

Вячеслав Желудков

ОСОЗНАННЫЕ
СНОВИДЕНИЯ
И
ВНЕТЕЛЕСНЫЙ
ОПЫТ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Вячеслав Желудков

**Осознанные сновидения
и внетелесный опыт.
Теория и практика**

«Издательские решения»

Желудков В.

Осознанные сновидения и внетелесный опыт. Теория и практика /
В. Желудков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-532477-1

В этой книге автор делится своими знаниями, которые приобрел за тридцать лет духовной практики. Вы узнаете, что представляет собой феномен осознанных сновидений и как реализуется внетелесный опыт. Вы откроете для себя простые техники для их осуществления. Книга предназначена для всех, кто интересуется осознанными сновидениями, внетелесным опытом и хочет научиться этим практикам. Второе издание, расширенное и дополненное.

ISBN 978-5-00-532477-1

© Желудков В.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие ко второму изданию	7
Введение	8
Что дают осознанные сновидения и внетелесный опыт	9
От автора	12
Часть 1. Мой Опыт	14
Глава 1. Когда туфли не жмут	14
Новая жизнь	14
Глава 2. Начало духовного поиска	16
Новое испытание и поиск себя	16
Глава 3. Трансцендентальная медитация	17
Первое знакомство с мантрой	17
Использование мантры в практике ОС и ВТО	17
Глава 4. Курсы биоэнергетики	18
Техники и практики	18
Раскрытие третьего глаза	18
Существа тонкого плана и третий глаз	19
Глава 5. Наведенная порча. Случай из жизни	20
Порча в первобытном обществе	20
Маги, наводящие порчу	20
Случай из жизни	21
Моральные аспекты наведения порчи	21
Глава 6. Первые осознанные сновидения и внетелесный опыт	23
Новый урок от жизни	23
Глава 7. Встречи с близкими в Духовном мире	24
Встреча с отцом	24
Встреча с тестем	24
Встреча с бабушкой и крестной	25
Комментарий к встречам	25
Глава 8. Встречи в Духовном мире. Опекун	27
Люди Света	27
Первое знакомство	27
Настоящее имя Ангелы	28
Размышления о встречах с Ангелой	29
Глава 9. Встречи в Духовном мире. Наставники	30
Первая встреча с Наставником	30
Вторая встреча с Наставником	31
Размышления о встречах	32
Мы Люди Света	32
Глава 10. Встречи в Духовном мире. Помощники	33
Первая встреча	33
Вторая встреча	34
Мысли вслух	34
Глава 11. Встречи в мире Духа. Реальность и вымысел	36
Реальность Духовного мира	36
Встречи в мире Духа. Пояснение	36
Люди Света, мобы и джины	37

Встреча с джином	38
Глава 12. Прошлые воплощения. Встреча сквозь века	40
Подарок судьбы	40
Встреча с сестрой	40
Жизнь в Германии	41
Жизнь в Тибете	41
Размышления о прошлых жизнях	42
Часть 2. Теория	43
Глава 13. Сновидения это наша вторая реальность	43
Почему для нас так важен сон	43
Сон и наши духовные тела	43
Сновидения и их реальность в наших руках	43
Сновидения это наша вторая жизнь	44
Глава 14. Концепции осознанных сновидений	45
Три концепции осознанных сновидений	45
Нет никакого Духовного (Астрального) мира. Осознанные сновидения происходят в голове практика	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Осознанные сновидения и внетелесный опыт Теория и практика

Вячеслав Желудков

© Вячеслав Желудков, 2022

ISBN 978-5-0053-2477-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие ко второму изданию

После публикации первого издания книги, мне стали писать люди, только начинающие практиковать осознанные сновидения (ОС) и внетелесный опыт (ВТО). У многих оставались вопросы по этим практикам. Поэтому я решил выпустить второе расширенное издание книги, увеличив ее объем почти в два раза. Чтобы у всех практикующих сложилась более полная картина, что нужно делать для реализации ОС и ВТО и куда в конечном итоге это может привести.

Для простоты получения информации я разделил книгу на четыре части. Это «Мой опыт», «Теория», «Практика» и «Практика с учителем». Во все четыре раздела были добавлены новые главы.

Теперь вам будет легче ориентироваться в книге.

В первой части «Мой опыт» добавлены главы, которые я не стал публиковать в первом издании. В них, я делюсь своим опытом не только по практике ОС и ВТО. Здесь собраны самые интересные моменты по духовному поиску, которые произошли в моей жизни.

Во второй части «Теория» добавлены главы, которыми я не стал усложнять первое издание. Но как оказалось, для многих моих читателей это было необходимо. Поэтому в ней будет больше информации по медитации, осознанности, трансовому состоянию, и поднятию внутренней энергии для практики.

В третью часть книги «Практика» добавлено больше техник для реализации осознанных сновидений и внетелесного опыта. Здесь будут все необходимые техники для вашей самостоятельной практики.

Четвертая часть посвящена практике с учителем. Информация в разделе предназначена для тех, кто хочет двигаться дальше после освоения ОС и ВТО. В ней подробно описаны практики, для реализации которых необходим учитель (проводник). Это «Обучение прямой техники по выходу из тела в режиме реального времени», «Воспоминания прошлых жизней», «Наш Дом. Жизнь в Духовном мире», «Встреча с Хранителем рода», «Встреча с близкими в Духовном мире», «Управление реальностью через внетелесный опыт», «Открытие энергетического канала» и «Будущие жизни – наши скрытые возможности».

Акцент во втором издании книги сделан на то, чтобы дать понять читателю, что не нужно ограничивать себя только осознанными сновидениями и внетелесным опытом. Они должны стать катализатором для духовного развития, изменить жизнь и привести к познанию своего бытия.

Выражаю благодарность всем моим читателям и ученикам, которые помогли советами и пожеланиями при публикации второго издания книги.

Вячеслав Желудков 2022г.

Введение

*«Под медитацией я подразумеваю только это: когда вы можете
выпрыгнуть из своего грубого тела – вот что такое медитация»
Ошо*

Часто возникает вопрос, зачем практиковать осознанные сновидения (ОС) и внетелесный опыт (ВТО). Выскажусь из своего опыта об их предназначении.

Однажды став на путь искателя (практика), вы никогда не свернете с него. Так как то, что вы при этом получите, не сравнится с тем, что даст вам жизнь простого обывателя.

Овладев внетелесной практикой, вы измените свою жизнь, наполнив ее внутренним светом. Ее качество поменяется. Многие вещи откроются вам, и на все вокруг вы станете смотреть другими глазами.

Что дают осознанные сновидения и внетелесный опыт

Лечение себя во сне

Практикуя осознанные сновидения и внетелесный опыт, вы сможете лечить себя. Это можно реализовать, как будучи в ОС и ВТО, так и сделав установку на выздоровление при засыпании. Эта практика ускоряет процесс исцеления организма.

Однако вы должны понимать, что не все болезни можно вылечить только одной внетелесной практикой. Если болезнь серьезная, то здесь нужен комплексный подход. Лечить необходимо в первую очередь физическое тело, а в дополнении во сне воздействовать и на тонкое тело тоже. Только тогда можно будет получить реальный результат выздоровления.

Избавление от комплексов, страхов и фобий

Иногда человек испытывает тот или иной страх, который преследует его в течение жизни. Некоторые страхи являются подсознательными (из прошлой жизни) и от них трудно избавиться. В таких ситуациях может помочь психолог или гипнотерапевт. Но от некоторых из них можно избавиться самому. Занимаясь внетелесной практикой, вы можете воссоздать любую отрицательную для вас ситуацию и освободиться от своих страхов.

Пример. Если вы боитесь высоты, то находясь в ОС или реализуя ВТО нужно увидеть себя стоящим над пропастью. Зная, что вы находитесь вне тела, вы можете броситься в бездну без боязни погибнуть. Более того, освоив этот опыт и осуществляя полет, вы испытаете ни с чем не сравнимое чувство восторга. Вы избавитесь от страха и будете знать, что у вашей души есть крылья.

Управление реальностью

Занимаясь внетелесной практикой, вы сможете управлять своей реальностью. Изменить свою жизнь и стать ее хозяином, а не марионеткой. Это станет возможно, когда вы уже наберетесь опыта и будете осуществлять не только осознанные сновидения, но и внетелесный опыт.

Находясь вне тела, вы сможете с тонкого плана воздействовать на людей и изменять многие моменты своей настоящей и прошедшей жизни.

Астральные путешествия

Осуществляя осознанные сновидения и внетелесный опыт, можно побывать в разных невообразимых местах. После их посещения вы станете чувствовать прилив жизненных сил, как будто были в незабываемом отпуске.

Этот опыт один из ярких моментов практики ОС и ВТО. Редко, когда путешествуя по Астральному (Духовному) миру, попадаешь в одно и то же место. Духовный мир бесконечен как сама Вселенная и в этом его прелесть. Никогда не надоедает то, что ты там видишь.

Путешествуя по Духовному миру, вы откроете для себя много замечательных мест во Вселенной. Владея навыком ОС и ВТО, вы всегда сможете вернуться туда, где бывали прежде. Думаю, что многие из них мы бессознательно посещаем во сне, так как они были знакомы нам и раньше. Тут работает закон притяжения. Подобное притягивает подобное.

Хроники Акаши

Хроники Акаши (или архив Акаши) эта вселенская библиотека всего что произошло и еще произойдет. Осуществляя осознанные сновидения и внетелесный опыт, вы можете получить там жизненно важную для себя информацию. Большинство этих знаний всегда открыты для практика. Вы сможете узнать ответы на многие вопросы своей жизни.

Ответы на важные (и не очень) вопросы можно получить и в обычном сне. Однако, когда занимаешься практикой ОС и ВТО, сделать это гораздо проще. Перед засыпанием нужно поставить себе цель на получение необходимой информации. После осознания себя во сне вам не нужно перемещаться в поисках архива Акаши (хотя это тоже возможно сделать), достаточно встретить любого персонажа в сновидении и попытаться получить от него нужную для себя информацию. Информация может прийти как от реально существующего бестелесного существа, так и от вашего подсознания (ментального тела), которое может принять вид знакомой или незнакомой личности. Кто это будет не так важно, главное потом проверить насколько правдиво было то, что вы узнали.

Приведу простой пример. Мне нужно было купить хороший телефон. Выбор по рекламе был большой, и я не знал, что выбрать. Информация о покупке была получена в осознанном сне. Мне сказали номер телефона, по которому я должен позвонить.

На следующий день я увидел новое объявление, половина цифр которого совпала с номером во сне. Купленным телефоном я остался доволен.

Пояснение. Не всегда информация, полученная из Духовного мира, будет точной на сто процентов. Всегда будут погрешности. Как и в случае с номером телефона. Редко, когда он совпадет полностью. Если часть цифр совпадает, это уже хороший признак того, что полученная информация будет верна.

Это лишь один из примеров, когда можно получить помощь из хроник Акаши. Но я советую вам быть осторожными вначале при получении нужной информации, когда вы станете решать более глобальные проблемы в своей жизни. Ваше подсознание может вас разыграть, и полученная информация будет не верной. Наберитесь сначала опыта в простых вопросах. При получении ответов из осознанных снов проверяйте их своей интуицией, тогда вы никогда не ошибетесь.

Встреча с близкими, ушедшими в Духовный мир

Через осознанные сновидения и внетелесный опыт можно встретиться с близким человеком, закончившим земное существование.

Жизнь на Земле для любого человека рано или поздно завершится. Таков закон жизни. Потеряв близкого, оставшимся здесь подчас трудно продолжать жить дальше. Потеря выбивает почву из-под ног, приводит к депрессии и унынию.

Благодаря практике ОС и ВТО можно встретиться вновь со своим близким человеком и понять, что смерть это всего лишь переход на новый этап нашего существования. Далее в главе «Встреча с близкими в Духовном мире» я расскажу о своем опыте этих встреч.

Встреча со своим Наставником

Осознанные сновидения и внетелесный опыт позволяют встретиться со своим Наставником. Этот опыт станет благословением для вас. Поменяется отношение к жизни и занятиям духовной практикой.

У каждого этот опыт происходит по-разному. Здесь все будет зависеть от вашей жизненной ситуации. Если в вашей жизни все благополучно и вас не нужно наставлять на «истинный путь», то встреча со своим Наставником может произойти не скоро. Так как Наставники стараются не вмешиваться в ход жизненных событий, чтобы не мешать нам в выборе нашего пути.

