

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК

# БЕРЕЗА ПИХТА ГРИБ ЧАГА



РЕЦЕПТЫ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
СРЕДСТВ



РИПОЛ  
КЛАССИК

**Юлия Николаевна Николаева**  
**Береза, пихта,**  
**гриб чага. Рецепты**  
**лекарственных средств**  
**Серия «Природный защитник»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=3901805](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3901805)*

*Береза, пихта и гриб чага. Рецепты лекарственных средств / [сост. Ю.  
Н. Николаева]; РИПОЛ классик; Москва; 2012  
ISBN 978-5-386-04017-8*

### **Аннотация**

В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но заметно возрастает. Целебные свойства пихты, в первую очередь пихтового масла, березы и гриба чаги известны давно; способы применения последних двух в качестве лекарственных средств были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Авиценны. В этой книге читатель найдет многочисленные рецепты удивительных снадобий из трех природных защитников – пихты, березы и гриба чаги, – которые по праву считаются универсальными средствами от целого ряда болезней.

# Содержание

Введение	4
Пихта	6
Общие сведения о пихте	6
Пихтовое масло – универсальный лекарь	11
Применение пихтового масла при различных заболеваниях	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Ю. Н. Николаева**

## **Береза, пихта и гриб чага. Рецепты лекарственных средств**

### **Введение**

Богатый мир природы использовали в лечебных целях уже в глубокой древности. В различные периоды отношение к природным лекарственным средствам менялось: то отмечалось чрезмерное увлечение, то наблюдался спад. В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но и заметно возрастает.

Целебные свойства пихты, в первую очередь пихтового масла, березы и гриба чаги известны давно; способы применения последних двух в качестве лекарственных средств были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Абу Али ибн-Сины (Авиценны).

Береза широко применяется в медицине. В лечебных целях используют кору, почки, листья, березовый сок и т. д.

Настои и отвары березовых почек производят желчегонное, потогонное, кровоочистительное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Березовый гриб чага используется при язвенной болезни, заболеваниях печени и почек, мужских и женских половых органов.

Пихту, и прежде всего пихтовое масло, издавна применяют для обеззараживания ран, при простудных заболеваниях, для подавления кашля, улучшения работы надпочечников и для общего оздоровления организма.

В этой книге читатель найдет многочисленные рецепты удивительных снадобий из трех природных защитников – пихты, березы и гриба чаги, – которые по праву считаются универсальными средствами от целого ряда болезней. Однако следует помнить о том, что применять их необходимо после консультации с врачом.

# Пихта

## Общие сведения о пихте

### Пихта – целебное дерево

Название этого дерева пришло к нам из немецкого языка: сосна по-немецки – *Fichte*. Особенности русского произношения трансформировали начальное «ф» в «п», добавив также окончание женского рода. Так в нашем языке появилось и прижилось слово «пихта».

Пихта представляет собой высокое дерево, отдельные экземпляры которого могут достигать в высоту до 80 м. Оно относится к роду голосеменных, семейству сосновых и круглый год остается зеленым. Ствол пихты цилиндрический, кора серая, гладкая. Крона пирамидально-коническая.

Дерево покрыто линейной плоской хвоей, длина хвоинок – 20–35 мм, ширина – 1 мм. Плоды пихты – шишки. Мужские находятся в верхней части дерева, а женские, в которых располагаются семена, – в нижней.

Отличительная особенность пихты, по сравнению с другими хвойными деревьями, заключается в том, что ее шишки

растут вверх, а не свисают. Пихта широко распространена в Северном полушарии в зонах с умеренным климатом. Десятки разновидностей пихты произрастают в Северной Америке и Восточной Азии. На территории Украины распространена белая пихта, растущая в Карпатах, а в Сибири – сибирская. Лечебные свойства имеют обе разновидности. Пихты, произрастающие в европейской части нашей страны, используются как декоративные растения.

Деревья теневыносливы, холодостойки, требуют высокой влажности воздуха. Некоторые виды доживают до 700 лет (кавказская пихта).

Она растет очень медленно, преодолевая любые морозы. Шишки созревают в конце лета – начале осени. Особенности пихты таковы, что она плохо переносит загрязнение воздуха дымом и газом, но хорошо растет в сельской местности. Это дерево предпочитает незагрязненную атмосферу, и, следовательно, получаемое из него пихтовое масло считается экологически чистым сырьем. Особенно ценится масло из пихты, произрастающей в Туве и Хакасии.

