

А. Дж. Голлов

© КОД СУДЬБЫ ©

МАТРИЦА



ПУТЬ ИСТИННОГО Я

16+

Анастасия Джей Голлов

**Код Судьбы: матрица.
Путь истинного Я**

«Автор»

2022

Голлов А.

Код Судьбы: матрица. Путь истинного Я / А. Голлов — «Автор», 2022

Книга «Код Судьбы» — это увлекательное путешествие к себе настоящему. Книга раскрывается в руках читателя действенным инструментом познания себя — особой технологией составления и чтения Кода Судьбы по дате рождения. Книга не просто позволяет рассчитать собственный особый нумерологический код, но через эзотерическую призму подводит читателя к революционному знанию о себе и мире. Книга А. Дж. Голлов — это захватывающий путь к собственному «Я», пронизанный бережным отношением к читателю и глубокой авторской поэзией в лироэпическом стиле коренных народов, который помогает рассмотреть Энергии настоящего через исторический опыт пересечения сакральных знаний и человеческого восприятия бытия.

© Голлов А., 2022

© Автор, 2022

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	8
ГЛАВА I. ЧАКРЫ	10
СЕДЬМАЯ ЧАКРА – САХАСРАРА	24
ПАТОЛОГИИ ЧАКР	26
УГНЕТЕННОСТЬ	26
РИГИДНОСТЬ	30
ПРОБИТОСТЬ	33
ГИПЕРАКТИВНОСТЬ	37
БЛОК	41
СВЕТЛЫЕ И ТЕМНЫЕ ЧАКРЫ	46
СВЕТЛЫЕ И ТЕМНЫЕ ЛЮДИ	51
КОГДА СВЕТЛЫЕ ХОТЯТ БЫТЬ ТЕМНЫМИ И	55
НАОБОРОТ	
ЛЕГЕНДА	58
ДЕТСКАЯ МУЛАДХАРА	63
ДЕТСКАЯ СВАДХИСТАНА	65
ДЕТСКАЯ МАНИПУРА	67
ДЕТСКАЯ АНАХАТА	69
ДЕТСКАЯ ВИШУДХА	71
ДЕТСКАЯ АДЖНА	72
ДЕТСКАЯ САХАСРАРА	74
ГЛАВА II. КАСТЫ	76
ТОЧКА СБОРКИ	78
ЧАКРЫ И КАСТЫ	80
Конец ознакомительного фрагмента.	88

Анастасия Джей Голлов

Код Судьбы: матрица. Путь истинного Я

ВВЕДЕНИЕ

*У истоков реки Помункей,
Там, где к глади воды
Ивы старых лесов в уважении ветви склонили,
Там, где предки оставили эхо
Как завет всем потомкам своим,
Тихо песня звучит той Души, что прошла человеческий путь,
И по воле богов оставаться придется ей здесь
До времен, когда Светлые люди придут.*

*Десять лун духи леса решали,
Кто возьмет на себя эту ношу,
Кто укажет дорогу и бремя,
Что Судьбой предначертано взять.
Молодые сердца Поватены
Преклонили пред Духом колена.
Закрепив уговор теплой кровью,
Поклялись договор соблюдать.*

*Как Вода и Земля или Небо,
Как Огонь или Ветер сквозь листья,
Не равны все живущие люди
И не могут быть равны никак.
И теперь Молодые Сердца Поватены
Стуком сердца и кожей, и верой,
Несмотря на похожесть и кровность,
Языками враждующих кланов
Окунувшись в кровавые реки.
Через опыт войны и сражений.
Песни предков ушедших, их память
Станут бережно чтить и отважно беречь*



На территории современной Виргинии в Северной Америке вдоль реки Раппаханнок сотни лет тому назад, постоянно враждуя между собой за ресурсы, жили коренные индейцы. Однажды молодой вождь Вахунсунакок решил объединить воюющие племена, чтобы создать большую общину – Союз племен. Великий бог Солнца послал защитников детям своим, чтобы оберегать род человеческий и сохранить мир среди живущих на этих землях. Так Северные народы обрели общего хранителя – им стал мудрый и величественный Американский Орел. А племена Южных земель стали жить под крылом могучего Беркута.

Вахунсунакок утверждал, что все индейцы едины и путь каждого из них един. Более того, по его мнению, судьбы всех представителей его народа образуют некий неделимый цикл жизни, который предопределен для Общего Мира.

Индейцы верили, что на смене времен должны прийти Светлые люди и уничтожить Темных – тех, кто лишний на этой Земле, тех, кто враг. Они видели в древних сказаниях свет надежды и предвестие счастья, поэтому с воодушевлением ждали пришествия освободителей. В начале XVII века «Светлые люди» действительно пришли на эти земли.

Однако вопреки ожиданиям индейцев, белые люди стали уничтожать коренные народы северного побережья, покоряя всё новые и новые племена и освобождая земли для себя. Бледнокожие пришли уничтожить «темных» – коими оказались они, индейцы. Вахунсунакок пытался наладить отношения с пришельцами, однако вскоре стало понятно, что силы их далеко не равны, а гости желают чувствовать себя хозяевами. Так конец одного народа дал начало новому. Сбылось древнее сказание.

Легенды хранят светлые истины, передаваясь из поколения в поколение. В простых песнях заложены тысячи полезных историй и фактов – это драгоценные знания, которые должны помочь потомкам не сойти с истинного пути. Этот кладезь информации хранит не только прошлое как хронологию жизни, он несет в себе предупреждения и подсказки к будущему.

Знания прошлого открывают секреты того, что только грядет.

Во все времена шаманы знали, что придет время пробуждения, и тогда истинное знание откроется каждому человеку на Земле. Путь познания истины выведет людей на общую дорогу Света – к единой цели – и откроет «забытую» связь всего со всем во Вселенной.

«Наши песни хранят тайны со времени начала начал, со времени возникновения первых племен, – говорили шаманы, – но настанет час, когда Круг Жизни замкнется, и цикл начнется снова – тогда придет время раскрыть смыслы, передав знания новым народам».

По легенде, наступит смена цикла, и Колесо Жизни вновь начнет свой путь от точки начала. И символизировать Новый Круг Жизни будут Орел и Беркут, кружащие вместе на небе. Со всех сторон света соберутся могучие звери, чтобы увидеть их танец. Каждый из пришедших принесет с собой что-то свое и поделится этим с другими. Это событие станет открытием Энергий возрождения и пробуждения.

Коренные народы Китая, Востока, Сибири, стран Океании, Австралии, многие малые народы самых далеких земель также имеют своих тотемных животных. Согласно легенде, именно их встреча будет символизировать Новое время, в котором откроются великие знания для пробуждения каждого человека на Земле.

В 2014 году в Нью-Йорке впервые прошла Всемирная конференция Коренных народов Мира, организованная ООН, на которой представители этносов со всего Света впервые собрались вместе. На землях мудрого Орла и могучего Беркута.

Как удивительно, ведь именно этот период знаменует небывалый всплеск интереса к тайным сакральным смыслам – людям стали открываться всё новые инструменты самопознания, вековые духовные практики обрели тысячи последователей и популяризаторов.

Методика, которой посвящена книга «Код Судьбы», не исключение. Она стала доступна для адептов именно в этот период развития человеческого познания сакральных истин.

Индейцы, ожидая от белых пришельцев спасения и Нового Мира, допустили роковую ошибку – их интерпретация легенд предков была излишне позитивной. То, что несло в себе задачу предостеречь, – было воспринято ими как причина для трепетного ожидания.

Да, не всегда желаемое совпадает с действительным, и нужно быть к этому готовым. Зная больше о себе, раскрывая тонкие материи внутри, можно прийти к максимальной продуктивности с духовной и материальной точек зрения.

Человек – это баланс отрицательного и положительного. Нужно уметь принимать не только положительные аспекты происходящего, но увидеть обратную сторону. Однако только тогда, когда мы познаем обе стороны, мы можем увидеть целостную картину себя и, соответственно, мира вокруг.

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

С развитием духовности человек не становится умнее – он становится понятнее самому себе.

МОЙ ПУТЬ

Почему люди стремятся познать себя? Для обретения счастья? Для самоутверждения в жизни и приобретения статуса всезнающего умника? Для раскрытия структуры устройства Мира? Какая конечная цель этого поиска?

С древних времен человечество стремилось открыть тайны существования и постичь истины жизни. Из года в год, столетие за столетием человек накапливал ценные знания, стремясь лишь к единственной цели – обрести себя и встать на истинный путь.

Пытаясь найти ответы, человечество пришло к открытиям, позволяющим заглянуть за грани реальности, грани видимого, осознанного и доступного. Человек постиг секреты сакрального, осознал присутствие высших Энергий и получил возможность управлять своей Судьбой. Более того, он открыл в себе возможность помогать другим с этими поисками.

Свой путь в эзотерике я начала еще в юности, когда любопытство узнать нечто тайное и научиться заглядывать в будущее привело меня к знакомству с картами Таро. Практикуясь и погружаясь все глубже в значения Арканов, я, как Алиса в Стране Чудес, проваливалась в Зазеркалье реальности. В этом фантастическом мире на все вопросы чудесным образом находились ответы, а каждое действие, оказывается, несло глубокий смысл.

С годами я научилась читать то, что многим было недоступно, и это поглощало меня с головой. Полученные умения, изначально казавшиеся невозможными и отдаленными от реальности, со временем становились простыми истинами жизни. Общение с картами Таро стало не просто необычным занятием, которым можно было удивить других. Карты стали инструментом, способным буквально повлиять на те жизненные ситуации, которые никак не могли разрешиться сами собой.

Но всё же характер информации от карт оставался образным, не содержащим четких рекомендаций и понятий. Метафорический образ Таро и других карточных Оракулов не удовлетворял желаниям моей натуры, требующей четкого указания к тем или иным действиям.

Расширяя круг знаний, я стремилась к изучению других систем, раскрывающих функции и способности человека. Так я открыла для себя невероятно простую, но в то же время сложнейшую систему чакр и каст, прикоснулась к теории Сефиротической Магии. Я пришла к осознанию Энергий.

По мере изучения новых путей Духовного развития и постижения Вселенских истин я стремилась сразу же применять полученные знания на практике, чтобы освоить дополнительные «рабочие» инструменты совершенствования действительности для себя и людей, которые приходили ко мне за помощью.

Любознательность окольными путями так или иначе приводит искателя в самые неожиданные уголки неведомого. Однажды, сама того не планируя, в очередной раз исследуя тенденции современной прикладной Магии, я наткнулась на интересную методику с интригующим названием «Код Судьбы». Она мгновенно покорила меня тем, что отличалась от всего мной ранее изученного. Помимо захватывающей философии (смыслов и значений, лежащих в основе), она давала четкие инструкции, как и что делать – здесь и сейчас. Эти советы сразу можно было применять в жизни, координируя ее ход. Конкретные инструкции в той или иной ситуации, объяснения и причины, почему всё в жизни происходит так, а не иначе. Удивительно, эта уникальная методика соответствовала всем критериям, которые я когда-либо ставила для себя в поисках Новых Знаний, однако мне никак не удавалось найти их в рамках одной практики.

С развитием духовности человек не становится умнее – он становится понятнее самому себе. В этом и кроется ответ на вопрос, для чего человеку духовное развитие. Прежде всего чтобы понять себя.

Я всегда придерживалась мнения, что смысл поиска любого пути развития заключается в том, чтобы, встав на этот путь, получая знания, применяя их на практике и открывая для себя новые грани восприятия, человек смог в тот же миг сойти с места и начать движение. А ценность же той или иной духовной практики заключается в том, чтобы почувствовать эти изменения уже сейчас – сегодня и здесь.

Поразившись тому, что «новая» для меня практика, предположительно, может дать именно нужную мне форму интерпретации, я стала глубже постигать методику чтения Кода Судьбы. С того момента моя жизнь разделилась на до и после.

Существует несколько источников и теорий ее происхождения. По одним данным, это авторская практика духовного мастера Натальи Ладини. «Мандала Судьбы» привиделась ей во сне, после чего она многие годы работала над формой и структурой сложной системы значений и характеристик. Впоследствии в начале 2000-х годов Ладини открыла свою школу, где преподавала новые знания другим и распространяла методику в массы.

По другим версиям, практика Кода Судьбы имеет в своей основе старинный карточный расклад, который делался с использованием лишь старших Арканов классической колоды Таро – некую измененную форму расклада «Кельтский крест», который строился исходя из соответствия нумерации Арканов числам в дате рождения. Сейчас существует множество школ, которые придерживаются совершенно разных легенд происхождения данной методики, но объединяет их четкое соответствие общей структуре – единым значениям и характеристикам точек матрицы.

Читая Код Судьбы, составляя Матрицу, можно не только увидеть персональные черты человека, его особенности, специфику его характера и понять, как он смотрит на этот мир. Совершенно четко можно читать конкретные алгоритмы действий и просчитывать вероятности событий в его жизни, предопределяя и контролируя их. Совершенно четко можно увидеть программы функции и задачи поставленные Вселенной индивидуально каждому человеку для прохождения в этой жизни.

Теперь каждый может найти для себя ответ на любой вопрос, возникающий у него относительно познания себя и других людей. Каждое событие в жизни имеет под собой определенные задачи. Всё, что делает человек – как он думает, к чему стремится или не стремится вовсе, – всё это имеет свое основание. У каждого есть своя роль в Круге Жизни, на каждого у Вселенной свои планы, и любой способен избрать максимально продуктивный путь развития Себя, чтобы в итоге улучшить мир для потомков. Стоит только посмотреть на свою Дату рождения.

Запомните этот момент. Знания, которые вы найдете в этой книге, изменят вас. И Жизнь уже не останется прежней.

Анастасия Дж. Голлов

ГЛАВА I. ЧАКРЫ



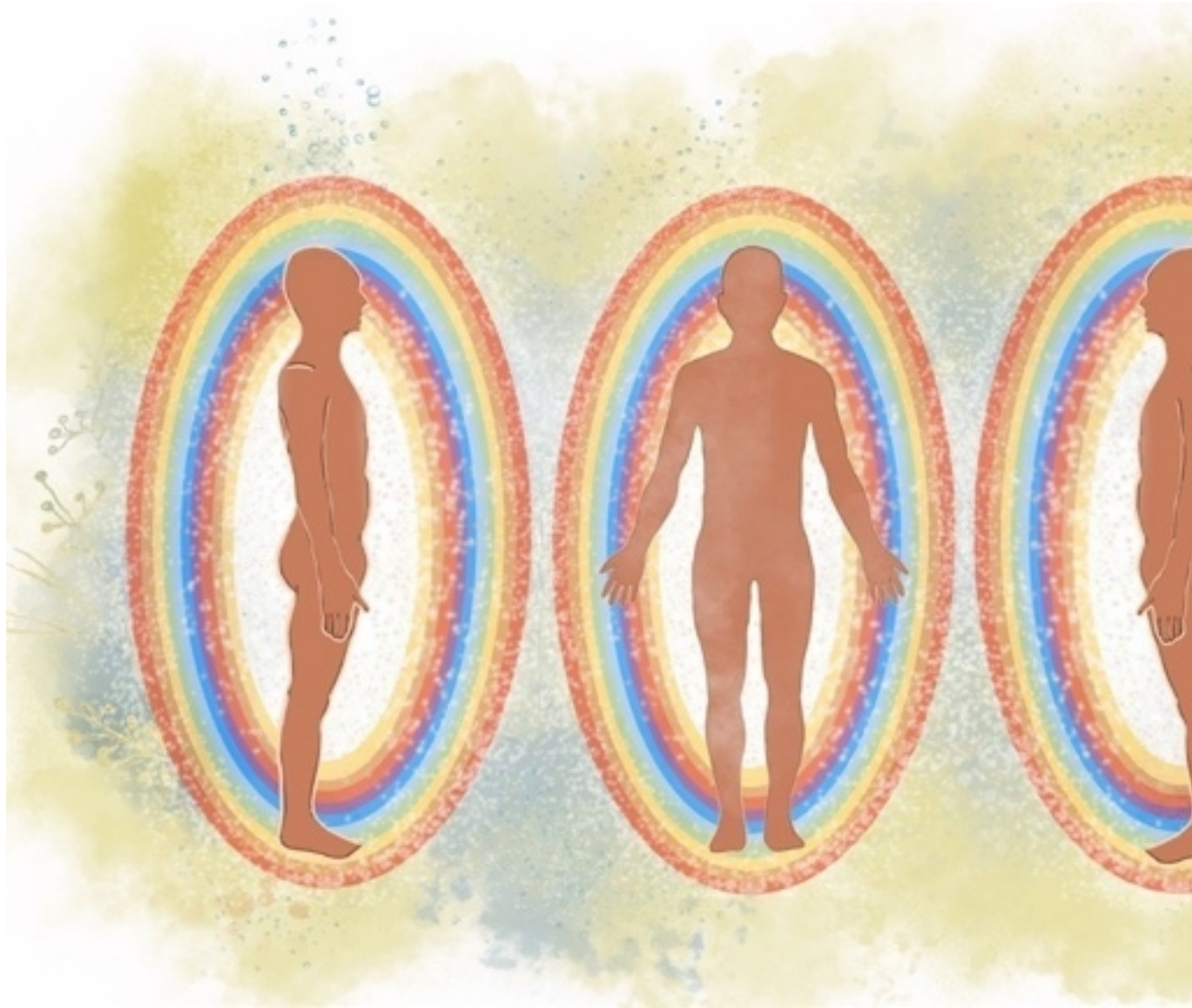
ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ

Рассчитать Код Судьбы легко. В книге, которую вы держите в руках, представлена поэтапная характеристика матрицы и приведены точные формулы для ее составления. На страницах путешествия к собственному «Я» вы погрузитесь в изучение чакр, познакомитесь со значениями ключевых зон и точек Кода Судьбы и научитесь расшифровывать характеристики Арканов в зависимости от их расположения в матрице. Таким образом, с последней перевернутой страницей книги вам откроется уникальный инструмент для раскрытия многочисленных граней личности – себя, близких или любого интересующего вас человека.

