

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА-КАЛЕНДАРЬ

- СТАРИННЫЕ НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ
- КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ
- МУДРЫЕ СОВЕТЫ



ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

А. В. Пряжникова
Настольная книга-
календарь. Практическое
руководство на каждый день
Серия «Библиотека
газеты «Магия и Жизнь»»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6647889

*Новый месяцеслов. Книга советов и рецептов на каждый день / [сост.
А. В. Пряжникова].: РИПОЛ классик; Москва; 2011*

ISBN 9785386112585

Аннотация

Каждый день года уникален, с каждым из них связаны народные традиции и приметы, они имеют свою собственную энергетику и оказывают то или иное влияние на человека.

В этой книге собраны мудрые изречения великих людей, народные приметы и обычаи, старинные кулинарные рецепты, а также много информации практического характера, которая позволит читателю день за днём узнавать что-то новое, полезное и интересное, чтобы изменить свою судьбу к лучшему.

Содержание

Об этой книге	7
Январь	9
1 января	13
2 января	17
3 января	21
4 января	25
5 января	29
6 января	33
7 января	37
8 января	41
9 января	45
10 января	49
11 января	53
12 января	57
13 января	61
14 января	65
15 января	69
16 января	73
17 января	77
18 января	81
19 января	85
20 января	89
21 января	93

22 января	97
23 января	101
24 января	105
25 января	109
26 января	113
27 января	117
28 января	121
29 января	125
30 января	129
31 января	133
Февраль	137
1 февраля	141
2 февраля	145
3 февраля	149
4 февраля	153
5 февраля	157
6 февраля	161
7 февраля	165
8 февраля	169
Конец ознакомительного фрагмента.	170

**Составитель А.
В. Пряжникова
Новый месяцеслов.
Книга советов и
рецептов на каждый день**

**Эта книга станет для вас добрым другом на долгие
годы**



На переплете воспроизведен фрагмент картины выдающегося итальянского художника, видного представителя эпохи раннего Возрождения Антонелла да Мессина (ок.

1430–1479) «Св. Иероним в хижине» (ок. 1474).

Об этой книге

Дорогие читатели! Перед вами необычное издание – собрание отечественных традиций, обычаев, поверий на каждый день, своего рода свод проверенных временем и народной мудростью каждодневных правил. Они доступны и просты, но делают нашу жизнь более осмысленной и интересной, они позволяют понять многое и в нашей истории, и в нашей культуре, и в нашей жизни.

Как и все книги в «Библиотеке газеты «Магия и Жизнь», это издание подготовлено и выпущено по просьбам и предложениям читателей.

И в редакцию газеты «Магия и Жизнь», которая участвовала в подготовке издания, и Наталье Ивановне Степановой приходило и приходит немало писем читателей, которые проявляют интерес к отечественным обычаям и традициям, просят рассказать о них.

Продолжая традиции русского месяцеслова (календаря, численника), являясь прямым продолжением, дополнением «Месяцеслова», изданного в «Библиотеке газеты «Магия и Жизнь», эта книга знакомит с приуроченными к конкретному дню обрядами, традициями, поверьями, рецептами, содержит советы, сохраненные многими поколениями.

При подготовке книги использованы труды и работы Владимира Даля и Ивана Сахарова, Аполлона Коринфского

и Ивана Забелина, многих других наших соотечественников, изучавших, как жили наши предки, как и почему возникли те или иные приметы, обряды, поверья.

В книгу включены и народные знания, традиции, верования, опыт, собранные и, вопреки запретам и гонениям, сбереженные для нас Натальей Ивановной Степановой, ее предками.

Если же вы захотите узнать больше об отечественных традициях, об обычаях и обрядах, являвшихся на протяжении веков неотъемлемой частью жизни наших предков, то вы можете обратиться к работам, которые приведены в помещенном в конце издания перечне книг.

Мы искренне надеемся, что это издание станет вашим добрым другом и советчиком на долгие годы, с его помощью вы узнаете много нового, обретете здоровье, благополучие и уверенность.

Будьте счастливы.

Январь

ЯНВАРЬ



Традиции месяца

Январь – просинец, сечень, ледень, зимец, прозимец, Василь-месяц, перелом зимы – первый месяц года и второй ме-

сяц зимы. Свое современное название он получил от латинского слова *Januarius* – имени римского бога мира Януса, который ведал дверями, входами и выходами и вообще всяким началом, в том числе и началом человеческой жизни, а также был покровителем договоров и союзов. День Януса отмечался 9 января. Изображался бог мира двуликим: одно его лицо было обращено в прошлое, другое – в будущее. На Руси январь первоначально был одиннадцатым по счету, так как первым месяцем считался март, когда же год стал отсчитываться с сентября, январь оказался пятым. Наконец, с 1700 года этот месяц сделался первым. Петр Великий, желая привести к западноевропейскому календарю начало нового года, отменил древнее летосчисление от сотворения мира и повелел вести его от Рождества Христова. Чтобы узаконить это, он издал два указа: в первом, от 19 декабря 1699 года, он велел писать впредь с 1 января во всех бумагах лета от Рождества Христова, а не от сотворения мира. «А буде кто не хочет, – говорилось в этом документе, – то писать и от сотворения мира, и от Рождества Христова». Во втором указе, от 20 декабря 1699 года, было подробно расписано, как надо встречать новый, 1700 год. 20 февраля 1918 года в России было введено новое летосчисление, и мы с вами получили еще один праздник – старый Новый год, который отмечают с 13 на 14 января. Январь на Руси – глухозимье, время покоя в природе, самый холодный месяц года, крыша зимы. Но день в этом месяце прибавляется на полтора часа. Как ни холодно

еще, а солнце начинает пригревать.

Приметы

Ворона кричит на полдень, в сторону юга – к теплу, на север – к холоду.

Снегири поют при смене погоды – перед снегопадом.

Воробьи сидят на деревьях втихомолку – пойдет снег без ветра.

Собака растягивается на полу и спит, раскинув лапы, – к теплой погоде.

В январе висит много частых и длинных сосулек – урожай будет хороший.

В январе растет день – растет и холод.

В январе снегу надует – хлеба прибудет.

Если январь сухой, морозный и вода в реках сильно убывает, то лето будет сухое и жаркое.

С января солнце на лето поворачивает.

Январь на порог, прибыло дня на воробьиный скок.

Январь подкладывает дров в печку.

Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает, глаз снегами тешит да ухо морозом рвет.

Январю-батюшке – морозы, февралю – метелицы.

Январь-батюшка год начинает, зиму величает.

Январь – перелом зимы.

Январь – бокогрей.

Зимой солнце светит, да не греет.

В январе и горшок на печи замерзает.

Холодные январь подряд не бывають.

Сух январь – крестьянин богат.

Если в январь частые метели, в июле – частые дожди.

Если в январь эхо далеко уходит – морозы будут крепчать.

Январь – весне дедушка.

Застучал дятел по дереву в январь – значит, ранняя весна будет.

1 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не судите, да не судимы будете. Ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь? Или, как скажешь брату твоему: дай, я выну сучок из глаза твоего; а вот в твоём глазе бревно? Лицемер! Вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Мф. VII, 1–5

Народное название: Пров, Вонифатий.

Традиции. В первый день нового года традиционно не работали, поскольку считалось, что потом весь год пройдет в тяжком труде. На новогодних торгах первому покупателю делали скидку, потому что считался «дорог почин» – он определял коммерческий успех впредь на весь год. Первые двенадцать дней нового года, по народным представлениям, отмечали погоду на каждый день. Особо знающие люди даже обращали внимание на настроение каждого дня и примечали, в какие месяцы надо ждать хороших известий, а в какие

– плохих. Считалось также, что чем дольше простоит в доме новогодняя елка, тем лучше, а Новый год встречать нужно только в новой одежде. В этот день надо было обязательно поклониться родной земле и вспомнить за праздничным столом всех ее защитников, положивших жизнь за благополучие родной земли. Святой Вонифатий, память которого отмечается в этот день, был известен как целитель от пьянства, ему молились об избавлении от запоя. Как говорится в ЧетьяхМинеях, он сам страдал этим недугом, но потом, преодолев свою страсть, «имене Господня исповедник и страдалец славен показася». Поможет избавиться от пьянства такой заговор. Живую щуку сажают в большую посуду с вином и настаивают двенадцать дней; щука дает много слизи, и настой протухает. Им поят пьяницу, приговаривая: «Как щука не терпит вина, також бы не терпел его раб Божий». Хорошие результаты дает и такой заговор. На бутылку водки надо прочесть такие слова: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Земля ты, моя мати, прикажи мне, рабу Божьему (имя), от сего угодия взяти добру траву зарахил. Тебе, мати земля, на стояние, а мне для рабов и рабынь, для лишения их пьянства. Сей раб Божий (имя) все вино оставил, не видит, не слышит и не чувствует; так бы сей раб Божий (имя) о вине не думал, глазами не смотрел, слухом не слышал, чувствами своими не чувствовал и отбегал от вина. Как тошно помирать, так бы тошнилось вино рабу Божьему (имя), отныне и до века. Аминь». Затем эту водку дать пьянице.

Приметы

На Новый год много звезд на небе – ягод много будет.

Звездная ночь на Новый год – урожай гороха и чечевицы.

Если в Новый год тепло – рожь будет хороша.

В Новый год сильный мороз и малый снежок – к урожаю хлебов, а если тепло и нет снега – к неурожаю.

Каков первый день января, таков и первый день лета.

Именины празднуют: Григорий, Илья, Тимофей.

Имя дня – Григорий. Энергия этого имени весьма значительна, и часто даже отчество Григорьевич воздействует на человека сильнее, чем его собственное имя. Эта энергия призывает Григория действовать без оглядки, стремиться к осуществлению своей цели и не очень-то задумываться о трудностях. Нередко этот человек недостаток физической силы успешно восполняет решительным нравом, иногда даже начинает казаться, что ему и в голову не приходят мысли об осторожности, но это, конечно, не так. Просто задетое самолюбие часто вызывает у него столь сильные эмоции, что другие чувства, в том числе и чувство самосохранения, основательно притупляются. Впрочем, когда ярость проходит, он едва ли будет долго таить зло. Григорию, родившемуся в январе, нужна цель, причем не какая-нибудь отдаленная и туманная; гораздо лучше он чувствует себя там, где все ре-

шается одним-двумя рывками, кавалерийским наскоком.

Рецепт дня

Холодная свинина

Свиная шейка – 1,5–2 кг, огуречный рассол. Свинину целым куском положить в кастрюлю, залить огуречным рассолом так, чтобы он покрыл мясо, и варить на небольшом огне 1,5 часа. Переложить мясо в другую кастрюлю и охладить под крышкой, чтобы не заветрилось. Теплое мясо – прекрасное второе блюдо, которое можно подать к самому изысканному праздничному столу, охлажденное мясо подают как холодную буженину. Это блюдо просто до невозможности. Поскольку в рассоле есть все специи и соль, то добавлять ничего не нужно. В отличие от запеченного, такое мясо никогда не бывает сухим и жестким.

2 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Легко замечать заблуждения других, но трудно заметить свои; любят разбираться в ошибках близких, но скрывают свои, как плут старается спрятать свою фальшивую игральную кость. Человек склонен постоянно порицать других: он взирает только на их ошибки, но его собственные страсти разрастаются все более и более, удаляя его от улучшения.

Буддийская мудрость

Народное название: Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

Традиции. В этот день оберегали дом, кланялись ему, служили молебны Игнатию Богоносцу, чтобы уберечь жилище от всякой напасти. Также служили молебны и обносили крестным ходом иконы вокруг села для предохранения его от всякой напасти. Этот день был известен и как яблочный. Полагалось стряхивать с деревьев иней и снег для закладки будущего урожая.

Именины празднуют: Даниил, Иван, Игнатий.

Имя дня – Даниил. Первый брак этого человека не всегда складывается удачно. Он любит детей, но жене по дому никакой помощи не оказывает – предпочитает проводить свободное время на даче или просто на природе: он может увлекаться рыбалкой или охотой. К еде равнодушен и не будет ссориться с женой по поводу невкусного обеда. Много внимания уделяет своим детям: следит за их учебой, посещает родительские собрания. Талисман Даниила – белка, цвет – красно-коричневый, камень – яшма. Это имя лучше всего подходит людям, рожденным под знаками Рака, Девы, Весов, Скорпиона, Стрельца и Водолея. Даниил, родившийся в январе, – чрезвычайно азартный человек, который вполне может увлечься карточными играми. Тогда ему надо вовремя остановиться, иначе все семейное имущество в конце концов окажется проигранным в казино. Но азарту этого человека надо непременно предложить менее болезненный для семьи выход.

Растение дня – яблоня. С древнейших времен и до сегодняшних дней яблоки весьма ценят как лечебное средство. В свежем и печеном виде яблоки используют для улучшения пищеварения и обмена веществ. Сырые, вареные или печеные яблоки употребляют натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно у детей, и при длительных, так называемых привычных, запорах.

Яблоки, проваренные с молоком, действуют как легкое слабительное, что особенно рекомендуется пожилым людям. Готовят их так: два яблока, нарезанные на четвертинки, заливают стаканом молока и половиной стакана воды и варят 5–7 минут. Затем остужают, разминают и едят до завтрака. Яблочные разгрузочные дни полезны не только при проблемах с лишним весом, но и при заболеваниях почек: в такие дни в пять приемов съедают 1,5 кг сырых яблок. При хронических нефритах народная медицина рекомендует пить отвар диких яблок. Лечение это очень длительное и занимает до двух лет, но дает очень хорошие результаты. Первые три месяца – по стакану два-три раза в день, затем по стакану один-два раза в день. Отвар готовится как обычный компот из расчета 200 г яблок на литр воды.

Рецепт дня

Рассольник с почками

Почки – 300 г, мясной бульон (можно из кубиков) – 1,5 л, корень петрушки – 2 шт., корень пастернака – 1 шт., сельдерей – небольшой корень и зелень, репчатый лук – 1 шт., картофель – 3–4 шт., лук-порей – 1 шт., соленые огурцы – 3–4 шт. и рассол – 1 стакан, топленое масло – 2–3 ст. ложки, сметана, зелень. Почки очистить от жира и вымочить в холодной воде ночь. Затем ошпарить их кипятком несколько раз, почистить, залить небольшим количеством холодной воды, сварить до готовности, нарезать ломтиками, бульон про-

цедить. Петрушку, сельдерей, пастернак, картофель мелко нарезать. Коренья обжарить на топленом масле, когда они будут почти готовы, добавить муку, тщательно перемешать, чтобы не было комочков, и обжарить до готовности овощей. Соленые огурцы нарезать соломкой и припустить в половине стакана рассола. В бульон положить картофель, сварить его до готовности, затем положить соленые огурцы, коренья, тонко нашинкованный лук-порей, варить 10–15 минут до готовности. В уже готовый суп влить полстакана рассола, посолить по вкусу и дать настояться 15 минут. Подавать со сметаной и зеленью.

3 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

*Не осуждай ближнего своего, пока не будешь на его месте.
Талмуд*

Народное название: Петр-полукорм.

Традиции. Этот день получил такое название, потому что считалось, что к первым дням нового года половина зимнего корма уже съедена. В этот день проверяли овины, пересчитывали стога сена, кромили сусеки – ворошили зерно деревянной лопатой, чтобы оно не слеживалось, смотрели, не завелись ли мыши. Кроме того, сусеки наслушивали: прикладывали ухо, и если в нем гудело, то это предвещало сердитое лето. Уходя из амбара, ломали пополам лучину и крест-накрест клали на зерно, чтобы защитить его от нечисти. Девушки в этот день из дома никуда не выходили, а с утра пораньше принимались за уборку. Чем больше зерна они наметали, тем больше счастья ждало их в наступающем году. Это зерно ссыпали в ступу и толкли – торкали судьбу, причем во время этого действия ни в коем случае нельзя было разговаривать: рот откроешь – судьбу обидишь. Над перетолченным зерном, из которого варили кисель, кашу, пекли блины, надо

было загадать желание. Девушка должна была съесть приготовленное – и тогда желание обязательно сбудется.

Приметы

Если поле зимой гладко – в сусеке будет пусто; если снега на полях много – сусеки в будущем году будут полны.

Снег на землю – тот же навоз.

Каков Петр, таков и сентябрь.

Если в январе эхо далеко слышится – морозы крепчать будут.

Именины празднуют: Ульяна, Михаил, Никита, Петр.

Имя дня – Ульяна. В нем заложен огромный заряд жизнелюбия и оптимизма. Имя склоняет эту женщину к открытости, общительности и довольно мягкому чувству юмора. Энергетика имени предполагает у этой женщины большую чувственность, подавление которой чревато неприятностями. Обычно Ульяна – увлекающаяся натура. Скорее всего, она будет испытывать любовь к самым разным областям искусства, и очень вероятно, что и ей самой будет присуща некая творческая жилка.

Впрочем, совсем не обязательно, что она начнет писать стихи или рисовать; ее чувственность может проявиться в стремлении максимально украсить свой дом, и делать это она будет с душой и большим вкусом. Ульяна, родившаяся в

январе, не склонна к точным наукам, она из тех людей, которые в магазин ходят с калькулятором. Тем не менее ее можно увлечь и точными науками, если в школе или вузе ей смогут показать красоту математического решения.

Растение дня – эхинацея. Применение этого растения эффективно при гинекологических расстройствах, простатите, снижении иммунитета, памяти, работоспособности, лечении герпеса. Немногие знают, что эта трава снижает влечение к табаку и алкоголю. Также немногим известно, что это растение применяют для усиления сексуальной потенции, им лечат женское и мужское бесплодие и даже снижают аппетит и уменьшают тягу к сладкому. Для приготовления настоя надо взять столовую ложку сухой эхинацеи, залить в термосе пол-литра кипятка и настаивать ночь. Затем процедить и принимать по 100–150 г три раза в день за полчаса до еды в течение десяти дней. Далее сделать перерыв на пять дней и курс лечения повторить. Внимание! Не рекомендуется принимать эхинацею более десяти дней без перерыва. Ее нельзя давать детям до двух лет и больным лейкозами, рассеянным склерозом, туберкулезом, аллергикам и беременным женщинам.

Рецепт дня

Овсяный кисель

Овсяная мука (крупа «Геркулес», пропущенная через ко-

фемолку или мясорубку) – 2 стакана, мед – 2 ст. ложки, вода – 8 стаканов, соль. Овсяную муку просушить: поставить на слабый огонь чугунную сковороду и прогреть муку до светло-коричневого цвета при постоянном помешивании, дать остыть. Затем высыпать муку в кастрюлю, залить теплой водой и размешать, чтобы не было комков, оставить на ночь. Затем процедить через сито, добавить мед, посолить по вкусу и варить, помешивая, до загустения. Горячий кисель вылить в формы – кружки, тарелки, стаканы – и дать застыть, затем разрезать ножом на порции. К овсяному киселю можно подать молоко, лучше топленое. Это прекрасное блюдо для раннего завтрака.

4 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Одно мы знаем или можем знать, если захотим, а именно, что сердце и совесть человека божественны, что в отрицании зла и признании добра человек сам является воплощенным божеством; что его радость в любви, его страдания в гневе, его негодование при виде несправедливости, его слава в самопожертвовании являются вечными, неоспоримыми доказательствами его единства с верховным Властелином; что в этом, а не в телесных преимуществах и не в большем разнообразии инстинктов он сам является властелином над более низшим одушевленным миром. Поскольку он отрицает или нарушает веления сердца и совести, поскольку он бесчестит имя небесного Отца, а не святит имя Его на земле; поскольку же он следует им, он святит Его имя и получает от полноты Его власти.

Джон Рескин

Народное название: Анастасия, Анастасия Узорешительница, Узорешительницы.

