

Александр Кородецкий

# ХРЕН

для лечения  
и очищения



ПИТЕР

# **Александр Владимирович Кородецкий**

## **Хрен для лечения и очищения**

### **Серия «Без таблеток.ru»**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=10751916](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10751916)  
А. Кородецкий. Хрен для лечения и очищения: ООО Издательство  
«Питер»; Санкт-Петербург; 2015  
ISBN 978-5-496-01785-5*

### **Аннотация**

Александр Кородецкий, известный целитель и фитоэнергетик, специалист по лечению травмами, давно и плодотворно сотрудничает с издательством «Питер». Он является автором более десяти книг. Все его книги поистине уникальны. Они написаны в лучших традициях русской научно-популярной литературы и читаются на одном дыхании. Их по праву можно назвать интересными книгами о здоровье. В своей новой книге А. Кородецкий рассказывает о хрене – уникальном целителе, который способен справиться с сотней недугов. Хрен – не только сильнейшее средство при болезнях суставов, это антибиотик, который способен уничтожить инфекции везде: и в дыхательных путях, и в желудочно-кишечном тракте, и на поверхности кожи. Книга содержит самую полную информацию о способах лечения хреном. Автор подробно рассказывает о том, какие полезные вещества содержит хрен и как самостоятельно приготовить

лечебные снадобья. Садоводов и огородников заинтересует глава «Секреты хреноводства». Прочитав главу «Красоту спасет хрен», женщины узнают о том, как сберечь белизну лица без вмешательства косметолога, а мужчины – о том, как сохранить исчезающую шевелюру.

# Содержание

От редакции	6
Предисловие. Хрен, лук и чеснок – три богатыря	10
Глава 1. Знакомьтесь: хрен обыкновенный	17
Не только приправа	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Александр Кородецкий**

## **Хрен для лечения и очищения**

© ООО Издательство «Питер», 2015

**\* \* \***

## От редакции

Александр Владимирович Кородецкий – известный петербургский фитоэнергетик – родился в 1961 году в Ленинграде. После окончания с красным дипломом одного из технических вузов работал в физической лаборатории, исследующей физику полей. Все складывалось в его жизни вполне благополучно. Но неожиданно очень тяжело заболел близкий ему человек. Диагноз неутешительный – артрит коленных суставов. Болезнь прогрессировала. И Александр, оставив защиту кандидатской диссертации, принялся за изучение народной медицины.

Так была предопределена его судьба. Около года под руководством деревенского травника он изучал секреты фитотелительства.

Впоследствии Александр стал изучать методы нетрадиционной медицины самостоятельно, встречался с Валентиной Михайловной Травинкой и ее учениками – Ларисой и Глебом Погожевymi. Является последователем и приверженцем учения Болотова. Его знания не пропали даром, он смог помочь не только своему близкому человеку, но и многим другим людям. А специальность «физика полей» помогла ему научиться определять места положительных энергетических выбросов.

Сейчас Александр является практикующим травником,

каждую весну и каждую осень проводит на болотах, заготавливая корни сабельника и другие травы. Летом он объезжает глухие места нашей области в поисках новых мест, пригодных с экологической и фитоэнергетической точки зрения для сбора лекарственных растений. Именно там, руководствуясь лунным календарем, заготавливает он свои целебные травы и рассылает их затем людям.

В настоящее время Александр занимается проблемами сохранения энергетики растений при заготовке сырья и приготовлении лекарственных препаратов. «Найти места силы и собрать травы – это полдела, главное – сохранить бесценную фитоэнергетику и приготовить лекарственный препарат таким образом, чтобы эффективность его была максимальной», – говорил он в одном из своих интервью.

Более того, Александр составляет свой травник, тщательно изучая и исследуя не только дикорастущие, но и домашние растения, составляя собственные уникальные рецепты.

Его неумная энергия и удивительная работоспособность позволяют ему не только отвечать на письма людей, высылать им лекарственное сырье, изучать целебные растения, готовить уникальные лекарственные препараты, но и делиться своим опытом с читателями.

