

Марина Киреника

# Прозрение



2022

# Марина Киреника

## Прозрение

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67422563](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67422563)*

*SelfPub; 2023*

### Аннотация

Зачем людям испытания? Чтобы прозреть. Зачем прозревать? Чтобы изменить. Я пишу это для тех, кто хочет ответить себе на вопрос: "Зачем я здесь?" и на другие вопросы, касающиеся судьбы и тайны рождения, смыслов происходящего и собственных страданий. Ответить себе – это значит найти выход. Через понимание приходит решение, через решение – действие. И вот вы уже не так несчастны, как были прежде, а способы исчезновения из вашей жизни проблем становятся с каждым разом проще и яснее.

# Содержание

Кто мы есть?

6

Конец ознакомительного фрагмента.

40

# Марина Киреника

## Прозрение



Я пишу это для тех, кто хочет ответить себе на вопрос: "Зачем я здесь?" и на другие вопросы, касающиеся судьбы и тайны рождения, смыслов происходящего и собственных страданий. Ответить себе – это значит найти выход. Через

понимание приходит решение, через решение – действие. И вот вы уже не так несчастны, как были прежде, а способы исчезновения из вашей жизни проблем становятся с каждым разом проще и яснее.

*Марина Киреника*

*Зиновьево, 2022*



*Зачем людям испытания?  
Чтобы прозреть.  
Зачем прозревать?  
Чтобы изменить.*

# Кто мы есть?

## Происхождение энергии

Как правило мы плохо понимаем, что происходит вокруг нас. Еще хуже дело обстоит с тем, что внутри нас и по отношению к нам самим. Такое количество иллюзий, заблуждений, ошибок и самообманов люди не плодили от начала времён до наших дней ни по какому поводу, кроме собственно-го. Даже если припомнить плоскую Землю на слонах и черепахе, это покажется всего лишь невинным заблуждением по сравнению с тем, что каждый из нас думает про себя – кто он, кем является для других и зачем вообще здесь оказался...

Нас учат чему угодно, только не ответам на эти вопросы. Нас учат строить и пахать, исполнять и создавать, то есть, поддерживать и обеспечивать бытие. Какое бытие, о чём оно, в чём его смысл? Мы здесь только за тем, чтобы не голодать, работать, отдыхать, размножаться? Хорошо, пусть так. Но каждый раз это, казалось бы, понятное и простое функционирование наталкивается на барьер и всё летит в тартарары. Наше «простое бытие» по-видимому кого-то не устраивает, если нас жёстко и жестоко вышибают из него: кого-то долой с Земли, а кого-то на путь прозрения, чтобы увидеть и

найти ответы, без которых наша человеческая история будет безрадостно и трагически повторяемой.

## Начнём «от печки»

Для начала согласимся с Законом сохранения энергии. Мы помним, что «Энергия никуда не исчезает и не возникает из ничего, а лишь превращается из одного вида в другой, сохраняя при этом значение». Если это фундаментальный закон природы, то видимо отсюда и следует начать поиски знания, которое приведёт нас к ответам.

Что для нас очень важно – во первых, что этот фундаментальный закон природы, установлен эмпирически, то есть, он не выдуман кем-то, не сочинён и не гипотетичен. Он выведен в результате наблюдений. И это тот путь, по которому мы пойдём, чтобы не просто открыть глаза, но и увидеть.

Во вторых, «для изолированной физической системы может быть введена скалярная физическая величина, являющаяся функцией параметров системы и называемая **энергией**, которая **сохраняется с течением времени**. Поскольку закон сохранения энергии относится не к конкретным величинам и явлениям, а отражает общую, применимую **везде и всегда** закономерность, его можно именовать не законом, а принципом *сохранения энергии*»

В данный момент нам всё равно, закон ли это или принцип, тип дефиниции может быть различным. Важнее сейчас,

что он носит всеобщий характер и объясняет нам функцию, которая присуща всем без исключения изолированным физическим системам. К примеру, живая клетка? Да. А сам человек? Да.

Значит человек – носитель функции, называемой энергией. Тогда возникает два вопроса:

1. если энергия УЖЕ существовала, а не появилась в момент рождения конкретного тела/физической системы, то откуда она взялась, где была и каковы её характеристики?

2. где эта энергия находится непосредственно в человеке? Её можно увеличить или уменьшить? Её можно сломать или потерять? Её можно потрогать, отравить или вылечить?

## С чем пришли?

Чтобы ответить на первый вопрос, заглянем в историю человечества. Картина предстаёт не слишком радужная.

**«Вся история человечества – это в основном история войн и вооруженных конфликтов.** Ученые подсчитали, что за минувшие 50 веков народы пережили более 14,5 тыс. больших и малых войн. За все годы существования человечества только около 300 лет были абсолютно мирными. XX век породил мировые войны, в которых участвовали десятки стран и десятки миллионов людей. В первой из них (1914–1918) участвовало 38 государств, было отобилизовано 74 млн человек»



История человечества есть история войн. Швейцарец Жан-Жак Бабель подсчитал, что за всю историю с 3500 года до н. э. и до наших дней человечество мирно прожило лишь 292 года. А в настоящий момент и того меньше.

