

Кристиан Ларсон

---

# Подсознание

Великий внутренний мир

Кристиан Ларсон

**Подсознание. Великий  
внутренний мир**

«Издательские решения»

**Ларсон К.**

Подсознание. Великий внутренний мир / К. Ларсон —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-567894-2

Великое внутри — источник всех вдохновений, всей настоящей музыки, всего постоянного искусства, всей поэзии с душой, всей богатой мысли, всех идей подлинной ценности, всех изобретений, всех открытий, всей науки и абсолютной истины.

ISBN 978-5-00-567894-2

© Ларсон К.  
© Издательские решения

## Содержание

Глава 1	6
Неограниченные Возможности	6
Глава 2	8
Желание и Вера	8
Глава 3	11
Воздействие на подсознание	11
Глава 4	14
Удаление Неверных Впечатлений	14
Глава 5	17
Подумайте об этих вещах	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Подсознание Великий внутренний мир**

**Кристиан Ларсон**

© Кристиан Ларсон, 2022

ISBN 978-5-0056-7894-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Глава 1

### Неограниченные Возможности

– Разум человека есть сознание и подсознание, объективное и субъективное, внешнее и внутреннее.

– Сознательный ум действует, подсознание реагирует; сознательный ум производит впечатление, подсознание производит выражение; сознательный ум определяет, что должно быть сделано, подсознание поставляет ментальный материал и необходимую силу.

– Подсознательный ум – это великое внутреннее, внутренний ментальный мир, из которого происходят все вещи, которые появляются в человеческом существе.

– Сознательный ум – это ум действия, подсознательный ум – это ум реакции, но каждая подсознательная реакция неизменно является прямым результатом соответствующего сознательного действия.

– Каждое сознательное действие производит впечатление на подсознание, и каждая подсознательная реакция производит выражение в личности.

– Все, что выражается через личность, сначала запечатлевается в подсознании, а так как сознательный ум может запечатлеть в подсознании все, что угодно, то любое желаемое выражение может быть обеспечено, потому что подсознание всегда будет делать то, что ему предписано и внушено.

– Подсознание – это богатое ментальное поле, сознательное впечатление-это семя, посеянное на этом поле, и оно принесет плоды по роду своему, будь то семя доброе или иное.

– Все убежденные мысли и все глубоко прочувствованные желания запечатлеются в подсознании и будут воспроизводить свой род, чтобы впоследствии быть выраженными в личном существе человека.

– Всякое желание силы, способности, мудрости, гармонии, радости, здоровья, чистоты, жизни, величия запечатлется в подсознании и приведет к тому, что желаемое будет произведено в Великом внутреннем, качество и количество которого зависят от глубины желания и сознательного осуществления истинной идеи, передаваемой желанием.

– То, что производится внутри, неизменно находит свое выражение в личности; поэтому, зная, как произвести впечатление на подсознание, человек может придать своему личному "Я" любое желаемое качество и в любом желаемом количестве.

– Личная сила, физическое здоровье, умственная одаренность, выдающиеся способности, необычайный талант, редкий гений – все это достижения, которые подсознание каждого разума может легко произвести и произвести, когда оно должным образом направлено и впечатлено.

– Подсознание полностью подчиняется желаниям сознательного ума, и поскольку подсознание безгранично, оно может сделать для человека все, что он пожелает.

– То, чем человек может желать стать, то, чем он становится, и искусство направления и воздействия на подсознание – это то, чем он может стать, в этом и есть секрет.

– Неограниченные возможности существуют в подсознании каждого ума, и поскольку все эти возможности могут быть развиты, нет конца достижениям и достижениям человека.

– Нет ничего невозможного; Великое внутри безгранично – неисчерпаемый источник всего, что может потребоваться для высшего развития и величайших свершений в человеческой жизни, и все, что мы можем направить на производство внутри, будет неизменно произведено.

## Глава 2

### Желание и Вера

– Чтобы правильно направлять и воздействовать на подсознание, прежде всего необходимо осознать, что подсознание – это более тонкая ментальность, которая пронизывает каждую клеточку всей личности.

– Хотя Подсознание может быть впечатлено непосредственно через мозговой центр, объем выражения подсознания будет увеличиваться пропорционально нашей сознательной реализации подсознательной жизни в каждой части ума и тела.