Традиции. Этот день отмечается как день памяти великомученицы Анастасии, которая получила прозвище Узоре-

шительница, потому что много служила узникам, заключенным в темницах за веру Христову, облегчая их страдания. Она считалась покровительницей рожениц и помогала счастливо разрешиться от бремени. В этот день полагалось вышивать полотенце, которое должно было помочь при родах. Вышивальщицу называли узорницей, а вышивку – узорочьем. Такое полотенце было своеобразным оберегом – поскольку жизнь и матери, и ребенка подвергается множеству опасностей. На этот случай в народе существовали особые обычаи, которые свято соблюдались. Перед рождением ребенка, по традиции, делается кукла-пеленашка. От ношенной одежды матери или отца отрывается длинный лоскут, который скатывается в семь или десять раз (древнейшая модель небес), посередине туго перетягивается ниткой, концы которой откусываются (это символизирует пуповину). Примерно треть скатки также перетягивается ниткой – это голова. Затем ее заворачивают в лоскуток как младенца. Пеленашка – оберег для младенца, а кроме того, первая игрушка. Можно наговаривать на воду такие слова: «На море на Океане, на острове Буяне, подле реки Иордан, стоят Никитий, на злых духов победитель, и Иоанн Креститель. Воду из реки святой черпают, повитухам раздают и приказывают им, приговаривают: „Обрызните и напоите этой водой родильницу и младенца, не крещенного, но крещеной порожденного, от лихого брата, врага-супостата, от лесовиков, от домовиков, от луговиков, от полуношников, от полуденников, от часовиков,

от получасовиков, от злого духа крылатого, рогатого, лохматого, летучего, ползучего, ходячего. Заклинаем вас, враги лютые, не смейте вы подступить к рабе Божьей (имя) и ее порожденному дитю, хотя не крещенному, но крещеной порожденному. Если же вы, демоны, подступите к рабе Божьей (имя) и ею порожденному дитю, то Иоанн Креститель попросит Господа Бога Спасителя, всему миру Вседержителя, чтобы Он наслал на вас, окаянных, Илью-пророка с громом, молнией, со стрелами огненными. Илья-пророк вас громом убьет, молнией сожжет, сквозь землю, сквозь пепел пробьет, на веки вечные вас в преисподней оставит“». Наговоренную воду можно давать пить роженице и купать в ней младенца.

Именины празднуют: Анастасия, Дмитрий, Ираклий, Федор.

Имя дня – Анастасия. Эта женщина трудолюбива с детства. Анастасия может стать хорошей актрисой, воспитателем в детском саду, врачом. Ее тонкое душевное устройство располагает людей к доверию, откровенности, помогает быстро устанавливать искренние отношения. Она рано выходит замуж. Завоевать сердце Анастасии нетрудно, так как она чувствительна, ее легко растрогать, ей присуще чувство жалости к людям. Эта женщина обычно выбирает сильного, уверенного в себе мужчину. Анастасия, родившаяся в январе, – преданная и заботливая жена, не кокетка, поиски при-

ключений на стороне ее не привлекают. Она хорошая хозяйка, любит украшать дом цветами и изящными вещицами. Отдает всю себя детям, хорошо ладит со всеми родственниками мужа.

Растение дня – лимон. Для укрепления иммунной системы рекомендуется следующий рецепт: из 3 кг свеклы, 3 кг моркови, 2 кг гранатов и 2 кг лимонов выжимают сок (из лимонов предварительно вынимают косточки, а гранаты вместе с косточками, перегородками и кожурой пропускают через соковыжималку). Полученный сок сливают в банку, добавляют 2 кг меда. Напиток принимают по рюмке два раза в день: утром и на ночь в течение месяца, затем делают перерыв на десять дней и курс лечения повторяют. Смесь особенно полезна зимой.

5 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

*Тот, чья вера слаба, не может и в других возбудить веры.
Лао-Цзы*

Народное название: Федул, Федулов день, Нифонт.

Традиции. Нифонт считается заступником от козней и наваждений нечистого духа, ему молятся об изгнании лукавого от людей и скота: как видно из жизнеописания этого угодника, он почти всю свою жизнь находился в борьбе с нечистыми духами и всегда побеждал их при Божьей помощи. Для того чтобы спасти скотину от столкновения с нечистой силой, для нее в этот день пекли специальные лепешки. Вначале в хлеву убирали, проверяли, не дует ли из щелей, стойло дополнительно утепляли соломой, а в помещении развешивали колючки чертополоха, которые должны были сберечь животных от происков нечистой силы. Тесто для лепешки замешивали из отрубей, и как только доставали ее из печи, сразу заворачивали в чистое полотенце, чтобы ни один нечистый дух не мог к ней прикоснуться, и теплой несли в хлев. Каждому животному полагалось по кусочку – нельзя было потерять ни крошки. Курам в этот день полага-

лось зерно, которое сутки до того стояло перед печным огнем на шестке. Людям тоже полагалось специальное угощение – для этого пекли печенье и пряники в форме овечек, коровок, птиц. Ветер в этот день сулил хороший урожай в наступившем году. Вообще погода в этот день предсказывала погоду будущего ноября.

Приметы

Пришел Федул – ветер подул.

Именины празднуют: Василий, Давид, Иван, Наум, Павел.

Имя дня – Василий. Этот человек добросовестно относится к своим обязанностям и обладает хорошими профессиональными качествами. Василий любит футбол и хоккей, но сам не играет, а предпочитает поболеть на трибуне в компании друзей. В отношениях с женщинами мужчина с этим именем стремится продемонстрировать рыцарские качества, и ему приятно, если его стремления будут отмечены. Василий – человек долга. У него даже мыслей не будет о разводе, если окажется, что у жены не самый приятный характер или она плохая хозяйка. Василий безропотно примет все бытовые неудобства и не станет жаловаться на свою судьбу. У Василия не бывает проблем в отношениях с тестем, а вот к теще он относится с опаской. Для Василия, родившегося в ян-

варе, рождение ребенка – огромное событие. Он испытывает к своим детям самые сильные чувства, в чем-то сравнимые с материнскими.

Растение дня – бузина. Оно обладает очень сильным магическим действием и активно используется магами разных стран. Это растение часто использовалось как оберег, дающий очень сильную энергетическую защиту от злых сил. Ветками бузины охраняли роженицу и ее новорожденного; случалось, что отваром бузины мыли то место, где лежал покойный. Бузина способствует исцелению от различных недугов, жизненному процветанию, сохранению супружеской верности и просто мирному и спокойному сну. Оберег из бузины делали так: брали из середины кроны небольшую веточку, размером в несколько сантиметров, и носили ее при себе в правом нагрудном кармане – это защищает человека от нечистой силы. Или шили небольшой белый полотняный мешочек, в который насыпали двенадцать ягод бузины, на ночь клали его под подушку, а днем носили на шее, на ночь опять возвращая его под подушку.

Рецепт дня

Салат с ананасами

Острый твердый сыр – 250 г, чеснок – 3 зубчика, консервированные ананасы кольцами (кусочками не подходят) – 1 банка, майонез, зелень. Ананасы порезать мелкими кубика-

ми, сыр натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс, все перемешать, заправить майонезом, досолить, если надо. Этот салат отлично подходит к крепкому спиртному. Его можно разложить по заранее выпеченным или купленным корзиночкам. В это блюдо можно также добавить мясо отварного куриного окорочка или грудки – оно только выигрывает.

6 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Грех всего мира есть, в сущности, грех Иуды. Люди не не верят в своего Христа, а продают Его.

Джон Рескин

Народное название: кутья, Рождественский сочельник.

Традиции. В Рождественский сочельник полагалось поститься весь день, готовить праздничное угощение и приводить в порядок одежду. Считалось, что нельзя встречать Рождество в черном – приходиться на пир в печальной одежде. Как только загорается первая звезда – значит, Иисус Христос пришел в мир, и можно начинать праздник. В канун Рождества обязательно колядовали – парни и девушки ходили по домам, распевая песни-коляды и выпрашивая у хозяев угощение и деньги. Существовал даже специальный обряд, который соблюдался на «святой вечер» – сочельник. В этот день принято было собираться всей семьей в родительском доме. Вечером накрывали столы и всей семьей выходили на двор – «глядеть звезды». Высматривали путеводную, по приметам Рождественской ночи определяли будущий урожай и гадали о благополучии в хозяйстве: считалось, что если ночь

звездная – скот даст хороший приплод, а в лесу уродится много ягод. Главным блюдом этого вечера были специальные каши – кутья и сочиво. Перед началом трапезы хозяин брал в руки горшок с кутьей и трижды обходил с ним во-круг избы. Возвратившись, он несколько ложек кушанья вы-брасывал в дверь на двор, угощая духов, и, широко открыв дверь, приглашал на кутью мороз и просил его не нападать весной «на жито, пшеницу и всякую пашицу», не губить по-севы. Кутью и сочиво по традиции ели из общей чашки, а в недоеденном кушанье оставляли ложки, символически – бедным странникам. В этот вечер ни в коем случае нельзя было уходить из дому, а то скотину придется по лесам и бо-лотам искать. Ткать в этот день запрещалось – это значило угождать несчастью, а пряжу мотали в тугие клубки, чтобы уродились тугие кочаны капусты. Первый блин несли в хлев, ломали его через серп и оставляли овинному – чтобы этот дух не таскал овечью шесть. Кур в этот день не кормили, чтобы они огородов не копали. Во дворе жгли навоз, чтобы на том свете родители согревались. Считалось, что с этого дня наступают самые серьезные морозы за всю зиму, и днем деревья в садах обвязывали соломенным перевяслом, чтобы они не померзли и хорошо родили.

Приметы

Зима резвится не в лесу, а у нас на носу.

Ясный день – к хорошему урожаю.

Коли тропинки черны – урожай на гречу.

Звездист небосвод – ждет ягодный год и на скот велик приплод.

Дня прибыло на куриную ступню.

Метель на Рождество – пчелы будут хорошо роиться.

Погода ясная и небо звездисто – к урожаю гороха.

Иней на деревьях – к хорошему урожаю хлебов.

Если на Рождество капель – не уродится ни огурцов, ни проса, а греча хороша будет.

Снежная погода – добрые хлеба.

Именины празднуют: Клавдия, Артем, Евгения, Иннокентий, Николай, Сергей.

Имя дня – Клавдия. Оно происходит от римского родового имени Клавдий, которое означает «хромой». Клавдия – спокойная и уравновешенная женщина. Она с детства приучается помогать матери, может приготовить обед, поухаживать за малышами и делает все это с явным удовольствием. Она трудолюбива и настойчива, пользуется заслуженным уважением среди соседей, коллег и друзей. Клавдия, родившаяся в январе, умеет терпеливо переносить все невзгоды в жизни, никогда не обременяет окружающих своими проблемами и готова сама оказать посильную помощь попавшему в затруднительное положение человеку.

Рецепт дня

Рождественская кутья, или сыть

Пшенная или перловая крупа – 1 стакан, вода – 1 л, изюм – ½ стакана, мед – 100 г, мармелад – 100 г, орехи – 100 г. Крупу хорошо промыть и отварить до мягкости, добавив в середине варки тщательно промытый изюм. Затем откинуть на решето, обдать холодной водой, дать стечь и выложить на блюдо. Мед растворить с небольшим количеством теплой воды, смешать с кутьей и толчеными грецкими орехами. Укра­сить мармеладом, часть которого можно смешать с кутьей.

7 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто положил свою жизнь в свете разума и служит ему, для того не может быть отчаянных положений в жизни, тот не знает мучений совести, не боится одиночества и не ищет шумного общества, – таковой имеет высшую жизнь, не бежит от людей и не гоняется за ними. Его не смущают помыслы о том, надолго ли дух его заключен в плотской оболочке; поступки такого человека будут всегда одинаковы, даже в виду близкой кончины. Для него одна забота – жить разумно в мирном общении с людьми.

Марк Аврелий

Народное название: Рождество, Рождество Христово.

Традиции. С этого дня начинаются Святки – святые дни, связанные с событиями появления на свет Господа нашего. В эти двенадцать дней принято веселиться, думать только о хорошем и проводить время с семьей – ведь праздника дети ждут больше, чем взрослые. Это время радости, игр и веселья – для забот и проблем есть остальные дни в году. В этот день можно было избавиться от безответной любви. Делали это таким образом. Брали камень, который служил гнетом

в кадке с огурцами или квашеной капустой, клали его в горящий в печи огонь и ждали, когда он раскалится. Затем девушка или юноша выкатывали его на совок, бежали к проруби и со словами: «Мое сердце в тебе, а твое в камени!» – бросали его в воду. Раскаленный камень должен был в ледяной проруби расколоться, если это происходило, то безответная любовь покидала сердце. В этот день выметали нечистую силу из дома. Для этого хозяйка или старшая в доме женщина брала веник из крапивы, заготовленный еще летом, ошпаривала его крутым кипятком и выметала сор из всех углов и укромных мест дома. Праздник невозможен без праздничного угощения, и в этот день на столе обязательно должны были стоять двенадцать блюд – по числу апостолов. Большая часть из них были мясными – недаром забой скота приурочивали именно к Святкам. Обычно готовили сочиво, кутью, блины, студень, заливную рыбу, окорок, буженину, бараний бок с кашей, домашнюю колбасу, жареного поросенка, поросенка, фаршированного гречневой кашей, гуся или утку с антоновскими яблоками, утку с капустой, пироги и пряники. Но праздники праздниками, а о делах не забывали. Рубили деревья – на срубы, чтобы по снегу вывезти их из лесу, заключали зимние договора и сделки.

Приметы

Сугробы высоко набило – к хорошему году.

Если оттепель – весна будет ранняя и теплая.

Во время обеда на Рождество нельзя пить – будешь часто пить на сенокосе.

В день Рождества хозяину не годится со двора идти – овцы заблудятся.

О Святках гнутой работы не работают (обручей, полозьев и прочего), а то приплода скота не будет.

Лапти плести – родится кривой; шить на Рождество – уродится слепой.

Темные Святки – молочные коровы, светлые Святки – ноские куры.

На Рождество Христово метель – пчелы хорошо роиться будут.

На Рождество опока (иней) – урожай на хлеб; небо звездисто – урожай на горох.

Если на Рождество путь хорош – к урожаю гречи.

На Святой рубаха хоть плохонька, да беленька; к Рождеству хоть сурова, да нова.

Пять раз в году солнце играет: на Рождество, Богоявление, Благовещенье, Светлое Воскресение, Иоанново Рождение.

Именины празднуют: Михаил.

Имя дня – Михаил. Чаще всего с самого детства у этого человека проявляются такие черты, как подвижность, любознательность, азарт. Имя склоняет этого человека к добродушию, однако оно же частенько наделяет своего владель-

ца изрядной обидчивостью. Порой чувство обиды настолько сильно, что Михаил может и руки распуścić, но вскоре начинает жалеть о сделанном, чувствует себя виноватым и старается загладить вину. Михаил – спокойный, уравновешенный человек, в семье он обычно неплохой хозяин, на работе – аккуратный и старательный сотрудник, но обидчивость может остаться присущей ему на протяжении всей жизни. Михаил, родившийся в январе, – самолюбивый человек, но его природная обидчивость может всерьез осложнить ему жизнь и помешать исполнению многих далеко идущих планов.

Рецепт дня

Утка с солеными грибами

Утка – 1,5 кг, соленые грибы – 400 г, репчатый лук – 1 шт., шпик – 200 г, зелень петрушки, тмин – по ½ ч. ложки. Утку вымыть, обсушить, слегка посолить. Лук мелко нарезать. Шпик растереть в ступке вместе с тмином и зеленью петрушки. Соленые грибы мелко нарубить, прибавить к ним лук и шпик, перемешать, начинить утку, отверстие зашить или скрепить зубочистками. Утку смазать сметаной или маслом, уложить на противень спинкой вниз, подлить стакан горячей воды и поставить в сильно разогретую (250 градусов) духовку примерно на полчаса, а потом довести до готовности при более низкой температуре (170 градусов). Утку поливать соком и поворачивать, чтобы она зарумянилась со всех сторон. Подавать с отварным картофелем.

8 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Благочестивые, люди дела, говорят: слава нашей молодости, не осрамившей нашей старости. Кающиеся говорят: слава нашей старости, искупающей нашу молодость. Но те и другие говорят: благо тому, кто безгрешен, кто же согрешил – покайся, исправься, и простится тебе.

Талмуд

Народное название: бабий праздник, бабьи каши, праздник каш.

Традиции. Этот день получил свое название потому, что матери считали своим долгом поздравить с праздником повитуху, которая помогала при родах, показать ей своего ребенка и принести подарок. Бабки-повитухи пользовались большим уважением. Название «профессия» получила, потому что эта женщина умела правильно «свить» новорожденного повивальником, чтобы он не барахтался и не царапался и спал спокойно, и учила этому молодую мать. Повитухами всегда были пожилые женщины, по большей части вдовы, иногда это были и замужние женщины, но только пожилые. В этой роли не могли выступать девицы, не бывшие

замужем, и бездетные. Бабка – практик-самоучка – должна была отличаться безукоризненным поведением, иначе считалось, что дети родятся больными, с физическими недостатками и не проживут долго. Повитуха никогда не должна была обмывать мертвых, иметь злой и непокладистый характер и черный цвет глаз: считалось, что у таких тяжелая рука и при них труднее проходят роды. С этого дня можно было гадать – обычно о браке, смерти и урожае. Начинались и хождения ряженных, которые продолжались до самого Крещения. Одно из самых простых гаданий – на вещах. У присутствующих собирали кольца, перстни, запонки, сережки и другие мелкие вещи и клали их под блюдо вместе с кусочками хлеба и накрывали полотенцем. После этого участвующие в гадании пели песню, посвященную хлебу и соли, а потом другие «подблюдные» песни. По окончании каждой по очереди, запустив руку и отвернувшись от стола, из-под закрытого блюда вынимали какой-нибудь предмет, попавшийся первым под руку. Это было нечто вроде домашней лотереи. Чью вещь вытащили – тому предсказали судьбу в песне, которая пелась до этого. Последнему предвещали скорую свадьбу. Во многих областях существовал такой старинный обычай: ходили в этот день к недавно родившим женщинам в гости и приносили в подарок пироги. Во второй день Рождества Христова, в праздник Пресвятой Богородицы, такие пироги приносили и в церковь, чтобы «сделать честь» Богородице.

Приметы

В праздник каш всяк с ложкой ходит – полный черпак семью не разгонит.

Если этот день ясным будет, то и просо уродится.

Именины празднуют: Константин, Александр, Анфиса, Григорий, Давид, Дмитрий, Ефим, Иосиф, Мария.

Имя дня – Константин. Владелец этого имени – человек спокойный, стойкий, незлобивый, но в нем заметно ощущается недостаток теплоты, что может стать источником страдания для него самого. Боязнь насмешки, скорее всего, приведет к тому, что этот человек начнет скрывать свою истинную душу за маской грубого циника. Константин, родившийся в январе, – обаятельный и мягкий человек, душа общества и признанная жилетка, в которую плачутся время от времени все друзья и знакомые.

Рецепт дня

Картофельная запеканка

Картофель – 1,5 кг, репчатый лук – 4 шт., анчоусы – 100 г, нежирные сливки – 350 мл, молоко – 150 мл, сливочное масло – 50 г. Натереть картофель на крупной терке. Порезать лук тонкими кольцами. Разогреть духовку до 200 градусов. Смазать маслом огнеупорную форму и покрыть дно слоем

картофеля, добавить слой лука и мелко порезанных анчоусов, затем – слой картофеля. Повторить, пока форма не будет заполнена. Полить запеканку молоком и половиной сливок, положить несколько кусочков масла и запекать 20 минут. Затем вылить оставшиеся сливки и запекать еще 30–40 минут до готовности. Если корочка начнет подгорать, накройте форму фольгой.

9 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Человек, стоящий на цыпочках, не может долго стоять. Человек, сам себя выставяющий, не может светить. Кто доволен самим собою, тот не может прославиться. Кто хвастается, тот не может иметь заслуги. Кто горд, тот не может возвыситься. Перед судом разума такие люди подобны отбросам пищи и вызывают отвращение всех. Поэтому тот, кто имеет разум, не полагается на себя.

Лао-Цзы

Народное название: Степанов день, степановы труды, Степан, Стефанов день.

Традиции. Этот день отмечался как лошадиный праздник. Коней поили «через серебро» – на дно ведра с водой бросали серебряную монету. Считалось, что от этого животные добреют, не боятся лихого глаза и входят в милость у домового. Потом монету, которая лежала в ведре, так чтобы этого никто не видел, надо было положить в конюшне под яслями. В этот день по всем углам двора ставили осиновые колья – чтобы ведьмы не могли подойти. В народе говорили: «Степан колья тешет». В этот день нанимали пастухов. Говорили: «В пастухи наймешься – вся деревня у тебя».

в долгу», «На святого Степана каждый себе пан». Начинаясь молодежные вечеринки, ходили ряженые по дворам – колядовать: рядиться, устраивать игры, будить спящих, поздравлять с Рождеством и Новым годом, шутить, петь песни. В этот день пекли специальные булочки – колядки, калитки (так их называют в Карелии) или преснушки (это имя им дали в центральной России). Это очень древнее блюдо вполне можно попробовать и сегодня.

Приметы

Пришел Стефан – на нем красный жупан (морозный день).

Иней на деревьях в первые три дня рождественских праздников – к обильному урожаю хлеба.

Ясный день, сильные морозы – к хорошему урожаю.

Звездной ночью мороз снежной коркой скрипит – ветки голых берез серебрят.

Именины празднуют: Тихон, Степан, Федор.

