



Smart Reading  
Умное чтение — это просто



**Nuclear War  
Survival Skills**  
Cresson H. Kearny

# Навыки выживания в ядерной войне

Крессон Кирни

**Smart Reading**

**Ключевые идеи книги:  
Навыки выживания в ядерной  
войне. Крессон Кирни  
Серия «Smart Reading. Ценные  
идеи из лучших книг. Саммари»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67983353](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67983353)*

*Ключевые идеи книги: Навыки выживания в ядерной войне. Крессон  
Кирни: Смарт Ридинг;*

**Аннотация**

Это саммари – сокращенная версия книги. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

Несмотря на все попытки договориться о нераспространении ядерного оружия, оно до сих пор остается одной из самых больших угроз для человечества.

В 1980-е, годы «холодной войны», когда американцы жили в страхе перед возможной ядерной бомбардировкой армией СССР, офицер и инженер Крессон Кирни написал популярное руководство о том, как спастись после ядерной атаки. Кирни

отделяет мифы о ядерной угрозе от фактов и подробно объясняет, что делать в первые минуты, часы, дни после ядерного удара.

«Предупреждены – значит вооружены», убеждал Кирни своих соотечественников. Вооружены знаниями, которые в нужный момент могут спасти жизнь.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Мифы о ядерной атаке	6
Что делать, если вы стали очевидцем ядерного взрыва	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Ключевые идеи книги: Навыки выживания в ядерной войне. Крессон Кирни**

**Оригинальное название:**

Nuclear War Survival Skills

**Автор:**

Cresson H. Kearny

[www.smartreading.ru](http://www.smartreading.ru)

\* \* \*

# Мифы о ядерной атаке

Наши представления о ядерной угрозе во многом основываются на мифах. Вот главные.

**Миф № 1. Радиоактивное излучение после ядерного удара убивает все живое, навсегда отравляя воздух, воду и землю**

**На самом деле.** Радиоактивные изотопы имеют период полураспада, после которого становятся неопасными. *Есть «правило 7/10»: каждое увеличение времени в 7 раз снижает дозу излучения в 10 раз.* Значит, уже спустя 7 часов излучение слабеет на 10 % от уровня часовой давности, а через сутки – почти наполовину. Кроме того, после взрыва не вся зараженная пыль сразу оседает обратно – большая часть остается высоко в атмосфере и опускается на землю уже безвредной. Все зависит от количества осадков и места взрыва. При атмосферных и подземных взрывах загрязнение невелико, даже если взрыв мощный.

**Миф № 2. Радиация проникает везде и всюду**

**На самом деле.** Разные типы излучения имеют разную проникающую способность. От альфа-излучения защитит и лист бумаги, от бета-излучений – одежда и оконные стекла. *Самое опасное – гамма-излучение: от него спасут тол-*

*стые бетонные или стальные стены.*

**Миф № 3. Ядерная атака вызывает огненные бури, сжигающие все живое**

**На самом деле.** Да, пожары – одно из самых опасных последствий ядерного взрыва. У людей, находящихся за 10–12 км от взрыва мощностью в одну мегатонну (миллион тонн в тротиловом эквиваленте), возникают ожоги второй степени. *Но чем дальше вы от места взрыва и чем меньше плотность застройки, тем риск пострадать от огня меньше.* В облачный или туманный день большая часть теплового излучения рассеивается.

**Миф № 4. Во время ядерной атаки смерть неизбежна – не от взрыва, так от пожара, не от пожара, так от радиации**

**На самом деле.** В Хиросиме и Нагасаки некоторые люди выжили, находясь всего за треть мили от эпицентра взрыва, – они сидели в туннельных убежищах, построенных на случай обычных воздушных налетов.

**Миф № 5. Советская ядерная атака на США сотрет с лица земли все американские города**

**На самом деле.** Ядерная атака хоть и сверхмощная, но точечная: она нацелена на конкретные стратегические цели вроде военных баз противника, оборонных заводов и пр.

Чем дальше от них вы находитесь, тем в большей безопасности можете себя чувствовать.

**Миф № 6. Радиация отравляет всю пищу и воду, так что те, кто не погиб во время взрыва и от лучевой болезни, умрут от жажды и голода**

**На самом деле.** *Пища и вода, которые находились в пыленепроницаемой упаковке, совершенно безопасны.* Мытье и чистка овощей и фруктов эффективно удаляют радиоактивный осадок (если они уже не выросли в зараженной зоне). Вода из глубоких колодцев не будет загрязнена, а загрязненную можно отфильтровать.

**Миф № 7. Дети и внуки тех, кто пережил ядерную атаку, обязательно будут иметь генетические заболевания**

**На самом деле.** *Вероятность развития рака спустя годы и даже десятилетия, а также генетических мутаций у потомства тех, кто подвергся облучению, вырастает при дозе до 0,2 зиверта, однако это вероятность, а не приговор<sup>1</sup>.* Установлено, что частота аномалий среди детей, зачатых теми, кто пережил Нагасаки и Хиросиму, не выше, чем у детей, рожденных родителями, не подвергшимися радиации.

---

<sup>1</sup> Подробнее о допустимых и опасных дозах облучения сказано ниже.



**Миф № 8. За ядерным взрывом неизбежно последует ядерная зима**

**На самом деле.** Ядерный взрыв неспособен вызвать столь катастрофичные последствия для климата. Главная опасность – это радиоактивные осадки, особенно в первое время после взрыва.

# Что делать, если вы стали очевидцем ядерного взрыва

Для очевидца ядерный взрыв выглядит так:

- Сначала ослепительная вспышка света и обжигающего тепла. Вспышка и тепловой импульс длятся от 11 секунд до полутора минут. Ни в коем случае нельзя смотреть на вспышку. Если она застала вас на улице, спрячьтесь за укрытием, которое выглядит самым надежным. Если находитесь дома, отойдите от окон.
- Взрывная волна, которая распространяется с огромной скоростью (так, на расстоянии 2 км от эпицентра она настигнет через 5 секунд): рушатся здания, вылетают стекла, ломаются деревья.
- Примерно через 15 минут поднятая взрывом пыль начинает падать на землю радиоактивными осадками.

*При взрыве 250-килотонного заряда, которым оснащены российские ракеты, в радиусе полутора километров от эпицентра наверняка погибнут все люди и будут разрушены все здания. В радиусе трех километров будут бушевать сильные пожары, люди будут тяжело ранены, но есть шанс на скорую помощь спасателей. В радиусе 7–8 км – зона слабых разрушений: пожары, аварии на дорогах, выбитые окна. Зона заражения может достигать сотен и*

*тысяч квадратных километров. Даже если вы живете за 100–200 км от места взрыва, следите за новостями о том, куда направляется радиоактивный поток.*

Итак, если вы уцелели при вспышке и взрыве, у вас есть четверть часа до выпадения радиоактивных осадков. За это время важно укрыться в убежище. ***Чем глубже убежище и чем толще его стены, тем лучше.***

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.