Однако для того, чтобы глубже осознать уникальность этого замечательного инструмента, вначале стоит обратиться к главным понятиям, заложенным в основу его работы. И первым таким понятием является Энергия.

Если я спрошу вас, что такое Энергия? Какая она? Можно ли ее потрогать и ощутить? Какая у нее природа, как она генерируется и куда уходит? Как вообще ее наличие или отсутствие связано с человеком и его жизнью? И почему изучение данного понятия так важно и полезно? Что нам может дать знание об Энергии? Давайте разбираться.

Как нам известно еще со школы, каждый из нас состоит из атомов, а атом, в свою очередь, – из протонов, нейтронов и электронов. Движение частиц и образует энергию, которая заполняет и окутывает наше физическое тело. В результате мы являемся и источниками энергии, и ее поглотителями



временно.

Тонкое энергетическое тело человека называют биополем. Современные технологии позволяют нам даже сделать его фотоизображение, что не только подтверждает наличие биополя как факт, но и позволяет разработать алгоритмы диагностики его состояния. И конечно же, технологический прогресс открывает возможность коррекции энергетических потоков для изменения духовного и физического состояний человека – для повышения качества его жизни. Энергия циркулирует в теле, а ее потоки движутся по маршрутам, которые проходят через чакры.



Чакры – это энергетические «воронки» на тонком теле, которые излучают и поглощают энергию. Они – источник потери и приобретения жизненного ресурса. С санскрита слово «чакра» переводится как «диск» или «колесо». И действительно, на большинстве иллюстраций мы можем увидеть чакры, изображенные в виде плоских дисков. Однако это лишь иллюзия двухмерного рисунка. В действительности чакра – воронка, имеющая форму конуса.



Если изобразить тело человека в профиль и расположить на нем чакры, то принцип их работы станет более понятен. Энергетические центры представляют собой вихревой поток (воронку) энергии, исходящий из внешнего мира в тело человека и выходящий обратно. Если изобразить ту же иллюстрацию в анфас, то мы увидим привычный образ чакр в виде дисков.

Возникает закономерный вопрос: если энергия имеет вихревую природу, то в каком направлении она движется в чакре? Важно запомнить: когда энергия движется по часовой стрелке, она работает на отдачу во внешний мир. В таком случае человек производит ее и делится ею с миром. Когда энергия движется против часовой стрелки, она поглощается извне – то есть человек получает ее. Направление вращения энергии в чакре является важнейшим параметром, который определяет ее тип – Светлая или Темная.

В классическом варианте на теле человека выделяют семь основных чакр. Чакры считаются снизу вверх от первой до седьмой. Каждая имеет набор характеристик: название, положение относительно физического тела, цвет и функции. Первая чакра (Муладхара) направлена вниз. Седьмая (Сахасрара) – вверх. Со Второй по Шестую чакры расположены в прямом положении вдоль позвоночника, расширяясь от центра (физического тела) в стороны, спереди и сзади.

Сразу обозначим: чакры не присутствуют в физическом теле осязаемо, их невозможно пощупать. Они представлены в виде частотного диапазона энергий – их проекцией на тонком теле. Каждый внутренний орган в теле человека функционирует с определенной скоростью, тем самым формируя свою частоту энергии – вибрации.

Группы внутренних органов и систем физического тела образуют общие центры, куда стремится создаваемая (или поглощаемая) ими энергия. Точка этой локализации и является положением чакры.

Каждая чакра указывает на продуктивность и стабильность функционирования организма. В зависимости от ее состояния можно определить не только физическое здоровье, но и ментальное. Кроме того, анализ чакр помогает определить уровень развития духовной силы человека.

У каждого энергетического центра есть конкретные задачи и функции, и детальное изучение этой системы позволит понимать, в какие сферы жизни следует вносить коррективы. Человек с помощью прочтения Кода Судьбы и чакрального анализа может определить проблемные зоны своего тела и выявить опорные точки личности. В матрице Кода Судьбы чакры – это особые маркеры, которые описывают точный характер происходящего в жизни и указывают на причины того или иного выбора.

Предлагаю кратко рассмотреть классические характеристики семи представленных чакр, которые важно знать при дальнейшем изучении метода по чтению Кода Судьбы.



ПЕРВАЯ ЧАКРА – МУЛАДХАРА

Первая чакра на санскрите называется Муладхара, Корневая чакра. Цвет Первой чакры – красный. Символ Муладхары – красный или розовый цветок лотоса с четырьмя лепестками. Муладхара находится внизу позвоночника, в районе малого таза. Энергия локализуется от копчика вниз по ногам.

Первая чакра является самой низкочастотной, самой медленной и своими вибрациями образует материю. Физическое тело человека на самом деле не что иное, как производная Муладхары. Именно здесь локализуется запас жизненной энергии для тела человека, который определяет здоровье и качество жизни организма (клеток). Все начинается именно на Первой чакре – именно здесь образуется новая жизнь.

Муладхара отвечает за базовые потребности человека: сон, еда, безопасность, продолжение рода, стабильность и физическое здоровье. Если говорить простыми словами, Первая чакра ответственна за первичные потребности, которые позволяют твердо стоять на ногах.

Первая чакра соответствует следующим аспектам жизни:

- здоровью физического тела;
- отношению к материальному;
- базовым потребностям (сну, еде, размножению);
- социальной роли (социальная принадлежность);
- заземленности и статичности;
- стабильности и устойчивости;
- безопасности (навыку выживания и приспособляемости).

Основная задача Первой чакры – дать человеку необходимый объем энергии для реализации вышеперечисленных аспектов жизни.

Если с Муладхарой у человека все хорошо, то он хочет жить, имеет семью, потомство и стабильное положение, вынослив и здоров физически, доверяет миру, понимая, что Вселенная всегда о нем позаботится. Человек хочет жить здесь и сейчас, не боится смерти, понимая, что это всего лишь жизненный цикл. Он умеет и хочет выживать. При нормальном функционировании Первой чакры человек понимает, что он и есть сама жизнь, и принимает тот факт, что ничего ему в этом мире не принадлежит, кроме него самого. Муладхара функционирует правильно, когда человек счастлив от того, что он просто может «быть».

Муладхара формирует устойчивость человека на земле. Во многих источниках по работе с Чакральной системой говорится, что одним из самых действенных способов прокачать Первую чакру является физический контакт с землей.

Так, чтобы восполнить силы, многие из нас подсознательно стремятся пройтись босыми ногами по луговой траве или по нежному песку на берегу океана. Любые тактильные ощущения в стопах, в том числе боль, будут стимулировать поток энергии и активизировать движение на Муладхаре.

Когда Первая чакра не в порядке, человек не может устойчиво и твердо держаться на ногах – часто ему даже сложно удержать равновесие. Такие симптомы – яркие индикаторы того, что с Первой чакрой что-то не так, поэтому очень важно правильно улавливать ее вибрации и следить за потоком Энергии на ней, чтобы увереннее стоять на ногах и чувствовать связь с землей.



ВТОРАЯ ЧАКРА – СВАДХИСТАНА

Вторая чакра – Свадхистана, Половая чакра. Цвет Второй чакры – оранжевый. Располагается у женщин от лобка до пупка, у мужчин – от зоны промежности (предстательной железы) до пупка.

Свадхистана – чакра удовольствия. Отвечает за секс ради наслаждения, умение получать радость от жизни, за быстрые деньги и коммуникацию в любых проявлениях, а также за связи в целом: общественную позицию, публичное поведение, тусовки, друзей и межличностные отношения.

Вторая чакра руководит следующими сферами в жизни человека:

- удовольствием;
- эмоциями;
- сексуальностью;
- гибкостью тела и разума;
- отношениями и связями;
- денежным (материальным) потоком;
- телесными ощущениями.

Свадхистана вырабатывает сексуальную энергию и своими вибрациями образует Эфирное тело. Это тело можно охарактеризовать как дымку или образный след. Эфирное тело четырехмерно и существует одновременно в разных временных реалиях. Чтобы примерно понять,

что такое Эфирное тело, представьте эффект духов на теле человека. Так же, как запах туалетной воды, Эфирное тело оставляет за собой шлейф позади (в прошлом) и, опережая человека, создает предвкушение его появления (в будущем). Это некий энергетический след.

Когда человек умеет получать удовольствие от жизни, он может обеспечить себя всем, чем пожелает. Когда у него много связей и он удовлетворяет свои потребности в общении с другими людьми, когда умеет давать себе то, что будет радовать его, – Свадхистана функционирует нормально.



ТРЕТЬЯ ЧАКРА – МАНИПУРА

Третья чакра – Манипура, чакра Солнечного сплетения. Цвет – желтый. Локализация энергии Манипуры – от пупка до ребер. Отвечает за работу органов брюшной полости, систему пищеварения и нервную систему.

Энергия Манипуры образует Астральное тело. Данное тело способно отделяться от физического и путешествовать не только в пространстве, но и во времени.

Манипура – главная чакра в Коде Судьбы. Это то истинное, что представляет собой человек. Все смыслы, причины и следствия заложены в энергии Манипуры. Энергия Третьей чакры характеризует проявление личности человека в этом мире. Если Третья чакра не функционирует нормально, то чаще всего человек невидим на «радарах» жизни, он просто влачит физическое существование без учета связи с миром, без проработки личностного предназначения.

Манипура отвечает за лидерские качества, способность достигать цели, социальный статус, успех, способность совершать поступки.

Сферы влияния Манипуры следующие:

эго;

социальный образ;

внутренний стержень;

действия;

самореализация;

стремление к обретению «опыта».

сила воли;

личный потенциал;

Правильное функционирование Манипуры очень важно в системе общего энергетического потока человека. То, в каком состоянии находится Третья чакра, определяет качество связи человека с миром. От качества энергии на этой чакре напрямую зависит ценность человека для Вселенной.

Когда человек самореализован, когда он живет в гармонии со своими принципами, когда у него сформировано внутреннее «Я» и он свободен в своих желаниях, когда он видит свое место в жизни и определяет жизненный маршрут – Манипура работает хорошо. Значит, человек виден Вселенной, он находится на заданном для него пути и выполняет свою функцию в общем энергетическом потоке.



ЧЕТВЕРТАЯ ЧАКРА – АНАХАТА

Четвертая чakra называется Анахата – Сердечная чakra, чakra любви и духовных ценностей. Ее цвет – зеленый. Единственная чakra, чья локализация сдвинута немного влево от позвоночника ближе к физическому положению сердца.

Вибрации Четвертой чакры создают материю Ментального тела. Это особая форма энергии, способная выделять определенные дополнительные потоки для воздействия на внешние факторы в окружении человека. Ментальное тело имеет свою температуру в зависимости от интенсивности энергетического потока на Анахате.

Анахата отвечает за чувства. Прежде всего за любовь, душевность, сострадание, альтруизм, патриотизм и долг. Важной функцией Сердечной чакры является умение чувствовать, осознавать и строить взаимосвязь всего со всем во Вселенной, понимать причины и анализировать следствия поступков и событий.

Анахата отвечает за следующие сферы и аспекты в жизни человека:

- чувства;
- эмоции;
- осознанность;
- принятие;
- способность отдавать.

Анахата является весьма уязвимой чакрой. Чем шире спектр распространения энергии, тем тоньше оболочка энергетического тела. Анахата в норме лишь тогда, когда человек способен принимать чувства и эмоции, когда он может делиться ими и контролировать взаимосвязь этих процессов. Важным аспектом для анализа качества работы Четвертой чакры является наличие или отсутствие в жизни человека такого фактора, как «принятие». Способность принимать происходящее с достоинством будет залогом здорового функционирования Анахаты. Чувствительность и способность контролировать – эти качества являются важнейшей функцией Четвертой чакры.

Анахата – это прежде всего чувства. И то, как человек проявляется в своих переживаниях, указывает на то, в каком состоянии находится его энергия. Важнейшим аспектом в здоровом функционировании Анахаты является уже знакомое нам достижение баланса. В любви, волнениях, переживаниях, злости, агрессии – любых чувств не должно быть больше, чем нужно. Но они должны быть. Недостаток точно так же, как переизбыток, является показателем негативного состояния энергии на чакре и маркером того, что над этим следует работать.



ПЯТАЯ ЧАКРА – ВИШУДХА

Вишудха – Пятая чакра, также называемая Горловой. Чакра голоса и звука. Имеет голубой цвет и обладает высоким звуковым диапазоном. Располагается в области горла.

Вибрации Вишудхи формируют еще одно энергетическое тело. Его принято называть Каузальным, что означает «Тело причины» или «Тело кармы». Считается, что именно оно записывает на себя карму человека и формирует общий образ как сам факт. Тело кармы несет Образ реализованности человека и транслирует его в мир. Человек может быть каким угодно внутри (на Манипуре), но окружение и мир будет считывать его по Вишудхе таким, какой человек является на данный момент.

Главными функциями Вишудхи являются: таланты и их проявления, самовыражение, творчество, речь, навыки и искусность. А также эта чakra отвечает за ложь и обман, часто – самому себе.

Вишудха ответственна за следующие сферы в жизни человека:

самовыражение;

речь и голос;

открытость и коммуникабельность;

идеи и смыслы;

понятность;

творчество (в глобальном смысле – Творение);

карму.

Вишудха находится в норме тогда, когда человек имеет свой голос, его слово слышат и слушают, он способен выразить себя, свои мысли, когда он понятен окружающему его миру, а мир понятен ему в ответ. Пятая чakra функционирует правильно, когда реализация способностей человека движется в глобальном направлении творчества, когда человек творец, а не «вытворютель».



ШЕСТАЯ ЧАКРА – АДЖНА

Шестая чакра – Аджна. Чакра интуиции и интеллекта. Тот самый «третий глаз». Цвет Аджны – темно-синий. Чакра расположена в районе гипофиза с проекцией на межбровье в лобовой части головы.

Шестая чакра символизирует альтернативное зрение и способность воспринимать вибрации энергетических потоков, считывать информацию извне.

Аджну символизирует лотос с двумя лепестками, один из которых направлен вправо, другой влево. Лепестки лотоса – это каналы подключения чакры к энергетическим источникам и внутренним органам в физическом теле человека. В случае с Аджной чакра подключена к левому и правому полушарию головного мозга человека. Получая информацию извне, обрабатывает ее и приняв, Аджна стимулирует энергетический поток не только через себя, но и в головном мозге, давая энергию через электрические импульсы внутри.

Энергия Шестой чакры образует высокочастотное и практически неуловимое для считывания Спиритуальное тело. В других источниках это тело имеет название Буддхиальное, что означает Тело связи с Богом. Термин же Спиритуальное тело обосновывается тем, что на уровне Аджны также формируется подсознание человека, то есть совокупность памяти прошлых воплощений Души – Спирита. За связь с Богом все же отвечает Седьмая чакра.

Важнейшей функцией Шестой чакры является восприятие в любой форме его проявления. Получение любого рода информации, ее принятие и обработка происходит именно через

Аджну. Способность человека к приему того или иного потока информации определяется размером Шестой энергетической воронки. Развитие и прокачка Шестой чакры выводит человека на высочайший духовный уровень. Аджна – это путь энергии духовности.

Аджна отвечает за следующие сферы и аспекты в жизни человека:

разум;
память;
зрение (способность видеть);
подсознание;
логику и интуицию;
восприятие;
интеллект.

Аджна дает способность принимать информацию, считывать происходящее вокруг, анализировать, делать выводы. Она позволяет «видеть» людей и вещи насквозь, осознавать их истинную сущность. Шестая чakra формирует мировоззрение человека, и именно от качества энергии на Аджде зависит яркость красок и диапазон оттенков в картине мира человека.

Когда человек способен использовать все вышеперечисленные навыки, его Аджна работает исправно. Но, к огромному сожалению, на практике у большинства людей Шестая чakra имеет патологии и нуждается в «починке».

Для того чтобы прокачать Шестую чакру и усилить поток энергии на ней, следует заниматься физкультурой мозга. Удивились? Но это правда – нет ничего лучше для Аджны, чем интеллектуальные упражнения – загадки, ребусы и головоломки. К подобным тренировкам относятся и упражнения, направленные на развитие экстрасенсорных способностей. Практикуйте считывание информации силой, скрытой у вас внутри. Как и в остальных энергетических центрах, в Аджде важен баланс. Все мы помним пресловутое противостояние «физиков», оперирующих только голыми фактами, и «лириков», которые больше внимания уделяют чувственному опыту.

СЕДЬМАЯ ЧАКРА – САХАСРАРА



Сахасрара – Коронная чакра. Цвет ее фиолетовый. Она имеет тысячу лепестков, что символизирует многочисленность нейронных связей внутри головного мозга человека. Энергия Сахасрары локализуется чуть выше головы и проецируется на темечко.

Вибрации энергии на Сахасраре создают тончайшее высокочастотное Энергетическое тело, которое является своего рода проводником для контакта со Вселенной (Высокими материями).

Сахасрара влияет на все сферы и отражается на всех аспектах жизни человека. Это самый изменчивый поток энергии, самый хрупкий и звонкий. Однако можно выделить наиболее важные аспекты, на которые поток энергии на Сахасраре влияет первостепенно:

- осознание Высшего «Я»;
- связь с Эгрегорами и Вселенной;
- видение Пути;
- экстрасенсорика.

