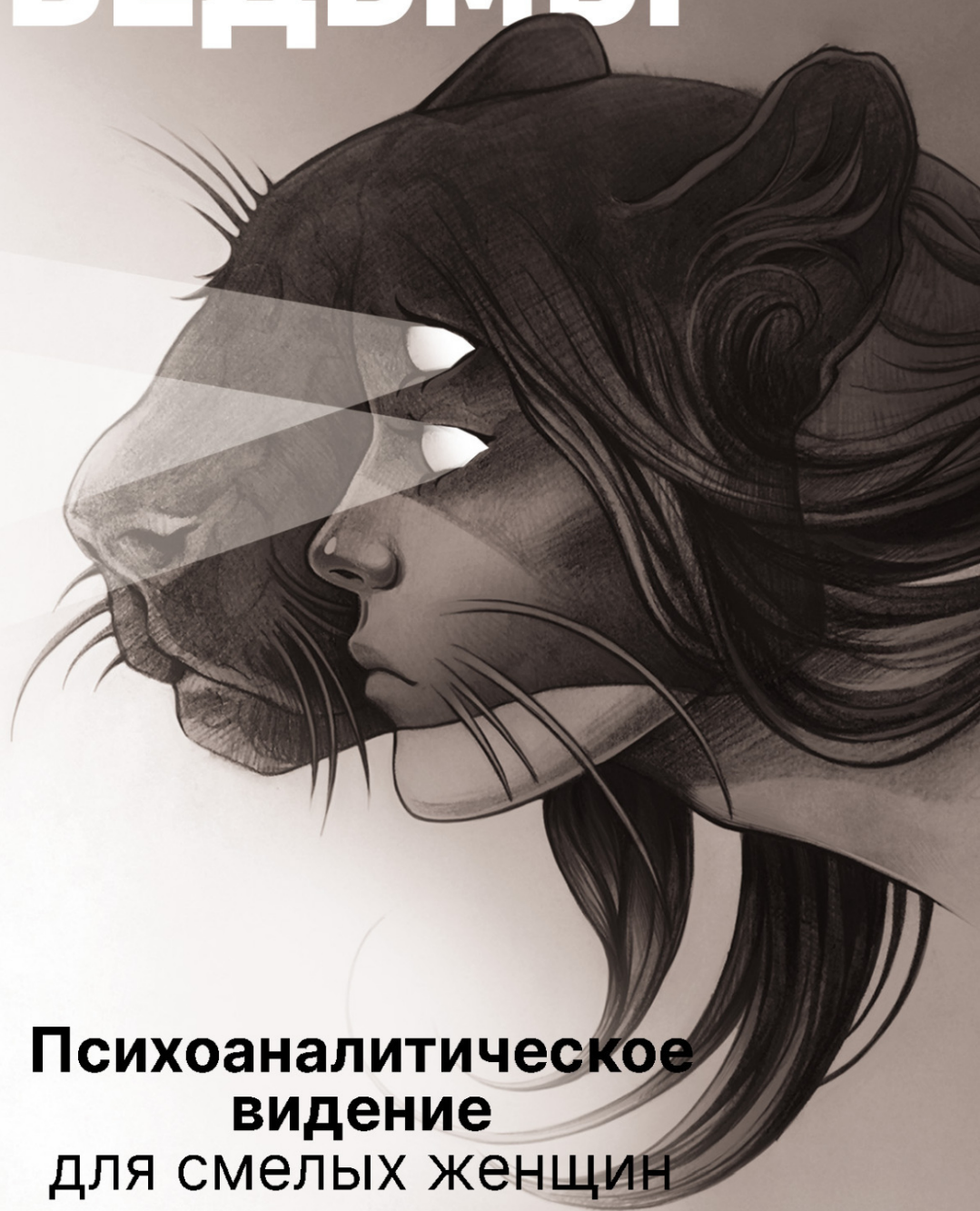


**АЛЕКСАНДР ЦАПЕНКО**

# **РЕАЛЬНОСТЬ ВЕДЬМЫ**



**Психоаналитическое  
видение  
для смелых женщин**



**18+**

Звезда Рунета

Александр Цапенко

**Реальность ведьмы.  
Психоаналитическое  
видение для смелых женщин**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

**Цапенко А. В.**

Реальность ведьмы. Психоаналитическое видение для смелых женщин / А. В. Цапенко — «Издательство АСТ», 2022 — (Звезда Рунета)

ISBN 978-5-17-148080-6

«Реальность ведьмы» – руководство практического волшебства от Александра Цапенко, знатока тонкостей отношений между мужчиной и женщиной. Создателя обучающих программ, руководителя центра психологической безопасности, автора научных статей и развивающих тренингов, практикующего в течение 18 лет психотерапевта и гипнолога. Книга расскажет, на что, на кого и как вы можете влиять и почему благодаря этому возможно исполнить самые неожиданные желания, найти своего мужчину или обрести его заново и стать счастливой рядом с ним. В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-148080-6

© Цапенко А. В., 2022  
© Издательство АСТ, 2022

## Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Шаг в реальность	8
Самооценка	8
Принятие пола	10
Непоследовательность	11
Рождение ребенка	12
Сексуальность	14
В чем же дело?	15
Кто имеет влияние	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Александр Цапенко**  
**Реальность ведьмы. Психоаналитическое**  
**видение для смелых женщин**

© А. В. Цапенко, текст, 2022

© Издательство АСТ, 2022

\* \* \*

*Литературное изложение идей автора.*  
**Петр Трикоз**

## Предисловие

Двух вещей хочет настоящий мужчина: опасности и игры. И потому он ищет женщину как самую опасную игрушку.