*– Частое сосредоточение внимания на подсознательной стороне всей личности будет постоянно пробуждать великое внутри; это заставит человека почувствовать, что новое и высшее существо начинает раскрываться, и с этим чувством приходит убеждение, что безграничная сила действительно существует в более глубокой жизни человека.*

– Когда пробуждение подсознания ощущается в каждой части ума и тела, человек знает, что все может быть достигнуто, достигнуто и достигнуто; сомнения исчезают абсолютно, потому что чувствовать безграничное-значит верить в безграничное.

*– Производя впечатление на подсознание, внимание должно быть направлено на внутреннюю сторону ума, и это легко делается, пока человек думает, что подсознательная ментальность проникает в личность, как вода проникает в губку.*

*– Подумайте о внутренней сущности, которая пронизывает внешнюю субстанцию, и заставьте все ментальные действия двигаться к более тонкой ментальной жизни, которая живет, движется и имеет свое бытие внутри внутреннего ума. Это вызовет сознательное действие, чтобы произвести впечатление непосредственно на подсознание, и соответствующая реакция или выражение неизбежно последуют.*

*– Направляя внимание на подсознание, нужно ясно различить в уме идею, которая должна быть запечатлена, и приложить усилия, чтобы почувствовать душу этой идеи.*

*– Ментальное ощущение души идеи полностью устраним механическую тенденцию ментального действия, и это чрезвычайно важно, потому что никакое механическое действие ума не может произвести впечатление на подсознание.*

*– Совершенная вера в этот процесс необходима, и внутренне знать, что результаты будут обеспечены, – значит сделать невозможным провал.*

– Чем глубже и выше позиция веры в то время, как подсознание находится под впечатлением, тем более глубокое впечатление будет произведено, и глубокое впечатление не только входит в самые богатые состояния подсознания, но всегда приносит результаты.

– Позиция веры уводит ум в высшее, безграничное, в душу вещей, и это именно то, чего мы хотим.

– Когда ум выходит за пределы объективного, он входит в субъективное, а войти в субъективное-значит прямо, глубоко и полностью запечатлеть свои идеи и желания на Великом внутреннем. Такие впечатления неизменно будут вызывать замечательные выражения не только потому, что они проникли глубже в подсознание, но и потому, что они могут быть очень сильными, потому что каждое впечатление, которое создается в позиции веры, наделяется высшим качеством, большей силой и более высокой ценностью.

*– К подсознанию никогда не следует подходить с позиции приказа или требования, но всегда с позиции веры и желания. Никогда не приказывайте подсознанию делать то или это, но желайте с глубоким, сильным желанием, чтобы подсознание сделало то, что вы хотите сделать, и оживите это желание верой, что оно положительно будет сделано.*

*– Сочетание высокой веры с сильным желанием при одновременном воздействии на подсознание является секретом, благодаря которому результаты могут быть неизменно обеспечены.*

*– Подсознание никогда не должно быть сильно возбуждено, но должно быть постепенно пробуждено и развито через такие действия ума, которые глубоки и сильны, но совершенно безмятежны.*

*– Глубокие размышления на все важные темы, возвышенные устремления во всех случаях и постоянно расширяющееся сознание замечательно помогут в Пробуждении великого внутри.*

*– Всякий раз, когда внимание направлено на подсознание, следует прилагать усилия к расширению сознания, рисуя в уме процесс расширения, в то время как более глубокое чувство мысли соприкасается со всеобщим; сильное, глубокое желание более великих вещей должно быть запечатлено во внутренней ментальности, и глубокое спокойствие должно оживлять каждое действие ума.*

*– Всегда нужно воздействовать на внутреннюю сторону ума мирно, хотя и не с тем спокойствием, которое имеет тенденцию производить бездействие, но с тем спокойствием, которое производит высокое, сильное действие, которое продолжает действовать в спокойствии и уравновешенности.*

*– Концентрировать сильное, глубоко прочувствованное, хорошо уравновешенное ментальное действие на всю подсознательную ментальность несколько раз в день-это значит за удивительно короткое время развить великое внутри себя до такой степени, что ум внутренне будет знать, что в его распоряжение отдана неограниченная сила и бесчисленные возможности, и когда это осознание придет, ум может продолжать любое достижение и любое достижение; неудача будет просто невозможна.*

– Когда развитие подсознания будет доведено до определенной степени, сознательный ум инстинктивно почувствует, что неудача невозможна, и, следовательно, оставит результаты закону. Не будет никакого беспокойства о результатах, потому что чувствовать присутствие

подсознательного действия-значит знать, что результаты должны последовать, когда подсознание правильно направлено и впечатлено.

