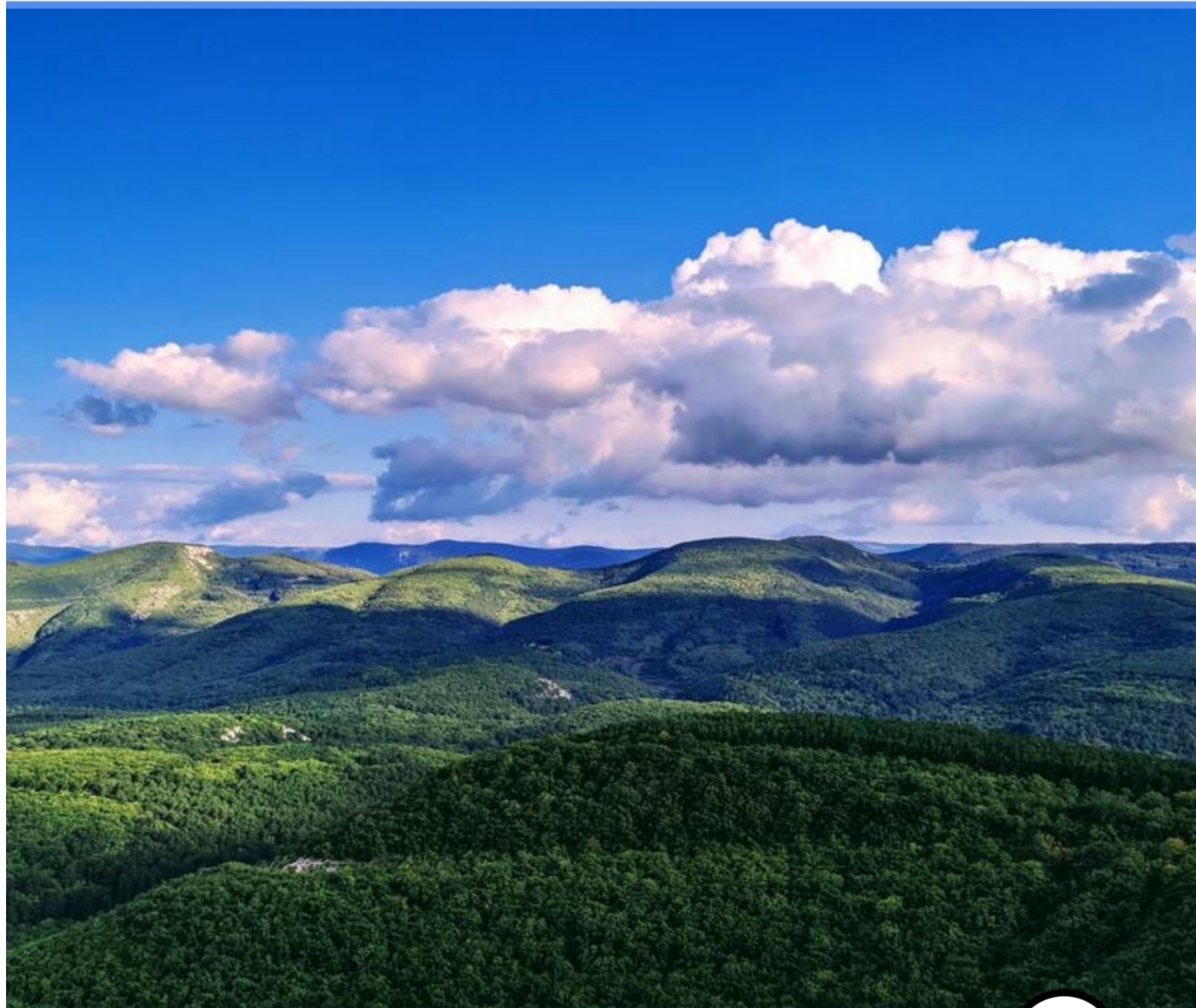


Ростронг

Как самому исцелить
боль Души
и открыться любви



Практическая методика

12+

Ростронг

**Как самому исцелить боль
Души и открыться любви.
Практическая методика**

«Автор»

