

Тамара
ШМИДТ

Крайон



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

на **2023** год



ЧТО И КОГДА
НАДО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ
СЧАСТЛИВО



Тамара Шмидт
Крайон. Лунный календарь
2023. Что и когда надо делать,
чтобы жить счастливо
Серия «Книги-календари 2023»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68022593

*Крайон. Лунный календарь 2023. Что и когда надо делать, чтобы
жить счастливо: АСТ; Москва; 2022
ISBN 978-5-17-151700-7*

Аннотация

Каждый из нас – часть природы, часть космоса, часть Вселенной. Чтобы быть преуспевающим, счастливым, здоровым, нужно понимать ритмы мироздания и жить в гармонии с ними. Лунный календарь – один из самых действенных инструментов, помогающих нам настроиться на эти ритмы, поймать свою «счастливую волну» и использовать все перемены себе во благо.

Божественный Дух Крайон дает вам в помощь настрои, практики и упражнения на каждый день лунного цикла; советы по планированию своей жизни в согласии с фазами Луны; послания, дарующие гармонию и пробуждающие в каждом из вас энергию творца.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Вступление	5
Напутствие Крайона на 2023 год	8
Просто будьте на связи	8
Год познания	9
Старый мир рушится	10
Перестройка сознания неизбежна	11
Год силы Духа и глубинной мудрости	12
Пояснения к календарю	13
Как устроен календарь	13
Что такое лунный месяц и лунные сутки	15
Как работать по календарю	17
Рекомендации лунного календаря на 2023 год	20
Первые лунные сутки	21
Вторые лунные сутки	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

**Тамара Шмидт
Крайон. Лунный
календарь 2023. Что
и когда надо делать,
чтобы жить счастливо**

© Шмидт Т., 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

Вступление

Лунные энергии – универсальный канал связи между Землей и Космосом

Мы живем в мире энергий. Мы взаимодействуем с ними ежеминутно. Мы контактируем со Вселенной, хотим того или нет. Некоторые из нас ходят в храм, чтобы встретиться там с Богом. На самом деле наш храм – вся Вселенная. Бог везде, где бы мы ни были. Он всегда рядом. И мы можем получать помощь, заботу и любовь там, где находимся прямо сейчас. Мы можем получать ответы на свои вопросы, поддержку и мудрые советы. Вся Вселенная с ее энергиями способствует этому. Солнце и Луна, звезды и планеты, безграничный космос несут нам энергии и информацию, предоставляют каналы связи, давая возможность коммуникации между миром земным – и миром многомерным, миром божественных истин и любви.

Лунные энергии – универсальный канал связи, потому что Луна – идеальный посредник между Землей и космосом. Ее энергии шлют нам ценные послания, которые с давних времен расшифровывают знающие и посвященные люди. Календарь Крайона уникален тем, что эти древние знания в

нем дополнены информацией, пришедшей непосредственно от Духа – посланника Бога. Причем эта информация дается с учетом ситуации сегодняшнего дня – и того большого пути, который проделало человечество за предыдущие столетия. Мы сейчас переходим на новую ступень эволюции, мы перестаем быть пассивными пешками в руках судьбы, мы становимся творцами новой жизни и новой Земли.

А потому лунный календарь Крайона не предполагает никаких предсказаний на тот или иной лунный период. Да, в нем есть рекомендации и советы – но они направлены на то, чтобы мы могли овладеть любой ситуацией и повернуть ее в свою пользу. Что бы ни происходило с нами и вокруг нас, в основе всего этого – энергии. А энергии – это то, что мы можем изменить. Мы можем их трансформировать своими мыслями, желаниями, намерениями. И с каждым днем мы становимся могущественнее в этом плане, с каждым днем мы способны все сильнее влиять на обстоятельства и даже неблагоприятные тенденции трансформировать, превращая в благоприятные возможности.

Лунный календарь – это простые и эффективные способы ежедневно настраивать себя на гармоничный лад и выбирать самые благоприятные из всех имеющихся возможностей – а заодно обходить все опасное и просто ненужное. Календарь научит вас еще и слушать свое сердце – лучший компас на всех дорогах мира. Лунный календарь призван показать нам пути к гармонии и благополучию. И в конечном итоге – путь

к лучшему в своей жизни и в самих себе.



