



**Б. Болотов
Г. Погожев**

Народный ЛЕЧЕБНИК Болотова



Филипп

ПИТЕР®

Глеб Погожев
Борис Васильевич Болотов
Народный лечебник Болотова
Серия «Жизнь по Болотову»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6060532

*Народный лечебник Болотова. / Болотов Б., Погожев Г.: Питер;
Санкт-Петербург; 2013
ISBN 978-5-496-00570-8*

Аннотация

«Народный лечебник Болотова» – книга, которая открывает уникальную серию «Жизнь по Болотову». Медицина будущего станет во многом основываться на дерзких теориях клеточного омоложения организма и лечения сдвиговых нарушений, разработанных знаменитым украинским волшебником. Значительное внимание в этой книге уделяется «бичу XXI века» – онкологическим заболеваниям. Созданная ученым теория возникновения рака позволила ему создать практическую методику лечения этого и многих других недугов. Новейшие открытия академика, проверенные на практике его учеником, ученым и практиком Глебом Погожевым, сделали этот лечебник поистине народным. «Народный лечебник» – это ваше долголетие без болезней и врачей. Благодаря этой книге

любой может приобщиться к великой медицине и захочет жить по Болотову! Официальная страница Б. Болотова в интернете расположена на сайте [Безтаблеток. рф](http://Безтаблеток.рф).

Содержание

От издательства	6
Вступительное слово Глеба Погожева.	10
УЧИТЕЛЬ И УЧЕНИКИ	
Введение	16
Правило первое – увеличение числа молодых клеток	17
Правило второе – превращение шлаков в соли	21
Правило третье – выведение солей	23
Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями	27
Правило пятое – восстановление ослабленных органов	31
Глава 1	33
Процедуры со жмыхами	35
Фермент чистотела	37
Восстановление работы луковицы двенадцатиперстной кишки	39
Еще раз о жмыхах	41
Еще раз о кислотах	43
Еще раз о ферментах	44
Режим питания при желудочных заболеваниях	45
Нормализация аппетита	49

Принципы питания	52
Глава 2	57
Симптоматика	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Борис Болотов, Глеб Погожев Народный лечебник Болотова

Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

От издательства

Бориса Васильевича Болотова недаром называют «украинским волшебником». Идеи этого человека поражают воображение, его открытия переворачивают представление об окружающем мире, его изобретения внедряются во многих странах мира.

Взгляды Бориса Болотова на лечение определяют медицину будущего. Сегодня феноменальные идеи и открытия этого человека стремительно ворвались в нашу жизнь. Книги Болотова издаются громадными тиражами, его имя знакомо миллионам, сам он востребован как ученый и изобретатель.

Неудивительно, что многие люди начали жить в соответствии с законами и истинами Болотова. Это понятно, ведь

именно Борис Васильевич открыл путь, который уже сейчас дает возможность любому человеку прожить до 150 лет, а в будущем приведет нас к бессмертию.

Борис Болотов разработал собственную модель строения атома. Такой же переворот совершил украинский ученый и в химии. Болотов представил химические элементы как кислоты, щелочи и соли, образующиеся при реакциях с участием ионов литиевой воды. За эти и другие не менее значимые открытия Борис Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Фундаментальные научные исследования дали возможность этому энциклопедически образованному ученому создать теоретическую и практическую основу медицины будущего – медицины, которой может воспользоваться каждый уже сегодня.

«Народный лечебник Болотова» – книга, написанная Борисом Болотовым в соавторстве со своим последователем Глебом Погожевым. В книге изложены принципы болотовской медицины, показана связь теории и практики. Вы сможете понять суть болотовских идей и самостоятельно подобрать препараты, чтобы избавиться от любого недуга. В книгах украинского ученого нет ничего лишнего; в них не только заложены идеи, которые имеют огромный научный интерес, вы найдете в них четкое объяснение принципов предложенного лечения. Лечение по этим методикам для многих людей оказывается единственной возможностью справиться с самыми тяжелыми заболеваниями.

У Бориса Васильевича есть множество оригинальных, смелых и неожиданных идей. Одна из таких идей – идея о единых законах существования жизни во вселенной. Вот лишь один пример: как организм не может жить без клеток-лидеров, так и обществу необходимы периодически сменяющиеся лидеры. По мысли ученого, человек взаимодействует с окружающей средой через 8 каналов. Организм устроен таким образом, что может осуществлять такую взаимосвязь посредством определенных систем. Чтобы излечить определенный орган, нужно лечить систему, в которую он входит, и весь организм в целом.

Другим поразительным откровением для нас является болотовский принцип парности. Так, существуют два вида живых клеток – растительные, поглощающие свет и синтезирующие щелочные белки и алкалоиды, и клетки животного происхождения, поглощающие электроны и синтезирующие кислые белки. Организм человека имеет две системы пищеварения: в желудке расщепляются кислые белки, а в двенадцатиперстной кишке – щелочные. Принципу парности соответствует также существование кровеносной системы и лимфосистемы.

