



**ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ  
СПРАВОЧНИК  
ЛЕЧЕНИЕ  
РАСТЕНИЯМИ**



**ИЗДАТЕЛЬСТВО АНС**

# Геннадий Непокойчицкий Лечение растениями. Энциклопедический справочник

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5474291](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5474291)*

*Лечение растениями. Энциклопедический справочник: АНС, АСТ,  
Астрель, Харвест; Москва; 2007  
ISBN 978-5-87605-062-5, 978-5-17-044969-9*

## **Аннотация**

Научно-популярный энциклопедический справочник «Лечение растениями» – это уникальная книга для каждого, кто интересуется народными методами лечения тех или иных недугов с помощью растений.

В справочнике собраны сведения о целебных свойствах 300 трав, кустарников и деревьев, наиболее популярных в медицинской практике народов России. Представлено огромное количество рецептов народной медицины и знахарской практики, как старинных – «от падучей», так и вполне современных – например, для лечения вегетососудистой дистонии.

Собранные рецепты просты и доступны для самостоятельного приготовления. Описаны способы, заготовки и хранения

лекарственных растений. Отдельная часть посвящена вопросам астроботаники и связи астрологии и медицины.

Справочник предназначен для самого широкого круга читателей, он поможет вам сориентироваться в разнообразном мире целебных растений и выбрать то средство, которое поможет именно вам.

# Содержание

К читателю	7
Предисловие	12
Часть 1. Астрология и медицина	23
Введение	23
Гороскоп и здоровье	25
Влияние Луны на лечение человека	33
Часть 2. Астроботаника и фитотерапия	40
Влияние знаков Зодиака на свойства растений	42
Зодиакальные признаки растений	42
Растения кардинального креста	45
Растения фиксированного креста	51
Растения мутабельного креста	61
Влияние планет на свойства растений	65
Планетарные признаки растений	66
Влияние на растения различных комбинаций планет	72
Значение лунного цикла для сельского хозяйства	74
Часть 3. Целебные растения народной медицины	78
Лекарственные свойства растений	80
Заготовка растительного лекарственного сырья	87
Правила сбора лекарственных растений	87

Правила сушки лекарственных растений	94
Приготовление лекарств из растений в домашних условиях	98
Общие рекомендации	98
Виды лекарств, приготовленных из растений	101
Правила применения лекарств из растений	109
Часть 4. Лекарства на огороде	114
Овощные растения	116
Баклажан	117
Бобы конские	120
Брюква	122
Капуста	124
Картофель	129
Кресс посевной, или кресс-салат	135
Лук репчатый	137
Конец ознакомительного фрагмента.	141



# Геннадий Непокойчицкий

## Лечение растениями.

### Энциклопедический справочник

К читателю



## Дорогой читатель!

Позвольте представить вашему вниманию новую книгу Издательства «АНС» *«Энциклопедический справочник. Лечение растениями»*. Наши книги: *«Большая энциклопедия народной медицины»*; *«Энциклопедия народной медицины»* (8-томник); *«Полная энциклопедия народной медицины»* (3-томник), уже прошли испытание временем – их тираж превысил 3 000 000 экземпляров, и мы без ложной скромности можем сказать, что они – самые популярные среди книг о народной медицине.

Человек является лишь микроскопической частицей мироздания, и он множеством невидимых нитей связан с окружающей его Природой. Если в силу тех или иных причин нарушается гармоничная связь человека с окружающим его Миром, если он противопоставляет себя Природе и людям, возмездие неотвратимо, и одной из форм указания человеку на неправильность его бытия являются его болезни.

Большинство из нас с детства привыкли к тому, что при заболевании нас кто-то должен лечить. Мы не задумываемся о причинах болезни и ищем простые пути исцеления, искренне веря, что какая-то таблетка может вернуть здоровье и силы. Для многих уже очевидно, что такой подход опасен, ибо человек перестает нести ответственность за свой образ жизни, свое здоровье и здоровье близких. Надеясь на помощь врачей и новейшие медицинские препараты, человек не стремится мобилизовать огромные ресурсы своего орга-

низма.

Поскольку лечение должно быть строго индивидуально, выбор нужного средства представляет большую сложность. Народные целители часто прибегают к помощи трав. Однако есть люди, которые обладают высокой биочувствительностью пальцев и даже могут определять нужное лекарственное средство, прислушиваясь к их сигналам: импульс, поступающий в мозг, дает ответ на поставленный вопрос.

Природа далеко не всем от рождения дает такой талант, но подобные способности можно развить путем длительных специальных тренировок. Информация из подсознания может поступать и другими способами. Научиться воспринимать ее может каждый. Те читатели, которые уже знакомы с деятельностью нашего издательства, прекрасно знают книги академика Российской и Международной инженерных академий, кандидата технических наук Людмилы Григорьевны Пучко «Многомерная медицина. Система самодиагностики и самоисцеления человека»; «Биолокация для всех». С помощью метода биолокации, описанного в этих книгах, можно безошибочно и быстро определять оптимальный способ лечения, не нанося вреда собственному организму.

В своей издательской деятельности мы пытаемся привлечь внимание читателей к проблемам исцеления как от физических, так и от духовных болезней, к проблемам взаимосвязи человека с окружающим его миром, то есть к «проблемам человека».

Предлагаемое вашему вниманию издание содержит информацию о наиболее популярных в народной медицине лекарственных растениях и о том, как воспользоваться их чудотворной силой.

Мы надеемся, что книга вас заинтересует и станет вашим верным помощником и другом.

**Издательство «АНС»** (в настоящее время «Издательский дом АНС») создавалось в 1991 году сотрудниками и выпускниками Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова. Аббревиатура «АНС» отражала присущий физикам (которые составляли в то время ядро издательства) научный интерес: «Автоматизация. Наука. Связь».

Как и при написании «Большой энциклопедии народной медицины», «Энциклопедии народной медицины» и «Полной энциклопедии народной медицины», ядро сотрудников, работавших над «Энциклопедическим справочником. Лечение растениями», составляли выпускники МГУ им. М. В. Ломоносова, но теперь уже почти десяти факультетов.

Мы глубоко убеждены, и многочисленные письма наших читателей являются хорошим тому подтверждением, что собранные и обработанные нами крупницы практически утраченного для большинства сокровища – многовековой народной медицины – постепенно обретают новую жизнь и снова успешно служат людям.

Надеемся, что наши книги помогут найти ответы на множество волнующих вас вопросов.

**Пусть в тяжелую минуту придут к вам на помощь  
все земные и небесные силы!**

*С уважением,*

*Издательство «АНС»*

# Предисловие

*«...Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; – вам сие будет в пищу».*  
(Быт 1, 29,30).

Многие наши издания, в том числе и этот «Энциклопедический справочник. Лечение растениями», не случайно посвящены народной медицине, в частности лечению травами. Испокон веков люди искали наиболее эффективные средства врачевания. В этом им помогала сама природа. Земля, вода, воздух, животный и растительный мир, камни, металлы – все служило человеку. Сама жизнь учила его познавать целебные свойства всего, что его окружает, в том числе и растений. Травы и плоды служили для него не только пищей, но и лекарством.

С развитием медицины химические препараты все больше вытесняли естественные лекарственные средства. Тем не менее в последнее время интерес к лекарственным растениям значительно возрос. Мы возвращаемся к природе, которая всегда щедро делилась с нами своими богатствами. «Жизнь – это то, что мы называем природой», – писал китайский философ Гао-цзы в III веке до нашей эры. Надо лишь обратиться к тем знаниям, которые веками накапливал на-

род, вспомнить незаслуженно забытые проверенные временем рецепты.

Народная медицина всегда была тесно связана с историей и духовными традициями народа. На Руси траволечение широко практиковалось еще до принятия христианства. В деревнях во все времена реальную помощь и добрый совет люди могли получить у целителей-ведунов и бабок-знахарок, которые бережно хранили накопленные поколениями народных мудрецов знания и опыт.

До наших дней дошло много старинных травников с указанием ряда лекарственных трав и способов их применения. При переходе из рук в руки они пополнялись опытом новых поколений народных целителей. Так, уже в «Изборнике Великого князя Святослава Ярославовича» (1076 г.) есть описания многих лекарственных растений. Сохранился экземпляр русского травника «Мази». Его составила внучка Владимира Мономаха Евпраксия (30-е гг. XII в.). Искусные лекари пользовались не только отечественными растениями. На Русь травы привозили из Александрии, Багдада, Венеции, Генуи, по Великому шелковому пути.

В XVI–XVII вв. в России появляются «лечебники», где приводятся сведения об отечественных дикорастущих лекарственных растениях. Весьма интересны их названия: «Травоврач», «Зельник», «Жизненник», «Цветник», «Ковчежец медицейский». Подобные травники были авторитетными даже для просвещенного духовенства. Случалось, что

и священники составляли такие руководства («врачебное искусство невозбранно не только мирянам, но и инокам»). При Петре I стали разводить аптекарские огороды, на которых выращивали «зелийные травы». Ими торговали в специальных «зелийных лавках» – прообразах наших аптек.

В средние века (XII–XIII вв.) были написаны первые медицинские трактаты и на мусульманском Востоке. Особенно большой известностью пользовался «Канон врачебной науки» – труд великого ученого и врача Ибн Сины (Авиценны). У европейских медиков появляются «Салернский кодекс здоровья», поэма «О свойствах трав» Одо из Мена на Луаре и многие другие.

К счастью, многое из этих бесценных знаний дошло до наших дней и успешно используется. Таким образом, медицина, прежде чем стать научной, прошла большой и сложный путь, но основой ее изначально все же была медицина народная – кладезь мудрости и многовековых наблюдений.

В настоящее время медики всего мира, наряду с медикаментозными и другими современными способами лечения, уделяют все больше внимания простым и эффективным методам лечения, базирующимся на опыте народного целительства и знахарства. Однако всегда следует помнить, что при домашнем лечении необходимо с особой осторожностью пользоваться как химическими, так и природными средствами. Даже самые на первый взгляд безобидные из них могут принести не пользу, а вред!

**Мы исходим из того, что диагноз любого заболевания или недомогания должен ставить врач. Только врач, хорошо знакомый с практикой народной медицины, может назначать лечение народными средствами и проводить его под своим непосредственным контролем.**

Если лечение лекарственными растениями проводить правильно и верить в целебную силу Природы, оно обязательно помогает, особенно при хронических заболеваниях. Не отчаивайтесь, если после начала лечения исцеление не наступает сразу, немедленно. Характерная особенность народного целительства – систематическое воздействие на весь организм в целом. Это и есть наилучшее лечение, поскольку наш организм – целостная система, где все теснейшим образом переплетено и взаимозависимо. Лекарственные растения содержат в себе лишь малую толику биологически активных веществ. Пользуясь лечебными растениями, мы принимаем с ними микроскопические дозы того вещества, которое оказывает целебное действие. Поэтому лечение растениями – процесс длительный, но более безопасный, чем применение химических препаратов.

Лечение травами, если оно проводится правильно, должно обязательно помочь человеку, так как общение с растениями уже само по себе благотворно. Только относиться к этому нужно серьезно. Неспешный и с любовью выполняемый сбор нужных для лечения трав – уже начало процесса

исцеления. К растению следует относиться как к живому организму и мысленно просить его об исцелении.

У японцев есть такое правило, которое они применяют при срезке цветов для букета: «Прежде чем срезать цветок – поговори с ним». Если же это относится к цветку для букета, то с какой же любовью надо просить растение об исцелении.

«Энциклопедический справочник. Лечение растениями» содержит информацию о 300 растениях, поскольку охарактеризовать в одной книге (хотя бы кратко) все лекарственные растения, применяемые в российской народной медицине, практически невозможно из-за их многочисленности (более 2500). Поэтому мы ограничились лишь наиболее интересными на наш взгляд растениями – наиболее эффективными для лечения и наиболее часто упоминаемыми в народной медицине.

О каждом включенном в книгу растении, естественно, хотелось сообщить самые разнообразные сведения. Однако «разноплановость» объектов не позволяет охарактеризовать каждое растение в одном ключе, да к этому, по нашему мнению, и не стоит стремиться. Тем не менее, для каждого растения дается определенный набор информации, а именно: краткая характеристика растения, лечебное использование и, конечно же, рецепты народной медицины.

В основу издания положено описание именно растений и их лекарственных свойств. Растения систематизированы по местам произрастания и представлены в алфавитном поряд-

ке в *Приложении 2*. Воспользовавшись *Приложением 3 «Перечень заболеваний»*, вы легко можете определить, какое растение может помочь при том или ином недуге, симптомы которого вас беспокоят.

Особенность данного издания – наличие множества подробных рецептов по использованию каждого растения. Рецепты просты, приготовление лекарственных препаратов несложно. Для этого не нужны специальные знания, важно знать только свой диагноз (и, конечно же, проконсультироваться с врачом).

Важная составляющая данной книги – наличие астрологических сведений о здоровье человека, факторах риска для конкретных заболеваний (*часть 1, Астрология и медицина*). Хотя медицинская астрология имеет тысячелетние корни, в настоящее время она в народной медицине применяется редко. В зависимости от того, в каких знаках Зодиака находятся Солнце, Луна и планеты в момент рождения, те или иные органы человека, соответствующие этим знакам, обладают повышенной чувствительностью и уязвимостью. Знакомство с медицинской астрологией поможет определить, какие именно органы, ткани и системы нуждаются в повышенном внимании в течение всей жизни или в конкретный момент времени. Но звезды влияют не только на человека. Они откладывают свой отпечаток на всю природу, в том числе и на растительный мир.

Древние целители даже считали, что каждое растение есть

земная звезда, а целебной силой оно обладает потому, что отражает всю совокупность астральных сил.

Для знахарей и целителей сбор растений всегда был священнодействием. Каждый человек и каждое растение – это уникальные системы, настроенные на Вселенную. Найти между ними энергетическое созвучие – именно в этом искусство истинного целителя и гарантия успеха лечения. Эффективность лечебных средств не одинакова для разных людей и различных заболеваний и зависит от многих обстоятельств. В древности целители считали, что расположение планет в момент сбора растений оказывает значительное влияние на качество приготовленного лекарства. Каждое растение имеет определенное время сбора, когда свойственная ему целебная сила достигает наибольшей величины.

Секреты русских знахарей, древних целителей и современных астрологов вы найдете в *части 2 «Астроботаника»*. Из этой же части огородники и садоводы почерпнут сведения о выращивании без химических добавок плодовых и овощных культур с повышенной урожайностью и особыми лечебными свойствами.

Поскольку в нашем справочнике приведено огромное количество рецептов, то немаловажное значение для всех, кто воспользуется ими, будет иметь информация о том, как правильно заготавливать растительное сырье и как его хранить. Об этом вы прочтете в *части 3 «Целебные растения народной медицины»*.

Название *«Лекарства на огороде»* – часть 4 — говорит само за себя. Вероятно, нет овощей, которые не обладают не только питательными, но и целебными свойствами. То же самое можно сказать и о *части 5 «Лекарства в саду»*, и *части 6 «Лекарства с полей и плантаций»*. Основная масса культурных и дикорастущих овощей, фруктов и других съедобных растений является безвредной для организма человека, и многие из них используются в свежем виде без всякой дозировки и курсов лечения. Здесь сама природа выступает в роли опытного врача.

Есть растения, которые хороши со всех сторон, отличаясь и особенной красотой, и целебными свойствами. Некоторые из них, получившие наиболее широкое распространение в России, описаны в *части 7 «Декоративные целебные растения»*. Посадив вокруг своего дома боярышник или акацию, в саду маргаритки, нарциссы, календулу, украсив свою квартиру раскидистым древовидным алоэ и смешным каланхоэ, вы не только получите эстетическое удовольствие, что благотворно повлияет на ваше настроение и душевное здоровье в целом, но и всегда будете иметь под рукой сырье для приготовления лекарств.

*Часть 8 «Субтропические и тропические растения»* посвящена растениям, кои не прописаны у нас в Средней полосе. Из нее можно узнать о целебных свойствах граната, инжира, маслин, всевозможных цитрусовых.

*В части 9 «Целебные растения на пустырях и близ жи-*

льях» рассказывается о лекарственных растениях, которые любой из нас может собрать во дворе собственного дома, на шести сотках дачного участка, на обочине дороги – то есть за ними далеко ходить не надо.

*В часть 10 «Лесные лекарственные растения»* вошли растения, произрастающие главным образом в разнообразных лесах, лесотундре, кустарниковых зарослях и других подобных местах.

*Часть 11 «Луговые лекарственные растения»* познакомит вас с целебными свойствами обитателей пойменных и горных лугов, милых сердцу лесных полян и опушек, тех растений, без которых мы не представляем себе прелести природы Средней полосы. Это клевер и луговая герань, кукушкин цвет и горечавка, алтей и девясил, тмин и конский щавель. В народе давно знают секреты этих трав и умело ими пользуются. «Луговые лекари» помогут нам справиться с болью в горле и сыпью на коже, с отеками и нервным напряжением, да что там, – всего и не перечислишь.

*А часть 12 «Степные лекарственные растения»* расскажет о целебных травах, которые цветут только весной: это прострел и горицвет, марьин корень и сон-трава. От их названий так и веет сказками и детством. И такими же сказочными целебными свойствами обладают эти жители бескрайних степных просторов.

*Часть 13 «Болотные растения»* рассказывает о таких чудо-растениях, «кладовых витаминов», которые можно встре-

тить только там, где сыро и болотисто: это клюква, морошка. А краса наших болот, а заодно и арктической тундры – багульник, близкий родственник шикарных рододендронов, он ведь не только красив весной, но и лечит сто болезней. И еще болиголов – и боль утоляет, и воспаления снимает, и защитные силы организма укрепляет, хотя и самый ядовитый из всех растений российской флоры.

*Часть 14 «Прибрежные лекарственные растения»* посвящена растениям, которые любят только влажные места: это и верба-красотал, и красивые травянистые лианы, вроде кирказона и хмеля, и «просто травы» – сушеница, горец и др. Все они обладают такими мощными целебными свойствами, что применяются и в научной медицине.

*Часть 15 «Морские и приморские лекарственные растения»* поведает вам о прекрасном экзотическом лотосе, обладающем вяжущими и кровоостанавливающими свойствами; целебной жительнице морских глубин ламинарии (морской капусте), которая хороша для лечения щитовидной железы и атеросклероза, а также о «бешеном огурце», с помощью которого выводят глисты.

Полноценное здоровье – это естественное состояние человека, и оно немислимо без гармонической связи с окружающим миром и без душевной чистоты, которые ведут к совершенству физического тела.

Но каждый человек индивидуален и то, что пойдет на пользу одному, может быть противопоказано другому. По-

этому, выбрав фитотерапию за основной метод лечения, мобилизуйте весь свой жизненный опыт, здравый смысл и интуицию. Исходите из потребностей своего организма и внимательно прислушивайтесь к нему – это позволит выбрать самое верное средство. И, естественно, никогда не пренебрегайте советами врача.

**Уверенность в том, что выбранный вами путь лечения приведет к успеху, поможет даже в самых безнадежных случаях. Если в периоды ожесточенной борьбы с болезнью человек испытывает твердую уверенность в том, что от избранных средств лечения ему становится лучше, то болезнь переходит в новую фазу: наступает облегчение, а через некоторое время – выздоровление.**

Не поддавайтесь унынию, ищите выход из сложных ситуаций – и он обязательно найдется; радуйтесь жизни, заботьтесь о своем здоровье – и оно не покинет вас! А наша книга поможет вам в этом.

**Помоги себе сам – и тогда тебе поможет Бог.**

*С уважением,*

*Издательство «АНС»*

# Часть 1. Астрология и медицина

## Введение

Биология и медицина признают, что организм человека является так называемой открытой системой по восприятию и излучению энергии. Он воспринимает доходящую до Земли энергию Космоса – прану, эфир – и преобразует ее для своей жизнедеятельности (либо излучает свою биоэнергетику в окружающую среду, передает другим людям и т. д.). Отмечаются периодические колебания космической активности на различных уровнях небесных тел по излучению энергии: месячные, сезонные, годовые.

