, а сама я сломалась. Сейчас я смотрю назад, и даже трудно поверить, что это было такое и зачем оно мне досталось. У меня ощущение, что я пришла с войны в свой колхоз, теперь бы его восстанавливать, а я без рук и без ног, да еще и контуженная. Меня даже пастушком ставить нельзя. Так и подохну в канаве. Сил нет. Мне бы мантру, которая бы меня просто держала на плаву.

Это история не про вас. Это история про вашего мужа.

Про мужчину, которому нечем было платить, и он расплатился вами.

Отправил в буквальном смысле на панель. Где вас все

имели как хотели, но вы приносили деньги, и ваш муж на эти деньги жил.

Какая главная задача у девушки, попавшей в сексуальное рабство? Правильно, вырваться из лап сутенера.

Это очень мало кому удается. Вам удалось.

Причем самой, никто вас не спасал.

Из таких девушек получают хорошие спасатели. Они потом начинают и других девушек вызволять.

И это помогает им освободиться. Они уже не жертвы и не бывшие жертвы. Они спасатели.

Они по другую сторону, понимаете?

Попробуйте подумать в эту сторону.

* * *

Мне 32, год назад рассталась с мужем после 13 лет отношений. Было сложно и больно, но это было мое решение, и я о нем ни разу не пожалела.

Спустя полгода рядом постоянно стал оказываться молодой человек. И как-то его стало по-хорошему много: он помогал мне в разных мелочах, но почти ежедневно. Я вполне самодостаточна, но его забота тронула меня. Во уже пять месяцев мы с ним вместе, и я счастлива. Мне с ним по-настоящему хорошо. Он отвел меня к врачу, чтобы подлечить ногу, ноющую уже несколько лет; он учит мою дочку кататься на роликах; он познакомился с моими родителями; он ценит мои

достижения и хочет развиваться, что для меня важно.

Но только он на девять лет меня младше, и у него это первые серьезные отношения.

Грызет меня мысль, что скоро я ему приемся. Разница приличная (или неприличная?). С другой стороны, есть пословица: лучше год вскачь, чем век вплачь.

И такой вопрос: ищу тревожные звоночки и не нахожу их. Но ташу прошлые отношения в эти. К примеру, мой муж снисходительно относился к моим интересам. И даже моя научная степень по техническим наукам для него была из области хобби, к которому нельзя относиться серьезно. Мой нынешний МЧ, напротив, гордится мной и восхищается моей очередной научной работой. Вслух это не проговариваю, про мужа думаю как про когда-то близкого человека, но мысли кружат.

Как перестать сравнивать?

Вы зря переживаете на тему разницы в возрасте. Таких пар больше, чем вы думаете, и дела у них идут лучше, чем принято считать.

Вы боитесь ему приесться, потому что у вас в голове сказка «прекрасный юноша снизошел до женщины бальзаковских лет».

Во-первых, это плохая и вредная сказка, а во-вторых, у него в голове сказка совсем другая – про то, как взрослая звезда снизошла до него, несмышленища.

Вспоминать мужа и всех под ним чистить – тоже довольно

нелепая идея.

Если мужа погнали, то он точно не то, что можно кому-то ставить в пример и по чему можно ностальгировать.

Представьте, если бы муж вас, к примеру, лупил как сидорову козу. И вот вы с новым кавалером места себе не находите – вроде все хорошо, но чего-то не хватает. Ах да, звезд**лей.

Короче, все в порядке, радуйтесь и веселитесь.

* * *

Малка, дорогая! Побольше цветов вам в вазочку!

Мне 34. Профессия первая – педагог. Индивидуально преподаю много лет, из них 9 лет в ДК, потом перерыв. Основной доход с этого, разумеется, частные уроки, без организаций. И тут у меня как раз «3 по 20», сумела 😊 Работу эту люблю и понимаю. С ней я счастливее, чем без нее. Теперь начинается интересное. Уволилась я оттуда из-за усталости от системы. Лично меня не мучали, но иллюзий давно не осталось. «Девять лет в культуре» – это тот еще мат. Самое обидное, что на том месте работы не было возможности повышения разряда. То есть стаж и опыт у меня ого-го, а на бумаге это пшик. И не важно, что мое имя каждая собака знает в моей сфере. Чтобы этот пшик превратить в нормальную историю, нужно в другом месте отработать минимум два года и потом

много еще чего сделать (но это не проблема, дело свое знаю хорошо). Уволилась, спокойно родила второго ребенка, работала и работаю частно. И вдруг меня попросили выйти на официальную работу в хорошее место. Именно попросили, сама не искала. Дом рядом, лет пятнадцать именно тут хотела работать, но... не сейчас. Вот не сейчас, а через пару лет. Как подарочек то ли из прошлого, то ли из будущего. А сейчас хотелось еще побыть с детьми. А тут вот как-то закурилось и поехало с этой официальной работой, вышла на полгода (там контракт не постоянный). Конечно, привлекло то, что рядом, атмосфера хорошая, и тут повесить меня точно смогут. Казалось бы, два раза по полдня в неделю, и даже небольшие премии на карточке – не жизнь, а малина для мамы с маленьким. А теперь обратная сторона. Я же и частно преподаю все это время. У меня есть еще вторая работа, тоже фриланс. И она прибыльная, интересная, непостоянная, и я в ней девять лет. Ну вот так сложилось ☺ А еще у меня образовалась третья работа. Тоже фриланс ☺ Внезапно. И за нее тоже платят, немного, зато приятно и стабильно. По стечению обстоятельств именно ту сумму, которую я получаю на той новой работе. Прямо как намек мироздания... В общем, я умею зарабатывать из дома, не очень напрягаясь. Не бог весть какие деньги, но за такую сумму мужики и фултайм пашут. Так что эта новая официальная работа не про деньги или их отсутствие. Да и я не одна, зарабатывает у меня муж, а я приятно прибавляю нам на разные плюшки. С

высоты этого опыта (частное преподавание, хорошо оплачиваемые хобби-фрилансы) четко вижу, что вот эта вот нынешняя работа – это бред. Денег капля, нервов понадобится много, время детское уйдет безвозвратно. И что лучше бы я в это время отдохнула бы или для фриланса приятное бы сделала лишний раз. И что даже полдня в неделю тратить на госсистему уже не готова. Я слишком сыта для этой вечно голодной сферы и за эти часы свободного времени могла бы много чего полезного сделать. Но вот впервые за много лет «жру кактус», потому что хочу нормального повышения на этой самой бумажке. Чтобы официально мое рабочее время в «этой стране» хоть что-то стоило. Чтобы в будущем, если вдруг понадобится или (что вероятнее) просто захочу опять официально работать педагогом, начать хотя бы уже с другой суммы. Пафос – он такой: сегодня меня знают, а завтра нет. Сижу и думаю, возобновлять ли контракт с осени. Во мне спорят два человека: один – за реальные деньги и отдых, другой – за возможности в будущем проще относиться к работе и за бóльшие деньги делать меньше и лучше. Второй взывает, а первый до ручки дошел и не хочет обратно в систему. Может, вы мне волшебное скажете? Спасибо! Книксен ☺

Ну что я могу вам сказать волшебного? Что с государством в азартные игры не играют?

Что даже если вы отработаете на государство бесплатно сколько-то лет и оно украсит вам лапсердак аксельбантом –

зарабатывать вы станете в лучшем случае столько же, сколько зарабатываете сейчас без всякого государства?

Что клиенты идут на имя, а не на титул, должность или категорию?

Что если вы в это ввяжетесь, вам потом будет жалко бросить, и чем больше времени будет на это затрачено, тем будет жалче, и в итоге вы отпашете на государство полжизни?

Что официальное трудоустройство вам вообще ни к чему, вы замужня женщина, домохозяйка и мать семейства и с вас в смысле трудоустроенности где сядешь, там и слезешь?

Так вы все это и без меня знаете.

Я в свое время так согласилась на универ – два раза в неделю по полдня, типа могу себе позволить. В итоге подарила им десять лет своей единственной жизни.

Все зависит от того, какой вы игрок.

Если вы осторожный игрок, то да, это имеет смысл. По чуть-чуть, рядом с домом, условия не самые рвотные – можно вложить немного в этот банк, авось дело выгорит, а и не выгорит, так не жалко этих пустяков.

Но есть одно условие для такой игры.

Чтобы вложить это чуть-чуть в мутный банк, это чуть-чуть должно быть у вас лишним. А не последним.

Последнее вкладывают понадежнее.



Здравствуйте, Малка.

У меня вопрос про уроки и репетиторство. За последние полгода я себе накопила немного учеников, я их всех люблю, но через месяц я переезжаю в соседний город учиться в университете (академическая живопись, то же самое я и преподаю). Я планирую на каждые выходные приезжать обратно, так как тут любовь и ученики, с которыми я бы очень хотела продолжить заниматься. По этому поводу у меня и есть вопрос. Мне нужно будет либо повысить цену, либо уменьшить время занятия за те же деньги, либо начать группировать. Скорее всего, придется спихнуть всех на один день.

Мне вообще сложно было сначала поверить, что мне кто-то платит, особенно взрослые серьезные люди сильно старше меня, у меня были нервы и потный лоб, сейчас я более спокойная. Отношения со всеми учениками хорошие, дружеские, но вот эта неловкость по поводу денег меня не отпускает. Как сформулировать изменившиеся обстоятельства? Наверное, нужно стиснуть зубы и вежливо описать ситуацию, мол, буду больше занята, меньше времени, цены изменились, если вы согласны – то вот? Может быть, вы поделитесь опытом? Дадите мне какую-нибудь мантру? Плюс мне часто неудобно, если по дому кто-

то еще ходит, когда мы занимаемся, зовет меня или поет в душе (обычно такого не бывает, но иногда). Но я же не буду снимать студию специально для уроков, обычно все нормально относятся, что я живой человек и не живу одна в замке. Может, и к этому есть какой-то ключ? Спасибо большое за вашу рубрику, я вас люблю.

Группировать однозначно. По двое – по трое.

Прайс поправить так, чтобы у вас с группы выходило больше, а каждому из них это стоило меньше. Например, если с одного вы берете тысячу в час, то с двоих берите полторы.

Тогда можно будет сказать: так и так, у нас проблемы, но есть и хорошая новость.

Про работу дома – это сложная тема.

Я сама много лет радовалась, что работаю дома, пока не поняла, что живу на работе.

Если ты одна, то все нормально, квартира тире ателье – для художника это классика. Проблемы начинаются, когда у тебя семья.

Семью надо в этом смысле дрессировать очень жестко. Считайте, что вы делаете подпольные аборты на дому: вам категорически нельзя мешать, иначе у вас дрогнет рука, в доме будет свежий труп и все пойдут на каторгу.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка. Глоток разума и здорового цинизма ☺

У меня в жизни в общем и целом все нормально. Мне 37 лет, нет особых проблем со здоровьем, все хорошо с мамой и сестрой, нормальная, вполне себе оплачиваемая работа в IT-секторе, а значит, общение с умными, хоть и специфичными людьми. Есть хорошие друзья, много знакомых. Кошка, опять же, хорошо себя чувствует ☺ Больше всего я люблю путешествовать, поэтому стараюсь как минимум два раза в год не меньше чем на две недели куда-то выбираться. И все было бы совсем отлично, если бы меня постоянно не свербило, а иногда и не одолевали панические атаки. Естественно, на предмет: «ты одна, у тебя нет мужика», «ты одна, у тебя нет ребенка», «что с тобой будет дальше, если ты одна так и останешься». Периодически меня это отпускает и я живу спокойно, а потом накатывает снова. А учитывая, что через год мне 38, вопрос с ребенком совсем больной. Но заставить себя просто так родить – ну не могу, и все тут.

