



ЕЛЕНА ФИЛИППОВА
РУССКИЕ РУНЫ. ПОЛНОЕ
РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

Елена Филиппова

**Русские руны. Полное
руководство к действию**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68254469
ISBN 9785005166982*

Аннотация

На страницах этой книги я постаралась максимально полно донести до моего читателя всю глубину и всю прелесть русских рун. Мне, как автору, хочется надеется на то, что книга «Русские руны. Полное руководство к действию» станет для вас настольной. И из нее вы почерпнете новые знания, умения, и сможете применить их на практике.

Содержание

Предисловие	6
Немного фактов обо мне	8
Глава 1. Структура русских рун	10
Руна Легкость	12
Руна Мощность	14
Руна Победа	16
Звуковой код руны	18
Глава 2. Группы русских рун	19
Универсальная группа русских рун	20
Группа русских рун «Благосостояние»	21
Группа русских рун «Время»	22
Группа русских рун «Стихии»	23
Группа русских рун «Погода»	24
Группа русских рун «Защита»	25
Группа русских рун «Счастье»	26
Группа русских рун «Очищение»	27
Группа русских рун «Интуиция»	28
Группа русских рун «Здоровье»	29
Простая схема составления рунических формул	30
Глава 3. Глубокое погружение в русские руны	34
Руна Путь	34
Руна Достаток	39

Руна Концентрация	42
Руна Целенаправленность	55
Руна Сытость	63
Конец ознакомительного фрагмента.	69

Русские руны. Полное руководство к действию

Елена Филиппова

© Елена Филиппова, 2022

ISBN 978-5-0051-6698-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Название книги «Русские руны. Полное руководство к действию», выбрано не случайно.

Потому что главный девиз, который мною заложен в данную книгу «ПРОСТО ДЕЙСТВУЙ!».

Я хочу, чтобы вы отбросили все страхи, предрассудки и сомнения, и погрузились целиком и полностью, насколько это возможно, в изучение этой книги.

Здесь вы найдете очень много различных практик и техник, простых ритуалов, которые приходили мне на протяжении всего времени, которое я взаимодействовала с рунами. И продолжаю это делать, получая все новую и новую информацию.

Эта книга, прежде всего, ориентирована на новичков. Но и практики найдут в ней много полезного для себя.

Эта книга мой опыт, мое взаимодействие с рунами, олицетворение русских рун со всеми аспектами моей жизни. Что то пришло мне через совместное сотворчество с моими клиентами, учениками, а что то пришло самостоятельно, и в какой то момент полностью завладело моим разумом.

Все практики и техники, которые вы найдете в этой книге, все описания каждой русской руны из 41, были проверены мною лично, были проверены моими клиентами и учениками, и каждый из нас получил тот или иной результат.

Хочу предупредить сразу, прямо здесь и сейчас, на берегу, что к какой то руне или рунам будет дано намного больше техник. Так распорядились руны, так они открылись мне, а быть может открылись на данный момент не до конца.

Тем не менее книга будет полезна широкому кругу читателей, интересующихся эзотерикой, полезна тем, кто ищет себя, свой путь, и быть может именно руны со страниц этой увлекательной книги помогут кому то найти себя, реализовать свой потенциал, раскрыть творчество, или реализовать свои психические таланты.

Руны способны на многое.

Главное **ДЕЙСТВОВАТЬ!** Без страха, полностью и totally доверяя рунам и мне, автору этой замечательной книги.

В добрый Путь! УУУ – ДАААЛЬ!

Немного фактов обо мне

Давайте наконец познакомимся.

Меня зовут Елена Филиппова, я практикующий рунолог, рунонумеролог, специалист по рунному прогнозированию и гармонизации жизненных сфер.

Я практикующая ведьма, что позволяет мне взаимодействовать с рунами на более высоком уровне, на мой взгляд.

Мое тесное знакомство с русскими рунами началось в конце 2018 года, и тогда я еще и помыслить не могла к чему это знакомство приведет.

Руны попались мне в очередной раз на глаза и настоятельно рекомендовали мне познакомиться с ними более близко.

До этого момента я видела не однократно русские руны, они мелькали перед моим взором.

Взгляд цеплялся на мгновение, но не более того. Я оставалась и думала, какие все таки они интересные, русские руны. И все. Проходила мимо.

Потому что тогда я искала новые идеи для создания свечей с рунами, и меня интересовало то, как сделать силиконовую форму для отливки таких свечей.

Конечно, я нашла то, что искала. И вместе с этим, я впустила в свою жизнь руны, русские руны, которые полностью раскрыли меня, за что я безмерно благодарна.

Я надеюсь, что данная книга убедит и вас открыться пол-

ностью и тотально для русских рун, впустить и принять их в своей жизни.

И тогда чудеса не заставят себя долго ждать.

И конечно мы помним о том, что надо **ДЕЙСТВОВАТЬ!**

Глава 1. Структура русских рун

Поговорим немного о так называемой структуре русских рун. А точнее о том, из каких элементов состоит руна.

Выделяют:

Верхнюю чашу руны и все что в ней

Нижнюю чашу руны и все что в ней

Серединный ромб, который является сердцем руны

Чаша, как верхняя, так и нижняя, может изображаться по разному. Она может быть полукруглой, квадратной, либо быть похожей на вазу.

Ромб, на который сажается и верхняя и нижняя чаши всегда остается неизменным.

Я работаю с каждым элементом руны. Т.е. применяю в работе и отдельные свойства ромба, и свойства чаш.

Например, в ромб как правило я прописываю имя и фамилию, дату рождения того человека, для которого творится ритуал.

В верхней и нижней чаше тоже можно прописывать отдельные слова, фразы, желания. Например, руны Концентрация и Рассеяние, на стрелочках которых, в верхней и нижней чаше можно прописать то, что вы хотите привлечь или от чего хотите избавиться.

Полное изображение руны со всеми элементами очень часто являет собой олицетворение какого либо образа, кото-

рый говорит как можно работать с руной через ментальные
либо визуальные техники.

Приведу пример таких олицетворений.

