

Более 160 миллионов просмотров на YouTube

САТЯ

ОЧАРОВАННЫЙ ЖЕНСТВЕННОСТЬЮ




SATYABOOK

Сатья Дас

Очарованный женственностью

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68073542

Очарование женственностью:

ISBN 978-5-98585-297-4

Аннотация

Говорят, что даже самая волшебная сказка заканчивается после свадьбы, а дальше начинается жизнь. Действительно, для многих женщин жизнь с любимым человеком становится разочарованием. Но есть счастливицы, которые умудряются и после свадьбы остаться принцессами. Они любимы своими мужьями и купаются во внимании и обожании. В чем секрет женского очарования? Почему кому-то достаются любящие мужья, а кому-то – жадные зануды или лентяи?

Ответы на эти вопросы вы найдете в новой книге известного семейного психолога Сатьи. Эта книга развеивает мифы и предлагает каждой женщине возможность освоить искусство завоевания абсолютной любви и обожания своего мужчины.

Содержание

Вступление	4
Часть первая	10
Первое правило. Принимать мужчину таким, какой он есть	13
Какие недостатки женщина чаще всего хочет изменить в мужчине	15
Почему не стоит пытаться изменить своего мужа	24
Как именно можно изменить мужчину	26
Недостойное поведение мужчины	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Сатья

Очарование

женственностью

Вступление

Книга, которую вы держите в руках, написана для женщин, хотя и мужчины могут найти в ней нечто полезное для себя. Но основная ее аудитория все же женская. И я расскажу в ней про мужские особенности, узнав о которых и пользуясь своей женственностью, вы сможете быть счастливы со своим мужчиной.

Эта книга родилась отчасти после прочтения «Очарования женственности» Хелен Анделин. Вы можете и сами прочесть книгу Хелен, и познакомиться с моими мыслями, которые родились после. Затронутые темы я рассматриваю с мужской точки зрения, добавляю примеры из своей жизни и случаи из моей работы с людьми.

И свою книгу я назвал несколько иначе – не «Очарование женственности», а «Очарованный женственностью». Потому что она именно об этом – о том, как мужчина очаровывается женственностью. Ведь у него в жизни есть все, кроме женственности. И этот недостаток может восполнить только

женщина.

И мужчина будет двигаться, делать что-то для женщины, чтобы получить то, чего у него нет, – а не ради того, чтобы купить на двоих холодильник, потому что вдвоем это делать выгоднее. Он сделает для своей любимой все, будучи очарован ее женственностью, – это работает для любого нормального, здравомыслящего мужчины. Но если ему жена нужна только для того, чтобы вдвоем выплачивать ипотеку, то он – придурок. Уж лучше бы с другим мужиком взял ипотеку, было бы проще – два друга стабильно платят, и никто никому не выносит мозг.

Зачем, например, мы ходим в кафе, хотя дома питаться значительно дешевле? Не только потому, что там не надо готовить, и ты просто садишься, отдыхаешь, а тебе приносят вкусную еду, – мы идем туда ради той атмосферы, которой нет у нас дома.

Мы тянемся к тому, чего у нас нет. Например, смелости мне хватает своей, а также тестостерона, решительности, упертости – всего этого мне достаточно своего, я это сам генерирую. А женщина может делать то, что я сам сделать не могу. И как мужчина я даже иду на какие-то издержки, убытки, чтобы это женское в моей жизни было. Потому что это самое ценное в жизни.

Но сейчас все заикнулись на равноправии. Когда речь заходит о том, что равноправие мужчин и женщин очень важно, я спрашиваю – а что важнее, равноправие или справед-

ливость? И люди обычно теряются и не могут ответить, потому что не могут понять, в чем разница.

Ее очень легко объяснить на примере туалетов. Если у нас равноправие, то везде одинаковое количество мужских и женских туалетов. При этом в мужской туалет практически не бывает очередей, а в женские – всегда очереди. Так вот равноправие – это когда туалетов поровну. А справедливость – это если бы женских туалетов было в три раза больше, и сами они были бы в три раза больше мужских.

Мужчина и женщина не равны, мы очень разные, у нас разная природа, разные роли. Но именно различия притягивают нас друг к другу.

