

Дарья Фролова

***Правильная Магия  
Обучение и Практика***

Дарья Фролова

**Правильная Магия.  
Обучение и практика**

«Издательские решения»

**Фролова Д. М.**

Правильная Магия. Обучение и практика / Д. М. Фролова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-590474-4

С помощью книги вы получите практические знания для успешного становления магом; научитесь магическому питанию, чтобы привлекать благосостояние; сможете грамотно проводить магические обряды; будете знать, как правильно использовать годовой календарь магических дел; создадите Магический Алтарь и метлу; узнаете о магических атрибутах и одежде мага; изготовите магические принадлежности; сможете создавать заговоры и обряды; познаете технику разработки магического комплекса работ и многое другое!

ISBN 978-5-00-590474-4

© Фролова Д. М.  
© Издательские решения

## Содержание

О книге	6
Об авторе	8
Введение	10
О Черной и Белой Магии	11
Роль возраста вступления в Магию	12
Религия и Магия	13
Начинаем становиться магом	14
Недельный цикл дел и питания	20
Начинаем жить по лунному календарю	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Правильная Магия. Обучение и практика**

**Дарья Михайловна Фролова**

© Дарья Михайловна Фролова, 2022

ISBN 978-5-0059-0474-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## О книге

### Дорогой мой читатель или Обращение к будущему коллеге!

В настоящее время интерес к сфере Магии колоссально растет! Это и неудивительно и, несомненно, меня радует, что люди ищут способы и рассматривают все возможные варианты для того, чтобы улучшить свою жизнь.

Моя книга – это ваше заочное и самостоятельное обучение Магии. Здесь важно будет изучать с первой и до последней главы, неукоснительно соблюдая все полученные от меня рекомендации.

С помощью моей книги:

- вы получите практические знания для успешного становления магом;
- научитесь магическому питанию по дням недели, а также узнаете, как строить свой личный план дел, чтобы привлекать благосостояние;
- сможете проводить грамотно магические обряды, согласно лунному циклу и планировать важные ритуалы, согласно магическим праздникам;
- вы будете знать как правильно использовать годовой календарь магических дел;
- самостоятельно создадите и активируете свой Магический Алтарь;
- изготовите метлу, узнаете о ее магической помощи и проведете с ней обряды;
- обзаведетесь правильной одеждой для проведения ритуалов;
- узнаете о нужных магических атрибутах и изготовите самостоятельно магические принадлежности;
- рассмотрите магические способности домашних животных, а также будете знать какую помощь они способны оказать на Магическом Пути;
- сможете выбрать предсказательный инструмент и узнаете правила для самостоятельной работы с ним;
- освоите технику и работу с аффирмациями и заговорами;
- сможете самостоятельно создавать заговоры и обряды;
- познаете технику разработки магического комплекса работ;
- и советы от меня на будущее и многое другое!

Магия – это своего рода определенный наркотик, поскольку проведя однажды правильно магический ритуал и ощутив все его принесенные дары и результаты, Вы непременно будете обращаться к Магии снова и снова. Сначала вы будете использовать Магию только для себя, позже, имея наработанные контакты с Высшими Силами, вам предстоит оказывать услуги и другим людям. Высшие Силы наделяют человека, который имеет желание овладеть Магией, нужными способностями, но за них также предстоит нести и ответственность перед Высшими Силами. Пути назад уже не будет.

Возвращаясь к тому, что решив стать магом, вы обзаводитесь еще одной работой. И если в обычной жизни вы поработали бухгалтером и потом решили стать продавцом, то это ваше право и желание, вы потом сможете снова вернуться к работе бухгалтером или найти еще одну новую специальность, то в работе мага такого нет. Вы принимаетесь на работу на пожизненный трудовой договор.

И поэтому первое, что хочу спросить у моего дорогого читателя: готовы ли вы взять ответственность за свою жизнь, за будущее, за все то, что вы получите, благодаря постижению магических знаний? Не нужно спешить с ответом, здесь важно подумать. Не все в мире готовы принять такую ответственность. Многие привыкли винить в своей жизни и неудачах – государство, родителей, начальника, соседей, кого угодно, кроме себя. Если вы относитесь к таким людям, то лучше для начала провести глубокую психологическую работу над собой и только

потом возвращаться к постижению Магии. Маги берут ответственность на себя и знают, что все окружающее зависит только от них самих.

Кроме ответственности, большую роль нужно отдать осознанности. Да-да, именно ей. Ее ценность неоспорима и от нее будет зависеть результат вашей работы над собой в познании и практики Магии. Потом Вы поймете, что без нее никак.

Вера в себя, в свой успех, и в силу Магии – это основа, фундамент для магического развития.