На организм человека космическая энергия оказывает как положительное, так и отрицательное влияние. Знание факторов, которые могут усилить благоприятное влияние и ослабить вредное, очень важно для сохранения здоровья. Закономерность влияния на человека планет и светил изучается астрологией (космобиологией) и различными ее направлениями: натальной астрологией, медицинской, мунданной (жизнь и здоровье целых народов, племен, наций) и т. д.

Утверждают, что двести лет назад в Англии да и в других европейских странах человек, выбравший медицинскую профессию, обязан был держать экзамен по астрологии, и

если он обнаруживал недостаточные знания этой науки, его считали негодным для избранного ремесла.

Истоки медицинской астрологии уходят в Древний Рим, Египет, Вавилон, Халдею, Индию. Уже Гиппократ, обучая учеников, говорил, что врач, не знающий астрологии, многое теряет как специалист. Гален, римский врач и мыслитель, в своем трактате «Методы врачевания» писал, что при лечении каждого больного следует учитывать не только его индивидуальные особенности, но и состояние неба, время года и определенную местность, в которой находится больной. Великий Парацельс говорил, что человек зависит от звезд потому, что имеет астральное (звездное) тело.

Астральное тело каждого организма, будучи частицей астрального света (индивидуализированного), циркулирующего во всей Природе, постоянно сохраняет с ним связь, питаясь и поддерживаясь им. Поэтому при воздействии на физическое тело приходится преодолевать сопротивление астрального тела, стремящегося восстановить нарушенное равновесие и уничтожающего это усилие. Если же действовать на астральное тело, также будет изменяться материальное. В этом заключается разница между аллопатией и гомеопатией.

# Гороскоп и здоровье

Медицинская астрология учитывает в основном два уровня информации: один связан с зодиакальным кругом и 12 знаками Зодиака; другой – с планетами и их отношением к знакам Зодиака (созвездиям).

В настоящее время считают, что Зодиак – это аура Земли, создаваемая биоэнергетическими полями, а также биоизлучением Солнца, Земли, Луны и других планет, то есть Зодиак – это то же, что ноосфера В. И. Вернадского. При движении по орбите Земля получает энергию и информацию от Солнца через секторы Зодиака, что влияет на состояние здоровья человека и особенности его характера, то есть на его ауру. В связи с этим выделяют ведущую планету (положительно влияющую) и противоположные планеты (отрицательно влияющие). Расположение планет создает специфику строения ауры человека, что учитывается медицинской астрологией.

Основным принципом медицинской астрологии является принцип соответствия зодиакальных знаков определенным частям тела человека. А сам медицинский диагноз, то есть установление характера заболевания и условий его протекания, напрямую связан с планетами.

Знак Зодиака не станет причиной болезни, если не будет содержать злой или пораженной планеты или если управи-

тель знака не будет поражен.

Солнце и некоторые планеты (Меркурий, Венера), взятые отдельно или при хорошем аспекте, действуют в знаках благоприятно. Если же на них отрицательно действуют Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун или Плутон, свойства этих вредных планет передаются с учетом знака, где расположена принимающая планета.

Точный медицинский диагноз по данным гороскопа достаточно сложен, но нужно учитывать хотя бы те сведения (кстати, приведенные по многочисленным источникам), которые даны в таблицах 1 и 3.

Традиционная астрология приписывает планетам управление различными органами человеческого тела. Современное же понимание роли планет в медицинской астрологии несколько расходится со старой традицией. При анализе медицинского гороскопа многие астрологи рассматривают планеты в качестве управителей знаков, отвечающих за определенные органы, например, если знак Овна определяет склонность к заболеваниям головного мозга, то дополнительную информацию об этих болезнях можно получить из анализа расположения в гороскопе Марса – управителя знака Овна.

**Таблица 1. Соответствие зодиакальных знаков частям тела и возможные болезни**

**Таблица 1. Соответствие зодиакальных знаков частям тела и возможные болезни**

Знаки Зодиака	Управляемые части тела и возможные болезни
Овен ♈	Голова, лицо, мозг, верхняя челюсть, глаза. <i>Болезни головы, легких, груди, печени, сосудов; гайморит, ринит. Головные боли, головокружения, болезни глаз.</i>
Телец ♉	Шея, глотка, мозжечок, пищевод, кости шеи, нос, уши, половые органы. Шейные позвонки, евстахиева труба. <i>Болезни органов кровообращения; астма, зуб, ангина.</i>
Близнецы ♊	Плечи, предплечья, кисти рук, ключицы, легкие, нервная система. Регулятор дыхательной и кровеносной систем. <i>Болезни плеч и рук; бронхит, астма, пневмония, туберкулез; болезни кожи; депрессия, нервные расстройства.</i>
Рак ♋	Грудная клетка, грудь, желудок, органы пищеварения. <i>Болезни легких, груди, печени; гастрит, язва, водянка, склероз, депрессия, опухоли.</i>
Лев ♌	Сердце, грудной отдел позвоночника, желчный пузырь. <i>Болезни сердца, диафрагмы, позвоночника, желудка; аневризма, атеросклероз; чаще страдают острыми хроническими заболеваниями.</i>
Дева ♍	Кишки тонкие и толстые и вообще пищеварительная система. Солнечное сплетение, селезенка, средняя часть позвоночника и поясничной области. <i>Болезни желудка и внутренних органов, запор, перитонит, экзема, перхоть, воспаление желез.</i>
Весы ♎	Почки, поясничная область, кости поясничной области, наружная часть бедер и ноздри. <i>Болезни позвоночника, пупка, половых органов, нефрит, камни почек, диабет, уремия; люмбаго; кожные болезни.</i>

Продолжение табл. 1	
Знаки Зодиака	Управляемые части тела и возможные болезни
Скорпион ♏	Мочеполовые органы, толстая кишка, мочевой пузырь, кости таза, предстательная железа, уретра, прямая кишка, аппендикс; в детстве гортань и горло. <i>Болезни детородных органов, мочевого пузыря, заднего прохода, предстательной железы. Свищи, геморрой, гепатит; простатит, уретрит, импотенция; инфекции лобка, эпилепсия, грибок паховая, гонорея, нарушение менструаций.</i>
Стрелец ♐	Бедро, таз, поясница, яичники, мышечная система, седалищный нерв, ногти, артериальная система. <i>Двигательная атаксия, ревматизм, ишиас, болезни мышц, бедра, травма нижних конечностей; склероз сосудов мозга, неврозы.</i>
Козерог ♑	Коленные суставы, скелет, пищеварительная система, кожа и соединительная ткань, симпатическая нервная система. <i>Переломы, артрит коленных суставов; потеря зубов, травмы связок колен; глухота; воспаление слюнных желез.</i>
Водолей ♒	Ноги, лодыжки, кости нижних конечностей, голеностопный сустав, запястья рук; зрение; кровеносная система. <i>Варикоз вен; нервные расстройства, психические расстройства, меланхолия, судороги в мышцах ног.</i>
Рыбы ♓	Ступни, голени, большой палец, кости стопы и пальцев, лимфатическая система. <i>Подагра, опухоли, атеросклероз, расслаивающаяся аневризма, воспаление суставной сумки большого пальца ноги, расстройства терморегуляции из-за недостатка йода; грибковые болезни.</i>

**Таблица 2. Влияние планет на органы человеческого тела и возможные болезни**

<b>Физиологическое влияние планет</b>	<b>Болезни</b>
<b>Планета Сатурн ♄; дневной дом Водолей ♒; ночной дом Козерог ♑; чакра Муладхара</b>	
Кости ног и левой руки, связки, зубы, колени, селезенка, печень, желудок, мочевой пузырь, матка, правое ухо, секреторная система в целом.	Лихорадка, чесотка, меланхолия, чума, ипохондрия, паралич, желтуха, водянка, ломота, рак, кашель, катар, глухота, зубная боль, летаргия, грыжа, апopleксия, геморрой, понос, спазмы, задержка мочи, глухота правого уха, болезни голени, перелом рук и ног при падении, хромота, горб, астма, проказа, гангрена, колики, подагра.
<b>Планета Юпитер ♃; дневной дом Стрелец ♐; ночной дом Рыбы ♋; чакра Свадхистхана</b>	
Позвоночник, ребра, кости правой руки, левое ухо. Печень, наиболее мясистая часть желудка, живот и пупок, кровь, кровеносные сосуды — вены и артерии. Диафрагма. Обоняние. Осязание.	Лихорадка кратковременная, оспа, сыпь, ангина, болезни позвоночника, воспаление печени и легких, плеврит, тахикардия, спазмы, газообразование, болезни крови, носовое кровотечение, угри, головокружение, апopleксия, подагра, расширение вен, воспаление глаз.

<b>Физиологическое влияние планет</b>	<b>Болезни</b>
<b>Планета Марс ♂; дневной дом Овен ♈; ночной дом Скорпион ♏; чакра Манипура</b>	
Желудок, желчный пузырь, почки, ноздри (правая), сухожилия и мышечная система, наружные органы воспроизведения, излияние спермы.	Острая, горячая, конвульсивная лихорадка, проказа, желтуха, геморрой, дизентерия, гангрена, рожа, разъедающие нарывы, краснуха, кровавые чирьи, кровотечения, раны, болезни груди и горла, мигрени.
<b>Планета Венера ♀; дневной дом Весы ♎; ночной дом Телец ♉; чакра Анахата</b>	
Почки, внутренние части репродуктивных органов, способность совокупления, глотка, подбородок, щеки, ноздри (левая), венозная система, пупок, нижняя часть позвоночника.	Болезни матки, болезни мочевых и половых органов, бессилие, эротомания, венерические болезни; слабость желудка, поносы.
<b>Планета Меркурий ☿; дневной дом Дева ♍; ночной дом Близнецы ♊; чакра Вишудха</b>	
Язык, рот, зубы, речь, кисти рук, ноги; волосы; нервная система, легкие.	Переменяющаяся лихорадка, мания, безумие, бред, сумасшествие, эпилепсия, конвульсии; катар, кашель; заикание, горб, головокружение, мигрени, паралич, болезни легких, зубов, чихотка, язвы ног, болезни мозга.

Физиологическое влияние планет	Болезни
<b>Планета Луна ♀; дневной дом Рак ♋; ночной дом Рак ♋; чакра Аджна</b>	
Мозг, легкие, мочевой пузырь, почки, желудок, позвоночный столб, месячные у женщин, все выделения, лимфатическая система, левый глаз.	Косоглазие (в старости), кретинизм, лунатизм, слабоумие, боли и пучение живота, рвоты, глисты, неправильные и неумеренные менструации, водянка, слизетечение, бессилие, эпилепсия, судороги, корчи, трясение членов, судороги личных мускулов (пляска св. Витта), паралич языка, губ, глаз. Ревматизм, апоплексия. В зависимости от знака, занимаемого планетой в момент рождения: нервное расстройство, катары желудка, лихорадки и все формы мозговых заболеваний. Повреждение члена, в знаке которого находится Луна (особенно на ущербе), очень опасно.
<b>Планета Солнце ☉; дневной дом Лев ♌; ночной дом Лев ♌; чакра Сахасрара</b>	
Сердце, голова, глаза, кровь, иммунитет.	Летучие и ложные лихорадки, катар, обмороки, болезни глаз и сердца, ожоги, насморк, рожа. Приливы крови к голове, сердцебиение, паралич.

При анализе влияния планет следует обязательно рассматривать их аспекты между собой. При этом большую роль играет природа каждой планеты. Так, напряженный аспект женской планеты с женской менее вреден, чем женской с мужской.

Также важно помнить, что в медицинской астрологии есть планеты *благоприятные, нейтральные и вредные*. Напряженный аспект двух нейтральных планет приносит им неблагоприятные свойства. Юпитер, будучи чрезвычайно благоприятным в натальной астрологии, в медицинской проявляет в напряженных аспектах зловредные качества.

Органы и части тела человека зависят от того, к какой стихии и к какому кресту относится его знак Зодиака.

## Деление знаков Зодиака по стихиям:

Огонь — ♃ ♄ ♀	Земля — ♁ ♂ ♆
Воздух — ♅ ♆ ♁	Вода — ♋ ♌ ♍

## Влияние стихий на различные органы и части тела:

Огонь — голова, сердце, лицо, поясница, бедра.

Земля — глотка, кишечник, колени, кожа.

Воздух — легкие, почки, кровь.

Вода — желудок, выделительная система, ступни.

## Деление знаков Зодиака по крестам:

Кардинальные знаки — ♃ ♆ ♁ ♋
Фиксированные знаки — ♄ ♀ ♌ ♁
Мутабельные знаки — ♅ ♆ ♁ ♋

## Влияние крестов на различные органы человеческого тела:

Знаки кардинального креста влияют на голову, желудок, почки, кожу.

Знаки фиксированного креста оказывают влияние на глотку, сердце, выделительную систему, кровь.

Знаки мутабельного креста влияют на легкие, кишечник, нервную систему, пищеварительную систему.

По преданию, сведения о медицинской астрологии, изложенные в собрании древних книг — «Авесте», передали людям жрецы, спустившиеся на землю со звезд, входящих в Большую Медведицу. Суть учения в том, что недуги, терзающие тело человека, порождаются людскими пороками: лживостью, гордыней, стяжательством, пьянством, предательством и т. п. Следовательно, чтобы одолеть немощь тела па-

циента, надо, в первую очередь, очистить его грешную душу. Однако эта цель, по мнению авторов «Авесты», недостижима, если пытаться вести лечение общими для всех методами. Каждый человек уникален, и добиться его очищения от скверны можно лишь тогда, когда известны особенности его неповторимой души. А они определяются более всего расположением звезд в момент появления каждого человека на свет. Целители древности считали необходимым, прежде чем приступить к врачеванию, определить знак Зодиака, под которым родился больной, построить его гороскоп.

# Влияние Луны на лечение человека

В астрологии считается, что Луна играет главнейшую роль в образовании всего существующего, и повреждение члена или органа, в знаке которого находится Луна (особенно убывающая), весьма опасно.

Луна символизирует ту подвижную часть психики человека, которую мы называем эмоциями, настроениями; кроме того, она символизирует подсознание. Луна – это наши привычки и рефлексy; это физиологические процессы в нашем организме в самом широком смысле, но особенно те, которые связаны с усвоением чего-либо. А поэтому Луна ассоциируется с пищеварительной системой, в особенности с желудком (усвоение питательных веществ), а также с лимфатической системой и кожей (защитная функция). Луна связана со всеми жидкостями в организме, с их уровнем (давлением).

Зная структуру лунных циклов, можно заранее предвидеть изменения во всех тех областях, которыми управляет Луна.

В *новолуние* Луна видна жителям Земли минимально. В это время минимально выражено все то, чем Луна управляет. Эмоции, настроение, способность к запоминанию, давление крови – все это в своем изменении проходит в новолуние через минимум. Если та или иная область, управляемая

Луной, находится в ослабленном состоянии, в период новолуния в ней может произойти критический спад активности.

Поскольку в новолуние снижается давление жидкостей в организме, оно может стать трудным периодом для гипотоников. Эмоциональный спад может неблагоприятно сказаться на людях, склонных к депрессиям. В этот период нельзя ожидать успехов в учебе от школьного класса, быстрого выздоровления больного.

После новолуния Луна начинает расти. Одновременно нарастают, насыщаются энергией и все те процессы, которые управляются Луной. Фаза Луны, когда освещенная половина равна неосвещенной, называется *первой четвертью*.

В организме в этот период особенно вероятны сбои в работе различных систем, обострения хронических заболеваний, разного рода нарушения равновесия.

Луна продолжает расти, и наступает момент, когда она полностью освещена. Эта фаза называется *полнолунием*. В это время уровень эмоций достигает верхнего предела, подсознание активизировано. Для тех, кто склонен к перевозбуждению, чья психика нестабильна, полнолуние может оказаться трудным, кризисным периодом. Полнолуние создает дополнительные трудности для людей, страдающих бессонницей.

Достигают верхнего предела насыщенности все физиологические процессы в организме, а также давление жидкостей, на что следует обратить внимание людям, страдающим

повышенным кровяным давлением и избыточностью функций каких-либо органов и систем организма. Зная это, нужно спланировать свои дела так, чтобы не перегружать организм в это время.

Следующая фаза после убывания Луны – *последняя четверть*. К этой фазе относится все то, что было сказано относительно первой четверти.

Астрологи древности всегда говорили: «Небезопасно вторгаться в часть тела, управляемую знаком, через который проходит Луна».

Операции на голове, глазах и удаление зубов не должны проводиться, пока *Луна в Овне*. В этот период лучше не лечить уши, нельзя переутомляться, утруждать глаза. Благоприятно лечение мочеполовой системы.

Операции на горле, кровопускание, удаление миндалин не следует проводить пока *Луна в Тельце*. Запрещается воздействие на надпочечники, поджелудочную и щитовидную железы. Рекомендуются операции и процедуры, связанные с половыми органами.

Операции на конечностях, ампутации и т. д. не рекомендуется предпринимать, когда *Луна в Близнецах*. Важную роль в это время играет адаптация к условиям окружающей среды, обострение чувствительности к метеоусловиям. Анатомически знак Близнецов соответствует плечам, ключицам, дыхательным путям, легким, нервной системе. При Луне в этом знаке повышается чувствительность соответ-

ствующих областей к внешним условиям, запрещаются операции в этих областях. Благоприятны кровоочистительные процедуры.

При *Луне в Раке* в физиологическом плане особую роль приобретает питание, обеспечение организма всем необходимым. Многие ощущают неутолимое чувство голода. Не стоит ему поддаваться: лучше попоститься. Повышается вероятность отеков, застоя жидкостей в тканях. В плане психики может возникнуть желание уединиться, углубиться в свой внутренний мир. В это время не следует оперировать желудок. Не рекомендуется употребление сильнодействующих химических препаратов, спиртных напитков. Напротив, эффективно будет выведение камней из организма, лечение ног, артритов, подагры. Менее болезненно лечение и протезирование зубов. Хорошо начинать лечение нарушения обмена веществ.

При *прохождении Луны через знак Льва* возможна дестабилизация общего энергетического потенциала, приводящая как бы вдруг к резкой усталости. Для страдающих сердечными заболеваниями в это время лучше избегать излишних эмоций. Повышается чувствительность спины и позвоночника, поэтому следует остерегаться больших перегрузок или операций в области спины и грудной клетки. В это время могут возникать приступы радикулита. Эффективно лечение сосудистых заболеваний и нервной системы. Благоприятно начало лечения голеней, суставных и глазных заболева-

ний.

В организме при *прохождении Луны через Деву* активизируются процессы очищения, внутренней регулировки. Хорошо провести оздоровительные процедуры, сесть на диету. В эти дни организм становится повышенно «критичным», поэтому не очень свежие и даже просто непривычные продукты могут неблагоприятно повлиять на работу кишечника. Операции на брюшной полости в это время проводить не рекомендуется. Благоприятно лечение кожных болезней, проведение косметологических процедур.

При *прохождении Луны через Весы* активизируются все системы, поддерживающие равновесие в организме. Эмоциональная нестабильность может вызвать в эти дни нарушение, например, кислотно-щелочного баланса или работы почек. Операции на почках не рекомендуются. Высока вероятность удачного проведения пластической операции, процедура по избавлению от лишнего веса.

*Луна в Скорпионе* способствует потере чувства меры в еде, питье, но особенно в сексуальных отношениях. Находясь в этом знаке, Луна повышает восприимчивость половой сферы к инфекциям, способствует обострению заболеваний, поэтому сдержанность поможет вам избежать неприятностей со здоровьем. Не предпринимать операции, связанные с геморроем, аппендицитом, мочеполовой системой. Благоприятно лечение эндокринной системы, дыхательных путей, тонзиллитов, гайморитов.