Эти два открытия, закон лидерства и принцип парности, как нам кажется, и есть та основа, на которой базируется медицина будущего. Хотим заранее предупредить: чтобы разобраться даже в популярном изложении истин Болотова, от любого человека, даже хорошо подготовленного, необходи-

мо напряжение мысли, интенсивная интеллектуальная работа. Книги Болотова – это теория, накрепко сплавленная с практикой, железная аргументация и отшлифованная доказательность.

Наиболее прогрессивно мыслящие представители официальной медицины активно используют в своей практике открытия выдающегося украинского ученого и лечат пациентов по болотовским методикам. Так, украинский врач Д. Наумов пишет:

«Практика показывает, что одно только употребление соли по методу автора улучшает пищеварение, течение гастродуоденитов, простатитов и т. п. А что касается ферментов Б. В. Болотова, то по своим специфическим противовоспалительным свойствам они превосходят аптечные».

Эта книга не претендует на полное освещение болотовской теории оздоровления человека. Эта книга должна наряду с другими изданиями из серии «Жизнь по Болотову» стать *практическим помощником* в борьбе с конкретными заболеваниями на основе *понимания теоретических принципов* лечения по Болотову.

Вступительное слово Глеба Погожева. УЧИТЕЛЬ И УЧЕНИКИ

«Народный лечебник Болотова» посвящен лечению заболеваний внутренних органов и систем: сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхо-легочной. В книге подробно освещены вопросы лечения онкологических заболеваний внутренних органов: желудка, легких, печени и почек, поскольку лечение онкологических заболеваний ферментами Болотова во многом является основой лечения других заболеваний.

Мы с моей женой Ларисой семь лет назад полностью посвятили свою жизнь изучению и практическому применению правил здоровья академика Болотова. Для этого мы переехали из большого города в псковскую деревню, где и живем по сей день в гармонии с природой и в соответствии с истинами своего учителя Бориса Васильевича Болотова. Мы никогда не встречались со своим учителем и кумиром, но нам удалось разобраться в теоретических принципах и практических методиках оздоровления. Борис Болотов стал для нас с Ларисой другом и наставником.

Особенно нам пригодилось описание Борисом Васильевичем применения ферментов в лечебных целях. Ферменты – это новое слово в целительстве. Это лекарственные препараты, в которых действующее начало получается из трав

не химическим способом, а путем микробного брожения. Академик Болотов разработал ряд ферментов, снимающих зуд, шелушение, солевые наросты, выпадение волос, потливость, обладающих мочегонными, желчегонными, обезболивающими, противоопухолевыми и многими другими лечебными свойствами. Действие ферментов показало их чрезвычайную эффективность. Мы попытались подобрать и другие растения, которые более распространены в средней полосе России. Что касается технологии изготовления ферментов из этих трав, а также методик применения этих ферментов, то мы полностью основывались на разработках Бориса Болотова.

Хочу пояснить схему отбора растений, которые используются в болотовской медицине для приготовления ферментов, дрожжевых перебродов и ферментизированных квасов. Многообразие используемых для этих целей растений, на первый взгляд, не поддается осмыслению. Однако при более внимательном чтении работ академика Болотова, становится ясна четкая система, выстроенная ученым. Эта система основывается на фундаментальной теории ученого, названной им «Восемь в кубе» и описывающей взаимодействие живого с неживым. Эта теория – один из основных ключей к ясному пониманию практических основ болотовской медицины. Изучая спектр излучения отдельных органов тела, Борис Болотов обнаружил, что каждый орган имеет свой «спектральный паспорт»; характерные для органа частоты спек-

тра определяются микроэлементами, содержащимися в органах. Так, например, спектр кожи содержит спектральную линию, характерную для серы. Почки излучают спектральные линии кремния, поэтому при уменьшении кремниевых кислот в почках диурез существенно ослабевает. Не случайно употребление арбуза, в котором содержится кремниевая кислота, повышает мочегонный эффект. Таким образом, лекарственные растения подбирают с учетом содержания в них микроэлементов, которые на спектральном уровне (ему соответствует пятый канал взаимодействия живого с неживым) производят лечебное воздействие на больной орган. В работах ученого часто упоминается, что для исцеления от конкретной болезни применяются растения кремнийсодержащей или серосодержащей группы.

Обычно читатель не обращает внимания на такие замечания. Что ж, это понятно: ведь людей интересует лечение конкретного недуга, а не тонкости теории.

«Народный лечебник Болотова» рассчитан именно на таких читателей. Книга призвана облегчить понимание истин Болотова и одновременно показать их связь с практическим исцелением конкретных болезней. Этой идее подчинена структура книги. Не случайно, например, глава, рассказывающая о лечении и профилактике онкологических заболеваний, помещена ближе к началу книги: информация, которая содержится в ней, важна для понимания того, о чем будет рассказано дальше.