– Совершенная вера в закон, согласно которому подсознание всегда будет делать то, что ему внушают, полностью устранил тревогу, и это чрезвычайно важно, потому что подсознание не может продолжать делать то, что ему внушают, пока в сознании присутствует тревога.

***– Обеспечьте надлежащие условия, и Закон положительно произведет желаемые результаты, и внутренне знать это-первое существенное в обеспечении надлежащих условий.***

– Подсознание чем-то похоже на граммофон: при определенных условиях оно может записать все, что угодно, а при определенных других условиях оно может воспроизвести все, что было записано. Однако есть и такое различие: подсознание не только воспроизводит в точности то, что было записано, но также формирует, создает, развивает и выражает то, что может пожелать ум, когда создается впечатление; то есть подсознание воспроизводит не только само семя, но и столько семян, сколько первоначальное семя хотело воспроизвести, а также точную степень улучшения качества, которая была скрыта в желании первоначального семени или впечатления.

– Подсознание воспроизводит не только мысленную идею, содержащуюся в впечатлении, но и все существенное, что может потребоваться для осуществления желания этого впечатления.

– Благодаря этому закону Подсознание может найти ответ на любой вопрос или решить любую проблему человека, если ему внушить точное представление о том, чего он хочет.

## Глава 3

### Воздействие на подсознание

– Подсознание обеспечивает необходимое, но сознательный ум должен применять это необходимое, прежде чем можно будет получить практические результаты.

– Когда подсознание направлено на то, чтобы произвести здоровье, будут выражены те умственные действия, которые могут произвести здоровье в теле в сочетании с нормальными физическими действиями, и именно сознательный ум должен произвести нормальные физические действия, то есть здравый смысл жизни.

– Когда подсознание направлено на достижение успеха, в уме и теле будут выражены те элементы, качества и силы, которые при сознательном применении могут привести к успеху.

– То, что подсознание может делать что угодно, абсолютно верно, но это верно в том смысле, что оно может предоставить силу, способность и понимание, чтобы делать что угодно, но сознательный ум должен практически применять то, что подсознание принесло в выражение.

– Подсознание поставляет энергию и ментальные элементы, но они должны быть использованы сознательным умом, если желаемые результаты должны быть обеспечены. Ничто не приходит готовым из подсознания, но оно может дать нам материал, из которого мы можем сделать что угодно.

– Подсознание может дать вам силы и качества гения, и, если вы будете применять эти силы и качества практически и постоянно, вы станете гением.

– Подсознание может дать вам жизнь и силу, необходимые для выдающихся талантов, и, если вы используете эту жизнь и силу в ежедневном развитии своих талантов, эти таланты станут замечательными.

– Закон состоит в том, что сознательный ум должен запечатлеть свои желания в подсознании, чтобы обеспечить ментальные основы, которые могут потребоваться для выполнения этих желаний, но сознательный ум должен использовать эти основы, прежде чем можно будет обеспечить результаты.

– Именно сознательный ум делает вещи, но именно подсознание дает силу, с помощью которой эти вещи делаются, и, научившись использовать подсознание, сознательный ум может делать все, что угодно, потому что безграничная сила и бесчисленные возможности скрыты в Великом внутреннем.

– Надлежащими условиями для записи впечатления на подсознание являются глубокое чувство, сильные желания, сознательный интерес и живая вера. Когда они гармонично сочетаются в сознательных действиях ума, подсознание будет направлено и впечатлено должным образом, и желаемая реакция неизбежно появится.

– Однако главное сущностное – это глубокое чувство; никакая идея или желание не могут проникнуть в подсознание, если они не глубоко прочувствованы, и каждая идея или желание, которые глубоко прочувствованы, войдут в подсознание сами по себе, хотим мы этого или нет.