А мужиков вокруг, с которыми хотелось бы вместе проводить длительное время, – ну не попадается. Ну или я так привыкла, что сама по себе – что просто уже никого не вижу, или может, товарный вид уже не тот ☺

Как вот это все пережить? Пробовала заставить себя

специально отношения искать – ну мутит же от этого. А само собой не выходит.

И смириться до конца не получается.

Знаете, что мне это напоминает? Так чувствует себя человек, задолжавший большую сумму.

Вот у меня, например, сейчас минус 160 тысяч на кредитке. Эти деньги надо внести довольно срочно, иначе проценты и вообще беда.

И вот я живу себе спокойно, все у меня хорошо, пока не вспомню: а долг-то не погашен. И сразу мне жизнь не мила.

«У тебя такие долги, что с тобой будет дальше и т. д.»

Т. е. это не мне хочется побежать и заработать 160 тысяч и, к примеру, купить себе новую шубу. Это мне надо их добыть для банка, и это не дает мне покоя.

Вот примерно так это у вас выглядит.

Кто этот банк, которому вы задолжали?

Что вы у него такого взяли, у этого банка, что он требует погашения в такой форме?

Я бы подумала в эту сторону.

* * *

Здравствуйте, дорогая Соня.

Мне 37, я всю жизнь гонялась за призраками и в работе, и в учебе, и в «призвании», и среди мужчин. Последний мужчина оказался

завуалированным алкоголиком, первое время я не понимала, потом пыталась ему помочь, и у меня не получалось выйти из этого брака много лет (как затмение нашло и не было сил). Сейчас я уже не замужем, у меня нет детей, родителей нет с подросткового возраста, я с лишним весом +35, глубоко и обширно нездорова, не могу работать и заниматься спортом в связи с нездоровьем, финансово меня как могут поддерживают друзья. Делаю все, чтобы выздороветь, это основная цель, но на нее уйдет много времени, вторая цель – работа и раздача долгов. Сбережения я пустила на терапию, они закончились. У меня нет никаких навыков, я всю жизнь работала в активных продажах и, похоже, перегорела. Значит, придется осваивать новую профессию, только я пока понятия не имею, какую. Короче, я в глубокой яме. Если честно, я понятия не имею, как тут оказалась. Оглядывая взглядом свою жизнь, я вижу, что металась, как блоха, от идеи к идее, от проекта к проекту и вела себя нестабильно. Только мужчинам была верна, а они мне – нет. У меня нет клинической депрессии, но периодически накатывают истерики и тоска. Я очень хочу выздороветь. Я тогда горы сверну, потому что я уже другая – научилась останавливаться и смотреть со стороны. Мне нужно начинать свою жизнь заново, но только не с нуля, а из минуса. Соня, какую мантру мне повторять, чтобы вылезти из ямы быстрее, не расплыться снова и при этом меньше плакать?

Спасибо вам за то, что вы есть.

Подумайте о том, что начать все сначала дано не каждому. Большинство людей приговорены к своей биографии однажды и навсегда, и им никогда с нее не соскочить.

Им даже нельзя над этим подумать, все уже решено за них.

Вам сделали царский подарок.

Вам разрешили вторую попытку.

Там, где у других все уже катится к финишу, у вас – призовая игра.

Значит, вы правильно ответили на какой-то очень важный вопрос этой викторины. Призовую игру просто так не дают.

* * *

Дорогая Малка!

Не так давно нашла Ваш журнал, читаю, нахожу много полезного. Спасибо Вам от души!

И вот назрела необходимость задать вопрос. Мне сейчас нужно принять важное жизненное решение, и я на распутье.

Ситуация такова. Мне 27 лет, муж на 3 года старше. Ребенку полгода.

С мужем мы вместе учились (на разных факультетах), потом познакомились поближе, начали встречаться, поженились. Чувства, совместное интересное времяпрепровождение, поездки и т. д. Так прожили почти два года. Потом родился малыш. Муж всей родне и друзьям с пафосом заявлял, что теперь

у него наследник, устроил какой-то фейерверк на даче и т. д. Но не успели мы приехать из роддома, я от слабости (хотя я сама от себя такого не ожидала, я же всегда была спортсменкой, ходила в пешие туры и т. д.) упала, получила травму руки. Мужа это взорвало: что это такое, как теперь я буду заниматься ребенком! А для меня это была одна из самых горьких обид: и самой плохо, и меня обвиняют и муж, и свекровь, что я нарочно. Но я как-то приспособилась, главное все же был ребенок. А тут и он следом заболел. Попали в больницу. Было очень трудно. А муж, свекровь и родня мужа и тут меня обвиняли в нерадивости. Мол, я сама во всем виновата. Остались одни помощники – мои родители. А они живут в другом городе. На моем временном переезде настоял муж: мол, у него много работы в фирме, и за больными женой и ребенком ему смотреть некогда. Поехала к родителям. Они нас буквально спасли: и я понемногу оклемалась, и ребенок преодолел недомогания. Сейчас со здоровьем у нас обоих вроде наладилось. Нужно возвращаться. Но муж все говорит: поживите до того, как будет ребенку год. Ну-ну. И сейчас папы у нас вроде бы нет, непонятно, к кому так обращаться. К тому же мы заняли одну комнату, а их всего две, и в другой комнате живут мои родители и младшая сестра (великодушно спит на кухне, благо там удобный диван). Злоупотреблять гостеприимством у меня уже не хватает совести. К тому же муж дает очень мало денег – если их соотнести с расходами. За многие покупки для малыша платили

мои родители. Мои чувства по этому поводу не описываю. Просто нет ни сил, ни слов.

Я совершенно разочаровалась в нашем браке. Получается, первые трудности, и все – мужчине не нужны ни жена, ни ребенок, ему одному лучше. А как уговаривал выйти за него! Но оставаться в маленьком городе у родителей – и бессмысленно, и бесперспективно. У меня специальность такая, что работу могу найти только в большом городе, где училась, успела поработать – и вот, вышла замуж. Своего жилья у меня пока нет, жили в квартире мужа, доставшейся ему по наследству, расходы на все, в том числе на ремонт, деля пополам. Не знаю, на что решиться. Буду благодарна за совет.

Про мужа можно забыть, он вас слил. Вы бедный котик.

Хорошо, что родители вас не бросили на произвол судьбы, и вроде бы неловко их дальше обременять, но вы сейчас не можете ничего. Пока у вас на руках младенец, вы не можете не то что уехать в большой город – вы и в своем городе не можете нормально на работу устроиться. В этом нет вашей вины точно так же, как и в том, что вы сломали руку.

Вам, скорее всего, нелегко в тесноте, но судя по тому, что вы не пишете о ваших родителях ни одного худого слова, они все-таки на вашей стороне.

Посоветуйтесь с ними. Во-первых, вместе вы можете найти какой-то, хотя бы временный, выход.

А во-вторых, им будет приятно услышать, что вы чувству-

ете себя у них в долгу и что вам стыдно создавать им такие неудобства.

Больше всего на свете людей бесит неблагодарность, малейшие ее признаки. И наоборот, искренняя благодарность и желание вернуть долг, тем более высказанные, – самая лучшая смазка в этом механизме. Мы все этим пренебрегаем, и совершенно напрасно.

* * *

Здравствуйте, Малка! Спасибо за вашу рубрику, пишу вам впервые. Мне 33, состоялась профессионально, работаю на себя, недавно переехала в новую большую квартиру, где все обставлено как я хочу, – в общем, своя башня из слоновой кости. Доходы радуют, могу позволить себе путешествия и многое другое. В прошлом краткий неудачный брак без детных и материальных последствий. Сейчас чуть больше года встречаюсь на расстоянии с мужчиной, ему 46, живет в обеспеченной европейской стране, сам уже там легализовался до ПМЖ, но уже полтора года сидит без работы после сокращения – благо, хорошие соцвыплаты и какой-никакой пассивный доход позволяют. Хочет меня перевезти, жениться, детей и все такое – но понятно, что до нахождения работы это никак. В принципе, может, переехать к нему после того, как он трудоустроится, и к лучшему – рожать детей в

цивилизованном месте, свою профессию я тоже могу туда перетащить, хотя адаптироваться как-то придется, да и мужик сам по себе веселый, добрый и не дурак. Но это его сидение без работы меня как-то подрывает, он вообще с ленцой и прокрастинатор, и я боюсь, что в итоге променяю шило на мыло и наживу кучу материальных и других проблем. Плюс я сама не с серебряной ложкой во рту родилась и еще не забыла, как это – сводить концы с концами. Малка, пожалуйста, скажите мне что-то правильное. Спасибо!

Понимаете, если мужик веселый, добрый и не дурак – это само по себе такая ценная комбинация, что и впрямь заду-маешься. Плюс живет где надо, еще балл ему за это. Дело за малым. Пассивный доход, который позволяет ему расслаб-ляться, – это, видимо, квартира в России, которая сдается. Если это не Москва и не Патриаршие пруды, то получает он с этой квартиры максимум тысячу евро. Одному на это можно прожить, хоть и хреново, вдвоем уже совсем никак.

Если он полтора года не чешется трудоустроиваться, это говорит о том, что такой уровень жизни его устраивает. Т. е. новая большая квартира и всякие прочие ценные для вас показатели в его базовый набор не входят, у него планка гораз-до ниже. Такой человек не станет рваться на куски ради до-статка и статуса, даже если начнет зарабатывать. Т. е. если для вас важен комфорт, то это будет ваша забота.

С другой стороны, вы вполне можете себе позволить скромную, но безмятежную жизнь без особых амбиций и за-

просов с человеком, который вам нравится (при условии, что он вам нравится). Свою квартиру вы можете тоже сдавать, может быть, вам удастся даже отчасти сохранить за собой ваш бизнес – голодать вы там не будете, а если с этим мужчиной вам хорошо, – этот товар тоже стоит денег, и чем-то придется заплатить.

Здесь главным маркером будет то, за чей счет происходят ваши встречи. Если он оплачивает вам хотя бы билеты – тогда о чем-то можно говорить. Если даже этого нет, вам ясно дают понять, что весь аттракцион – ваша личная ответственность, и дальше будет так же (в лучшем случае).

* * *

Дорогая Малка, вот Вы родитель – может быть, Вы мне объясните.

Я уже почти 10 лет как не живу с мамой и папой, из них почти пять проживаю одна в другой стране. Мы с родителями любим друг друга и скучаем, но мне физически тяжело разговаривать по телефону, особенно с отцом. У нас была фаза, когда он мне мог звонить 15 раз за день, не дозванивался, страшно обижался, и у меня ушло очень много времени, чтобы объяснить, что если я не могу взять трубку (я работаю в театре, у меня репетиция может идти четыре часа с перекурром), то не имеет смысла перезванивать каждые десять минут, я сама позвоню, когда освобожусь,

и никто не будет нервничать. В конце концов это прекратилось, сейчас мы разговариваем значительно реже, но каждый раз мне нужно переступить через себя, когда я беру трубку, потому что начинается все непременно с фразы «Ну наконец-то! Боже мой, я уже и не ждал, что дозвонюсь!» – на что я не знаю, как реагировать, потому что это подразумевает, что я опять должна оправдываться, а я ни в чем не виновата. Потом на мой вопрос, как дела, тоже каждый раз ответ «Без тебя плохо!» или «Ну какие у меня могут быть дела?» и добавка «А ты там как без меня?» – и у меня тут же появляется чувство вины, что я бросила родителей одних (к слову, оба работают, занимаются спортом, имеют свой круг общения и т. д., то есть, к счастью, живут полной жизнью), плюс у меня сразу же пропадает желание рассказывать хоть что-то о своих новостях, ведь от меня вроде как ждут, что я скажу, что мне тоже плохо. В итоге я говорю что-то вроде «все как обычно, недавно была премьера, начались новые репетиции», но чувствую, что это все какие-то неправильные новости, потому что на том конце слышится тяжелый вздох и звучит полная скорби фраза «Я каждый день молю бога, чтобы ты была здорова и нашла наконец свое счастье!» – подразумевается, конечно, муж и дети, потому что без этого женщина счастлива быть не может. Когда я пытаюсь как-то сломать эту схему и увести разговор в другое русло, все обязательно возвращается к вопросам, что я поела и как я себя чувствую. И с одной стороны, я понимаю, что это проявление любви и заботы. Но

меня каждый раз это так подавляет, что я потом реально не могу заставить себя взять трубку, у меня прямо внутри все сжимается, когда я представлю, что сейчас опять будет это «ну наконец-то». Взрослого человека не переделаешь и не объяснишь, что что-то не так, он же хочет как лучше. Что переделать в себе, чтобы как-то по-другому это воспринимать?