Об одном фундаментальном открытии Бориса Болотова мне хотелось бы сказать уже сейчас, поскольку оно, по моему мнению, является ключом как к пониманию причин многих тяжелых заболеваний, так и к осмыслению методик исцеления от этих недугов, зачастую считающихся неизлечимыми. Дело в том, что у нас с вами, у людей, отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. Кислый вкус может говорить как о наличии в продукте кислот, так и о наличии щелочей. Но щелочи очень вредны для организма – в щелоченной среде развиваются болезнетворные микроорганизмы. Мы же просто не способны отличить щелочь от кислоты без специальных приспособлений. Однако мы можем подобрать такой режим питания, который ведет к необходимому окислению. Академиком Болотовым разработаны методики лечения самых тяжелых заболеваний, одним из главных элементов которых является окисление организма. «Народный лечебник Болотова» – не просто сборник советов и рекомендаций. Не забывайте, что понимание того, каким образом и зачем вы воздействуете на организм, не менее важно, чем просто четкое выполнение правил лечения. Главная задача книги – помочь человеку оздоровить организм и, в некотором смысле, омолодиться. Книга рассчитана для использования в каждом доме, в каждой семье.

В конце этого предисловия хочу поблагодарить выдающегося ученого, создателя медицины будущего – Бориса Васильевича Болотова. Благодарю его и от себя лично, и от лица

тысяч людей, которые смогли благодаря открытиям ученого обрести радость и здоровье. Наша семья уже много лет живет под звездой академика Болотова. Именно благодаря истинам Бориса Васильевича мы с Ларисой не только вернули себе здоровье, но изменили всю свою жизнь. Мы стали счастливыми людьми.

Свою историю мы не раз описывали в книгах. Вначале, по просьбе друзей, мы просто записывали свои наблюдения в дневнике. Затем, основываясь на теории академика Болотова, мы разработали собственные программы оздоровления: программы движения, очищения и питания. О них рассказывается в книгах, отразивших наш опыт оздоровления: «Лечение по Болотову», «Питание по Болотову», «Очищение по Болотову», «Здоровье по Болотову», «Жизнь по Болотову» (все эти книги выпущены издательством «Питер»).

В этой книге я поделюсь некоторыми практическими работками, основанными на теории и практике болотовской медицины. Используя традиционные народные способы исцеления тех или иных заболеваний, мы с Ларисой, прежде всего, отдавали предпочтение средствам, рекомендованным академиком Болотовым. В первую очередь это касается лечебных шариков Болотова (жмыхов различных растений и овощей), ферментных сывороток Болотова, квасов и уксусов Болотова, настоянных на лечебных травах.

Итак, сейчас вам предстоит познакомиться с уникальной системой лечения, которая поможет вам избавиться от бо-

лезней, омолодить организм и сохранить здоровье до старости.

Дело за вами! Все зависит от вас, от вашего желания, веры в себя и терпения.

Введение

Пять правил здоровья

Пять правил здоровья и вытекающие из них основные направления лечения заболеваний (в частности, восстановление желудочно-кишечного тракта, окисление организма и отдельных органов) являются основой практического применения болотовской медицины. Поэтому абсолютно необходимо познакомиться с этими правилами, прежде чем использовать лекарственные средства и препараты, о которых будет рассказано ниже – жмыхи (шарики Болотова), ферменты, квасы, переброды, «царскую водку».

Итак, давайте внимательно изучим квинтэссенцию – пять правил здоровья, которые помогут вам омолодиться и прожить долгую жизнь. Квинтэссенция эффективна всегда и везде, неважно, больны вы, навредили ли вам врачи – квинтэссенция действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самостоятельно поддерживать свое здоровье на необходимом уровне. Итак, каковы же пять правил квинтэссенции?

Правило первое – увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Как же это сделать? Оказывается, просто. Для этого необходимо вызвать выделение желудочных ферментов – пепсинов – в желудке, которые, попадая в кровь, разносятся по всему организму и переваривают старые и поврежденные клетки (в том числе раковые и болезнетворные клетки), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток. Таким образом, нам необходимо стимулировать выделение желудочного сока, который содержит все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Как это сделать? Оказывается, еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные вызывать стимуляцию выделения желудочных соков. В числе прочих (всего их около 100), к ним относятся следующие растения:

заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, алоэ, каланхоэ, агава, морская капуста, адонис (стародубка), желтушник серый, наперстянка, строфант, ландыш, лилия болотная, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, заманиха, женьшень.

Существует два простых способа увеличить в крови пепсиноподобные вещества (это крайне важно для омоложения и оздоровления).

Способ 1

Грамм соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять до 10 раз. Можно употреблять подсоленные, а также квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо почти все: и хлеб, и огурцы, и помидоры, и яблоки, и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Желательно временно не употреблять растительное масло, а также временно ограничить прием маргаринов, майонезов и всех продуктов, приготовленных на растительных маслах.