*Ф. Ницше*

Отмечайте то, что «ваше», читайте с карандашом, делайте закладки, поверьте, это реальный учебник по обретению влияния.

Книга основана на одном из самых популярных видеокурсов автора для женщин, который совмещает в себе советы по стратегии поведения, «глубинную» психологию, разбор пространственных случаев из профессиональной практики психолога с богатой практикой. Текст дает понимание основ, базы становления, взросления женщины, которые, безусловно, влияют на все ее отношения и жизнь в целом.

В книге под очень неожиданным углом рассматриваются такие вещи, как самооценка, принятие пола, манипуляции, отношения с родителями, влияние на мужчин, практическое применение психоанализа, техника гипноза, сказка о царевне-лягушке, почему Дракула завидный жених, какие нюансы есть у брака с Терминатором, конструкция психологических «качелей» для психопата и невротика, влияние секса на всех этих персонажей и простых смертных и многое другое.

Предлагаемая информация не является лишь теоретическими представлениями автора о женщинах и отношениях между полами, так как основывается на обширной деятельности практикующего психолога, подтверждена многолетним опытом и успехами реальных людей, не побоявшихся изменить свою жизнь.

Итак... Влияние женщины... О чем это? Влияние на что?

1. На себя.
2. На окружение.
3. На события.
4. На судьбу.

Все так просто? Прочесть книгу – и можно наладить любой аспект своей жизни? Нет. Только разобраться с тем, что такое влияние, какие люди оказывают влияние, на кого, как они это делают и как стать таким человеком, при этом никому не навредив. И только в том случае, если читатель (-ница) найдет в себе смелость посмотреть на себя и окружающий мир честно, примет его таким, какой он есть, и перестанет прятаться в привычных галлюцинациях.

Книга вполне в состоянии шокировать «современно» настроенных женщин, которым удобно считать себя феминистками и винить в собственной несостоятельности и нескончаемой череде неприятностей обстоятельства, несправедливость мироустройства, заговор служителей патриархата, политическую власть и пандемию, тратя на это все свое время и силы.

Представьте себе очень опытного, взрослого мужчину, лишённого предрассудков, который, кроме всего прочего, еще и психолог. Представьте, что он приехал в гости к младшей сестре, которую давно не видел и у которой не все гладко в личной жизни. Мужчина любит сестру, поэтому решил объяснить, как все устроено, но времени мало, нужно говорить понятно, постараться избежать терминов и объяснить все на реальных примерах.

– А можно я позову подруг?

– Можно, если они пообещают не падать в обморок.

– От чего?

– Я буду говорить как есть, и это точно не понравится. А еще я матерюсь. Вернее, подбираю самые подходящие слова, и не все они благозвучны.

– Не проблема, тем более если это сделает все понятнее. А то, что ты расскажешь, работает?

– Сто процентов. А еще я научу передавать эмоции на расстоянии, летать на метле, превращаться в пантеру и получать удовольствие от гнета патриархата.

– ...Так... Еще раз, что надо делать?

– Не падать в обморок. И быть честной с собой.

Быть абсолютно честным с самим собой – хорошее упражнение.

### *З. Фрейд*

Вы точно готовы? Уверены, что хотите знать правду? А если, прочтя эту книгу, вы потеряете право прятаться за обстоятельствами? Не будет жалко своих иллюзий? Они же так долго охраняли вас от необходимости признаваться себе в том, что ваше представление о реальности, правильности, справедливости, современности и нормальности во многом лишь то, во что вы привыкли верить, потому что в это верили ваши родители, потому что так принято думать, потому что вы договорились так думать со своим окружением. Или ваше окружение уговорило вас так думать? Или «общество» и «обстоятельства» просто поставили вас перед фактом, а вы никогда не задумывались, что на взаимоотношения между людьми можно попробовать посмотреть и без помощи калейдоскопа привычных галлюцинаций? Что влияет на вашу жизнь? На что влияете вы? Хотите иметь больше влияния? Готовы взять на себя ответственность? За что? За то, на что хотите влиять. Хотите влиять на отношения с женщиной? У вас же есть мужчина? Нет? Хотите мужчину? Да, во всех смыслах. Вот вы в каком смысле хотите мужчину? Какого? Вам точно нужен именно такой? Может, лучше мерзавца? Уверены? Много вопросов? Это еще не все. Я их все время задаю. Ответы дальше, но я предупредил. Последний вопрос... слово «ебаться» не пугает? Тогда GO.