Если признать, что Человек – носитель энергии, которую мы принимаем как данную изначально, то есть, существовавшую всегда, переходящую из одного вида в другой и никуда не исчезающую, то получается, что теория о новых воплощениях, прежних жизнях и трансцендентном опыте – более, чем реалистична. Конечно, это не ваш персональный опыт, это опыт вашей энергии, той самой, носителем которой вы в данный момент являетесь.

Ответьте себе, с чем вы пришли в этот мир, кем были, что делали? Вряд ли возможно точно ответить на эти вопросы. Однако, некоторые способы всё-таки существуют. Вы сможете сделать это самостоятельно. К примеру, каждому и нас довольно много известно о своем появлении на свет: желанный ребёнок-нежеланный ребёнок, рождённый в законном браке – внебрачный бастард, осознанно зачатый – случайно «по залёту», у здоровых родителей – у больных родителей, у матери одиночки или вообще «очнувшийся» в доме малютки...? Опираясь на эти исходные данные, можно самостоятельно начать выстраивать ретроспективу в сюжеты, события и факты, которые сформировали то самое «значение» энергии, запечатанное, сохранено и переданное для дальнейшей работы вам, в нынешнее воплощение.

Сложив два и два, а именно – историю человечества и свои исходные данные, готовы ли вы утверждать что в прежнем опыте вашей энергии нет убийств и предательств, насилия и бесчинства, воровства и уничтожения? То, что принято называть кармическими отпечатками.

Вот еще интересный факт. Многие недоумевают, почему некоторые умирают в младенчестве. Есть даже устойчивое выражение «невинный младенец». Правда в том, что в этой жизни он еще не успел ничего совершить, это верно. И только в силу этого обстоятельства его можно назвать невинным. Но «невинной» энергии среди нас, живущих, не бывает, иначе бы она не воплотилась на Земле. Здесь не место для «невинных». Сюда энергия воплощается с целью получить шанс на очищение и позитивную трансформацию. Получается ли? Трудно, но шанс есть. Как говорят буддисты, невинные, очистившиеся от кармических отпечатков души уже вне Колеса Сансары. Ушедшие из жизни младенцы выполняют миссию, помогая своей энергией в первую очередь родителям что-то осознать в их нынешней и прежних жизнях, а возможно, начать менять себя и свою реальность.

Дальше очень полезно проанализировать свой нынешний опыт: сколько болезней, операций и клинических смертей вам довелось пережить? Сколько покушений, нападений и изнасилований? Сколько раз вас обкрадывали, сколько раз предавали? Сколько раз доводилось вам терять и оставаться без крова и еды? Припомнили? Составьте список своих

биографических событий, безоценочно, только сухие факты. Именно из них вы сможете получить знание о том, кем были в прошлых жизнях, а точнее, какую информацию сохранённую из прошлого времени, принесла в себе ваша нынешняя энергия. Все мы, просто в силу присутствия на Земле и участия в истории человечества, в какое-то время были насильниками и грабителями, убийцами и предателями. Не очень приятно, верно? Зато честно. Каждый по разному, каждый в разной степени, но нелепо думать, что кто-то их нас «не замаран». И признав это, можно начать думать, как с этим быть.



## Наше наследство

Как устроено в других системах, неизвестно, но в системе планеты Земля все живые существа воплощаются от своих биологических предшественников. Об этом рассказывает нам генетика, об этом же говорит этно-психология, и много еще всяких наук и знаний. Следовательно, вместе с психо-физиологическими признаками и особенностями, человек получает «в наследство» еще и информацию предшествующих поколений, то что люди называли родом. А отсюда и карма рода, то-есть, то, что наработано вашими прямыми и дальними родственниками на протяжении существования этой генетической линии.

Представьте себе, к примеру. Ваш пра-пра-пра прадед в составе военного подразделения входит в деревню, поджигает дома, убивает, насилует и вслед ему от оставшихся в живых летят страшные проклятья до седьмого колена. Хлоп! Вот вы и попали. Не сам пра-пра-пра прадед (с ним разберутся, скорее всего, быстро), а все, кто стоит в историческом ряду между ним и вами, и дальше, включая, возможно, ваших детей и внуков. И такие сюжеты более вероятны и распространены, чем спасение, помощь, поддержка. Хотя, честно сказать, и такие варианты возможны и, более того, известны. Но пока акцентируем внимание на искуплении.

Если вы человек внимательный, умеющий замечать дета-

ли, то можете обнаружить в некоторых семьях определённые закономерности: У одних в каждом поколении есть «старая дева», у других – «наследственные» матери-одиночки, у третьих – алкоголики. В народе говорят – «будто проклял их кто», а ведь и проклял, только давно это было, и неизвестно, и не доказано.