Несколько лет назад фитоэнергетик А. Кородецкий написал очень нужную тысячам людей книгу «Как справиться с артритом и артрозом». Кто страдает этими недугами, хорошо знает, что боли в суставах могут отравить челове-

ку жизнь, могут заставить его отказаться от любимого дела, сделать его жизнь совершенно невыносимой. Но можно победить это заболевание, если воспользоваться описанной в этой книжке программой «Живые суставы». Физические упражнения, средства народной медицины, обращение к Радужному сознанию – все это поможет вернуться к полноценной жизни. Сейчас эту книгу разыскать очень трудно. Однако вышло ее дополненное и переработанное издание, куда вошли не только новые народные рецепты от артритов-артрозов, но и очень действенные методики лечения этих заболеваний, в частности с помощью уксуса Болотова и других средств. Кроме того, из-под пера А. Кородецкого вышли другие замечательные, остроумные и очень живо написанные книги: «Лук-целитель», «Чеснок-целитель», настоящие народные бестселлеры – «Золотой ус против ста болезней», «Новые тайны золотого уса», «Сабельник – болотный целитель», «Стевия – шаг к бессмертию», «Индийский лук – оружие против боли», «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», «Зеленая аптека Кородецкого», «Лопух-целитель и его друзья».

И автор, и редакция прикладывают все свои усилия к тому, чтобы вы, дорогой читатель, почувствовали: мы любим вас, мы заботимся о вас, мы хотим вам помочь! Пишите нам, задавайте вопросы, высказывайте свое мнение. Ждем ваших откликов по адресу: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29а, издательство «Питер», ре-



*дакция популярной литературы.*

# Предисловие. Хрен, лук и чеснок – три богатыря

*Хрен да лук не выпускай из рук.*



Здравствуйте, дорогие мои читатели. Рад вам представить моего нового друга-целителя. В научных кругах это растение известно как хрен деревенский или хрен обыкновенный, некоторые зовут его уважительно – Доктор Хрен, но я дал бы ему другое прозвище – Хрен Всемогущий.

Наверное, многие из вас удивились: почему это автор так

превознес хрен? Всемогущий, да еще и богатырь... И это все о приправе, которая продается на каждом углу! Может быть, автор преувеличивает?

Ни в коем случае. Уверяю вас: открывая для себя все новые и новые возможности исцеляться с помощью этого уникального растения, я сам был удивлен и поражен. И вот вывод, к которому я пришел: хрен наравне с луком и чесноком можно назвать универсальным целителем.

Согласно древней легенде, когда Бог создал человека и увидел, как он мучается и умирает от страшных болезней, Всевышний сжалился и дал человеку лук и чеснок. Не буду утверждать, что лук и чеснок доказывают существование Бога, поскольку я не богослов, а всего лишь фитоэнергетик. Однако эта притча, на мой взгляд, прекрасно передает то чувство, которое с незапамятных времен человек испытывал к этим растениям, сохраняющим здоровье, а иногда даже спасающим жизнь. Лук с чесноком берегли наших предков во время страшных эпидемий, заживляли раны, полученные на полях сражений.

А что можно сказать о хрене? В давние времена хрен тоже исцелял людей от страшных болезней: известно, что с его помощью лечились от цинги и проказы. Русский народ, привыкший, как известно, надеяться на бога, но при этом полагаться на собственные силы, выразил свой многовековой опыт не в красивой легенде, а в краткой поговорке «Хрен да лук не выпускай из рук». Современный историк медицины

Т. С. Сорокина называет три огородных культуры, которые на Руси повсеместно использовали для профилактики и лечения болезней. Догадайтесь, какие? Правильно, это наши «три богатыря»: лук, чеснок и хрен.

Да, конечно, сейчас совсем не обязательно дезинфицировать раны чесноком – современная медицина имеет в своем распоряжении антисептические средства. В прошлом остались эпидемии, опустошавшие целые города и страны. Современные моряки не страдают от цинги, как мореплаватели прошлого. Но это не значит, что рецепты, оставленные нам травниками и знахарями, устарели и от всех недугов помогут порошки и таблетки. Наоборот, в большинстве случаев лучше применять естественные, самой матушкой-природой предназначенные для нас средства: травы, ягоды, овощи. Про искусственные, чуждые нашему организму препараты справедливо сказано: «Одно лечат, другое калечат». А фитотерапия сводит риск побочных эффектов до минимума, поскольку мы изначально адаптированы к натуральным продуктам.