Однако, имея все вышеизложенные качества, очень важно уметь правильно колдовать, чтобы получить нужный результат. Ведь при неграмотном проведении обряда (например, в Интернете нашли заговор и без долгих раздумий его прочли), можно получить и обратный эффект или, еще чего хуже, плачевные результаты, которые приведут к тому, что потребуется помощь специалиста.

С этой целью я и приступаю к написанию моей книги, чтобы помочь желающим получить магические знания, применяя их себе на пользу. Название для книги мне пришло сразу – поскольку важно именно «правильно», соблюдая все условия, проводить обряды и ритуалы.

В моей книге я расскажу подробно, как начать готовиться к становлению мага, а также что для этого вам потребуется. Начнем с самого главного и самого ценного ресурса, – время. Поскольку это будет вашей дополнительной работой, – на нее у Вас будет уходить приличное количество времени, будьте к этому готовы. Душевная работа, физическая работа и материальные вложения. Да-да, материальные вложения вам потребуются на первых этапах, чтобы закупить необходимые материалы, но уверяю вас, что потом, при работе в Правильной Магии и проведении денежных ритуалов, все у вас с лихвой окупится.

Я очень надеюсь, что моя книга поможет всем, у кого не было такой возможности, но имеется желание самосовершенствоваться, работать над собой, чтобы улучшить все сферы своей жизни, а также помогать людям с помощью Магии!

P.S. Написание своей книги я начинаю 1 сентября 2022 года. Я специально ждала этой даты, поскольку сегодня день обладает мощной энергетикой, это День Знаний, а также раньше на Руси Новый год отмечался именно 1 сентября – начало нового этапа жизни. Также в этом году 1 сентября выпало на четверг – день Юпитера – планеты, отвечающей за в т.ч. и за обучение. Также Луна идет в рост (чтобы знания расширились) и находится в знаке Скорпиона, самом мистическом и загадочном из знаков Зодиака. Только представьте, в какой мощный день Знаний и Магии родилась книга «Правильная Магия»!

## Об авторе



Фролова Дарья Михайловна – потомственная профессиональная гадалка, опытный маг, парапсихолог, психолог, член Международной Ассоциации Психологов и эксперт в сфере эзотерики. Является автором обучающих курсов по Магии и Гаданию, а также писателем, автором книг «Диагностика Магии и ритуалов на Таро и Ленорман» и «Гранд Табло. Учебное пособие». Делится своими знаниями и обучает всему, что знает сама, до профессионального мастерства.

География ее клиентов и учеников распространяется по всему миру. Всех их объединяет общее желание улучшить свою жизнь, узнать смысл своего предназначения, получить ответы на свои вопросы, заглянуть в будущее и изменить его согласно своим желаниям.

Автор книги с детства видела Тонкие Миры. Покойная бабушка по папиной линии, пока была жива, передала ей знания, касаемо Магии и работе с сущностями, также подарила ей книгу по Магии и колдовству, когда Дарье было 8 лет. По маминой линии она унаследовала способности к предсказаниям. Ее мама также с раннего возраста занималась гаданиями, к ней выстраивались большие очереди, настолько все четко и точно у всех сбывалось!

Имея такую наследственность с двух родовых линий – по матери и по отцу – было понятно, какое будет предназначение у Дарьи.

Исполняя свое предназначение, Дарья успешно не только помогает людям получать ответы на вопросы на сеансах предсказаний, а также менять реальность и получать желаемое при помощи магических ритуалов и обрядов, но и обучает магическому искусству и искусству предсказания своих учеников.

В настоящее время Фролова Дарья проживает в России в городе Самара, имеет свой магазин эзотерических товаров, часть из которых она изготавливает самостоятельно, ведет личный и дистанционный прием, а также проводит индивидуальные занятия по обучению Магии и гаданию.

Одной из эксклюзивных услуг Фроловой Дарьи является Диагностика Магических Способностей в разных вариантах.

**Контакты Фроловой Дарьи Михайловны:**

*Личный сайт:* <https://esoteric63.ru>

*Написать можно:* WhatsApp/Telegram +79277207098

*Эл. почта:* [youezoterika@gmail.com](mailto:youezoterika@gmail.com)

*Канал на Ютуб:* Мастерская Исполнения Желаний Фроловой Дарьи

*Страница ВК:* <https://vk.com/esoteric63>

## Введение

Магия – это исключительная сила и способность воздействовать на окружающий мир и реальность, меняя их в нужную для себя сторону, при помощи воли, слов, действий и ритуалов.

Кому-то такая способность дана и развита от самого рождения, а кто-то ее стал развивать целенаправленно.