2022

Ростронг

Как самому исцелить боль Души и открыться любви. Практическая методика / Ростронг — «Автор», 2022

У каждого есть ситуации, когда в Душе остаются обиды, претензии, непонимание, травмы, связанные с отношениями с противоположным полом, родственниками, родителями, в жизни не хватает любви, счастья, наполненности, понимания происходящих процессов. Многие люди чувствуют, что не реализуют свой потенциал, недовольны собой, своим уровнем благосостояния, здоровья. Каждому хочется избавиться от тяжёлого груза душевной боли и недовольства тем, что с ним происходит. Данная книга является практическим руководством по проработке глубинной боли Души, вытесненных и подавленных переживаний с использованием энергии безусловной любви. Прорабатывая свою боль, вы совершите квантовый скачок в своей жизни к новым энергиям, отношениям, любви, самореализации, более глубокому пониманию себя и происходящих в жизни процессов. «Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста».

© Ростронг, 2022

© Автор, 2022

Содержание

Вступление	5
Глава 1. Основы духовной психологии и целительства	7
Глава 2. Основные законы Мироздания	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Ростронг

Как самому исцелить боль Души и открыться любви. Практическая методика

Вступление

Выражаю **благодарность** всем Учителям, у которых я обучался, своим Силам, родителям, всем близким, всем людям и сущностям Вселенной и Мироздания за предоставленную возможность обучения, познания, повышения уровня осознанности и любви.

В своё время я обучался в Институте йоги в Москве, где помимо йоги изучал психологию, целительство и другие дисциплины, а также обучался и в других школах целительства, этнических практик оздоровления и психоэнергетической коррекции, биоэнергетики, психологии, занимался цигун и айкидо.

Институт йоги, где проходило моё обучение в течение восьми лет и где я также работал, готовит духовных Учителей. На протяжении многих лет я веду занятия по йоге, работаю с людьми в качестве Учителя, целителя. Мой опыт в духовных практиках уже более 20 лет.

Свою миссию я вижу в том, чтобы как можно больше людей научились жить более осознанно, счастливо, были более здоровыми и духовно, и физически, основываясь в своей жизни на законы Природы, Духа в согласии с собой и всем окружающим миром. Сейчас такое время, что надо повышать уровень эволюции жителей Земли, в согласии с требованиями Космоса.

В данной книге будет рассмотрена практическая методика проработки боли Души, что позволит любому человеку стать более осознанным и здоровым как духовно, так и физически, наладить отношения с близкими и открыться потоку любви!

Давайте разберёмся, что такое «боль Души». Это те сильные впечатления, переживания, которые мы не смогли в полной мере пережить и принять и которые оставили в нашей психике глубокие следы, раны. Это может быть после разрыва, предательства близкого человека, его отречения, холодности, унижений, насилия. Зачастую трудно пережить смерть близкого человека. Много претензий бывает к родителям, что нас не любили так, как нам бы того хотелось.

В Душе накапливается боль, непонимание, обиды, претензии к другому человеку, к себе, к Богу, груз, который не даёт жить спокойно, любить. Многие из этих эмоций подавляются нами, мы их блокируем, не проживаем, убеждая себя, что у нас всё хорошо. Но эти незалеченные раны разрушают нас изнутри.

С помощью этой книги мы займёмся исцелением. Здесь дана практика-медитация по исцелению боли Души, что, надеюсь, будет для вас очень актуально. У каждого человека есть накопленный груз обид, претензий, от которых хочется избавиться, вновь открыться любви и жить свободно и счастливо.

Наше здоровье и наши отношения находятся в наших руках! Будет дана пошаговая методика, овладеть которой может каждый.

При возникновении трудностей и желании более глубоко проработать свою боль вы можете обратиться ко мне по электронной почте rostrong111@yandex.ru, и я с радостью постараюсь вам помочь. Общаться и работать можно удалённо.