Седьмая чакра считается самой важной для проработки с точки зрения эзотерики. В системе Кода Судьбы Сахасрара указывает на энергии, которые отвечают за вдохновение и депрессию: таланты и навыки, которыми наделила человека Вселенная в текущей жизни, связь с Высшими силами, Вселенной, Богом. Коронная чакра отвечает за осознание себя, понимание смысла жизни, ориентацию на истинный путь, принятие своего предназначения. Энергия на Сахасраре открывает поток Высшего «Я».

ПАТОЛОГИИ ЧАКР

Чакры точно так же, как внутренние органы человека, в нормальном состоянии работают исправно и выполняют заложенные в них функции должным образом. Когда энергетический поток в норме, жизнь человека идет плодотворно и счастливо, ничто не беспокоит его, все складывается благополучно. Но так, к сожалению, бывает не всегда. Чакры важны не менее, чем сердце, легкие или кровеносная система. Они так же могут подвергаться негативному и разрушительному воздействию извне, как и внутренние органы. Чакры так же нуждаются в лечении и защите. К сожалению, мало кто уделяет должное внимание своим энергетическим органам и впоследствии доводит их до плохого состояния.

Плохое состояние чакры называется патологией. Так же как в медицине патологии внутренних органов обследуются и лечатся, так и состояние чакр должно своевременно подвергаться корректировке при необходимости.

Существует несколько состояний (патологий) чакр: угнетенность, ригидность, пробитость. Чрезмерная активность чакры тоже является патологией и называется гиперактивностью. Помимо указанных патологий, существуют блоки, которые тормозят энергию, закупоривая чакру.

В получении и отдаче энергии важен баланс. Это как в природе: чтобы вырастить цветок, необходимо пропорциональное соотношение земли, воды и солнца. Если мало воды, то цветок не получит сил для роста. Если же воды много – он утонет, так как вода поглотит его. Без света солнца жизнь и рост невозможны вовсе. С чакрами то же самое.

Если поток энергии в какой-либо чакре преобладает, она начинает выпирать, расти, брать на себя главенствующую роль. Таким образом подавляются другие чакры, а значит, и разрушается энергетическое тело человека. Или наоборот: чакра может недополучать необходимой энергии и становится впалой. Кстати, это видно даже на физическом уровне. Например, представьте мужчину с широкой грудной клеткой, правильной осанкой и ровными плечами – это маркер ярко выраженной Манипуры. И наоборот, скромный парень с патологиями Третьей чакры внешне выглядит сутулым, скрюченным и как бы закрытым в области груди.

Вы когда-нибудь обращали внимание на людей, чья профессиональная деятельность связана с речью? Почти все они обладают широким и большим ртом. А люди молчаливые и немногословные, напротив, имеют тонкие губы и маленький рот. Это явные проявления состояния Вишудхи – чакры, отвечающей за речь, за способность иметь собственный голос, высказывать свое мнение.

Чтобы наиболее продуктивно пользоваться методикой чтения Кода Судьбы, важно научиться диагностировать состояние чакр. Когда вы понимаете, где и сколько затрачивается или недостает энергии, имеют ли чакры патологии или работают в норме, – вы можете выстроить стратегию балансировки энергетического потока, проработать слабые места и перенаправить энергию в нужном направлении, тем самым приведя человека в его нормальное, то есть ресурсное, состояние.

Далее предлагаю рассмотреть патологии чакр. В следующем разделе разберем методы диагностики их состояний на наглядных примерах.

УГНЕТЕННОСТЬ

Угнетенность, пожалуй, – самый легкий вид патологии чакр. Ситуация, когда чакра была здоровой, но под влиянием каких-либо жизненных обстоятельств и незначительных бытовых внешних воздействий – например, влияния на человека других людей – становится угнетенной

и задавленной. Если удастся вычислить источник тирании и убрать его, чакра быстро приходит в норму без дополнительных серьезных корректирующих программ.



Угнетенная Муладхара может быть, например, у мужчины, в семье которого все решает женщина – она работает и ведет контроль над жизнью семьи. Мужчина же при таком сценарии не имеет права быть хозяином и принимать решения, он находится под давлением женщины и тем самым лишен первичных корневых потребностей (быть сильным и ответственным).

Яркий пример угнетенной Первой чакры – люди в тюрьмах или лишенные свободы по другим причинам. У человека есть природная потребность в физическом наличии «своего места», в обладании собственными предметами и право на решение: что, как и где он может хранить. Этому лишены заключенные в тюрьмах, люди без определенного места жительства или те, кто испытывает трудности в обеспечении первичных жизненных потребностей – сна, питания, безопасности. Например, люди, загнавшие себя в условия финансовой зависимости (долги, кредиты), также имеют угнетенную Муладхару.



Примеры угнетенной Второй чакры актуальны для многих. Я точно могу сказать, что каждый, кто читает эту книгу, сталкивался с угнетением своей Свадхистаны. И более того, нам всем изо дня в день приходится бороться за потребности Второй чакры и, по всей видимости, придется делать это до последнего вздоха. Напомню, что речь идет о чакре, отвечающей за комфорт, общение и удовольствие

Наиболее яркий и простой пример угнетенной Второй чакры – когда человек ходит на ненавистную работу, спит с нелюбимым партнером и не испытывает удовольствие от секса,

сидится на диету. В общем, любые запреты и ограничения со стороны кого-то или себя самого в сферах, за которые отвечает Свадхистана, делают чакру удовольствия угнетенной.

Но я спешу разочаровать тех, кто радостно в порыве проработки Второй чакры победил и схватил шоколадку, – дорогие мои, помним про баланс! Важно чувствовать порывы и потребности чакры и не перегружать ее излишней энергией. Ведь тем самым энергия уходит из остальных сфер жизни и другие чакры остаются без необходимого ресурса.



Говоря о Манипуре, важно помнить, что мы с вами находимся в контексте Кода Судьбы, где Третья чакра играет первостепенное значение, и диагностика состояния энергий на Манипуре является важнейшим этапом на пути к реализации своего предназначения.

Ситуации, когда человек не может отстоять свое мнение, когда с ним не считается окружение, – пример угнетенной Манипуры: неспособность проявить характер, неуверенность в себе, податливость другим. Однако к Третьей чакре следует подходить максимально бережно – границы других возможных патологий здесь весьма тонки.



Если говорить об угнетенной Анахате, то, пожалуй, самым наглядным примером является тот случай, когда человек попадает в среду, где не может проявить истинных чувств и вынужден скрывать их. Например, тайная любовь или чувство милосердия, которое может быть не принято окружением: человек хотел бы помочь деньгами или ночлегом бездомному, он искренне тому сочувствует, но критика и осуждение вынуждают его ничего не делать.



Угнетенная Вишудха характерна для ситуаций, когда человек вынужден молчать и скрывать правду, для моментов, когда у него нет права голоса. Кроме того, об угнетенности этого энергетического центра говорит состояние вынужденного обмана. Когда обманывать необходимо – других и себя. Это происходит под давлением внешних факторов (родителей, сверстников, учителей).

Аджна и Сахасрара заблокированы у 80% людей. Важно чувствовать тонкие грани в патологиях их состояний. Часто это даже несколько патологий одновременно. Высшие и тончайшие потоки энергии и искусное балансирование энергиями, циркулирующими на их уровне, – это высокая ступень духовного развития.



Угнетенная Аджна появляется тогда, когда человек выбирает путь жить в обществе, где не нужно думать. Всё уже решено за него. На работе он получает четкие инструкции, в магазине покупает всё то, что рекомендуют ему рекламные плакаты или продавцы, в жизни поступает по советам других.



Угнетенная Сахасрара возникает в том случае, если человек не видит своего пути и не испытывает потребности его определить, чтобы снова вернуться в общий энергетический поток Вселенной. То есть возникает тот самый жизненный момент, когда человек теряет себя.

РИГИДНОСТЬ

Все люди появляются на свет примерно одинаково... А дальше у каждого из нас уникальный, неповторимый путь. Условия жизни, испытания судьбы, люди, с которыми сталкивается человек на своем пути, – сильнейшие факторы, влияющие на ход развития человеческой жизни. Всё имеет связь, всё проистекает одно из другого. Всё происходящее несет свои смыслы.

Ригидность – это устойчивость и невосприимчивость чакры к факторам воздействия. В контексте Кода Судьбы патология ригидности чакр говорит о том, что энергетический центр не развит изначально. С самого детства ригидная чакра была лишена или обделена потоками необходимой энергии. Если выявляется данная патология, значит, в таком состоянии чакра пребывает с самого начала жизни человека.

Привести в норму ригидную чакру сложно. Восстановление потоков энергии с такой патологией – процесс очень долгий, и чем дольше человек находится в данном состоянии, тем больше времени и сил потребуется на нормализацию его энергетического баланса.



Ригидная Муладхара выявляется у тех людей, которые с детства не приучены к порядку. Когда родители убирают игрушки, принимают за ребенка простые решения (например, что

надеть, во что играть, с кем дружить), не приучают к элементарным бытовым навыкам. Тем самым они влияют на Муладхару, мешая ее развитию. Чем дольше человек находится под таким воздействием, тем быстрее атрофируется его энергетическая воронка.

Ригидность может весьма интересно влиять на развитие событий. Ограничение потоков энергии на чакрах может провоцировать проявление той или иной функции биполярно. То есть человек проявляется с отрицательной или положительной сторон. И в обоих случаях эти состояния считаются патологией, поскольку нарушают общий баланс энергетических потоков и разрушают духовный уровень. Так, человек с ригидной Муладхарой может быть или последним грязнулей, или же сумасшедшим педантом чистоты и порядка. В обоих случаях это является показателем патологии чакры.



Торт на день рождения, сладости как поощрение, ограничение своих желаний и намеренное их неудовлетворение, отношение к сексу как к обязанности – все это является показателем ригидности Свадхистаны. При анализе состояния чакр человека важно правильно определить патологию точно так же, как в медицине: чем точнее поставлен диагноз, тем продуктивнее окажется результат лечения. Как в психоанализе считается, что причины большинства ментальных заболеваний у человека уходят своими корнями в детство, так и при работе с Чакральной системой человека при наличии патологий следует искать факторы воздействия на чакры именно в раннем возрасте. Так, при выявлении патологии ригидности мы прежде всего смотрим в детство.



Ригидность Манипуры в большинстве случаев также является следствием влияния обстоятельств, происходящих в детстве. Главное слово здесь – «делать». Когда ребенку не позволяют быть самостоятельным, подавляют



его характер, не считаются с его индивидуальностью и особенностями, все эти действия приводят к нарушению и ригидности Манипуры.

Примером ригидной Анахаты могут считаться случаи подавления энергии в самые ранние годы жизни человека. Сердечная чакра будет ригидна у людей, не познавших чувство любви, поддержки и принятия в детстве. И если в семье с ребенком не говорили о чувствах, не проявляли симпатию и эмпатию в целом, то он вырастет лишенным навыков любить, сочувствовать и переживать.



С ригидной Вишудхой чуть сложнее. Тут важно уловить тонкую грань отличия от ригидности Манипуры. Ригидной Горловая чакра будет тогда, когда человек не умеет высказывать и отстаивать свое мнение и право. Разница в том, что при патологии Третьей чакры у человека вообще не сформировано свое мнение. А в случае ригидности Вишудхи человек, имея свою точку зрения, не может ее высказать и тем более отстоять. Он умалчивает и скрывает свое «Я» под давлением внешних факторов (родителей, сверстников, учителей).



Примером ригидной Аджны является отсутствие стремления думать самостоятельно. Мозг не получил должного развития в детстве, его нейронные связи не установлены, вследствие чего человек не умеет думать сам и не стремится принимать решения. Он не научен анализировать информацию в общем и, соответственно, не способен делать выводы. В семье за него всегда решали старшие, близкие советовали, что и как нужно делать. Отсутствие воображения тоже является ригидностью Аджны. Таким образом, уровень интеллекта и интуиции напрямую связан с состоянием энергетического потока именно на Шестой чакре.



В ситуации, когда человек растет в атмосфере безверия, при полном или частичном отрицании духовных ценностей, Сахасрара будет ригидной. Это тот случай, когда ребенок не верит в чудеса, волшебство, добро, Бога. Эта вера попросту не закладывается с детства.

ПРОБИТОСТЬ

Когда чакра подверглась резкому воздействию извне, можно говорить о ее пробитости. Сила повреждения бывает настолько разрушительной, что чакра может не восстановиться вовсе.



Человек потерял жилье при пожаре или при других сложных обстоятельствах, кардинально изменивших привычный уклад его жизни, – например, остался без источника дохода и средств к существованию. Самый тяжелый случай – лишение частей тела (конечностей) или внутренних органов. В таком случае применяется программа компенсации, когда Энергии с других чакр частично направляются для укрепления Муладхары. Однако окончательно восстановиться после такого воздействия энергетический центр уже не может.



Пробитой Свадхистана становится в тех случаях, когда человек сталкивается с лишением источника удовольствия или этот источник наносит травму. Например, измена любимого человека или ссора с другом. Наиболее сложные случаи – люди, имевшие зависимость от курения, алкоголя, наркотиков, еды, партнерства, проходящие реабилитацию или находящиеся в условиях принудительного лечения.

Однако самым ярким примером пробитой Второй чакры является сексуализированное насилие. При таком ударе в большинстве случаев чакра не восстанавливается в нормальное состояние вовсе. Можно применить трансформационную программу для нормализации общего энергетического баланса, чтобы компенсировать нехватку энергии в этой зоне.



Примеры, демонстрирующие пробитость Манипуры, можно найти в истории каждого человека. Диапазон насыщенности может быть различным, но результат один – Манипура получает удар. Очень характерны ситуации, когда люди испытывают резкий стыд, унижение, подавление, позор. Например, юрист решил стать фермером, но окружение не поддержало его стремлений и в надменной форме растоптало мечты в пух и прах. Человек поделился своей идеей, а вместо поддержки получил критику и насмешки, что травмировало его.

Подобных случаев, когда личность человека, характер, энтузиазм и любые проявления индивидуальности не принимаются окружением, подвергаясь при этом жесткому осуждению и насмешкам, много. Но самыми сложными можно считать те, когда личность исчезла из-за критической ситуации (автокатастрофы, трагедии, несчастного случая, войны). Тяжесть нанесенного ущерба от подобного может лечь не только на Манипуру, но и распространиться на другие чакры, приведя общее состояние Тонкого тела к сильной уязвимости.



Отказ от любви – самый распространенный пример пробитости Анахаты. Тяжелый разрыв отношений, вдовство, предательство, разочарование в людях – причиной может быть всё вышеперечисленное. После этого человек тормозит энергии сердечной чакры и закрывает поток словами: «Я больше не полюблю», «Я больше не верю», «Чувства – это обман».



Пробитость Вишудхи часто видна невооруженным глазом. Прямыми показателями могут быть нарушение речи, картавость, заикание, плохие зубы, несвязная речь, частые ангины и простуды. Любая ситуация, когда человека «затыкают», может стать ударом для его Пятой чакры и нарушить поток энергии.



Пробитость Аджны случается при прессинге естественных мыслительных процессов. Например, когда человек попадает на военную службу или идет на работу, где ему буквально приказывают отключить мышление: «Не думать ты сюда пришел, а выполнять задание!» Все это может стать травмой чакры. Когда человек был сломлен ситуацией и затем дал себе установку «не думать» в жизни самостоятельно, когда человек перекладывает ответственность за принятие какого-либо решения на других – это показатель пробитой Аджны.



«Санта-Клаус не настоящий! Единорогов не бывает!» – вот такие высказывания, способные нанести вред и привести к пробитости Сахасрары, можно часто услышать и от детей, и от людей взрослых. Ну а если говорить серьезно, то здесь речь идет о Вере, о тех ситуациях, которые подрывают ее (веру в Бога, веру в справедливость, веру в себя, в единорогов и Санту), становятся ударом для Седьмой чакры. В один момент кто-то разрушает Веру человека, лишает его опоры, лишает источника, из которого человек, возможно, черпает силы. Одно неосторожное слово, и что-то произошло, щелкнуло, разби лось – человек теряет смысл жизни, отказывается от намеченного пути, опускает

рук
и.

ГИПЕРАКТИВНОСТЬ

Гиперактивность чакры – это переизбыток энергетического потока, то есть в определенный момент входящей энергии становится больше, чем ее требуется. Если поток энергии чуть выше нужного уровня, то человек вполне может его корректировать самостоятельно. Если же он огромен, то его активность перетягивает энергии с других чакр полностью на себя и тем самым лишает их необходимой жизненной энергии.

В нормальном (естественном) состоянии чакры излучают и поглощают энергию, но бывает и так, что чакра поглощает намного больше энергии, чем требует. И здесь уже мы начинаем говорить о Светлых и Темных состояниях чакр. Так вот, если чакра Темная, человек поглощает энергию из других источников, и она с легкостью циркулирует в теле, находя выход в наиболее активной чакре. Это может проходить совершенно безвредно на каком-то небольшом этапе жизни, но в дальнейшем всё равно приводит к повреждению тех или иных энергетических потоков. Чакры получают повреждение, лишаются энергии вовсе. К примеру, люди со светлой энергией не способны «переварить» ее избыток. Так энергия оседает в теле на физическом уровне: человек набирает вес.



Муладхара бывает гиперактивной у людей, которые в основном заиклены на реализации бытовых вопросов. Такие люди всю свою энергию направляют на поддержание порядка, чистоты или соблюдение собственных установок на жизнь. Мы говорим о тех, кто является ярким приверженцем физического труда. Как правило, внешне они коренасты, с большими ступнями, твердо стоящими на земле. Если посмотреть на фотографию, например, фермера, то мы увидим, что на земле он стоит, равномерно распределив вес тела на обе ноги, словно он врос в поверхность. Особенно сложно работать с Муладхарой у людей с обсессивно-компульсивным расстройством (ОКР). В случае ОКР энергию с Первой чакры следует направить на Анахату и частично заблокировать само ее движение на Муладхаре, что со временем приведет общий энергетический поток к балансу.