Мужик тугим узлом совьется,  
Но если пламя в нем клокочет —  
Всегда от женщины добьется  
Того, что женщина захочет.

*И. Губерман*

# Глава 1. Шаг в реальность

## Самооценка

Все слышали (нет, знают!), что самооценку необходимо повышать. Неважно как, при помощи самовнушения, мантр или посещая тренинги, и в общем-то, так и есть. НО... Самооценка не должна контрастировать с реальностью, по крайней мере разрыв между самооценкой и действительностью не должен бросаться в глаза, дутое самомнение на пустом месте выглядит нелепо, ставит в дурацкое положение и точно не делает счастливее, если, конечно, человек не пьян в момент расцвета самолюбования. Другими словами, самооценка должна иметь опору, фундамент, нужно становиться тем, кто имеет право на высокое мнение о себе. Для этого неплохо бы для начала разобраться с реальностью, которая обязательно рано или поздно укажет нам на наше место в этой жизни.

Например. Ко мне приходит очень целеустремленная девушка, которая поставила себе, как учили, четкую задачу: ни много ни мало выйти замуж за миллионера. С уверенностью в себе она, не будь душой, уже разобралась без моей помощи – мир не без добрых людей, полгода посещала тренинги, да не какие-нибудь, а из тех, что не для лохов, подороже. Миллионер, тварь, так и не появляется. «Что-то не доработала, мне посоветовали обратиться к вам, подскажите, в чем причина этого необъяснимого невнимания богатых богачей, у них что, нет глаз?» Есть у них глаза, в том-то и беда. Что-то недоработала... Недоработано абсолютно все, кроме самомнения. Но вопрос задан. Не пытаюсь что-то объяснять, просто даю возможность посмотреть на себя с позиции успешного человека. Слезы, «вы все разрушили». Что я разрушил? Иллюзии? В иллюзиях не водятся миллионеры.

А ведь за деньги, потраченные на тренинг «не для лохов», можно было отбелить зубы. Да и полгода, проведенные в спортзале, тоже придали бы уверенности. А еще есть волосы, кожа, гардероб. Речь. Миллионеры могут захотеть поговорить, и, скорее всего, они привыкли к внятности, хорошим манерам и остроумию.

Поверьте, я насмотрелся на тренинги, их организаторов и лекторов, иногда смешно, иногда грустно, но все равно смешно. Оказывается, для того чтобы читать лекции, не обязательно было учиться. Даже в школе. Очень часто нищebroды в ярких галстуках учат богатеть, лица с нервным тиком и тревожным выражением глаз – обретать покой, а люди с пятью разводами дают советы, как счастливо умирать в один день. Перед тем как у кого-то учиться, ответьте себе на вопрос: почему я собрался учиться именно у этого человека?

Так или иначе, мы натываемся на набивший оскомину «личностный рост». Проблема в том, что мы, как обезьяны, ходим по кругу и, дабы не «отстать от жизни», повторяем избитые фразы вроде «поднятие самооценки», «счастье в моменте», «жизнь в потоке», пытаемся соответствовать созданному в соцсетях образу, который «не хуже чем у людей», ради этого жертвуем вполне реальными вещами и в большинстве случаев вообще не понимаем, о чем говорим. Насколько счастлива гражданка, которая на последние деньги поехала в Турцию, сфотографировалась со случайным смуглым мужиком на купленный в кредит телефон, а потом, сидя в позе лотоса в розовых лосинах, обтягивающих бугристые ляжки, убеждает себя в том, что она «кайфует в моменте», что к долгам нужно относиться как к морскому бризу, начальник, тупица, в ближайшие дни осознает, специалиста какого масштаба он недооценивает, а мужчину достаточно «визуализировать», как учат адепты трансерфинга?

Так что такое личностный рост и зачем он нам нужен?

А мы тут говорим именно про счастье.

Речь о серьезной работе над личностью, развитии железобетонной самооценки, которая позволит разрешить себе другую, лучшую жизнь. Задача стать тем человеком, который достоин той жизни, о которой мечтает сейчас. Стать тем, для кого такая жизнь нечто само собой разумеющееся, тем, кто не думает, что ТАКАЯ жизнь (машина, семья, дом, карьера) не для него. То есть волшебства не будет, спросите вы? Надо пройти все это? Да. Но только если вы мужчина. Если вы женщина, обладающая воображением, здравым смыслом и гибким мышлением, я покажу вам, где можно срезать путь. Начать нужно с темы...

## Принятие пола

Во-первых, наконец придется признать, что мужчина и женщина сильно отличаются. Нет, то, что у них разные гениталии, не является случайностью или недоразумением. Недоразумением является мужская художественная гимнастика, а случайностью женские усы. Мужчина и женщина имеют разную физиологию, в связи с этим выполняют разные роли в рождении потомства и заботе о нем и именно поэтому очень по-разному думают. Никто никого не лучше. Мы никогда не узнаем, кем быть удобнее и веселее, потому что даже если у кого-то что-то отрезать и кому-то пришить, это не прояснит ситуацию, и лично я к подобным экспериментам вообще не хочу иметь отношения, как, впрочем, и к популяризации мужской художественной гимнастики.