Иногда встреча с ними происходит тогда, когда нужна помощь, и ты нуждаешься в поддержке. Так было у меня. Об этом вы можете прочитать в главах «Встречи в Духовном мире».

Наставники никогда не приносят на блюдечке готовый вариант развития событий нашей жизни. Они стараются сделать подсказку, а дальше выбор будет всецело за нами. Как вы поступите должны решать только вы и никто другой. Скорее всего (так мне подсказывает интуиция), эти встречи спланированы заранее до нашего рождения. Поэтому их не будет много, так как тогда теряется весь смысл наших уроков здесь на Земле.

Радость от жизни

Когда вы станете практиковать осознанные сновидения и внетелесный опыт, у вас всегда будет приподнятое эйфорическое настроение. Это чувство редко бывает в нашей жизни, но после практики ОС и ВТО оно есть всегда.

Это естественное состояние всех, кто серьезно занимается духовной практикой. Испытав его один раз, вы поймете, что осознанные сновидения и внетелесный опыт это не просто какой-то вид сна. Это состояние нашего бестелесного (не физического) существования. Именно поэтому, люди практикующие ОС и ВТО менее подвержены стрессу и жизненным невзгодам, так как имеют твердую почву под ногами.

Познание бессмертия своей души

Этот бесценный опыт самый важный и ради него стоит заниматься духовной практикой. Бессмертие души познается, когда осуществляется внетелесный опыт, через эфирное (энергетическое) тело. Если это произойдет, то это изменит вас.

К этому опыту необходимо стремиться любой ценой. И цена здесь не столь высока как может показаться. Вы должны относиться ко сну как к работе (внутреннему труду). Если у вас уже были осознанные сновидения, то реализовать этот опыт будет гораздо проще. Есть разные техники сделать это. Об этом вы прочитаете в главах «Выход из тела за одну ночь. Техника», «Как выйти из тела. Простая техника» и «Выход в астрал. Лучшие техники» (раздел «Тактильная техника»). Там будет вся информация для реализации этого опыта.

Когда первый раз осуществляешь выход из тела, то испытываешь настоящий восторг. Это переживание нужно обязательно испытать, если хотите узнать на своем опыте, что вы не есть ваше тело.

Самореализация

Если посвятить свою жизнь практике ОС и ВТО, то через этот опыт можно достигнуть истинной самореализации – Просветления. Это высшее предназначение нашего рождения на Земле. Если практик (искатель) достигнет самореализации (Просветления), то он откроет для себя Нирвану (Рай).

Многие искатели достигли высшего состояния через медитацию, будучи осознанными во сне. Это произошло у Ошо.

Единственное, что хочу добавить, чтобы достичь Просветления, также необходима и практика медитации на развитие энергии кундалини. Подробно об этом вы прочитаете в главах «Эфирное тело и духовная практика», «Духовная практика – путь к Просветлению» и «Реальность или сон разума».

Комментарий. На самом деле способов применения ОС и ВТО гораздо больше. Здесь я выделил основные из них. Только от вас зависит, захотите вы изменить свою жизнь и получить то, что дают осознанные сновидения и внетелесный опыт.

От автора

Осознанные сновидения (ОС) и внетелесный опыт (ВТО) – это мой внутренний экстаз. Это то, что наполняет тебя внутренним светом. Этот опыт бесценен и божественен по своей внутренней сути. Он меняет всю твою жизнь.

Сейчас много разной информации для чего нужно практиковать ОС и ВТО. Однако мне бы хотелось рассказать о самом важном. Почему испытав осознанные сновидения и внетелесный опыт, ты снова и снова стремишься реализовать их.

Когда люди, далекие от духовной практики узнают, что ты практикуешь ОС и ВТО, то часто задают резонный вопрос. А зачем ты этим занимаешься? Чем тебе жизнь не угодила, что ты прячешься от нее за осознанными сновидениями и внетелесным опытом? И можно понять человека, не испытывавшего ни разу в жизни этот опыт и задающего такой вопрос. Кому-то это может показаться уходом от реальности. Что-то вроде попадания в секту.

Все в жизни работает по своим законам. Подобное притягивает подобное. Когда я узнал, что человек может выходить из тела и совершать внетелесные путешествия, то какая-то невидимая внутренняя программа включилась во мне. Что-то давно забытое стало выходить из глубины подсознания и требовать от меня реализовать этот опыт. Это желание было настолько глубокое, что чем бы в жизни мне не приходилось заниматься, оно всегда было со мной и хотело реализации.

В жизни всегда так, тебя привлекает то, что близко тебе по духу. Поэтому человек и стремится туда, где находится его сердце и зовет душа.

Когда я впервые стал осуществлять осознанные сновидения, то с удивлением начал замечать, что после них у меня всегда приподнятое эйфорическое настроение. Это чувство после ОС находится с тобой целый день. Ты, как будто возвращаешься из божественного мира, прихватив с собой его частицу. Причем эти сильные эмоции, которые ты испытываешь, редко бывают от обычного глубокого и здорового сна. Но реализуя осознанные сновидения, они есть всегда.

Когда я научился выходить из тела, то эти эмоции стали еще сильнее. Трудно объяснить тот восторг и радость, которые переживает человек осуществляя осознанные сновидения и внетелесный опыт. Хотя эти два состояния, ОС и ВТО одинаковы (по внутренней сути), но при внетелесном опыте тебя переполняют еще более сильные чувства.

Очень хорошо об этом сказал Ошо. Когда человек выходит из своего тела, то он испытывает экстаз – подлинное значение которого в переводе с английского означает стоять снаружи. Именно когда ты находишься снаружи своего тела, то испытываешь экстаз. Это сильное эйфорическое чувство, которое редко бывает (если бывает вообще) в забитой проблемами жизни современного человека.

Экстаз, который переживает практик после осознанных сновидений и внетелесного опыта не случаен. Ведь человек не тело. Будь мы тело, все было бы наоборот. Это наше естественное состояние до рождения на Земле, просто мы забыли и не помним этого. Именно поэтому, когда выходишь из его оков, ты испытываешь этот беспредельный восторг и радость, которые будут долго находиться с тобой. Это чувство незабываемо и несравнимо ни с чем. Оно наполняет тебя духовными энергиями, оставляя позади всю серость, которая бывает в жизни. Именно этот экстаз и дает опору, показывая тебе, что ты на правильном пути.

Вот почему человек, никогда не испытывавший этого состояния, не сможет понять тебя и твои занятия внетелесной практикой. Если слепой не видел ни разу в жизни что такое свет, то как ты можешь ему это объяснить?

Как объяснить человеку, что занятия внетелесной практикой это не уход от жизни, а это и есть сама жизнь, ее основа. Если человек не испытывал ни разу что значит быть вне своего

тела и того экстаза что при этом чувствуешь, сможет ли он понять тебя, и то чем ты занимаешься? Возможно, не имея такого опыта поверить в это?

Только разумный человек сможет поверить, что такой опыт возможен. Но одной веры недостаточно. Нужна реализация. Если вы еще не испытывали осознанных сновидений и у вас не было внетелесного опыта, но верите, что это возможно, не останавливайтесь на одной лишь только вере. Найдите в себе желание и мотивацию добиться этого.

И тогда произойдет чудо. Вы откроете свой внутренний экстаз, и он всегда будет вместе с вами. И все невзгоды жизни, какими бы они ни были, не смогут нанести никакого урона вашему внутреннему существу.

Вы сможете сделать это. Откройте свой внутренний экстаз.

Часть 1. Мой Опыт

Глава 1. Когда туфли не жмут

Каждый человек по-разному приходит к духовной практике. В начале книги расскажу, как в свое время к этому пришёл я.

Все началось с книги «Когда туфли не жмут». Это была первая книга Ошо, которую я прочитал. Она буквально вытащила меня из депрессии и указала направление в жизни. Произошло это, когда я был еще молод и далек от духовной практики.

В жизни все происходит не случайно. Мы получаем уроки, которые должны пройти. Так случилось и со мной.

Потеря близкого человека выбила почву из-под ног. Мир перестал существовать. Мне не хотелось жить. Я будто пребывал в пустоте. Часть меня умерла вместе с моей потерей. Но больше всего добивала мысль, что нельзя вернуть все назад. И ты ничего уже не изменишь. Скажи кто-то тогда, что через тридцать лет я напишу об этом – никогда бы не поверил.

В тот период жизни, после своей потери, я пребывал в безликом состоянии. Жизнь потеряла свой смысл. Она не приносила радости, а только новый тоскливый день. Дни менялись, а я вел серое существование. Депрессивные мысли поселились в моей голове, и я не знал, как дальше жить.

Все поменялось в один день. На работе коллега принес затертые страницы перепечатанной книги тогда еще неизвестного мне учителя Ошо. Это была перепечатка «Когда туфли не жмут». Коллега предложил ее прочесть. Тогда мне было не до чтения книг (хотя я любил читать) и тем более не до духовной литературы. Я был морально опустошен. К тому же был молод и духовность в тот период меня меньше всего интересовала. Молодость хотела свое, а все эти духовности для старого поколения, считал тогда мой незрелый ум.

Я согласился взять книгу. Хотя это был просто дружеский жест чтобы не обидеть человека. Все-таки книга была принесена специально для меня. Читать ее я не планировал. Полежит несколько дней и верну обратно, думал я, забирая ее домой.

Дома от нечего делать я стал перелистывать затертые страницы, пытаюсь понять, о чем она. Книга «Когда туфли не жмут» оказалась историями (притчами) даосского мудреца Чжуан-цзы рассказанными своим ученикам мастером Ошо. Я стал пытаться ее читать. Хотя сильно сомневался, что она для меня.

Понемногу углубляясь в чтение со мной стало, что-то происходить. Какая-то невидимая струна начала звучать внутри, когда я прочитывал страницу за страницей. По мере углубления в чтение звучание струны становилось все громче и громче, превращаясь постепенно в симфонию духовного оркестра моего внутреннего существа. Мне потребовалось прочитать треть книги, для того чтобы стена бездуховности развалилась, открывая проход в новую жизнь.

Новая жизнь

Что тут началось в моей жизни! Я словно заново родился. Книга «Когда туфли не жмут» воскресила меня. Подняла из мертвых. Жизнь снова заиграла своими красками. Что-то новое, как будто давно забытое, стало возвращаться в мою жизнь, наполняя ее внутренним светом и целью для существования.

Я ходил с книгой опьяненный новым знанием, рассказывая всем, кому только можно и нельзя о том сокровище, которое было спрятано в ней. Я не мог себя сдерживать. Мне хотелось

делиться этим с окружающими. Это был первый духовный опыт, который дало познать Провидение. И мне хотелось рассказать об этом всему миру.

Кому только я о ней не рассказывал. Достаточно было однодневного знакомства, я загорался и не сдерживая себя начинал цитировать по памяти содержание книги. Или просто открывал ее и читал новому знакомому какую-либо из страниц, которая произвела на меня неизгладимое впечатление. Я не мог остановиться, какая-то неведомая сила толкала меня просвещать других. Эта одержимость завораживала. Я словно нашел свое призвание.

Люди по-разному реагировали на рассказы о моем новом знании. Кто-то проявлял интерес. Кто-то просто тактично выслушивал меня, оставаясь при своем мнении. Были и те, кто воспринимал книгу в штыки. И все это было естественно, ведь у людей не было тяжелого опыта, который тяготил меня все это время. Их жизнь была спокойная и размеренная, они были далеки (как я когда-то) от духовных переживаний.

Наверно так и чувствует себя человек потерявший смысл в жизни и обратившийся к религии. В ней он получает цель к существованию. Но религия была не для меня, я всегда был далек от этого. Учение Ошо заменило ее. А книга «Когда туфли не жмут» наполнила меня новой внутренней энергией, дав силы и стремление к существованию.

Потом в мою жизнь придут и другие учителя. Но только Ошо смог вывести из тьмы на свет. Он показал, что все потери в жизни, как бы они не были горьки, всего лишь уроки, дающие возможность закалить наш Дух.

Многим людям не хватает толчка для занятий духовной практикой. Так было и со мной. Жизнь сильно травмирует тебя нанося рану, а затем ты находишь духовное лекарство и понимаешь, что это навсегда. Книга «Когда туфли не жмут» и учение Ошо стало тем лекарством, которое вылечило меня от травмы жизни.

