

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

# 2016

- ГЛАВНЫЕ ЦЕРКОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ
- РЕЦЕПТЫ ПРАВОСЛАВНОЙ КУХНИ
- МОЛИТВЫ И ПОСТЫ
- ЖИТИЯ СВЯТЫХ



Книги-календари (АСТ)

**Православный  
календарь на 2016 год**

«Издательство АСТ»

2015

УДК 264-941  
ББК 86.37

Православный календарь на 2016 год / «Издательство АСТ»,  
2015 — (Книги-календари (АСТ))

Наш календарь расскажет о традициях и обычаях Православной церкви. Вы узнаете о главных праздниках и постах, о святых и великомучениках, памяти которых посвящены дни церковного года. Кроме того, календарь познакомит вас с основными понятиями учения и таинствами. Вы найдете на страницах календаря молитвы на разные случаи жизни, узнаете о том, где находятся чудотворные иконы и мощи святых, прославленные исцелениями.

УДК 264-941  
ББК 86.37

, 2015  
© Издательство АСТ, 2015

## Содержание

Церковные праздники и посты в 2016 году	5
Январь	8
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Православный календарь на 2016 год

## Составитель Диана Хорсанд-Мавроматис

### Церковные праздники и посты в 2016 году

*1 мая* – Светлое Христово Воскресение. Пасха.

#### **Двунадесятые переходящие праздники**

*24 апреля* Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим.

*9 июня* Вознесение Господне.

*19 июня* День Святой Троицы. Пятидесятница.

*20 июня* День Святого Духа.

#### **Двунадесятые непереходящие праздники**

*7 января* Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

*19 января* Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

*15 февраля* Сретение Господа нашего Иисуса Христа.

*7 апреля* Благовещение Пресвятой Богородицы.

*19 августа* Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

*28 августа* Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

*21 сентября* Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

*27 сентября* Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

*14 октября* Покров Пресвятой Богородицы.

*4 декабря* Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

#### **Великие праздники**

*8 января* Собор Пресвятой Богородицы.

*14 января* Обрезание Господне.

*15 января* Преподобного Серафима Саровского, чудотворца.

*20 января* Собор Иоанна Предтечи.

*6 февраля* Блаженной Ксении Петербургской.

*25 февраля* Иверской иконы Божией Матери.

*8 марта* Обретение главы Иоанна Предтечи.

*22 марта* 40 мучеников Севастийских.

*8 апреля* Собор архангела Гавриила.

*15 апреля* День святых жен-мироносиц.

*6 мая* Великомученика Георгия Победоносца.

*22 мая* Святителя Николая Чудотворца.

*3 июня* Владимирской иконы Божией Матери.

*7 июля* Рождество честного славного пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

*9 июля* Тихвинской иконы Божией Матери.

*12 июля* Святых первоверховных апостолов Петра и Павла.

*15 июля* Положение ризы Пресвятой Богородицы.

*21 июля* Казанской иконы Божией Матери.

*23 июля* Положение ризы Господней в Москве.

*1 августа* Преподобного Серафима Саровского, чудотворца.

2 августа Пророка Илии.  
5 августа Почаевской иконы Божией Матери.  
9 августа Великомученика и целителя Пантелеймона.  
10 августа Смоленской иконы Божией Матери.  
14 августа Происхождение честных древ Креста Господня.  
20 августа Святителя Митрофана Воронежского.  
26 августа Святителя Тихона Задонского  
11 сентября Усекновение главы пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.  
30 сентября Мучениц Веры, Надежды, Любви, Софии.  
8 октября Преподобного Сергия Радонежского.  
14 октября Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.  
26 октября Иверской иконы Божией Матери.  
4 ноября Казанской иконы Божией Матери.  
6 ноября Иконы Божией Матери «Всех Скорбящих Радость».  
8 ноября Память святого великомученика Димитрия Солунского.  
21 ноября Собор архистратига Михаила.  
7 декабря Великомученицы Екатерины.  
10 декабря Иконы Божией Матери «Знамение».  
17 декабря Великомученицы Варвары.  
19 декабря Святителя Николая Чудотворца.

#### **Православные посты *Многодневные***

С 29 февраля по 6 марта – неделя мясопустная.  
С 14 марта по 30 апреля — Великий пост.  
С 27 июня по 12 июля – Петров пост.  
С 14 по 27 августа – Успенский пост.  
С 28 ноября по 6 января – Рождественский пост.

#### ***Однодневные***

18 января Крещенский сочельник (навечерие Богоявления).  
11 сентября Усекновение главы Иоанна Предтечи.  
27 сентября Воздвижение Креста Господня.

Среда и пятница в течение всего года, кроме сплошных седмиц и Рождественских святок.

С 7 по 17 января Святки.  
С 22 по 28 февраля Мытаря и фарисея.  
С 7 по 13 марта Сырная (Масленица).  
С 1 по 8 мая Пасхальная (Светлая).  
С 19 по 26 июня Троицкая.