Печень, желчный пузырь, бедра и ягодицы лучше не оперировать, если *Луна находится в Стрельце*. Нельзя лечить болезни крови и печени. Неблагоприятны донорские процедуры. Эффективны дыхательные упражнения. Рекомендуется лечение болезней легких.

В дни *прохождения Луны через Козерог* возрастает чувствительность организма к холоду, повышается вероятность простудных и кожных заболеваний. Нежелательно оперировать колени, позвоночник, желчный пузырь, кожу. Очень уязвим опорно-двигательный аппарат. Если есть возможность, лучше отложить процедуру вправления костей. Не рекомендуется лечение зубов, кожных болезней, системы обмена веществ. Благоприятно лечение желудка и диафрагмы, гастритов, язвенной болезни. Полезна активная дыхательная гимнастика.

Водолей соотносится, в первую очередь, с кровеносной и нервной системами, в особенности с периферической частью. *Луна в Водолее* повышает восприимчивость этих систем к внешним воздействиям, что может проявиться в нарушении циркуляции крови, спазмах, снижении чувствительности, блуждающих болях нервного характера. Варикозные вены, суставы, глаза, лодыжки не следует оперировать при Луне в Водолее. Не рекомендуется лечение артритов и болезней нервной системы. В этот период сердце сравнительно легко справляется с тяжелыми физическими нагрузками, очень полезны водные процедуры.

При *прохождении Луны через Рыбы* возрастает чувствительность организма к различным химическим и инородным веществам, ведь функционально Рыбы отвечают за нейтрализацию всего, что враждебно нашему организму. Та же порция яда (например, алкоголя), которая раньше не приносила большого вреда, в этом периоде может привести к непоправимым последствиям. Повышается вероятность и пищевых отравлений. А врачам надо быть в это время особенно осторожными при выборе дозы лекарства или наркоза. Анатомическое соответствие Рыб – ступни и пальцы ног, и в период, когда Луна находится в Рыбах, нежелательно хирургическое вмешательство в эти области. Уязвимы почки и кожа. Не рекомендуются операции на печени. Повышается опасность аллергических реакций. Полезно лечебное голодание (вообще все очистительные процедуры, не связанные с водой).

## Часть 2. Астроботаника и фитотерапия

Астроботаника изучает растительный мир и влияние на него небесных светил. Лечение болезней травами должно проводиться с учетом астрологических закономерностей. Парацельс учил, что небосвод имеет значение не только для диагноза, но и для терапии. Если небо не признает лекарство, неблагосклонно к нему, никто не поможет больному. Поэтому прежде чем браться за лечение, нужно знать астрологические характеристики лекарственных растений и болезней. Нужно уметь определять наиболее благоприятное время для лечебной процедуры. Всякому растению соответствуют зодиакальный знак и светило. Эти соответствия изучались тысячелетиями.

Древние считали, что любое растение содержит в своем зародыше изначальную космическую энергию (у индусов это Прана, у китайцев – Чи, у евреев – Од, у египтян – Ка, у европейцев – Эфир, или Пневма).

В земных условиях эта энергия трансформируется, в соответствии с обобщением Аристотеля, в четыре основные силы Природы, или ее стихии: Огонь, Воздух, Воду и Землю.

Планеты и зодиакальные знаки носят на себе печать этих стихий и могут быть охарактеризованы одной из них или

комбинацией нескольких.

Зодиакальные знаки, как уже указывалось, разделены на тригоны по аристотелевским стихиям.

В растительном мире преобразование сил Природы происходит при росте и высвобождении из семян.

Если растение развивается в благоприятной окружающей среде, благоприятных условиях макрокосмических планетарных и зодиакальных влияний, следует ожидать максимально активного развития астрального тела растения и наиболее оптимального для человека содержания биопотенциала в его плодах и листьях. При неблагоприятных условиях роста растению придется преодолевать сопротивление и противостоять волнам дисгармоничных космических влияний, бороться за выживание в среде обитания, что может затормозить его рост и эволюцию.

# Влияние знаков Зодиака на свойства растений

Сообразно с учениями древних целителей, каждое растение есть земная звезда. Его небесные свойства отражены в цвете лепестков, земные же свойства – в форме листьев. Целебная сила заключена в растении потому, что оно отражает всю совокупность астральных сил.

## Зодиакальные признаки растений

Существуют признаки<sup>1</sup>, по которым можно определить, к какому знаку Зодиака принадлежит растение.

*Растения, отмеченные знаком Овна (♈), теплы и сухи. Огонь<sup>2</sup> в них преобладает. Их форма более или менее напоминает человеческую голову* Различные части изображают

---

<sup>1</sup> Зодиакальные признаки даны по книге П. Седира «Магические растения». Некоторые определения не соответствуют установившимся ботаническим понятиям.

<sup>2</sup> В древности ученые обращали внимание на основные принципы и очень мало заботились о применении их в материальном мире. Словами «земля», «вода», «воздух», «огонь» они обозначали принципы. Наши современники понимают под этими словами вещества, поэтому произведения древности часто бывают непонятны. Понятию «тепло и сухость» соответствует стихия «огонь», понятию «влажность и тепло» – «воздух», понятию «влажность и холод» – «вода», понятию «холод и сухость» – «земля».

глаза, нос, язык, губы, бороду Цветки их желты и едки на вкус. Имеют запах мирры.

*Растения, отмеченные знаком Тельца (♉),* холодны и сухи. Земля в них преобладает, и поэтому на вкус они кислы, пахнутпряно, высоки ростом, распространяют аромат, легко мерзнут и приносят много плодов. Некоторые своей формой напоминают горло, цветки их двуполые. Запах – «калуфер<sup>3</sup> ароматический».

*Растения, отмеченные знаком Близнецов (♊),* теплы и умеренно влажны. Их стихия – воздух. Это травы с белыми или бледными цветками, ярко-зелеными листьями, сладкие на вкус, некоторые выделяют млечный сок, иногда похожи по форме на плечи, руки или груди, часто их цветки семилепестковые. Пахнут мастикой.

*Растения, отмеченные знаком Рака (♋),* холодны и влажны. Вода преобладает. Безвкусны. Растут на болоте. Цветки белые или пепельно-серые. Нередко встречаются по берегам рек и озер. Форма листьев напоминает легкое, печень или селезенку, часто бывают пятнистые и вздутые. У цветков 5 лепестков. Пахнут камфорой.

*Растения, отмеченные знаком Льва (♌),* теплы и сухи. Их стихия – огонь. Цветки красные. На вкус острые или горькие. Легко горят. Плоды их напоминают своей формой желудок или сердце. Форма цветка крестовидная. Пахнут ладаном.

*Растения, отмеченные знаком Девы (♍),* холодны, сухи.

---

<sup>3</sup> В некоторых книгах: капуфер.

Это ползучие растения, они твердые и хрупкие. Листья и корни напоминают живот или кишки. Цветки обыкновенно имеют 5 лепестков. Пахнут белым сандалом.

*Растения, отмеченные знаком Весов (♎),* теплы, влажны и воздушны. Цветки рыжего цвета. Стебли высоки, мягки и гибки. Плоды и листья напоминают по форме бедра, пупок или мочевого пузыря. Вкус сладкий. Растут обыкновенно на каменистой почве. Пахнут калганом<sup>4</sup>.

*Растения, отмеченные знаком Скорпиона (♏),* теплы и влажны, они могут быть безвкусными, водянистыми, липкими, молочными, вонючими. Иногда имеют форму половых органов человека. Пахнут красным кораллом (дягильным соком).

*Растения, отмеченные знаком Стрельца (♐),* теплы, сухи. Огонь – их стихия. Горькие на вкус, по форме напоминают задний проход. Пахнут древовидным алоэ.

*Растения, отмеченные знаком Козерога (♑),* холодны и сухи. Их стихия – Земля. Цветки зеленоватые; сок свертывается на воздухе и ядовит. Пахнут нардом.

*Растения, отмеченные знаком Водолея (♒),* умеренно теплы и влажны. Воздушны, часто бывают ароматны. По форме напоминают ноги. Пахнут молочаем.

*Растения, отмеченные знаком Рыб (♓),* холодны и влажны. Вода в них преобладает. На вкус приторны. Форма напоминает пальцы. Растут в прохладных и тенистых местах,

---

<sup>4</sup> В некоторых книгах: гальбаном.

близ воды. Пахнут тимьяном.

## Растения кардинального креста

Имеются три уровня энергетической силы растений. Они определяются принадлежностью растений к трем крестам Зодиака. В зависимости от этого может быть оказано влияние на физическое, астральное и ментальное тело человека.

Чтобы понять, какие именно растения принадлежат к каждому из крестов, необходимо знать их характеристику

**Кардинальный крест составляют знаки Зодиака – Овен, Рак, Весы, Козерог.**

Основной принцип кардинального креста – постоянство.

Кардинальный крест с присущими ему тяжелыми, неподвижными земными энергиями управляет физическим телом человека, поэтому кардинальные растения действуют непосредственно на физическую оболочку.

Из-за своего консерватизма люди кардинального креста особенно страдают хроническими, застарелыми заболеваниями, лечить которые нужно кардинальными растениями. Почти каждое растение кардинального знака обладает свойством исцеления хронических заболеваний. Так, *крапива двудомная* рекомендуется при застарелом кашле и хронических заболеваниях кожи; *золототысячник зонтичный* способствует рубцеванию старых ран, заживляет глубокие свищи и язвы; *лавровое масло* применяется в народной меди-

цине для лечения хронических холециститов. Нужно учитывать, что профилактический прием отваров и настоев из кардинальных растений препятствует появлению хронических болезней.

По принципу постоянства живут вечнозеленые растения, сохраняющие листья более чем на один год: *ель, сосна, алоэ, можжевельник*. Известно, что долго носимая одежда становится как бы частью самого человека, ведь на ней накапливается информация о ее хозяине. Такая одежда становится энергетической защитой человека, ею же можно защищать и укреплять чью-то больную душу. На этом основано лечебное действие иголок сосны и ели. Подушки, набитые старой хвоей ели или сосны, будут защищать молодой организм от всего инородного, ненужного.

Существует еще одна группа растений с явным признаком постоянства в своем образе жизни – зимнезеленые растения, сохраняющие листья в течение зимы. Зимнезеленые растения уходят под снег с зелеными листьями, а летом образуют новое одеяние. Это *осока, ожика волосистая, вероника дубравная, барвинок*, который, благодаря способности сохранять блестящие листья зимой под снегом, стал символом жизнестойкости. Такое же укрепляющее и профилактическое действие, как листья барвинка, оказывают листья других зимнезеленых растений.

Растения, сохраняющие форму на зиму, тоже живут по принципу постоянства. К ним относятся листопадные дере-

вья и такие травы, как *полынь, пижма, цикорий; конский щавель*.

К кардинальному кресту можно отнести низшие растения – *водоросли, грибы, лишайники ишу*. Они являются древнейшей формой растительности на Земле и сохранились в неизменном состоянии в течение многих тысячелетий.

Кардинальные – это те растения, которые продолжают свое существование в самых неблагоприятных условиях. Кардинальные растения – все дикие деревья, кустарники и травы, растущие и размножающиеся независимо от человека.

Кардинальные растения, наделенные огромной силой и выносливостью, способны продлевать людям жизнь, лечить самые тяжелые наследственные и онкологические заболевания.

Кардинальные растения самые сильные и стойкие, поэтому они оказывают общеукрепляющее действие на организм человека. Листва дуба может подарить крепость и стойкость. В старину больных заворачивали в простыню, намоченную в отваре листьев дуба. Такой метод изгонял хворь. Кому не знаком березовый банный веник как профилактика и лечение простуды?

Кардинальный крест – это само постоянство, поэтому добиться хорошего результата можно только при систематическом употреблении принадлежащих ему растений.

Травники утверждают, что в полной мере лечебное дей-

ствие *валерианы* проявляется только при длительном ее применении. Это подтверждает и Агни-Йога: «... среди профилактики раковых и других огненных заболеваний советуйте валериану... Всякая профилактика должна быть систематической – каждый вечер без пропусков».

История свидетельствует о том, что индийские отшельники, употребляющие в пищу дикие коренья, клубни и фрукты, – самая долгоживущая часть населения Индии. В Индии черной бузине приписывают свойство продлевать жизнь.

Существует еще одно неотъемлемое условие, влияющее на качество лечения, – необходимо долго, не менее часа, настаивать отвары из кардинальных растений. При лечении всегда важна концентрация отвара или настоя.

Лечебное растение кардинального креста само по себе уже концентрат, сгусток энергии. Следовательно, настой или отвар – это чуть разбавленный концентрат. Такие лекарства хороши для профилактики болезней и лечения легких форм заболевания.

Выжимая сок из свежего растения, получают насыщенный концентрат, он полезен при лечении тяжелых хронических заболеваний.

Благодаря постоянству и консерватизму кардинального креста его растения с годами накапливают большой запас питательных веществ, поэтому *алоэ*, например, рекомендуют срывать не ранее 5-летнего возраста.

Долгие годы в растениях скапливаются энергетические за-

пасы, но если даже кристально чистая энергия не расходуется, она со временем может превратиться в яд. Это нужно учитывать, когда применяются препараты из кардинальных растений. Так, очень длительное и частое потребление *полыни* для лечения может привести к отравлению, сопровождающемуся тяжелыми нервными расстройствами. Поэтому между курсами приема *полыни горькой* рекомендуется делать перерыв около 2 месяцев. Чтобы избежать неприятностей, нужно использовать только свежую зелень полыни, не трогая старых листьев.

Перед людьми кардинального креста стоит та же проблема зашлаковки застойными энергиями. Оттого людям кардинального креста нужно чаще, чем людям других крестов, проводить чистку организма. Например, отвар полыни обыкновенной избавляет от отложений солей в суставах, *зверобой* и *тысячелистник* — хорошие кровоочистительные средства.

На Земле много ядовитых растений, но к кардинальному кресту относятся те, у которых яд замедленного действия. Прием их в малых дозах не вызывает отравления, а действует исцеляюще.

Многие ядовитые и малоядовитые растения кардинального креста используются в медицине, например, *ландыш майский*, *адонис весенний*. Подобное лечат подобным, а эти растения выводят из организма токсические, вредные, ядовитые вещества.

Чуть ли не каждому кардинальному растению приписывают всеисцеляющее действие. *Зверобой* слывет в народе лекарством от 99 болезней. Легендарный *женьшень* в Китае называют эликсиром бессмертия. Но корень *солодки голой*, по представлениям тех же китайских, а также тибетских врачей, по своим лекарственным свойствам превосходит даже женьшень.

Самый богатый клад витаминов кроется в недрах кардинальных растений. *Веронику дубравную* называют клад-травой. Всем известно, как богаты витаминами и полезными веществами пряновкусовые растения – *укроп, петрушка, сельдерей, лук, шпинат*. Хотя эти растения и не являются дикими, а возделываются на огороде, их с полным правом можно отнести к кардинальному кресту, так как они не требуют большого ухода, очень неприхотливы и могут сами размножаться.

Кардинальных растений на Земле большинство, и они способствуют тому, чтобы баланс в природе не нарушался.

Крест состоит из 4 знаков, каждый из которых наделен индивидуальными чертами. Поэтому, наряду с общими свойствами кардинального креста, каждое из кардинальных растений лечит заболевания 4 знаков (см. табл. 1). Если принять, что многие растения принадлежат кардинальному кресту, нет ничего удивительного в том, что подавляющее большинство их имеет лечебные свойства 4 кардинальных знаков.

Взять хотя бы *ромашку аптечную*. Она применяется для полосканий при воспалительных процессах полости рта, глазных заболеваниях, головной боли и как ополаскиватель для волос (Овен); как желудочное средство в качестве слабительного и желчегонного (Рак); обладает мочегонным действием, рекомендуется при заболеваниях почек (Весы); является хорошим спазмолитическим средством, а ее свежая зелень способствует заживлению ран и язв (Козерог).

А вот наиболее известные свойства *брусники*: брусничные сиропы обостряют зрение (Овен); брусничная вода из ягод обладает слабительным действием (Рак); применяется в качестве мочегонного при мочекаменной болезни, при других заболеваниях мочевых путей (Весы); помогает при подагре и ревматизме (Козерог).

Каждое из перечисленных растений имеет в себе черты всего кардинального креста. Но при внимательном рассмотрении можно обнаружить более ярко выраженные черты какого-либо одного знака Зодиака, которые и определяют его эффективные свойства.

## **Растения фиксированного креста**

**Фиксированный крест составляют знаки Зодиака – Телец, Лев, Скорпион и Водолей.**

Если растения кардинального креста действуют на физическую оболочку тела человека, растения фиксированного

креста влияют на астральное тело человека.

Растения фиксированного креста во многом противоположны кардинальным растениям. Самое главное их отличие в том, что большинство из них не растут в диком виде, а лучше себя чувствуют под присмотром человека. Фиксированные – это все те культурные растения, которые возникли в результате упорной работы селекционеров. Селекция – это технический процесс, но только с помощью души на Земле рождается что-то новое. Выведение новых сортов является данью человечества природе. С развитием цивилизации притеснялись дикие растения, многие из них исчезали вовсе, ареалы обитания других «дикарей» неуклонно сокращались.

В самом названии креста – фиксированный – заложен принцип сохранения формы в определенном состоянии. Эта проблема актуальна почти для всех фиксированных растений. Препятствовать одичанию культурных растений может только любовь садовода. Лишь теплое отношение человека к своим садово-огородным и комнатным питомцам убережет их от болезней и от одичания. Любовью и лаской садовода надолго фиксируются качества сорта.

Дичают же те культурные растения, которые не получают должного тепла и заботы. Одни только теплые мысли садовода о своем саде могут дать растениям силу.

Растения фиксированные более уязвимы, они обладают несравненно меньшей силой и выносливостью, чем кардинальные растения. Растения кардинальные зависят от воли

Творца – Бога. Каждое творение подобно своему создателю, поэтому творения человека так же несовершенны, как и он сам.

Если культурные растения реагируют на душевное состояние человека, который за ними ухаживает, то любые болезни культурных растений – это показатель душевных болезней садовода.

Человек, живущий в радости, преобразует мир вокруг себя. Такого человека любят не только его родственники и друзья, его любят и растения. Человек же, мыслящий потребительски, не получит от своего сада хорошего урожая. Растения рядом со злобными, эгоистичными, завистливыми людьми будут иметь «букет» заболеваний.

Растения фиксированного креста мы употребляем в пищу ежедневно. Если бы целебная сила этих растений была такой же большой, как у кардинальных растений, мы не знали бы многих болезней. У фиксированных растений лекарственные свойства значительно слабее, чем у их диких предков. Это объясняется тем, что борьба за выживание меньше затрагивает культурные растения.

Свойства кардинальных растений, пересаженных в сад, резко ослабевают. Оттого все лекарственные дикие, но выращенные на плантациях растения, которые продаются в аптеках, не имеют силы кардинального креста.

Растения фиксированные нуждаются в нашей любви и заботе даже больше, чем в удобрениях. Об этом свидетельству-

ет одна занимательная история о самой большой тыкве, которая за свои размеры попала в книгу рекордов Гиннеса. Не удобрения, не даже подобранная фаза Луны помогали садоводу. Все дело в том, что этот человек был влюблен в свою тыкву. Каждый фермер или садовод-любитель должен иметь это в виду. Тот, кто имеет дело с растениями, должен быть влюблен в них.

Фиксированные растения действуют на астральном плане, они призваны давать наслаждение нашим чувствам. Поэтому фиксированные растения могут оказать лечебное воздействие своим видом и запахом.

Конечно же, фиксированные растения, как и кардинальные, обладают конкретными лечебными свойствами. О них мы будем говорить при рассмотрении отдельных видов растений.

