

Более 160 миллионов просмотров на YouTube

САТЯ



~~ЧТО~~
КТО

ДЕЛАЕТ МУЖЧИНУ
СЧАСТЛИВЫМ И УСПЕШНЫМ

**САТЯ
NEWS**



SATYABOOK

Сатья (Дас)

**Клуб джентльменов. Кто делает
мужчину счастливым и успешным**

«Сатья»

2021

УДК 159.9
ББК 88.5

Сатья (Дас)

Клуб джентльменов. Кто делает мужчину счастливым и успешным
/ Сатья (Дас) — «Сатья», 2021

ISBN 978-5-6046071-2-1

Эта книга в первую очередь, конечно же, для мужчин. Речь в ней пойдет о множестве очень важных вещей: об обязанностях и качествах настоящего мужчины, о том, как справляться с отрицательными эмоциями и не позволять им управлять вашей жизнью, как выстраивать свою жизнь так, чтобы преодолевать трудности и добиваться успеха в самых разных областях, и как вести себя с женой, чтобы сделать ее счастливой и, значит, стать счастливым самому. Сатья – популярный лектор, ведический психолог, автор множества книг и ведущий семинаров – открывает секреты загадочной женской души, дает бесценные советы и предлагает 99 проверенных (и простых!) способов сделать свою семейную жизнь счастливой и радостной. Женщинам эта книга также будет интересна и полезна – даст возможность взглянуть на себя глазами мужчины и научит правильно доносить до него свои желания.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-6046071-2-1

© Сатья (Дас), 2021
© Сатья, 2021

Содержание

Предисловие	5
Часть первая	6
Качества настоящего мужчины	8
Обязанности настоящего мужчины	11
Слушать свою жену	11
Говорить только три важных вещи	13
Никогда не заводить с другими женщинами дружеских отношений	14
Хвалить свою жену	14
Знать, что дом является продолжением тонкого тела женщины	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Сатья

Клуб джентльменов. Кто делает мужчину счастливым и успешным

Предисловие

Эта книга в первую очередь, конечно же, для мужчин. Но и женщины могут найти в ней что-то новое для себя. Речь пойдет о множестве очень важных для всех нас вещей. В первую очередь – об обязанностях и качествах настоящего мужчины. А также о том, как сделать свою жену счастливой и, значит, стать счастливым самому.

Одна из важнейших обязанностей настоящего мужчины – принимать на себя все негативные эмоции своей семьи: жены и детей. Но на мужчину часто обрушивается много отрицательных эмоций и на работе, и со стороны других родственников.

И у очень многих мужчин возникает вопрос: а как им избавляться от всех этих – своих и чужих – отрицательных эмоций? Также их интересует, как справиться с приступами гнева, которые часто возникают у человека из-за тяжелых ситуаций в семье и на работе. Эта книга отвечает и на эти вопросы.

Надеюсь, что она поможет вам узнать что-то новое про себя и про своих любимых людей.

Часть первая

Настоящий мужчина

Основная обязанность мужчины – слушать свою женщину
Сатья



Качества настоящего мужчины

Прежде всего мы будем говорить о качествах мужчины. Причем о качествах именно *настоящего мужчины*. В нашем мире сейчас очень сильно смешались мужские и женские обязанности, мужские и женские качества, то есть в наши дни очень тяжело быть именно *настоящим мужчиной*.

Мужчины теряют свои мужские позиции и страдают от этого. Женщины отбирают у них мужские позиции, и, как вы думаете, чем это чревато? Женщины страдают еще больше, чем мужчины, у которых они это все отобрали.

Кто виноват? Что делать? Никто не виноват. И не надо ничего делать. Надо просто работать над собой. Дело в том, что ни одному мужчине еще ни одна женщина не помешала быть мужчиной. Ни одной женщине ни один мужчина не помешал быть женщиной. Мешают они только сами себе.

Если женщина решила стать счастливой в браке, ей не может помешать даже муж. А если мужчина решил стать счастливым в браке, то женщина, которая рядом с ним, обречена стать счастливой.

Но это не так просто. Потому что в нашей жизни происходит масса событий, и в этом мире на нас наваливается множество проблем.