Также я могу помочь снять энергетические и магические воздействия (проклятия, порчи, магии, привороты, отвороты и т. д.), которые во многом могли способствовать возникновению негативных чувств, разрыву в отношениях, холодности, а также дать консультации и проделать

с вами работу по любым вопросам, связанным с отношениями, здоровьем, предназначением, проблемами в жизни и т. д.

При написании отзыва к книге вы получите бесплатную консультацию по интересующим вас вопросам.

Глава 1. Основы духовной психологии и целительства

В своей методике и работе я использую понятия «духовная психология» и «целительство». Мы будем именно исцелять себя и свою боль. Основой этих знаний является йога – древнейшая система знаний о человеке, его месте в общем устройстве Мироздания.

Само слово «психология» переводится как «наука о Душе», поэтому мы должны рассматривать нашу психику как механизм взаимодействия Души со своим внутренним и окружающим миром.

Это очень важно, т. к. человек – это прежде всего Душа, которая воплотилась в материальной реальности для прохождения уроков и своей эволюции. В процессе эволюции Душа приобретает опыт, проходит ситуации, которые оставляют в ней след, установки, программы, которые зачастую создают искажённую картину реальности. Задача Души – проработать эти искажения и стать более чистой, ясной и осознанной.

Давайте разберём основные положения духовной психологии и целительства для лучшего понимания себя и методов работы со своей психикой.

1. Человек – это бессмертная Душа, которая воплотилась для прохождения уроков, повышения уровня вибраций, осознанности, любви, познания законов Природы и Космоса.

2. Человек не случайно рождается в определённой семье, стране и в других условиях, не случайно встречается с важными и близкими для него людьми, а также со своими врагами, «тиранами», если такие имеются. Всё это нужно для прохождения уроков, для реализации кармической связи, разрешения конфликтов прошлых воплощений, для собственного роста. На воплощение планируются уроки, которые будет проходить Душа.

3. Все события, которые с нами происходят, не случайны.

4. Существует определённая «амнезия», человек об этом не помнит, хотя при определённых условиях это можно вспомнить и осознать.

5. Между Душами существует договор о том, кто кому какие преподаст уроки и чему будет учить.

6. Основной урок – научиться принятию и любви, более глубокому пониманию жизни, наработать более высокие качества.

7. Нет «плохих» и «хороших» людей в нашем окружении, все есть учителя. «Никто мне не друг, никто мне не враг, а каждый учитель».

8. Любая проблема, боль, болезнь – это ключевой момент для нашего роста. Разобравшись и решив любую проблему, боль, болезнь, мы можем сделать мощный скачок в своём развитии.

9. Прохождение всех наших проблем, болей уже заложено планом жизни. Нет смысла продолжать бегать и прятаться, надо поворачиваться к ним лицом и прорабатывать.

10. Все события, которые были пережиты в страхе, неприятии и других негативных эмоциях, оставляют след в нашей психике. Многие эмоции и переживания блокируются нашим сознанием, не переживаются, вытесняются в бессознательное, которое активно разрушает нас изнутри, не даёт жить счастливо, спокойно, быть здоровыми.

11. Все вытесненные, заблокированные эмоции и переживания создают некую «защитную маску», «тело боли», «блоки», и человек, не желая больше испытывать боль, живёт, не исходя из своей истинной сути, а исходя из этой маски, которая защищает себя страхом, ещё больше усугубляя жизнь. Причём человек не осознаёт того, как действует эта защита.

12. Создание защитной маски формируется, исходя из позитивного намерения – не испытывать боль снова.

13. В этот момент человек предаёт себя, свою истинную природу, закрывая поток любви. Человек сам закрывается от любви, но винит в этом окружающих.

14. Только сам человек в ответе за то, что с ним происходит, и только он сам сможет создать в себе новое намерение и реализовать его – жить, исходя из любви и своей духовной природы.