Нужно четко представлять себе все плюсы и минусы обоих полов.

И транслировать это понимание своим детям, чтобы облегчить им и этот процесс, и всю жизнь в целом. Женщина, которая стремится быть «не хуже» мужчин, как правило, несчастна, потому что не может понять, что вопроса хуже/лучше просто не существует, а следовательно, не в состоянии ощутить все преимущества своего положения. Быть женщиной – это не только месячные, роды и пускающие слюни озабоченные придурки вокруг. Некоторые женщины считают, что раз им не выпало убивать людей на войне, загребать деньги волосатыми руками и хвастаться красивыми бабами, то не остается ничего иного, кроме как искать счастья в тишине и покое, а потом не замечают, как «тишина и покой» превращаются в ожидание смерти. А вы точно хотите на войну или иметь волосатые руки? Вы уверены, что необходимость зарабатывать деньги – это привилегия? А что не так в том, чтобы просто быть той самой красивой бабой, которой хвастаются? По-моему, очень практично. Хотите быть любимыми? Мы не можем долго любить того, кто нам непонятен, то есть того, кто не поступает так, как поступили бы мы на его месте.

Спросите у тех мужчин, которым нет смысла вам врать, как бы они жили, если бы родились женщинами. Ответы будут следующие.

1. Я постоянно бы рассматривал себя, трогал, трахался и получал бы удовольствие от секса и своего тела (мужчинам очень интересны женские ощущения, это одна из причин такого количества геев). Многие мужчины, кстати, не выбрали бы себя в качестве партнера и вообще не понимают, почему им «дают».

2. Я бы нещадно дурачил мужчин и вил бы из них веревки.

3. У меня обязательно были бы дети.

Это значит, что, если мужчина не видит в женщине интереса рожать детей и получать удовольствие от секса, эта женщина ему непонятна, и любить ее он не будет. Вернее, любить, возможно, и будет, но из-за какой-нибудь травмы, а не так, как вам мечтается.

## Непоследовательность

Женщина находится вне жестких рамок мужских правил. Мужчина может быть непоследовательным, нелогичным, не держать слово, демонстрировать страх только ценой репутационных, имиджевых потерь. Женщина может себе позволить делать что угодно. Даже если это кого-то не устраивает, «она же женщина» никто пока не отменял. Она может попробовать поиграть в мужские кубики, а как надоест, бросить. И не нужно недооценивать усилия и энергию, которые мужчины тратят на создание цельного, прочного фундамента для своей самооценки, если мы говорим о мужчинах, которые женщинам действительно нравятся в широком смысле понятия. Мужчина платит за то, что он мужчина, и только потому, что он мужчина, вам нет необходимости в этом участвовать. Речь ни в коем случае не идет о том, что женщине не место в тех сферах, где логика, последовательность, ответственность за сказанное имеют ключевое значение, но у вас есть выбор, а у мужчин его нет, они не могут быть по-настоящему ценными только потому, что они выглядят на 100 % и ярко и красиво оргазмируют. И сколько побед ни одержал бы мужчина, ему недоступна та радость, которую дает женщине...

Женщина находится вне жестких рамок мужских правил.

## Рождение ребенка

Отец может испытывать великую гордость, радоваться, толкать пламенные речи на банкете по этому поводу, но ему никогда не получить от рождения ребенка того кайфа, который получает женщина. Это, кстати, объясняет, почему мужчины иногда так туповато радуются появлению детей, им (нам) не понять вашего восторга от самого момента рождения, не почувствовать всего его волшебства. Женщина, родившая дочь, получает возможность как бы создать саму себя заново, стать самой себе идеальной мамой, подарить миру еще более красивую версию себя. Рождение сына же, подобно появлению на свет своей версии в мужском образе, рождение того самого «если бы я была мужчиной». Если спросить самую успешную женщину, построившую бизнес-империю, способную соблазнить любого из понравившихся супермужчин, попавшихся на ее пути, родившую сына и дочь, что из всего этого доставило ей наивысшее удовольствие и максимальное ощущение триумфа, ответ будет: «рождение сына». Эта информация всегда вызывала недоумение, недоверие и отторжение, и у меня в том числе. Это данные опроса, проводимого в течение многих лет среди тысяч женщин. Я недоверчив, поэтому проверял эту информацию сам, опрашивая женщин, участвующих в моих вебинарах, групповых занятиях, приходящих ко мне на прием. Я стал очень внимательно наблюдать за тем, насколько по-разному мамочки относятся к детям разного пола. Если вы понаблюдаете за женщинами на детских площадках и мероприятиях, то увидите некую смесь умиротворения и надменности на лицах мам, пришедших с сыновьями. Они сами похожи на детей, которым купили игрушки лучше, чем остальным. Многие из вас ощутили эту разницу отношения родителей на себе, а у кого-то именно это явилось причиной неуверенности в себе, осознанное или нет, отторжение природной женственности, что не могло не повлиять на сценарии ваших отношений. Я очень серьезно занимался этим вопросом, когда в рамках диссертации изучал причины появления РПП (расстройств пищевого поведения), даже публиковал на эту тему статьи в научных журналах. Если информация о том, что рождение мальчика воспринимается родителями иначе, чем рождение девочки, вызывает в вас агрессивное отторжение с застреванием на этой мысли, обратите на это внимание: скорее всего, это реакция на затаившийся в вас внутренний конфликт, от которого лучше избавиться. Это может быть связано с обидой на родителей или брата за недооцененную значимость вашей фигуры в семье либо отрицаемую агрессию на дочь. Рождение сына устраняет все эти последствия психотравмы, разрешает внутренние конфликты лучше любого психотерапевта. Родив сына, женщина обретает недоступную ей ранее умиротворенность и избавляется от неосознанно изматывающих ее страха, зависти и злости к мужчинам, по-разному себя проявляющую и незаметную для самой женщины. Теперь у нее тоже есть тот самый пресловутый символ власти, влияния и свободы.