Конечно, это все индивидуально и у каждого человека должно быть свое лекарство. Если вы найдете его, то ваша жизнь всегда будет светить яркими красками, защищая от всего плохого, что рано или поздно приходит в нашу жизнь.

В завершении я хочу процитировать цитату из книги:

Когда туфли не жмут, о ногах забывают; когда пояс не жмет, о животе забывают; когда сердце истинно, забывают о «за» и «против».

Глава 2. Начало духовного поиска

После этого начался мой путь духовного поиска. Я стал запоем читать разные книги по духовной тематике. Ошо, Кастанеда, Роберт Монро и многие другие, прочитанные за эти годы. Сейчас уже не вспомнишь сколько их всего было.

Из них я узнал, что есть феномен осознанных сновидений и человек может выходить из своей физической оболочки.

Какой-то невидимый переключатель изменил свое положение, и я осознал в каком направлении нужно смотреть и двигаться. Я понял, что должен овладеть этими практиками и в этом, в конечном итоге, есть мое призвание.

Но узнать про осознанные сновидения и внетелесный опыт и реализовать их, это не одно и то же. Нужно еще и научиться этому. В книгах давались техники и различные практики, но тогда я понял, что недостаточно прочесть технику, чтобы ее реализовать. Освоение практики без живого учителя – это долгая и трудная работа. Некому тебе подсказать и указать на ошибки.

Новое испытание и поиск себя

В юности я, как и многие мальчишки, горел желанием заниматься восточными единоборствами. В середине восьмидесятых секции восточных единоборств стали только появляться и в них трудно было попасть, так как они были еще запрещены.

Все изменилось, когда я пришел со службы в армии. Запрет на занятия был снят, и я наконец смог записаться в школу карате Киокусинкай, где тренировался три года. Я и дальше продолжал бы заниматься, но у Провидения были другие планы на меня.

Это произошло, когда я самостоятельно тренировался на природе, отрабатывая удары ногой с разбега в прыжке (Йоко Тоби Гери). При одном из неудачных приземлений произошел хруст, и я оказался лежащим на земле с травмированной ногой. Именно в этот момент ко мне пришло озарение, что восточные единоборства не мой путь, я должен посвятить себя духовной практике.

Не знаю как, но я смог доковылять да дома и на следующий день обратился к врачу. Оказалось, что вместо перелома у меня растянулись коленные связки. Никогда бы не подумал, что при этой травме происходит хруст, напоминающий ломку костей. Со спортом пришлось расстаться, травма ноги еще многие годы давала о себе знать.

Из-за травмированной ноги у меня появилось больше времени и сил для духовной практики. Я стал ходить по разным учебным заведениям, искать того, кто мог бы научить меня осознанным сновидениям и внетелесному опыту. Но везде мне говорили, что не могут в этом помочь. Тридцать лет назад не было учителей в этой области. Но я не сдавался и не унывал, духовный поиск был силен во мне.

В процессе своего поиска я закончил разные сопутствующие курсы: трансцендентальная медитация, биоэнергетика, курсы целительства и другие. Но все это мало что давало для практики ОС и ВТО.

В конечном итоге мне пришлось учиться самому. Идти через тернии к звездам, методом проб и ошибок. Потребовались годы внутренних усилий, чтобы прийти к успеху в практике. Много раз я застревал на своем пути. Некому было подсказать и направить меня.

Сейчас, когда я сам обучаю этим практикам то понимаю, что каждому человеку нужен учитель. Только так можно быстрее прийти к успеху. Но тогда у меня не было выбора, я должен был учиться сам.

Глава 3. Трансцендентальная медитация

Первая медитация, с которой я познакомился в процессе духовного поиска, была трансцендентальная медитация (ТМ).

Однажды, прогуливаясь по улицам своего города, я увидел рекламу курсов по обучению ТМ. Это объявление сразу же привлекло внимание, так как мне давно хотелось найти учителя, который бы научил как правильно заниматься медитацией. Обучение по книгам хоть и приносило свои плоды, но как и в любом деле, здесь был нужен живой учитель.

Поэтому я сразу же решил пойти на курсы, чтобы научиться ТМ. Она стала моей первой практической медитацией, которую я освоил в начале своего духовного пути.

И хотя сама трансцендентальная медитация не дала мне того, что я хотел, но сейчас по прошествии времени, я не жалею о пройденном обучении. Приобретенные знания помогли мне в дальнейшей духовной практике.

Первое знакомство с мантрой

Основная часть времени обучения трансцендентальной медитации была посвящена теории. Учитель рассказывал о зарождении медитации в Индии и о том, как благодаря ее основателю Махариши Махеш Йоги она стала завоевывать западный мир. Много рассказывалось о преимуществах этой медитации перед другими.

Ближе к середине курса каждый из нас получил посвящение и свою мантру, которую нельзя было никому говорить. В этом заключается таинство трансцендентальной медитации. Никто не должен знать твою мантру кроме тебя и учителя. Это секрет, который нельзя никому рассказывать, иначе магия мантры не будет работать.

Сама мантра была на санскрите, древнем языке Индии. Произнося ее мысленно, ты должен постепенно входить во внутренне пространство.

Однако вскоре я забросил эту практику, так как трансцендентальная медитация никак не способствовала осуществлению осознанных сновидений и реализации внетелесного опыта.

Но в дальнейшем приобретённый опыт помог понять, чтобы мантра заработала для ОС и ВТО лучше всего произносить ее на родном языке. Спустя годы это помогло мне создать свою технику, где также используется мантра. С ней вы можете познакомиться в главе «Осознанные сновидения за одну ночь. Техника» и «Выход из тела за одну ночь. Техника».

Использование мантры в практике ОС и ВТО

Использование мантры для осуществления осознанных сновидений и внетелесного опыта дает возможность реализовать этот опыт с первой попытки. Чтобы это произошло, нужно приложить свои внутренние усилия.

Потому что все неудачи в духовной практике всегда упираются в то, что большинству не хватает мотивации и продолжительности при выполнении техники.

Хочу еще раз подчеркнуть, всегда используйте все свои внутренние силы при работе с любой выбранной вами техникой по практике ОС и ВТО. Так вы быстрее добьетесь результата.

Самая главная ошибка всех начинающих практиков в том, что они не прикладывают максимум усилий при работе с техникой. А ведь именно от этого зависит успех в духовной практике.

Глава 4. Курсы биоэнергетики

В девяностые годы была мода на развитие экстрасенсорных способностей. Появились маги и экстрасенсы, многие из которых были попросту шарлатаны или душевнобольные. Благодарю проведение, что мне не пришлось учиться у людей с этими качествами.

Одним из толчков в моем духовном развитии послужили курсы биоэнергетики, на которые меня занесла судьба в процессе духовного поиска. Я ничего особенного не ждал от них. Но там я увидел, что «чудеса» иногда происходят и с самыми обычными людьми.

Наша группа состояла из десяти человек, большинство из которых были женщины. Именно тогда я узнал, что прекрасной половине духовные практики даются гораздо легче чем мужскому полу (это природное свойство женского тела).

Техники и практики

На курсах биоэнергетики мы обучались различным техникам. Учились работать с биолокационными рамками, маятником, тренировали руки на то, чтобы чувствовать свое второе (эфирное) тело и энергетические поля окружающих нас предметов. Занятия были увлекательными и скучать не приходилось.

Как оказалось, даже самые маленькие камни имели энергетические поля, которые можно было почувствовать. Для этого всего лишь нужно было тренировать свои руки, чтобы они приобрели чувствительность к этой практике.

Во время урока учитель расставлял камни по кругу и каждый из нас мог подойти к нему и почувствовать его энергию. Возле круга руки начинало отталкивать невидимое энергетическое поле. Затем один из камней убирался и поле сразу пропадало. Когда камень опять ставился на место энергетический круг появлялся снова.

Натренировав руки можно было почувствовать энергетические поля вокруг всех окружающих нас предметов. Особенно это ощущалось на острых углах, в руках появлялось сильное покалывание.

Практика с биорамками и маятником тоже была интересной. С помощью их можно было измерить окружающую вокруг человека ауру и получить ответ на любой поставленный вопрос. После окончания курсов, я долго использовал эту способность находить нужные ответы на интересующие вопросы.

Но самое удивительное на курсах биоэнергетики случилось с двумя женщинами из нашей группы, под конец занятий. У них произошло раскрытие третьего глаза. А когда происходит раскрытие третьего глаза, человек может видеть то, что другим людям не доступно.

Раскрытие третьего глаза

Одна из женщин стала видеть ауру (причём цветную) вокруг людей. Она могла видеть ее как днем, так и ночью. И даже тогда, когда закрывала глаза.

Но самое поразительное произошло с другой женщиной. Сначала она не хотела это рассказывать, боясь, что ее примут за ненормальную. Но потом все-таки решилась, поделиться с тем, что с ней произошло.

Эта женщина жила в старом довоенном доме с большими комнатами и высоким потолком. Иногда в таких домах происходит разного рода чертовщина. Именно это и случилось с ней.

Она стала видеть маленьких существ похожих на гномиков, которые резвились в ее квартире, не обращая никакого внимания на живущих там людей. Любимое их занятие было бегать

друг за другом и прыгать по натянутой веревке, на которой сушилось белье. Этих гномиков видела только она одна. Никто из домашних их не замечал.

По началу ей нравилось наблюдать за маленькими существами, которые как маленькие дети носились друг за другом. Но потом, спустя время, это стало раздражать. В доме пропала интимность. Непрошенные гости не хотели его покидать. И то, что в начале показалось сказкой, в дальнейшем стало вызывать негативные эмоции.

После курсов биоэнергетики жизнь развела нас в разные стороны, и я не знаю, чем закончилась эта история.

Существа тонкого плана и третий глаз

Тогда на курсах биоэнергетики я первый раз столкнулся с тем, что некоторые люди видят то, что скрыто от взоров большинства. Та женщина была обычным человеком. И хотя ее рассказ мог показаться выдумкой, но он вызвал доверие как у меня, так и у других участников нашей группы.

Это был первый случай, когда мне рассказывали о чем-то подобном. В дальнейшем на моем жизненном пути встречались люди с похожими историями. Все они обладали развитым третьим глазом, а также большинство из них могли покидать свое тело, осуществляя внетелесный опыт.

Поэтому я могу констатировать, что рассказы про гномиков, рептилоидов и прочих существ имеют место быть в реальности, для тех людей, кто имеет духовные способности выше, чем у большинства.

Единственное что хочу заметить, людям с устойчивой психикой не нужно бояться существ потустороннего мира. Они не имеют физических тел и видимы только тогда, когда у человека уже развит третий глаз. Если встреча с ними произойдет во время внетелесной практики, когда вы будете находиться за пределами своего тела, то они не смогут нанести вам никакого вреда.

Более подробно об этом вы можете прочитать в главах – «Внетелесные путешествия и ваши страхи» и «Астральные существа. Нужно ли их бояться?».

Глава 5. Наведенная порча. Случай из жизни

Порча и вера в нее людей различна. Есть те, кто утверждает, что она существует. Есть скептики, говорящие, что это средневековое мракобесие. И есть те, кому не нужно верить, кто испытал порчу на себе.

То, что в народе называют порчей, существует на самом деле. Наука и медицина здесь бессильна. Изучая физиологию, они не видят, что магия существует и негативное воздействие на тонкое тело человека возможно.

В этой главе вы прочитаете про подлинный случай наведения порчи. История эта была рассказана мне более двадцати лет назад человеком, пережившим ее на себе. Человек этот был далек от веры в магию, порчу или сглаз что, впрочем, никак не уберегло его от этого ужасного опыта.

Порча в первобытном обществе

Исследователи африканского континента описывают случаи магических обрядов, совершаемые местными колдунами (шаманами). Некоторые из них были поражены, с чем им пришлось столкнуться, изучая племена, находящиеся еще в первобытном строе.

Так, если шаман приговаривает кого-то из племени к смерти, то тому передают «записку» (своеобразную черную метку) и спустя время он умирает. Многие европейцы, которые сталкивались с подобным магическим воздействием, сомневались в том, что такое возможно. Кто-то объяснял это тем, что здесь играет свою роль вера «приговоренного» в колдуна, и то что ему вынесен смертный приговор (порча на смерть).

Однако, некоторые исследователи описывали случаи, доказывающие что негативное магическое воздействие реально существует. Так колдун мог подойти к дереву и провести возле него магический обряд на смерть. После чего дерево начинало сохнуть, а затем умирало.

