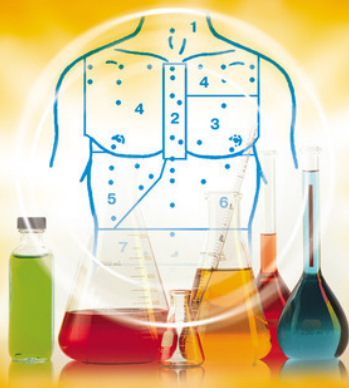


Древние
целительные
практики



ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ

Золотые рецепты
гирудотерапии



Наталья Ольшевская
Лечение пиявками. Золотые
рецепты гирудотерапии
Серия «Древние
целительные практики»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4603506

Золотые рецепты гирудотерапии / Сост. Н. Ольшевская: АСТ, Сова;

Москва; 2010

ISBN 978-5-17-061247-5

Аннотация

Гирудотерапия – это древнейшая целительная практика использования медицинских пиявок для профилактики и лечения огромного спектра заболеваний. Страницы нашей книги раскроют секреты этого метода, а простые и эффективные рецепты помогут вам обрести здоровье, удивительную грацию и красоту на долгие годы.

Содержание

Золотые рецепты гирудотерапии	4
История гирудотерапии	9
«Портрет» пиявки	17
Морфология и физиология	17
Образ жизни	19
Технология разведения	21
Признаки доброкачественности пиявок	23
Гирудотерапия	24
Показания и противопоказания к применению пиявок	26
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Наталья Ольшевская

Золотые рецепты гирудотерапии

Золотые рецепты гирудотерапии

Гирудотерапия – это древнейшая целительная практика использования медицинских пиявок и замечательных свойств их ферментов для профилактики и лечения огромного спектра неинфекционных заболеваний. Вы спросите: «А зачем их использовать, когда и так лекарств и методов лечения хватает?» Дело в том, что слишком много осложнений, побочных эффектов и вновь зарегистрированных заболеваний выявляют при применении официально принятых методов лечения, в том числе лекарственных, хирургических и аппаратных. Сегодня медицинские структуры зависят от давления огромного количества фармакологических корпораций. В этих условиях растет перечень иммунодефицитных заболеваний, аллергий, полипрагмазии, хронических недугов. А депрессии и неврозы (так называемые непсихотические расстройства), согласно прогнозу Всемирной организации здравоохранения, к 2020 году выйдут на второе место по числу вызываемых патологий после сердечно-сосу-

дистых заболеваний.

Необходимость изменения взглядов на природу человеческих недугов и способы избавления от страданий очевидна. Поэтому-то и возрос интерес к природным методам оздоровления, которые используют в своей практике схожие с человеческими биополевые энергетические характеристики. Все больше сторонников как среди пациентов, так и среди врачей приобретают натуротерапевтические концепции. Ведь врач в силу своих обязанностей должен вмешиваться не только в физиологическую, соматическую систему человека, но и в духовную сферу пациента. Вот здесь и встает проблема энергокоррекции функций человеческого организма.

Если Ци течет свободно по энергетической сети, человек здоров. Но если она заблокирована, застаивается или ослабляется, то возникают проблемы с самочувствием. Известно, что Инь символизирует женское, темное, негативное начало. Ян, наоборот, – мужское, светлое, активное и позитивное. Энергия Ян движется извне вовнутрь, а Инь – внутри тела. Если одно из них доминирует, баланс Ци нарушается, что приводит к возникновению болезней. Главная цель – добиться гармонии, равновесия между этими двумя началами.

В каждом человеке заложен огромный потенциал здоровья. Если его использовать хотя бы наполовину, можно жить долгие годы счастливой жизнью, не зная, что такое хворь. Об этом напоминают древние знания о способах лечения заболеваний. Тысячелетиями их собирали по крупицам, переда-

вали из уст в уста. Из глубины веков они дошли до нас, и мы, современники, получили уникальную возможность без лекарств обрести здоровье. Традиции таких методов лечения, как апитерапия, фитотерапия, мануальная терапия, массаж и гирудотерапия, люди используют с глубокой древности.

История гирудотерапии насчитывает более 30 веков. Пиявки упоминаются как универсальные, эффективные помощники целителя еще в древнекитайских источниках, а также в манускриптах великого врача Авиценны.