Перед тем, как обучаться у меня индивидуально Магии и гаданию, мои ученики проходят у меня Диагностику Магических Способностей, на которой я смотрю, что было дано человеку от рождения и как у него сейчас обстоят дела с магическими способностями. Часто меня спрашивают, способности эти были унаследованы от кого-то по роду или пришли сами. Мой ответ – по роду, хотя вы об этом можете даже не догадываться. Необязательно это была ваша бабушка, это часто переходит и по седьмому колону, и что вообще подобный интерес к сфере Магии не может быть у человека, у которого не имеется никаких способностей. Они могут либо усиливаться в каких-то направлениях (например, человек ведет здоровый образ жизни, бывает на природе, обращается к звездному небу – усиливает свою связь с Высшими Силами), или же человек может их «гасить», например, вместо того, чтобы послушать интуицию, руководствуется логикой и «как надо».

После Диагностики я даю человеку рекомендации: на каких ритуалах и в каком направлении ему лучше сконцентрироваться, начать работу незамедлительно, к каким силам лучше обращаться для успешного взаимодействия, а какие сферы в Магии пока оставить, а также каков для него магический запрет и какой уровень его Магической силы. Если захотите ко мне на данную диагностику, – напишите по указанным в этой книге контактам.

Вернемся к тому, что желание у вас развиваться есть, вы готовы заключить бессрочный трудовой договор с Высшими Силами, чтобы работать магом, вы несете ответственность за себя и свои действия, вы осознанны и полны сил и решимости немедленно приступить к практике. Потрясающе!

Я с большим удовольствием начинаю с вами вхождение в Мир Правильной Магии!

## О Черной и Белой Магии

И давайте сразу рассмотрим вопрос, касаемо Черной и Белой Магии.

Белая Магия – ее основное и самое часто встречающееся понятие – это Магия, направленная с помощью молитв и церковной атрибутики, на лечение и помощь людям.

Черная Магия не означает работу с чертями и бесами. Это ритуалы, которые мы проводим без ведома и/или против воли человека, т.е. он не давал согласие на проведение обряда. Какими бы ни были ваши благие цели и желания (например, вылечить бабушку или помочь мужу получить повышение), делая ритуал без согласия человека, вы совершаете черномагический ритуал, и будете отвечать за то, что воздействовали на человека против его воли.

Вообще я не считаю, что у Магии есть цвет. Если и есть, то для меня Магия фиолетового цвета, поскольку фиолетовый цвет – самый мистический и является цветом экстрасенсорики и медиумизма.

А теперь подумайте: какой будет цвет вашей Магии. Цвет будет варьироваться от вашего желания – если вы мечтаете разбогатеть при помощи денежных ритуалов, то у вас будет Зеленая или Золотая Магия; хотите любви? – Красная Магия и т. д. Это вам поможет начать представлять энергию Магии, как она выглядит в вашем исполнении – клубы зеленого дыма или красная река, пусть воображение будет представлять это, прорисовывать дополнительные детали. Такое несложное упражнение закладывает вам основу в представлении своих результатов от проведения обряда.

## **Роль возраста вступления в Магию**

Снова возвращаюсь к тому, что некоторым довелось быть наследственными колдунами и ведьмами, и их с детства учило магическому искусству их старшее поколение. В таких семьях часто происходит по следующему сценарию: маленького будущего колдуна обучают определенным знаниям, но не дают применять их на практике. В основном до совершеннолетия учат чтению молитв и заговоров, сбору и заготовке трав, приметам, астрологии и азам Магии (например, как обращаться к домовому, прогнать лихоманку, защититься от сглаза и т.д.). Когда человек достигает возраста для создания семьи (16—18 лет), его обычно «отправляют» в людской мир, чтобы ведьма или колдун создали семью, родили и воспитали детей. Нужно продолжить род. Это объясняется тем, что ведьма не сможет ворожить будучи беременной и пока ребенка кормит молоком (они связаны единой невидимой магической нитью и являются единым целым). А когда уже состоялись как родители, уже можно возвращаться и целиком погружаться в свое предназначение. Это возраст после 30—33 лет.

Еще встречала понятие, что хорошо обучаться Магии в 33 и после, когда происходит или пройден кризисный рубеж в 33 года (возраст Христа). Да и в целом, человек за 30 уже более осознанно ко всему относится.

У меня не имеется определенных возрастных критериев или ограничений для изучения Магии. Я считаю, что здесь главное иметь желание, нести ответственность за свои действия и грамотный подход, которому я вас обучу. Ведь все зависит от человека – бывает, что человек в 15 лет может быть намного умнее того, которому за 35.

## Религия и Магия

Кроме возраста вступления в Магию не последнюю роль играет религия человека. Меня часто спрашивают: как связаны Религия и Магия.