Руна Легкость

Ассоциируется у меня с воздушным шариком.



Рис. 1

И с этим нельзя не согласиться. В ее изображении есть даже ниточка, за которую можно подержать шарик.

В верхнюю чашу можно мысленно заложить свое желание, и отпустить этот шарик во Вселенную, для легкой сбы-

чи мечты.

Руна Мощность

Это руна ассоциируется у меня с неким ледоколом, который не смотря ни на что, преодолевая все препятствия и преграды идет вперед и только вперед.



Рис. 2

Часто приходит такой образ.

Когда уже нет сил идти вперед, ресурс исчерпан, энергия

на нуле, а двигаться надо, человек встает своими ножками на нижнюю чашу руны, получая тем самым мощную опору и поддержку. Ведь нижняя чаша руны прямоугольная.

Берется своими руками за верхнюю чашу, а свой живот размещает на уровне ромба руны, где сосредоточена вся энергия. И начинает мощное движение вперед с мощной поддержкой энергии руны. И тем самым заканчивает начатое, добивается своей цели.

Руна Победа

Это руна ресурса и мотивации. И если правильно подходить к работе с этой руной, то можно качнуть себе и ресурса и мотивации.



Рис. 3

Снова воображаем, что встаем ножками на нижнюю чашу руны, получаем тем самым мощную опору и поддержку.

То, что изображено в верхней чаше руны Победа, мне видится как элемент некоего насоса. Это палочка с поперечной перекладной. И вот мы беремся за эту перекладную, приклоняемся своим животом к ромбу руны, и начинаем качать.

Качаем все, что необходимо для достижения цели, для победы. Качаем ресурс и мотивацию, столько, сколько это необходимо. До ощущения теплоты в животе. До ощущения «достаточно». Берем ровно столько, сколько нам необходимо. С благодарностью.

И пусть вас не смущает то, что встаем ногам на руну в своем воображении. Ведь руны это наши помощники. И вы убедитесь в том, что даже при таком раскладе, они с радостью вам помогут и дадут то, что вам так сейчас необходимо.

Образы и олицетворения могут быть разные. Потому что все мы разные, и руны работают в большинстве своем с каждым из нас индивидуально. Поэтому смело экспериментируйте.

Образ можно получить через состояние медитации или потока, через призыв руны. И обязательно запишите то, что у вас получится.

Дальше, когда я буду описывать каждую руну, я еще поделюсь образами и олицетворениями, которые пришли мне, и которые вы тоже можете с успехом использовать для своих целей.

Звуковой код руны

Еще одним важным элементом практически каждой руны, на мой взгляд, является ее звуковой код. Он не изображается на руне, но тем не менее, у каждой руны он есть.

И код это ключ к каждой руны. Звук, который соответствует каждой руне, открывает ее энергии, пропевая код, мы вызываем из пространства энергию той руны, звуковой код которой мы поем.

И это для меня сравнимо с чудом.

Просто пой, и получай результат. И чем чаще ты поешь, тем плотнее становится твое собственное поле, а значит сильнее и защищеннее.

Можно работать с одиночной руной и ее кодом, а можно с формулой, и тогда уже петь так называемые рунические мантры.

Такое пение, как правило, погружает очень глубоко в энергии руны, или формулы, ты присутствуешь в моменте, и это значит, что результат не заставит себя долго ждать.

Практика рунопения может быть самодостаточной. Т.е. подкреплять ее каким либо ритуалом совсем не обязательно.

Но если вы примените рунопение во время ритуала, то значительно повысите шансы на успех.

Всегда и везде, я пою. И получаю результат!

Глава 2. Группы русских рун

Как то однажды мне пришла в голову гениальная идея. А что если поделить русские руны на группы. Конечно, это разделение будет условным, подумала я, но все же решила это сделать.

И тут же поняла, что это очень удобно, что это очень грамотно, и что это помогает правильно и не напрягаясь составлять рабочие формулы.

Всего я выделила 10 групп.

Универсальная группа русских рун

Сюда входят руны:

Солнечный ветер (руна, которая не входит в 41 руну, обратите на это внимание. Но я часто использую ее в своих практиках, техниках и ритуалах), Ключ, Поток, Трансформация, Помощь и Вращение

Все эти руны как правило используются в формулах и ритуалах для усиления действия рун.

Группа русских рун «Благосостояние»

Сюда входят руны:

Достаток, Рост, Победа, Сытость, Концентрация, Целенаправленность.

Эти руны прекрасно работают с энергиями Благосостояния, Достатка, Изобилия, денежными энергиями. Помогают вырастить доход, привлечь деньги на конкретные цели, и подогреть свой денежный канал.

Также к рунам группы «Благосостояние» можно отнести руны Тяжесть и Мощность.

Группа русских рун «Время»

Сюда входят руны:

Замедление, Ускорение, Вечность (для более глубокой работы со временем).

Также условно к группе «Время» можно отнести руну Наша Цивилизация. В сочетании с руной Вечность, она позволяет путешествовать во времени, погружаться в прошлые жизни, находить ответы на вопросы (из прошлого, настоящего, будущего).

Группа русских рун «Стихии»

Сюда входят руны:

Лед, Ветер, Вода, Огонь, Дождь, а также руна Рост, как олицетворение стихии Земля.

Можно отнести руны Тяжесть, как олицетворение стихии Земля. Тут у каждого будут свои ассоциации. Я работаю весьма и весьма успешно с руной Рост.

Группа русских рун «Погода»

Сюда входят руны:

Дождь, Пасмурно, Ясно

Признаться честно, с погодой я не экспериментировала.

Но можно попробовать вызвать дождь, либо наоборот разогнать тучи и сделать так, чтобы засияло на небе солнышко.

Группа русских рун «Защита»

Сюда входят руны:

Замок, Вращение, Дезинформация, Защита, Рассеяние,
Пасмурно

В эту группу можно отнести и некоторые другие руны.
Но по отдельности лучше всего работают именно эти.

Группа русских рун «Счастье»

Сюда входят руны:

Любовь, Равновесие, Легкость, Дыхание, Путь, Радость,

Замедление

Эти руны помогают раскрыть в себе Божественные таланты, привести себя к состоянию гармонии, дарят наслаждение, состояние счастья, и помогают раскрыть творческий потенциал.