Если проведение магического обряда с человеком можно списать на его веру в наведенную на него порчу, то как это может быть сделано с простым деревом?

Маги, наводящие порчу

В конце девяностых я учился у одного из лучших целителей Латвии, Олега Алексеевича Медведева. Олег Алексеевич был президентом Латвийской ассоциации народных целителей. И на момент моего ученичества, большую часть жизни, серьезно занимался лечением людей, и пропагандой целительства, как одной из эффективных практик способных поставить больной организм на путь выздоровления.

По роду своей работы Олег Алексеевич встречался со многими целителями, живущими в Латвии. Также он принимал аттестацию у начинающих целителей, проверяя их на профессиональную пригодность. За годы своей работы он повидал много людей, занимающихся практикой в этой области.

Как он сам рассказывал, всех целителей можно поделить на три категории. Первая категория – это шарлатаны, которые не имеют никаких способностей и обманывают людей. Вторая это душевнобольные люди, которые сами обратились к целительству, чтобы вылечить свою болезнь и в итоге возомнили себя способными лечить других. И третья категория это те, кто обладает даром лечить людей имея сильную ауру (энергетику), используя как народные, так и научные подходы в этой области.

Как-то в перерыве между занятиями мы разговорились и коснулись темы порчи. На что Олег Алексеевич рассказал, что к нему часто обращаются люди с этой просьбой. С целью нака-

затянуть кого-то и навести на человека отрицательное энергетическое воздействие, причиняющее вред его здоровью. За такими обращениями всегда следовал отказ. Так как его моральные качества, как человека и целителя, были выше этого. Он сказал, что знает в Риге двух целителей (магов), которые занимаются наведением порчи и имеют при этом способность это сделать.

Пояснение. Люди, обладающие такими способностями, должны иметь сильно развитый третий глаз. Только тогда возможно подобное негативное воздействие.

Случай из жизни

Через несколько лет после учебы мне по работе пришлось столкнуться с женщиной, испытывавшей порчу на себе. Она откровенно и подробно рассказала то, что произошло в ее жизни.

Женщина эта была «шахиной», так в девяностые народ называл дам, преуспевших на поприще бизнеса. Сфера ее работы была недвижимость. В девяностые был большой бум на покупку – продажу квартир, домов и земли, чем и занималась ее фирма. Женщина эта была с характером, легко вступала в конфликты и не терпела конкурентов. Всегда, когда нужно было кого-то приструнить, она могла легко воспользоваться своей «крышей» (был такой термин в девяностые). Поэтому у нее было много врагов и недоброжелателей.

Однажды ночью во время глубокого сна она проснулась с диким криком от сильнейшей боли в районе солнечного сплетения. Было жуткое чувство, что ее проткнули невидимым копьем. Боль была невероятно сильной и не хотела отпускать. Оставшуюся часть кошмарной ночи она не смогла уже спать.

Утром у нее началась «новая» жизнь. Хождение по разным врачам и специалистам. Сдача всевозможных анализов. Никто ничего не мог у нее найти. По всем показателям организм был здоров. Она, обошла многих медицинских святых, но никто так и не смог сказать, что случилось с ее телом.

Когда вера в медицину была потеряна, она стала искать помощь среди целителей. Но и здесь, ни целители, ни поездки к разным бабкам не оказали ей никакой ощутимой помощи.

Комментарий. Как говорилось ранее, только треть целителей может действительно лечить людей. А в ее случае, как я думаю, помогли бы единицы из них.

Поиск избавления от неизвестной болезни продолжался несколько месяцев. Ни средства аллопатической медицины, ни народные не помогали. Помогло время – наш самый лучший доктор. Боль в районе солнечного сплетения постепенно из сильной стала со временем слабеть и по прошествии нескольких месяцев исчезла сама.

Этот случай был мне рассказан уже после того, как прошло много времени, и вся эта история уже была позади. Маг, сделавший порчу и имевший эти способности, не ставил перед собой задачу, чтобы ее жизнь прервалась. Обряд наведения порчи был сделан один раз, но энергетика мага была настолько сильной, что это сказывалось на здоровье еще несколько месяцев. Если бы магический ритуал периодически повторялся, то это кончилось бы для нее плачевно.

Моральные аспекты наведения порчи

Мне хочется коснуться моральных аспектов этого магического ритуала.

Безусловно, проживая жизнь на Земле, мы видим, а многие сталкиваются с людьми, которые не только порчи, а гиены огненной заслуживают. Такие люди были во все времена. И не всегда закон может «дотянуться» до такого человека. Некоторые люди берут на себя роль судей и обращаются к магам чтобы наказать того, кого они считают виновным. Однако и маг, и заказчик при этом ухудшают свою карму (и это еще мягко сказано).

Здесь возникает вопрос, кто в праве судить другого? Заказчик? Маг? Или все-таки высшие силы (Господь Бог)?

Я не просто так решил коснуться темы порчи. Многие из вас уже имеют врождённые способности воздействовать на других людей. Практикуя внетелесный опыт будет появляться соблазн к этому. Мне хочется предостеречь вас. Вы должны использовать духовную практику как средство развития себя и помощи другим. Чем раньше вы это поймете, тем легче будет двигаться к вершинам своего бытия.

Глава 6. Первые осознанные сновидения и внетелесный опыт

Больше всего в духовной практике мне помог Ошо. Именно его книги стали для меня вдохновением для осуществления ОС и ВТО. Ошо не зря называют учителем учителей. Благодаря ему я впервые вошел в осознанные сновидения и реализовал внетелесный опыт.

Первый выход из тела – это как второе рождение. Незабываемые чувства. После этого опыта понимаешь, что ты не есть тело. Что ты что-то гораздо большее. Этот опыт изменяет тебя, делает другим, более духовным и мудрым. Более подробно как его реализовать я расскажу в главе «Внетелесный опыт через медитацию».

Много лет я практикую медитацию. Медитация как нельзя лучше подходит для осуществления ОС и ВТО. Если заниматься ею перед сном, то осознанные сновидения начинают происходить сами.

Однако невозможно жить только одной духовной практикой. У каждого из нас есть своя карма. Это то, что мы хотим получить от жизни.

Карма есть у каждого человека. Она как якорь приземляет и мешает обрести крылья. Также было и у меня. Много лет я несерьезно относился к практике ОС и ВТО. Это было просто как приятное дополнение к земному существованию.

Мой дух должен был получить от жизни в физическом теле то, для чего я родился. Поэтому духовная практика была долгое время на втором месте.

Знаете, что я сделал, когда смог в первый раз осуществить выход из тела?

Я забросил на время эту практику, поняв, что добился своего и теперь это будет моим навсегда. Внутренний голос сказал мне – не сейчас, еще не время, ты еще успеешь.

Да, именно так и произошло. Я был влюблен тогда и отношения с девушкой для меня были важнее чем внетелесная практика.

В молодые годы осознанные сновидения и внетелесный опыт были больше развлечением. Мне нравилось бывать в разных местах Астрального мира и видеть то, что не встретишь на Земле. Я совсем не стремился повстречать в мире Духа кого-то, кто повлияет на мою жизнь. Но как оказалось, это является важным фактором в духовном развитии. Так как после этих встреч ты понимаешь, что Духовный мир **реален**.

Новый урок от жизни

Все опять поменялось в моей жизни, когда я вновь получил урок. Этим уроком стала долгая и тяжелая болезнь, которая свалилась на меня внезапно. Именно благодаря ей я изменил свое отношение к Духовному миру и практике ОС и ВТО.

Все эти уроки: болезни, невзгоды и несчастья приходят не просто так в нашу жизнь. Они закаляют наш дух и дают понять, что мы движемся не в том направлении.

Когда болезнь была преодолена, моя карма приблизилась к своему завершению. Теперь я знал, что нельзя больше терять время. Я должен ускорить свое развитие и помочь в этом другим.

Слишком много в нашем мире зла и бездуховности. И как не банально это прозвучит, но духовная практика – это именно то средство, которое изменит в конечном итоге жизнь, здесь на Земле.

Дальше вы прочитаете про те встречи в мире Духа, которые оказали влияние на меня и изменили отношение к духовной практике.

Сильное влияние оказывают встречи с близкими, ушедшими навсегда в Духовный мир.

Глава 7. Встречи с близкими в Духовном мире

Потеря близкого это большое горе для любого человека. Теряя близких, мы теряем часть себя. Эмоции и чувства, испытанные при утрате, не пожелаешь и врагу. Но жизнь такая, какая она есть, и изменить это не в наших силах.

Иногда после своего ухода наши близкие приходят к нам сказать, чтобы мы не волновались и у них все хорошо. Этот опыт, как правило, происходит в первый месяц после физической смерти. Так как потом та часть эфирного тела, что связана с нашим миром разрушается, и дух человека не может больше попасть в физический мир.

Однако эти встречи могут произойти и после, спустя много лет. Это уже будет зависеть в первую очередь не от нас живущих на Земле, а от наших близких ушедших в Духовный мир.

Я расскажу о трех встречах, которые были у меня с близкими людьми. Они происходили в разный период жизни. Каждая встреча по-своему повлияла на меня.

Встреча с отцом

У моего отца была тяжелая жизнь. Он родился в самый разгар Отечественной войны. Его отца (моего деда) забрали на фронт, где он погиб, сражаясь за Родину.

Отец был самым младшим в семье. В двенадцать лет его мать (моя бабушка) отдала в Суворовское училище. И на этом его детство и юность закончились. Началась взрослая армейская жизнь. Раннее взросление и вместе с этим та часть жизни, которая бывает из-за алкоголя, отложили на него свой отпечаток.

С детства я рос один без отца. Его жизнь сложилась очень тяжело, что способствовало раннему уходу. Когда это произошло, я уже практиковал внетелесную практику и был информирован о том, что происходит с душой после смерти. Именно поэтому мне было проще осознать и понять нашу встречу.

Вскоре после своего ухода отец пришел ко мне во сне, чтобы в последний раз попрощаться. Отчетливо помню его задумчивый и молчаливый вид, какой он был всегда при жизни. На мой вопрос, как он себя сейчас чувствует, последовал отрицательный ответ. Я понял, что своим приходом он хотел извиниться передо мной. За все плохое что произошло в нашей жизни.

Тогда мне было трудно осознать, что во многом это была не его вина, а вина лживой пропаганды алкоголизации нашего общества, которая отложила отпечаток на всю его жизнь. Это я понял позже, когда сам уже был в его возрасте.

Встреча с тестем

Так сложилось, что в последние его дни мы жили вместе. Когда с ним случился несчастный случай, то никто из нас и подумать не мог что это его последнее время на Земле. Казалось, несколько дней в больнице, и он снова будет рядом как прежде.

Однако у судьбы всегда свои планы на каждого из нас.

Через несколько дней после его ухода в Духовный мир, я проснулся от того, что он зовет меня по имени. Его голос, зовущий меня, был настолько реальным, что казалось он стоит возле двери в комнате. Я не испытывал никакого страха. Это произошло первый раз в моей жизни, и именно поэтому я не был к этому готов. Я не знал, что делать. Видимо в тот момент мое сознание находилось в трансовом состоянии, но из-за неожиданности всего происходящего я вышел из него и опыт прервался.

Через несколько дней тесть пришел ко мне снова во сне. Он выглядел счастливым и жизнерадостным. Находясь рядом с ним, я чувствовал себя тоскливо. Он был уже Дома, а мне еще предстояло много работы здесь на Земле. На мой вопрос, как он себя чувствует, он улыбнулся и загадочно произнес, что у него появились новые возможности. Что это были за возможности я не стал уточнять. Его счастливый вид говорил сам за себя.

Встреча с бабушкой и крестной

Эта встреча произошла в нелегкий период жизни, когда я еще не полностью избавился от долгой болезни. Была еще одна проблема (семейная), сын по ночам плохо спал. Мне приходилось по нескольку раз за ночь вставать и делать ему смесь, после которой он мог заснуть. Но не всегда мог уснуть я. Пребывание в трансовом (просоночном) состоянии тогда было частым явлением у меня.

В одну из таких ночей ко мне пришли бабушка и моя тетя (крестная). Уже много лет как их не было в нашем мире, и я не помню, чтобы они хоть раз когда-нибудь мне снились. Они пришли, чтобы провести сына. Это было прямо сказано мне. И от меня требовалось лишь одобрение, для того чтобы они смогли его обследовать. На что, конечно, я с радостью согласился.

