

Более 70 миллионов просмотров на YouTube

САТЪЯ

НЕСКУЧНАЯ ПСИХОЛОГИЯ



Для тех, кто разочаровался, отчаялся
или так и не понял, что такое
счастливые отношения

Сатья Дас

НЕСКУЧНАЯ ПСИХОЛОГИЯ. Для тех, кто разочаровался, отчаялся или так и не понял, что такое счастливые отношения

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19430983

НЕ скучная психология: АСТ;

ISBN 978-5-98585-263-9

Аннотация

Его называют великим мудрецом нашего времени. Его духовное имя – Сатья, а основа его учения – древние ведические знания. Он автор и ведущий популярнейших семинаров «Нескучная семейная психология» и «Очарование женственности». Его выступления посещает огромное число мужчин и женщин, в Интернете ролики с его лекциями набирают сотни тысяч просмотров. Потому что известно, что после общения с Сатъей сбываются мечты!..

К ногам никому ненужных одиночек начинают падать и сами собой укладываться в штабеля толпы обожателей, несчастные жены снова становятся любимыми и желанными, а их мужья добиваются успеха. Эти превращения – не волшебство. У

отношений мужчины и женщины есть свои законы, неумолимые, как законы физики или математики.

Какова природа женщин и мужчин, каковы их ценности, в чем их обязанности? Как правильно вступать в отношения? Как не совершить досадных ошибок? И как из просто женщины стать Божественной Женщиной? Ответы на эти и другие сложные вопросы вы найдете в книге. И конечно, ее отличает фирменный стиль Сатьи – с юмором о проблемах, просто – о сложном.

Содержание

С чего все началось?	5
Часть первая	10
Мы такие разные	12
Эмоции и разум в мире мужчины и женщины	13
Как думают мужчина и женщина	14
Как мужчина и женщина воспринимают информацию	16
Уровень мужчины и уровень женщины	17
Энергия мужчины и женщины	22
Как меняются мужчина и женщина	24
Любовь в жизни мужчины и женщины	25
Проблемы в мире мужчины и женщины	26
Божественная природа женщины	29
От чего зависит божественность женщины?	29
Кто может испортить божественную природу женщины?	31
Как пробудить божественную природу?	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Сатья

НЕ скучная психология

С чего все началось?

Начнем с того, что я не являюсь психологом. Просто я давно женат и с этим нужно было что-то делать. Через полтора десятка лет брака вдруг выяснилось, что я в вопросе совсем не разбираюсь. Что мои желания почему-то не совпадают с моими возможностями. Я очень хотел быть счастливым и любящим мужем, но что-то не складывалось. Чем больше усилий я прикладывал, тем меньше мне нравился результат. Почему так? Ведь я не идиот, не глупец, не лишен талантов. Что не так? Я стал почитать разную литературу, слушать лекции, но ответы пока не находились.

И вот судьба свела меня с удивительным человеком. Как всегда в моей жизни, я был против всего нового, но обошлось. На одном из наших мероприятий я оказался на несколько дней в одном гостиничном номере с Русланом Нарушевичем. Это удивительный человек, психолог, астролог, музыкант, духовно практикующая личность. Нет лучшей рекламы автору, чем личное знакомство. Я понял, что именно он поможет мне ликвидировать пробел в моем семейном образовании.

Я начал слушать лекции, и удивительным образом все стало отзываться во мне. Он говорил то, что я должен был знать, однако не знал. Но с каждым его словом я был согласен. Дело даже не в каких-то навыках, а в настроении. Там были миссия, идея, понятная цель, а главное, уверенность, что все так и должно быть.

Со временем подтянулись книги. И я нашел их удивительными, хотя сделаны они были не на самом высоком профессиональном уровне. Они были транскрибированы с лекций и поэтому содержали некий хаос в повествовании, свойственный общественным лекциям.

Постепенно это знание вторглось и в мою лекторскую практику. Рассказывая другим о правилах построения семьи, я сам все больше и больше погружался в них. Я находил все новые и новые подробности этого знания. Все, что я читал и изучал на эту тему, загадочным образом складывалось в отличный пазл. Я начал видеть систему как бы сверху, стал прорисовываться общий план и замысел. Вся остальная литература по философии и психологии только подтверждала эти идеи и знания.