Способ 2

После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно принимать по 1–3 ст. ложки кваса во время еды. Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота, а также набор разбавленных кислот, называемый «царской водкой», в которую входит и соляная кислота, и серная, и пировиноградная, и уксусная. Рецепт «царской водки» приводится далее. Она так же, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добав-

кой соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка»

«Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее также применять как профилактическое средство. Если самочувствие человека неплохое, принимать лучше 4 раза в день: после каждого приема пищи и сразу после сна. В процессе сна в организме человека скапливаются некоторые неблагоприятные вещества, из-за них мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и выравнивает самочувствие.

При серьезных заболеваниях пить «царскую водку» нужно 3–6 раз в день по 1–2 ст. ложки. На 1 л воды берут по 1 ст. ложке соляной и серной кислоты, 1/2 стакана виноградного уксуса или сока красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. В «царскую водку» при необходимости добавляют ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, метионин, триптофан, метилаланин или тирозин, а также адреналин.

Обычно в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавлять кориандр, желтушник и тмин.

Правило второе – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в сосудах, соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм нужно вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли. Такими кислотами являются вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты.

Очень полезны кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых солениях в виде витаминов: аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, лимонной, молочной и других кислот. При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов и ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными ощелачивающими и желчегонными свойствами, что су-

щественно замедляет процессы превращения шлаков в соли. Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это и составляет третье правило квинтэссенции.

Правило третье – выведение солей

Анализируя соли, которые образуются в организме, можно заметить, что они бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также жирные кислоты, типа пальмитиновой, стеариновой, и некоторые соли мочевины.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм безопасные щелочи. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного, марены красильной.

Солерастворяющий чай

Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выводятся до тех

пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается до 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять квасы и уксусы. Пища должна быть приятно соленая. После первых дней приема чая возможны болевые ощущения. Они вызываются движением песка по почкам и мочеточнику. В этом случае необходимо уменьшить дозу; можно принять болеутоляющее средство типа ношпы.

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном

пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать более пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Во время еды по 1–3 ст. ложки жмыхов. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы. Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры, например, склеивают камушки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Поскольку витилиго (обесцвечивание кожи) возникает от закупорки капилляров кожи солевыми накоплениями, то применение куриной желчи приводит к очищению капилляров от солей и полному излечению витилиго. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые используют для горьких лекарств. Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках.

Шарики с желчью

Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за одну процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей, соответственно взятых у такого же количества куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Помните, что максимальная доза желчи не должна превы-

шать 20–50 капель. Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяются соками листьев мать-и-мачехи, а также уксусом. Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Клетки могут быть только растительного и животного происхождения. Сокращенно обозначим их КРП и КЖП.

Все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от продуктов жизнедеятельности растительных клеток. Но поскольку **растительные клетки могут существовать только в щелочной среде**, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. А значит, **окисление – путь борьбы с болезнями**.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овся-

ную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Для этого берут 3-литровую банку растения (набивают ее полностью), заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (из кишечника кабана). Все перебродивают в течение недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Так можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.

В заключение раздела надо сказать, что **разжижение крови – это наиглавнейший путь к долголетию**. Достигается это, по крайней мере, двумя способами.

Первый способ основан на принципе «подобное растворяет подобное». Это относится и к разжижению крови. Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве

своим состоят из алкалоидов, а они щелочные. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Здесь особенно важно то обстоятельство, что спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, а с другой стороны, он же ее разжижает.

Второй способ основан на окислении крови. Окисление крови осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается во введении в организм молочнокислых продуктов. Особенно эффективна для этого молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Как готовить квасы и ферменты

Чтобы приготовить лечебный квас Болотова, вам понадобятся 3 л свежей молочной сыворотки и 1/2 стакана сухой или стакан свежей заготовки лечебных растений. Применительно к каждому заболеванию, о котором пойдет речь в этой книге, вам будет указано, какое растение понадобится. Траву помещают в марлевый мешочек и с помощью грузила (стеклянного камушка) погружают на дно банки. В полученную молочную сыворотку можно добавить 1 ч. ложку сметаны и 1 стакан сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку закройте тремя слоями марли. Образовавшийся

квас пьют перед едой за 10–20 минут по 1/2 стакана, 1–2 раза в день. Каждый раз отпитый квас дополняется соответствующим количеством сыворотки или воды и сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины, а также кислоты мукополисахаридов. Даже обычная соляная кислота или «царская водка» хорошо разжижают кровь. Уксус и всевозможные уксусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения являются прекрасными средствами для разжижения крови.

Одним из самых мощных средств разжижения крови являются мукополисахариды: (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и кератосульфаты). В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, какими бы болезнями вы не болели. А с другой стороны, окисленная и разжиженная кровь избавит вас от многих болезней.

Правило пятое – восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это справедливо также и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то эти ткани уже не восстановятся. Почки не будут справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада.

Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично. (Не безразлично оно только самому человеку.) Следовательно, болезнь организма от почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей почек в заданный период времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, то есть с явлениями принципа безразличности. На них основаны методики лечения и восстановления почек, методики лечения цирроза и наращивания клеточных масс печени, лечения болезней

сердца и легких (восстановление легких). Об этих лечебных методиках будет рассказано в ежедневнике.