Именно после их визита и возникло желание написать о Людях Света. Я понял, откуда все эти рассказы об ангелах и высокодуховных существах, которые иногда приходят к людям, когда их тело спит.

Бабушка и крестная были не совсем теми людьми, которых я знал при жизни. Моя интуиция четко сказала, что это именно они. И в то же время я чувствовал, что это были не личности, они были чем-то большим. Это была их истинная духовная сущность, окруженная сильной аурой, свет которой и навел на меня мысль о Людях Света. Если при встрече с духом отца и тестя я чувствовал, что это они, как личности. То здесь было ясное ощущение не личности, а сущности, что-то гораздо большее, чем было в них при жизни. От них исходили сильные высокодуховные вибрации. И если есть на свете Рай, то в тот момент я чувствовал, что они именно оттуда.

Комментарий к встречам

Чтобы встретить близкого человека после его ухода из нашего мира нужно эмоциональное спокойствие. Если из-за горя вы будете сильно переживать, то этот опыт вряд ли состоится. Так как сильные отрицательные эмоции обнуляют вашу энергетику, и вы не будете иметь осознанность и чувствительность необходимую для встречи.

Поэтому часто близкий человек приходит не к тому, кто его сильно любил при жизни, а к тому, кто открыт в данный момент для контакта с ним. Так это было у меня при встрече с тестем. Моя жена очень сильно переживала после его ухода и из-за этого возможно и не произошла их последняя встреча.

Как правило, встреча с близким ушедшим в Духовный мир происходит в первый месяц после его ухода, пока эфирное тело не разрушилось полностью. После этого дух человека покидает физический мир, переходя в то место, где находится наш настоящий Дом. Происходит воссоединение человека с его оставленной в Духовном мире энергией. И он из личности (того, кто помнит только эту жизнь) становится сущностью (вспоминает кем он был до рождения на Земле).

Однако, если наши близкие решат, что нам нужна помощь или поддержка, то они смогут это сделать, если посчитают нужным. Но в этот раз, не имея эфирного тела, им потребуется много духовной энергии, чтобы выйти на контакт с нами.

То, что при этой встрече мы увидим, будет зависеть от нашего мировоззрения. Кому-то может показаться, что он встретился с ангелом или высшей сущностью, но лично мне больше нравится термин Люди Света. Именно ими мы являемся в Духовном мире. Просто мы забыли и не помним этого. Такова цена нашего «контракта» на пребывание здесь в школе жизни, что зовется Земля.

Глава 8. Встречи в Духовном мире. Опекун

Люди Света в Духовном мире, во время сна являются нашими частыми спутниками. Если в трудный период своей жизни мы нуждаемся в поддержке, то всегда получим ее в той или иной форме. Помощь, которую нам окажут, будет зависеть только от нас.

У человека, практикующего осознанные сновидения и внетелесный опыт, найдется немало историй о встречах в мире Духа. Есть они и у меня. Я расскажу о самых интересных и значимых.

Единственное, опущу некоторые подробности. Отдельные моменты были очень личные. В других давались знания в отношении не только меня, но и моей семьи.

Люди Света

Пояснение. В этой книге используется термин Люди Света. Чтобы моим читателям было понятно, это не мифические ангелы, а люди без физической оболочки (тела).

Практикуя осознанные сновидения и внетелесный опыт можно встретиться со многими интересными личностями, получить опыт общения и важную для себя информацию. Нужно лишь научиться различать с кем ты общаешься. Настоящий ли перед тобой Человек или это выдумка твоего спящего подсознания.

Сделать это проще чем может показаться. Живой Человек не ведет себя, как компьютерный моб, действующий по определенному сценарию. Он именно Живой и непредсказуемый. Вы никогда не услышите от него того, чего подсознательно ждете.

Люди Света обладают всеми качествами, которые есть у духовных людей. Они более человеческие, чем большинство из нас. Не имея человеческой формы и нашего физического ума, они лишены всех тех отрицательных качеств, которые есть у нас. Общаясь с ними, получаешь истинное удовольствие, как от общения с другом, которого давно не видел.

Моя вера в то, что Духовный мир реален, началась с нескольких встреч в нем. Это произошло в тяжелый период жизни. Когда длительная болезнь лишила меня радости жизни и возможности заниматься духовной практикой. Осознанные сновидения и внетелесный опыт у меня по-прежнему происходили. Но все это было на автомате, в моменты, когда болезнь на время отступала.

Первое знакомство

Одной из первых, кто повлиял на мое отношение к Духовному миру, была женщина. Она стала часто появляться в моих сновидениях.

Вначале она появлялась в моих снах как обычный свидетель, присутствуя рядом. А я стал обращать внимание, что мне часто снится одна и та же женщина. Никогда до этого у меня не было столько встреч с одним и тем же человеком. Именно это сделало меня внимательным в сновидениях.

Затем я стал замечать, что она пытается привлечь мое внимание.

Наше знакомство произошло, когда я осознал, что нахожусь во сне. Это случилось после конфликта с мобами (бессознательные персонажи сна, о них я расскажу далее), которые не захотели продавать мне билет на транспорт (что только не приснится). Тогда я сильно разочлился. Потом понял, что нахожусь во сне. Я стоял на остановке, размышляя, чем заняться, и тут появилась она.

Видимо думая, что я в бессознательном состоянии, она решила надо мной подшутить. Подошла близко ко мне сзади, так что я почувствовал прикосновение ее энергетического тела. И совсем не ожидала того, что я с ней заговорю.

Привожу нашу беседу из своего дневника.

– Вы коллега Наставника? – спросил я, повернувшись к ней. Я уже встречался с ним, отсюда и был мой вопрос.

Ее реакция на мои слова была совсем не такой как у мобов из газетного киоска, с которыми я «поругался» только что (они только смотрели на меня без участия, не понимая, что я от них хочу). Это была реакция живого человека, попавшего в неловкую ситуацию. Она смутилась, не ожидая от меня этого вопроса (поняв, что я осознан).

– Давай отойдем отсюда, – ответила она. Мы отошли в сторону и я, обращаясь к своей новой знакомой, снова спросил:

– Как вас зовут?

– Какая тебе разница, – нехотя ответила она и внимательно посмотрела на меня.

– В следующий раз, когда вас увижу, буду знать, что сплю, – пояснил я.

– Анжелка, – ответила женщина. Я ожидал любого ответа, но только не такого. Было видно, что она не хочет говорить свое настоящее имя.

– Анжела? – переспросил я.

– Да, – ответила она.

Я стал разглядывать лицо своей новой знакомой. Анжела выглядела смущенной. Было видно, что она совсем не готова к нашему знакомству. У нее было темное худое лицо, чертами похожее на арабскую женщину. Волосы темные и вьющиеся. Именно так, до этого и после, я все время ее видел. Хотя в Духовном мире изменить внешность и тело не проблема. Люди Света, опекающие нас, если только не захотят над нами подшутить все время приходят к нам в одном и том же облики, чтобы мы могли их узнать.

– А у тебя одно имя? – спросила она.

– Да, – ответил я. И назвал свое полное земное имя.

Тогда я не мог понять, почему она спрашивает одно ли у меня имя. И только, когда прочитал книгу Майкла Ньютона «Путешествия души» понял суть ее вопроса.

У каждого из нас есть свое настоящее (сакральное) имя, которое мы получаем, рождаясь в мире Духа. Те имена, что есть сейчас (и были в прошлых жизнях) не являются подлинными. Настоящее только то, что есть у нас в мире Духа. Там ты никогда не услышишь имени Вася, Петя или Маша. Настоящее имя такое, что произнося его, можно иногда язык «сломать». Оно уникально. Именно по нему можно легко найти любого развоплощенного человека. И еще можно встретиться с тем, с кем ты уже знаком (хотя это не всегда так просто). У каждого из нас свои уникальные вибрации. Именно по ним можно найти кого захочешь.

– Тебе подходит имя Анжела, – говорю я комплимент и просыпаюсь.

Настоящее имя Анжелы

Наши встречи во сне по-прежнему происходили. Они длились в течение года. Она часто пыталась надо мной подшучивать, проверяя осознан я или нет. А я всегда был рад видеть ее, даже когда не осознавал себя (такие сны я хорошо запоминал).

После первого знакомства она перестала быть инициатором наших встреч. Им был я. Тогда мне очень требовалась духовная поддержка, и я всегда находил ее.

В одну из этих встреч, я узнал ее настоящее имя.

Осознав, что нахожусь во сне, меня почти сразу вернуло в тело. Почувствовав, что по-прежнему в трансе, я легко снова попал в Духовный мир.

Навстречу мне шла жизнерадостная Анжела. Увидев меня, она улыбнулась, и произнесла фразу, которую я иногда употреблял, будучи бессознательным (не буду писать эту глупость). Не отреагировав на шутку, я пошел с ней рядом и стал расспрашивать.

– Ты вместе с Наставником? – спросил я. Они появились в один и тот же период моей жизни. И я не думал, что это совпадение.

– Почему ты называешь его Наставником? – вместо ответа спросила она.

– Ну, он мне советы давал в отношении моей семьи, – стал объяснять я.

– А как его зовут? – я не унимался. Мне хотелось узнать ответы на все вопросы.

Анжела назвала его имя, но я не мог ничего понять. Было чувство, что мне говорят на каком-то неизвестном языке. Я стал пытаться воспроизвести в уме, что она мне сказала. Та еще задача, когда находишься в тонком теле.

Видя, что я в ступоре моя спутница заявила:

– У меня много работы, – сказала она, намекая, что нам пора расстаться. Я же все пытался вспомнить имя, которое она назвала.

В этот момент меня снова выбросило из сна. Я не собирался так просто сдаваться. Такой опыт происходит не каждый день. Тело по-прежнему было в трансовом состоянии и я, выйдя из него, опять оказался рядом с ней. Получив фиаско с именем Наставника, я хотел узнать ее настоящее имя. И она его сказала, однако все повторилось, как и с первым именем. Я не мог понять, что мне говорят.

Видя мою растерянность, моя спутница «сжалилась» надо мной и сказала перевод ее имени на русский язык – Дикая Степная Лошадь.

После этого меня окончательно вернуло в тело. Лежа, я прокручивал все события в голове, чтобы не забыть записать их в дневнике.

Комментарий. Не всегда все можно описать словами. Когда тело спит, а душа бодрствует, то все события, которые происходят с нами, воспринимаются умом тонкого тела. После пробуждения нужно, чтобы память физического ума запомнила все, что только что произошло во сне. Для этого надо прокручивать в голове весь увиденный опыт. Только тогда можно быть уверенным, что все запомнится, так как это было на самом деле.

Размышления о встречах с Анжелой

Появление Анжелы (я буду называть ее этим именем) в моих снах не было случайным. Если бы эти встречи носили одноразовый (мимолетный) характер, как часто это происходит во сне, я бы не обратил на них никакого внимания. Но первый раз в моей жизни все было в точности наоборот. Ее присутствие сделало меня внимательным к тому, что снится. В итоге я получил опыт, которого у меня раньше не было.

В моих встречах с Анжелой нет ничего экстраординарного. Они мало чем отличаются от встреч со знакомым человеком. Но что отличает живого человека от бездушного моба? Его поведение, как живого и непредсказуемого. Именно по этим критериям каждый сам может определить, с кем он встречается в Духовном мире, в то время, когда тело спит.

Глава 9. Встречи в Духовном мире. Наставники

Как узнать, когда ты встретишь своего Наставника, истинный он или плод твоего спящего подсознания? Сделать это проще чем может показаться. Надо получить от него информацию, которую можно проверить.

Информация, которую получите, будет зависеть только от вас и вашего Наставника. Очень часто такой опыт происходит, когда нуждаешься в помощи. Или когда ты к нему уже готов.

Встреча с Наставником не такая простая задача, как видится мне. Мои первые встречи были совершенно без инициативы с моей стороны. Это был жест их доброй воли, чтобы поддержать меня в трудный период жизни.

Когда встречаешь своего Наставника, то полностью меняется твое отношение к внетелесной практике. Начинаешь серьезнее относиться к своим действиям в Духовном мире. Так как понимаешь, что ты являешься его частью. Твои поступки и действия также оказывают на него воздействие, как и он на тебя.