Или к примеру, в семье пятеро сестёр, у них дочери и сыновья, внуки и внуки. В каждом поколении все матери хоронят своих сыновей. Дочери живы. Спроста ли? Вряд ли.

Такие наблюдения показывают, что за родом, за семьёй тянутся энергетические долги, и без понимания и сильного намерения исправить это (если возможно), придётся переживать трагические события снова и снова.

Война и смута – самое время для непримиримости и отчаяния. А именно эти состояния продолжают, усиливают и продлевают печальные и трагические события в истории человечества. Нас учат – мы не учимся. Но, еще не всё потеряно.

Выходит, что получаем мы при рождении две линии энергий. Одна – то, что получила энергия, доставшаяся нам в прежних воплощениях. Так сказать, «что сами наработали», хотя, это были и не мы теперешние. Другая – то, что наработали наши предки и передали нам по наследству. А учитывая историю человечества, о чём упоминалось выше, хорошего нам ждать не приходится.

Человечество предполагает, что существует Высшая

Справедливость, та справедливость, которая не принадлежит людям с их страстями, пристрастиями, мнениями, системами ценностных координат, по которым они решают что справедливо, а что нет. Высшая Справедливость устроена как-то иначе, и её объективность и непредвзятость может как радовать, вселяя надежду, так и пугать, вселяя ужас. Вполне может быть, что Высшая Справедливость – это и есть сохранённая информация о мыслях, делах и поступках, которые запечатлелись в информационной структуре энергии. Она-то и определяет, каждый раз «исходную точку» от которой будет разворачиваться новое воплощение, теперешняя жизнь человека.

Здесь мы получаем ответы на вопросы: почему один человек рождается в богатой семье, другой – в бедной, почему один рождается здоровым, другой – инвалид детства.

Когда вы видите фильм о больных, пожираемых изнутри паразитами, детях в африканских племенах, задайтесь вопросом – чья душа живёт в теле этого воплощения? Может ли быть так, что это – эсэсовский офицер, изо дня в день провожавший взглядом детей в газовые камеры и топки, недрогнувшим голосом отдававший приказы и наблюдавший, как за ними закрывались двери?

Представьте себе, что при рождении вы получили колесницу или повозку, запряжённую «парой гнедых». И вот на ней вам предстоит совершить путешествие от рождения до смерти по дороге жизни. Этих коней вы не выбирали, это

как в условиях задачи «Дано» – исходные условия. Можно, конечно, вообще этого не понимать и тогда, что с вас взять? Или точнее: Что Вам с себя самих взять? Вы же ничего не видите и не знаете, поэтому где окажетесь – там и окажетесь по произволу своих коней. Всё отдано на волю случая. Или может быть иначе. Понимая, как всё это устроено, загляните вы своим коням в глаза, прочтёте – что ждёт впереди. А дальше – возьмёте покрепче поводья в руки и станете управлять своим путём, и не стегать их безжалостно, а прислушиваться, видеть «ямы и ухабы», опасности, «подначки» и повороты судьбы. Тогда может и получится приехать в нужное место, а не свалиться в пропасть.

По сути дела, для простоты и ясности понимания, сравним этот процесс с лечением зубов. К примеру, человеку достались в наследство не самые здоровые зубы. Далее есть два варианта. Первый – идти лечить, тратить время, деньги, носить брекеты, терпеть неудобства, но всеми силами и средствами стараться исправить то, что досталось. Человек об этом не просил, регулировать это не может, так вышло. Но, теперь это стало проблемой и ответственностью перед собственным здоровьем. Второй вариант – не обращать внимания, пусть разрушаются. Жевать уже нечем, изо рта дурно пахнет, окружающие сторонятся и весь организм «почему-то» начинает разлаживаться. Разумеется, всё это влияет на настроение и количество визитов к врачам. Всё хуже и хуже по всем фронтам и неизбежно появляются тяжёлые за-



болевания а с ними страдания, с которыми уходит человек из жизни.

Если огрублять, то можно сказать – каждый из нас решает, на что тратить деньги: на самостоятельное исправление «запущенного» или на то, чтобы кто-то (в данном примере – врачи) исправляли нас принудительно.

Все ли средства и методы хороши для того, чтобы «вычистить», отмыть или убрать кармические отпечатки своей собственной энергии и энергии рода? Лучше конечно пользоваться пригодными инструментами и методами. Ложкой мы едим суп, а суши палочками. То есть, если знать, с чем пришлось столкнуться, какие именно отпечатки «замарали» нашу энергию, то эффективность «уборки» будет в разы выше.

## **Теперь о хорошем**

Читатель уже впадает в ужас, думая, что все его прошлые жизни и жизни его предков – это бесконечная череда собственных страданий и причинений страданий другим? Ужасаться нечего, поскольку если мы живы и в разной степени здоровы, то у нас есть сила на исправление ситуации. А откуда взялась эта сила – да от добрых поступков и взялась.

Почему мы о ней не думаем?

