



Феликс Лоевский

**698 домашних средств по
излечению головных, грудных,
брюшных и наружных болезней**

«Издательство АСТ»

Лоевский Ф.

698 домашних средств по излечению головных, грудных, брюшных и наружных болезней / Ф. Лоевский — «Издательство АСТ»,

Легендарный сборник рецептов по излечению всевозможных болезней, который доктор изящных наук, философии и медицины Феликс Лоевский составлял на протяжении долгих лет своей медицинской практики конца XVIII – начала XIX века, на протяжении последующих двух столетий пережил многочисленные переиздания. В этом издании приводятся рецепты по излечению головных, грудных, брюшных и наружных болезней. Текст дополнен справочным аппаратом, который облегчит современному читателю пользование наставлениями доктора Лоевского. Рецепты, проверенные временем, вполне могут дополнять, а в несложных случаях и заменять современные методы лечения, однако прежде чем предпринимать серьезное лечение в случае сомнений, все же рекомендуется советоваться с врачом.

© Лоевский Ф.

© Издательство АСТ

Содержание

Предисловие	5
Предисловие ко второму изданию	8
Предисловие к нынешнему изданию	9
Часть первая. Болезни головные	10
Глава I. Бессонница	10
Глава II. Бельмо	11
Глава III. Воспаление глаз	12
Глава IV. Головная боль	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Феликс Лоевский

698 домашних средств по излечению головных, грудных, брюшных и наружных болезней

Предисловие

Проезжая в 1787 году из Киева в Москву, а оттуда в Смоленск, С.-Петербург, вторично в Москву, откуда в Нижний Новгород, Ярославль и в третий раз в Москву, а во время нашествия неприятеля в Казань с Сенатом, с которым и обратно в четвертый раз в Москву, везде пользовался всякого звания, возраста и пола множество больных, прибежавших ко мне для испрашивания пособия в разных болезнях, также и по вольной практике слишком одиннадцать лет, и по службе в Нижнем Новгороде по определению Государственной Медицинской Коллегии в звании губернского доктора – десять лет с половиною, и по откомандированию местного начальства при Лефортовском госпитале и при Императорском Московском театре полтора года, и по определению господина Министра Юстиции при Московских департаментах правительствующего Сената семь лет, а всего девятнадцать лет продолжал я лечение и посещал разные места.

Во все это время с крайним сожалением насмотрелся я по многим городам, а паче по деревням, на многих, разными болезнями страждущих, простолюдинов и умирающих от самых маловажных и могущих быть излеченными; притом заметил я, что закоренелые народные предрассудки, могущие только веками быть истреблены, бывают причиною, что боятся и не хотят пользоваться лекарствами, а паче аптекарскими; притом имеют к ним столь непреодолимое отвращение, что невозможно их уговорить к принятию оных; а ежели иногда некоторые из них и дадут себя убедить, то едва воспоследует в течение болезни какой припадок, зависящий от действия натуры, а часто и необходимый для преодоления настоящей болезни, то приписывают оный лекарству, бросают оное и, не соглашаясь более никакого употреблять, остаются без всякой помощи, подвергаются опасности потерять жизнь или предаются лечению так называемых ворожей или баб, из коих всякая советует и дает свое вздорное, а часто и противное болезни, угнетающей скорбящего, лекарство и тем хуже портит его.

Однако же простолюдины, невзирая на вред, проистекающий от неблагоприятных средств, хотя и множество из них делается жертвою оных, имея к ним непоколебимую доверенность, всегда их предпочитают и охотнее продолжают, нежели вернейшие и умнейшими врачами испытанные средства.

