

Ксения Гуреева

Оптина звала

7 месяцев,
которые
подарили
ЖИЗНИ НОВЫЙ
СМЫСЛ



Вера и радость

Оксана Гуреева

**Оптина звала. 7 месяцев, которые
подарили жизни новый смысл**

«ЭКСМО»

2022

УДК 271.2
ББК 86.372

Гуреева О. Л.

Оптина звала. 7 месяцев, которые подарили жизни новый смысл /
О. Л. Гуреева — «Эксмо», 2022 — (Вера и радость)

ISBN 978-5-04-173941-6

Оставить позади карьеру, успех и «тусовки» ради поиска настоящих ценностей и смысла жизни? Одно такое решение — и жизнь Ксении Гуреевой разделилась на «до» и «после». На 7 месяцев девушка уехала в легендарный монастырь Оптиная Пустынь. Суровые условия послушания, душ раз в неделю, изнуряющая работа с рассвета до заката, общение с знаменитыми старцами и нечаянные радости, — весь уникальный опыт жизни в обители глазами простого человека. Захватывающая история 7 месяцев послушания, которая тронула сердца более 170 тысяч подписчиков в соцсетях. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 271.2

ББК 86.372

ISBN 978-5-04-173941-6

© Гуреева О. Л., 2022

© Эксмо, 2022

Содержание

Позвала...	6
Итальянская помолвка	7
Четверть века в центре Рима	8
Белая ворона	9
Что-то не то	10
Сбежавшая невеста	11
«Знамение»	13
«Крестный ход – это небо, коснувшееся меня»	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Ксения Гуреева

Оптина звала. 7 месяцев, которые подарили жизни новый смысл

© Гуреева Оксана Леонидовна, текст, 2022

© Мазурина Светлана, фотография на обложке, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

*«Господи, даруй мне благодать Твою!
И вот идет на вас туча, а вы молитесь:
«Дай мне благодать», – и Господь пронесет мимо
тучу».*

Преп. Аверсий Оптинский

Позвала...

«Оптина звала»... Название родилось задолго до самой книги. Если бы одной фразой меня попросили описать тот период, когда я оставила все, что было в моей привычной, комфортной жизни, и уехала на послушание в монастырь, я бы ответила именно так: «Оптина меня позвала». Не я выбрала Оптину, а она меня. Я доверилась промыслу Божьему, поэтому дальнейшие события я воспринимала хотя и с удивлением, но с верой, что все так и должно быть.

Пройдя этот невероятный путь, я чувствую, что мой долг – рассказать о нем как можно большему числу людей и вдохновить тех, кто стоит перед выбором: оставить все как есть или пойти дорогой перемен?

Жизнь ставит множество преград, порой загоняя в клетку. В такой же клетке обнаружила себя и я: опустошенная, потерянная и с четким пониманием, что что-то не так, что-то да нужно менять. Тогда я вздохнула, отпустила все, доверилась своим чувствам и неуверенными шагами пошла в темноте на мерцающий вдалеке свет. На этих страницах – мои семь месяцев Оптиной, такие, какими они и были: изнуряющие, пугающие, чудесные, полные искушений, счастья, веры и радости.

Дивны дела твои, Господи!

Итальянская помолвка

Море волнительно штормило. Волновалась и я... Ветер пронизывал насквозь. Я временами дышала на руки, чтобы их согреть. Обернулась: длинная дорожка следов, оставленных на мокром белом песке, уходила в горизонт. Я подумала, что с каждым новым шагом становится все больше прошлого в моей жизни. А в будущем что? Что ждет меня вечером, если даже сейчас так тяжело на душе и хочется плакать? Нет, не от счастья...

