

НАУЧНЫЕ
ДОКАЗАТЕЛЬСТВА
ЖИЗНИ ПОСЛЕ СМЕРТИ

ЖИЗНЬ МЕЖДУ ЖИЗНЯМИ

МАЙКЛ НЬЮТОН

АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА
ПУТЕШЕСТВИЯ ПО ПРОШЛЫМ ЖИЗНЯМ
И МИРУ ДУШ



КАРТА
ДУХОВНОГО
МИРА
ВНУТРИ

Майкл Ньютон
Жизнь между жизнями
Серия «Жизнь после жизни»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35913070
Жизнь между жизнями: Эксмо; Москва; 2019
ISBN 978-5-04-102786-5

Аннотация

В этой книге Майкл Ньютон, всемирно известный психолог, гипнотерапевт и автор мировых бестселлеров, рассказывает о собственном способе изучения прошлых жизней и мира душ. Метод духовной регрессии позволяет безопасно извлечь воспоминания о прошлых жизнях с помощью гипноза, получить максимально полную информацию о потустороннем мире, а также правильно интерпретировать ее и найти, наконец, ответ на вопрос: кто мы и для чего были рождены. В книге «Жизни между жизнями» автор не просто рассказывает удивительные случаи из своей практики, но и подробно описывает работу гипнотерапевта-регрессолога, сеансы погружения в прошлые жизни и щедро делится своими наблюдениями, рекомендациями и советами.

Содержание

Предисловие	6
Введение	9
1	15
Работа с мировоззрением клиента	15
2	22
Каким должен быть специалист в области духовной регрессии	22
Значение опыта и обучения	26
Практика гипноза «Жизнь между жизнями»	30
Вводная беседа перед гипнозом	35
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Майкл Ньютон

Жизнь между жизнями

3-е издание.

Michael Newton, Ph.D.

Life Between Lives: Hypnotherapy for Spiritual Regression

Translated from LIFE BETWEEN LIVES:

HYPNOTHERAPY

FOR SPIRITUAL REGRESSION

© 2004 Michael Newton, Ph.D.

Published by Llewellyn Publications Woodbury MN 55125

USA www.llewellyn.com

© Сорокин К., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

* * *

Эта книга посвящена гипнотической методике «жизнь между жизнями» и предназначена всем практикующим гипнотерапевтам, которые воздействуют на души людей, используя метод духовной регрессии, и тем, кто ищет ответы на

вопросы о своей духовной жизни.

Предисловие

Последние несколько лет доктор Майкл Ньютон готовил профессиональных гипнотерапевтов, обучая их своему методу исследования жизни между жизнями – иными словами, регрессивной терапии «жизнь между жизнями» (ЖМЖ-терапии). Мне очень повезло: я учился у него в первой группе стажеров, получившей сертификаты в области раскрытия тайн бессмертной души. Мое обучение включало подготовку в качестве традиционного психотерапевта, а затем и гипнотерапевта, специализирующегося на психологии здоровья.

Десять лет назад я натолкнулся на первую, поразившую меня своей проникновенностью книгу доктора Ньютона – «Путешествие души». Позже я прочел и его вторую книгу, «Предназначение души». И в той, и в другой говорилось о духовной сфере, куда мы попадаем между жизнями. Это – намного большее, чем просто учение о реинкарнации. Я почувствовал, что передо мной едва ли не самые важные работы, когда-либо опубликованные в области регрессивной гипнотерапии, да и во всей метафизике. При этом взгляды доктора Ньютона не основываются только на умозрительных выводах. Его идеи подкреплены личным опытом и опытом более 7000 клиентов ЖМЖ. Для меня самого рассказы моих клиентов были иногда настоящими откровениями, и нередко я был поражен тем, насколько сильно на них повлиял пе-

режитый опыт, как изменились их теперешние моральные ценности, устремления и даже бытовые привычки.

Теперь, перестав лично проводить сеансы регрессивной терапии, доктор Ньютон создал хронику, в которой подробно описываются методы, разработанные им более чем за тридцать лет практики. Это позволяет следующим поколениям гипнотерапевтов должным образом подготовиться и в дальнейшем продолжать и совершенствовать работу Ньютона. Неважно, профессионал вы в области регрессивной гипнотерапии или просто хотите научиться работать с клиентами, чтобы уметь задействовать наиболее важный аспект их бытия – их дух, – в любом случае эта книга станет для вас очень ценным подспорьем.

Даже если вы просто интересуетесь тем, как доктор Ньютон смог достичь выдающихся результатов, описанных в его книгах, и если у вас, возможно, возникло желание самостоятельно провести сеанс регрессии, то «Жизнь между жизнями» послужит для вас неиссякаемым источником знаний о методах ЖМЖ-терапии и особенностях мышления новичка, только вступившего на путь духовных открытий. Эта книга – больше, чем просто методическое пособие: она заставляет задуматься о чудесах многогранной Вселенной и роли, которую наши души и материальные воплощения в ней играют.

