

18+

# ДЕНЬГИ В КАЙФ



**Трансформационная  
книга-тренинг**

Александр Россинский

Александр Россинский

**Деньги в кайф**

«Издательские решения»

**Россинский А.**

Деньги в кайф / А. Россинский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-0056-8438-7

Книга-тренинг для тех, кто не ждёт через неделю появление мешка денег, а готов учиться действовать, чтобы деньги приходили в его жизнь регулярно под его запросы. В книге есть теория и практические задания, которые помогут изменить ваше мышление. А доход зависит именно от него. Вы начнёте видеть и использовать все возможности, которые есть вокруг вас. Станьте заметным и привлекательным для энергии денег. И получайте кайф от взаимодействия с деньгами.

ISBN 978-5-0056-8438-7

© Россинский А.  
© Издательские решения

## Содержание

От автора	6
Глава 1. Почему у вас нет денег	11
Глава 2. Мир вокруг нас. То, что скрыто от глаз	16
Глава 3. Во всём «виноват» мозг...	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Деньги в кайф

## Трансформационная книга-тренинг

**Александр Россинский**

*Редактор* Наталья Шаверина

*Дизайнер обложки* Олеся Воронова

*Иллюстратор* Алена Бондаренко

*Продюсер проекта* Ирма Гольц

*Куратор* Анна Мартынова

© Александр Россинский, 2022

© Олеся Воронова, дизайн обложки, 2022

© Алена Бондаренко, иллюстрации, 2022

ISBN 978-5-0056-8438-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

*Обладание всякого рода благами – ещё не всё. Получать наслаждение от этого обладания – вот в чём счастье.  
Бомарше*

Человек – существо с неограниченными возможностями, только использует он их на 2%. Мы можем создавать новые миры, а вместо этого, переживаем за зарплату, мучаемся сомнениями, ругаемся с близкими, ненавидим начальников, прорабатываем родительско-детские травмы и тратим жизнь на что-то незначительное, обыденное, боясь выйти за пределы своего мира в голове.

Я наблюдал неоднократно, как люди переживают из-за того, что на них накричал руководитель, ждуть очередной зарплатой как божественного благословения, мучаются от проблем и болезней, которые создали себе сами. Их настоящее «я» скрыто под слоями стереотипов, навязанных обществом, детских переживаний, непрожитых эмоций. Они считают себя слабыми и никчёмными. И это создания с огромным внутренним потенциалом, которые способны образовывать новые миры.

Мне больно за этим наблюдать.

Я знаю, как быстро и безопасно избавиться от этих затыков просто через работу с собой как личностью, раскрытие Души, нахождение баланса духовного и материального, правильного отношения к материи, к своей энергии, мыслям и эмоциям.

Всё то, что нас окружает, создаётся из наших мыслей и эмоций. И реальность возможно изменить в любое время, работая со своим внутренним состоянием. Скорее всего, вы много слышали про это, но у вас не было готового алгоритма, инструкций такой работы, по которым вы не улетите в позитивное мышление или болезненную духовность, а останетесь твёрдо стоять на ногах в мире материи, сделав фокус на деньги. И в этой книге я вас этому научу.

В моём багаже знаний – обучение и преподавание в институте развития мозга Бехтеревой и 21 год практического опыта с людьми: два ученика вошли в список FORBES, клиенты – крупные предприниматели, известные деятели искусства и бизнеса со всего мира: Англии, Германии, Италии, США, Казахстана, Беларуси, Киргизии, Турции, Арабских Эмиратов, Польши, Канады и других стран.

У меня обучаются не только миллионеры и миллиардеры, но и люди со средним доходом, которые занимаются саморазвитием, открывают свои горизонты. Те, кто хочет наладить стабильную материальную связь с деньгами, чтобы повышать свой уровень жизни. Люди, которые готовы инвестировать свои деньги и время не в биткойн, а в себя. Это беспроегрышный вариант.

Я принимал участие в исследованиях организации мозга человека и его высших психических функций. Разрабатывал алгоритмы для обучения детей, чтобы раскрыть их природные сверхспособности, проявить потенциал. Разработал технику безопасности для безопасной и эффективной работы с подсознанием человека.

Я – теософ, эзотерик, экстрасенс, нейрофизиолог, скептик. Я выступаю за доказательную эзотерику, которую вы можете применить здесь и сейчас, чтобы изменить вашу жизнь. И категорически против накачки невидимыми энергиями под неретрограндным Меркурием.

Также консультирую врачей и работаю с частными клиниками: беру случаи, где традиционная медицина не помогает, так как она работает с телом, я же – с энергией и подсознанием человека.

Приведу один из последних примеров из практики:

*Мы с учениками находились в Египте. У Татьяны, одной из учениц заболела мама. Перевели в реанимацию с диагнозом covid. Ситуация: стопроцентное поражение лёгких и 50% поражения головного мозга, нарушены все функции организма. Врачи открыто сообщили, что помочь не смогут. #*

*Я посмотрел общую картину и увидел, что могу помочь. Так бывает не всегда. Если я вижу, что человек умрёт и уже ничем не могу помочь, то так и говорю.*

*Начал работать с подсознанием мамы Татьяны, у которой, с точки зрения, медицины не было шансов выжить. И врачи здесь ни при чём. У них нет факультета, где каждого научат работать через энергию, а не через материю. Они просто не знают и не умеют по-другому, тем более с такой клинической картиной. #*

***Коррекция подсознания и общая работа с воздействием через энергополя мозга позволяет делать то, что находится за пределами понимания человеческих возможностей. #***

*Совместно с учениками я провёл три сеанса работы с пациенткой. Чаще всего, чтобы получить потрясающий эффект, не требуется длительное вмешательство: задача – изменить программу подсознания и переключить обратный захват нейронов. #*

*Через три дня больная уже была в палате общей терапии: лёгкие чистые, мозг восстановлен и работает, как у здорового человека, без погрешностей. Как сказал врач Тане: «Я не знаю, что произошло, но это чудо».*

Когда обладаешь силой, знаниями, опытом и способностью менять самые сложные процессы и работать с подсознанием, такие чудеса становятся частым явлением.