Гиперактивная Свадхистана равняется гиперсексуальности. Однако здесь в большинстве случаев гиперактивность идет в комплексе с другой патологией. Так что в случае выявления гиперактивности Свадхистаны следует найти и патологии других чакр одновременно.

Визуально гиперактивную Вторую чакру можно представить как мужчину, у которого тазовая часть тела подается вперед, руки при жестикуляции активно указывают на тело, шаг широкий и размашистый, а поведение – развязное.



Гиперактивная Манипура отражается на физическом уровне как большой упругий живот или намеренное визуальное расширение этой части тела (одеждой или другими аксессуарами). Счастливые обладатели такого состояния как правило, имеют высокий уровень влияния. Они громко разговаривают, умеют решать вопросы путем угроз и активной манипуляцией своим «весом в обществе». При желании мы легко сможем выявить гиперактивность Манипуры среди политиков, бизнесменов, селебрити и прочих влиятельных людей.



Гиперактивность сердечной чакры – тот случай, когда стремление человека любить всех, сострадать всем, сопереживать и лить слезы за других переходит все рамки приличия. Излишнее желание проявить опеку по отношению к другим, неконтролируемое чувство «любить» и «заботиться» приводит к таким ситуациям в жизни человека, когда его задушевность оборачивается против него самого. Порывы чувственности и эмоциональности создают трудности и барьеры в общении с другими людьми и, как следствие, во всей жизни.



Как правило, люди с патологией чрезмерно активной энергии на Вишудхе – это представители искусства, политики, общественные деятели. Все те, кто продвигает какие-либо идеи и задачи через звук, текст и речь. Или же, что встречается чаще, – те, кто болтает без

остановки, распускает сплетни и постоянно врет. В последнем случае стоит обратить внимание на то, что у таких людей явно присутствует еще одна патология. Об этом свидетельствует ложь: она является не только признаком переизбытка энергии, но и деформации потока.



Пример гиперактивной Аджны можно найти у фило софов, ученых, писателей, деятелей искусства и всех тех, кто вынужден перерабатывать огромные потоки информации. Внешне такие люди отличаются низко посаженными бровями, глубоким и тяжелым взглядом, их головы слегка наклонены, словно шеи не справляются с тяжестью из-за накопленного в них объема энергии.



Примеры гиперактивности Сахасрары в обыденной жизни найти достаточно проблематично. Теоретически это экстрасенсы, люди со сверхспособностями, религиозные фанатики, люди, одержимые глобальной идеей изменить мир. Все те, кто основным каналом энергии использует Седьмую чакру. Как правило, они живут больше Духом, чем Телом.

Конечно, здесь можно было бы привести в пример образ неких Ментальных мастеров, высших представителей религиозных течений, практических магов и колдунов. Но нет! Важно уловить тонкую разницу. Такие люди, как правило, находятся в балансе, и их энергия равномерно распределяется по потребностям всех семи чакр. Эти люди находятся на совершенно ином, более высоком уровне духовного развития. Забегая вперед, замечу: они являются представителями высшей касты.

БЛОК

Каждое событие, происходящее с человеком на протяжении жизни, накладывает на нее свой отпечаток. Одни ситуации дают человеку силы, другие истощают ресурс, разрушают, ломают, деформируют дух человека – его энергетический поток. Ведь каждое действие имеет последствия.

Способы образования блоков на чакрах различны. В большинстве случаев блок образуется после удара. Он может появиться на пробитой чакре, когда удар был настолько сильным, что впоследствии данное действие повлекло за собой образование дыры. Это те случаи, когда восстановить нормальное состояние чакры весьма сложно или вовсе невозможно.

Энергетические воздействия тоже могут сформировать блок на чакрах. Так происходит потому, что люди по-разному принимают энергию. Любой человек при условии, что он энергетически сильнее, способен нанести большой вред оппоненту даже простым, казалось бы, словом. Так работает прикладная магия, когда экстрасенс или, другими словами, человек с сильным энергетическим полем способен атаковать объект, направляя на него заведомо негативное энергетическое воздействие (сглаз, порчу, заговоры, подселения). Такого рода магические воздействия можно применить на любую из семи чакр по отдельности или одновременно на все.

Случается так, что человек сам себе ставит блок. Как правило, здесь тоже следует выявлять комплекс нарушений работы энергетических потоков. Это те случаи, когда чакра с патологией формирует негативный энергетический фон, который распространяется на соседние чакры и оседает на них. Это можно сравнить с побочным эффектом: «ударился ногой, а слышишь звон в ушах».

Признак блока, поставленного человеком самому себе, – использование в его речи фразы «Я никогда больше не...». Пережив сложный момент, человек может получить удар. Чтобы заглушить и убрать боль, он затыкает дыру пробкой. Так энергия не проходит через блок, и

ей приходится искать иной выход, распределяясь по другим чакрам. В таком случае функции заблокированной чакры не выполняются, и человек перестает жить полноценной жизнью.

Приведу несколько примеров, подтверждающих наличие блоков на чакрах. После сложного разрыва отношений человек говорит себе: «Я больше никогда не буду любить!» Потерявший жилье при пожаре или при других обстоятельствах зарекается: «У меня никогда больше не будет своего дома». Подросток отрывает себя от Рода, если его выгнали из дома. При большой ссоре с родителями он уходит со словами: «У меня больше нет семьи». Такие утверждения, как: «Я никогда больше не поверю», «Я никогда больше не буду это делать», «Я больше никогда не...», – являются четкими маркерами, указывающими на наличие блока.

Для наглядности давайте разберем еще некоторые примеры, указывающие на наличие блока по каждой из семи чакр. Это будет полезно не только с точки зрения укрепления общего представления о данной патологии в Чакральной системе, но и в контексте методики, которой посвящена эта книга.



Присутствие у человека в речи и мышлении формулировок следующего характера: «У меня никогда не будет стабильности», «У меня никогда не будет своего дома (машины, жены, мужа, ребенка, работы)», «У меня никогда не будет покоя», «Я никогда не буду счастлив» – подтверждают наличие блока на Муладхаре.



Утверждения, указывающие на наличие блоков на Свадхистане, могут быть следующими: «Я не могу себе позволить», «Я больше не буду есть сладкое», «Я больше не буду общаться», «Я больше не буду заниматься сексом». Весьма интересный факт: асексуальное поведение, аскетизм и уход в монастырь тоже могут быть признаками наличия блока на Второй чакре. Но

в этом случае следует осторожно и внимательно проанализировать поведение энергии, чтобы утверждать наверняка.



С Манипурой и просто, и сложно одновременно. Все психологические установки, данные себе по жизни, очень схожи с формированием блока на чакре. Вспомните о связи всего со всем во Вселенной. Здесь примером могут служить состояния, когда человек не имеет энергии, чтобы проявить свои истинные порывы и желания, блокируя тем самым поток энергии на Третьей чакре следующими утверждениями: «Я никогда больше не буду делать этот шаг первым», «Я никогда больше не буду высываться», «Я никогда больше не буду действовать (делать) сам».



С наличием блока на Четвертой чакре проще. Здесь человек склонен утверждать свою позицию ограничения в проявлении каких-либо чувств. Демонстрация таких принципиальных установок, как «Я больше никогда не буду любить», «Я не буду помогать другим», «Я не открою свое сердце никому» и

подобных «Никогда не...», – маячок, указывающий на блок Анахаты.



Сигналом о наличии блока на Вишудхе будет присутствие таких слов в речи, как «Я никогда больше не скажу правды», «Я буду молчать», «Мое мнение все равно никого не интересует». Возможно, однажды человек высказался и получил резкий «плевок» в лицо – энергия ударила по Пятой чакре, и человек получил повреждение энергетического потока, от которого не смог прийти в норму. Здесь ситуация требует тщательного и более детального анализа, построения точных событийных реконструкций, ведь подавление желания проявить себя схоже с патологиями на Манипуре. Так что важно точно определить причину и локализацию данного нарушения потока энергии, прежде чем применять корректирующие программы.



Человек, отказывающийся следовать своей интуиции, блокирующий Аджну утверждениями: «Я не буду слушать себя (интуицию)», «Я не буду сам оценивать ситуацию», – точный пример наличия блока на Шестой чакре.

Как и в случае нарушенного функционирования Вишудхи, анализировать состояния Аджны (да и всех чакр в целом) следует очень внимательно. В постановке «диагноза» нарушения энергетических потоков важно уделить внимание даже самым, казалось бы, малозначительным событиям в жизни человека. Чем выше расположение чакры относительно физического тела, тем шире диапазон вибраций; чем объемнее и тоньше оболочка биополя, тем сложнее и неустойчивей выглядят патологии и состояние чакр.



Формирование блока на Сахасраре возможно только под сильнейшим воздействием негативной энергии от другого источника. Здесь все работает по тому же принципу, как и деформация энергетического потока при пробитости чакры. Например, таким способом, как применение магии, направленной на разрушение духовного состояния человека. Если говорить бытовым языком, это все те же энергетические ритуалы, которые применяются в прикладной магии. Важно помнить, что сила транслирующего источника должна быть настолько мощная, что энергии человека, который подвергается атаке, недостаточно, чтобы устоять и защититься.

Патология пробитости и наличие блока на Сахасраре – состояния на первый взгляд весьма схожие. Чтобы не запутаться и сформулировать точное описание «здоровья» чакры, следует проводить анализ на протяжении определенного периода, некоторое время понаблюдать за характером поведения энергии и соотнести показатели с основными характеристиками и маркерами, указывающими на особенности той или иной патологии.

В редких случаях человек с развитой Коронной чакрой способен сам поставить блок на нее. Этому должно способствовать какое-то сильнейшее потрясение, приведшее к блокировке. Как правило, уровень духовного развития у человека с нормальным функционированием Сахассары заведомо высокий. Но, к большому сожалению, энергии на Седьмой чакре у преобладающего количества взрослых людей совсем не развиты еще с детства.

СВЕТЛЫЕ И ТЕМНЫЕ ЧАКРЫ



Есть день и есть ночь, люди верят в добро и зло, периоды в жизни могут быть плохие и хорошие. Жизнь человека полна контрастов. Так и чакры могут различаться по своей сущности: есть Светлые чакры, а есть Темные. Именно об этом характере энергетических центров речь пойдет дальше.

Светлые чакры – это те энергетические воронки на Тонком теле человека, которые излучают энергию. Темные же, напротив, поглощают ее. Направление потока энергетического вихря является отличительным фактором, определяющим характер чакры. Напомню: когда энергия движется по часовой стрелке – чакра Светлая. Движение против часовой стрелки указывает на то, что чакра Темная.

При рождении у человека чакры имеют одну сущность: либо Темные, либо Светлые. Однако с течением жизни все меняется. Светлые становятся Темными и наоборот. Это происходит под влиянием внешних факторов, а также от желания самого человека изменить свою сущность. Чтобы яснее понять, как и почему происходит такая трансформация, обратимся к конкретным примерам.

Посмотрев на поведение человека, на его поступки, отношение к определенным вещам в жизни, легко проанализировать сущность его энергий и определить их тип.

Для Темных чакр всегда характерен перегиб или избыточная потребность в энергии. Исходя из этого и формируется их характер поведения. Так, Темные чакры пребывают в постоянном поиске внешнего источника энергии для поглощения недостающего ее объема.

Светлые же чакры, наоборот, находятся в достатке, поскольку сами генерируют необходимое количество энергии и излучают ее во внешний мир.



Люди, заикленные на своей внешности, физическом превосходстве и идеальности своего тела, фанатично желающие привлечь внимание толпы к себе как к физическому объекту, имеют Темную Муладхару. Наглядно это демонстрируют примеры из социальных сетей: fashion-модели, бодибилдеры, фанаты правильного питания, пластической хирургии, активные мамочки. Такие люди притягивают к себе дополнительные источники энергии в виде последователей, подписчиков и фанатов, которые, соответственно, питают их своим вниманием, обеспечивая жизненно необходимый объем энергетического запаса.

Обладатели Светлой Муладхары, как правило, не акцентируют свое внимание на внешности, здоровье или деторождении. Данные аспекты протекают как естественные жизненные процессы. Такие люди принимают всё как есть и не заморачиваются на вещах, не делают их смыслом жизни. И, как правило, Светлая Муладхара предпочитает не концентрировать дополнительное внимание на подобных вещах, а часто даже скрывает их от лишнего внимания.



Самым ярким показателем Темной Свадхистаны является чрезмерная сексуальность человека. Когда сексуальная привлекательность служит инструментом достижения желаемого,

предметом манипуляции, способом привлечения внимания к своей личности. Не менее яркой чертой Темной Второй чакры является излишняя демонстративность и неконтролируемая потребность в обладании предметами роскоши, брендовой одеждой, драгоценностями и другими дорогими предметами собственности независимо от уровня финансового благополучия и достатка. Темной Свадхистане свойственно окружать себя источниками энергии, из которых чакра будет брать силы. Поэтому обладатели Темной Второй чакры очень общительны, им жизненно необходимо находиться в окружении Светлых источников энергии. Конечно, наиболее яркий пример – женщины и мужчины, выставляющие свою сексуальность напоказ как гордость, как предмет обожания, как инструмент привлечения внимания. Забегая вперед, скажу, что люди с Темными чакрами делают это неосознанно, для них это норма и естественный процесс самовыражения. Здесь важно понимать, что для Темных чакр это единственный способ восполнить недостающую энергию.

И, напротив, у людей с мягким проявлением гендерной принадлежности, когда сексуальность слабо выражена или отсутствует вовсе, с осторожным и ненавязчивым отношением к другим людям, без ярко выраженной потребности привлекать к себе внимание своей внешностью или поведением Свадхистана будет Светлой.



Темная Манипура проявляется у тех, кто подписывает все свои работы, подарки и открытки. Такие люди не любят делиться своими вещами, часто даже помечают и как-то обозначают свои вещи. Темная Третья чакра буквально вынуждает «кричать» о том, что: «Это сделал я!», «Это моя заслуга!», поглощая при этом необходимую энергию для нормального функционирования. Темной Манипуре важно «делать дела», важно совершать поступки и приписывать всё себе, своему «Я». Помните, это естественная потребность, и такое поведение неосознанно.

Светлая же Манипура, напротив, готова отдать свои труды другим, не концентрируя свое внимание и внимание других на личных достижениях. Часто именно такие люди выполняют работу «за других», не совершают ярких поступков под своим именем, но создают, творят и достигают достаточно многого, меняя мир вокруг.



Про Темную и Светлую Анахату можно сказать лишь пару четких, но вполне исчерпывающих фактов: Темная Анахата – ревность, Светлая – безусловная любовь. Это тот случай, когда в паре любит один (со Светлой Анахатой), и его любви хватает на двоих. А ревность второго (с Темной Четвертой чакрой) способна высосать чувства другого и не оставить в итоге от них и следа.



Темную Вишудху можно заметить у тех людей, которым всегда есть что сказать при решении какого-либо вопроса. Такие люди всегда (независимо от серьезности ситуации) «придумывают велосипед». Они вечно переживают об оригинальности и новизне своих идей, им очень важно придумать что-то уникальное, что-то свое.

Обладатели Светлой Вишудхи, напротив, предпочитают идти по «протоптанной дорожке». Таким людям неважно, принадлежит им идея или нет, главное для них – результат.



Собственное видение вопроса, уникальное восприятие мира и теория об особенном устройстве Вселенной конечно же, свойственны Темной Аджне. Такие люди поглощены личными смыслами и навязывают свое восприятие другим.

Светлые Аджны ищут единомышленников и следуют схожим с ними самими смыслам. Для Светлой Аджны важно вообще осознать смыслы для начала, а дальше уже не имеет значения, чьему Слову они следуют.



Что можно сказать о сущности Сахасрары? Здесь всё так тонко, что требуется очень глубокий разбор. Но на описываемом в этой книге этапе познания метода по чтению Кода Судьбы таких знаний не требуется. Так что мы пропустим пример характеристики Темной и Светлой Седьмой чакры и просто пойдем дальше.

Предлагаю поговорить о том, что как и все чакры по отдельности, так и люди в общем также различаются по своей сущности.

СВЕТЛЫЕ И ТЕМНЫЕ ЛЮДИ



Люди считаются Темными или Светлыми в зависимости от преобладания того или иного цвета в общем количестве чакр. Например, человек с двумя Светлыми чакрами и пятью Темными будет считаться Темным. Человек с четырьмя Светлыми и тремя Темными – Светлым.

Мы все равны, несмотря на разный цвет кожи, глаз, волос, разные места жительства и культуры. Нет «плохих» или «хороших» – все равноправно ценны во Вселенной. То же относится и к чакрам. «Темные» совершенно не значит отрицательные. Как правило, именно люди с преобладанием Темных чакр становятся яркими, уникальными личностями, именно они оставляют след в истории и двигают прогресс человечества. Но таким людям сложно выжить, ведь их энергетическая потребность настолько высока, что физическое тело не справляется с таким объемом потоков. Их проявление в различных сферах жизни колоссально значимо, но в других аспектах они, как правило, несчастны. Так происходит, поскольку энергии туда попросту не доходят.

Светлые люди имеют большое значение, и каждый из них – жизненно важный элемент в механизме Вселенной. Светлые держат баланс и являются сдерживающим фактором, подавляя излишнее проявление Темных. Одновременно Светлые люди подпитывают Темных собственной выработанной энергией для развития и прогресса.

