

# Почему мужчины делают это



КОРНИ СЕКСУАЛЬНОГО ОБМАНА,  
ДОМОГАТЕЛЬСТВ И НАСИЛИЯ

ДЭВИД БАСС

**Дэвид Басс**

# **Почему мужчины делают это. Корни сексуального обмана, домогательств и насилия**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67924736](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67924736)*

*Почему мужчины делают это: Корни сексуального обмана,  
домогательств и насилия: Альпина нон-фикшн; Москва; 2022  
ISBN 9785001397564*

## **Аннотация**

Конфликт полов нашел отражение в религиозных догматах – от заповеди о жене ближнего до установления взаимных сексуальных обязательств супругов. Созданные под его влиянием своды законов предписывают, кто и с кем может или не может заниматься сексом. Его проявления формируют нашу сексуальную мораль, определяя, что должно вызывать у нас восторженное одобрение, а что – презрительное осуждение. Порождаемые им двойные стандарты широко распространены даже в самых сексуально эгалитарных культурах планеты. Но, хотя все мы сталкиваемся с сексуальными конфликтами, большинство из нас видит лишь верхушку айсберга: обман на свидании, неблагоприятные похождения политика, медленное разрушение некогда счастливого брака, жестокий разрыв

романтических отношений. Книга «Почему мужчины делают это» показывает, что война полов – нечто куда более глубокое и глобальное, чем мы думаем. Дэвид Басс раскрывает механизмы этого явления, сложившиеся в ходе длительных эволюционных изменений нашей сексуальной психологии, формулирует новую единую теорию сексуальных конфликтов и одновременно предлагает практические советы мужчинам и женщинам, которые предпочли бы эти конфликты избежать.

# Содержание

Вступление	9
Глава 1	15
Борьба полов, замаскированная шелком	20
Тайна конфликта полов	26
Борьба за женское тело	30
Необычный пример племени тиви из Северной Австралии: женщины как валюта	33
Издержки конфликта полов	40
Культурная эволюция и эволюционные несоответствия	42
Рычаги власти: что определяет победителя?	50
Темная триада	53
Глава 2	56
Стремление к сексуальному разнообразию	58
Конец ознакомительного фрагмента.	66

# **Дэвид Басс**

## **Почему мужчины делают это: Корни сексуального обмана, домогательств и насилия**

Переводчик *Ольга Корчевская*

Редактор *Евгения Шафранова*

Издатель *П. Подкосов*

Руководитель проекта *А. Казакова*

Ассистент редакции *М. Короченская*

Корректоры *Н. Витько, З. Скобелкина*

Компьютерная верстка *А. Ларионов*

Художественное оформление и макет *Ю. Буга*

© 2021 by David M. Buss. All rights reserved

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО

«Альпина нон-фикшн», 2022

*Все права защищены. Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях. Электронная книга, ее части, фрагменты и элементы, включая текст, изображения и*

*иное, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя. В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее часть, фрагмент или элемент станут доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.*

*Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее частей, фрагментов и элементов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

**\* \* \***

# ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ДЕЛАЮТ ЭТО

КОРНИ СЕКСУАЛЬНОГО ОБМАНА,  
ДОМОГАТЕЛЬСТВ И НАСИЛИЯ

ДЭВИД БАСС

*Перевод с английского*

*Всем пострадавшим в войне полов*



# Вступление

Эта книга обнажает скрытые корни конфликта полов. Он проявляет себя в домогательствах на работе и обмане при знакомствах в интернете. В насилии в романтических отношениях и преследовании бывшего партнера после расставания. Изнасилования незнакомцами, знакомыми и теми, кто признается нам в любви, тоже относятся к видимым формам конфликта полов. В основе его разнообразных проявлений лежит предсказуемая модель, которая воплощается в действие, если оптимальные стратегии поиска партнера у представителей обоих полов регулярно расходятся – ведь то, что хорошо с точки зрения мужчины, отличается от того, что хорошо с точки зрения женщины. Различия в стратегиях поиска партнера у мужчин и женщин запускают коэволюционную «гонку вооружений» между ними. Выявление причин конфликта интересов между полами, в значительной степени обусловленных различиями глубинной сексуальной психологии мужчин и женщин, развившимися в процессе эволюции, поможет нам отыскать лекарство против него. Я надеюсь, что эти знания будут полезны всем, кто пострадал в войне полов и кому небезразлична судьба ее жертв, и что в конечном итоге они помогут нам сократить число сексуальных преступлений и исправить причиненный ими вред.

Размышляя о войне полов, можно легко попасть в ловуш-

ку заблуждений, будто бы она представляет собой вражду между мужчинами и женщинами как группами общества. Эволюционный подход помогает понять, в чем ошибочность такой установки. Под конфликтом полов главным образом подразумевается то, что отдельные мужчины и отдельные женщины самыми разными способами причиняют вред друг другу, начиная с обмана при онлайн-знакомствах и заканчивая домогательствами на работе и сексуальным принуждением со стороны незнакомцев и интимных партнеров.

Эта книга уделяет большое внимание различиям между полами и различиям между отдельными мужчинами и женщинами, поэтому некоторые разъяснения по поводу терминологии оправданы. Биологи определяют пол по размеру гамет: у самцов гаметы маленькие (сперматозоиды), а у самок – большие (яйцеклетки). Это определение отличается от других значений, связанных с термином «пол» и охватывающих различные культурные понятия, социальные конструкции и психологические черты, присущие мужчинам и женщинам. Важные половые различия в репродуктивной биологии человека включают тот факт, что оплодотворение происходит в теле женщины, а не мужчины. Не мужской, а женский организм несет энергетические затраты, связанные с беременностью. Не у мужчин, а у женщин есть способная к лактации грудь. Чтобы произвести на свет ребенка, от мужчины требуется простой половой акт и никаких дополнительных вложений. Женщина, чтобы произвести на свет то-

го же самого ребенка, вынашивает в собственном теле плод долгие и энергозатратные девять месяцев.

Половые различия в репродуктивных системах мужчин и женщин стали причиной давления отбора на сексуальную психологию и привели к тому, что психологические отличия мужчин и женщин нередко выражаются не менее выпукло, чем биологическая разница в росте, весе, мышечной массе верхней части туловища, распределении жира в организме, уровне тестостерона и выработке эстрогена. В этой книге мы увидим, что психологические различия между полами проявляются в побудительных причинах поиска партнера, таких как половая возбудимость и стремление к сексуальному разнообразию. Психологические различия обнаруживаются в проявлении у мужчин и женщин полового влечения, похоти, вожделения, отвращения, ревности и любви. Они раскрываются в образе мыслей, сексуальных фантазиях и оценке сексуального интереса другого человека. Иными словами, на протяжении эволюции мужчины и женщины освоили отличающиеся сексуальные стратегии, и эти противоречия легли в основу конфликта между полами.

Однако существенные индивидуальные различия встречаются и внутри каждого пола. Некоторые мужчины и женщины стремятся к случайному сексу без обязательств, другие выбирают моногамные отношения с «единственным и неповторимым». Некоторые женщины и мужчины в брачных играх практикуют искусство обмана, другие делают выбор в

пользу честности. Одни хранят верность своему партнеру, другие заводят романы при каждом удобном случае. Одни, пользуясь безнаказанностью, домогаются сослуживцев, других шокирует непристойное поведение на работе. Именно в силу этих глубоких индивидуальных особенностей представителей каждого пола все утверждения в этой книге о половых различиях подразумевают обязательное уточнение «в среднем». Я надеюсь, что читатель поймет это и будет держать в уме данное уточнение до последней страницы, чтобы освободить автора от употребления технически правильного, но объемного словосочетания «в среднем».

Взгляд через призму эволюции помогает не только определить конкретные социальные условия, в которых вероятность сексуального насилия возрастает или снижается, но и выявить специфические типы мужчин, наделенных личностными чертами Темной триады (нарциссизмом, психопатией и макиавеллизмом) и активно проявляющих признаки ущербной сексуальной психологии. К социальным условиям, влияющим на гендерный конфликт, относятся законы, регулирующие половую жизнь, и их исполнение; культурные нормы, касающиеся допустимого и недопустимого сексуального поведения; системы брака, разрешающие или запрещающие полигамию; окружение конкретного человека из родственников и друзей, которое может выполнять функции «личной охраны»; различные брачные стратегии, реализуемые отдельными людьми внутри определенной группы; за-

щитные стратегии, доступные потенциальным жертвам; соотношение женщин и мужчин в пределах группы, нацеленной на поиск партнеров, и многие другие. Книга стремится показать социальные и индивидуальные обстоятельства, в которых конфликт между полами ослабляется или усиливается, для того чтобы предотвратить виктимизацию жертв и свести к минимуму противоречия между полами. Эволюционный подход к изучению проблемы – не единственный способ достижения этих целей, но я считаю, что он обеспечивает исследователя необходимым и оригинальным инструментарием.

Эта книга уделяет внимание в основном, хотя и не исключительно, гетеросексуальным женщинам и мужчинам. На данный момент эти группы хорошо изучены, тогда как конфликт интересов геев и лесбиянок, бисексуалов и пансексуалов, а также представителей других сексуальных предпочтений и ориентаций изучался меньше. Существует острая необходимость в исследованиях, которые заполнят этот пробел.