#### **Дни особого поминовения усопших**

5 марта Вселенская мясопустная родительская суббота.  
26 марта суббота 23-й седмицы Великого поста.  
2 апреля суббота 33-й седмицы Великого поста.  
9 апреля суббота 43-й седмицы Великого поста.  
10 мая Радоница.  
9 мая День поминовения воинов.  
18 июня Троицкая суббота.

*5 ноября* Димитриевская суббота.

## Январь

### 1 января пятница

*Ст. стиль 19 декабря*

Мч. Вонифатия Тарсийского; прав. Аглаиды Римской, прп. Илии Муромца, чудотворца Печерского; мчч. Илии, Прова, Ариса, Полиевкта, Тимофея; свтг. Вонифатия Милостиваго и Григория, еп. Омиритского.

*Рождественский пост*

#### **Мученик Вонифатий**

Мученик Вонифатий был рабом богатой молодой римлянки Аглаиды. Аглаида снарядила Вонифатия на Восток, где в те времена шли жестокие гонения на христиан, с тем чтобы он привез мощи одного из мучеников, в лице которого она надеялась иметь ходатая перед Богом. Вонифатий пошутил, спросив у своей госпожи: «А что, если я сам пострадаю за Христа, при-  
мешь ли ты мои мощи с честью?» – на что Аглаида укорила его. Прибыв в Киликию, в Тарсе на городской площади юноша увидел мучения христиан. Стойкость святых в вере так поразила его, что он присоединился к ним, исповедовав Христа перед гонителями веры. Претерпев страшные муки, Вонифатий скончался. Тело его отвезли Аглаиде, превратив шутку в быль. Тогда Аглаида построила для его мощей церковь и 18 лет жила в ней в покаянии и воздержании. Святой мученик Вонифатий является молитвенником за людей, одержимых пьянством и блудной страстью.

### 2 января суббота

*Ст. стиль 20 декабря*

Предпразднество Рождества Христова; сщмч. Игнатия Богоносца; прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца.

*Рождественский пост*

#### **Молитва святому праведному отцу Иоанну Кронштадтскому**

О великий угодниче Христов, святой праведный отче Иоанне Кронштадтский, пастырю дивный, скорый помощниче и милостивый предстателю! Вознося славословие Триединому Богу, ты молитвенно взывал: «Имя Тебе Любовь: не отвергни меня, заблуждающегося. Имя Тебе Сила: укрепи меня, изнемогающего и падающего. Имя Тебе Свет: просвети душу мою, омраченную житейскими страстями. Имя Тебе Мир: умири мятущуюся душу мою. Имя Тебе Милость: не переставай миловать меня». Ныне благодарная твоему предстательству всероссийская паства молится тебе: Христоименитый и праведный угодниче Божий! Любовью твоею озари нас, грешных и немощных, сподоби нас принести достойные плоды покаяния и неосужденно причащаться Святых Христовых Таин. Силою твоею веру в нас укрепи, в молитве поддержи, недуги и болезни исцели, от напастей, врагов видимых и невидимых избави. Светом лика твоего служителей и предстоятелей алтаря Христова на святые подвиги пастырского делания подвигни, младенцам воспитание даруй, юность настави, старость поддержи, святыни храмов и святые обители озари. Умири, чудотворче и провидче преизряднейший, народы страны нашия, благодатию и даром Святаго Духа избави от междоусобных брани; расточенные собери, прельщенные обрати и совокупи Святей Твоей Соборней и Апостольской церкви. Милостию



твоею супружества в мире и единомыслии соблюди, монашествующим в делах благих преуспеяние и благословение даруй, малодушных утешь, страждущих от духов нечистых освободи, в нуждах и обстоятельствах сущих помилуй и всех нас на путь спасения настави. Во Христе живой, отче наш Иоанне, приведи нас к невечернему свету жизни вечныя, да сподобимся с тобою вечного блаженства, хвалящее и превозносящее Бога во веки веков. Аминь.

### 3 января воскресенье

*Ст. стиль 21 декабря*

Предпразднество Рождества Христова; свт. Петра, митр. Московского; мц. Иулиании и иже с ней; прав. Иулиании Вяземской, блг. кн. *Рождественский пост*

#### День ангела

Днем ангела считается день памяти святого, совпадающий с днем рождения или следующий сразу за ним.

#### Январь

Антон – 21 (8), 30 (17), Василий – 14 (1), Вениамин – 27 (14), Георгий – 21 (8), Григорий – 1 (19 дек.), 18 (5), 21 (8), 23 (10), Денис – 17 (4), Иван – 11 (29 дек.), 20 (7), 28 (15), Илья – 1 (19 дек.), 21 (8), 27 (14), Кирилл – 31 (18), Константин – 8 (26 дек.), Максим – 29 (16), Марк – 11 (29 дек.), 17 (4), 27 (14), Михаил – 24 (11), Николай – 6 (24 дек.), Павел – 5 (23 дек.), 23 (10), 27 (14), 28 (15), Петр – 3 (21 дек.), 10 (28 дек.), 22 (9), 25 (12), 26 (13), 29 (16), Родион – 17 (4), Сергей – 27 (14), Тимофей – 1 (19 дек.), 17 (4), Федор – 9 (27 дек.), Филипп – 17 (4), 22 (9), Яков – 17 (4), 26 (13).