Свойства фиксированных растений могут изменяться в зависимости от характера, от душевного настроения человека, который за ними ухаживает. В том, что фиксированные растения зависят от человека, есть один большой «плюс» – каждый садовод может выращивать растения с любыми, заранее заданными лекарственными свойствами, которые человеку необходимы. Вот как учит Анастасия<sup>5</sup>, представитель биологической цивилизации, сохранившейся в глухих уголках Сибири: «Каждое высаживаемое вами семечко содержит в

---

<sup>5</sup> Все, кого заинтересует эта необыкновенная женщина, могут узнать о ней из книг В. Мэгре «Анастасия», «Звенящие кедры России».

себе огромный объем космической информации. Этот объем несравним ни с одним рукотворным. С помощью этой информации семечко знает точно, до миллисекунд, время, когда ему надо оживать, прорасти, какие соки брать из земли, как пользоваться излучением космического тела – Солнца, Луны, звезд, во что вырастать, какие плоды приносить. Приносимые плоды предназначены для жизнеобеспечения человека. Эти плоды могут эффективнее, сильнее, чем самые лучшие в мире рукотворные лекарства, ныне существующие и будущие, бороться и противостоять любому заболеванию человеческого организма, но для этого о них должно знать еще семечко, чтобы в процессе своего вызревания насытить плод необходимым соотношением веществ именно для лечения конкретного человека, его конкретного заболевания или нескольких, если они существуют или есть предрасположенность к ним.

Для того чтобы семечко огурца, помидора или любого другого растения, выращенного на участке, имело такую информацию, необходимо следующее: перед посадкой взять в рот, где держать не менее 9 мин. не-замоченное семечко или несколько. Положить между ладонями, подержать их там 30 с и встать при этом босиком на том участке, где будет происходить посадка. Открыть ладони, поднести ко рту и выдохнуть на них воздух из легких, держать открытыми 30 с на солнце. Затем посадить в землю. Ни в коем случае не поливать. Полив возможен только по истечении не менее 3 су-

ток после посадки. Высадку необходимо делать в благоприятные для каждого овоща дни (это известно по лунному календарю). Более ранняя посадка при отсутствии полива не так страшна, чем более поздняя. Не выпалывать рядом с данным растением все сорняки. Необходимо из разных видов оставить хотя бы по одному. Сорняки можно подрезать».

По словам Анастасии, семечко таким образом вбирает в себя информацию о человеке и в ходе выращивания своего плода будет по максимуму отбирать из Космоса и Земли необходимую энергию именно для этого конкретного человека. Сорняки все нельзя убирать потому, что и они имеют свое предназначение. Одни предохраняют растения от заболевания, другие дают дополнительную информацию.

С растением необходимо общаться – хотя бы раз за время его роста в полнолуние подойти к нему и дотронуться. Анастасия утверждает, что плоды, полученные из семечка таким образом, способны излечить человека, вырастившего их, абсолютно от любых заболеваний, значительно затормозить старение организма, избавить от вредных привычек, во много раз увеличить умственные способности, дать душевный покой. Плоды оказывают наиболее сильное воздействие, если их употреблять не позднее чем через 3 дня после уборки.

Вышеуказанные действия необходимо проделать с разными высаживаемыми на участке видами культур. Необязательно засеивать описанным выше способом всю грядку огур-

цов, помидоров и так далее, достаточно несколько кустов.

Выращенные по указанной методе плоды будут отличаться от других такого сорта не только по вкусу. Если их подвергнуть анализу, то и по соотношению содержащихся в них веществ они будут также отличаться.

При посадке саженцев необходимо в выкопанной лунке своими руками и пальцами босых ног помять землю, плюнуть в лунку. Через потение ног из человека выходят вещества (наверное, токсины), содержащие информацию о заболеваниях организма. Эту информацию получают саженцы. Они передадут ее плодам, которые будут способны бороться с недугами. Анастасия советует время от времени ходить по участку босиком.

О том, какие культуры необходимо выращивать на участке, Анастасия говорит следующее: «Того разнообразия, которое существует на большинстве участков, достаточно: малина, смородина, крыжовник, огурцы, помидоры, любая яблонька. Очень хорошо, если есть вишня или черешня, цветы. Количество, площадь засева этих культур не имеет значения.

К обязательным, без которых трудно представить полный энергетический микроклимат на участке, относится подсолнух, хотя бы один. Непременно следует посеять на площади 1,5–2 кв. м злаковые культуры – рожь, пшеницу и обязательно оставить островок, не менее 2 кв. м, под разнотравье. Этот островок нельзя засеивать искусственно, он должен быть

естественным, а если вы не сохранили не своем участке разнотравья, необходимо принести из леса дерн и создать такой островок с его помощью».

Большое значение имеет не только разнообразие насаждений, но и способ их высадки, непосредственное общение с ними, через которое и происходит насыщение информацией. Главное – насытить окружающий кусочек природы информацией о себе.

Только тогда лечебный эффект, да и просто жизнеобеспечение организма, будет значительно выше, чем просто от плодов и овощей. В дикой природе есть множество растений, с помощью которых можно вылечить абсолютно все существующие заболевания. Эти растения для того и созданы, но человек утратил способность определять их. Есть главный врач – наш организм. Он изначально был наделен способностью знать, какую траву необходимо использовать и когда. Он делал это с помощью подсознания. И никто другой заменить его не может, ибо это личный врач, данный лично тебе Богом.

Если наладить взаимоотношения с комплексом растений на участке, то они будут лечить и заботиться о нас, они самостоятельно поставят диагноз и «изготовят» специальное, наиболее эффективное для нас лекарство.

«Утром, желательно с восходом солнца, босиком выйти на участок, подойти к тем растениям, к которым захочется. Можно потрогать их. Делать это нужно не по какому-то тра-

фарету или строго повторяющемся изо дня в день ритуалу, а так, как захочется, какое появится желание. Но делать это необходимо до умывания. Тогда растения будут чувствовать запахи веществ, выделившиеся за время сна из организма через поры кожи. Если тепло и есть рядом хоть маленький участок с травой, а желательно, чтобы он был, нужно лечь на него и минуты 3–4 потягиваться.

Если на тело при этом заползет какая-нибудь букашка – не сгонять ее. Многие букашки раскупоривают на теле человека поры, прочищают их. Как правило, закупориваются те поры, через которые и выходят токсины, выносящие на поверхность кожи всевозможные внутренние болячки, позволяя человеку смыть их. Если на участке есть какой-нибудь водоем, необходимо окунуться в нем. Если нет – можно облить себя водой. Стоять при этом необходимо босиком недалеко от грядок и растений, еще лучше – между грядками, каждое утро меняя место. После обливания не надо сразу вытираться. Капельки воды с ладоней нужно стряхнуть, как бы разбрасывая их на окружающие растения. После этого можно переходить к обычным утренним процедурам...

Вечером, перед сном нужно обязательно помыть ноги, используя при этом воду с добавлением небольшого количества (несколько капелек) сока из лебеды, крапивы. Можно и то и другое вместе, не пользуясь при этом мылом. Воду, в которой омывались ноги, вылить на грядки. После чего, если в этом есть необходимость, можно помыть ноги с мылом.

Эта вечерняя процедура важна по двум причинам. Через потение ног выходят токсины, выносятся из организма его внутренние болезни, и необходимо смыть их, чтобы прочистить поры. Сок из лебеды и крапивы хорошо будет способствовать этому. Выливая воду на грядки, вы даете дополнительную информацию микроорганизмам и растениям о своем сегодняшнем состоянии. Это тоже очень важно. Только получая эту информацию, видимый и невидимый мир, окружающий вас, может вырабатывать, отбирая из Космоса и Земли, все необходимое для нормального функционирования организма».

Приводим еще некоторые из нетрадиционных советов, которые дает Анастасия: «Если при вашем жилище есть какая-то живность, кошка, собака, проследите за ними внимательно. Они время от времени из многотравья выбирают какой-нибудь вид травки и съедают его. Хотя бы несколько таких травинок необходимо сорвать и добавить в пищу. Это совсем необязательно делать ежедневно. Достаточно один-два раза в неделю. Также необходимо самому собрать колосья злаковых, обмолотить, размолоть, сделать муку и испечь хлеб. Это необыкновенно важно. Человек, употребивший этот хлеб всего один, два раза в год, получает запас энергии, способной не только активизировать его внутренние силы, но и повлиять на внутреннее состояние, успокоить его душу. Этот хлеб можно давать и своим родственникам, просто близким людям. На них он тоже будет оказывать

весьма благотворное влияние. Очень полезно для здоровья человека хотя бы раз за лето в течение 3 дней питаться только тем, что произрастает на его участке, дополнительно используя хлеб, подсолнечное масло и «минимум соли».

Сама по себе болезнь – это удаление человека от природных механизмов, призванных следить за его здоровьем и жизнеобеспечением, а для них, этих механизмов, борьба с любым заболеванием никаких проблем не составляет. Польза, которую может извлечь человек, установивший информационный контакт, сблизив себя с небольшим участком мира, природы, значительно большая, чем борьба с заболеваниями».

## **Растения мутабельного креста**

**Мутабельный крест составляют знаки Зодиака – Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы.** Мутабельный крест самый подвижный, он пребывает в вечном движении, в вечном изменении, это крест трансформации энергии. Хотя мутабельный крест стоит по счету третьим, но по сути он является чем-то средним между кардинальным крестом и фиксированным. Растения мутабельного креста – это уже не кардинальные, но еще и не фиксированные, это те растения, из которых селекционеры выводят новые сорта. Это те растения, в которых появляются какие-либо отклонения от правил, мутации.

Мутабельный крест выполняет роль посредника между кардинальным крестом и фиксированным. Культурное растение, в котором уже происходит вырождение, находится в состоянии мутабельного креста.

Так называемые дички культурных растений можно использовать в лекарственных целях, в основном они помогают при нарушениях обмена веществ. Но слишком непостоянен мутабельный крест, поэтому и свойства этих растений могут сильно колебаться. Известно, что лекарственные свойства растений меняются в зависимости от положения Солнца, Луны и других планет в знаках Зодиака. Такая зависимость больше всего присуща мутабельным растениям, которые могут менять свои свойства каждый день. К мутабельному кресту относятся не только растения-мутанты, но и растения, характеризующиеся особенностью знаков.

Разные авторы, описывая растения, иногда относят их к разным знакам Зодиака, а некоторые принадлежат сразу двум знакам. Например, лук, чеснок, редька, благодаря своим вкусовым качествам, находятся под знаком Овна, но так как они имеют луковицы, созревающие в земле, то относятся еще и к Тельцу. Такие растения можно сравнить с человеком, родившимся на границе двух знаков. Даже сам человек не сможет определить, качеств какого знака в нем больше.

Приступая к описанию лекарственных свойств растений, хочется привести слова П. Дэвидсона. В своей книге «Омела и ее философия» он отдает должное растениям: «Книги на-

писаны на языке цветов и растений, поэты с незапамятных времен воспевали самые красивые из них, короли были рады иметь их эссенцию, но истинным врачам – Жрецам Природы – они говорят на более высокой и возвышенной ноте. Нет такого растения или минерала, который бы до конца открыл все свои свойства. Разве может ученый быть уверен в том, что в цветах и растениях не скрыта еще одна внутренняя сила, свойственная природе растения? Почему цветы были названы Звездами Земли, и почему они прекрасны? Разве не потому, что много времени они проводят улыбаясь Солнцу днем и дремлют ночью под звездами? Не пришли ли они из другого, более духовного мира на нашу Землю? Ведь Бог сделал каждое растение до того, как оно оказалось на Земле, а каждое полевое растение было сделано ДО ТОГО, КАК ОНО ВЫРОСЛО?»

Всегда следует хорошо изучить свойства растения перед сбором, так как каждое растение имеет свое оптимальное время, когда свойственная ему целительная сила достигает наибольшей величины.

Соответствие растений зодиакальным знакам и планетам будет приведено при описании растений.

Народная медицина рекомендует перед использованием *алоэ* в лечебных целях не поливать его неделю и даже держать растение в холодильнике. С точки зрения современных знаний о биогенных стимуляторах, засуха создает растению неблагоприятные условия и тем самым активизиру-

ет синтез биостимуляторов. То есть, перетерпев определенные неудобства, растение только увеличивает свою лечебную силу. Алоэ на арабском языке означает терпение, выносливость.

# Влияние планет на свойства растений

Система врачевания Парацельса основана на том, что каждая планета оказывает преимущественное влияние на природу минерального и растительного царства, а также на известные органы и члены человеческого тела. Собранные в надлежащее время (в точности определяемое астрологией), эти минералы и растения, введенные в организм, привлекают своим присутствием благоприятное влияние этой планеты, то есть изменяют состав астрального тела в необходимой для организма пропорции.

Среди растений нашего климата может быть найдено лекарство от любой болезни. Собранные в должное время и в соответствии с астрологическими принципами, они могут быть полезны при любом заболевании. Собирая растения для медицинских целей, важно использовать планетарные часы, так как даже простая трава, собранная в час планеты, которая ею управляет, сохраняет наибольшие целебные качества, ей свойственные.

Для лечения болезней растения используются по принципу симпатии и антипатии.

В случае *симпатии* болезнь, вызванная какой-либо планетой, лечится растением, управляемым той же планетой.

В случае *антипатии* болезнь, вызванная какой-либо планетой, лечится растением, которое управляется планетой,

антипатичной ей. Вот как писал об этом знаменитый врач, травник и астролог Н. Кулпепер (умер в 1654 г.): «Вы можете противостоять болезни растениями планеты, противостоящей планете, вызвавшей болезнь: болезни Юпитера – травами Меркурия и, наоборот, болезни Марса – травами Венеры и наоборот... Иногда болезни можно лечить симпатией, и поэтому каждая планета лечит свою собственную болезнь. Так, Солнце и Луна лечат своими травами глаза, Сатурн – селезенку, Юпитер – печень, Марс – желчный пузырь, Венера – болезни инструмента воспроизведения» («Полный справочник по травам»). Задача медицинской астрологии – найти планету, которая вызывает заболевание.

У многих растений плоды, листья, лепестки или корни напоминают по форме или цвету части или органы человеческого тела. Исходя из этого, Парацельс открыл, что, используя принцип внешнего соответствия, можно найти наиболее эффективно действующие лечебные растения.

## Планетарные признаки растений

*Травы, отмеченные знаком Сатурна (♄), распределены по классам.*

К ним относятся:

- растения, содержащие яды, приводящие в оцепенение и одуряющие, подобно пасленовым;*
- растения, по-видимому, не имеющие плодов;*

– растения, имеющие корни и листья темного цвета (например ель, кипарис);

– растения с горьким вкусом и сильным запахом, с черным оттенком и такие же вредные, как собачья петрушка.

Характерная трава Сатурна – морозник (*Helleborus niger*, из семейства лютиковых). В садах, где культивируют это растение, оно известно под именем рождественской розы. При надобности ее можно заменить чемерицей.

И «Первая трава Сатурна называется *Offoditius*. Ее сок очень хорош для утоления боли ног и поясницы, при болезни мочевого пузыря. Вареный корень, надетый на шею, унижает беснующихся и меланхоликов и удаляет из дома злых духов» (Альберт Великий).

Растения, управляемые Юпитером (♃), на вкус сладки, приятны, нежны, вязущи, иногда даже кислы. Все эти растения приносят плоды, цветки голубые или белые, веселые. Плоды маслянистые, обильные (например орехи, миндаль) и приятные на вкус.

Деревья величественные, как, например, дуб; некоторые считаются счастливыми, например, тополь, ореховое, в особенности, оливковое дерево. Травами, часто употребляемыми, являются мята, воловик аптечный.

Действие белены так описано Альбертом Великим: «Шестая трава Юпитера, которая обыкновенно называется *Octharan*, а некоторыми именуется беленой. Корень, прикладываемый к нарывам и ранам, очищает их и уничтожает вос-

палительное состояние, а носимый на себе предохраняет от их появления; для излечения подагры прикладывают корень, разрезанный пополам, в особенности под знаком Зодиака, заведующим ногами. Питье, составленное из его сока с медом, унимает боль печени (находящейся под влиянием Юпитера). Надетая на себя, способствует любви. Желаящий заставить женщину себя полюбить, должен носить на себе эту траву, так как тогда он будет весел и приятен».

*Травы Марса* (♂) имеют следующие свойства: становятся ядовитыми при сильной жаре (например некоторые *молочаи*), имеют шипы, колючки или жгучие волоски (например *крапива*), вызывают слезы в то время, когда их чистят или едят (например *лук*, *горчица*).

Характерная трава Марса – *молочай-солнцегляд* (*Euphorbia-helioscopia*).

Под названием *Ornoglose* Альберт Великий описывает траву, свойства которой одинаковы с *молочаем*: «Четвертая трава Марса *Ornoglose*. Корень ее хорошо действует от головной боли, так как предполагают, что Овен, господствующий над головой всех людей, есть разум Марса.

Ее употребляют при страдании мужских яичек и гнилых язвах, если Марс находится в Скорпионе – знаке, задерживающем семя. Сок ее хорош в питье от поноса и геморроя и расстройства пищеварения».

*Солнечные* (☼) растения ароматичны, кислы на вкус, полезны в качестве противоядия. Среди них попадаются веч-

нозеленые. Среди солнечных растений есть такие, которые все время поворачиваются к Солнцу; есть такие, которые раскрываются при солнечном восходе, например, *лавр*, *пион*, *чистотел*. Характерная трава Солнца – *гелиотроп*, которой Альберт Великий приписывает следующие свойства. «Собранная в августе, когда Солнце находится в знаке Льва, эта трава имеет чудесные свойства, так как (будучи завернута в лавровый лист вместе с волчьим зубом и носима на себе) не дает вредить обладателю травы или злословить против него, но, наоборот, принуждает делать ему добро и говорить о нем все лучшее. Если ее положить на ночь в изголовье, узнаешь воров. Если же принести эту траву в церковь, то женщины, нарушившие завет верности своим мужьям, не в состоянии будут уйти, пока не уберут траву: это свойство несомненно, ибо было часто проверено».

О *спорыше*, или *птичьей гречихе* (*Polygonum aviculare* L.), Альберт Великий писал следующее: «Вторая трава Солнца – *Poligone*, *Barrigiol* или *Renouse* – получила свое название от Солнца, потому что быстро разрастается, а некоторыми была названа домом Солнца. Эта трава исцеляет болезни сердца и желудка. Тот, кто до нее дотрагивается, приобретает свойства той планеты, под которой он родился. Если носить на себе этот корень, то излечиваешься от болезни глаз, а носимая на животе она оберегает от сумасшествия; кроме того, она полезна для легких и свободного дыхания. Кто пьет этот сок, у того явится много страсти и силы к любовному делу.

Меланхоликам она помогает при кровавом поносе».

*Растения Венеры* (♀) замечательны своим ароматом, например, *вербена, валериана, венерин волос*, а плоды, посвященные этой планете, очень сладкие: таковы *груши, фиги, апельсины*. Роза тоже посвящена Венере. Растения Венеры способны возбуждать сексуальные желания, их запах почти всегда сладок. Как типичную траву Венеры, можно назвать *вербену* (трава посвящения), одно из самых могущественных и таинственных растений. Вот что говорит Альберт Великий: «Седьмая трава Венеры *Pisterion*, некоторые ее называют *голубиной травой*, или *вербеной*. Корень ее, прикладываемый к шее, исцеляет золотуху, нарывы, раны и свинку, помогает также от остановки мочи, для чего из него надо приготовить пластырь и прикладывать его к больному месту. Она превосходно действует при ссадинах в прямой кишке и геморрое. Если пить сок вербены с медом и теплой водой, то является легкое и свободное дыхание. Вербена способствует выделению спермы и поэтому делает людей влюбленными. Даже более, если кто-либо носит ее на себе, то становится крепким и сильным в супружестве. Если ее положить в доме, на землю или в винограднике, то получишь хороший доход».