Сами же религии отвергают Магию, но это обусловлено тем, чтобы человек был более послушным и управляемым. Это определенная политика, удержание таким образом религиозной власти. Чтобы человек не стремился жить счастливо здесь и сейчас, иметь материальные блага и т. д. Нет, по религиозным канонам он должен в страданиях и ограничениях очищать свою душу, и что потом – на том свете – ему за это воздастся. Не надо стремиться к богатству и процветанию – лучше имеющиеся деньги жертвовать на строительство храмов (да и ничего, что батюшки ездят на джипах последних моделей!), оставаясь при этом «рабом Божиим». Мое отношение – зачем быть чьим-то рабом, мы рождаемся свободными людьми и принадлежим себе.

Вообще много очень есть противоречий в религиях, на которые люди обращают внимание. Так, например, один мой знакомый сказал: «Как можно иметь заповедь „Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху...“ – и при этом же у человека должны быть иконы с изображениями, на которые он должен молиться?!».

Я с ним согласна, а уходить ли вам из религии или работать в Магии, используя религиозный эгрегор, – выбор за вами. Вообще я считаю, что «заходить» в Магию лучше, когда человек имеет в первую очередь вероисповедание.

У кого есть вероисповедание, которое происходит, заметьте, от слов «исповедовать веру», то есть такой человек уже априори обладает верой в Высшие Силы, а обладая верой, намного быстрее будет достичь магических успехов. На вере человека базируется основа магических ритуалов.

Отдельно отмечу, что работа с религиозными эгрегорами тоже многим приносит ощутимые плоды. Мое же отношение к религиям такое, что с ними в Магии лучше работать тем, кто планирует заниматься целительством – молитвы в этом очень помогают.

Что не рекомендую – это одновременная работа с чертями и бесами и христианским эгрегором (можно получить от обеих сторон). Лучше заранее определиться для себя, что вы хотите достичь – если богатства, славы, процветания, способности к учению, Мастерства в своем ремесле или творчестве – лучше работать с бесами, поскольку ХЭ, как и другие религиозные эгрегоры, не подходят для таких обрядов. Да, есть, конечно, обряды на деньги и богатство, привязанные к ХЭ, но с такими обрядами вам будут «посылать» деньги только на самое необходимое, тут без роскоши.

Да, и работая под религиозным эгрегором, под запретом будут все ритуалы Черной Магии – воздействие на других людей без их ведома.

С кем бы из этих сторон вы бы не выбрали работу, знайте, что и те и те отлично ладят с Рунической, Стихийной, Кладбищенской, Деревенской Магией.

Также вы можете выбрать себе и работать с такими нейтральными направлениями, как Стихийная Магия (обращение к Стихиям), Лунная Магия (обращение к Луне и работа по лунному календарю) и все обряды, проводимые без обращений и работающие на вашей личной Силе, как, например, аффирмации.

Потом я обязательно вернусь к теме аффирмаций и заговоров, им будет посвящена отдельная глава, а сейчас вам настало время становиться магом или ведьмой, поэтому переходим к следующей главе.

## Начинаем становиться магом

«**Магия** – это наука и искусство производить изменения в соответствии с собственной волей (желанием)» – Алистер Кроули.

**Магический алгоритм или Единая структура магического воздействия:**

*Стихийное выражение:*

**Воздух (Мысль) – Вода (Эмоция) – Огонь (Действие) – Земля (Результат).**

Приведу краткие характеристики стихий и соответствие им знаков Зодиака, чтобы вы самостоятельно могли определить ваши склонности от рождения к тому или иному виду магии:

**Воздух** подвижный, легкий, способный к расширению. Он стремится охватить как можно больше всего, движется, принимает любую форму. Он схож во многом с Огнем, он также активен и силен, направлен наружу, но куда более гибок и стабилен. Область действия Воздуха – интеллект, коммуникации, общение, передача информации.

Знаки Зодиака – **Близнецы, Весы, Водолей.**

*Эзотерическая специализация: астрология, нумерология, Магия Силы Мысли (ментальная магия), гипноз, НЛП.*

**Вода** – пассивная, принимающая, женская Стихия. Это противоположность Огню. Это мир чувств, эмоций, это то, что сокрыто в глубине. Если Огонь воспламеняет, дает энергию и силу, то Вода поглощает ее и вынашивает в тишине и покое. Вода обращена внутрь себя, в свой мир, свои ощущения, переживания, она принимает впечатления от мира вокруг и сохраняет их. Люди Воды – чувствительные и эмоциональные, для них главное не то, что происходит, а то, как они это воспринимают.

Знаки Зодиака – **Рак, Скорпион, Рыбы.**

*Эзотерическая специализация: экстрасенсорика, Таро, осознанные сновидения, астральные выходы, Магия Сигил, Магия Воды и Лунная Магия.*

**Огонь** – кипучий, деятельный, активный, порождающий все прочие. С ним связаны амбиции, социальные устремления, способности лидера, магическая сила, энтузиазм. Эта Стихия – источник энергии, движущая и порождающая сила.

