

Крайон

СИЛА ЛЮБВИ

Вселенная
ИСПОЛНИТ
наши желания



— ♯ ТАМАРА ШМИДТ —

Тамара Шмидт
Крайон. Сила Любви.
Вселенная исполнит
наши желания
Серия «Великая книга»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68004885

Крайон. Сила Любви. Вселенная исполнит наши желания: АСТ; Москва;

2022

ISBN 978-5-17-151368-9

Аннотация

Вселенная полна любви и готова исполнить любое ваше желание! Жизненные ситуации могут разрешаться наилучшим образом! Все можно изменить к лучшему. И сила, которая может это сделать, – Любовь!

Послания Крайона дают нам важное, необходимое, просветляющее знание о том, как мы можем улучшить свою жизнь и мир вокруг себя с помощью мягкой, но мощной энергии Любви.

Эта книга даст вам возможность подняться в измерение Духа и увидеть, что общий вектор движения человечества направлен к победе света, к воцарению Любви и Гармонии на Земле.

В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

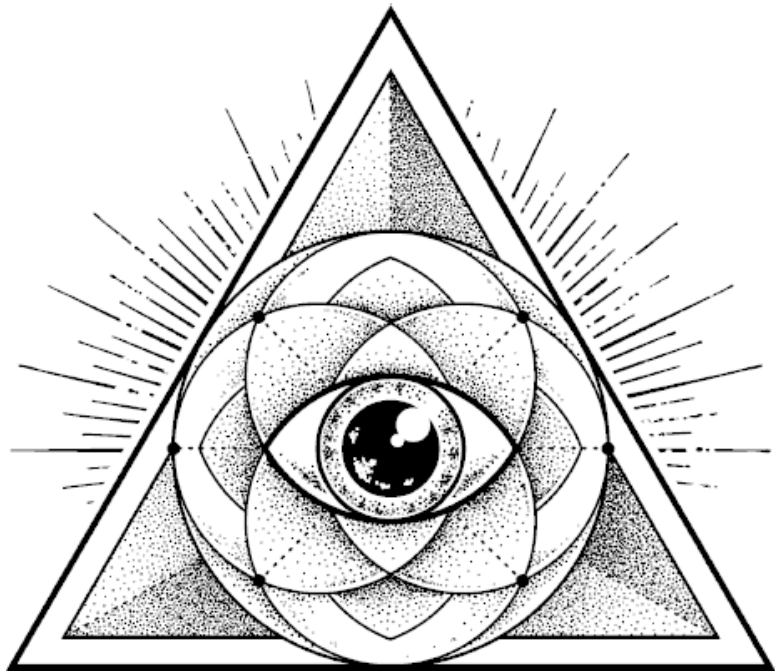
Содержание

Вступление	6
Часть 1	8
От автора	9
Глава 1	12
Вы – все человечество – знакомы друг с другом	12
Вы едины со всем миром, почувствуйте это!	14
Рядом с вами всегда те, кто отражает или дополняет вас	21
Глава 2	32
Вы можете получить столько любви, сколько пожелаете!	32
Будьте снисходительны к тем, кто пока не идет к свету	33
Быть единым с другими – не значит брать на себя их проблемы	37
Ваши единомышленники рядом!	44
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Тамара Шмидт
Крайон. Сила Любви.
Вселенная исполнит
наши желания

© Шмидт Т., 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022



Вступление

Собранные в этой книге послания Крайона – о нас с вами, обо всех и о каждом, о нас как отдельных личностях и о нас как едином человечестве.

Нам с нашим сознанием, ограниченным трехмерным миром, подчас трудно понять, куда мы идем, к чему движемся и какой вообще все это имеет смысл. Мы не видим общую картину, которую представляет собой человечество и все то, что составляет его существование: мысли, чувства, желания и намерения, действия и поступки людей. Порой нам кажется, что вокруг царит хаос, что люди совсем не понимают друг друга и не ведают, что творят, и что общий вектор нашего хаотичного движения направлен вовсе не к свету, разуму и созиданию, а лишь к тьме и разрушению... А еще некоторые из нас считают, что они одиноки, непонимаемы, и чувствуют себя живущими в пустыне даже среди большого скопления людей.

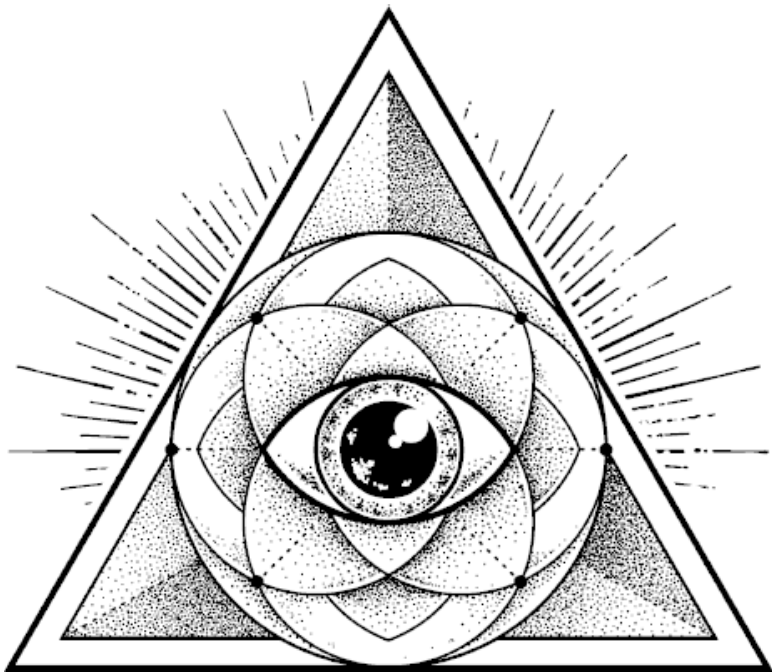
Крайон принес нам знание – важное, необходимое, просветляющее знание о том, как обстоят дела на самом деле. Крайон снова пришел к нам с оптимистичными и вдохновляющими посланиями, чтобы коснуться каждого, кто читает или слушает их, своей любящей, мягкой энергией и чтобы сказать нам: ну-ну, не надо переживать, ведь все не так уж плохо.

Все дело именно в том, что мы не видим общей картины. Мы видим какие-то кризисы вокруг себя и сами переживаем эти кризисы, мы видим подчас проявления нелюбви и непонимания, а то и откровенной враждебности со стороны окружающих. Но если бы мы поднялись выше, в измерение Духа, и посмотрели на происходящее на Земле глазами Духа, то увидели бы, что общий вектор этого движения, которое сейчас происходит в человечестве, направлен все же к победе света, к воцарению Божественной любви и гармонии.



