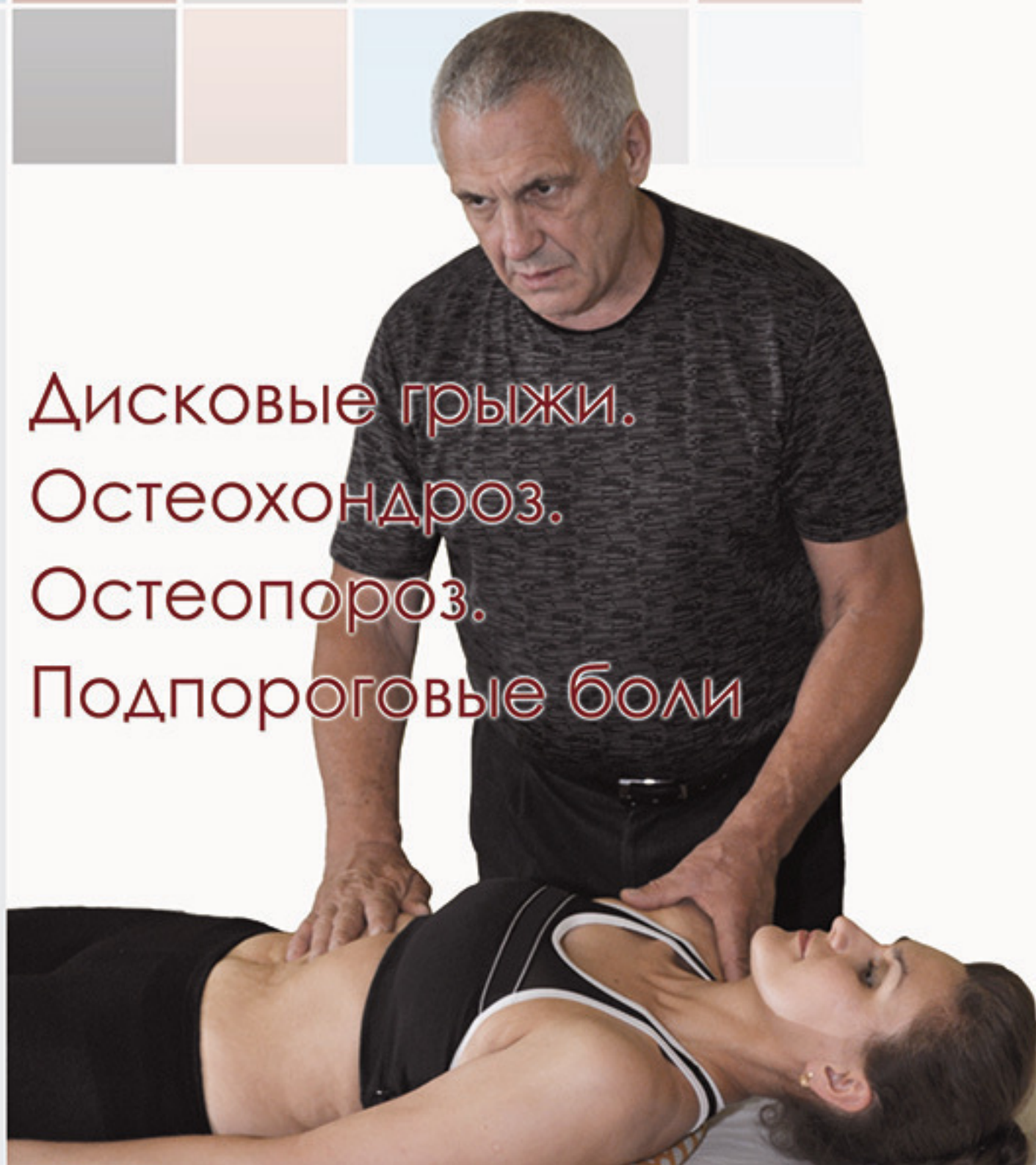


В. Д. ГИТТ



40 лет успешной мануальной практики

Дисковые грыжи.
Остеохондроз.
Остеопороз.
Подпороговые боли



Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

Виталий Гитт

**Дисковые грыжи. Остеохондроз.
Остеопороз. Подпороговые боли**

«Новая Реальность»

2021

УДК 616.7
ББК 54.18

Гитт В. Д.