*Артур Роффи,
кандидат наук, доктор богословия,
бывший вице-президент Общества духовной регрессии¹*

¹ Летом 2005 года Общество духовной регрессии было переименовано в Институт регрессивной терапии, моего имени (www.newtoninstitute.org) – в честь моих многолетних исследований и разработанной мной методики подготовки специалистов по регрессивному гипнозу, следуя которой можно стать настоящим наставником для клиента. Старая веб-ссылка (www.spiritualregression.org) была сохранена для широкой публики. – *Прим. авт.*

Введение

Книга «Жизнь между жизнями: гипнотерапия и опыт духовной регрессии» представляет собой результат моей более чем тридцатилетней работы в области личностных исследований, благодаря которой я разработал собственные методы клинического гипноза, помогающие клиентам вспомнить их загробную жизнь. Способы достижения сверхсознательного транса – ключевой элемент этой книги. Каждый человек, обладающий развитым восприятием, сможет найти в ней ответы на вопросы «кто я?», «зачем я здесь?» и «почему я появился в этом мире?».

Данная книга – это, прежде всего, методическое руководство, и она имеет форму доступной и понятной инструкции, следуя которой каждый желающий сможет вспомнить свою жизнь в духовном мире. И хотя главным образом этот труд предназначен для опытных гипнотерапевтов и содержит множество полезных для них практических рекомендаций, но даже неподготовленный читатель найдет в ней много нового, не вошедшего в мои книги «Путешествие души» (1994) и «Предназначение души» (2000). Эти новые сведения, включающие и цикл вопросов, который я использую, чтобы помочь визуализировать духовный опыт, наверняка заинтересуют тех, кто уже познакомился с моими предыдущими работами. Все упомянутые книги вместе со-

ставляют трилогию, посвященную исследованию загробной жизни.

Надеюсь, что мои читатели получат глубокое понимание того, что я называю процессом духовной регрессии, и доверятся в своих исследованиях настоящим профессионалам.

Я начинал свою карьеру как обычный терапевт. Только спустя много лет после того, как я начал практиковать регрессивный гипноз, я обнаружил возможность целенаправленно на него воздействовать. Незадолго до выхода на пенсию, когда на моем счету были уже тысячи сеансов, я понял, что пришло время обучать других специалистов искусству ЖМЖ-гипноза, которое дает великолепные результаты уже много лет.

Систематическое использование техник регрессивного гипноза позволяет понять цель нашего существования и сделать нас лучше, чтобы мы могли достойно распорядиться этим знанием.

В 1999 году я начал работать по всей стране с различными организациями, занимающимися профессиональным гипнозом. В итоге я получил разрешение провести ЖМЖ-семинар продолжительностью несколько часов. Вскоре я понял, что научить других основам этого искусства менее чем за три-четыре дня невозможно. Представители Национальной ассоциации трансперсональной гипнотерапии (NATH) предложили мне провести конференцию, полностью посвя-

ценную методике ЖМЖ, если она будет сопровождаться соответствующим тренингом.

В сентябре 2001 года, через неделю после терактов в Америке, в Вирджиния-Бич состоялась первая всемирная конференция по обучению и сертификации специалистов в области ЖМЖ. Так сложилось, что время для новой гипнотической практики, нацеленной на духовную сферу, оказалось самым благоприятным. Предложенный мной интенсивный курс состоял из сорока часов семинаров, демонстраций и сеансов гипнотической практики, позволяющей добиться значительно большего, чем дает обычный регрессивный гипноз. Я искренне благодарен NATH за их дальновидность и поддержку, которую они оказали мне при подготовке этого мероприятия. Также я благодарю всех, кто принял участие в конференции.

Со временем я понял: необходимо создать организацию, занимающуюся непосредственно исследованием загробной жизни с помощью регрессивного гипноза. В 2002 году я основал Общество духовной регрессии. Для этого я пригласил специально подобранных гипнотерапевтов, специализирующихся на ЖМЖ. Общество духовной регрессии состояло и состоит на данный момент из сертифицированных ЖМЖ-терапевтов, которые исследуют и практикуют регрессивный гипноз, помогающий их клиентам проникнуть в жизнь между их земными жизнями. Одна из основных целей нашей организации – служить справочной базой как

для наших специалистов, так и для всех интересующихся, в какой бы точке Земли они ни находились. Наш сайт www.spiritualregression.org.

Если вы хотите узнать историю своей души, я настоятельно рекомендую вам найти опытного гипнотерапевта, прошедшего обучение методике ЖМЖ и обладающего соответствующей сертификацией. Если такого человека нет рядом с местом, где вы живете, вам, возможно, придется пойти на небольшие жертвы и преодолеть некоторое расстояние, но поверьте: оно того стоит. Важно, чтобы практикующий гипнотерапевт обладал нужной квалификацией и отдавался своему делу со всей страстью: только такие люди могут помочь другим раскрыть душу и обратиться к воспоминаниям о загробной жизни, только они способны тонко прочувствовать ваши индивидуальные потребности.

Во время сеанса терапия ЖМЖ и регрессивная терапия, позволяющая проникнуть в прошлую жизнь, сочетаются друг с другом. Таким образом, гипнотерапевту в обязательном порядке необходимо обладать значительными познаниями в области метафизики, чтобы иметь возможность анализировать кармические влияния в бытии своего клиента с психологической и исторической точек зрения. Я также предлагаю вам, мой читатель, и людям, которые разделяют ваши устремления, организовать сообщество, целью которого и станет поиск по-настоящему квалифицированного гипнотерапевта.