Знаете, мне кажется, что это история про любовь.

Большинство людей понимают любовь именно так: мне без тебя плохо, не могу без тебя. И от другого ждут таких же признаний.

Причем совершенно не обязательно им действительно плохо в данный конкретный момент – в данный конкретный момент они могут есть блины со сметаной. Но когда речь заходит о любви, они пользуются теми формулами, которые им понятны. На кого ж ты меня покинул и т. д.

В той песне, откуда родом эти куплеты, разлука – это страшная беда и добровольной быть не может, тут непременно должна быть замешана злая судьба. Мальбрук в поход поехал или в этом роде.

В вашем случае судьба недостаточно злая. Вот кабы вы за море замуж вышли, тут все было бы правильно и понятно, угнали в полон, вопросов нет. А у вас там не пойми что.

Я что сказать-то хочу. Ваш отец вам постоянно говорит, что любит вас.

Просто он это делает на своем языке.

* * *

Добрый день, уважаемая Малка! Спасибо за Вашу мудрость и помощь. Меня очень интересует вопрос, почему, если ты в состоянии развода с мужем, то все окружающие пытаются тебя снова впихнуть в этот разваливающийся брак, в котором даже детей не нажито, мотивируя, что если муж не пьет, не курит, зарплату отдает, то это и есть вселенское счастье. Мои попытки объяснить, что он мне осточертел и я хочу пожить наконец как белый человек, прихлопываются контраргументом «потом жалеть будешь» и «что, хочешь одна всю жизнь прожить?». У меня нет слов. Ситуация осложняется тем, что «широкой общественности» в лице родственников, друзей и всяких разных соседей/сотрудников еще неизвестно, что у меня есть «личная жизнь», который уже «осчастливил» свою семью уходом ко мне, а там маленькая дочь (нет, я не намерена эту дочь съесть и лишить отца, а совсем наоборот). А ведь есть купленное в браке жилье, разделенное ровно пополам, еще и недостроенное, которое нужно спихнуть с рук (ббольшая часть денег, вложенных туда, – это мои заработки). Жили мы с ним вместе с его родителями (то еще удовольствие, хоть и позволило приобрести жилье, которое мне сейчас только мешает и вытянуло все мои сбережения). Материально от мужа не завишу,

претензий к нему не имею, все, что от него хочу, – это побыстрее все закончить и забрать свою часть от продажи жилья. В общем, мексиканский сериал, да и только. Но, блин, где взять столько нервов и успокоительного? P.S. Все время вспоминаю Ваши слова про то, что выйти замуж можно за пять минут, а разводиться замучаешься. Это самая важная вещь, которую нужно знать о браке. Еще раз спасибо.

Знаете, мы с моей мамой как-то говорили о каких-то ее знакомых, давние дела, и мама упомянула, что у них дочка ушла жить к молодому человеку, просто так, без свадьбы. И чувствовалось, что мама этого не одобряет. А мама у меня вообще-то довольно продвинутая дама и в особом мракобесии не замечена.

Я спрашиваю: а что, мол, в этом плохого? Ну как же, говорит мама, страшно же за девочку. Вдруг он ее обижать будет.

Т. е. даже у моей продвинутой мамы сидит в голове этот миф, что если дочку выдали честь по чести, то муж будет чувствовать за нее какую-то ответственность.

Я говорю: мама, в браке-то еще страшнее. Обижать будет ровно так же, а ей просто так вроде как и не уйти, потому что типа семья и прочие глупости. Т. е. ответственность будет чувствовать как раз она.

Я думаю, вот это всеобщее камлание на тему «муж все-таки, не хрен собачий» – оно тоже растет примерно отсюда же. Из какого-то религиозного буквально предположения, что если он муж, то на него хоть как-то можно положиться,

и этим он ценнее всех прочих мужчин. Причем это суеверие исповедуют и тетки, состоящие или бывавшие в браке, хотя казалось бы – а вот, никаким дустом эту заразу не вытравить.

Потерпите, вынете вы свои деньги, и все будет отлично.

* * *

Соня, здравствуйте. Не могу в голове разрешить вопрос. Оно, может, и не нужно подходить к этому аналитически, но хочу себе все-таки объяснить и сделать выводы. Месяц назад разошлась с молодым человеком. Была любовь во все поля, «идеальная пара», по мнению друзей, и душа в душу, ни одной приличной ссоры вспомнить не могу. Но разошлись совместным решением, одним днем, без мытарств. Причина – ты хорошая и всячески мне дорога, но ты хочешь «серьезные отношения», а я вот не готов совсем.

Я, оглядываясь, вижу: все, что у нас было, – все было от меня: мои друзья, мой дом, мои родители, которые ему очень симпатизировали. При этом я знала только пару его приятелей, я никогда не была представлена его друзьям, его родители обо мне не знали, никаких совместных отпусков, хотя я предлагала и финансово мы оба можем себе это позволить. Ничего, где бы я увидела «ты занимаешь место в моей жизни». И я все думаю: ну почему? Ну что не так? Я не люблю это

обвинительное выражение «я тебе все, а ты мне ничего, козел!», но выходило именно так. Соня, почему так бывает? Вроде отношения прекрасные, но он в мою жизнь вошел, а я в его нет. Это такая конфигурация в целом мужская или я много себе надумала?

Это не мужская конфигурация, это человеческая конфигурация.

Человек охотно что-то меняет в своей жизни, только если это покрывает какой-то дефицит. Если человеку норм, он ничего не меняет, а тех, кто желает в его жизни что-то изменить, такой человек обходит по дуге.

Если бы этот ваш деятель загибался от одиночества, или чувствовал себя ущербным без пары, или, к примеру, ему было бы негде жить – вы бы удивились, с каким свистом он вписал бы вас в свою жизнь и представил всем знакомым, чтобы вы, не дай бог, не сбежали.

Некомплект был у вас, вам не хватало этого элемента в вашем пазле, поэтому для него сразу нашлось место.

А у него пазл собран полностью, под вас дырки нет.

Ну и что, что пазл у него собран неправильно? Дырки же нет? Ну и все.

* * *

Здравствуйте, Соня! Цитата из вашего рассказа «Третий уровень»: «Здесь вообще хорошо. Почему

неуютно? Ну да, ни здесь, ни там. Это же прекрасно. У вас это называется – дома, я знаю. Нет, не кофейня в аэропорту, конечно, нет. А вот это чувство». Извините, если не по адресу с таким вопросом. Но думаю, вы – та, кто сможет понять и что-то увидеть.

Я чувствую себя «дома», только когда я как бы нигде: еду куда-то далеко в поезде или в машине и смотрю в окно, как все проплывает мимо. Однажды лежала в больнице, там никто не знал, кто я, я сама это ненадолго «забыла», тогда я тоже чувствовала себя как дома. Когда же я в своей обычной жизни: на работе, дома, на прогулке, с друзьями и т. д., я не чувствую, что мне здесь хорошо. И я не могу вообразить обстоятельства, в которых мне будет хорошо и уютно, нет мыслей, что вот, достигну/перееду/заработаю/похудею/etc. и все станет классно, и тогда я заживу. Я не сирота, у меня среднестатистическая семья с родителями, прародителями и сиблингами, но у меня как будто нет корней, я нигде не принадлежу, мне не за что цепляться в своей жизни. Я чувствую себя то котенком, которого забыли под дождем, то просто – не пришей кобыле хвост. Мне так страшно. Неужели вот это все, что сейчас происходит, и есть моя жизнь? Суицид не привлекает, но такая жизнь – тоже. Как думаете, можно что-то сделать? Я не могу постоянно куда-то ехать.

Можно что-то сделать, да.

Можно расколдовать сиротство в свободу.

Вы не котенок под дождем. Вы черепашка.
Ваш домик всегда с вами. Вы всегда внутри него.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка.

Скажите, как простить СЕБЕ измену и разобраться в своих отношениях?

Уже год живу с молодым человеком. Хороший. Молодой ученый, при этом не «кабинетный» человек, занимается реальными разработками и развитием компании, в которой работает. Жить с ним очень комфортно, спокойно, по поводу быта сильно не паримся, стараемся друг друга поддерживать, личное пространство друг другу оставлять и беречь...

Есть, правда, свои проблемы. Я хочу создать семью, готова к детям. Он сейчас не хочет. Не отказывается в будущем, но сейчас ему удобно – и у меня ощущение, что он не хочет брать это на себя и что ценности у него совершенно другие, вектор в жизни другой, понимаете? Можно вот так прождать 2, 5, 10 лет – а он возьмет, да и уйдет дальше гулять в свою свободу, карьеру, саморазвитие, интересы (все это важно для него). Интересы у нас разные. Не всегда есть о чем поговорить, особенно если выходим куда-то, – ну вот просто разное интересно, – и меня это напрягает. Характер не самый простой у него – обидчивый достаточно, на мои обиды-капризы реагирует не как я

привыкла – снисходительно, – а как бы заражается моим негативом и ухает нас еще больше вниз. Ну и вишенка, даже две: он не любит нежностей-обниманий-поцелуев-комплиментов (было только в начале), а мне не хватает; он вообще малоэмоциональный, и мне с этим трудно, не хватает эмоций. И ему стал практически не нужен секс (говорит, сил нет из-за работы и фиг знает что еще). А мне он нужен!!! Я чувствую себя нежеланной и неудовлетворенной! И вот теперь про секс и ЭМОЦИИ. У меня в анамнезе четыре года отношений с бывшим (с моих 17 лет по 21). Я была в них невыносима, проверяла его границы, обижала сильно, оскорбляла, но градус эмоций всегда зашкаливал, и хороших и плохих; он все терпел четыре года, потом все лопнуло, и его тут же подхватила другая женщина (парень там вполне себе симпатичный и перспективный), с которой он тоже уже встречается четыре года ☺ При этом мы не прекращали общаться... за эти годы с момента расставания – просто переписывались, выплескивали претензии... потом стало забываться все плохое и стали общаться легче... а влечение никуда не делось. Первые года два с половиной только целовались раз в год. Потом занялись любовью один раз (я была свободна). И вот... я уже в отношениях, и сил нет как тянуло к нему, бывшему, последнее время, и на днях все закончилось постелью. Происходило все в квартире, где он жил с родителями и где мы переживали свои свидания в 17–19 лет, пока там шел ремонт и никто не жил. Мне страшно хотелось вернуться туда. Вернулась...