Потому что уродства заметнее обычной красоты, зло заметнее добра, ложь заметней правды. Недостатки и мучения

оказывают более сильное влияние на человека, чем радость и спокойствие. Последние воспринимаются как норма. Вроде, что в этом особенного, всё, как обычно. «Вот живу я, и ладно, не на что обращать внимания. А заболел – ой, мамочки, караул! – сразу внимание сосредоточилось».

Не будь «хорошей» кармы в нашем прошлом и в прошлом наших предков, не на что нам было бы опереться сегодня. Значит не только наши ошибки надо вскрывать, но и хорошие накопления тоже. Вот тогда и будет целостная картинка. Одно будем уменьшать, другое увеличивать. Так, возможно, и придём к балансу.

Мысль о том, что увеличивая хорошее, мы вконец истребим плохое и потеряем равновесие, став святыми – прямо скажем, безосновательна. Во первых, за одну жизнь не успеем. Во-вторых, при условии, что начнём прямо сейчас, возможно, продвинемся к осознанию своих возможностей и встанем на непростой и порой трудный путь увеличения добра в себе. А там работы непочатый край.

Что есть работа над собой? Фактически – это усилия, направленные на расчистку завалов и отмывание энергетической грязи. И в этой работе есть не только для нас, но и для других – нашего окружения положительные моменты.

Когда всё наше внимание направлено на выявление и исправление собственных кармических отпечатков, нам некогда смотреть по сторонам и замечать, плох ли или хорош наш сосед, с собой бы для начала как-то разобраться, поскольку

ку личные «авгиевы конюшни» зловонием спать спокойно не дают. А это необычное состояние для обычного человека. Обычный человек, какими мы и являемся более склонен смотреть вовне, чем внутрь, более думать о качествах других, чем о собственных. «В чужом глазу соломинку мы видим, а у себя не видим и бревна». Но, не буду углубляться в процесс «ассенизации», о нём речь впереди. А пока даже не о том, что делать, а о том, как найти ответы на вопросы что же предстоит самостоятельно выгрести.

## **Как узнать без посредников?**

Многим до сих пор не понятно для чего человеку интуиция. Некоторые вообще сомневаются есть ли она или это выдумки странных людей, сочиняющих неведь что, каких-то слышащих-видящих. Однако она есть и доказать это довольно просто. Если вы хоть раз произнесли фразу «мне кажется», значит она у вас есть. В этот момент вы опирались не на материализованную видимость, которую можно потрогать, ощутить температуру, шершавость или гладкость, лизнуть и определить вкус, понюхать и определить запах. Всё происходит иначе. У вас не было никаких, подчёркиваю, никаких эмпирических данных. А вам показалось. То есть, пространство, Тонкий мир, ваше Шестое чувство (это и есть качество человека, доставшееся ему от Тонкого мира) показали вам, как обстоят дела. Вы этого не видели, не слышали... но так

оно и есть. Показалось, значит показали.

Женщине не обязательно видеть помаду на воротнике или уловить аромат чужих духов. Она интуитивно знает, что муж пришёл от любовницы. Как? Ей говорит об этом интуиция. Мать, находясь за тысячи километров точно знает, что происходит с её ребёнком, особенно, если он попал в беду. Как? Говорят, ей подсказывает сердце. Но это – фигура речи, сердце ничего подсказывать не может, оно кровь качает, а вот интуиция может и даже, как говорится, открытым текстом.

Другое дело в какой степени у человека развита интуиция и насколько ей доверяют. Приходится слышать довольно часто – я же это знал(а), или я чувствовал(а), что не надо туда ходить. Множество раз люди убеждаются в том, что охотнее и скорее верят словам других, информации из книг, газетным публикациям, чем самим себе.

Если у людей есть встроенный механизм считывания непроявленных событий и явлений, может имеет смысл начать им пользоваться?

Предлагаю начать с запроса: «с чем я пришёл»? Иными словами, попытаться восстановить контекст своей жизненной программы – из каких разделов она состоит и что было записано в неё вами «до вас» сегодняшнего.

Лучше всего в этом поможет медитация. Если лениво или трудно заставить себя научиться медитировать, то можно прибегнуть к технике автоматического письма. Вообще не понимаю, как это работает, но работает превосходно, точ-

но и сильно. Если и это не хочется, то расскажу, как можно использовать собственное тело для получения информации. Телесная интуиция – инструмент колоссальной мощности, тихо дремлющий в организме человека.

Начнём с техники медитации.

Думаю, как к ней подготовиться, знает каждый. Можно сидеть, можно лежать, по желанию. Закройте глаза, успокойте дыхание, выдох длиннее вдоха. Дышите животом. На выдохе расслабляйте мускулатуру, переключите внимание на мышцы и следите за тем, как они постепенно расслабляются. В мышцах может начаться подёргивание – уходят привычные спазмы напряжения.