Почему я, уверившись многократными замечаниями, а впоследствии и собственными опытами, что простой народ большее имеет доверие к простым лекарствам и оные охотно принимает и соглашается продолжать потому, что видит, что они подлинно простые или, как называет он, не поганные и не скоромные, что не привезены, как говорят из-за моря, а произведены в собственной, благочестивыми обитаемой, земле; что не куплены или за весьма дешевую цену получены, и что скорые и везде оные достать можно, приравливаясь к их мнению и расположению, всегда старался пользоваться их от всяких приключаящихся им болезней простейшими домашними лекарствами и в течение тридцатилетнего моего жительства в России видел от них желаемые успехи. Сему несомненным доказательством служит то, что, имея во вышесказанное время для лечения одержимых разными болезнями 33132 чел., из коих, должно полагать, пять частей из нижнего звания, только 500 с небольшим не вылечил, а 246 умерло, прочие же все благополучно использованы по большей части простыми домашними лекарствами. Сии-то

средства и образ ими пользования собрав и избрав самые отборнейшие, дабы, зная лучшие от разных болезней, не портились неприличными им или еще и противными бабьими, представляю почтеннейшей публике для общей пользы простолюдинов, с полным уверением, что в сем настоящем простонародном полном Российском Лечебнике предложены средства невинные и от всякой болезни приличные, легчайшим способом на образец предписуемых славнейшими врачами и сходно с новейшею химиею и фармацевтикою. Известно мне, что уже множество издано в свете весьма хороших и полезнейших лечебников, которые почти все в моей библиотеке на разных языках между прочими книгами занимают место, но в иных преподаются наставления о нескольких только болезнях, а в других, хотя и о многих, но с предложением средств, по большей части иностранных, – в моей же о всех почти болезнях, случающихся между простолюдинами и о лечении всех их домашними, простыми и везде находящимися средствами и совершенно по вкусу скорбящих низшего звания или бедного состояния, то ласкаю себя надеждою, что мое усердие для страждущего человечества по своей части, различию, благонамерию и пользе заслуживающее одобрение и уважение, не допустит осуждать меня в том, что к прочим лучшим лечебникам прибавлю еще и мой, совершенно сельский, после коего, когда врачевание станет более усовершенствоваться, может быть, и не один появится в другом виде. Между тем, я наслаждаюсь уже вперед приятнейшим чувством, что господа помещики, их приказчики и почтеннейшие человеколюбцы духовные, имея на руках сей Лечебник, пресекут в своих подчиненных доверенность к простым бабьим лекарствам, будут знать, какие из них приличны каждой болезни, и каким образом и как содержать больных и обходиться с ними, и какие предосторожности наблюдать здоровым для избежания многих болезней; и, наблюдая заключающиеся в сем Лечебнике предписания, спасут жизнь многих людей или освободят их от мучительных припадков. Книга сия необширна, однако в ней довольно объяснены все знаки неясственных и требующих особенных примет болезней, и при всяком роде болезней вычислены разные избранные средства, которые можно везде найти и с пользою употреблять от всяких болезней; описано, как составлять, наподобие аптекарских, домашние настойки, разные взвары, капли, порошки, микстуры, ванны, промывания, припарки, слабительные, рвотные, крепительные, мази, пластыри и соединять всякие нужные составы для пользования от разных болезней.

Сверх сего описаны и многие предосторожности, которые должно наблюдать простолюдинам для предохранения от многих болезней: когда кровь бросать, когда слабительное или рвотное должно принимать и когда вредно, и как пособлять рогатому скоту от разных их болезней. Стоит только сыскать болезнь, о которой кто знать желает, в реестре, прибавленном по азбучному порядку, и как пользоваться оную, там же найдешь и разные домашние средства или под номерами о других болезнях означенные, которые упомянуты только однажды для избежания многократного повторения, в статье о болезни, коей они приличны, а полезны кроме той и в других болезнях, – и получишь достаточные сведения, как лечить от оной болезни, а по данным в Лечебнике наставлениям всякий припасет заранее весною и летом разные травы и цветы, а осенью семена, ягоды и плоды, корки, корни, настойки, мази, пластыри и прочие составы, дабы иметь оные всегда в готовности, когда понадобятся для употребления их в разных видах к лечению от всякого рода скорбей, и будет в состоянии лечить без иноземных и купленных лекарств и заменить тем всегдашний оных по деревням недостаток, иногда случающийся и в полевых госпиталях; а уверившись на опыте о пользе домашних средств, произведенных собственною землею, и в собственном климате, со временем, может быть, не станем иметь нужды в чужих, по крайней мере для людей низшего класса или бедного состояния, которые могут принимать лекарства всякого рода и от незпачущих получить исцеление, лишь бы только болезнь тотчас с начала была пользована, а не пренебрежена, в надежде, по привычке на авось пройдет и без лечения! Я же, в ожидании великой пользы, какую принесет сей Лечебник, чрезвычайно радуюсь, что сим пчелам, вырабатывающим для нас мед, сему классу