*Растения, соответствующие Меркурию* (♿), отличаются смешанным вкусом. Их листья малы и бывают разных цветов. Примером растений Меркурия является *орешник* (куст), *иван-да-марья, мать-и-мачеха* (*Tussilago*), *пролесник однолетний* (*Mercurialis annua*). «Пятая трава Меркурия называ-

ется *Potentilla*, лапчатка, или *гусиная трава*, *Pedactilius* или *Pentafilon*, иначе *пятилистник*. Корень ее исцеляет раны и лишай, если прикладывать в виде пластыря. Если пить ее сок с водой, исцеляет золотуху, а также страдания груди и желудка. Взятый в рот, корень прекращает зубную боль и другие болезни в полости рта; если носить его на себе, то получаешь большую помощь, даже при ходатайствах у высокопоставленных лиц; он делает ученым и помогает приобретению того, что пожелаешь» (Альберт Великий).

*Растения, находящиеся под влиянием Луны ( ♃ ), безвкусны, живут вблизи воды или в воде, они холодны; дают млечный сок, способны уничтожить сладострастные желания. Их листья часто бывают крупными. Цветки белые, без запаха или имеют приторный запах. Луне посвящаются растения, сильно подверженные ее влиянию, например, трава, по Агриппе – *Chinostates*, а по Альберту – *Chrinostares*, которая увеличивается и уменьшается одновременно с фазами Луны. Она похожа на белую лилию, как по имени, так и по медицинским свойствам, главным образом по воздействию на глаза. К *белой кувшинке*, или *водяной лилии* (*Nymphaea alba*), и *белой лилии* (*Lilium candidum* L.) относится следующее описание Альберта Великого: «Третью траву Луны называют *Chrinostates*; этот сок очищает изъязвления желудка. Цветки действуют очищающим образом на почки и их лечивают. Возрастает и убывает, подобно Луне, хорошо помогает от глазных болезней, давая ясность зрению. Если немно-*

го растертых корней положить на глаза, проясняется и усиливается сила зрения, потому что глаза имеют большую симпатию с Луной и зависят от ее влияния. Пьющим этот сок она помогает при переваривании мяса и от золотухи».

## **Влияние на растения различных комбинаций планет**

Не все растения обладают ярко выраженным свойством какой-либо одной планеты. При одновременном действии нескольких планет свойства растений меняются. Приведем несколько примеров возможных комбинаций. Если, например, преобладает Сатурн, то получается растение черного или грязно-серого цвета, с жестким и грубым стеблем, с терпким, кислым или соленым вкусом. Большого роста, тонкое, с темными цветками.

Но обыкновенно Сатурн привлекает к себе Марс, и тогда растение становится узловатым, листья делаются выпуклыми, ветви кривятся, и все растение принимает дикий, растрепанный вид.

Сатурн с Венерой дает большое дерево, которое обыкновенно бывает толстым.

Если Юпитер соединяется с Венерой, получается растение, полное сил и целебных свойств.

Если Меркурий примет участие в этом союзе, растение получится еще более совершенное. Оно бывает тогда сред-

него роста, прекрасно на вид, с белыми или голубыми цветками.

Если Солнце присоединится к этим планетам, цветки пожелтеют.

Если Марс не будет противодействовать предыдущим планетам, растение делается способным сопротивляться всем дурным влияниям и дает превосходное лекарство. Но такое соединение встречается редко.

Если Марс и Сатурн враждуют с Меркурием, Венерой и Юпитером, получается ядовитое дерево с красными или беловатыми цветками, жесткое на ощупь и отвратительное на вкус.

Если Марс и Сатурн ссорятся, Юпитер с Венерой сильны, а Меркурий очень слаб, получается теплое и целебное растение. Стебель тонкий, немного жесткий и колючий. Цветки беловатые.

Описывая различные растения, мы дадим сведения о влиянии планет на растения. Целитель должен знать, что хорошие растения могут быть испорчены дурным влиянием Сатурна и Марса. И, с другой стороны, ядовитые растения могут сделаться полезными под влиянием Солнца, Венеры или Юпитера.

Невозможно установить раз и навсегда, от какой болезни помогает известное растение, нужно принимать во внимание все мельчайшие обстоятельства.

## Значение лунного цикла для сельского хозяйства

Обычно «кормящей матерью рода людского» называют Землю, однако сведения о мощности влияния Луны на урожай сохранились в сокровищнице мудрости всех аграрных народов. Сегодня вполне ясен механизм воздействия лунной энергии, которая стимулирует или подавляет рост живых тканей. Это всесильная гравитация. Ежедневно два раза в сутки, проходя через зенит неба, Луна вздымает толщи вод мирового океана. Но всякая живая клетка более чем на 90 % состоит из воды, и в биосфере также происходят приливы и отливы, которые обнаруживаются в периодических колебаниях продуктивности биомассы. Судя по всему, астрологические рекомендации не лишены оснований. Исходя из них, учитываются положение Луны в Зодиаке и ее фаза в нужный период времени.

Когда *Луна находится в Овне*, следует сеять и сажать только то, что растет быстро и не подлежит хранению: салат, шпинат, редис, зелень. При том же положении Луны можно производить опрыскивание, прополку, сбор фруктов, корнеплодов, срезку цветов.

В *знаке Тельца Луна* влияет на то, что растет медленно, но хранится до весны. В эти дни рекомендуется сажать картофель, морковь, свеклу, репу, турнепс, лук, чеснок, капусту,

бобовые. Из цветов – луковичные.

*Луна в знаке Близнецов* содействует посадке или пересадке растений, исключая вьющиеся: вику, горох, фасоль, чечевицу.

Посадки и пересадки удачны когда *Луна в Раке*. В это время можно сеять зерновые: пшеницу, овес, ячмень, гречиху, а также овощи, не предназначенные для долгого хранения: помидоры, редис, бахчевые культуры.

*Луна в знаке Льва* благоприятна для посадки деревьев и кустарников. В это время возможна обрезка, устранение лишних побегов, срезка цветов, прополка, культивация.

*Луна в знаке Девы* хорошо влияет на те растения, которые выращиваются в декоративных целях.

*Луна в знаке Весов* — подходящее время для посадки клубневых и бобовых культур: картофеля, репы, фасоли, гороха и др.; хорошо сеять зерновые, сажать деревья, кустарники, любые цветы, заготавливать семена и клубни на хранение.

Посадку помидоров, редьки, лука порея, бахчевых хорошо производить, когда *Луна в Скорпионе*. Дни, когда Луна находится в этом знаке, нужно использовать для посадки лекарственных растений, особенно тех, которые имеют шипы, колючки или острые, шиловидные листья и плоды. Не рекомендуется выкапывать клубни цветов, овощей и повреждать надземные части растений во избежание инфекций.

*Луна в Стрельце* оказывает хорошее влияние на посадку

тех растений, которые должны расти вверх, а также быстро-растущих растений и овощей (лук, чеснок, перец, зелень). Благоприятны в это время уборка корнеплодов, овощей, фруктов, сбор семян, срезка цветов.

*Луна в Козероге* способствует посеву и посадке овощей и корнеплодов, зерновых, луковиц и корней. Растения, посаженные в это время, устойчивы к болезням, температурным перепадам. Луковичные менее подвержены делению в почве.

*Знак Водолея* неблагоприятен для посадок и ухода за растениями.

*Луна в Рыбах* благоприятна для посадки салата, петрушки, редиса, шпината. Однако все посаженное в это время быстро портится или приобретает неприятный вкус и запах.

Выше мы рассмотрели, как влияет Луна на растения при прохождении разных знаков Зодиака. Не меньшее значение для сельскохозяйственных работ имеет фаза Луны.

Когда Луна растет, движение энергии направлено к верхней части растения, когда убывает – от верхушки к корням.

В полнолуние энергетически насыщена верхушка, а в корнях энергия минимальна. А в новолуние корни и нижние части растения насыщены максимально. Исходя из этих факторов, предлагаются такие рекомендации: сажать деревья, дающие плоды над поверхностью Земли (биоэнергия направлена вверх), в полнолуние, а растения, дающие плоды в земле, сажать при убывающей Луне (биоэнергия направлена вниз).

В дни новолуния (за сутки до него и сутки после) ниче-

го не рекомендуется сажать, сеять или обрабатывать с применением металла. Допустима прополка сорняков. Перед самым новолунием производится обрезка растений, чтобы они не истекали соком. В это время можно отпиливать засохшие ветви плодовых деревьев.

Перед полнолунием сажают деревья, убирают зерновые. За сутки до полнолуния и сутки после него посадка деревьев и пересадка растений не полагается, так как снижены приживаемость и жизнеспособность корневой системы. В это время можно сажать зелень.

Последняя четверть благоприятна для посадки корнеплодов, а также для закладки их на хранение. Для того чтобы выбрать наилучшее время для той или иной сельскохозяйственной работы, нужно использовать информацию о фазах Луны и нахождении ее в знаках Зодиака. Например, картофель лучше сажать, когда Луна находится в Козероге или Тельце и к тому же убывает.

Мы надеемся, что тем, кто выращивает на своих участках пищевые и лекарственные растения, эти сведения могут быть полезны.

## Часть 3. Целебные растения народной медицины

С начала возникновения медицины и до наших дней человек испробовал множество разнообразных средств и методов лечения. По мере совершенствования медицинских знаний и появления новых открытий в различных областях науки и техники во врачебной практике также появлялись новые лечебные средства. Многие из них или не подтвердили ожидаемых результатов или, как выяснилось впоследствии, оказывали побочное вредное действие на организм. Ряд лечебных средств заменялся новыми, более совершенными. Только некоторые средства и методы лечения после продолжительной, порой многовековой проверки заслужили всеобщее признание и сохранились до наших дней в арсенале современной медицины. Лечение растениями получило название *фитотерапия*.

Флора (так называют видовое разнообразие растений какой-либо территории) России насчитывает несколько тысяч видов, имеющих то или иное лекарственное значение. Одни из них широко используются современной научной медициной и с этой целью заготавливаются. Другие – прошли научную фармакологическую и клиническую оценку, признаны целебными, но не вошли в арсенал лекарственных средств

научной медицины потому, что уступают по каким-то показателям уже имеющимся средствам аналогичного действия, либо потому, что имеют ограниченное распространение и небольшие природные запасы сырья, вследствие чего заготовка их оказывается экономически нецелесообразной. Третьи – совсем не употребляются в научной медицине, но широко применяются в народной медицине. Четвертые – традиционно используются как пищевые растения, но наряду с питательными качествами обладают выраженным терапевтическим действием. В народе, разумеется, все эти четыре группы нашли лечебное применение, но, конечно, неодинаковое: одни растения употребляют практически повсюду (например, валериану, зверобой и т. п.), другие имеют значение только на ограниченной территории (в частности аралиевые в основном в Восточной Азии), третьи – применяют кое-где и от случая к случаю. Отметим, что почти все научно-медицинские (так называемые «официальные», от латинского *officina* – аптека) растения используются и в народной медицине, причем нередко им приписывают значительно более широкий спектр действия, чем в научной терапии.

# Лекарственные свойства растений

Как известно, лекарственные свойства растений определяются наличием в их тканях химических соединений, обладающих биологической активностью, т. е. способных воздействовать на какие-то физиологические процессы в организме человека и других животных (усиливать кровообращение, притуплять болевые ощущения, способствовать потовыделению и т. п.). В роли таких действующих веществ (раньше говорили «действующих начал»), определяющих целебные качества растения, выступают различные химические соединения: *алкалоиды, гл и коз иды (сердечные гл и коз иды, стероидные и тритерпеновые сапонины, антрагликозиды и др.), фенольные соединения (кумарины, хромоны, флавоноиды, дубильные вещества и др.), эфирные масла, сесквитерпеновые лактоны и другие терпеноиды и т. д.* Во многих растениях синтезируются и накапливаются *витамины*, представляющие собой соединения различной структуры и относящиеся к разным химическим классам, но объединяемые в одну группу по их жизненно важной функции для организма человека и животных.

В известном памятнике русской культуры XI в. «Изборнике Великого князя Святослава Ярославича» дано описание значительного числа лекарственных растений и их лечебного применения.

Сбор лекарственных трав на Руси приурочивали к различным религиозным праздникам. Собирали перед Троицей, накануне праздника Успения Богородицы, на Спаса (19 августа по старому стилю). Симон Зилот считался покровителем растений. Когда собирали травы на Симона Зилота, принято было читать про себя: «Святой Авраам эти травы пахал, а Бог сажал, а Спас родил, Мать Божия поливала и нам в помощь давала».

В научной медицине широко используют лекарства растительного происхождения, имеющие в своей основе чистые индивидуальные соединения, выделенные из растительного сырья, например, алкалоиды *морфин*, *берберин*, *резерпин* (в медицине используют чаще всего их соли), *флавоноид рутин* и т. д. Производство таких лекарств требует сложной технологии, их выпускают специализированные химико-фармацевтические заводы и фабрики. В народной медицине лекарства из растений делают по более простой технологии – извлекают не одно какое-то химическое соединение, а делают вытяжку (экстракт) всех (или большинства) содержащихся в них веществ. Следовательно, в таких лекарствах кроме биологически активных (действующих) соединений присутствуют другие вещества. Одни из них никак не влияют на организм человека, их называют балластными. Другие – хотя непосредственно на организм не действуют, но усиливают активность действующих веществ либо продлевают (продлонгируют) их целебное действие или уменьшают их токсич-

ность. В роли таких сопутствующих веществ нередко оказываются *полисахариды* (в частности *пектины, камеди, слизи*), кислоты, жирные масла. Кроме того, в таких суммарных лекарствах почти всегда присутствуют *минеральные вещества* в виде солей калия, натрия, железа, кальция и пр., чаще всего в микродозах. Одни из них полезны для организма и даже оказывают терапевтическое действие, другие вредны (особенно в макродозах), третьи нейтральны.

Природные химические соединения обладают менее вредным воздействием на человеческий организм, чем их синтетические аналоги или вещества с искусственно созданной структурой, а это дает возможность длительно применять их при лечении хронических заболеваний или в целях профилактики различных болезней.

Как правило, «родственные» растения имеют сходный химический состав своих органов и частей, в том числе содержат одинаковые или близкие биологически активные соединения. Для одних семейств характерна высокая концентрация в растениях алкалоидов, для других – сапонинов, третьих – аскорбиновой кислоты и т. д. Неудивительно поэтому, что при заготовках лекарственного сырья в ряде случаев не различают родственно близкие или морфологически сходные виды. Так, наряду со зверобоем продырявленным заготавливают похожий на него зверобой пятнистый, и это оправданно. Однако нельзя механически переносить этот принцип на все роды. Например, плоды большинства

шиповников отличаются высоким содержанием витаминов (особенно С), в то же время в плодах некоторых видов содержание аскорбиновой кислоты бывает ничтожным. На Кавказе растут два чрезвычайно похожих друг на друга крестовника, но каждый из них содержит абсолютно разный набор алкалоидов. И таких примеров можно привести множество.

Травы, которые в лечебной магии использовались для снятия порчи, сглаза, должны были быть собраны в определенное время. Например, мать-и-мачеху и мяту нужно было собирать на Иоанна Крестителя (Ивана Купалу), папоротник – на Троицу или 2-й день Троицы. Многие травы имели специфическое назначение: аютины глазки хороши от сглаза и кашля, барвинок помогает хранить семью, делает прочным брак, богородская трава помогает от порчи колдуна, василек помогает покойнику легче перейти в загробную жизнь и так далее.

В 1585 г. был издан первый русский «Травник», в котором описаны растения отечественной флоры и их применение в народной медицине.

*Растительным лекарственным сырьем называют ту растительную массу, которую используют для приготовления лекарств. У одних растений с этой целью заготавливают листья (например листья алоэ, ландыша, толокнянки; в фармации такое сырье называют *Folium*); у других – плоды (*Frutex*; например плоды тмина, облепихи, малины) или семена (*Semen*; например семена льна, тыквы); у третьих –*

корневища (*Rhizoma*; например корневища аира, горца змеевидного, элеутерококка); у четвертых – корневища с корнями (*Rhizoma et radices*; например корневища с корнями крохобродки, солодки); у пятых – кору (*Cortex*, например кору барбариса, дуба, калины) и т. д.

Есть в фармации обозначения сырья, которые по значению расходятся с понятиями, принятыми в ботанике. Во-первых, если в качестве сырья используют всю надземную массу травянистого растения, такое сырье называют *травой* (в фармации – *Herba*). Более того, травой называют и сырье, представляющее собой надземные неодревесневшие части полукустарников и даже некоторых кустарников. Во-вторых, далеко не всегда обозначают точными ботаническими терминами сырье, представляющее подземные части растения. Обычно такое сырье называют *корень* (в фармации – *Radix*), хотя вместе с корнями в таком сырье могут быть корневища, столоны и другие видоизмененные подземные побеги. В-третьих, почти всякое сырье, состоящее из генеративных частей цветущих растений, фармацевты зовут *цветами* (*Flores*), хотя такое сырье у разных лекарственных растений представлено весьма неодинаковыми органами растений: у боярышника это действительно цветки (не цветы! Цветы – житейский обиходный термин, обозначающий декоративные растения, букеты, комнатные растения и т. п.; в ботанической науке этот термин не употребляется вообще); у коровяка – венчики цветков, у василька – наружные воронковидные цветки;

у большинства других сложноцветных (например у ромашки, череды и др.) – соцветия-корзинки и т. д.

Некоторые небольшие по размерам растения (преимущественно одно– и двулетники) с лекарственной целью заготавливают целиком (*все растение*), хотя на практике по большей части срывают надземную часть, а корень часто остается в почве.

Лекарственные растения применяют свежими, в виде порошка из высушенных растений или используют для приготовления *настоя* (*инфуз*), *отвара* (*декокт*), *настойки* (*тинктура*), *вытяжки* (*сок*) или *сгущенной вытяжки* (*экстракт*) путем извлечения из них в результате несложной обработки действующих веществ.

Для внутреннего приема лекарственные травы и извлечения из них назначают в определенной дозировке как лечебные препараты. Пищевые лекарственные растения служат для приготовления лечебных напитков, салатов и в качестве приправы к различным пищевым блюдам.

Лекарства, собранные во время солнечных или лунных затмений, по поверьям знахарей, превращаются в яд. Народные лекари полагали, что большинство трав полностью созревает и цветет в период летнего солнцестояния (на Ивана Купалу). Предполагается, что в это время лекарственные травы обладают наибольшей целительной силой и их необходимо собирать.

Как наружное средство лекарственные растения исполь-

зуют в народной медицине для приготовления *ванн, компрессов, обтираний, примочек, припарок, полосканий, мазей, пластырей.*

Фитотерапия в народной медицине была и остается основным видом лечения, ибо растительный мир предлагал человеку обширный ассортимент лечебных средств.

# **Заготовка растительного лекарственного сырья**

Выше мы отметили, что в качестве лекарственного сырья используют разные, но у каждого вида растений строго определенные органы и части, в которых накапливаются те или иные биологически активные соединения, определяющие терапевтическую ценность этого сырья. Естественно, время и техника заготовки сырья в каждом конкретном случае различается.

## **Правила сбора лекарственных растений**

С одной стороны, выгоднее заготавливать то или иное сырье, когда в нем отмечается максимум накопления биологически активных веществ (их содержание колеблется в разные фазы развития растения). С другой стороны, важно, чтобы заготовки велись тогда, когда данный орган или часть растения, которые идут на сырье, достигли наибольших размеров.

