



Smart Reading

Университетский центр по развитию чтения



**Die with Zero:
Getting All You
Can from Your
Money and Your
Life**

Bill Perkins

Умри по нулям

Как получить максимум от своих денег
и жизни

Билл Перкинс

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Умри по нулям. Как получить максимум от своих денег и жизни. Билл Перкинс

Серия «Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68250776

Ключевые идеи книги: Умри по нулям. Как получить максимум от своих денег и жизни. Билл Перкинс:

Аннотация

Это саммари – сокращенная версия книги «Умри по нулям. Как получить максимум от своих денег и жизни» Билла Перкинса. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

Заработать, накопить и потратить – как сделать это правильно? Какие стратегии накопления и расходования средств нужно выбирать в зависимости от возраста. Когда мы тратим больше всего и какие накопления реально нужны в старости? Как получить максимум удовольствия от своих денег и потратить все до копейки, не обидев наследников? Узнайте в этом саммари.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Взглянуть на жизнь иначе	6
Девять правил баланса	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Ключевые идеи книги:
Умри по нулям. Как
получить максимум
от своих денег и
жизни. Билл Перкинс**

Автор:

Bill Perkins

Оригинальное название:

Die with Zero: Getting All You Can from Your Money and
Your Life

www.smartreading.ru

Взглянуть на жизнь иначе

Стабильность или радость?

Когда речь заходит о деньгах, мы склонны быть консервативными. Работай, сколько хватит сил. Трать разумно. Скопи приличную сумму на старость. Оставь то, что не успел потратить, благодарным наследникам.

Все эти правила устарели, уверен Билл Перкинс – специалист по венчурным инвестициям, игрок в покер, кинопродюсер и отец троих детей.

Он предлагает взглянуть на жизнь иначе и постараться получить максимум удовольствия от каждой заработанной копейки. *Статистика, трезвая оценка здоровья и немного готовности думать своей головой – ключи к тому, чтобы прожить жизнь своей мечты.* Дети, внуки и прочие наследники при этом не пострадают.

Важное замечание: эта книга написана для финансово благополучных людей – или для тех, кто уверен, что может добиться определенного финансового успеха в течение жизни. Человек, который едва сводит концы с концами, не получит пользы от советов Билла Перкинса, о чем он и предупреждает в самом начале.

Но те, кто склонен откладывать по максимуму, отказывая себе даже в доступных удовольствиях, прилично зарабатывает, но боится остаться без копейки в старости, избегает любых финансовых рисков, даже когда терять, по сути, нечего, получают шанс по-новому взглянуть на свои привычки и существенно улучшить качество жизни.

Стрекоза или Муравей? Ложный выбор из старой басни

Знакомая с детства басня о Стрекозе и Муравье дает однозначный ответ на вопрос, как нужно жить. Нас учат, что много трудиться и создавать максимум запасов – хорошо и правильно. А вот тратить жизнь на удовольствия – значит обречь себя на прозябание и голод.

Стрекоза, потратившая все лето на развлечения, к осени остается без средств к существованию и униженно просит трудолюбивого Муравья приютить ее и поделиться запасами. Тот, работавший в поте лица, гордо отказывает легкомысленной соседке: «Ты все пела? Это дело. Так пойдешь же, попляши».

А теперь давайте посмотрим на эту историю с необычной точки зрения. Стрекоза потратила все ресурсы на развлечения, и это плохо. Но ради чего прожил свою жизнь трудяга-муравей? Удалось ли ему хоть немного поразвлечься?

Стремясь выжать из своей жизни максимум мате-

риальных ресурсов, успеваем ли мы собственно жить?

Потратив все время на то, чтобы заработать как можно больше, мы рискуем пропустить все удовольствия, которые можем получить от мира.

Вместо того чтобы уподобляться насекомым из басни, давайте попробуем найти оптимальный баланс между трудом и развлечениями.

Девять правил баланса

Правило 1. Получать от жизни максимум удовольствия

Большинством людей в их повседневных решениях о трудах и накоплениях руководят два фактора:

- ▶ автопилот, который требует «заработать и скопить сейчас как можно больше, а потратить как-нибудь потом»;
- ▶ страх оказаться на мели в старости, когда работать будет невозможно, а слабое здоровье потребует больших расходов.

Оба эти подхода совершенно нерациональны и требуют пересмотра.

Перестать откладывать вознаграждение. Нас воспитывают в осознании того, что труд – это главное. А развлечения, приключения и радости – ерунда, которая может подождать.

В результате *мы откладываем и откладываем вознаграждение, пока не становится слишком поздно.*

В какой-то момент оказывается, что мы

уже слишком стары, чтобы заниматься спортом. Слишком немощны, чтобы путешествовать. У нас больше нет друзей, с которыми могли бы разделить моменты радости. Мы завершаем свои жизни, так и не сделав то, о чем мечтали.

Учитывать три слагаемых удовольствия. Чтобы получать удовольствие от жизни, нужно иметь достаточно денег, времени и здоровья. Для каждого вида удовольствия баланс этих трех составляющих разный: какие-то требуют много денег, какие-то достаются практически даром, но для того, чтобы их испытать, нужно быть свободным и здоровым.

В юности у нас, как правило, мало денег, зато здоровья и свободы – хоть отбавляй. Это идеальное время для малобюджетных развлечений: походов с палатками, путешествий с проживанием в хостеле, концертов под открытым небом и т. д.

В среднем возрасте денег становится больше, а свободного времени – меньше. Здоровье еще в порядке, но ответственность за детей, карьеру и старших родственников может отнять все возможности отдыха.

В старости здоровье уже не позволяет тратить много времени и сил на развлечения. Свободного времени в избытке, денег иногда даже прибавляется – но использовать их себе на радость все сложнее.

Поэтому так важно вовремя получить все удоволь-

ствия, которые может дать жизнь на данном этапе.

Формула идеальной жизни. Если смотреть на жизнь с инженерной точки зрения, *оптимально расходовать ресурсы – значит получать максимальную отдачу от заработанных денег и использовать все заработанное до копейки.*

Для кого-то самое важное в жизни – путешествия. Другой будет с наслаждением возиться в саду и тратить деньги на бытовой комфорт. Какие удовольствия выберете вы, решать только вам. Важно не забывать делать то, что вам действительно нравится.

Научиться этому подходу достаточно просто. Вычислите, сколько денег вы зарабатываете в час. И затем прикиньте, сколько часов вашей драгоценной жизни вы готовы отдать, чтобы:

- ▶ купить еще одну пару обуви, блузку или новые духи;
- ▶ совершить незабываемое путешествие;
- ▶ порадовать тех, кто вам дорог.

Когда вы пересчитываете цену каждой покупки на часы своей жизни, приоритеты выстраиваются сами собой.

Впечатления вместо вещей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.