Ещё через два дня Танина мама начала опять ходить, разговаривать. Человек восстановился, здоров, дома с близкими, спокойно живёт дальше. #

Да, возможно, кому-то это покажется чудом, но оно имеет вполне обычное объяснение. Это реальность, о которой я говорю уже 19 лет, показываю на жизненных примерах каждый день и учу других.

Когда я тестировал свой алгоритм, который собираюсь выдать в этой книге, я за полгода заработал больше 100 млн. Поэтому читайте книгу внимательно, выполняя КАЖДОЕ задание, которое здесь есть. Не перелистывайте страницу, пока нет ощущения, что вы действительно поняли всё, что там написано.

Сотрудничая с крупным бизнесом, я реализую свою материальную составляющую. Но всё должно быть в балансе. Поэтому моя Духовная миссия – помочь измениться обществу, в котором живу, и мир, который меня окружает. Я не могу его не улучшать. Всё взаимосвязано.

Получая знания, люди меняются: по-другому начинают выстраивать отношения к себе и семье, идёт их постоянное развитие, которое помогает добиваться большего, достигать успехов,кратно улучшать свои материальные блага. Мои ученики передают знания дальше и сами также, как и я, помогают другим. Таким образом общий фон осознания растёт.

Эта книга появилась по просьбам учеников моих тренингов и марафонов, которые пожелали иметь её у себя в качестве настольной книги. И я подумал: почему бы и нет? Я собрал в ней опыт и практические задания, которые помогут лучше узнать себя, понять процессы, совершаемые во Вселенной и невидимые глазу, и изменить свою жизнь.

Деньги приходят под правильный запрос, и это не миф. Книга для тех, кто не ждёт через неделю появления мешка наличных в холодильнике, а готов учиться действовать, чтобы они материализовались через вас. Даже если страшно.

Книга не даст денег из ниоткуда, но гарантированно изменит ваше мышление. А доход зависит именно от него. Это реальность. Вы будете видеть и использовать все возможности, которые есть вокруг вас. Ждать перевёрнутой КамАЗ с деньгами на вашей улице бесполезно. Инкассаторы – отличные водители и у них есть оружие.

Вам необходимо понять, что же вас отделяет от больших доходов, что на самом деле из себя представляют деньги и денежная энергия. А также почему у вас этой энергии так мало.

Книга состоит из двух частей: теоретической, в которой я познакомлю с основами, необходимыми для понимания процесса дальнейшей трансформации, и практической – с заданиями, которые предстоит выполнять самостоятельно.

Если возникнут сложности с изучением материала, я всегда на связи. Вы можете связаться со мной в социальных сетях.

<https://t.me/alexlegenda13>

[https://zen.yandex.ru/alex\\_legenda13](https://zen.yandex.ru/alex_legenda13)

<https://vk.com/alexlegenda1>

<https://ok.ru/alexlegenda>



Вы также можете пройти обучение на тренингах и марафонах, которые прошли более 1000 человек. По результатам 9 из 10 учеников после их прохождения:

- обрели ясность, спокойствие и личную силу, позволяющую легко преодолевать препятствия, которые казались раньше огромными;
- открыли своё предназначение, которое исходит из истинного «я», и перестали мучиться от ощущения бесполезности и нереализованности;
- научились управлять своей жизнью, стали смелыми и влиятельными, приняли свою силу и дают ей выход;
- реализовали мечты. То, что казалось недостижимым, приходит в жизнь мощно и неожиданно;
- кратно увеличили доход за счёт изменения мышления.

Хотите также? Читайте книгу и выполняйте упражнения.

Но прежде чем вы начнёте погружение в знания, познакомьтесь с двумя историями. Возможно, в какой-то из них вы найдёте что-то схожее с вашей ситуацией.

### **История Евгения Бурмистрова**

*Перед тем, как я пошёл на «Деньги в кайф», моя жизнь просто кишела негативными событиями. Осуждал других и искал причины неудач не в себе, а во внешних факторах.*

*К Новому году пропало желание работать, шевелиться и вообще что-либо делать. Я тупил во «ВКонтакте», ждал, что в жизни что-то переменится само собой, и увидел приглашение на бесплатный марафон «Деньги в кайф».*

*Целей и задач у меня не было, энергия по нулям. Вообще, в болотце так тепло и уютно, выкарабкиваться на тот момент совсем не хотелось. Новый год, выходные, лень, лепота... На курс я всё же зачем-то решил пойти.*

*Выполняя первые пару заданий, я немного ожил.*

*Я не скажу, что сразу появилась готовность творить, но из режима энергосбережения меня выдернуло, чему я был несказанно рад.*

*К третьему заданию начали происходить необъяснимые изменения в отношениях с коллегами, клиентами и с самим собой. Где-то вдалеке включился свет интереса к жизни.*

*Появилась искренность и открытость. Возросла самооценка. Неожиданно было, что даже партнёры обрадовались моему решению ценить себя, свой и заодно и чужой (их) труд.*

*Самый сильный переворот во мне случился во время ретрита тишины. Я должен был молчать, много молчать, чтобы обрести спокойствие, умиротворение и наладить связь с самим собой.*