Анастасия – 4 (22 дек.), Евгения – 6 (24 дек.), Клавдия – 6 (24 дек.), Нина – 27 (14), Татьяна – 25 (12).

### 4 января понедельник

*Ст. стиль 22 декабря*

Предпразднество Рождества Христова; вмц. Анастасии Узорешительницы, мчч. Хрисогона, Феодотии, Евдоа и иных; новомч. Бориса Талантова.

*Рождественский пост*

#### Двунадесятые праздники

Двунадесятые праздники в православной традиции совершаются в честь и воспоминание важнейших событий в земной жизни Господа нашего Иисуса Христа и в честь примечательнейших событий из жизни Пресвятой Его Матери, а потому разделяются на Господские и Богородичные. Исключение составляет Сретение Господне, так как по традиции это праздник как Христа, так и Богородицы. Господские праздники посвящены Иисусу Христу или другим Лицам Святой Троицы. Это Воздвижение Креста, Рождество Христово, Богоявление, Вход в Иерусалим, Вознесение, Троица и Преображение. Богородичные праздники посвящены Богородице. Это Рождество Богородицы, Введение во храм, Благовещение и Успение. Всего этих праздников двенадцать, поэтому они и называются двунадесятыми.

Все двунадесятые праздники имеют особые дни: предпразднество, попразднество и отдание праздника. Дни предпразднества подготавливают праздник. Попразднество – это продолжение праздника. Отдание праздника – последний день праздника, который отличается особой торжественностью богослужения.

## 5 января вторник

*Ст. стиль 23 декабря*

Предпразднество Рождества Христова; 10 мчч. Критских: Феодула, Саторнина и иже с ними; свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского; Нифонта, еп. Кипрского.

*Рождественский пост*

### **Что такое пост?**

Пост есть время особого духовного и телесного воздержания, совершаемого с благословения Церкви и по правилам церковным. Целью поста является очищение души и сердца, прекращение греховных привычек и скверных помыслов. Достигается эта цель внимательным отношением верующего к своей душе и к сердцу, а также в добровольном ограничении себя в пище. Поэтому во время поста следует воздерживаться от пустых развлечений и увеселений, и, конечно же, употребление постной пищи должно быть умеренным и разумным. Время поста должно быть также сопряжено с доброделанием, прекращением вражды и прощением обид.

## 6 января среда

*Ст. стиль 24 декабря*

Навечерие Рождества Христова; прмц. Евгении Римской и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии; прп. Николая, монаха. *Рождественский пост Рождественский сочельник*

### **Сочельник**

6 января кульминация рождественских праздников – Сочельник, или же Богатая кутья. По традиции каждый член семьи в этот вечер должен быть дома. Главнейшим блюдом на столе этим вечером выступает, безусловно, кутья. Рождественская кутья, или сочиво, готовится из пшеницы, меда, орехов и др. На протяжении всех праздников, вплоть до Крещения кутья должна стоять на самом почетном месте в вашем жилье.

Принято на Богатую кутью поминать души умерших родственников.

Раньше после окончания ужина дети несли обед своим крестным, взрослые готовились к вечерней церковной службе.

## 7 января четверг

*Ст. стиль 25 декабря*

*Рождество Христово*

Прпмч. Ионы и с ним 50 монахов и мирян; новосщмч. пресв. Леонида Серебрянникова и Марии Кияновской.

### **Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа**

Рождество Христово – день рождения Иисуса Христа. Во время рождения Христа над пещерой возшла звезда, по положению которой об этом событии узнали три волхва. Первыми пришли поклониться Богочеловеку пастухи, которым об этом событии возвестил ангел, затем волхвы. Волхвы преподнесли Христу дары – золото, ладан и смирну.

Сегодня Рождество отмечает Русская, Грузинская православная церковь, а также восточнокафолические и древневосточные церкви, то есть те церкви, которые не перешли с юлианского календаря на григорианский и продолжают жить по старому стилю.

Характерным элементом праздника Рождества является обычай устанавливать в домах наряженное дерево ели. Эта языческая традиция зародилась у германских народов, в обрядности которых ель была символом жизни и плодородия. С распространением христианства среди народов Центральной и Северной Европы украшенная разноцветными шарами ель обретает новую символику: ее стали устанавливать в домах 24 декабря (6 января по старому стилю), как символ райского дерева с изобильными плодами.

После окончания церковной службы семья собирается на праздничный обед, который уже не является постным.

После обеда наступает время заслуженного отдыха. В гости же нужно идти уже после обеда. Женатые дети, как правило, идут к своим родителям.