Все мы ограничены рамками своего разума. Анализируя собственные мысли, мы пытаемся понять, о чем думают другие люди. Поскольку мышление мужчин и женщин в некоторых отношениях отличается, наши умозаключения предсказуемо приводят к ошибочным выводам. Я надеюсь, что представленная в книге информация поможет мужчинам и женщинам глубже проникнуть в сексуальную психологию друг

друга.

Для большинства людей сексуальность — очень личная сфера. Материал этой книги затрагивает сложные вопросы, значимые для многих и способные вывести читателя из душевного равновесия. Меня они глубоко волнуют. Речь об обмане ради секса, домогательствах на рабочем месте, сексуальном принуждении со стороны незнакомцев, знакомых и любимого человека, о насилии и преследовании половым партнером, суицидальных настроениях и убийствах. Если вы или кто-то из ваших знакомых стали жертвой насильственных действий или если вы хотите не допустить этого, надеюсь, что моя книга вам поможет. А полученные знания будут способствовать более глубокому сочувствию жертвам и помогут обуздать темную сторону нашей натуры.

# Глава 1

## Война полов

*Порой кажется, что мужчины – это враги, угнетатели или как минимум какой-то инопланетный и не поддающийся пониманию вид.*  
**КЭРОЛ КАССЕЛ. Сметенные с лица земли (Swept Away)**

Война полов, похоже, вот-вот достигнет апогея. Главные культурные признаки этого – появление движения #MeToo<sup>1</sup>, агрессивные выступления инцелов (мужчин, вынужденно живущих без секса), возникновение понятия токсичной маскулинности и рост влияния маносферы<sup>2</sup>. Несмотря на то что это явления нового порядка, глубинные противоречия, которые они вскрывают, существуют с глубокой древности. Мы можем отследить признаки борьбы между полами на всем протяжении эволюции жизни на Земле – эволюции человечества, приматов и млекопитающих вплоть до появления по-

---

<sup>1</sup> #MeToo – общественное движение против сексуального насилия и домогательств. Хештег (в пер. с англ. «я тоже») был популяризирован в 2017 году актрисой Алиссой Милано после скандала с продюсером Харви Вайнштейном, которого десятки женщин обвинили в домогательствах. – *Здесь и далее прим. ред.*

<sup>2</sup> Маносфера (англ. manosphere) – совокупность интернет-сайтов, блогов и форумов, посвященных проблемам современных мужчин. Нередко на таких ресурсах культивируются враждебность к женщинам, антифеминизм и мизогиния и превозносятся маскулинность.

лового размножения 1,3 миллиарда лет назад.

Ни одному человеку на планете не удастся избежать конфликта полов. Многие из нас замечают лишь верхушку айсберга – мы сталкиваемся с обманом на свиданиях, видим, что политики позволяют себе распускать руки, наблюдаем, как постепенно разрушается некогда счастливый брак или гибнут романтические отношения, превращаясь в кошмар. Когда в подобных историях оказываются замешаны известные люди, поднимается шумиха – вспомните секс-скандалы с Биллом Косби<sup>3</sup> (был приговорен к тюремному заключению), конгрессменом Элом Франкеном (ушел в отставку), Харви Вайнштейном<sup>4</sup> (приговорен к тюремному сроку), Биллом О’Райли<sup>5</sup>, Мэттом Лауэром<sup>6</sup>, Чарли Роузом<sup>7</sup> (все они или были уволены с работы, или сами сложили с себя обязан-

---

<sup>3</sup> Билл Косби (р. 1937) – американский актер, режиссер, продюсер, сценарист, музыкант.

<sup>4</sup> Харви Вайнштейн (р. 1952) – американский кинопродюсер, сооснователь компании Miramax Films. Секс-скандал с Вайнштейном, одним из самых влиятельных продюсеров Голливуда, породил «эффект Вайнштейна», когда обвинения в домогательствах были выдвинуты в адрес многих других знаменитостей.

<sup>5</sup> Билл О’Райли (р. 1949) – американский журналист, ведущий телепрограммы «Фактор О’Райли», выходившей на телеканале Fox News Channel с 1996 по 2017 год.

<sup>6</sup> Мэтт Лауэр (р. 1957) – американский журналист, бывший ведущий программы Today на NBC.

<sup>7</sup> Чарли Роуз (р. 1942) – американский журналист, ведущий собственной новостной программы на канале CBS.



ности) и Джеффри Эпштейном<sup>8</sup> (был приговорен к заключению в тюрьму, где позже покончил жизнь самоубийством или был убит).

Социологи пытаются выяснить, почему женщины и мужчины так не ладят друг с другом. Чаще всего в этом винят патриархальность, стремление мужчин к превосходству и токсичную маскулинность. Мужчины, как считают некоторые ученые, прочно удерживают в своих руках власть и материальные ресурсы, ставят преграды вроде «стеклянного потолка» и не пускают женщин в «мужской клуб». Блогеры из маносферы, наоборот, возлагают вину на женщин, ищущих секса с «альфа-самцами» (высокостатусными мужчинами) и использующих в своих интересах мужчин статусом ниже, которых относят к категории «бета»<sup>9</sup>.

В каждой из этих противоположных версий есть доля правды, но при этом им обеим не хватает глубины обоснования. В маскулинности действительно присутствует некоторая токсичность. Не секрет, что мужчины обладают фактической монополией на сексуальную агрессию, половое насилие и грубую сексуальную объективацию женщин. В одних странах, например, до сих пор действуют патриархаль-

---

<sup>8</sup> Джеффри Эпштейн (1953–2019) – американский финансист. В 2019 году был арестован по федеральному обвинению в сексуальной торговле несовершеннолетними. В августе того же года Эпштейна обнаружили мертвым в камере. Причиной смерти по итогам судмедэкспертизы назвали самоубийство.

<sup>9</sup> D. Ging, Alphas, betas, and incels: Theorizing the masculinities of the manosphere, *Men and Masculinities* (2017): 1–20, doi.org/10.1177/1097184X17706401.

ные законы, которые дают мужьям право контролировать половое поведение своих жен, в других же – сохраняются их пагубные последствия. Но верно и то, что женщин, как заявляют многие представители маносферы, обычно привлекают мужчины, обладающие властью, статусом, влиянием и материальными ресурсами<sup>10</sup>. Некоторые женщины с презрением относятся к мужчинам без атрибутов высокого статуса; некоторые мужчины чувствуют себя невидимыми в глазах женщин. Однако в маносфере не говорят о том, что пожелания женщин при выборе партнера чрезвычайно многогранны и включают такие критерии, как честность, ум, надежность, моральные качества, чувство юмора, и массу других. Чего социологи, теоретики патриархата и блогеры из маносферы не видят – так это скрытых корней конфликта полов, первопричин бесконечной борьбы между мужчинами и женщинами. Они не понимают, каким образом длительное противоборство полов привело в процессе эволюции к возникновению фундаментальных составляющих нашей сексуальной психологии. Не понимают и того, что в нашем странном современном мире – мире, в котором появились такие культурные явления, как интернет-знакомства, порнография, зависимость от видеоигр и совместная работа мужчин и женщин, – древняя сексуальная психология, сохранившаяся у человека, дает сбой. Чтобы понять, почему между полами

---

<sup>10</sup> D. M. Buss, *The Evolution of Desire: Strategies of Human Mating*, rev. and updated ed. (New York: Basic Books, 2016).

возникает серьезное противоборство, необходимо отвлечься от его современных проявлений. И осознать, что борьба между полами свойственна не только человеку – хотя у представителей нашего вида она принимает уникальные формы.

# Борьба полов, замаскированная шелком

Рассмотрим паука вида пизаура удивительная<sup>11</sup>. Чтобы привлечь самку, самцу необходимо поймать насекомое и преподнести его в качестве брачного подарка; это нелегкая задача, и самец терпит неудачу так же часто, как и преуспевает. Иногда самки принимают подношение и совокупляются с самцами, между делом поедая вкусный обед. В других же случаях самка хватается подарок и убегает до того, как самец начнет спаривание, оставляя беднягу в одиночестве. Вроде бы в первом раунде этой битвы победу одерживают сбежавшие самки, даром наевшиеся за счет самца. Однако самцы разработали две контрстратегии. Во-первых, иногда самец не отпускает угощение и виснет на нем, притворяясь мертвым, пока самка тащит лакомство в укромное место. Когда она принимается за обед, паук «оживает» и совокупляется с

---

<sup>11</sup> M. J. Albo et al., Worthless donations: Male deception and female counter play in a nuptial gift-giving spider, *BMC Evolutionary Biology* 11, no. 1 (2011): 329, <https://doi.org/10.1186/1471-2148-11-329>; T. Andersen et al., Why do males of the spider *Pisaura mirabilis* wrap their nuptial gifts in silk: Female preference or male control? *Ethology* 114, no. 8 (2008): 775–781, <https://doi.org/10.1111/j.1439-0310.2008.01529.x>; P. E. D. Brum, L. E. Costa-Schmidt, and A. M. de Araujo, It is a matter of taste: Chemical signals mediate nuptial gift acceptance in a neotropical spider, *Behavioral Ecology* 23, no. 2 (2011): 442–447, <https://doi.org/10.1093/beheco/arr209>.