людей, которых в двадцать крат более, нежели прочих, имеющих способы пользоваться по своему вкусу, выбору и даже причудам, могут быть полезным.

Сочинитель

Доктор Изящных Наук,

Философии и Медицины,

находящихся при Московских Департаментах Правительствующего Сената

Феликс Лоевский

Предисловие ко второму изданию

Первое издание сего Лечебника столь было благосклонно принято почтеннейшею публикою, что в один год разобраны были все 1200 экземпляров; почему наследница покойного сочинителя, удовлетворяя беспрестанно повторяемым требованиям сей книги, вознамерилась оную издать вторичным изданием с прибавлением полного систематического Русско-Латинско-Немецкого реестра трав и медикаментов, в сем Лечебнике упоминаемых, и льстит себя надеждою, что публика примет сие новое издание, признавая пользу означенного реестра, потому что Российские названия растений весьма неопределительны и во многих местах разнообразны, а по систематическим во всякое время и не зная трав, можно их получать во всех аптеках.

Напечатано с издания 1862 года

Предисловие к нынешнему изданию

В настоящем издании публикуется часть знаменитого лечебника Ф. Лоевского, в которую включены разделы о болезнях головы, груди, желудочно-кишечного тракта и наружных болезнях, а также раздел о «скотских болезнях» – крупного рогатого скота и лошадей. По сравнению с предыдущими представлены приложения и также сделан указатель болезней, дабы облегчить прочтение лечебника современным читателем. В Приложении 1 показаны некоторые болезни, поменявшие свое название в современной медицине, а в Приложении 2 – приводятся «переводы» старых названий трав. В Приложении 3 вы найдете перевод старых русских мер в современные. Приложение 4 содержит реестр трав и лекарств, в котором немецкие названия трав заменены на латинские. В Приложении 5 помещен постраничный указатель названий болезней разных органов, приведенных в лечебнике.

Часть первая. Болезни головные

Глава I. Бессонница

1. Чтобы избавиться от бессонницы, должно употребить следующие средства: то есть не ложиться на топленную печь и почаще пить и лить на голову холодную воду.
2. Поутру, в полдень и на ночь прикладывать ко лбу смесь из черного хлеба; свежими или солеными толчеными огурцами и с квасом; или
3. Кислую простоквашу, смешанную с небольшим количеством хорошей глины; или
4. Кислую квасную гущу, или раствор из квашни, или
5. Взять по горсти мяты садовой или полевой и цвету шиповника и макового, три яичных белка, все смешать и прикладывать ко лбу. Ежели мята и цветы не свежие, то прибавить столько квасу, чтобы сделать смесь, подобную размазке; или
6. Пить настойку или взвар из свежих или сухих маковых головок, по рюмке три раза в сутки, для чего брать два золотника головок на стакан воды; или
7. Макового соку по рюмке же шесть раз в сутки, а в особенности перед вечером.
8. Иметь движение или работать на открытом воздухе, закрывая голову от солнечного жару, и ездить почаще верхом или в повозке, более обыкновенного.
9. Часто весьма полезно припустить сзади к шее 15-ть пиявок, а особенно полнокровным, молодым и имеющим румяный цвет и быстрые глаза, а ложась спать, становить ноги в тепловатую воду по колена, не более, как на пять минут.
10. Людям, слабым и имеющим бледный цвет лица, помогает нередко рюмка вина или уксус с водою, или чай из душистых трав, как-то: мяты, душицы, калуферу, цветов календулы, корней булдырьяну, дягильного и пр.
11. Для многих самое скорое средство уснуть есть чтение в постели. Лежа на левой стороне, при свете лампы читать какое-нибудь историческое сочинение и, как скоро почувствуешь наклонность ко сну, погасить лампу и повернуться на правую сторону.
12. Д-р Франклин от бессонницы, перед сном, всегда брал воздушную ванну, то есть нагишом ходил по комнате минут 5-ть или 10-ть, и потом ложился спать.