Для женщины, например, любовь имеет большее значение, чем для мужчины. Для мужчины более важно, чтобы им восхищались. Да, представьте себе, мужчиной надо именно восхищаться.

И эти различия постоянно приводят к недопониманию, потому что каждый дает друг другу не то, в чем тот нуждается. Женщина, например, часто пытается дать мужчине то, в чем нуждается она сама.

Представьте, что мужчина и женщина гуляют по улице, и она вдруг проголодалась. Что она скажет мужчине? Она спросит его – ты не голоден? И очень потом удивляется, когда выясняется, что он не голоден. Она не может сказать, что голодна сама, это не в женских правилах.

Или ей очень хочется, чтобы мужчина поинтересовался,

как она провела свой день. И для этого она начинает его спрашивать, как прошел день у него. Ей кажется, что он скажет: «Хорошо, что ты спросила, но давай лучше расскажи, как прошел твой день». И она очень удивляется, что мужчина никогда об этом не спрашивает.

А потом, через двадцать лет брака, когда он будет разрушаться, женщина начнет кричать:

- Ты никогда не интересовался моей жизнью!
- А что, тебе это надо было?
- Но я же все время намекала, про тебя все узнавала!
- Я думал, что тебе это просто интересно.

Как говорится, чтобы быть счастливой с мужчиной, нужно его немного любить и хорошо понимать. А чтобы быть счастливой с женщиной, ее нужно сильно любить и не пытаться понять – потому что какой смысл делать то, что нереально.

И в этой книге я подробно рассказываю о том, чему должна научиться женщина, чтобы стать для мужчины единственной и неповторимой, стать счастливой самой и сделать счастливым его.

Для этого есть простые правила обращения с мужчинами и нехитрые приемы. Мужчина вообще довольно прост, в отличие от женщины. В этом смысле мужчину можно сравнить с деревянными счетами, а женщину – с калькулятором.

Хотите знать, на что мужчина летит, как мотылек на свет, что больше всего ценит в женщине?

«Ангельские качества женщины пробуждают в

мужчине качество, близкое к поклонению». Хелен Анделин

И, очевидно, это не значит, что вы ходите в белых одеяниях с крылышками за спиной.

Мужчина нуждается в понимании со стороны женщины. И, в сущности, это не очень сложно, мужчину можно изучить – в отличие от женщины. Женщину можно попытаться понять, но это почти невозможно – она и сама себя до конца понять не может.

Здоровый среднестатистический мужчина очень любит внутреннее счастье женщины. Ему нужна не образованная или обеспеченная, а в первую очередь счастливая женщина – та, у которой крылья за спиной, а не та, которая без остановки твердит о своей работе, где ее все достали.

У женщины-ангела достойный характер. Подлая тварь никого не интересуется. Женщина со вздорным, мерзким характером мужчинам не интересна, и ей остается только жить одной или найти слепо-глухо-немого мужчину.

Мужчина готов преклоняться перед своей богиней. Я много писал и говорил о божественной природе женщины. Божественность зависит от того, как женщина себя воспринимает и как к себе относится.

Мантра божественной женщины: «Мой дорогой, я дана тебе такая красивая, такая прекрасная не для того, чтобы просто наслаждаться, а чтобы ты развивался и духовно рос, чтобы твой ум успокоился и не привлекался другими жен-

щинами».

Пока мужчина не столкнется с такой женщиной (или пока его женщина такой не станет), он будет метаться, как потерпевший, потому что мужское вожделение не может насытиться. Но женщина не может быть лишена своей божественной природы – эта ее сущность может быть просто скрыта, и ее можно снова найти в себе. Одна и та же женщина, если она несчастлива, может стать для мужчины проклятьем, а если счастлива – величайшим духовным благословением.

Прочтите книгу – и вы узнаете, как стать истинной женщиной, духовным благословением для своего мужчины, как бесконечно вдохновлять и очаровывать его своей женственностью.

Часть первая
Правила взаимоотношений
с мужчиной



Все люди хотят быть счастливыми. И они выходят замуж и женятся именно потому, что это кажется им самым большим счастьем. И их мнение недалеко от истины. Вот только если вы все делаете неправильно, то в браке, наоборот, найдете самое большое несчастье. Не хотите попасть впросак? Тогда давайте изучим правила, при соблюдении которых ваше счастье не заставит себя долго ждать.