ней во время трапезы. Нередко самцам это удается, хотя и не всегда.

Чаще успех сопутствует тем, кто пользуется второй стратегией – заворачивает подарок в шелковую упаковку. Если пауку не повезло найти вкусное угощение, то он обматывает шелком бесполезный мусор, комок грязи или несъедобное семечко – содержимое свертка остается невидимым. Шелковые нити помогают пауку удержать подарок и тем самым предотвратить попытку самки выхватить его и сбежать. Красивая обертка привлекает самку, и, пока она занята распаковкой приманки, у самца есть время на копуляцию.

Если самка раскрывает уловку, обнаружив внутри мусор, то резко отстраняется от самца, не давая ему завершить копуляцию. Более того, самки с помощью обоняния определяют, настоящая ли еда спрятана в свертке, и избегают подарков, если те не пахнут как надо. Однако, чтобы обмануть самку, самцы иногда заворачивают остатки уже съеденной пищи. Самки, в свою очередь, научились быстро определять качество упаковки и иногда отвергают подношения, которые кажутся им негодными. Оказывается, самки пауков очень тщательно выбирают половых партнеров. Кто бы мог подумать?

Люди – не пауки, но и мы не свободны от действия определенных законов. Пример паука пизаура удивительная лишь один из тысяч, однако он иллюстрирует важнейший объяснительный принцип – принцип *коэволюции противобор-*

ствующих полов. На каждый тактический прием, разработанный одним полом для эксплуатации другого, у противоположного пола найдется как минимум один одновременно развившийся механизм защиты.

«Гонка вооружений» между полами внутри вида аналогична «гонке вооружений» между хищниками и жертвами. Увеличение скорости и быстроты реакции у животных, служащих добычей, служит толчком к параллельному развитию скорости и быстроты реакции у хищников. Газели и гепарды беспрестанно совершенствуют навыки обороны и нападения, контробороны и контрнападения. Эта «гонка вооружений» – процесс *многоплановый*, охватывающий не только скорость перемещения, но и бдительность, зрительное и слуховое внимание, выбор мест обитания и даже способность предугадывать действия противника, позволяющую использовать элементы внезапного нападения, защитного опережения внезапного нападения и упреждающего уклонения от нападения. Аналогичным образом развившиеся у женщин психологические механизмы, направленные на то, чтобы не подпускать к себе неподходящих мужчин или требовать длительного ухаживания до согласия на секс, привели к тому, что давление отбора заставило мужчин искать пути обхода этих барьеров. Защитным механизмам против сексуальных домогательств противопоставляются новые способы склонения к сексу. Как мы увидим в главах 7 и 8, когда будем рассматривать сексуальных хищников-мужчин и их жертв-жен-

щин, аналогия хищник – жертва, к сожалению, весьма точна.

Теория конфликта интересов полов – представление о том, что характеристики, способствующие репродуктивному успеху особей одного пола, могут наносить ущерб особям другого пола и такое противостояние ведет к коэволюционной «гонке вооружений» средств нападения и защиты, – применяется почти исключительно для понимания полового взаимодействия насекомых. На репродуктивных органах самцов некоторых видов, например водомерок, есть пенильные шипы, которые во время спаривания повреждают половые пути самки. Самки паука черная вдова после спаривания пожирают своих партнеров, если те не успевают убежать, используя тело самца в качестве пищи для своего потомства. Самцы плодовых мушек при эякуляции выделяют белки, которые вызывают у самки овуляцию, снижают ее половую восприимчивость к другим самцам, подрывают ее иммунитет и сокращают продолжительность жизни.

Инцелы, сетующие на неприятие женщинами бета-самцов, напоминают незадачливых пауков, не сумевших завернуть свой подарок самочкам в достаточно привлекательную упаковку и в результате проваливших попытки совокупления. Будучи исследователем брачных стратегий, я весьма часто слышу от мужчин вопрос примерно в такой форме: «Я так старался для этой девушки. Пожертвовал выходными, чтобы помочь ей переехать. Купил подарок на новоселье. Я потратил массу времени и энергии, чтобы ей понравиться. А

она сказала, что мы просто друзья, и переспала с этим типом, который оказался настоящим засранцем. Почему? Я думал, женщинам нравятся хорошие парни!»

Если провести еще одну параллель, то возмущение современных женщин по поводу нежелательного сексуального внимания (слишком долгих взглядов, случайных прикосновений к груди или ягодицам, настойчивых ухаживаний) со стороны мужчин, которых они считают недостойными, напоминает весьма придиричивый выбор партнера их дальними родственницами – самками пауков. Исследования сайтов знакомств показали, что большинство мужчин находят привлекательными многих женщин, что отражает нормальное колоколообразное распределение. Большинство женщин, напротив, считают, что средний мужчина не дотягивает до планки, и проявляют внимание к мужчинам из верхних 20 %.

Эту гендерную асимметрию иллюстрирует одна моя подруга, успешная, умная и симпатичная сотрудница вуза, которая попробовала найти партнера через интернет. Она зарегистрировалась на сайте интернет-знакомств, разместила фотографию и рассказ о себе и всего за две недели получила сообщения более чем от пятисот заинтересованных мужчин. Час за часом в течение многих дней она внимательно изучала каждого, оценивая характер, намерения, манеру общения, фотографии. В конце этого трудоемкого процесса из пятисот человек она выбрала лишь одного и отправила ответ. По-



сле короткого свидания за чашкой кофе она пришла к выводу, что до планки он не дотягивает. Все вернулось на круги своя. Мужчины же, как показывают исследования сайтов знакомств, используют метод ковровой бомбардировки: рассылают одинаковые сообщения массе женщин. В приложении Tinder многие мужчины ежедневно «смахивают вправо» десятки или сотни анкет в надежде, что одна или несколько женщин ответят им тем же. Для сравнения: одна женщина, которая искала в Tinder исключительно партнеров для секса без обязательств, сказала мне, что «смахивала вправо» менее 0,8 % мужчин, а встречалась лишь с 0,6 % от этого числа, что в итоге составило ничтожные 0,005 % от всех анкет, просмотренных ею в приложении для знакомств.

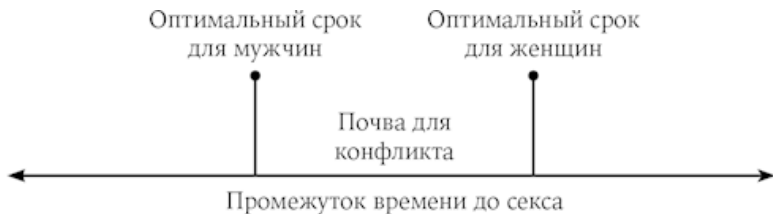
Женская разборчивость в партнерах – кто подходит ей для общения, отношений и половых контактов – претендует стать первым принципом создания партнерской связи, и далее эта книга объяснит почему. Но именно эта женская избирательность порождает одну из основных форм межполового конфликта, которая иногда оборачивается обидой мужчин, не дотягивающих до планки. Они считают испорченными отвергающих их женщин. Но чтобы глубже разобраться в скрытых причинах современных проявлений этого противостояния, нам нужно отвлечься и задать очень важный вопрос: почему вообще существует борьба между полами?

# Тайна конфликта полов

Мужчины и женщины нуждаются друг в друге. Взаимодействие – главная составляющая успешной репродукции человека. Мы влюбляемся, выбираем друг друга, соглашаемся на секс и иногда связываем себя с любимым человеком долгосрочными обязательствами. Если у нас рождаются дети, каждый из партнеров в равной степени заинтересован в их благополучии. Учитывая естественные адаптивные преимущества сотрудничества, конфликт полов становится загадкой, требующей объяснения.

Возьмем самый простой пример: чем отличаются мужской и женский взгляды на то, сколько времени должно пройти после первого свидания до секса? Женщинам часто требуется больше времени, чтобы оценить достоинства партнера. Качества, которые идут в зачет партнерской ценности мужчины, – внимательность, предполагаемое повышение статуса в будущем, надежность, здоровье, чувство юмора, существующие обязательства, семейные связи, хорошие гены – не поддаются точной оценке с первого взгляда. Физическую привлекательность, важный компонент партнерской ценности для обоих полов, можно оценить за миллисекунды, но в мужчинах она ценится меньше, чем в женщинах. Более того, ошибки в выборе полового партнера женщинам обычно обходятся дороже, чем мужчинам. Женщины рискуют забе-

ременеть от нежеланного партнера или в неподходящее время, с более высокой вероятностью заразиться инфекцией, передающейся половым путем, серьезно испортить репутацию. Да, двойные стандарты до сих пор существуют, даже в странах с самым высоким уровнем гендерного равенства, таких как Швеция или Норвегия. Основываясь исключительно на асимметричных рисках, женщины и мужчины разошлись в представлениях об оптимальном промежутке времени, которое должно пройти до секса (см. ниже).