Сын – это аватар родившей его женщины, с помощью которого она может теперь позволить себе реализовывать мужские влечения. Остается только не испортить его, не обабить – и ощущения превосходства и состоятельности будут сопровождать женщину до конца ее дней. Женщинам, сыновья которых реализовали свой потенциал и достигли успеха, практически неведомы депрессии и тревоги. Ей уже не обязательно реализовывать себя в других сферах, это сделает за нее аватар, а удовольствие от достижений она присвоит себе. Такой девайс мужчинам недоступен. Когда он пытается присвоить себе достижения ребенка, ничего собой не представляя, это вызывает как минимум недоумение. Если сына родить, но вырастить из него психологического кастрата (маменькиного сынка), то вы обречете себя на пожизненное решение его проблем. Также стоит учитывать, что женщина, отказавшись от рождения детей, может перенести нереализованный материнский инстинкт на отношения с проблемным персонажем, или, попросту говоря, долбоебом.

Сын – это аватар родившей его женщины, с помощью которого она может теперь позволить себе реализовывать мужские влечения.

## Сексуальность

*Да будет женщина игрушкой, чистой и изящной, словно драгоценный камень, блистающий добродетелями еще не созданного мира.*

**Ф. Ницше**

Если женщина не получает удовольствия от секса, она не живет жизнью настоящей женщины. Женщина и есть секс. Мужчина никогда не получит от секса столько удовольствия, сколько может получить женщина. У него есть желание обладать женщиной, ощущение в члене и визуальная картинка, которая полностью формируется женщиной. Все тело мужчины – это подставка под член, которая соединяет его с глазами. То есть если мужчина в порядке, то для того, чтобы получить удовольствие от секса, он должен завоевать женщину, соблазнить ее (да, большинство мужчин думают, что это все по их инициативе) и обязательно довести до оргазма, иначе он не почувствует себя сильным. И так всю жизнь. Точно есть смысл быть «не хуже» существа с такой непрактичной установкой на развлечения?

Остановимся на картинке в голове мужчины, которая, оказывается, полностью во власти женщины. Что он хочет там увидеть? Восторг, любование своим членом и женский оргазм.

Женщина и есть секс.

Все это мужчина может увидеть во время всепоглощающего минета на грани каннибализма. Добавляем женский оргазм, получаем идеальную картинку. Это женщина, оргазмирующая от или во время жадного минета. Это секрет прочности многих странных пар и власти бывших жен. Все остальное развалилось (давно развелись, раздражение, злость из-за отжатых денег), а картинка не отпускает, лучше не видел. Да и лучше может быть только тот же сюжет в лучшем исполнении. Здесь вопрос не в том, можете ли вы такую картинку создать, хотите ли, нужно ли оно вам и что вы по этому поводу думаете. Просто это так. Женщина, которая создает это кино просто потому, что ей это нравится, получает власть над мужчиной, даже не преследуя такой цели. Все прочие качества такой волшебницы будут рассматриваться с учетом ценности именно этой картинки. И затмить ее сложно. А теперь с учетом этого давайте посмотрим на женщину, которая любит доставлять оральное удовольствие мужчине, испытывает восторг от этого события, но не делает этого, потому что стесняется или считает это чем-то унизительным. Она в странном положении. И хитрой ее не назовешь.

Восторг, любование своим членом и женский оргазм.

Мужчина способен, в лучшем случае, и то, если он не промах, только реализовать тот секс, который есть в женщине. Он не может захотеть женщину сильнее, чем она сама может себя хотеть (не берем во внимание случаи, когда мужчина длительное время был лишен общества женщин, находясь в изоляции, в таком случае он будет сильно хотеть не конкретную женщину, а все, что не является мужчиной). И он не может «сделать что-нибудь», чтобы женщина сделалась счастливой, если она сама не знает, что ей для этого нужно.