Часть 1

Обретение счастья в единстве Божественной семьи



От автора

Представьте себе большую широкую реку с довольно бурным течением. На ее пути попадаются пороги и запруды, ей приходится обходить острова и отмели, преодолевать скопления камней и создавать водовороты – но вместе с тем она неизменно движется вперед и вперед, чтобы принести свои воды океану и стать в итоге чем-то большим, чем река.

Но если вы, плывя на лодке по этой реке, натываетесь на камни или попадаете в водоворот – вам может показаться, что пути к океану нет, что вода швыряет вас в разные стороны как попало, а иногда даже как будто поворачивает вспять. Вы можете даже решить, что эта река никогда не доберется до океана! Но если, выбравшись из водоворота и преодолев пороги, вы выйдете на берег, а потом взлетите над рекой на воздушном шаре или другом летательном аппарате – все эти водовороты и запруды покажутся вам сущей мелочью, вы убедитесь, что они ни в коей мере не мешают реке двигаться к океану и что сила ее движения настолько велика, что все водовороты и запруды не представляют для этой силы никакой помехи.

Все человечество сейчас можно уподобить такой величественной реке, которая, несмотря на все препятствия, мощно и сильно устремляется к океану Божественности, к единству со всем сущим и с Создателем – чтобы стать чем-то

большим, чем человечество: чтобы стать *Божественным человечеством!* И каждый из нас, крутясь в водоворотах своей судьбы, порой натываясь на рифы, скалы и подводные камни, все же должен помнить о силе течения, неотвратимо несущего его по направлению к Свету и Любви Бога.

Как бы река ни разбивалась на отдельные потоки, струи и капли воды – она остается единой и неделимой в своей прекрасной сути. Так же и мы, люди, являем собой не просто собрание отдельных индивидуальностей – мы единое целое, мы неразрывно связаны друг с другом, хотя подчас нам трудно в это поверить. Но сейчас пришло время, когда мы просто обязаны вспомнить об этом, если хотим счастливо, мирно и благополучно жить дальше!

Когда мы поймем и прочувствуем это единство всех и каждого в огромном организме под названием *человечество* – нам откроются скрытые ранее истины о том, в чем состоит высший смысл различных событий и отношений с разными людьми в нашей жизни. Мы поймем, почему временами эти отношения не ладятся и что нужно сделать, чтобы ониладились, как выйти из одиночества и найти близких людей, как найти свое заветное, сокровенное место среди людей и обрести благодаря этому высший смысл своей жизни, как перестать разрушать себя и других.

А главное – как наладить духовные связи со всем человечеством, чтобы умножить и свои собственные силы, и силы человечества как вида, как объединиться в стремлении

к Божественному свету и любви, чтобы вместе прийти к просветлению, к обновлению человечества и планеты Земля и построить всем вместе новый мир, который принято называть земным раем.

Земной рай не строится поодиночке! Да, каждый из нас начинает с себя, но к конечному результату мы можем прийти только вместе.

Как научиться жить и действовать вместе?

Как стать единым целым с человечеством, оставаясь при этом самим собой, отдельной личностью?

Как обрести то, чего мы давно уже по праву заслуживаем – гармоничное, светлое, радостное, созидательное, позитивное бытие на обновленной Земле?

Читайте и слушайте Крайона. Он с любовью и заботой обо всех и о каждом из нас отвечает на самые главные вопросы и дает самые важные советы и наставления, помогающие нам на практике стать такими, какими видит нас Создатель.

Глава 1

Единство мира, единство человечества. Преодоление иллюзий разделенности

Вы – все человечество – знакомы друг с другом

Дорогие, вас приветствует Крайон! Вас приветствует семья – ведь мы с вами *одна семья*. И в глубине своей сути каждый из вас знает об этом. Мы знаем, что иногда вы, люди, страдаете от одиночества – но ваша Божественная суть не знает одиночества, и она всегда, беспрестанно ликует, потому что видит вокруг близких и родных существ, *семью*. Так что вам мешает соединиться с вашей Божественной сутью и перестать горевать, и начать радоваться?

Ах, мы знаем, что вам мешает, дорогие. Эта иллюзия завесы, которая разделяет нас. Мы, ваша семья, по одну сторону завесы, а вы, дорогие ангелы в человеческой оболочке – по другую... И она кажется вам плотной, эта завеса. Вы ничего не видите сквозь нее.

Но правда в том, что завеса уже поднята! А значит, ее не

существует. Это сделали вы, дорогие, – вы подняли завесу. Вы тяжело трудились, поднимали свои вибрации, чтобы выйти на высокие Божественные уровни и встретиться с нами. Вам удалось это – завесы в ее прежнем виде больше нет. То, что воспринимается для вас как завеса, на самом деле является иллюзией. Это обман вашего восприятия. Ваше зрение, осязание, ваш слух говорят вам: нет, этого не может быть, что ангелы ходят рядом с нами и мы можем их увидеть!

И как только вы согласились с тем, что этого не может быть – вы закрыли от себя истину, вы закрылись от реальности, в которой мы с вами рядом, дорогие. Мы видим вас, мы касаемся вас, и вы способны также увидеть нас и коснуться нас, если вы примете это как свою новую реальность.

Вы могущественны, дорогие, вы во всем могущественны. Вы сами определяете, что вам видеть, а чего не видеть, в каком мире вам жить. Если вы держитесь за иллюзию завесы – эта иллюзия будет держаться вашими же силами. Так отпустите ее, не тратьте силы на то, чего в реальности уже нет!

Оглянитесь по сторонам. Не кажется ли вам, что кругом знакомые лица, очень много знакомых лиц? Люди, которых вы раньше никогда не видели, люди, которых вы не знаете, все чаще кажутся вам смутно знакомыми. Вы припоминаете, что будто бы встречались раньше, хотя точно знаете, что этого не могло быть...

Но на самом деле вы действительно встречались! Вы, все до единого, знакомы друг с другом! Вы, чело-

вечество, одна семья! И – что самое главное, и, может быть, самое для вас непостижимое – вы все любите друг друга!

Если бы вы знали, с какой любовью, заботой, теплом и сочувствием вы обнимаете друг друга, прощаясь перед тем, как предпринять путешествие на Землю... Здесь, по нашу сторону завесы, вы даете друг другу обещание помогать и поддерживать друг друга. Вы верите и надеетесь, что там, на Земле, тоже будете узнавать и помнить друг друга. Но большинство из вас, оказавшись в материальном мире, забывают все, что предшествовало этому путешествию. Вы забываете друг друга! Лишь порой вам кажутся смутно знакомыми лица незнакомых вроде бы людей... Но чаще всего вы проходите мимо, даже не глядя друг на друга, как будто вы и правда незнакомы!

О, дорогие, как забавно нам отсюда смотреть на это! Как забавно видеть, как вы притворяетесь незнакомыми и нелюбящими друг друга, тогда как на самом деле знали и любили друг друга всегда – и будете любить всегда!