Запомните: мужчины отличаются от женщин. Соответственно существуют особые правила общения с мужчиной – возможно, спорные, не всегда понятные, но, тем не менее, их надо знать.

Первое правило. Принимать мужчину таким, какой он есть

Мужчину нельзя пытаться изменить – потому что поменять его невозможно. Однако принять мужчину таким, какой он есть, могут только военкомат и его мама. Но почему мама принимает сына таким, какой он есть? Потому что она двадцать-двадцать пять лет пыталась его изменить, у нее ничего не получилось, и она приняла решение: «Да и черт с ним, приму его таким».

Добавлю, что женщину тоже нельзя изменять – и тоже потому что это невозможно. В сущности, отсюда следует вывод, что люди не меняются.

Но изменить человека можно только в одном случае – если он сам захочет этого. То есть задача женщины – сделать так, чтобы мужчина захотел меняться.

Измениться можно только тогда, когда ты сам этого хочешь.

Все мы пробовали начать худеть, бегать по утрам и изучать английский язык. И у большинства из нас это не получилось. Если бы все наши желания изменить себя реализовались, мы бы все были очень счастливы. Но реализовать их почему-то сложно.

Людей, которые смогли себя замотивировать и поменять,

буквально единицы. И как только они это с собой сотворили, они сразу становятся на целую голову выше остальной массы – обретают успех.

Но не стоит упускать из вида, что они сами себя замотивировали, сами себя заставили что-то сделать и изменить в себе.

А теперь представьте, что кто-то другой, не вы сами, решил вас заставить учить английский и бегать по утрам. А вам этого не надо. И как этот другой сможет замотивировать вас? У него просто нет шансов. Вот и у вас нет шансов изменить кого-то. Так что запомните – по щелчку ваших пальцев люди не меняются.

Принять мужчину таким, как есть, – означает признать, что он – человеческое существо, и у него есть две стороны: наполовину он состоит из достоинств, а наполовину – из недостатков, как любой человек.

Можно ли принять только его достоинства, а недостатки вычеркнуть? Нет, не получится. Это так же невозможно, как если бы мужчина говорил: «Мне в этой женщине нравится все, кроме лица. И если ей на лицо надеть пакет, то меня все устраивает. Так что пусть так и ходит».

Смешно. И невозможно. Если тебе понравилось все, что снизу, придется терпеть и все, что сверху. И наоборот. Ведь идеальных людей не бывает.

Недостатки у мужчины есть, но сосредоточиться надо на его положительных качествах. И тут женщины часто задают

удивительный вопрос – а что делать, если у него нет положительных качеств?

Если вам в голову пришла мысль, что вы живете с человеком, у которого нет положительных качеств, то следующая мысль должна прийти, что у вас в голове нет мозга, потому что это вы живете с таким человеком.

У женщин есть масса отговорок: «Я не видела, я не знала, я не понимала, я была влюблена, я была душой». Но если вы говорите «я была душой», то чаще всего это означает, что вы душой и остаетесь.

Однако женщина обычно не считает себя таковой, а пытается изменить не себя, а мужчину и его «недостатки».

Какие недостатки женщина чаще всего хочет изменить в мужчине

1. Личные привычки

Начнем с его привычек. Во-первых, это **неразумное питание**. В большинстве своем мужчины питаются неразумно, неправильно, вредно и тому подобное. Если бы мужчина тоже ел листья салата, посыпанные семенами чиа, то он, несомненно, жил бы дольше, лучше и счастливее, – так думает женщина.

Далее она старается изменить его **плохие манеры**. На-

пример, то, что он не убирает за собой грязные носки. Или берет ее полотенце и вытирает им ноги. Или то, что мужчина плохо ведет себя за столом.

А раньше он как вел себя за столом? Вы в кафе с ним ходили до замужества? И что – до брака он ел как аристократ? Вы же видели, что он пьет чай и не вынимает из чашки ложку. И это нормально. В большинстве случаев мужчина именно так и пьет чай – ложка и ложка, подумаешь, она же не мешает, да и нет такой статистики, что кто-то из мужчин выколол себе таким образом глаз.