Замечали, что из двух женщин та, вокруг которой вьются мужчины с действительно безнравственной решимостью, не обязательно объективно красивее прочих?

## В чем же дело?

1. Она сама себя хочет. Она сама себе секс-игрушка. То, что она видит в зеркале, ее заводит. Она любит себя, даже когда просто идет. Мужчина чувствует членом, что с ней есть о чем совокупляться. У нее нет проблем с оргазмами, они есть только у тех женщин, которые себя недолюбливают, не принимают свою сущность.

2. Она выглядит на 100 %. «Стоп. Мы разве не говорили, что конкурентки, возможно, красивее?» У конкурентки могут быть длиннее ноги, больше/выше грудь, она может быть моложе, но выглядеть на 71 % от того, что дала ей природа, а «наша» выглядит на 100 %, и мужчины это видят и очень ценят, хотя, как и почти всегда, не отдают себе отчета, что именно их зацепило в том или ином случае.

Женщина и есть эrogenная зона мужчины, которую он прикрепляет к себе при помощи члена.

Мы влюбляемся не в человека, а в то, что начинает происходить с нашей жизнью с появлением этого человека. Когда в жизни мужчины появляется та самая картина, на которой его хотят съесть из самых добрых побуждений, это и есть секс. Прилагаемый к ней мужской оргазм вещь примитивная, легко достижимая, если бы дело было только в нем, история человечества была бы скучна и скоротечна. Технически все очень однообразно, вопрос только, какой картинкой это сопровождается. Если сказать другими словами, то разный секс для мужчины – это одинаковые ощущения с разными визуальными эффектами. Власть достается той, которая нарисовала самую удачную картину и при случае нарисует еще. Поэтому женщина, которая, цепляясь за детство, хочет в отношениях «жить душа в душу, обниматься и чтобы сильно не трахали», как минимум лишает себя возможности влиять на мужчину, с которым обнимается. Либо, что еще хуже, будет влиять отрицательно, делать его глупее, трусливее и злее, чем он был до встречи с ней. Или будет оказывать не то влияние, еще и не на того человека. Например, можно «случайно» наткнуться на персонажа, который будет хотеть вас тем сильнее, чем сильнее вы испытываете к нему отвращение. Мы говорим о влиянии на тех, кто вас интересует, а не на отбившихся от маминой юбки питомцев, пытающихся реализовать на вас вытесненные инцестозные фантазии о маме или сестре.

Женщина и есть эrogenная зона мужчины, которую он прикрепляет к себе при помощи члена.

Даже при достаточно средней внешности, лишенной очевидных козырей в виде премиального комплекта половых признаков разной первичности, можно выглядеть очень по-разному. Зачем? Ведь только что выяснили, что мужчины покупаются на «вне себя от себя»? Чтобы объективно нравиться себе. Если вас что-то в себе не устраивает и это можно изменить, не надо думать, надо менять. Вернее, нужно думать, исправлять ли горбинку на носу, которая придает индивидуальности, и не нужно думать, если в результате драки за билеты в музей нос смещен в сторону. Если вас удручает размер груди, кривой зуб, торчащее ухо, хвост, то, возможно, не нужно ничего менять, чтобы понравиться конкретному мужчине, и поменять обязательно, если это меняет отношение к себе, ведь вы начнете привлекать если не всех мужчин, то какую-то их категорию обязательно.

На то, как видят вас мужчины, влияет не только ваше влечение к собственному телу. Вы можете обладать способностью с легкостью меняться сами и менять все вокруг себя, включая окружение, обладать голосом мифической сирены, не отдавая себе отчета, какое влияние он оказывает на мужчин, или обладать энергией, способной зарядить, казалось бы, заурядного мужичка на подвиги и прорыв в карьере. Думаете, это все не возбуждает мужчин? Возбуждает, и еще как. Женщина может быть настолько доброй и милосердной, что мужчина-невротик с

хорошим потенциалом почувствует себя рядом с ней настолько спокойно, что превратится в настоящего бойца, реализует таланты, которые до встречи с доброй волшебницей были парализованы нескончаемой чередой панических атак. Для таких мужчин врожденная доброта женщины является настоящим фетишем. Вы можете обладать способностью наводить и сохранять порядок, удерживать и накапливать деньги, легко налаживать полезные контакты, и точно где-то рядом слоняется без дела и заботы о вас несколько рассеянный мужчина – генератор идей, которому именно этих ваших качеств не хватает, чтобы стать успешным человеком, а заодно и вашим благодарным поклонником. И он посчитает вас красивее прочих, даже не зная, что вы обладаете необходимыми ему талантами. Женщина может быть по-настоящему преданной, не будучи при этом фригидной, и это тоже возбуждает, в прямом смысле. Или она может быть эпатажно-демонстративной настолько, что многие будут считать ее выскочкой, но обязательно есть мужчина, который посчитает это сексуальным, тем более что, скорее всего, его самомнению будет импонировать такая спутница и он использует ее особенности для подтверждения своего статуса.