Я расскажу о двух встречах, которые помогли мне осознать, что ОС и ВТО больше чем просто развлечение. К этому опыту надо относиться серьезно, если хочешь, чтобы тебя в мире Духа также воспринимали.

Первая встреча с Наставником

Первая встреча с одним из Наставников произошла во сне, совершенно без моего желания. Это случилось, когда я серьезно заболел, но еще не подозревал об этом.

Не могу сказать, куда я попал, так как до этого был просто обычный сон. Затем все поменялось, и я оказался в большом зале. Передо мной за столом на возвышении сидели три человека. Один из них поднялся и заговорил со мной. Хотя это был не разговор, а монолог. Я стоял перед ним и слушал, что он мне говорит.

Этот человек (Наставник) сказал, что в скором времени нас (в семье) ждет несчастье. И стал рассказывать какое (писать об этом не буду – это личное).

У меня на тот период времени уже было постоянно плохое самочувствие и услышать, что тебя ждет еще что-то нехорошее, да к тому же в своем сне. Этого мне совершенно не хотелось. Я сделал то, о чем потом пожалел. Прервал свой сон.

– Я не хочу об этом слышать! – эмоционально произнес я и заставил себя проснуться. Мне потребовались усилия, чтобы выйти из сновидения.

Целый месяц этот сон не выходил у меня из головы. Не было никаких предпосылок, что может случиться то, о чем сказали. Никому рассказывать об этом я не стал, мало ли что приснится. Такой рассказ только бы способствовал притяжению негативной энергии. И это могло произойти. К тому же начавшиеся проблемы со здоровьем отвлекали меня от того, что может случиться.

Можете себе представить, когда через месяц все, о чем мне было сказано, произошло в реальной жизни! И то несчастье, про которое сказал Наставник, случилось в нашей семье. Сказать, что я был удивлен, значит, ничего не сказать. Самое главное, что изменить то, что мне предсказали, было невозможно. Это все равно бы произошло, даже если я об этом рассказал своим близким.

Эта встреча изменила меня. Уже не требовалось доказательств, что Духовный мир реален. Поменялось отношение к осознанным сновидениям и внетелесному опыту. На эти практики я стал смотреть совершенно по-другому. Я понял, что ты увидишь в Духовном мире и кого встретишь там зависит только от тебя.

Вторая встреча с Наставником

Следующая встреча уже с двумя Наставниками произошла через пять месяцев после первой. Моя болезнь была в самом разгаре, и я практически не занимался духовной практикой.

Однажды ночью у меня спонтанно сработала астральная проекция на пробуждении. Спустя время вернуло в тело. Почувствовав, что нахожусь в трансе я легко вышел из него опять. Через какое-то время снова возвратило в тело, но я опять вышел из него.

И тут что-то поменялось в окружающем меня Духовном мире. Я полетел, совершенно не управляя своим полетом. Какая-то неведомая сила тянула вперед. Я расслабился и не сопротивлялся ей, не представляя, что ждет меня дальше. Неведомая сила, продолжала тянуть все дальше и дальше, ускоряя мое движение.

В конце путешествия передо мной оказалась высокая скала. Я летел прямо на нее. Подлетая к ней мое ускорение, замедлилось, и я влетел внутрь через овальный проход. Сразу возникло чувство, что попал в Храм. Однако рассмотреть его я так и не успел.

Мой полет закончился, когда меня притянуло к себе духовное существо, управлявшее им. Это был Наставник, но совсем не тот, что принес плохую весть. Я оказался прямо напротив него, буквально в полуметре. Было ощущение, что Наставник держит меня своим энергетическим телом. Я чувствовал это всем своим существом. Он держал меня и не давал вернуться в тело. Не дав мне опомниться, он произнес:

– Слушай меня и не перебивай! – сказал он так, как говорит учитель ученику. Эта фраза меня ошеломила. Перебивать собеседников моя «любимая» дурная привычка, особенно когда я слышу то, что мне интересно. Наставник хорошо знал меня.

Ошеломленный я молчал, а он стал говорить, что ждет меня и мою семью в ближайшее даже не время, а годы. Информация была короткая и лаконичная. Она касалась только одного события. Была в ней какая-то недосказанность. То, чего я не мог понять. Поэтому решил переспросить Наставника уточняющим вопросом. Его реакция меня озадачила.

– Не знаю, – произнес он и отвернулся от меня. Причем никогда еще в Духовном мире я не видел, чтобы так отворачивались. Он просто оказался стоящим ко мне спиной, словно у него не было никакого тела.

– Не уверен, – опять сказал он, также разворачиваясь ко мне без поворота через бок. В его ответе я почувствовал, что он не хочет говорить всего. Он явно не ожидал моего вопроса. Я не стал настаивать, так как и так получил больше, чем должен был для нашей первой встречи.

Во время нашей беседы появился второй Наставник, который принес плохую весть, пять месяцев назад. Я сразу понял, что это именно он, хотя видел его всего один раз. Он появился слева от меня словно ниоткуда. И просто стоял, и слушал, не вмешиваясь в наш разговор.

Ощущения что меня держат, больше не было. Появилось чувство, что пора уходить.

– Я могу еще сюда прийти? – спросил я. Мне не хотелось покидать это место.

– Да, но не больше одного раза в день, – весело сказал Наставник, и я почувствовал смех в его ответе.

Дай мне волю, я бы не ушел из Храма, пока не узнал все, что только можно.

– Я сейчас проснусь, – сказал я с тоской. Наставник ничего не ответил, но с любовью посмотрел на меня, словно отец, провожающий своего ребенка.

Видение Храма стало постепенно рассеиваться, теряя свои очертания и реалистичность. Затем я вернулся в тело.

Размышления о встречах

Я не могу ничего вам рассказать о том, что мне сказали. Знаю, что читая мой рассказ, вам хотелось бы услышать, что это было. Но это очень личное. Рассказ об этом может повлиять на будущие события в моей семье.

Если бы Наставник не сказал об этом, я бы вряд ли стал смотреть в том направлении.

Ведь самое интересное, мне ведь не говорили ничего сверхъестественного, такого во что бы я не поверил сам. Нет, информация была земной и личной, которая касалась только меня и моей семьи.

Это не та информация, которая была в первый раз. Там меня просто поставили перед фактом, что это случится. А сейчас сказали о возможностях, которые могут произойти. И здесь уже все будет зависеть от нас. Мы должны решать, осуществлять это или нет. Но когда совет идет из Духовного мира, то поневоле начинаешь задумываться...

После встречи с Наставником моя болезнь достигла своего апогея. Мне было так плохо, что во мне стала пропадать вера, что я буду жить дальше. Жена была в положении, но я уже мало верил, что смогу дожить до рождения сына.

Когда опускались руки, я всегда вспоминал слова Наставника о той возможности, которая ждет меня в будущем. Неслучайно эта встреча произошла именно тогда, когда я дошел до крайней точки. Это давало надежду, что болезнь будет побеждена и в моей жизни все станет, так как прежде.

Что в конечном итоге и произошло.

Мы Люди Света

Наше земное воплощение является всего лишь временным явлением. Настоящий наш Дом не тут, а в Духовном мире. Здесь мы временно и проходим школу жизни. Учимся стать лучше, более духовными, чем сейчас и в прошлых жизнях.

Мы не помним, но именно **мы** являемся Людьми Света. Мы те духовные существа, которые, находясь в развоплощенной форме, в трудный момент жизни приходят на помощь другим. Нужно всегда помнить и стараться не забывать, кто мы есть на самом деле.

Глава 10. Встречи в Духовном мире. Помощники

Очень часто мы нуждаемся в ответах на тот или иной вопрос. Их можно найти в разных местах, в зависимости от того, где проходят наши поиски. Практикуя осознанные сновидения и внетелесный опыт можно получить ответы на свои вопросы в Духовном мире. Если этого очень захотеть.

Расскажу о двух случаях, когда я просил помощи. В первом я ее получил, во втором нет.

Первая встреча

Первая встреча произошла через четыре месяца после рождения сына. По ночам он плохо спал, и мы с женой, конечно, тоже. Это создало в нас сильный стресс, переживания за него и его здоровье. Однажды мы увидели у него на руке странную шишку, появившуюся без всякой причины.

Приход к врачу привел в изумление больше его, чем нас. Как оказалось, такая проблема бывает у детей, начиная с трех лет, но никак не у четырехмесячных. Эта новость не обрадовала нас.

Шишка никак не лечилась медициной. Нужно было только наблюдать за ней, чтобы она не росла. С возрастом шишка должна была пройти сама. Время могло быть от нескольких месяцев до лет. Ожидание только усиливало наш стресс.

Через несколько дней, находясь во сне, я осознал, что сплю. В сновидении были моменты похожие на розыгрыш, что помогло мне осознать себя. В итоге произошла встреча с Духовными помощниками (я буду называть их так). Их было трое, двое мужчин и женщина.

Я сразу воспользовался случаем, чтобы узнать все о сыне. На первый вопрос о его здоровье мне дали утвердительный ответ, что все будет хорошо. Причем ответ пришел не сразу. Было чувство, что мой Помощник телепатически спрашивает кого-то незримого. После непродолжительной паузы он дал мне утвердительный ответ.

Затем я спросил его про шишку на руке. Но он ничего не понял из того, что я говорил. Нужно было как-то ему объяснить. В этот момент у меня сработала интуиция, и я получил первый опыт передачи и приема зрительного образа, вместо мысленного диалога.

Я мысленно передал своему собеседнику образ детской руки с шишкой на запястье. Причем этот образ я сам хорошо видел. В сознании возник экран, а на нем изображение руки.

После передачи образа мой Помощник все понял. И сразу на этом же экране появился второй образ, который он мне передал. Это была та же детская рука, с обернутой вокруг магнитной лентой. Мне пришлось переспросить его мысленно, чтобы убедиться, что это именно магнитная лента.

Этот опыт был первым, когда на свою проблему я получил реальный ответ из Духовного мира.

Испытывая благоговение, я поинтересовался у моих Помощников, были ли мы знакомы раньше (имея в виду мир Духа). Женщина стала что-то говорить, но я не мог расслышать.казалось, что она находится где-то далеко, а здесь присутствует лишь ее образ. Ситуацию исправил второй Помощник, который до этого все время молчал.

– Ты вспомнишь все там, у него, – сказал он. И я понял, что он имеет в виду Храм и Наставника.

После этого сна я стал искать то средство, что мне показали. И нашел его, но не для детской руки. Магнитные браслеты были только для взрослых. Дальнейшие поиски не давали результатов.

Неизвестно чем бы все это закончилось. Я уже стал думать, как сделать браслет самому, но через два месяца после встречи с Помощниками шишка на руке у сына прошла, и проблема разрешилась сама собой.

Вторая встреча

Второй случай произошел через некоторое время после первого моего знакомства с Помощниками.

Находясь в ремиссии после болезни мне было тяжело заниматься духовной практикой из-за пониженной энергетики. К этому добавился еще и хронический недосып. После первой встречи с Помощниками у меня созрела мысль попросить помощь другого рода.

Я хотел, чтобы каждый раз, когда меня будут видеть бессознательным во сне, мне говорили, чтобы я осознавал себя (умно не правда ли).

Чем я и воспользовался в следующий раз, будучи в осознанном сне.

Вспомнив о своем желании, картина сновидений поменялась, и я оказался рядом с тремя Помощниками, которые оказали мне помощь в первый раз.

– Он здесь, – услышал я, как один из них сказал остальным. Я почувствовал неловкую паузу, поняв, что меня не ожидали увидеть.

– Больше не будем ему помогать, – сказал второй.

После его слов мне стало не по себе. Проблемы в реальной жизни сделали свое дело. А тут еще услышать, что тебе не будут больше помогать и в мире Духа. Если в тонком теле можно расстроиться, то это со мной произошло.

В сердцах (с эмоциями) я попросил не переставать оказывать мне помощь.

– Ладно, ладно, – ответил тот из Помощников, что сказал, не будем помогать. И я понял, что он решил пошутить.

Выждав паузу после его слов, Остапа (меня) понесло. Видно, не зря астральное тело является эмоциональным. Вместо того, чтобы сразу попросить то, что хотел, я стал рассказывать о своих проблемах. Причем, когда я сказал, что жене хуже, чем мне (имея в виду сон) женщина с пониманием посмотрела на меня, и я почувствовал ее сочувствие в отличие от мужской стороны.