В России работы об использовании пиявок с лекарственной целью относятся к XVII веку. И вот уже более 100 лет этот испытанный метод применяется в официальной медицине. В наше время он получил лишь новое научное и практическое обоснование.

Итак, пиявка – часть гармонично устроенной, разумной природы – лечит человека с помощью присущих ей биологических свойств. Все природные средства, обладая энергетическим потенциалом, обмениваются информацией с энергосистемой человека, которая регулирует функции нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной, половой и мочевыделительной систем, а также опорно-двигательного аппарата. Любой человек нуждается в энергоинформационном корректоре здоровья.

Восточная медицина (тибетская, китайская, индийская) тысячелетиями использует методы коррекции показателей энергосистемы человека, воздействуя на биологически ак-

тивные точки (БАТ) с помощью рефлексотерапии (акупунктуры). Многие точки, посредством которых достигают лечебного эффекта, основывают так называемые меридианы – энергетические каналы (сеть). Существуют парные и непарные меридианы, которые делятся на меридианы Ян и Инь. Они пересекают все тело человека, объединяют между собой участки центральной нервной системы, внутренние органы и поверхность кожи. По энергетическим каналам (меридианам) Ци поднимается близко к поверхности кожи – к акупунктурным точкам (или «дыркам» – в переводе с китайского). Расположение акупунктурных точек определяется нервными узлами. Это в первую очередь два брюшных нервных ствола и нервные цепочки, расположенные на наружной и внутренней поверхности рук и ног.

На теле человека насчитывается более 600 точек, воздействуя на которые, врач может регулировать жизненную энергию. Некоторые из них тонизируют организм, другие переправляют энергию от одного меридиана к другому.

Пиявки, помещаемые в проекции энергетических каналов, в систему которых входит выявленный после тщательного осмотра поврежденный орган, присасываются исключительно в биологически активных точках, воздействуя на энергообмен пострадавшей системы.

К сожалению, современная медицина, достаточно хорошо справляясь с инфекционными и хирургическими заболеваниями, зачастую пасует перед целым рядом хронических и

психических недугов. Именно в связи с этим так возрос интерес к восточной медицине, а в частности – к гирудотерапии. Она дает людям возможность прожить здоровую, долгую жизнь. Но, конечно, самостоятельно применять пиявки нельзя: только квалифицированный врач может оказать вам помощь.

Все, с чем мы вас познакомим на страницах этой книги, должно восприниматься лишь как ознакомительная информация, а не как руководство к действию. Применять на практике описанные ниже способы лечения может лишь специалист, причем высочайшей категории, который не только имеет диплом врача-гирудолога, но и обладает природным талантом.

История гирудотерапии

Как же, когда и где врачеватели начали привлекать пиявки для помощи людям? По одним источникам, это происходило в Египте, по другим – применять пиявки начали в Индии или в Китае еще в I тысячелетии до нашей эры. Так, египетская царица Клеопатра, перепробовав все лечебные средства, воспользовалась гирудотерапией и излечилась от бесплодия, родила наследника и в благодарность природной силе пиявки повелела изображать ее на стенах гробниц фараонов. Позднее многие врачи, в том числе и Фаллопий Габриеле (XVI век, Италия), с помощью пиявок лечили гинекологические заболевания.

Первым описал лечебный эффект пиявок древнеримский естествоиспытатель Плиний Старший в I веке нашей эры в «Естественной истории». Вслед за Плинием изучали возможность их медицинского применения Клавдий Гален и Авиценна.

Древние врачеватели использовали жильное кровотоечение и кровотоосные банки (делался надрез на коже, и банка сама отсасывала кровь) и кровотоосание с помощью пиявок – бделлотерапию (так с греческого переводится метод лечения с помощью пиявки). Пиявки давали максимальный терапевтический эффект, но после их использования из раны довольно длительно сочилась кровь, и гирудотерапия не

смогла вытеснить из арсенала целителей менее хлопотные способы лечения, хотя была самым безопасным и эффективным средством.

В XIV веке во время эпидемии чумы в Европе было предложено использовать пиявки в качестве профилактического средства. Более широкое применение гирудотерапия получила в XVII–XVIII веках. Ее стали активно использовать в военно-полевой хирургии и терапии для лечения ран и обморожений, при послеоперационных осложнениях, а также для остановки кровотечений.