Глава II. Бельмо

13. Бельмо, покрывающее зрачок глаза голубо-белую или бело-желтоватую пленку, иногда распространяющееся и на самый белок, свежее или застарелое, сгоняется выпущенною из свежей шуки или другого какого-нибудь животного желчью. Ложась спать, должно налить на бельмо несколько капель желчи и, несмотря на боль, удерживаться от мигания. Поутру, промыв холодною водою, продолжать средство это ежедневно, пока сойдет бельмо, что обыкновенно случается в третий раз.

А ежели покраснеет глаз, то прикладывать поутру, в полдень и на ночь тепленькую припарку из пшеничного хлеба или муки льняного семени с молоком, пока пройдет.

14. Чистый и крепкий щелок, сделанный из золы, как обыкновенно делается для стирки белья, смешанный пополам со сливками и пускаемый в глаза по вечерам, есть верное средство к согнанию бельма; или

15. Мыло, разведенное густо, как молоко, также сгоняет бельмо, ежели будешь пускать оное по вечерам.

16. Полезно присыпать бельмо по вечерам порошком сухого корня копытня (подснежника тоже, подорожника тоже, подлесника тоже) с самою малейшею частью чистой соли, например, на четыре щепоти сказанного порошка взять соли с горошину.

17. Хорошо также присыпать на ночь порошком из равных частей сухого корня чистотела, нюхательного табаку и соли.

18. Многие сгоняют бельма с глаз, пуская по несколько капель желтого сока, выжатого из свежей травы чистяка или ласточкиной травы по вечерам.

19. То же делает выжатый сок из свежей травы будры, если пускать его в глаз каждый день поутру и вечеру.

20. Набрать земляных червей полную банку, доложить ее белым медом и поставить банку на 12 дней на солнце. Массу, образовавшуюся из смешения червей и меду, процедить сквозь кисею и каждый день раза два впускать на бельмо по несколько капель.

Глава III. Воспаление глаз

21. Воспаление в глазах происходит от головной боли, от простуды, золотухи и разных острот, от чего нередко приключается бельмо. Признаки его: когда белки и края век очень красны, из глаз течет беспрестанно едкая, жидкая и липкая мокрота, режет глаза и больно смотреть на свет, в таком случае, ежели есть запор, то прежде всего пить четыре раза в день по стакану огуречного или капустного рассолу или сыворотки; есть простоквашу, огурцы, плоды и огородные овощи, ягоды, кашницу, кисель с хлебом, а от мясного и яиц воздерживаться.

22. Больной глаз завязать так, чтобы лучи света не могли попадать на него.

23. Прикладывать смесь наподобие теста из тертых яблок или из свежих облупленных огурцов, или из тертого сырого картофеля, или сырой репы, с яичным белком смешанную.

24. Или белки печеных яиц, теплые, посыпанные сахаром.

25. Или мясо говяжье, телячье и баранье, два раза на всякий день.

26. Или поутру, в полдень и на ночь тепленькую припарку из пшеничного хлеба или муки льняного семени с молоком.

27. Или часто кислую простоквашу, смешанную с небольшим количеством глины.

28. Нередко исцеляет средство, означенное под № 1 и № 4.

29. Прикладывать четыре раза в день листы кислой капусты; или

30. Размазню, сваренную из листьев травы просвирок; или

31. Из травы портулака или заячьей капусты, или щавелю конского.

32. Или из печеной свеклы, растертой с квасом; или

33. Приготовленную из овсяной муки с простоквашей или сывороткой.