Группа русских рун «Очищение»

Сюда входят руны:

Разрушение, Рассеяние, Замок, Дезинформация, Вращение, Огонь, Лед, Ветер, Дождь, Вода

И еще другие руны. Я же выделяю 4 руны, которые являются самодостаточными, и не требуют подкрепления через другие руны. Они прекрасно сочетаются между собой, слагаются в мощную формулу для очищения от любых негативных энергий.

Это руны: Разрушение, Дезинформация, Рассеяние, Замок.

Такое деление рун на группы позволяет грамотно составлять формулы. Далее мы поговорим об этом.

Группа русских рун «Интуиция»

Сюда входят руны:

Веденье, Вода, Дезинформация, Наша Цивилизация, Ясно, Вечность

Группа прекрасно подходит для работы над развитием своих интуитивных, и не только, способностей.

Группа русских рун «Здоровье»

Сюда входят руны:

Восстановитель, Ноль, Оболочка, Равновесие, Путь

Весьма условная группа, т.к. наше физическое здоровье очень многогранно. Нельзя не согласиться с тем, что абсолютно любую руну можно успешно применять в формулах и руновязях, которые меняют состояние человека на более комфортное.

Простая схема составления рунических формул

Первое что нужно сделать, это поработать с рунами одной группы. Русские руны отличаются тем, что имеют понятное нам название. Это и берем за основу.

Например, руны группы Благосостояния Достаток и Рост идеально подходят друг другу. И дословно обозначают рост достатка или дохода.

Но в этой формуле не хватает усилителя, руны, которая несёт в себе огромное количество энергии.

К таким энергетически сильным рунам относятся руны универсальной группы. Их и возьмём за основу. Например, Солнечный ветер.

Таким образом, получается сильная формула, Солнечный ветер – Рост – Достаток.

Работать она будет гораздо эффективнее, чем просто Рост – Достаток.

Далее, можно взять руну из любой группы и «провести» ее по всем группам и познакомить со всеми рунами, которые в этих группах есть. И посмотреть, будут ли они дружить.

Например, возьмём руну Достаток, и проведём ее по рунам группы Счастья.

Здесь получается отличная формула Равновесие – Достаток. Эта формула поможет сбалансировать энергию в канале

достатка.

Всем известно, что перекося в канале достатка опасен.

Данную формулу можно усилить.

Для усиления формулы подойдут не только руны универсальной группы, как например Помощь, но и руны соседи, т. е. те, которые находятся в одной группе с руной Равновесие.

И это руна Путь.

Ставим ее в формулу и получаем Путь – Равновесие – Достаток.

Здесь руна Путь как олицетворение самого канала достатка, его протяженности.

Грамотно составленная формула, одна, может решить задачу, которая состоит из нескольких этапов. Просто нужно изначальную задачу поделить на более мелкие подзадачи, и на каждую подзадачу поставить одну и ту же формулу.

Естественно ставить формулу на следующий этап нужно тогда, когда закрылся предыдущий, и вы получили результат.

Как видите, на самом деле, все просто. Образно берете руны за ручку, и начинаете с ней гулять по группам и знакомить ее со всеми обитателями той или иной группы.

Иногда вы удивитесь, насколько эффективными могут получаться формулы после таких вот прогулок. Это очень увлекательно.

Ну и немного обобщим и подытожим пройденное.

Что необходимо сделать, что составить формулу?

1. Выделить задачу

Необходимо четко понимать, что вы хотите. И из этого понимания уже подбирать руны

2. Переводим задачу на рунический язык

Если задача лежит в поле достатка, денег, привлечения клиентов, развития бизнеса, то совершенно очевидно, что мы обращаем внимание на группу русских «Благосостояние». И от нее начинаем плясать. Учитывая уже некоторые нюансы, как в примере выше.

3. Закрываем и усиливаем тело формулы в начале и в конце

Этот пункт не является обязательным. Я лишь рекомендую его. Для того, чтобы усилить формулу.

Снова рассмотрим формулу на рост достатка, и посмотрим, как можно сделать эту формулу еще эффективнее и сильнее.

В этой формуле, телом являются две руны, которые максимально точно указывают на задачу. Это руны Рост и Достаток.

Сначала закрываем тело формулы впереди, ставим руну Солнечный ветер, для разгона формулы, ее энергий. Солнечный ветер здесь питает каждую руну в том числе.

В конце формулы можно поставить руну Помощь. Универсальную руну, которая закроет тело формулы, и усилит ее.

Таким образом, получилась формула, которая прекрасно работает на рост достатка.

В нее входят руны:

Солнечный ветер – Рост – Достаток – Помощь (посмотреть изображения рун можно в конце книги, в приложении).

Глава 3. Глубокое погружение в русские руны

Руна Путь



Знакомство с русскими рунами обычно начинается именно с этой руны. Она очень универсальна, и несет в себе гро-

мадную многогранность.

В своих мандалах я часто использую руну Путь.

Она присутствует в работах на здоровье, на любовь, на бизнес и успех, на гармонию, на баланс, в работах на раскрытие психических талантов. И перечислять можно бесконечно.

Я лишь опишу несколько рабочих и простых техник, с помощью которых вы сможете значительно поправить свое положение, где бы вы не находились.

Техника работы с чакрами

Эту технику, которая основана больше на ментальной визуализации, можно применять для очищения своих энергетических центров, для открытия и наполнения.

Как известно, каждый центр (чакра) имеет вход и выход, и поэтому можно представить, что чакра это некий коридор, в котором находится и циркулирует энергия.

Чтобы очистить этот коридор от мусора и блоков, просто мысленно запустите руну Путь в каждую чакру, пусть она пройдет сквозь чакру, по всей ее протяженности, и как бульдозер соберет все, что мешает энергии течь гармонично.

Для усиления эффекта, можно представить как сама руна Путь, попадая в чакральный коридор, закручивается в вихрь, и как бур убирает все, что мешает, болит, не дает развиваться и двигаться вперед. Ведь от того, в каком состоянии находятся наши чакры, зависит очень многое в нашей жизни.