Как вы думаете, зачем вообще проблемы приходят в нашу жизнь? И случайны ли они?

Мудрецы говорят, что проблемы в этом мире приходят к нам не для того, чтобы мы их решали, а для того, чтобы мы могли повести себя достойно и тем самым – начать прогрессировать.

То есть, если на вас валятся проблемы – их не надо решать, надо понять, что они приходят, чтобы вы могли повести себя достойно и тем самым спродессировать.

Часто бывает так, что решение проблемы хуже, чем сама проблема. И нередко, чтобы проблема ушла, ее не надо решать, а на нее надо правильно среагировать. И вот этому нужно научиться.

А в последние годы никто не занимался воспитанием мужчин. Пионеров разогнали, бойскаутов не учредили, армия сдает свои позиции в деле воспитания мужчин. Раньше служили два года, теперь год. Скоро дойдет до того, что армия превратится в учебку на две недели после окончания школы.

Но родители не хотят отправлять своих детей даже в такую армию. Они сами воспитывают своих детей, причем делают это в основном мамы, ограждая сыновей от трудностей.

Но тут важно вспомнить то, что женщина рождается, имея все, мужчина рождается, не имея ничего. То есть у женщины уже при рождении есть все женские качества, помогающие ей стать счастливой.

А у мужчины есть только амбиция обрести эти мужские качества. Но при рождении самих этих качеств у него еще нет. То есть мужчина обретает качества, преодолевая трудности. Так устроен мужчина.

Женщина не приобретает качества, преодолевая трудности. Преодолевая трудности, женщина деградирует. Мужчина же деградирует, не преодолевая трудностей.

Разница между мужчинами и женщинами на самом деле колоссальна. Это иная форма жизни. Хотя современный мир так устроен, что часть мужчин перетекает на женскую сторону, а часть женщин – на мужскую. И иногда на такую женщину смотришь и думаешь: вроде бы баба изначально была, а сейчас – не пойми кто.

И наоборот. Я как-то видел очень показательный пример того, как мужчины в последние годы начали сильно деградировать. В одной городской газете напечатали фотографии выпуск-

ников местного техникума с разницей в сто лет. И сто лет назад на общей фотографии выпуска были запечатлены двадцать взрослых мужиков двадцати двух лет, в кителях, с усами, с выправкой.

А современные выпускники все в белых рубашечках, лохматенькие, в штанишках-дудочках. Девочки отличаются от мальчиков наличием каких-то там непонятных атрибутов. А так – кто там мальчик, кто там девочка – вообще не ясно. Не только по виду, но и по сути, по большому счету. То есть там разобраться невозможно – сплошной унисекс.

Вы заметили, что сейчас очень много унисекса? Множество вещей, которые могут носить и мужчины, и женщины. И появились товары для мужчин, которые раньше были чисто женскими, – какие-то цветные носочки, мужские стринги и так далее.

И я бы хотел в этой книге написать о том, кто это такой – *настоящий мужчина*. Что он умеет делать, какие он имеет обязанности и чем отличается от других.

На самом деле важно понимать одну самую главную вещь.

Все мужчины прикладывают силы, чтобы сделать женщину счастливой.

Есть те, кто не делают этого по молодости, и есть те, кто уже разуверился в женщинах и по старости и цинизму говорят: «Да пошла ты, тьфу на тебя, я с тобой живу только из-за детей».

Дело в том, что природа мужчины и женщины очень различна. Некоторые люди говорят, что я учу женщин манипулировать мужчинами. Но это неверно. Я учу их манипулировать так, чтобы мужчина при этом был счастлив. А для этого нужно понимать природу мужчины. А природа мужчины проста, как хозяйственное мыло.

Мужчины – очень простые.

Я не устану повторять: для того чтобы женщина была счастлива с мужчиной, ей нужно его чуть-чуть любить и очень хорошо понимать. А для того, чтобы мужчина был счастлив с женщиной, ему нужно ее очень сильно любить и не пытаться понимать.