К сожалению, пихтовых лесов на земле не очень много и их численность с каждым годом сокращается.

На коре пихты есть своеобразные пузырчатые образования. Внутри них и находится пихтовая смола. Из коры выработывают живицу – пихтовый бальзам. Живица содержит 30 % эфирного масла, 70 % смолы, небольшое количество янтарной кислоты. Сырье, из которого получают лечебное

пихтовое масло, — древесная хвоя и ветки молодого дерева. Используются также почки и смола. Заготовки проводят до момента распускания почек. После тщательного просушивания почки хранят в закрытой посуде.

Пихтовая смола служит сырьем для производства скипидара. Эфирное масло получают путем переработки шишек, молодых веточек и хвои. Из эфирного масла для медицинских целей получают камфору.

## Легенды о пихте

Вокруг пихты сложились десятки легенд и преданий. Это неудивительно — любое растение, свойства которого являются целебными, неизменно притягивает внимание людей и создает вокруг себя особую неповторимую ауру, «прочитать» которую пытаются колдуны и шаманы.

Алтайцы, например, относятся к пихте с особой осторожностью. Древняя легенда гласит, что пихта была создана хозяином подземного мира Эрликом, который состязался с верховным существом Ульгеном, вырастившим кедр.

Архаичные народы Алтая остерегались строить свои дома в непосредственной близости от пихт, но, тем не менее, пользовались целебными свойствами этого дерева.

В голодное время из измельченной коры пекли хлеб, который позволял продержаться в неурожайные годы.

В Средиземноморье существует легенда, что именно из



пихты был построен знаменитый троянский конь. В данном случае имеется в виду кефалинийская пихта, которую также называют пихтой Аполлона. На древних фресках также часто встречается венок из пихтовых веток, перевитых плющом. Ученые относят этот символический «букет» к культу богини Гекаты. Считалось, что помещенные в дом ветки пихты защищают от колдовских чар.

Пихта традиционно ценилась у народов Приморья. За ее вырубку человека могли даже казнить.

Восточные славяне практиковали особый обряд венчания, во время которого жених и невеста обходили вокруг пихты, растущей у озера.

Пихтовые ветки бросали на дорогу во время похоронной процессии. Считалось, что энергия этого дерева поможет усопшему в его потусторонних странствиях.

У мариЙцев пихта считалась священным деревом. Во время обрядов плодородия припасы складывали на пихтовые прутья, что символизировало удачный урожай в будущем году.

## **Дендротерапия и гороскоп друидов**

Согласно дендротерапии, науке об энергетике деревьев, общение с пихтой дает человеку приток жизненных сил, положительно влияет на творческий потенциал и возвращает психическое здоровье.

Пихта упоминается и в знаменитом гороскопе друидов, с ней у древних кельтов ассоциировалось начало года. Временной отрезок, «принадлежащий» пихте, по этому гороскопу длится с 2 по 11 января и с 5 по 14 июля.

Знаку пихты (в гороскопе друидов вместо созвездий представлены деревья) приписывают педантичность и прекрасные деловые качества, ответственность и благородство, строгую и недоступную красоту. Пихта всегда замкнута и держится особняком, к ней с трудом можно пробиться, но если вы стали ее другом, то это навсегда, и вы об этом никогда не пожалеете.

Под знаком пихты родились Жанна д'Арк и Джон Голсуорси, а из наших знаменитых соотечественников – Алексей Толстой.

# **Пихтовое масло – универсальный лекарь**

## **Применение пихтового масла в традиционной медицине**

Принято считать, что пихтовое масло – универсальный целитель, использование которого является прерогативой так называемой народной медицины. Это утверждение весьма далеко отстоит от истинного положения дел. Даже беглый взгляд на химический состав пихтового масла позволит понять, как велик фармакологический потенциал этого природного вещества. Наиболее востребованным компонентом пихтового масла является камфора и ее производные: 20 %-ный раствор камфоры для инъекций, камфорное масло, камфорная мазь, камфорный спирт, раствор камфоры и салициловой кислоты.

Камфора является также важным компонентом многосоставных препаратов (например, в соединении с валерианой, перцем и т. д.).

Разнообразные лекарства на основе камфоры используют для лечения ряда заболеваний. Камфора тонизирует дыхательный центр, способствует активизации обменных про-

цессов в миокарде, ее применяют в качестве отхаркивающего средства. При пневмонии, отравлениях седативными препаратами, сердечной недостаточности, артритов и в качестве антисептического и обезболивающего средства также используется камфора. Как мы видим, это лекарство применяется при лечении весьма обширного спектра заболеваний разной этиологии.