Знаки Зодиака – **Овен, Лев, Стрелец.**

*Эзотерическая специализация: целительство, руны, боевая и защитная магия, свечная магия, сексуальная магия. Магия Огня.*

**Земля** – наиболее стабильная, тяжелая и материальная Стихия. С ней связан реальный, физический мир, практичные вопросы, терпение, упорство, финансы, работа. Земля, питает, обеспечивает стабильность, дает опору, обеспечивает возможность роста и развития, придает форму и структуру.

Знаки Зодиака – **Телец, Дева, Козерог.**

*Эзотерическая специализация: Денежная Магия, Стихийная Магия, Природная Магия (магия камней, магия трав и т.п.).*

Объединив все вышеизложенное, мы получаем еще и процессуальное выражение.

*Процессуальное выражение:*

Намерение – Желание и Энергия – Действие – Результат.

*Как это работает:*

– Создали Намерение (Мыслеформу желания).

– Возжелали исполнения этого Намерения, накачали эмоциями, создали энергетический потенциал.

– Перешли к действиям. Перевод энергии и эмоций в реализацию.

– Получили результат своих мыслей, эмоций и поступков в реальном мире.



Это Единая структура воздействия, шаги неотделимы друг от друга!

*Намерение – это очень сильная, концентрированная мысль, сильное желание и твердое решение сделать, сотворить, иметь что-то.* Сила намерения зависит от внутренней силы и веры человека и может формировать дальнейшие события в жизни человека. Ваше намерение уже заложено в формуле или заговоре, вам надо только детализировать его под себя: представить/прочувствовать/увидеть как оно реализуется в вашей жизни.

Основной и **самый главный инструмент магического воздействия – это Ваше Сознание и Ваша Мысль** (знания, визуализации, медитации, самовнушение и т.д.).

Не менее важным инструментом является **Слово** (заговоры, заклинания, молитвы, аффирмации, речь, само Слово и т.д.).

Надеюсь, вы осознали всю важность собственных мыслей, желаний и поступков!

С этой минуты **вы должны держать свои мысли под постоянным контролем!** Долой все негативное, типа «У меня не получится, я никому не нужна и т.д.»! Все разговоры на темы «все мужики – козлы, а все бабы – стервы, она – красивая, а я – нет и т.д.» – больше не для вас! Исключите, хотя бы на период движения к своей цели, из своего окружения всех любителей пожаловаться на плохое самочувствие, морщины, внешность, лишний вес, несчастную любовь, на партнера или на отсутствие отношений. Ведь все это будет закрепляться в вашем сознании и подсознании, напитываться эмоциями и энергией... а дальше – вы уже знаете – не замедлит проявиться в вашей реальности! Все ТВ-программы и фильмы со схожей тематикой – также долой!

Прежде всего, **необходимо соблюдать гигиену своих мыслей и своего информационного пространства:** никаких негативных установок и мыслей! Если возникла «нехорошая» мысль, – сразу преобразовываем ее в позитивную (находим, как это событие может положительно повлиять на ваше будущее)!

Все негативные новости, как и негативное общение, – исключаем! В крайнем случае, минимизируем. Все негативные телепрограммы и фильмы – исключаем!

**Соблюдаем чистоту тела!** Ежедневно необходимо принимать душ (именно душ предпочтительнее, т.к. вода, смывая негатив, сразу сливается), представляя, как весь накопившийся за день негатив смывается водой и уходит. Периодически, ориентируйтесь на свои ощущения!

(хотя бы 1 раз в неделю), делайте себе скрабирование тела с использованием мелкой чистой (без добавок) соли:

примите душ как обычно (мыло-гель) и не вытирайтесь, а натрите себя мелкой солью, как будто вы используете скраб. Подержите 1 минуту и смойте водой.

**Соблюдаем чистоту окружающего пространства!** Делаем уборку дома:

разберите все имеющиеся «завалы» и освободитесь (раздайте, продайте, выбросите) все ненужное, чем вы последние 2 года не пользовались.

Не допускайте никакой свисающей с потолка паутины! Во время мытья полов добавляйте в воду соль – она уберет негатив из вашего дома. Соль хорошо использовать четверговую, но вполне подойдет и обычная крупная белая соль. Также во время уборки хорошо включать очищающую музыку – ее сейчас много в интернете, найдите ту, которая понравится лично вам. Легкая классическая музыка тоже хорошо подходит.

После уборки пройдитесь по дому со свечой, говоря *«От негатива очищаю, от всего дурного и плохого, от сглаза, зависти и порчи. От негатива внутреннего и внешнего очищаю и защищаю!»*.

Свечи лучше использовать из натурального воска, желательны очищающие – с полынью, чертополохом, золой.