## 8 января пятница

*Ст. стиль 26 декабря* Собор Пресвятой Богородицы Попразднество Рождества Христова; память святых богоотцов Иоакима и Анны; прав. Иосифа Обручника; сщмч. Евфимия, еп. Сардийского; икон Божией Матери «В родах помощница», «Блаженное чрево», «Милостивая».

*Святки*

### Рождественские святки

Рождественские святки – это период сплошных ежедневных праздников от Рождества до Крещения. До принятия христианства Святки были праздником одного из языческих верховных богов Святовита. Святочные обряды в древности представляли собой заклинания на весь год и гадания о будущем. Но практически все зимние праздники не только шумные, карнавальные, особенно веселые, но и таинственные, волшебные. Все они так или иначе связаны с переходом в будущее. Рождество и Крещение – начало новой эпохи, Новый год – начало нового времени.

## 9 января суббота

*Ст. стиль 27 декабря*

Попразднество Рождества Христова; ап. первомч. и архидиакона Стефана; прп. Феодора Начертанного; свт. Феодора, архиеп. Константинопольского.

*Святки*

### О близости святых

Многим кажется, что святые от нас далеки. Но далеки они от тех, которые сами удалились, и очень близки к тем, которые хранят заповеди Христовы и имеют благодать Святого Духа. На небесах все живет и движется Духом Святым. Но и на земле – тот же Дух Святой. Он живет в нашей Церкви; Он живет в таинствах; Он – в Священном Писании; Он – в душах верующих. Дух Святой всех соединяет, и потому святые нам близки; и когда мы молимся им, то в Духе Святом они слышат наши молитвы, и наши души чувствуют, что они молятся за нас. Дух Святой избрал их молиться за весь мир и давал им источники слез. Дух Святой Своим избранникам дает столь много любви, что души их, как пламенем, объаты желанием, чтобы все люди спаслись и видели славу Господню. Святые были такие же люди, как все мы. Многие из них пришли от больших грехов, но покаянием достигли Небесного Царства. И все, кто приходит туда, приходят через покаяние, которое даровал нам Милостивый Господь Своими страданиями.

*Прп. Силуан Афонский*

## 10 января воскресенье

*Ст. стиль 28 декабря*

Попразднество Рождества Христова; мчч. 20 000 в Никомидии сожженных; мцц. Агафии, Домны и иных; ап. от 70 Никанора Диакона; прп. Симона Мироточивого; новосщмч. Никодима (Кононова).

*Святки*

### **Святые 20 000 мучеников, в Никомидии в церкви сожженных**

Однажды римский император Максимиан, правивший в начале IV в., устроил на городской площади города Никомидии жертвоприношение языческим богам. Когда началось окропление толпы кровью жертвенных животных, христиане стали уходить с площади. Император разгневался, но до поры не дал воли своим чувствам. В праздник Рождества Христова в 302 г., когда в Никомидийской соборной церкви собралось около 20 000 христиан, император через глашатая передал христианам повеление выйти из церкви и принести жертву идолам, в противном случае он угрожал сжечь храм вместе с молящимися. Однако все присутствовавшие отказались поклониться идолам. Пока мучители готовились поджечь церковь, совершавший богослужение епископ Анфим крестил всех оглашенных и всех причастил Святых Тайн. Все 20 000 молящихся скончались в огне.

## 11 января понедельник

*Ст. стиль 29 декабря*

Попразднество Рождества Христова; мчч. 14 000 младенцев, за Христа от Ирода в Вифлееме избитых; прп. Марка-гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских.

*Святки*

### **Праведный Иосиф, Обручник Пресвятой Богородицы**

Иосиф происходил из рода царя Давида. В молодости он был женат и имел сыновей и дочерей, а после смерти жены много лет провел в чистоте, посвящая все свои дни труду, богомыслию и молитве, и достиг великой меры святости. Восьмидесятилетним старцем святой Иосиф был избран первосвященниками хранителем девства Пресвятой Богородицы, давшей обет безбрачия. О воплощении через Нее Сына Божия ему возвестил ангел святой. Иосиф присутствовал при поклонении пастухов новорожденному Богомладенцу и при поклонении Ему волхвов. Спасая новорожденного Христа от злобы царя Ирода, по указанию ангела Иосиф со святым семейством некоторое время скрывался в Египте, а оттуда вернулся в Назарет, где и провел остаток жизни, добывая пропитание трудом своих рук. Иосиф был плотником, и Господь наш Иисус Христос в юности помогал ему в работе. Прожив более 100 лет, святой Иосиф мирно скончался, не дожив до Воскресения Христова.

## 12 января вторник

*Ст. стиль 30 декабря*

Свт. Макария, митр. Московского; мц. Анисии Солунской; прпп. Зотика-пресвитера, Сиропитателя; прп. Феодоры; мч. Филетера, ап. от 70 Тимона.