Всю ночь проговорили. Я запуталась полностью – я не понимаю уже, это чисто страсть (всегда казалось, что возобновлять с ним отношения не хочу), или я идиотка, которая не понимает, кого она любит или не любит. Я и правда не понимаю. Сколько было попыток забыть, не писать и не отвечать, не думать, не вспоминать. Но вот все закончилось первой в моей жизни изменой. С бывшим общего побольше, и вектор более схожий. Я только в последнее время начала это понимать, раньше в мои 17–20 лет было до фига претензий к нему, все была недовольна королевишна – а сейчас вижу, сколько в нем и хорошего, и классного, и интересного – и не такой уж он плохой, и не такая уж я идеальная. Если бы вела себя тогда иначе, вполне могли построить замечательные отношения. Только вот по характеру он довольно ведомый, и это всегда бесило, что ничего не меняет и втихаря копит и обманывает, вдруг будет так же раздражать, несмотря на все общее и на сексуальную совместимость. А нынешний мужчина – с мужским характером, порядочный и сильный. Вроде не так все плохо, понимаете, у нас много замечательного в отношениях, а вроде и не счастлива. Я это знаю. И он это знает – видит, чувствует. И конечно, ему это тоже не добавляет настроения. Бывший готов к разному – и пытаться отпустить, и не общаться, и стать любовниками, и попробовать заново быть вместе. Сам мыкается. Что делают в таких случаях? Тут же заканчивают нынешние отношения и остаются почестному наедине с собой? Возвращаются в ту реку

второй раз с мыслями, что раз не отпустило и хочется общаться и спать с человеком – значит, любовь все же? Продолжают отношения и выправляют как-то себе фокус жизненный, пытаясь себя внутри простить? Малка, я какой-то никчемный человек. Помогите, пожалуйста.

Дано: 1) сильный и порядочный, но не трахает, не обнимает, дуется и не хочет жениться; 2) трахает, обнимает, не дуется и хочет жениться, но не очень сильный и не очень порядочный.

Плюс с первым скучно, а со вторым весело.

Я бы сказала, что с первым дело швах. Порядочность дело хорошее, но вы с ним с тоски помрете. К тому же у него непонятные намерения, что тоже не добавляет ему шарма.

Со вторым (который бывший) дело тоже не очень. Сейчас на фоне вашего унылого сожителя он, конечно, смотрится повеселей. Но если он вас раньше бесил, то будет бесить и дальше – это любовь может умереть, а раздражение вечно.

Можно попробовать уйти к бывшему и закрыть этот гештальт, но скорее всего, без противовеса он вам скоро разонравится.

Можно не уходить к бывшему, а тосковать о нем в подушку. В вашей жизни с молодым ученым это будет хоть какое-то развлечение.

Ах да, измена. Да не было никакой измены.

Вы выбираете между двух мужчин и еще не определились.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка!

Спасибо вам огромное за ваши ответы, ваши публикации и возможность любоваться вами и постигать благодаря вам важное.

Мой вопрос. Скажите, пожалуйста, как понять, чего ты хочешь?

Мне около 30 лет, а я до сих пор не знаю, чего я хочу. Живу, по сути, без цели.

У меня классная работа, родной муж, обыкновенная жизнь. Честно, ничего особенного, хотя я очень рада, что в моей жизни есть то, что есть.

Всегда за меня мне выбирали цели и стремления другие люди. Сначала родители, потом первый (бывший) муж. Я выросла занудненьким инфантилом.

Я хорошо знаю, чего я не хочу. Но идти от противного всю жизнь – на мой взгляд, ущербная стратегия.

Малка, помогите, пожалуйста, разобраться, куда жить.

Встань у реки, смотри, как течет река.

Посмотрите – вот цветочек. Он хорошо знает, чего он не хочет. Он не хочет, чтобы его кусали за стебель и поливали кипятком. Чтобы его палило солнце – этого он тоже не хочет.

А чего он хочет? Вырасти до неба? Стать баобабом? По-

бедить в конкурсе цветочков?

Он хочет просто быть цветочком, и чтобы ему не мешали.

Попробуйте увидеть в себе этот цветочек. Он там точно есть.

* * *

Дорогая Малка! Посоветуйте, как преодолеть страх публичных выступлений. Я буквально цепенею, забываю слова, начинаю запинаться. Говорят, что самое лучшее – выступать много и часто, но такой возможности нет. А то важное для меня выступление, которого я боюсь, состоится уже совсем скоро. Попыталась выступить перед мужем – начала что-то мямлить и забыла текст. Хотя уж мужа-то я точно не боюсь. Ну, пока он просто муж. А когда он как бы представитель моей аудитории, то сразу уже боюсь.

Я знаю только один способ не бояться говорить на публику.

То, что вы говорите, должно быть вам а) досконально известно и б) интересно и важно.

Когда вы рассказываете о чем-то, в чем отлично разбираетесь и от чего вас прет, – вам все равно, одному человеку это рассказывать или залу.

Трусить мы начинаем, когда не уверены. Т. е. либо не знаем предмет и боимся осрамиться, либо считаем предмет

фигней и тоже, соответственно, не хотим позориться.

От страха есть только два лекарства, и одно из них – страсть.

А второе – полное равнодушие.

* * *

Малка, спасибо вам за все, что делаете! Вопрос мой будет связан с работой. Точнее, с полным ее отсутствием и нежеланием искать ☺ Мне скоро 30, живем с мужем за границей, детей нет. Шесть лет назад я закончила непрестижный вуз в небольшом городе по специальности «биология». Ее выбрала сама, мне очень нравилось. Поработала три года по специальности, на дурацких работах, хотя в универе была «звездой», мне пророчили научное будущее. Но для этого надо было уехать в столицу, в нашем болоте ни о какой научной работе речь не шла, разве что за гроши в собственном универе. Один мой одноклассник, хороший друг, однажды напрягся и еще на втором курсе уехал учиться в Южную Корею, потом перевелся в Германию и теперь в шоколаде. Я сейчас рву на себе волосы, что тогда не сделала так же, хотя возможность была. Я просто прохлопала ее ушами. От аспирантуры отказалась. После лаборатории из-за низкой зарплаты психанула и ушла в ИТ копирайтить. Поработала еще три года, и мы уехали в Европу. Я продолжала работать в маркетинге удаленно, но это

оказалось сложно, и ерунда – не видя коллектива и продукта, пытаться его продать. Уволилась и вот... сижу дома. Язык знаю на уровне «в супермаркет сходить», не учила все это время, потому что не было времени и денег свободных, за интенсивный курс надо сразу выложить долларов 300–400. Сейчас муж пойдет на супероплачиваемую работу, и надеюсь этот пробел закрыть. В местном маркетинге и околоайтишных конторах без языка, понятное дело, делать нечего. Задумала вернуться в биологию, и оказалось, что поезда мои все ушли. Была вчера на профконференции и поняла, какой я плесенью покрывшийся пещерный человек: они там 3D-органы скоро печатать будут, а я застряла на теории 80-х годов. Практических навыков у меня и так немного было, не учили нас ничему современному, все в теории, а теперь я могу только буферные растворы колотить и смотреть на генетиков и протеинщиков как на богов. Вообще через время оказалось, что похвастаться мне нечем, никаких публикаций, новомодных навыков и кейсов, как сейчас принято говорить, я не нажила. Появилась мысль податься на PhD, но это тоже перспектива следующего года плюс четыре года обучения. А рожать когда? Была мысль устроиться хоть куда-то, до следующего года, но не берут. Точнее, я так вяло рассылаю резюме со своими смехотворными достижениями, что сама бы себя на работу не взяла. Плюс местные эйчары те еще ребята, ответа на вакансию можно ждать до трех месяцев. Что это: лень, прокрастинация? Надежда на мужа? Но и он

работу нашел чудом. Чисто гипотетически я бы хотела работать, но вся эта мутотень с реверансами эйчарам, собеседованиями и корпоративной херней культурой меня просто бесит, и я в итоге выбираю диван и фейсбук. Знаю, что на фоне других моя проблема вообще не проблема, тут люди посуду по 12 часов моют, но мысли о собственной никчемности просто съедают изнутри.

Спасибо вам!

Понимаете, никчемность тоже бывает разная.

У бедняков никчемность – это неспособность принести в семью копейку. Если женщина считает себя никчемной, оттого что ничего не приносит в дом, это означает, что семья на грани голодного вымирания. Толковая жена бы в такой ситуации принарядилась, как писал поэт, и через час принесла торопливо. Ужин отцу, ага. Т. е. когда семья на краю гибели, женщина идет в проституцию. Или на такую работу, которую можно приравнять к проституции, – сдает себя напрокат за кусок хлеба.

У нормальных людей, которые не на краю, никчемность означает немного другое. Они под этим понимают какие-то социальные достижения. Визитную карточку свою, из какой она бумаги и что на ней написано. Благополучная женщина чувствует себя никчемной не потому, что ей нечего добавить к достижениям мужа, а оттого, что ей нечего им противопоставить.

Допустим, ваше первое образование вы пролюбили. Это

часто случается, и в принципе, большой беды в этом нет. Вы можете заняться чем-то другим или, если вам нравится именно биология, выучиться заново. Вы можете вообще ничем не заниматься – работать, чтобы выжить, вам не надо.

Ваше беспокойство сразу пройдет, как только вы поймете, что для вас в данном случае вообще нет никакого «надо».

Нет, «вроде как полагается» не равно «надо».

Попробуйте наконец в виде исключения делать не как положено, а как вам в кайф.

Вам подарили такую возможность – пользуйтесь ею.

* * *

Малка, здравствуйте! Благодарю судьбу за то, что нашла когда-то ваши ответы... Они многому меня учат. Спасибо вам! Мне 29 лет, я живу в столице, работаю, получаю какие-то деньги – небольшие, но на жизнь хватает. Есть приятели. Еще в прошлом году я жила в нищете, работала на адской работе. Сейчас я живу в относительно нормальном режиме. Все хорошо – но я часто ловлю себя на мысли, что не понимаю, зачем это все. Тогда, давно, когда все было плохо, у меня был маленький смысл – выбраться. И я это сделала.

А сейчас я, честно говоря, не понимаю, зачем мне жить. Пробую то и это – обучение и рукоделие, – но все валится из рук. Свой дом у меня будет нескоро, замуж идти страшно. Мне кажется, жизнь у меня будет тесная

и грустная... Может, у вас найдется пара слов на этот счет.

Бедный котик. Выбрался и растерялся.

Не привык ничего хотеть, не научили.

Надо потихоньку начинать учиться. А то жизнь и правда будет тесная.

Этому учатся так же, как всему остальному, – от простого к сложному.

Попробуйте поймать одно желание и исполнить его. Пусть это будет что-то очень маленькое и простое. Мороженое. Прогулка. Новая книжка. Диван переставить на новое место.

Каждый день одно желание.

Главное – чтобы вам этого действительно в этот момент хотелось. Сделайте это сразу, не рассуждая – мол, да зачем и какой смысл, и что это изменит.

Это изменит все.