Хотя текст этой книги представляет собой систематизированные исследования в области загробной жизни, я во все не настаиваю, чтобы мои коллеги-гипнотерапевты буква в букву следовали моим указаниям и строго придерживались предложенной мной последовательности действий. На самом деле моей целью было дать максимум сведений тем, кто хочет использовать альтернативные методы для постижения духовного мира. Я прекрасно понимаю, что каждый терапевт привносит в мою методику свои собственные идеи, отдает часть своего таланта, делится личным практическим опытом. Различные подходы к исследованию разума могут только усовершенствовать наши знания и расширить перспективы для нашей духовной жизни.

По тем вопросам, которые меня особенно интересуют, я позволю себе дать читателям несколько советов. Вообще в этой книге я пытался как можно дальше отойти от теоретического умствования и приложил максимум усилий, чтобы практическую информацию и концептуальную основу, включающую описания моих методов гипноза, можно было легко понять. Я верю, что мы стоим на пороге нового всемирного движения XXI века, и предлагаю каждому желающему возможность по-новому взглянуть на свой духовный мир. Систематическое использование техник регрессивного гипноза позволяет понять цель нашего существования и сделать нас лучше, чтобы мы могли достойно распорядиться этим знанием.

**РАЗЛИЧНЫЕ ПОДХОДЫ
К ИССЛЕДОВАНИЮ РАЗУМА МОГУТ ТОЛЬКО
УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ НАШИ ЗНАНИЯ И
РАСШИРИТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ ДЛЯ НАШЕЙ
ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ**

...Все, что нас окружает,

Все, что мы видим, не глядя, осязаем, не отдавая себе отчета,

Все, к чему прикасаемся, не дотрагиваясь, с чем сталкиваемся, не замечая, –

Все оказывает на нас, на наши чувства и через них на мозг и даже на душу влияние мгновенное, потрясающее и необъяснимое.

Ги де Мопассан

1

Первые шаги



Работа с мировоззрением клиента

Прежде чем углубляться в методики регрессивного гипноза, стоит рассмотреть ваш собственный подход к вопросам о загробной жизни. Как у практикующего гипнотерапевта у вас появятся клиенты, в числе которых непременно будут те, кто еще не определился в своих взглядах. Это выяснится при первой же вашей с ними встрече. Они расскажут вам о своих проблемах, и то, как вы отреагируете, может

стать определяющим фактором всей дальнейшей работы.

Хотя подавляющее большинство тех, кто хочет, чтобы вы помогли им вспомнить прошлое их души, пребывают в гармонии со своими убеждениями, некоторых раздрают противоречия, связанные с религиозными верованиями или сомнениями в эффективности гипноза как способа посетить жизни между жизнями. Таким людям присущ скептицизм, поэтому вряд ли они сразу и безоговорочно доверятся вам даже ради того, чтобы легче перейти в духовный мир.

Свои сеансы я обычно начинаю с того, что объясняю сомневающемуся (и пока еще потенциальному) клиенту, насколько важно полностью открыть свой разум, прежде чем приступить непосредственно к регрессивному гипнозу. Иногда я даже говорю, что независимо от системы убеждений его подсознательные воспоминания, скорее всего, откроют дверь, которая позволит ему общаться с любым человеком, хотя бы единожды пережившим регрессивный опыт. Разумеется, скептики станут утверждать, что подобный прием, так сказать, настраивает клиента на нужный лад. Но, проведя тысячи успешных сеансов регрессивного гипноза, я никогда не чувствую дискомфорта, говоря подобное взволнованному клиенту.

Что же касается предвзятости... Давайте начнем с того, что мои книги о загробной жизни давно уже известны общественности. Если потенциальный клиент убежден, что его собираются провести, чтение моих книг не принесет ему ни-

какой пользы. Но до публикации моих исследований я почти ничего не рассказывал большинству клиентов перед сеансами. Вы и сами увидите, что это никак не влияет на достоверность воспоминаний. Что бы я заранее ни говорил клиенту, какой бы идеологии он ни придерживался – после того как он войдет в духовный мир посредством глубокого гипноза, его рассказы будут похожи на рассказы его предшественников.

Многие гипнотерапевты, которых я обучал методике ЖМЖ, рассказывали, что у них были клиенты, которые никогда не слышали обо мне и моих книгах, но тем не менее безо всяких наводящих вопросов весьма последовательно рассказывали о своих переживаниях в духовном мире. Различия заключались лишь в описаниях встреченных ими душ, одни из которых были видны ясно, другие же – смутно. Двух совершенно одинаковых сеансов быть не может, ведь у каждой души свой способ восстановления сохраненных бессмертных воспоминаний и собственной уникальной истории существования.

Если у потенциального клиента из-за жесткой системы убеждений возникают сомнения в метафизической философии, это чревато внутренним сумбуром, который вы должны устранить с самого начала. Человек пришел к вам потому, что он хочет узнать больше о своем высшем «я», но идеологические принципы сдерживают его. В таких случаях я в итоге обычно выясняю, что за этим внутренним конфликтом скрываются бытовые проблемы и недовольство собой, вы-