Я подняла холодные руки к губам, чтобы немного согреть теплым дыханием. На безымянном пальце дерзко сверкнул в солнечных бликах бриллиант. Мы подошли к пирсу. Он достал из рюкзака бокалы, шампанское и фотоаппарат:

– Мы должны отметить нашу помолвку. Становись сюда. Вот, держи. Чуть выше руку Левее. Еще левее. Вот, отлично! Ну, улыбнись. А то как будто ты не счастлива.

За его спиной к нам приближалась молодая пара. Но он их совсем не видел, увлекшись созданием памятных фото.

– Привет! Вы же говорите по-русски? – обратилась к нам красивая девушка с длинными темными волосами и выразительными синими глазами.

– День добрый. Да, конечно. Мы из Москвы.

– Меня зовут Катя. Я из Питера. А это Кристиано – мой жених. Он не говорит по-русски совсем. – Ее спутник широко и очень приветливо улыбался, как это умеют итальянцы. – Он сегодня сделал мне предложение. Можно вас попросить сфотографировать нас на фоне моря? А то, кажется, кроме нас четверых на всем пляже Лидо нет ни души.

Катя подняла руку вверх, и на ее безымянном пальце тоже сверкнул бриллиант в белом золоте. Но не дерзко, как мой, а как-то тепло и органично...

– Надо же! Какое совпадение! А ведь у нас тоже сегодня помолвка! Да, конечно, давайте я вас сфотографирую. Становитесь вот сюда. Так, немного правее. Смотрите на меня. Отлично! Теперь друг на друга...

Я облегченно выдохнула: наконец-то у моего жениха есть кого фотографировать кроме меня.

А сама я стояла в стороне, смотрела на счастливых Катю и Кристиано, которые буквально тонули друг в друге, и только один вопрос мучительно точил сердце в этот момент:

– Что со мной не так?

Четверть века в центре Рима

На следующий день был мой день рождения. Двадцать пять лет... Четверть века! Какая значимая дата! Мне всегда казалось, что к этому возрастному рубежу я подойду с какими-то важными итогами, выводами, с каким-то прочным фундаментом для дальнейшей жизни. А что вышло? Я сижу одна в самом центре Рима, в кафе, рядом нет ни друзей, ни знакомых. Жених ускакал по каким-то делам, кажется, распечатывать новые карты-маршруты для нашего итальянского путешествия. Его нет уже больше двух часов, и я спокойно выдыхаю. Признаться, я так уже устала от нашего «галопом по Европам», хочется созерцать прекрасную Италию и не спеша впитывать ее колорит...

И вот момент: я ловлю себя на мысли о своем одиночестве. Ради свадьбы и переезда в Москву я оставляю абсолютно все в своем городе: родных, друзей, мою работу на TV и наше детище (мой первый стартап – продюсерский центр, который мы открыли на двоих с подругой), весь привычный образ жизни...

А что в перспективе? Новая потенциальная семья почему-то никак не ощущается таковой... Поток мыслей обрывает СМС-сообщение. Это отец Дионисий, мой друг, иеромонах:

«Дорогая Ксения, позволь от всей души поздравить тебя с твоим преблагословенным днем рождения!»

За поздравлениями и пожеланиями начинается диалог:

– Как твои дела?

– Чувствую себя дико одиноко.

– (Улыбающийся смайлик) Как хорошо, что нам в монастыре никогда не бывает одиноко.

– ?

– Здесь мы под покровом Всевышнего, и Господь здесь очень близко к нам.

– Я хочу в монастырь!

– Надеюсь, не в мужской, Ксения (улыбающийся смайлик)?

В ответ отцу Дионисию я послала смеющийся смайлик. Но кто бы мог подумать, что эти его слова окажутся пророческими!

Белая ворона

Из Италии я вернулась как будто другим человеком. Нет, внешне во мне ничего не изменилось, кроме гардероба. Теперь я была полностью одета в модные итальянские бренды. Но это не радовало. Хотя еще совсем недавно казалось: это и есть мечта!