Что объединяет хрен, лук и чеснок? Прежде всего исходящий от них аромат – резкий и едкий, «злой», как говорят в народе. Хозяйки, рыдающие и кашляющие на кухне над луком и хреном, хорошо меня поймут. Оказывается, их заставляют плакать соединения серы, раздражающие слезные железы. Я не буду сейчас подробно объяснять, как лечат «богатыри», скажу только, что невыносимый, режущий глаза

«злой» дух во многом определяет целительную силу хрена, лука и чеснока. Дело в том, что серные соединения содержатся в летучих эфирных маслах, обладающих целебными свойствами. Благодаря эфирному аллилгорчичному маслу хрен не уступает как целитель двум «братьям-богатырям» – чесноку и луку. Прежде всего это касается антимикробного действия: хрен – растительный антибиотик, способный уничтожать болезнетворные бактерии и в дыхательных путях, и в желудочно-кишечном тракте, и на поверхности кожи.

Я не случайно назвал чеснок и лук «братьями». Они действительно близкие родственники, поскольку относятся к одному семейству *Allium* – луковые. Это поистине замечательное семейство! Чеснок и все виды лука отличаются исключительно высоким содержанием биологически активных веществ, они давно признаны официальной и народной медициной как универсальное профилактическое и лечебное средство. Наверно, ни о каких растениях не написано и не сказано больше, чем о чесноке и луке. Мне ли это не знать! Работая над книгами, посвященными двум «богатырям»<sup>1</sup>, я находил о них сведения буквально везде: в народных лечебниках, травниках, трудах древних врачей.

О хрене вспоминают не так часто, хотя природа не обделила и его богатырской силушкой. Хрен не хуже чеснока справляется с простудами, бронхитами, астмой, не уступает луку

---

<sup>1</sup> Имеются в виду книги А. Кородецкого «Лук-целитель» и «Чеснок против 100 болезней» (изд-во «Питер»). – *Примеч. ред.*

как мочегонное, ранозаживляющее и отхаркивающее средство. Более того, в некоторых отношениях хрен превосходит лук и чеснок. Компрессы из хрена – исключительно сильное средство при болезнях суставов. Готовясь к написанию книги, я был поражен обилием писем, в которых люди, страдающие этими заболеваниями, рассказывали о волшебной силе хрена. Одно такое письмо пришло и в мой адрес.

Уважаемый господин Кородецкий!

Хочу поделиться своей историей. Уж не знаю, сколько лет я маялся с радикулитом. Чего только не делал: и утюг горячий прикладывал к пояснице, и горячим смальцем растирал. Однако после небольшого улучшения все начиналось сначала.

Слава богу, посоветовали мне на работе сделать растирание из корней хрена. Надо сказать, что хрен – моя любимая приправа, так что в нашем погребе его достаточно. Растирался я каждый день в течение недели – и радикулит мой как рукой сняло. А средство простое: нужно взять несколько корешков хрена, очистить кожуру и натереть на терке. Потом отжать сок и размешать его с небольшим количеством спирта. Неделю настоять – и растирка готова. Смажьте спину, оберните вощенной бумагой, наденьте теплый свитер. Если будет слишком сильно припекать, то можно добавить три ложки меда, немного сметаны и касторки.

Избавившись от радикулита, поехал я на радостях этим летом отдыхать в Сочи. Там и познакомился

в пансионате с одной женщиной. Оказалось, что в прошлом нас объединяло одно несчастье, она тоже страдала от радикулита. А помогло ей ваше средство – настойка Кородецкого на сабельнике болотном. Очень она вам признательна за то, что прислали ей корни сабельника. От нее я узнал о том, что вы просите присылать рецепты, и решил написать это письмо. По ее словам, обязательно бы мне сабельник помог, если бы прежде хрен не вылечил.

*Иванченко А. Ю., Новосибирск*

Сабельник – действительно сильнейшее средство при болезнях суставов. Это подтверждают десятки полученных мною писем. И если хрен помогает не хуже, то уже одним этим он заслуживает того, чтобы ему была посвящена отдельная книга. А ведь хрен лечит не менее сотни самых разных болезней – он помогает при заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени, при нервных расстройствах. Он может избавить от диабета, бронхита, гриппа, астмы, невралгии, ишиаса... Перечислять все болезни было бы слишком долго.