В подземных органах максимум накопления действующих веществ приходится, как правило, на период относительного покоя растений, т. е. на конец вегетации. К осени и сами подземные части растения заканчивают рост, оказываются наиболее массивными, поэтому период с конца вегетации до начала весеннего отрастания – оптимальный срок за-

готовки корней, корневищ, луковиц, клубней и других подземных органов. На практике заготовку ведут обычно осенью, когда надземные части начинают увядать, ибо после их полного отмирания поиски нужного растения становятся затруднительными. **Позднеосенняя** и **ранневесенняя** заготовка оправдана еще и тем, что растение ко времени выкопки его подземных органов успевает полностью обсемениться, что чрезвычайно важно для восстановления зарослей после заготовок. После выкопки сырье необходимо отряхнуть от остатков почвы, желательно сразу промыть в проточной воде, порезать на мелкие куски и высушить.

Надземные вегетативные части (траву или отдельно листья) заготавливают, как правило, при бутонизации и в начале цветения растений. Именно на эту фазу приходится обычно максимум содержания в зеленых частях растения биологически активных веществ. К тому же перед цветением надземные побеги большинства растений достигают наибольшей высоты и, следовательно, массы. Травянистые растения, сырьем которых является «трава», т. е. целые надземные побеги, срезают обычно серпом или садовым ножом на разном уровне от поверхности почвы: более нежные – почти у корневой шейки; наоборот, достаточно грубые (например, пустырник) – ближе к верхушке. Хотя и говорится «надземная масса», на самом деле целебные вещества содержат в основном листья и цветки, поэтому именно они желательны в составе сырья, а толстые стебли – явный балласт. По этой при-

чине для многих растений правильнее говорить, что сырьем у них является не вся надземная масса, а верхушки цветущих побегов. Обращаем внимание на то, что побеги следует именно срезать, а не срывать, так как при обрывании часто надземные побеги выдергиваются вместе с почками возобновления, расположенными на прикорневых частях стеблей, а это ведет к ослаблению и даже гибели растения. С деревьев и кустарников листья собирают нередко все лето, до начала пожелтения перед листопадом, однако предпочтительнее все-таки более молодые листья.

Соцветия, отдельные цветки и их части собирают в начале цветения. Этот срок особенно важен для корзинок сложноцветных, так как соцветия, собранные при отцветании, при сушке сильно рассыпаются. К тому же развивающиеся в них плоды могут иметь другой химический состав. Плоды и семена заготавливают при полной спелости. Крайне желательно при заготовках часть цветков и плодов оставлять на растениях для обсеменения и естественного восстановления зарослей. Это важно еще и потому, что для многих диких животных, особенно птиц, плоды дикорастущих деревьев, кустарников и трав – важный зимний корм.

Кору стволов и ветвей заготавливают весной во время интенсивного сокодвижения, когда она легко отделяется от древесины. Почki деревьев и кустарников собирают рано весной, когда они набухли, но еще не начали распускаться. Почki березы и сосны можно срезать и в конце зимы. Ча-

ще всего для сбора почек срезают верхушки ветвей и с них обрезают или обрывают почки. Если же приходится срывать почки с живых побегов, то с каждой ветви нужно срезать не более четверти почек, чтобы за счет оставшихся побег мог более или менее нормально функционировать. Следует помнить, что заготовку сырья древесных растений, особенно коры и почек, в лесах можно проводить лишь с разрешения органов лесной охраны на специально отведенных участках. Рачительные хозяева сочетают заготовку сырья с рубками ухода за лесом, когда часть деревьев и кустарников вырубается и их можно использовать для обдирания с них коры или срезания почек. Еще большие возможности для сбора лекарственного сырья появляются на лесосеках.

При любых заготовках лекарственного и другого сырья нужно заботиться о «завтрашнем дне», не губить заросли. Следует помнить, что всякое вмешательство человека в естественные природные процессы, тем более любое отчуждение каких-либо частей растений (кроме, может быть, плодов и семян), мягко выражаясь, не способствует процветанию растительного сообщества. Наоборот, заготовки сырья наносят растениям тяжелую травму, поэтому нужно стремиться часть особей оставлять вообще нетронутыми. Особенно это актуально, если на сырье срезают всю надземную массу и тем более, если выкапывают корневища и корни. В таких случаях как минимум 10 % растений нужно оставлять в качестве семенников. К так называемым дарам природы нужно отно-

ситься по-хозяйски, стремиться к тому, чтобы их хватило не только нам, но и потомкам наших потомков. Для этого не требуется знать какие-то особые правила. Важно лишь при заготовках соблюдать умеренность и не оставлять после себя «пустыню».

Заготовке лекарственных растений народная медицина придавала ритуальное значение. Некоторые травы должен рвать сам больной, только в этом случае они окажут лечебное действие. Срывая растение, человек убивает его. Поэтому он должен мысленно обращаться к нему с просьбой о помощи и просить прощения за нанесение вреда. Сбирать необходимо только нужное количество сырья. У народных целителей сохранилось немало молитв и заговоров, которые нужно произносить при сборе трав.

Народным целителям были известны многие тонкости сушки трав. Травы, собранные в день Ивана Купалы, клали под росу этого дня и высушивали. Это делало травы более целебными.

Купальские травы освящали в церкви, в результате чего целебные свойства трав увеличивались. Лучшим временем для сушки считалась третья фаза Луны – после полнолуния.

В некоторых местностях сохранился обычай при сборе бузины класть под куст кусочек хлеба или соль. Это, по-видимому, своеобразная форма жертвоприношения земле-кормилице.

У наших предков основная молитва при сборе трав зву-

чала так: *«Земля-Мати, благослови меня травы брати, и ты, трава, мне Мати»*. Читали также другой заговор: *«Матерь Божия ходила, зелья-травы родила. Что надо, поливала, нам на помощь давала»*. Подойдя к растению, нужно было повернуться на восток, перекреститься с молитвой, потом вырвать растение, произнося заговор.

На Руси лекарственные растения заготавливали преимущественно девочки-подростки до полового созревания или пожилые женщины, у которых прекратилась половая активность.

Если заготовкой лекарственных растений занималась молодая женщина, то ей запрещалось собирать растения в период менструаций. В это время ее энергетика сильно действует на окружающую среду. Выделяются особые вещества, которые губительно действуют на растения.

Наши предки считали, что сборщик растений перед сбором должен очиститься духовно и физически. Необходимо обязательно попариться в бане, надеть чистое белье. Белье, пропитанное запахом пота, разрушающе действует на лекарственные свойства собранных растений.

Растения будто бы переживают так же, как и человек, истинные стрессы, катаклизмы. В клетках растений под воздействием современных ядов вырабатываются сильнейшие противоядия, иногда очень опасные для человека. Поэтому очень важны места сбора растений. Их нельзя собирать близ автотрасс и других дорог с автомобильным движением. Не

годятся для этой цели городские парки, скверы, уличные насаждения. В наше время для сбора трав нужно как можно дальше удаляться от промышленных зон, от человеческого жилья. Народные целители советовали избегать места с нечистотами, кладбища, леса, сожженные огнем, и территории, опустошенные насекомыми. Считалось, что травы, применяемые при гинекологических заболеваниях, нужно собирать вдали от жилых мест, там, где не слышно пения петуха. Если нужно собирать травы от болезней жара, надо идти во влажные, прохладные места, а от болезней слизи и холода – в высокие, сухие, продуваемые ветром места. Слабительные лекарственные растения надо собирать осенью, когда растения высыхает. Рвотные – в период распускания почек, особенно в период растущей Луны.

Травы собранные утром, обладают наибольшей целительной способностью, восстанавливают и укрепляют организм. Кору и корни рекомендуется собирать с 16 до 18 ч, ближе к закату.

Знахари считали, что для успокоения, усиления восстановительных процессов в организме лучше всего использовать лекарства, приготовленные из растений, которые были собраны ночью. Собирать травы во время дождя, грозы не рекомендовалось.

# Правила сушки лекарственных растений

Качество лекарственного растительного сырья в значительной мере зависит от его сушки. В свежесобранном сырье продолжают идти биохимические процессы, в результате которых некоторые действующие вещества разлагаются, сырье буреет, покрывается плесенью и теряет товарные качества. Чтобы предотвратить такие нежелательные явления, нужно удалить из сырья лишнюю влагу, т. е. высушить его, и как можно быстрее. Для ускорения сушки крупные части сырья измельчают, разрезая на куски корневища, луковицы, длинные надземные побеги. Толстые корневища и корни разрезают не только поперек, но и вдоль. Чем влажнее сырье, тем более тонким слоем его раскладывают на просушку.

Различают *естественную* и *искусственную* сушку. Естественная сушка протекает на воздухе без дополнительного подогрева. Конечно, наиболее эффективна сушка на солнце, но она не годится для лекарственного сырья, так как солнечный свет обесцвечивает зелень, в результате сырье становится непривлекательным, а главное ультрафиолетовые лучи могут разрушить некоторые целебные соединения. В связи с этим на солнце сушат только сочные плоды (в частности ягоды) и некоторые корневища и корни, лечебное действие которых определяют дубильные вещества. Листья, надземные части, цветки, соцветия сушат на воздухе,

но в тени. Обычно используют для этого чердаки, сараи, навесы и т. п. Сушке способствует ветерок, но сильный ветер может оказаться и серьезной проблемой, так как может унести и развеять подсыхающее сырье. При сушке не следует забывать о необходимости регулярного ворошения сырья для равномерного просушивания, а также о защите от росы, не говоря уже о дожде. Важно при сушке сохранить чистоту сырья, поэтому раскладывать его нужно на чистую подстилку: фанеру, картон, бумагу, материю, марлю, прочную бумагу.

Искусственная сушка в специальных сушилках, конечно, удобнее, так как позволяет регулировать температуру и получать первоклассное сырье. Однако такие сушилки имеют лишь специальные заготовительные пункты. В домашних условиях для сушки используют всевозможные печи и духовки. Важно следить, чтобы температура не превышала 90 °С, иначе сырье может подгореть. А для сырья, содержащего эфирное масло, температуру не нужно держать выше 40–50 °С, так как в противном случае масло «улетит» и сырье лишится целебных свойств.

Естественная сушка обычно продолжается несколько суток, искусственная – немногие часы. Сушка считается законченной, если листья и цветки растираются между пальцами, стебли и корни легко ломаются, ягоды при сжимании в горсти рассыпаются, а не слипаются в комок. Сухое сырье гигроскопично, поэтому его нужно хранить в помещениях с невысокой влажностью воздуха. Для хранения сырья в домашних

условиях используют плотные мешки, коробки, жестяные и стеклянные емкости. Срок хранения для каждого вида сырья различен, но более трех лет никакое сырье хранить не следует, оно постепенно теряет целебные качества. Лучше использовать сырье в течение первого года после заготовки.

Народные целители считают, что свежее лекарственное сырье нельзя смешивать со старым, так как свежее может потерять свою силу. Если высушенные листья и цветки теряют окраску, их сила исчезла. Потеря запаха свидетельствует о потере лечебных свойств.

В глубокой древности наши предки начали подмечать лечебные свойства некоторых растений. Античная медицина довольно широко применяла лекарственные растения. Так, один из ее основоположников – Гиппократ (460–377 гг. до н. э.) изучил и описал около 200 лекарственных растений. Таджикский врач и философ Авиценна (980 – 1037 гг.) в своей книге «Канон врачебной науки» привел 811 простейших лекарств, из которых 612 растительного происхождения. В IX в. в Италии в г. Салерно возникает медицинская школа, которая исследовала данные античной медицины. В «Салернском кодексе здоровья» в 102 стихах приводятся сведения о лечебном применении 52 растений.

Нельзя хранить вместе растения, обладающие горячей и холодной природой. Это нужно учитывать и при составлении лекарственных сборов. Очень немногие растения сохраняют свою силу больше, чем один год.

Хочется напомнить, что для лечения травами характерно медленное, мягкое действие. Нужно набраться терпения, чтобы получить желаемый результат.

# Приготовление лекарств из растений в домашних условиях

## Общие рекомендации

Лечебное свойство растений обусловлено наличием в них биологически активных веществ, которые при поступлении в организм человека оказывают на него различное действие. Их принято называть действующими веществами, или действующими началами. Наиболее важные из них – *аминокислоты, углеводы, органические кислоты, жирные и эфирные масла, ферменты, витамины, алкалоиды, гликозиды, фенольные соединения* и пр.

Лекарственные растения редко используют для лечения в натуральном виде, обычно из них готовят разнообразные лечебные средства, то есть лекарства.

На заводах фармацевтической промышленности из растений получают в чистом виде действующие вещества, которые применяют в виде разных лекарственных форм: растворов, порошков, таблеток, мазей и др. Фабричным способом изготавливают и так называемые **галеновые препараты**. Галеновые препараты получили свое групповое название по имени древнеримского врача Галена (131–211 гг.), предложившего проводить обработку лекарственного сы-

рья с целью максимального извлечения активных веществ и освобождения от значительной части балластных. Первоначально в группу галеновых препаратов входили горчичники, мыла, пластыри, вина и уксусомеды. В дальнейшем к ним причислили настойки, экстракты, медицинские воды, масла, спирты, сиропы. Их, а также препараты, состоящие из отдельных или нескольких индивидуальных химических веществ, продают в аптеках.

В аптеках в расфасованном виде продают сухие лекарственные растения и их смеси, называемые **сборами** или **чаями**.

При самостоятельной заготовке растительного сырья необходимо соблюдать порядок и сроки сбора растений, правила их сушки и хранения.

Для лечения желательно использовать свежесушенное растения, так как при долгом хранении они теряют свои целебные свойства. Никогда не собирайте травы вдоль дорог, железнодорожных путей, около промышленных объектов, в городе. Они накапливают огромное количество солей тяжелых металлов, вредных веществ из промышленных выбросов. Хорошо собирать траву в горах, предгорьях, лесах, на невыпасаемых лугах, давно непаханных пустошах.

При сборе лекарственного растения для лечения определенного человека от определенной болезни на Руси было принято трижды читать заговор: *«Копая зелье, цвет ясный, желтый да лазоревый, копаю зелье, траву да ко-*

*ренья крещеному рабу Божию (имя и отчество) на помощь».*

Из приобретенного в аптеке или самостоятельно заготовленного растительного сырья в домашних условиях можно готовить только такие лекарственные формы, которые не требуют специального оборудования и сложных аппаратов: водные настои и отвары, спиртовые и водочные настойки, экстракты, соки, порошки, мази, пасты.

Для приготовления лекарственных средств сырье необходимо предварительно измельчить, так как из небольших частиц действующие вещества извлекаются быстрее и полнее. Обычно размер частиц листьев, цветков и травы не должен превышать 5 мм; стеблей, коры, корней – 3 мм; семян – 0,5 мм. Листья, траву и кору режут на мелкие частички ножницами; корни и корневища режут ножом или дробят в ступке; плоды и семена измельчают на мельничках или оставляют целыми.

При приготовлении многокомпонентных лекарственных средств (чаев, сборов) все составные части измельчают по отдельности, затем их отвешивают или отмеряют в объемных или весовых частях в указанной пропорции; окончательно смешивают на листе чистой бумаги или в стеклянной банке до получения равномерной смеси.

Приблизительные соотношения наиболее употребляемых в домашних условиях объемных и весовых единиц представлены в таблице 3.

### Таблица 3. Соотношение объемных и весовых единиц высушенного и измельченного растительного сырья

Объем	Вес
1 чайная ложка	около 5 г
1 десертная ложка	около 10 г
1 столовая ложка	около 15 г
1 столовая ложка с верхом	около 20 г

Для приготовления лекарственных средств горячим способом необходимо пользоваться только эмалированной, стеклянной, фарфоровой или керамической посудой, которая должна плотно закрываться крышкой. Следует помнить, что в алюминиевой или другой металлической посуде варить травы нельзя во избежание реакции с металлом!

Чтобы процедить готовые средства, нужно пользоваться сложенной в несколько слоев марлей, обернутым в марлю слоем ваты или неплотной хлопчатобумажной тканью.

## Виды лекарств, приготовленных из растений

*Настои* – это водные извлечения из тех частей растений, которые сравнительно легко отдают действующие начала (цветки, стебли, листья, плоды).

При приготовлении настоя горячим способом подготовленное указанным выше образом исходное сырье нужно вы-

сыпать в посуду и залить кипяченой водой. Обычно настои готовят из расчета 1 часть сырья на 10 частей воды, более точная дозировка указывается в предписании к конкретному рецепту.

Настои некоторых растений для внутреннего употребления готовят менее концентрированными, и для них соотношение сырья и воды составляет не 1:10, а 1:20 или 1:30 и т. д. Настои, предназначенные для наружного применения, готовят более концентрированными.

Содержимое тщательно перемешать, посуду закрыть крышкой и нагревать на кипящей водяной бане 15 мин. В домашних условиях водяную баню можно заменить стоящим на огне небольшим тазом или кастрюлей с кипящей водой. После нагревания сосуд с настоем снять и охлаждать при комнатной температуре в течение часа. Затем настоем процедить, отжать марлю и добавить кипяченой воды до указанного в предписании объема, компенсируя выкипевшее количество воды. Например, для приготовления настоя из расчета 1:10 из 20 г растительного сырья, мы должны получить 200 мл готового настоя. Если после процеживания получено всего 190 мл настоя, необходимо добавить еще 10 мл воды.

Очень удобно готовить настоем горячим способом в термосе. Как правило, для суточной нормы настоя две столовые ложки растительного сырья заливают двумя стаканами крутого кипятка вечером и оставляют на ночь. На следующий день пьют по  $\frac{1}{3}$  теплого настоя в 3 приема за 30 мин до еды.

При приготовлении некоторых настоев можно обойтись и без водяной бани. В этом случае измельченные частицы растений залить кипятком, поставить на плиту или в горячую печь и следить, чтобы настой не кипел. Через 15 мин его снять, охладить и процедить. Такой способ приготовления настоя практически не отличается от заварки обычного чая. Еще проще следующий вариант приготовления настоя: взять одну чайную ложку с верхом сухой травы, залить ее стаканом кипятка, накрыть крышкой, дать постоять 20 мин, процедить и выпить. Пить траву нужно утром натощак за 30 мин до еды.

Некоторые настои готовят холодным способом. Измельченные части растений залить соответствующим количеством кипяченой воды комнатной температуры, накрыть крышкой и настаивать от 4 до 12 ч, после чего процедить.

Пьют настои обычно ложками (взрослые – столовыми, дети – чайными) или по  $\frac{1}{2}$  – 1 стакану (взрослым).

**Отвары** – это водные извлечения из тех частей растений, которые плохо отдают действующие начала и имеют более грубую структуру (кора, корни, древесина, клубни, грубые листья и т. п.).

Они требуют более длительной термической обработки.

Подготовленное указанным выше образом растительное сырье залить холодной водой (как правило, в соотношении 1:10 для внутреннего и 1:5 для наружного употребления), тщательно перемешать и кипятить на слабом огне или на ки-

пящей водяной бане 20–30 мин. Охлаждать отвар при комнатной температуре 10–15 мин, после чего процедить, отжать марлю и добавить кипяченой воды до первоначального объема.

Отвары растений, содержащих дубильные вещества (листья толокнянки, кора дуба и др.), нужно процедить сразу после снятия с огня.

Другой вариант приготовления отваров состоит в следующем. Необходимое количество растительного сырья насыпать в посуду, залить сырой водой, перемешать, накрыть крышкой и оставить на ночь при комнатной температуре. Утром смесь поставить на огонь и кипятить под крышкой 5–7 мин. Затем снять посуду с огня и оставить накрытой полчаса, после чего отвар процедить, отжать марлю и добавить кипяченой воды до первоначального объема.

Применяют отвары так же, как и настои.

Настои и отвары быстро портятся, особенно в летнее время и в теплом помещении, поэтому лучше готовить их непосредственно перед употреблением. Хранить их нужно в темном прохладном месте, лучше в холодильнике, но не более трех суток.

Ежедневная норма приема отвара составляет обычно 1 л. При этом один стакан подогретого отвара пьют натощак, а остальное выпивают в течение дня в четыре приема. Каждый прием через 1 час после еды. И так поступают во все время лечения, ежедневно приготавливая свежий отвар.