Техника «Красная дорожка» с руной Путь

Как мы уже понимаем, название руны говорит само за себя. Путь это есть дорога. И эту дорогу можно соотнести с дорогой жизненной.

И тут, чтобы открыть эти самые дороги, приходит на помощь руна Путь.

Здесь у меня идет олицетворение с красной дорожкой, знаете, как у артистов, когда они приезжают на какойнибудь фестиваль и проходят по красной дорожке.

Ведь если ты попал на эту дорожку, то добился успеха, все спорится и ладится, ты популярен и знаменит. Перед тобой многие двери открыты, а порой и распахнуты.

Так вот, для этой практики вам понадобится кусок красного полотна, на котором нужно изобразить руну Путь. Чем? Да хоть мукой! Но изобразить нужно. И такого размера, чтобы можно было в руну встать, в ее центральный ромб.

Встаете в руну, закрываете глаза и произносите ваше намерение.

Здесь можно выучить наизусть любой, близкий вам, заговор на открытие дорог. Например, взять заговор у Натальи Степановой, и немного переделать его.

Не кидайте в меня сейчас тапками, мол при чем тут Степанова и русские руны?

Просто сделайте, и вы поймете при чем.

Полотно сверните после практики и уберите в укромное

место. Вам оно еще понадобится для следующей практики, для повторения ритуала.

Повторять такой ритуал можно на Новолуние, 1 числа каждого месяца, в свой день рождения, и вообще в любой день, когда почувствуете необходимость повторить.

Руна Путь и здоровье

Выше я писала о том, что активно применяю руну Путь в формулах на здоровье.

Для меня в нашем организме, все наши сосуды, капилляры, вены, это все руна Путь. Потому что вены и ежи с ними имеют свою протяженность.

И тут схема работы может быть аналогичной схеме работы с чакрами.

Хотите чтобы ваши сосуды долго оставались молодыми и эластичными? Запускайте в них руну Путь, чтобы убрать все то, что может вредить вашим сосудам, венам, капиллярам и т. д.

Как видим руна может помочь практически во всех сферах жизни.

Нужно вам куда то добраться без пробок и относительно быстро? Призываем руну Путь.

Нужно вам привлечь клиентов в свой бизнес? Призываем руну Путь и просим у нее показать путь от клиента к вам, чтобы руна убрала все преграды и препятствия, чтобы не ходил ваш потенциальный клиент вокруг да около, а сразу

к вам пришел, да у вас и остался.

Руна Достаток



Руна Достаток олицетворяет собой материальные ценности, драгоценности и деньги в чистом виде.

Принадлежит к группе русских рун «Благосостояние» и успешно применяется в практиках, техниках и ритуалах на умножение своего достатка.

Если в сочетании с руной Достаток применить русские руны группы «Время», то умножение достатка ускоряется.

Например, простая формула Достаток – Ускорение.

Усилим формулу. Добавим к ней руны из группы «Универсальная».

Поставим руну Ключ. И получим формулу Ключ – Достаток – Ускорение. Такая формула откроет денежный канал и включит его потоки на полную мощность, усилит их. Денег будет больше и больше с каждым днем. Попробуйте.

Можно применить другую формулу и поработать с ней также с денежным каналом, создать в нем вихри денежной энергии, подогреть его.

Для этого можно применить формулу:

Солнечный ветер – Достаток – Ускорение

И запустить ее точно, в денежный канал, с намерением разогнать в нем энергии и подогреть его.

Если говорить об оговоре к формуле, то выдумывать что то сложное здесь нет необходимости. Мы всегда опираемся на свою задачу, и исходя из нее составляем оговор. Не всегда оговор длинный, иногда вполне достаточно одной фразы, одного предложения.

Делаем вывод, что руна Достаток прекрасно сочетается с рунами соседями в своей группе, а также прекрасно сочетается с рунами из соседних групп.

Я всегда рекомендую работать с формулами через ритуалы. Так вы усилите формулы и быстрее получите результат.

В ритуале можно применять свечи, камни, эфирные масла, травы, фигурки, и все то, что у вас олицетворяется с той

задачей, которую призван решить ритуал.

Не ленитесь, творите ритуалы, и вы увидите разницу.

Руна Концентрация



Эта руна прекрасна тем, что помогает исполнять желания, потому что она способна напитать желание энергией, которая необходима для исполнения.

Помогает притянуть что то или кого то.

Условно принадлежит к группе «Благосостояние» и прекрасно сочетается с рунами группы «Счастье».

Также руна помогает в учебе, ее часто применяют в фор-

мулах для детей, и не только, чтобы успехи в учебе пошли в гору.

Разберем некоторые формулы с руной Концентрация.

Формула Концентрация + Любовь стягивает на человека энергии любви и гармонии, притягивает человека для любви.

Если мы в эту формулу поставим руну Поток, то обозначим конкретно, что работаем именно с энергетическими потоками любви, в широком понимании, и концентрируем эти потоки на конкретного человека.

Таким образом, мы получаем формулу:

Поток – Любовь – Концентрация

Уникальным свойством руны Концентрация является то, что руна может работать как обережная. Она способна собрать наше энергетическое поле собрать в точку, тем самым сделать нас не заметным для кого либо, или чего либо. Проще говоря сжать поле, через определенное намерение, которое нужно дать руне тогда, когда это необходимо.

Например, вы идете один в неурочный час. И впереди видите компанию, которая ведет себя очень развязано. И вроде бы они не агрессивны, и быть может и не заметят вас, когда вы будете проходить мимо, но все таки есть некоторые опасения, что заметят, и этого совсем не хочется.

И вот в этом случае придет на помощь руна Концентрация. Вы просто даете задание руне, помочь вам собрать все

ваше поле до состояния точки и сделать вас незаметным для компании впереди, которую обойти никак нельзя. И спокойно себе идете.

Будьте уверены, вас не заметят.

Именно так работают обережные свойства руны Концентрация.