Во всех случаях, когда существуют конфликтующие оптимальные условия для секса, каждый из полов будет адаптироваться к конфликту, чтобы, воздействуя на партнера и манипулируя им, приблизиться к собственному оптимуму. Один ученый сравнил это с ситуацией, когда двое, вцепившись в руль автомобиля, пытаются направить его каждый в свою сторону и вынуждены сопротивляться усилиям соперника<sup>12</sup>.

<sup>12</sup> P. Seabright, *The War of the Sexes* (Princeton, NJ: Princeton University Press,

Часть приемов, которым обучают на курсах пикапа для мужчин, ориентирована именно на сокращение времени до секса. Одна школа пикаперов рекомендует за вечер сводить женщину в семь разных мест, чтобы создать у нее психологическую иллюзию, будто бы прошло больше времени, чем на самом деле. Эпизодические данные свидетельствуют о том, что женщины раскусили этот прием, и некоторые соглашались на свидание, а затем уходят, улыбнувшись и помахав на прощание.

Теперь добавим еще несколько примеров конфликтующих оптимальных условий.

- Предпочтительный уровень эмоциональной близости перед вступлением в половую связь.

- Ложные сигналы о партнерской ценности от мужчин, симулирующих признаки более высокого статуса.

- Ситуация, когда женщина ищет работу, а ее потенциальный работодатель – возможность заняться сексом.

- Разногласия по поводу регулярности секса с постоянным партнером.

- Конфликт из-за секса вне отношений.

- Ситуация, в которой приходится скрывать от партнера банковские счета или кредитные карты.

- Решение по поводу того, разойтись или остаться вместе.

- Обсуждение вопроса, будут ли партнеры продолжать заниматься сексом после разрыва отношений.

Примеров расхождений между оптимальными условиями для каждого из партнеров множество. Конфликт интересов возникает уже тогда, когда мужчина и женщина впервые встречаются на брачном рынке или в интернете. Но и с образованием пары конфликт не прекращается. Не прекращается он и после расставания. Эта книга раскрывает основные конфликты интересов полов в каждой из трех фаз их взаимодействия. Прежде всего необходимо объяснить, почему вообще существует конфликт оптимальных условий у такого в высшей степени склонного к коммуникации биологического вида, как наш, представители которого, женщины и мужчины, нуждаются друг в друге для успешного продолжения рода.

# Борьба за женское тело

Понимание природы конфликта полов приходит с осознанием, что существует борьба за женское тело. Эволюционные биологи считают, что все начинается со сперматозоида и яйцеклетки. Мужской организм производит миллионы сперматозоидов, представляющих собой уменьшенный пакет ДНК и оснащенных хвостиком для активного движения, и пополняет их количество каждый час. У женщины всего несколько сотен жизнеспособных яйцеклеток, больших и наполненных питательными веществами, которыми она овулирует в течение репродуктивного возраста, причем количество яйцеклеток не восполняется.

Каждая яйцеклетка окружена толстой внешней оболочкой, сквозь которую должны пробиться крошечные сперматозоиды, чтобы успешно яйцеклетку оплодотворить. За редким исключением, цели достигнет только один из десятков конкурирующих сперматозоидов. Женская избирательность проявляется даже на таком уровне. Это явление называется скрытым выбором самки: яйцеклетка впускает только избранного, после чего «закрывает магазин» для всех остальных, предотвращая полиспермию. С момента зачатия, когда один крошечный сперматозоид соединяется с яйцеклеткой, богатой питательными веществами, женщина уже вносит гораздо больший вклад, чем мужчина.

Непропорциональность вклада на этом не заканчивается. Именно женщина вынашивает оплодотворенную яйцеклетку внутри своего тела. Именно женщина через плаценту передает питательные вещества из своего организма развивающемуся эмбриону. Именно женщина страдает от тошноты во время беременности – этот приспособительный механизм помогает исключить продукты, содержащие опасные для эмбриона токсины и патогены. Именно женщина страдает от возросшей нагрузки на позвоночник из-за смещения центра тяжести вперед, что ограничивает ее подвижность и делает более уязвимой к падениям и травмам. Именно женщина вынашивает плод в течение полных девяти месяцев беременности, поразительно долгого срока по сравнению с большинством млекопитающих. И именно женщина кормит младенца сначала молозивом, которое содержит основные ингредиенты, помогающие новорожденному сформировать сильную иммунную систему, а затем грудным молоком (лактация, как правило, продолжается в течение нескольких лет после рождения), передавая метаболическую энергию из своего организма ребенку.

Иными словами, женское тело благодаря серьезному вкладу, обязательному для репродуктивной биологии человека, стало чрезвычайно ценным репродуктивным ресурсом для мужчин. Женское тело, которое принимает генетический материал мужской ДНК, присоединяет к нему собственную ДНК, с самого начала вынашивает плод, кормит его в тече-

ние девяти месяцев, а после рождения защищает иммунитет и в течение нескольких лет продолжает обеспечивать питанием, – это на удивление щедрый репродуктивный актив. Теоретики феминизма справедливо отмечают, что мужчины объективируют женское тело и что сексуальная объективация влечет за собой различные последствия для женщин, от расстройств пищевого поведения до дискриминации при приеме на работу и продвижении по службе. Однако необходимо объяснить, почему многие мужчины имеют психологическую склонность к объективации женщин. Главная причина в несимметричности вклада в репродуктивную биологию наряду с различиями в сексуальной психологии, менявшейся параллельно с биологией размножения.

С точки зрения холодного расчета мужское тело для размножения представляет меньшую ценность. Возможно, неравенство полов и началось с того, что сперматозоиды – товар дешевый, а яйцеклетки – дорогой, однако на этом оно не закончилось. Действительно, половой дисбаланс, присутствующий у всех млекопитающих, у человека усугубился из-за объема и продолжительности вложений женщины. Неравный вклад полов в репродуктивную биологию способствовал появлению различий в сексуальной психологии. Это, в свою очередь, дает ключ к пониманию того, почему женское тело стало главным полем сражения в войне полов.



# Необычный пример племени тиви из Северной Австралии: женщины как валюта

Убедительную иллюстрацию борьбы за женское тело дает превосходное этнографическое исследование племени тиви, аборигенов с островов Мелвилл и Батерст, расположенных на расстоянии двадцати пяти миль от побережья Северной Австралии<sup>13</sup>. Тиви прибыли на острова из Южной Азии на каноэ или лодках как минимум двадцать, а скорее всего, сорок тысяч лет назад, еще до появления таких культурных изобретений, как лук и стрелы, глиняная посуда и сельское хозяйство. Слово «тиви» означает «люди», потому что тиви делили мир на истинных людей и всех остальных.

Хотя брачные предписания или законы существуют во всех культурах, традиции тиви были в высшей степени необычными: независимо от возраста или обстоятельств все женщины, от самой младшей девочки до самой старой бабушки, должны были выйти замуж. Первым способом заключения брака было *дарение младенца*. Как только рождалась девочка, муж женщины, родившей ребенка, имел право подарить дочь в жены другому мужчине. Дарение не было

---

<sup>13</sup> A. R. Pilling and C. W. M. Hart, *The Tiwi of North Australia* (New York: Holt, 1960).

случайным, дарители учитывали множество факторов. Иногда мужчина отдавал свою дочь союзнику или потенциальному союзнику – тому, кто мог в ответ подарить жену ему самому. В других случаях дарением возвращался долг человеку, который ранее уже дарил жену. Часто мужчины внимательно изучали претендентов, выискивая перспективных – хороших охотников, которые могли со временем стать «большими людьми», обладающими властью и влиянием.

Среди получателей дара редко встречались те, кому меньше сорока лет, поскольку у пожилых мужчин социальный статус был выше; это приводило к большой разнице в возрасте между мужем и женой. Девочки оставались в родной семье до достижения половой зрелости, примерно до четырнадцати лет, после чего переходили в семью мужа и приступали к обязанностям жены: собирательству, приготовлению пищи, ведению домашнего хозяйства и деторождению.

Мужчины племени внимательно следили за теми, кому другие дарили невест. Тиви мог оставаться одиноким до сорока лет и только потом обзавестись первой женой. Другие мужчины, полагая, что статус и влияние жениха быстро вырастут, могли следом подарить ему маленькую дочь. У холостяка внезапно могло появиться несколько невест. В прошлом у тиви нередко мужчины за свою жизнь имели дюжину или более жен, хотя не обязательно в одно и то же время, поскольку мужу приходилось ждать, пока каждая из них достигнет репродуктивного возраста, чтобы присоединить-

ся к семейству. У одного мужчины по имени Туримпи было больше двадцати жен. При такой брачной системе многие мужчины оставались вовсе без жены. Эта экстремальная полигиния, или *репродуктивный перекос*, как называют явление эволюционные биологи, в традиционных племенах охотников-собирателей встречалась редко. В большинстве «большой человек» – многоженец имел не более трех-четырех жен.