Твой мужчина такой, какой есть. Он до тебя где-то жил двадцать пять лет и воспитывался.

– Но я хочу его переделать!

– Открой школу благородных девиц. Или воспитай своих детей своим примером.

– Но он моих детей воспитывает своим плохим примером!

На самом деле нормальные мужчины так мало находятся дома, что своим примером не могут испортить детей.

Еще один мужской недостаток, который пытаются исправить женщины, – **пренебрежение своим внешним видом**. Вы заметили, что мужчины, за очень редким исключением, не так серьезно относятся к своему внешнему виду, как женщины?

Если мужчина не ведет «Модный приговор» или если на его работе нет строгого дресс-кода, его вообще мало волнует внешний вид. По сравнению с женщиной мужчина всегда

неряха. Он любит вещи, которые не надо гладить, потому что ему не хочется тратить на это время.

Безграмотность. Не бывает такого, чтобы мужчина был грамотным, а потом стал жить с тобой и стал безграмотным. Многих женщин раздражает то, как мужчина говорит: «их-нее», «ложить» и т. п. Но если вас это раздражает в муже, то могу сказать только, что выбирать надо было грамотного – найти себе мужика на каком-нибудь филологическом факультете.

Что ты ожидаешь от человека, который на свиданиях рассказывал тебе, что провалил вступительные экзамены в ПТУ на специальность «крановщик»? Что – он тебе будет Ницше цитировать в оригинале?

Следующий недостаток – **вспыльчивость**. Да, мужчина вспыльчивый, он так устроен. Просто надо понять, что есть причины, из-за которых ваш мужчина становится вспыльчивым. Если его чем-то раздражать, то он раздражается (а некоторые особы и за тридцать лет брака не могут догадаться, чего не надо делать, дабы не выводить мужчину из себя).

«А что такого? Что я сказала? Я просто сказала: „Сними носки, они воняют, а я тут целыми днями все драю!“ А он начал орать на меня, психопат вообще какой-то. Такой вспыльчивый – ведь слова же не сказала!»

Другие раздражающие женщин мужские недостатки – **неряшливость, невежливость, сквернословие, курение**. Часто женщины говорят: «Я знаю, что до встречи со

мной он курил, а со мной теперь перестанет». Но с чего это он вообще перестанет курить?

Или еще хлеще:

– Что делать, если мой муж пьет?

– А до брака он пил?

– Ну да, когда мы встречались, он все время выпивал.

– Значит, он и в начале общения был алкоголиком.

– Но я думала, что он так, немного выпивает, а потом я на него повлияю.

Нет, вы не повлияете. Мужчины не меняются.

2. Времяпровождение

А еще женщине не нравится, например, когда мужчина слишком много сидит перед телевизором или компьютером. И она, конечно, и это пытается изменить.

Одна дама ругалась с мужем из-за того, что он слишком долго сидит в ванной. И мне интересно, слишком долго – это сколько? И где именно написано, сколько человек должен проводить в ванной? В Библии? «До трех минут нормально, от трех до пяти – терпимо, больше пяти минут – слишком долго»?

Женщину может раздражать, что мужчина слишком мало времени проводит дома или, наоборот, слишком много. Или он слишком часто ходит в церковь. Или слишком редко.

И так во всем – женщину вообще мало что устраивает.

Если мужчина на свидании к ней не пристает – значит, он козел и импотент. А если пристает, то он – похотливая тварь.

Еще женщин раздражает, что мужчина всегда спешит или опаздывает; берется за несколько дел сразу – или вообще за них не берется; не приходит вовремя домой, не сообщает, что задерживается, и т. д.

3. Обязанности

Женщин раздражает, что мужчина пренебрегает домашними обязанностями, не справляется с ними. И я не говорю о таких типично женских обязанностях, как, например, мыть посуду или пылесосить, – нет, речь идет именно о мужских обязанностях: мелкий ремонт по дому, уход за газоном, покраска, починка, забивание гвоздей, оплата счетов и все в этом роде.

Как именно мужчина обычно пренебрегает этими обязанностями? Он, с точки зрения женщины, занят какой-то ерундой: лежит и, возможно, даже, подлец такой, отдыхает.

Также женщину раздражает, когда мужчина не следует инструкциям, а еще он «безответствен, ленив, ненадежен в работе и поэтому неуспешен».