Частот руны Концентрация, для работы с энергетическим объемом, применяют в паре с руной Рассеяние.

Концентрация собирает поле, Рассеяние способна вернуть поле в свое гармоничное состояние. Именно в гармоничное. Потому что когда поле слишком прилегает, или слишком отходит от тела физического, это может давать некомфортные состояния.

Эту парочку рун успешно можно применять в женских практиках управления объемом нижних энергетических центров.

Руна Концентрация помогает поднять «точку сборки».

«Точка сборки – это некий орган, который находится в тонких телах человека. С его помощью мы воспринимаем мир и себя в нем такими, какими они для нас являются – начиная от структуры физического тела, одинакового для каждого представителя нашего вида, и заканчивая личным мировоззрением и жизненными приоритетами. Это, в свою очередь, формирует наши возможности»

(цитата с просторов интернета).

Думаю, понятно, что такое точка сборки. Проще говоря, это чакра, через которую мы воспринимаем мир, и себя в том числе.

Так вот у практикующих магов, считается, что точка сборки располагается в чакре Анахата. У настоящих магов. А таковыми мы и являемся с вами.

И руна Концентрация поможет нам управлять точкой сборки. Руна подтянет энергию до нужного нам места, до чакры Анахата.

Практика «Точка сборки» с руной Концентрация

Я уже писала о том, что наши энергетические центры (чакры) представляют собой некий коридор. Т.е. имеют свой вход и выход. Соответственно на физическом теле вход и вход чакры проецируется на переднюю поверхность тела и на заднюю.

Это и возьмем за основу.

Чакра Анахата располагается в районе груди, на передней поверхности тела. Это ее вход. И выход проецируется на заднюю поверхность тела, в районе лопаток.

Именно в этих местах мы и будем представлять руны Концентрация.

Для практики нужно сесть удобно, расслабиться, сделать пару глубоких вдохов и выдохов.

Представить руны Концентрация на теле. Если трудно

с визуализацией, можно просто пропеть звуковой код руны **ФИ – ША**, концентрируя свое внимание при этом на теле в районе груди и лопаток.

Затем произнести намерение:

«Руна Концентрация помогает мне поднять точку сборки до чакры Анахата. Да будет так!»

Посидите некоторое время еще в состоянии потока и возвращайтесь.

После этой практики наблюдайте за тем, что будет происходить с вами и миром вокруг вас. Сердце непременно откроется, энергии станут больше.

Сделайте эту практику прямо сейчас.

При необходимости, через некоторое время, повторите практику.

Руна Концентрация хорошо применять тогда, когда необходимо набрать энергию. Тут руна Концентрация выступает в роли магнита. Она будет притягивать энергию, и что самое главное, поможет эту энергию удержать в теле.

Также руна Концентрация помогает сосредоточиться на каком либо деле, например на той же энергетической практике, через которую вы хотите набрать энергию.

И тут идет работа сразу на двух уровнях. Она работает и с состоянием человека, помогает сосредоточиться. И помогает набрать энергию, решить задачу.

Вот такими уникальными свойствами обладает руна Концентрация.

Для того чтобы исполнить желание, можно изобразить руну на бумаге, в ромб руны вписать свое желание. Для этого сожмите ваше желание до одной простой фразы, или даже слова.

На стрелочках руны, которые располагаются в верхней и нижней чаше, напишите слово энергия. Чтобы к вашему желанию, руна Концентрация подтянула как можно больше энергии и ресурса для его исполнения.

И конечно, при этом, не забывайте делать действия, которые приблизят вас к исполнению вашей мечты.

Например, когда идете гулять по городу (можно это делать целенаправленно, в качестве рунической прогулки на исполнение желания), дайте такое намерение, что вся энергия, которая будет исходить от вас (эмоциональная, физическая, психическая) направляется на исполнение вашего желания. Это работает очень эффективно.

Снова хочу вернуться к теме работы с рунами через ритуалы.

Я всегда говорю, что не нужно лениться. Нужно творить и вытворять. У рун для этого есть все. Вы открываетесь навстречу рунам, они открываются навстречу вам.

Когда идет работа через ритуал, то происходит волшебство сразу на нескольких уровнях.

Сами руны усиливают друг друга, ритуальная часть дает

свои плоды (например, применяя руны из ритуальной колоды, идет работа напрямую через канал руны).

Руна Концентрация может быть опасна тем, что при неграмотном взаимодействии с ней, она может вызвать некий перекося энергии. Это бывает из-за ее свойств, стягивать энергию, порой в одну точку.

Поэтому, правильно и четко составляйте намерение для управления потоками энергии этой руны.

Здесь можно сделать вывод, что не со всеми рунами Концентрация может контактировать в формулах. Например, Концентрация и Равновесие, это руны, которые вместе, как правило, не применяются.

Также руна Концентрация не применяется в формулах и практиках на очищение.

Я часто работаю с рунами через ментальный план и через визуализацию. И это дает хорошие результаты. Если у вас с этим пока есть трудности, то хорошая новость состоит в том, что все можно исправить. Просто делайте такие техники как можно чаще. Тем самым вы разовьете силу своего ментального плана и силу визуализации (иногда я работаю на уровне «знание», т. е. я просто знаю, что передо мной сейчас находится именно та руна, которую нужно представить в виде картинки).

Руна Концентрация прекрасно подходит для таких техник.

Исполнение желания с руной Концентрация через ментальную технику

Для этой техники я часто использую перекресток, по которому проносятся машины. И желательно тот, который пешеходу можно пересечь по диагонали. Скорее всего, в вашем городе такой перекресток тоже есть.

С самого начала практики я начинаю свой путь к такому перекрестку пешком. И пока иду, в своем ментальном поле я создаю образ двойной руны Концентрация.

В ромб такой руны я помещаю свое желание, сжатое до одной фразы или слова. Также можно ментально прописать в ромбе свои данные, имя, фамилию и дату рождения.

Все время пока иду, я создаю эту конструкцию. Которая уже питается силой моей мысли.

Как только я подхожу к перекрестку, и начинаю пересекать его по диагонали на зеленый свет светофора, я, опять же мысленно, извлекаю всю конструкцию из ментального плана и оставляю ее на перекрестке, прямо в его середине.