Со временем набралась масса материала и лекций, но уже прочитанных и пережитых мною. Именно с этим опытом я и поделюсь с вами в этой книге. Итак, начнем.

Послание

Эта книга предназначена в основном для женщин: свободных девушек и замужних дам. Но это не значит, что мужчины не могут к ней прикасаться. Надеюсь, что они найдут на страницах этой книги для себя много интересного.

Итак, мы с вами будем обсуждать мужчин, выяснять, как правильно себя вести с этим полом, как себя позиционировать так, чтобы они достойно функционировали, как всегда оставаться женственной и любимой, то есть будем изучать тактико-технические характеристики мужчины и женщины в разрезе. А точнее, я буду вам сообщать разумные, на мой взгляд, вещи, а вы будете читать и учиться. Я не жду, что вы полностью со мной согласитесь. Будете согласны – хорошо. Будете не согласны – тоже хорошо. Это даже интереснее и даст вам почву для размышлений.

Давать советы женщинам о женщинах тоже не просто. Но на моих семинарах выяснилось, что женщинам даже интереснее взглянуть на себя глазами мужчины, так сказать – с другой стороны баррикад.

Чего хочет женщина?

Итак, вы женщина. Чего вы хотите? Может быть, стать счастливой? Неважно, замужем вы или нет.

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной, так же как и счастье мужчины – с женщиной. В этом мире его по отдельности не бывает. Только парами.

Союз мужчины и женщины – это как мотоцикл с коляской: по отдельности опасно и даже странно. Мотоцикл с коляской – это символ семьи: спокойненько, с расстановочкой, все не спеша, ответственно. Если же без коляски, то на повышенных скоростях, без ограничений, норовя врезаться в придорожный столб. Коляска же без мотоцикла – это женщина, делающая карьеру. Эффектно, перспективно, привлекательно, но балансировать на одном колесе странно, часто страшно, а местами даже смешно. И главное, непонятно зачем.

Женщина без мужчины – как зима без соплей.

Если вы хотите быть счастливой и строить отношения с достойным мужчиной, нужно самой быть достойной женщиной. А о том, как быть Женщиной с большой буквы и как построить семейные отношения, которые не развалятся через пять минут после того, как тетенька скажет «Можете поцеловать невесту», мы с вами и будем здесь говорить.

О чем эта книга

В этой книге вас ждет непростой путь поиска своей женственности. Вы узнаете:

- в чем различия мужской и женской природы и почему женщины обладают огромной силой;
- как быть достойной женщиной, от которой не уходят мужчины;
- как построить счастливые отношения с мужчиной и избежать ошибок в начале знакомства;
- как сохранить свою женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа;
- как добиваться от мужчины того, чего хочется, не разрушая семью.

С помощью этой книги вы узнаете, как не только пробудить свою женственность, но и сохранить ее и в начале отношений, и в период брака. Поэтому некоторые идеи здесь будут повторяться, но тем лучше вы сможете их усвоить.

Часть первая

Природа женственности



Есть статистика, что в современном мире разводы составляют около 75 % от заключенных браков. А остальные 25 % – не факт что счастливы, просто пока не разошлись. Действительно, счастливые семьи большая редкость. Это не хорошо и не плохо. Это просто такая реальность жизни. Каждый, конечно, решает сам, как ему жить. Но счастья от этого мало. Только 1 % из ста достигает некой гармонии. Им либо повезло кармически, либо есть некие традиции, которых они придерживаются.

Нам кажется, что отношения мужчины и женщины – сплошная импровизация, основанная на любви. Но только любви недостаточно. Несчастья происходят из-за того, что у людей нет знаний о построении отношений. Каждый хочет больше получить, чем отдать. Счастливую семью выстроить нелегко, потому что мы не понимаем, что другой человек не такой, как я. Женщины не понимают, кто такие мужчины, и забывают о своей истинной женской природе. А мужчины не знают, кто такие женщины. И хотя совершить для них что-то хочется, не очень понятно, что именно, а главное – как. Поэтому начнем мы именно с различий. Зная различия мужчины и женщины, вы сможете построить здоровые, а главное, счастливые отношения.