*С учётом того, что сделал я его только с третьего раза, меня привёл в неописуемый восторг факт: осенила одна ИДЕЯ, которая была фатально-провальная. Но я всё же рискнул и реализовал её. Прямо в период новогодних праздников. Напомню, что накануне мне даже шевелиться не хотелось.*

*Идея сработала в материальный плюс. И в духовный тоже: вера в себя и в свои силы вернулась мгновенно. Захотелось сделать всё, что откладывал очень долго.*

*Например, ремонт в собственной квартире, который ждал моих действий полгода. И за два месяца почти полностью его завершил! Режим «на потом» сменился рывком и прогрессом.*

*От Саши была рекомендация в рамках обучения: сделать себе подарок. Просто взять и сделать.*

*С лета я отказывал себе в одной вещи. То есть большие полгода. И наконец я решил: хватит. И подарил себе то, чего хотел. Оу, это был настоящий кайф, будто прошивку новую на себя поставил.*

*Но самое главное в курсе – это ОЩУЩЕНИЕ. Ощущение того, что можно жить спокойно, свободно и в КАЙФ. Не ждать вечного подвоха, не искать виноватых. Просто делать ВСЁ. Это бесценно и непередаваемо.*

*Изменений на самом деле огромное количество. Меняются взгляды, взаимоотношения, реакции. И главное: не отпускает желание шевелиться. И это всё – «Деньги в кайф», за что Саше огромное спасибо.*

### **История Светланы Хантелёвой**

*Моя жизнь очень сильно отличается от современного мира. Я родилась и всю жизнь прожила на хуторке в Белгородской области, всего 12 домов. Вышла замуж в 18 лет и всю жизнь занималась только семьёй и сельским хозяйством. Семья разрослась довольно большой: 6 детей, – младшему 18, и уже 7 внуков.*

*Всех своих детей подняла, дала образование, семейный очаг и любовь. Сама, по сути, образования не имею, работала радиомонтажницей, помогала вести мужу собственное подсобное хозяйство. Муж – охотник и рыбак, в хозяйстве 10 коров, 10 свиней, овцы, гуси и куры. Всю жизнь жила и растила детей на экологически чистом продукте, который выращивали и добывали собственными руками.*

*Дети выросли и покинули отчий дом, муж запил, начала чувствовать себя ненужной. Да ещё и финансовое состояние стало ухудшаться, набрали кучу кредитов, которые не понимали, как отдавать. Могла часами лежать на диване и ничего не делать. Желание жить пропало совсем, начала подумывать о суициде.*

*И вот Вселенная меня услышала. Случайно наткнулась ВКонтакте на Александра Россинского. Начала читать его посты, во всём его точка зрения была мне близка. Каждый пост был его личным обращением ко мне. Именно в его постах начали приходить ко мне ответы на возникающие вопросы в голове. Сколько себя помню, всегда искала ответы на свои вопросы, искала учителей, но всё равно не находила, уже даже отчаялась. Поняла, что дальше так жить нельзя, и решила пойти к нему на обучение. Приобрела курс «Крылья Рода».*

*Вспомнила, что всегда любила гадать на картах, эзотерик во мне проснулся ещё в детстве. Приходили сущности разного рода, видела вещие сны, и всегда была хорошая интуиция. Но в том возрасте я отгоняла от себя эти мысли из-за популяризации православия у нас в окружении. А когда вышла замуж, что-то замечать и чувствовать уже не было времени.*

*Благодаря курсу мои глаза открылись и чувства обострились вновь. Александр дал мне то, что было так нужно в тот момент. Я стала понимать детей, отношения с ними вышли на новый уровень взаимной поддержки. Научилась отстаивать свои интересы, в Душе стала спокойней и намного уверенней в себе и своих силах.*

*Я росла в детском доме и никогда не чувствовала поддержку родителей, во время курса я начала чувствовать поддержку Рода. Ощутила, как в живую мой Род поддерживает меня под локти и помогает двигаться вперёд.*

*И это чувство осталось после курса. Александр даёт чёткие определения и техники, которые действуют. Главное чётко следовать инструкциям и не филонить.*

*Благодаря курсу «Крылья Рода», я поняла, что жизнь моя не закончилась, что никогда не поздно начать меняться и менять все в своей жизни.*

*Затем я приобрела у Александра тренинг «Деньги в кайф». Душу подлечили, можно и финансовым состоянием заняться.*

*С каждым занятием у Алекса происходили инсайты (как принято говорить). Открылись глаза, Душа, сердце. Я поняла, что не надо ждать, нужно действовать – для меня это был хороший пендель. Ведь действительно, мы все в ожидании чуда, а не надо сидеть и ждать, надо двигаться, расти, развиваться, кто ищет, тот всегда находит. Алекс даёт такие техники, ведёт тебя, можно сказать, за руку, но при этом даёт понять, что только ты сам должен и можешь измениться изнутри и поменять свою жизнь в лучшую сторону. И это произошло со мной. Я стояла у пропасти: ещё какой-нибудь сложный жизненный виток – и меня нет. Алекс подарил мне крылья, в прямом и переносном смысле, я могу стоять у края, но во мне нет страха, есть уверенность, что я могу летать. Он придал мне силы, понимание осознанности в моей жизни, я знаю, зачем живу. Я уверена в своих действиях, не стою на месте, передо мной открыта Вселенная и я хочу жить, творить, мечтать!*

## Глава 1. Почему у вас нет денег

*Нельзя гоняться за деньгами – нужно идти им навстречу.  
Аристотель Онассис*

Хотите денег?

Позвольте представить гостя сегодняшней программы – лавровый листик, который приносит богатство. Сейчас раскрою секрет, как привлечь достаток.