Женщин не надо пытаться понять. Их никто не может понять. Как говорят древние легенды – когда Бог создавал женщин, он их специально сделал такими, чтобы их невозможно было понять. Потому что – он же Бог, он же вечен, и ему надо чем-то заниматься на протяжении вечности.

А если женщина сразу станет понятна – чем же тогда потом заниматься? И именно поэтому он создал женщин такими, что их нельзя понять. У них все время в голове что-то меняется, что-то происходит. Женатые люди со мной согласятся – это именно так.

Адекватный мужчина и сейчас всегда старается для своей семьи что-то делать, он и женится для того, чтобы сделать свою женщину счастливой. И какое-то время он прикладывал для этого какие-то усилия, что-то предпринимал. Но мужская природа такова, что мужчина чувствует себя удовлетворенным, когда он делает что-то серьезное, что-то мощное.

Именно по этой причине плитусы обычно не прикручиваются. Нормальный мужик плитус может годами делать. Потому что ему кажется, что это мелочь, а зачем тратиться на мелочи. А серьезные вещи – это покупка дома, дачи, машины. Мы пытаемся сделать что-то мощное, нам кажется, что нас ценят за такие масштабные достижения. Но мы забываем про плитусы, а это очень расстраивает женщин.

Когда я на женских семинарах рассказываю о мужской природе, то женщины часто спрашивают, а что делать, чтобы муж все же прикрутил плитусы. И я отвечаю – ты должна поднять значимость плитуса. Чтобы муж понимал – он прикрутил плитус, и значит, он – герой. И тогда он будет эти плитусы прикручивать каждый день.

Мужчина так устроен. Он сосредотачивается на мощных вещах, а на мелочи не обращает внимания. Он не понимает, как все эти мелочи важны для женщины.

Психологи говорят, что существует некое отличие между мужчинами и женщинами в принципе оценки. Когда мужчина что-то делает, он всегда ожидает чего-то от женщины. Мы никогда не делаем чего-то просто так. И когда мы что-то сделали, а жена благодарит нас, мы часто отвечаем – да ладно, сделал и сделал, чего там. Но на самом деле мы всегда ждем этих слов благодарности, ждем, что кто-то оценит то, что мы делаем. Никто не захочет стараться, если не рассчитывает, что кто-то будет благодарен ему за сделанное.

Мы всем ждем благодарности, и это нормальное состояние.

Не учитывая отличия в принципе оценки, как мужчина, так и женщина обречены испытывать в своих отношениях неудовлетворенность и разочарование.

Обязанности настоящего мужчины

Итак, запомните самое главное: мужчина становится настоящим, когда делает свою жену счастливой. И для этого есть вполне определенные алгоритмы и способы, которые может использовать любой мужчина. И есть определенные обязанности, которые должен выполнять мужчина, чтобы в его жизни царили мир и гармония. И сейчас мы подробнее поговорим об этих мужских обязанностях.

Слушать свою жену

Напомню, как говорят мудрецы: что нужно, чтобы быть счастливым в браке мужчине и женщине? Женщине нужно немножко любить своего мужчину и очень хорошо его понимать. Чтобы мужчина был счастлив в браке с женщиной, ему нужно очень сильно любить свою женщину и не пытаться ее понимать вообще.

Потому что понять женщину невозможно, потому что даже она сама себя не понимает. Чтобы женщина что-то поняла, ей надо это проговорить.

У женщины все проблемы приходят из ума, поэтому ей надо их проговаривать.

Женщина должна все проговаривать своему любимому мужу. Никто не заменит мужа жене. Поэтому мужчина, если он сидит, молчит, слушает, может смело себе в уме крутить: «Я исполняю супружеский долг, я крутой, как обрыв над горной рекой».

Слушать женщину – это вообще подвиг, потому что психологи говорят: больше пятнадцати минут ни один мужчина выслушивать женщину не может. Двадцать минут – это крутой перец. А я призываю к сорока минутам минимум. Но для того, чтобы на эти сорок минут выйти, надо:

- 1) не очень внимательно слушать;
- 2) не запоминать все, что она вам говорит;
- 3) запоминать только несколько сюжетных линий и буквально пару фамилий;
- 4) не давать советы и не перебивать. Чем больше вы даете советов и перебиваете, тем дольше она будет говорить;
- 5) не засыпать.