Можно во время уборки жечь благовония. Важно следить за чистотой и запахами в санузле!

В офисе можно с вечера рассыпать соль по полу, особенно в углах. Утром прийти пораньше и все подмести, приговаривая *«От негатива очищаю, от всего дурного и плохого, от сглаза, зависти и порчи. От негатива внутреннего и внешнего очищаю и защищаю!»*. Если есть возможность пожечь свечу или благовония – очень хорошо.

**Медитируйте!**

21 день ежедневно делайте медитацию. Медитации очень благоприятно влияют на энергетические центры (чакры), что эффективно укрепляет энергосистему в целом и, как следствие, способствует избавлению от негатива, как внешнего так и внутреннего. Через 21 день вы гарантированно станете транслировать во внешний мир спокойствие и уверенность в себе, а это уже 75% успеха!!!

Одним из важных шагов на Пути обретения уверенности в себе, **является доверие самому себе!**

*Как развить в себе это качество?*

Ответ прост и сложен одновременно: через осознанность. Быть осознанным – оставаться самим собой в моменте «здесь и сейчас»...

**Развивайте свою интуицию.** Способы развития интуиции весьма разнообразны, подробно останавливаться на них здесь не буду. Вы можете самостоятельно выбрать подходящий именно вам))).

Приведу только самый эффективный (на мой взгляд) – начните отслеживать свои самые первые мысли и ощущения при возникновении каких-либо событий, до того, как Вы начнете «все логические раскладывать по полочкам». Вот они-то и есть самые верные! Постоянно тренируясь в этом, вы очень скоро увидите/почувствуете, что так оно и есть как вы первично «считали информацию». Это и будет важным шагом навстречу к Доверию Себе!

Вступив на путь Магии, у нас меняется образ жизни и пространство вокруг нас. Не удивляйтесь, что часть знакомых и друзей уйдет из вашей жизни, поскольку ваши взгляды будут расходиться, поменяются интересы. Это все будет действием Магии – Высшие Силы будут «расчищать» ваше пространство от не нужных вам людей, чтобы вы могли больше времени посвятить Магии. И поверьте мне, это только пойдет вам на пользу, ни по кому из тех людей вы скучать не будете, на их место придут новые, с кем вам будет интересно и полезно общаться и дружить.

Важным этапом при становлении мага является здоровый образ жизни. Поэтому с прочтения этих строк нужно начинать в него вхождение – пить каждый день качественную! воду без газа не менее 1,5—2 литров (сама я в день выпиваю 2,5—3 литра – очень люблю пить именно воду), сократить вредную пищу, кофе, алкоголь, сигареты (про наркотики вообще молчу). Как уже поняли, важным условием является сохранение и поддержание здорового тела, поэтому очень благоприятно будут и занятия спортом, но важно знать меру – если будете истязать себя в спортзале, работая с большим грузом, то сил на проведение обрядов у вас никаких не останется. Спорт я оставляю на ваше усмотрение, исходя из ваших предпочтений. Рекомендую однозначно прогулки на свежем воздухе, легкую атлетику, йогу и занятия плаванием.

Возвращаемся к теме вредных привычек. Я понимаю прекрасно, что взять и резко поменять свой образ жизни за один день не получится. Но перед проведением обрядов соблюдение поста (аскезы), является обязательным. Поэтому лучше начинать именно сейчас себя плавно к ним готовить. Я не говорю о полной отмене – никогда больше не пить колу/пиво с пищей или забыть о любимых конфетах с ликером. После проведения обрядов вы вполне потом сможете себя ими побаловать (лучше через 1—2 дня). Сейчас же стоит начать сокращать и менять свое отношение. Не заменят конфеты ощущения эйфории, когда вы будете проводить обряды, это совсем другие ощущения, у кого-то они вызывают транс, у кого эйфорию – вы почувствуете целую гамму различных ощущений!

Алкоголь – это энергия в кредит, т.е. он сначала даст вам энергию, а потом заберет еще больше, чем дал, т.е. вы останетесь в минусе!!! А что вы будете транслировать в окружающий мир на энергетическом уровне, если у вас элементарно не будет хватать энергии?!

Поэтому рекомендую сейчас начинать меньше курить и сократить употребление алкогольных напитков, а также исключить вредную пищу – жирное, жареное, сладкое, копченое и т. д. Ешьте побольше фруктов, овощей, поменьше подвергайте их обработке.



Отдельно скажу про мясо и вегетарианство.