*Чек-лист подготовки:*

- Вам необходимо взять сушёный лавровый листик.
- Его нужно купить в магазине, который находится от вас на юго-востоке.
- В четверг ровно в 13:47 по Москве подходите с листом к кассе.
- Продавец – женщина, 45+ (не забудьте проверить её паспорт).
- Её имя должно совпадать с именем бабушки вашей первой любви.
- Во время покупки в левой руке держите жареную соль (ровно 12 минут на зелёной свече).
- После покупки соль не выпускаете из рук ещё сутки.
- Потом сыпете её на порог банка, в котором у вас кредит (не путать с ипотекой).
- После этого берёте из пачки один лавровый листок для ритуала привлечения денег, пишете на нём слово «БАБЛЮ», а остальные относите соседке продавщицы, у которой оплачивали лавровый лист, на закате в воскресенье.

И ничего не перепутайте – работает только так и никак иначе.

После всех этих несложных манипуляций берёте кошелек красного цвета, кладёте туда остатки вашего терпения (ой, лавровый лист) и читаете 48 раз самую длинную молитву, которую только знаете (гуглить можно).

Затем молчите пять часов, держа в правой руке кошелек с лавровым листом.

Как только всё выполнили, идёте к мусорному ведру и выкидываете туда все попытки привлечь богатство, успех, деньги, а также остатки того разума, который соглашается выполнять такого рода бред.

А если говорить серьёзно, не работают «красные трусы на люстре», а привлечение денег никак не связано с планетами и сжиганием чеков на растущую луну. Спать голым в окружении купюр, читать аффирмации «я богат, умён и бесподобен», заряжать кошелек зарядкой от айфона тоже бесполезно. Только если вам уж совсем скучно жить...

В этих действиях мы с вами наблюдаем только построение иллюзии и ярко выраженный посыл к халяве. Ответственность за своё финансовое положение перекладывать на люстру бессмысленно.

Вместо работы над собой и элементарным анализом вашей действительности вы ждёте чуда. Многократное чтение молитв улучшает психическое здоровье ровно на пять минут. Всё хорошо в меру. Вы ведь не съедаете все продукты в доме одновременно. А если и решите это сделать, то вас будет очень долго тошнить. То же самое происходит и с внутренним миром. Его уже просто мутит от попыток запихнуть в него очередную практику.

Сжигание чеков очень полезно на самом деле: помогает очищать планету от мусора. А к финансам не имеет никакого отношения, кроме того, что это факт траты денег и не более. Жабба с монетками – это сильнейшая работа маркетологов, которые принесли немалую прибыль в виде миллиардов долларов. Конечно, жаба работает и приносит деньги, тут даже не поспоришь. Но если немного задуматься, то сразу становится понятно, что доход получают только производители. Вы делаете жаб?

Фэн-шуй – самая шикарная работа маркетологов от «Бога и Дьявола» и во веки веков. Её сделали для известной компании, которую любят посещать и приобретать весь ненужный хлам оттуда в надежде, что правильно поставленная 147-я ваза принесёт деньги в дом. А на самом деле без разницы что, где и как лежит – это всего лишь материальные предметы.

Самым важным ключом к счастью и богатству является внутренний фэн-шуй, а точнее чистота и гармония внутри нас. Пока вы страдаете и ждёте денег с неба – другие люди делают деньги на ваших фантазиях...

Намерение – вот что срабатывает. Если оно искреннее и чётко сформированное, вы получаете желаемое. И это касается не только финансов.

Скорее всего, сейчас вы не знаете, куда себя применить, у вас нет цели и уверенности в том, что получится что-то новое. Вечные поиски себя и способов заработать, чтобы улучшить свою жизнь и перестать думать о проблемах, отнимают всё время и энергию. А попытки исправить ситуацию не приносят плоды, потому что продолжается хождение по кругу и выполнение одних и тех же действий.

Другого результата не будет, если не поменять внутренние настройки. Когда вы не понимаете, куда себя деть, пространство тоже этого не знает, несмотря на огромное количество возможностей. Вы в такой ситуации как дети, которые плачут, и родители не знают, как и чем дитя успокоить.

Вроде хотите всё, а что из предложенного миром вам конкретно надо – не ведаете. И никто, кроме вас самих, не знает. Эта информация сидит в ваших мыслях и эмоциях.

Реальность перестраивается, исходя из той энергии, которую мы ей задаём. И если вы выдаёте энергию дефицита и собственного убытка, то и получите в ответ убыток, но только в большей степени.

### **Наши мысли и эмоции = финансовое положение и наш мир.**

Так вот, если вы думаете о деньгах и делаете ритуал или обряд, а в это время у вас сильнейший стресс от их недостатка, то такие эмоции принесут вам финансовый провал. Поэтому никакие обряды на привлечение денег не работают.

Через эмоции вы можете распутать клубок событий, происходящих в вашей жизни, и выйти на основную задачу: определиться, «кто я и кем мне быть», уйти от чужих мыслей и найти путь к своему источнику знаний и опыта. А он у каждого из нас невероятно огромный.

*А теперь давайте разбираться, почему же у вас на данный момент времени действительно нет денег.*

Необходимо понять, что же вас отделяет от больших доходов. Чаще всего мешают отговорки и шаблоны:

- я родился в небогатой семье;
- у меня нет образования;
- мне никто не поможет.

Вспомните примеры Д. Менделеева, А. Эйнштейна, М. Дурова, Г. Форда, О. Бузовой и Д. Роулинг. Вы можете относиться к ним как угодно, но факт остаётся фактом. Их не смутило отсутствие денег, или богатой семьи, или образования. Они просто поднимались по лестнице успеха и получали то, что хотели.

Приведу наиболее часто встречающиеся на консультациях вопросы о состоянии безденежья.