Мы такие разные

Если вы завели котенка, вы, конечно, догадываетесь, что это за зверь. Вы знаете, что он не будет сидеть в туалете на унитазе, и покупаете для него лоток. Вы учитываете, что с него сыпется шерсть, и не обматываете его скотчем. Иногда оказывается, что кот невоспитанный и ботинок вашего гостя может подвергнуться акту вандализма. Но вы учитываете, что это кот, понимая его природу, и не вызываете наряд милиции. А если вы «завели себе» существо противоположного пола, почему бы вам не попробовать учесть и его особенности тоже?

Женщина! Мужчина никогда не станет твоей подружкой из студенческой общаги! Можно до одурения мечтать о том, чтобы все было понятно с полуслова, чтобы все пополам, чтобы общие тапочки и юбочки и мыльце лежало в ванной по фэн-шуй. Но нет!

Мужчины и женщины абсолютно разные. Настолько разные, что мужчине проще понять самца крокодила, чем самку своего вида. Эту истину услышать легко, но принять тяжело.

У нас все по-разному работает. Ну, может, комплектация немного похожа – две руки, две ноги.

Представьте себе «КамАЗ» и «Феррари». Оба – автомобили, но они разные. Например, попробуйте на «Феррари» возить песок или шлакоблоки. Это возможно? Возможно. Но

и песка особо не навозишь, и «Феррари» будет угроблен. А на «КамАЗе» попробуйте девчонок возить – много войдет в кузов, но это будут странные и, возможно, сильно напуганные дамы.

Мужчины и женщины думают по-разному, действуют по-разному, чувствуют по-разному, страдают по-разному, отдыхают по-разному, едят по-разному и едят разное. Однажды, для расширения кругозора и интеллигентности, я купил словарь Даля. Очень занятное чтение. Так вот, там есть удивительное определение, кто такой мужчина. Мужчина – это человек мужского пола, не женщина. Не менее интересным оказалось и определение женщины. Женщина – это существо женского пола, не мужчина. Краткость сестра таланта. Даль понимал суть.

Мужчина – это не женщина.

Эмоции и разум в мире мужчины и женщины

Самое главное различие мужчины и женщины – гормоны тестостерон и эстроген. Еще когда мальчик находится в утробе матери, тестостерон разрушает перемычки между правым и левым полушарием. Поэтому у мужчин их нет. Доказано, что у них правое и левое полушарие работают поочередно.

Правое полушарие отвечает за эмоции, левое – за разум. Поэтому мужчина может находиться либо в эмоциональном состоянии, либо в разумном, то есть он либо анализирует, либо любит. Чтобы мужчина переключился, ему нужно продолжительное время. Если он сосредоточился на любви, то бухгалтерский баланс не будет подбивать.

У женщины между правым и левым полушарием как будто кто-то уронил моток проволоки и все гениально закоротило. Поэтому у нее левое и правое полушарие работают одновременно. Скорость переключения между ними как у десятиядерного компьютера.

Поэтому женщина и мужчина дополняют друг друга. Так создано Всевышним, что когда мужчина в разуме, женщина добавляет эмоций. А когда его захлестывают эмоции, то она добавляет разума. Женщина для мужчины – как страховочная сетка для циркового акробата. Если он срывается, то она не позволяет ему разбиться, то есть впасть в скотство.

Женщина для мужчины – как комендант для крепости.

Как думают мужчина и женщина

Женщины очень талантливы. Это неоспоримый факт. Но список гениев в большей части состоит из мужчин. Почему же это так? Просто мужчина может дистанцироваться от внешних раздражителей, отключиться от того, что не очень

важно, что мешает достижению поставленных целей. Это может быть все что угодно, иногда даже семья, дети, друзья. Так устроен мозг мужчины. О близких и любимых людях он может думать хорошо, думать плохо и вообще не думать. Психологи называют это – «пустая коробочка». Он может сказать: «Да, пошли вы все!» – и громко хлопнуть дверью.

Женщине же всегда есть о чем думать, о чем беспокоиться, и дистанцироваться от своих мыслей она не может. Она думает, что дети умрут с голоду или упадут с лестницы, что отключат газ, свет и воду. Что может произойти все, что угодно, и обязательно с ней. Она не может не думать о близких. Нет у нее такой функции, отсутствует «пустая коробочка». Кстати, именно поэтому женщина выгоднее как наемный работник: она трудится больше за меньшие деньги. Именно поэтому только женщина может заботиться о ребенке. Если не согласны, попробуйте припомнить случай, когда женщина пошла за ребенком в детский сад и забыла его забрать. А с мужчинами такие казусы не редки. Пошел, по пути увидел дыни, купил, забыл о ребенке, пришел домой: «Жена, смотри какие дыни, давай тащи нож», а она ему: «А дети где?» И тут трагическая пауза. Он что, детей своих не любит? Любит. Но просто переключился и на время о них забыл.