**Вы едины со всем
миром, почувствуйте это!**

Вы, ангелы, притворяющиеся людьми, отдельными друг от друга, не связанными друг с другом... А знаете ли вы, что вы не только больше, чем люди – вы даже больше, чем анге-

лы? Знаете ли вы, кто вы для Бога? Вы – Его лучи, или искры, или прекрасные потоки света и любви. Каждый из вас – поток энергии любви и света Бога, и мы видим, как восхиительно выглядят ваши сияющие, переливающиеся цвета. Вам странно слышать это – ведь вы не видите этих потоков энергии, вы видите людей, в привычном облике, в плотной биологической оболочке. И все же, дорогие, это так: каждый из вас является не только личностью, не только телом, но и потоком энергии, вездесущим и всепроникающим, слитым воедино с Божественными энергиями и являющимся частью Бога.

Да, вы подобны в чем-то электронам в атоме, каждый из которых, как вы знаете, является и частицей, и волной одновременно. Вы, люди – тоже и частица, и волна одновременно. Вы можете просто сидеть на месте – там, где вы сейчас сидите, и одновременно быть волной, которая многократно обегает земной шар и путешествует по всей Вселенной, причем находясь во многих местах одновременно. Вам трудно это понять? Да, человеческий разум, ограниченный четырехмерностью времени-пространства многое не может постичь – но это так! И если вы не можете постичь это разумом, вы можете ощутить это своим сердцем и даже каждой клеткой своего тела.

В каждой клетке вашего тела, в молекуле ДНК, зашифрована ваша Божественность. О, ваши клетки знают, кто вы на самом деле. Они знают о вашей волновой природе. Они зна-

ют, что значит быть во многих местах одновременно! Обратитесь к своим клеткам, поговорите с ними. И они расскажут вам многое, очень многое о вас самих.

Вы понимаете, к чему я веду эту речь? Я хочу, чтобы вы почувствовали себя едиными со всем миром. Я хочу, чтобы вы почувствовали себя едиными со всем человечеством. Я хочу, чтобы вы избавились от иллюзии разделенности, от иллюзии своей отдельности. Я хочу, чтобы вы жили с сознанием единства – своего единства со всеми людьми и всем сущим.

Почему я хочу этого? Потому что я люблю вас, дорогие. Потому что мы с вами – одна семья. Потому что Божественная логика развития Вселенной ведет к достижению сознания единства всеми существами на планете Земля. Это восхождение всего сущего к Богу, это вознесение, дорогие. Это путь к гармонии, к счастью, к земному раю. Рано или поздно каждый человек встанет на этот путь – все, все вернутся к Богу, как и было задумано, задумано вами же самими. И гораздо лучше идти легкой, прямой дорогой, чем блуждать окольными путями, во тьме и страданиях. Разве вы не согласны с этим?

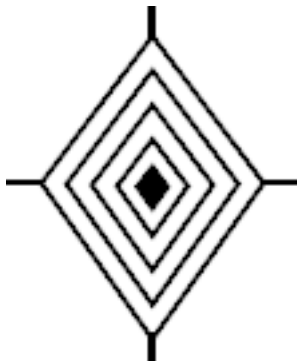
Вы можете продолжать упорствовать в своей отделенности от мира – это ваше право, и если ваш выбор таков, он тоже будет благословлен. Но зачем вам уходить от света и продлевать страдания – если свет уже так ярок, так близок и вы практически у цели?

Вы изначально едины с Богом, с миром и друг с другом. Такова ваша природа. Сейчас вы делаете не что иное, как вспоминаете эту свою изначальною природу, возвращаетесь к ней. Вернуть свое сознание единства – вот ваша задача. И тогда исчезнет тьма, исчезнут страдания из вашей жизни, воцарится свет и гармония на Земле и все человечество, став снова семьей, образует новую духовную общность, способную создать рай на планете Земля, которая давно заслуживает этого, давно с любовью и надеждой смотрит на вас, ожидая вашего окончательного пробуждения.

Час для пробуждения настал. Вспомните!

Упражнение

**Возвысьте свое сознание до
уровня Божественного единства**



Мы чувствуем себя обособленными от окружающего мира и даже одинокими, когда пребываем на своем земном, материальном уровне сознания. Но стоит возвыситься сознанием на другие уровни бытия, вплоть до Божественного – как мир начинает восприниматься единым целым, а мы сами ощущаем себя его частью. Такие ощущения испытывал каждый человек, хоть, может быть, сам не осознавал этого. Поскольку мы изначально связаны с Богом, то в отдельные моменты жизни так или иначе ощущаем эту связь. Теперь мы можем попробовать сделать это вполне осознанно.

1. Устройтесь в удобной позе, закройте глаза, дышите медленно и размеренно. Сосредоточьтесь на дыхании, чтобы освободиться от посторонних мыслей. Вспомните какой-то момент вашей жизни, когда вы чувствовали себя оторвавшимся от суеты обыденных дел, словно воспарившим над реальностью и испытывавшим особое возвышенное состоя-

ние духа. Это могло быть, например, на морской прогулке, когда вы любовались бескрайним морским простором, или в горах, или еще где-то, где природный пейзаж произвел на вас особое впечатление, а может, даже наполнил душу восторгом.

2. Представьте себя снова там, в этом вдохновляющем и возвышающем вас месте. Представьте, что вы мысленно словно отступаете от себя – как будто делаете от самого себя шаг назад и центр восприятия перемещаете за спину, примерно на уровне затылка. Это поможет вам временно отстраниться от вашего материального аспекта и охватить сознанием другие пласты реальности.

3. Воспринимая окружающее из воображаемой точки за вашей спиной, представьте, что окружающий мир становится продолжением вас.

Сначала представьте, что окружающий мир является вашим энергетическим продолжением: это ваша аура или весь мир помещается в вашей ауре.

Затем представьте: что было бы, если бы мир был продолжением вашего тела? Если бы вам ничего не стоило протянуть руку – и коснуться отдаленной вершины горы, противоположного берега реки, облака и даже звезд? Представьте, что вы так и делаете – протягиваете руку и прикасаетесь к самым отдаленным объектам. В реальности протягивать руку не надо, сделайте это в воображении. Вы можете испытать удивительное ощущение: почувствовать, что отдален-

ные объекты не только близки, но что они словно стали продолжением вас, единым целым с вами.

4. Сделайте вдох, выдохните и представьте, что весь окружающий мир, как часть вас, дышит вместе с вами. Вы не просто вдыхаете воздух в легкие, а наполняете энергией все окружающее пространство. Вы не просто выдыхаете – а излучаете энергию, и все окружающее вас пространство тоже излучает энергию.

5. Представив, что окружающий мир – продолжение вашего тела, представьте также, что ваше тело увеличивается до размеров окружающего мира, а теперь весь мир внутри вас. Вы почувствуете, что два этих ощущения тесно связаны и легко перетекают одно в другое: вы можете воспринимать мир как продолжение своего тела и свое тело как вместилище мира.