*У меня есть цель заработать, но денег всё равно нет.*

О целеполагании поговорим на страницах книги отдельно. Но первое, что рекомендую сделать в таких случаях, это задать себе вопросы:

- куда вы идёте и что есть ваша цель?
- есть ли она вообще?
- ваша ли она?

Цель – это не вершина Эвереста, на которую надо взобраться во что бы то ни стало и потом скатиться оттуда в полуживом состоянии. Это живой механизм, который имеет своё сознание и движется синхронно с нами. Мы делаем шаг – цель тоже, стоим мы – замирает и она. Если ваша цель – деньги, то немедленно сотрите эту безумную идею в голове. Ни один миллиардер никогда не ставил перед собой конечной целью деньги.

Пространство – не банкомат и не будет выдавать транзакции по каждому запросу. Как минимум уже трижды введён неправильно ПИН-код, и счёт на балансе Вселенной заблокирован. Стоит обратиться в службу духовного развития.

Ваша цель – это саморазвитие, самовыражение и реализация себя как личности.

*Работаю как вол, зарабатываю с трудом, а потом всё спускаю.*

Человек в таком состоянии всё время думает о деньгах, переживает, что их нет, стрессует, когда срываются планы, зарабатывает трудом и потом... быстро избавляется от них.

У него есть убеждение: небольшой доход – это нормально. Все так живут. А о людях, у которых есть деньги и к которым они приходят легко в больших количествах, думает, как о людях из другого мира.

Чаще всего он считает себя неприспособленным к зарабатыванию больших денег. А финансовые подъёмы – это так, случайность/повезло/фортуна ошиблась. И он дальше не напрягается. Не делает ничего, потому что сомневается, не верит в результат и в себя.

Чаще всего он зависим от окружения. Отсюда нежелание что-то менять и надежда на то, что вокруг всё само изменится, как ему надо.

*У меня нет энергии и возможностей, чтобы зарабатывать больше.*

За всю жизнь может произойти всего две ситуации, когда эта фраза будет уместна.

1. Человек серьёзно болен. Тут реально не будет энергии – она вся тратится на восстановление организма.
2. Произошла действительно страшная беда или сложность в жизни. Нет энергии – нет жизни.

Если вы живы, значит, энергия при вас. Но не чувствуете вы её, потому что расходуете на что-то не то. Куда обычно её используют? Либо на продуктивную жизнь, либо на повторение круга событий дом-работа-уборка-еда-спать (бесконечный день сурка). Есть ещё несколько факторов, которые отнимают энергию. О них вы узнаете в шестой главе.

*Что на самом деле означает выражение «нет энергии»?*

Отсутствие желания что-либо делать. Этой фразой человек перекладывает ответственность на события. «На самом деле я бы сделал, но у меня просто нет энергии, понимаешь?»

С ответственностью также связан синдром самозванца. В последнее время о нём очень часто говорят, пытаются придумать методы лечения и так далее. Возможно, вы тоже в какой-то момент диагностировали в себе подобный синдром. И поэтому до сих пор не можете запустить свой проект, уйти с работы или начать работать в другой профессии. В таком случае специально для вас у меня есть хорошая новость.

Синдрома самозванца не существует!

Его придумали маркетологи в паре с психологами. Человек долго лежит на диване, ничего не хочет делать. Он начинает себя ненавидеть и расстраиваться: почему я никак не могу начать? И тут ему говорят: «На самом деле, у тебя синдром самозванца». И человек сразу же успокаивается. «А-а, вот оно что. Ну тогда разберусь вначале с синдромом самозванца, а потом начну действовать».

**У меня нет энергии = у меня синдром самозванца.**

Всё это лишь перекалывание ответственности. Таких способов много, но суть одна.

У меня был клиент. 44 года. Взрослый мужик. С 35 лет пытался решить детские и родительские программы. Регулярно ходил к психологам (психолог уже наверняка успел миллионером стать).

Решать проблему 10 лет – это несерьёзно.

Откладывать можно бесконечно. Особенно когда есть такая замечательная причина: «Я ещё не всё проработал». Да, прорабатывать необходимо. Но не надо в этом вязнуть и делать одно и то же 10 лет. Вся проработка занимает не года, и даже не месяцы. А делается однократно. Всем этим вы будете заниматься в ходе прочтения книги.

*Не могу себе позволить. Это слишком дорого. Не получается заработать. Нет денег.*

Деньги просто так не приходят. Особенно в закрытое пространство. Энергия успеха, возможностей и денег гуляет вокруг вас постоянно. Она не может просто исчезнуть. Но она не может с вами соприкоснуться, пока вы закрыты и не уверены в себе.

У каждого есть заложенная программа: мы стремимся реализовать то, что у нас внутри. И чем больше мы закрываемся от мира, тем сильнее идут внутренние спазмы.

Допустим, вы позвали друзей в гости на Новый год. Они собрались, купили подарки для вас. Пришли и звонят в домофон. Вы подходите к трубке домофона и не знаете, открывать или нет.

«Как же страшно! А что я с ними буду делать? Зачем они пришли? Может мне это и не нужно вовсе?» Сомнения, страхи, неуверенность наваливаются и мешают взаимодействовать.

То же самое происходит с энергией денег. Нельзя выпить воду из закрытой бутылки, как бы сильно этого ни хотели.

*Занимаюсь нелюбимым делом, чтобы заработать, но полученное не приносит радость. Чувствую, что не на своём месте.*

Сколько людей трудятся на хорошей работе, зарабатывая приличные деньги, и твёрдо чувствуют себя несчастными людьми. Важно прислушаться к внутреннему «я». Узнать, в чём ваше предназначение. И первый шаг к тому, чтобы его найти, – хорошенько покопаться в себе.