Большая разница в возрасте супругов у тиви порождала проблему: старики умирали, оставляя после себя вдов. Но поскольку по закону все женщины тиви обязаны были находиться замужем, появился обычай второго брака, или *повторного замужества вдовы*. Благодаря этому некоторые мужчины могли обзавестись первой женой. Хотя более желанные молодые женщины доставались союзникам или тем, кто быстро завоевывал влияние в обществе, со вдовами старшего возраста дело обстояло иначе. Антропологи затрудняются точно определить, кто принимал решение о повторном замужестве вдовы. Судя по всему, право голоса имели братья мужа, другие родственники и сама вдова. Вдовы ценились, и получить в жены бывшую вдову было в некоторой степени престижно, главным образом потому, что у многих соплеменников вообще не было жен.

Поскольку брачные обычаи тиви оборачивались большой разницей в возрасте между мужем и женой, а женщин обычно привлекали мужчины старше лишь на несколько лет, а

не на десятки, возникали проблемы. Молодым женам нравились мужчины одного с ними возраста, а не престарелые мужья. Учитывая, сколько холостяков тиви находилось на брачном рынке при буквально полном отсутствии незамужних женщин, неудивительно, что одинокие мужчины испытывали сильное влечение к молодым замужним женщинам. Как и во всех культурах, происходили тайные свидания. Разумеется, старые мужья не забывали об этом. Они с неизменным подозрением следили за молодыми мужчинами, которые оказывались слишком близко. Иногда старшие жены шпионили за младшими и рассказывали мужьям об изменах. Неверность часто разоблачалась.

Согласно обычаям тиви, прелюбодеяние считалось тяжким преступлением, совершенным молодым посторонним мужчиной против законного мужа. Для решения конфликта существовала специальная процедура, своего рода дуэль, причем у пострадавшего мужа было огромное преимущество. После обличения охотника за чужой женой все племя собиралось в круг, внутрь которого ставили обвиняемого. В нескольких десятках шагов от него стоял старик в парадном одеянии и с раскрашенным лицом, вооруженный церемониальными и охотничьими копьями. Старик обращался к обвиняемому с речью, перечисляя блага, которыми он, его родственники и союзники одарили юношу с момента его рождения. Все эти добрые дела противопоставлялись подлому обману молодого человека. Спустя двадцать минут старик

прекращал тираду, клал церемониальные копья на землю и начинал метать в молодого человека охотничьи копья.

Это была не игра. Охотничьи копья могли убить. Но ловкий и подвижный юноша часто уворачивался, хотя ему приходилось оставаться примерно на том же самом месте, пока в него одно за другим летели копья. Убежать было невозможно. Если в преступника долго никто не мог попасть, то к старшему присоединялись союзники и копья метали уже три или четыре человека. Уклониться от одного копья, брошенного стариком с расстояния тридцати-сорока шагов, может быть легко; от множества копий, брошенных несколькими мужчинами одновременно, увернуться практически невозможно. Лучшей стратегией для обвиняемого было прекратить уклоняться и подставить под копье руку или бедро, чтобы кровь хлынула из не относящейся к жизненно важным органам части тела, где рана быстро бы зажила. Наказание спасало честь старика, а молодому человеку позволяло остаться в племени, не подвергаясь дальнейшей расправе.

Поскольку в культуре тиви наличные расчеты отсутствовали, женщины считались основной валютой. Чтобы добиться влиятельного и привилегированного положения, мужчина тиви должен был иметь много жен. И дать жизнь многочисленным дочерям, чтобы одаривать ими других мужчин, связав их взаимными обязательствами. Он должен был уметь четко определить, в кого из мужчин лучше «инвестировать», кто с наибольшей вероятностью принесет дивиденды от да-

ров. И жить достаточно долго, чтобы получить эти дивиденды, потому что невеста достигала репродуктивного возраста лишь через несколько лет.

Нетипичность культуры тиви проявлялась во многих отношениях: в отсутствии современных культурных продуктов; в экстремальной полигинии; в требовании ко всем женщинам, независимо от возраста, выходить замуж; в уникальном методе борьбы с изменами, которые они называли подлым совращением жен. Возможно, это единственная на земле культура, в которой не было одиноких женщин, а число рожденных вне брака детей равнялось нулю. При этом с большинством культур тиви объединяет основное убеждение, что женщины воплощают самый важный ресурс, за который соперничают мужчины. Помимо этого, с другими культурами тиви разделяют представление, что конфликты между мужчинами часто порождаются борьбой за женщин; что статус – это главное средство, помогающее мужчине привлечь или заполучить женщину в качестве жены, и наоборот, успешный брак помогает добиться более высокого статуса; что секс с женой другого мужчины является преступлением против мужа и виновный заслуживает наказания.

Культура тиви, кроме того, служит иллюстрацией нескольких ключевых форм конфликта между отдельными женщинами и отдельными мужчинами в сфере сексуальности и партнерства. Обычно муж хочет, чтобы жена хранила верность, но она временами испытывает влечение к другим

мужчинам и поступает так, как приказывают чувства. Супружеская неверность распространена у тиви, как и в других культурах мира. Сексуальная ревность – основная причина конфликтов между супругами. Это универсальная эмоция, возникающая тогда, когда что-то серьезно угрожает отношениям, которыми дорожит человек. Важно отметить, что конфликты в паре влияют и на другие формы социального конфликта, например на конфликты между посторонним мужчиной и мужем, между женщинами, между крупными союзами мужчин и женщин. Одним словом, конфликт полов глубоко проникает во многие аспекты общественной жизни человека.

# Издержки конфликта полов

Конфликт обходится дорого. Он не приносит пользы ни одному из противников, а самый большой вред причиняет, как правило, проигравшему. Если женщина проигрывает, то мужчина может манипулировать ее мозгом и телом, делая ее подконтрольной себе, заставляя подчиняться своим приказам и служить своим эгоистичным интересам, а не ее собственным. И на этом неприятности не заканчиваются. Можно провести такую аналогию: если вас обокрали, то потери не ограничиваются стоимостью украденных вещей. К издержкам присоединяются расходы, необходимые для предотвращения кражи: на замки, сигнализацию, камеры наблюдения, охранников, газовый баллончик. Вы начинаете избегать встреч с опасными людьми, обходить рискованные места, становитесь настороженным – вы прилагаете усилия для того, чтобы прежде всего не стать жертвой. Иными словами, к ущербу, который причиняется женщине, следует отнести и меры, принимаемые ею для защиты от манипулирования.

Если в каких-то видах конфликта проигрывает мужчина, значит, он зря потратил время, усилия, энергию и ресурсы на неудачную попытку решить важнейшую адаптивную задачу – успешный поиск партнера. Он несет потери от нереализованных возможностей, потому что время и усилия можно



было направить на более сговорчивую или податливую цель. Даже если явных победителя и проигравшего нет, и мужчина, и женщина потратили ресурсы, которые можно было направить на решение других задач: выживание, поиск партнера или вложения в детей. В любом случае и победитель, и проигравший напрасно тратили усилия на продумывание и использование способов нападения и защиты – психологических и поведенческих тактик, необходимых для того, чтобы повлиять на другого и приблизиться к собственным оптимальным условиям.

Словом, в гендерном конфликте как таковом никакой адаптивной ценности нет. Конфликт и его последствия представляют собой разрушительный побочный продукт для обоих полов. Если бы женщина и мужчина могли заранее договориться о компромиссном решении, не идеальном, но приемлемом с учетом обстоятельств для обоих, им удалось бы избежать неприятных последствий. Однако в ответ на каждую наступательную тактику отбор создает благоприятные условия для появления защитного механизма у другой стороны, что приводит к нескончаемой коэволюционной «гонке вооружений» – бесконечному круговороту взаимных адаптаций и контрадаптаций. Подобно Черной Королеве из классической сказки Льюиса Кэрролла, и мужчине, и женщине приходится бежать со всех ног, чтобы не сдать своих позиций.

# Культурная эволюция и эволюционные несоответствия

Генетическая эволюция – процесс медленный. Культурная эволюция стремительна. Сексуальная психология человека развивалась на протяжении миллионов лет. Она продукт прошлого и предназначалась для решения древних адаптивных задач. Однако первобытная психика, которая так безупречно отвечала на вызовы времен давно прошедших и забытых, находит выражение в новых культурных контекстах, которых наши предки не могли и представить. Это противоречие создает дисбаланс между психикой, доставшейся нам в наследство от древнего человека, и современной культурной средой.

Для примера рассмотрим мужскую ревность. Многочисленные данные говорят о том, что ревность – это универсальная человеческая эмоция, которая может выражаться по-разному, но присутствует во всех культурах<sup>14</sup>. Эмоциональная глубина сексуальной ревности и частота ее проявлений примерно одинаковы у мужчин и женщин. Ни один из полов не обладает монополией на это сильное чувство. Однако психологическая природа ревности у женщин и у мужчин разли-

---

<sup>14</sup> D. M. Buss, *The Dangerous Passion: Why Jealousy Is as Necessary as Love and Sex* (New York: Free Press, 2000).