В XIX веке Н. И. Пирогов, великий русский врач и диагност, работая в условиях военно-полевого госпиталя над последствиями огнестрельных ранений, применял лимфодренажные, противоотечные, капилляротрофические и кровоостанавливающие свойства пиявок.

В том же веке знаменитый русский клиницист Г. А. Захарьин впервые обнаружил, что действие пиявок обеспечивает не только кровоизвлекающий, но и отвлекающий эффект. Он описал случай с 40-летней больной с развившимся обильным носовым кровотечением, у которой небольшое геморроидальное кровоизвлечение «остановило кровотечение и облегчило голову, и притом так быстро, так резко, что приписывать это случайности значило бы закрывать глаза перед очевидностью, заявить свою неспособность к наблюдению».

Захарьин применял пиявки непрерывно в ходе своей 45-летней практики. Профессор, воспитавший новую школу

врачей, доказал полезность правильного применения «врачебных червей» тогда, когда еще не было известно о веществах, выделяемых головными и боковыми железами медицинской пиявки. Во многом именно благодаря его стараниям гирудотерапия получила свое развитие, и наступил новый этап научного изучения биохимического состава слюны пиявок.

В 1868 году профессор К. Дьяконов в статье «Изменение человеческой крови в пиявках» писал, что «несвертываемость крови в кишечном канале пиявки указывает на существование какого-то растворяющего агента». Гипотеза Дьяконова блестяще подтвердилась в 1884 году. В этом же году исследователь, профессор Бирмингемского Королевского колледжа Дж. Хайкрафт выделил экстракт из тела пиявки, который послужил материалом для получения гирудина. Однако исследователи посчитали, что эффект действия пиявки обусловлен только ингибированием (ингибировать – сдерживать, останавливать) свертывания крови, то есть содержит фермент – антагонист тромбирующих факторов крови.

Гирудин блокирует активность основного в свертывании крови фермента – тромбина. В крови также циркулирует вещество большой молекулярной массы – фибриноген. Тромбин активирует превращение фибриногена в фибрин при различных повреждениях сосудистой стенки, а фибрин, в свою очередь, образует особую структуру, являясь ос-

новой тромба. В образовавшихся фибриновых нитях скапливаются форменные элементы крови, такие как тромбоциты, эритроциты, тромб стабилизируется, и место повреждения сосуда закрывается. Это обычная схема ликвидации нарушения целостности кожи, например, при порезах, ссадинах. Однако при определенных заболеваниях количество тромбина в крови довольно значительно увеличивается, и тромботические осложнения в различных сосудах порой начинают представлять непосредственную угрозу для жизни человека. Речь идет об инфарктах миокарда, инсультах, тромбозах и других сосудистых осложнениях в жизненно важных органах.

Здесь следует упомянуть, что и сама сосудистая стенка теряет с возрастом свои качества эластичности, гладкости, становится более ригидной (негибкой, неподатливой), на ней образуются атеросклеротические бляшки, на которых и фиксируются нити фибрина. При чем же здесь пиявочный фермент гирудин? Дело в том, что гирудин образует с тромбином прочный неактивный химический комплекс, то есть тромбин перестает свертывать фибриноген, удлиняется время свертывания крови, тромбиновое, тромбопластиновое время плазмы крови. Гирудин препятствует тромбообразованию. Затем, конечно, примерно через 24 часа, по мере выведения гирудина, показатели системы свертывания нормализуются.

В 1937 году было обнаружено вещество, также находящее-

еся в экстракте из головной части пиявки, названное «фактор проникновения». Оно представляет собой фермент, расщепляющий и деполимеризующий кислые мукополисахариды, в том числе гиалуроновую кислоту, которая является одним из важнейших компонентов в осуществлении барьерной функции кожи. Гиалуронидаза увеличивает проницаемость кожи, тканей, стенок капилляров, способствуя проникновению биологически активных веществ пиявки в организм человека при укусе и транспортировке их в кровь.