*Мне трудно начать. Меня никто не поддерживает.*

Счастье, радость от жизни и гармония рождаются там, где ты сам управляешь работой и жизнью, а не она тобой. Когда мы избавляемся от ожидания 13-й зарплаты, наследства, одобрения ипотеки, последнего платежа по кредиту. Жизнь настолько быстро летит, что люди привыкли хотеть быстрого результата. Если блогером, то сразу миллионником, если бизнес, то в большой плюс. Не даёте себе времени вырасти, разучились делать маленькие ежедневные шаги для достижения результата. Хотите, хотите, хотите. Не получаете всё на следующий день и бросаете, не начав толком.

А потом мучаетесь от собственного бессилия. Я ничего не могу, получается у других сверхлюдей, а я не такой, я обычный.

Обычных людей нет. Мы все уникальные, и в тоже время очень похожи.

Ещё в детстве мы приходим в школу. И учителя нам говорят, что мы глупые и ничего не добьёмся. Даже дома в нас не верят и не особенно обращают внимание. Для нас это может быть грустная мысль: «Как так? Почему в меня никто не верит?».

Но подумайте над этим ещё раз. В нас... никто... не верит. Это же потрясающе! Мы никому ничего не должны. У нас прямо со старта появляется возможность быть самостоятельными. Это же просто великолепно.

Нам не нужно полагаться ни на кого другого. Чем больше у нас свободного пространства, чем меньше людей нам «пытаются помочь», тем меньше они будут нам мешать. Состояние «отсутствие поддержки» полностью искусственное.

Зачем нам эти костыли? Нам не нужно, чтобы за нас всё делали, вытирали рот салфеткой и скандировали толпой, «какие мы замечательные».

Сила – внутри нас. И если мы используем только её, то не будем никому ничего должны. Нам не придётся ничего возмещать на уровне энергий.

Представьте, что есть 100 человек, которые в вас усиленно верят и поддерживают. Каждый постоянно кидает десятки советов. Но что толку с этого? Ваш внутренний мир будет стремиться отработать этот бесполезный долг. И просто не останется сил, времени и энергии на самих себя.

А если вы одни. Вокруг свободное пространство. Это ваша реальность. Вы сами здесь творите и делаете всё, что захотите.

Если вы загоните в комнату эти 100 человек, ваше личное пространство превратится в проходную, потому что каждый будет стремиться помочь со своей стороны. Вы думаете, они на самом деле помогут? После таких людей нужно постоянно что-то переделывать.

Вы не сможете ощутить личную свободу, потому что будете у всех на виду, ведь за вами наблюдают десятки глаз.

Серьёзно, прекращайте страдать от отсутствия поддержки. На самом деле это нереально круто, что вам никто не мешает. Вы никому ничего не должны. И полностью свободны в своей жизни.

Чем больше у вас самостоятельности – тем круче. Если пространство изначально ставит вас в такую позицию, когда никто в вас не верит, значит, оно само в вас верит.

А следовательно, вы достаточно сильный человек и вам просто не нужна чужая помощь. Один из моих учеников пришёл ко мне с запросом: «В меня никто не верит. Что делать? Помогите».

Вы не представляете, какая огромная сила была в этом человеке. Когда он это осознал, то понял, что другие люди могут ему помешать в достижении своих целей. Он твёрдо решил, что может добиться чего угодно в этой жизни. И сейчас он в списке Forbes.

Подумайте, зачем вам ждать кого-то, чтобы быть ему потом должным? Вместо того, чтобы ждать поддержки, лучше начните общаться с пространством.

Поймите, пространство – это живой организм, который настроен на контакт с нами. Мы должны найти общий язык для разговоров. А это возможно только через действие, мысли и эмоции. Об этом подробно поговорим в следующей части. Сейчас просто поверьте.

И теперь самая главная новость: развить свою энергию и выйти на уровень денег может любой.

Не ждите чуда и идеального момента! Сколько меркуриев уже прошло?

Идеальный момент уже сам устал ждать, когда вы начнёте. И его создаём мы сами. Приступайте к действиям прямо сейчас.

## Глава 2. Мир вокруг нас. То, что скрыто от глаз

*Дело не в том, что жить с деньгами очень уж хорошо, а в том, что жить без них очень уж плохо. Уинстон Черчилль*

Добро пожаловать в мир действий. Рад, что решились. Вы на правильном пути. И, чтобы было легче ориентироваться по дороге, неплохо было бы получить пошаговую карту и немного вводного инструктажа. Начнём, пожалуй, с последнего.

Для того чтобы было понятно, как взаимодействуют пространство, энергия, эмоции и как влияют на количество денег в вашем кошельке, проведу небольшой ликбез о том, что нас окружает.

Мир вокруг нас (пространство) – это океаны энергии. Всё, что вы видите, есть не что иное, как энергия. Она стремится к материализации и пребывает в движении, происходит постоянный взаимообмен. Вот что рассказывает руководитель кафедры энергоинформационных технологий Академии НАСТ России, автор серии книг «Хроники реального мира» генерал-майор ФСО РФ в запасе Борис Константинович Ратников.