34. Ежели помянутые средства не прекратят воспаление, то припустить несколько пиявок к шее ниже затылка; ежели их нет, или ежели и после них болезнь не проходит; то:

35. Прикладывать ниже затылка к шее сложенную вчетверо или более, обмоченную в кипятке ветошку, пока нарвет пузырь; или

36. Тертый хрен или тертую редьку, или толченую горчицу, смешанные с кислым квасом, или толченый чеснок; или

37. Цвет свежей травы лютика, стертой наподобие мази.

38. Когда же от которого из теперь упомянутых средств нарвет, то, разрезав кожу пузыря, выпустить воду и на нарванное место прикладывать поутру и на ночь сметану на тряпке. При

сих последних средствах не должно вышепоказанных средств для прикладывания к глазам оставлять.

39. Врач Рейпольский пишет, что многими опытами убедился он в полезнейшем действии при воспалении глаз чайной воды, которою увлажняются мягкие, чистые ветошки и прикладываются к страждущим органам так, чтобы они висели над глазами, поддерживаемые повязкою, обведенною кругом головы: на самые же глаза, как известно, не должно налагать повязки, дабы она давлением своим не усилила боли и воспаления.

Если примечается сухость и напряжение в глазах, тогда полезно чайную воду смешивать пополам с молоком. При жестокой боли можно с великим облегчением держать глаза над легким чайным паром или примачивать тепловатою чайною водою.

40. Для малолетних золотушных детей при страдании глаз и продолжительного воспаления с гноетечением чайная вода есть превосходнейшее средство. При этом случае надобно настаивать чай покрепче и, когда простынет, примачивать глаза одним чаем без прибавления молока. Когда болящие глаза могут сносить солнечный свет, то в хорошую погоду телодвижение на чистом свежем воздухе и смотрение на зелень действуют благотворным образом на страждущие органы. Для золотушных такое телодвижение необходимо нужно.

41. Примочка из голубой глазной воды употребляется с отличным успехом при воспалении вообще глаз, в особенности же золотушных.

42. Знаменитый Дезольт в молодости своей был подвержен глазной боли, от которой он никак не мог избавиться. Один славный доктор присоветовал ему пить каждое утро натошак по три фунта воды, к которой он прибавлял, спустя некоторое время, по рюмке вина, потому что его рвало от одной воды: этим средством он совершенно вылечился.

Весьма полезно для укрепления глаз тереть лоб, виски и за ушами, а глаза примачивать холодною чайною водою, которая остается после питья чаю.

43. Никогда не должно тереть пальцем, когда у кого засорится глаз, хотя это обыкновенно все делают; от этого бывают худые последствия: воспаление и потеря глаз, а ежели он засорен будет железными опилками, то приложить магнит.

44. Коль скоро засорится глаз, то нимало не медля, ухватить за верхнюю ресницу двумя пальцами и оттянуть кверху, а другою рукою взять платок и сморкать в оный, как можно крепче, от чего сделается ударение и соринка выскочит; или взять сургучу и тереть оным по сукну так, чтобы сургуч разгорячился и, покуда не простынет, приложить, поднявши веко, к глазу, где чувствуешь соринку, и сургуч притянет к себе соринку.

Ячмень

45. Средство, успокаивающее боль и размягчающее нарывчики, бывающие на краях век (ячмень). Взять мякиша из булки 4 унца, варить его с достаточным количеством молока до густоты обыкновенной припарки, после прибавить шафрана в порошке, полдрахмы; все это смешать как можно лучше и эту теплую припарку прикладывать чрез тонкое полотенце на то место, где нарыв. Известно, что при воспалении глаз иногда веки судорожно сжимаются так, что их трудно разнять. Против этого лучше всего действует следующая примочка: взять

шафрану скрупул, теплого молока 2 унца, смесь эту тереть как можно долее, потом ее процедить, выжать, тепленькою этою жидкостью намачивать ветошки и прикладывать их к векам.