Женщина не понимает, как объяснить мужчине свои желания и цели. Ее самая большая ошибка – думать, что мужчина должен и может догадаться, если любит. Ей кажется, что если она один раз сказала о своих желаниях, он тут же за-

помнил и единственное, чем занимается, – обдумывает, как это воплотить в жизнь. Но это не так. Ни один мужчина так не поступает. Мужчина вообще может ни о чем не думать, и женщине этого не понять. Мужчине просто страшно сказать, что он действительно об этом не думал. А женщина обижается: «Как? Я о тебе думаю всегда, а ты обо мне нет!»

Женщина может думать либо хорошо, либо плохо. А мужчина – либо хорошо, либо плохо, либо никак.

Как мужчина и женщина воспринимают информацию

Если женщина смотрит телевизор, она одновременно пьет чай, листает журнал, общается с подругами по телефону, но при этом понимает, что происходит на экране. Это нормально для женщины. Она так может.

Мужчина не может делать две вещи одновременно. Иначе он зависает. Он однозадачный!

Представьте, мужчина смотрит телевизор. Он реально только его и смотрит. Уровень активности мужского мозга в момент просмотра телевизора или релакса падает до 20 % от нормы. А у женщины он никогда не опускается ниже 90 %. Мозг женщины практически не отдыхает, нейтральной скорости нет. Поэтому мужчина может концентрироваться

только на одной вещи.

Например, он лежит и читает книгу. Вы подходите и сообщаете ему о чем-то важном. Вы действительно думаете, что он вас слышит? Жизнь нужно прожить, чтобы понять, что мужчина во время чтения практически глух. Если вы хотите что-то мужчине сказать, вы должны не просто добиться, чтобы он положил книгу, вы должны увидеть «жизнь в глазах», удостовериться, что он включился в переговоры, а не просто ждет, когда вы пропадете с экрана. И даже если он вас услышал, все равно нужно повторить.

У женщины ум работает как у водителя в маршрутке: «Ой, стойте, здесь остановите, сразу и решительно». Она взяла и переключилась. У мужчины же ум работает как паровоз. Ему для того, чтобы переключиться на другое, нужно время. Тормозной путь паровоза больше километра. Но это не значит, что он тормоз. Он просто другой. Поэтому если хотите жить с мужчиной, погрузитесь в изучение мужской головы.

Уровень мужчины и уровень женщины

Женщина может получить в этом мире все от своего мужчины. Говорится, что мужчина не может дать своей женщине ничего, что бы ей уже не принадлежало. Но все же она пытается получить то, что уже и так ее, прикладывая для этого колоссальные усилия. Она начинает делать по отношению к другим то, что хотела бы получить сама, надеясь, что это за-

метят и оценят. Это заметят, но не оценят. Это воспримут как должное. А все потому, что женщина думает, что мужчины и женщины равноправны, что она сама может всего добиться. Конечно, женщина может исполнить свои желания сама, но насладиться она этим не сможет. У женщины нет умения наслаждаться тем, чего она добилась сама. А мужчина может добиться и насладиться достигнутым только тогда, когда это кто-то оценит. Именно поэтому ему нравится совершать подвиги для достойной Женщины, для благодарной Женщины.

Мужчины и женщины одинаково ценны, но они разные.

Женщина рождается на самом высоком уровне ценностей, у нее есть все необходимое для счастья. Она обладает максимальной ценностью, и ее задача прожить свою жизнь ровно. Ей не нужно прокачивать свою жизнь, чего-то добиваться. Главное – не растерять свой ресурс. Это как в игре «Мир танков». В ней существуют такое понятие, как топовый танк. У этого танка все самое лучшее. Лучшая пушка, лучший двигатель, лучшая оптика. Его улучшать не нужно и даже невозможно. Это и есть женщина. Если она задумает куда-то расти и что-то в себе менять, то сможет только упасть, потому что подниматься ей уже некуда.

Мужчины рождаются на нулевом уровне ценности, то есть как заготовка. В мире танков он стоковый – у него самые плохие гусеницы, самый дохлый двигатель и косая пушка.