Широкое распространение получили также галеновы препараты пихты. Галеновыми препаратами называют лекарства, полученные из растительного сырья (обычно путем экстракции и вытяжки). Как правило, галеновые препараты имеют сложный состав – помимо основного компонента, в данном случае пихтового масла, в них содержатся многочисленные добавки, корректирующие действие главной составляющей смеси.

К лекарствам галенового ряда относятся настои и отвары пихты, для которых используют главным образом почки этого дерева, также содержащие пихтовое масло.

В Сибири на протяжении столетий отвары и настои из почек пихты использовали для лечения многочисленных форм цинги, язвы, болезней органов дыхания и применяли как мочегонное средство.

Во второй половине XX века пихтовое масло стало применяться на научной основе как ценное фармакологическое сырье.

## Свойства пихтового масла

Пихтовое масло представляет собой практически бесцветную жидкость, иногда с очень слабым желтым или зеленым оттенком. Запах – типичный хвойный, с характерными бальзамическими нотками. Пихтовое масло практически не растворяется в воде, очень плохо растворяется в глицерине, хорошо – в маслах растительного и минерального происхождения, а также в этаноле, следовательно, в спиртосодержащих жидкостях.

Химический состав пихтового масла богат полезными веществами, среди которых уже упомянутое эфирное масло, каротин, с которым у нас обычно ассоциируются морковь и шиповник, аскорбиновая кислота и дубильные вещества. Эти компоненты содержатся в шишках, ветках, почках и хвое.

Пихтовое масло – универсальное лекарство. Выявлена его способность улучшать состав крови, способствовать избавлению от заболеваний печени, почек и желудочно-кишечного тракта, а также вирусных инфекций.

Пихтовое масло – лекарство прямого действия. При наружном применении пихтовое масло воздействует непосредственно на больной орган или участок кожи. После нанесения пихтового масла на поверхность тела оно быстро поступает в кровь и, следовательно, оперативно движется по кро-

веносной системе, воздействуя на весь организм целиком.

Пихтовое масло используют для лечения таких заболеваний, как астма, воспаление легких, грипп, бронхит. Применяют его и для лечения ревматизма, гипергидроза. Помогает оно и при заболеваниях печени и почек, при холецистите и урологических заболеваниях.

Пихтовое масло, с учетом его бактерицидных свойств, может применяться для обеззараживания помещения, в котором находится больной. Достаточно добавить 5 капель пихтового масла в воду, находящуюся в аромалампе, нагреть сосуд и побыть в помещении около 1 часа. Этот метод поможет в борьбе с заболеваниями органов дыхания и вирусными инфекциями.

Врачи предлагают использовать вдыхание паров пихтового масла с помощью аромалампы также для общей профилактики. Этот метод особенно рекомендуется во время различных эпидемий (острые респираторные заболевания, грипп, ангина). Сочетание приемов классического массажа и пихтового масла дает быстрый положительный эффект.

Издавна пихтовое масло применяется для смягчения тканей и устранения болевых синдромов при небольших повреждениях кожного покрова и в случае ожогов.

Регулярное применение пихтового масла поможет уменьшить боль при разнообразных болезнях, которые имеют отношение к периферической нервной системе, а также при заболеваниях, сопровождающихся устойчивыми болями, та-

ких как ишиас, ревматизм и радикулит. Ученые единодушно пришли к выводу о том, что применение пихтового масла приводит к омоложению организма и благотворно действует на его клетки, например способствует исчезновению морщин и разглаживанию кожи. Вследствие этого получило широкое распространение применение пихтового масла в косметических целях.

Несколько капель масла можно добавить в используемые вами средства для омоложения кожи или в пену для ванн.

Пихтовое масло издавна применяется в ароматерапии. Терапия с использованием пихтового масла включает в себя такие процедуры, как ванны, аромамассаж, ингаляции и использование аромаламп.

Аромалампы считаются наиболее безвредным и экологичным средством лечения.

Вдыхаемый воздух насыщается парами используемого лекарственного средства, и больной таким образом использует целебные свойства того или иного аромата при обычном дыхании.

Широкое распространение получили в последнее время аромамедальоны. Это вполне безопасный и весьма эффективный метод лечения.

Аромамедальон находится в непосредственной близости от груди, а его действие продолжается довольно длительное время – пока вы носите медальон.