* * *

Здравствуйте, Малка! Спасибо, что лечите наше коллективное сознательное и бессознательное! Вопрос навеян вашим старым постом о том, куда ведет женщину путь снижения планки, в смысле – выбора мужчины. В том посте вы на примере двух лирических героинь наглядно показали – к гибели. Но там прям совсем драма-трагедия, либо вопрос выживания,

либо такая сильная любовь. А что делать, если все прозаично и даже не про любовь вроде? Вот встречаешь мужчину, про которого высокомерно думаешь, что дальше спальни с ним лучше в свет не выходить, и вообще больше часа невыносимо слушать, ладно-ладно – это временно. Кажется, что ты как бы одариваешь его милостью за мелкие взаимные плотские бонусы, и все у тебя под контролем. А потом вжух – прошло пять лет, у тебя ничего никуда не сдвинулось, ничего путного на замену не нашлось – потому что и не искалось, потому что 1) место вроде как частично занято 2) что страшно приличных мужчин цеплять, а дальше все страшней и страшней, вместе с планкой падает и самооценка. Мужчина на этой благотворительности прям расцветает, хотя часто недоволен (постоянно ущемляемое патриархальное эго) и время от времени порывается сбежать (туда, где будут любить как мама, а не как взрослый взрослого). Но все равно возвращается – здесь ему интересно, не как в его привычном кругу, энергетически питательно, и статус растет, и капитал, и вокабуляр, и вообще горизонты расширяются. Правда, он ни за что это не признает. Короче, я его поцеловала, он стал принцем, а я теперь жаба. Казалось бы: твоя ошибка, твоя ответственность, расплата за самообман и излишнюю самоуверенность, оплачь годы стагнации и иди дальше. Но не получается идти дальше. Никто меня не ломал, но при этом... как бы цинично ни прозвучало, понимаю, что после такого мужчины мой прайс как-

то сильно упал. И дело не только в том, что «с годами никто не молодеет», а именно в партнерстве, в моем выборе. Я пытаюсь смотреть на это через призму советов стартапщикам: гордитесь своими неудачами и продолбанными проектами, это ваш золотой опыт, которого больше ни у кого нет. Но вот как-то не работает ☺ Это как после долгой госслужбы людей не очень любят брать в частные продвинутые корпорации. Да я и сама не могу даже поднять глаза на мужчин, о которых до этой истории думала бы без восторгов «ну ок, просто годный парниша». Причем в остальных сферах, без участия этого мужчины, у меня стало больше ресурса и больше уверенности в себе. Как будто такое расщепление на социальное «я» – и оно норм, и женское «я» – и оно хочет замотаться ветошью и залезть под ржавую мойку. Малка, как поднять этот чертов «прайс»?

Прайс упал не потому, что вы допустили до себя этого мужчину и он вас зашкварил.

Прайс упал потому, что вы считаете себя его женщиной, что бы вы ни говорили – это так.

Сравните: «у меня были разные мужчины, сейчас у меня бетонщик Рашид, он прикольный» и «я подруга бетонщика Рашида».

Ни один мужчина, даже если он негр преклонных годов, ничего не сделает с вашим самоуважением, пока вы не считаете себя его подругой.

А у вас с ним все как у больших – ушел-вернулся, доволен-недоволен и пр. Вы сами не заметили, как оказались его женщиной, и с этим нужно что-то делать.

* * *

Доброго дня! Ситуация сложная: моя подруга познакомилась на сайте с мужчиной и влюбилась со страшной силой, в общем, через пару недель знакомства уже живет у нее. Ну, бывает... Я включила пинкертона и узнала, что он практически только что из мест не столь отдаленных и статья ну очень серьезная (грабежи). Он об этом умалчивает, я же не могу ей сообщить об этом, так как она сказала, что «не хочет слышать о нем ничего плохого и ей все равно, что у него было в прошлом, да и что у такого хорошего человека может быть». Надо сказать, что он действительно выглядит холемым мужчиной средних лет. Если я скажу ей, то буду тем гонцом, которому отрубят голову, а если не скажу? Девушка она довольно небедная... но почему я думаю о плохом?

Если чувак только что с зоны выглядит холемым, это говорит о том, что сидел он не по оговору, а по профессии.

Подруге надо сказать, а дальше пусть делает что хочет.



Здравствуйте, дорогая Соня! Огромное спасибо Вам за эту рубрику. Хочу спросить у Вас, как изменить ситуацию, если надо, и, главное, как изменить свое отношение к ней, если не надо ничего менять. Я погрязла в двух конфликтах, а так как я человек вообще не конфликтный (за исключением бурной ранней молодости), то меня эта ситуация гнетет. Я переживаю и из-за конфликта, и переживаю, что переживаю. Так бы просто вычеркнула этих людей из своей жизни, но не могу, так как родственники. У мужа в семье постоянные разборки и годами кто-то с кем-то не разговаривает. У него три сестры и родители-пенсионеры. Я приложила усилия, чтобы всех помирить. В итоге два конфликта-молчания по 3–5 лет были разрешены (есть и другие). Но теперь сама в такой ситуации. Я очень дружила с одной сестрой, хотя мы живем в разных странах. Мы каждые выходные общались и были очень близки. Когда у меня родился ребенок, она постоянно давала советы про все на свете – то я кормлю неправильно, то купаю неправильно, то еще что-нибудь. Дошло до того, что я делала фотографии из педиатрических книг и с сайта ВОЗ и отправляла ей. В общем, стали общаться меньше, она пропадала на месяцы, потом я ее замучивала, почему, и она отвечала, что не может со мной общаться, так как у меня на все свое мнение

и тд. В последний раз летом прошлого года она мне позвонила и опять что-то было не то, она сказала, да что же я за мать, так издеваться над ребенком (у него был дерматит). Короче, я ей сказала, что пусть рождает своего и воспитывает как хочет. Она повесила трубку. Уже спустя полгода, после долгих попыток дозвониться, помириться, через мужа выяснила, что, оказывается, она плакала аж до четырех утра из-за моих слов (они долго мечтали о втором ребенке, но так и не смогли). Она не работает, «мама-таксист» у ребенка, живет тоже не в родной стране, без языка и т. д. В общем, ее истеричность и нервозность мне понятны. Но она мне дорога, и вообще сам факт конфликта меня напрягает очень сильно! Обычно все мои конфликты заканчиваются за два дня максимум. А тут годами это тянется в их семье, только участники меняются. И все тоже из-за такой же ерунды. Ну и второй конфликт свежий, этим летом я летала в Россию к маме, с мамой живет моя сестра, она беременна, на 9-м месяце, муж и ребенок трех лет. В общем, я молчала насчет ее методов воспитания сына, но постепенно приходила в шок все больше и больше: она его постоянно пилит, ругает, орет, ведет себя как полная истеричка. За неделю, что я у них была, она ни разу его не поцеловала, не обняла, не погладила по голове, ничего доброго и ласкового! Одни крики и одергивания. Я ей сказала об этом, она говорит, что я просто не вижу, что она вечером перед сном это делает. Ну а ребенок – ужас ходячий, избалованный, невоспитанный и просто ураган. Я ей

сказала (не ругаясь), что он невоспитанный. И тут она взорвалась, начала орать: как я посмела сказать что-то плохое про ее сына, я ей больше не сестра, пошла вон из ее дома (из маминого, если быть точной), на, забери все свои подарки, и вообще накинулась на меня с кулаками. Конечно, я не стала с ней драться и вообще прифигела от ее методов. В итоге она уехала к свекрови, а я еще два дня пробыла и улетела. Ну и все, она родила, я ей написала сообщение с поздравлением и получила ответ «спасибо». Не считаю себя виноватой, я просто ей сказала, что ребенок невоспитанный (ну, правда, уже после кулаков добавила, что она растит урода и уголовника будущего, а она мою дочь назвала будущей шалавой). Все, теперь и с ней не общаюсь. Так оба моих ближайших родственника, с кем у меня были не формальные отношения, а именно дружеские, ушли из моей жизни. Ну и что делать? Мириться? Забить? Если забить, то как не мучиться на эту тему? Еще переживаю, что всякие такие долгие негативные эмоции плохо сказываются на здоровье. Расскажите, Соня, пожалуйста, Ваше видение.

А вы заметили, что обе ссоры были на одну и ту же тему? Одна сестра обижает вас, что вы не так нянчитесь, вы ее на это упрекаете бесплодием (не нарочно, но получилось именно так). Другой сестре вы заявляете, что у нее не такой сын, она вам на это – что у вас не такая дочь.

Про остальную жизнь ни там, ни там ничего не звучало, словно ее нет. Только про детей.

Абсолютно библейская история, где женщины меряются исключительно чадородием и качеством потомства.

А мужчины, заметим в скобках, меряются в основном коварством, кто кого ловчей подставит. Таков дивный мир Ветхого Завета.

Глядя на ваше семейство, сложно представить, что Спаситель вообще приходил.

А ведь он объяснял, что есть ценности поважнее, чем увеличение популяции и конкуренция с другими популяциями.

Поссорились вы с сестрами, ну что тут поделаешь. Надо же как-то выкруливаться из этой системы, переходить на какой-то новый уровень. Это всегда больно.

* * *

Здравствуйте, Малка! Спасибо за вашу рубрику. Неоднократно читала письма, где девушки жалуются на то, что им приходится жить с мамой. У меня обратная ситуация. Мне 37 лет, девять лет замужем, детей нет. И вот я так нажилась семейной жизнью, что мечтаю жить с мамой. Конечно, мне повезло и у меня мама адекватный человек, который не лезет в мою личную жизнь, есть моменты, которые раздражают, но они терпимы. Сейчас я решаю финансовые проблемы, которые не позволяют мне переехать жить к маме прямо сейчас. Но иногда я думаю: а все ли со мной в порядке? Все вокруг твердят, что чем раньше (и дальше) уедешь от родителей, тем

лучше для тебя как для личности. Так может, я неправа в своем стремлении жить с мамой? Мама не против, она готова принять меня и навсегда, и временно.

Когда говорят про чем_раньше_тем_лучше, имеют в виду все-таки юный возраст. Идея там такая, что если с мамой плохо, то надо сваливать, чтоб зря не мучиться. А если с мамой хорошо, то надо сваливать, чтобы не избаловаться на ручках.

Смысл в этом, безусловно, есть. Ребенок живет с родителями, потому что ему деваться некуда. Это не его выбор. Как только человек получает право на этот выбор – у него есть шанс стать взрослым.

Но вы-то здесь при чем? Вы и так уже взрослая.

А взрослый человек имеет право хотеть жить с кем хочет.

Если ваша мама для вас такой человек, с которым хочется жить вместе, – это большая жизненная удача. Не представляю, как это может вам навредить.

* * *

Соня, добрый день. Из прошлых вопросов-ответов выяснилось, что экзистенциального кризиса у Вас не было. Его не было потому, что Вы не задумывались «зачем живу», или потому, что знаете, зачем? Во втором случае интересно было бы узнать подробности.

Я думаю, у меня не было экзистенциального кризиса по

двум причинам.

Во-первых, я себе всегда нравилась. Я себе нравилась любовью – в том числе и несчастной. На вопрос «зачем я живу» у меня всегда был ответ: чтобы в мире было хоть что-то прекрасное.

А во-вторых, мне было некогда. Я ни один результат не считала окончательным, и мысль о каком-то подведении итогов и об оценке этих итогов мне просто не залетала в голову. Я всегда была занята следующими будущими итогами.