15. Человек играет роль жертвы, когда перекладывает ответственность за то, что с ним происходит, на окружающих, на Бога и т. д.

16. Главный враг человека – чувство собственной важности, гордыня, которая отделяет человека от целого, от Природы, выводит на первый план эгоистические потребности и желания, отделяя от потока вселенской любви. Гордыня в человеке проявляется так, что он хочет исключить негативные проявления в своей жизни, как бы запрещает им быть, ставя себя выше обстоятельств и людей, тем самым включая программу саморазрушения, т. к. всё есть отражение его самого.

Чувство собственной важности всё время заставляет быть обиженным на кого-либо.

17. Смысл нашего существования – пройти свои уроки, проработать свои блоки, боли, чтобы прийти к принятию высшей божественной справедливости, законов, открыть себя потоку любви, жить в согласии с силами Природы и Космоса.

18. Главные целительные силы – это осознание, принятие, раскаяние, прощение, благодарность и любовь. Всё во Вселенной пронизано энергией любви.

19. Каждый человек подсознательно хочет, чтобы его любили безусловно, ценили его таким, какой он есть. И если этого на его взгляд не происходит, он начинает искать другие способы привлечения внимания.

«Все мы хотим, чтобы нас любили,
А если нет, то восхищались нами,
А если нет, то ужасались,
А если нет, то ненавидели и презирали нас.
Мы стремимся разбудить чувства
в душе ближнего – неважно какие.
Душа содрогается перед пустотой
И любой ценой ищет контакта».

(Хьяльмар Зодербер)

20. Любой «злой» человек в Душе носит очень большую боль, с которой он не может справиться. «Нет злых людей в этом мире, есть только страдающие» (Лиз Бурбо).

21. Прорабатывая свою боль, человек становится гораздо терпимей, сострадательней, внимательней к другим людям.

22. За всеми нашими болями, блоками, которые составляют наше «Низшее Я», стоит наше «Высшее Я», чистое, светлое, мудрое. Наша задача, прорабатывая своё «Низшее Я», осознать и начать руководствоваться «Высшим Я», которое является нашим Сверхсознанием и связано с Богом.

23. Каждый человек несёт в себе божественную суть, свет, является частью целого. Весь вопрос, насколько он сам это осознаёт, сколько он в себе открыл этого света и следует этому осознанно.

Путь есть очищение своей связи с Духом и следование этому потоку.

Глава 2. Основные законы Мироздания

Для успешной работы над собой необходимо знать базовые законы устройства Мироздания, Вселенной и, соответственно, самого человека, т. к. всё связано со всем и всё едино.

1. Закон Единства.

Всё есть единое поле энергии и сознания и всё связано со всем. За всем стоит Вечный Единый Бог, Дух.

Остановив все колебания сознания, возможно почувствовать это единство. Этому учит йога.

В человеке Дух, Душа, психика, тело, энергия связаны воедино. Если есть проблемы с телом, со здоровьем, то это связано с негативными эмоциональными реакциями, мышлением, программами поведения.

2. Закон многообразия.

Все формы жизни и сознания имеют свою неповторимость, индивидуальность. Каждый из нас неповторим и имеет свой Путь. Вечный Единый Бог проживает себя в бесконечном варианте своих воплощений.

3. Закон двуединства.

Закон борьбы и единства противоположностей. Без зла нет добра, без тьмы – света. Любая крайность может перейти в свою противоположность. «Благими намерениями вымощена дорога в ад». Всё относительно. «Что русскому хорошо, то немцу смерть».

4. Закон триединства.

Существует третья сила, которая уравнивает любую систему, не давая противоположностям уничтожить, поглотить друг друга и создать что-то более прочное, найти опору, компромисс. Мир – взаимодействие трёх сил. В йоге это три гуны. Раджас – активная сила, страсть. Тамас – пассивная сила, невежество. Саттва – благодать, равновесие. Йоги рекомендуют стараться жить в благодати.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.