*Святки*

### **Преподобная Феодора Кесарийская**

Преподобная Феодора Кесарийская, жившая в VIII в., была дочерью патриция. Родители ее долго не имели детей. Они дали обет, если у них будет дитя, посвятить его Богу. Когда родившаяся у них дочь подросла, мать привела ее в обитель святой Анны и отдала игумении. Там Феодора научилась слову Божию. Император-иконоборец Лев Исавр задумал выдать девицу Феодору замуж за одного из своих приближенных. Ее против воли взяли из монастыря и привезли в Константинополь, где всё уже было готово для бракосочетания. Но во время брачного пира скифы напали на столицу, и жених святой Феодоры, посланный отразить врагов, погиб в первой же схватке. Святая Феодора незаметно скрылась, села на корабль и достигла своей обители. Явившийся за ней царский чиновник увидел ее уже принявшей постриг – монахиней, одетой в рубище. Святую больше не принуждали к уходу из монастыря, и она проводила жизнь в подвигах: носила на теле железные вериги, не снимая их до смерти.

### **13 января среда**

*Ст. стиль 31 декабря*

Отдание праздника Рождества Христова; прп. Мелании Римляныни; прп. Геласия, монаха Палестинского; прп. Гаия, монаха; прп. Феофилакта Охридского.

*Святки*

### **Крест**

Крест – это знак Господа нашего Иисуса Христа, который пришел на землю пострадать за людей и был распят на кресте, чтобы спасти нас от грехов и смерти. Своими страданиями на нем Иисус Христос смыл людские грехи, победил дьявола, упразднил смерть и открыл людям путь к вечной жизни. Крест свидетельствует о бесконечной любви Бога к грешному человечеству. Крест – не просто символ, он обладает духовной силой. Крестным знаменем совершаются все таинства в церкви. При крещении на новокрещеного надевают нательный крестик. Его следует носить на груди для ограждения от всякого зла.

### **14 января четверг**

*Ст. стиль 1 января* Обрезание Господне; свт. Василия Великого; мч. Василия Анкирского.

*Святки*

### **Обрезание Господне**

Евангельское предание гласит, что на восьмой день после Рождения Иисус Христос, по ветхозаветному закону, прошел обряд обрезания. Обряд был установлен для всех младенцев мужского пола в знак завета Бога с праотцом Авраамом и его потомками.

При совершении этого обряда Божественному Младенцу было дано имя Иисус (Спаситель), произнесенное архангелом Гавриилом еще в день Благовещения Деве Марии.

По толкованию отцов Церкви, Бог Сын принял обрезание, чтобы показать людям пример неукоснительного исполнения Божественных установлений и чтобы никто впоследствии не мог усомниться в том, что Он был истинным Человеком, а не носителем призрачной плоти, как учили некоторые еретики.

В Новом Завете обряд обрезания уступил место таинству крещения, прообразом которого он и являлся.

## 15 января пятница

*Ст. стиль 2 января*

Предпразднество Богоявления; прп. Серафима Саровского, чуд.; свт. Сильвестра, папы римского; прп. Сильвестра Печерского.

*Святки*

### **Дух Божий**

В Ветхом Завете Бог явлен как Сокровенный и Неисповедимый Отец; в Новом Завете – как Сын-Слово, творящее и открывающееся людям и явленное в лице Христа (эта ипостась или Лик Божий именуется еще премудростью), а также как Дух. Дух в библейской фразеологии означает силу, могущество, животворящую мощь. Он действует в уже созданной природе и в человечестве. Мы преклоняемся перед Ним и славим Его как Господа, ибо дух не просто свойство Бога, а – Он Сам. Дух Божий именуют «третьей ипостасью Божества». Отсюда понятие о Троицином Божестве, или Святой Троице. Все три ипостаси принадлежат одной Божественной природе.

## 16 января суббота

*Ст. стиль 3 января* Предпразднество Богоявления; прор. Малахии; мч. Гордия.

*Святки*

### **Церкви и храмы (1)**

Первой церковью была скиния Моисея (храм-палатка). Затем царь Соломон построил в Иерусалиме первый каменный храм. Первые три столетия существования христианства христианские церкви и храмы были редким явлением из-за постоянных гонений и преследований. После объявления в 313 году свободы вероисповедания императором Константином повсюду начали строить христианские церкви и храмы. Первые церкви строились в форме базилики, то есть прямоугольного помещения с портиком или крыльцом при входе и закруглением на противоположной стороне. Внутри пространство разделялось рядами колонн на три или пять нефов, или отделений. Центральная часть помещения обладала большей высотой, и в ее верхней части делались окна. Базилики были просторны, полны воздуха и света.

## 17 января воскресенье

*Ст. стиль 4 января*

Предпразднество Богоявления; собор 70 апостолов; мч. Афанасия и Зосимы.