Статистически, исходя из теории о «Темных и Светлых» людях, получается, что Светлых около 96%, а Темных – лишь 4%. Данные показатели часто берутся за основу в большинстве различных духовных практик и эзотерических направлений. Существует несколько показателей, по которым можно легко научиться анализировать цвет той или иной чакры, а значит, и характеризовать человека в целом. Например, существует закономерность, что Темные люди всегда стройные (худощавые), они не набирают вес, а Светлые, как правило, имеют нормальное или полное телосложение. Это объясняется тем, что Темные не вырабатывают энергию и всегда пребывают в состоянии энергетического голода. Светлые же имеют столько энергии, сколько нужно, а иногда даже больше. Когда в окружении Светлых с избыточным запасом энергетических сил нет Темного человека, то они перерабатывают энергию на физическом уровне и

фактически набирают лишний вес – избытки их энергии откладываются в виде лишних килограммов.

Темные люди всегда привлекают к себе внимание Светлых, а те тянутся к ним на подсознательном уровне. Темные – хищники, олицетворение того, к чему стремятся в большинстве Светлые, внешне, внутренне, всецело. Такой вот эффект волшебного зеркала: Темные как идеальное отражение притягивают «полюбоваться» собой Светлых, взамен питаясь их свободной энергией.

На протяжении всей истории человечества мы видим проявления антагонизма везде и во всем: день – ночь, добро – зло, хорошо – плохо, Инь – Ян, белое – черное. Всегда важно осознавать, что одно не может быть без другого. Важен баланс. И каждая из крайностей невозможна без другой.



У Темных Муладхара проявляет себя во внешности. Такие люди физически очень привлекательны. При этом они ничего не делают для красоты специально. Как правило, такие люди притягивают взгляды, явно выделяются в толпе. Часто у Темных рождаются очень красивые дети или, наоборот, дети с дефектами. Тем самым заботой о своем необычном ребенке Темные берут энергию через свое привлекательное (в любом случае) дитя.



Темные люди очень сексуальны. К ним тянет, как магнитом. Часто женщины с Темной Второй чакрой внешне имеют мальчишескую фигуру, они угловаты. Их сексуальность хотя и скрыта, но хорошо читается. К ним тянет неведомым животным инстинктом не только мужчин, но и женщин.



Без сомнений, у Темных чакра Манипура проявляется ярко, четко и легко считывается. Они эгоцентристы по натуре, люди действий и поступков. Они делают – и знают, что это сделали они (о чём теперь должны знать и все остальные). Важно уловить масштабность действий в проявлении Темных и не спутать желания амбициозной Манипуры Светлого с безжалостностью и жесткостью Темного.



У Темных людей Анахата проявляется тем, что притягивает к себе любовь. Таких людей любят непонятно за что. Светлые стремятся быть ближе к Анахатным Темным, потому что чувствуют единение и потребность отдать свою энергию чувств, тем самым питая Темных. У многих проповедников, служителей религиозных течений, у тех, кто объединяет вокруг себя сотни и тысячи людей, ярко выраженная активная Анахата. Бывает так, что сам Темный не желает общения, ищет уединения, но люди тянутся к нему, навязывают свои чувства и летят как мотыльки на пламя, в итоге сгорая от энергетического истощения.



Темные с активной Вишудхой – люди-изобретатели. Они придумывают и распространяют свои идеи.

Когда другие пользуются их плодами, они получают энергию и силу в ответ. Это те, кто запускает глобальный процесс как мясорубку, которая перемалывает Светлых и порабощает их энергетически.



Уникальное врожденное качество видеть всё насквозь, считывать и принимать даже самые тонко уловимые потоки информации – это признак Темной Аджны. Конечно, подобный навык возможно развить, имея и Светлую Шестую чакру, но всё же здесь идет речь именно о сверхспособностях «читать» и «считывать». Темная Аджна дает широкий диапазон восприятия информации, высокую скорость принятия, а также изящную способность видеть истину, скрытую от большинства. Темная Аджна держит своего обладателя в постоянном информационном голоде, когда жажда познавать новое переходит в состояние поглощения.



Высочайший уровень энергетического развития можно наблюдать у Темного, если он живет посредством Сахасары. Когда они делятся Истиной и последователи руководствуются их учениями, Темные питаются и генерируют энергию во всё новые и новые мысли. Это мыслители, мудрецы, философы, лидеры мнений, духовные учителя. Истинно редко встречающиеся люди.

КОГДА СВЕТЛЫЕ ХОТЯТ БЫТЬ ТЕМНЫМИ И НАОБОРОТ

Задачей человека от мига рождения до последнего вздоха является духовное развитие личности: познание и гармонизация Темных и Светлых Энергий. Ключевым моментом в данном процессе будет и «подкрашивание» в свой родной цвет изменившихся с течением жизни чакр, и стремление привести их в состояние, данное при рождении, то есть обретение истинного состояния для выполнения личного Предназначения. Часто люди сознательно стремятся к изменению сущности чакр, затемняют или высветляют их.



Ситуация, где женщина, родив ребенка, становится несчастна, когда происходит внезапное истощение энергии, является распространенным примером затемнения Муладхары. Ее Первая чakra изначально была

Светлой. Но под влиянием внешних факторов, будучи в неустойчивом положении, женщина намеренно или подсознательно стремилась к затемнению своей неразвитой Муладхары, пытаясь найти дополнительный источник энергии. В этом случае она манипулирует, используя фразы «Я родила для мужа», «Все родственники просили родить», «Хочу, чтобы ребенок

изменил мою жизнь», притягивая энергию своей затемненной чакрой от тех, кто проявит внимание. Так как по идее Темная чакра притягивает энергию, а в обычном состоянии женщина не способна удовлетворить потребности чакры не то чтобы для отдачи другим (в данном случае своему ребенку), но и самой себе. Что скорее всего вызвано наличием серьезных патологий на Муладхаре.



Люди затемняют Свадхистану, к примеру, делая пластическую операцию, имитируя оргазм, используя в своей обыденной жизни много косметики. Меняют имидж, тем самым выходя из зоны комфорта. Ложная сексуальность, наигранная навязчивость и активность в общении – тоже показатели искусственно затемненной чакры.



Темный человек, как правило, демонстрирует свои достижения с легкостью и некой безответственностью по отношению к мнению других, потому что по большей части он сам не видит ценности своего поступка. Выпячивает свое «Я» и раздувает собственную значимость. Его задача – не доказать что-то, а привлечь к себе внимание с тем, чтобы получить дозу необходимой энергии. На первый взгляд сложно сразу прояснить, Темная Манипура или затемненная, нужно смотреть комплексно.

Яркий пример затемненной Третьей чакры – люди, создающие вокруг себя неразбериху, шум и хаос, те, кто пытается сотворить нечто своим поведением, но совершенно не способны зацепить внимание окружения и собрать вокруг аудиторию. Внешне затемненная Манипура часто проявляется в большом и объемном животе, причем в прямом смысле. Люди на всех уровнях как бы раздувают себя и по факту вырабатывают гораздо больше энергии, чем спо-

собны пропустить. Тем самым энергия оседает на «физике». Пример большого живота уже приводился ранее, в разговоре о патологиях чакр; здесь же важно провести точный и детальный анализ состояния энергетических потоков Тонкого тела человека до вынесения «приговора».



Знакома ли вам ситуация, когда человек, оказав поддержку и помощь, в дальнейшем напоминает об этом при любом удобном случае? Да? Перед вами типичный пример затемненной Анахаты. Навязчивая забота, сопровождаемая словами: «А у меня разве есть выбор?», назойливая и неуместная любовь, ложные слова заботы. Скажу, забегаю вперед: на физическом уровне подобное поведение впоследствии вызывает сердечно-сосудистые нарушения.

Такие люди часто имитируют переживания, но все их «фантазии» всё же проявляются в последствиях. Еще один момент, наглядно доказывающий, что перед вами человек с затемненной Анахатой, – желание делать «бездушные» подарки: ненужные кружки, бессмысленные статуэтки, да и вообще дарить то, что когда-то презентовали им. Анахата затемняется либо по собственному желанию человека, либо в процессе деформации чакры.

Чтобы определить верный сценарий, по которому это произошло, следует понаблюдать некоторое время за поведением и характером энергии на Четвертой чакре и только после наблюдений сделать окончательное заключение.



Люди зачастую затемняют Вишудху ложными угрозами и обманом или в том случае, когда их словам нет подтверждений. Любимая фраза, четко сигнализирующая, что Вишудха затемнена: «Делай, как я сказал, и всё!» Таких людей можно определить по крайне необычным голосам или манере разговаривать. Визуально, как правило, у них плохие зубы. Это всё

последствия, к которым приводит искусственное затемнение Пятой чакры. Правда, иногда это действительно необходимо и весьма оправданно для балансировки энергии в общего потока человека.



У тех, кто всегда в оппозиции отстаивает другое мнение без единого представления о том, каким оно должно быть (для них ключевой момент – «другое»), Аджна явно затемнена намеренно. Такие люди – «пылесосы» информации, у них много знаний, но нет структуры, осознания и главное – нет прикладного применения накопленных знаний в жизни. У таких людей, как правило, размер головы больше обычного, очень низкий или, наоборот, высокий лоб. Могут быть и проблемы со зрением, так как Аджна не справляется с избытком энергии.



Добровольное затемнение Сахасары практически невозможно. Но если все-таки затемнение произошло, то человек будет находиться на грани безумства и умопомешательства. Он станет опасен не только для себя, но и для окружения. Чисто гипотетически можно предположить, что к желанию затемнить Седьмую чакру может привести страсть и ослепленность собой как источником Веры

Теоретически люди, искренне верующие в то, что они воплощение Бога и Мессии, пришедшего в мир, как раз и могут быть примерами Затемненной Сахасары.

ЛЕГЕНДА



Возникает вопрос, а зачем вообще нужны Темные и Светлые люди? И откуда пошло такое разделение на противоположные сущности?

Я уверена, подавляющему большинству моих читателей знаком символ энергетического баланса «Инь-Ян». Значение и происхождение данного образа имеет много различных интерпретаций и форм. Эта символика используется в разных сферах деятельности, где речь идет о развитии духовности, самопознании и балансе энергий. И каждое течение имеет особую теорию происхождения этого знака. Лично мне ближе всего вариант легенды «О Светлых и Темных Людях».

Белая сторона, «Ян» – мир живых, мир физический, в котором человек находится при жизни. Черная точка на белой половине символизирует те 4% Темных, которые были посланы Высшими силами исследовать жизнь в этом мире. Мир «Инь» иллюстрирует потусторонний мир – мир Высшего порядка, мир энергетической трансформации Души, в котором есть 4% случайно попавших туда Светлых.

В начале времен Высшие Силы создали чудесный мир, чтобы черпать из него свежую энергию, и разделили его на две равные половины. Чтобы различались границы миров, каждая половина получила свою особую материю. Одна – материю Света, другая – материю Тьмы. Со временем разделяясь на сотни и тысячи сгустков, материя обрела особую форму. Светлые сгустки стали людьми, а Темные обрели форму Душ. Как форма, так и сущность материй изменилась. Темные стали поглотителями, а Светлые – генераторами.

В борьбе за превосходство Светлые и Темные тысячелетиями вели борьбу, отстаивая право на власть. И никак они не могли прийти к соглашению, статично пребывая в одном и том же состоянии своей сущности. Энергия затухала и практически совсем исчезла из обоих миров. Тогда высшие силы решили показать и Темным, и Светлым, как живет в противоположном мире, и отправили горстку Темных в мир Светлых. Нарушив баланс, энергия пришла в движение и создала хаос внутри каждого мира. Тогда высшие силы взяли равную горстку Светлых и поместили их в мир Темных. Энергия обрела баланс.

Так Светлые увидели, что возможно не только производить энергию и отдавать ее Вселенной, но и брать от высших сил что-то себе. В свою очередь, Темным привлекла возможность творить и создавать что-то физическое, как это делают Светлые. Темным захотелось перенять такие навыки для себя.

Так Темные стали исследователями. Отправляясь в мир Светлых, Темные стремились сотворить что-то такое, чтобы оставить свой след в мире физическом. А для баланса закидывали равное число Светлых в свой мир. Но выяснилось, что Темные не способны произво-

дить жизненную силу в мире Светлых, и срок их возможного пребывания оказался ограничен. Светлые стали делиться энергией с гостями и дали возможность Темным существовать в своем мире комфортно. Ради справедливости и возможности продолжать исследования Темные стали влиять на физический мир и применять свои полезные навыки во благо Светлых.

Конечно, официальной статистики по этому поводу нет, но если проявить интерес и заглянуть в биографии знаменитых людей разных эпох, оставивших весомый след в истории человечества, можно обнаружить удивительный и печальный факт того, что большинство из них действительно покинули этот мир в раннем возрасте. Что, в свою очередь, отчасти подтверждает обоснованность правдивости легенды о Темных.

Темные всегда находятся в окружении людей, переваривают огромные потоки энергии. Им все дается легко, быстро, их жизнь ярка и насыщена событиями. Темные – эталоны желаемого, эпицентры силы. Но внутри, в личном осознании, это глубоко несчастные люди, находящиеся в вечном поиске смыслов, в постоянном напряжении и желании действовать и поглощать этот мир. Миссия Темных скрыта порой от них самих, и, столкнувшись с перенасыщением силы, эти люди склонны к добровольному уходу из жизни. Приходит их время «отчитаться о проделанной работе», уступить место последователям.

Светлые – это основа, сама Сущность Жизни. Светлые должны сохранить Род и идти вперед к достижению совершенства. Жизнь Светлых довольно однообразна. Им даны задачи, которые нужно реализовать. У каждого своя роль, и порой она может показаться скучной и совершенно бессмысленной, но на самом деле их значимость оказывается ключевой в жизни общества и основополагающей в существовании всеобщего потока энергии.

Чувствуя потребность в Темных энергиях, Светлые начинают притворяться и затемняют свою сущность, выдавая желаемое за действительное. Часто такие люди становятся энерговампирами. Они поглощают энергию, далее не передавая ее Вселенной. Порой в этом не всегда можно разобраться с первого взгляда и понять, где истина, а где ложь.

Когда Светлые люди ведут себя как Темные, это выглядит противоестественно. Довольно часто в нашем мире встречаются излишне самоуверенные люди, вызывающие своим поведением отвращение, а не признание их превосходства. После общения с таким человеком, как правило, становится плохо даже на физическом уровне. Таких фейков множество. Люди необоснованно создают иллюзию деятельности; навязывают жизненные принципы, но сами не придерживаются их; люди-манипуляторы жалостью или давлением требуют любви. Следует проявить осторожность и не реагировать на данные провокации, не проявлять эмоции, ведь именно так затемненные высасывают энергию, которая затем уходит в никуда и теряет свою силу, не имея возможности послужить во благо.

На практических примерах можно разобраться, как отличить Темного человека от Затемненного.

Темные никогда не будут умолять, чтобы им кто-либо составил компанию, – люди из их окружения сами стремятся находиться рядом. Намеренно затемненный же человек начнет упрашивать и находить поводы, чтобы удержать людей рядом с собой: «Мне так одиноко, побудь со мной». Темные предпочитают жить в густонаселенных городах, пользуются общественным транспортом или занимают высокую позицию в обществе, где всегда находятся в окружении людей. Темные не любят природу. Часто нахождение в безлюдном пространстве приводит к их истощению на физическом уровне, им становится сложно дышать, тянет в сон, просыпается сильный голод, что очень легко объясняется: нет людей, нет энергии. В детстве многие Темные вынуждены осветлять свою Манипуру. Темные дети не любят делиться своими игрушками, выполнять указания – в таком случае часто родители насильно склоняют Темную Манипуру становиться Светлой. Впоследствии это сложно исправить и вернуть исходное состояние чакры. Такие требования, как: «Ты должен жить, как все», «Делай правильно», «Сиди, не высовывайся», осветляют истинных Темных, а Светлые, наоборот, рады использо-

вать возможность самореализации, применяя эти установки в своей жизни, что дает им ощущение, будто они «не такие, как все», словно они Темные.



ЧАКРЫ У ДЕТЕЙ

Ответы на взрослые проблемы следует искать в детстве. Так, разобрав общие понятия Чакральной системы, определив характеристики Светлых и Темных, пришло время посмотреть назад и заглянуть в детство человека. Выяснить, что же происходит с чакрами в период становления личности, как внешние факторы влияют на растущий Тонкий (духовный) организм.

Забегая вперед, уточню, что всё нижесказанное и так в большинстве своем известно. С подобными ситуациями и примерами отношений между детьми и родителями многие сталкивались в своей жизни неоднократно. А возможно, кто-то даже увидит себя в отношениях со своими детьми, и ситуации, описанные в этой книге, обретут частный, а не образный характер.

Посмотрев на детство сквозь фильтры Чакральной системы, возможно выявить причины вероятных негативных и сложных сценариев, которые могут произойти с человеком на протяжении всей его жизни. Это важный инструмент при выборе и применении корректирующих программ в работе с методикой Кода Судьбы. Комплексный подход позволяет посмотреть на

картину шире и разглядеть все нюансы, оценить по достоинству плюсы и минусы происходящего.

ДЕТСКАЯ МУЛАДХАРА



От появления на свет и до трех лет у человека формируется Муладхара. В этот период ребенок понимает, что он «есть» и существует, что он живой организм. Главные функции Первой чакры – сон, еда, ощущение безопасности, понятие и осознание «своего места». Всё это базовые потребности. Именно в этот период, от нуля и до трех лет, человек закладывает фундамент того, как будет вести себя энергия на Первой чакре в дальнейшем. В большинстве случаев люди воспринимают это как естественный и произвольный процесс развития. А в зрелом возрасте интуитивно придерживаются установок, полученных в детстве. И лишь немногие приходят к осознанию того факта, что качество жизни напрямую зависит от того, что закладывается в человека с ранних лет и на протяжении всей жизни влияет на него.