Чтобы услышать, надо замолчать. Это правило вспоминают редко. Человек любит говорить, даже когда слушает, часто продолжает внутренний монолог. Поэтому получает в ответ от другого: «ты меня не слышишь» или «ты меня не слушаешь». И действительно так, потому что высказав какую-то мысль, человек продолжил думать «о своём» не установив внутреннюю тишину для того, чтобы мочь услышать другого.

В основе – тишина.

Чтобы получить ответ на вопрос, надо верно его сформулировать. Он может звучать так: «Кем я был(а) в прежних жизнях?» Можно локализовать и конкретизировать вопрос, если вас интересует что-то конкретное. К примеру, «Какие преступления были совершены в прошлом?».

Сам собой отпадает вопрос «За что мне это?» – совершенно понятно «за что». Теперь предстоит решить, хотите ли вы изменить характеристики доставшейся на это воплощение энергии, есть ли достаточно сил и что для этого надо?

Но, об этом будет специальный разговор, а пока разберёмся – только ли «прежними наработками» определяется то, с какой исходной программой человек приходит в этот мир.

## **С чем имеем дело?**

Энергию, вобравшую в себя опыт прошлого и стремящуюся к изменению (любому) через настоящее в будущее называют душой человека. По крайней мере, именно об этом говорится в разных контекстах. Душу даже пытались измерять. Если действительно душа «отлетает» и покидает тело в момент кончины (окончания очередного этапа земного опыта), то эти самые замеренные граммы и есть энергия – душа, ведущая человека по жизни. Не слышит её человек, не признаёт её присутствие – ведёт его душа куда ей прошлый опыт велит – колесница без управления. «Понесли меня лихие кони куда ворон костей не заносил». Но можно потрудиться и обнаружить свою душу, проанализировать прошлый опыт, взять поводья в руки. И душе легче и путь ровнее. Говорят же – «духовные практики», то есть, действия человека по воспитанию своей собственной души. Почти как уроки мастерства управления колесницей. Что-то вроде этого.

Пришло время ответить на вопросы, которые задавались в начале о том, можно ли энергию увеличить или уменьшить? Конечно, да. В народе зря не скажут: «широкой души человек» или «мелкая душонка». Можно ли её сломать или потерять? – примеров множество. Люди знают, как это – прикоснуться к душе, влезть в душу, отравить ложью или болью, а потом и вылечить, исцелить...

Всё можно.

При этом, «болит» душа – вполне ясное явление, когда подразумевается не просто обнаружимая и измеряемая боль (нет температуры, нет насморка, кардиограмма в норме), а сломанная энергия с её искажёнными вибрациями, прерывистой частотой и утраченной силой. Вот тогда нет никакой мистики и религиозности, а всё оказывается на своих местах.

Еще интересное о спасении души. Если бы она была чиста и безупречна, то с чего бы её спасать? Значит это, что несёт энергия/душа на себе такой груз, что пора что-то делать, как-то чистить, освобождать, помогать быть ясной и милосердной. С информационной наполненностью этой энергии не сегодня история началась, не сегодня закончится. Главный вопрос – чем? И здесь же вопрос – сколько успеем за одну жизнь понять, преодолеть в себе, нарастить доброго, убрать злого? Не хочется же дальше болеть и мучиться, уж не говоря об остальном, еще похуже?

А не понимать, отрицать и жить наобум никому не запрещено. Таких вечных страдальцев и жалобщиков на судьбу не

счесть.

## **Наше восприятие себя**

Нас приучили мыслить «отрывками из обрывков». Как правило, человек воспринимает свою жизнь в интервале от рождения до смерти. Спросите: «что такое – жизнь»? И большинство ответит, что это – время между началом и концом.

Как можно трактовать слова знаменитой в прошлом песни: «Призрачно всё, в этом мире бушующем. Есть только миг, за него и держись. Есть только миг между прошлым и будущим. Именно он называется – жизнь» (Леонид Дербенёв)

В первом случае будет понимание, что всё вокруг призрачно и непредсказуемо. Обругал(а) кого-то, сделал(а) гадость – но это же было вчера... всё ушло, кануло в лету и стёрлось из памяти. Есть только миг, а до и после: первое – уже не важно, второе – как получится.

Заметим, что из памяти-то может и стёрлось, а вот из энергии/души никуда не делось. Кармический отпечаток проявился и сформировался. В «программе» уже прописан «код» произошедшего, и теперь он начнёт работать.

Во втором случае, «миг» может рассматриваться как возможность изменений, если наполнить его ответственностью за последующее. Этот миг – только один из череды многих, несущих энергии наших мыслей, чувств и поступков. Люди



часто называют миг переломным, судьбоносным, определяющим и меняющим судьбу целиком. «В этот миг наступило прозрение» – «мигу» присвоена колоссальная роль... но, не окончательная. Потому что за этим мигом последуют другие. И каждый последующий будет продолжать «эстафету» предыдущего, либо продвигая человека по избранному пути, либо перечеркивая этот путь, создавая непреодолимые препятствия.

Минутная слабость, минутное озарение – и вот жизнь головокружительно меняется.