званные, опять же, убеждениями этого человека. Такие люди обращаются к вам потому, что наконец готовы искать ответы с помощью нового подхода. В таких обстоятельствах психотерапевт, способный принять различные мировоззрения, может стать замечательным слушателем и собеседником в философских дискуссиях, позволяющих выявить и понять проблемы, а самого потенциального клиента ободрить. Например, в Америке, где преобладают христианские конфессии, вам запросто могут сказать: «Я хочу понять, что такое небеса, но боюсь, что, обратившись к вам, совершу грех». Еще одна версия подобной сентенции: «Я думаю, что загробная жизнь существует, но нужно ли обязательно верить в реинкарнацию, чтобы можно было принять участие в регрессивном сеансе?» Были в моей практике и клиенты, принадлежащие к таким культурам, в которых до сих пор тверды убеждения в детерминированности жизни, что якобы дает им контроль над собственной судьбой. Есть, конечно, и такие, кто принимает понятия реинкарнации и судьбы, однако привычные для этих людей ритуалы зачастую предполагают существование злых богов, существ и нежелательных астральных областей, куда душа попадает после смерти. Некоторые системы верований не допускают наличия жизни между жизнями и возможности пребывания в ней. Естественно, атеистам и агностикам трудно принять существование высшей силы и великого замысла Вселенной. Но, как я уже говорил, в состоянии «суперсознания» эти доктрины

перестают оказывать какое-либо влияние. Транс позволяет сомневающимся клиентам пережить такой же яркий опыт жизни между жизнями, как и всем остальным.

Люди, стремящиеся постичь смысл бытия, потянутся к вам, какой бы религиозной конфессии они ни придерживались, поскольку настоящая их цель – поиск смысла жизни. Они ищут принципиально иной вид духовности, внятный и логичный. Любой религии достаточно избавиться от экстремально настроенных представителей, и откроется, что каждое верование – это лишь еще одна попытка достичь и понять истинную любовь, милосердие, сострадание. Однако не так-то просто поколебать выработанные веками догмы, которые, надо сказать, напрочь игнорируют современные знания. На мой взгляд, величайшие мировые религии слишком безличны. В каком-то смысле они утратили понимание важности индивидуального духовного контакта с божественным, хотя именно благодаря подобному контакту эти религии когда-то зародились. Здравомыслящего человека такое развитие событий не может не беспокоить.

У каждой души свой способ восстановления сохраненных бессмертных воспоминаний и собственной уникальной истории существования.

Историк Арнольд Тойнби говорил: на протяжении всей истории человечества, когда система верований перестает привлекать людей как образец духовности, она или преобразуется, или перестает существовать. Мы живем в мире, ко-

торый априори воспринимаем как хаотичный. Кто-то считает, что мир создан человеком; другие же не менее рьяно винят во всех бедах высшую силу или отрицают любую веру. За годы практики я наблюдал, как растет число тех, кто ищет новое духовное восприятие, индивидуальное, не требующее никаких посредников в духовной сфере.

Мы часто нетерпимы к людям, которые думают иначе. Для практикующего в области регресса специалиста естественно считать свою позицию правильной, но это ни в коем случае не означает, что к высказываниям клиентов можно относиться с пренебрежением. Будучи гипнотерапевтом, вы должны искренне желать помочь пришедшему к вам человеку беспристрастно осознать его существование, при этом не навязывая ему свои ценности. Все, что клиент должен знать, уже находится в его сознании. По мере возможности вы должны помочь клиенту распознать, а впоследствии интерпретировать его воспоминания. Ваше сочувствие и целевая энергия жизненно важны, ведь вы ни много ни мало раскрываете перед клиентом историю его собственной души. Таким образом, вы также облегчаете согласование вибрационной энергии его души с ритмами человеческого мозга.

Клиентам, которые отстаивают свои системы философских убеждений, я пытаюсь объяснить, что мы живем в слишком несовершенном мире, чтобы быть способными оценить истинное совершенство по достоинству. Однако благодаря свободе воли и происходящим вокруг пере-

менам мы стремимся улучшить свою жизнь. Поиск внутренней мудрости крайне важен, ведь если мы не пробьемся к своим собственным скрытым знаниям, неизмеримо превосходящим все, о чем было написано в учебниках, то так и не поймем настоящего смысла жизни на нашей планете и в наше время.

То, что кажется бесспорным в данный момент, всегда может быть опровергнуто в будущем – это опыт поколений, и именно в такой прогрессии мы получаем знания, лежащие в основе нашей самоидентификации. Как специалисты в области регрессивного гипноза мы используем принципиально новые средства терапевтического вмешательства. Если вы сможете людям увидеть божественный свет внутри них и сумеете способствовать самопознанию клиента, вы внесете весомый вклад в просвещение человечества.

Подготовка к духовной регрессии



Каким должен быть специалист в области духовной регрессии

На одном из моих семинаров я рассказывал, насколько велики могут быть усилия, необходимые для проникновения в жизнь между жизнями. Во время первого перерыва ко мне подошел коллега-гипнотерапевт и сказал: «Большое спасибо за уделенное время, но я ухожу. Теперь я понимаю, что предложенная вами методика слишком сложна. У меня хорошая, стабильная практика. Вы же требуете от подготовки к прове-

дению регрессивной терапии очень многого, не думаю, что я способен с этим справиться». Я ответил этому честному человеку так: «Хорошо, что вы признались в своих опасениях сейчас, не потеряв времени на ненужные сомнения».

Что ж, за три или четыре часа попытаться освоить сразу всё – очень сложно. Ведь вам, по сути, предстоит участвовать в вечном противостоянии бессмертной души клиента и установок его мышления. Этот конфликт затрудняет переход в духовную сферу. ЖМЖ-терапевт должен уметь справляться с этой двойственностью, возникающей в сознании клиента, в то же время дорабатывая и корректируя возникающие видения из духовного мира, чтобы поддержать комфортный переход в жизнь между жизнями. Для этого необходимо постоянно следить за своими ментальными перемещениями по географии духовного мира. Такой прием называется мэппингом².