Дисковые грыжи. Остеохондроз. Остеопороз. Подпороговые боли /
В. Д. Гитт — «Новая Реальность», 2021 — (Лечение заболеваний
опорно-двигательного аппарата)

ISBN 978-5-906675-79-8

В книге рассмотрены распространённые заболевания опорно-двигательного аппарата, способы их лечения без операции, а также их влияние на появление таких частых негативных состояний современной жизни, как депрессия, хроническая усталость, снижение работоспособности, алкогольная и наркотическая зависимости, метеопатия и др. Представленные в книге авторские методики подкреплены более чем сорокалетним профессиональным опытом Виталия Демьяновича Гитта и сотнями случаев излечения им неизлечимых с точки зрения официальной медицины заболеваний. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 616.7

ББК 54.18

ISBN 978-5-906675-79-8

© Гитт В. Д., 2021

© Новая Реальность, 2021

Содержание

Искусство жизни (вместо предисловия)	6
Роль психики и Сознания в жизни каждого человека и общества в целом	8
От пациентов Чудо-врачу	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Виталий Демьянович Гитт
Дисковые грыжи. Остеохондроз.
Остеопороз. Подпороговые боли

© Гитт В.Д., 2021

© Издательство «Новая Реальность», 2022

* * *

Искусство жизни (вместо предисловия)

*Чтоб мудро жизнь прожить,
знать надобно немало.*

Выдающиеся шахматисты, политики, военные, художники и врачи отличаются способностью предвидеть будущее, или точнее, результаты своих действий, а также реакцию на них окружающих. Благодаря развитию такой способности во многих областях человеческой деятельности совершаются достижения и делаются открытия.

Меня с детства поражало, сколько сил и энергии порой тратится на практически бесполезные занятия и как мало времени уделяется самому ценному искусству – искусству долгой здоровой жизни! Причина такого положения вещей – в нашей обывательской логике: «синица в руках лучше журавля в небе». Однако на самом деле отложенная на сорок лет награда вряд ли кого-то прельстит, даже если эта награда – отменное здоровье на склоне лет.

Все потребности человека можно разместить на небольшой шкале ценностей. Главные из них – дышать, пить, есть, размножаться, развлекаться... При этом потребность быть здоровым занимает переменное место...

Молодой и здоровый человек о здоровье не думает, как не думает большинство из нас и о потребности дышать. Воздуха хватает, и эта потребность удовлетворяется сама собой.

С возрастом всё меняется. Забота о здоровье выходит на одно из первых мест, однако обычно это бывает слишком поздно. По этому поводу есть даже довольно-таки мрачная шутка: вы просыпаетесь и у вас ничего не болит... Значит, вы уже... на том свете...

Такая шутка возможна и в обществе, большинство членов которого страдает от хронических заболеваний, в обществе с очень плохой медициной, в обществе, не заботящемся о людях. Не секрет, что у нас объявляется эпидемия, если 5 % населения заболевает гриппом, тут же принимаются серьёзные меры – прививки (вакцинация), карантин...

Но старость – это заболевание, которое вызывает стопроцентную смертность. Старость приходит ко всем, кто доживает до неё. У 99 % людей преклонного возраста она сопровождается мучительными болями и беспомощностью, а также потерей памяти, слуха, зрения. А внимания проблеме старения медицина уделяет куда меньше, чем гриппу или такому редкому заболеванию нашего времени, как холера. Причём обычно пациент слышит от врача, что в таком возрасте всё это естественно. В том-то и дело, что неестественно! Неестественно и ненормально! В любом возрасте человек может и должен быть здоровым и жить без мучений!

Что делать и как жить, чтобы на склоне лет не было мучительно больно? Нет, не за бесцельно прожитые годы, как писал Николай Островский, а просто чтобы не страдать от хронических заболеваний? А для этого надо своевременно принимать эффективные меры.

Сильные боли могут быть вызваны травмой, ущемлением нерва, отходящего от позвоночника, или дисковой грыжей. При этом запущенный остеохондроз увеличивает вероятность их появления. Именно на такие боли врачи чаще всего обращают внимание и даже лечат их, при этом в основном убирают, конечно, только боль.

А вот при слабо выраженной болевой симптоматике *заболевания позвоночника и суставов* могут беспрепятственно развиваться годами. Потому что ни в поликлинике, ни в больнице вами заниматься не будут. В этом случае врачи почему-то не заинтересованы в вашем здоровье. И в ответ на ваши жалобы вы, скорее всего, услышите: «Ведь вам нет ещё и... (называют любое число лет, превышающее ваш возраст), поэтому у вас и болеть ничего не может!» А потом становится поздно, потому что ваша боль становится уже невыносимой. Тогда вам говорят: «Ведь вам уже за... (и опять-таки называют любое число лет, правда, теперь ниже вашего

возраста) – так чего же вы хотите?!» А каждый человек хочет быть здоровым и жить без мучений. И это вполне возможно!