При этом, проговариваю про себя намерение:

«Пусть руна Концентрация собирает всю энергию перекрестка и направляет ее на исполнение моего желания, которое нанесено в ромбе руны.

Да будет так!»

Все, на этом практика закончена.

Перекрестки это некое место силы, где сублимируется огромное количество энергии. И эта энергия, через руны Концентрация, очень быстро напитает энергией жизни ваше желание, и оно материализуется.

При необходимости, практику можно повторить. И я рекомендую начать исполнять желания с мелких, постепенно переходя к более весомым.

Руна Концентрация прекрасно сочетается с рунами группы «Интуиция».

Часто она помогает в предсказательных практиках с русскими рунами. Она помогает сосредоточиться на сеансе, не упустить важных моментов, сосредоточиться на поле клиента.

Например, формула:

Поток – Веденье – Концентрация помогает получить нужную информацию во время сеанса предсказания.

Пример оговора:

«Пусть руны помогут мне получить информацию для предсказательного сеанса для (имя)».

У вас может быть свой вариант оговора.

Также эту формулу можно использовать для так называемых общих целей. Для получения ответов на какой либо вопрос, либо для получения нужной и необходимой информа-

ции.

Например:

«Пусть руны помогут мне получить информацию, которая будет мне полезна при написании книги».

Простые формулы с руной Концентрация

Простые формулы на притяжение энергии какой либо руны, либо энергии радости, творчества, счастья, любви.

Концентрация + Радость (притягиваем состояние радости, или усиливаем руну Радость, ее энергии)

Активируем через пропевание рунической мантры **ФИ-ША УМ-БА.**

Концентрация + Дыхание (притягиваем новые идеи, усиливаем творческую жилку)

Активируем через пропевание рунической мантры **ФИ-ША ДЫ-ДЫ.**

Концентрация + Любовь (притягиваем потоки любви, нужного человека не конкретизируя кого именно)

Активируем также через мантру **ФИ-ША У-УШ.**

Во всех этих случаях, можно не усиливать формулы рунами универсальной группы. Потому что сама руна Концен-

трация прекрасно с этой задачей справляется. Работает она сразу на двух уровнях. Об этом я уже писала выше.

Однако, если мы поставим в формулы руну Поток, то тем самым конкретизируем потоки тех энергий, привлечь которые нам необходимо.

Таким образом, формула:

Поток – Радость – Концентрация поможет прекрасно справиться с состоянием депрессии и апатии.

Руна концентрация успешно применяется и в вопросах здоровья.

Она помогает направить целебные потоки какой либо руны из формулы, точно в тот орган, с которым идет работа. Концентрация усиливает потоки энергии соседних рун.

Разберем простую формулу.

Оболочка – Концентрация – Восстановитель

Эта формула может применяться для восстановления какого то конкретного органа в организме. Например, печени.

Руна Оболочка, в этой формуле олицетворяет собой печень, как орган, который имеет свою оболочку.

В этом случае руна Концентрация собирает энергию конкретно руны Восстановитель, усиливает ее и направляет эту усиленную энергию прямиков в орган, в печень. И таким образом формула работает эффективно, и восстановление происходит быстрее.

Рассмотрим еще одну прекрасную формулу с руной Концентрация.

Путь + Концентрация

Работа с этой формулой можно выйти на свое предназначение.

Здесь руна Путь это олицетворение жизненного пути, пути предназначения. А руна Концентрация обеспечивает выход на этот путь, подтягивая все то, что необходимо (энергии, развитие определенных качеств, информацию и т.д.)

Если в формулу добавить руны из универсальной группы, например руна Трансформация, то можно усилить формулу, и придать ей еще больше логики, расширить ходы реализации поставленной задачи.

Получается формула:

Трансформация – Путь – Концентрация

Она помогает трансформировать сегодняшний жизненный путь, на котором стоит человек, и который может быть далек от пути предназначения.

Руна Концентрация поможет выйти на этот путь, путь предназначения и максимальной реализации себя и своих талантов, даже тех, которые могут быть скрыты.

Ну а Путь, это сам путь.

И с этой формулой можно и нужно работать поэтапно. Кушать слова по кусочкам, потому что чтобы выйти на свое

предназначение может понадобиться время, его достаточное количество, ресурсы. И вот подтягиванием этих ресурсов и займется в этой формуле руна Концентрация.

Сначала можно запустить формулу для получения необходимой энергии. Получить результат.

Затем запустить эту же формулу на получение необходимой информации.

И так до тех пор, пока вы не подтяните и не проработаете все то, что необходимо вам для становления на путь вашего предназначения.

И здесь, можно сделать очень важный вывод!

Не обязательно применять огромные и сложные формулы, мандалы, для решения какой либо, пусть даже весьма глобальной, задачи.

Иногда достаточно применить всего лишь одну простую формулу, которая состоит из 3х рун, и умело управляя потоками энергии этой формулы, через намерение, выйти на реализацию той задачи, которая была поставлена.

Ну и еще один вывод по руне Концентрация.

Концентрация – это руна, которая способна управлять потоками энергий, информации, а также может конкретизировать и усиливать энергии рун, направляя их в нужное русло, орган, канал, тело и т. д.

Руна Целенаправленность



Энергии руны Целенаправленность схожи с энергией руны Концентрации.

Но разница есть.

Концентрация направляет энергии и держит их. А Целенаправленность только направляет. Не удерживает. В этом и состоит разница.

Из практики с руной, я сделала вывод, что Целенаправ-

ленность работает реверсивно.

Далее, мы более подробно разберем это свойство.

Целенаправленность, как понятно из названия руны, это руна цели. Руна помогает цели приблизиться к вам, и вам идти навстречу цели. В этом и есть реверсивность энергий.

Каждый раз когда вы начинаете свое движение к цели, заручившись поддержкой руны, будьте уверены, что ваша цель также движется на встречу с вами.

Если повнимательнее рассмотреть изображение руны, то можно заметить, что верхняя чаша руны выполнена в виде некой палочки. Эту палочку я называю лучом, который указывает путь к цели.