Мотивации, страхи, самооценка и ожидания вашего клиента будут определяться физическим, эмоциональным и психическим его состоянием. На эти составляющие части темперамента главным образом влияет то, что я называю *знаками духовного «я»*: проницательность, интуиция и воображение. Когда клиент рассказывает вам о жизни своей души, эта информация передается через его нынешнее смертное тело. Понимание этого может быть запутанным и мучительным. Скажу больше: по мере того, как загробная жизнь

² От англ. map – географическая карта. – Прим. перев.

разворачивается в сознании клиента, его восприятие того, что находится по другую сторону, во многом зависит от того, насколько клиент готов столкнуться лицом к лицу с правдой о его подлинном «я».

Вы сможете в должной степени развить навыки регрессивного гипноза для обращения к прошлым жизням, чтобы входить в контакт с духовным миром и пересечь границы бытия.

Вдобавок ко всему, вы также должны будете сконцентрироваться на многих кармических переживаниях, которые ваш клиент испытывал во время прошлых жизней, помочь ему понять, как пережитые им события влияют на его теперешнюю жизнь. Практикуясь в ЖМЖ-терапии, вы сможете в должной степени развить навыки регрессивного гипноза для обращения к прошлым жизням, чтобы входить в контакт с духовным миром и пересечь границы бытия. В зависимости от индивидуальных качеств клиента вы с одинаковой вероятностью должны будете прибегнуть как к коллаборационному, так и к авторитарному методам гипноза во время «переключения» между прошлыми жизнями клиента, перехода от переживаний его души к нынешней жизни. Многое зависит и от восприимчивости клиента: она может варьироваться в зависимости от того, насколько в той или иной жизни он был близок к духовному миру.

Ваша задача как специалиста в области духовной регрессии заключается в том, чтобы научить клиента контролиро-

вать его визуализации, помочь ему собрать в единую картину всю полученную им информацию так, чтобы он увидел истинную суть своих отношений с другими людьми, по-настоящему понял собственную душу и свою цель в жизни – ведь именно на это он и надеется, этого он и ждет от сеанса. Поскольку вы в ЖМЖ-сеансе играете роль посредника, от вас могут потребоваться немалые усилия, умения и настойчивость. Разумеется, мы не вторгаемся в чужую личную жизнь, но посудите сами: разве можно назвать терапевтом, то есть врачом, человека, остающегося абсолютно равнодушным к своему клиенту, особенно когда последний, возможно, находится в состоянии, близком к отчаянию, рассказывает в захлеб о том, что довело его до такой жизни, так надеется на помощь духовных проводников и членов Совета? Поверьте, тот, кто стал гипнотерапевтом не формально, а по призванию, никогда не останется безразличным к проблемам своего клиента. Что греха таить, иногда я и сам после особо сложных сеансов чувствую себя окончательно вымотанным. Впрочем, все, что нужно для очистки головы после трудного сеанса, – как следует побродить в горах.

Значение опыта и обучения

На мои семинары, посвященные жизни между жизнями, приходят как лицензированные терапевты, так и сертифицированные специалисты по гипнозу. Как правило, даже для объяснения основ требуется значительное количество времени, не говоря уже о том, сколько усилий нужно приложить, чтобы достичь продвинутого уровня; правда, хорошее подспорье в освоении этих знаний дает длительная практика. Особенно полезно самому войти в контакт со своими прошлыми жизнями перед тем, как перейти к очень и очень непростой работе гипнотерапевта. Добавлю, что при работе с проблемными клиентами особенно важно владеть коммуникативными навыками.

Врачебная этика подразумевает, что терапевт не должен выходить за рамки своей компетенции и использовать методы лечения, находящиеся вне сферы его деятельности. Всем, кто решил заняться регрессивной гипнотерапией, я бы посоветовал постоянно совершенствовать свои профессиональные умения и навыки, обогащать личный опыт – ведь знаний много не бывает.

Огромную важность для ЖМЖ-специалиста имеет самосознание, поскольку именно на нем основывается общение терапевта с клиентом. На вашу энергию влияют ваши интуиция, мотивация и честность. В этом вопросе мне очень близ-

ка даосская философия. Даосы верят, что вдохновение возникает, когда некий разум направляется по пути, отличному от того, по которому движется естественная бессознательная энергия. В каком-то смысле наша космическая ци (энергия) и есть то, что привносит в наши тела гармонию и ясность. И чем прочнее они соединяются, образуя внутренний стержень, тем более успешным терапевтом может стать человек.

Самые лучшие специалисты в области регрессии обладают столь острым восприятием, что знания приходят к ним без целенаправленного мыслительного процесса. При благоприятных обстоятельствах во время сеанса они буквально чувствуют природу вещей. В ходе терапии как клиент, так и гипнотерапевт могут получить помощь от проводников. Это следует учитывать в первую очередь тогда, когда вы рассматриваете привычки клиента и его способы решения проблем.