6. Снова почувствуйте свое тело как объект материального мира. Сделайте вдох, и почувствуйте, как энергия земли входит в ваше тело через стопы. Плотнее прижмите стопы к полу. Плотно сожмите и разожмите кулаки. Посильнее зажмурьтесь, затем откройте глаза.

7. При возможности выполните это упражнение в любом вдохновляющем вас природном месте, теперь уже не закрывая глаза. Это поможет получить вам реальный опыт слияния с окружающим миром.

Рядом с вами всегда те, кто отражает или дополняет вас

Дорогие, мы знаем, как трудно вам бывает ощутить свое единство с другими людьми. Вам кажется, что вы слишком разные, что между вами нет ничего общего. Вы так часто враждуете, спорите, не соглашаетесь друг с другом, что предпочитаете разойтись по своим углам и не иметь друг с другом никакого дела. Так ведь, не правда ли? О, вы талантливо играете свои роли – те роли, которые вы выбирали сами перед путешествием на Землю. Вы договорились друг с другом сыграть этот спектакль – где вы будете враждовать, ссориться, спорить, не соглашаться...

Но это только роли, дорогие, – это только игра! Не забывайте, что все происходящее на Земле является большой игрой, в которую вы играете по своей воле. Вы решили надеть на себя эти маски, чтобы проверить, сможете ли вы вспомнить, кто вы на самом деле, сможете ли разоблачить эту игру и увидеть, что это всего лишь игра. Многим из вас это удастся! Вы просыпаетесь ото сна и удивляетесь: почему я так себя веду? Почему другие так себя ведут? Почему мы ссоримся и враждуем? Разве это не нелепо?

Это в самом деле нелепо, дорогие, – но не казните себя за это. Таковы условия игры – вами же придуманные условия. Каждый из вас, приходя на Землю, должен вволю побарах-

таться в этих нелепостях, пребывая в иллюзии, что они имеют смысл. И подчас именно те, в чьей жизни абсурд достиг своего апогея, просыпаются первыми, чтобы открыть глаза и спросить себя: «Что я делаю? Зачем я это делаю? Какой во всем этом смысл?»

О, дорогие, если бы все человечество разом проснулось, если бы вы все разом вспомнили, что вы все – одна любящая семья, если бы вы все разом осознали, что ваша враждебность и разногласия суть иллюзии, что они не имеют никакого смысла – на Земле разом бы воцарился прекрасный мир, окончились бы все войны, прекратились беды и страдания...

Это будет, дорогие. Вы идете к этому. Просто вы – те первые ласточки, которые несут за собой весну новой жизни для всей Земли. Вам трудно, да. Но чем скорее вы проснетесь полностью и окончательно – тем легче будет идущим за вами, тем скорее вы все вместе придете к желанной цели, воцарению рая на Земле.

Итак, дорогие, я предлагаю вам оглянуться по сторонам и посмотреть на окружающих вас людей другими глазами. Вы можете думать: «Ну как я могу полюбить вот этого человека, который причиняет мне боль и создает проблемы в моей жизни?», «Ну как я могу считать себя единым целым вот с этими людьми, с которыми у меня ничего общего и которые мне глубоко неприятны?»

Дорогие, мы понимаем эти ваши вопросы. Иллюзия, в которой вы живете, все еще столь сильна, что не позволяет вам

видеть истины. И разделяющие вас стены кажутся вам такими прочными, незыблемыми... Но на самом деле этих стен нет. Это лишь химеры материального мира. И нам забавно видеть, как вы говорите: «Он мне неприятен» – о ком-то, кто на самом деле горячо и сильно любим вами, с кем вы обнимались как с братом перед путешествием на Землю. Но теперь вы забыли друг друга и даже можете ненавидеть друг друга, не понимая, что это игра, спектакль, что вы с этим человеком еще до воплощения договорились играть спектакль под названием «Ненависть друг к другу». Но спектакль окончится, и вы снова обниметесь как братья и посмеетесь над тем, как истово вы играли в эту ненависть, как искренне верили, что она происходит между вами на самом деле...

А знаете, почему вы договорились играть в игру под названием «ненависть»? Вы сделали это тоже из любви друг к другу – да-да, как бы странно это для вас ни звучало! Вы договорились играть в эту игру, вы договорились даже обострять ваши отношения до крайности, для того, чтобы помочь друг другу выйти из иллюзии, вспомнить себя, вспомнить то чувство Божественной любви, которое на самом деле связывает вас, и проявить его в земном, материальном мире.

Тот, кто вспомнит Божественную любовь, будучи на Земле в человеческой оболочке, тот, кто этой любовью преодолеет, растворит в Божественном свете всю ненависть, тот, кто сможет обнять другого как брата, так же, как делал это здесь, по нашу сторону завесы –

тот победил, тот выиграл эту игру, тот снова стал собой, искрой Бога, Его лучом, принесшим свет в самые глубины материальности.

Несите свет, дорогие! Вспомните истину – вы все едины и все любите друг друга. Проявите эту Божественную истину в вашем земном мире, и вся Вселенная возликует, потому что для всех нас каждое такое событие означает праздник, означает победу света над тьмой, означает торжество Божественной любви.

Каждый раз, когда вы видите того, кто, может быть, вам неприятен, кого, как вам кажется, вы не любите и с кем рядом вам не хотелось бы находиться – вспомните, что этот человек оказался рядом с вами не случайно. Он пришел, чтобы помочь вам, даже если эта помощь выражается в неприятной для вас форме.

Конечно, вам неприятно, когда кто-то прямо или косвенно указывает вам на вашу проблему или больное место. Вам хочется держаться подальше от такого человека, подчас вы начинаете даже считать его врагом, ведь он причиняет вам боль. А знаете ли вы, что причиняет боль не он – причиняете боль вы себе сами, вернее, причиняет боль ваша реакция на этого человека.

Если вы считаете, что он вас обидел, что он плохой и нарочно делает вам плохо – то вам, конечно, будет больно и обидно, вы причините себе вред и не извлечете пользы из присутствия этого человека в вашей жизни. А вот если вы

поблагодарите его за то, что он ради вашего же блага помогает вам увидеть то, что вам в вашей жизни нужно исправить – вы уйдете от этой боли, вы высвободите таким образом энергию, которая нужна вам для благоприятных перемен, и увидите суть ваших отношений, а суть – это всегда любовь, все остальное – лишь видимость, иллюзия.

Вы притягиваетесь друг к другу по принципу подобия. Вы это знаете? Рядом с каждым из вас появляются так или иначе дополняющие вас люди. Если у вас есть какая-то проблема, которую нужно решить, например, вы являетесь носителем каких-либо диссонансных энергий, которые следует растворить в Божественном свете – рядом с вами обязательно появится тот, кто либо послужит отражением, зеркалом ваших проблем, либо будет провоцировать вас на проявление этих проблем, либо так или иначе укажет вам на эту проблему.