Имя дня – Тихон. Тихоны – большие оптимисты и жизнелюбы, им вообще незнакомо плохое настроение. Они любят рыбалку – но не сам процесс, а то, что он может принести. К тридцати годам у мужчины с этим именем открывается талант изобретателя, но воплотить свои изобретения в жизнь ему удастся с трудом. Семейная жизнь у Тихона скла-

дывается удачно. Дом его всегда открыт для гостей, сам же он наносить визиты не любит – тяжел на подъем. Некоторые Тихоны собирают лечебные травы и лечат ими различные недуги. Тихоны, родившиеся в январе, – гордые люди, не привыкшие никому навязывать своего общества.

Рецепт дня

Колядки

Для теста: ржаная или пшеничная мука – 2 стакана или 500 г, вода – 1 стакан, соль – ½ ч. ложки.

Для начинки из ягод: ягоды (земляника, черника, малина и т. д., можно мороженые) – 250 г, сахар – 2 ст. ложки, крахмал – 1 ч. ложка.

Для начинки из моркови: морковь – 300 г, сахар – 1 ч. ложка, растительное масло – 1 ч. ложка, соль, лимонный сок.

Для начинки из грибов: свежие или мороженые грибы – 1 кг, растительное масло – 1–2 ст. ложки, репчатый лук – 1 шт., соль, зелень.

Для начинки из каши: пшено – 1 стакан, вода – 2 стакана, соль, щепотка сахара, растительное масло. Замесить муку, воду и соль до получения легкого, податливого теста, оставить его примерно на полчаса, прикрыв салфеткой, чтобы не заветрилось. Тесто раскатывают в жгут, нарезают на равные кусочки, закатывают шарики, из них с помощью скалки раскатывают круглые или овальные лепешки, кладут на них начинку, защипывают края, придавая, по желанию, разную

форму – круглую, овальную, трех-, четырех-, пяти-, шести-, семиугольную. Пекут при температуре 180–200 градусов.

Начинка из ягод. Ягоды посыпают сахаром и крахмалом и начиняют пирожки. Если ягоды мороженые, их надо прогреть в кастрюле с сахаром, слить сок, дать остыть и посыпать крахмалом.

Начинка из моркови. Морковь натереть на средней терке, припустить с добавлением 1–2 ст. ложек воды, приправить по вкусу солью, сахаром, соком лимона, растительным маслом.

Начинка из свежих грибов. Грибы отварить до полной готовности, нарезать или нарубить сечкой, обжарить в растительном масле. Отдельно обжарить мелко нарезанный репчатый лук, соединить с грибами, приправить солью, мелко нарезанной зеленью укропа. Можно добавить и черный молотый перец.

Начинка из каши. Пшено промыть, положить в глиняный горшок, приправить маслом и солью, залить горячей водой, закрыть крышкой, поставить в духовку и сварить рассыпчатую кашу. Вместо пшена можно использовать пшеничку, перловку или гречку.

10 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Ненавидящий своего ближнего как бы проливает человеческую кровь.

Талмуд

Народное название: домочадцев день.

Традиции. Продолжаются Святки. Накануне этого дня на Красную горку возле деревни приносили колья и вбивали их в землю. В домочадцев день вся семья приходила на Красную горку и каждый повязывал на свой колышек свой лоскуток и загадывал желание. В эти дни в русских домах любили собирать гостей и играть в самые разнообразные игры.

Именины празднуют: Игнат (Игнатий), Александр, Аркадий, Ефим, Никанор, Петр, Семен.

Имя дня – Игнат. Дом этого человека часто полон самой разной живности: рыбки, попугайчики, хомячки, черепахи. Часто он разводит их профессионально. Игнат любит читать исторические романы. От детей требует беспрекословного подчинения, может и отшлепать непослушного ребенка.

ка. Слепленный страстью, Игнат вполне способен прибегнуть к насилию, а в состоянии ревности ведет себя круто, не считаясь с обстоятельствами. Бурный темперамент и эмоциональность периодически сменяются замкнутостью и угрюмостью, и тогда он часами может ворчать по ничтожному поводу: например, из-за непришитой пуговицы. Он влюбчив, но бурно вспыхнувшее чувство быстро гаснет, и верх берет благоразумие. До развода, во всяком случае, доходит крайне редко, поскольку Игнат не любит кардинальных перемен в своей жизни. Игнат, родившийся в январе, – лидер в семье, он нетерпимо относится к любым попыткам лишить его этой роли. Вместе с тем, он не видит ничего зазорного в том, чтобы приготовить себе завтрак или погладить рубашку. Выпивает умеренно, но любит плотно поесть. За его хорошим отношением к родителям жены часто кроются корыстные соображения.

Растение дня – яблоня. Праздники часто связаны с неумеренностью в еде. Изжога, обострение гастроэнтерологических проблем – частые спутники длительных выходных. Привычную таблетку вполне способны заменить яблоки.

Больным гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока, язвенной болезнью желудка рекомендуются яблоки сладких сортов, а больным гастритом с пониженной кислотностью – кислых, содержащие большое количество органических кислот. При изжоге можно съесть очищенное

от кожуры яблоко. Кстати, кожица яблок значительно богаче витаминами, чем мякоть, а наружные слои мякоти, в свою очередь, богаче витаминами, чем внутренние. Яблоками зеленых сортов лечат гастрит. Рецепт на удивление прост: два яблока очищают от кожицы, натирают на терке и съедают по утрам. Есть один нюанс: четыре часа до и после приема яблок нельзя ни есть, ни пить. Продолжительность лечения – три месяца. В первый месяц яблоки надо есть ежедневно, во второй – три раза в неделю, в третий – один раз в неделю.

Рецепт дня

Мясо по-бургундски

Мясо – 1 кг, бекон – 100 г, мука – 3 ст. ложки, свежие шампиньоны – 150 г, мелкие луковички – 10 шт. *Для маринада:* красное вино – 500 мл, морковь – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., сельдерей – 1 стебель, лавровый лист – 2 шт., перец душистый – 5 горошин, зелень петрушки – 3 ст. ложки, чеснок – 1 зубчик, тимьян – ½ ч. ложки, соль, перец, оливковое масло. Перемешать все ингредиенты для маринада (овощи нарезать мелкими кубиками), выложить в него мясо, нарезанное кубиками со стороной примерно в 3 см. Мариновать от 6 часов до суток. Мясо отделить от маринада, жидкость слить в отдельную посуду. В глубокой утятнице обжарить бекон, нарезанный небольшими кусочками, и выложить его в отдельную посуду. В утятнице обжарить мясо до коричневой корочки. Выложить его в огнеупорную посуду и

прикрыть фольгой – оно должно оставаться теплым. В утятницу выложить овощи из маринада и тушить 5–7 минут до мягкости, периодически помешивая. Добавить муку и обжарить до орехового цвета, периодически помешивая. Мука не должна пригореть. Затем вылить в овощи маринад и, помешивая, довести до кипения. Выложить мясо вместе с соком, довести до кипения, убавить огонь и тушить 1,5 часа. Добавить к мясу порезанные крупными ломтиками шампиньоны и маленькие луковички, затем бекон. Если соус недостаточно густой, то можно добавить 40–50 г сливочного масла. На гарнир подать отварной белый рис.

11 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

*И вот, некто, подошедши, сказал Ему: Учитель бла-
гий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную?
Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди,
продай имение твое и раздай нищим, и будешь иметь сокро-
вище на небесах; и приходи и следуй за Мною.*

Мф. XIX, 16, 21

Народное название: день младенцев, Вифлеемские
младенцы, страшный вечер.

Традиции. Считалось, что в этот день особенно опасна
самая разная нечисть, причем объект ее нападения – дети
как самые незащищенные члены семьи. Это не только всем
известный бука. Опасных для малышей существ было ве-
λικое множество. Кроме самых разнообразных лихорадок,
вред детям могли нанести специальные духи, охотящиеся за
ними: бага – горбатое существо, похищающее детишек; ба-
дай – хромотое, немое и безрукое существо, которое тоже мо-
жет утащить ребенка, если он один выйдет за ворота; би-
рюк – страшилище, которое соединяет в своем облике чер-
ты человека и животного – волка или медведя; вова, игоша,

кока или коканко, полудница и полуночница – духи, вызывающие детскую бессонницу, которая сопровождается беспокойством и криком; криксы-ночницы, рохля и так далее. Чтобы защитить ребенка от этих духов, в колыбельку клали обереги – краюшку хлеба, цветок чертополоха, особую косточку из головы поросенка или рыбы, которая имеет форму монетки. Но наибольшие проблемы доставляли духи, которые не давали ребенку спать по ночам. В постельку девочке помещали пряслице и веретено, а мальчику – маленький лук и стрелу и читали специальный заговор: «Стану я, благословясь, пойду, перекрестясь, – из двери в двери, из ворот в ворота. Три зари: ты, заря Мария, ты, заря Марина, ты, заря Маримьяна. По этим зарям не хаживати, моего раба Божьего (имя) не буживати. Не тобою оно положено, не тобою оно разбудится. Хотя придешь – вот тебе лук и стрела (прялка и веретено) и забавляйся с ними». Под люльку клали еще топор и серп, поскольку острая сталь была оберегом от всей нечистой силы. По традиции, на дворе собирали колья с Красной горки, а знахарка приносила угли из печи, старики натрясали соломы из своих постелей. Зажигали костер – и в огне сгорали все болезни, тоска и беды.

Именины празднуют: Наталья, Анна, Варвара, Вениамин, Георгий, Евдокия, Иван, Марк, Фаддей.

Имя дня – Наталья. Эта женщина очень самолюбива,

и похвала для нее – мощнейший стимул в жизни. Ее супругу надо почаще пользоваться этой слабостью своей жены и в то же время постараться навсегда избавиться от привычки делать замечания и давать ценные указания по всяким пустякам. Это очень раздражает Наталью, лишает ее работоспособности. Наталья, родившаяся в январе, сильна духом и любой недуг переносит стойко. У нее есть предрасположенность к дерматитам, псориазу, почечным болезням.

Рецепт дня

Пирог с изюмом

Размягченное сливочное масло – 200 г, сахар – 200 г, яйца – 3 шт., темная патока (или сироп из варенья) – 1 ст. ложка, блинная мука – 200 г, специи (корица, гвоздика, мускатный орех), разрыхлитель – по инструкции на упаковке, яблоки – 2 шт., изюм – 300 г.

Для глазури: яичный белок – 1 шт., сахарная пудра – 200 г. Разогреть духовку до 180 градусов. Смазать дно и стенки разъемной круглой формы диаметром 20 см, проложить дно пергаментом. Масло, сахар, яйца взбить в большой миске, добавить патоку или сироп, блинную муку, разрыхлитель, смешанный с обычной мукой, продолжая взбивать (лучше это делать миксером). Должна получиться бледная густая и пышная масса. Затем большой металлической ложкой аккуратно добавить в тесто изюм и натертые на терке яблоки и перемешать. Переложить тесто в подготовленную форму и

запекать около часа, пока пирог не будет золотистого цвета, упругим на ощупь и слегка не отойдет от стенок формы. Палочка, воткнутая в середину, должна выходить чистой. Пирог надо дать полностью остыть и покрыть его глазурью. Для приготовления глазури взбить миксером яичный белок и постепенно добавить сахарную пудру, продолжая взбивать до образования густой гладкой глазури.

12 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Сделал ли ты своему ближнему зло, хотя бы и небольшое, считай таковое большим, а сделал ты ему большое добро, считай его маловажным; небольшое же добро, оказанное тебе другим, считай большим. Благословение Божье снизойдет на того, кто дает бедному; двойное благословение почитет на том, кто при этом встречает и провожает его ласково.

Талмуд

Народное название: Анисья, Анисья-желудочница, Онисья-порезуха, Анисьи зимние, порезуха.

Традиции. В этот день готовились к встрече Нового года по старому стилю, который с давних времен известен поговоркой: «Свинку да боровка для Васильева вечерка». Поэтому святая Анисья и стала известна в русском народе под названием Желудочницы – по обычаю, в день памяти этой святой варят свиные желудки. По свиным внутренностям гадали о зиме. Если селезенка ровная и гладкая, то зима будет суровая. Если та часть селезенки, которая расположена ближе к спине, толще, то холода будут в самом конце зимы. Если печень толстая в середине – мороз стукнет в середине

зимы. Широкая к спине печень – мороз ударит в конце зимы. Вообще считалось, что морозы с этого дня усиливаются. Свинина на праздничном столе появилась не случайно. Свинья, поросенок считались символом непрерывности жизни. Таким образом, человек, который попробовал свинину в последний день года, в наступившем году символически начал новую жизнь, а все свои печали и невзгоды оставлял в старом году, «старой» жизни. В этот день приглашали в гости встречать Новый год.

Приметы

Не проси у Анисий тепла.

К Анисье холода пришли.

Зимняя Анисья платком рыло закрывает.

Именины празднуют: Мария, Ирина, Лев, Макар.

Имя дня – Мария. В этом имени странным образом строгость сочетается с сердечностью, а страстность – с некоторой отстраненностью. Иногда это приводит к развитию у нее весьма противоречивого характера, однако гораздо чаще какая-то одна из этих сторон получает значительный перевес в силу воспитания и условий жизни. Чем больше эта женщина будет стараться скрыть свои чувства, тем сильнее они будут нарастать. С годами Мария часто становится довольно строгой и внешне серьезной женщиной, хотя в кругу близ-

ких людей она может преображаться. Часто ее чувственность находит свое отражение в любви, особенно к своим детям. При этом если учесть, что нередко ее чувства принимают характер страсти, то не исключено, что эта ее любовь окажется чрезмерной, вплоть до того, что она вообще может не замечать интересы других людей за интересами своего ребенка, особенно если этот ребенок – единственный. Мария, родившаяся в январе, отличается особыми отношениями с миром растений – у нее растет все и всегда, независимо от того, увлекается ли она разведением комнатных растений или ведет фермерское хозяйство.

Рецепт дня

Идеальная свинина

Свинные котлеты на косточке – 1 кг, соль, молотый черный перец, перец горошком, чеснок, лавровый лист. Лавровый лист растереть руками в крошку, чеснок нарезать монетками. Свинные котлеты замариновать сухим способом: на дно миски положить немного чеснока и лаврового листа, далее укладывать слоями посоленные и поперченные котлеты, перекладывая слои чесноком и лавровым листом. Выдержать на столе примерно два часа (или поставить на ночь в холодильник). Взять утятницу или казан, чем больше размером, тем лучше (мясо должно занимать не более половины объема посуды), поставить его на сильный огонь и подождать, пока металлическая посуда не прогреется – от стенок дол-

жен исходить жар. Налить в утятницу чуть-чуть растительного масла без запаха или смазать дно и стенки маслом кулинарной кистью. Уложить котлеты на дно (желательно в один или два слоя), не стряхивая с них специй, накрыть крышкой, сверху положить гнет, уменьшить огонь до самого минимального уровня и держать на плите до готовности – примерно час. Это мясо получается не вареным, не запеченным и не тушеным, мягким и сочным. Мясо по этому рецепту получается всегда.

13 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Прямой путь или правило поведения, которому надо следовать, – недалеко от людей. Если люди ставят себе за правило поведения то, что далеко от них, то есть несогласно с их природой, то оно не должно быть принимаемо за правило поведения. Плотник, вытесывающий топорище, имеет перед собой образец того, что делает. Взяв в руки топорище того топора, которым он тешет, он смотрит на него с той и другой стороны и после того, как сделал новое топорище, рассматривает их оба, чтобы видеть, насколько они сходны; так и мудрый человек, который питает к другим такие же чувства, как он питает к себе, находит верное правило поведения. Он не делает другим того, чего он не желает, чтобы ему сделали.

Конфуций

Народное название: Меланья, Маланьины сборы, Меланки, Маланьин день, авсень, таусень, гадания, Меланьи-желудочницы, васильева каша, васильевская коляда, Васильев вечер, жирная кутья, щедруха, щедрый вечер.

Традиции. В ночь с 13 на 14 января отмечают старый Новый год. Этот день называют Васильевым вечером, по-

скольку на следующий день церковь празднует память Василия Великого. Непременный атрибут праздника – блюда из свинины, потому что святой Василий Великий считался покровителем свиноводов. «Не чиста животина свинья, да нет у Бога ничего нечистого – Василий зимний освятит!» – говорили в народе. Называли этот день и Меланкой, по имени святой Мелании (Маланьи), и еще зовут щедрым вечером из-за обильного угощения: считалось, что чем богаче накрытый стол, тем лучше для семьи сложится следующий год. А где богатое угощение – там и много хлопот, приготовлений, веселой кутерьмы, и поэтому говорили: «наготовить, как на Маланьину свадьбу», «наряжается, как Маланья на свадьбу». Называли новогодний вечер и жирной кутьей или щедрухой – от обильного угощения, множества мясных блюд. Первым угощением на столе непременно должна была быть свинина, чаще всего – вареная свиная голова. Это животное олицетворяло богатство, плодовитость и благополучие. Глава семьи разделял голову на части и раздавал куски по старшинству, самый младший из ребятишек залезал под стол и хрюкал там, а кости со стола хозяйка выкидывала в свинной закут со словами: «Пусть свиньи в нашем доме не переводятся!» Примечали погоду: если на Василия ветер дует с юга – год будет «жирный» да благополучный, с запада – к изобилию молока и рыбы, с востока – к урожаю фруктов, овощей и ягод.

Именины празднуют: Петр.

Имя дня – Петр. Есть такая поговорка: «Мягко постелено, да спать жестко». Примерно это же можно сказать и об энергетике имени Петр, которое сначала звучит очень мягко, а заканчивается со значительным напряжением. С детских лет у большинства Петров наблюдается выраженное самолюбие, нередко болезненное. Обычно Петр растет довольно подвижным и добродушным ребенком, но на обиды реагирует крайне тяжело. Это тем более неприятно, что уменьшительное имя – Петя – склоняет его к проявлению доверчивости, мягкости, может быть, даже чрезмерной детской нежности, тем больнее ему бывает при столкновении с грубостью и оскорблением. В имени Петр абсолютно нет пластичности, надо сказать, что западный вариант – Питер – в этом смысле гораздо более выигрышен. Одним словом, русский Петр, плохо приспособленный к смягчению конфликтов и обид, скорее всего, будет стараться скрыть свою ранимую душу за какой-либо маской. Нередко такой маской становится цинизм; в смягченном виде это проявляется в ироничности и насмешливости. Петр, родившийся в январе, может превратиться в замкнутого нелюдимого человека, который будет находить отдушину в книгах, музыке, творчестве или в общении с действительно близкими людьми, которых у него будет не так уж много.

Рецепт дня

Свинина с апельсинами

Свинина (лучше вырезка, можно окорок) – 1 кг, репчатый лук – 2–3 шт., морковь – 2 шт., душистый перец горошком, мускатный орех, кожура (не цедра!) апельсина – с 1 шт., коньяк – 50 г, белое сухое вино – 1 стакан, соль, перец, растительное масло. Мякоть свинины нарезать поперек волокон, отбить, посолить, поперчить. Лук нарезать полукольцами, морковь – тонкими ломтиками или полукольцами. Кожуру апельсина (всю, вместе с белым слоем) нарезать квадратиками со стороной примерно полсантиметра. Жаровню или другую емкость для тушения смазать маслом и выложить ровными слоями, покрывая всю поверхность, лук, морковь, мясо. На каждый кусок мяса положить по 1–2 горошины душистого перца и по 6–7 квадратиков кожуры апельсина. Присыпать мускатным орехом (чуть-чуть). Далее слои повторяем в зависимости от количества мяса и высоты посуды. Верхний слой – овощи, чтобы мясо не сохло. Залить белым вином и поставить на плиту или в духовку. Примерно через 15–20 минут, если жидкости мало, можно добавить еще воды, вина или бульона, попробовать и посолить. Тушить до готовности. Когда мясо будет почти готово, влить коньяк и тушить еще 15 минут. Отличный гарнир – отварной белый рис.

14 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

О, как счастливы мы, проживая без ненависти к ненавидящим нас; как счастливы мы, если среди ненавидящих мы живем!.. О, как счастливы мы, свободные от жадности среди жадных! Среди людей, снедаемых жадностью, живем мы, свободные от нее!.. О, как счастливы мы, ничего не называя своим. Светлым богам подобны мы, напоенные святостью!..

Буддийская мудрость

Народное название: Василий Великий, Васильев день, Васильев вечер, Василий – покровитель свиней, Василий-свинятник, свиной праздник.