Да, мясо считается пищей животного происхождения и его не стоит есть перед проведением обрядов. Но я не призываю вас становиться абсолютным вегетарианцем. Я полностью согласна с одним специалистом из Индии, который тоже занимается эзотерикой. Он женат на русской женщине, и они одно время жили на севере России, сейчас проживают на юге (после Индии, конечно, мужчине тяжело в нашем климате). Он, уважаемый практик и специалист, сказал, что нужно здраво подходить к особенностям климата, в котором проживает человек, и для жителей России – с нашими зимами и суровым часто климатом, жить на яблоках и огурцах, без мяса, не реально. Мясо нужно нашему организму для жизни, мы не проживаем в Африке, где лето круглый год, у нас преимущественно холодное время года и организму, как и машине, нужно определенное топливо. Поэтому я рекомендую вам не отказываться полностью от мяса, а готовить его без масла, обрезать лишний жир, запекать в духовке или варить.

И кстати, это все пойдет вам на пользу – уйдут лишние килограммы, исчезнут многие болячки, будет крепкое здоровье и хорошее самочувствие, сильное энергетическое поле и многое другое, что скажется на вас положительным образом.

Для становления магом, предлагаю вам начать планировать свой недельный цикл дел и питания в соответствии с планетами-покровителями каждого дня. Выполняя ежедневные небольшие магические обряды, используя правильное мышление и соблюдая магическое питание, вы существенно ускорите свое магическое развитие и будете привлекать в свою жизнь удачу и успех.

## Недельный цикл дел и питания

Подобно тому, как у каждого знака Зодиака и у каждого Астрологического Дома есть свои планеты-управители, так и у каждого дня недели есть планеты, энергии которых наиболее сильно проявляются в конкретный день.

### **Понедельник – это Луна.**

Луна – это планета женской сохраняющей энергии. В этот день надо проявлять заботу, защиту и покровительство, что в свою очередь уничтожит сомнения и страх и даст возможность легко идти по жизни. Хорошо заниматься «женскими» делами – уборкой, стиркой, готовкой и уютом дома.

Действуя таким образом, мы постепенно развиваем в себе первое качество удачи.

Луна влияет на работу желудка, поэтому следует избегать жирного, соленого, острого, мучного, не употреблять алкоголь.

Рекомендую в день Луны есть продукты белого цвета: творог, молоко, белый сыр, рис. Отдавайте предпочтение молочным продуктам – они усиливают наши экстрасенсорные способности, за которые как раз и отвечает планета Луна.

В понедельник нужно попросить у соседей соли, и тогда в доме до конца недели будет прибыль.

### **Вторник – это Марс.**

Марс – это планета активности, силы и агрессии. В этот день надо быть внимательным и осторожным, следить за проявлениями раздражения и гнева. Обидные резкие слова, сказанные в этот день, могут нанести людям серьезную психологическую травму. Проклятья, сказанные в этот день, имеют тенденцию сбываться. Надо контролировать речь. Действуя таким образом, мы постепенно развиваем в себе второе качество удачи.

Во вторник рекомендую уделить внимание спорту и физическим нагрузкам – Марс поддерживает активную деятельность и всю агрессию будет благоприятно как раз устранить через спорт.

Во вторник следует перейти на красную еду: красный перец, красные овощи и фрукты, красное мясо и рыбу. Возможна острая кухня (если здоровье позволяет).

Если во второй день недели вы запнулись, выходя из дома, значит, скоро поступит для вас выгодное предложение.

### **Среда – это Меркурий.**

Меркурий – это планета интеллекта, коммуникаций, торговли и деловых отношений. В этот день нужно проявлять деловитость. Зарабатывая деньги, мы обеспечиваем себе финансовую защиту. Но мало просто заработать деньги, нужно еще научиться искусству жертвоприношения. Отдавая «золотую десятину» на благотворительность мы постепенно развиваем в себе третье качество удачи.

Среда – день Меркурия – легкости и разнообразия: фрукты, овощи, орехи, каши на воде.

В среду господствует зеленый цвет – капуста, зеленые яблоки, зелень.

Хорошо в среду готовить блюда из капусты для привлечения денег. В идеале – капустный пирог. И говорить слова, когда режете капусту: «Капуста, капуста, пусть в моем доме будет денег густо!» Говорить нечетное количество раз.

### **Четверг – это Юпитер.**

Юпитер – это планета роста и расширения, философских идей и стремления к власти. Поэтому в этот день необходимо подумать насколько гармонично наши идеи и стремления

вплетаются в жизни близких нам людей. Насколько счастливы наши подчиненные от нашей власти. Ведь недаром говорится, что «Настоящий авторитет – это тот, кто не давит своим авторитетом». Раньше аскезой было одиночество в горах, теперь же аскеза – это совместная жизнь в городе. И наша гармония в семье проявляется как умение и желание партнеров сделать друга друга счастливыми.

Благодаря этому вы развиваете в себе четвёртое качество удачи.

Юпитер отвечает за работу печени и обмен веществ: не злоупотребляйте жирной и тяжелой пищей, а также алкоголем.