Женщина, если даже знает, что вы не очень внимательно ее слушаете, все равно будет вас ценить. Потому что ей нужны не советы, ей нужны два уха. Она находится сейчас на приеме у доктора, то есть муж становится для нее домашним психологом, самым крутым.

Что это сулит мужчине? Что она выговорится и успокоится. И будет умиротворенной. И такое состояние женщины станет источником вдохновения и процветания. Потому что нет ничего хуже, чем неудовлетворенная, непокладистая, неуспокоенная, неумиротворенная жена.

Основная обязанность мужчины – слушать свою женщину.

Если мужчина слушает свою женщину – он очень крутой муж. Он ее избавляет от отрицательных эмоций и спасает своих детей от жены.

Потому что существует экология эмоций, которая выглядит так: дети, жена, муж и некто старший – наставник. И дети должны все свои эмоции, все, что у них накопилось, озвучивать матери (или отцу напрямую – такой вариант тоже возможен).

Но обычно отца никогда нет дома, он в поисках мамонта бегает где-то в социуме. Потому что ему же надо завалить мамонта и притащить в гнездо, как положено. И это все нужно, чтобы мужчина мог самореализоваться.

Поэтому дети в основном сливают эмоции маме, а она – мужу. Считается, что духовно продвинутый мужчина может переварить любую женщину.

Если мужчина чувствует, что женщину он переварить не может, скорее всего, у него проблема с духовностью, он не тянет ее духовно, потому что у него не перевариваются его эмоции. Что мужчина начинает делать? Если ему некуда девать эмоции – свои и жены?

Он дистанцируется от источника эмоций: «Не сейчас! Отстань! Что ты мне паришь мозги!»

Я постоянно это слышу на консультациях, женщины говорят: «Я хочу с ним поговорить, я уже слышала на лекции, что я должна поговорить с мужем». Но потом она подходит к мужу вечером и говорит:

– Дорогой, послушай меня...

– Не забивай мне мозг! Я с работы пришел, я устал!

– Можно я утром подойду?

– Подойди утром.

А потом она подходит утром, а он ей опять: «Не забивай мне мозг, я настраиваюсь на работу».

И так происходит у очень многих. Почему? Потому что мужу самому некуда это девать. И что случается в результате?

Так как муж все это копит, и ему некуда это все девать, то он начинает сам все сливать жене. Женщина в шоке, потому что она не может это переварить. Мало того, что она получает себе проблемы из своего ума, так еще и муж ей сливает весь свой ментальный мусор.

Поэтому надо слушать, слушать, слушать женщину. Если она очень много говорит: «Та-та-та-та...», и так целыми днями, то ты думаешь: «Да, блин, заткнись, сколько можно, ты уже вынесла мозги мне!» Нет. Ты должен понимать: если она выговорится, то не будет болеть. Она сейчас избавляется от своих токсинов. Поэтому не очень внимательно ее слушай – улыбайся и поддакивай. Это надо воспринимать как трансформатор. Он же тоже постоянно гудит. Ты не можешь его отключить, заклеить скотчем – он сразу сгорит. Так и женщина.

Нужно показывать, что ты ее слушаешь, нужны какие-то короткие фразы, которые не сбивают женщину с мысли. Почему? Потому что разговорами вы ее отвлекаете от процесса. Поэтому не останавливайте процесс.

Не надо жене ничего объяснять, не надо ее учить. Запомните: муж – это последний человек, который может жену чему-то научить. Она о нем знает столько и такое, что никак не сможет воспринять его как какого-то наставника. Просто слушайте и все, не обращая внимания на то, что иногда она говорит глупости.

Проговаривая глупость, женщина от нее избавляется.

Даже если она не про свои проблемы говорит, а про то, что на работе новые обои. Надо продолжать слушать.

Если женщина говорит глупость, как реагирует настоящий мужчина? Радует. Сказала глупость – это так мило. Почему? Потому что он мужчина. Мужчина – настоящий мужчина – должен понимать: у женщины такое устройство. Прежде чем понять, что она сказала какую-то глупость, ей надо ее сказать.