Глава 1

Первый шаг к здоровью: восстановление желудочно- кишечного тракта

Болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) являются мощными инициаторами многих других болезней. Поэтому лечение таких заболеваний должно начинаться с лечения желудочно-кишечного тракта. Сдвиг, то есть наращивание разрушенных тканей желудочно-кишечного тракта, который нормализует его работу (главным образом, работу желудка), осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках.

Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Разрушающему действию подвергаются как стенки желудка, особенно в кардиальной области, где расположено сердце, так и луковица двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной

кишки никакими лекарствами невозможно. Все сдвиговые заболевания лечатся не лекарствами, а специальными приемами, о которых будет рассказано в этой главе. Сейчас надо отметить, что сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Например, если человек ощущает, что у него стынут ноги, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день до тех пор, пока у него не перестанут остывать конечности. Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить, либо пить их подсоленными и только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной.

Процедуры со жмыхами

Методика восстановления желудочно-кишечного тракта заключается в том, что 1 раз в день перед едой необходимо принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи (отжимки, получаемые при приготовлении сока) моркови или капусты. При этом нельзя их жевать, чтобы они не пропитывались слюной. Глотание жмыхов продолжается до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не наступит полный комфорт (не будет воздушных отрыжек и полностью исчезнет метеоризм).

Для восстановления желудочно-кишечного тракта используются жмыхи редьки, моркови, капусты, картофеля, яблок, подорожника, крапивы, мать-и-мачехи. Сокам дают перебродить, а потом пьют в виде квасов.

Как приготовить жмыхи

Приготавливают жмыхи из овощей или фруктов. Для этого из очищенных от грязи и кожуры овощей и фруктов отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатывать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике, не больше 2 недель. Шарики принимают

по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.

Соки из жмыхов пейте на ночь чуть подсоленными. Шарiki можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени.

Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови. Если у него повышенное давление, то ему лучше принимать жмыхи свеклы. Если вы страдаете легочными заболеваниями, то принимайте жмыхи черной редьки. Они же принимаются и при камнях в печени.

Жмыхи свеклы часто снимают аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насиловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита – не ешьте ничего, пока аппетит не появится.

Фермент чистотела

Название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело». Это касается не только поверхности кожи, но и всех слизистых (носоглотки, желудочно-кишечного тракта, глаз, легких и т. д.).

Ферменты чистотела обладают мощными стимулирующими свойствами. Если употреблять их 1–2 недели по 1/2 стакана за полчаса до еды, то вы можете практически полностью восстановить эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника.

Нерастворимые хлориды тяжелых металлов, застрявшие в эпителиальных волосках желудочно-кишечного тракта, легко выводятся из организма ферментами чистотела.

Более легкие металлы радионуклидов (цезия, стронция) также не всасываются из-за образования нерастворимых комплексов на основе солей радионуклидов и желудочных ферментов (пепсина).

Готовим фермент чистотела

Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или нарезанной свежей травы чистотела (корни чистотела использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила

(камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась, и молочные палочки погибли, то в полученную молочную сыворотку следует добавлять немного (около 1 ч. ложки) сметаны, купленной на рынке.

Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

Восстановление работы луковицы двенадцатиперстной кишки

Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки проводится по следующей методике.

Перед завтраком готовят сок из растения, определяемого после предварительного опроса больного, в объеме от 1/2 до 1 стакана.

- Если у больного гастриты с изжогой, то сок готовят из моркови.
- Если больной страдает повышенным давлением, то сок готовят из свеклы (красной).
- Если у больного пониженное давление, стынут ноги, упадок сил, то сок делают из свежей или квашенной капусты.
- Если у больного высокая температура, кашель, обнаруживаются соли и камни в желчных протоках, то сок готовят из черной редьки (без очистки кожуры).

Для лечения луковицы двенадцатиперстной кишки применяются не соки, а жмыхи, которые глотают по 2—4 ст. ложки до 3 раз в день.

Общие число процедур колеблется от 10 до 50 в зависимости от стадии болезни. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за 1 час до процедур пить по 1/2 стакана фермента из растения чистотела, рецепт которого приведен во

введении.

Еще раз о жмыхах

Жмыхи овощей и фруктов содержат пектины, которые обладают сорбирующими свойствами, особенно по отношению к тяжелым металлам. Они сорбируют и радионуклиды, которые всасываются в эпителиальных клетках ЖКТ.

При приготовлении сока из свежих овощей или фруктов происходит ионное разделение двух фаз (жидкостей и клетчатки). Ионы клетчатки частично самонейтрализуются, но часть активных ионов, обладая отрицательным потенциалом, захватывает на себя положительные ионы, то есть водород, но в более сильной степени – щелочные металлы (стронций, цезий, ртуть, висмут, таллий, свинец и другие). Поскольку пектины со временем теряют сорбирующие свойства, то жмыхи следует употреблять только свежие.