Глава IV. Головная боль

46. Головная боль происходит от засорения желудка, слабости нервов, чаду, от действия лучей солнца на открытую голову и других причин. Полезно от оной употреблять средства, означенные под № 1, № 2 и № 4; или

47. Прикладывавать глину с квасом и сырым яичным белком ко лбу три раза в день; или

48. Листья кислой капусты; или

49. Простоквашу, примачивая между тем голову самым кислым квасом; или

50. Примачивать часто голову хлебным вином, настоенным мятою, шиповниковым цветом, калуфером, богородицкою травкою, душицею, божьим деревом, базиликою, майораном, розмарином, рутою, чабром, анисом и толченым тмином; или

51. Прикладывавать ветошки, намоченные сказанной травной настойкой, недурно также принимать этой настойки по ложке с водою четыре раза в сутки; или

52. Намочив в уксусе или квасе вышеупомянутые травы и семена прикладывают ко лбу; или

53. Истолченные листья травы огуречника или салата латука;

54. Листья кувшинчиковы или подорожника, или заячьей капусты или богородицкой травы; или

55. Пить с водою кислоту муравьиную и оною почаще примачивать голову. Эта кислота так делается: возьми глубокую глиняную чашку, и сделай осторожно в муравейной куче яму столь глубокую, чтобы верхние края чашки были равны с муравейником, потом влей в эту чашку чистой горячей воды до половины, в которую муравьи поползут и испустят из себя свою кислоту; вынь погоя муравьев и налей опять воды до двух третей оной части и опять поставь в другую кучу, как и прежде; и много муравьев туда наплзет, то опять вынь и налей еще воды и поставь в третью кучу; после опять выкинь муравьев, процеди и храни в холодном месте для употребления, ежели хочешь, чтобы кислота была крепче, то должно производить это до пяти раз.

56. Или всякий час пить по стакану холодной воды и после ходить минуты три. Это есть превосходнейшее лекарство от головной боли и даже от упорнейшей; или

57. Втягивать в ноздри сок травы будры несколько раз в сутки.

58. Часто рвотное под № 192 освобождает от головной боли.

59. К сему способствует ставление ног в теплую воду на пять минут ввечеру и обувание их потеплее.

60. И пить всякий день по три или четыре раза по стакану пахтаны или простокваши, или сыворотки, или огуречного, или капустного рассолу.

61. Кто подвержен головной боли, тот никогда не должен быть на солнце с открытой головой и беречься лишнего употребления горячительных напитков.

62. Взять кусок величиною в грош свежей лимонной корки, очистить ее от мякоти так, чтобы вовсе не было белого вещества и влажную стороною прикладывать к виску. Корка крепко пристает и, натянув красное пятно, производит жгучий зуд, после чего проходит головная боль.

63. В нервной боли головы взять розовой воды 6 унций, розового уксусу унцию, яичный белок, все это смешать и сею жидкостью примачивать лоб и виски. Или взять: хлебного мякиша, толченых можжевеловых ягод, тмину и уксусу столько, чтобы вышло тесто, которое прикладывать к вискам. Хорошо унимают боль Гофманские капли или уксусный эфир. Намоченная ими хлопчатая бумага кладется за уши.

64. На шесть чашек кипятка положить две столовые ложки травы золототысячника и прибавить к этой смеси несколько свежих померанцевых листьев; когда жидкость в закрытом сосуде остынет и успокоится, то она годна уже к употреблению. Принимать следует ежедневно по одной столовой ложке поутру, днем и вечером, ложась в постель. Лечение не должно оставлять в продолжение двух или трех месяцев. Никакая головная боль не устоит от этого средства, а между тем лекарство это служит еще к возобновлению аппетита, к поправлению расстроенного желудка и не требует никакой диеты.

Мигрень

65. Полнокровная дама страдала по временам болью головы такою сильною, что всякий раз она хотела, в приступе оной, лишиться себя жизни. Д-р нашел средство предупредить сей приступ, ставя сухие банки на разных частях тела.

66. Пожарить кофе, истолочь его в мелкий порошок, взять его лот, налить четырьмя унциями кипяченой воды, кипящей, оставить на всю ночь, слить отстоявшуюся светло-зеленую жидкость и пить по утрам натошак.

67. Линней при мигрени, когда другие средства не помогли, советует долгое время пить натошак ежедневно холодную воду.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.