Традиции. В этот день надо было отряхнуть от снега и инея плодовые деревья, потому что святой Василий Великий, по народному поверью, охраняет сады от вредителей. Делали это с такими заговорными словами: «Как отряхиваю я, раба Божья (имя), бел-пушист снег, так отряхнет червя-гада всякого по весне святой Василий!» В этот день до рассвета варили гречневую кашу, по которой гадали о благополучии семьи. Хозяйка ночью приносила из амбара крупы, а хозяин

– воды из реки или колодца. Крупа и вода стояли на столе до тех пор, пока истопится печь; к ним никто не должен был прикасаться – иначе это плохая примета. Когда печь протапливалась и можно было начинать варку, все семейство садилось за стол, а хозяйка говорила такие заговорные слова. «Сеяли, растили гречу во все лето; уродилась наша греча и крупна, и румяна; звали-позывали нашу гречу во Царьград побывать, на княжий пир пировать; поехала греча во Царьград побывать со князьями, со боярами, с честным овсом, золотым ячменем; ждали гречу, дожидали у каменных врат; встречали гречу князья и бояре, сажали гречу за дубовый стол пир пировать; приехала наша греча к нам гостевать». Затем все вставали из-за стола, а хозяйка с поклонами ставила кашу в печь. Когда каша была готова, вынимая горшок из печи, хозяйка говорила: «Милости просим к нам во двор со своим добром». Прежде всего посуду осматривали: цел ли горшок, не откололся ли от него кусочек, не пошла ли трещина, цела ли глазурь. Потом смотрели: полон ли горшок? Если каша выкипела, это предвещало беду дому. Горшок открывали: красная каша предвещала счастье всему дому, будущий урожай и талантливую дочь, белая – угрожала бедами. Затем кашу пробовали: несоленая обещала много работы без всякого результата, пересоленная – много хлопот, горьковатая – плохие известия, сладковатая – благополучный год. Если каша удалась – съедали ее до последней крошки, если же сбылась какая-нибудь из плохих примет – выбрасывали вме-

сте с горшком в прорубь. Этот день считался отправной точкой в году, сроком найма и разного рода хозяйственных договоров. В этот день на Руси ходили по домам с пожеланиями добра, богатства и мира. В этот же день отмечали так называемый праздник Овсеня – языческого бога плодородия. молодежь ходила по домам и «сеяла овес», то есть из мешка раскидывала по дому овес и пела песни во славу будущего урожая. Во время представлений Овсень ехал на поросенке, а за ним шли ряженные. В этот день совершали засевание зерен. Дети, рассыпая зерна ярового хлеба, говорили: «Уроди, Боже, всякого жита по закрому, что по закрому, да по великому, а и стало бы жита на весь мир крещеный». Хозяйка собирала с пола зерна и убирала их до посева.

Приметы

Василий Великий – зиме середка.

Если будет туман – к урожаю.

На Васильев вечер день прибавляется на куриный шаг (на час).

Если на Василия сильный мороз и снег – к урожаю хлебов, если тепло и нет снега – к неурожаю.

На Василия ветер – к урожаю орехов.

Если поутру на Василия деревья покрыты густым инеем – год будет хлебородным.

Именины празднуют: Вячеслав, Александр, Богдан, Ва-

Силий, Григорий, Иван, Михаил, Николай, Петр, Платон, Трофим, Федот.

Имя дня – Вячеслав. Это имя имеет древнерусское происхождение, оно образовано от слов «вяче» – «больше» и «слав» – слава. Вячеславы – крепкие мальчики, которые обладают выносливостью и силой воли. Этот физически сильный человек всегда будет бороться с несправедливостью, защитит слабого. Вячеслав вспыльчив, может мгновенно вспыхнуть, склонен к импульсивным поступкам. Может дать волю приступам гнева. Так же быстро остывает и, испытывая чувство вины, становится более покладистым. Жениться старается на умной девушке, в будущей жене будет ценить красоту, индивидуальность, отсутствие комплексов. В семье надежен, оказывает помощь по дому, занимается с детьми. Для Вячеслава, родившегося в январе, вся домашняя работа одинакова, он может и приготовить обед, и сам смастерить полки. Этот человек строит отношения в семье на доверии, но если будет обманут, то откажет в доверии навсегда.

15 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Простота жизни, языка, привычек придает силу нации, а роскошь жизни, вычурность языка и изнеженность привычек ведет к слабости и гибели.

Джон Рескин

Народное название: Сильвестр, куриный праздник, Серафим.

Традиции. За Васильевым днем празднуется Селиверстов день (в память святого Сильвестра, папы римского). В эти особенно морозные дни холод выгоняет из-под земли двенадцать сестер-лихоманок, у каждой из которых свое имя: лихорадка, лихоманка, трясуха, огневица, кумоха, китюха, желтуха, бледнуха, ломовая, маяльница, знобуха, трепуха. Считали, что лихоманки – существа тощие, слепые, безрукие, уродливые, они не могут ни войти в избу, ни отворить дверей. Если эти существа голодны, то смирны и стоят, как сиротки, у притолоки, выжидая, не выйдет ли кто из виноватых – слабых, восприимчивых к болезни людей. Поэтому

му, чтобы обезопасить домашних, надо было помыть особым образом притолоку, чтобы лихорадки не смогли забраться в дом. Делали это особым составом, в который входили четверговая соль, зола из семи печей, земляной уголь, выкапываемый на Иванов день из-под черныбыльника. После этого целый год не боялись лихорадок, а если болезнь все же случалась, то полагали, что она была напущена в чужом доме, по ненависти злых людей. О лихорадках говорили: «Лихорадка – не матка, треплет, не жалеет, уходила, умучила, согнула да скрючила». Сбереечь от лихорадки могла также ладанка, в которую зашивали высушенную и истолченную голову змеи или лягушки. Иногда больного вели в холодную баню, раздевали и клали на несколько минут на полок – считалось, что лихорадка подумает, что человек умер, и уйдет сама, по доброй воле. В этот день чистили курятники, окуривали их от болезней и напастей смолой и девясилом. Ребятишкам дарили петухов, вылепленных из глины. Считалось, что в этот день семигодовалый черный петух откладывает в навозе яйцо, которое высиживает жаба. В июне из него вылупляется царь змей василиск с головой петуха, туловищем жабы и хвостом змеи. Поэтому в этот день особо следили за курятниками и вешали в них черный камень с дыркой – «куриный бог», горлышко разбитого кувшина, тележное колесо, чтобы защитить кур от сглаза.

Приметы

Оба рога месяца остры и ярки – к ветру.

Оба рога месяца круты – к морозу.

Отлогие рога месяца – к ненастью.

Сорока вблизи жилья летает, под стреху лезет – быть вьюге.

Именины празднуют: Марк, Борис, Кузьма, Модест, Петр, Сергей, Ульяна.

Имя дня – Марк. У этого человека почти всегда можно обнаружить дома хорошую библиотеку, в которой преобладают иностранные авторы, он читает много газет и журналов. Любит играть в карты, злится, когда проигрывает, может вести себя при этом бесцеремонно. Женится он очень осторожно – ищет женщину, которая могла бы стать ему безкоризненной подругой, беспрекословной помощницей, человеком, способным жертвовать своими интересами во имя честолюбивых планов мужа. К тому же она должна признавать несомненное интеллектуальное превосходство Марка, если даже такового и нет. Женщина с выраженной индивидуальностью, творчески одаренная, будет скорее раздражать и угнетать Марка. Марк, родившийся в январе, склонен к простудам, он часто страдает вегето-сосудистой дистонией. Этот человек – домосед, вытащить его из дома практически невозможно. Он не очень любит родственников жены и общается с ними с крайней неохотой.

Растение дня – герань. Это одно из наиболее распространенных растений. Воздух в помещении, где стоит горшок с душистой геранью, постоянно очищается растением. В лечебных целях используют листья, цветки и корневища растения. Оно обладает вяжущим, успокаивающим, противовоспалительным и закрепляющим действием, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы. Отвар герани применяется при лечении острых и хронических воспалений кишечника, снимает болевой синдром при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, лечит гастрит. Столовую ложку листьев или корней герани залить стаканом кипятка, держать на водяной бане 5–7 минут, сразу же процедить, отжать и развести водой до первоначального объема. Принимать по столовой ложке три раза в день за 20 минут до еды. Настой корней используют как успокаивающее средство, регулирующее сердечно-сосудистую деятельность, особенно при повышенном артериальном давлении. Столовую ложку корней растения залить стаканом кипятка, настаивать ночь, процедить, отжать и довести объем до первоначального. Принимать до еды, стакан настоя разделить на несколько порций и выпить в течение дня.

16 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не то жалко, что человек родился или умер, что он лишился своих денег, дома, имени: все это не принадлежит человеку. А то жалко, когда человек теряет свою истинную собственность – свое человеческое достоинство.

Эпиктет

Народное название: Малахия, Малахов день, Гордей, оберег коровы.

Традиции. В этот день отмечались «гордеи» – в этот день вспоминали поговорки о гордости, издавна считавшейся пороком. «Гордым быть – глупым слыть», «Сатана гордился – с неба свалился! А мы гордимся – куда годимся?» – говорили в народе. Кроме того, в этот день вспоминали пророка Малахию. Считалось, что в Малахов день можно отчитать «каженника» – так называли припадочного, «порченого» человека с «дурной» кровью. В домашних условиях это сделать было невозможно, и за помощью обращались к знахарям и сведущим людям. Больного семь утренних зорь подряд сажали на вереву – это природное возвышение, нечто вроде вала, который можно встретить на пойме или на лугах около

реки, так чтобы его обдувал ветер. Знахарь надевал белую рубашку задом наперед, читал специальные заговорные слова и поил больного росой, которую собирали летом и бережно хранили. Но даже для опытного знахаря лечение такого больного было делом чрезвычайно опасным. Ведь изгнанная из тела больного нечистая сила тут же старалась найти себе другого хозяина. И вселиться бесы могли не только в человека, но и в животное (чаще всего корову). Поэтому крестьяне старались держаться подальше от места лечения и всячески оберегали в этот день скотину. Считалось, что в этот день голодные ведьмы, возвращаясь с гулянья, задаивают коров – выдаивают у них не только молоко, но и кровь. Для того чтобы это предотвратить, над воротами привязывали соляную свечу. Чтобы с коровой не случилось беды, обращались к домовому. Оставляли для него в хлеву специально испеченный пирог и просили его: «Дедушка домовый, пои мою скотинушку, пои да корми, гладко води. Бежи, молочко, по жилочкам да в вымечко, из вымечка да в титечки, из титечек да в подойничек, да по крыночкам на толсту сметаночку». Корову в этот день тоже не оставляли без внимания: ее непременно кормили молочной овсяной кашей, хлеб чистили, проверяли, не дует ли, затыкали щели соломой. Давали корове и кусок каравая.

Именины празднуют: Ирина, Гордей, Павел.

Имя дня – Ирина. Эта женщина – влюбчивая натура, но головы при этом не теряет, всегда стремится сохранить независимость. К выбору мужа подходит основательно. Будет преданной, верной женой и пользоваться большим уважением мужа и детей. В замужестве Ирина никогда не подчиняет полностью свою жизнь интересам мужа и домашнему очагу. Профессиональная деятельность в ее жизни всегда играет существенную роль. Ирина умеет хорошо готовить, увлекается модными системами воспитания детей. Ирина, родившаяся в январе, подвержена стрессам. У нее рано ухудшается зрение, существует предрасположенность к дерматитам, нарушениям функций щитовидной железы.

Растение дня – сансевьера. Это растение – родственница агавы, более известная в народе под названием «щучий хвост» или «тещин язык». С помощью этого кактуса можно лечить такие заболевания, как воспаление придатков или цистит. Сансевьера, обладая неприязательным характером и способностью выживать в неблагоприятных условиях, повышает адаптационные способности и устойчивость к простудным, вирусным и прочим заболеваниям. При воспалении придатков поможет такое средство: граненый стакан заполнить на треть измельченными листьями сансевьеры, залить водкой до краев, перелить в бутылку темного стекла, настаивать в холодильнике три недели, затем процедить через тройной слой марли. Принимать по столовой ложке два

раза в день после еды. Курс лечения – две недели.

17 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Весь мир подчинен единому закону, и во всех разумных существах единый разум. Правда едина, и для разумных людей понятие о совершенстве тоже едино.

Марк Аврелий

Народное название: Зосима, Зосима-пчельник, Феоктист.

Традиции. В этот день полагалось гонять черта из деревни. К вечеру надевали тулупы наизнанку и выходили на улицу, прихватив с собой кочерги и ухваты, мужчины затыкали за пояса из лыка сковородки. Зажигали факелы и ходили от двора к двору с криками: «Выходи, нечистая сила! Гоним нечистого, снегом скрытого, вольного в этот день не только на своем болоте страх на все живое наводит, но и среди людей добро со злом мешать, скатывать любовь с белой горы, в сердце человеческое вселить тяготу». И когда в очередной раз раздавался крик: «Выходи, нечистая сила!», вперед выходил один из мужиков, которого выбирали заранее, тут все кидались на него с поленьями, с кочергами. «Черт» убегал, сбрасывал с себя тулуп, вывернутый наизнанку, и воз-

вращался уже в человеческом обличе. На площади разжигали костер и праздновали победу. Парни и девушки прыгали через огонь, чтобы сбросить здоровье и найти свое счастье. По народному поверью, в этот день нужно было зашить в ладанку чертополох и носить на шее, у креста, – для ограждения от порчи. Этот день славился наиболее причудливыми святочными гаданиями. «Святой Феклист гадать речист», – гласит поговорка. Девушки выходили вечером во двор примечать звезды. Если видели, что созвездие Большой Медведицы справа от них, то были уверены, что желание сбудется. Когда же замечали, что впереди Девичьи зори (линия звезд по Млечному Пути), – уходили расстроенные: это предвещало еще год девичьей жизни. В этот день славили чертополох – это растение и лечит болезни, и отгоняет злых духов, и сохраняет невредимой домашнюю скотину. Считалось, что это растение обладает великой силой. В этот день изготавливали особые обереги. Для совершения обряда чертополох предварительно клали на семь дней и ночей под подушку, его не должен был никто ни видеть, ни трогать. На восьмую ночь, последнюю на Святках, растение приносили к знахарке, которая варила его с особенными обрядами, с воском и ладаном. Вываренная вошанка зашивалась в ладанку.

Приметы

Небо чистое на Феоктистов день, с полной луной – к сильному половодью.

Зосима снежный – к пчелиному рою летом.

Пышный снег на деревьях – пышный рой пчел.

Снег на Зосиму гнет сучья деревьев – летом пчелы будут роиться.

Именины празднуют: Денис, Александр, Аристарх, Архип, Афанасий, Ефим, Зинаида, Иосиф, Карп, Климент, Марк, Никанор, Николай, Павел, Прохор, Степан, Тимофей, Фаддей, Яков.

Имя дня – Денис. Не так уж часто можно встретить имя, конкретное значение которого так хорошо согласуется с его энергетикой, как это происходит в случае с Денисом. В этом имени заложен огромный заряд жизнелюбия, подвижности и склонности к веселью. Впрочем, веселье это с некоторой хитринкой, что немного настораживает. Носителю этого имени, как, наверное, никому другому, надо знать меру в радостях жизни, ведь здесь, как и с вином: оно может поднять настроение, а может и довести до безумия. Этот человек стремится компенсировать недостаток старательности и усидчивости способностью быстро соображать и схватывать информацию на лету. Он обладает эрудицией, из людей с этим именем получаются настоящие ученые в духе французских энциклопедистов или Михаила Ломоносова, способные оставить след в самых разных областях деятельности. Денис, родившийся в январе, часто затевает самые раз-

ные авантюры. Он редко стремится подчинять себе людей, но обладает способностями толкового организатора и может увлечь за собой. Жаль только, что, когда его энтузиазм затухает, он легко может бросить дело на полдороге, не обращая внимания на тех, кого он в свое время увлек и кто продолжает заниматься этим делом и даже обижается на него.

Растение дня – алоэ. Одна из легенд гласит, что Александр Македонский приказал завоевать остров Сокотро в Индийском океане, где алоэ выращивали, чтобы лечить раны воинов своей многочисленной армии. С давних пор использовали это растение и в косметике. Смесь свежего сока алоэ и сливок, соединенных в пропорции 1: 1, освежает кожу лица и улучшает ее цвет. Эту маску можно наносить как утром, так и вечером после умывания. Смесь свежего сока алоэ и яичного белка (на один белок две столовые ложки сока) снимает воспаление. Эту маску можно делать ежедневно, держать 15–20 минут и смыть теплой водой.

18 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не тужи о завтрашнем дне, ибо тебе неизвестно, что еще сегодня случится. Кто имеет хлеб в корзине и говорит: «Что я буду есть завтра?», тот принадлежит к маловерным. Создавший день создаст и питание для него.

Талмуд

Народное название: голодный вечер, Крещенский сочельник, голодная кутья, второй сочельник.

Традиции. По народным поверьям, канун Крещения, знаменитый «крещенский вечерок», – время разгула нечистой силы, которая стремится проникнуть в дом обратным. Чтобы оградить жилище, мелом рисовали кресты на всех дверях и оконных рамах. Не поставь в Крещенский сочельник креста на дверях – быть беде, считали в старину. Если не защитить вовремя свой дом и «впустить» нечистую силу, избавиться от ее проказ можно следующим образом. В полу дома находят сучок, который не обязательно должен выступать над полом, а может быть просто обозначен в паркетной доске. Безымянным пальцем правой руки обводят сучок треугольником, затем наступают на него левой ногой и произ-

носят: «Христос воскрес, а не ты, бес. Аминь». В этот вечер гадали. Выходили вечером на перекресток и окликали суженых. Если девушке попадался навстречу молодой парень – хорошая примета, если старик – недоброе предзнаменование. Существовал обычай, который с удовольствием выполняли и парни, и девушки: спрашивать имя у прохожих – у женщин мужское, у мужчин женское. По народной примете, так будут звать будущего жениха и, соответственно, невесту. В ясный лунный крещенский вечер девушки ходили к дверям запертой церкви и слушали тишину: некоторым из них чудился либо венчальный хор, либо зауспокойная служба, либо колокольчик (замужество), либо глухой стук (скорая смерть). Девушки выходили за околицу и бросали перед собой башмачок с левой ноги. Смотрели, в какую сторону указывает носок башмака – оттуда и приедет жених и в ту сторону девушке уезжать из родного дома. Если носок башмака указывал назад, к деревне, это означало, что девушка в этом году замуж не выйдет. В этот вечер собирали снег для беления холстов, для бани. Снегом, собранным в крещенский вечер, исцеляли недуги, он хорош для умывания, поэтому воду из него старались долго хранить. Если собранный в этот вечер снег бросить в колодец, вода в нем весь год не пересохнет и не испортится. Этой снеговой водой надо умываться, чтобы сохранить молодость и красоту.

В этот же день купались в проруби, причем те, кто гадал в ночь под Новый год, на Святки или на Крещение, должны

были окунуться обязательно – тем самым они смывали грех.

Приметы

Если утром идет снег – хлеб уродится хороший.

Полный месяц – к большому разливу.

На голодную кутью был снег – будет гречка.

Если в крещенскую ночь небо чистое – будет много гороха.

Если в крещенскую ночь звезды очень блестят, хлеб будет хороший.

Полный месяц на Крещенский сочельник – к большому разливу.

Если на голодную кутью метель, пчелы будут хорошо роготиться.

Яркие крещенские звезды породят белых ярок.

Собаки много лают – будет много дичи и зверя.

Именины празднуют: Полина, Григорий, Евгения, Иосиф, Лукьян, Нонна, Роман.

Имя дня – Полина. Это имя появилось как разговорная форма имени Аполлинария, происходит оно от имени бога солнца Аполлона и означает «солнечная». Среди своих друзей Полина особенно выделяется своей доброжелательностью, отзывчивостью, бескорытием. Она всегда готова приласкать обиженную подружку, успокоить малыша, посочув-

ствовать заболевшей бабушке. Чувство зависти ей незнакомо – будет радоваться вместе со всеми. В Полине хватает любви на близких людей, на всех зверюшек, на все живое, что находится рядом. Полина, родившаяся в январе, обстоятельна и надежна, она берется за любую работу. Не забывает и о своем внешнем виде, способна сама сшить красивое платье. В замужестве очень терпимо относится к вольностям мужа, будет даже пытаться найти ему оправдание. Интересы семьи для нее превыше всего.

Растение дня – традесканция. При инфекционных желудочно-кишечных заболеваниях помогает такое средство. Взять граненый стакан, на треть наполнить его измельченными листьями и стеблями растения, залить водкой до верха стакана. Перелить в бутылку темного стекла, плотно закрыть и настаивать в холодильнике три недели, затем процедить через тройной слой марли и хранить в холодильнике. Через каждые два часа (перед едой или вместо нее, всего 6–8 приемов в день) принимать 50 мл этой настойки, разводя ее таким же количеством кипяченой воды.