чается. Несмотря на значительную схожесть с женской, мужская ревность в большей степени сосредотачивается на *сексуальных* аспектах поведения партнерши. Тому есть чрезвычайно важная функциональная причина. Мужская ревность предназначалась для решения проблемы неуверенности в отцовстве. Женщины всегда точно знают, что они – матери своих детей. Ни одна женщина, рожая младенца, не задается вопросом: «А мой ли это ребенок?» Мужчины же никогда не могут знать наверняка. Как говорится, «ребеночек мамин, а может, и папин». Эта асимметрия напрямую проистекает из асимметрии репродуктивной биологии человека, потому что оплодотворение происходит внутри женского, а не мужского организма. И если женщина не сидит под замком двадцать четыре часа в сутки под охраной команды евнухов, то у другого мужчины есть возможность ее оплодотворить.

Итак, наши предки-мужчины постоянно сталкивались с адаптивной проблемой, с которой не сталкивалась ни одна женщина за всю историю человеческой эволюции, – необходимостью вкладывать ресурсы в ребенка, пребывая в заблуждении, что он плод собственных чресл, а не чужака. Мужская сексуальная ревность появилась как решение этой адаптивной проблемы. Ревность заставляет мужчин следить за сексуальной жизнью партнерш. Она побуждает их настороженно относиться к заинтересованным соперникам. И охранять партнерш разнообразными способами, от надзора до насилия. Это привело к появлению губительных изобре-

тений и культурных традиций: поясов целомудрия, инфибуляции<sup>15</sup>, клиторидэктомии<sup>16</sup> и немедицинских проверок невинности (поиск кровавых пятен на простынях после первой брачной ночи или исследование прозрачности женской мочи). В современную эпоху в результате культурной эволюции появились новейшие технологии: скрытые камеры, интернет-мониторинг и устройства отслеживания сотовых телефонов. Недавно правительство Саудовской Аравии запустило приложение Absher, которое позволяет мужчинам отслеживать передвижение жен и даже присылает уведомление, если женщина пытается уехать из страны путешествовать (замужним женщинам в Саудовской Аравии запрещено покидать страну без разрешения мужа). Сексуальная ревность в ее древних и современных культурных формах побуждает мужчин повышать вероятность биологического отцовства. Она сводит к минимуму «напрасные вложения» в детей, рожденных от соперников, потому что это дорогостоящее мероприятие в репродуктивной валюте.

Двадцатый век принес новое культурное изобретение, изменившее все, – надежные гормональные контрацептивы, которые получили одобрение Управления по надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) в 1960 году. Миллионы женщин в течение нескольких лет при-

---

<sup>15</sup> Инфибуляция – операция на гениталиях, препятствующая половому акту.

<sup>16</sup> Клиторидэктомия – хирургическая операция по частичному или полному удалению клитора.

нимали таблетки. В США 98 % сексуально активных женщин принимали гормональные противозачаточные средства в тот или иной период жизни, а в настоящее время таблетки принимают 62 % женщин репродуктивного возраста. Сопоставимые показатели в таких североευропейских странах, как Дания, Швеция и Финляндия, колеблются в пределах 40 %. Изобретение и распространение противозачаточных средств повлекли за собой многочисленные последствия для половой жизни людей. Женщины получили защиту от нежелательной и несвоевременной беременности. Но как это повлияло на сексуальную ревность мужчин?

Проведем мысленный эксперимент. Вы расспрашиваете молодого человека, который недавно женился, о его отношении к сексу. Вы объясняете, что, хотя ревность возникла отчасти для того, чтобы решить проблему неуверенности в отцовстве, его застенчивая супруга принимает высокоэффективные противозачаточные пилюли. Более того, при маловероятном наступлении беременности (вероятность менее 2 %, если соблюдать инструкцию) он может сделать тест на отцовство, чтобы убедиться на 100 % в том, что ребенок – его. Таким образом, главное обоснование ревности полностью исключается. Проблема неуверенности в отцовстве осталась в прошлом и сегодня уже неактуальна. После того как вы объясните это молодому человеку, задайте ему вопрос: «Вы не возражаете, если сегодня вечером другой мужчина займется сексом с вашей женой? Ведь теперь вы

знаете, что нет смысла ревновать, пока есть гарантия, что жена от вас не уйдет?»»

Согласятся ли мужчины, чтобы другие занимались страстным сексом с их прекрасными невестами или пробовали разные сексуальные позы? Если этот мысленный эксперимент не подскажет ответ, то помогут наши эмпирические исследования. Когда мы привели мужчин в лабораторию и попросили представить, будто их жены или подруги (принимающие противозачаточные таблетки) занимаются сексом с другими мужчинами, у них резко возрос уровень физиологического напряжения – частота сердечных сокращений, потоотделение и сокращение мышц лба, сморщивающих брови, достигли пика. Наблюдая за ходом эксперимента через одностороннее зеркало, мы заметили, что некоторые мужчины задрожали и покраснели. Выражаясь метафорически, пустили пар из ушей.

Этот пример иллюстрирует несколько важных особенностей. Во-первых, появление таких культурных новшеств, как противозачаточные таблетки, в корне меняет базовые правила, в рамках которых проявляется человеческая сексуальность: они меняют соотношение издержек и выгод сексуального поведения, в данном случае разрывая связь между половым актом и зачатием. Во-вторых, некоторые компоненты нашей сексуальной психологии, которые помогали человеку в поиске партнера в прошлом, в современных культурных условиях могут не иметь значения. В-третьих, другие

аспекты сексуальной психологии человека продолжают проявляться, несмотря на то что давление эволюционного отбора, ответственного за их возникновение, в современном мире уже не действует.

Важно отметить, что культура продолжает развиваться, и весьма быстро. Мы изобретаем культурные продукты, которые активируют и удовлетворяют сексуальную психологию человека, формировавшуюся на протяжении миллионов лет, не размышляя о том, способны ли наработанные психологические механизмы отвечать на вызовы современного мира.

Мы склонны думать о культурных новшествах как о более или менее безусловном благе, и в целом это оправданно. Посудомоечные машины экономят время на мытье посуды. Службы доставки еды позволяют сэкономить время, которое мы потратили бы на поход в магазин. Поточковые видеосервисы обеспечивают мгновенный доступ к интересным фильмам и передачам. Современная медицина продлевает нам жизнь. Но подобно тому, как есть генетическая коэволюционная «гонка вооружений», существует и *культурная «гонка вооружений»*.

Конфликт полов разыгрывается на культурном фронте. Пока одни пользователи сайтов знакомств стараются сделать анкету лучше и эффективнее, чтобы повысить число просмотров, другие начинают придирчивее отбирать кандидатов. Культурную «гонку вооружений» ускоряют и сами научные исследования. Они информируют пользователей о том,

как правильно делать селфи для анкеты, с каким выражением лица фотографироваться и какие виды досуга указывать. С повышением эффективности обмана в профилях на сайтах знакомств растет и эффективность обнаружения обмана. Культурная «гонка вооружений» совершенствуется так же, как соревновательность хищников и жертв. Как и обычная эволюционная «гонка вооружений», культурная «гонка вооружений» между мужчинами и женщинами может быть долгой, разрушительной и дорого стоить всем игрокам.

Культурные новшества способны обходить или подрывать развивавшиеся традиционным образом психологические механизмы. Яркий пример – препарат рогипнол, который используют для изнасилования на свиданиях. (Как мы увидим в главе 8, женщины разработали впечатляющий набор приемов для защиты от сексуального насилия.) Когда в баре рогипнол тайком подмешивают женщине в напиток, то в сочетании с алкоголем он лишает ее способности защищаться: вызывает частичную амнезию, затуманивает память. Женщина не может точно вспомнить ни само сексуальное насилие, ни нападавшего, ни даже событий непосредственно перед изнасилованием и после него. Продукты современной культуры не всегда столь кардинально нейтрализуют сформировавшиеся приемы защиты, как в описанном примере, однако многие из них способны взламывать человеческую психику глубоко разрушительными способами.

В этой книге мы выясним, как стремительное появление



новых культурных явлений – порнографии, интернет-знакомств и виртуального секса – ведет к обострению некоторых типов конфликта между полами.

# Рычаги власти: что определяет победителя?

Мы можем дать четкое определение власти с точки зрения эволюционного конфликта полов: это степень влияния женщины и мужчины, взаимодействующих друг с другом, на оспариваемый ресурс. Если борьба идет за женское тело, то каковы решающие факторы власти? Первый – это *влияние близости*<sup>17</sup>. К примеру, в таких культурах, как бразильское племя яномама, мужчины вынуждены передвигаться по обширным территориям в поисках крупной дичи и поэтому не могут постоянно находиться рядом с партнершами; следовательно, у женщин яномама больше возможностей влиять на принятие решений, касающихся секса, в соответствии со своими интересами. В других культурах можно обнаружить иную крайность: мужчины настаивают, что при любых обстоятельствах должны знать, где находится супруга, или даже отказываются отпускать ее без сопровождения в магазин за продуктами. Мужчины, поддерживающие максимальную близость, способны в максимальной степени реализовывать власть.

Второй рычаг власти – *физический размер и сила*. Боль-

---

<sup>17</sup> D. C. Queller and J. E. Strassman, Evolutionary conflict, *Annual Review of Ecology, Evolution, and Systematics* 49 (2018): 73–93.