Закончив свою «исповедь», я уже открыл было рот, чтобы сказать самое важное (ради чего все было затеяно), но тут меня выкинуло из сна. Причем было чувство, что это не пробуждение, а именно прерывание сна по чьей-то воле. Вначале я никак не мог понять, почему так произошло. Интуиция говорила, что Помощники здесь ни при чем. Потом я понял.

Это был мой выбор. Выбор моего духовного Я.

За два года болезни и хронического недосыпа я размяк. Я никогда не искал легких путей. Меня всегда воротило от подлизывания и блата. Не хочу сказать, что всегда шел напролом, усложняя себе жизнь. Но искать для себя поблажек в мире Духа? Что может быть хуже для своего развития.

После этого случая я оставил всякие мысли искать снисхождения в Духовном мире. Что может быть лучше поражений? Только победы. Но чтобы их ценить ты должен заслужить (приложить усилия), а не получить просто так на блюде. Иначе от этого не будет никакого толка, так как незаслуженное никогда не сделает тебя счастливым, а только покажет, кто ты есть на самом деле.

Мысли вслух

Помощь, которую оказывают Помощники в Духовном мире, напрямую зависит от нас.

Рождаясь на Земле, мы сами выбираем какие испытания должны пройти. Вся «прелесть» их состоит в том, что мы не помним того, что выбрали. Иначе в этом не было бы смысла.

И если дух человека не хочет суровых испытаний, то его нельзя винить. Ведь все мы находимся на разных уровнях своего духовного развития, и в этом нет ничего плохого. В процессе рождений на Земле, пройдя через многие жизни (и тела), мы закалимся и разовьемся до высшего состояния человеческого сознания – Просветления.

Именно сам путь тернистый и трудный закаляет дух человека и дает в конце пути вознаграждение – истинную Самореализацию. Только так человек может получить удовлетворение от заслуженной награды. Иначе в ней нет никакого смысла.

Глава 11. Встречи в мире Духа. Реальность и вымысел

Встречи в мире Духа, реальность или вымысел? Как это определить? Эти вопросы будут возникать у вас, когда вы станете практиковать осознанные сновидения и внетелесный опыт.

Многие практики, встречаясь с кем-то в Духовном мире, задают себе закономерный вопрос. А действительно ли я контактировал или мне это все только приснилось. Несмотря на то, что опыт был осознанный с начала и до конца. Были встречи на самом деле или все это только в подсознании? И этот вопрос очень важный.

Как все-таки определить, является опыт реальным или это все фантазии спящего ума? Давайте разбираться.

Я не являюсь последней инстанцией в этом вопросе, выскажу только свое мнение. Каждый практик в своем конкретном случае должен, исходя из своего опыта, определить, были его встречи настоящими или нет. Доказать кому-то что-то невозможно. Можно только лишь принять на веру.

Реальность Духовного мира

Как видится мне, встречи с существами потустороннего мира могут быть как реальными, так и нет. Если встречи реальны то, как правило, это происходит в Духовном (Астральном) мире. Если встречи не «реальны» (созданы нашим спящим разумом), то они не происходят внутри нас (в подсознании). Это происходит в Духовном мире. Все что мы видим в этот момент (и с кем контактируем) создано из материи астрального плана нашим четвертым ментальным телом.

В момент сна наше ментальное тело может создать все что угодно. Поэтому нужно научиться различать реальность это или вымысел. Здесь я имею в виду именно встречи с духовными существами. Так как материя, созданная нашим разумом, является подлинной в Астральном мире.

Кроме того, попадая в те или иные места Духовного мира, иногда просто завораживает от тех величественных сооружений, которые ты видишь перед собой. Можно с уверенностью сказать, что все они были созданы коллективным разумом. Только наивный практик может думать, что эти объекты (иногда это целые города) создал он сам.

Здесь на ум приходит изречение Шекспира из «Гамлета»: «Есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам».

Это в полной мере относится к Духовному миру, когда ты видишь все то, что там есть.

Встречи в мире Духа. Пояснение

Действительно наивно думать, что выйдя из тела или осознав себя во сне, стоит только кого-то позвать и ваш умерший родственник, Наставник или другая видная личность бросит все и кинется к вам по первому зову.

Не надо думать, что научившись осознанным сновидениям и внетелесному опыту, с вами сразу же захотят вступить в контакт. Такого не будет, за редким исключением. Как бы банально не звучало, это нужно заслужить.

Ведь многие практики, воодушевившись первыми удачными опытами, ведут себя как слон в посудной лавке, забывая, что незримое око следит за ними и их поступками.

Здесь я ни в коем случае не хочу сказать, что кто-то будет судить и осуждать за те или иные действия в Духовном мире. Нет. Но если вы хотите развить себя духовно и встретить своего Наставника, а затем и Мастера (своего духовного учителя), то должны перестать вести

себя как великовозрастный ребенок в песочнице. Который, почувствовав себя в ней хозяином сразу начал «шалить», забыв про приличия и внутренние тормоза.

Люди Света, мобы и джины

Я решил дать некоторые определения персонажам, которые встречаются в мире Духа. Они могут быть как реальными, так и созданными нашим спящим разумом. Также они бывают сущностями (животными) низшего астрального плана, которые могут принимать ту форму, что захочет видеть в них наше спящее сознание.

Названия эти условные (вы можете придумать свои), чтобы было легче разбираться с кем происходит контакт, когда полностью осознаешь себя и свои действия.

Мобы

Этих «товарищей» распознать легче всего. В мире Духа и в нашем спящем подсознании они ведут себя как простые безмолвные статисты. Иногда они произносят какие-то умные слова, но это всего лишь наше желание услышать что-то разумное от них. Определить мобов по этим критериям очень просто.

Мобы могут быть как продуктом нашего ментального тела, так и низшими сущностями (животными) астрала. Они принимают ту форму, которую хочет видеть наше спящее подсознание.

Нужно ли с ними иметь дело? А будет ли вам интересно общаться с говорящей куклой или роботом? Этот вопрос каждому решать самому.

Джины

А вот эти «друзья» очень хитры. Они могут прийти первыми, когда хочешь увидеть кого-то нужного тебе. Джины могут легко принимать любое обличие, воспроизводя все в точности, как вы себе можете представить.

Эти создания способны ввести в заблуждение любого начинающего практика. Можно с уверенностью сказать, что джины, как и мобы являются плодом работы спящего подсознания и существами, населяющими астральный план.

Здесь нельзя быть уверенным на все сто процентов, кто они. Так как экспедицию в астрал, чтобы их изучить не отправишь. Нужно руководствоваться только своим опытом.

Как все-таки распознать джина? Очень просто, нужно всего лишь пообщаться с ним поближе. Попытаться получить от него нужную информацию, задавая конкретные, интересующие вас вопросы.

Джины не выдерживают интеллектуального натиска, так как им нечем думать. Они быстро «сдуваются», возвращаясь обратно в свою «бутылку». Часто они превращаются в обычных безликих мобов. Ниже я опишу свою встречу с одним из них.

Люди Света

Люди Света – это именно те существа, с которыми надо стремиться встретиться в Духовном мире. Но есть одна проблема, это не так просто сделать. Большинство моих встреч с ними было инициативой с их стороны.

Нельзя сказать, что это всегда так. Иногда с ними можно встретиться абсолютно случайно. Хотя случайность в мире Духа это закономерность. Часто подсознание отправляет тебя в те места, где ты уже был до рождения на Земле. И там происходит встреча.

Большинство Людей Света, как видится мне, не являются нам чужими. Это Наставники и родственные души из нашей группы с кем мы развиваемся (учимся) вместе. Об этом очень хорошо написал в своих книгах Майкл Ньютон.

Людей Света легко определить. Они ведут себя как обычные непредсказуемые люди. На уровне подсознания вы сразу поймете, с кем имеете дело. Интуиция в Духовном мире работает гораздо лучше, чем в физическом.

В отличие от мобов и джинов у них, как и у нас есть чувство юмора. И это тоже является одним из критериев понять кто перед тобой. Но самый лучший способ узнать, что это они – получить нужную вам информацию. Задавайте им дополнительные вопросы. Так как человек в Духовном мире, если не захочет вам отвечать, будет вести себя непредсказуемо (как в реальной жизни), а джин просто замкнется в себе, либо будет нести какую-то ахинею.

Встреча с джином

Так получилось, что я долгое время не видел свою давнюю знакомую Анжелу. Поэтому воспользовавшись опытом осознанного сна, решил наконец, восполнить этот пробел.

Осознание себя произошло в месте, напоминающем ночной парк. Гуляя по нему и разглядывая местные достопримечательности я, спустя время, решил позвать Анжелу.

Ничего не произошло. Позвал еще раз. Тишина. Позвал третий раз...

Невдалеке, словно ниоткуда появились две фигуры и стали приближаться ко мне. По внешнему виду они напоминали двух женщин. Приблизившись, одна из них как мне показалось похожая на «Анжелу» произнесла:

– Это моя мама, – сказала «Анжела», представляя свою спутницу.

«Мама» за все время присутствия не проронила ни слова, находясь рядом как безмолвный персонаж. Я так и не успел ее разглядеть, так как все внимание было приковано к моей знакомой. К тому же меня ошеломило появление «Анжелы» с мамой.

Еще не поняв с кем имею дело, я стал разглядывать «Анжелу». Она совсем была не похожа на ту, которую я много раз видел. Ростом выше, телосложение отличалось большими объемами, и лицо совсем не походило на нее. У настоящей Анжелы лицо всегда было живое, а здесь была сплошная бесчувственная маска.

Этот опыт, когда джин подменяет собой знакомую личность, был у меня первым. Я не знал, что делать дальше. Время шло, я мог проснуться в любой момент. Пока я находился в растерянности, раздумывая, что мне предпринять, к нам присоединились и другие безликие персонажи. Образовав кружок, они сели рядом, не предпринимая ничего. Словно чего-то ожидая.

Наконец мне это все надоело. Включилась интуиция, подсказав, что нужно делать. Я отошел «Анжелу» в сторону и попросил ее назвать имя Наставника. Настоящая Анжела его знала, и сама называла его мне. После моей просьбы «Анжела» сразу замкнулась в себе, опустила вниз глаза и отвернулась. Послышался какой-то бред про новый дом и детскую кроватку. Я сразу понял, что это была не она.

Проснувшись, у меня было чувство, что я потерял всю энергию. Такое часто бывает при общении с низшими сущностями Астрального мира. При общении с Людьми Света этого никогда не происходит.

Мой комментарий

Практикуя осознанные сновидения и внетелесные путешествия, ты, общаясь с различными персонажами, приобретаешь бесценный опыт. Именно он (опыт) дает возможность опре-

делить, насколько реальными были встречи. Чем больше будет встреч, тем легче станет разобратся с кем ты общаешься.

Здесь начинаешь понимать житейскую мудрость, что лучше качество, чем количество. Только от самого практика и его стремлений в мире Духа будет зависеть это. Каждый волен выбирать сам, к чему ему стремиться, и какой опыт ему нужен.

Глава 12. Прошлые воплощения. Встреча сквозь века

Для меня прошлые воплощения – это такой же реальный факт, как и сегодняшняя жизнь. Эти воспоминания скрыты в ментальном теле (подсознании). И только от нас, живущих на Земле зависит, захотим ли мы открыть их вновь, чтобы вспомнить, что уже много раз рождались и жили на нашей планете.

То, что вы сейчас читаете, может показаться фантастической историей. Но это произошло со мной во время регрессии с Анастасией, когда я уже обучал внетелесной практике.

Подарок судьбы

Ко мне иногда приходят заниматься одаренные люди. Это относится и к Анастасии. Для нее не представляет сложности осуществить внетелесный опыт через медитацию. Кроме того, Анастасия обладает даром видения, и она сама много раз входила в свои прошлые воплощения.

Анастасия нашла меня случайно, хотя ничего случайного не бывает в нашей жизни. Она увидела в интернете мой ролик про астральные путешествия, и интуиция сказала ей, что она должна прийти ко мне учиться.

Все практики нашей школы дались ей легко. Но самое удивительное произошло на последнем занятии, когда мы вошли в ее прошлые воплощения.

Здесь уже пришлось удивляться не только ей, но и мне.

Встреча с сестрой

Мне часто на занятиях помогает опыт. Я чувствую, когда ученик может выйти из тела или войти в свою прошлую жизнь. Это помогло и в этот раз.