Я искренне убежден, что можно научиться распознавать и анализировать символы, указывающие на встречу с духовным миром. Эти символы нельзя распознать обычным восприятием. Они могут указывать на нечто происходящее в пределах Земли и имеющее непосредственное отношение к визуализированному событию в духовном мире. Честно говоря, иногда я чувствую себя едва ли не телепатом. Однако таких мыслей стоит опасаться: они не дают мне закрыть свое сознание, и во время сеанса клиент может уловить то, о чем

я думаю.

Я считаю, что ежедневная медитация и дыхательные упражнения – прекрасное дополнение к практике ЖМЖ-терапии. Когда в йоге говорят о пране, затрагивают тему жизненной силы или энергии, которая задействуется при дыхании. Практикуя духовную регрессию, я время от времени изменяю ритм своего дыхания во время сеанса, чтобы расширить свое сознание. Я даже могу войти в самоиндуцированное состояние легкого транса, чтобы как можно больше открыться для сил, которые я чувствую вокруг себя.

Пожалуйста, поймите, что прана не есть вдохи и выдохи как таковые, и это даже не кислород, необходимый для работы организма; прана – это *энергия*, обеспечивающая дыхание. Прана – это связь с энергией всех живых существ посредством универсальной жизненной силы. Я долго с помощью моих проводников учился находить энергетические каналы, необходимые для проникновения в сознание каждого конкретного клиента. И я стал начинать с того, что полностью открываю для моих проводников свой разум и спрашиваю совета. Таким образом, я пытаюсь получать информацию, не открывая своих собственных карт. И еще: все мои мысленные сообщения, адресованные клиенту, полны согласия и уверенности.

Главный принцип хорошего терапевта – проявлять искреннее внимание к своим клиентам. Вы должны уметь слушать. Вот еще один способ: сначала позвольте вашему кли-

енту, опираясь на его собственные переживания, самому интерпретировать увиденные им символы и только потом пускните в ход ваши интерпретации. Грань между помощью и навязыванием очень тонка. Особенно нелегко научить этому студентов: молодежь вечно говорит, когда надо бы помолчать, и молчит, когда надо говорить. В ЖМЖ-терапии же нужно уметь как можно тоньше пояснять клиенту визуализированные им образы уже после того, как он сам проанализировал увиденное. Это приходит с опытом и практикой: лишь постоянные тренировки и ваша собственная креативность могут помочь вам развить интуицию до столь высокого уровня.

Практика гипноза

«Жизнь между жизнями»

После того как я опубликовал мои книги, многие практикующие гипнотерапевты буквально засыпали меня вопросами о духовной регрессии. Создавалось впечатление, что знакомство с регрессивным гипнозом было для них неким predetermined шагом, ведущим их к опыту работы с жизнью между жизнями. Однако на деле все обстоит совсем не так.

Дело в том, что большинство регрессионистов (позволю ввести такой термин), обращающихся к прошлым жизням, чаще всего просто бессистемно перемещают своего клиента из одной реинкарнации в другую. Некоторые из них все еще полагают, что жизни между жизнями – невразумительный серый лимб, априори не подлежащий осознанию. Однако со временем представления меняются, и мне стало любопытно: а вдруг то, что мы сейчас называем регрессивным опытом, было уже описано в древнейших документах, например в небезызвестной Книге мертвых? Между прочим, именно в этом источнике содержится притягивающая внимание фраза: «Время, проводимое в Бардо³ между реинкар-

³ Бардо (санскр.) – промежуточное состояние, буквальный перевод – «между двумя». На Западе иногда к понятию «Бардо» относят состояния между смертью и перерождением. Эти состояния являются не более и не менее иллюзорными, чем сны и обычное повседневное бодрствующее сознание. – *Прим. перев.*

нациями, составляет максимум семь недель».

Во введении к каждой моей книге я напоминаю, что для изучения путей соприкосновения с духовным миром, которые большинству моих клиентов кажутся совершенно естественными, мне понадобилось очень много времени. Невроятное количество упорнейших исследований потребовалось для того, чтобы я по-настоящему понял, что делаю, и чувствовал себя уверенно, когда мой клиент впервые открывает дверь в иной мир. И тем не менее после тысяч проведенных сеансов я по-прежнему чувствую себя лишь едва прикоснувшимся к великим тайнствам духовного мира.

Каждый начинающий ЖМЖ-терапевт ищет свой собственный путь. По мере чтения этой книги вы поймете, какие из предложенных в ней методов лучше всего подходят вам, какие приемы помогут осуществить плавный переход из подсознания в духовную обитель сверхразума и позволят открыть для каждой встреченной вами души ее бессмертные воспоминания. Применение же приобретенных навыков ЖМЖ на практике, по сути, есть усовершенствованная версия исследования самого себя.

Даже после тысяч проведенных сеансов я по-прежнему чувствую себя лишь едва прикоснувшимся к великим тайнствам духовного мира.

Не счесть, сколько раз мне звонили и писали начинающие специалисты по регрессии с одним и тем же вопросом: «Что

я делаю не так? Почему не могу помочь своим клиентам проникнуть в жизнь между жизнями?» Первым, что я говорил в ответ, всегда было: а сколько в среднем времени занимает сеанс, который вы, коллега, проводите? «О, – отвечают мне, – минут сорок пять, а то и час». Тут уже мне не нужно ссылаться ни на какую методологию – эти люди сами создают себе проблемы. Для получения серьезных результатов проводить регрессивную терапию следует самое меньшее три-четыре часа. Некоторые мои собеседники в таких случаях замечают: «Так как же я могу полностью сосредоточиться на проблемах одного клиента, когда у меня минимум два приема в день?»