19 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Когда мудрец держится закона добродетели, то он скрывает это от взоров людей и не жалеет о том, что он никому не известен.

Конфуций

Народное название: Крещение Господне, водокрещи, Крещенский сочельник, Богоявление.

Традиции. Считается, что в этот день наступают самые сильные морозы за всю зиму – крещенские. За ними идут афанасьевские (31 января), сретенские (15 февраля), власьевские (24 февраля), поздние благовещенские (7 апреля) морозы. В этот день происходит крестный ход на реки и озера для освящения воды, который называют ходом на Иордан в память о крещении Иисуса Христа. Воду, освященную в этот день, хранят весь год, она исцеляет болезни и способна остановить начавшийся пожар. В прорубь полагается окунуться, чтобы смыть с себя грехи, приобрести здоровье и удачу на весь год. Считалось, что в Богоявленскую ночь, перед утреней, открывается небо. О чем ему помолишься – то непременно сбудется.

Приметы

Коли метель, то мести ей и через три месяца.

Если день теплый – хлеб будет темный, то есть густой; холодный, ясный – лето предстоит засушливое; пасмурный и снежный – надо ждать обильного урожая.

Крещенье под полный месяц – быть большой воде.

Собаки много лают – будет много дичи и зверя.

Если крещенские морозы сильнее рождественских – год будет урожайным.

Днем снег и поземка – к урожаю, ясно – к недороду.

Снега под Крещение надует – хлеба прибудет.

Звездная ночь – урожай на горох и ягоды.

В полдень облака синие – к урожаю.

Метель на Крещение – к хорошему роению пчел.

Силен мороз на водокреши – на хлеба не ропщи.

Коли на воду пойдут, да будет туман – хлеба много.

Богоявление под полный месяц – к большому разливу.

На Богоявление снег хлопьями – к урожаю; ясный день – к неурожаю.

Трещи не трещи, а минули водокреши.

Когда прорубь (иордань) полна воды, разлив будет большой.

Дуй не дуй, не к Рождеству пошло, к Великодню.

Если в этот день будет метель, то же самое будет и на Масленицу.

Растение дня – базилик. Оно дарует радость, любовь, мужество и исцеление, повышает экстрасенсорные способности. Защищает дом, предотвращает квартирные кражи. Поддерживает мирную обстановку в доме и способствует примирению после ссоры. Также используется для очищения, исцеления и наделения жизненной энергией. У многих народов базилик считался талисманом, приносящим семейное счастье, любовь, удачу и даже бессмертие. Запах свежего базилика вызывает чувство симпатии между двумя людьми, поэтому им пользуются для того, чтобы умиротворить любящих. Его добавляют в благовония и мешочки для любовной магии, а свежими листьями растения натирают кожу, чтобы у нее был естественный душистый запах, привлекающий любовь. В Восточной Европе некогда существовало поверье, что мужчина полюбит любую женщину, если она даст ему веточку базилика. Этой травой пользуются в любовных гаданиях. Ее разбрасывают по полу, потому что там, где есть базилик, беды не может случиться. Его также применяют в благовониях, когда их воскуряют для изгнания нечистой силы, и в очистительных ваннах.

Рецепт дня

Салат с печенью и грибами

Говяжья печень – 200 г, сушеные грибы – 50 г, соленые огурцы – 100 г, отварной картофель – 100 г, репчатый лук

– 1 шт., яйца – 2 шт., лимон – $\frac{1}{4}$ шт., маслины, соль, перец, майонез. Вареные яйца измельчить. Сушеные грибы замочить на несколько часов в холодной воде и отварить в ней же. Печень отварить в подсоленной воде со специями, нарезать небольшими кубиками и обжарить на сковороде. Лук нарезать колечками. Мелко порезать огурцы. Картофель отварить, очистить и нарезать кубиками. Все смешать, заправить майонезом. Готовый салат украсить маслинами и кружочками лимона.

20 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не ненавистью побеждается исходящее из ненависти: оно угашается любовью – таков вечный закон.

Буддийская мудрость

Народное название: Иоанн Креститель, Иван бражный, Иван-бражник, день бражника, перезимье.

Традиции. С Рождества до Масленицы полагалось засыпать сватов. Не все браки свершались по воле молодых, случалось, что девице надо было смириться с выбором родителей. Считалось, что если запить горе немилого супружества девице в этот день, то слез меньше будет. Бывает, что молодой человек засылает сватов, но не надеется получить согласие отца и матери девушки. Тогда на помощь приходит такой заговор: «Встану я, раб Божий (имя), на утренней заре, на солноходе красного солнца, и пойду из дверей в двери, из ворот в ворота на восточную сторону, в чистое поле; в том чистом поле гуляет буйный ветер. Подойду я поближе, поклонюсь пониже и скажу: „Той еси, буйный ветер, пособи и помоги мне, рабу Божьему (имя), закон получить от сего дома, и взять кого я хочу, и у того бы человека (имя) ум и ра-

зум отступился и на все четыре стороны расшибся, а ко мне бы, рабу Божьему (имя), приступился и ум-разум домашних судьбы наипаче, кого хочу получить; и перевалились бы, и отошли бы ко мне, рабу Божьему (имя), все ее мысли, и охоты, и забавы, и все бы их вниз по воде унесло, а на меня, раба Божьего (имя), принесло“. Ключ в море, язык в роте. Тому слову нету края и конца, от злого человека вреда, беды и напасти. А кто бы на меня и на нее подумал (то есть недоброе) и замыслил, у того человека ничего бы не последовало, и заперло бы ключами, и замками». Свадьба как момент в жизни пограничный был опасен для благополучия будущей семьи – нечистая сила не дремала. Поэтому знающего человека часто включали в число сватов, засылаемых к невесте, и приглашали на свадьбу, сажали на почетное место, – его главной задачей было отвести порчу от молодоженов, способствовать тому, чтобы семейная жизнь была счастливой.

Именины празднуют: Афанасий, Акулина, Василий, Галактион, Иван.

Имя дня – Афанасий. По своей энергетике это имя способно наделить своего владельца такими чертами, как уравновешенность, стремление быть последовательным, а также живым воображением и любознательностью. При этом в характере Афанасия обычно отмечается достаточная мягкость, а иногда и уступчивость. По природе он практически не

склонен к агрессии, однако, обладая весьма чувствительным самолюбием, иногда способен взорваться. Впрочем, даже во время этих редких вспышек гнева Афанасий чаще всего не переступает опасной черты и к тому же довольно быстро отходит. Дело в том, что при сегодняшней редкости этого имени оно делает своего носителя довольно заметным, привлекая к нему внимание окружающих, а лишенная замкнутости энергетика предполагает не только мечтательность, но и обидчивость. Именно поэтому Афанасий достаточно болезненно реагирует на критику, а критики в его жизни бывает немало. Афанасий, родившийся в январе, отличается чувством юмора, которое в сочетании с его незлобностью и общительностью обеспечивает ему много друзей. Нередко это же качество привлекает к нему противоположный пол, и здесь надо быть осторожнее, чтобы от легких побед не закружилась голова.

Растение дня – каланхоэ. Применение сока каланхоэ при ожогах и обморожениях позволяет значительно ускорить заживление кожи и предотвращает образование рубцов. Взять 50 г листьев каланхоэ, пропустить через мясорубку, кашицу выложить на сложенную вдвое марлю и приложить к обожженному месту. Повязку менять через каждые 8—10 часов. Или взять 100 г листьев каланхоэ, мелко порезать, положить в эмалированную или стеклянную посуду, залить пол-литра кипятка, накрыть крышкой и поставить на водя-

ную баню на 20 минут. Затем процедить, поставить настой на маленький огонь, уварить до половины объема и остудить. Этим средством смазывают ожоги и обморожения.

21 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто стыдится нестыдного и не стыдится бесстыдного, следуя ложному мнению, вступает на злой путь погибели.

Буддийская мудрость

Народное название: Емельян, Емельянов день, Емельян кумишный.

Традиции. В этот день угощали кума с кумой – считалось, что это приносит здоровье детям, которых они крестили. Приходя в гости, крестные родители приносили с собой подарок крестнику – полотенце и кусок мыла. При купании надо было мыть ребенка этим мылом, приговаривая: «Царь морской да царь двинской, да царь пинежский, дай воды на живот, на здравие раба Божьего (имя), на чистоту его, на красоту его!» В конце окатывали ребенка водой из кувшина и говорили: «С гуся вода, с моего дитятка худаба!» В этот день «запивали» счастье парней, которые должны были по родительской воле вступить в непривлекательный для них брак. Считалось, что если запить горе немилого супружества парню в этот день, то скорее стерпится-слубится в ненавистном

союзе. Кроме того, в этот день принято было рассказывать сказки, небылицы и истории. Отсюда пошла поговорка: «Мели, Емеля, твоя неделя».

Приметы

Если в этот день будут сильные ветры с юга, то будет лето грозное.

Емельян – накрути буран.

Метель зиме за обычай.

Если подует с юга – посулит грозное лето.

Какова погода на Емельяна – такова погода в августе.

Если на Емельяна тихо (нет ветра), то лето будет солнечное.

Именины празднуют: Евгений, Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Доминика, Емельян, Илья, Михаил, Юлиан.

Имя дня – Евгений. Больше всего в женщине этот человек ценит душевную чистоту, считает, что в каждой женщине скрыта тайна, которую он и пытается разгадать. Этот мужчина – примерный семьянин, делает любую работу по дому, ходит по магазинам. Он всячески избегает ссор и конфликтов с близкими, вопрос лидерства в семье его не интересует. Такое поведение объясняется больше терпимостью Евгения, а не его бесхарактерностью. Между тем Евгений – это

человек, который всегда играет в свою игру. На него нельзя положиться, с ним нельзя вести никаких дел, он готов изменить правила игры по своему желанию, не поставив в известность никого. Для многих партнеров Евгения такая новость станет неприятным открытием. Евгений, родившийся в январе, внимателен к близким, в трудные минуты будет рядом и окажет крайне необходимую помощь и поддержку. Любит возиться с детьми, не только со своими, но и с чужими. Этот мужчина никогда не решится на развод первым.

Рецепт дня

Что приготовить в январе?

Очистить и тонко нарезать тонкими ломтиками килограмм картофеля, уложить в смазанную маслом керамическую форму для духовки слоями с мягким обжаренным луком, чесноком и приправами по вкусу. Залить сверху жирными сливками, посыпать сыром или домашними панировочными сухарями и запекать в духовке до мягкости. Можно взять поровну краснокочанной и белокочанной капусты, нашинковать, перемешать с тертой морковью и половиной мелко порезанной красной луковицы. Сделать заправку из рисового уксуса, оливкового масла, столовой ложки жидкого меда и столовой ложки горчицы. Заправить салат, перемешать и посыпать подсушенными и порезанными грецкими орехами. Интересный вариант: натереть головку чеснока оливковым маслом, положить на противень рядом с запекающимся

картофелем или другими овощами, запекать примерно полчаса, пока дольки не станут мягкими, выложить на тарелку и дать остыть. Затем очистить чеснок, раздавить его вилкой и использовать как приправу к мясу или овощам. Попробуйте приготовить такой коктейль: столовую ложку сахара залейте соком одного лимона, подождите, пока сахар растворится, затем разлейте в два бокала, положите в них по два кубика льда, добавьте немного любого крепкого спиртного и залейте газированной водой.

22 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Какая сила в человеке, который действует всегда по воле Бога и во всем Ему покорен!

Марк Аврелий

Народное название: Филипп, скрута будня.

Традиции. Праздники завершены, а после них накопилось много хозяйственных дел, которыми и занимались в этот день. Вечером непременно топили баню, чтобы отмыться от греховных Святков. Баня была местом непростым, нечистым и опасным, в этом переходном, очищающем пространстве не только смывается грязь, но и болезни, грехи, происходит своеобразное возрождение человека к новой, чистой жизни. Баню обязательно топили не только каждую неделю, но и по случаю самых значительных событий – для родов, для невесты накануне свадьбы. Топили ее и для предков-покойников, умерших родственников, приглашая их попариться перед большими праздниками. Топили баню и перед началом сева: верили, что тогда и семена, и поле будут чистыми. По поверьям, у банника – существа, которое живет в бане, – есть шапка-невидимка, которую можно получить раз в

год. Для этого необходимо пойти поздно вечером в баню, в которой все уже вымылись, положить нательный крест в левый сапог, сесть лицом к стене и все проклясть. Тогда из-под полка должен появиться старик с шапкой-невидимкой. Существовал и еще один способ добиться желаемого: надо прийти в баню во время заутрени, найти там банника, спящего под полком, стянуть у него с головы шапку-невидимку и бежать с ней в церковь. Если человек успеет сделать это до того, как банник проснется, – шапка-невидимка останется у него, не успеет – банник его задушит. Считалось, что у банника можно получить и неразменный целковый. Для этого надо было запеленать в детскую пеленку черную кошку и в полночь бросить ее в баню со словами: «На тебе ребенка, дай мне беспереvodный целковый!» – затем выбежать как можно быстрее и три раза осенить себя крестом.

Приметы

Если на Филиппа ясно – хороший урожай летом.

Пришла пора – забот гора.

Именины празднуют: Антонина, Захар, Петр.

Имя дня – Антонина. Оно означает «вступающая в бой» и происходит от мужского имени Антон, которое было родовым римским именем. Это имя содержит в себе как бы два имени: Тоня и Нина. Называя ребенка Тоней, родите-

ли прививают ей приветливость, веселость, добродушие. Но чем старше она становится, тем сильнее проявляется вторая часть имени – Нина, несущая властность и расчетливость. Антонина обладает склонностью руководить и командовать, ей нравится быть воспитательницей для самых маленьких детей, и они ей с удовольствием подчиняются. Эта женщина ответственна и упорна, часто она выбирает профессию учителя, воспитателя, врача, портнихи. Антонина, родившаяся в январе, обладает неплохими организаторскими способностями, но в должности руководителя у нее могут проявляться деспотические черты.

Рецепт дня

Что приготовить в январе?

Оригинальный гарнир можно получить таким образом. Взять килограмм моркови, нашинковать и положить в кастрюлю с кусочком масла, щепоткой соли, столовой ложкой меда и щепоткой черного перца. Добавить немного воды и тушить, накрыв крышкой (затем ее нужно приоткрыть), пока жидкость не загустеет. Крупный картофель запечь в микроволновке до мягкости (около 5–10 минут), разрезать пополам вдоль и немного размять вилкой мякоть. Посыпать каждую половинку порезанным зеленым луком и тертым сыром, положить кусочек сливочного масла и запекать еще две-три минуты на максимальной мощности. Обработанную тушку гуся разрубить на мелкие куски и сложить в горшочки, до-

лить немного воды и, закрыв крышкой, варить до полуготовности. Затем добавить соль и перец по вкусу, мелко нашинкованную луковицу, нарезанную соломкой морковь, стакан гречневой крупы (или пшена) и варить до тех пор, пока крупа немного разварится. Затем добавить стакан сметаны и в закрытом горшочке в духовке довести до готовности.

23 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Будь правдив даже по отношению дитяти: исполняй обещанное ему, иначе приучишь его ко лжи.

Талмуд

Народное название: летоуказатель, Григорий-летоуказатель, Григорий, Григорий Нисский.

Традиции. Считали, что каков этот день – таким будет и лето. Выходили в поле смотреть на сенные стога и хлебные скирды, и если замечали, что на них есть иней, то предрекали, что лето будет сырое и мокрое. Если иней «остается» на весь день, то лето будет ненастное, молодая рожь начнет цвести под самый дождь. В сенных стогах и хлебных скирдах живут самые, пожалуй, доброжелательные к человеку духи – стоговой и стожиха. Их можно увидеть как маленьких человечков, у которых из головы торчит сено или солома. Они сохраняют сено и хлеб в целости и не допускают к нему мышей, спасают от непогоды и проветривают, если станет сыро. Когда первый раз приходят к новому стогу за сеном, им непременно кланяются, благодарят за помощь и оставляют в подарок пирог или краюшку хлеба.

Приметы

Если иней лежит на деревьях, стогах и скирдах – к мокрому и холодному лету.

На Григория ветер с юга – к грозному лету.

Деревья в инее – небо будет синее.

Много на деревьях инея – летом жди много росы.

Падает снег сухой – к сухому лету, мокрый – к мокрому.

Тяжелые снега – забыта река (нет пути-дороги).

Именины празднуют: Анатолий, Григорий, Макар, Павел.

Имя дня – Анатолий. Этот человек справедлив, никогда не обидит сгоряча. Если он руководит людьми, то при этом не допустит унижения человеческого достоинства. Анатолий рассудителен, уравновешен и умеет завоевывать доверие женщин. Ему больше нравятся блондинки. Хорошие отношения с родителями жены устанавливаются сразу, а с тестем они становятся хорошими друзьями. Анатолию, родившемуся в январе, лучше находиться подальше от рюмки, так как ни к чему хорошему его общение с алкоголем не приводит: в состоянии опьянения он теряет над собой контроль, начинает грубить и может попасть в очень неприятную историю.

Растение дня – абрикос. Эти плоды в связи с высоким

содержанием калия в сушеных плодах – кураге, урюке – рекомендуются как диетическое средство в разгрузочные дни (300 г размельченной кураги и 0,5 л абрикосового сока) в четыре приема один раз в неделю. При всех заболеваниях сердца в тибетской и китайской медицине рекомендуется применять плоды абрикоса, так как соли калия выводят из организма лишнюю жидкость, что облегчает работу сердца. При сердечно-сосудистых заболеваниях пьют свежесжатый абрикосовый сок два раза в день по полстакана. При лечении болезней сердца заваривают как чай ядрышки плодов абрикоса, в которых содержится витамин В12, предотвращающий развитие инфильтрации сердца. Можно приготовить и другой напиток: взять 50 г кураги, измельчить, залить стаканом кипятка, настоять 2–4 часа. Принимать по полстакана три раза в день и ежедневно съедать по 50–70 г кураги.

Рецепт дня

Суп с клецками

Мясной или куриный бульон – 1 л, сливочное масло – 60 г, яйца – 2 шт., соль, молоко – 40 г, манная крупа – 150 г, зелень петрушки. Размягченное сливочное масло растереть добела, добавить желтки, соль, холодное молоко и манную крупу, хорошо перемешать и поставить в холодильник на 15 минут. Бульон разогреть до кипения. Достать тесто из холодильника, чайной ложкой делать клецки и опускать их в горячий бульон. Варить до готовности. Суп посыпать зеленью петрушки.

ки и подавать.

24 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Никогда не учите ребенка тому, в чем вы сами не уверены, и если вы хотите что-нибудь внушить ему в нежные годы, чтобы чистота детства и сила первых сочетаний запечатлели это в нем, то берегитесь больше всего, чтобы это не была ложь, про которую вы и сами знаете, что это ложь.

Джон Рескин

Народное название: Федосий-весняк, Федосий, день Федосея, морозы-худосеи.

Традиции. Считалось, что в этот день случаются нехорошие морозы – холод навевает нечистая сила, которую выгнали из домов, хлевов и со дворов, но напакостить людям ей хочется. Часто такие морозы приводили к болезням – зимним лихорадкам, трясовицам, трясунницам, трясухам. Болезнь эта могла проявляться по-разному, но сопровождалась ознобом, судорогами. Представляли ее в облике девушки, женщины, девы-трясовицы или женщины в черной одежде. Лечили эту болезнь таким образом. Выводили больного на зарю и, глядя на воду в миске, говорили: «Заря-зарница, красная девица, избавь раба Божьего (имя) от матухи, от зно-

бухи, от летучки, от жетучки, от Марьи Иродовны и от всех двенадцати девиц-трясовиц». Затем крестообразно смахивали хворь со лба, подбородка, щек, трижды плюнув через левое плечо. Водой умывали больного. Лихорадку выводили при помощи сильных неприятных запахов, поскольку считалось, что она не любит нехорошего духа. От лихорадки окуривали больного оленьим рогом, гнездом ремеза, сушеными щучьими жабрами, мелкой рыбой, раком возможно большего размера. Чаще всего перед больным ставили сковороду с горячими углями и положенным на них куском гнезда ремеза, поскольку оно обладало «бальзамическим» запахом. Иногда больного заставляли вдыхать дым от зажженного в черепке конского копыта или сажали в дым, когда топили овин. В некоторых областях самым верным средством считалось попарить больного в бане, которая топилась по-черному – он должен был лежать там без движения и молча, чтобы лихорадка приняла его за мертвого и ушла.

Приметы

Федосеево тепло – на раннюю весну пошло.

Теплый Федосий не отзовется добром летом.

Если морозный Федосий – яровое посеешь поздно.

Бойся январской весны.