Некоторые специалисты народной медицины рекомендуют готовить из наименее грубых частей растений (цветки, трава, листья, плоды) не настои, а напары. Напары готовят почти так же, как отвары.

**Напары** – водные извлечения из растительного сырья, которое заливают кипятком и целую ночь парят (томят) в постепенно остывающей духовке.

Утром напар процеживают, подогревают и пьют как отвар.

**Настойки** – это жидкие лекарственные формы, для приготовления которых применяют 40—70-градусный спирт. В домашних условиях для этого используется водка.

Подготовленное исходное сырье высыпать в сосуд (обычно в стеклянную бутылку, банку и т. п.), залить спиртом соответствующей крепости, закупорить и выдерживать при комнатной температуре обычно в течение 7 суток. Чаще всего на 1 часть измельченного растения берут такое количество спирта, чтобы получилось 5 частей готовой настойки. Например: из 20 г растения должно получиться 100 мл (около 100 г) настойки.

Через неделю настойку слить, хорошо отжать остатки растений и процедить. Процеженная настойка, независимо от цвета, должна быть прозрачной.

Спиртовые настойки пригодны для длительного хранения (до нескольких лет). Употребляют их в небольших количествах и дозируют обычно каплями (по 10–30 капель), почему и называют такое лекарство «каплями».

Хранить настойки лучше всего в плотно закупоренных темных стеклянных бутылках.

*Экстракты* – лекарственные средства, полученные выпариванием в закрытой посуде настоев, отваров или настоек, чаще всего до половины первоначального объема, вследствие чего они более концентрированы.

Срок годности экстрактов несколько длиннее, чем настоев или отваров. Назначают экстракты каплями.

*Сок* – жидкая составляющая плодов растений, извлеченная с помощью прессования.

Чтобы отжать сок, лучше всего пользоваться прессом или соковыжималкой, можно применять и мясорубку. Соки являются наиболее рациональным средством в большинстве случаев лечения лекарственными растениями. С лечебной целью лучше применять свежие соки, не подвергавшиеся термической обработке, так как при кипячении лечебная ценность соков значительно уменьшается. Но сырые соки быстро портятся и их следует употреблять как можно скорее после приготовления. Поэтому у лечящегося должен быть всегда запас свежих овощей, фруктов или ягод, из которых нужно готовить соки, что практически возможно лишь в летний и осенний периоды. Отрицать лечебную ценность соков, обработанных кипячением (способ горячего разлива) или пастеризацией, не следует, но при этом следует отдавать предпочтение пастеризации.

Качество сока зависит от состояния сырья. Ягоды и дру-

гие плоды должны быть в стадии полной зрелости. Для сохранения биологически ценных компонентов и, прежде всего, витаминов, плоды должны быть обработаны не позднее чем через 2 часа после их сбора.

Собранные ягоды и фрукты промыть водой. Некоторые ягоды (например, малину) не моют. Затем сырье измельчают. Ягоды лучше растирать, яблоки и груши – протереть на терке. Листья и траву нарезать ножницами, а корни и клубни – ножом.

Для приготовления сока способом горячего разлива удобно использовать соковарку.

**Порошки** – это твердые сухие сыпучие лекарственные формы.

Готовят их путем измельчения сырья в ступке. Порошки различают мельчайшие, как пыль, мелкие, как мелкий речной песок, и крупные, как крупный песок. Мельчайшие порошки применяют для присыпки ран, язв и т. п., а мелкие и крупные принимают внутрь.

**Мази** – наружные средства, получаемые путем смешения тонкоизмельченных частей растений с мазевыми основами: вазелином, ланолином, свежим свиным жиром, сливочным или растительным маслом.

Мази на растительном масле (подсолнечном, хлопковом, льняном или каком-нибудь другом) или минеральных жирах лучше сохраняются.

**Пасты** – это разновидность мазей, в которых находят-

ся 25 % и больше порошкообразных веществ.

Часто в состав паст входят крахмалы. Пасты, в отличие от мазей, более плотной консистенции и дольше держатся.

Лечение многокомпонентными *лекарственными сборами*, как правило, более эффективно, чем одиночными растениями. При составлении сбора необходимо учитывать индивидуальные особенности больного и наличие сопутствующих заболеваний.

При составлении сбора необходимо, во-первых, знать показатели артериального давления и учитывать основную тенденцию его изменения. Например, при составлении сбора для больного холециститом с артериальной гипертонией в сбор включают растения не только желчегонные, но и с гипотензивным действием, иначе лечение может спровоцировать гипертонический криз, ухудшить общее состояние.

Во-вторых, следует учитывать склонность к запорам либо поносам и включать сырье слабительного или вяжущего действия.

В-третьих, некоторые растения действуют на мускулатуру матки и могут быть опасны для беременных. Растительные сборы и средства не рекомендуется принимать во время менструаций.

Часть растительных средств может вызвать аллергическую реакцию организма. В этих случаях надо начать со сбора из 2–3 компонентов и через 5–7 дней добавлять в сбор по одному растению, чтобы выявить аллерген.

# Правила применения лекарств из растений

Целебные средства, приготовленные из растений, обладают многосторонним действием на человеческий организм, что оправдывает применение одних и тех же трав для лечения различных заболеваний. Предусмотреть нежелательное побочное действие лекарственных растений может только врач после всестороннего обследования больного.

Существуют разные рекомендации по использованию лекарств, приготовленных из растений. В случае хронических заболеваний лекарственные средства обычно принимают в течение одного месяца с последующим 5—10-дневным перерывом или в течение 2—3 месяцев с последующим двухнедельным или месячным перерывом.

Обычно при лечении лекарственными растениями улучшение наступает через несколько дней после начала курса, но стойкий эффект удается достичь лишь при длительном (не менее полугода) и регулярном применении трав. Отсутствие положительного эффекта в течение 2—3 недель является, как правило, основанием для замены растительного средства.

Курс лечения должен определять лечащий врач при постоянном наблюдении за здоровьем больного.

При сборе и использовании растений в лечебных целях

необходимо помнить, что некоторые из них содержат ядовитые вещества. Эти вещества могут содержаться во всем растении или в отдельных его частях. Токсические свойства большинства растений не теряются при высушивании или термической обработке.

**# Внимание:** при неправильном использовании и самолечении даже некоторые неядовитые растения могут вызвать отравления.

К наиболее токсичным растениям следует отнести: *болиголов крапчатый; волчье лыко; вех ядовитый (цикута); некоторые виды аконита.* Тяжелые отравления вызывают *ягоды белладонны (красавки); семена белены черной; дурман обыкновенный, наперстянка.* Известны случаи отравления *крушиной ломкой; чистотелом; безвременником.* Поражения кожи могут вызвать *сок борщевика; сок чистотела.*

**# Внимание:** лекарства из растений, содержащих сильнодействующие вещества, в домашних условиях готовить не рекомендуется, так как малейшее нарушение технологии приготовления или передозировка могут превратить лекарство в яд. К таким растениям относятся: *крестовник плосколистный; мордовник обыкновенный; скополия карниолийская; термонсис ланцетный; секуринага полукустарниковая; софора японская; ипекакуана (рвотный корень); стефания голая; физостигма; чилибуха (рвотный орех); живокость сетчатоплодная; паслен дольча-*

*тый.*

Водные извлечения из этих растений готовят только в аптеках.

В таблице 4 приводится список наиболее употребительных лекарственных растений, использование которых требует осторожности.

#### **Таблица 4. Противопоказания к использованию некоторых лекарственных растений**

**Таблица 4. Противопоказания к использованию  
некоторых лекарственных растений**

<b>Название растения</b>	<b>Противопоказания к использованию</b>
Арония черноплодная (рябина черноплодная)	Повышенная свертываемость крови, гиперацидные гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, артериальная гипотензия
Горчица сарептская	Туберкулез легких и воспаление почек
Девясил	Заболевания почек и беременность
Душица обыкновенная	Беременность
Зверобой продырявленный	Гипертония, повышение температуры
Золотой корень (родиола розовая)	Резко выраженные симптомы нервных заболеваний, гипертонический криз, озноб
Кровохлебка лекарственная	Беременность
Ламинария сахарная (морская капуста)	Беременность, нефрит, геморрагический диатез, крапивница, хронический ринит
Можжевельник обыкновенный	Водянка
Пижма обыкновенная	Беременность, грудной возраст
Подорожник большой	Болезни желудка с повышенной секрецией

Название растения	Противопоказания к использованию
Полынь горькая	Беременность и энтероколиты; употребление дольше месяца (могут наступить явления интоксикации)
Тимьян ползучий (чабрец)	Резко выраженный кардиосклероз, атеросклероз сосудов головного мозга, мерцательная аритмия, предынфарктное и постынфарктное состояния, болезни печени и почек, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, беременность, непереносимость препаратов растения
Щавель кислый	Беременность, заболевания почек, подагра

## Часть 4. Лекарства на огороде

Для получения многих эффективных лекарств совсем не требуется совершать далекие путешествия, нужно лишь пойти на собственный огород, поехать на дачный участок либо купить необходимые овощи в магазине или на рынке. Вероятно, нет овощей, которые не обладают не только питательными, но и целебными свойствами. Мы расскажем о некоторых из них, издавна почти по всей Руси используемых в народной медицине.

Многообразие растений, разводимых на огородах и дачных участках, применяемых в народной фитотерапии, для удобства изложения представлено тремя группами: собственно овощные растения, так называемые бахчевые культуры и пряно-ароматические, или вкусовые, растения. В каждой группе названия растений располагают в алфавитном порядке. Естественно, объем книги не позволяет рассказать обо всех огородных травах, которые находят применение в народной медицине, поэтому пришлось ограничиться наиболее распространенными и известными в России.

Наряду с достаточно обоснованными и даже проверенными рецептами для полноты картины включены некоторые старинные прописи, терапевтическая обоснованность которых совсем не очевидна, а в ряде случаев даже сомнительна. Там, где это необходимо, даны предупреждения о возмож-

ных отрицательных последствиях при передозировке или неправильном использовании того или иного снадобья.

# Овощные растения

Овощными культурами, или овощами, называют травянистые растения со съедобными сочными частями, которые человек использует для питания. Это могут быть корни, корневища, луковицы, клубни, стебли, листья, соцветия, плоды и другие органы и части растений. Их едят сырыми, вареными, жареными, тушеными; употребляют в пищу в виде самостоятельных блюд, закусок и гарниров. Они содержат много воды (70–95 %), поэтому малокалорийны и по питательности уступают не только животной пище, но и хлебу, кашам, не говоря уж о растительном масле. И тем не менее трудно себе представить жизнь человека без овощей. Пожалуй, только северные народности способны были длительное время обходиться без них.

Чем же хороши овощи и зачем их выращивают? Разные овощи содержат почти все основные питательные вещества, нужные человеку. Правда, содержание их невысокое, а подчас и ничтожное. Но зато они усваиваются организмом человека достаточно полно. Этому способствует наличие в овощах разнообразнейших витаминов, ферментов, микроэлементов, необходимых нашему организму.

Немало овощей люди потребляют для возбуждения аппетита, их используют в виде салатов. Многие овощные продукты – первоклассные гарниры мясных и рыбных блюд. И,

конечно, овощи – основной компонент большинства супов. Присутствие овощных продуктов в пищевом рационе человека необходимо каждодневно, независимо от времени года. В основном за счет овощей в наш организм поступают каротин, превращающийся в витамин роста А, аскорбиновая кислота (универсальный витамин С), витамины группы В, К, Р, РР, без которых невозможно нормальное функционирование организма. Клетчатка, которой богаты овощи, способствует очищению кишечника и выведению из организма излишков холестерина.

## Баклажан

**Краткая характеристика.** *Баклажан* – *Solanum melongena* L. – многолетнее растение из семейства пасленовых, возделываемое как однолетник, близкий «родственник» томата. Это крупная трава с прямостоячим крепким стеблем высотой до 150 см, зеленой или фиолетовой окраски, часто с редкими шипами. У баклажана мощная корневая система, проникающая на глубину до 100 см. Листья очередные, крупные, с овальной или удлинненно-яйцевидной пластинкой и крепкими черешками, обычно зеленые, но есть сорта с темно-фиолетовыми листьями. Цветки пазушные, одиночные или в малоцветковых соцветиях-полузонтиках из 2–7 цветков. Венчик обычно фиолетовый.

Плод – большая грушевидная, цилиндрическая или почти

шаровидная ягода длиной от 6 до 70 см, с матовой либо глянцево-поверхностью. В фазе полной спелости плоды от серо-зеленой до буровато-желтой окраски. При полном созревании они становятся грубыми и невкусными, поэтому в пищу их используют несколько недозревшими, в фазе технической спелости. В это время их окраска варьирует от светло-лиловой до темно-фиолетовой. Не случайно во многих местах баклажаны зовут «синенькими». Масса плодов технической спелости у разных сортов и в зависимости от условий выращивания колеблется от 30 г до 2 кг. Каждый плод содержит множество мелких плоских серовато-желтых семян.

Баклажан происходит из Индии, где встречается и сейчас в диком виде. В средние века баклажан стали выращивать и в Южной Европе.

Сейчас его культура распространена довольно широко в Евразии, Северной Африке, Америке, но только в достаточно теплых районах с длинным безморозным периодом. В Россию баклажан завезли из Ирана, а возможно из Малой или Средней Азии в XVII–XVIII вв. Культивируют на Кубани, в Ставрополье, Ростовской области, Нижнем Поволжье, в меньших размерах в Центральном Черноземье.

**Лекарственное значение.** Еще древний врач Авиценна говорил о баклажане как о ценном лекарственном растении. Современные исследования подтверждают это: употребление плодов баклажана в пищу существенно *снижает содержание в крови холестерина*, а баклажановая ди-

та приводит к *выведению холестерина из организма*. По этой причине их рекомендуют для профилактики и лечения *атеросклероза*.

Соли калия, присутствующие в плодах баклажана в значительном количестве, улучшают работу сердца и способствуют выведению лишней жидкости из организма, поэтому баклажаны полезны пожилым людям, страдающим *сердечно-сосудистыми заболеваниями*, особенно при *отеках, вызванных ослаблением работы сердца*. Употребление плодов баклажана в пищу рекомендуется больным *подагрой*, так как этот продукт помогает *выведению с мочой солей мочевой кислоты*.

Баклажаны содержат соли железа, кобальта, марганца, значительное количество солей меди и цинка, в связи с этим они весьма полезны для больных *малокровием*. При включении баклажанов в диету (ежедневно 4 раза по 100–200 г в пищевом рационе) больной не будет нуждаться в получении лечебных препаратов железа, меди и цинка.

Японские ученые в экспериментах на животных установили *противоопухолевый эффект* сока плодов баклажана. К сожалению, дальнейшего развития это наблюдение пока не получило.

**# Внимание:** при полном созревании баклажанов в них резко возрастает количество алкалоида соланина М (мелонген), поэтому в пищу следует употреблять молодые и небольшие по размеру плоды. В случае отравления возника-

ют тошнота, рвота, понос, кишечная колика, затмение сознания, судороги, одышка.

**# Помощь при отравлении:** до прихода врача больному дают молоко, слизистые супы, яичный белок.

## Бобы конские

**Краткая характеристика.** *Бобы конские* (иногда их называют кормовыми бобами) – *Faba bona* Medik. (*Faba vulgaris* Moench) – однолетнее сизо-зеленое травянистое растение из семейства бобовых. Имеют хорошо развитую корневую систему Стебель прямостоячий, высотой от 0,7 до 2 м, четырехгранный, толстый, внутри полый, густолиственный. Листья парноперистые, мясистые, сизо-зеленые, листочки крупные, эллиптические.

Цветки собраны по 2—12 в кисти, располагающиеся в пазухах листьев по всему стеблю. Как и у других бобовых, цветков устроен своеобразно. У него двойной 5-членный околоцветник, 10 тычинок и один пестик с верхней завязью. Чашечка зеленая. Венчик белый, реже розоватый с черными пятнами на крыльях и фиолетово-коричневыми полосами на парусе. Его можно сравнить с парусной лодкой, снабженной веслами. Плоды – крупные бобы, при созревании бурой или черной окраски.

Бобы конские – древняя культура. В средиземноморских областях Южной Европы и Северной Африки их возделыва-

ли еще за 2 тысячи лет до н. э. Наиболее вероятной родиной этой культуры считают Средиземноморье. В настоящее время бобы культивируют на площади более 3 млн. га.

В Россию конские бобы попали по одной версии из Западной Европы, по другой – из Малой Азии через Кавказ. Во всяком случае, эта культура известна в нашей стране очень давно, но разводится на ограниченной площади, в основном в Нечерноземье.

**Лекарственное значение.** В народной медицине отвар семян конских бобов употребляют при *поносах* как *вяжущее* и *противовоспалительное средство*. Для этой же цели используют и кашу из отваренных и протертых семян бобов.

Для наружного употребления семена лучше варить не в воде, а в молоке. Сваренные с молоком семена прикладывают к нарывам, чтобы ускорить их созревание. Нагретую муку из семян прикладывают к фурункулам, абсцессам и воспаленным местам кожи. Припарка из теста семян вылечивает *злокачественные язвы* и очищает кожу при *витилиго*.

Бобы показаны при *сахарном диабете*.

При *фибромиоме матки* семена конских бобов поджарить, смолоть и сварить, как варят кофе. Пить по кофейной чашке после еды.

**Боб** – растение Девы, которая управляется Меркурием. Растения Девы особенно хорошо использовать для лечения кишечных болезней.

# Брюква

**Краткая характеристика.** *Брюква* (*Brassica napus* L.) – двулетнее травянистое растение из семейства крестоцветных.

В первый год из семян развивается розетка листьев (листья цельные или слабо рассеченные, сизо-зеленые, с восковым налетом) и крупный мясистый корень (корнеплод), чаще всего имеющий округлую форму (есть сорта брюквы с овальной, цилиндрической, округло-плоской формой). Во второй год после посева развиваются цветonoстные побеги и семена (черные или черно-бурые, мелкие, шаровидной формы). Плод – многосемянный стручок.

Это довольно холодостойкое растение, семена прорастают уже при 2–3 °С, а всходы способны переносить небольшие заморозки. Брюква стойко выдерживает и длительную жару, сопровождающуюся засухой. Правда, в этом случае ее корнеплоды становятся жесткими и невкусными (брюква все-таки влаголюбивое растение).

Брюква (кормовая и столовая) достаточно распространена в Европе, Северной Америке, Северной Африке. В России возделывают преимущественно в нечерноземных областях европейской части (в средней полосе и северо-западных районах).

**Лекарственное значение.** Брюква является старинным

средством *нормализации двигательной функции кишечника*. Питаться целый день вареной брюквой и пить воду, в которой она была сварена, – лучший способ очистить кишечник после праздничного застолья. При запорах сам корнеплод употреблять не рекомендуется (содержит много клетчатки), лучше воспользоваться свежеприготовленным соком.

Брюквенный сок назначают при *авитаминозах*. Издревле соком лечили *труднозаживающие ожоговые раны* и *гнойничковые заболевания кожи*.

Благодаря *мочегонному* и *противомикробному действию*, брюква используется при *мочекаменной болезни, пиелонефрите; отеках* различного происхождения. Брюква полезна и при *бронхиальной астме, ларингите, простудном кашле, остром и хроническом бронхите* (вследствие антисептических и разжижающих мокроту свойств).

Поскольку в брюкве содержится большое количество солей железа, этот овощ незаменим при *железодефицитной анемии*. Диета, включающая блюда из брюквы, рекомендуется для *снижения веса* и борьбы с *атеросклерозом*.

**# Внимание:** *брюкву нельзя употреблять в пищу при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта и гипертонии.*

В лечебных целях брюкву едят сырой, жареной или вареной, лучший же способ приготовления – распарить в русской печке. Брюкву можно добавлять в винегрет, салат, овощной

или мясной суп.