Как же определить необходимую для клиента длительность сеанса? Должен заметить, что до того, как я оставил практику и приступил к целенаправленному обучению гипнотерапевтов, мне едва хватало времени, чтобы рассказать желающим хоть мизерную часть моей теории. И я нашел решение этой проблемы. Задолго до того, как меня начали осыпать письмами с просьбами о лечении по моей же методике, я в течение трех сеансов общался с одним весьма интересным клиентом. Замечателен он был тем, что его впечатления от каждого следующего сеанса базировались на впечатлениях от предыдущего. Благодаря ему я сформулировал следующие принципы.

1. Я предпочитаю начинать с беседы и получасового сеанса гипноза, во время которого не стремлюсь погружать кли-

ента в транс слишком глубоко, – так я определяю степень его восприимчивости. Если глубина транса кажется мне недостаточной, я провожу с клиентом дополнительные занятия.

2. Второй сеанс, как правило, посвящается перенесению клиента в его детство, затем – в утробу матери, давшей ему нынешнюю жизнь, и в конце концов – к осознанию истинного смысла его теперешней жизни, но при этом то, как умирали его предыдущие воплощения, и то, как он входил в духовный мир, должно оставаться за кадром.

3. Во время финального, наиболее продолжительного сеанса ЖМЖ-терапии я подвожу клиента к концу жизни, которую мы рассматривали в предыдущий раз. После сцены смерти мы входим в духовный мир, чтобы сохранить последовательность произошедших с душой событий. Я стараюсь не разбивать эти воспоминания более чем на два сегмента.

Если вы практикуете духовную регрессию, будьте готовы к тому, что ваши клиенты захотят сохранить информацию о проведенных сеансах, например в виде аудиозаписи. Такое желание они высказывают довольно часто, я даже рекомендую держать под рукой два записывающих устройства на случай, если с одним из них во время сеанса возникнут какие-нибудь неполадки. Кроме того, у вас сохранится резервная копия на случай, если что-то случится с оригинальной записью. Не скупитесь на качественные микрофоны: как правило, находящийся под гипнозом человек говорит очень тихо.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СЕРЬЕЗНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОВОДИТЬ РЕГРЕССИВНУЮ ТЕРАПИЮ СЛЕДУЕТ САМОЕ МЕНЬШЕЕ ТРИ-ЧЕТЫРЕ ЧАСА

Вы можете начать запись сразу после вводной части, с того момента, когда ваш клиент начнет вспоминать свою прошлую жизнь, или сразу после наблюдения им сцены своей смерти. Я предпочитаю начинать запись сразу после сцены смерти, поскольку в таких случаях значительно проще подводить итоги жизни, которую наблюдаешь в сильно сокращенном варианте. Следовательно, такая запись будет практически целиком посвящена жизни клиента между жизнями.

Вводная беседа перед гипнозом

Во время вашей первой встречи с клиентом крайне важно понять его цели и определиться с собственными приоритетами. Это позволит установить наиболее прочный контакт с прошлыми жизнями. Самыми эффективными являются сеансы, алгоритм которых знаком клиенту, когда ему известен каждый ваш последующий шаг. Это никоим образом не уменьшает таинственности и загадочности ЖМЖ-терапии. Также я объясняю клиенту, что нам необходимо организовать духовное партнерство: только так мы сможем вместе отправиться в духовный мир.

Разумеется, вас заинтересует история вашего клиента, особенно если у него уже есть гипнотический опыт. Поскольку практикующих в области ЖМЖ-терапии специалистов не так много, наверняка большинство ваших клиентов будут иногородними. Если клиент заявляет, что он остался неудовлетворенным результатами сеанса гипноза, который проходил когда-то, или, по крайней мере, рассчитывал на нечто большее, чем получил, то попросите его подробно рассказать об этом опыте. Сразу попытайтесь выяснить, не предубежден ли потенциальный клиент против гипноза, поскольку если это так, то ничего хорошего из предполагаемой терапии не выйдет. Обычно я рекомендую своим новым клиентам, живущим в других городах и впервые обратившимся ко мне

за помощью, сходить на семинар или представление к гипнотерапевту, известному в их краях, чтобы просто понять, способны ли они достичь состояния транса. Это экономит время и деньги для всех заинтересованных сторон. Некоторые, правда, по приезду ко мне сразу настаивают на проведении сеанса, но и в этом нет ничего страшного.

Большинство моих клиентов, которым уже доводилось переживать гипнотический опыт, обычно говорят что-то вроде: «Когда меня пытались загипнотизировать, не думаю, что я действительно засыпал». Вообразите: никто и не удосужился объяснить им, что сна как такового в процессе гипноза не возникает. В противном случае как загипнотизированный мог бы отвечать на вопросы терапевта? Люди, считающие, что гипноз – это что-то вроде цирковой магии, в большинстве своем не знают даже, что существует огромная разница между измененным сознанием человека, находящегося в гипнотическом трансе, и настоящим дельта-сном. Поэтому каждому своему клиенту я подробно объясняю характер каждой из стадий гипнотического сеанса и насколько глубока будет очередная такая стадия. Это особенно актуально при проникновении в жизнь между жизнями, которое для каждого человека является уникальным опытом – даже для тех, кто ранее подвергался гипнозу.