Поэтому, если она ляпает всякую ерунду, ты говоришь себе: «Ну, отлично, это нормальное состояние». Не надо ей говорить: «Ну ты дура что ли? У тебя же два высших образования!» Женщина после этих слов расстраивается и думает: «Почему я такая дура? Зачем я это сказала?»

Но на самом деле она просто избавилась от лишнего.

Когда мужчина говорит, он просто передает информацию. Для мужчины «да» означает «да», «нет» означает «нет», «может быть» означает «может быть». У женщины «да» имеет шестьдесят четыре оттенка: «да, но не сейчас», «да, потом», «да, но не хотелось бы», «да, но нет».

Если она говорит «нет», что это означает? «Нет, но...», «нет, но не сейчас», «нет, но почти да», «нет, но ты меня додави до «да»».

«Может быть» – это еще хуже. Потому что бывает сотни вариантов «может быть».

Говорить только три важных вещи

Настоящий мужчина говорит своей женщине всего только три вещи. Если вы хотите что-то сказать своей женщине, подумайте, входит ли оно в этот список. Если да, то говорите их, если нет, то молчите.

Первая вещь – как вы ее любите, как вы ее цените, какая она хорошая, красивая, умная, пухленькая, худая, грудастая или спортивная – не важно, в любом случае, какая она крутая. Для женщины это очень важно.

Важно ли это мужчине, чтобы ему говорили то же самое – как жена его любит? Нет, мужчине важно только одно: ему важно, чтобы женщина говорила, что он нужен и что жена его ценит. Мужчине быть признанным так же важно, как женщине быть любимой.

Вторая вещь, которую вы должны говорить жене, – чего вы достигли, чтобы ее потрясти, то есть о своих успехах. Только о своих. Ты приходишь и говоришь: «Дорогая, я сегодня такую крутую вещь сделал! Мы что-то построили, сделали, заработали».

То есть вы говорите о том, чего вы добились для женщины. А вот говорить о том, какие у вас проблемы, и как вас достали кредиторы, и что завтра вызывает в полицию какой-то оперуполномоченный, – об этом женщине говорить не стоит.

И третья вещь, которую надо говорить жене, – о своих планах, как вы собираетесь еще больше все улучшить и усилить ее счастье. В принципе, все. Больше ничего ей говорить не надо.

Почему нельзя говорить женщинам о другом? Иногда кажется: ну, сейчас я с ней посоветуюсь, поделюсь наболевшим. Не надо советоваться. Она сразу впадет в полную депрессию. То есть вы уже об этом забудете, о своей проблеме, решите ее, а женщина будет ее тащить. А потом психиатры будут эту проблему из нее выковыривать.

Женщина очень чувствительна. Вложить ей в голову что-то легко, а забрать – очень сложно. Поэтому лучше не вкладывайте ей в голову лишнее.

Женщине приходит все из ума, и ей надо это проговорить, а мужчине приходит из социума, и ему надо это продумать. То есть побыть одному, по необходимости – общаться со старшими.

И мужчине необходимо контролировать эмоции. Как только возникнет желание что-то такое сказать жене, то надо сразу вспомнить, что ее сечение тоньше. Знаете, как в электрике – есть провода, сечение. Они перегорают от напряжения, сразу плавиться начинают. То есть мужчина – более толстый кабель, женщина – более тонкий. Если электричество пошло обратно, женщина начинает напрягаться, болеть.

Вы должны понимать: все плохое, что вы говорите своей жене, вы автоматически говорите своим детям, потому что она потом это все вынуждена будет им рассказать. Я имею в виду такую же кучу отрицательных эмоций. Отрицательные эмоции материальны, как кирпичи. То есть, если вы принесли их жене, загрузили ее, как баржу, она эту баржу разгрузит своим детям.

И в этой ситуации больше всего страдают именно дети. Они не могут никуда убежать, а мама их отлавливает и начинает на них вымещать свои эмоции. А потом еще папа приходит с работы, требует дневник и тоже вываливает свой негатив.