## Капуста

**Краткая характеристика.** Большой популярностью пользуется в России (да и во многих других странах) капуста. Выведено и разводится множество сортов этой культуры, резко различающихся внешним видом. Они образуют несколько самостоятельных овощных культур: капусту кочанную, савойскую, цветную, брюссельскую и др., но составляют один ботанический вид – *капусту огородную* (*Brassica oleracea* L.), относящуюся к семейству крестоцветных, или *капустных* (*Cruciferae*, или *Brassicaceae*). Дикорастущим предком этого культурного растения считается так называемая капуста лесная, обитающая в Южной Европе на побережьях Средиземного и Черного морей, мало похожая на привычную нам капусту кочанную. Превращение человеком дикорастущей капусты в культурное растение произошло в глубокой древности, и этот процесс занял многие века.

Наибольшее распространение получила капуста кочанная – двулетнее растение. Ее существенная особенность в том, что мясистые листья растут плотно прилегая друг к другу, образуя своеобразную крупную листовую почку – кочан.

**Лекарственное значение.** Некогда в Древнем Риме капусту подавали патрициям после роскошных обедов на де-

серт как изысканное лакомство. Сегодня капуста стала обычной повседневной пищей, и многие с большим недоумением воспринимают те восторженные дифирамбы, которые пели этому овощу древние историки Катон и Плиний, врачи Dioscorid, Galen и Avicenna. А между тем хвалу капусте воздавали и воздают совсем недаром.

Употребление капусты в пищу *укрепляет организм*. Ученые объясняют это тем, что она содержит почти весь набор витаминов, необходимых для нормальной жизнедеятельности человеческого организма: провитамин А, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, РР, К, В<sub>6</sub> и противоязвенный витамин U, множество других биогенных соединений, в том числе – фитонциды, ферменты и т. п., соли калия, кальция, фосфора, серы, железа и йода.

Клетчатка капусты *улучшает моторную деятельность кишечника* и оказывает положительное влияние на развитие полезной кишечной микрофлоры – необходимого элемента для улучшения процесса переваривания пищи. Кроме того, клетчатка способствует выведению из организма шлаков и холестерина, что предупреждает заболевание *атеросклерозом*.

«Санитаром кишечника» зовут квашеную капусту, потому что в ней содержатся молочная и уксусная кислоты, подавляющие развитие гнилостных бактерий. Знаменитый мореплаватель Джеймс Кук говорил: «Кислая капуста изгоняет болезни из тела. Это средство, спасающее жизнь моим моря-

кам». Не случайно, ни один корабль не отправлялся в долгое плавание без запаса квашеной капусты. Кстати заметим, что в рассол переходит много полезных веществ из капусты, поэтому его используют как диетический продукт, обладающий целебными свойствами.

Рассол пьют для *улучшения аппетита*, при *болезнях печени, хронических запорах, геморрое*, а также как общеукрепляющий напиток. Широко известно на Руси употребление рассола при похмельном синдроме. Рассол используют также для борьбы с *солитером*. Пьют рассол 20–30 дней по 500 мл в течение дня до еды. Народная мудрость гласила: «Съешь капусту перед питьем – не опьянеешь, съешь после – разгонишь хмель».

В России капусту применяли для лечения *нарушений пищеварения, болезней печени и селезенки*, всевозможных наружных воспалительных процессов – *экзем, ожогов, язв, гноящихся ран*.

Отваренные в молоке листья в смеси с отрубями прикладывали к пораженным местам кожи при *мокнущих экземах* и *золотухе*.

В середине нашего века доказали *противоязвенное свойство* капустного сока.

Фитонциды капусты губительно действуют на возбудителей *туберкулеза, гноеродный золотистый стафилококк*, другие болезнетворные микробы. Этим и объясняется успех лечения всевозможных воспалительных процессов.

Сок квашеной капусты, особенно в весеннее время, является источником витамина С и *противоцинготным средством*. Используют его при *геморрое* и как *слабительное*.

Капустный сок с пользой пьют больные *гастритом с пониженной кислотностью желудочного сока*, а также при *холециститах* и *колитах*.

Пьют сок по чайной ложке несколько раз в день также при *кашле* и *охриплости*.

При *нейродермите* сок огородной капусты можно использовать в виде примочек, а также прикладывать свежие листья капусты.

Свежий капустный сок, разведенный теплой водой, используют для полоскания при *воспалительных заболеваниях ротовой полости* и *горла*.

При *дифтерии* обложить и завязать горло свежими листьями капусты, сменяя их, как только они согреются.

В Средней Азии в народе при *ангине* полощут горло соком свежей капусты или водой, в которой варилась капуста, с добавкой кунжутного масла.

А вот для лечения *экземы*, *ожогов*, *ран* и *язв* на коже совсем не обязательно отжимать сок – удобнее прикладывать целые капустные листья.

Еще эффективнее ранозаживляющие свойства капусты проявляются при *наложении на гнойные раны, ожоги и язвы* кашицы из измельченных листьев, смешанной с яичным белком.

Сырые листья капусты, приложенные к больным местам, снимают боли при *подагре* и *артритах*.

Листья свежей капусты используют для снятия воспаления при *тифозной лихорадке*. Можно обложить листьями все тело больного.

В восточной медицине капусте кочанной приписывают способность *улучшать зрение* и *укреплять сон*. Есть рецепты лечения капустой *хронического кашля*.

Тепловая обработка капусты отрицательно сказывается на содержании в ней биологически активных веществ.

Народная медицина рекомендует делать салаты из свежей капусты, пить капустный сок, задерживая этим рост *злокачественных новообразований*.

## *Рецепты народной медицины*

*Струпья на голове* лечат так: предварительно смазывают голову растительным маслом и обкладывают двойным слоем наиболее светлых капустных листьев. Повторяют 2 раза в день в течение 2–3 недель.

При *язвенной болезни* пьют довольно много капустного сока – по 1,5–2 стакана 3–4 раза в день за 40–50 мин до еды (суточная доза – 5–6 стаканов); а курс лечения продолжается около месяца. К сожалению, при хранении жидкий капустный сок приобретает неприятный запах, поэтому готовят его не более чем на 2 дня и сохраняют в холодильнике.

Сок белокочанной капусты по 100 мл 2–3 раза в день до еды в теплом виде принимают при **изжоге**.

**Настой.** Столовую ложку измельченных корней (свежих или сухих) залить 0,5 л. кипятка, настаивать, укутав, 8–10 ч, процедить. Принимать по ¼ стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды как **противоопухолевое средство**.

Промыть корень от одного большого кочана капусты, измельчить, высушить, истолочь в порошок, просеять. Три ст. ложки порошка залить 0,5 л. красного сухого вина, настаивать в темном прохладном месте 14 дней, периодически встряхивая содержимое. При **онкологических заболеваниях различной локализации** принимать по 30 мл 2 раза в день, утром и вечером. Через 10 дней сделать перерыв на 10 дней. Курс лечения длительный.

**# Противопоказания:** повышенная кислотность желудочного сока, панкреатит.

**Капуста** – растение Тельца. Содержит силу Юпитера и Луны в Раке.

## Картофель

**Краткая характеристика.** Научное название разводимого картофеля – *паслен клубневой (Solanum tuberosum L.)*. Это многолетнее травянистое растение возделывается как однолетник. Особенностью картофеля является наличие у него видоизмененных подземных побегов-столонов, на ко-

торых образуются клубни. Плод – многосеменная, темнозеленая, ядовитая ягода диаметром 2 см. Клубни созревают в августе – сентябре.

Родина картофеля – Южная Америка, где он был введен в культуру древними индейцами много тысяч лет назад. В дикорастущем виде картофель нигде не встречается. Предками его были местные виды с подземными клубнями, относящиеся к роду паслен (*Solanum*) и семейству пасленовых (*Solanaceae*).

В России картофель назывался вторым хлебом. Впервые он появился при Петре I (конец XVII в.). В настоящее время картофель – одна из важнейших сельскохозяйственных культур мира.

**Лекарственное значение.** Картофель обладает высокими целебными качествами. Он введен в диету почечных и сердечных больных – высокое содержание калия определяет его хорошие мочегонные свойства, а значит, *предупреждение отеков*.

Картофельный сок способствует уменьшению выделения кислоты желудочными железами, слегка «заглушает» боль, *ускоряет рубцевание язв на слизистой оболочке пищеварительного тракта*. К тому же он несколько слабит, что крайне важно для *гастритных* и *язвенных больных*, обычно страдающих от *запоров*. Он хорошо *снимает изжогу, отрыжку* и помогает при различных *диспепсических расстройствах*.

Картофельный **крахмал** применяется при *хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта* в качестве обволакивающего, смягчительного и противовоспалительно-го средства. В народной медицине пьют картофельный сок для *снижения высокого кровяного давления*.

Болгарские фитотерапевты рекомендуют лечить картофелем *гиперацитет, диспепсию* и другие *нарушения пищеварения*.

В Китае картофель в сочетании с другими целебными травами применяют для лечения *энцефалита*, при *нарушениях пищеварения* и *кожных заболеваниях*.

В Чехословакии из картофеля получен препарат **ингибин**, который используется при *отравлении ядами, ожогах* и *язве желудка*.

Установлено, что сок картофеля понижает уровень сахара в крови, поэтому полезен *в начальной стадии диабета*.

В российской народной медицине популярно лечение простудных заболеваний *дыхательных путей*, сопровождающихся *кашлем, насморком* и *головной болью* с помощью ингаляций.

Не меньшей популярностью пользуется прогревание картофельным паром при *ишиасе* и *радикулитах*.

Сок картофеля помогает при *головных болях* — из-за содержащегося в нем ацетилхолина, оказывающего гипотензивное действие.

**# Внимание:** *нельзя готовить сок из позеленевших и со-*

*державших проросшие глазки клубней – это очень опасно.*

Растиранные на терке **сырые клубни** считаются хорошим заживляющим средством при *ожогах, экземе* и других различных поражениях кожного покрова. Растиртую массу просто прикладывают к пораженным участкам кожи.

Почистить картофелину средней величины, разрезать ее на мелкие кусочки и медленно сжевать один за другим при *изжоге*.

Свежий картофельный сок в смеси со снятым молоком, сметаной используется для *избавления от веснушек и трещин* с открытых частей кожи.

Сок сырого картофеля хорошо очищает весь организм. В смеси с морковным соком и соком сельдерея он неплохо помогает при *нарушениях пищеварения, нервных расстройствах*, например, при *ишиасе ж зобе*. В этих случаях ежедневное употребление 500 мл морковного, огуречного, свекольного и картофельного соков очень часто дает положительный результат за короткий срок, при условии, что исключены все мясные и рыбные продукты.

Картофель является эффективным средством *очищения суставов от шлаков*.

В народной медицине **отвар цветков** применяют для *снижения артериального давления и стимуляции дыхания*.

**# Внимание:** *употребление соланиносодержащих частей, особенно ягод, может вызвать отравление. Образуется*

этот алкалоид в листьях, молодых побегах, плодах и кожуре, особенно при длительном хранении и на свету. К счастью, сами клубни наглядно заявляют о своих изменениях – на свету они зеленеют. Ядовитые вещества образуются только в этой позеленевшей поверхностной части клубня, совсем не проникая в глубину.

**# Помощь при отравлении:** промыть желудок, до прихода врача выпить кислое или свежее молоко либо яичный белок.

В некоторых случаях позеленевший картофель можно использовать для лечения.

## **Рецепты народной медицины**

**Отеки** снимаются; если прикладывать к ним 3 раза в день картофельное пюре или кашичку из сырой картошки.

Сок, отжатый из свежих сырых клубней, принимают 2–3 раза в день по половине стакана за полчаса до еды при **гастритах с повышенной кислотностью** и **язвенной болезни желудка** и **двенадцатиперстной кишки**.

Ингаляция при **простуде**: больной вдыхает пар, идущий из кастрюли со сваренными (обычно неочищенными – «в мундире») клубнями картофеля. Чтобы сеанс удлинить, т. е. не дать кастрюле быстро остыть, больной накидывает на голову какое-нибудь матерчатое покрывало, закрывающее и кастрюлю. Эффект лечения довольно высокий, ибо

здесь в качестве лечебных факторов выступают и летучие выделения картофеля; и тепло водяного пара. Важно лишь после сеанса ингаляции не выходить на холод.

**При хроническом кашле:** залить 1 л. воды одну картофелину среднего размера, одну луковицу среднего размера и яблоко, варить, пока вода не выкипит наполовину. Пить 3 раза в день по 1 ч. ложке.

**При головной боли:** опустить по локоть в горячую воду обе руки и держать их, пока боль прекратится, подливая горячую воду. Ко лбу привязать тонкие ломтики сырой картошки.

**При миоме матки:** принимать в течение 2–3 недель 2–3 раза в день по 100 мл (при переносимости – до 200 мл) сока картофеля, отжатого из клубней, созревших в сентябре-октябре.

**При полиартритах:** в течение 3 дней нужно съесть 2–3 кг картофеля; сваренного с кожурой в большом количестве воды. Картофель разминают в отваре и едят вместе с кожурой. В это время другой пищи не принимать.

Картофель с зеленоватым толстым слоем очищают от кожуры, которую мелко измельчают. Измельченную свежую кашицеобразную массу накладывают в виде компресса на **поврежденные связки, мышцы, сухожилия.**

Длинные ростки картофеля разрезать на мелкие дольки по 0,5 см и сушить в темном проветриваемом помещении. В стеклянную ступку положить 200 г этих ростков,

залить 200 мл 70 %-ного спирта; плотно закрыть, настаивать в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, отжать сырье. Хранить в темном прохладном месте. При **онкологических заболеваниях** различной локализации принимать 3 раза в день за 30 мин до еды (в ½ стакана теплой воды капать настойку, начиная с 1 капли, довести прием до 25 капель и в этом количестве принимать их и дальше).

Цветки картофеля высушить в тени, 1 ст. ложку цветков заварить в 0,5 л. воды, кипятить, настаивать в горячем месте 3 ч. Принимать по ½ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды при **злокачественных новообразованиях** различной локализации. Курс лечения -4 л. настоя.

**Картофель** содержит силы Луны, Юпитера и Венеры. Сбирать картофель на убывающей Луне от полудня до заката.

## **Кресс посевной, или кресс-салат**

**Краткая характеристика.** *Кресс посевной, или кресс-салат*, – *Lepidium sativum* L. – однолетнее растение из семейства капустных, или крестоцветных, высотой 30–60 см.

Кресс-салат – настоящее культурное растение, неизвестны даже его дикие предки. Есть сведения, что кресс выращивали в Передней Азии за много веков до н. э. Культивирована

ли его в Древнем Египте, Древней Греции, Древнем Риме. С первых веков и поныне кресс-салат выращивают во многих странах Западной и Центральной Европы, Закавказья, Средней и Восточной Азии. Разводят его и в Северной Америке. В России это овощное растение не получило заметного распространения, в основном выращивается любителями на огородах и дачных участках.

**Лекарственное значение.** Как и другие пряности, листья кресс-салата повышают аппетит и улучшают пищеварение. Салат из них – хорошее *противоцинготное средство*. Для профилактики и лечения *авитаминозов* и при *малокровии* пьют 3 раза в сутки по чайной ложке сок, отжатый из надземных побегов кресса.

Сок используют как *мочегонное средство* и при *желчно-каменной болезни*.

Листья оказывают *мочегонное* и *успокаивающее действие, улучшают сон*.

В народной медицине для лечения *золотухи, чесотки* и *нагноившихся ран* пользуются мазью, в которой с салом или с топленным маслом смешивают в равных количествах порошок из высушенной травы кресс-салата и толченые семена этого растения. Соотношение действующих компонентов (травы и семян кресса) и основы мази 1:5.

Измельченные семена накладывают на нездоровые участки тела вместо горчичников.

*Багровые пятна на коже* тоже можно с успехом лечить

примочками сока, одновременно принимая его внутрь.

## ***Рецепты народной медицины***

*Сок из надземных побегов улучшает пищеварение и сон, способствует снижению артериального давления. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день во время еды.*

*При нарушении обмена веществ принимать по 100–200 мл сока салата; отжатого в июне-августе-сентябре, со столовой ложкой меда 2–3 раза в день.*

## **Лук репчатый**

**Краткая характеристика.** Разные сорта лука *репчатого* – *Allium cepa* L. – многолетнего растения из семейства луковых отличаются прежде всего формой луковиц и окраской сухих чешуй, покрывающих их. Чаще всего луковицы бывают желтыми, но есть сорта с белыми и фиолетовыми луковицами. Размер их весьма различен. Известны луковицы валенсийского сорта (Испания) массой до 1 кг, а луковицы по 200–300 г иногда попадаются даже на рынках и в магазинах Москвы.

В диком виде современный лук репчатый не встречается нигде. Считается, что его ввели в культуру 4–6 тысяч лет назад в Азии. На Руси эта культура известна с X в.

**Лекарственное значение.** Тысячи поколений людей ис-

пытали на себе целебную силу лука. Его лечебный авторитет необычайно высок, и в народной медицине он считается божественным растением. Так, в Древнем Египте лук олицетворял неистощимую жизненную силу и бессмертие. Его носили как талисман на груди, способный защитить от злого глаза, болезней. У египтян он был символом Вселенной, поскольку его кольца и слои представляли концентрические окружности, на которые было разделено творение в Герметических Мистериях.

Применяя лук как лечебное средство, древние врачи полагали, что нет ни одного заболевания, при котором лук, приготовленный соответствующим образом, не принес бы больному облегчение. Диоскорид с успехом использовал его как кровоочистительное лекарство. Авиценна рекомендовал лук для возбуждения аппетита и укрепления слабого здоровья. Луком не только лечили болезни, но и с его помощью, свято в это веря, омолаживали организм.

По сведениям Авиценны, лук вследствие своей горечи *укрепляет желудок, возбуждает аппетит*, помогает от *желтухи*. Злоупотребление им нагоняет сон. Все виды лука *возбуждают похоть*.

Луковый сок с медом помогает от *ангины*.

Лук обладает способностью очищать рану, притягивает кровь к наружной поверхности и вызывает покраснение кожи. Он полезен для *очистения загрязненных ран*.

В смеси с куриным жиром он помогает от *ссадин на сто-*

*пах.*

Водный настой свежего лука закапывали в глаза для «прояснения» *зрения*, а смазыванием глаз выжатым соком лука с медом лечили *бельмо*.

Народные целители считают, что лук помогает от *укуса собаки*, если его сок с солью и рутой приложить к укушенному месту.

Съедобный лук особенно эффективно *очищает плохую воду*. Если в нее бросить кусочки лука, он избавит ее от неприятного запаха.

Смешанный с медом лук помогает при *трещинах на ногтях*.

В Китае луковый чай издавна применяли при *лихорадке, головной боли, холере и дизентерии*.

По описаниям Мухаммада Хусейна Шерази, лук *открывает закупорки (спазмы) и повышает аппетит*.

Употребление лука в пищу и вдыхание его запаха устраняет неблагоприятное воздействие зараженного воздуха во время массовых заболеваний и эпидемий – при *холере и чуме*.

В старину на Руси эффективно предохранялись во время эпидемий *чумы и тифа* от заболеваний именно тем, что ели свежий лук в больших количествах.

В русских травниках рекомендовали лук при *водянке, камнях в почках и мочевом пузыре*. Указывалось, что он *способствует пищеварению*, размягчению мокроты при

*простудных заболеваний, половому влечению.*

При *воспалении, звоне и шуме* в уши закладывали вату, пропитанную выжатым соком. Рекомендовали вынуть сердцевину луковицы и наполнить ее тмином, закрыть тем же куском, испечь на углях, затем выжать сок. Этот сок применяли при *лечении глухоты на почве простуды.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.