И вашей глубочайшей ошибкой будет увидеть в этом человеке недруга! Он притянулся к вам по законам Вселенной и во имя гармонии Вселенной, в которой все дисгармоничные энергии должны быть уравновешены. Этот человек пришел к вам ради уравновешивания дисгармоничных энергий.

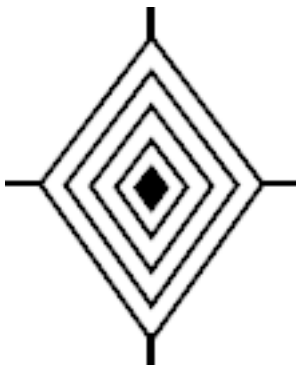
Я дам вам подсказку, как избежать боли и неприятия таких отношений. Всегда помните, что происходящее между вами является не борьбой и противостоянием людей – это борьба и противостояние *энергий*. Ваши энергии притянуты друг к другу, и тому есть причина. Не боритесь с человеком, чьи энергии вам почему-либо неприятны – не боритесь с ним

как с личностью, ведь ваше взаимодействие происходит не на уровне личностей, а на уровне энергий! Ваша встреча – это встреча энергий дорогие. Если вы будете бороться как личности – вы лишь усилите противоборство ваших энергий, и сами же пострадаете от этого. Лучше подумайте, как вы можете уравновесить ваши энергии. Уравновесив энергии, вы уравновесите и отношения.

А самое главное – научитесь видеть друг в друге Божественную суть. Из-за иллюзии вашей разделенности с другими у вас возникают все проблемы: вам иногда больше нравится противопоставлять себя другим, особенно тем людям, с кем у вас разногласия, или чей образ жизни, мыслей и чувств для вас категорически неприемлем. Вам не хочется быть едиными со всеми, потому что вы видите лишь поверхностные проявления других людей. Тогда как в своей Божественной сути вы все едины и имеете общую природу – представляете собой искры, или лучи Бога. Даже если человек отказался от своей Божественности, он все равно остается Божественным по сути. Научитесь видеть Божественную суть каждого человека, даже если его внешние проявления кажутся вам далекими от Божественности. И тогда вы почувствуете, какое это счастье – быть единым целым с семьей, воспринимать себя как часть Божественного человечества.

Упражнение 2

Почувствуйте себя частью единого Божественного человечества



1. Найдите время, чтобы остаться наедине с собой. Займите любую удобную позу. Дышите ровно и размеренно, сосредоточьтесь на дыхании, чтобы расслабиться и отогнать посторонние мысли. Сосредоточьтесь на области сердца. Вы – в центре своего существа. Мысленно направьте внимание вглубь внутреннего пространства в области сердца, представляя, что вы выходите в другое измерение – измерение

света и любви, и соединяетесь со своей Божественной сущью.

2. Представьте, что перед вами огромное пространство, заполненное людьми. Это самые разные люди, разного возраста, цвета кожи и национальностей, и мужчины, и женщины, и дети, и старики. Вы видите их глаза – и все они устремлены на вас, и во всех глазах вы видите любовь и надежду. Людей очень, очень много и становится все больше, и вы понимаете, что пришли на встречу со всем человечеством сразу.

3. Мысленно отправьте всем этим людям волну любви и тепла от своего сердца. Представьте, как эта волна мягким светом окутывает людей и на их лицах появляются улыбки. Представьте, что эта волна, охватив всех людей, возвращается к вам обратно многократно усиленной. Вы чувствуете, что и вас охватывают потоки любви, тепла и света, и вы тоже улыбаетесь всем людям, которых видите перед собой.

4. Мысленно скажите себе: «Это МЫ». Повторите эту фразу несколько раз, стараясь вдуматься и вчувствоваться в нее. Почувствуйте себя частью единого целого – человечества. Представьте, что вы связаны со всеми и с каждым. Представьте, что вы можете любому человеку на любом расстоянии направить свои мысли и чувства, установить незримый контакт и этот человек откликнется, и вы сможете понять, о чем он думает и что чувствует сейчас.

5. Представьте, что вы обращаетесь к Божественной сути каждого из тех, кого видите перед собой. Мысленно скажите:

«Я люблю вас!» – представляя, как от вашей Божественной сути, из глубины вашего сердца направляете это послание к Божественной сути каждого.

6. Почувствуйте отклик: как потоки Божественной любви возвращаются к вам многократно приумноженными. Представьте, как вас омывают эти теплые, мягкие потоки и вы купаетесь в них.

7. Теперь мысленно пожелайте всем людям как можно скорее направиться к свету и любви Бога. Скажите, обращаясь ко всем и каждому: **«Да будет свет в вашей жизни и в жизни нашей планеты»**. Повторите несколько раз.

8. Затем снова направьте внимание на область сердца. Вернитесь в вашу реальность, вспомните, где вы находитесь, почувствуйте свое тело. Открывайте глаза.

При любой возможности, оказавшись среди людей, вспоминайте это состояние общности, которое вы испытали, и повторяйте **«Это МЫ»**. Затем направляйте мысленно потоки любви и света от своего сердца всем, кого вы видите вокруг: не каждому в отдельности, а именно всем сразу. Для этого только надо выразить соответствующее намерение: **«Направляю потоки любви и света Бога от своего сердца – к сердцам всех, присутствующих здесь»**.



Воспринимая людей и себя самого как единое целое, вы восстанавливаете Божественные связи, которыми изначально связаны все люди.

Заметьте, дорогие – это связь на другом уровне сознания, чем тот, которым вы пользуетесь в вашей человеческой жизни. Вас иногда пугает перспектива связи со всеми людьми, потому что вы опасаетесь чрезмерной зависимости и несвободы, но Божественные связи не создают зависимостей – они, напротив, освобождают.

Быть связанными со всеми людьми на Божественном уровне – это вовсе не означает все свое время и силы посвящать этим людям. Нет, вы должны посвящать время и силы прежде всего себе, потому что несете ответственность за себя и свою самореализацию перед Богом.

Быть связанным со всем человечеством – это значит чувствовать себя единым с целым, даже если вы находитесь в одиночестве.

Одиночества не существует, дорогие! Это – очередная иллюзия. Пришло время вам избавиться от нее.

*И мы всегда рядом с вами на этом пути!
С любовью, Крайон.*



Глава 2

Преодоление иллюзии одиночества

Вы можете получить столько любви, сколько пожелаете!

Дорогие, Крайон приветствует вас в этом пространстве, заполненном любовью. В этом пространстве, где вы не одиноки, где вы любимы и почитаемы.