4. Поведение в обществе

Женщину раздражает и поведение мужчины в обществе. Ей не нравится, если он слишком хвастлив или слишком скромен, болтлив или, наоборот, молчалив, неразговорчив, невнимателен к людям или, наоборот, уделяет внимания больше необходимого; когда он говорит очень грубо или, наоборот, мягко, громко или слишком тихо.

Ее раздражает, если он невежлив, нетактичен, выбирает друзей, которые не нравятся жене, и не желает принимать ее друзей и подруг, которые не нравятся ему самому.

5. Желания и мечты

Женщина может захотеть изменить его желания и мечты, потому что ей может казаться, что они не такие, как ей хотелось. Или она вдруг подумает, что у него нет никаких амбиций, интереса к жизни.

А у мужчины всегда меньше амбиций и интереса к жизни – потому что их всегда полно у женщины, а он не хочет им следовать.

Женщину также раздражает, что у мужчины нет желания самосовершенствоваться.

Ей кажется, что он себя переоценивает или недооценива-

ет, что он чересчур самоуверенный или неуверенный в себе; или самонадеянный, или не может решить, что ему нужно в жизни, или хочет от жизни «какую-то ерунду».

Или он бросается от одной мечты к другой, или у него сразу две мечты, или нет их вообще. А может, они у него глупые, либо неосуществимые, либо требуют большого риска. Или он слишком боится начинать новое, а то и вообще не хочет ничего начинать.

Или он позволяет возможностям проходить мимо, не видит их или не считает их стоящими. У него нет видения будущего, он не задумывается об этом — и еще множество вещей, которые не нравятся женщине и которые она «обязана» переделать. Как будто, выйдя замуж, она дала какую-то тайную клятву, что избавит мужа от всех недостатков.

6. Мужские качества

Женщина также хочет переделать личные качества мужчины, потому что он ей кажется нерешительным, немужественным, не умеет содержать и вести семью, слишком мягок или слишком строг к детям.

Или же ее раздражает, что у него вялые мышцы — как будто она, выходя замуж, не видела физическую форму мужчины, а думала, что он спортсмен-бодибилдер. Однако женщины возмущаются этим: «Я же хожу в спортзал, чтобы мышцы качать». Но это твое решение, иди и качай, если тебе это

нравится, а муж не обязан следовать твоему примеру.

7. Финансы

Это важный фактор совместной жизни. С точки зрения женщин, мужчина или не умеет зарабатывать, или зарабатывает, но не умеет управлять финансами, неразумно тратит деньги. Или он скупой, или, наоборот, слишком много хочет давать денег маме, сестре и всем-всем-всем. Или он тратит большие суммы денег, не советуясь с женой, а она думает: «Почему же он со мной не советуется? Ведь я же знаю, как правильно потратить эти деньги!»

8. Отношения с детьми

Судя по мнению жен, мужчина может игнорировать детей, или, наоборот, слишком сильно насаждать на них, не делать с ними уроки или чересчур сильно делать с ними уроки. Он может не играть с ними, никуда их не водить, или жаловаться на то, что дети шумят, когда он собрался отдохнуть.

Или он не принимает участия в их воспитании. А это неправда – мужчина всегда принимает участие в воспитании ребенка: он хотя бы дает возможность женщине показать детям на его примере, что такое «хорошо» и что такое «плохо»: «Смотрите, дети, каков ваш отец подлец!»

9. Религия

Женщину может раздражать то, что мужчина не религиозен, или, наоборот, слишком религиозен. Или то, что он по воскресеньям вместо посещения церкви ходит на стадион или ведет в зоопарк детей (а это, с точки зрения женщины, недопустимо).

* * *

Как видите, существует бесконечное множество вариантов того, что женщина хочет изменить. И при этом у нее ничего не получается.

Зачем же тогда она это делает? Ответов может быть два – для своего блага или для его блага. Но они объединяются в одну цепочку – для его блага во имя своего блага. То есть: «Если бы он изменился, моя жизнь стала бы намного счастливее. Поэтому я и начну его менять: я его изменю, он станет таким, как мне надо, и это меня потрясет».