*Святки*

### **Молитва: зачем мы молимся**

Молитва, покаяние и причастие – самые действенные средства для избавления от зла внутри нас. Молитва приближает нас к тем, за кого мы молимся, и дает нам возможность незримо быть рядом в бедах и страданиях, а также приносить помощь в делах. Отец Иоанн Кронштадтский учил, что все человечество – едино, и что если плохо даже одному человеку, а тем более – народу, то это неминуемо отражается на всех. Что все доброе, так же как и все злое, будь то в частной или в общественной жизни, отражается на истории народов, на всемирной истории.

Если вы недавно пришли к вере, найдите для себя ту церковь, где ничто не мешает вашей молитве – ни архитектурные и художественные особенности церкви, ни то, как батюшка поведует и исповедует. Со временем вам ничто уже не сможет помешать, потому что вы поймете, что приходите в церковь к Богу, и самое важное – услышать и понять.

## **18 января понедельник**

*Ст. стиль 5 января*

Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник); прп. Синклитикии; прп. Аполлинарии; прп. Феоктиста; прп. Григория Акритского; прор. Михея.

*Строгий пост*

### **Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)**

Крещенский сочельник – канун великого праздника, когда по традиции в православных храмах в первый раз совершается чин Великого освящения воды. По церковному уставу, верующие в этот день постились и не вкушали никакой пищи до освящения воды. Разрешалось только блюдо из вареных круп, так называемое сочиво.

В храмах совершаются особые молитвы о ниспослании воде благодатной силы, после чего священник троекратно погружает в воду крест. Это водоосвящение называется великим по особенной торжественности обряда, проникнутого воспоминанием о крещении Спасителя в Иордане. Крещенская вода называется Великой агиасмой, то есть великой святыней. Согласно учению Церкви, всякому, прикасающемуся к ней, дается «освящение, здравие, очищение и благословение». Крещенская вода остается свежей в течение года и даже более.

## **19 января вторник**

*Ст. стиль 6 января Святое Богоявление, Крещение Господне*

Свщмч. Романа; прп. Лаврентия Черниговского; нвмчч. пресв. Андрея и с ним Лидии, Домники, Марии и двух других дочерей.

### **Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа**

Праздник установлен в память о Крещении Господа Иисуса Христа в реке Иордан в возрасте тридцати лет. Его крестил Иоанн Предтеча, своей проповедью подготовлявший народ к принятию Спасителя. Праздник называется Богоявлением, потому что в момент крещения Иисуса Христа в Иордане «Бог Отец свидетельствовал и Бог Дух Святой сошел в виде голубя». В память о том, что воды Иордана освятились, когда в них крестился Иисус, в праздник Крещения Господня совершают Великое водосвятие, освящение воды. Православные христиане бережно сохраняют в домах крещенскую воду в течение всего года, и вода эта всегда остается свежей. Крещенскую воду пьют ради исцеления и очищения, ею окропляют жилища. Существует поверье, по которому человек, крестившийся в праздник Крещения Господня, будет счастлив всю жизнь.

## **20 января среда**

*Ст. стиль 7 января*

Собор Иоанна Предтечи.

*День постный*

## **Обряд освящения**

Все совершаемые церковные обряды имеют освящающее, то есть обновляющее и укрепляющее, благотворное воздействие на человека. Через обряд освящения на всю жизнь, на все окружение, на всю деятельность человека нисходит благословение. Освящение дома, или машины, или любой другой личной вещи человека, в первую очередь, говорит о нашей вере в то, что ничего не происходит с нами без воли Божьей.

Желательно освящать не только новый дом, но и квартиру, в которую вы переехали. Самый идеальный вариант – сделать хороший ремонт, а после этого освятить квартиру, чтобы она была чиста от всего нематериального сора, внесенного в нее разными хозяевами с момента постройки дома. Если у вас в квартире завелись «барабашки», происходят какие-то странные вещи, и вы не очень-то хорошо там себя чувствуете, тогда освящение квартиры совершенно необходимо. Правда, вам придется не только освятить квартиру, но и кое-что изменить в своей жизни, поскольку «барабашки» не заводятся ни с того ни с сего на ровном месте.

## **21 января четверг**

*Ст. стиль 8 января*

Попразднество Богоявления; прп. Георгия Хозевита и Емилиана-исповедника; прп. Домники Константинопольской;

Паисия Угличского; прп. Григория Печерского.

### **Освящение дома**

Освящение дома не действует автоматически, как талисман. Если в голове нашей грязные мысли, и мы делаем недобрые дела, то освящение дома нам ничем не поможет. Ведь освящение дома – это не только защита его от всяких бедствий, но и благословение на добрые дела, на охранение нашего дома от всего злого. Это предусматривает нашу работу над собой, над своими злыми чувствами и мыслями, стремление жить так, как живет и движется весь созданный Богом мир – по Закону Божию.

Господь всегда приходит в дом к тому, кто жаждет его видеть. Полезно время от времени окроплять свой дом (квартиру, комнату) святой водой. При окроплении читается молитва Честному Кресту.