* * *

Здравствуйте, уважаемая Соня! Присоединяясь к большинству вам пишущих, скажу, что читаю вас давно и с удовольствием, а вот написать решилась именно сейчас. Примерно полгода назад мы переехали с мужем и ребенком (5 лет) в другую страну. Инициатором переезда была я. Переехали ради ребенка, т. к. с трех лет подозревала у него что-то похожее на аутизм, а хождения по местным и даже столичным врачам в своей стране, а также выпихивание поочередно из двух детских садов в третий ни пользы, ни хоть какой-то определенности не принесли. Здесь ребенку действительно поставили аутизм и определили в соответствующий спецсад. Мы с мужем еще не работаем, живем пока на пособие и учим язык. Здесь так можно, но пособие уже скоро закончится. Плюс

инвалидность ребенка на стадии оформления, после чего ему тоже будет полагаться небольшое пособие. Я нашла ребенку АВА-терапевта, который пишет ему программу для занятий кроме сада и занимается с ним раз в неделю. Остальное время занимаюсь я, как умею и под ее чутким руководством, в целях экономии (терпения, правда, хватает не всегда, и иногда перехожу на крик). Плюс ребенок пошел в спортивную секцию для таких же детей в целях дополнительной социализации и вообще. Как вы понимаете, все эти удовольствия стоят денег. Все вопросы и формальности с документами, диагнозом и садом решаю я, несмотря на пока еще слабое знание языка, плюс у меня здесь родственники, которые очень помогли нам в самом начале, приняли, помогли устроиться, собрали по знакомым и привезли кое-какую мебель, посуду и пр., за что я им очень благодарна, да и вообще при обращении за помощью (чаще всего языковой) не отказывают, но и я стараюсь не борзеть, а по максимуму справляться самой. А вопрос у меня, собственно, об отношениях с мужем. Мы женаты уже семь лет. Еще на заре наших отношений я понимала, что человек мне достался весьма непростой и своеобразный. Но надеялась переделать, как надеемся все мы, пока юны и глупы. Человек он малообщительный, малоэмоциональный, интроверт, друзей у него нет. Однако меня это не остановило, ибо замуж в 26 хотелось очень. Ему хотелось не так, чтобы очень, а может, и вовсе не хотелось, но я стала форсировать события, и он все же

решился. Это мне частенько припоминается – иногда в шутку, иногда всерьез, типа, он жертва обстоятельств и его заставили. Кроме прочего, у него золотые руки, может починить абсолютно все, хорошо разбирается в компьютерах, технарь с большой буквы Т, от бога. Его специальность, как нетрудно догадаться, тоже техническая. И он ее очень любит. Еще он умный, начитанный, с широким кругозором (благодаря ему и мой кругозор значительно расширился), и с ним мне бывает довольно интересно (когда не говнитя). Еще в самом начале он подкупил меня этим, а еще тем, что с ним не нужно было кого-то из себя строить, с ним я всегда была собой. За семь лет бывало всякое, в том числе его сидение два года без работы, когда я была в декретном. Сколько помню себя в наших отношениях, вопросы решала всегда я, общалась с людьми, что-то разруливала и выясняла, раздавала волшебные пендели и ценные указания (ему) и всегда чувствовала себя эдаким буксиром и локомотивом, эдаким Атлантом, на плечах коего зиждется небесная твердь, и если снять руку с пульса, все рухнет. Хотя по натуре я скорее человек ведомый и конформист, мне проще подстраиваться, чем руководить, но жизнь заставила, и если не я, то кто, вот это вот все. Вечерами после сада мы гуляем с ребенком по очереди, муж катает его на велосипеде, что ребенку очень нравится, а я могу два часа отдохнуть в тишине. В мой адрес тоже стали иногда проскакивать грубости, в основном в ответ на мои претензии об отсутствии

поддержки и требования что-то сделать, добавились также обвинения в рассеянности (водится за мной такой грешок) и предложения лечить уже рассеянность таблетками, хотя раньше такого он себе не позволял. От всего этого становится временами очень тошно, порой возникает желание выставить на мороз, но останавливает: 1) страх остаться одной в чужой стране с особенным ребенком (родственники не настолько близкие, да и им уже самим 70+, а у их детей свои дети и у всех свои заботы), 2) да и куда он пойдет, у него здесь вообще никого нет, а счет у нас в банке совместный. Плюс останавливает холодная рука рассудка, что у мужа в руках востребованная специальность, и если он сможет по ней найти работу (несмотря на свой необщительный характер), изменится все, в том числе его вспыльчивость по мелочам, мое к нему отношение как к кормильцу, да и общая атмосфера в доме. Потому что когда он воодушевлен и увлечен, это совсем другой человек, и тогда с ним может быть хорошо. А иногда вспоминается та зыбкость и неуверенность в завтрашнем дне, когда он сидел без работы, а я в декретном, не дай бог такому повториться в чужой стране (тогда работу он все-таки нашел). Сама же хочу подучить язык, чтобы попытаться найти более-менее квалифицированную работу, а не уборки. Хотя специальность у меня не так чтобы перспективная для этой цели – экономист. А вообще я не умею правильно мотивировать мужчину на подвиги, да и вообще ни у него, ни у меня не было перед глазами

модели нормальной семьи, оба росли без отцов. Да у него и с мамой не очень-то близкие отношения, она женщина простая, никогда не понимала и не хотела особенно вникать в его сложный характер, кМК. По сути, кроме нас с сыном, у него вообще нет близких людей. Я понимаю, что сейчас сложный период у нас обоих, адаптация и все такое, но хочется какой-то хотя бы минимальной поддержки и чуточку тепла. Помощь бабушек не предвидится (они остались там): со свекровью будет еще хуже, чем без нее, т. к. она большая любительница покомандовать, упряма и вспыльчива, а у моей мамы клаустрофобия, и она боится лететь на самолете (да и тоже иногда любит пораздавать ценные указания, но, несмотря на это, мы с ней очень близки и она всегда меня поддерживает во всем). В общем и целом не все так ужасно, есть у нас с ним и мирные периоды, есть и не очень, как у всех бывает. В последнее время стараюсь максимум внимания уделять ребенку, его обожаю и души не чаю. Стараюсь почаще хвалить себя, что вообще провернула все это (раньше не поверила бы, что я вообще на такое способна), и верить в то, что ребенок обязательно выкарабкается и все будет хорошо. На том и держусь. Мне очень нужен ваш взгляд на все с другого ракурса, как вы это умеете. Может, у вас найдется и для меня волшебная мантра?

Если честно, я ни разу не видела женщины, умеющей мотивировать мужчину на подвиги.

Если мужчина способен на подвиги, от женщины требу-

ется просто ему не мешать. Если не способен – от женщины требуется максимум не напоминать ему об этом ежедневно, больше тут ничего не сделаешь.

Ваш муж сейчас психует ровно так же, как вы, и даже еще больше, потому что вы хоть отчасти надеетесь на него, а ему вообще не на кого надеяться. И он отлично знает, что не ковбой, и от этого ему еще страшнее.

Он не даст вам сейчас ни поддержки, ни тепла, у него их нет. Самому бы кто подал.

Я бы на вашем месте сказала себе так: разойтись мы прямо сейчас не можем и, например, в ближайшие два года тоже не можем. Все, эта тема закрыта на два года. Эти два года надо прожить по-человечески, а там посмотрим. Чтобы прожить их по-человечески, надо сделать так, чтобы муж не скандалил. Скандалит он от страха, от нервов и от общей униженности. Со страхом и с нервами я ему ничем помочь не могу, а вот градус униженности понизить вполне в моих силах.

Вы пишете: когда он воодушевлен, он совсем другой человек и с ним хорошо. Есть только одна вещь на свете, которая воодушевляет мужчину. Нет, не секс. Это чувство значимости. Я смог, я сделал, я крутой, я молодец, я важный и нужный чувак.

Если вы даже не словами, а лицом и всем телом будете транслировать ему, что он важный и нужный чувак, – вы хоть немного утолите его голод, и он перестанет завывать.

Это трудно, его уважать вроде как бы не за что. Найдите,

за что зацепиться, и медитируйте на это. Эта трансляция работает, только если она изнутри.

Раз уж вас сковали на это время одной цепью, надо хотя бы не драться. Дожить до лучших времен с целым черепом.

* * *

Малка, здравствуйте! Я читаю ваши ответы – вы и правда всем как добрая фея. У меня в жизни нет никаких ужасных событий или переломных моментов – все хорошо. Бизнес растет, мы с мамой купили машину и квартиру, переезжаем, у меня есть время и деньги, чтобы учиться, наряжаться, общаться с друзьями. Я много-много работала ради этого, и впереди еще куча отличных перспектив. И во всем этом есть один вопрос, который заставляет меня тяжело вздыхать последние полгода, – мой мужчина.

Все начиналось прекрасно: долгие серьезные ухаживания, мы много времени проводили вместе, и все было хорошо... А потом закончилось – общение свелось к тому, чтобы обсудить время встречи, а сами встречи стали реже. Он говорил, что много работы. Мы поругались, когда лопнуло терпение, и все стало чуть более нормально: мы стали видеться пару раз в неделю, от него иногда исходила инициатива... При этом он активно планирует наперед – купить коньки на зиму, поехать летом в Карелию, вместе учить английский, чтобы переехать. Но меня не покидает ощущение,

что все это – не отношения с любимой девушкой, а просто жизнь в приятной компании. Неделю назад он позвал меня вечером на свидание, свидание оказалось прогулкой в парке ночью под дождем. Я изрядно замерзла, устала и по дороге домой попросила угостить меня пирожным. Он отказал – мол, хочешь, кофе или такси закажем, а вот пирожное не буду. Я обиделась, хоть и не стала скандалить, просто дошла до дома и уже у подъезда не выдержала – от усталости и обиды расплакалась и убежала. И вот с тех пор прошла неделя, а он молчит и ничего даже не пишет. У меня в голове не укладывается: неужели может быть настолько все равно? И получается, весь этот год интуиция меня не обманывала, но зачем столько вкладывать сил в отношения, которые тебе в итоге особенно и не нужны? Или я просто накручиваю себя и это не значит, что человеку на меня наплевать? Я совсем не хочу признавать худший вариант, так хочется отыскать лазеечку, признать себя истеричкой или еще что, но весь мой здравый смысл кричит, что это неправильно. Я бы не смогла спокойно заниматься своими делами, зная, что расстроила чем-то маму или подругу. Так неужели со мной так можно? Подскажите, как понять – где безразличие, на которое нельзя соглашаться, а где просто глупость? Как понять, нужна я или просто удобно?

Нужна и удобно – это не противоположные понятия. Это одно и то же. Нужна, потому что удобно, или удобно, пото-

му что нужна, – как карта ляжет. Чаше она ложится первым способом.

Жизнь в приятной компании – это брак. Да, это совсем не похоже на отношения с любимой девушкой, но это именно то, к чему стремится мужчина.

Когда девушка начинает вздыхать, что за ней перестали ухаживать, ей видится в этом начало конца – охладел и вот-вот бросит.

Для мужчины это, наоборот, начало нормальной жизни в паре. Закончилась эта бодяга с ухаживанием, и мы просто вместе.

Да, вот так выглядит жизнь в паре с этим мужчиной. Это брак с ним, демоверсия.

Если вам не нравится, что вами не заморачиваются, отказывают в пустяке и вообще думают не о вас, а о своих делах, – значит, этот мужчина вам не подходит.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка! Спасибо за возможность задать вопрос. Мне 24 года. В 18 лет переехала учиться в Москву (на самом деле к молодому человеку). Этот самый молодой человек обращался со мной как с принцессой, да ничего хорошего из этого не вышло, я его в грош не ставила, вела себя ужасно, даже гуляла, он все это терпел, не переставал баловать,

говорил, что не отпустит, даже если буду говорить, что не люблю его. Предложение как-то даже сделал, чтобы примириться, и кольцо подарил. Такие болезненные отношения продлились три года (в общей сложности пять). За это время случались и другие симпатии и ухаживания. Отношения закончила я, начав другие, тем самым обидев человека. Чувство вины – ад. Но новые отношения стали просто сказкой, чувак старше меня на 13 лет, чертовски умный, уважаемый в крутой московской тусовке, в меня влюблен уже года два как к тому моменту. Первый год все шикарно, сразу начали жить вместе, во всех путешествиях вдвоем, восхищение, забота, любовь, до этого он никогда ни с кем не жил, женщин у него было мало, но, как говорят его друзья, все отменного качества. Полная материальная обеспеченность. Даже я, разбалованная предыдущими отношениями, прифигела от такого безукоризненного поведения. На второй год все стало как-то похуже, да и странно было для меня, что все предложение не делает, хотя столько усилий на меня направляет. Не сказать, что я хочу замуж, но мне нравится, когда мячик на моей стороне. Третий год – полный ад со слезами через день. Сейчас пошел четвертый, не могу сказать, что мне хорошо. Не радует ни материальная обеспеченность, ни частые путешествия, ни даже подаренная квартира в Москве лично мне (для многих это прям мечта). Мне плохо через день, я плачу, придираюсь. Например, он не любит сообщать, когда он точно будет дома, – для

меня это неуважение. Мы всегда ездим путешествовать с друзьями, как будто со мной одной ему скучно. Я считаю, что дарить подарки другим женщинам (подругам близким) неприемлемо, даже если ты хороший человек, хочешь радовать всех и вся (мои подарки, конечно, в сто раз чаще и мощнее, но тем не менее). Когда я плачу, мне неприятно слышать, что я с жиру бешусь, это будто обесценивает мои чувства. Пару раз за три года он так уставал от меня, что ушел к другу на сутки, я вся извелась, а он пришел как ни в чем не бывало. Высказывать стал чаще претензии, типа заботится о моем будущем, хочет, чтоб я хорошо училась, изучала языки, была умной, а раньше, наоборот, считал себя недостойным меня. Последние полгода стал врать. О безобидных вещах, просто чтоб не ссориться со мной. Вот сейчас пишу и думаю, а ведь даже толкового и не предъявишь ничего. Один раз он мне сказал, что жизнь со мной похожа на ад, но он меня настолько сильно любит, что готов терпеть всю жизнь. Мне это было обидно, я отдаюсь отношениям с ним полностью, как никогда раньше, и ни на кого не смотрю. Такое отношение стало, как к «своему». Что со мной всегда можно все утрясти, что я как будто приложение к жизни, а не сама жизнь. В общем, было так плохо одно время, а теперь как будто уже все равно. Как будто не люблю уже и не доверяю...