Я надеюсь, что смог собрать в своей книге самую полную информацию о том, как лечиться хреном. Думаю, что каждый обнаружит в ней полезные рецепты и рекомендации. Я подробно расскажу вам о том, какие полезные вещества содержит хрен и как самостоятельно приготовить лечебные снадобья.

Наверное, каждый второй читатель этой книги может вы-

ращивать хрен на собственных грядках. Для многочисленной армии огородников будет интересна глава «Секреты хреноводства».

Прочитав главу «Красоту спасет хрен», женщины узнают о том, как сохранить белизну лица без визита к косметологу, а мужчины – о том, как спасти исчезающую шевелюру.

В главе «Хрен и редька – сладкая парочка» вы найдете сведения о редьке – целителе со стажем в 5000 лет, который вполне может соперничать с хреном по силе лечебного воздействия.

В работе над книгой принимали участие мои друзья, знакомые вам по другим моим книгам. Много интересного поведал мне ученый-ботаник Илья Ильич, а известный скептик и консерватор Николай, который поначалу не хотел и слышать о хрене, на собственном опыте убедился в его целебной силе. Теперь хрен занимает у него почетное место и на огороде, и на обеденном столе. Своими кулинарными впечатлениями от визита к Николаю я поделюсь с вами в главе «Пир на весь мир, или Хрен в кулинарии».

Итак, вас ждет встреча с русским чудо-богатырем и чудо-целителем – Доктором Хреном.



# Глава 1. Знакомьтесь: хрен обыкновенный



*Ешь хрен едуч – будешь живуч.*

# Не только приправа

Как фитоэнергетика меня прежде всего интересует, какой энергией обладают мои зеленые друзья. Вот что я заметил: целительные возможности часто напрямую зависят от того, насколько растение жизнеспособно, насколько успешно оно выживает в неблагоприятных условиях. Я объясняю это тем, что в обоих случаях проявляется энергия растения, его жизненная сила. Ведь только тот, кто может самостоятельно справиться с трудной ситуацией, способен помочь другим.

В этом отношении показателен хрен. Ему не страшен сильнейший мороз, он может перенести недостаток света и влаги. А уж по способности разрастаться и захватывать новые территории хрен не имеет себе равных. Вне всякого сомнения, хрен обладает сильнейшей энергетикой, поэтому не приходится удивляться тому, что он способен лечить множество болезней.

Возможно, вы раньше и не подозревали о целительных свойствах хрена, но уж в качестве приправы он вам наверняка известен. Представьте себе картину: нежнейший молочный поросенок, с бумажной розочкой в зубах, под соусом из тертого хрена, перемешанного со взбитыми сливками и дроблеными орехами... Что может быть аппетитнее? Перед таким искушением устоит не всякий вегетарианец. Но знаете ли вы, что этот самый поросенок – очень тяжелая пища, се-

рьезная нагрузка на весь желудочно-кишечный тракт? Хрен помогает справиться с такой нагрузкой – он усиливает выделение желудочного сока, тем самым ускоряет расщепление жиров и улучшает пищеварение.

Наши предки заботились о том, чтобы еда была не только вкусной, но и здоровой. Поэтому невозможно представить себе русскую кухню без острых пряных корней хрена. Нельзя без хрена представить себе и русскую традиционную медицину. Испокон веков это растение применяли при затрудненном мочеиспускании и образовании камней в почках, при водянке и малярии, при сбоях менструального цикла, ревматизме, радикулите. Свежевыжатый сок, кашицу из хрена, а также водные настои хрена использовали для полосканий при воспалении полости рта и глотки. Корни хрена заменяли крестьянам горчичники. Приложенный к телу хрен хорош как отвлекающее средство при простуде, горячке, лихорадке, ревматизме.

Думаю, вы поняли, что с таким целителем, как хрен, нужно познакомиться поближе. Итак, разрешите представить: хрен обыкновенный. Надеюсь, вы подружитесь.



Хрен обыкновенный (хрен деревенский) *Armoracia rusticana*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.