Хилая зима живуча.

Теплые дни января не добром отзываются.

Теплый день обещает раннюю весну.

Оттепель – к затяжной весне, стужа – к позднему, трудному посеву яровых хлебов.

Именины празднуют: Виталий, Владимир, Иосиф, Михаил, Николай, Степан, Терентий, Федор.

Имя дня – Виталий. Это имя происходит от латинского слова «виталис» и означает «жизненный». Этот мужчина – типичный маменькин сынок. Он ласков и послушен, всегда старается быть поближе к матери, если он младший в семье, то с опаской относится к старшим братьям и сестрам. В обществе более младших по возрасту, чем он сам, уверенно возьмет на себя роль заботливого и доброго покровителя. Виталий прилежен, умеет освоиться в незнакомой обстановке. Он умен, целеустремлен, до некоторой степени упрям. Этот человек интересуется музыкой, шахматами, к азартным играм равнодушен, но может составить компанию для игры в карты. Может завести породистую собаку и участвовать в выставках. Среди увлечений может быть и автомобиль, которому Виталий будет посвящать очень много времени. С удовольствием будет сам заниматься ремонтом машины. В Виталии, родившемся в январе, преобладает склонность к технической деятельности и точным наукам. Он будет хорошим инженером, конструктором, учителем математики или физики. Преуспеет этот человек и в бизнесе.

Рецепт дня

Рыбный суп

Речная рыба (форель, лосось, сазан, судак, окунь) – 500 г, картофель – 2–3 шт., морковь – 2 шт., лук-порей – 1 шт., сливки – 100 г, сливочное масло – 50 г, соль, перец горошком, лавровый лист, зелень укропа. Из голов, хвостов, кожи и плавников сварить рыбный бульон, добавив головку репчатого лука и морковь. Вторую морковь порезать длинной соломкой, обжарить в кастрюле на разогретом сливочном масле. Лук нарезать полукольцами, добавить в морковь и пассеровать до золотистого цвета. Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, аккуратно снять пену. Картофель порезать соломкой, положить в бульон и проварить несколько минут. Затем нарезать тонкой соломкой лук-порей (белую часть) и вместе с кусочками рыбы добавить в суп. Довести до готовности. В конце влить сливки, добавить соль, перец, лавровый лист и дать закипеть. Этот суп обязательно надо варить на слабом огне и не допускать бурного кипения.

25 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

И когда пришли на место, называемое лобное, там распяли Его и злодеев, одного по правую, а другого по левую сторону. Иисус же говорил: Отче! прости им, ибо не знают, что делают.

Лк. XXIII, 33–34

Народное название: Татьяна, Татьянин день, Татьяна крещенская, солнышко, бабий кут.

Традиции. В этот день славили и женщин по имени Татьяна, и студентов – так уж случилось, что в этот день Екатерина II подписала указ о создании Московского университета. Этот день как праздник студентов отмечали во всех городах, где были созданы университеты. Начиналось празднество торжественным молебном, а продолжалось гуляньем в трактирах, излюбленных студенчеством. Преподаватели часто разделяли студенческие гулянья. В этот день чествовали и бабий кут – бабий угол, место у русской печи, где стояла домашняя утварь и где хозяйка проводила много времени. Это место называлось еще солнышком. Поэтому в этот день большуха – старшая в семье хозяйка – пекла большую ков-

ригу хлеба, символ солнца. Она же доставала хлеб из печи, давала ему чуть остыть и отламывала по куску всем членам семьи. Остатки хлеба отдавали скотине. Говорили: «Татьяна и каравай печет, и половики на реке бьет, и хоровод ведет». В этот день надо было сходить на реку и выбить из половиков всю грязь, скопившуюся в них за праздники.

Приметы

Проглянет солнышко – к раннему прилету птиц.

Если в этот день идет снег, то лето будет дождливое.

На Татьяну теплая метель – к засухе и неурожаю.

На Татьянин день морозно и небо ясное – к урожаю.

Именины празднуют: Татьяна, Илья, Макар, Петр.

Имя дня – Татьяна. Эта женщина большое внимание уделяет внешнему виду, тратит много денег на понравившуюся одежду. В старшем возрасте она становится более терпимой, а семейные отношения занимают главное место в ее жизни. Эта женщина – любительница домашних заготовок, консервирования, она запаслива. В семье часто выступает инициатором ремонта, переделок, перестановки мебели. Не любит жаловаться подружкам на жизнь. Ревнива, но упрямо скрывает свою ревность. Не выносит однообразия, ее страсть – дальние поездки, путешествия. Среди всех Татьян самая спокойная – с отчеством Михайловна, одаренная и тоже до-

вольно спокойная – Владимировна, очень упрямая – Николаевна. Татьяна, родившаяся в январе, отличается страстью к обустройству и красоте своего дома. Все в нем должно быть на высшем уровне.

Растение дня – агава. При ишиасе (воспалении седалищного нерва) помогают листья агавы – свежий рассеченный лист надо накладывать на больное место. У людей с очень чувствительной кожей при этом может возникнуть сильное жжение, но бояться такой реакции не следует: побочных явлений и осложнений не бывает. Для уменьшения раздражения кожи к больному месту надо время от времени прикладывать свежий творог. При ревматизме, миозите, неврите взять 2 ст. ложки мелко нарезанных листьев агавы, залить стаканом водки, настоять неделю в темном месте, процедить. Растереть больной сустав и перевязать теплым платком или шарфом. Делать процедуры ежедневно, на ночь. Курс лечения – до улучшения состояния. Можно пользоваться и свежими листьями: отожмите из них сок и разведите пополам с водой. При подагре рекомендуют принимать спиртовую настойку из свежих листьев агавы американской. Взять 10 г листьев и залить 100 г спирта или водки, настоять 10 дней в теплом месте. Принимать три раза в день по 20 капель.

Рецепт дня

Вафельный торт

Готовые вафельные коржи – 1 упаковка, сахар – 250 г, сгущенное молоко – 1 банка, грецкие орехи – 100 г, сливочное масло – 200 г. В кастрюлю влить 3 ст. ложки воды, добавить сахар и варить, пока не порозовеет. Затем положить измельченные орехи, масло, сгущенное молоко и проварить минуту, тщательно перемешивая. Готовой массой промазать вафельные коржи, положить сверху гнет и поставить в холодильник или прохладное место, пока не затвердеет. Готовый торт нарезать на кусочки и украсить.

26 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Душа человеческая не добровольно, а силой отвращается от правды, умеренности, справедливости и добра; чем яснее это уразумеешь, тем кротче отнесешься к людям.

Марк Аврелий

Народное название: Ермил, Ерема, Еремей, Елизар.

Традиции. В это время стояли сильные морозы, поэтому из дому старались лишний раз не выходить и все время проводили в тепле и покое – на натопленной печи. Рассказывали сказки и истории, играли с детьми, наблюдали за домашними животными, главным из которых была кошка. По поведению кошки в русском народе предсказывали погоду: если кошка катается по половицам – тепло в дом стучится, стену дерет – ненастье у ворот, брюхом вверх ложится, потягивается – к теплу. Свернулась кошка клубком на печи – на мороз, скребет когтями пол – чует метель. Поэтому старики советовали понаблюдать за этим домашним животным. А коли неможется, тянет и крутит, и боль в ногах, то погляди – где кошка любит лежать? Ступи на то место и не сходи подольше. По народному поверью, кошка никогда не ляжет на чухлюю

землю, на чухлое место в доме. Она мурлычет, потягивается и сворачивается клубком там, где все земные силы сошлись. Считалось также, что черная собака, черная кошка и чернЫй петух в доме спасают от грозы и от вора. Кто спит с кошкой, у того лягушки в голове заводятся, а если кошка съест вареного гороху, то оглохнет. При переходе в новый дом наперед пускают ночевать кошку и петуха. Говорили также, что лошадь от кошки сохнет, а от собаки добреет (поэтому и не берут с собой кошек в дальнюю дорогу). Считалось также, что кто кошек любит, будет жену любить.

Приметы

Лес трещит – мороз будет стоять долго.

Лес шумит – к снегу, к оттепели.

Кошка мордочку прячет – на мороз.

Собака лежит, свернувшись – к холоду, вытянувшись – к теплу.

Сильная тяга в печи – на мороз, слабая – к теплу.

Именины празднуют: Яков, Афанасий, Максим, Нина, Петр.

Имя дня – Яков. Из всех человеческих чувств этот мужчина обычно предпочитает веселое добродушие; он легко может посмеяться и над собой, и над другими, но очень редко применяет это качество как оружие для насмешек. Ино-

гда он становится вспыльчивым, даже может стать буйным, особенно во хмелю, тем не менее, ему вряд ли будет трудно первым пойти на примирение. Все это делает его имя чрезвычайно удобным для общения и жизни, однако женщинам едва ли стоит излишне надеяться на особую привязанность Якова к ним. Кроме того, в семье он вряд ли потерпит решающую роль жены, хотя из соображений удобства способен сыграть роль подкаблучника. Не беспокойтесь, это всего лишь роль, за которой легко можно разглядеть человека, для которого высшие приоритеты – это приоритеты его желаний. Якова, родившегося в январе, вряд ли способны увлечь честолюбивые мечты о карьере – честолюбие здесь обычно ни при чем, и оно легко уступит место заботам о благосостоянии. Таким образом, очень мало шансов, что его привлечет роль общественного лидера или высота творчества, зато он с успехом может реализовать себя и в бизнесе, и на хорошо оплачиваемой руководящей работе.

Рецепт дня

Свинина с черносливом и грецкими орехами

Свиная вырезка – 700 г, чернослив – 50 г, грецкие орехи – 50 г, чеснок – 5 зубчиков, сыр – 50–60 г, коньяк – 30 г, специи, зелень. Для приготовления этого блюда можно взять мороженое мясо. Разморозить его не до конца, нарезать на тонкие ломтики. Чернослив залить коньяком и оставить примерно на час. Приготовить начинку: грецкие орехи натереть

на терке, мелко нарезать чернослив, чеснок пропустить через пресс и все тщательно перемешать. Выложить в форму слоями мясо и начинку. Можно свернуть мясо и начинку в виде рулета. Закрыть форму фольгой и поставить в духовку. Запекать 40 минут при температуре 200 градусов, затем снять фольгу, посыпать мясо тертым сыром и запекать еще 15 минут. Выложить на блюдо и посыпать зеленью.

27 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Все наше преимущество заключается в нашей способности разуметь. Одно только разумение возвышает нас над остальным миром. Будем же ценить и поддерживать наше разумение, и оно осветит нам всю нашу жизнь, укажет нам, в чем добро, в чем зло.

Паскаль

Народное название: Нина, обряды скотины.

Традиции. Этот день был посвящен заботе о домашней скотине: чистили хлев, перестилали солому, затыкали щели, клали свежее сено, разговаривали с ними, благодарили за помощь и просили послужить хозяевам. К корове на Руси всегда относились особо: эта скотина была обязательной частью приданого невесты, этих животных забивали только в исключительных случаях, но и тогда хозяева не ели мясо, а продавали его, поскольку верили, что корова плачет по погибшему хозяину. На мясо резали только молодых телок, и повод для этого должен был быть очень весомым: поминки, свадьба и некоторые общественные праздники. Молоко тоже обладало мистическими свойствами – могло погасить по-

жар, вспыхнувший от удара молнии, лечило змеиные укусы.

Приметы

Деревья покрылись инеем – к теплу.

Белые облака зимой – к стуже.

В морозный день пошел снег – к потеплению.

Столб от солнца на закате – на мороз.

Ворона утром каркает – к метели.

Раннее пение петухов в мороз – на тепло.

Именины празднуют: Нина, Агния, Адам, Андрей, Аристарх, Вениамин, Давид, Иван, Илья, Иосиф, Макар, Марк, Моисей, Павел, Сергей, Степан.

Имя дня – Нина. Получив специальность, эта женщина становится особенно ответственным работником, пунктуально исполняющим любое задание. Редкий случай: она способна быть обаятельной и очаровательной в служебной обстановке. Для Нины, обладающей множеством положительных качеств, не составляет труда найти себе в мужа хорошего человека. Эта женщина стремится сделать свою семью идеальной, и в этом своем стремлении проявляет иногда слишком много усердия и настырности. Дети начинают страдать оттого, что, кроме хорошей учебы, от них требуется посещать всевозможные кружки и секции. Иногда она начинает придирается к мужу, считая, что в работах по дому

он недостаточно энергичен. Нина, родившаяся в январе, может быть расположена к полноте, после первых родов ей надо ограничивать себя в еде. Она постоянно заботится о своем здоровье, но никогда не жалуется на него. Эта женщина вынослива. Слабое место – органы внутренней секреции.

Растение дня – банан. Спелые бананы – хорошее желчегонное и мочегонное средство, поэтому их надо включать в рацион больных язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, страдающим заболеваниями печени и почек, гастро– и энтероколитами. Для улучшения состояния нужно всего лишь съесть один-два банана через час после еды, а если замедлен отток желчи, то через 30 минут после еды по половине банана. И так после каждого приема пищи. Банан надо есть медленно, тщательно пережевывая каждый кусочек. При обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также гастро– и энтероколите необходимо взбить мякоть перезрелого банана со столовой ложкой оливкового масла и есть это лакомство по одной-две столовые ложки каждые два часа. При неврастении и повышенной нервной раздражительности рекомендуется три-четыре раза в день после еды съесть по половинке зеленого банана. Унять приступ мигрени поможет прикладывание ко лбу и затылку кожицы спелых бананов. Держать ее до утихания боли. Бородавки исчезнут, если их несколько раз в день натирать белыми прожилками, расположенными между мякотью и кожу-

рой банана. Кроме этого, надо на ночь наложить на бородавки внутренней стороной к телу кусочки банановой кожуры и закрепить их пластырем.

28 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Благо человеку, кающемуся в грехах, когда он еще мужественен. Покайся, пока силы не оставили тебя; подлей масла, пока еще не погасла свечильня.

Талмуд

Народное название: Павел Фивейский, Павел, Павлов день.

Традиции. На ребенка, родившегося в этот день, надевали в качестве оберега льняную рубаху, а под подушку ему клали пучок льняного волокна. Вообще лен занимал важное место в жизни крестьянства: это одна из самых трудоемких культур, по традиции, его могли возделывать только мужчины. Лен было мало вырастить, затем его выдергивали из земли, связывали в снопы, которые оставляли в поле – дозревать. Далее обмолачивали семена, очищали, оставляя одни стебли, вымачивали в воде – в реке, в проруби или даже в снегу. Далее стебли мяли, чистили, трепали, щипали, чесали металлическими щетками. Делать это надо было в сыром и холодном помещении, иначе тонкое волокно рвалось. Только затем льняное волокно пряли в нитки и ткали. Из семян

отжимали вкусное и полезное масло, которое употребляли в пост. Отходы использовали для утепления дома и при строительстве – льняное волокно не только дышало (в зависимости от погоды отдавало или накапливало влагу), но и препятствовало появлению грибка.

Приметы

Петр-Павел дня прибавил.

Павел взмок – дня приволок.

Ночь звездистая на Павла – к урожаю льна.

Если на Павла ветер – год будет сырой.

Если на окнах появились ледяные узоры в виде ржаных колосьев завитками вниз, а не торчмя – к урожаю.

Звезды сильно блестят – к морозу, звезды тусклые – к теплу.

Звезды «играют» – к выюге.

Показались тучи с севера – оттепели не быть.

Снежный буран днем предвещает мороз ночью.

Именины празднуют: Елена, Вениамин, Гавриил, Иван, Максим, Павел, Прохор.

Имя дня – Елена. Это имя греческого происхождения и означает «избранная», «светлая». Эта женщина держится немного замкнуто, живет своим внутренним миром. Она очень доверчива, но если кто воспользуется этим качеством

и обманет ее, то Елена непременно накажет обманщика, проявив при этом незаурядную изобретательность. Доброта Елены не носит активного характера. Она может подобрать на улице бездомного щенка, принести его домой, но если ее родители потребуют избавиться от этого «грязного чудовища», не проявит твердости и подчинится. Эта женщина легко увлекается каким-либо делом – пытается вязать, шить, вышивать, но если с первого раза не получится, настойчивости проявлять не будет. Этой женщине нравится красота в вещах. Елена, родившаяся в январе, характером больше похожа на отца. В юности производит впечатление замкнутой и застенчивой, но при более близком знакомстве можно увидеть в ней жизнерадостную, эмоциональную натуру с богатой фантазией. Наибольших успехов она добивается в профессиях, где требуется умение общаться с людьми.

Растение дня – клен. Это дерево символизирует способности к магической защите, любовь и материальное благополучие. Кленовая мебель приносит в наш дом любовь. Веткам, семенам и листьям дерева приписывалась магическая сила охранять человека и его пространство от всякого зла. Чтобы отпугнуть злые силы, плоды клена закапывали под порогом дома, а зеленую ветку вешали над кроватью. В хлеву также помещали его ветки, чтобы защитить скотину от сглаза и порчи. Клен – дерево, которое помогает обрести душевное равновесие людям всех типов, несет успокоение, уверен-

ность в себе. Это дерево внутренней силы и уравновешенности. Оно не обидчиво; принимает на себя все эмоциональные взрывы, освобождает от кипящих страстей. Лист этого дерева часто изображали на пасхальных писанках. Это дерево часто использовали при строительстве мостиков через бегущую воду. Быстро текущая вода – препятствие для темных сил, а клен не позволял этим силам воспользоваться мостом. Недаром кол, которым пробивали сердце вампира, мог быть не только осиновым, но и кленовым.

Рецепт дня

Салат из зеленой редьки и курицы

Зеленая редька средних размеров – 2 шт., репчатый лук – 4 шт., куриные окорочка – 2 шт., майонез. Сварить куриные окорочка или половину курицы, разобрать, порезать на кусочки. Редьку почистить, мелко нашинковать или натереть на крупной терке. Лук пожарить до прозрачно-золотистого цвета. Все смешать, посолить, заправить майонезом.

29 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Истина ни в чем не познается путем разговоров, а только трудом и наблюдением. И когда вы овладеете одной истиной, – две другие, наверное, предстанут перед вами прекрасные, как первые листочки двусемянных растений.

Джон Рескин

Народное название: Петра, Петра-полукорма, Петр-полукорм, день полукорма.

Традиции. Считалось, что в этот день скотиной съедена половина зимнего корма. Поэтому выходили осматривать сенники и амбары. В сенниках замечали, сколько еще осталось корма до весны. В амбарах прикидывали, хватит ли до нового урожая хлеба и людям, и скотине. Если корма оставалось меньше половины, приходилось сократить норму его выдачи скотине, говорили: «Постится и скотина, коли хозяин корма не припас».

Приметы

Если в амбарах ржаного хлеба осталось больше половины, быть урожаю.

Коль есть метла до костра, то будет хлеба до Петра, а синец и звонец доведут хлебу конец.

Именины празднуют: Максим, Неонила, Петр.

Имя дня – Максим. Энергетика этого имени буквально пропитана честолюбивыми устремлениями, причем это воздействие отмечается по всем главным пунктам. Здесь и мелодия имени, замирающая на высочайшей ноте, и конкретный смысл, и ассоциации. Одним словом, все силы сконцентрированы на одном и, попадая в резонанс, достигают огромной мощности. Гордость и честолюбие хороши, когда они в меру, и потому очень неплохо, чтобы в процессе воспитания эти черты у Максима были уравновешены. Если так, то положительная энергия его имени способна обеспечить ему расположенность окружающих, а завидная энергичность позволит добиться хороших успехов в карьере. Очень часто гордость наталкивается на жесткое, а порой и жестокое сопротивление людей, и не исключено, что у Максима однажды не хватит сил отстоять свое достоинство. Он может сломаться, и если это произойдет, то громкое имя будет только еще больше угнетать его самолюбие, он рискует потерять самоуверенность, впадет в депрессию, и удача отвернется от него.

По крайней мере, на практике такие случаи отмечались неоднократно, из чего явствует, что умеренность никогда не повредит. Максим, родившийся в январе, часто находит

сильных покровителей, позволяющих ему избежать проблем и сложностей, правда, при этом он теряет самостоятельность.

Растение дня – ромашка. Оно обладает противовоспалительными свойствами и часто входит в состав сборов, которые используются при самых различных воспалительных заболеваниях. При цистите взять по две части (по весу) цветков ромашки аптечной и липы сердцелистной, по одной части травы зверобоя продырявленного, цветков бузины черной и три части листьев березы бородавчатой, измельчить, смешать. 10 г смеси залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настоять 45 минут и процедить. Принимать по стакану отвара вечером до еды. Сбор обладает противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим, спазмолитическим и мочегонным действием. При хроническом тонзиллите взять по три части (по весу) цветков ромашки аптечной, листьев шалфея и мяты перечной, одну часть плодов фенхеля. 10 г смеси залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или на слабом огне 15 минут. Настоять 45 минут, процедить. Применять для полоскания горла. Сбор улучшает состояние миндалин и saniрует глотку.