Розовые или фиолетовые продукты – виноград, баклажаны, йогурты.

Четверг – лучшее время для проведения денежных ритуалов.

### **Пятница – это Венера.**

Венера – планета любви, искусства, творчества и красоты. Но на высшем уровне развития сознания она проявляется как стремление к поиску «абсолютной истины». Поэтому вся наша деятельность, наше творчество, наше искусство, должны приводить человека к философскому пониманию истинного смысла жизни. Действуя таким образом, и стимулируя окружающих к пониманию своей духовной природы, мы развиваем пятое качество удачи.

В день Венеры организм прекрасно воспринимает сладости, выпечку и жиры. Разрешен сладкий алкоголь (в умеренных количествах, поскольку Венера также может увлечься и не знать меры).

В пятницу желательно попробовать съесть что-нибудь из голубого и синего цвета. Это может быть слива или голубика. Съеденное голубое или синее в этот день непременно привлечет к вам удачу!

В пятницу надо хлебом делиться и соседей угощать тем, что приготовили. Тогда в доме еда всегда в достатке будет.

### **Суббота —это Сатурн**

Сатурн – это планета времени, дисциплины, мудрости, а так же планета ограничений. Мудрость необходима человеку для того, чтобы достойно проходить через периоды трудностей и непонимания. Наша мудрость развивается через послушание, служение и наблюдательность, через уважение старших и авторитетов. Таким образом развивается шестое качество удачи.

Суббота находится под влиянием Сатурна – сдержанности и умеренности, нельзя переедать. Есть можно все, но небольшими порциями.

В субботу господствует цвет черный, но кроме черного (черная смородина, черный перец), также можно употреблять и зеленые продукты.

В субботу следует бросить за порог немного риса. По рисовой дорожке прибыль в дом придет.

### **Воскресенье -это Солнце**

Солнце – это планета жизненной силы, самосознания и творческой энергии. И Воскресенье – это день развития духовности. Пришла пора наполнить свою жизнь и сердце духовностью, счастьем и любовью. Действуя, таким образом, мы постепенно развиваем в себе седьмое качество удачи.

Воскресенье, как вы, наверное, догадались уже, это оранжевые и желтые продукты – апельсины, мандарины, хурма, дыня, желтые приправы.

Воскресенье находится под управлением Солнца – не ограничивайте себя, ешьте любимые блюда, разрешен алкоголь (в меру, конечно).

Если есть долги, то нужно с утра воскресенья перемыть в доме всю обувь. Тогда все быстро вернуть получится. Также рекомендую утром хозяйке дома походить по полу босиком – к голым пяткам достаток липнет.

Начав практиковать Магию с каждым днем недели, мы переходим к следующей главе, которая посвящена магическим действиям по лунному календарю.

## Начинаем жить по лунному календарю

Первое, что вам нужно сделать – это скачать приложение или купить лунный календарь, поскольку жить теперь предстоит с соблюдением рекомендаций каждого лунного дня, если хотите достичь успеха в Магии и проводить грамотно обряды.

Лунный календарь отличается от Григорианского (Солнечного). Благодаря ему мы можем не только рассчитывать, когда и какие нам проводить ритуалы, а также вы будете знать, когда лучше стричься и наводить красоту, работать в огороде, а когда избавляться от всего лишнего (вы можете у себя в настройках выбрать нужные – календарь садовода, календарь стрижек и т. д. – сейчас в век технологий все это доступно в одном приложении!). Важную роль еще играет, в каком знаке находится Луна – это отдельная большая тема, которую я прохожу со своими учениками на индивидуальном обучении. Вам для становления на путь Правильной Магии необходимо для начала знать Магию каждого лунного дня в целом.

За месяц Луна проходит следующие основные фазы: новолуние, первая четверть, вторая четверть, полнолуние, третья четверть и четвертая четверть.

Для успеха в деле, которому вы посвящаете свое внимание, нужно учитывать изменение лунных фаз и планировать свою деятельность в соответствии с наиболее благоприятными данными. Положение Луны в небе влияет на происходящие в мире события, настроение людей, их надежды, да и, в общем, изменяет ритм жизни.

Давайте теперь рассмотрим каждый лунный день, чтобы вы могли распланировать проведение своих магических операций.

**Новолуние или 1 лунный день**, (он еще называется – Третий день Гекаты – Темной Луны) – в это время влияние Луны меньше всего, в этот день лучше всего планировать будущие заговоры и ритуалы. Также во время новолуния мы изготавливаем и активируем алтарь и набор рун (очень важно это сделать за один день, т.е. нужно будет целый день уделить либо изготовлению алтаря, либо набору рун). Также рекомендую активировать под себя и заряжать колоду карт или другой мантический инструмент, с которым будете работать (но в само новолуние не гадают).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.