Поэтому задача мужчины – расти, прогрессировать. Мужчина с самого рождения и до смерти меняется, преодолевая трудности, – так он устроен. Сначала, в детстве, надо было за свои игрушки сражаться, в школе за девочку, затем за собственный бизнес. Мужчине главное – преодолеть что-то и сказать: «Я могу». Он может упасть миллион раз и подняться. Это нормально. Он работает на результат. Только к 45 годам мужчина формируется, до этого он учится и растет в сторону уровня достойной женщины. Женщине может показаться, что она встретила очень ответственного мужчину. А ему всего 22 года. Такой вывод она сделала, потому что у него усы и машина. Нет, в 22 года может быть только подающий надежды мужчина. Машину могли подарить родители, а усы сами выросли. Особой заслуги мужчины в этом нет. И задача женщины – выделить мужчину, который не просто подает надежды, но и готов меняться для нее.

Женщина не нуждается в улучшении, она при рождении имеет все, что ей нужно для счастья, и ей, в отличие от мужчины, не нужно преодолевать трудности, чтобы быть достойной. Ей достаточно просто быть.

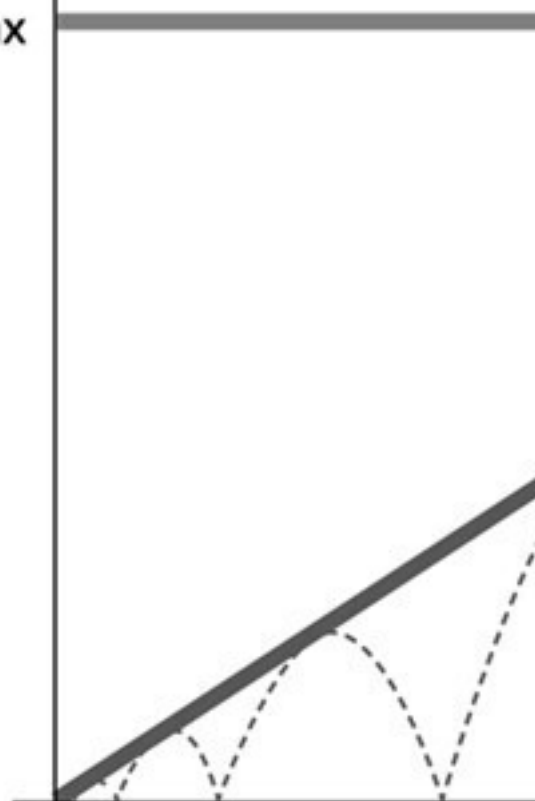
Уровень
ценностей

Женщ

max

0

Мужчи



Стресс для женщины разрушителен, но для мужчин нет! Что его не убило, то сделало сильнее. Мужчина становится мужчиной, преодолевая трудности. А женщина, преодолевая трудности, становится плохим мужчиной! Поэтому во все времена женщин защищали, охраняли от чрезмерной активности – сначала отец, потом муж, потом сын. Правильно, чтобы в этом процессе не было пауз.

Недавно я был в Афинах, там возле парламента стоят самые смешные караульные в мире – в юбках и в деревянных тапках. Тысячи туристов каждый день на них глазеют и показывают пальцем. Но пока не приходит смена, караульные не уходят. Парламент не остается без защиты, а туристы без зрелища.

Так и папа не должен уходить до тех пор, пока сын не созреет для защиты матери и пока не выдаст удачно замуж дочь. Если сына нет, то эту функцию может выполнить муж дочери. Но с ним нужно правильно построить отношения. Иначе будет как в анекдоте: «Николай стал гораздо лучше относиться к теще – чаще приходить в гости, приносить ей цветы, красить оградку».

Женщину всегда должен кто-то защищать. Если в ее жизни происходит стресс, организм начинает вырабатывать мужской гормон тестостерон. При выработывании тестостерона мужчина получает заряд энергии и двигается вперед. А если нет стресса, он заплывает жирочком, лежа на диване. Если у женщины вырабатывается тестостерон, она начинает

разрушаться и болеть. Такая вот физиология.

Поэтому в жизни мужчины должна быть женщина. Если ее нет, он не прогрессирует. Настоящий мужчина – тот, который двадцать раз упал и двадцать раз поднялся. Ненастоящий – тот, который упал двадцать и поднялся девятнадцать. В этом случае он остается на нулевом уровне. Это просто самец. Зачем ему что-то менять, если жизнь и так хороша?