*Человек живёт в энергопространстве и на себе испытывает влияние различных полевых структур, которыми насыщен окружающий мир. Мысль человека имеет выражение в виде энергии, и её возникновение вносит в окружающее пространство объективные возмущения, поглощаемые различными полевыми структурами или энергоинформационными образованиями.*

*Обычные человеческие чувства порождают определённые энерговибрации тонкого плана разной частоты. Эти вибрации являются низкочастотными, если несут в себе агрессию, зависть, злобу, насилие и т. д. Высокочастотные вибрации несут, наоборот, добро, любовь, сострадание, уважение и побуждают человека к позитивному поведению.*

*И вот эти вибрации вступают в резонанс с подобными энергоинформационными образованиями окружающего пространства. Эффект резонанса достигается за счёт интенсивности желания и уверенности в достижении желаемого. Данные взаимодействия на уровне энергии позволяют создавать вокруг этого человека благоприятные условия для реализации задуманного.*

*Наиболее сильное влияние на общее психоэнергоспространство оказывают: мировоззрение человека, его отношение к себе и другим, его поступки и дела. Сама энергия знака не имеет, функциональность рождаемой энергии придаёт человек своими мыслеформами и мыслеобразами. Соединяясь в одно целое, проникая друг в друга на тонком уровне, сливаясь, индивидуальные Души порождают своеобразное психическое существо, представляющее психическую индивидуальность нового типа, которая начинает управлять людьми.*

*Вот это «психическое существо» или энергоинформационное образование, созданное людьми и объединяющее их по частотной характеристике и называется – «эгрегор». Другими словами, это энергоинформационный объект в тонком мире, связанный с определёнными состояниями людей, идеями, желаниями, стремлениями.*

Перевожу это на доступный язык.

Человек находится в постоянной связи с пространством и обменивается энергией со всем, с чем взаимодействует. Энергии не имеют знака «плюс» или «минус». Они нейтральны и какой-либо заряд получают от наших чувств и эмоций. Поэтому так важно следить за ними.

Энергия никуда не исчезает. Пространство возвращает нам тот энергоинформационный посыл, который мы сами ему передаём. И насколько мы зарядили эту программу плюсом или минусом, настолькократно нам вернётся в этом же заряде.

А какую энергию, как правило, неосознанно, мы предлагаем? Правильно, никакую либо негативную, которая пропитана болью, апатией, депрессией, разочарованием, недовольством, унынием, агрессией, злостью и ещё много чем.

Пространство себя уважает и любит – оно не знает другого формата отношения к себе и никогда в жизни не примет от нас нехорошую и невкусную энергию. Вы бы и сами не стали такое кушать, не правда ли?

Мир всегда старается с людьми контактировать. Не бывает моментов, когда нам не дают помощи и энергии. Он всегда на нашей стороне. Вопрос лишь в том, принимаете ли вы это. Помните пример про закрытую бутылку?

Люди – социальные существа. Даже отъявленные интроверты. Человеку нужен человек. В этой же книге Б. К. Ратников объясняет, как появляются эгрегоры.

*Когда индивидуумы объединяются на энергоплане, создаётся эгрегор, который начинает влиять на поведение личности. Религии, национальности, спорт, любые организации – это эгрегоры. Иными словами, это большие хранилища энергии, объединённые по какому-либо признаку и собранные в одно целое. Их основная цель – получение энергии от индивида. А самые сильные человеческие энергии – это эмоции. Радость, восхищение, страх, гнев обиды – наиболее ценные для него. И чем больше людей подпитывают его, тем с более сильным зарядом он будет их отдавать.*

*С точки зрения физики, это образование представляет собой солитон – волновой пакет, или резонатор. Если в каком-то коллективе до 4% сотрудников интенсивно поддерживают одну и ту же идею, то их коллективное сознание начинает работать как резонатор и оказывать воздействие на других в плане поддержки данной идеи.*

Энергоинформационное поле может быть создано не только идеей, общей целью, но и желаниями, определёнными качествами и пороками людей. Когда человек заболевает, он подключается к эгрегору данной болезни, и начинается обмен между человеком и этим полем образования. Личность питает этого волнового паразита энергиями своих эмоций, мыслей, страданий, а эгрегор подпитывает саму болезнь в человеке.

Вспомните, вы наверняка слышали про намоленные места или места силы. Люди, побывавшие там, возвращаются полные энергии. И наоборот, места, где скопилась негативная энергия (например, больницы), всегда действуют на нас угнетающе. Все мы находимся во взаимодействиях с тем или иным эгрегором, не осознавая данных процессов. Сейчас вы начнёте делать это осознанно.

Эгрегориальными свойствами обладают также стихии, природные образования и явления. Своё энергоинформационное пространство создают горы, реки, моря, океаны, растения и деревья, оказывая мощное влияние на поведение и здоровье людей. В формировании «людских» полевых структур главным фактором является качественный состав участников процесса. Сознанием обладает каждый человек, причём некоторые индивиды имеют высоко развитое сознание и могут в одиночку входить в соприкосновение с различными энергообразованиями, например, с сознанием планеты, Вселенной и т. д.

Отсюда и происходит значительное влияние человека на происходящие события в мире и огромная ответственность за то, что этот мир, творит своими мыслями и поступками.

Теперь поговорим про денежную энергию. Да-да деньги – это тоже энергия и достаточно сильная. Она придёт к человеку только тогда, когда он к этому готов. Пространство заботится о людях и всегда включает систему безопасности. Оно не захочет надломить нас.

Это как в спортзале: если мы с вами никогда не занимались, тренер даст минимальный вес. И мы будем упражняться, постепенно увеличивая вес. Если сразу дадут 100 кг, сразу сломаемся и очень долго потом не сможем приступить к спорту. Так же и пространство – даёт вначале ровно столько, сколько способны взять, на сколько хватает внутренней силы. Чем больше

мы тренируемся, открываем свой внутренний мир и улучшаем свои показатели, тем больше пространство может дать.

Задача денежной энергии – притянуть только тех, кто ведёт себя точно так же, у кого схожее внутреннее состояние. Это как две детали, которые идеально сходятся друг с другом.

Энергия денег намного плотнее и массивнее, чем сами деньги в материи. Отсюда и такое огромное их влияние на мир и людей в целом, мы ведь с вами знаем, что за деньги можно купить и продать практически всё, что угодно. Вот почему мечта о мгновенном обогащении так притягательна. Сильное желание может запустить процесс «быстрого обогащения». Но статистика неумолима.