Жмыхи овощей и фруктов способствуют не только лечению язв желудка и двенадцатиперстной кишки, но и полному восстановлению работы клапана в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. Это достигается за счет изменения фазового состояния тканей желудка и всех других эпителиальных поверхностей желудочно-кишечного тракта. Главную роль в обеспечении фазового состояния желудочно-кишечного тракта играют сорбенты из жмыхов овощей и фруктов, содержащих пектины с отрицательными зарядами.

Пектины, таким образом, способны восстановить кислотно-щелочной баланс в организме за счет вывода из него щелочных и тяжелых металлов, накопившихся в процессе жизнедеятельности организма. Поскольку пектины способны выводить металлы (в том числе и радионуклиды), то в целях профилактики надо проводить процедуры со жмыхами ежегодно с каждым человеком и в каждой семье.

Вывод щелочных и тяжелых металлов из организма можно осуществить также путем употребления кислот.

Еще раз о кислотах

Опыт показал, что в качестве источника таких кислот оказались хороши кислые вина из овощей и фруктов, содержащие уксусную кислоту (CH_3COOH), а также ферменты на основе лекарственных растений. Так, для вывода радионуклидов с поверхности тела целесообразно использовать ферменты из чистотела (чистотел чистит тело, то есть поверхности, включая не только кожу, но и все поверхности желудочно-кишечного тракта, легких, влагалища и матки у женщин, носоглотки, глаз, ушей). Во всех вышеперечисленных случаях ферменты чистотела позволяют удалить радионуклиды как путем обычного орошения, так и с помощью ингаляций, спринцеваний, клизм.

Еще раз о ферментах

Ферменты чистотела, череды, багульника, девясила, аира, березы, бузины, малины, мать-и-мачехи способствуют выведению радионуклидов преимущественно с поверхностей организма. Однако для выведения радионуклидов, проникших в мышечные и костные ткани, требуется использовать и другие ферменты.

Так, ферменты на основе горчечесодержащих растений (каштана конского, софоры японской, акации, желтушника, цикория, осота полевого) позволяют выводить радионуклиды из печени, поджелудочной железы, почек. А ферменты из растений кальций-медьсодержащих (например, аира, калужницы, окопника, лилии болотной) позволяют выводить радионуклиды из хрящевой и костной ткани.

Режим питания при желудочных заболеваниях

Подводя краткий итог рассмотрению влияния дефекта луковицы двенадцатиперстной кишки на проникновение в организм тяжелых металлов и радионуклидов, необходимо сказать, что для восстановления кислотно-щелочного баланса необходимо придерживаться двухдневного профилактического режима питания, о котором будет сказано ниже.

Нарушение кислотно-щелочного баланса в организме возможно и при неправильном образе питания. В любом случае для профилактики следует прибегать к одно— или двухдневному режиму питания. Предлагаемый режим питания не является диетой, так как диета — это способ сохранения болезни до момента приобретения новых болезней.

Это один из вариантов профилактического режима питания. Этот режим полезен при переходе на сырые подсоленные и подкисленные продукты, если есть ощущение дискомфорта.

Первый день

Завтрак

1 Съесть 50 г хлеба (наиболее безвредный хлеб — зерно-

вой).

2 Через 10 минут проглотить скатанные в виде шариков 3—4 ст. ложки яблочного (капустного, морковного) жмыха. Яблоки очистить от кожуры, выбросить сердцевину и выдавить 1 стакан сока. Жмыхи должны быть сухими, чтобы они впитывали желудочный сок, высушивали стенки желудка.

3 Через 30 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука в пропорции: 180—190 г

4 капустного сока на 10—20 г сока репчатого лука. Сок можно пить большими глотками — залпом.

5 Лечь на диван, поворочаться с боку на бок, поднять ноги над собой с целью достижения сплошного смачивания стенок желудка соком.

Обед

1 Съесть 100 г зернового хлеба (2 куса по 50 г).

2 Через 10 минут принять 3—4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).

3 Через 30 минут принять 180—190 г сока капусты с 10—20 г сока репчатого лука.

4 Лечь на диван, поворочаться с боку на бок, поднять ноги над собой с целью достижения сплошного смачивания стенок желудка соком.

Ужин

1 Хлеб (50 г) и сырое яйцо смешать, разболтать. Есть ло-

жечкой с хлебом.

2 Через 15 минут выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока репчатого лука.

Второй день

Завтрак

1 50 г зернового хлеба – сильно пережевать.

2 Сырое яйцо, 100–150 г подсоленного творога (творог сделать из кислого молока, согретого в воде с температурой 40 °С) с салатом из зелени: 1 корешок одуванчика, 1 листок туи (ноготок 2–3 см), один листик чистотела (до 5 см).

3 Через 15 минут – принять 3–4 ст. ложки с горкой утробованного жмыха (капустного, морковного, яблочного).

4 Через 30 минут выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока репчатого лука.