Не надо думать, что подобное случается только со взрослыми или пожилыми людьми. Проблема артрозов, артритов, остеохондрозов и ряда других хронических заболеваний часто может возникать и в самом юном возрасте. Но обычно родители просто не верят детям и их жалобы списывают на желание уклониться от занятий уроками или чего-то другого важного для родителей. Однако критическое положение обычно выявляется во время призыва в армию.

Здоровыми хотят быть все, и все хотят иметь здоровых детей, но не всегда и не у всех это получается. Достаточно часто причиной ухудшения здоровья становятся ошибки или отсутствие информации у родителей, самих пациентов или лечащих врачей. Если дело касается здоровья, то учиться на своих ошибках опасно, а иногда и просто невозможно... Не менее опасно полагаться и на советы «сведущих» людей.

Особая статья – это реклама. Телевидение, радио и пресса постоянно «бомбардируют» неискушённые умы рекламой сотен чудодейственных средств. Мази, притирки, пищевые добавки, «волшебные» приборы, амулеты... Многие из этих средств, согласно рекламе, без труда «излечивают» сотни (!) болезней... Может, среди них и встречается что-то полезное, но это случается исключительно редко. Если бы предлагаемые средства были высокоэффективными, тогда вряд ли надо было бы каждый месяц рекламировать всё новые и новые названия...

А ещё подлая реклама обычно врёт: «Пей пиво, смотри спорт-канал – и будешь умным и богатым! У тебя всегда будет темы для разговоров и тебя будут любить девушки!» На самом деле, уважаемый читатель, ты станешь нищим дебилом, если будешь следовать этой рекламе!.. И не только дебилом, но ещё и импотентом в придачу... Нищим дебильным импотентом станешь!..

Но ведь некоторые люди попадают на эту рекламу. Пьют пиво, смотрят спортканал, всему верят и дебилизируются...

Однажды ко мне на приём пришли три врача – три опытных специалиста. И это были три тяжёлых пациента. Все они страдали от запущенных заболеваний. В ходе общей дискуссии они единодушно согласились с тем, что их учили не тому и не так. А учили их лечить болезни, но не учили следить даже за СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ. Не учили их быть здоровыми и делать такими же других людей. И все мы видим, что результаты такого обучения очень печальны...

Конечно, мы достойны своей медицины. Нас лечат так, как могут и как мы позволяем это делать. Когда встаёт выбор между здоровьем и, скажем, изучением английского языка, не все выбирают здоровье, хотя иностранный язык можно выучить и позже, а вот сколиоз в будущем не всегда представляется возможность исправить...

Чтобы в квартире было чисто, её регулярно убирают; чтобы быть здоровым, надо постоянно заниматься своим здоровьем. Запущенную квартиру можно отремонтировать, запущенное здоровье восстановить порой нельзя. И как это ни покажется парадоксально, обычно времени на уборку квартиры уделяется намного больше, чем на заботу о собственном здоровье...

Материалы для своих книг я собирал больше тридцати лет. Часть из них уже опубликована в периодической печати. По мере своих сил и возможностей я сгруппировал их по темам. Стоит также заметить, что специфика заболеваний, которые мы будем рассматривать, заключается во взаимодействии сложных систем скелета, мышц и головного мозга. Такое взаимодействие может принимать самые разные комбинации.

По указанным причинам затрагиваемые мной вопросы иногда повторяются, точнее, рассматриваются в несколько ином ракурсе, что позволяет глубже проникнуть в их суть. Возможно, как раз именно это поможет вам лучше понять причины своего заболевания, проследить за ходом его развития, а также познакомиться с методикой исцеления.

Роль психики и Сознания в жизни каждого человека и общества в целом

За тысячелетия своего развития человечество разработало множество методик «подключения» к Сознанию. Сюда входят религиозные обряды, молитвы, медитации, заговоры и т. п. Различные методики – это всего лишь разные варианты одного пути, ведущего к общей цели. А вместе идти проще. Ведь сказано: «...где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них». Давно замечено, что если об одном и том же думает множество людей, то их чаяния сбываются. Идея, овладевшая массами, становится всесильной. Это хорошо знают служители самых разных культов. Это знают и идеологи.