В 2008 году учёные опубликовали исследование, по данным которого победители лотерей с крупными выигрышами в размере от 50 до 150 тысяч долларов увеличили риск личного банкротства в течение трёх-пяти лет. При этом, как правило, сам выигрыш покрывал все предыдущие долги победителей. Большинство «счастливиц» мгновенного обогащения либо спустили полученное богатство, либо сошли с ума или вообще распрощались с жизнью. Они не были готовы управлять денежной энергией.

#### **Деньги ждут хозяев.**

Когда мы находимся на разных уровнях с деньгами, нас не то что не видно, нас даже не чувствуют. Когда мы поднимаемся на тот уровень, который нам необходим, тогда деньги спокойно входят в нашу жизнь. Они понимают, для чего пришли. Им не надо что-то объяснять, доказывать, кланяться, становиться их рабами. Они ждут то внутреннее состояние, которое сможет ими управлять, поможет реализоваться, превратиться в материю, в успех, для того, чтобы увеличить потенциал. И вновь дать ещё больше денег.

Поэтому мы должны стать видимыми для денежной энергии. Нам надо нравиться им. Это как с людьми, с которыми взаимодействуем: если нам человек не нравится, он для нас непривлекателен, у нас не будет желания строить с ним личную жизнь. Деньги должны так же влюбиться в нас, а мы – полюбить их. Искренне. По-настоящему. Без желания как-то их изменить или требовать от них что-то.

Как этому научиться, вы узнаете из практической части книги.

## Глава 3. Во всём «виноват» мозг...

*Умные люди бывают трёх родов: одни всё постигают сами; другие могут понять то, что постигли первые и не повторяют чужие ошибки; третьи – сами ничего не постигают и постигнутого другими понять не могут. Первые люди – выдающиеся, вторые – умные, третьи – глупые!*  
Никколо Макиавелли.

### **Илья, 33 года.**

*Пробуждаюсь с утра по звуку будильника без настроения. Затекла шея, ноет спина. И не хочется открывать глаза. Я уже знаю, что будет сегодня: невкусный кофе, суета, привычный страх опоздать. Опять не сделанная зарядка и не начатая новая жизнь.*

*И всё ужасно бесит, раздражает. Не хочется ни с кем разговаривать. Когда это всё закончится...#*

*Дети, пробки, кредиты. В сотый раз вернулся, чтобы проверить, выключил ли утюг, закрыл ли дверь. Тут выползли соседи:*

*– Здравствуйте, как вы, хорошо? Я тоже.*

*Как они задолбали. Теперь надо успеть на маршрутку, не опоздать на работу. Внутреннее ощущение пустоты. Зябко, мрачно, скучно, серо.*

*Когда это всё закончится?!?!*

*Живу как в тёмной комнате, ощущаю бессилие, одиночество, страх за будущее, стресс от настоящего, боль от прошлого. Чувствую титаническую усталость от всего, что происходит. И от себя.*

Это типичная, к сожалению, ситуация. Когда я спрашиваю у людей, что у них болит, самый частый ответ: «У меня болит Душа». И я понимаю, что человек уже ничего не хочет, ему уже ничего не нужно. Просто спрятаться от всей этой суеты, людей, от своей жизни хоть ненадолго.

Или другой вариант:

### **Наталья, 35 лет.**

*Я много учусь, постоянно. Мне нравится сам процесс. Смотрю на других людей, которые уже делают то, о чем я втайне мечтаю и хочу. И думаю: «О боже! Мне никогда не стать такой. Вроде и делаю что-то, а результата нет».*

Когда вы не достигаете цели (в 100500-й раз), вас накрывает очередная порция вины. Хотя её уже и так девать некуда. Такое острое ощущение боли даёт наше привычное мышление. Не какие-то обиды, боли, блоки, сомнения, переживания. Это всего лишь маленькие элементы одного большого механизма – МЫШЛЕНИЯ.

Это как мясорубка с насадками. Сменив насадку, мы получаем разную нарезку. Ставим самую крупную и ждём, что мясорубка выдаст фарш.

А если причиной того, что вы перед собой ставите и не можете достичь, является не то, что вы ленивые, рассеянные, «без опыта», неосознанные и с плохим окружением? Виной всему может быть ваш собственный мозг. А точнее работа правого и левого полушарий.

Левое полушарие отвечает за логику и анализ, правое – за образное мышление, восприятие искусства, воображение. Когда левое развито сильнее правого, то человек может поставить цель, увидеть и расписать все шаги на пути к ней. Но так и не дойти до неё, потому что не развито пространственное воображение и не включается весь эмоциональный диапазон.

Достигать цели с таким полушарием – как качать один бицепс, а ждать, что всё тело станет рельефным.

Полный спектр эмоций нужен для того, чтобы быть в ресурсе (потоке) и чётко видеть куда идти, простраивая путь достижения в действиях, а не только на бумаге. Тогда мы делаем и кайфуем от процесса. А если этого нет – формируется злость, агрессия, жёсткое сопротивление, запускается внутренняя борьба по типу аутоиммунных процессов: часть организма начинает разрушать человека изнутри.

Мы срываемся, находимся в стрессе, работаем через усилия, состояние «ничего не могу/нет сил/сделаю завтра».

Если же правое полушарие преобладает, тогда страдает логика. Человек может понимать, чего хочет, чувствовать нужное состояние и действовать, но при этом абсолютно не знать, с чего начать и как вообще туда пойти. И тут не про то, что он бездействует, а про то, что мало логики в голове. Действий много, но не тех, которые нужны. Поэтому и нет внятного результата.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.