Я пытаюсь добиться того, чтобы мои клиенты получили представление о механике гипнотического процесса, не будучи при этом перегружены описанием клинических де-

талей. Чрезмерное количество технической информации, да и само вхождение в глубокий транс, как правило, внушает многим посетителям тревогу, ведь они не имеют ни малейшего представления, что произойдет с ними даже в самом начале сеанса. С другой стороны, я хочу, чтобы клиент понимал, почему, прежде чем перейти непосредственно к гипнозу, нам потребуется потратить немало времени на упражнения, которые должны помочь расслабиться и облегчить визуализацию: только так можно полноценно подготовиться к гипнозу и достичь надлежащей глубины транса. По сути, я ограничиваю свои дискуссии об измененных состояниях сознания следующим.

1. Бета-состояние – состояние полного бодрствования.

2. Альфа-состояния включают в себя легкий, средний и глубокий уровни транса:

а) наиболее легкий уровень – это, как правило, тот, который мы используем для медитации;

б) средний уровень обычно связан с восстановлением воспоминаний о детстве и пережитых в прошлом травмах. Эта стадия полезна для изменения поведенческих привычек: отказа от курения, снижения либо набора веса и т. п.;

в) наиболее глубокое альфа-состояние предполагает восстановление скрытых воспоминаний и опыта прошлой жизни.

3. Тета-состояние настолько глубоко, что находящегося в нем человека можно принять за потерявшего сознание. Пе-

решедший в тета-состояние клиент может проникнуть в область сверхсознательного, где раскрываются особенности нашей духовной жизни между периодами инкарнаций.

4. Дельта-состояние – последняя стадия глубокого человеческого сна.

Чтобы не перегружать клиента информацией, я объясняю ему, что все эти стадии имеют непосредственное отношение к сновидениям, которые мы ежедневно видим, но наутро обычно забываем или путаем представшие нам сюжеты и образы. Я стараюсь максимально доходчиво рассказывать, как этапы процесса сна, за которые отвечают различные участки головного мозга, пересекаются и взаимодействуют друг с другом, тем самым облегчая клиенту общение с гипнотерапевтом. Я бы не советовал вам подробно говорить клиенту о процессах, которые вызывают те или иные мозговые волны, хотя в этой области есть множество чрезвычайно интересных моментов: например, в бессознательном состоянии более глубокие альфа- и тета-волны создают наиболее выразительные и мощные энергетические всплески, которые, по видимому, и раскрывают воспоминания нашей души.

Упрощенно объясняя клиенту, что с ним произойдет во время гипнотического транса, я стремлюсь к тому, чтобы моя история выглядела просто и непринужденно, словно дружеский разговор, – это поможет клиенту справиться с беспокойством: а вдруг ему предложили какой-то «неправильный» гипноз? И не слишком ли много таинственности

напускает на себя терапевт? А вот иносказания во время такой беседы бывают очень полезны. Мне, кстати, прекрасно известно, что множество гипнотерапевтов намеренно придают процессу вхождения в транс максимальную таинственность: якобы так они добиваются от терапии большего эффекта. Однако, как я уже говорил, главное, к чему следует стремиться в общении с клиентом, – это сотрудничество. Чем с большей готовностью он пойдет вам навстречу, чем яснее он осознает, что может самостоятельно контролировать глубину своего транса (а это необходимо во время ЖМЖ-терапии), тем больше вы сможете узнать о его самых потаенных воспоминаниях.

Я объясняю клиенту, что нам необходимо организовать духовное партнерство: только так мы сможем вместе отправиться в духовный мир.

Во время духовной регрессии особенно важно установить между вами и клиентом наиболее доверительные отношения еще до того, как клиент поймет предложенную вами концепцию его духовного странствия. Пока вы наблюдаете за ним и пытаетесь понять, каким стал этот человек на данном этапе своего жизненного пути, он, в свою очередь, анализирует ваши знания, уверенность, способность к эмпатии и восприимчивость. Даже если в прошлом клиент имел регрессивный опыт, впечатления от контакта с жизнью между жизнями будут неизмеримо сильнее, поскольку такой опыт связан с бессмертием.

В ходе предварительного собеседования я стараюсь отметить любые опасения, которые могут возникнуть у клиента по поводу того, что впоследствии он узнает о себе. Я рассказываю о многочисленных его предшественниках, которым результаты моих сеансов придали новых сил. При этом я стараюсь не позволять клиенту слишком сильно сосредоточиваться на чересчур ярких или болезненных моментах. Нужно сказать, что в ходе каждого сеанса клиенту придется преодолеть немало эмоциональных препятствий.

Некоторые из них возникнут тогда, когда клиент начнет осознавать свое духовное «я», начнет вспоминать ранее совершенные ошибки, посмотрит на себя со стороны. И хотя перед сеансом клиент может быть испуган и взволнован, во время регресса такие моменты воспринимаются как поучительный опыт. Совершённые ошибки только дают новое знание.

В духовном мире царит абсолютный покой. Почувствовав это, клиент легче поймет, насколько духовная жизнь исполнена сострадания и любви, насколько всепрощающим может быть окружающий его мир. Трудно переоценить, насколько утешительным и впечатляющим бывает такое понимание. Он запомнит то, что он наблюдал в духовном мире, и покинет вас, окрыленный надеждой на перемену к лучшему.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.