Принятие или непринятие влечений своей природы обязательно отражается на внешности.

Все это врожденные внутренние, архетипические качества, которые играют ключевую роль в самоопределении и соблазнении, влиянии на свою судьбу и судьбу соблазненных мужчин (варианты любви по Сонди). Принятие или непринятие влечений своей природы обязательно отражается на внешности. Осталось научиться всем этим пользоваться и управлять. У кого есть смысл учиться? Правильно, у тех, кто уже умеет, у тех...

## Кто имеет влияние

Вспомните реальных людей из своей жизни, которые, по вашему мнению, оказывают влияние на окружение, какие-то примеры, которые эти способности иллюстрируют. Никогда не подозревали, что эти люди влияют и на события? Нет? Зря.

Создадим и проработаем метапрограмму, которая позволит направить наше внимание на те вещи, которые мы видим, но не замечаем.

*Метапрограммы – это внутренние характеристики, способы мышления человека, на основании которых строится его поведение.*

Представим условную шкалу, в одной крайней точке которой расположим невротика, а в другой – психопата.

Н 1 2 3 4 УН 5 Сч. 6 7 8 9 10 П

Невротик очень зависит от окружающего мнения, его настроение нестабильно, реакции неоднозначны. Преобладает негативный эмоциональный фон. Невротик склонен замечать негатив, легко погружаться в мрачные мысли. Вытащить человека оттуда очень сложно:

- неуверенность в себе;
- страхи;
- переживания;
- мнительность;
- недоверие;
- заикленность на собственных переживаниях;
- непереносимость критики или потребность в ней;
- потребность в одобрении и расположении всех людей либо стыдливость и избегание их;
- чувство вины за то, что сделал или даже за то, что только собирался сделать.

Психопат не испытывает страха, сочувствия, сострадания, вины. Однако, для того чтобы добиться своей цели, может неплохо сыграть видимость этих чувств, зная, что это понравится и успокоит объект манипуляций:

- неспособность к состраданию и раскаянию;
- **эгоцентризм**;
- изворотливость и лживость;
- безэмоциональность, поверхностность реакций;
- отсутствие страха и инстинкта самосохранения (подвергают опасности себя и других);
- импульсивность;
- отсутствие рефлексии и оценки последствий;
- отсутствие самоконтроля;
- склонность к насилию и жестокому обращению с людьми и животными;
- девиации и зависимости (наркомания, алкоголизм).

Форм психопатии много, и они могут проявляться не обязательно только так, как описано выше, но это не справочник по психиатрии, и для понимания работы с метапрограммой нам будет достаточно простых слов и наглядных примеров.

С одной стороны шкалы у нас оказался легкоранимый бедолага, который постоянно занят борьбой с тревогой и страхами, с другой – тип, абсолютно лишенный сентиментальности и совести. Отличной иллюстрацией может служить великолепнейший фильм «Бойцовский клуб» (если не смотрели, то посмотрите обязательно, и лучше сразу после прочтения этой главы).

Если разделить шкалу на две равные части, то *условная норма* будет находиться где-то посередине, так называемая «гармоничная личность» на один шаг от середины в сторону невротика. Вообще большая часть людей окажется на «невротической» половине. А вот счастливых будет больше все-таки на стороне, которая ближе к психопату.

Речь не идет о диагнозах и крайностях. И не о том, что для того, чтобы стать счастливее, нужно начать кидаться на людей и перестать задумываться о реакции окружающих. Едва ли счастлив находящийся в бегах или тюрьме насильник, и навряд ли мы станем завидовать человеку, которого все боятся. Наша шкала условна, и вопрос – насколько далеко от центра в ту или иную сторону находится точка. Так, например, если мы поставим на место «эталонного» психопата Влада Цепеша, более известного как граф Дракула, то между ним и центром шкалы окажутся Ван Гог, Пикассо, Авраам Линкольн, Бетховен. Таланты этих людей вовсе не говорят о том, что находится рядом с ними было сахар. История с ухом Ван Гога широко известна, но и остальные ребята жгли в масштабе талантов, об этом можно прочесть в Интернете.

Психолог из Оксфорда Кевин Даттон<sup>1</sup> задался целью выяснить, в каких сферах деятельности психопаты встречаются чаще всего. Так вот, список из шеф-поваров, адвокатов, хирургов, священников, и полицейских возглавил... гендиректор. А еще психопатами являются все главные герои киноблокбастеров, будь то Бэтмен, Дэдпул, Перевозчик, Лорд Старк или Супермен. Что? Все-таки были влюблены в психопата? Что-то в них есть, правда? Раз психопат у нас условный, так его и обзовем, УП («Условный Психопат») или упырь, но будет лучше, если вы будете представлять кого-то определенного, несомненно достойного этой роли персонажа, можно выбрать кого угодно: мужа, начальника, коллегу, даже кого-то из собственных родителей. Условный невротик пусть тогда будет НТ («Невротический Тип»).