И это просто ужасно. Этого нельзя допускать, если вы хотите развиваться в нужном русле.

Что случится с детьми, как вы думаете? Вас ожидает переходный возраст. Как только дети подрастут, чтобы начать бороться с эмоциональной агрессией, они начнут убежать – учиться, замуж, из дома и тому подобное. Поэтому в здоровой семье не бывает переходного возраста.

Там, где детей просто любят, они никуда не убегают, никуда не уезжают. Ну скажите, зачем адекватному ребенку из Оренбурга уезжать в Нижний Тагил?

У него дома все хорошо, его любят. Почему он уезжает? Родители достали! Скажите, кто-то уезжал учиться, потому что так хотелось быть плиточником, облицовщиком шестого разряда? Сомнительно.

Никогда не заводите с другими женщинами дружеских отношений

Определяющее слово – никогда. Что это означает? Мы исходим из аксиомы, что между мужчиной и женщиной не бывает дружеских отношений.

Не питайте иллюзий – никогда не бывает.

Вспомните фильм «Криминальное чтиво». Когда два гангстера говорят про массаж, помните?

– Ты должен был думать, когда делал жене своего босса массаж, это же небезопасно!

– Что тут такого? Массаж ног – ничего такого!

– Что значит, ничего такого! Это достаточно чувственная вещь, и она много значит.

– Ничего это не значит!

И они начинают спорить. Один говорит:

– Я делал фут-массаж женщинам тысячу раз, и это всегда что-то значило! Скажи, стал бы ты мужику ноги массировать?

И все, сразу все понятно. То есть никогда не бывает фут-массажа просто так. Никогда не бывает дружеских отношений между мужчиной и женщиной.

Может быть, женщине кажется, что мужчина ее друг, и он изображает изо всех сил, что он ее друг. Но мужчина не такой. Поэтому скажу просто: никогда так не поступайте.

Мужчина никогда не должен строить с чужими женщинами дружеских отношений. Только деловые. Как определиться, что ваши отношения вышли за рамки дружеских? Если вы, не дай Бог, начинаете чувствовать, что делаете для кого-то из женщин, которые вокруг вас, больше, чем вы делаете для жены. Если вам хочется ей что-то подарить, что-то сделать, что-то сказать, а жене вы этого уже не говорите – это уже секс на стороне, сто процентов. Еще не физический, но уже тонкий, а там, поверьте, уже недалеко и до обычного секса.

Надо твердо знать, что мужчина не должен сближаться с какими-то женщинами, кроме своей жены.

В древних трактатах написано: «Мужчина – это масло, а женщина – это огонь». И если какая-то женщина нарушает дистанцию и приближается, мужчина начинает таять. Неважно, стойкий он или нестойкий – на самом деле он просто масло. Огонь ближе – и все, он растаял. Поэтому нужно понимать этикет взаимоотношений с женщинами. Это не значит, что с женщинами не надо общаться. Но должна быть некая правильная дистанция.

Хвалить свою жену

Третий признак настоящего мужчины – он хвалит свою жену. Что это означает? За что мужчина может или должен хвалить свою жену?

На самом деле – за все. За все, что она делает, ее надо хвалить. Даже если какие-то вещи она делает неправильно.

Например, она приготовила какую-то плохо перевариваемую бурду, которую есть невозможно, и даже дворовая собака это жрать не будет.

Что будет, если мужчина скажет об этом? Он отправится во двор к собаке и будет есть с ней из одной миски до конца своих дней.

Женщине нельзя говорить, что она делает что-нибудь плохо. Даже если она невкусно готовит, все равно надо хвалить и есть. Во всяком случае, в тот момент, когда она это все принесла.

Когда жене все же можно сказать: «Какая гадость твоя заливная рыба»? Когда наступает такой момент, что все хорошо, все спокойно, тогда и нужно мягко намекнуть, что ее вареные макароны как-то не идут, и попросить сосредоточиться на жареной картошечке, которая у нее получается очень вкусной.

Жена это оценит, потому что сама знает, что макароны у нее не ахти, но тут она подумает: «Надо же, как он это тактично сказал».