Привычный образ жизни: ежедневный фитнес-клуб, съемки, эфиры, закрытые вечеринки для «селебритиз»... Что это вообще? Где жизнь в этой жизни? Где смысл, цель и ценность?

Вопросов было больше, чем ответов.

И я прекрасно помню один яркий момент, когда я пришла в качестве гостя на открытие летней веранды престижного ресторана и ощутила себя белой вороной.

На мне было красивое черное коктейльное платье, я здоровалась и общалась с другими гостями вечера... Но было ощущение, как будто я смотрю на все это со стороны и осознаю, что живу не своей жизнью, что мое место не здесь.

А где тогда?

Что-то не то

Так случилось, что за год до описываемых событий подруга подписала меня на две православные рассылки в телефоне. И в одной из этих рассылок приходили наставления старцев Оптинских.

Помню, мне очень понравилось и я даже себе выписала в ежедневник наставление преподобного Нектария Оптинского:

«Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к таинству христианской Церкви».

Меня эти слова поразили до самых потаенных глубин души! Семья тождественна таинству церковному, совершаемому благодатью Божией! Как высоко это служение! И как бы дорости духовно до этого осознания и смочь так...

А однажды пришло высказывание преподобного Льва Оптинского, советовавшего, как понять волю Божию при выборе жениха и невесты. И я, открыв рассылку и прочитав сообщение, вдруг почувствовала, что не будет моей свадьбы. Не так все... как должно быть... Нет воли Божией. Очень ясно ощутила... И тут же потеряла эту мысль в суете ежедневных хлопот.

Предчувствие беды или ощущение надвигающейся катастрофы – именно так я могу описать свое состояние, которое стало появляться у меня месяца за два до предполагаемого бракосочетания. Я старалась гнать от себя эти мысли, была очень занятой, с женихом виделись редко (он жил в Москве). Но тем не менее временами такая сильная тревога охватывала меня, что появлялся сильный озноб даже в летнюю жару, хотелось плакать и кричать.

Я пыталась списать все это на «волнение невесты». Открылась своей подруге, которая недавно вышла замуж. Та очень озадаченно на меня посмотрела и сказала, что у нее было волнение, но то, что творится со мной, – явно другое.

Открылась батюшке... Он дал благословение сугубой молитвы три дня. Я молилась горячо, со слезами, как только могла... Просила Господа управлять все по Его святой воле «имидже веси судьбами». Просила молитв всех знакомых...

А через месяц свадьба все-таки отменилась, а еще одна мысль, которая также преследовала меня последние месяцы, о том, чтобы поехать пожить в монастыре, стала для меня ответом на многие вопросы. Когда я приняла ее, то испытала необычайную радость. Но при этом все еще находилась в некоей растерянности, потому что не понимала, куда именно мне поехать. Почему-то думала о Дивеево, эта обитель была более всего «на слуху». Другие женские монастыри на ум не приходили. Но все-таки решила положиться на волю Божию. Молилась...

Сбежавшая невеста

Что же за сообщение я прочитала в оптинской рассылке в тот жаркий июльский вечер 2011 года, когда поняла, что, очевидно, нет воли Божией на приближающуюся свадьбу...

Это было наставление преподобного Льва жениху, невесте и родителям: «Смотреть, при усердной молитве, на свое сердце. Если при последней решимости на брак жених, невеста и родители их стали бы ощущать душевное спокойствие, то решаться на такой брак. В противном же случае, если бы при этом оказалось сомнение, безотчетная боязнь, беспокойство и смущение, – это неблагоприятный знак, и стоит приискывать другого жениха или другую невесту». Таков был общий совет старца Льва для всех.

Я замерла, читая эти строки. Боязнь? Беспокойство? Смущение? Да мой внутренний страх уже давно превратился в крик о помощи! При всей внешней благополучности обстоятельств! И я глушила его, отвлекаясь на шопинг, активный спорт, общение с подругами и решение предсвадебных вопросов...