Обед

1 50 г подсоленного творога + салат: корешок одуванчика, 1 листик туи, 1 яйцо (или без него), 1 листик чистотела.

2 Подсоленная каша, сваренная на сыворотке (гречневая, рисовая, пшеничная), густая. Количество каши не должно быть большим. Общее количество пищи не должно превышать 1/2 кг. Сыворотка должна быть приготовлена при от-

цеживании отогретого кислого молока.

3 Через 20 минут принять 3–4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).

4 Через 30 минут выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока лука.

Ужин

1 50 г зернового хлеба.

2 100–150 г подсоленного творога (самодельного), салат, 1 яйцо (или без него), каша гречневая (пшеничная, рисовая), сваренная на сыворотке.

3 Через 30 минут – выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока лука (без жмыха).

4 Можно пить сыворотку через полчаса, лучше через час после еды. После этого можно сделать перерыв на 1–2 месяца.

Нормализация аппетита

В случае проникновения желчи в желудок, что иногда сопровождается тошнотой, может нарушиться аппетит. Появляется аппетит только тогда, когда в желудке будет достаточно пепсинов (ферментов) и соляной кислоты. Желчь печени имеет набор сильно щелочных ферментов (хотя они и называются желчными кислотами), которые, проникая в желудок, нейтрализуют кислотные элементы. Поэтому, чтобы поднять аппетит, необходимо уменьшить проникновение желчи в желудок или резко увеличить кислотность желудка.

Уменьшить проникновение желчи в желудок можно путем снижения в рационе питания желчегонных продуктов. К ним относятся: растительное масло, кукурузная каша, горох, фасоль, бобы, соя, чечевица, пшеница и другие. Для нормализации аппетита увеличить кислотность желудка можно за счет употребления в пищу пепсиностимулирующих продуктов, то есть продуктов, возбуждающих аппетит. К ним относятся: сок капусты, подорожника, а также горчица, перец, хрен, пряности: петрушка, сельдерей, щавель, укроп, фенхель, кориандр, перец огородный, орех мускатный, зверобой, зубровка, душица.

Порядок приема пищи

Сначала надо есть вторые блюда (котлеты, шницеля, бифштексы и тому подобные мясные и рыбные блюда, дичь, грибы), а затем через 10 минут – жидкие блюда (супы, борщи, рассольники, окрошки, компоты, молочные блюда и т. п.). Такой порядок приема пищи необходим для того, чтобы не растворять желудочный сок другими жидкостями. В противном случае мясные продукты перевариваются плохо, а зачастую просто гниют и отравляют организм. Для нормализации аппетита пища должна быть всегда подкислена уксусом и подсолена. Пища может быть как сырой, так и прошедшей тепловую обработку. Вкусовые качества сырой пищи полностью определяются пряностями, солью и уксусом. Вкус вареной пищи определяются еще и степенью варки. Например, переваренный картофель невкусен, он должен быть сыроватым и слегка хрустеть во рту. Мясо также лучше не доваривать, а рыбу надо переваривать. Яйца хороши сваренные и всмятку, и вкрутую. Капусту, морковь, свеклу в борщах лучше переваривать, а мучные изделия (лапшу, макароны, вареники) нельзя ни переваривать, ни недovarивать. Для нормализации аппетита все каши надо готовить особенным образом. Крупы необходимо вначале подвергнуть квашению (как капусту), а уже потом готовить каши. Точно так же вначале дробятся

в крупу или муку горох, фасоль, бобы, соя, и только потом варятся, но очень недолго. Длительная варка этих блюд бесполезна, так как они после брожения представляют собой типичную целлюлозу.

Длительность квашения всех круп может составлять от нескольких дней до нескольких недель. Если ухудшение аппетита вызвано заболеванием луковицы двенадцатиперстной кишки, то необходимо вначале вылечить эту болезнь.

Принципы питания

Принцип парности

Для нормализации аппетита продукты питания обязательно должны соответствовать правилу парности. Вкусной пищей должна быть только пища, которая находится в паре «инь» и «ян», то есть кисло-щелочная пища. Вкусным оказывается сыр с хреном, холодец с горчицей или хреном, сосиски с капустой, мясо с картошкой, мясо с рисом (плов), рыба с лимоном, птица с яблоками, молоко с хлебом (тюр), яйца с квасом (окрошка), сметана с блинчиками, мясо с вареным тестом пшеницы (пельмени), молоко с вареным тестом (лапша, макароны, вермишель, галушки), молоко с земляникой или клубникой, малиной, черникой, шелковицей.

Квашение продуктов

Бродящие растения окисляют окружающую среду. Такие растения мы называем кислыми или квашеными. Вопрос квашения растений – это главный вопрос, от которого зависит здоровье и долголетие человека. Квашеные растения являются основой системы питания человека и животных не

только в плане лечения больных органов, но и в плане профилактики и диетического питания больных.

Применяемые в пекарнях дрожжи получены из кишечника овец. Эти дрожжи хорошо перерабатывают белки, клетчатку пшеницы и других злаковых.