Как недостаточно родить ребенка, чтобы он вырос хорошим и умным, так недостаточно и освятить дом, чтобы в нем навсегда воцарилось благополучие. Если вы хотите сохранить в стенах своего дома духовную чистоту, постарайтесь неукоснительно следовать следующим правилам: не ругаться, тем более нецензурно; не произносить фраз, связанных с поминанием черта; не гадать и не ворожить.

## **22 января пятница**

*Ст. стиль 9 января*

Попразднество Богоявления; мч. Полиевкта; свт. Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца; прор. Самея, свт. Петра; прп. Евстратия, мчч. Антонины, Никандра, Захарии, Пантелеймона. *День постный*

### **Церкви и храмы (2)**

С пятого столетия в Византии начали строиться церкви в форме креста, со сводом и куполом над центральной частью. Круглые и восьмигранные храмы были редкостью.



Одновременно с принятием христианства на Руси (Крещение Руси) возникает и русская церковная архитектура. Характерная особенность русской церкви – купола в форме пламени свечи.

В устройстве церкви все имеет значение. Немаловажно и количество куполов. В России можно встретить церковь с одним куполом, с тремя, пятью, семью и тринадцатью куполами. Один купол подчеркивает единобожие, три – прославляют Святую Троицу, пять – Спасителя и четырех евангелистов, семь куполов символизируют собой семь таинств Церкви, и тринадцать – поют славу Спасителю и двенадцати апостолам.

## **23 января суббота**

*Ст. стиль 10 января*

Попразднество Богоявления; свтт. Феофана, Григория, еп. Нисского; прпп. Дометиана, Маркиана, Павла; прп. Макария Писемского.

### **Православная кухня: морковно-яблочные котлеты**

*1 морковь, 1 яблоко, 1 ч. л. манной крупы,  $\frac{1}{2}$  ч. л. сахара, 2 ч. л. масла.*

Морковь очистить, промыть и натереть на терке, положить в кастрюлю, влить четверть стакана воды и тушить до полуготовности. После этого в кастрюлю с морковью положить очищенные, нашинкованные яблоки и продолжать тушить, пока они не станут мягкими. Затем всыпать манную крупу, добавить соль, сахар по вкусу и проварить в течение 5 минут, все время помешивая, чтобы не образовались комки. Полученную массу охладить, разделить на котлеты, обвалить в панировочных сухарях и поджарить с маслом.

## **24 января воскресенье**

*Ст. стиль 11 января*

Попразднество Богоявления; прп. Феодосия Великого, общих житий начальника; прпп. Михаила Клопского, Новгородского; прп. Феодосия Антиохийского, Елецкой иконы Божией Матери.

### **Что такое религия и что такое вера**

Вера – это глубокое убеждение в реальности того, что не дано во внешней очевидности или в исчерпывающем доказательстве. Вера, по Библии, – это всецелое доверие Богу, убеждение в Его благодати, надежда на Него, вера в спасающую силу Христа.

Религия включает в себя формы, в которые облекается вера, – молитвословия, обряды, каноны. Для духовной жизни они служат средством общения с Богом и средствами единения верующих.

## **25 января понедельник**

*Ст. стиль 12 января*

Попразднество Богоявления; мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших; свт. Саввы, архиеп. Сербского; прп. Мартиниана Белозерского; мчч. Мертая, Петра Авессаломита, прп. Евпраксии Тавенской; икон Божией Матери «Акафистная» и «Млекопитательница».

### **Икона Божией Матери «Млекопитательница»**

Эта икона первоначально находилась в лавре Св. Саввы Освященного недалеко от Иерусалима. Великий основатель знаменитой обители св. Савва, живший в VI в., перед кончиной пророчески сказал, что со временем лавру посетит соименный ему богомолец царского рода, которому и должна быть в благословение отдана икона «Млекопитательница». Предсказание исполнилось только в XIII веке, когда в Палестину прибыл святитель Савва, архиепископ Сербский, которому были переданы пророческое завещание и икона. На обратном пути в Сербию свт. Савва посетил Афонскую гору, где основал знаменитый впоследствии Хилендарский монастырь. Вопреки обычаю, икона была помещена в храме по правую сторону Царских врат, где ставится образ Троицы или Спасителя, так, как поставил ее Савва. Икона прославилась многими чудотворениями.

## 26 января вторник

*Ст. стиль 13 января*

Попразднество Богоявления; мчч. Ермила и Стратоника; прпп. Иакова, еп. Низибийского, Елеазара Анзерского; прп. Иринарха, затворника Ростовского.

### Какие бывают молитвы

Мы знаем и постоянно используем три вида молитв: благодарственные, просительные и покаянные. При этом любая просительная молитва начинается с покаяния. Приступая к молитве, мы должны сначала помириться с теми, кого обидели, кому причинили зло, а потом уже со вниманием и благоговением встать на молитву. Мы не можем просить о прощении, если сами не научились прощать.

Мы не можем также заставить Бога дать нам желаемое при помощи каких-то определенных магических действий, но мы можем просить, и просить не как-нибудь, а с верой.