Исследования свойств пиявочного секрета продолжались. В 1969 году были открыты полипептиды (белки), блокирующие протеолитические ферменты – трипсин и плазмин, участвующие в расщеплении пищи, названные бделлины. С их помощью консервируется кровь, насосанная пиявкой, сохраняясь в ее кишечном тракте длительное время. Обнаружены были также другие белковые соединения – эглины, инактивирующие протеазы гранулоцитов человека – катепсин G и эластазу. Эглины, вступая во взаимодействие с катепсинами лизосом макрофагов, полиморфно-ядерных лейкоцитов, поддерживающими воспалительный процесс и деструкцию ткани при ряде заболеваний инфекционно-аллергического и иммунопатологического происхождения, таких как ревматоидный артрит, подагра, выполняют задачу противовоспалительного фактора, уменьшая степень отека тканей, вовлеченных в патологический процесс. Значение этих реакций блокирования расщепления коллагена, протеогли-

канов, других белков тканей организма, осуществляемых с участием эглинов, трудно переоценить.

Следующим шагом в открытии разнообразных свойств слюны пиявок явилось обнаружение гистаминоподобного вещества, которое обуславливает продолжительность кровотечения за счет сосудорасширяющего эффекта. Однако состав и формула этого компонента пока не раскрыты, исследования продолжаются.

К 1986 году был обнаружен и выделен новый фермент – дестабилаза, гидролизующий изопептидно-лизиновые связи в стабилизированном фибрине. Введение дестабилазы как очищенного препарата приводит к разрушению тромба, а также к значительному удлинению времени свертывания фибриногена тромбином и времени рекальцификации плазмы крови.

Эксперименты показали, что дестабилаза имеет выраженное профилактическое противотромботическое действие. Обусловлен этот эффект блокированием агрегации тромбоцитов липидным компонентом дестабилазного комплекса. В целом дестабилаза представляет собой прочное соединение, содержащее дестабилазный и простогландиновый компоненты, гирудин и ингибитор калликреина плазмы крови.

Основная и самая важная функция дестабилазы – это антитромботический эффект, обусловленный блокированием внутреннего механизма свертывания крови и антитромбиновой активностью гирудина. Но существует и тромболи-

тическое действие за счет прикрепления простогландинового компонента к участку повреждения сосудистой стенки с пристеночным тромбом и медленного лизиса (растворения) фибринового сгустка под действием изопептидазной активности дестабилазы.

Итак, суммируя свойства пиявочного секрета, следует сказать, что биологически активные вещества, собранные самой природой, попадают в организм человека в строго необходимых для запуска биологической реакции соотношениях и количествах, усиливая действие друг друга.

В 1991 году состоялось Первое всесоюзное совещание гирудологов, проходившее под девизом: «Медицинская пиявка на службе здравоохранения». Оно было призвано объединить гирудотерапевтов, сотрудников московской и ленинградской биофабрик, выращивающих пиявок, и биохимиков.

За последние годы количество врачей, практикующих метод гирудотерапии, выросло до нескольких тысяч. Получаемые ими прекрасные клинические результаты вызывают большой интерес в научном мире. «Пиявочная тематика» появилась в научных планах кафедр медицинских институтов и научных центров. Официальным признанием метода можно считать утверждение Министерством здравоохранения России методических пособий по применению гирудотерапии в офтальмологии, стоматологии, при лечении острого ишемического инсульта и др.

Несмотря на всю сложность современного этапа развития гирудотерапия постепенно завоевывает себе достойное место в практической медицине.

«Портрет» пиявки

Морфология и физиология

Наиболее известным, используемым и наиболее изученным является вид *Hirudo medicinalis*. Пиявка относится к классу кольчатых червей *Annelides*, подклассу *Hirudinea*, отряду челюстные пиявки – *Gnathobdellida*.

Пиявка медицинская – буро-оливкового цвета, с шестью красно-желтыми полосками на спине, испещренными черными точками по длине тела, с пестрым брюшком и широкими сжатыми кольцами. Имеет 10 маленьких «глаз» на голове, расположенных полукругом, 6 спереди и 4 на затылке. Около конца тела снабжена мясистыми присосками-сосалами, на их переднем конце находится рот, а на заднем – порошица. Пиявка обоими концами может свободно присасываться к посторонним телам. Данный вид в больших количествах водится на Украине.

Пиявка – свободно живущий эктопаразит, питающийся кровью как крупного рогатого скота, так и более мелких животных – птиц, рыб, лягушек.