Коллективные молитвы легко воплощаются в жизнь. Даже малый по численности, но идейно единый народ способен победить огромную армию противника. По той же причине совершаются революции и великие дела, распадаются огромные империи, а юноша Давид побивает камнем из пращи могучего Голиафа. Примеров можно привести сколько угодно... Это знают и генералы. Недаром в армии всячески внедряется единомыслие. *Значит, жизнь общества и жизнь народа определяется господствующими идеями.* Для того чтобы общество было здоровым, необходимо его собственное желание. Совсем немногие, не заботясь о здоровье, могут оставаться здоровыми, – и то не на всю жизнь. У некоторых читателей может появиться недоумение по поводу моей философской позиции. Да, большинство рассматриваемых в книге вопросов вполне поддаются объяснению с материалистической позиции. Но не следует исключать того, что и великий Демокрит мог ошибаться, считая, что в мире нет ничего, кроме атомов и пустоты. Многочисленные достоверные случаи чудесных исцелений, ясновидения, телепатической связи и многое, многое другое абсолютно не укладывается в жёсткое прокрустово ложе современного материализма...

Я вырос в семье, где считалась естественной способность разгонять тучи или вызывать дождь, не говоря уж о воздействии на человека, – это было совсем просто! Слава Богу, я вовремя отказался от подобной практики. Ведь Всевышний дал человеку свободу воли (не путайте с произволом и вседозволенностью!), и нарушать её – большой грех. А за грех всегда надо расплачиваться. Но в том, чтобы помочь человеку изменить его судьбу или судьбу его ребёнка, по его согласию и желанию, – греха нет. Свобода воли в этом случае не страдает.

И хотя существует много болезней, среди которых много неизлечимых, да ещё постоянно появляются всё новые, однако мне доподлинно известно, что даже от самых, казалось бы, неизлечимых болезней возможно исцеление. Как? Почему? Воля Божья? Да, конечно. Бог слышит всех, но...

ВЫ САМИ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР! ВЫБЕРИТЕ ЗДОРОВЬЕ! ПОЖЕЛАЙТЕ ЗДОРОВЬЯ ДРУГИМ – И САМИ БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ! А чтобы это сделать, надо просто захотеть...

...Начните новую жизнь! Начните с малого – уделите своему здоровью 5 минут. Всего 5 минут в сутки! Лучшее время – с 20 до 23 часов. Для этого я рекомендую выполнять следующую ***настройку на здоровье.***

Примите удобную позу, расслабьтесь и успокойте дыхание. Дышите медленно и неглубоко. Обратите внимание – медленно и неглубоко! (Глубокое и частое дыхание ведёт к перенасыщению организма кислородом, а это грубейшая ошибка, к тому же очень вредная). Почувствуйте своё тело, мысленно проследите за неполадками в нём и попробуйте понять их причины. Подумайте, что нужно сегодня сделать для своего здоровья, а что завтра. И самое главное – пожелайте здоровья себе, своим близким и всем, всем, всем. Пожелайте здоровья этому больному миру.

Мысли многих людей, думающих одновременно об одном, имеют свойство воплощаться. Все религии используют это явление. Его практикуют монахи, отшельники, святые... которых с каждым годом становится всё меньше. И, видимо, прилагаемых ими усилий мало-вато для исцеления нашего мира.

Ваши пожелания, подобно бумерангу, вернутся к вам, но при этом сила их увеличится во много раз! Мир станет здоровее вместе с вами! Создавая атмосферу благожелательности, доверия и радости, вы прикоснётесь к Высшему Сознанию. Каждый из нас – часть этого Сознания, и в каждом человеке – Его частица. Ваша религиозная принадлежность никакой роли не играет. Бог един!

Наш мир болен, причём очень болен. Что толку возмущаться и гневаться?! Изменитесь сами, и этот мир изменится. Сделайте его лучше!

Помните сказку о двух лягушках, попавших в кувшин с молоком? Одна решила, что бесполезно что-либо делать, сложила лапки и утонула. А вторая упорно барахталась, сбила молоко в масло и выпрыгнула из кувшина.

В ЛЮБОМ, ДАЖЕ САМОМ БЕЗНАДЁЖНОМ СЛУЧАЕ, НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ, НАДЕЙТЕСЬ – И ПРОИЗОЙДЁТ ЧУДО!