Мы знаем, как часто вы чувствуете себя одинокими в вашем мире. Вы, первопроходцы, вы, те, кто несет свет, так часто остаетесь непонимаемыми и недооцененными! О, многие из вас получают насмешки в свой адрес, многие не понаслышке знают, что такое недоброжелательность, вражда и неприязнь со стороны тех, кто не разделяет ваших взглядов, ваших представлений о мире. Вам трудно, и вы одиноки среди людей, как все, кто опережает свое время. Вы – первые ласточки, дорогие, не забывайте об этом, вы посланцы новой Земли и провозвестники новой эры, и ваша миссия – просветительская. И не ваша вина, что не все хотят просвещения, не все готовы к нему.

Вы несете свет – а встречаете отторжение, злопыхательство и насмешки... И все же вы должны знать, что вы не оди-

ноки. И все же вы должны быть уверены, что правда на вашей стороне. И как же вы любимы, дорогие, – любимы еще и потому, что мужественно и самоотверженно взяли на себя роль первопроходцев, прекрасно зная, с какими трудностями это связано.

Помните, что мы всегда с вами и всегда готовы дать вам поддержку. Вам стоит только обратиться к нам, и мы дадим вам столько любви, сколько пожелаете – а вернее, даже гораздо больше, чем вы можете принять! Почувствуйте эту любовь, изливающуюся на вас прямо сейчас... Ах, дорогие, как вы нравитесь нам, с каким обожанием мы смотрим на вас, как сильно мы вас любим! И это правда, это то, что вы можете почувствовать и принять в свою жизнь.

Будьте снисходительны к тем, кто пока не идет к свету

Знайте, что все люди рано или поздно придут к свету. Все пройдут тем путем, каким идете вы. Да, вашим последователям будет легче, чем вам, ведь вы уже проложили для них дорогу. Но если они будут упорствовать, если будут держаться за прошлые энергии страха, разделения и вражды – увы, им придется пройти через страдания на пути к свету. Хотя они могут избежать этого, если сами, осознанно, по своей воле пойдут по пути света. Но это вопрос только их собственного выбора. Никто не осудит их, если они выберут путь борьбы

и страданий. В конечном итоге они все равно тоже придут к Богу – это предопределено.

Поэтому будьте снисходительны к ним – к тем, кто пока упорствует и изо всех сил держится за энергии тьмы, опасаясь их ухода. Будьте снисходительны – и не отвечайте неприязнью на их неприязнь, враждебностью на их враждебность. Помните, что в глубине своей они тоже Божественны, как и вы. И вы можете ничего не говорить им, не спорить с ними, не доказывать свою правоту – а просто из глубины своей Божественности, из своего Божественного центра направить свет, адресованный их Божественности. О, их глубинная суть поймет, примет свет и возрадуется, и в жизни такого человека станет больше света, и может быть, он легче найдет дорогу и выберется из тьмы благодаря вам...

Только задействуйте свою Божественную мудрость, чтобы разобраться, когда уместно, а когда неуместно нести людям ваши истины, когда говорить о них, а когда промолчать. Следуйте правилу: говорить только тогда, когда вас спрашивают.

Не навязывайте людям свои истины, не пытайтесь обратить их в единомышленников, если они сами не пожелали этого. Божественная суть каждого человека готова принять свет – но сам человек как личность может быть не готов к этому, он может на вас разозлиться, если вы начнете его просвещать, когда он об этом не просит. Вам ли не знать этого – вы ведь уже делали так и обожглись и, может, не раз? Помните, что Бог не требует от вас таких жертв. Вы не обя-

заны подвергать себя поруганию и насмешкам. Вы имеете право охранять мир в своей душе от людей, которые способны его нарушить.

Вы можете сказать: «Крайон, ну ты же противоречишь сам себе. Ты говоришь, что мы должны быть с людьми, должны стать единым целым с ними – и вместе с тем советуешь не разговаривать с теми, кто не готов слушать, уходить от общения... Так где же истина?»

Дорогие, сейчас вы поймете, что никакого противоречия здесь нет. Вы живете в мире двойственности, в мире, сотканном из противоречий – поэтому на уровне вашего материального мира вы воспринимаете это как противоречие. А я предлагаю вам подняться выше, на уровень Божественности, где все противоречия разрешаются. Я предлагаю вам увидеть во всех людях Божественность и быть единым с их Божественностью, а не с их человеческой сущностью. Помните, что на уровне Божественности каждый человек совершенен, независимо от того, что он собой представляет и как себя ведет как человек. На Божественном уровне у каждого решены все проблемы и получены ответы на все вопросы. Просто человек, не развившийся пока до Божественного уровня, еще не получил доступ к своему совершенству, к разрешению своих проблем и к высшим истинам. Он даже не знает, что может вырасти до Божественного уровня! Но вы знаете об этом. И можете наладить связь с его Божественностью. И вы заметите, как разрешатся проблемы в ваших взаимоотношениях!

Потому что, обратившись к Божественному уровню человека, вы просто выйдете за пределы этих проблем и начнете взаимодействовать качественно иначе.

Вы понимаете, дорогие? Вы чувствуете себя одинокими среди людей лишь тогда, когда взаимодействуете с ними на уровнях трехмерного мира. Там вы разрознены и непонимаемы. Но на Божественных уровнях вы все едины и любимы! Божественная суть каждого человека знает это. И если вы обратитесь к Божественной сути даже самого враждебно настроенного к вам человека, его враждебность пропадет, причем он сам даже не поймет, как и почему это произошло.

И тогда, если он захочет узнать больше о том, что произошло с ним, если у него появятся вопросы и он задаст их вам – вот тогда ответьте ему так, как сочтете уместным. Но если видите, что человек не готов воспринять ваши истины – уместнее будет промолчать, чтобы не подвергать себя неприятностям. Вы видите, что здесь нет противоречия?

Любить вы можете всех и каждого – направляя любовь к Божественной сути других людей. Чувствовать единство на Божественном уровне вы можете со всеми и с каждым. Но любить и чувствовать единство – это не обязательно означает раскрывать душу и говорить о том, что вам дорого, с людьми, которые еще не готовы к этому.

Быть единым с другими – не значит брать на себя их проблемы

Вы можете, даже находясь в полном уединении, почувствовать свое единство с другими людьми, знакомыми и незнакомыми, теми, кто близко и кто далеко от вас. И ваше уединение в тот же миг перестанет быть одиночеством! Одиночество уйдет из вашей жизни навсегда. Даже если вы окажетесь в пустыне, где на много миль вокруг не будет ни единого живого человека – вы не будете одиноки. Само понятие одиночества перестанет существовать для вас.

Наладьте связи от сердца к сердцу, от своего Божественного центра к Божественному центру других людей – и вы почувствуете удивительное ощущение любви, связывающей всех людей друг с другом. Даже тот, кто проявляет вражду к вам, в своей Божественной сути любит вас. Вы увидите, что вражда – это лишь внешнее проявление, и оно ничего не значит, потому что Божественная суть этого человека ликует при виде вас, радуется и направляет вам в свою очередь свои потоки любви. Это в ваших силах – превратить каждую встречу в вашей жизни в возможность обмениваться потоками любви и купаться в этих потоках, наслаждаясь их светом и теплом.