Нередко бывает, что дочь, думая, что ее мать нелюдима, не способна к нормальной коммуникации, к выражению благожелательности и добродушия к окружающим, изо всех сил старается не стать такой же, а быть милой и приветливой, заботиться о мнении родственников и коллег, много улыбаться, принимать гостей и даже порой ходить на митинги в поисках добра и справедливости. В сравнении с лишенной всего этого радужного великолепия матерью девушка чувствует себя возвышенной и милой, но в беседе с одним очень хорошим и скромным психологом выясняется, что человеколюбивую девушку очень угнетает снижение к ней интереса со стороны неблагодарных людей, несмотря на ее доброжелательность... «А ваша мать? Как она бы к этому отнеслась?»... И тут оказывается, что мать таких вещей просто не замечает. Ей плевать. Она не может быть коммуникабельной. Она не хочет быть коммуникабельной. Она себя отлично чувствует без одобрения каких-то там людей, и ее никак не удручает отсутствие справедливости. А зачем тогда было становиться «не такой»? Чтобы что?

Давайте разбираться. В чем сила УП? Психопату вообще ничего не стоит как максимально убедительно послать вас по любому адресу, какой придет в голову, а то и дать «леща», для убедительности или ради веселья, так и горячо извиниться и пообещать стать пушистым зайчиком без даже намерения выполнять обещания. И никакого чувства вины. Он легко, не тратя энергии на сомнения и терзания, тестирует окружающий мир, проверяя на прочность окружающих людей и их убеждения. Например, УП «кидает» вам оскорбительную фразу. Или упрек. Или оценку. Он не боится испортить или даже разорвать с вами отношения. Почему?

---

<sup>1</sup> Британский психолог и писатель, специализирующийся на изучении психопатии, член исследовательской группы Оксфордского центра эмоций и аффективной неврологии, доктор философии, автор книги «Мудрость психопатов».

Потому что он вас не любит? Или он ненормальный (невоспитан / хам / самоутверждается)? Нет. Просто наш напроочь лишенный застенчивости упырь может себе позволить (разрешить) повернуть ситуацию в любую, в том числе и обратную, сторону, совершенно не заботясь о том, как это выглядит с чьей бы то ни было стороны. Он надавил, потом надавил еще, проверяя, где границы дозволенного, вы или сами нашли ему оправдание, или обиделись.

Напомню, в планах УП нет разрыва отношений или нанесения оскорбления, поэтому он, например, наутро общается с вами как ни в чем не бывало. Если вы не проглотили обиду-крючок, отстранились и ситуация выглядит угрожающе для отношений с вами, ничего страшного: упырь может как усилить давление, вызвать чувство вины, воззвать к совести, так и принести любые извинения или пообещать любой откуп. Дать одну картинку себя, другую, третью, в чем вопрос-то? Картинки есть, занятие нескучное. Помните, что УП может быть кто угодно? Муж, брат, начальник, свекровь. Мать. Если мать, то такие игры могут привести к некоей психологической травме, запустить навязчивый повтор. Вы будете попадать в такие же непонятные отношения с другими людьми, чтобы понять, что происходит или что происходило все это время. То есть теперь уже ваши коллеги, партнеры, друзья будут вести себя подобным образом, а вы будете пытаться переиграть эту ситуацию.

Он легко, не тратя энергии на сомнения и терзания, тестирует окружающий мир, проверяя на прочность окружающих людей и их убеждения.

Раз мы решили научиться влиять на людей, то в первую очередь нам нужно прекратить влияние на нас. Нам надо понять, почему люди так себя с нами ведут. Необходимо выйти из бессознательных сценариев, где вы, подобно марионетке, болтаетесь на нитках в полной уверенности, что являетесь режиссером спектакля. Режиссером вашей жизни (судьбы, стратегий поведения) на самом деле являются психологические травмы, после которых вас накормили или вы сами объелись иллюзиями.

Но вернемся к нашему с вами, как теперь уже выяснилось, психопату. УП вне рамок. Он над рамками. И ему не так просто, как могло показаться из предыдущего повествования. Да, каждый невротик мечтает позволять себе то, что позволяет себе психопат, но и психопат хочет уметь, как невротик, жить тихо и спокойно. «Стоп. Ему же на все плевать? Он же делает что захочет?» Да. Все так. И именно в этом его проблема. Если УП не смог социализировать свои базовые особенности, например направить в конструктивное русло свою агрессивность и сексуальный напор, то эта сила начинает его расшатывать изнутри. Да, способность без зазрения совести пойти по головам, не обращать внимания на опасность или способность без всякого стеснения поцеловать августейший зад власть имущего – это отличные качества для политика, карьериста и бизнесмена, но эти же качества могут отправить своего обладателя в тюрьму или мир иной, если человек будет выпускать этих зверей там, где не нужно, или там, где хватает и тех, для которых его тигры просто котята. Психопату невыносимо трудно находиться в рамках правил общества. Там, где невротик чувствует себя комфортно, у психопата сводит зубы, как бы разумно и логично ни выглядели правила. Почему он не может жить спокойно? Да потому, что он психопат.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.