– Именно через этот закон человек подвергается влиянию своего окружения, окружения и внешних условий, потому что всякий раз, когда он позволяет себе быть глубоко под впечатлением от того, с чем он может соприкоснуться, эти впечатления войдут в подсознание.

– То, что входит в подсознание любого ума, становится частью этого ума и в определенной степени влияет на природу, характер, качество, мысли и действия этого ума.

– Когда подсознание впечатлено внешними условиями, впечатления будут подобны этим условиям, и как подобное производит подобное, так и в подсознании будут создаваться условия, точно такие же, как и те внешние условия, из которых произошли впечатления.

– Таким образом, индивид, который позволяет своему подсознанию без разбора поддаваться влиянию внешних условий, будет думать и действовать в большей или меньшей степени так, как ему подсказывает окружение. Во многих отношениях его жизнь будет полностью контролироваться теми людьми и вещами, с которыми он может вступить в контакт, в то время как почти во всех других отношениях его жизнь будет сильно изменена присутствием этих людей и вещей.

*– Ум, который не контролирует свои чувства, может быть подсознательно впечатлен любым внешним действием, хорошим или плохим, в то время как ум, который может дать глубокое чувство любой идее, может впечатать любую идею в подсознание, и поскольку вся индивидуальная жизнь определяется тем, что подсознание направлено или впечатлено делать, первый станет более или менее похожим на свое окружение, не контролируя ни себя, ни свою судьбу; последний, однако, может стать тем, кем он хочет стать, и будет управлять как собой, так и своей судьбой.*

– Ни одно нежелательное чувство никогда не должно быть допущено; ни одна неправильная идея никогда не должна быть дана в мысли; и никто никогда не должен думать серьезно, с чувством или сочувствием о неправильном или злом в любой форме или манере.

– Думать с чувством о неправильном – значит запечатлевать неправильное в подсознании; это значит сеять нежелательные семена в саду ума, и результатом будет урожай сорняков-болезни, беды и нужды.

– Добрые мысли, глубоко прочувствованные, принесут здоровье, счастье, гармонию, мир, силу, способности и характер. Глубоко прочувствованные неправильные мысли принесут разлад, депрессию, страх, болезнь, слабость и неудачу.

– Поэтому для того, чтобы постоянно производить должное впечатление на подсознание, необходимо приучать ум думать только о тех вещах, которые человек желает осознать и выразить в осязаемой жизни; и то, что он не желает встретить в личном опыте, никогда не должно быть предметом его размышлений.

*– То, что мы мысленно чувствуем, мы неизменно запечатлеваем в подсознании, и существует тенденция мысленно чувствовать каждую мысль, которой уделяется длительное или серьезное внимание.*

*– Думать о том, чего мы не хотим, значит запечатлевать в подсознании то, что мы не хотим запечатлевать; и так как каждое впечатление производит соответствующее выражение, то мы тем самым получим именно то, чего хотим избежать.*

*– Именно благодаря этому закону то, чего мы боимся, всегда приходит к нам, потому что то, чего мы боимся, запечатлется в нашем подсознание безошибочно.*

– Бояться болезни, неудачи или неприятностей-значит сеять семена в поле подсознания, которые принесут урожай болезненных состояний, беспокойных мыслей, спутанных ментальных состояний и неверно направленных действий в уме и теле.

– Чем сильнее страх, тем глубже подсознательное впечатление, и тем больше мы получим того, чего боялись.

– Через тот же закон мы всегда получаем то, что продолжаем ожидать в желании глубокой, сильной веры. Чем больше мы верим в реализацию и достижение того, что обладает качеством, превосходством и ценностью, тем глубже мы запечатлеваем в подсознании те ментальные семена, которые могут и будут приносить большее благо, которого мы желаем.

– Иметь веру в достижение мира, гармонии, здоровья, силы, способностей, таланта и гениальности, направляя подсознание на производство этих вещей, значит заставлять эти самые вещи создаваться внутри нас в большей и большей мере.

## Глава 4

### Удаление Неверных Впечатлений

– Цель сознательного и разумного управления подсознанием состоит, во-первых, в том, чтобы исправить каждую ошибку, каждый изъян, каждый дефект, каждое извращение и каждое несовершенное состояние, которые могут существовать в личности человека; и, во-вторых, в том, чтобы привести в более полное выражение безграничные возможности, существующие в Великом внутреннем.