Пиявка может выпить крови в три раза больше, чем весит сама. Время кровососания занимает до 25–40 минут, после чего пиявка живет в свободном состоянии. Кровь жертвы

переваривается в желудке пиявки, который представляет собой кишку с 10 парами отростков, занимающими большую часть тела пиявки, довольно продолжительное время. Промежуток между кровососаниями может составлять до 24 месяцев, и все это время поглощенная кровь находится в жидком состоянии за счет эволюционно сложившегося типа питания, обеспечивающего блокирование свертывания крови.

Образ жизни

Пиявки могут жить в воде и во влажной земле. Обычным местом их обитания являются водоемы с илистым и каменистым дном, в которых вода достаточно хорошо прогревается: неглубокие озера, пруды, болота, заводи рек с низкой скоростью течения.

Большую часть времени летом и весной пиявки проводят, зарывшись в ил, спрятавшись между камнями или растениями недалеко от берега. Они охотно поглощают кровь диких и домашних млекопитающих, а при случае присасываются к человеку. Молодые пиявки нападают исключительно на лягушек, головастиков и рыб.

Настоящими хозяевами взрослой медицинской пиявки являются крупные теплокровные животные, в особенности приходящие на водопой копытные.

Большую часть времени пиявки голодают, сидя в своих укрытиях на дне, так как подходящая добыча появляется сравнительно редко. Однако пиявки привыкли к такому режиму питания и спокойно переживают вынужденную голодовку, расходуя запасы свежей крови, отложенные в желудке и кишечнике. Да у них и нет потребности отсасывать кровь ежедневно, переваривание запасов крови длится около 2 недель. Пиявки могут голодать в среднем 5–10 недель, а то и до полугода. Максимальная продолжительность вынуж-

денной голодовки, при которой они сохраняют жизнеспособность, составляет 1,5 года.

Медицинские пиявки способны совершать миграции от одного участка побережья до другого, меняя зону кормежки. В холодные и ветреные дни пиявки становятся малоподвижными, наоборот, в солнечную безветренную погоду их активность повышается, они оживленно плавают по водоему в поисках жертвы.

Медицинские пиявки являются двуполовыми существами, то есть у одной и той же особи имеются и те и другие половые органы. Но тем не менее для размножения необходимо наличие двух особей.

В естественных условиях пиявки достигают величины, пригодной для медицинского употребления (вес 1,5–2 г), на третий год своего существования. Растут они очень медленно и достигают окончательных размеров лишь к 5 годам.

Точных данных о продолжительности их жизни нет, называют цифры от 6 до 20 лет.

К сожалению, в природе количество пиявок уменьшается в связи с плохой экологией, поэтому сейчас пиявок разводят на специальных фермах.

Технология разведения

Единственным способом восстановления численности вида медицинских пиявок стало искусственное разведение.

В России первое пиявочное хозяйство было основано в Москве в 1825 году и было рассчитано на воспроизведение и содержание 700 тысяч пиявок. Их разводили в естественных условиях (в искусственных водоемах) и содержали в садильниках в зависимости от их возраста, способности к размножению и годности к медицинскому употреблению. Водоемы были огорожены двумя деревянными заборами. Вокруг внешнего забора была вырыта дополнительная яма для промывания пиявок перед употреблением. Со временем возникла целая сеть пиявочных хозяйств. Разведение пиявок под открытым небом не требовало особых капитальных вложений и давало возможность получить большую прибыль.

В середине XIX века в Петербурге появилась пиявочная компания, у которой было 40 отдельных сажалок. Пиявочные компании начинали действовать в других русских городах, с каждым годом их становилось все больше.

Технология разведения пиявок в искусственно созданных условиях, популярная сегодня, была разработана в 40–50-х годах XX века. В основе этого метода лежит создание условий, при которых пиявки регулярно размножаются, быстро развиваются и быстро становятся пригодными для лечения.

Для этого крупных, хорошо накормленных пиявок (кормят пиявок свежей кровью, получаемой от здоровых животных – крупного и мелкого рогатого скота, свиней), так называемых маток, рассаживают попарно в небольшие банки с водой (в помещении поддерживается температура 25–27 °С). Период спаривания продолжается около месяца. После спаривания маток сажают в специальные маточники – сосуды или ящики, наполненные влажной торфяной почвой, покрытой мхом. Матки делают ходы в почве и откладывают в них коконы.