А если вы начнете истерить: «Аааааа, суп несоленый!», то у нее возникнет мысль вылить это все вам на голову. Поэтому съел что-то – и молчи.

У мужчин в голове работает так: «Если женщина молчит – значит, я сделал все нормально». А у женщин все по-другому. Если она знает какой-то свой косяк и видит, что мужчина молчит по этому поводу, она думает: «Надо же, молодец какой».

Потому что она ведь тоже ест этот суп и сама все прекрасно понимает. А если вы промолчите, она сама скажет: «Суп-то, наверное, не соленый, может, посолить?» В этом случае она начнет чувствовать свою вину и исправляться.

Не надо ее ругать и обвинять. Вы же не будете ругать ребенка, что он сварил невкусный суп? А к жене надо относиться как к ребенку. Нельзя к ней относиться как к равному, потому что она не равная. Она нежнее, она слабее, меньше ростом.

Почему ее нужно хвалить? Потому что эмоционально она от этого очень зависит. У женщин море различных комплексов, у нее вечное чувство вины. У мужчины практически не бывает чувства вины по поводам из прошлого, например, из-за того, что он в седьмом классе что-то нехорошее натворил. Он вообще не помнит седьмой класс, это все уже давно стерлось из памяти.

А женщины вообще все помнят. Однажды я был очень удивлен, увидев, как одна женщина выбирала имя своему сыну. Знаете, как они выбирают? Берут список и вычеркивают имена всех, кто им когда-то не понравился, нахамил или сделал что-то плохое, – одноклассников, однокурсников, сослуживцев, всех, с кем они встречались и с кем не получилось, и так далее.

Я вообще заметил – чем больше женщину в жизни обижали, тем креативнее имя ее сына.

В мое время все были Сергееми, Славиками и Сашами. А сейчас все Никиты. Почему Никиты? Потому что не было у их мам в классе ни одного Никиты.

Женщины вообще как слоны – они ничего не забывают. Мужчины почти не помнят своих одноклассников, а женщина может список класса из журнала наизусть по алфавиту прочитать. То, что она записала в свою память, сохраняется там навсегда. Они все помнят, вообще все.

Поэтому обижать женщин вообще нельзя. Все женщины, с которыми у тебя не сложилось и которых ты обидел, желают тебе «счастья».

Женщин надо хвалить, потому что, когда ты их хвалишь, им это очень нравится. Ну, конечно, в этот момент надо дать, подарить ей что-то такое, что она реально хотела. Потому что если вы при этом покупаете аккумулятор и говорите: «Посмотри, что я тебе принес! Смотри, какая штука! К „Калине“, новый! Теперь мы как поедem на море!» Она будет очень злиться, и тут вам хана. Можете считать, что все – в Макдональдсе будете два месяца питаться, это единственное, что вас спасет.

Поэтому женщину лучше хвалить за все. Вспомните себя, когда вы женихались, – вы же за все ее хвалили. Если вдруг она вам макароны сварила, засыпала каким-то позорным сыром, вы это трескали с влюбленными глазами и говорили: «А-а-а! Как круто!» Надо вести себя так же даже после долгих лет семейной жизни.

Знать, что дом является продолжением тонкого тела женщины

Настоящий мужчина должен знать одну тайну о своей женщине, и вообще о женщинах – дом является продолжением тонкого тела женщины.

У мужчины дом не является продолжением тонкого тела. Если бы была возможность жить в каких-то кубриках, мужчины жили бы в кубриках. Где ты пришел, лег, поспал. Где был телевизор. И самое классное жилье – где ты лежа можешь достать все. И ничего не надо убирать. Ни одному мужчине не надо дом в четыреста квадратных метров.

Как правило, у холостяка ничего подобного нет. Если он живет в трехкомнатной квартире, то две ее комнаты закрыты. В одной лодка может лежать, а в другой – мотоцикл.

И это реальная история. Я знаю парня, у него трехкомнатная квартира, в одной комнате – мотоцикл, в другой – лодка и снасти, а в третьей он живет. Причем он никуда на мотоцикле не едет, что удивительно – он его даже не может вытащить. Потому что живет на пятом этаже. У него огромный «Харлей», который затащили краном на пятый этаж через балкон. Потом он поменял стекла на пластиковые пакеты – и все, теперь его даже краном не вынуть.