– Все неправильное в личной жизни индивида происходит от соответствующего неправильного впечатления в подсознании; неправильное подсознательное впечатление является причиной, неправильное внешнее состояние – следствием; поэтому очевидно, что удаление всех неправильных впечатлений из подсознания означает установление полной эмансипации во всем личном существе человека.

– Чтобы удалить любое неправильное впечатление из подсознания, на его место должно быть сделано противоположное правильное впечатление. Неправильное впечатление не может быть устранено ментальной силой, сопротивлением или отрицанием; произведите правильное впечатление, и неправильное впечатление перестанет существовать.

– Приучая ум думать только о том, что желаемо в действительной реализации и опыте, и глубоко впечатывая все эти мысли и желания в подсознании, всякое нежелательное впечатление будет устранено; причина каждого изъяна, дефекта или извращения в личном человеке будет устранена, и вследствие этого сами недостатки, дефекты и извращения перестанут существовать.

– Все подсознательное поле может быть абсолютно изменено, постоянно вызывая новые и высшие впечатления, которые формируются в Великом внутреннем; и каждое изменение, которое происходит в подсознании, вызовет соответствующие изменения в уме и теле.

– Нет ничего неблагоприятного в менталитете или личности человека, что не могло бы быть исправлено путем формирования правильного впечатления в подсознании. Все ошибки, недостатки или дефекты, будь то наследственные или личные, могут быть полностью устранены с помощью разумного направления подсознания.

– Каждое впечатление, которое должным образом произведено в подсознании, произведет соответствующее выражение в личности; это закон, и он не может потерпеть неудачу; но впечатление должно быть сделано должным образом.

– Подсознание не реагирует на простые команды, потому что оно не рассуждает и не различает; оно подчиняется не тому, что ему говорят, а тому, что ему внушают. Именно идея, которая входит в подсознание, определяет подсознательное действие; но идея не должна быть просто дана подсознанию, она должна войти в подсознание.

– Идея, которая преобладает в уме, пока направляется подсознание, – это идея, которая будет впечатлена; следовательно, негативные желания будут впечатлять подсознание, чтобы оно делало прямо противоположное тому, что желается желанием.

– Направить подсознание на устранение болезни – значит внушить идею болезни, потому что ум думает главным образом болезни в то время; в результате будет произведено больше болезни.

– Не то, на что направлено подсознание, а преобладающая мысль, которая передается через это направление, определяет результаты; следовательно, преобладающая мысль должна быть идентична конечным желаемым результатам.

– Когда требуется здоровье, не следует думать о болезни; подсознание не должно быть направлено на устранение болезни, но должно быть направлено на создание здоровья.

– Подсознание всегда должно быть направлено на создание тех качеств и условий, которые желательны, но те условия, которые должны быть удалены, никогда не должны упоминаться в уме. Неблагоприятные условия исчезнут сами собой, когда установятся истинные условия; но ум не может запечатлеть, создать и утвердить истинное, пока внимание сосредоточено на неблагоприятном.

– Приказать подсознанию не делать того или этого – значит внушить подсознанию сделать именно это. Когда вы пытаетесь внушить подсознанию мысль о том, что вы больше не хотите болеть, вы имеете в виду болезнь, и именно эту мысль вы внушаете подсознанию.

– Чтобы избавиться от болезни, совершенно забудьте о ней и внушите подсознанию идею здоровья, и только эту идею. Желайте здоровья со всей силой ума, и наполняйте обе стороны психики, сознательную и подсознательную, настолько полно этим желанием, что каждая мысль о болезни забыта.

– Отрицание запечатлеет в подсознании природу и силу того самого, что отрицается; следовательно, отрицание зла или сопротивление злу – это порождение в уме причин, которые в ближайшие дни произведут еще больше зла. Пытаться отрицать неблагоприятные условия – значит продолжать постоянную ментальную войну с теми самыми вещами, которые ум пытается уничтожить.

– Временные состояния кажущейся свободы в одних частях системы будут регулярно сопровождаться вспышками невзгод в других частях, в то время как подсознательная причина нежелательных состояний в уме или теле не будет устранена.