Небольшой сосуд из керамики, как правило, служит укра-

шением и в то же время обладает значительным целебным потенциалом.

Его использование предельно просто – в медальон капают несколько капель пихтового масла.

Как вариант – капли наносят на маленький кусок ваты, который помещают в медальон.

## **Тест на аллергию**

Неблагоприятная экологическая ситуация, которая стала «нормой» для многих городов мира, способствует появлению многочисленных аллергических реакций. Возможна аллергия и на пихтовое масло.

Перед тем как начать применение пихтового масла для лечения того или иного заболевания, пройдите небольшой тест на аллергию.

Лучше заранее предохраниться от возможных неприятных последствий, чем принимать сильные антигистаминные средства в случае появления аллергии на это лекарство.

Чтобы проверить, нет ли аллергии на пихтовое масло у больного, следует нанести несколько капель масла на тыльную сторону запястья, где обычно носят часы. Если через короткое время там появятся красные пятна – пихтовое масло не для вас.



## **Приготовление пихтового масла в домашних условиях**

Хвою и тонкие маленькие ветки, на которых еще нет побегов, мелко нарезают и помещают в стеклянную банку объемом 2 л, оставляя сверху пустое пространство (приблизительно 5 см). До этого уровня смесь заливают подсолнечным маслом.

Дальнейшая процедура – упаривание смеси хвои и веток для выделения из них масла. Банку накрывают крышкой (не закрывают плотно, а лишь прикрывают ею!) и помещают в кастрюлю, на дне которой лежит салфетка. Кастрюлю заливают водой до середины, прикрывают крышкой и ставят на огонь. После закипания огонь уменьшают и упаривают жидкость в течение 4–5 часов, контролируя при этом наличие воды в кастрюле – если ее становится меньше указанного объема, следует добавлять воду по мере ее испарения.

По истечении указанного времени кастрюлю можно снять с огня. Масло из банки с хвоей сливают в другую банку. В нее же следует отжать хвою, которую потом можно выбросить.

Первую банку снова наполняют нарезанными хвоей и веточками и заливают полученным после первого упаривания маслом.

Процедура повторяется – банку помещают в кастрюлю, заполненную водой до половины, и упаривают на медлен-

ном огне в течение 4–5 часов, не забывая своевременно подливать воду. Полученное после второй стадии упаривания масло – искомый продукт, готовый для использования после охлаждения.

## **Возможные противопоказания**

Больным, страдающим учащенным сердцебиением, также следует очень осторожно подходить к вопросу о возможности лечения с использованием пихтового масла. Попадая в кровь, масло остается в кровеносной системе на протяжении нескольких дней. Как и при применении любого лекарства, здесь следует руководствоваться известным врачебным лозунгом «Не навреди!».

Помните, что применение пихтового масла может оказать слабительное действие. Пусть это не будет для вас неприятной неожиданностью.

# **Применение пихтового масла при различных заболеваниях**

Пихтовое масло – поистине универсальное средство для лечения целого ряда заболеваний. Оно благотворно воздействует на самые разные участки организма.

Рекомендуется посоветоваться с лечащим врачом и получить у него одобрение на самостоятельное применение пихтового масла. Не занимайтесь самолечением!

## **Насморк**

Рекомендуется нанести небольшое количество пихтового масла на область носа и переносицы, избегая попадания в глаза.

Осторожно втереть масло массажными движениями. Дополнительно следует применять пихтовое масло интраназально, закапывая по 1 капле в каждую ноздрю 3 раза в день.

### **Острые респираторные заболевания**

Рекомендуется принимать пихтовое масло интраназально.

Перед сном следует закапать по 1 капле пихтового масла в каждую ноздрю, запрокидывая голову. При этом могут проявляться побочные эффекты в виде слезотечения, отхарки-

вания, чихания, может ощущаться жжение. Эти неприятные ощущения быстро проходят.

## **Кашель**

Пихтовое масло набирают в пипетку, просят больного сильно высунуть язык и капают 3 капли на корень языка.

Процедуру следует проводить 2 раза в день, непосредственно после пробуждения и сразу перед сном.

## **Грипп**

При гриппе применяются растирания. Следует нанести несколько капель пихтового масла на плечи, грудь и спину и втирать его в кожу, применяя классические массажные движения.

Поскольку эта процедура способствует активизации работы кровеносной системы, после окончания массажа больного закутывают простыней и одеялом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.