Для того чтобы Муладхара была здоровой и хорошо функционирующей, важно еще с детства поощрять и укреплять ее. Ребенку нужно оказывать содействие в физической активности и стремлении познавать мир. Следует поощрять тягу к самостоятельности, создавать условия, при которых будут развиваться усидчивость, трудолюбие, хозяйственность, стремление к порядку и чистоте. Например, ребенок с детства должен убирать за собой игрушки, поддерживать порядок вокруг себя, мыть руки, чистить зубы, убирать за собой посуду после принятия пищи, знать свои вещи и понятия «свое место», «дом», «семья». И самостоятельно учиться удовлетворять личные бытовые потребности: придумывать игры, находить занятия и иметь свои, пусть и небольшие, обязанности.

Давайте разберемся в том, что негативно сказывается на Первой чакре. Прежде всего это, конечно же, физическое насилие. Ни при каких условиях нельзя применять физическую агрессию по отношению к ребенку. Не следует создавать для маленького человека условия многозадачности. Например, сказать: «Убери игрушки, ложись спать и не забудь еще сделать то-то и то-то». Это собьет несформированные потоки энергии и лишь опустошит малыша. Всё должно быть постепенно, а главное, с уважением к темпу развития ребенка.

Когда за ребенка убирали игрушки, доделывали задания и кормили его с ложки, его Муладхара не имела возможности развиваться должным образом. В то же время родители поощряли и поддерживали характер и персональность своего ребенка, тем самым развивая и укрепляя другие чакры. В будущем, когда ребенок повзрослеет, он станет способен на действия и приобретет уверенность в себе, ведь его Манипура получила должное внимание. К примеру, он откроет бизнес с удачной рабочей концепцией. Но тут он может столкнуться со сложностями: как управлять компанией, как держать структуру, как установить порядок и ста-

бильность – как быть хозяином своего дела. А ведь именно за эти функции как раз и отвечает Муладхара.

ДЕТСКАЯ СВАДХИСТАНА



В возрасте от трех до восьми лет у человека формируется Вторая чakra – Свадхистана. Именно в этот период дети начинают осознавать, что вокруг них есть кто-то еще, есть социум, есть огромный мир, который нужно познать. Дети в этом возрасте проявляют симпатию, идентифицируют половую принадлежность, проявляют интерес к каким-либо увлечениям и формируют свои предпочтения в еде, одежде, игрушках.

Для укрепления и гармоничного формирования Свадхистаны родителям следует проявлять свои положительные чувства тактильно: обнимать детей, целовать, гладить. Очень важно, чтобы в этот период ребенок имел физический контакт с родителями, так как именно родительские любовь, забота и опека дают чистую энергию, столь необходимую для фундамента формирования чакры Удовольствия.

Для ребенка важно получать одобрение, вкусности, подарки. Именно в таком возрасте человек знакомится с чувством удовольствия и комфортом. Кстати, стоит сказать, что по статистике вкус, чувство стиля, понимание красоты и гармонии закладываются у человека как раз до восьми лет.

В этом возрасте важно научить ребенка правилам общения в социуме. Проводить время вместе с ребенком, разговаривать, знакомить с разными людьми, ходить в общественные места, путешествовать. Ребенок именно в этом возрасте должен почувствовать, какая энергия у него активна на Свадхистане, осознать, какую роль он играет в обществе и как он ведет себя по отношению к окружению: поглощает энергию или излучает ее.

Вторая чakra также отвечает за Энергию богатства и пропускает через себя денежный поток. Поэтому важно еще с детства научиться ценить жизнь и получать удовольствие от нее. Гармония и баланс на Свадхистане – это продуктивный поток денежной энергии. Человек, умеющий пожинать плоды своей деятельности и ценящий удовольствия жизни, всегда находит пути и дополнительные источники, чтобы удовлетворить потребности своей Второй чакры. Посмотрите на богатых и обеспеченных людей. Вы увидите интересную закономерность: те, кто на первый взгляд спускает деньги на ветер, вечно отдыхающие на яхтах и частных островах в голубом океане, по качеству жизни являются более успешными и преуспевающими в развитии своего капитала, в отличие от обеспеченных, тоже вполне себе состоятельных людей, вечно погруженных в работу и не уделяющих должного внимания потребностям Свадхистаны. Люди данного типа с большей долей вероятности находятся в застое или же могут потерять состоя-

ние без возможности восстановить былой уровень качества жизни. И возможно, их просто не научили любить жизнь и не дали развиваться Второй чакре еще в детстве.

Детская Свадхистана весьма уязвима к таким атакующим установкам, как: «Ты не можешь себе позволить!», «Хочешь да перехочешь!», «Не смешно! Не будь клоуном», – всё это может оказаться не просто торможением в развитии чакры ребенка, но и дать патологию энергетического потока.

ДЕТСКАЯ МАНИПУРА



Однозначного мнения по поводу возрастного периода формирования Манипуры нет. В одних источниках говорится, что Третья чакра уже с рождения сформирована и развита, и лишь с течением жизни под влиянием различных внешних и внутренних факторов она меняется и приобретает свои патологии. Многие специалисты по чакрам и энергии считают, что всё же активное развитие Манипуры происходит именно в период с восьми и до четырнадцати лет.

Ситуация с Манипурой всегда сложна. В подавляющем большинстве именно с Третьей чакрой возникает много затруднений при разборе. При чтении Кода Судьбы и составлении корректирующих программ все основные задачи изначально направлены именно на восстановление и укрепление Манипуры человека, так как Третья чакра в методе чтения Кода Судьбы является важнейшей – это Аркан Характера, главный Аркан человека, определяющий его истинное «Я».

Когда Манипура повреждена, то человека словно не существует. То есть физически он, конечно, есть и может, к примеру, по Второй чакре получать удовольствие от жизни и продолжать свое фактическое существование, но как личности, как духовной единицы его нет. Он не делает ничего полезного. Человек с нерабочей Манипурой не виден на радарх этого мира. Такие люди не реализованы по жизни. Вселенная не дает им ресурсы потому, что не считывает их в своем поле восприятия.

Манипура отвечает за зрелость. Если чакра слаба, то ее обладатель ведет себя инфантильно до самой старости, уходя от ответственности за поступки и действия.

Еще с детства важно признавать победы ребенка. Поддерживать и воодушевлять его при неудачах. Поощрять самостоятельность принятия решений и обсуждать их результаты. Согласно расчетам личного Кода Судьбы, у ребенка следует поддерживать развитие его сильных качеств и личных способностей, соответствующих Аркану, расположенному на Манипуре. Не стоит принуждать ребенка к активности и развитию чуждых ему направлений деятельности. У каждого человека заложены конкретные цели и задачи, и, отступая от намеченного пути, человек не способен прийти к назначенной цели и обрести свое место в жизни.

Каждому важно почувствовать свой авторитет, самоуверенность и осознать собственную значимость. И чем раньше человек придет к пониманию потребностей своей Третьей чакры и встанет на путь развития, тем крепче и сильнее будет его Манипура, тем продуктивнее будет жизнь.

Важнейшая задача родителей – адаптировать ребенка к реальной жизни, объяснить ему, что у каждого поступка есть и последствия. Важно не растить ребенка в коконе, оберегая его от дуновения ветра, ведь в один прекрасный день ребенок выйдет в мир и встанет на собственный путь, который порой может быть проложен против ветра. В жизни человеку нужно отвечать за свои слова, поступки, действия самостоятельно – прорабатывать личную Карму. Именно родители должны вовремя дать истинные знания своему любимому ребенку.

Но судьбы у людей разные, и сценарии их течения тоже. Случается и обратная история. Иногда родители растят «спартанца», готового отгрызть голову врагу, свернуть горы и пре-возмочь любые трудности. Чрезмерное давление на ребенка через ответственность, создание искусственно сложных жизненных ситуаций и формирование страха перед тем, что «в жизни всё опасно и сложно», наносят куда больший вред. В такой ситуации человек либо осознанно уходит от проявления себя и блокирует Манипуру, либо направляет все потоки на Первую и Вторую чакры, отдавая приоритет в удовлетворении их потребностей. Таким образом, человек в будущем становится трусливым, ненадежным и, как правило, несчастным.

Пожалуй, самое негативное воздействие на Манипуру в детстве оказывает такая позиция родителей, когда ребенок поставлен в условия беспрекословного подчинения: «Делай, что я сказал!», «Сиди, пока я не скажу делать это или то». Применение грубости в общении с ребенком влечет за собой формирование блока на чакре или даже вызывает ее пробитость. Неприемлемы в адрес ребенка обращения «Да ты никто!», «Ты ничтожество!», «Забудь, что ты что-то значишь в этой жизни!», «Да кто тебе сказал, что ты сможешь совершить поступок!». Порой общество так устроено, что подобное отношение направлено даже на взрослых людей. Важно отдавать себе отчет, что это недопустимо: ни в отношении ко взрослому человеку, ни тем более к ребенку.

ДЕТСКАЯ АНАХАТА



Детская Анахата начинает проявлять свою активность, укрепляясь и формируясь в возрасте четырнадцати лет, в период, когда человек открывает для себя новые смыслы. Теперь ребенок не просто знает что-то с чужих слов, теперь он сам чувствует.

В этот период открывается важнейшее чувство – безусловная любовь. Если ребенок растет в атмосфере любви, нежности и заботы, он способен на осознание и формирование здоровой Сердечной чакры. Если же ребенок окружен бесчувственным общением, в его семье не принято проявлять эмоции – это разрушает Анахату, ставит блоки и дает патологии.

Мои дорогие читатели, вы даже не представляете, какая сила заложена в словах любви. Необычайно, я даже скажу – жизненно важно говорить человеку о любви. А тем более в период развития ребенка необходимо питать его чувством прекрасного, добром и любовью. Взрослеющий человек как почва – в итоге даст тебе то, что в него было заложено.

Всем известно, что именно в возрасте 12–14 лет случается первая любовь. Самая сильная и даже самая яркая за всю жизнь. Приходят чувства добра или зла, привязанности или отвращения. Уверенно утверждаю, что возраст 12–25 лет – период, когда Анахата наиболее активна за всю жизнь человека.

Говорите своему ребенку, что вы любите его! И не за что-то конкретное, а просто потому, что он есть! Важно проявлять активность Анахаты, ведь тем самым развиваются чувства ребенка. Это необходимо и для взрослого. Выпуская энергию любви, человек прокачивает свою Сердечную чакру, проводя полезную работу и над собой.

Говоря об энергии чувств, стоит сказать, что и отрицательные эмоции важно выпускать из себя. Энергия должна находиться в движении. Если человек копит негатив внутри, это приводит к патологии чакры, и энергия будет всё равно искать выход. Зачастую накопленная отрицательная энергия проявляется на физическом уровне и приводит к реальным болезням и нарушениям в теле человека.

Четырнадцать лет – самый уязвимый период для того, чтобы повредить Анахату. И самое парадоксальное в том, что увечья Сердечная чакра получает именно из-за любви или любовью.

Пришла любовь – подросток испытывает чувства. Родители в нужный момент должны поддержать его и оказаться рядом, а не запрещать любить. Конечно, это сложно принять и держать себя в руках, ведь мало ли что может учудить подросток! Но не стоит спешить ограничивать, ссориться с ребенком или ставить его перед выбором. Следует принять интересы и переживания ребенка как свои собственные. Важно позволить ему открыться, выслушать

его, прочувствовать его состояние и не советовать без запроса самого ребенка. Не стоит учить подростка, как жить!

В любом возрасте человеку важно получать поддержку, а тем более в момент становления на свой путь. Родителям следует запомнить, что они не имеют никакого права принимать решения за ребенка, даже если он сам не может разобраться в своих чувствах. У каждого своя жизнь, свои кармические испытания и своя дорога.

Ссоры родителей при ребенке, скандалы в семье, перекладывание ответственности за ребенка с одного родителя на другого, развод родителей, безразличие к проявлению чувств и обесценивание проявления его любви (рисунок, поделка своими руками или вещь, купленная на сбережения) – всё это деформирует Анахату и тормозит ее развитие. Непростительно сравнение ребенка с другими, когда родитель говорит: «У всех дети как дети, а ты у меня откуда такой?» Даже самые любящие родители иногда допускают такое поведение, что весьма отрицательно влияет на состояние детской Анахаты.

А теперь давайте посмотрим, к каким последствиям приводит всё вышесказанное. Человек с нарушением детской Анахаты в будущем может проявлять черствость, бояться вступать в отношения, испытывать страх, открывая свои чувства другим, в целом не сможет любить, а будет вступать в отношения по расчету и не позволит другим проявлять к себе чувства. В общем, нерадужная картина.

Если сделать небольшой вывод по детской Анахате и ее здоровому состоянию, то стоит сказать, что здесь однозначно самый весомый фактор – родительское поведение с ребенком

С уверенностью можно констатировать, что именно от родителей (окружения, в котором растет ребенок) зависит то, как он будет принимать и отдавать свою энергию любви во взрослой жизни. Человек как огород: если засеять его почву луком, то не стоит ожидать лютиков по весне.

ДЕТСКАЯ ВИШУДХА



На самом деле с детской Вишудхой всё просто. Развивать эту чакру намного легче, чем все остальные. Здесь нужно лишь поддерживать проявления творчества у ребенка и создавать такие условия, при которых ребенок начнет активно использовать фантазию, творческое мышление и будет самовыражаться. Важно способствовать формированию его мнения и давать ребенку слово и возможность отстоять его.

Что касается возрастного периода, то здесь также существуют различные точки зрения. Считается, что Горловая чакра раскрывается в возрасте 16–18 лет. Но лично я, основываясь на своем практическом опыте, пришла к выводу, что Вишудха активна уже с раннего детства. Соответственно, я придерживаюсь той теории, где все чакры активны с рождения, и Горловая в том числе, просто их характер может быть выражен в разном возрастном периоде ярче или скуднее.

Пожалуй, самым наглядным и часто встречающимся в жизни примером здесь является ограничение ребенка в речи и лишение его возможности высказаться. «Тебя не спрашивали!», «Ты ребенок, ты должен слушать, что старшие говорят!», «Заткнись \ Замолчи!», «Твое мнение никого не интересует!» – постоянные запреты громко петь, громко разговаривать травмируют Вишудху. Если форма самовыражения ребенка ну уж совсем невыносима для родителей (очень громко, звонко, нескончаемо), то стоит как-то обыграть ситуацию, к примеру отдать ребенка на дополнительные занятия по вокалу и речи, предложить подготовить концерт (в другой комнате), ну а если ребенок просто громкий, то стоит поиграть с ним в игры, где нужно быть тише. Но ни в коем случае не следует запрещать ребенку говорить.

Что касается запретов, то здесь так много банальных вещей, которые каждый в своей жизни хоть раз встречал по отношению к себе. Например, критика кривляний ребенка или критика внешнего вида: «Посмотри на себя! На кого ты похож!», «Ты себя в зеркало видел?».

Ну и, пожалуй, самое сильное, что однозначно травмирует Вишудху в детстве, – критика самовыражения, негативная оценка детских творческих проявлений, и что еще хуже, – проявление равнодушия к развитию фантазии ребенка.

Все эти действия приводят к повреждениям Вишудхи. Конечно, как и в случае с другими чакрами, степень воздействия может быть разной, некоторые воздействия не вызовут сильных трансформаций, а другие дадут чакре патологии. Важно помнить, что даже одной фразой, брошенной случайно в порыве гнева, возможно нанести неисправимый вред будущему ребенку.

ДЕТСКАЯ АДЖНА



Шестая чakra отвечает за ум, интеллект, интуицию, память, логику и в целом за деятельность мозга. И конечно, именно Аджна открывает экстрасенсорные способности. Что возможно выявить даже в самом раннем возрасте.

Аджна раскрывается медленно. Ей требуется время на становление. Пожалуй, конкретный возрастной период ее формирования нельзя обозначить, так как порой даже годовалый ребенок может активно жить ею. Но часто бывает так, что Аджна раскрывается в довольно зрелом возрасте. Аджну следует развивать намеренно. Родителям важно приложить усилия и заниматься развитием ребенка с самого раннего детства. Шестую чакру хорошо тренируют интеллектуальные игры, придумывание сказок и историй. Важно с детства учить ребенка смотреть на проблемы с разных сторон. Логические загадки, угадывания и поиск спрятанных вещей помогают развить логику и внутреннее зрение.

Пусть Аджна формируется медленно и ее активность заметить можно не с первого взгляда, но нанести ей вред и неблагоприятно повлиять на нее очень легко. И как бы грустно это ни звучало, ситуации плохого воздействия на Шестую чакру очень часто случаются в детстве каждого человека.

«Не трогай это!», «Стоп, ты же сломаешь!», «Не лезь! Ты можешь упасть!» – знакомые фразы? Или вот еще: «Как тебе сказали, так и делай!», «Не умничай!», «Следуй правилам!» – они блокируют поток энергии на чакре, делая ее слабой и приводя к патологиям. В ситуациях, когда родителю хочется сказать подобное ребенку, важно остановиться и постараться раскрыть чакру, усилить поток энергии. Например, обратить внимание ребенка на последствия его действий, дать ему возможность развить логику: «Смотри, это дерево очень высокое. Если ты залезешь на него, как же ты спустишься на землю?», «Посмотри, какая хрупкая эта вещь. Давай будем с ней очень аккуратными!», «Как ты думаешь, что нам лучше сделать?», «Подумай сам!». В таких случаях следует провоцировать ребенка на то, чтобы он сам стремился думать, прежде чем что-то делать. И весьма продуктивнее, если родитель вместе с ребенком работает над решением вопроса. Так человек даже осуществит комплекс развития чакр и у ребенка, и у себя лично.