Нас приучили мыслить временными «рамками»: этот час, этот день... месяц, год. В лучшем случае, пятилетнее планирование (правда, о нём уже мало кто помнит).

Фрагментарность избавляет нас от необходимости видеть причины и прогнозировать следствия. Мы, что называется, «в моменте». И вот тут ум подсовывает удобные конструкции, усыпляющие нашу способность размышлять и активизирующие способности воспринимать и переживать.



«Меня бросили, это ужасно»... Миг. А теперь растянем его переживаниями. Так поступают многие. Им говорят: «Этот миг уже кончился, настал другой», а они отвечают: «Ничего подобного, он никуда не делся, всё продолжается». Так возникают мгновения – искусственные близнецы.

Погружение в переживание, повторение травмирующего момента и – готово, «пони бежит по кругу», воспроизводя один и тот же мотив, как заезженная пластинка. Виноват в этом человек? Нет. Нас так учили. Пришёл на урок – 45 минут – ответил – оценка – вышел – забыл. «Рамочное» существование.

Таким образом, человек оказывается в бесконечном «здесь и сейчас», перемещаясь в клетке минут, часов и дней

по условной временной шкале. И это, возможно, было бы не плохо, если бы не подстерегала существенная подмена. Человек редко живёт в Сегодня, предпочитая Вчера и Завтра. Прошрое – безопасно, оно уже случилось. Будущее – тоже безопасно потому, что его еще нет. Какими бы ни были воспоминания, мы над ними почти не властны (почему «почти» – разберёмся в отведённом для этого специальном разделе). А вот Сегодня – это кошмар кошмарный! Сегодня и немедленно надо думать о том, что говоришь, отвечать за свои поступки, делать выбор, держать себя в руках, поступать и поступаться, не изменять себе и... да ужас сколько всего нужно прямо Сегодня. Кому же это понравится? Чтобы не переживать, можно из Сегодня сделать безликое или спонтанное пространство, ведь оно же всё равно исчезнет через несколько часов.

Какие фантастические перевёртыши и кульбиты совершает со словами наш ум, подменяя одно другим. Разберёмся с расхожими психологическими рекомендациями «здесь и сейчас» и «живи в моменте». Знаменитая работа Дейла Карнеги «Как перестать беспокоиться и начать жить?» – манифест бытия «в моменте». Известный на весь мир «продавец счастья и успеха», как его называли, умер в одиночестве, а по другим версиям, покончил с собой. Его биографы утверждают, что всему виной болезнь. Пусть так, но это означает, что человек отождествил себя с болезнью.

Убирая из собственной осознанности бесконечную, древ-

нюю историю своей энергии/души, человек лишает себя знания о процессе накопления кармических отпечатков. Болезнь может восприниматься как опыт, а может – как наказание. Разница огромна.

Приведу здесь услышанный однажды пример.

Йогин заболел и испытываемые им страдания вызывали горячий отклик сочувствия у его жены. Она говорила ему: «Мне так жаль тебя, ты так страдаешь». На что он отвечал: «Не горюй, я не страдаю. Страдает и испытывает боль моё тело. Я лишь наблюдаю за тем, что происходит и в меру своих слабых сил помогаю своему телу выдерживать боль».

«Здесь и сейчас» – может означать для нас, то, что имел в виду Луций Анней Сенека в своих «Нравственных письмах к Луцилию», говоря «удержишь в руках сегодняшний день – меньше будешь зависеть от завтрашнего». Очевидно, что сказано это не о смене дней «сегодня-завтра», а об общем принципе самостоятельного формирования событий жизни, основанных на свойствах энергии/души. Всё, что происходит с нами сейчас будет иметь последствия... навсегда, то есть, вечно. По крайней мере до тех пор, пока мы не захотим это убрать из своей энергетической биографии.

«Жить в моменте» – это понимать, что мы сейчас «рисует» на своём энергетическом портрете.

Вернёмся к мысли о клетке часов, дней и минут, движущейся по временной шкале и представим себя внутри неё. А что? Кормят, есть границы и защита, даже отчасти простор-

но. В этих ограниченных пределах человеку проще решать насущные задачи, а зачем задумываться о большем? Чем шире и безграничней наши представления о том, где располагается наша энергия и в каких обстоятельствах она может быть реализована, иными словами – безграничность наших возможностей для воплощения..., тем тревожней и смущённой мы себя чувствуем. Хотите пример? Вот сидите вы сейчас и читаете эти слова, а одновременно – летите с огромной скоростью в межзвёздном пространстве на вращающейся планете. Вы – космический объект, поскольку являетесь неотъемлемой частью планеты Земля. Зачем вам об этом думать, верно? Это – не вашего ума дело. Тогда не удивляйтесь, что все волнующие вопросы – почему в вашей жизни происходит то, а не иное, так и останутся для вас без ответа. Из клетки ответы не видны и найти их невозможно.