Рецепт дня

Фасоль с орехами

Фасоль – 1,5 стакана, репчатый лук – 2 шт., чеснок – 5–6

зубчиков, грецкие орехи – 1 стакан, соль, перец, кинза. Фасоль, лучше красную, залить холодной водой, чтобы она была только покрыта, замочить на ночь. Воду слить, залить свежей и поставить варить. Орехи растолочь, лук мелко нарубить, чеснок, пропущенный через пресс, мелко нарезанную кинзу, красный перец смешать. Когда фасоль будет готова, снять с огня, добавить орехово-луковую смесь, перемешать, поставить на огонь, довести до кипения. Дать остыть и подавать.

30 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто мнит правду во лжи и видит ложь в истине, тот никогда не постигнет истины и будет тщетно метаться в заблуждениях. Но тот, кто узрел ложь во лжи и познал правду в правде, тот уже близок к истине, и путь его верен. Как дождь неудержимо проникает в плохо прикрытое здание, так и страсти легко проникают в сердце, не защищенное размышлением.

Буддийская мудрость

Народное название: Антон, Антон перезимний, Антоны перезимние, перезимник, перезимье.

Традиции. Этот день знаменовал половину зимы. По обычаю, в этот день пекли колобки. В этот день отваживали от дворов порчу. Для этого поперек дорожки, ведущей ко двору, проводили топором или серпом черту и говорили такие заговорные слова: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас. Аминь. Стану я, раб Божий (имя), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы во двери, из двора в ворота, в чистое поле, в восточную сторону, под красное солнце, под млад месяц, под частые звезды, под утреннюю

зарю; взойду я на святую Сионскую гору. На святой Сионской горе латырь-камень; на латыре-камне стоит соборная апостольская церковь, в церкви соборной злат престол, на злате престоле Михаил-архангел туги луки натягает, живучие стрелы направляет, вышибает, выбивает из раба Божьего (имя) все причища и урочища, худобища и меречища, щепоты и ломоты, натужища из белого тела, из горячей крови, из восьми жил, из восьми суставов, из восьми недугов, родимые, напущенные от мужика, от волхуна, от кария, от черная, от черешная, от бабы-самокрутки, от девки-простоволоски, от еретиков, от клеветников, от еретниц, от клеветниц, от чистых и от нечистых, от женатых и неженатых, от глухих, от слепых, от красных, от черных, от всякого рода русских и нерусских, от семидесяти языков. Святой Христов Михаил вышибает, выбивает живучею стрелой из раба Божьего (имя), из мягких губ, из белых зуб, из белой груди, из ретивого сердца, из черной печени, из горячей крови грыжные жолуничища и отравища рассыпные, напускные, родимые, от питья, от еды, от вихря, от ветра, от своих дум нечистых. Как зоря Амтимария исходила и потухала, так же в раба Божьего (имя) всякие недуги напущенные и родимые исходили бы и потухали; как из булату, из синего уклада огонь камнем выбивает, так же бы из раба Божьего (имя) все недуги и порчи вышибало и выбивало бы; как щука-белуга с моря еду хватает и пожирает, так же бы с раба Божьего (имя) все недужища, щепотища и ломотища, родимые и напуск-

ные, пожирало и поедало; как латырю-камню из синего моря не выплывать, так же в раба Божьего (имя) всякой скорби не бывать, в восьми суставах не бывать и не болеть. Запру я этот наговор тридевятью тремя замками, тридевятью тремя ключами. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Приметы

Перезимник обнадешит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет.

Не верь теплой погоде зимой.

Хитер Антон со всех сторон.

Пришла Антонина – зиме половина.

Именины празднуют: Виктор, Антонина, Георгий, Иван, Павел, Савелий.

Имя дня – Виктор. Энергия этого имени обладает значительной импульсивностью, порывистостью, в музыке этого слова ощущается способность быстро воспламеняться какими-либо идеями, не очень-то опасаясь предстоящих трудностей и последствий; но в то же время в нем чувствуется и готовность остановиться в нужный момент. На деле это может толкнуть Виктора на необдуманные шаги, возможно, его соблазнят не в меру рискованные, но многообещающие проекты. Тем не менее, встретив на пути значительную преграду.

ду, он едва ли будет пытаться, что называется, пробить стену лбом. К тому же Виктор умеет учиться на собственных ошибках и потому, пострадав в юности от своей импульсивности, становится с возрастом более осторожным. Имя Виктор мало склоняет его носителя к романтизму и идеализму, скорее он трезвомыслящий и довольно прагматичный человек, хотя и не лишенный авантюрной жилки. Виктора, родившегося в январе, не привлекает литература: едва ли его прельстит описание красот природы или чувственных переживаний вздыхающих о любви героев. Его привлекают приключения, сильные эмоции, особенно если они связаны со значительными материальными благами. Он – обычно азартный игрок, однако, начав всерьез проигрывать, скорее всего, успеет вовремя остановиться.

Рецепт дня

Колобок

Сливочное масло – 200 г, сметана – ½ стакана, вода – ½ стакана, мука – 400 г, разрыхлитель – по инструкции на упаковке. Разрыхлитель смешать с мукой, добавить растопленное кипящее сливочное масло, яйца, соль, хорошо размешать и развести кипятком или молоком. Вымесить тесто, слепить круглые булочки-колобки и поставить в печь.

31 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Люди, говорящие цветисто и искусно, с приятным общением, редко обладают добродетелью человеколюбия.

Китайская мудрость

Народное название: Афанасий, Афанасий и Кирилл, Афанасий-ломононос, ломонос.

Традиции. «Идет Афанасий-ломононос, береги, мужик, свой нос!» – говорится в пословице, потому что именно с этими днями в народе связано ожидание серьезных афанасьевских морозов, которые иногда даже считали лютыми, то есть жестокими, злыми. Лютым зверем в Древней Руси называли леопарда, истребленного еще при Владимире Мономахе. Так что эти морозы действительно были страшными – крестьяне, которые ездили с обозами в крупные города, часто обмораживали лица, руки, ноги. Но гораздо страшнее эти морозы были для ведьм. По преданию, в эту пору ведьмы летают на шабаш и там теряют память от излишнего веселья. Знахари (они являлись в дом ночью, чтобы никто не знал об их появлении) заговаривали печные трубы в каждом доме: забивали клинья под князек, сыпали золу из семи печей по

загнетке. Ведьма, желая причинить кому-нибудь вред, влетает в жилище через трубу, но если труба заговорена, весь дом свободен от нечистой силы. Ведьмы собирались на шабаши всегда южнее, по направлению к Лысой горе, а возвращались с запада. Поэтому знахари повторяли обряды именно у западной ограды села. Ведьма, подлетая к «защищенной» изгороди, с досады или убивала себя, или отлетала в другое место. Крестьяне и сами гоняли ведьм: брали кнуты, оглобли и ходили по деревне, обходя каждую избу по часовой стрелке, колотили по стенам хлевов кнутами, колотили оглоблями по дверям амбаров.

Приметы

Ломонос морозит нос.

Вороны летают и кружат стаями – к морозу.

Мороз шутить не любит.

Это не диво, что Афанасий-ломонос морозит нос, а подожди Тимофеяполузимника (4 февраля) – тимофеевских морозцев.

На Афанасья береги нос.

Афанасий и Кирилло забирают за рыло.

В полдень на Афанасия солнце – весна ранняя; вьюга да метель – весна затянется.

Чистый закат солнца в морозную погоду – морозы будут и дальше.

Сережки у луны – к пурге и морозу.

Кто до Афанасия не успел посвататься – до Масленицы свадьбу не сыграет.

Именины празднуют: Ксения, Афанасий, Владимир, Дмитрий, Емельян, Илларион, Кирилл, Максим, Мария, Михаил, Николай, Оксана.

Имя дня – Ксения. Это целеустремленная и достаточно независимая женщина. Конечно, если Ксюшу родители будут держать в ежовых рукавицах, то она может быть довольно послушным ребенком, хотя с возрастом это, скорее всего, приведет к острому конфликту отцов и детей. Чаще же с малых лет она довольно трудно поддается влиянию, и ей гораздо проще будет объяснить необходимость тех или иных дел, чем заставлять сделать их силой. Наиболее же благоприятно – это привить девочке какие-либо интересы. Ксения, родившаяся в январе, – это именно тот случай, когда вся энергия может отдаваться одной главной цели, будь то игра, работа, учеба или конфликт. Иногда это приобретает характер заикленности, правда, когда ее интерес переключается на что-либо иное, она может и забыть о старых делах и проблемах, с головой погрузившись в новые.

Растение дня – лавр. Лавровый лист помогает при всех болезнях мочевого пузыря, при болях в костях, суставах, пояснице, болезнях седалищного нерва, при колитах, болезнях

кишечника, щитовидной железы, рассасывает опухоли. Масло, настоянное на лавровом листе, применяют при опухолях, нарывах, вывихах суставов, болезнях кишечника (им натирают нижнюю часть живота). Готовят его таким образом: 30 г лаврового листа залить 200 г растительного масла, настоять 7 дней в темном теплом месте, процедить. Проблемы со слухом решаются закапыванием в ухо трех капель ежедневно, можно и натирать им виски до улучшения слуха.

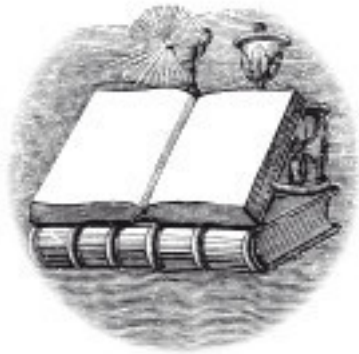
Рецепт дня

Десерт «Адвокат»

Яйца – 10 шт., соль – ½ ч. ложки, сахар – 1 стакан, коньяк или ром – 50 г, ванилин – на кончике ножа. Яйца разделить на белки и желтки. Желтки взбить с солью и с сахаром, пока смесь не станет густой и похожей на крем. Осторожно и очень медленно ввести в смесь коньяк и поставить ее на водяную баню. Осторожно нагревать, постоянно помешивая, пока десерт не прогреется и не станет теплым. Снять с огня и добавить ванилин. Разложить по креманкам, украсить взбитыми сливками.

Февраль

ФЕВРАЛЬ



Традиции месяца

Февраль – бокогрей, лютень, лютый, снежень, стежень, сечень, сеченей, межень, выюговей, широкие дороги, кривые

дороги, свадебный – второй месяц года, третий месяц зимы. Латинское название месяца «февруарий» пришло к нам из Византии, по имени древнеиталийского бога Фебра, которому он был посвящен. Когда-то в Древней Руси он был последним, двенадцатым месяцем, завершающим год; когда же год начинался с сентября, он стал шестым по счету. С 1700 года февраль – второй месяц года по новому летосчислению. У русских он назывался снеженем, у украинцев и поляков – лютым, у хорватов – свеченом, у чехов и словаков – унором. Этот месяц, по поговорке, «рассекает зиму пополам». В високосный год, когда в феврале 29 дней, он считается самым тяжелым месяцем в году (даже тяжелее мая). Это самый короткий месяц года – 28 дней, в високосный год – 29. Этот месяц – календарная граница между зимой и весной. Световой день увеличивается почти на два часа. В этом месяце бывают семь крупных холодных утренников: три до Власия, три после Власия, один на Власия (24 февраля). С 1 по 14 февраля длится коренная зима, а далее происходит ее перелом. По астрономическому календарю до 16 февраля солнце находится в созвездии Козерога, а после – в созвездии Водолея. Талисманы февраля – аметист и примула. В этом месяце начинаются весенние игры у зайцев, выходят наружу бобры, оживляются птицы, начинается глухариный ток, лоси сбрасывают рога, в берлогах появляются на свет медвежата. У домашних животных появляются на свет телята, ягнята, начинают нестись куры. Обычай и обряды русского народа

рассказывают о заботе крестьянина о зерне, которое по весне ляжет в землю, о реке, которая талой водой скоро переполнится, о домашней скотине, которую надо кормить...

Приметы

Если февраль будет дождливый, то такими же можно ожидать весну и лето, а если погодливый, то предвещает засуху.

Февраль холодный и сухой – август жаркий.

Как в феврале аукнется, так осенью откликнется.

Вьюги да метели под февраль полетели.

В феврале много инея на деревьях – будет много меда.

Дует ветер, а инея нет – быть бурану.

Снег прилипает к деревьям – тепло будет.

Копыта у лошадей потеют – к теплу.

Луна ночью будто покраснела – жди завтра ветра, тепла и снега.

Если кошка встает на задние лапы и начинает скрести когтями стены – будет вьюга.

Январю-батюшке морозы, февралю – метелицы.

Февраль – месяц лютый, пытается: как обутый?

Февраль – метель да ветер, кривые дороги.

Февраль и медведю в берлоге бок греет.

У февраля два друга: метель да вьюга.

Февраль – кривые дороги, но куда ни свернешь – проедешь.

Сильные морозы в феврале бывают только ночью.

Зимой много инея – летом много росы.

Утренняя зорька быстро гаснет – на холод.

Солнце всходит красное – на метель.

Яркие звезды – к морозу, тусклые – к оттепели.

1 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Если государство управляется на началах разума, то надо стыдиться, если есть бедность и нищета; если же государство управляется не на началах разума, то надо стыдиться богатства и почестей.

Китайская мудрость

Народное название: Макар, Макарий Великий, Макар-весноуказчик, Макар ясный, Макаров день, Макарьев день.

Традиции. В этот день судили о весне. Если была ясная погода, то и весна будет ранняя. Также молились Иоанну Златоусту, архиепископу Константинопольскому, и просили его о просвещении разума к учению духовной грамоты и о помощи в отчаянии. В этот день произносят особый заговор от зубной боли: «Лазарева суббота, Златоустов день, у кого болят зубы, чтоб те зубы окаменели и вовек не болели». В этот день с особым вниманием относились к огню в печи – чтобы мир да достаток в семье были. Затопить печь надо было так, чтобы разом занялись все поленья, чтобы устье печи золотым стало (златоустье). Для этого заранее дрова суши-

ли да лучину щипали. Лучину заготавливали зимой, занимались этой работой в это время года, потому что в холодные месяцы деревья засыпают и в их стволах не так много сока, как весной или летом. На лучины рубили березы, распиливали их на чурки длиной меньше метра, раскалывали их пополам, снимали кору и сушили целый год. Если лучину плохо высушить, то она, сгорая, будет трещать и шипеть. Когда наступали темные вечера, поленья дополнительно просушивали в печах и специальным ножом-лучевником щипали лучину до трех сантиметров в ширину и толщину.

Приметы

На Макара капель – в весну раннюю верь.

Каков Макар, таков и весь февраль.

Старому на Макара – ложку тепла, а молодому – ложка забот.

Если февраль холодный – к благоприятному лету.

Ясный Макаров день предвещает раннее наступление весны.

Какова погода на Макария-весноуказчика – таков и весь февраль.

Если на Макария метель, то всю Масленицу метель будет, если погода ясная – быть ранней весне.

На Макария капель – в весну раннюю верь, а если метель в середине дня разгуляется – долго будет погода метельная.

Если в этот день на небе много звезд, то зима еще долго

простоит.

Именины празднуют: Федор, Антон, Арсений, Григорий, Макар, Марк, Николай, Петр.

Имя дня – Федор. Это имя надежное и крепкое; оно не зовет своего хозяина в бой, не увлекает в заоблачные высоты, зато призывает спокойно и уверенно решать житейские задачи и преодолевать трудности. Чаще всего именно такие качества и находят свое отражение в характере этого человека. При этом, поскольку это имя довольно редкое, в обществе Федор становится заметным еще в детстве, что может провоцировать всевозможные попытки подразнить его, однако самолюбие его вряд ли будет сильно ущемлено. Имя предполагает отходчивость и добродушие, а потому насмешки не могут озлобить Федора и испортить его характер. С возрастом же его заметность и уравновешенность способны обеспечить ему большое число друзей. Обычно Федор – человек земной и старается все делать аккуратно и основательно. Федор, родившийся в феврале, иногда будет казаться излишне серьезным, но при этом едва ли станет производить впечатление замкнутого человека, поскольку за его спокойствием всегда можно разглядеть добродушие и дружелюбность. Правда, если серьезность Федора будет слишком глубока, друзья могут беззлобно подтрунивать над ним, но отношения между ними от этого не испортятся.

Рецепт дня

Что приготовить в феврале?

Так как часто в феврале нас подстерегает простуда, попробуйте такой целебный напиток: в стакан горячей воды положите несколько долек лимона, добавьте ложку меда и несколько веточек розмарина для аромата. Этот напиток поможет избавиться от вируса и смягчит горло. Можно обжарить капусту с темными листьями, отваренным рисом, яйцами, горошком и горчицей. Попробуйте приготовить курицу таким образом. Разделайте курицу на две половинки, выньте хребет, подрежьте суставы крыльев. Затем сделайте маринад из лимонного сока (примерно 100 мл), оливкового масла, порезанного репчатого лука и куриного бульона (тоже 100 мл). Замаринуйте птицу на 3–4 часа, затем зажарьте на гриле.

2 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто сам не умеет читать и писать, не может учить этому других. Как же может указывать людям, что им делать, тот, кто не знает, что ему самому делать?

Марк Аврелий

Народное название: Ефим, Ефимьев день, Ефимий Великий, Ефимий зимний, Ефим метельный, Ефимки.

Традиции. Февраль – месяц метелей, недаром говорили: «Вьюги да метели под февраль налетели». О том, будет ли метель, узнавали по поведению домашних животных: если кошка скребет пол или куры хвостами вертят, то надо готовиться к сильному ветру со снегом. Метели, вихри были существами одушевленными – в них показывалась нечистая сила. Вихровой, обитающий в вихре, иногда показывался людям мужчиной, которого можно ранить, бросив в вихрь нож. В вихре могут помещаться или его вызывать два старика с большими рогами и собачьими ногами, огромный человек, машущий руками, а также леший, покойники, черти. В некоторых областях считали, что любой ветер представляет собой возню чертей, или что в любом вихре вертится

дьявол, увидеть которого можно, если посмотреть на кружение пыли между ног, согнувшись. Иногда завихрения воздуха возникали во время свадьбы чертей или венчания сатаны с ведьмой или лешего с лешухой. Возня чертей – метель – могла быть и выражением радости оттого, что еще одна христианская душа оказалась в их лапах. В облике сильного ветра или вихря могли предстать людям умершие неестественной, безвременной смертью – самоубийцы, опойцы, удавленники. Душа таких умерших оказывалась бурным, разрушающим вихрем, считали, что когда ветер завывает в трубе, это плачет покойник, если буря срывает крыши – это выражение недовольства умерших. Иногда считали, что буря разыгрывается перед чьей-то безвременной смертью. Несущиеся вихрем покойники могли принимать и более традиционный вид – мчащихся коней, едущих на тройках или, наоборот, везущих на себе чертей. Как вихри могли люди видеть и души грешников, которые носятся по земле, не находя покоя.

Приметы

На Ефима – с печи слезай, о Масленой гадай.

Если на Ефимия в полдень ясное солнце, то весна будет ранняя.

Если в полдень солнце – к дождливому лету, если ветер – к сырому году.

Февраль строит мосты, а март их ломает.

Второй день февраля весну показывает: если солнечно –

к красной весне, пасмурно – жди поздних метелей.

Помело метлой на Масленицу; придет государыня Масленица метельная.

Если небо беловатое, хоть тумана и нет, а предзакатное солнце красное или багряное – жди неустойчивой погоды без сильных морозов, но со снегопадами.

Завизжит метелица – всю неделю прометелится.

На Ефима метель – вся Масленица метельная.

Именины празднуют: Римма, Артем, Ефим, Захар, Инна, Лев.

Имя дня – Римма. Это имя происходит от названия города и означает «яблочко», «римлянка». Эта женщина выделяется способностью установить контакт с человеком, завоевать его доверие. Она чувствует, как лучше вести себя, что нужно сказать, чтобы добиться своего и получить желаемое. Из нее может получиться успешная бизнес-леди. На работе Римма не блещет особенным старанием, но ее природный ум, наблюдательность и хитрость позволяют ей всегда добиваться поставленной цели. Выйти замуж за понравившегося ей человека Римме не составляет труда – она яркая и привлекательная женщина, способная увлечь любого мужчину. Римма, родившаяся в феврале, ищет супруга, способного по достоинству оценить ее лучшие качества и терпеливо переносить все ее капризы. Одним из главных достоинств мужа

для Риммы является способность обеспечить семью материально.