А он говорит, что у него любовь не проходит. На мой вопрос, почему он не хочет тогда меняться, говорит, что у него есть свое видение отношений и он всегда

делает так, как лучше для НАС, иначе я перестану его любить. Неужели так будет всю жизнь? Я с 14 лет встречаюсь с мужчинами, все меня сильно любили, но со всеми я несчастна. На мне проклятие какое-то? Я с ужасом слушаю истории своих подруг и иногда даже у Вас в блоге о мужиках-козлах, жадных и непорядочных. Положа руку на сердце, могу сказать, что я с таким никогда не сталкивалась, хотя всегда всех проверяла и относилась с частицей недоверия на всякий случай. С прекрасными со стороны мужчинами я все порчу и становлюсь несчастна, ухудшается качество моей жизни. Я виню себя, но ничего не могу поделать. Если я на самом деле такой галимый человек, почему они меня так любят? Я бы себя давно уже погнала. А может быть, дело в том, что родители во мне души не чаяли и я никогда в жизни не была одна? В детстве у меня совсем не складывались отношения с подругами, я никому не могла простить их несовершенства. Может, пора сказать себе, что я просто капризная и избалованная и порчу жизнь себе и всем вокруг, сделать щедрый жест и освободить человека от этого ада? Или я по делу недовольна? Как понять, как правильно, что делать и как будет лучше? Простите меня за сумбур, эмоции через край. P.S. Я неплохо зарабатываю. Учусь на последнем курсе магистратуры. Дело не в комфорте. Еще раз спасибо. Вы удивительно мудрая и интересная женщина 😊

Ваш мужчина в вас, скорее всего, действительно сильно

влюблен, если он до сих пор с вами.

Я не думаю, что он из тех, кого возбуждают эти страсти-мордасти, – если бы он любил драму, он бы иначе себя вел.

Он себя ведет как любящий папа с непутевой дочерью – снисходительно и сдерживая раздражение.

Как вы думаете, что больше всего раздражает таких отцов? Какая именно дочь для них непутевая?

Правильно. Их раздражает неблагодарность.

Они готовы баловать свою принцессу (так, как они считают правильным, принцесса мала еще указывать), но с условием, что это оценят.

Если принцесса в ответ кукуется, папа не получает самого главного, ради чего он в это ввязался.

Кукуетесь вы оттого, что вы не вся его жизнь и даже не самое главное в ней. От этого вам кажется, что вами пренебрегают.

Ну да, немножко пренебрегают.

Но он ведь тоже не вся ваша жизнь. Какая вам разница, во сколько он придет домой? Вам ведь наверняка есть чем заняться, кроме дрессировки?

Нельзя просидеть в принцессах всю жизнь. Пора становиться королевой.

А это совсем другая игра.

* * *

Здравствуйте, Малка. Читаю Вас все время. Все хочу задать свой вопрос, но там такая длинная и сложная история, что не знаю, с чего начать и чем закончить. А еще еле вспомнила пароль от давно забытой странички в ЖЖ. В 2004 году родила дочь. С ее отцом развелась в 2007 году, остались друзьями. У каждого была своя жизнь. Но мы нормально общались и были родителями своего любимого ребенка. Она жила со мной, но отец в любой момент мог ее забирать, я не манипулировала дочерью. Потом опять сошлись в 2011 году, дочь пошла в школу. Я работаю на предприятии. Муж – «свободный художник», планировал свой график исходя из интересов дочери: в школу, из школы, на музыку, на гимнастику, на плавание, на танцы. Он отличный папа, заботливый, который все делал для дочери, а я то на работу, то по командировкам. В 2014 году мы опять разошлись. Дочь осталась с отцом. Стала все реже ко мне приходиться, потом вообще перестала. Я забила тревогу, она мне: мама, отпусти меня, я хочу жить с папой. Ей 11 лет, я к адвокатам, в органы опеки. Подписали мировое соглашение на график общения с ребенком... кто б его выполнял. И тут понеслось: ты, мама, плохая, я тебе никогда не прощу, что ты сделала аборт и убила моего брата (он 11-летней девочке рассказал об этом!!!!!!), я никогда не

прощу, что ты подала заявление в органы опеки и нас с папой допрашивали. Я тебе никогда не прощу, я не прощу, что ты мной не занималась. Я не прощу тебе, если ты будешь ходить в школу, мне стыдно, что у меня неполная семья. Скоро ей 15 лет. Я не знаю, чем живет мой единственный ребенок, о чем она мечтает, с кем дружит, что любит, о ком мечтает. Зову гулять, поехать в горы, на море, к родственникам, в парк, в магазин, к бабушке... ответ один: нет, мама, мне некогда. Ее отец со мной не общается вообще. На улице видит и убегает, трубку не берет, на сообщения не отвечает. На любые мои попытки конструктивного диалога ответ один: мне не о чем с тобой говорить. Я не знаю, как мне быть – проявлять настойчивость и пытаться навязывать свое общение? Или оставить ее в покое? А если общаться, то как, если на любое мое предложение ответ один – «нет»?

Мне кажется, проявлять настойчивость здесь бесполезно.

Если девочке с отцом хорошо, вы ей пока не нужны. Если бы ей было на что пожаловаться, она бы нашла к вам дорогу.

Мне тоже не кажется нормальной ситуация, когда отец эмоционально изолирует дочь от матери. Мне тоже приходит в голову всякое, когда вы пишете, что ваш бывший и сам прервал с вами все контакты, и дочь настроил так же, что в их маленькую семью никому нет доступа, – это действительно выглядит не очень и может быть истолковано по-разному.

Но за этим может ничего зловещего не скрываться. Мо-

жет быть, они с отцом действительно дружны, а на вас он ей наговаривает из чистого эгоизма, не желая делить с вами ее любовь.

Я бы на вашем месте не стала разорять их гнездо на основании одних лишь подозрений.

Я бы попыталась просто донести до девочки – хоть в письме написать, – что ей есть куда прийти, если ей будет плохо. Что мама всегда ее примет, спасет и выручит, не будет ни ругать, ни осуждать и вообще не будет задавать вопросов.

Это все, что вы сейчас можете сделать.

* * *

Здравствуйтесь! Читала ваш комментарий к моему вопросу около года назад и вот теперь обращаюсь вновь, уже по другому поводу. В прошлый раз спрашивала, где они, эти достойные мужчины, будучи несколько лет в разводе и после череды ни к чему не обязывающих романов. И вот вскоре после этого появился он: старше на 2,5 года (мне 31), женат не был (серьезные отношения были, жили вместе, дело шло к свадьбе, но в итоге расстались), до встречи со мной полгода ни с кем не встречался (по крайней мере, серьезно). Закрутилось-завертелось у нас очень быстро, общались дни и ночи напролет, после первого же свидания появилось чувство, что я в серьезных отношениях. Заботливый, внимательный, было видно, что влюблен

не на шутку. Достаточно быстро (буквально через пару недель) признался в любви, ну и вообще конфетно-букетный период у нас был замечательный. Через пару месяцев обоюднo решили, что пора познакомиться с моей дочкой (а у меня был принцип: знакомить ее только с тем мужчиной, который будет со мной всю жизнь). С ней нашли язык очень просто, там просто дикая привязанность с обеих сторон. Во всей этой бочке меда не обходилось, конечно, без ложки дегтя: мама его категорически отказывалась со мной знакомиться (а через несколько месяцев отношений начали озвучивать серьезные намерения: жениться хочу, ребенка как можно скорее – он обожает детей), его патриархальные взгляды (часто озвучивалось, что женские обязанности – приготовить, прибраться, а мужские – «а вдруг война, кто тебя защищать будет?»). Я втолковывала, что в XXI веке нет такого понятия, когда женщина работает наравне с мужчиной, зарабатывает прилично, а порой и больше, то готовят либо оба, либо по очереди, либо один готовит, второй прибирает и т. д. Теперь о сути: около месяца мы живем вместе (он перебрался ко мне, т. к. тут жилплощадь просторнее, мы с дочкой на его жилплощади не разместились бы). После десяти месяцев отношений я давно ждала, что он сделает официальное предложение (и мне не нужен еще один праздник/фата и пр., одна свадьба была, и хватит, но хотелось бы, что ли, банального озвучивания своих намерений), а он все «уговаривает» маму, что я-таки

его избранница и надо, чтобы все жили в мире-дружбе-согласии, а иначе, пока мама не полюбится, не подобает. Весь этот месяц, пока он у меня, через раз мыл посуду (при том, что я каждый раз готовлю), один раз пропылесосил. Кран надо было починить – звал мастера (после пяти моих напоминаний). У меня быт в принципе налажен – мама после выхода на пенсию перебралась ближе ко мне, я работаю много, мама каждый день / через день приходит к нам готовить/убирать, это для полноты картины, чтобы было ясно, сколько там убирать-то надо в принципе. Все те же «Это женская обязанность» на каждом шагу. Что мы имеем в сухом остатке: из плюсов – приятно, когда ночью кто-то греет. С ребенком отношения волшебные (дочка росла в принципе без участия биологического отца в ее воспитании, и тут она буквально виснет на нем). Привезти/отвезти периодически куда-то (я сама за рулем, но вот ездили на большие расстояния – тут я никак сама бы не справилась). Из минусов: мой быт стал гораздо сложнее. Вечером после работы нужно что-то приготовить/разогреть/подать на стол/убрать. Романтика вся закончилась еще давно (и с одной стороны, прикольно, когда можно ходить ненакрашенной и с маской на лице, потому что «свои», а с другой, жутко не хватает комплиментов, обнимашек, восхищения мною – всего того, что с избытком было в начале отношений). Он много работает, а в единственный свободный день (воскресенье) с утра идет в церковь, после – привезти/отвезти родителей на

дачу / с дачи / приехал кузен / тетушка / двоюродный дедушка, которого нужно срочно отвезти/привезти/помочь/развлечь/показать город. На мои просьбы, что было бы неплохо проводить больше времени вдвоем/втроем с дочкой, «думаешь, мне нравится такой график? Надеюсь, скоро станет полегче». Ну и заключающий аккорд: в финансовом плане тоже никакого его участия – ушел с государственной службы, вложил деньги в бизнес, бизнес в самом начале пути, чтобы раскрутить, много работает, дивидендов пока нет. В общем, стоит ли игра свеч? Не слишком ли дорого мне обходится тот факт, что дочка довольна тем, что в ее жизни присутствует некто, выполняющий роль отца, а у меня в шкафу висят брюки? Спасибо, что выслушали.