Предлагаю ввести новый термин-характеристику: «Клеточные люди – намеренно или случайно ограничивающие своё пространство бытия, мышления, чувствования и созидания рамками пространства-времени, доступных земным законам». Если говорить о биологической клетке – она тоже выполняет свою функцию от и до, но мы же, смею надеяться, чуть сложнее... хотя, может я и заблуждаюсь.

Фрагментарность (выделенность части из целого) противоречит мироустройству. Думаете, «эка хватила лихо»? Сейчас разберёмся и увидите, что противоречие очевидно. Как-

то забавно получилось, что наука и знания стали сами по себе, а мы – сами по себе. Или еще того тошнее – наука на службе у человека... ох, не высоко ли мы метим, сидя в клетке?

Прежде чем двигаться дальше, обострим понятие фрагментарности до состояния клипового сознания. Тогда станет понятно, как метод выделения фрагмента из целого постепенно сформировал осколочность восприятия и мышления. Ведь вначале всё было, казалось бы, верно: физика занимается одним, химия – другим, математика – третьим. Что это даёт? Углубление каждого знания, специализацию и интенсификацию его развития. Безопасно это? Как теперь выясняется, не совсем. Мы поделили мир на «области знания» его изучающие, и в нашем сознании он утратил целостность.

Жизнь людей свелась к измеряемой и видимой части: от зачатия (а еще хуже – от рождения) до ухода. Куда? Дальше – мифология со сказками наобум. Куда хотите, туда и придумайте. Достоверность нулевая, сюжетность либо обнадёживающая (рай), либо пугающая (ад). В результате человек говорит себе: «Забей! Живи одним днём, ТАМ ничего нет». И в этот момент появляется то, что делает человека конечным, его жизнь мало осмысленной и непонятной. А что? Всё равно же умирать...

## Еще о времени

Сейчас мы с вами выстроим микромодель «клеточного» человека, чтобы понять – как это работает.

Для образца лучшим примером будет «психотип» чиновника. Другое название этого психологического свойства – «временщик». Чиновник еще фрагментарней обычного человека, поскольку мыслит о себе, идентифицируясь с креслом-клеткой. Временщики они потому, что их время начинается с поступления на службу и единственная задача – любыми путями, средствами и способами задержаться в этом времени как можно дольше. Что для этого нужно? Не высовываться, не брать на себя ответственность (если что-то пойдёт не так – прогонят с места), угождать и лицемерить, льстить и наушничать, не перечить и соглашаться. А за это – сыто есть и сладко спать. Главное, чтобы ничего принципиального не происходило. Вы сами знаете множество примеров тому, как «крапивное семя» заполняет собой пространство, губя всё культурное, достойное и живое. Примеры не только в литературе, их достаточно в сегодняшней повседневности.

Жизнь «до службы» – это подготовка к ней, а после – бессмысленное угасание без идей, без цели, без радости. Функционер отфункционалировался... и к списанию.

Отличаемся ли мы, в глобальном смысле, от «клеточного»

человека – чиновника? По сути, не очень.

Разберёмся.

Если мы признаём себя только в интервале от рождения до смерти, то выходит, придерживаемся той же самой концепции. Скажу больше, что некоторые родители вообще ждут пока ребёнок заговорит, начнёт ходить и есть самостоятельно... чтобы начать считать его человеком. А так он пока – полуфабрикат, нечто формирующиеся, не целое, не завершённое, с которым можно не слишком считаться. «Он(а) еще ничего не понимает» – узнаете фразу «взрослых»?

А как же та самая «бессмертная душа» – энергия ниоткуда не берущаяся и никуда не исчезающая? Не слышали? Понятно.

Между тем, человек приходит в этот мир с готовой сформированной судьбой, события которой обусловлены собственным прошлым его энергии и кармическими отпечатками его земных предков.

Получается, что если мы не видим/осознаём себя до рождения, не пытаемся восстановить картину собственного прежнего опыта, то немногим отличаемся от «клеточного» чиновника. Нам так же безразлично, что было с нами до, и мы не собираемся нести ответственность за то, что будет после?

Ребёнок спрашивает: «Где я был(а), когда меня не было?», «Если я умру, то что со мной будет?». Взрослым легче отмахнуться и ответить: «Что за глупости, чем ты себе голову



забиваешь?». А ведь не ответив ребёнку, мы не признаемся себе, что не в состоянии ответить, мы не даём себе труда искать этот ответ и остаёмся в тупике. И уже наши взрослые вопросы: «Зачем я здесь? Ради чего живу?» остаются без ответа, продолжают мучить и не дают покоя.

Временщики – те, кто уверен, что живёт «один раз», потому что время жизни измеряемо. А то, что само время – это понятие, придуманное людьми, нам и в голову не приходит. Тогда вернёмся к древним племенам, которым было неизвестно и, более того, не важно, сейчас 14:30 или 14:35. Условные единицы времени регламентируют цивилизацию, а не жизнь, и чем дальше, тем больше. Вы уверены, что время есть везде и существует за пределами Земли? То-то и оно. Космические теории уже многое открыли и показали фрагментарность наших знаний.