Как я уже писал, женщина как будто дала кому-то клятву исправить все недостатки человека, которые она видела, когда он за ней ухаживал. И это очень странно.

Почему не стоит пытаться изменить своего мужа

Не стоит пытаться изменить своего мужа. Просто это невозможно. Давайте разберемся, почему именно.

1. Это всегда вызывает разногласия

Как бы тщательно вы ни подбирали слова, чтобы изменить мужнину, ваши предложения, скорее всего, встретят сопротивление, возмущение или даже гнев. «Но я же для него стараюсь», – недоумевает женщина.

Запомните важное правило:

Мужчина хочет, чтобы его супруга была для него безопасным убежищем, – именно для этого он и женится.

Мужчины хотят сражаться где-то в социуме, а потом приходить домой и тихонечко там лежать, чтобы их никто не трогал. Дом и жена для него должны быть безопасным убежищем, где можно расслабиться, быть самим собой.

Это очень большое счастье. Потому что мужчине в социуме приходится сильно напрягаться, носить маски, от которых он сильно устает. Он хочет прийти домой и снять доспехи – это для него и есть счастье семейной жизни.

Поэтому, если он приходит домой, где его пилит жена, то в нем рождается неудовлетворенность, его чувство безопасности ставится под угрозу.

Это то же самое, как у женщины теряется уверенность в себе, когда мужчина перестает говорить, что он ее любит.

2. Охлаждает чувства мужа

Если мужчина чувствует себя неудовлетворенным, то начинаются разногласия. А потом у мужчины остывают чувства к жене.

Даже смутная догадка, что он не соответствует вашим стандартам, может охладить отношения мужа к вам.

Обратите внимание, что «даже смутная догадка», а уж тем более – множество претензий.

3. Может вызывать бунт

Мужчины так дорожат своей свободой, что часто отвергают даже то, что для них полезно, даже то, что они сами хотят. Обычно мужчины достаточно разумны, чтобы хотеть то, что для них лучше, но им не нравится, когда на них давят.

Они так устроены. Допустим, сидит мужчина и хочет съесть «Сникерс». Если к нему подойти и скомандовать:

«Съешь „Сникерс!“», то он скажет, что не хочет, что вообще не ест «Сникерсы», хотя он сам только что собирался это сделать.

То есть мужчина любит самостоятельно принимать решение – это для него нормальное состояние.

4. Это не работает

Главная причина, по которой не стоит пытаться менять мужа, заключается в том, что это все равно не работает. Намеки, правильные аргументы, давление, логика – не работают, ничего из этого не меняет мужчину.

Как именно можно изменить мужчину

Вы можете меня спросить: «Так что, теперь вообще его что ли не менять? Вы же сами говорили, что принять мужчину таким, какой он есть, может только военкомат».

Да, мужчина может измениться, только если он сам этого захочет. Но в этом и заключается «лазейка» для женщины. Есть несколько простых способов помочь мужчине измениться.

Первый способ. Предоставьте ему свободу

«Как это „предоставить свободу“? Он же сразу же нач-

нет пить и пойдет к шлюхам, это однозначно. Ничего себе – „предоставить свободу“ – да вы с ума сошли...»

Но именно это и надо сделать – дать мужчине свободу быть самим собой, следовать собственным убеждениям, ставить собственные цели, увлекаться собственными хобби или не увлекаться ими. Да, представьте себе, мужик может не иметь хобби (может быть, его хобби – не иметь хобби).

Получив личную свободу, мужчина успокаивается. Его ум начинает функционировать без каких-либо препятствий. Запомните, мужчине и так есть с кем сражаться. Если ему приходится сражаться со своей женой, его это очень расстраивает.

Если мужчину оставить в покое, он становится восприимчивым к новым идеям, в том числе к вашим, и способен реализовать свои лучшие стороны.

Свобода воли является одним из самых фундаментальных законов жизни и любви. Да, это именно так. Без свободы воли любви вообще не бывает. Нельзя заставить людей быть верными, быть хорошими. Нельзя заставить кого-то быть каким-то.

Человек должен сам принять любое решение. Как говорят – есть три типа мужчин, которые не изменяют своим женам: импотенты, трусы и те, которые не хотят этого делать. Они могут, но не хотят, потому что «а зачем?».