– Пока мы продолжаем сопротивляться или отрицать зло, мы будем думать о зле, и пока мы думаем о зле, зло будет запечатлено в подсознании, и все, что мы запечатлеем в подсознании, подсознание будет воспроизводить и приносить в личную жизнь.

– Когда у нас есть великое начинание, которое мы хотим продвигать, и желание получить как можно больше дополнительной силы, способностей и способностей от великого внутри, подсознание не должно быть направлено на предотвращение неудачи. Думать о неудаче – значит внушать подсознанию идею неудачи, и будут выражены пагубные условия – условия, которые будут смущать ум и приводить к неудаче.

– Все мысли о неудаче должны быть устранены, и подсознание должно быть глубоко впечатлено, чтобы произвести успех. Подсознание откликнется, вызывая силу, способность, способность, понимание и решимость, которые могут и будут способствовать успеху.

## Глава 5

### Подумайте об этих вещах

– При правильном руководстве Подсознание может вдохновить сознательный ум на правильные поступки в нужное время, на использование возможностей в психологический момент и на то, чтобы справиться с обстоятельствами так, чтобы все вещи работали вместе, чтобы продвигать рассматриваемый объект.

– Таким образом, очевидно, что, когда подсознание обучено работать в гармонии с объектами и желаниями сознательного ума, неудача становится невозможной, и успех во все больших и больших масштабах может быть обеспечен кем угодно.

– Пытаясь избавиться от нежелательных привычек, склонностей или желаний, ум никогда не должен думать: «я больше не буду этого делать», потому что через такую мысль или утверждение привычка в уме будет вновь впечатана в подсознание и закрепится в системе глубже, чем раньше.

– Правильный путь состоит в том, чтобы полностью забыть то, что вы хотите удалить; отказаться думать об этом; когда возникает искушение думать об этом, обратить внимание на противоположные качества, желания или тенденции. Если вам не удастся достаточно заинтересоваться этими противоположными желаниями, чтобы забыть то, что вы хотите забыть, ищите наиболее интересные точки зрения, связанные с этими желаниями. Умственное усилие, прилагаемое в попытке найти наиболее интересную точку зрения, связанную с этими желаниями, заставит ум полностью заинтересоваться этими желаниями, и, следовательно, забудет то, что должно быть забыто.

– В то время как ум интересуется теми желаниями, которые вы хотите культивировать, они должны быть запечатлены в подсознании со всей глубиной чувств, которую только можно пробудить. Эти впечатления следует повторять по нескольку раз в день, и новые желания вскоре укоренятся в подсознании.

– Каждое желание или склонность, укоренившиеся в подсознании, начнут развиваться и выражаться в личном "я" и будут ощущаться во всей личности. Когда новое желание будет полностью выражено, оно будет полностью прочувствовано; и поскольку никакие два желания противоположной природы не могут существовать в человеке одновременно, старые желания исчезнут; старые тенденции и старые привычки исчезнут полностью.

– Внушить подсознанию сильное желание лучшего, более чистого и возвышенного – значит заставить систему жаждать чего-то лучшего; сила желания будет очищена; весь организм будет очищен, и потребности личного "Я" станут нормальными на более высоком плане.

– Все виды нежелательных привычек могут быть устранены путем постоянного внушения подсознанию идеи чистого желания; и все тенденции к гневу, ненависти и подобным состояниям могут быть устранены путем более полного развития качеств любви, доброты, справедливости и сочувствия в Великом внутреннем.

– Чтобы избавиться от страха и беспокойства, как можно чаще внушайте подсознанию глубокое чувство веры, благодарность и умственное сияние.

– Иметь веру – значит знать, что человек обладает силой постоянно увеличивать добро и что он может постоянно стремиться к лучшему и большему. Иметь веру – значит руководствоваться высшей ясностью ума и таким образом знать, как выбрать то, что безопасно и надежно; и тот, кто знает, что он находится на безопасном пути, восходящем пути, бесконечном пути к лучшему и великому, полностью устранил страх.

*– Жить постоянно в духе благодарности – значит не только избавиться от беспокойства, но и устранить причину беспокойства. Быть благодарным за добро, которое сейчас приходит в жизнь, значит открыть путь для прихода большего блага. Таков закон; и тот, кто ежедневно получает высшее благо, не имеет причин для беспокойства; он даже забудет, что беспокойство когда-либо занимало место в его уме.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.