Но я не могла сама отменить свадьбу. Все зашло слишком далеко. Платье, церемония, ресторан, венчание, заграничное путешествие, лимузин, фотографы, операторы – все было подготовлено, и оставались уже считанные дни. И я начала молиться неистово и со слезами, так, как только могла и умела на тот момент, прося: «Если Господу не угодно это бракосочетание, пусть оно не произойдет! Имиже веси судьбами спаси нас, недостойных!»

Вскоре я получила ответ на свои молитвы, явно осознав, что свадьба не состоится. Тогда я невероятно утешилась, как будто тяжкий камень, до этого тянувший меня ко дну, упал с плеч. Радость тихая, внутренняя, совершенно не эмоциональная, но при этом бьющая ключом, торжествовала внутри меня. Но обстоятельства какое-то время оставались неизменными. Я терпеливо ждала и молилась, молилась, молилась, всецело доверившись Господу, прося только одного: «Пусть будет не моя, но Твоя Святая воля! Аминь».

За две недели до свадьбы произошло невероятное. Свадьба отменилась по обстоятельствам, от меня не зависящим и оттого подробно не освещаемым мною. Но если кратко описать историю, то дело было так...

На третий день произошло чудо: вдруг приехал из Москвы жених и предложил сам отменить свадьбу, отложив на год. Какого масштаба было это чудо, скажет хотя бы тот факт, что на торжество он пригласил всех, кого только можно: ближних и дальних родственников, одноклассников, друзей детства, объехал несколько городов в поисках костюма и т. д.

В один из вечеров в дверь позвонили. Я открыла – на пороге стоял мой жених с совершенно потерянным взглядом:

– Мы должны перенести свадьбу на год, – с ходу заявил он. – Мне надо кое-что еще решить. Ты переедешь в Москву, и мы пока проживем как брат и сестра...

Он говорил что-то еще в этом духе. Но я его уже не слышала. Моя душа запела и возликовала. Кажется, дивный колокольный звон уже доносился своей благодатью до моего сердца в те секунды... Я была счастлива! Мне хотелось летать!

Наверное, со стороны я выглядела... Как это правильно сказать, не совсем ментально здоровой. У нее отменилась свадьба, при этом она уже успела уволиться с работы, потерять место телеведущей в авторском проекте. Чему она радуется?

Да, некоторые мои родственники даже всерьез начали беспокоиться обо мне. Как хорошо, что никакие тревоги, страхи и сомнения тогда даже близко не касались моей души!

Милостивый Господь так берег меня, что в неординарно творящихся событиях я, как в кино, наблюдала за всем со стороны. И дивилась. Это был фильм о сбежавшей невесте.

«Знамение»

Курская земля является родиной знаменитой во всем православном мире святыни – чудотворной иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

Это именно та икона, от которой, будучи отроком, исцелился от смертельной болезни будущий великий святой земли русской – Серафим Саровский. Сама икона была обретена в праздник Рождества Пресвятой Богородицы в 1295 году и прославлена неисчислимым множеством чудес!

Крестный ход в Курске имеет многовековую историю. Самый первый в истории крестный ход с Курской-Коренной состоялся в 1618 году, в девятую пятницу по Пасхе, по высочайшему указу царя Михаила Федоровича. В этот летний день чудотворная икона была торжественно перенесена из Знаменского монастыря в «пустыньку, что на корню».

Для меня этот образ невероятно значим и дорог! В 2011 году именно после первого моего крестного хода с этой иконой началась моя новая жизнь...

Итак, отменилась свадьба. И я уехала в Крым. Пишу эти строки и улыбаюсь. Ведь именно в Крыму, спустя 10 лет, я пишу эту книгу...