Квашение возможно не только при помощи дрожжевых бактерий. Хорошие результаты получаются при использовании, например, молочнокислых бактерий.

Переброженный горох

В 3-литровую банку насыпать горох, залить водой, всыпать 1 ст. ложку поваренной соли, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны козьего молока (можно и коровьего). Все бродит не менее 2 недель. После брожения можно употреблять как рассол, так и переброженный горох.

Варить такой горох, конечно, нельзя, но его можно размолоть мясорубкой и готовить из фарша котлеты, шницеля. Такие блюда не уступают по питательной ценности мясным. Подобное питание является и диетическим, так как укрепляет печень и снижает холестерин в крови. Квасить можно все овощи и фрукты, благодаря аминокислотному составу жидкостей, а также переработанной клетчатки со всеми ее элементами. Если правильно и рационально производить квашение овощей, фруктов, листы и семян растений, если употреблять самые разнообразные квашения, обеспечи-

вая окисление всех органов организма, то можно добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде.

Для закисления того или иного органа необходимо подобрать соответствующее растение. Например, элементы селеночника (овса) благоприятно воздействуют на кроветворение и селезенку. Растения, содержащие азот (семейства бобовых), благоприятно воздействуют на печень, а горечесодержащие растения – на поджелудочную железу. Если известно направление действия растения, то приготовленные из него квасы и ферменты будут преимущественно окислять соответствующий орган, что не допустит развитие в нем болезнетворных бактерий.

Что делать при переокислении

Переокисление организма также нежелательно, так как может привести к возникновению гастритов. При возникновении изжоги можно пить уксусную воду. В один стакан воды вливают 1 ст. ложку 9-процентного уксуса и выпивают не менее 1/2 стакана. Изжога проходит также, если на язык положить 1–2 г соли. Соль заставит организм выделить кислые желудочные ферменты, которые снимут желчное раздражение желудка. Изжогу можно снять содовой водой или минеральными водами типа: «Поляна квасовая», «Боржоми» и другими щелочными водами. Хорошо

изжогу снимает вода, получаемая из Словакии, типа «Будишска», «Корытница».

Как квасить бобы

Чтобы правильно заквасить бобы, необходимо на 3 л бобов взять 1 стакан сахара, 1 ст. ложку поваренной соли, залить все водой и добавить 1 ч. ложку сметаны из козьего или коровьего молока (лучше всего из свиного молока). Затем нужно дать прокиснуть смеси в тепле 2 недели. Полученную жидкость нужно пить по полстакана перед едой, а бобы подавать на стол в виде приправы. Из квашеной фасоли получают очень хорошие фарши для приготовления пирожков. По питательности они не уступают мясу, так как содержат почти все необходимые аминокислоты для питания организма. Для приготовления мучных блюд бобовые культуры размалываются и замешиваются на дрожжах, полученных от диких кабанов (в крайнем случае, от домашней свиньи). Многие растительные продукты питания усиливают желчегонный процесс. Особенно сильным желчегонным действием обладают растительные масла, а также бобовые – фасоль, горох, соя, чечевица, кукуруза, люпин, донник, клевер, пажитка.

Надо знать, что растительная пища является безопасной для организма только после дрожжевого переброды, когда растительные белки будут расщеплены до состояния, в ко-

тором они легко усваиваются организмом. Переброды готовятся следующим образом. Берут сок растительного сырья и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы по 2–3 кусочка на стакан.

Глава 2

Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта

Чтобы восстановить нормальную работу организма, необходимо, прежде всего, четко определить цели. Всегда следует начинать с симптоматики, то есть с объективных и субъективных оценок отклонений образа больного человека от образа здорового человека. Набор симптомов позволяет ориентировочно установить и диагноз, который требуется не всегда. Мы всегда будем преследовать одну и ту же цель: приближать образ больного человека к образу здорового человека. Для осуществления поставленной задачи познакомимся в общих чертах с симптоматикой некоторых болезней, возникающих в органах ЖКТ.

К препаратам, позволяющим лечить заболевания ЖКТ, относятся квасы, чаи и сахарные переброды из соков растений, дрожжевое тесто из муки семян растений.

Внимание!

Квасы употребляют за 30 минут до еды. Чаи пьют через 15–30 минут после еды. Сахарные переброды

добавляют в чай вместо сахара и меда. Тесто едят сырым во время еды по 1–2 ст. ложки 3 раза в день.

Симптоматика

О нарушениях в области ротовой полости и болезнях зубов говорят появление крови на губах, кровотечение десен, расшатывание зубов, ломота в зубах при приеме холодной пищи, налет на зубах солей (камни), запах изо рта, гнойнички на деснах, трещинки на языке, налет на языке, глотке и небе, боль в височной части головы, отеки, воспаление желез, миндалин, болезни сердца, температура. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил. О заболеваниях пищевода говорят болезненность при глотании, икота, запах изо рта. При указанных признаках для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.