От пациентов Чудо-врачу

В феврале на стадионе у меня сильно и резко заболела спина. Всё было очень похоже на радикулит, однако оказалась межпозвоночная грыжа. Мне посчастливилось сразу же попасть к Виталию Гитту. В период резкой боли, когда я могла только лежать или сидеть, необычные и авторские (!) процедуры Виталий Демьянович проводил по 3 раза в неделю в течение примерно 2-х недель. Процедуры проводились в специальных позах на платформе-кровати и плюс собственно работа Виталия Демьяновича как простого мануального терапевта. Потом частота моих посещений к Виталию Демьяновичу уменьшилась. И уже к началу мая у меня грыжи не стало, то есть я стала свободно двигаться, но снова бегать и прыгать по стадиону начну только через месяц! Во время процедур на моих туристических икрах у меня сгладились варикозные вены. Мне сейчас за 40, а в прошлом я – туристка-альпинистка и теперь активно дружу с лыжами и со стадионом. Никогда я не думала, что так рано и так надолго выйду из строя... ОГРОМНОЕ СПАСИБО ЧУДО-ВРАЧУ! Считаю, что такому профи нужна своя авторская Школа!

Валерия Круглая (koshelayeva@gmail.com)

С В. Д. Гиттом я знакома ещё со времён, когда он работал у нас в НИИ. Это было уже начало его карьеры. Я периодически обращалась к Виталию Демьяновичу с проблемами в своей спине. А в июле 2009 года меня сильно прихватило, и я пошла в нашу районную поликлинику. Там мне посоветовали сделать снимок и провели недельное лечение, после которого позитивных результатов не было.

Затем я отправилась в центр Дикюля, где сделала МРТ, на основе которой мне был поставлен диагноз – дегенеративные изменения пояснично-крестцового отдела позвоночника, протрузии дисков, задняя срединная грыжа диска и левосторонний секвестрирующий компонент, правосторонняя фораминальная грыжа другого диска.

Врач, посмотрев на этот диагноз, сразу сказала, что мне необходима операция, и направила меня к нейрохирургам.

Я снова пошла в нашу поликлинику, где доктор сказал мне, что операцию никогда не поздно сделать, поэтому для начала ищите мануального терапевта.

Тогда я поехала к В. Д. Гитту. Он посмотрел на меня всю скрюченную, прочитал заключение и сказал, что поможет мне, но лечение при этом будет долгим. Я согласилась, и – о чудо! – после первого же сеанса мне стало легче и я смогла спокойно спать целую ночь. Ездил я к Виталию Демьяновичу по два раза в неделю в течение месяца, пока мне не стало ещё лучше. Тогда я перешла на одно посещение в неделю и т. д. Процедуры продолжались полгода. Ну а потом я ездила уже для профилактики. Ведь его волшебные кушетки и его сильные руки делают чудо!

Получаешь удовольствие и лечение одновременно. Спасибо Виталию Демьяновичу за его талант, его доброе и внимательное отношение к больным! Желаю ему здоровья, а всем не бояться обращаться к этому ЧУДО-ВРАЧУ!

Наталья Левченко (nataliev4@rambler.ru)

К Виталию Демьяновичу я пришла из-за серьёзной травмы. После неудачного кувырка на сцене у меня перестала поворачиваться шея, появились страшные боли между лопатками и отнялась правая рука. О дальнейших выступлениях невозможно было даже думать. То есть из здорового человека я моментально превратилась в инвалида. Однако меня спасло ЧУДО! Боли прошли после первого же сеанса! А через три дня я вышла на сцену.

Светлана К.

Виталий Демьянович: Это чудо самое простое – свежие ущемления лечатся быстро, легко и надёжно.

У меня болела голова. Болела всегда, сколько я себя помню. От головной боли я теряла сознание, падала в обморок, меня тошнило, даже доходило до рвоты. Спасения не было, потому что ничего не помогало. И я уже думала о последнем средстве... Однако Виталий Демьянович СОТВОРИЛ ЧУДО, и голова у меня больше не болит, а жизнь стала прекрасной!

Ольга С.

Виталий Демьянович: Мигренеподобные боли тоже порой лечатся удивительно легко.

Меня много лет мучила тяжёлая депрессия, из-за которой я постоянно глотала таблетки, чем испортила желудок, но облегчения не было. Знакомые посоветовали посетить костоправа и даже дали телефон. К моему величайшему удивлению, уже после третьего сеанса все проявления моей депрессии совершенно исчезли. У меня прекратились головные и сердечные боли и даже восстановилась работоспособность. Жалею только о том, что не попала к Виталию Демьяновичу раньше, тогда бы так долго не мучилась! Ведь ЧУДО БЫЛО ТАК БЛИЗКО!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.