Во время наших занятий было чувство, что Анастасия нашла меня не случайно. И, когда мы уже просмотрели несколько ее воплощений, я решил спросить:

– Посмотри, как мы с тобой связаны.

После этого возникла пауза, а затем она с волнением стала рассказывать увиденные картины нашей прошлой жизни в провинциальном городе Германии, в конце девятнадцатого века. Где мы были братом и сестрой (Анастасия была моей старшей сестрой).

Возникшие в начале у меня сомнения в подлинности этой регрессии быстро развеялись в процессе ее рассказа.

Мое прошлое воплощение было точной копией теперешней жизни. Все детали прошлой жизни и сегодняшней совпадали полностью. Придумать такое или нафантазировать было просто невозможно.

Пояснение. Обычно так всегда и бывает, мы занимаемся в этой жизни тем чем занимались в прошлой. Может совпадать все, наши желания, стремления, привычки и даже проблемы со здоровьем.

После регрессии я был под сильным впечатлением весь день. Вечером во время медитации мое подсознание стало раскрываться и картины прошлой жизни стали проявляться в моей памяти.

Я не мог упустить случай, предоставленный мне судьбой. В прошлой жизни было много темных пятен. Нужно было провести еще регрессии, чтобы заполнить пробелы.

И я благодарен Анастасии, что она согласилась стать проводником в мои прошлые воплощения.

Жизнь в Германии

Я опушу в рассказе сравнения моей мирской жизни тогда и теперь. Остановлюсь на духовных аспектах прошлой жизни и как это отразилось на моей жизни сейчас.

В прошлой жизни я с детства уже обладал способностью совершать астральные путешествия, покидая свое тело. Тогда это было неосознанно, как детская игра. Но когда я повзрослел это стало целью моей жизни.

Мне не у кого было учиться, и никто не мог помочь с ответом, что со мной происходит. Внетелесные путешествия целиком захватили меня. Это стало одержимостью. Меня никто не понимал, ни родные, ни знакомые, ни друзья. Информация о внетелесном опыте была закрыта для всех и являлась уделом лишь тайных обществ.

Я не был заземлен как все в мирской жизни. Мне хотелось заниматься внетелесной практикой, но не было материальной возможности для этого, так как была проблема с поиском работы. Нужно было обеспечить себе кров и пропитание. Это отнимало большую часть времени и сил, мешая духовному развитию.

Накопив знания, я стал описывать свой опыт, излагая его на бумаге. Со временем это вылилось в рукопись и мне захотелось поделиться этим с другими людьми. Чтобы дать им возможность заглянуть внутрь себя и понять, что наша жизнь – это еще не все. Что есть что-то, что находится по ту сторону. Хотелось доказать другим, что внетелесный опыт возможен и мы не должны ограничивать себя одним лишь материальным миром.

Какая ирония судьбы! Мою книгу не приняли в издательстве. Я описывал свой опыт как реальность, а издатель хотел приключений и фантастики. Что, конечно, не соответствовало моему опыту. Ну что тут сказать, все в наших воплощениях меняется. То, что я не мог сделать в прошлой жизни, сделал в этой и моя книга наконец увидела свет.

Конечно, сегодняшний мой опыт, изложенный в этой книге не тот, что был в прошлом воплощении. Так как в процессе наших прошлых жизней меняются и приобретенные знания.

Однако неизменным было одно, страсть к внетелесной практике, тогда и сейчас. Это то, что объединяет прошлую и мою сегодняшнюю жизнь.

Но оставался нерешенным один вопрос. Откуда взялась эта одержимость духовной практикой? Этот вопрос требовал ответа и благодаря Анастасии я получил его.

Жизнь в Тибете

Прошлые воплощения сказочно интересная вещь. Это наш жизненный багаж, который всегда с нами и ждет, когда же мы его откроем, чтобы узнать все о себе.

Позапрошлая жизнь привела меня в горные районы Тибета. Именно здесь я получил сильные духовные переживания и свое стремление к состоянию вне тела.

Жизнь в далеком горном монастыре, вдалеке от мирской жизни, аскеза, дисциплина и каждодневные духовные практики. Все это было в прошлом воплощении, где не было ни личной жизни, ни семьи. Практика и жажда духовной самореализации заполнили всю мою жизнь в далеком монастыре Тибета.

Именно эта жизнь наполнила меня светом. Я получил духовные переживания, которые сильно повлияли на мой дух. Они были настолько сильные, что отложили свой отпечаток в ментальном теле (подсознании), как на прошлую, так и сегодняшнюю жизнь.

Комментарий. Теперь мне понятно, почему книга тибетского ламы Лобсанга Рампы «Третий глаз», стала одной из моих любимых. Все его книги по-прежнему на моей книжной полке.

Однако жизнь в Тибете имела и отрицательную сторону. Хотя духовная практика и давала сильные переживания для души, но в конце жизни я не был удовлетворён ею. Я не достиг духовной самореализации, через аскезу и дисциплину. А ведь ради этого я отказался от личной жизни. Лишил себя возможности любить и создать семью.

Именно это и стало разочарованием в конце моего жизненного пути в горном монастыре Тибета.

Размышления о прошлых жизнях

Прошлые жизни – это наш кармический багаж, который позволяет узнать, чем мы занимались раньше и куда движемся сейчас. Этот опыт дает возможность увидеть, находимся ли мы на правильном пути или же опять, в очередной раз, попали в колесо сансары – повторяя из жизни в жизнь одни и те же действия и поступки.

Что касается меня, то в прошлой жизни и в этой я уже не ограничивал себя дисциплиной и аскезой, как это было при жизни в Тибете. И в прошлой жизни в Германии и моей сегодняшней было и есть то, что так ценно для всех людей, живущих на Земле – это любовь, семья и дети.

Часть 2. Теория

Глава 13. Сновидения это наша вторая реальность

Сновидения – это наша вторая реальность. Человек спит треть своей жизни. Третью часть жизни, как нам кажется, мы тратим на то, чтобы вечером закрыв глаза открыть их утром вновь. Однако сон необходимое звено нашей жизни. Мы можем прожить долго без еды, но без сна не проживем и нескольких дней.

А теперь представьте, что вы можете не просто спать, а жить другой наполненной радостью и блаженством жизнью. И это все могут дать вам ваши сновидения.

Почему для нас так важен сон

Каждую ночь, когда мы погружаемся в сон, наши тонкие тела покидают свое физическое тело, отправляясь в Духовный мир. Всегда, когда вы спите и видите сновидения, то находитесь за пределами своего тела. По-другому и не может быть. Ведь наши корни не здесь, а в мире Духа. Физическая оболочка служит нам прекрасным инструментом познания как себя, так и окружающего физического мира. Мы получаем на Земле опыт, который невозможно реализовать в Духовном мире.

Этот опыт происходит не только с нами, людьми, но и со всеми живыми существами, населяющими нашу планету. Так как в процессе своей эволюции каждое существо должно перейти на более высокий уровень своего развития, а это невозможно сделать, не получая опыт в физическом мире.

Сон и наши духовные тела

Основное объяснение того, что мы спим, наука приводит из разряда физиологии. Дальше заглянуть она не может.

Но если включить интуицию, то понимаешь, что не только одна физиология должна восстанавливать свои функции во время сна. Ведь если бы наш дом был здесь, то не было бы такой сильной зависимости от простого погружения в сон. Да и нужен ли был бы он тогда? Ведь если человек тело, то для отдыха и для восстановления необязательно было бы спать. Хватило бы полежать энное количество часов пока физиология не восстановит сама себя.

Физический мир, как бы прекрасен он не был, не является нашим домом. Именно сон дает возможность восстановить нашему Духу (помимо тела) свою истинную природу, чтобы с утра проснувшись в своих физических телах, мы могли снова учиться и работать – совершенствуя себя и меняя мир вокруг нас.

Именно через сон восстанавливаются (заряжаются энергией) все наши духовные тела и в первую очередь второе эфирное (энергетическое).

Сновидения и их реальность в наших руках

Сновидения – это не просто какие-то картинки, которые мы видим ночью. Они содержат в себе разную информацию. Не вся она бывает полезна. Как наше тело очищает себя за ночь от шлаков и токсинов, так и наше ментальное тело (подсознание) очищает себя от различной полученной информации. Большинство картин сновидений содержат обычный не нужный

«мусор» того, что было с нами днем и не только это. В них также есть фрагменты из наших прошлых жизней.

Если начать спать осознанно (или поставить себе конкретную задачу перед засыпанием), то можно научиться получать информацию из тех бессвязных картин сновидений, которые мы видим подчас во сне. Только сам человек, если захочет, сможет сделать это. Все всегда находится в руках каждого из нас. Если захотите, то вы сможете не просто видеть сновидения, но и получать из них нужную для вас информацию.

Сновидения это наша вторая жизнь

Если человек начнет запоминать свои сновидения, то станет понимать, что они наполнены жизнью. Особенно это ярко проявляется, когда становишься осознанным в них. Большинство людей просто бессознательно спят и попросту теряют самую прекрасную часть своей жизни – это то, что на самом деле представляют собой сновидения.

Мир сновидений – это сказочный мир, куда каждый может попасть и почувствовать себя вновь ребенком. Впрочем, возможности сновидений настолько огромны, что каждый человек может использовать их так как захочет.

Чтобы получить все то, что могут дать вам сновидения, нужно научиться спать осознанно. Тогда вы сможете управлять этим опытом и получать любую необходимую информацию.

С опытом вы сможете быть осознанными в сновидениях буквально часами (по внутреннему ощущению). И это не фантастика, я пишу об этом исходя из своего опыта.

Вы будете жить во сне совершенно другой жизнью. И эта жизнь нисколько не станет мешать вам жить здесь на Земле. Наоборот, она будет дополнять и обогащать земное существование, наполняя его новыми красками вашего бытия.

Глава 14. Концепции осознанных сновидений

Чтобы лучше разобраться, что представляют собой осознанные сновидения и внетелесный опыт (выход из тела), начну с объяснения концепций осознанных сновидений. Занимаясь духовной практикой это нужно знать.

Существуют три основополагающие концепции осознанных сновидений. Не каждая концепция может быть полезна для развития своего духа. Но все же каждый человек волен сам выбирать то, что подходит для его духовного развития, опыта и понимания устройства Вселенной, в которой мы живем.

Дальше я стану использовать в основном только термин осознанные сновидения, но это также будет подразумевать внетелесный опыт (выход из тела) и обычные сновидения.

Три концепции осознанных сновидений

1. Нет никакого Духовного (Астрального) мира. Осознанные сновидения происходят в голове практика.
 2. Осознанные сновидения и Духовный (Астральный) мир отличаются друг от друга.
 3. Осознанные сновидения происходят в Духовном (Астральном) мире
- А теперь давайте по порядку попробуем разобраться, где же здесь истина.

Нет никакого Духовного (Астрального) мира. Осознанные сновидения происходят в голове практика

Эта концепция не выдерживает никакой критики. Она полностью бездуховная.

Подумайте сами, если нет никакого Духовного мира, то стало быть, нет у человека и души. А если нет души, то жизнь дается тебе один раз, второго шанса уже не будет. С такой концепцией человек становится полностью бездуховным, не имеющим моральных преград в своих действиях. И ведь самое интересное, если вы оглянетесь вокруг, то поймете, что эта бездуховная концепция незаметно вошла в нашу сегодняшнюю жизнь.

Вокруг нас стало много безнравственных людей, которые не верят (так как не имеют этого опыта) в жизнь после жизни, ни в то, что у них есть душа. Если бы у них был такой опыт (или вера) они не совершали бы негативных поступков по отношению к другим людям. Но нет, они живут сегодняшним днем, а дальше хоть трава не расти. И поэтому в мире, котором мы живем, так много зла и обмана от людей, не имеющих ни духовных ни моральных качеств.

Комментарий. Чтобы не быть голословным посмотрите первую часть документального фильма «Идущие к черту» и вы поймете, о чем я хочу сказать.

Но вернемся к этой концепции. Люди, пропагандирующие что все происходит только в голове практика, далеки от духовности и не испытывали настоящего опыта. Только тот, у кого не было подлинного опыта, может придерживаться этой точки зрения. Если бы у человека был опыт в духовной практике, то эта точка зрения исчезла бы из его ума.

Это полностью атеистическая концепция, которая подразумевает что нет никакого Высшего разума (Бога) и соответственно все религии мира не являются подлинными – получается они обман.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.