Рецепт дня

Что приготовить в феврале?

В этом зимнем холодном месяце можно запечь целиком камбалу с соусом из сушеных грибов и лимона или с сочным, обжаренным в масле луком-пореем. Можно приготовить, как это ни странно, варенье, и не простое, а апельсиновое: отварить апельсины в воде целиком (примерно два часа), остудить, нарезать, добавить равное количество сахара и варить 15 минут. Нежнейшая запеканка из палтуса готовится совсем просто: на противень положить филе палтуса, приправить, засыпать обжаренным луком, закрыть ломтиками картофеля и залить белым соусом (столовую ложку муки обжарить на сливочном масле, когда подрумянится, разбавить стаканом бульона и стаканом сливок и варить до загустения), посыпать сухарями, побрызгать маслом и запечь. Вместо экзотического палтуса можно взять морской язык или зубатку.

3 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Самый жалкий из нас обладает все-таки каким-нибудь даром, и как бы ни был этот дар, по-видимому, зауряден, но, составляя нашу особенность, он может, при правильном применении, стать даром для всего человечества.

Джон Рескин

Народное название: Максим, Максимов день, Максим-утешитель, Максимисповідник.

Традиции. В этот день супруги выходили во двор, держась за руки, и вместе стряхивали иней с деревьев, говоря при этом: «Что Бог соединил, то человеку разъединить не под силу», – на счастье. Максим считался утешителем в обидах и помощником в бедах, поэтому в его день вспоминали добрым словом людей, когда-то пришедших на помощь. Ему молились о заступничестве вдовы и сироты. Почитали в этот день сердобольных людей – добро всегда почиталось делом Божьим, а зло воспринималось как служение дьяволу. Лестницей на небеса считалась добродетель, в то время как пороками устлан путь в преисподнюю. В народе говорили, что доброму человеку весь мир – дом, а злому и своя хата – чу-

жая, хотя праведным людям и не всегда везет в этом мире. Считалось, что за добрые поступки непременно воздастся, ну а грешник рано или поздно получит воздаяние по своим делам.

Приметы

Коли в Максимов день погоже, так к весне хорошей.

Если в полночь на Максима будет просвечивать сквозь облака месяц – жди доброе жито.

Если в этот день взойдет, затуманившись, светел месяц, выглянет из-за облака – доброе будет жито; ясное небо – к морозу, в амбаре будет по осени пусто.

Если месяц заскользил, в тучу белый рог вонзил – будет доброе жито да мука в сито.

Именины празднуют: Анна, Агния, Валерий, Евгений, Иван, Илья, Максим.

Имя дня – Анна. Здоровье этой женщины нельзя назвать крепким, обычно она отличается повышенной хрупкостью костей и часто получает травмы. Также у нее обычно не очень хорошее зрение, она часто предрасположена к полноте, поэтому ее преследуют болезни суставов и плоскостопие. Талисман Анны – рябина, цвет – красный, камень – рубин. Это имя лучше всего подойдет женщинам, родившимся под знаками Водолея и Рыб. Анне, родившейся в феврале, необ-

ходимо много свежего воздуха, длительный сон, продолжительные прогулки, лучше всего ей подходит жизнь на природе. Эта женщина отличается впечатлительностью, может долго переживать из-за фильма или книги. Она хорошо готовит, но терпеть не может рукодельничать.

Растение дня – эвкалипт. При бронхите очень хорошо помогают ингаляции эвкалиптовым листом на ночь, всего надо сделать десять процедур. Столовую ложку листьев залить литром воды и варить 20 минут, снять с огня, наклониться над посудой с отваром, накрыться с головой и вдыхать ртом пар до тех пор, пока он будет идти. Затем теплым отваром на ночь прополоскать горло и лечь в постель. Вообще эвкалипт – незаменимое растение. Им лечат самые разные воспаления на коже, оно хорошо затягивает раны, избавляет от аллергических высыпаний – для этого надо делать примочки с вышеописанным отваром. Полезно делать спринцевания теплым отваром при разных воспалительных процессах женских половых органов, опухолях и эрозии шейки матки.

Рецепт дня

Пирог по-восточному

Изюм без косточек – ½ стакана, курага – ½ стакана, грецкие орехи – 1 стакан, яйца – 3 шт., сахар – 1 стакан, мука – 1 стакан, питьевая сода – на кончике ножа. Сухофрукты

ошпарить кипятком, обсушить, курагу мелко нарезать. Яйца перемешать, не взбивая, с сахаром, содой и мукой, добавить курагу и изюм. Тесто довольно тонким слоем (примерно 1,5 см) размазать на смазанном маслом противне, поставить в духовку и печь на небольшом огне 25–30 минут. Этот пирог вкусен и горячим, и холодным и долго не черствеет.

4 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Зарождающаяся ссора подобна пробивающемуся сквозь плотину потоку: как только он пробился, ты уже не удержишь его.

Талмуд

Народное название: Тимофей, тимофеевские морозы, Тимофей-полузимник, Тимофеев день.

Традиции. Считается, что в этот день половина зимы уже прошла, и хозяева все чаще с опаской заглядывали в амбары и сусеки: хватит ли зерна до нового урожая, не придется ли голодать. К весне людям становилось все тяжелее, и муку для хлеба приходилось мести по сусекам. Часто в этот день бывает холодно – дремать не дают тимофеевские морозы, которые «сшибают рог зиме». Часто с этих дней начинаются настоящие февральские метели. Полагалось в этот день осматривать омшаники, где зимуют пчелы, и прислушиваться: если пчелы жужжат еле слышно – они переносят зиму легко; беспокойное гудение говорит о неблагополучии пчелиной семьи. Еще в этот день на донцах, на которых пряли, катались первые в деревне рукодельницы. Считалось, что у того, кто дольше прокатится, лучше уродится лен.

Приметы

Чем больше выпадает снега, тем выше урожай зерна.

Пора не дремать – сохи ладить, телеги поправлять.

Тимофеевский мороз ползимы с собой унес.

Если в этот день в полдень видно солнце, то весна будет ранняя.

Если в мороз вспотели окна – жди потепления.

Если в этот день метель – всю неделю мести будет; если солнце – весна в этом году будет ранняя.

Узоры поднимаются вверх по стеклу – к морозам; идут вбок – к оттепели.

Именины празднуют: Георгий, Гавриил, Ефим, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Николай, Петр, Тимофей, Юрий.

Имя дня – Георгий. В нем таится склонность к честолюбию, возможно, даже к некоторому высокомерию, однако оно как бы и намекает своему хозяину о чреватости такого возвышения над людьми. Прислушайтесь к звучанию этого имени: оно начинается на подъеме, затем напряжение его возрастает, а в конце – неопределенность. Может быть, поэтому Георгий часто предпочитает называть себя просто Жорой, в то время как уменьшительный вариант мог бы звучать и иначе – Гера. Нет, имя Жора больше сглаживает или маскирует опасное честолюбие. Есть у этого имени и другая

характерная особенность – оно оживляет в памяти героический образ, и у окружающих невольно возникает ассоциация – Победоносец. А раз так, то, потерпев поражение или отступив от трудностей, Георгий может небезосновательно опасаться насмешки. Георгий, родившийся в феврале, отличается упорством, старательностью и аккуратностью. Ему хорошо подойдет профессия ювелира, стоматолога, архитектора и редактора.

Растение дня – клен. Его называли добрым деревом, полагая, что он является местом пребывания божеств или демонов. Считалось, что клен приносит счастье, охраняет от молнии, поэтому его сажали возле дома. На Руси, для того чтобы не дать ведьме проникнуть во двор и в дом, в двери втыкали ветки клена. Считается, что кленовая стрела убивает нежить. В аграрной магии ветки клена использовали при выращивании льна. Их втыкали в пашню, приговаривая: «Господи, дай нам лен, как дерево клен». Использование кленовой древесины в качестве оберега подарит умение общаться в компании, контактность. Из этого дерева можно изготавливать волшебные палочки, но они могут использоваться только для проклятий, а вот кленовый посох используется в защитной магии. Существует поверье, что между человеком и кленом, который растет рядом с его домом, есть очень сильная связь. И до тех пор, пока человек жив и здоров, и клен растет и зеленеет. Но если человек умрет, то де-

рево засыхает, уходит вместе с ним. Магические силы растения лежат в сфере любви, долголетия и привлечения денег. Энергия этого дерева очень мягкая и ласкающая, оно способно обнять и приголубить, при этом все неприятности исчезают как бы сами собой.

Рецепт дня

Бутерброды с яйцом

Хлеб – 250 г, сливочное масло – 50 г, чеснок, майонез, яйцо, помидор, огурец. Пропорция такова: в среднем одно яйцо – на три бутерброда. Ломтики хлеба обмакнуть в молоко и обжарить на сливочном масле с двух сторон или в тостере – тогда без молока и масла. Каждый кусочек хлеба натереть чесноком, полить майонезом, затем посыпать натертым на мелкой терке яйцом, уложить нарезанные кружочками помидор и огурец. При желании украсить зеленью.

5 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Нет такого крепкого и здорового тела, которое никогда не болело бы; нет таких богатств, которые не пропадали бы; нет такой высокой власти, под которую не подкапывались бы. Все это тленно и скоропреходяще, и человек, положивший жизнь свою во всем этом, всегда будет беспокоиться, бояться, огорчаться и страдать. Он никогда не достигнет того, чего желает, и впадет в то самое, чего хочет избежать. Одна только душа человеческая безопаснее всякой неприступной крепости. Почему же мы всячески стараемся ослабить эту нашу единственную твердыню? Почему занимаемся такими вещами, которые не могут доставить нам душевной радости, а не заботимся о том, что одно только и может дать покой нашей душе? Мы все забываем, что если совесть наша чиста, то никто не может нам повредить, и что только от нашего неразумия и желания обладать внешними пустяками происходят всякие ссоры и вражды.

Эпиктет

Народное название: Агафий-полухлебник, Агафий, день Агафия, Павлин Милостивый.

Традиции. Свое название Агафий-полухлебник этот день получил потому, что хозяева проверяли запасы хлеба, считая, хватит ли оставшегося до нового урожая, не придется ли семье голодать. Проверяли и зерно, предназначенное для посева. Закрома, которые уже опустели, приводили в порядок: выметали и вычищали их, поправляли стены и двери. Вообще этот день считался временем домашних забот. Загадывали о погоде: наблюдали за появлением птиц – если утром синица кричит, то это к сильному морозу. В феврале крестьян заботило, сколько снега на полях – хватит ли его, чтобы позже напоить поля, ведь снег глубок – хлеб хорош. В течение дня наблюдают за погодой: какова она с утра до полудня, такой, говорят, будет и первая половина следующей зимы, а погода с полудня до вечера предвещает погоду второй половины будущей зимы.

Приметы

Агафонник в закромах спины не разгибает, здоровому зерну счет ведет.

Именины празднуют: Екатерина, Геннадий, Елизавета, Климент, Макар, Федор.

Имя дня – Екатерина. Эта женщина склонна верить астральным прогнозам, она обладает нерешительным ха-

рактором и испытывает внутреннее беспокойство и тревогу по самым незначительным поводам. Она может совершать непредсказуемые поступки, и ей нужен муж, который дал бы ей чувство уверенности в себе. Хозяйственными делами занимается по необходимости. Не всегда удается ей правильно воспитывать детей. Возле Екатерины постоянно находится много поклонников, но замуж она долго не выходит – ищет человека, близкого ей по психологическому складу. Екатерина, родившаяся в феврале, обладает шатким здоровьем и сильно зависима от психологического состояния. Она легко поддается стрессу, ее нервная система нестабильна. Она быстро утомляется, ей необходимы продолжительный сон и отдых.

Растение дня – подорожник. При язвенной болезни желудка с секреторной недостаточностью взять в равных частях (по объему) подорожник большой и шалфей лекарственный. Чайную ложку сбора залить 250 г кипятка, настоять 20 минут. Принимать по 100 г три раза в день за 30 минут до еды. Поможет подорожник и при насморке. Взять по столовой ложке листьев подорожника большого и травы тысячелистника обыкновенного, залить 200 г кипятка, настоять два часа и процедить. Делать ингаляции этим отваром по 5 минут один раз в день. Курс лечения – 10 процедур. Считается, что после такого лечения насморк не вернется долго.

Рецепт дня

Форшмак из сельди

Соленая сельдь – 3 шт., зеленые кислые яблоки – 2 шт., сухие грибы – 3–4 шт., молоко – 1 стакан, майонез – ¼ стакана, булка – 50 г, репчатый лук – 2–3 шт., морковь – 2 шт., яйца – 2–3 шт., растительное масло – ½ стакана, зелень, соль, перец. Вымоченную в воде и молоке сельдь очистить от кожи и костей. Сухие грибы отварить вместе с морковью. Все это пропустить через мясорубку. Яблоки и лук натереть на терке и смешать с сельдью, прибавить рубленые яйца, булку, размоченную в молоке, растительное масло. В конце массу попробовать и добавить по вкусу соль, сахар и перец. Массу вымешать, выложить в селедочницу. По традиции, это блюдо оформляют как тушку целой сельди, прикладывая селедочную голову и хвост.

6 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Все истинные мысли – живые мысли и проявляют свою жизнь в том, что способны питать и изменяться. Но изменяются они подобно дереву, а не облаку.

Джон Рескин

Народное название: Аксинья, Ксения-полузимка, полузимница, полухлебница, весноуказатель, перелом зимы, именины Ксении.

Традиции. Этот день считался переломом зимы. Хозяева примечали цены на хлеб. Если цена повышалась, то люди были уверены, что будущий урожай будет скудным и хлеб будет дорогим; если же понижались – надеялись на богатый урожай. Если на полухлебницу цена хлеба низкая, то до нового хлеба уже не поднимется. Со дня преподобной Ксении, как полагали, до новых хлебов нужно столько же хлеба, сколько уже съедено. На Аксинью также гадали об урожае. На ночь ставили в доме четверик ржи и утром смотрели: если ржи казалось больше, чем накануне, думали, что урожай будет хорошим, если меньше – урожая не жди.

Приметы

Какова Аксинья – такова и весна.

Полузимница пополам – да не ровно делит зиму; к весне мужику тяжелее.

На Ксению погода прекрасная – так и весна красная.

Ясный день – к красной весне.

Озимое зерно пролежало в земле половину срока до восхода.

На полузимницу ведро – весна красна.

Метель на полузимницу – сметет корм.

Метель дорогу переметает на полузимницу – красному солнцу выметет путь (погода будет пасмурная).

Метель на Ксению весь корм вывезет (будет затяжная весна).

Именины празднуют: Тимофей, Герасим, Денис, Ксения, Николай, Оксана, Павел.

Имя дня – Тимофей. Внешне этот человек спокоен, в общении ровен со всеми, добрый, обид долго не помнит, даже умеет сразу не реагировать на конфликт. Разряжается он в кругу близких. С женщинами этот мужчина мягок, нежен и ласков, но считает их существами не столь уж положительными. Темперамент у него скорее слабый, но Тимофей считает себя вполне нормальным. Иногда его жена испытывает проблемы по этому поводу, но Тимофей считает обиженной стороной себя. Брак будет достаточно прочным как при

ярком проявлении чувств Тимофея, так и при сильной эмоциональной связи. Тимофею, родившемуся в феврале, для крепкого брака необходимо, чтобы у него с избранницей был общий круг друзей, больше совместной деятельности. Очень хорошо, если у Тимофея с женой будет одна профессия или общая работа. Серьезной проблемой может стать большая разница в уровне культуры и воспитания.

Рецепт дня

Суп с куриными клецками

Для бульона: куриные крылышки – 6 шт., репчатый лук – 1 шт., морковь – 1 шт., вермишель или макаронные изделия – 100 г, томатная паста – 1 ст. ложка, томаты – 2 шт., лавровый лист, перец горошком, соль.

Для клецек: куриное филе – 1 шт., яйцо – 1 шт., репчатый лук – 1 шт., соль, перец, томатная паста. Промыть крылышки, сложить в кастрюлю и залить холодной водой. Когда вода закипит, снять пену, положить лук, морковку, немного присолить, выложить лавровый лист и перец горошком. Варить бульон до готовности. Томат и репчатый лук нарезать, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Добавить в поджарку томатную пасту и прогреть ее минуты три. Для приготовления клецек перевернуть куриное филе через мясорубку, вбить яйцо, посолить и поперчить по вкусу, хорошенько вымесить. Когда бульон будет готов, вытащить крылышки и овощи. В бульон опустить поджарку, до-

вести до кипения и всыпать вермишель или макаронные изделия. Из куриного фарша сформировать клецки и опустить их в суп. Когда клецки всплывут, помешать суп и варить еще минут десять. Подавать суп со сметаной и свежей зеленью.

7 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Душу можно сравнить с прозрачным шаром, освещенным изнутри собственным светом своим. Этот огонь есть для нее не только источник всякого света и истины, но и освещает ей все внешнее. В таком состоянии она свободна и счастлива, только пристрастие к внешнему может взволновать и омрачить ее гладкую поверхность, причиняя преломление и ущерб света.

Марк Аврелий

Народное название: Григорьев день, Григорий-весноуказатель, Григорий, Григорий Богослов.

Традиции. В этот день загадывали о погоде будущей зимой. Считали, что какова погода до обеда – такова и будущая зима до Рождества, а какова погода после обеда – такой погода будет во вторую половину зимы. Выпавший в этот день снег сулил затяжную осень в будущем году. Ну а если синица поет – значит, будут еще морозы этой зимой. В этот день полагалось делать добрые дела и вспоминать о добрых делах других. Но о собственных хороших поступках говорить и тем более хвастаться ими было не принято, поскольку Господь и так все видит.

Приметы

Аксинья Григория торопит, чтобы весну не упустил, солнышко на крыши посадил.

Каков Григорий с утра до полудня – такова будет первая половина следующей зимы, а с полудня до вечера – вторая половина будущей зимы.

Именины празднуют: Григорий, Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Владимир, Дмитрий, Моисей, Петр, Феликс.

Имя дня – Григорий. Скорее всего, судьба у этого человека будет непростой, особенно если он не сможет совладать со своей горячностью. Его дерзость почти наверняка обеспечит ему на пути немало препятствий, однако она же, в сочетании с самоуверенностью и честолюбивыми устремлениями, иногда способна и вознести его до головокружительных высот. Одним словом, не надо забывать, что все хорошо в меру; прекрасно, когда человек не боится сильных мира сего, но и дерзить по всякому поводу совсем не обязательно. Впрочем, у многих Григориев эта горячность с возрастом несколько сглаживается, оставляя место самоуверенности и твердости характера.

У Григория, родившегося в феврале, такие же проблемы могут возникнуть в отношениях с женщинами и в семейной

жизни. Выход из положения здесь может быть только один – раз уж имя мало склоняет своего владельца к мягкости, то нелишне ему поучиться более легкому отношению к жизни и к самому себе. Если Григорий откроет в себе способность по-доброму посмеиваться над самим собой, его шансы на нормальную судьбу и успех в делах резко возрастут.

Растение дня – валериана. Это растение знакомо всем, обычно из него делают спиртовую настойку или готовят отвар. Но есть и другой способ его применения – попробуйте просто понюхать траву или аптечную настойку растения. Валерьяновые капли на спирту, без примесей других средств, вдыхают один раз в день – вечером, перед сном. Лучше всего делать это поочередно каждой ноздрей. На людей с высоким давлением валерьянка долго не оказывает заметного действия, но затем начинает благотворно влиять на организм и снижает давление. Нельзя нюхать валерьянку, когда нужно бодрствовать.

Рецепт дня

Икра из соленых огурцов

Соленые огурцы – 500 г, репчатый лук – 4 шт., томатная паста или пюре – 50 г, растительное масло – 50 г, черный молотый перец, при необходимости – соль. Соленые огурцы мелко нарезать, лишний сок слить. Репчатый лук мелко нарезать и пассеровать на растительном масле, добавить огур-

цы и тушить примерно полчаса. Затем положить томатную пасту или пюре, тушить все вместе еще полчаса. Заправить перцем. Икру можно подавать горячей или холодной. Так же можно приготовить икру из соленых помидоров.

8 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Нельзя заботиться за раз и о душе своей, и о мирских благах. Если хочешь мирских благ – откажись от души; если хочешь уберечь душу – отрекись от мирских благ. Иначе ты будешь постоянно раздваиваться и не получишь ни того ни другого. Когда ты чем-нибудь мирским встревожен или расстроен, то вспомни, что тебе придется умереть, и тогда то, что тебе раньше казалось важным несчастьем и волновало тебя, станет в твоих глазах ничтожной неприятностью, о которой не стоит и беспокоиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.