В конце развития коконы помещают в воду, где и выводятся маленькие пиявки, получившие в практике название нитчаток. Выращивание их заключается главным образом в кормлении через определенные промежутки времени: сгустки свернувшейся крови кладут на дно сосуда, затем туда помещают пиявок. После ряда кормлений пиявки достигают достаточной величины, и их оставляют на некоторое время без пищи, чтобы сделать пригодными для лечебных целей. В промежутках между кормлениями за пиявками ведется тщательный уход. Содержат их в закрытом отапливаемом помещении.

Признаки доброкачественности пиявок

Доброкачественными могут быть названы здоровые, голодные и достаточно активные пиявки. У них ярко выражен рефлекс сокращения. То есть тело при прикосновении к нему становится коротким, толстым, упругим и плотным. Здоровые пиявки, выпущенные в сосуд с небольшим количеством воды, не более чем через полчаса должны поползти по стенкам вверх. Еще один признак доброкачественности пиявок: если в банку с пиявками опустить руку, то здоровые пиявки тотчас облепят ее и начнут кусать.

Гирудотерапия

Основное действие гирудотерапии разворачивается на базе лимфоидной системы, накапливающей продукты метаболизма. Иными словами, пиявка восстанавливает физиологические выделительные функции, регулируя межсистемные взаимоотношения и взаимодействия, активируя интерстициальный гуморальный транспорт, замедляя процессы старения.

Гирудотерапия воздействует на патологический очаг по трем направлениям: через лимфоток, через кровоток, через биологически активные точки, восстанавливая внутреннюю среду организма наиболее полно и физиологично. Пиявка содержит в себе все природные факторы, оптимально регулирующие гомеостаз и поступающие в организм естественным образом.

Важнейшим эффектом гирудотерапии являются противоишемическое действие, восстановление микроциркуляции и способность активизировать местный иммунитет. Преимущество использования пиявочного секрета перед фармацевтическими противоишемическими средствами состоит в том, что, восстанавливая сосудистую проницаемость, физиологический лимфодренаж, компоненты слюны пиявки обеспечивают сфокусированный лечебный эффект, создавая концентрацию противоишемического препарата непо-

средственно в патологическом очаге.

Каждому потенциальному пациенту, планирующему воспользоваться гирудотерапией, важно запомнить, что общий и местный иммунитет после курса пиявок значительно повышается.

Осложнения при проведении курса лечения чрезвычайно редки и возникают в основном при расчесывании ранок пациентами из-за зуда. Но это не является противопоказанием к дальнейшему продолжению курса, лишь сокращает число процедур и требует назначения антибактериальных препаратов. В очень редких случаях возможно возникновение аллергической реакции, что проявляется в усилении зуда, нарастании отека. В таких редчайших ситуациях назначается противогистаминный препарат, а курс лечения прекращается, пациент предупреждается о наличии у него реакции гиперчувствительности замедленного типа и возможной выраженной аллергической реакции при повторном курсе гирудотерапии.

Встречается также осложнение в виде чрезмерного кровотечения, когда у пациента не распознано отклонение в системе свертывания крови, или при приставлении пиявки непосредственно над прилежащим сосудом. При этом накладывается давящая тугая повязка или ранка прошивается.

Показания и противопоказания к применению пиявок

При каких же заболеваниях используются пиявки, а также их секрет и препараты, полученные на основе биологически активных веществ?

Перечень заболеваний, патологических состояний, при которых показано применение медицинской пиявки или гирудопрепарата, включает практически все соматические болезни, связанные с нарушением кровообращения, тканевой гипоксией, отеком, застоем, ферментативными сбоями, развившиеся в любой, без исключения, системе организма или органе.

В *кардиологической* практике у больных с ишемической болезнью сердца и стенокардией постановка пиявок по сосудистым точкам позволяет добиться купирования загрудинной боли, уменьшения одышки, исчезновения отеков ног, улучшения показателей ЭКГ. Метод позволяет добиться улучшения микроциркуляции в сердечной мышце и уменьшения гипоксии миокарда. Противоишемический эффект получается при комплексном лечении с применением пиявок и кремов с пиявочным препаратом.