Что делает мужчина, если ему нужна женщина, но он при этом не хочет прогрессировать и стать достойным ее? Он ее обесценивает, то есть опускает до своего уровня. Поэтому чем более безответственен мужчина, тем более обесценена женщина.

Женщина деградирует, когда имеет дело с безответственными мужчинами.

Задача женщины – не опускаться до уровня безответственных мужчин. Она не должна уступать мужчине. Если процесс ухаживания идет не по женскому сценарию, то есть мужчина не добивается женщину, – это не ее мужчина. Зачем ей нужно уступать мужчине, который недостойно себя ведет, унижает ее достоинство? Она ценна сама по себе и не является полипом или раковой опухолью, которая живет за счет мужчин.

Энергия мужчины и женщины

Мужчина – аккумулятор, который вы в магазине купили,

но использовать не можете, пока не зарядили. А женщина – батарейка, при покупке в магазине батарейку нужно просто достать из чехла, и она будет работать. Ее зарядить невозможно.

Поэтому если женщина деградирует, когда сталкивается с безответственными мужчинами, и ее самооценка падает, то она не может сама вернуться назад, в состояние «полного заряда». Ей нужно будет помогать, повышать ее самооценку.

Для женщины даже термин «самооценка» не совсем правильный. Она сама себя не оценивает. Она всегда ориентируется на оценку окружающих. И если окружающие ее опустили, то уже задача для психологов(если повезло) или для психиатров (если не очень повезло) ее поднять.

А мужчина сам может подняться до высокого уровня после падения. Он обнуляется. Если что-то случилось в его жизни, если его бросила любимая женщина, он пострадает, но самооценка его никуда не денется. Ему в голову не придет, что он плохой, некрасивый и ноги у него слишком волосатые. Он посмотрит на себя в зеркало, напряжет бицепсы и решит, что он просто офигенный. А женщина? Она ничего не забудет. Ее бросили, она будет винить себя, что она какая-то не такая, и ее энергия будет падать. Задумайтесь, как женщина выбирает имя своему ребенку? Она никогда не назовет его именем мужчины, который ее обидел. Если она категорически против Жени, значит, этот гад ее бросил в 1980 году, когда они вместе ходили в третий класс. Но она не за-

была. Она ему, конечно же, «желает счастья», но на самом деле в голове у нее будет другая медитация: «Чтоб ты сдох, скотина!»

Мужчины, будьте внимательны! Если вы бросили одну в Мурманске, другую в Москве, третью в Казани, то знайте. Они все вам «желают счастья» и рано или поздно это «счастье» к вам прилетит. Уходить надо так, чтобы не обидеть, чтобы не разрушить женскую самооценку и не снизить энергию женщины. Иначе вам же за это придется ответить.

Женщина – батарейка, мужчина – аккумулятор.

Как меняются мужчина и женщина

Может ли женщина воспитывать мужчину? Огромная ошибка женщины – считать, что мужчина изменится. Часто женщина видит какие-то его недостатки и думает, что может их подкорректировать: «Я его слепила из того, что было, а потом что было, то и полюбила». Но это не так!

Ошибка мужчины в другом. Он думает, что женщина никогда не изменится. Но она меняется. Женщина – расширяющаяся форма. Ей все время хочется что-то поменять. Она, к примеру, наклеила обои – и уже на следующий день ей хочется их переклеить, если они не гармонируют с мебелью. Это нормальное состояние. Нормальный же мужчина хочет, чтобы все осталось как прежде.

Любовь в жизни мужчины и женщины

Что значит быть любимой для женщины? Это когда кто-то в этом мире исполняет ее желания.

Что значит быть любимым для мужчины? Когда кто-то в этом мире разрешает исполнять ее желания.

Если бы не женщина, мужчины ходили бы в одинаковой униформе, никто бы из них не брился, все они ездили бы на черных квадратных автомобилях и жили бы в шалаше. Мужчины не очень привередливые существа. Они могут в полном счастье жить в помещении размером 2,2 x 2,4 м, есть 1,5 кг некой «мужской» пищи в день, лишь бы белков было побольше. Мужчина поел, лег, поспал.