Я пережила в Крыму суету отмены свадьбы, которую взял на себя жених, и вернулась к крестному ходу. Традиционный крестный ход с иконой «Знамение» проходил каждый год 25 сентября. Но я за все 25 лет жизни так ни разу в нем и не участвовала по «уважительной причине»: «очень много работы», «важные дела», «самочувствие не очень»... продолжать можно до бесконечности. Помню отчетливо, что мне очень хотелось пойти, но, приняв помысел о том, что «в другой раз», я сильно заболела... Истинно же, все события нашей жизни имеют духовную причину...

В этот раз я не сомневалась, что пойду, а сердце ожидало крестного хода как грандиознейшего по значению события! Я откуда-то знала и твердо верила, что именно после него откроется мой дальнейший путь! Ведь батюшка в храме так и сказал:

«Видимо, Господь что-то для тебя готовит, раз освободил от всего. Будем молиться и ждать». Я ушла с работы, готовясь к переезду в Москву после свадьбы. И даже успела попрощаться с друзьями. А свадьба отменилась. То есть в родном городе меня больше ничто не держало. Но что же для меня приготовил Господь?

«Крестный ход – это небо, коснувшееся меня»

Так писал в своем романе И. С. Шмелёв.

Небо в крестном ходе очень близко, оно касается земли и крестоходцев, поэтому Господь сразу отвечает на все молитвы. Но Он также и вразумляет молниеносно. Небо в крестном ходе действительно очень близко...

Известно, что у многих крестоходцев, по милости Божией, решаются самые разные житейские проблемы: устраивается личная жизнь, находится работа, воссоединяются семьи, прекращают преследование недоброжелатели, приходит исцеление недугов... но главное даже не в этом. Главное в том, что человек обретает духовную силу, способность сопротивляться греху.

Осенним крестным ходом икону «Знамение» несут из Коренной пустыни в Знаменский собор Курска. Я приехала в монастырь затемно. Одна. И поначалу чувствовала себя некомфортно: состояние какой-то внутренней сосредоточенности будоражило.

Но уже скоро я ощутила вкус молитвы. А еще пришло осознание, что бояться одиночества не стоит: мы приходим в этот мир по одному и уходим тоже. И перед Богом тоже будем стоять «лицом к лицу» и держать ответ. А если жить как перед лицом Бога, то нужные «спутники жизни» в локальном и глобальном смыслах будут появляться также в нужный момент...

С десяток километров я прошла одна, а вблизи д. Тазово у меня появился попутчик... Внезапно со мной поравнялся мой знакомый из «тусовки» Виктор. Парой месяцев ранее на открытии ресторана он со мной делился тем, что в последнее время его настигла какая-то апатия, тоска:

– Быть может, ты куда-то не туда свернул и этой чередой неурядиц Бог тебя предупреждает?

– Может... может...

Виктор когда-то закончил семинарию по призыву сердца, а потом «разочаровался» и, оставив духовное призвание, занялся бизнесом. И вот мы только кивнули друг другу, не обмолвившись ни словом: не хотелось нарушать состояние молитвенного единства тысяч людей, царившее в крестном ходе...

На привале в Тазово мы заговорили:

– Ты знаешь, я вот чувствую, что должны произойти какие-то перемены, – сказал Виктор.

– Понимаю. У меня то же самое... – улыбалась я.

– Пойду сейчас к владыке и, как он благословит, так и сделаю...

К блаженной памяти схимитрополиту Иувеналию (Тарасову) мы подошли вместе. Владыка благословил меня и подарил иконку архангела Михаила с псалмом 90 со словами: «Возьми в дорогу». А Виктор задержался, задавая вопросы... Я затерялась в толпе. Больше в крестном ходе мы не встретились. Уже несколько лет спустя я узнаю, что владыка благословил Виктора рукополагаться. И он стал священником.

Я же весь крестный ход просила Божью Матерь определить мой дальнейший путь: не как я хочу, но как хочет Господь! И уже через несколько дней путь мой лежал в Оптину, о

которой я ранее ничего не слышала... совсем ничего! Где она находится? В какой области? Чем славится? Кто там подвизается?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.