Также руна Целенаправленность очень схожа по энергетической составляющей руне Путь. Часто, когда нужно поставить в мандалу руну, которая укажет путь, поможет достичь цели, я всегда пребываю в раздумьях, какую руну применить, Целенаправленность или Путь?

Ясно одно, что руна Целенаправленность идеально подходит для работы с целями, т.е. помогает в их достижении. Сама руна условно принадлежит к группе «Благосостояние».

Рассмотрим формулу:

Победа + Целенаправленность можно применить для достижения конкретной цели.

Для этого саму цель, в виде намерения, прописываем на бумаге. Прямо на намерение, наносим формулу и активи-

руем.

Самый простой и действенный способ активации, это прожигание свечи и пропевание звуковых кодов руны.

Такой простой ритуал подогреет вас на достижения, руны не дадут вам покоя, пока вы не сделаете, или не достигнете то, что загадали. Проверено на себе! Все мои великие дела завершены именно с помощью этой формулы.

Если немного поэкспериментировать с руной и ее составляющими, то можно провести такую ментальную технику.

Когда нужно прописать в ромбе ваше желание для его исполнения, сделать это в своем воображении через луч руны Целенаправленность.

Т.е. представить, что в руках у вас руна, и вы ее лучом, как ручкой, пишете свое намерение в ромбе руны Концентрация, например.

Нужно понимать, что после такого написания цели (желания, намерения) вы даете тексту, который пишете энергию руны Целенаправленность, и начинается реверсивное движение.

И тогда можно сделать вывод, что руну Целенаправленность можно ставить в любую формулу как усиление вашего намерения, задачи, указание цели.

Далее рассмотрим такую формулу:

Целенаправленность – Достаток – Ускорение

Это формула отлично работает если нужно что – то быст-

ро продать. Чаще всего, какой – то мелкий товар, который не стоит больших денег. Таким образом, эта формула, скорее всего, не подойдет для продажи недвижимости или автомобиля.

Здесь руна Целенаправленность указывает на сам товар, который требуется реализовать, т.е. являет собой саму цель. При чем снова на нескольких уровнях.

Первый уровень – цель это сам товар.

Второй уровень – это понимание самой цели, т.е. мы конкретно знаем, что мы хотим от работы формулы.

Здесь цель это и есть руна Целенаправленность, ее энергии. Как видно из этого примера, руна Целенаправленность прекрасно сочетается со своими соседями, рунами группы «Благосостояние».

При использовании руны Целенаправленность в формулах, нужно понимать, что иногда эта руна, как и любая другая, может тормозить наступление результата.

Это происходит из за того, что включается много энергий, которые несет в себе руна, и этими энергиями нужно уметь управлять, вычленять именно те энергии, которые необходимы для достижения вашей задачи.

Этого можно достигнуть через намерение, через оговор. И тут снова напрашивается вывод, что оговор к формулам, и к одиночным рунам, все таки нужен.

Если этого не делать, не управлять энергиями, то создается слишком много причинно – следственных связей от рабо-

ты руны, и это может тормозить наступление результата в том числе.

Также, нужно помнить о том, что чтобы создались эти самые причинно – следственные связи, и пространство изменилось, наступил результат, нужно движение энергий, и нужно добиться того, чтобы это движение было как можно больше. И тут снова приходит на помощь управление всем этим через оговор, или намерение, чтобы пустить энергии по нужному руслу.

Чтобы создать такое движение, всегда приходят на помощь руны их универсальной группы. Идеально подходят руны Солнечный ветер и Вращение.

Еще одним уникальным свойством руны Целенаправленность, которое я открыла, является то, что она помогает сделать выбор из множества вариантов.

Например, если вы не можете выбрать туфли в магазине из множества, призовите руну Целенаправленность, и она четко укажет вам на ваши туфли, не оставив сомнения, что это именно они.

Туфли, которые идеально подойдут вам и по цвету, и по размеру, и по комфорту.

Т.о. руна Целенаправленность может оттеснить то, что вам изначально не подойдет.

Вывод: руна Целенаправленность помогает сделать выбор лучшего, из доступного.

Руна Целенаправленность можно применять для поиска

чего то. Или кого то.

В этом случае нужно четко представлять что хочешь. Но помня о том, что руна работает реверсивно, можно попросить у руны помочь сформировать образ того, что вы хотите, что подойдет вам лучше всего, если пока представления об этом размыты. И затем уже попросить помочь руну Целенаправленность привести вас к этому.

Т.о. мы снова понимаем, что одна и та же руна, при правильном подходе и глубоком ее понимании, может помочь в решении достаточно глобальной задачи. Ведь умение ставить цели, и их достигать, это целое искусство.

Для формирования и понимания того, что вы хотите, можно руну Целенаправленность дополнять рунами универсальной группы. И тут идеально подойдет руна Помощь.

Помощь олицетворяет собой саму помощь как таковую, а также усиливает руну Целенаправленность. И цель будет сформулирована быстрее, точнее образ того, что вы хотите привлечь, или того, что вы хотите достичь.

Руна Целенаправленность прекрасно сочетается с рунами группы «Счастье».

В паре с руной Любовь отлично работает над привлечением любви, любовных отношений.

Например, можно применить следующую формулу:

Целенаправленность – Любовь – Помощь

Формула поможет найти любовь. А если предварительно

поработать с рунами Целенаправленность и Помощь, то вы сможете достаточно точно понять и составить портрет того человека, отношения с которым хотите привлечь.

Формула:

Целенаправленность – Равновесие – Помощь

Эта формула помогает достичь гармонии и равновесия, например, в отношениях.

Когда в формуле применяется руна Целенаправленность, как обозначение цели, рекомендуется подумать над оговором. Можно оговорить максимально точно, что нужно.

В приведенной выше формуле, нужно подумать, что такое гармония, в чем она должна проявляться в отношениях именно для вас. Оговорить каждую мелочь, вплоть до ваших ощущений и переживаний, эмоций.