шинство мужчин крупнее и сильнее большинства женщин, при этом половые различия особенно заметны в сложении верхней части тела. Если мышечная масса ног у мужчин на 50 % больше, чем у женщин, то мышечная масса рук у мужчин больше на 75 %, а сила всей верхней части тела на 90 % превосходит силу верхней части тела женщин<sup>18</sup>. Не все мужчины пользуются превосходством в физических размерах и силе, чтобы утверждать над женщинами авторитет. Однако угроза или даже потенциальная возможность использования физического превосходства – это источник власти для установления контроля над телом женщины в самых разных ситуациях, от ограждения жены от контактов до сексуального посягательства со стороны чужака.

Третий рычаг власти – *сила количества*. В столкновениях малочисленных групп, типичных для нашего эволюционного прошлого, коалиция с наибольшим числом участников почти всегда побеждает. Отряд из десяти воинов, какими бы искусными они ни были, не одолеет группу из пятидесяти человек. В ситуациях конфликта полов женщины с многочисленными союзниками – подругами, друзьями-мужчинами, братьями, дядями и пр. – обладают большей властью, чем те, у кого мало или вовсе нет союзников. Этот фактор объясняет, почему практика экзогамии, присутствующая в

---

<sup>18</sup> W. D. Lassek and S. J. Gaulin, Costs and benefits of fat-free muscle mass in men: Relationship to mating success, dietary requirements, and native immunity, *Evolution and Human Behavior* 30, no. 5 (2009): 322–328.

двух третях всех культур, при которой новобрачная после замужества уходит жить в клан мужа, ставит женщин в невыгодное положение. У женщин больше власти в эндогамных культурах, где 34 % жен после свадьбы остаются со своими родственниками. Наличие многочисленных союзников дает женщинам множество средств защиты. Когда нет рядом брата, оказать поддержку могут дядя, друг, сестра или подруга.

Четвертый рычаг власти связан с главным принципом поиска партнера – *выбором*. Брачный рынок, где заинтересованных партнеров много, предоставляет более широкие возможности выбора. Возможность выбора сохраняется и в существующих партнерских отношениях. Наше исследование показало, что большинство женщин заводят от одного до пяти *запасных партнеров*, для «подстраховки». У женщин, обладающих собственными экономическими ресурсами, больше возможностей выйти из плохих отношений или сменить их на более выгодные. У женщин с маленькими детьми, которые экономически зависят от мужа, выбор меньше. Это, несомненно, одна из причин, объясняющая, почему уровень разводов в случаях, когда доход женщины превышает доход мужчины, в два раза выше.

Эта книга исследует, какую роль эти и другие рычаги власти играют в конфликте полов при поиске партнера, в отношениях и после расставания.

# Темная триада

Теория конфликта и «гонки вооружений» помогает нам понять вопрос войны полов лишь до сих пор. Далее нужно смотреть на индивидуальные различия: почему только некоторые мужчины и женщины склонны в особенности причинять ущерб представителям другого пола.

Часть ученых полагает, что все мужчины – потенциальные сексуальные хищники, но наука не подтверждает это мрачное допущение. Большинство мужчин не зажимают женщин по углам, не хватают тайком за зад при первой же возможности, не хвастаются сексуальными подвигами в раздевалке и не ходят на деловые встречи в банных халатах. Многим мужчинам и в голову не придет причинять женщинам вред таким образом или рисковать своим будущим, репутацией или моральным обликом из-за непристойных домогательств, даже если они испытывают сексуальное влечение и все сошло бы им с рук. Однако есть те, кто этим занимается, и характеристики данной разновидности агрессоров заслуживают особого внимания.

Исследования привели к важному открытию: у людей, уличенных в серийных домогательствах, оказались высокие показатели по *Темной триаде* личностных черт – нарциссизму, макиавеллизму и психопатии. Отличительной чертой нарциссизма является глубокая убежденность в собствен-

ном превосходстве над другими людьми, распространяющаяся и на сексуальную сферу. Для макиавеллизма характерна социальная стратегия манипулирования и эксплуатации окружающих. Люди с высокими баллами по шкале макиавеллизма личности относятся к окружающим как к средству для достижения своих целей; они пользуются людьми и бросают их. Индивиды с высокими показателями по шкале психопатии характеризуются отсутствием эмпатии и безразличием к страданиям других, хотя нередко обладают внешним шармом, обманывающим женщин. Объединение всех трех элементов Темной триады создает почву для построения стратегии социальной эксплуатации, ключевой компонент которой – эксплуатация сексуальная.

Могут ли женщины быть сексуальными агрессорами? Наше исследование Темной триады показывает, что могут, но несколько иным образом. Женщины с высокими баллами по признакам Темной триады чаще уводят мужчин из существующих отношений, чтобы вступить с ними в половую связь. Кроме того, такие женщины чаще используют секс для продвижения по служебной лестнице.

Эти данные подтверждают тот факт, что сама по себе теория конфликта полов, хотя и верна в части определения разницы между оптимальными условиями для секса у женщин и у мужчин, тем не менее не обладает достаточной объяснительной силой, если опираться только на нее. Чтобы объяснить различия между мужской и женской тактикой сексуаль-

ной эксплуатации, необходимо учитывать особенности личности, на которые указывают черты Темной триады и другие признаки.

В следующих трех главах рассказывается, как личностные черты Темной триады сочетаются с основами сексуальной психологии мужчин и женщин, антагонистической в данной сфере, и каким образом они проявляют себя во всех временных контекстах половых отношений: при поиске партнера, в отношениях пары и после разрыва отношений.

# Глава 2

## Рынок поиска партнера

*Каждый из нас – потомок бесчисленных поколений мужчин, которые лгали, обманывали, очаровывали, запугивали или убивали, добиваясь секса, и бесчисленных поколений женщин, которые очаровывали, соблазняли, лгали или манипулировали, добиваясь экономических привилегий в обмен на доступ к своему телу.*

**ПОЛ СИБРАЙТ. Война полов (*The War of the Sexes*)**

Конфликт интересов на брачном рынке начинается с того, что женщина и мужчина придерживаются принципиально разных стратегий поиска партнера. Если стратегия одной стороны мешает успешной реализации другой, возникает *интерференция стратегий*. Если женщина настроена на мимолетный роман, а мужчина, которого она встретила в баре, ищет себе жену на всю жизнь, эти стратегии явно идут вразрез друг с другом. Такие желания невозможно удовлетворить одновременно. Кто-то обязательно будет разочарован.

Интерференция стратегий на рынке поиска партнера принимает разные формы. Она может иметь место из-за различий в воспринимаемой ценности партнера: допустим, мужчину привлекает женщина, которую он оценивает на «восемьмерку» (по шкале от 1 до 10), она же считает, что он недо-



статочно хорош для нее. Другие ситуации: на свидании один настаивает на сексе как можно скорее, а другой еще не почувствовал необходимой эмоциональной связи с партнером; женщина, прогуливаясь по улице, становится объектом нежелательного сексуального интереса в форме непристойных ухмылок или посвистывания. Домогающиеся женщин мужчины мешают основному проявлению их сексуальной психологии – женскому выбору. И это случается при любых обстоятельствах, когда мужчины пренебрегают свободой выбора женщины, будь то приставания на работе или сексуальное принуждение со стороны незнакомца.

Ключевой причиной конфликта интересов между полами на рынке поиска партнера является одно из самых важных описанных психологических различий у полов – стремление к сексуальному разнообразию.

# Стремление к сексуальному разнообразию

Сколько сексуальных партнеров вы хотели бы иметь в идеале в месяц? А в ближайшие десять лет? На эти вопросы дал ответ профессор Дэвид Шмитт, который провел масштабное исследование с участием 16 288 человек из 52 стран, охватывающее шесть континентов и 13 островов, от Аргентины до Зимбабве<sup>19</sup>. Мужчины заявили, что в течение следующего месяца они хотели бы иметь 1,87 сексуальную партнершу, женщины высказались лишь за 0,78 – чуть меньше одного сексуального партнера. В следующие десять лет, по словам мужчин, им нужны шесть сексуальных партнерш в среднем, женщины же увеличили цифру до двух. Кроме того, Шмитт обнаружил индивидуальные и культурные различия. Мужчины, склонные к моногамии, предпочли иметь только одну партнершу – и в следующем месяце, и в течение всей жизни. Другие мужчины выразили желание иметь сотни сексуальных партнерш, а некоторые – более тысячи. В странах Ближнего Востока, таких как Ливан и Турция, мужчинам потребовалось чуть больше 2,5 сексуальных партнерш в следующем месяце, а в странах Океании (в Австралии и Новой

---

<sup>19</sup> D. P. Schmitt, Universal sex differences in the desire for sexual variety: Tests from 52 nations, 6 continents, and 13 islands, *Journal of Personality and Social Psychology* 85, no. 1 (2003): 85–104.

Зеландии) только 1,77. Соответствующие цифры у женщин составили 0,88 и 0,82. Интенсивность проявления различий между полами в стремлении к сексуальному разнообразию по стандартам социальных наук была огромной, превысив более чем в два раза силу влияния большинства психологических феноменов.