Поймите, быть единым с другими и наладить с ними незримую связь – это вовсе не значит брать на себя пробле-

мы и заботы других, или постоянно находиться в диалоге с ними, или думать о них. Нет, так вы опять установите связи лишь на трехмерном уровне, на уровне личностей. А вам ли не знать, как подчас могут изнурять такие связи, если при этом вы отдаете другим людям свои силы.

Многие из вас, даже находясь в уединении, постоянно продолжают мысленно разговаривать с кем-то, переживать о нем, тревожиться о том, как он относится к вам. Это и есть человеческие, подчас изматывающие связи.

Не забывайте ставить себя на первое место в своей жизни – предоставляя другим быть на первом месте в своих жизнях.

Так вы обретете необходимую автономность и дадите другим право на необходимую автономность. Так вы не будете забирать ничьи силы и не станете отдавать другим свои силы. Связи на Божественном уровне не изнуряют – напротив, они питают, потому что вы при этом черпаете силы из Божественного источника, а не забираете их друг от друга.

Вы спрашиваете – как это сделать? Выйдите на Божественный уровень и обратитесь к Божественному уровню другого. Это просто! Здесь нет никакой специальной технологии. Не спрашивайте «как?» Просто делайте. И, делая, поймете – как.

Оставайтесь в собственном центре, оставайтесь автономным, выходите на Божественный уровень и открывайтесь контактам. Вы поймете, что можно быть с другими, не те-

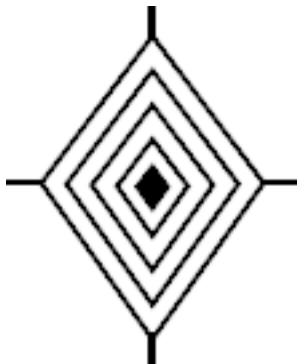
ря автономности, вы поймете, что можно быть в контакте со всем миром, не входя в зависимость ни от кого и ни от чего и оставаясь собой.

Поймите, Дух не хочет, чтобы вы посвящали жизнь другим! Вы должны посвятить жизнь прежде всего себе. И при этом вы не должны оставаться в вакууме. Вы можете и должны быть собой, отдельным и самым главным для самого себя существом на свете – и при этом быть частью единого целого, никогда не оставаясь в одиночестве.

Вам всем нужно уединение – не постоянно, но время от времени оно необходимо. Но уединение и одиночество – далеко не одно и то же. Быть в уединении – но не в одиночестве, в этом секрет душевной гармонии, дорогие.

Упражнение

Как перестать чувствовать себя одиноким



Это упражнение предлагает не технологию, а лишь пример того, как вы можете перестать ощущать себя одиноким, даже находясь в уединении.

1. Найдите время и место, чтобы вам никто не помешал. Дышите глубоко и размеренно, сосредоточьтесь на дыхании, чтобы отогнать навязчивые мысли.

2. Вспомните всех людей, с которыми вы недавно общались.

Не возвращаетесь ли вы мыслями к кому-то из них вновь и вновь?

Может, с кем-то из них у вас связано ощущение беспокойства, тревоги?

Может быть, вы переживаете или испытываете негативные эмоции, связанные с кем-то из этих людей?

Может, вы постоянно ведете воображаемый диалог с кем-то, думая о том, что скажете ему при встрече или что надо

было бы ему сказать во время уже прошедшей встречи?

3. Сосредоточьтесь на области сердца. Представьте, что соединяетесь со своим Божественным центром. Ваше внимание, которое рассеивалось по сторонам, будучи обращенным на других людей, вновь собирается в центре, концентрируется внутри вас.

Представьте, что вы окружены ангелами – это представители вашей Божественной семьи. Они – ближе, чем родные и близкие люди, потому что каждый из них словно часть вас самих. Вы – часть этой ангельской семьи, равноправный ее представитель. Здесь вас очень хорошо знают, понимают вас даже без слов. Здесь вас по-настоящему любят и по-настоящему о вас заботятся. Здесь вы можете ничего не бояться, ни о чем не беспокоиться.

Представьте, что видите теплые, любящие, понимающие глаза, направленные на вас, видите сочувствующие взгляды и одобрительные улыбки.

Скажите вслух или про себя: «Я с вами и только с вами сейчас, дорогая моя Божественная семья. Здесь нет больше никого – только мы с вами. Помогите мне оборвать ненужные болезненные связи с другими людьми. Помогите остаться только с Богом, с моей Божественной семьей и с самим собой».

4. Почувствуйте, как уходит напряжение и беспокойство, как умиротворение и покой воцаряются в вашей душе, и вы почувствуете, словно уходит вся тяжесть с ваших плеч и в ваше

сердце входит любовь и тепло. Вы чувствуете радость свободы, какой не знали раньше – свободы от напрягающих изматывающих связей. Даже находясь в уединении, вы не всегда могли освободиться от них. Сделайте это теперь при помощи вашей ангельской семьи.

5. Когда вы почувствуете эту свободу и самодостаточность, когда обретете ощущение покоя, комфорта и безопасности, вы ощутите, как восстанавливаются ваши силы. К вам возвращается энергия, потраченная на изнуряющие связи. Теперь, когда вы предоставили других людей самим себе, вы можете наконец в полной мере ощутить свою свободную, сильную, Божественную сущность.

6. Когда вам это удастся и вы будете чувствовать себя достаточно сильным и уверенным – представьте, что вдали, за кругом окружающих вас ангелов, вы чувствуете присутствие других людей. Это безопасное для вас присутствие, эти люди не могут отобрать вашу силу, потому что вы защищены вашей семьей – кругом ангелов.

Вы не видите этих людей и даже не смотрите в их сторону, но пытаетесь словно вчувствоваться, вслушиваться в пространство. Будьте при этом сосредоточены на своем сердце, на своем Божественном центре. Тогда вы будете воспринимать присутствие людей именно из Божественного центра – а значит, почувствуете присутствие их Божественной сути, а не людей как личности в их человеческом проявлении.

Выразите намерение направить этим людям любовь и свет

из вашей Божественной сути.

Не надо прилагать усилия, не надо представлять, как вы шлете потоки энергии – просто выразите намерение и проследите, как эти потоки текут к другим людям словно сами собой, без вашего ведома. Так и есть – на Божественных уровнях вам не надо стараться ничего делать, достаточно выразить намерение, чтобы действие осуществилось, и вам останется только за ним пронаблюдать.