Если возникают трудности с оговором, мы помним о том, что работу можно разбить на этапы, и также сначала применить отдельно руны Целенаправленность и Помощь, для понимания того, что вам хочется, и что для вас будет лучше всего.

Рассмотрим формулу:

Концентрация – Целенаправленность

Здесь, руна Целенаправленность, как правило, обозначает собой конкретную вещь. А руна Концентрация, концентрирует энергию на этой цели, т.е. стягивает потоки энергии

из пространства для проявления вещи в пространстве. Концентрация в этом случае стягивает энергию материализации.

Как уже известно, мы управляем потоками энергии через намерение. В том числе и энергиями рун.

Тут можно конкретизировать задачу через оговор:

*«Направляю поток энергии материализации
на мою цель (например, новые туфли)»*

И тут туфли это и есть руна Целенаправленность.

Таким образом, можно сделать вывод, что руну Целенаправленность можно смело отождествлять с каким либо предметом. И это можно делать в любых формулах. На продажу чего либо, на притяжение чего либо и т. д.

Снова напрашивается вывод, что оговор в рунической практике, необходим. Оговор это есть намерение, и с помощью намерения мы управляем потоками рунических энергий, помогаем рунам работать. И наоборот, когда руны помогают направлять энергию намерения.

Вывод: оговор к рунам, формулам, мандалам, это и есть руна Целенаправленность, и она незримо присутствует в каждой формуле, даже если мы ее не изображаем.

Руна Сытость



Условно руну Сытость можно отнести сразу к двум группам русских рун.

Первая группа, это группа «Благосостояние».

Вторая группа, это группа «Счастье».

Руна Сытость – это руна удовлетворения потребностей.

Она дарует состояние уверенности, в чем либо, и знания чего либо.

Руна Сытость идеально подходит для практик с чакрой Муладхара.

Руна Сытость это руна чувств, ощущений, руна насыщения.

Руна, которая помогает убедить мозг, тело в том, что что то, у нас уже есть, или в том, что мы уже вошли в нужное состояние.

Руне Сытость соответствуют такие аффирмации (позитивные утверждения) как:

Я знаю то чувство, когда у меня есть деньги

Я знаю как чувствовать себя богатой

Я знаю как чувствовать себя финансово независимой

И тут вот это «я знаю» и есть руна Сытость, а точнее ее энергии. Из чего можно сделать вывод, что руна Сытость это убеждение в чем либо. И они, эти утверждения, не всегда могут быть позитивными.

Руны Любовь и Радость прекрасно сочетаются с руной Сытость и слагаются в формулы.

Формула:

Любовь – Сытость

Формула, которая помогает сделать отношения насыщен-

ными, выводит их на уровень Взрослый – Взрослый, когда стоит такая задача.

Формула:

Радость – Сытость

Эта формула прекрасно убирает состояние депрессии, помогает наполниться энергией, и войти в состояние радости и восторга.

Также эта формула может применяться женщинами, когда нужно наполниться, стать еще более привлекательной и притягательной. Кстати, эта формула может применяться и мужчинами.

Часто руна Сытость применяется с руной Достаток в формулах на умножение благосостояния, а также в формулах, задача которых вывести человека и его жизнь на более высокий уровень.

Руна Сытость отлично работает в формулах на стройность.

Но нужно помнить, что наша стройность складывается из многих составляющих. Должны быть здоровы наши эмоции, психика, физика и энергетика.

И руна Сытость может помочь в насыщении эмоционального плана, физического, психического и энергетического. В этом состоит ее уникальное свойство. И снова мы наблюдаем, как одна руна, ее применение, решает довольно глобальные задачи.

В деле стройности, сначала нужно убрать все проблемы, страхи, обиды, и только потом работать с позиции «я знаю». Это идеальный план работ.

Формула:

Солнечный ветер – Сытость

С этой формулой можно работать, когда соблюдается определенная диета. Она помогает соблюдать диету, быстрее насыщаться пищей, и энергией, которую в себе несет пища, при этом исключая например углеводы, если этого требует диета.

В этом случае можно применить такой оговор:

«Руны Солнечный ветер и Сытость помогают мне насыщаться пищей без углеводов»

Если не соблюдается никакая диета, то оговор можно применить такой:

«Руны Солнечный ветер и Сытость помогают мне питаться по голоду и насыщаться меньшим количеством пищи».

Формула:

***Солнечный ветер – Легкость – Сытость —
Вращение***

Эта формула пролонгированного действия, потому что содержит руну Вращение. Также она дарит состояние легкости, и делает это состояние насыщенным, достаточным, и человек будет стремиться остаться в этом состоянии, употребляя меньшее количество пищи, или с легкостью соблюдать диету.

Оговоры к формуле можно применить те, которые указаны выше.

Если поставить руну Сытость в формулы с рунами группы «Стихии», то в этом случае Сытость сделает энергии рун этой группы еще насыщеннее и сильнее.

Таким образом, получаются формулы:

Сытость + Ветер как олицетворение энергии стихии
Воздух

Сытость + Огонь как олицетворение энергии стихии
Огонь

Сытость + Вода как олицетворение энергии стихии
Вода

Сытость + Рост как олицетворение энергии стихии
Земля

Эти формулы можно применять в ритуалах для активации магических артефактов.

Рассмотрим еще простые формулы с руной Сытость для работы со своим состоянием.

Формула:

Любовь + Сытость

Работаем с этой формулой через аффирмацию: ***«Я хороша (а) в любви, и знаю это»***

Радость + Сытость

Работаем с этой формулой через аффирмацию: ***«Я знаю, что такое радость, удовольствие и наслаждение»***

Легкость + Сытость

Работаем с этой формулой через аффирмацию: ***«Я грациозна, и знаю это»***

Ясно + Сытость

Работаем с этой формулой через аффирмацию: ***«Я очаровательна, и знаю это»***

Дыхание + Сытость

Эта формула помогает достичь уверенности в состоятельности своих творческих идей, в своем творчестве. Помогает понять и принять, что ваше творчество, приносит пользу людям.

Работать с этой формулой можно через аффирмацию: ***«Мое творчество востребовано, и приносит пользу людям. Я знаю это»***

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.