Пожалуй, усредненные значения могут привести к неверным умозаключениям, поэтому предлагаю рассмотреть другие статистические данные. К примеру, процентное соотношение мужчин и женщин, которые хотели бы иметь более одного сексуального партнера в следующем месяце. Здесь различия между полами оказались еще более разительными. В Южной Америке 35 % мужчин и лишь 6 % женщин хотели иметь более одного сексуального партнера в течение следующего лунного цикла. Даже в таких культурах, как Япония, где уровень сексуального влечения представляется необычайно низким, в шесть раз больше мужчин (18 %), чем женщин (2,6 %), пожелали иметь более одного сексуального партнера. Различия между полами оказались универсальными в разных культурах мира без единого исключения. В стремлении к сексуальному разнообразию биологический пол превзошел даже сексуальную ориентацию. По всей выборке гомосексуалы в своих желаниях почти не отличались от гетеросексуальных мужчин – 29,1 и 25,4 % соответственно хотели в течение следующего месяца иметь более одного сексуального партнера. Для лесбиянок и гетеросексуальных

женщин эти показатели оказались довольно низкими – всего 5,5 и 4,4 % соответственно.

Помимо впечатляющих эмпирических данных, есть масса свидетельств, что различия в стремлении к сексуальному разнообразию оба пола демонстрируют и в реальной жизни. Это проявляется во многих формах сексуального поведения. Проституция как индустрия, к примеру, преимущественно нацелена на потребителей-мужчин: они составляют 99 % клиентов.

Еще один поведенческий маркер стремления к сексуальному разнообразию – заинтересованность в сексе вне основных и предположительно моногамных отношений. Известный сексолог Альфред Кинси<sup>20</sup> обнаружил, что в два раза больше мужчин, чем женщин, хотя бы один раз изменяли супруге – 50 против 26 %<sup>21</sup>. Хотя в последние годы женщины начали сокращать разрыв, все исследования указывают на то, что разница в показателях супружеской неверности между мужчинами и женщинами составляет не менее 10 %; при этом большинство научных данных демонстрируют еще большее расхождение. Кроме того, у мужчин, изменяющих женам, количество сексуальных партнеров больше.

---

<sup>20</sup> Альфред Кинси (1894–1956) – американский биолог, энтомолог, зоолог и сексолог. Известен обширными исследованиями человеческой сексуальности, повлиявшими на социальные и культурные ценности в США и других странах.

<sup>21</sup> A. C. Kinsey et al., *Sexual Behavior in the Human Male* (Philadelphia: Saunders, 1953); A. C. Kinsey et al., *Sexual Behavior in the Human Female* (Philadelphia: Saunders, 1953).

Мужчины, ищущие секс на стороне, скорее окажутся серийными бабниками. Даже здесь женщины более разборчивы – чаще всего роман у них один. При этом 70 % женщин основной причиной измены называют любовь или эмоциональную привязанность, что говорит не столько о стремлении женщин к сексуальному разнообразию, сколько о необходимости смены партнера (об этом мы поговорим в главе 3). Мужчины же чаще начинают роман ради секса с новым партнером.

Дополнительные поведенческие данные получены при анализе сайтов онлайн-знакомств. В рамках одного исследования в приложении Tinder разместили четырнадцать поддельных профилей мужчин и женщин с целью изучить реакцию на них<sup>22</sup>. Если женские профили понравились 8248 мужчинам, то мужские – всего 532 женщинам. Отчасти такая разница объясняется тем, что в Tinder регистрируется больше мужчин, чем женщин. И хотя мужчины «смахивают вправо» сотни женских анкет, взаимностью им отвечают менее 1 % женщин. Сообщалось, что около 30 % зарегистрированных в Tinder мужчин на самом деле женаты, а значит, надеются на секс без обязательств, хотя представитель Tinder отрицал эту высокую цифру<sup>23</sup>.

---

<sup>22</sup> G. Tyson et al., A first look at user activity on Tinder, in *Proceedings of the 2016 IEEE/ACM International Conference on Advances in Social Networks Analysis and Mining*, ed. R. Kumar, J. Caverlee, and H. Tong (New York: IEEE Press, 2016), 461–466.

<sup>23</sup> G. Tyson et al., A first look at user activity on Tinder, in *Proceedings of the*

Еще одна возможность разобраться в различиях между полами появилась после взлома сайта знакомств Ashley Madison. Этот канадский сайт открыто размещает анкеты людей, которые состоят в серьезных отношениях и хотят начать роман на стороне. Их девиз: «Жизнь коротка. Заведи интрижку». Группа хакеров, очевидно, была расстроена не столько тем, что сайт способствует супружеским изменам, сколько тем, что администраторы не выполнили обещание удалить личную информацию после просьбы пользователей. Хакеры пригрозили раскрыть настоящие имена пользователей, если сайт не закроют. Ashley Madison отказались, и хакеры выполнили угрозу. Были опубликованы данные десятков высокопоставленных женатых мужчин. У Джоша Даггара, бывшего главы консервативной христианской группы, занимающейся лоббированием семейных ценностей, как оказалось, было два разных аккаунта на Ashley Madison; он заплатил около 1000 долларов США за пользование ими. Еще более поразительным стало открытие, что 99 % женских анкет оказались поддельными – так Ashley Madison создавали иллюзию, что сервисом пользуются множество привлекательных замужних женщин. В действительности, при том что сайтом для изменников активно пользовались 20 миллионов мужчин, активными пользовательницами оказались

лишь 1492 женщины, то есть менее 1 %.

Еще один пример несоответствия между полами в стремлении к сексуальному разнообразию взят из исследования, проведенного во Флориде. Представьте, что бы вы ответили совершенно незнакомому человеку противоположного пола, который подошел бы к вам на улице и сказал: «Привет! Я вас часто вижу в городе, и вы мне очень нравитесь. Не могли бы вы сегодня вечером со мной переспать?» Если вы похожи на 75 % мужчин, к которым обращались в рамках эксперимента, то ответили бы: «Да!» А если вы похожи на 100 % опрошенных женщин, то ответом было бы: «Ни за что!»<sup>24</sup> Мужчинам предложение польстило. Те, кто отказывался, просили дать номер телефона и отложить встречу или извинялись, ссылаясь на то, что у них в городе есть подруга или невеста. Женщины же были захвачены врасплох. Большинству из них нужно немного больше времени, информации и эмоциональной вовлеченности, чтобы согласиться на секс с незнакомцем. Некоторые ученые оспаривали результаты этого исследования в 1989 году, однако аналогичные были получены в Австрии, Дании и Нидерландах. Если незнакомец был достаточно привлекательным, то несколько женщин соглашались на предложение, но разница в отношении к случайному сексу между мужчинами и женщинами остается значитель-

---

<sup>24</sup> R. D. Clark and E. Hatfield, Gender differences in receptivity to sexual offers, *Journal of Psychology and Human Sexuality* 2, no. 1 (1989): 39–55.

ной<sup>25</sup>. Результаты исследования согласия на секс с незнакомцами совпадают с результатами исследований, посвященных выраженным желанием мужчин, поиску секса на стороне, посещению проституток и поведению при онлайн-знакомствах, и наглядно демонстрируют самую значительную гендерную разницу, выявленную до настоящего времени.

Словом, все психологические и поведенческие данные ведут к однозначному заключению: стремление к сексуальному разнообразию у мужчин и женщин кардинально отличается. Сила этого желания у людей, разумеется, разная – распределения частично пересекаются, так что некоторые женщины могут сильнее стремиться к сексуальному разнообразию, чем некоторые мужчины, точно так же как они могут превосходить мужчин в весе или росте. Люди отличаются друг от друга и по тому, как выражается это стремление в реальном сексуальном поведении, будь то случайные половые связи, романы на стороне или посещение проституток. Многие мужчины предпочитают не идти на поводу у своих желаний. Некоторые живут в тихом отчаянии. Они страдают из-за желаний, которые не могут осуществить по нравственным или религиозным соображениям, из-за риска подорвать репутацию либо просто потому, что не имеют такой возможности. Как говорил комик Крис Рок, «мужчина верен

---

<sup>25</sup> Обзор многочисленных исследований см. в работе: D. M. Buss and D. P. Schmitt, Mate preferences and their behavioral manifestations, *Annual Review of Psychology* 70 (2019): 77–110.



настолько, насколько позволяет выбор»<sup>26</sup>.

Разумеется, Рок преувеличивал. В период расцвета своей актерской карьеры в 1960–1970 годах кинозвезда Пол Ньюман считался самым привлекательным мужчиной в мире. Женщины вешались ему на шею, и возможностей заняться сексом на стороне у него было намного больше, чем у других мужчин. На вопрос одного из журналистов, почему же он ни разу в жизни не уступил соблазну и остался верен жене, актрисе Джоан Вудворд, он ответил метафорой: «Зачем есть на улице гамбургер, если дома тебя ждет стейк?» Эта реплика еще больше повысила его сексуальную привлекательность и обрушила на него целую лавину женского внимания, однако нет никаких свидетельств, что он хотя бы раз поддался искушению.

---

<sup>26</sup> Chris Rock, “A man is only as faithful as his options,” BrainyQuote, [https://www.brainyquote.com/quotes/chris\\_rock\\_378054](https://www.brainyquote.com/quotes/chris_rock_378054).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.