Мудрые люди говорят: «Цивилизацию создали мужчины, но они создали ее для женщин. Иначе бы они ограничились пивом, телевизором и футболом». Это правда. Мужчине для себя ничего не надо. Думаете, мужчина бреется для себя? Щетина ему мешает только первые три дня. Думаете, волосы из ванны он для себя убирает? Просто женщину это страшно бесит. А мужчинам вообще нормально, даже мягко и зимой ноги не мерзнут. Мужчина ничего не меняет из того, что работает! Когда мужчина поменяет батарейки в пульте? Когда пульт начнет барахлить? Ничего подобного, он будет его трясти, стучать, нажимать двадцать раз на кнопку, но пока каналы будут переключаться, он ничего не поменяет.

Женщина является источником вдохновения для мужчины. Но! Это не значит, что она должна постоянно ему что-то давать, не желая ничего взамен. Так можно давать только детям. Или Богу! Мужчина же должен хотеть расти ради женщины. Любить его беззаветной любовью не только опасно, но и безответственно.

Для счастья в семейной жизни женщине нужно хорошо понимать своего мужчину и немножко любить, а мужчине – сильно любить и не пытаться понять.

Женщина, которая сильно любит мужчину, его портит. Существует четыре стадии взаимоотношений:

- голод;
- насыщение;
- пресыщение;
- отвращение.

Все отношения находятся под юрисдикцией женщины. Истинная женщина держит отношения, чуть-чуть не доводя их до стадии насыщения. И она никогда не доводит мужчину до пресыщения и не держит в голоде. Потому что от голода можно начать есть что попало, а если долго есть все, что хочешь, наступает пресыщение.

Проблемы в мире мужчины и женщины

Мужчина и женщина сталкиваются с разными проблема-

ми и решают их по-разному.

Проблемы мужчины приходят извне, из социума. И он эти проблемы обдумывает. А для этого ему нужно спокойное место, где он сможет порелаксировать. Он нервно курит на балконе, либо сидит во «ВКонтакте», либо лежит. Самая лучшая современная медитация – переключать каналы в телевизоре. Ему важно, чтобы что-то мигало. Как в первобытной пещере костер. Он так релаксирует. А уже потом решает проблему.

Мужчина получает колоссальное удовлетворение, решая проблемы женщины.

Мужчина ничего не будет менять, если что-то хоть как-то работает. Он напрягается только ради женщины. Поэтому она должна стоять по отношению к нему под правильным «рикошетным углом», чтобы ему хотелось совершать для нее подвиги и расти в своих и в ее глазах.

Если мужчина начинает жить по женскому принципу, к нему будут приходить соответствующие проблемы, например воспитание детей, домашние заботы, беспокойство ума. Наверняка вы встречались с таким мужчиной. Вот он в фартучке с рюшечками, печет оладушки: «Дорогая, хочешь я тебе обедик приготовлю». И женщина думает: «Хотелось мужа, а оно вот. Лучше бы канарейку завела».

К женщине проблемы приходят из головы. Она преодолевает трудности в голове, отсюда ее сомнения и волнения. Она решает проблемы, если их проговаривает, причем тому,

под защитой кого она находится. А умный мужчина слушает. Если женщина неправа, то мужчина должен принимать за это ответственность. Ведь это женщина, Бог ее так создал. Она требует защиты.

Если женщина начинает жить по мужскому принципу, то у нее возникают мужские проблемы. Наверняка вы встречались с такой женщиной, про которую говорят «мужик в юбке». Она сама коня на скаку остановит, и дом построит, и машину починит. При этом проблемы по женскому принципу от нее никуда не уходят. И такую женщину с двумя видами проблем «переварить» практически никакой мужчина не сможет.

Божественная природа женщины

Дева, или дэва – санскритское слово, которое используется в ведической культуре для обозначения божественности. Говорят, что женщина обладает великой силой. Благодаря ей мужчина может расти и достигать высокого уровня ценности.

Однако современная женщина часто не пытается быть женщиной. Она просто трансформирует свою силу для других целей. Давайте посмотрим на современную действительность. Какая в нашем мире божественная природа женщины? Кто это придумал? Мы же все люди, homo sapiens. У нас мужчины и женщины равны, мы все можем голосовать, работать, по очереди коня останавливать, в горящую избу входить. Но, правда, женщине надо кого-то родить в свободное от подвигов время, а потом опять в строй. В декрет и назад. Потом женщина сидит и думает: «За что мне это? Почему меня никто не любит?» А мужчина думает: «За что мне это? Потратил время и силы, а рядом со мной солдат Джейн».