Земля – фрагмент Космоса, частный случай в общей системе. Каждый из нас – носитель энергии, которая пришла на Землю, чтобы... (продолжите сами).

У нас есть выбор – быть временщиками, думать, что мы тут случайно, мы – никто, непонятно зачем и что дальше – кто знает? Или за отведённое земное время, раз уж тут так всё устроено, суметь изменить судьбу – изменить себя для самих себя, и изменить себя для других.

Пословица с комментариями:

*«Вчера уже нет...» – всё, что произошло, уже произошло.  
Задача – узнать и понять, что это было, из чего состоит*

*энергетический багаж, во что выльется этот груз, куда поведёт заложенная «вчера» программа.*

*«...завтра может не быть» – если откладывать, то можно не успеть убрать ненужное, исправить плохое, залечить разрушенное, чтобы расчистить себе благоприятное пространство судьбы. Если не сформировать «завтра» – его не будет, или оно будет таким, что вам не понравится, если пустить будущее на самотёк.*

*«живи сегодня!» – когда принимаешь то или иное решение, прогнозируй, как оно отразится на всех твоих будущих жизнях. Не шутка.*

Сегодня вы готовите свои будущие воплощения, не важно, понимаете вы это или нет. «Незнание законов не освобождает от ответственности». Выходит, что лучше знать.

Много ли людей мыслят себя в масштабах вечности? Понятно, что нет, ведь об этом в школе не говорят. А по сути, именно это знание: откуда Я пришёл, зачем Я здесь и что дальше? – должно было бы стать базовым для человека. Именно такой подход определяет – пойдёт ли один человек стрелять в другого.

## **Вернёмся в детство**

Сколько говорено-переговорено психологами о том, что все проблемы из детства, что детские травмы лежат в основе поведенческих моделей человека и так далее, и тому по-

добное. Всё верно, но почему-то докопавшиеся до детских ранений люди, нередко «закапываются» в них еще глубже, возводя вокруг себя прочные стены «пост-травматизма».

Простить мать, простить отца, брата, сестру, сколько бесконечный «прощений» надо осуществить, чтобы избавиться от боли? А, тем не менее, ни одна серьёзная операция еще не прошла бесшовной, и рубец никуда не денется. Значит ли это, что история нашего биологического детства недостаточна для разгребания взрослых завалов?

Начнём с отношений дети-родители. «Мы покакали», «Мы поели», «Мы пошли в школу», «Мы сделали прививку» – и всё это произносит взрослый человек, рассказывая о том, что сделал его ребёнок или что сделали с его ребёнком. Полное отождествление, исключаящее мысль, что взрослый, прямо скажем, не принимал участия в событии. Это важный вербальный маркер «принадлежности», а именно, отношение к ребёнку, произведённому на свет, как к биологическому фрагменту себя самого. И это было бы нормально и оправданно, если бы тем и завершилось.



Действительно, сперматозоид оплодотворил яйцеклетку, развился плод и вышел наружу, то-есть в мир. Всё верно. Есть наследственные болезни, генетически переданные по эстафете, есть узнаваемые черты лица, есть опознаваемые черты характера (в дедушку, в маму). Очевидно, что родители подарили своему ребёнку тело. Но как быть с бессмертной душой? Как в этом конкретном теле появилась особенная, определённая энергия? Неужели тоже от родителей, тогда от какого именно, ведь в исходном процессе участвуют две души, а не одна?

Возвращаемся к идее бессмертия, вечности и цикличности появления энергии души на Земле. Человечество с разных сторон пытается подойти к ответам, рассуждая о том, что душа ребёнка «выбирает» своих родителей. Сами ли выбираем, нам ли предписывают – кто знает? Но из многочисленных поисков и предположений вырисовывается один ответ: энергия души была до, и будет после. Принимая этот ответ, мы начинаем яснее видеть происходящее сегодня.



Если родители не дарят своим детям энергию/душу, то в таком случае более определённо очерчивается их родительская функция. Получается, что им – взрослым, поручено выкормить и поставить на ноги, обучить необходимым навыкам, помочь адаптироваться в реальности и..., строго говоря, отпустить на все четыре стороны. Это как минимум. А в идеальном варианте – наблюдать и изучать энергию появившегося, благодаря их усилиям, человека, подмечать его особенности и склонности, создавать условия для развития

его неповторимости и самости. Для большинства живущих на земле второй вариант – заоблачная мечта. Почему? Да потому, что мы возвращаемся к позиции: ребёнок – фрагмент произведшего его на свет взрослого. Если бы изначально, еще до половозрастной детородной зрелости в сознании людей присутствовала идея о том, что будущий ребёнок не их «продолжение», а симбиоз энергии/души и тела, пришедший в мир для того, чтобы его душа могла пройти в этом теле в это время в этих условиях свой особый путь, – жизнь каждого человека, как и история всего человечества, пошли бы иным путём.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.