Но он в комнату заходит, на него смотрит, начищает никель, хром. И это нормально. Это нормальный мужчина!

Зачем ему ездить? Вдруг он убьется. А так мотоцикл стоит, на нем можно посидеть, заправлять его не надо.

У женщины такое было бы невозможно. И поэтому надо понимать, что дом – продолжение тонкого тела женщины. Поэтому мужчина должен понять, что его женщина имеет полную свободу в выборе мебели, планировке окон, занавесок, полов, чего угодно.

А мужчине должно быть без разницы, какие там обои, шторы, шкафы. Для него идеал – наклеить один раз обои и больше никогда их не менять и никогда не делать ремонт.

Вы должны понять, что женщина на санскрите называется «стрирупа» – «изменяющая форма», она не сможет иначе, ей надо постоянно все менять.

Когда вы делаете ремонт, в тот момент, когда вы закончили приклеивать обои, и она, счастливая, целует вас в щечку, поверьте – другим полушарием она уже думает о том, как это все поменять. И с этим не надо спорить. Скажите: «Конечно. Как только сложится благоприятная ситуация, мы тут же все это поменяем».

В моей жизни была такая история. Мы въехали в дом, год прожили, жена попросила изменить практически все. Снести несущие стены, например. Я поначалу пытался объяснить, что это нельзя убрать, это несущая стена. А она: «Что значит – нельзя? Слово „нельзя“ из лексикона идиотов».

И я сказал: «Конечно! Медитируй на это, звезда моя, нарисуй, как это должно быть, мы с удовольствием все это сделаем». И вот она начала что-то рисовать, постепенно стало что-то меняться.

При этом несущие стены не исчезают, потому что их нельзя убрать. Но зачем объяснять это женщине? На что вы рассчитываете? Что она вспомнит, что у нее была четверка по сопромату, и скажет: «Конечно, это же несущая стена, давай все рассчитаем по формулам»?

Но надо делать в доме все, что хочет женщина, и все, что в ваших силах.

Однажды у меня кран закапал. И жена мне один раз сказала поменять, второй раз, третий. Я говорю: «Конечно, конечно, поменяю». Ну, конечно же, я об этом забываю, потому что мне есть чем заняться в этом мире. Особенно если учесть, что дома я бываю три раза в месяц.

И вот однажды она мне говорит: «Ты у меня такой умный, ты всем все рассказываешь», – а она меня очень хорошо знает, мы много лет вместе, знает, как задеть за живое, за что меня подцепить. «Ты всем все рассказываешь, ты им говоришь о том, что дом – продолжение тонкого тела женщины, все так и говоришь. А я то, что кран течет, чувствую, как будто меня по венам

ножом, бритвой, у меня кровь течет! Я тебе об этом говорю два месяца, а ты не можешь этого понять!»

Сказала и ушла. А я холодным потом покрылся и думаю: «Ведь она права». Кран сразу поменял, потому что понял, как женщина это воспринимает.

Еще одна вещь, которую важно знать мужу. Если вы решили пригласить друга в гости, то что сначала надо сделать? Позвонить жене!

И если она скажет «нет», то вести его домой не надо. Мужчине кажется, что она не хочет, чтобы друг пришел, потому что дома не убрано. Да нет, не поэтому. Потому что она не готова запускать кого попало в свое тонкое тело. Если она не хочет, чтобы этот человек к вам приходил, значит, надо так решить вопрос, чтобы встречаться с ним в другом месте. Это очень важно.

Мужчина может находиться дома без проблем для своей психики четыре часа в сутки, не считая сна. Четыре часа, не больше. Если мужчина лежит дома целый день, женщина начинает напрягаться.

У меня был на консультации мужчина-программист:

– Я работаю дома, и моя жена сходит с ума. Я хорошо зарабатываю, не выходя из дома, а ей кажется, что я ничего не делаю. Как ей объяснить, что если я хожу по дому в трусах, это не значит, что я не работаю?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.