Важно давать ребенку возможность познавать мир. Не ограничивать его в исследованиях себя, новых предметов, людей. Расширение границ способствует раскрытию потенциалов внутренних энергетических способностей ребенка. Весьма продуктивно для развития детской

Аджны посещать новые места, делиться новой информацией. Следует ловить потоки, в которых ребенок больше проявляет интерес.

Во время обучения ребенка в детском саду и в школе родители часто из добрых побуждений делают домашнее задание, чтобы их ребенок стал лучшим. Если вы родитель, прекратите так делать! Задайте себе вопрос: кто же будет решать его уже взрослые жизненные задачи? Не следует ругать ребенка за плохие оценки. Лучше проанализировать, почему он не успевает по программе. Важно позволить ребенку раскрыть энергии на Аджне согласно его способностям. Именно в таких ситуациях весьма полезна аналитика Кода Судьбы. Ведь уже с рождения видны установки, способности и задачи человека, которые стоит развивать и совершенствовать.

Тут как и с Вишудхой: важно подтверждать и поощрять уникальность ребенка и ни в коем случае не сравнивать его с другими. Не стоит навязывать привычку следовать тенденциям (например, в моде или личном окружении), важно укрепить индивидуальность мышления и личности в целом. В противном случае человек с детства заблокирует энергии на Аджне (Вишудхе и Манипуре) и не сможет сформировать свое мнение, отстоять его и следовать личному убеждению. Такой человек станет массой, следующей за чьим-то приказом.

ДЕТСКАЯ САХАСРАРА



Ситуация с Седьмой чакрой и сложна, и проста одновременно. Это самая тонкая, чувствительная к воздействиям извне чакра. Но и одновременно самая звонкая, мощная по силе энергетического потока, важнейшая и основополагающая. Это Вера, сила мысли, связь человека с высшим «Я». Это и двигатель жизни, и то, что может застопорить раз и навсегда. И конечно же, ее состояние, укрепление и развитие напрямую связано с тем, какое место во Вселенной будет занимать человек.

Именно Сахасрара несет в себе судьбоносные смыслы, задачи на данное воплощение. И насколько налажен энергетический поток на этой чакре, настолько и продуктивен человек в своей реализации.

Сахасрару разрушает безверие, атеизм, отсутствие идеала и в целом отсутствие символов в жизни человека. И здесь речь идет не только о наличии религиозного воспитания, его как такового может и не быть, а о Вере в понимании видения причинно-следственных связей во Вселенной, в осознании себя, своего пути и значимости жизни.

Почему я снова повторяю про функции Сахассары в разговоре о детских чакрах? Да потому, что важно именно с самого рождения расширять потоки Седьмой чакры, закладывать фундамент и давать человеку установку сразу встать на собственный путь. И как бы страшно и ответственно всё это ни звучало, в этом заключается важнейшая задача родителей.

Для лучшего понимания, как развить и как не нанести вред Сахасраре в детстве, давайте рассмотрим примеры из практики.

Благоприятно на развитие Седьмой чакры влияет атмосфера религиозности. Когда в семье есть общая Вера, традиции, соблюдаются нормы и правила того или иного религиозного учения – всё это формирует структуру и алгоритмы восприятия (принятия) мира, в котором человек появился. Ребенку важно верить в нечто высшее: Творца, Сверхсилу, Судьбу, Вселенную. Вера в волшебство неимоверно важна в детстве для формирования Сахассары. Детям очень нужно верить в Санта-Клауса, Зубную фею, единорогов, русалок и драконов. Это выстраивает его путь к обретению собственного смысла.

Разрушение детской Веры сильно бьет по Сахасраре. Когда родителям кажется забавным рассказать ребенку, что Санты не существует, а к нему приходит переодетый папа, – взрослый человек не в состоянии оценить всю трагедию ситуации, которую переживает ребенок в тот момент. Эта травма может оказать сильнейшее негативное влияние на дальнейшую жизнь

ребенка. Когда у человека нет веры, он лишается смысла жизни, ведь без веры (не важно, во что) невозможно определить точки отсчета, понять себя и осознать, кто ты и куда тебе идти.

Опасны фразы «Люди – никто! Мы просто масса», «Нет смысла жизни», «Да ты никто!». Всё это напрочь убивает Седьмую чакру, закрывает потоки энергии и обрекает человека на слепоту в отношении своего предназначения.

Для детской Сахасары важно раскрыться вообще, и не важно когда. К сожалению, часто бывает так, что Седьмая чакра у большинства людей слаба или атрофирована вовсе. Люди, родившиеся в начале 2000-х годов, кардинально меняют картину. Из своей многолетней практики я могу сделать вывод и уверенно утверждать, что новые поколения пришли к нам с наиболее высоким уровнем развития духовности. Они уже несут в себе не фактические бытовые задачи по сохранению и приумножению, а уже в значительно большем процентном соотношении новые люди приходят в наш мир, чтобы осознать глубинные смыслы мироздания. У нового поколения гораздо острее стоит вопрос «Зачем мы пришли в этот мир?», нежели «Как сделать жизнь лучше и плодотворней?».

Рассчитав матрицу личного Кода Судьбы и обладая общими знаниями о чакрах и энергетических потоках, уже возможно не просто проанализировать жизнь отдельного человека (себя, родных, близких), но и составить коррекционные программы для изменения той или иной жизненной ситуации и применить их уже сегодня.

Зная подробные характеристики Арканов, расположенных в матрице Кода Судьбы, делая ручной расчет формул или используя автоматический калькулятор расчета, можно получить уже достаточно детальное описание человека, чей Код Судьбы рассматривается. Казалось бы, уже раскрыты все грани. Но нет! Это еще не всё, что следует знать человеку, вставшему на путь изучения данной методики.

Прежде чем подойти к расчетам и формулам Кода Судьбы, перед изучением характеристик Арканов и подробным рассмотрением того, что несет в себе этот уникальный инструмент, следует затронуть еще одну дополнительную, но тесно связанную с предыдущей темой, о которой полезно знать перед практикой и использованием данной методики. Речь пойдет о Кастах.

ГЛАВА II. КАСТЫ



ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ

Исторически так сложилось, что человечество во все времена на подсознательном и фактическом уровнях делилось на различные группы. Систем классификаций сотни, если не тысячи. Людей можно разделить по множеству показателей: по расовой принадлежности, национальному признаку, соответствию одному из 12 знаков Зодиака, внешним качествам или громкости голоса.

Так или иначе, но люди по сути своей не равны. И никогда равными не были. В эзотерике используется особая классификация людей, основанная на системе кастового деления, описанной многие тысячелетия назад в индийских Ведах.



Касты – древнейшая система социально-духовного деления общества. Еще из школьного курса истории можно вспомнить, что в древней Индии общество делилось на группы (касты): работники, купцы, воины, мудрецы. Человек, рожденный в определенной касте, при

жизни не мог перейти из одной касты в другую, и смыслом всего его существования в этом мире было максимально хорошо проявить себя на своем месте, быть полезным окружению, отработать кармические задачи и дать шанс Душе уже в следующем воплощении переродиться на новом уровне духовного развития и стать представителем следующей касты.

На пути изучения метода по чтению Кода Судьбы важно ближе познакомиться с кастами в контексте эзотерики. Так что далее следует отключить в голове исторический аспект этого понятия и попытаться воспринимать его шире. Знание системы кастового разделения дает нам четкое представление о духовном росте человека при перерождении, что важно уметь определять, читая матрицу Кода Судьбы. Это как дополнительные слои личности, разложив которые возможно считать фильтры и увидеть особенности на каждом из них.

Люди рождаются и умирают. Душа переселяется из одного тела в другое, путешествуя из жизни в жизнь. Приходя в этот мир, Душа приобретает навыки, проходит кармические уроки, выполняет определенные задачи, исполняет свое предназначение, тем самым накапливая энергию и обретая духовный опыт. Душа – это целостная единица. Она уникальна и неповторима. Ее опыт передается другим, более младшим Душам и оседает в виде кармических программ прошлого в матрицах потомков.

Циклы жизни Души различны. Некоторым достаточно пройти лишь одно перерождение, усвоить уроки и вырасти до следующего уровня, а другим требуется прожить несколько человеческих жизней для того, чтобы усвоить и принять то, что предписала для них Вселенная.

В моей личной практике я отказалась от общепринятой терминологии каст. Я не использую названия «работники», «купцы», «воины» или «мудрецы». Намного удобнее для восприятия просто говорить о кастах «Первая», «Вторая» и так далее.

В духовных практиках определение возраста Души является одним из важных моментов для проведения большинства ритуалов и корректирующих программ. Возраст Души указывает на множество факторов, позволяющих провести аналитику физического и духовного состояния человека. В рамках прикладной эзотерики используются такие термины, как «молодые» и «зрелые» Души.

Молодые Души – это люди Первой касты. Они только пришли в этот мир и осваиваются в нем. На первых этапах Единички учатся понимать данность жизни, накапливают опыт выживания, обретения жилища, пищи и безопасности. Эти Души лишь учатся вставать на ноги, их главная задача – научиться крепко и уверенно держаться на земле, чтобы далее сдвинуться с точки и сделать первый шаг.

Зрелые Души – Вторая каста, Третья и Четвертая. Это уже те, кто, имея опыт предыдущих воплощений, ставит перед собой более высокие цели. И чем больше опыт, чем глобальнее цели, тем выше каста.

Душа проживает множество жизней, накапливает уникальный опыт, собирает знания и наполняется энергией. Душа как сосуд, который можно заполнить на разных уровнях: совсем немного, наполовину или до краев.

Все касты равны по своей значимости. Принадлежность человека к одной или другой касте показывает лишь уровень накопленной энергии, формирует круг задач и ни в коем случае не дает право ставить представителей предыдущей касты ниже себя. У каждого человека есть своя роль в этой жизни, каждый связан с другими единой энергией Вселенной, каждый важен для гармоничного развития мира и в реализации всеобщей сверхзадачи.

ТОЧКА СБОРКИ

Где находится Душа в теле человека? Вопрос сложный и весьма спорный. Согласно общепринятому в эзотерике восприятию Души как источника силы, многие придерживаются теории, что Душа – нечто наполняющее полностью физическое тело человека от пальцев на ногах до кончиков волос. Другие же относятся к этому вопросу немного иначе и утверждают, что Дух перемещается свободно от одной позиции к другой, тем самым путешествуя по физическому телу человека и раскрывая энергетические силы в зависимости от потребности и задачи на конкретном этапе жизни.

В современных направлениях даже в рамках изучения Кода Судьбы нет единого регламента, согласно которому следует придерживаться той или иной теории. Есть школы по изучению Кода Судьбы, которые основываются на том, что у энергии нет центра концентрации, а ее потоки меняются и ведут себя хаотично в зависимости от того, какими физическими делами занимается человек в данный момент. К примеру, если он ест любимую еду, то центр всей его энергии концентрируется на Свадхистане, и как только человек начинает заниматься уборкой в доме, его энергия переходит на Муладхару согласно функциям чакр.

Лично я позволю себе представить другую сторону этих направлений и поддержку теорию, которая ближе мне лично и имеет огромный доказательный базис, накопленный и подтвержденный мной в многолетней практике и, что немаловажно, имеющий свои корни и в других духовных учениях вне контекста Кода Судьбы.

Я верю, что при расчете Кода Судьбы можно проработать негативные кармические программы, перемещая концентрацию энергии намеренно с одной позиции (чакры) в теле человека на другую, тем самым используя данные действия как инструмент коррекции энергетического баланса. Что позволяет изменить жизнь человека и повысить уровень его Души, то есть изменить положение Точки Сборки.



Впервые понятие «Точка Сборки» ввел Карлос Кастанеда. Принято считать, что Точка Сборки – термин, переданный Кастанедой его духовным учителем, шаманом древнего племени коренных американских индейцев.

Точка Сборки – место, где собрано наибольшее количество энергии, окошко, через которое человек смотрит на этот мир. Согласно работам Карлоса Кастанеды, Точка Сборки расположена в пределах энергетического кокона (биополя) на расстоянии кулака от физического тела человека, на уровне лопаток. В практике Кода Судьбы всё же следует придерживаться того, что локализация энергий находится на чакрах. Соответственно, использовать понятие «Точка Сборки» тоже следует, немного отходя от первоисточника, и понимать данную терминологию нужно в контексте ключевой взаимосвязи положения Энергии и чакр.

В шаманизме считается, что Точка Сборки – это и есть то самое место, где живет Душа. Неважно, учитывает ли человек это в своей жизни. Неважно, как он это формулирует для себя: Душа ли это, или сгусток энергии, или что-то иное. Точка Сборки – это место концентрации жизненной силы. И ее расположение является основополагающим фактором, влияющим на жизнь человека в любом случае.

Шаманы способны сдвигать Точку Сборки силой магии: будь то обряды, использование священных растений, физическое воздействие. В практиках индуизма и буддизма также существуют схожие представления о централизации энергетической силы, которую можно сдвинуть или переместить посредством медитаций и других духовно-физических практик.

Для чего это делается? Прежде всего, это позволяет выровнять энергетические потоки, которые были нарушены у человека по каким-то причинам. Во-вторых, это дает возможность обрести другой уровень мировосприятия, открыть новые грани реальности и посмотреть на мир с альтернативных сторон. В-третьих, это важный процесс для духовного роста и повышения уровня энергии в целом. Когда мы рассматриваем Точку Сборки в анализе Кода Судьбы, важно научиться правильно найти ее положение, ведь именно оно определяет касту человека и указывает на уровень развития Души. Зная кармические задачи в Коде Судьбы конкретного человека, определив его Точку Сборки и сформулировав запрос, на который человек ищет объяснение или хочет получить конкретные рекомендации, возможно создать программу коррекции и работать с его личной Точкой Сборки посредством изменения его бытового и социально-психологического поведения. На начальном уровне происходит равномерное распределение энергий согласно личным сильным и слабым характеристикам (соответствующим Арканам в матрице Кода Судьбы), что приводит к гармоничному вливанию человека в жизненный поток Вселенной. Или, другими словами, человек принимает собственные задачи и личное предназначение, обретая истинный путь. На втором этапе персональная коррекционная программа провоцирует потребность духовного роста человека, и, как результат, при условии честной работы по выполнению полученных рекомендаций человек двигает свою Точку Сборки подсознательно (а иногда и осознанно), переходя на более высокий уровень духовного опыта.

Множество раз в этой книге я говорю (и буду говорить еще) о первостепенной задаче – уловить связь всего со всем во Вселенной. Каждый, кто желает научиться читать Код Судьбы, должен принять это как первое и фундаментальное правило. Нельзя отделить одно понятие от другого. И вот даже сейчас, говоря о кастах, я не могу снова не затронуть тему чакр. Просто по той причине, что эти понятия неотделимы друг от друга, особенно в контексте разговора о Коде Судьбы человека.

ЧАКРЫ И КАСТЫ

Точка Сборки – место, где живет Душа. Чакра, на которой расположена Точка Сборки, – как окошко в мир. У всех людей это по-разному. Поэтому и взгляды у людей так сильно отличаются. Бывает так, что в разговоре с человеком складывается впечатление, что вы словно с разных планет и говорите на разных языках, не понимая друг друга в простом бытовом разговоре. Всё дело в том, что ваши Точки Сборки располагаются на разных уровнях, вы представители разных каст и понять друг друга вам просто не дано. Не всем нравится высокая кухня, артхаус, не все понимают классическую музыку и способны слушать оперу или тяжелый рок. Уровень духовного развития у людей разный, и границы восприятия, соответственно, тоже.

Здесь важно понимать, что так и должно быть – это баланс.



Для лучшего восприятия любой информации хорошо помогает визуализация, так что давайте представим систему каст в виде четырехэтажного дома. Вот перед вами красивый дом в четыре этажа. Он окружен деревьями, кустарниками и зелеными газонами. От дома идет дорожка к игровой площадке с каруселями, песочницами, горками. Площадка огорожена высокими деревьями и живой изгородью из непроходимых кустарников, за которыми стелится длинная дорога куда-то на тысячи километров вперед. И посмотрите дальше – за дорогой мы видим бесконечный океан. На этом моменте давайте вернемся обратно к дому и познакомимся уже с его хозяевами.

Жители первого этажа могут видеть кусты и деревья, растущие у них под окнами. Их устраивает такой вид, ведь он дает спокойствие и уверенность в защите и стабильности. Те, кто живет на втором этаже, уже видят не только кусты и деревья, но и игровую площадку. Чему они безумно рады, ведь при желании всегда можно развеяться и весело провести время. Жители третьего этажа видят, что за деревьями и площадкой есть еще и дорога. Значит, за границами их территории есть возможности для расширения собственных угодий и перспектива отправиться за новыми приключениями. Ну, а люди с четвертого этажа лицезреют всю картину и знают, что за дорогой есть берег океана, который простирается до самого горизонта. Мир безграничен.

На данном примере легко понять, какими ценностями руководствуются люди разных каст. Кому важно быть в безопасности, кому интересно иметь возможность получать от жизни больше, кто ищет новые пути развития, кто тянется за грани доступного.

Человек использует все семь чакр и старается удовлетворить полностью потребности каждой из них. Но всё же он живет в большей степени той, где расположена его Точка Сборки. В диапазоне этой чакры человек видит мир, себя и свои первостепенные задачи. Функции чакр определяют смыслы существования. И то, к какой касте относится человек, легко определить по его образу жизни, интересам и предпочтениям.