От чего зависит божественность женщины?

Божественность зависит от того, как женщина себя

воспринимает и как к себе относится.

Если женщина оценивает себя как божественную, она будет способствовать духовному росту мужчины. Если она будет к себе относиться как к дуре, считать себя некрасивой, никому не нужной, мужчина будет ее обесценивать. Потому что ему не хочется быть с некрасивой дурой, которая никому не нужна. Ему хочется быть с божественной и счастливой женщиной.

Какой же должна быть мудрая женщина?

Мантра божественной женщины:

«Мой дорогой, я дана тебе такая красивая, такая прекрасная не для того, чтобы просто наслаждаться, а чтобы ты развивался и духовно рос, чтобы твой ум успокоился и не привлекался другими женщинами».

Если мужчина не столкнется с такой женщиной, он будет метаться, как потерпевший, потому что мужское вождение не может насытиться. Если женщина несчастна с мужчиной, если он постоянно ей изменяет и мечется между женами и любовницами, это не значит, что такая женщина лишена своей божественной природы. Это значит: мужчина – лось.

Если мужчина не смог сделать женщину счастливой, это самое большое несчастье для него. Одна и та же женщина, если несчастлива, может стать для мужчины проклятьем, а если счастлива – величайшим духовным благословением. Женщина, как ядерная электростанция, может выдавать

энергию, а может рвануть и стереть с лица земли всю Европу и отравить жизнь.

Когда мужчина оставляет после себя неудовлетворенную женщину, она может «фонить» еще лет тридцать. Помните: мудрые мужчины, даже если уходят из семьи, стараются сделать все так, чтобы женщина не сказала потом: «Все мужики – козлы!» и не желала ему «счастья».

Кто может испортить божественную природу женщины?

Кто снижает женскую самооценку? Только те, кто ее окружают. Работа, родители, подруги, соседи, ухажеры, муж. Если они не любят женщину, они могут испортить ее божественную природу. Женщина с низкой самооценкой не может вдохновлять. Она не может жить так, чтобы мужчины развивались ради нее. Если женщина живет для удовольствия мужчины, ее ждет полное разочарование и разрушение.

К тому же **самооценка женщины падает с возрастом, потому что она выматывается, меньше себя ценит**, потому что ей трудно поверить, что за ней могут ухаживать бескорыстно. Она себе ищет того самого настоящего, но часто наталкивается на безответственных, ищущих наслаждения мужчин.

Когда женщина начинает сама себя уважать, она может

отдавать и вдохновлять других. При этом она должна заботиться о том, чтобы никогда не давать больше, чем получает. Почему? Потому что если женщина пытается «заработать» себе любовь, то она ничем не отличается от проститутки. Если женщина находится не под защитой, она становится женщиной легкого поведения, начинает себя продавать. Мужчина должен защищать женщину, отдавая больше, чем получает. Он так развивается. При раскладе, где «все по-честному» и «все поровну», мужчина деградирует.

Женщину любят не из-за того, что она что-то делает, а из-за того, что она такая, как есть.

Не думайте, что женщина будет давать мало. Уж так она устроена, что все время что-то дает. Даже если она будет стараться делать меньше, чем получает, она все равно сделает много. Но если будет стараться делать больше, чем получает, ее самооценка рухнет.

Это правило часто проявляется в отношениях мамы и детей. Если женщина одинока, она пытается совершить для детей подвиг. Она думает: «Дети – это цветы жизни, я забуду на свою личную жизнь, ведь надо поднять их на ноги. Надо им помочь». Она начинает зарабатывать на счастье детей ценой своего собственного. Но потом она требует от детей расплаты: «Я же на тебя всю жизнь положила». Но в ответ такая женщина получает: «Тебя никто об этом не просил!»

Как пробудить божественную природу?

Итак, божественная природа женщины есть. Современные женщины умудрились ее заархивировать, поэтому ее нужно как-то достать, извлечь из-под завалов.

Божественная женщина должна выбирать окружение.

Если женщина хочет свою божественную природу пробудить, она должна перестать общаться с теми, кто не относится к ней как к божественной, неважно – с родителями, мужем, работодателем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.