Перескажем вкратце, конспективно, так сказать.

Познакомился, обаял, приручил ребенка и вселился. Денег не дает, пользы не приносит, радости тоже, требует обслуживания, занимается своими делами. Ах да, ночью греет.

Еще и ребенка хочет скорее, чтобы вы никуда не рыпались.

Чувак хотел жить в комфорте и бесплатно. У него получилось.

У него, скорее всего, и в прошлый раз тоже получилось, но там женщина ненадолго пришла в сознание, сложила два и два, и парень оказался снова в поиске. Ненадолго.

Жениться ему на вас незачем, он уже все получил. Же-

нится он только в самом крайнем случае, если заботится, что иначе его снимут с довольствия. Тут сразу и мама подтянется, и на ребенка они вас разведут. А пока и так норм.

Очень обидно за маленького котика. Такие всегда обожают детей – это самый простой и дешевый способ создать у женщины впечатление, что жизнь наладилась и от мужчины много проку.

В итоге вы имеете брюки в шкафу, которые стоят денег, не приносят ничего, кроме хлопот, и еще чего-то там рассуждают.

Поздравляю, вы уже сходили за него замуж, и вам не понравилось.

* * *

Здравствуйте. Мне 39 лет, и у меня почти все хорошо. У меня дочь-подросток, которая в основном радуется, нет проблем с жильем и работой, но и счастья в личной жизни тоже. Я сингл. Я работаю в 100 % мужском коллективе, мужики мои, хоть и женатые все поголовно, но все равно вниманием балуют. У меня есть любовник, тоже женатый, сошлись мы с ним в момент его расхождения с женой, но потом он вернулся к ней, в тот момент когда я уже успела сильно в него влюбиться (примерно через год наших встреч как любовников, до этого много лет были друзьями и с женой его я даже шапочно знакома). Когда вернулся к жене, я думала

все, конец, сильно страдала по этому поводу, но, как писала выше, конец оказался не окончательным, хотя понятно, что ловить там больше нечего и надеяться не стоит. Не прекратила эти отношения во многом потому, что все же это регулярный секс, который позволяет не кидаться на все, что предлагают, просто от «голода». Зарегистрировалась на Тиндере, еще на сайтах знакомств и приуныла... Либо те же женатики, которые в лучшем случае предложат тот же секс время от времени, либо совсем молодежь, которым я либо старуха, либо надо семью и детей (вот что мне точно не надо, так это замуж и еще детей, чем меня радовали полноценные отношения с любовником до его разворота – так это как раз тем, что жили мы отдельно, но при этом регулярно встречались не только для секса). Ну и до кучи пишут мне совсем не те, кто нравится мне, можно сколько угодно говорить о душе, но, как ни крути, привлекает меня определенный тип, причем не самый распространенный... И что, смириться с тем, что иначе уже не будет? Только исключения из правил, в число которых не факт, что попадешь?

Так ведь любая любовь – исключение из правил.

На сайтах знакомств всегда была тоска, и все равно люди там знакомятся и влюбляются.

Там ведь все как в жизни.

Посмотрите вокруг себя, хоть на улице, хоть в метро. Много вы увидите мужчин, с которыми хотелось бы хотя бы заговорить, не говоря уже о чем-то большем?

Не хотите в метро, хотите мужчин поуспешнее? Ок, посидите в приличном ресторане и посмотрите на посетителей. Та же фигня, хоть и почище.

Чудо даже не любовь, это само собой. Чудо – вообще встретить человека, которого не хочется немедленно развидеть.

И все равно у каждой из нас в жизни этих чудес целый букет.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка! Спасибо, что Вы есть! Однажды Вы мне уже дали очень дельный совет, он фактически спас мой брак. Вправьте мне, пожалуйста, мозги еще раз. Я про осточертевший уже всем вопрос отцов и детей. У меня есть родители, они очень успешны в бизнесе, достаточно молоды, полны сил. На какое-то мгновение мне показалось, что я могу рассчитывать на их помощь (моральную, физическую и, не буду лукавить, материальную). Но мне показалось. На все мои стенания был один ответ: «А с чего это помогать? Ты взрослая девочка! Сама-сама-сама...» И так с подросткового возраста. Я смирилась. Вкалывала, сначала одна, потом вместе с мужем. Жизнь сейчас у меня очень даже: машина-квартира, с мужем все хорошо, чудесные два парня растут, работа трудная, но интересная. Но все это доставалось через

преодоление себя и окружающего пространства, трудно доставалось. Еще у меня есть сестра. Она младше на 11 лет. Однажды случайно, таща свою тележку с помидорками, я оглянулась на ее жизнь и обнаружила там гору шоколада. В институт поступили, работу дали (в корпорации отца), машину-квартиру купили, даже путешествие свадебное оплатили. Охотно сидят с малышкой сестры (с моими же ребятами даже погулять целая проблема), вывозят все ее семейство в Испанию за свой счет (вот здесь я уже совсем прифигела). Дорогая Малка, что делать? Крикнуть «а я, а как же я?» или задрать нос и гордо удалиться? А может, сделать вид, что ничего не происходит, и жить как раньше? Хотя это очень трудно... Чувствую себя то Золушкой, то меркантильной стервой ☺

Никакой меркантильности я здесь не вижу. Все дети имеют равное право на любовь родителей.

А любовь – это не сюси-пуси и не разговоры по душам. Это облегчение участи того, кого любят. Сделать его жизнь лучше. Уберечь от тягот. Лишний раз порадовать.

Ваши родители поступили с вами несправедливо.

Но несправедливость – это тоже про любовь.

Любят не того, кого положено, и не того, кто заслуживает. Любят того, кого любят, и с этим ничего не поделаешь.

Наследство вы с сестрой поделите по закону, т. е. поровну. А при жизни родители сами решают, кого из детей баловать и нежить, и на это решение никак нельзя повлиять. К

сожалению.

Говорить об этом с родителями бессмысленно. Сестра тут вообще ни при чем, она берет что дают, и обижаться на нее не за что.

Не любят, и не надо. Вы им в старости тоже не будете корочки жевать.

* * *

Здравствуйте, дорогая Малка. Вот вы отвечали девушке 30 лет про молодость. Может, что-нибудь скажете и ребенку двадцати пяти годков от роду, у которого в довесок есть свой кроха трех лет, отчаянно протестующий насчет садика? Есть работа на полставки, есть бывший муж, который счастливо живет с новой любовью, а прежнюю воспринимает как няньку по найму и относится соответственно, если не хуже. Есть среднее профессиональное и еще полторы смешных профессии, и все это на хрен не сдалось в крохотном городке, где каждая вторая зовет на ноготочки, потому что в «Магните» вакансий больше нет, а все прочие места доступны по большому благу, и есть мечта уйти из отряда обслуживающего персонала. Есть мама, у которой второй ребенок на год старше моего, и ее полный рабочий день. Есть жажда красоты, нет, не роскоши, а просто цветочков в вазочке. Есть счета за квартиру размером в половину моей

недозарплаты. Есть минутные порывы «явсесмогу» и последующее осознание того, что дальше будет только хуже и труднее. Есть бьющиеся в агонии амбиции и неистовый страх жизни. Есть хрупкий и невзрачный, но все-таки мирок, который долго собирала по камушку, и навязчивый страх, что все вот-вот рухнет снова. Есть одиночество, гора комплексов, давнее подозрение на депрессию и все тот же чертов городишко, в котором не то что психолога, даже толкового педиатра ребенку днем с огнем не сыщешь. Вот сколько всего у меня есть. Объясните мне, умоляю, что со всем этим счастьем делать. Ну или хотя бы скажите, что все будет хорошо. Так, как вы это умеете. И да, спасибо вам, вы волшебная 😊

Знаете, о чем я сейчас подумала?

О том, что пройдет совсем немного лет, и вы будете сидеть в самолете, хорошо одетая и с модной стрижкой, и стюардесса принесет вам кофе и обратится к вам по-английски, и вы откинетесь в кресле, достанете телефон и станете просматривать последние сообщения – те, что успели прийти, пока вы не включили режим полета, и среди этих сообщений будет одно, и там будет всего одно слово – «Целую», и оно будет от вашего сына, и вы улыбнетесь и закроете глаза.

* * *

Уважаемая мудрая Малка, расскажите, пожалуйста,

как поставить точку? Дано – был с приветом из прошлого когда-то горячо любимый человек несколько месяцев. «Люблю-не-могу», все как положено. А потом резко слился. Я не стала бежать и выяснять, почему. Но история там долгая и с обеих сторон задрамматизированная донельзя, и у нее пока нет конца. Он не прощался. Он может появиться снова. А я не уверена, что смогу его послать к чертям, увы. А может и не появиться, и хорошо бы, чтобы так. Но вот эта неопределенность, отсутствие прощания / оглушительной ссоры / хоть какого-нибудь завершения не то чтобы гложет, но держит. Догонять и спешно искусственно ставить точку – глупо и неприемлемо, но как отряхнуться от этой чертовой паутины?

Прощание или ссора, даже посылание к чертям – это не завершение. Это всего лишь еще один извив сюжета.

Завершение – это когда человек вам становится безразличен.

Как это устроить, если он не успел вам надоест, я не знаю.

Очень хорошо работает в таких случаях новая любовь, да где ж ее взять.

Боюсь, я ничем вам не помогу. Будь я в вашей ситуации, я бы тоже не знала, что делать.

* * *

Здравствуйте, милая Малка! Подскажите,

пожалуйста, как избавиться от опостылевшего любовника? Хочу закончить этот морок, но товарищ отпускать не намерен и грозитя рассказать мужу о моей неверности. Не хотелось бы такого поворота. Как я поняла, он находится в состоянии «аддикции» ко мне или тому, что он там подо мной понимает. Поэтому его действия непредсказуемы. Был вроде нормальный человек раньше, а сейчас вон оно что ☺ Может, Вы или Ваши читатели подскажете, как наиболее безопасно для себя слить товарища? Спасибо!

Элементарно.

Рассказываете мужу, что вас преследует какой-то псих. Верит, что вы его любовница, и пристаёт. Вы его уже боитесь.

Вообще, если муж неграмотный, расскажите ему про сталкинг и как за одной вот так ходили, а потом гараж ей сожгли.

Муж будет подготовлен.

* * *

Добрый день, уважаемая Малка, пишет вам молодой человек преклонного возраста, собственно, у меня тоже достаточно часто просят совета по самым различным поводам, но вот случился один случай, когда даже я не могу ничем помочь. Поэтому обращаюсь к вам, как к человеколюбу и душеведу ☺ Может быть, вы подскажете, что делать. Вкратце: одна моя

родственница в ходе семейных посиделок открыла мне душу и сказала, что в целом в жизни у нее все хорошо, но она никак не может избавиться от желания отомстить одному своему обидчику. И на самом деле он ничего серьезно плохого ей не сделал, просто как-то на словах нахамил. С тех пор прошло много времени, она уже давно переехала, человека этого не видит и не знает, как он там, да и знать не хочет. И вот уже много лет подряд она борется с собой, с желанием поехать и как следует набить ему морду. Я ей сказал все, что положено в таких случаях: что он того не стоит, что она сама может пострадать, что, даже если она набьет ему морду, ее вполне может не отпустить, ну и вообще, я не знаю, что в таких случаях делать. И что она сама должна решать. Если она действительно хочет побить этого типа и это ей поможет успокоиться, то я могу только поехать вместе с ней на стреме постоять, больше ничего не могу. Ну еще к психологу вот сходить. Она послушала, поблагодарила, но больше советов у меня не просит. Я так понимаю, что ни бить этого типа, ни к психологу она не пойдет, а будет дальше мучиться. А что бы вот вы на моем месте посоветовали? Как человеку успокоиться?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.