ПЕРВАЯ КАСТА

Единички – работники. Это Молодые Души. Они пришли в мир в первом воплощении, чтобы получить базовые навыки. Они как дети. Их можно отнести к возрасту от нуля до двенадцати лет. Родились детьми, детьми и покинут этот мир. Их основная цель – научиться выживать и быть полезными в осуществлении всеобщих планов. Без Молодых Душ жизнь невозможна. Они как основа, как фундамент и опора. Первая каста не привносит в жизнь чего-то нового, здесь не пишут стихи и не изобретают велосипед. Ее члены как муравьи-работники – ничего не меняют, но всё зависит от них. Первая каста очень важна, так как является основой, и именно от Молодых Душ зависит сохранение жизни в мире. Потому что все процессы в механизме устройства Всеобщего энергетического потока осуществляются представителями Первой касты.

Не стоит пренебрежительно относиться к Молодым Душам. Глупо считать, что, если человек не интересуется искусством или не написал книгу, он не ценен. Единички – это именно те, кто делает нашу жизнь безопасной и стабильной, а еще и устойчивой к выходкам представителей других каст.

ИНТЕРЕСЫ

Люди Первой касты интересуются тем, что характерно для Муладхары. Важнейшими критериями жизни они ставят обустройства жилища, обладание домом как показателем достижения в жизни. Круг интересов Первой касты завязан на мирских делах, работе как источнике существования, семье как критерии соответствия ячейке общества. Для них, как ни для кого другого, важен статус «замужем / женат», нежели наличие чувств к партнеру. Такие люди ценят семью и Род, но не связь с конкретной личностью.

Единичкам вообще нет дела до эзотерики и духовности, так как им просто не хватает энергии и сил на восприятие чего-то не физического. Они могут создать иллюзию интереса в данных сферах деятельности, но это, скорее, навязанная тенденция в обществе, где они пребывают, или это покажется им перспективным источником обеспечения первостепенных потребностей (например, дохода). Но глубину смыслов эти люди для себя не ищут, им достаточно выучить, знать и следовать алгоритмам. Именно для представителей Первой касты придумана религия и сформулированы правила поведения в обществе в виде Конституций.

ВНЕШНИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Как правило, люди Первой касты не заиклены на своей внешности. Им важно соответствовать устоям общества: не выделяться из общепринятых норм и правил, но не более. Они принимают себя такими, как есть. В погоне за тенденциями, транслируемыми социумом (мода, образ жизни знаменитостей), они склонны к подражанию, но не к индивидуальности.

Люди Первой касты – Светлые на 100%. Они способны к затемнению чакр, но истинная сущность их неизменно Светлая.

ДРУЖБА

Представьте детский сад, игровую площадку или младшую школу. Первая каста дружит как в детстве – кто рядом, тот и друг. Их дружба настолько сильна, что всегда воспринимается, как говорится, «близко к сердцу». А если друг обидел, то он переходит в статус врага. Мирятся так же легко, как и ссорятся. Как правило, компания выглядит разношерстно, люди держатся вместе ради наличия компании как таковой. Друзья со школы, с университета, коллеги, но не более.

СЕМЬЯ

Люди Первой касты женятся и создают семью, как закономерность жизни: в определенном возрасте («Уже пора»), согласно общепринятым устоям в социуме («Нужно иметь семью к 30») и так далее. Представители Первой касты не влюбляются. Выбор партнера происходит согласно общепринятым критериям: жених должен быть достойным, ответственным, а невеста красивой, хозяйственной и в будущем прекрасной матерью.

Первая каста первостепенную значимость придает штампу в паспорте, договору и долгу. Связи в кругу семьи и с родственниками поддерживаются, основываясь исключительно на том, что это семья и Род. Без права на чувства и личное отношение к тому или иному человеку в кругу семьи. Брак сохраняется независимо от наличия симпатии.

Единички искренне ценят именно связь семьи как ношу по жизни. Все родственники – родные, и их нужно любить, потому что они семья. И этим всё сказано.

ОТНОШЕНИЕ К ДЕТАМ

Дети для людей Первой касты прежде всего продолжение семьи и Рода. Дети планируются и рождаются потому, что так нужно. Женился – значит, нужно заводить детей. Представители Первой касты не воспринимают своих детей как отдельных индивидуальных личностей. Ребенок – продолжение Рода, он должен уважать слово своих родителей, быть гордостью и

опорой их в старости. Как правило, в отношениях с детьми Единички руководствуются понятием долга: «Мы дали тебе жизнь, а теперь ты нам должен».

ОТНОШЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

Связи с родителями у Первой касты строятся также исходя из чувства долга. Независимо от межличностных отношений в семье, наличия или отсутствия гармонии и мира Первая каста воспринимает родителей как должное: «Родители есть родители! Их не выбирают».

К большому сожалению, Единички воспринимают отношения с родителями как тяжелую ношу, ответственность. Когда приходит время и родители уходят в мир иной, люди Первой касты, как правило, перенимают программу Рода на себя и запускают цикл повторно. Если при этом человек не реализует личные кармические задачи и искусственно берет на себя программу родителей, то в таком случае он, вероятнее всего, уйдет от личного предназначения, и его кармические долги перенесутся на следующее воплощение для проработки.

СЕКС И ЛЮБОВЬ

Любовь для Первой касты прежде всего привычка. Отношения изначально строятся по принципу «правильности» и «общепринятости». Единички считают, что любовь приходит со временем, в совместной работе и принятии, через сложности и трудности жизни: «Стерпится – слюбится», не позволяют себе проявлять истинные чувства и идти на поводу своих желаний.

Отношения с супругом Первая каста строит, основываясь на чувстве долга. Вообще понятие долга свойственно Единичкам в отношении абсолютно всех сфер жизни. Брак держится потому, что люди должны поддерживать друг друга, несмотря ни на что, потому что в семье есть обязательства, нужно воспитывать детей, нести общую финансовую ответственность (кредиты, ипотеки, долги).

Сексуальные отношения воспринимаются по большей части как супружеская обязанность, необходимая для продолжения Рода. В большей степени сексуальные потребности подавляются именно представительницами Первой касты. Здесь часто бывает так, что женщина не испытывает удовольствия от сексуальной связи с партнером вообще. При этом аккумулярованную энергию она вынуждена выводить через другие сферы жизни (например, дети, работа, быт), тем самым формируя блоки на Свадхистане. Что, естественно, приводит к дисбалансу отношений с партнером и дисгармонии в личном самовосприятии, занижению самооценки.

РАБОТА

Работа для людей Первой касты воспринимается как нечто должное. Это как семья, дети, свое жилье – ее наличие обязательно. Единички не воспринимают деятельность без определенного перечня обязанностей, точного графика и стабильности (хотя бы видимой). Сложно адаптируются к фрилансу и условиям, где нужно проявить ответственность в принятии решений. Осуждают отсутствие работы у других людей.

В большинстве случаев Единички – исполнители, работники по найму. Занимаются деятельностью, требующей четкого алгоритма действий и отточенности навыков. Чем больше соответствие человека профессиональным требованиям, тем выше признание в профессии и удовлетворение чувства полезности. У них нет потребности в карьерном росте и каких-либо профессиональных амбиций.

В плюсовом состоянии Единички – настоящие профессионалы своего дела. Выполняющие высококлассно и блестяще свои обязанности. В минусе – люди ходят на работу как на каторгу от звонка до звонка и вечно жалуются на оплату и тяжесть труда, при этом выполняя свои обязанности из рук вон плохо.

ДЕНЬГИ

Единички не умеют «делать деньги», но умеют их зарабатывать на работе по найму. Как правило, лезут в предпринимательство, но ведут себя там как дети в песочнице. Не способны самостоятельно выстроить стратегию из-за узкого видения системы взаимосвязи. Довольно

часто занимают высокие позиции в обществе – исключительно как важная деталь механизма. Это, как правило, происходит в интересах Второй или Третьей касты, когда тем важно иметь хорошо отлаженную работу данного механизма без рисков, что кто-то проявит желание потянуть одеяло на себя, что могут гарантировать (по большей части) люди Первой касты.

«Хорошо, когда деньги есть, ну а если нет, то как-нибудь проживем», – девиз Единичек.

ПРОФЕССИИ

Для Первой касты характерен широчайший перечень профессий. Прежде всего, это те области, где деньги зарабатываются физическим трудом, а работа выполняется руками. Как уже говорилось выше, для Единичек важен конкретный алгоритм действий и четко регламентированный спектр обязанностей.

В зависимости от заложенных в Коде Судьбы (в зоне талантов и зоне финансов) личных энергий легко скорректировать продуктивность человека в профессиональной сфере и наладить денежный поток. Зная индивидуальные программы, человек может настроить баланс в возможностях и желаниях. Ведь если понять, где человек будет наиболее эффективен, где ему комфортно и интересно, то его деятельность всегда сможет способствовать развитию и росту в выбранном им направлении и, соответственно, гарантировать реализацию его личного предназначения.

Список профессий, где люди Первой касты могут себя реализовать, огромен, но в целом они все относятся к сферам обслуживания: строители, повара, работники заводов и производств, сантехники, электрики, работники полиции, офисные клерки, бухгалтеры, продавцы, обувщики, парикмахеры, маникюрши и многие другие.

Как уже упоминалось выше, не исключено, что Первая каста может занимать высокое положение в обществе. Так, Единички могут входить в политические партии или организации, занимать посты в крупных компаниях или корпорациях, играя при этом роль пешки. Занимая какую-либо позицию, человек прежде всего должен выполнять определенную функцию, возложенную на его плечи. Как правило, Единички в вертикали власти являются гарантом контроля над процессом, когда вышестоящее руководство уверено, что никакого перехвата власти не произойдет – ведь люди Первой касты попросту еще не умеют видеть целостность процессов и их взаимосвязь. Если же, что маловероятно, Единичка начнет предъявлять свои права и решит изменить свое положение, ее легко усмирить, просто применив позицию взрослого по отношению к непослушному ребенку.

ЛИЧНЫЕ ЦЕЛИ

Для Первой касты наиболее важным в жизни является удовлетворение первичных потребностей. Стоит вспомнить, за какие функции отвечает Муладхара. Именно эти вещи Единички определяют для себя как личные цели по жизни.

Людям Первой касты очень важно поесть, поспать, получить образование, иметь работу, построить дом, посадить дерево и вырастить ребенка. Благополучность жизни оценивается исключительно исходя из наличия галочек в списке бытовых потребностей. О духовности, романтике, эзотерике и прочем Единички даже не помышляют. А вот обед должен быть по расписанию, тут без вариантов!

МЫШЛЕНИЕ

Как правило, Единички не способны мыслить самостоятельно. Чаще всего они руководствуются словами старших, более авторитетных людей или советами из проверенных источников.

В случае с Первой кастой всегда следует помнить, что они – Молодые Души без знания и опыта. Единички как губки впитывают в себя всю транслируемую информацию в чистом виде, без фильтров и дальнейшего анализа. Если в новостях сообщили, что зима в этом году начнется в июле, значит, так оно и должно быть.

Уникальная способность принимать действительность как должное дает огромное преимущество Единичкам по жизни. Первая каста не заморачивается и не усложняет себе путь. Важно, что люди Первой касты не подвержены терзаниям о несправедливости жизни и не расходуют энергию на реализацию собственного эго. Первой касте важна жизнь, как она есть.

Конечно, бывают исключения, но лишь в том случае, когда человек способен самостоятельно поддерживать энергетический баланс своей личности. Несмотря на простоту принятия и восприятия действительности, многие представители Первой касты склонны к негативу и агрессии, что, безусловно, связано с диссонансом личных потребностей и жизненных приоритетов. Особенно такое поведение характерно сейчас, когда человек изначально находится в паутине зависимостей и социального давления. Завышенный спрос, конкуренция, ожидания от окружения вынуждают человека играть чуждые ему роли. И здесь как никогда важно правильно расставить и определить личные приоритеты и ценности, отказаться от навязанных «правильных образов» и, конечно же, открыть для себя истины, способные вывести на верный путь и помочь реализовать предназначение.

УВЛЕЧЕНИЯ И ХОББИ

У Первой касты, как правило, нет времени на хобби и увлечения, но тем не менее если выпадает свободная минута, то Единички посвящают ее налаживанию быта: починить, убрать, погладить вещи, вывести пятно на рубашке, которую сто лет не носят. Или, как вариант, они могут пойти на рыбалку, в лес, заняться выращиванием овощей или фруктов, уходом за животными. Единички редко читают книги, отдавая предпочтение газетам и журналам. Но если они с детства приучены к чтению, то, как правило, выбирают книги с легкими сюжетами.

А вот ТВ Первая каста любит и с удовольствием смотрит новости, рейтинговые ТВ-шоу, популярные легкие сериалы. В музыке отдают предпочтение тому, что играет по радио, или тому, что привыкли слушать в своем окружении.

Во многом Единички подвержены трендам. Поэтому вполне возможно, что представители Первой касты могут заниматься чем угодно. Но их интересы краткосрочны и, как правило, не несут искренней заинтересованности. Они могут увлечься игрой в футбол, занятиями йогой, научиться играть на гитаре или даже приобрести колоду карт Таро. Хотя тут уже многое зависит от личных энергий в Коде Судьбы конкретного человека и от того, как эти энергии реализованы.

ПОЛИТИКА

Единички уверены, что в политике они разбираются лучше, чем кто-либо. Транслируя мысли авторитетного источника (как правило, ТВ или знающего «секретную» информацию соседа по парковке), Первая каста насмерть отстаивает четкую позицию, которая непоколебима какими-либо аргументами. В большинстве случаев их политические предпочтения кардинальны: либо полная вера и поддержка действующей власти, либо тотальное недовольство ею.

Голос Единичек получит тот кандидат, который будет чаще мелькать перед глазами. Первая каста очень поддается обещаниям простых вещей: деньги, работа, доступность жилья и медицины – вот «сладости», которые привлекут людей Первой касты. А поскольку Единичек в процентном соотношении больше, именно такими простыми обещаниями оперируют громогласные пиарщики в продвижении нужных кандидатов во власть.

РЕЛИГИЯ

Если говорить откровенно, религия как течение создана именно для людей Первой касты. Это обусловлено тем, что Единичкам, как никому другому, важно иметь поведенческий ориентир. Религия дает конкретные указания относительно того, как нужно жить, откуда все пришли, к чему нужно стремиться, что можно, что нельзя, что хорошо, а что плохо. Единички – это дети (Молодые Души), им важно иметь свод законов и правил просто для того, чтобы

на первых шагах было легче ориентироваться в этом мире. Первой касте не важна истинность утверждений, им важно само утверждение как факт.

ЗНАНИЯ

Речь пойдет об академических знаниях, и тут можно однозначно говорить, что Единичек мало тянет к образованию в целом. В колледжи и университеты Первая каста идет лишь потому, что так принято в обществе. Как правило, Единички выбирают себе специальности необдуманно, или же за них это делают родители. Люди Первой касты больше основываются на опыте, полученном в быту. Для людей Первой касты абсолютно верно утверждение, что жизнь – лучший учитель.

РЕЧЬ И МЫСЛИ

Люди Первой касты могут быть как молчаливы, так и весьма многословны, всё зависит от личных качеств человека. Но в любом случае характерность их образа мышления и речь основываются на эмоциональной составляющей.

Единички мыслят хаотично, они же дети. Их речь не структурирована, без сложных лексических конструкций, без эпитетов и речевых оборотов.

Единички отличаются тягой к использованию слов-паразитов и нецензурной лексики – это их любимые инструменты в проявлении личного отношения и демонстрации эмоционального состояния в той или иной ситуации.

РАЗВИТИЕ

Для представителей Первой касты не принципиально, есть ли развитие в их жизни или нет. Для Единичек более фундаментальное значение имеет стабильность. Конечно, если говорить о развитии как о процессе становления, накопления жизненного опыта в организации быта и выполнения базовых задач, то, бесспорно, развитие занимает не последнее место в их системе ценностей. Но если иметь в виду развитие личности, повышение уровня знаний, духовный рост и стремление заглянуть за горизонт, то это не очень интересно для людей Первой касты по одной простой причине: их кругозор ограничен личными особыми кармическими программами.

УПРАВЛЕНИЕ ЖИЗНЬЮ

Единички не хозяева своей жизни. Они изначально находятся под гнетом обстоятельств и ограничивающих факторов, к которым относятся личные убеждения, социально-групповые установки, фобии, психологические барьеры и чаще всего обязательства. Да-да! Я намеренно выделяю обязательства как фактор влияния для людей Первой касты. Потому что именно долг и чувство обязанности вынуждают Единичек глубже закапываться в паутину безысходности и намеренно окутывать себя обстоятельствами, перекрывающими им свободу действий и мышления.

ЧЕСТНОСТЬ

Единички не способны различить, где правда, а где ложь. Их вера основывается на авторитетности источника. Данная неспособность свойственна Первой касте лишь потому, что они не видят контекстов и скрытых смыслов. Если им сказали, что Земля круглая, и показали нарисованную планету, они слепо поверят без лишних вопросов и сомнений. Ведь как может быть иначе? Так же сказали более умные люди.

ЕДА

Единички не любят дорогие, модные рестораны, аргументируя свою «нелюбовь» тем, что дома вкуснее или какой смысл платить больше, когда купить и самому приготовить проще.

Но еда имеет большое значение для людей Первой касты. Чем ее больше, тем лучше. Словосочетание «сытая жизнь» весьма показательна для Единичек. Наличие еды в доме и ее изобилие является одним из главных показателей качества жизни и успеха.

В том случае, когда Первая каста занимает высокое положение в социуме и вынуждена питаться в ресторанах исключительно из-за статуса, тогда, конечно, они предпочтут более

тяжелую пищу, жирную и высококалорийную. В таких случаях оценка ресторана будет основана на размере порции и «от пуза» ли наелся гость.

Что касается предпочтений, то прежде всего Первая каста предпочитает тяжелую и сытную пищу, с особым трепетом относясь к наличию в рационе мучного и мясного. Независимо от национальной принадлежности и, соответственно, традиционной кухни, самое важное, чтобы еда была сытная и чтобы ее было много!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.