## 27 января среда

*Ст. стиль 14 января*

Отдание праздника Богоявления; прп. отцов в Синае и Раифе избитых; св. равноап. Нины, просветительницы Грузии.

*День постный*

### Спасение

Спасение – это цель мироздания. Оно означает приобщение твари к высшей божественной жизни. Совершается оно, не упраздняя человеческой свободы. Человек должен сам осознать благо единения с Творцом и принять Его волю. Спасение – это по земным меркам длительный процесс. Необходимость в спасении вытекает из библейского взгляда, согласно которому природа и человек вопреки воле Творца пребывают во власти суесть суесть. Страдания происходят потому, что человек и природа находятся под властью духовных сил, по своей воле отпавших от Творца, то есть Сатаны. В Библии Сатана нередко изображается в виде чудовища Хаоса, нарушающего гармонию мира. Человек, как существо, созданное «по образу и подобию Божию», призван был вернуть природу на путь, предначертанный ей Творцом. Но человек и сам нарушил волю Божию, вняв Змию. По этой причине среди людей и донныне властвует грех, а с ним и смерть. На протяжении истории промысел и Откровение Божие ограждали человека от полной гибели, а с приходом Христа миру открылся путь ко спасению.

## 28 января четверг

*Ст. стиль 15 января*

Прпп. Павла Фивейского и Иоанна Кушника; прпп. Прохора и Гавриила Сербских; первомч. Пансофия.

### **Освящение новых вещей**

Все новые вещи в доме желательно освящать святой водой и молитвой. Для этого достаточно прочитать молитву и окропить вещь святой водой.

*Молитва на освящение всякой вещи:*

Создателю и Содетелю человеческого рода, Дателю благодати духовныя, Подателю вечнаго спасения, Сам, Господи, послй Духа Твоего Святаго с вышним благословением на вещь сию, яко да вооружена силою небеснаго заступления хотящимю употреблять, помощна будет телесному спасению и заступлению и помощи, о Христе Иисусе Господе нашем. Аминь.

После молитвы новая вещь трижды окропляется святой водой.

## 29 января пятница

*Ст. стиль 16 января*

Поклонение честным веригам ап. Петра; прав. Максима, иерея Тотемского.

*День постный*

### **Священномученик Иоанн (Петтай), пресвитер**

Священномученик Иоанн родился в семье православных крестьян-батраков Лифляндской губернии, воевал в Первую мировую войну, а в 1918 г. был рукоположен во пресвитера и стал служить в приходе православных эстонцев в селе Пенуя Перновского уезда. В декабре 1918 г., направляясь в родительский дом, иерей Иоанн был арестован в городке Валк красноармейцами. Следователь сразу послал запрос в его родное поместье и получил ответ из Кароленского волостного исполкома, в котором отец Иоанн был охарактеризован как защитник интересов рабочих и крестьян; к характеристике прилагалось прошение с просьбой освободить священника. Органы суда не могли найти причин дальше задерживать отца Иоанна под арестом, однако принципиальность в выборе священнического пути была худшей характеристикой для пришедших к власти безбожников. 25-летний иерей Иоанн Петтай был расстрелян 29 января 1919 г.

## 30 января суббота

*Ст. стиль 17 января*

Прп. Антония Великого; прп. Антония Черноезерского; прп. Антония Краснохолмского.

### **Ересь**

Греческое слово «ересь» означает «мнение». Еретической считается доктрина, которая настолько разошлась с догматом, что подверглась осуждению Вселенского собора. Однако христианство допускает в толковании догматов вариации, которые называются «богословскими мнениями». Они не являются общепринятыми и одновременно их нельзя считать еретическими. Еретиком принято считать лишь того, кому было указано на отход от церковного учения, но он сознательно остался при своих взглядах. Так, Церковь не считает еретиками христи-

анских отцов и учителей Церкви, которые до Вселенских соборов высказывали идеи, позднее отвергнутые этими соборами.

### **31 января воскресенье**

*Ст. стиль 18 января*

Свт. Афанасия Великого и Кирилла, архиеп. Александрийских; прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского; прп. Афанасия Сяндемского; прав. Афанасия Наволоцкого; свт. Максима, архиеп. Сербии.

#### **Молитвы: как молиться**

У нас есть богатый выбор молитв, выстраданных подвижниками веры. Для начала достаточно выучить наизусть значимые именно для вас отрывки из псалмов или молитв – те, на которые откликается именно ваше сердце. И вы с удивлением и утешением заметите, что эти слова обязательно всплывут в вашей памяти в особо трудные для вас минуты, когда вашим сердцем завладеет отчаяние и когда вы почти потеряете надежду на то, что все еще может быть хорошо.

Молитва должна значить для нас что-то, должна трогать потаенные глубины нашего сердца и нашей души, должна сосредоточивать на себе нашу мысль. Если же вы читаете молитву механически, ничего не вкладывая в слова, то почему вы рассчитываете, что Бог услышит вас? Бог не слышит равнодушных.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.