7. По-прежнему продолжайте вчувствоваться в это пространство, и вы ощутите, как в нем то тут, то там возникают яркие вспышки и оттуда уже к вам направляются лучи света, тепла и любви. Таков отклик других людей на ваше тепло. Они почувствовали его и направили вам ответ, и совершенно не важно, где находятся эти люди в своем физическом теле, далеко или близко, и совершенно не важно, почувствовал ли кто-то из них, что происходит – важно, что почувствовала и ответила их Божественная суть.

8. Теперь выразите намерение направить свет и любовь поочередно каждому из тех, с кем вы чувствовали изнуряющую, напряженную связь. Сделайте это также от своего Божественного центра – Божественному центру каждого из них поочередно. Почувствуйте, как от них к вам тоже идет любовь и тепло. Ваши отношения в реальности после этого нормализуются и будут отмечены большей гармонией.

Сейчас вы поняли и почувствовали, что все расстояния, все различия и преграды между людьми – это химера. Как

бы далеко вы ни были от других в своем физическом теле, на самом деле все люди всегда вместе, всегда рядом. Вы можете в любой момент наладить мысленный контакт не только с ангелами, со своей Божественной семьей, но и со всеми людьми мира, со всем человечеством, и таким образом навсегда расстаться с чувством одиночества.

Ваши единомышленники рядом!

Дорогие, я слышу, как вы говорите: «Но, Крайон, мне мало чувствовать любовь других людей на расстоянии. Мне мало ощущать свое единство с человечеством, сидя в уединении. Я хочу найти единомышленников, близких людей, с которыми я могу общаться не только на Божественном, но и на обычном человеческом уровне. Неужели это невозможно? Неужели я обречен сидеть один и только мысленно налаживать связи с себе подобными?»

Как мне нравятся такие ваши вопросы! Вы и не подозреваете, что это в ваших силах – разрешить подобные проблемы мгновенно и навсегда. Те, кто мог бы стать вашими близкими, тоже ходят и повсюду ищут вас. И что же мешает вам встретиться? Лишь ваша собственная убежденность, что найти близких людей – трудно. А еще ваш прошлый опыт, когда вы слишком часто встречались с враждебностью и непониманием, так что уже решили, будто близких вам людей и нет на планете.

Но они есть, дорогие! И они ближе чем вы думаете. Они – на расстоянии одного намерения от вас. Вам нужно только снять все собственные ограничения, препятствующие вхождению близких людей в вашу жизнь, и выразить намерение привлечь их к себе.

Да, я знаю, что это непросто для многих из вас – непросто поверить, что вы можете испытать любовь близких, и не только на Божественном, но и на человеческом уровне. Вам непросто это еще и потому, что у многих из вас от прошлых воплощений осталось убеждение, что идти к Богу могут только отшельники, одиночки, что посвятившим себя Богу требуется отказаться от семьи и близких человеческих связей. Но эти представления давно устарели, дорогие. Бог не требует от вас жертв. Бог вовсе не хочет, чтобы вы уходили от людей во имя служения Ему. Многие из вас в прошлых жизнях приносили клятвы безбрачия, одиночества, отшельничества – но сейчас эти клятвы лишь ограничивают вас в вашем развитии. Вам надо освободить себя от них.

Сделайте так. Обратитесь к Богу со словами:

Дорогой Бог, помоги мне освободиться от старых обещаний и клятв, которые сдерживают мое развитие и не дают мне в полной мере осуществить свою Божественность.

Я изъявляю твердое и непреклонное намерение с этого момента стать свободным от обетов одиночества, отшельничества, безбрачия.

Я изъявляю твердое непреклонное намерение с этого

момента стать свободным от клятв, которые я дал Богу, желая посвятить Ему свою жизнь, если эти клятвы мешают мне вступать в гармоничные отношения с людьми.

С этого момента эти обеты и эти клятвы не имеют надо мной силы.

Да будет так.

Дорогие, времена изменились, и теперь вы можете посвятить свою жизнь Богу, не отказываясь при этом от нормальных взаимоотношений с окружающими. Вы можете идти к единству с Богом и высоко нести свою Божественность, при этом не удаляясь от людей.

Это другое время – время других энергий, когда вы можете гармонично сочетать в себе человеческое и Божественное начало. Знайте: Бог никогда не требовал от вас никаких клятв, никаких ограничивающих вас обетов, никаких жертв. Просто прежде человечество существовало при других энергиях, когда завеса была слишком плотной, а тяжесть материального мира слишком придавливающей. Многих из вас сковывали связи с другими людьми, приземляли и втягивали в материальность, не давая подняться к Божественности. Поэтому многие из вас сами, добровольно выбирали отказ от человеческого общества, чтобы идти к Богу.

Вы сами, добровольно давали эти клятвы – но теперь Бог хочет, чтобы вы освободили себя от этих клятв. Сейчас, когда завеса поднята, когда тьма отступила, когда на Земле так

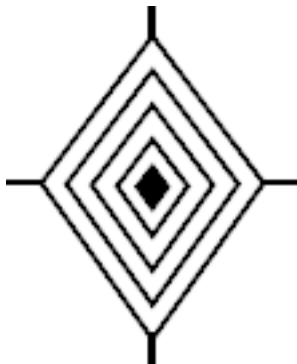
много света, вам не нужно больше прилагать таких безмерных усилий, чтобы уйти от гнета материальности и прийти к Богу.

Вы можете жить жизнью обычного человека, делать все то, чего требует от вас материальный мир, и при этом быть Божественным. В прежние времена это было почти невозможно – теперь это доступно каждому. И это тоже сделали вы, дорогие. Вы прорвались сквозь тьму материальности и обеспечили доступ Божественного света в ваш мир, вы сделали легким и простым путь к Богу для многих и многих.

Выходите же из своего одиночества и ничего не бойтесь. Избавляйтесь от ненужных более клятв и обещаний – и вы увидите, что у вас есть единомышленники, причем их гораздо больше, чем вы думали. Это люди, с которыми вы можете сотрудничать, это люди, с которыми вы можете строить отношения разного уровня. Они рядом с вами, и они ждут вас. Найдите их и идите к ним – это очень легко, это гораздо легче, чем вы думаете.

Упражнение

Призыв к единомышленникам



1. Оставайтесь наедине с собой, устройтесь в удобной позе, дышите ровно и размеренно, сосредоточьтесь на дыхании, чтобы расслабиться и отогнать посторонние мысли.

Сосредоточьтесь на своем сердце, соединитесь с Божественным центром, представьте, что вы остались наедине с любящей вас Божественной семьей и все болезненные связи с другими людьми обрываются, возвращая вам свободу и силу.

2. Представьте, что вы окружены Божественной семьей, ангелами, а на некотором отдалении ощущаете присутствие людей в их Божественной сути.

Выразите намерение направить свет и любовь этим людям так, чтобы потоки его дошли до единомышленников, людей, придерживающихся сходных с вами убеждений, близких вам по духу, способных понять, принять и полюбить вас таким как есть, и которых вы тоже можете понять, принять и полю-

бить такими как есть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.