В *гастроэнтерологии* пиявки используются при лечении дискинезии желчевыводящих путей, холециститов, холестиохолангитов, панкреатитов, гепатозов, гепатитов, дуоде-

нитов, гастритов, колитов, в том числе неспецифического язвенного колита, болезней Гиршпрунга и Крона. В этих случаях наряду с гирудотерапией применяются мануальная терапия живота, вакуумная методика, фитотерапия, диеты, мониторированная очистка кишечника, гидроколонтерапия.

В *хирургической* патологии гирудотерапия применяется в предоперационном и послеоперационном периодах при следующих заболеваниях: паховые, пупочные, различные послеоперационные вентральные грыжи, тромбофлебиты вен нижних конечностей, трофические язвы, облитерирующий эндартериит, атеросклероз сосудов нижних конечностей, постинъекционные инфильтраты, панариции, лимфедема, длительно незаживающие раны, свищи, послеоперационный отек. Нужно отметить, что в основе лечебного эффекта лежит возможность управлять локальным кровотоком и лимфотоком.

В *травматологии* и *вертебрологии* пиявки также используются как при острых, так и при хронических стадиях. При острой травме приставление пиявок купирует боль, уменьшает отек, предотвращает возникновение осумкованных гематом, то есть быстрее восстанавливается функция сустава, поврежденных тканей. Применяют пиявки местно при переломах конечностей (спустя 6–12 месяцев после травмы) и в случаях контрактур послеоперационных келоидных рубцов и даже для коррекции костных мозолей.

При заболеваниях *опорно-двигательного аппарата, посттравматических и дегенеративно-дистрофических*, в частности, остеохондрозе позвоночника, гирудотерапию проводят в комплексе с мануальной терапией живота, медовым массажем, использованием глины, вакуумтерапией. Деформирующие артрозоартриты тазобедренных, плечевых, коленных суставов лечат и приставлением пиявок местно, и с использованием аутокрови в компрессе из приставной пиявки. Существенного обезболивающего эффекта и даже регенерации хряща поверхности сустава удается достигнуть при таком инвалидизирующем заболевании, как болезнь Пертеса (асептический некроз головки бедренной кости). Повреждения мениска коленного сустава не только обезболиваются, но и поддаются регенераторному эффекту под действием пиявочного секрета. При подагре, являющейся патологией обменных процессов, достигается анальгетический эффект и исчезают деформации фаланг мелких суставов пальцев кисти и стопы.

Спектр *урологических* заболеваний, доступных коррекции с помощью гирудотерапии, включает поликистоз почек, мочекаменную болезнь, гидронефроз, аномалии развития почек, заболевания мочеточников, мочевого пузыря, органов мошонки, стриктуру уретры, аденому предстательной железы, заболевания полового члена, крипторхизм, хронический простатит, ночной энурез. Эффект успеха от гирудотерапии основан на иммуностимулирующем и бактериостатическом

действии, а также восстановлении межклеточных контактов и решении проблемы транспорта лекарств к органу-мишени, в очаг заболевания. К числу местных воздействий на орган-мишень относятся постановка пиявок на сосудистые точки, использование аутокрови из приставной пиявки во время массажа, введение лекарственных препаратов под пиявку, помещенную над лимфоузлами, обслуживающими патологический очаг, а также привлечение таких натуротерапевтических методов, как пчеложаление, мануальная терапия живота.

В *эндокринологии* лечение пиявками эффективно для таких заболеваний, как сахарный диабет, ожирение, заболевания щитовидной железы – гипо– и гипертиреоз. Здесь также применяется комплексная терапия, состоящая из сеансов приставления пиявок, мануальной терапии живота, диетотерапии.

Гинекологическая патология, в терапии которой широко используется пиявочный секрет, очень обширна. Это миома матки, мастопатия, эндометриоз, поликистоз яичников, бесплодие, нарушения менструального цикла (дисменореи), опущение матки и влагалища, болезненные менструации (алгоменореи), аденомиоз матки, климактерический синдром. В курсе лечения наряду с приставлением пиявок используются фитотерапия, лечебное голодание, апитерапия, применение глины в виде микроклизм и вагинальных тампонов, мануальная терапия живота, скипидарные ванны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.