И других вариантов нет. Поэтому женщина, которая не

понимает, как сделать так, чтобы мужчина не хотел изменять, пытается сделать из него импотента или труса. Стандарт – запугать до полусмерти: «Если я узнаю, что ты мне изменил, я тебе все отрежу!»

Второй способ. Цените его лучшую сторону

Стабильная диета похвалы может послужить для мужчины мотивом, чтобы победить свои недостатки и стать лучше.

Мужчина нуждается в стабильной диете похвалы, так же как женщине нужна стабильная диета любви – ей надо все время слышать, что мужчина ее любит.

До какого момента мужчине надо говорить женщине, что он ее любит? До тех пор, пока она не скажет: «Да ты замутил уже – „люблю-люблю, люблю-люблю“ – придумал бы уже что-нибудь другое». Тут надо сделать небольшую паузу, дождаться, когда у нее закончатся критические дни, и опять начать делать то же самое.

А мужчину надо хвалить и постоянно видеть его достоинства и лучшие стороны.

Третий способ. Займитесь собой

Шикарный способ. Каждый из нас носит с собой свое тело, которое можно менять, и личность, которую можно бес-

конечно совершенствоваться.

Я часто слышу вопрос: «Сатья, что делать? Мой муж не хочет саморазвиваться и самосовершенствоваться». Знаете, какая главная часть в этих словах? «Сам». Человек должен сам этого хотеть. «И что, нельзя его заставить?» Нет, нельзя.

* * *

Конечно, бывают ситуации, когда женщина должна реагировать на поведение мужчины. И есть определенные золотые правила, по которым это должно происходить.

Во-первых, женщина должна хвалить мужчину за его успехи и восхищаться ими.

Во-вторых, она должна закрывать глаза на его недостатки, которые не изменить. И это очень важно. Представьте, что вы ездите на «Ладе-Приоре». Это отечественная машина, новая, ты выплатил за нее кредит. И надо свыкнуться, что это не «BMW». Потому что это не «BMW». И не было такого, чтобы в салоне, где ты покупал ее, стояли «BMW», а когда приехал домой, шильдик упал, и под ним оказалась эмблема «Лады». Ты сразу знал, что это «Приора». И ты заплатил именно столько, сколько стоит «Лада», а не «BMW». И это было честно.

И никто не говорит: «А нельзя ли взять в салоне „Ладу“, а потом апгрейдить ее до „BMW“?»

В-третьих, женщина не должна терпеть недостойное по-

ведение мужчины. Но давайте выясним, что подразумевается под «недостойным поведением».

Недостойное поведение мужчины

Когда именно женщина должна реагировать на недостойное поведение? Заметьте, сейчас речь идет не об изменении мужчины, а о том, чтобы правильно реагировать на его поведение, защищать свои границы и давать понять, что он не прав, и не терпеть.

1. Когда мужчина жестоко с вами обращается

Если мужчина с вами жестоко обращается, значит, ваши отношения уже длятся какое-то время. Ведь чаще всего на первом свидании никто жестоко не обращается – не начинает орать, обзывать и грубить.

Конечно, на жестокость со стороны мужчины по отношению к вам и вашим детям надо реагировать. А женщины часто говорят: «Он так любит меня, так обо мне заботится, но не может построить отношения с моим ребенком, он его обижает, унижает и хочет выгнать из дома. Хотя мой муж очень хороший».

Но это очень плохо. Это то же самое, что сказать: «Мой муж очень хороший, хотя вообще-то он педофил. Но в те моменты, когда его не тянет на детскую площадку, он, правда,

очень хороший».

2. Когда мужчина поступает недостойно

Если мужчина поступает нечестно, безнравственно, несправедливо, коварно, жестоко, мерзко и т. п., то это нельзя терпеть. И речь не о том, что «он так мерзко не достал ложечку из чашки с чаем, он так коварно не помыл посуду, он так несправедливо оставил носки у дивана».

Женщины любят наделять действия мужчины именно такими терминами, но тут речь идет совсем о другом. И очень полезно пользоваться разумом, чтобы понимать, что на самом деле мерзко и несправедливо.

Если мужчина ведет себя неправильно, у женщины два выхода: или не терпеть это, или снизить свои стандарты, чтобы это все не казалось ей несправедливым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.