Напутствие Крайона на 2023 год

Просто будьте на связи

Дорогие, Крайон приветствует вас! Мы знаем каждого из вас и знаем все, через что вам приходится проходить. Мы знаем, как вам трудно. Но вы справляетесь! Даже если вам кажется, что это не так. Даже если вам кажется, что вы откатываетесь назад. Но ваш путь – через тернии к звездам. И даже тернии нужны вам! И даже когда вы проходите через них, да, с трудом, болью и потерями – это тоже ваше движение вперед.

Дорогие, вы идете к свету. И победа будет за вами. Это предопределено. Поэтому я прошу вас держаться и не сдаваться, как бы ни пугала вас тьма. Не бойтесь. Мы рядом и всегда готовы прийти на помощь. Просто будьте на связи. Просто примите протянутую вам руку.

Год познания

Я хочу рассказать вам о том, что это за год – 2023. Это очень необычный год. Посмотрите на его нумерологическое число. Это 7. Те из вас, кто знаком с нумерологией, знают, что в этом числе заложено нечто особенное. В нем есть тайна, волшебство. В нем есть надежда на счастье и удачу. В нем есть выход в другие измерения, в многомерность. В нем звучит космическая гармония.

Это число Духа. Число выхода за пределы материальности и трехмерности.

Это число возможностей. И число выхода на новые ступени эволюционного развития.

Это число познания. Число погружения в неизведанные еще глубины. И прежде всего – в глубины человеческого Духа.

Что это значит для вас? Это значит, что вы готовитесь к коренному преобразованию своей реальности.

Старый мир рушится

Мир меняется, и ничто не останется прежним. Вы уже и сами начинаете это понимать. Перемены коснутся всех уровней земной жизни – структур власти, политики и экономики, науки, культуры, производства, образования, финансов, экологии и частной жизни каждого человека. Перемены неизбежны, потому что человечество больше не может жить по старым законам – законам тьмы, лжи, подчинения большинства меньшинству, процветания одних за счет бедствий других. Благодаря вам свет Бога пришел на Землю – и власти тьмы пришел конец. Вы – те, кто может переустроить жизнь планеты на других основах: законах света, любви, истины, милосердия. Все старое ломается, и это бывает больно, кому как не вам это знать. Но это не будет вечно. Силы тьмы иссякают. Она отступает. И освобождает вам пространство, на котором вы сможете в сотворчестве с Богом создавать свою новую реальность.

Перестройка сознания неизбежна

Но прежде чем новая реальность проявится в материальном мире, вам потребуется провести огромную внутреннюю работу. Идет большая перестройка – в том числе и вашего сознания. Многим из вас сейчас придется заняться осмыслением и переосмыслением всего, что произошло с вами в последнее время. Многим из вас придется залечивать раны и справляться с потерями. Вам придется многое открывать для себя – в том числе и новое понимание, казалось бы, известных вещей. Иногда вам придется отказаться от прежних убеждений, которые уже не оправдывают себя. Это трудная работа, глубокая внутренняя работа. Это еще и алхимическая работа – потому что вам придется трансформировать энергии, превращать проблемы в возможности и из неприятностей извлекать силу. Энергии года семерки созданы как раз для этого. Они не несут в себе никакой предопределенности – но несут для вас почти неограниченные возможности. Вы сможете создать все, что хотите, – но только если будете действовать вдумчиво, осмысленно, не внешней силой, а преобразующими энергиями Духа.

Год силы Духа и глубинной мудрости

Главная сила сейчас – это сила вашего Духа. Сила, которая у вас внутри. Это год пробуждения внутренней силы и мудрости человечества. Открывайте свои внутренние ресурсы. Открывайте внутреннюю алхимию. Трансформируйте энергии – и вы откроете себе пути к трансформации мира.

Победа любви и света на Земле начинается с каждого из вас. Откройте души для этих энергий, для сил света, для Бога. Направьте свой взор внутрь себя. Посмотрите, что нужно изменить. Мир изменится, когда изменитесь вы. Вы меняетесь, дорогие! Перемены будут продолжаться. Многое будет вас удивлять. Держитесь за свой внутренний свет, за Бога внутри вас. Все идет по плану. Просто сохраняйте верность любви.

Пояснения к календарю

Как устроен календарь

Вы найдете в книге рекомендации для тридцати лунных суток. (Иногда лунный месяц содержит двадцать девять лунных суток, иногда тридцать.) Каждым лунным суткам соответствует отдельный раздел календаря.

В каждом разделе, посвященном конкретным лунным суткам, вы найдете:

- информацию о том, на какую дату и время приходятся данные лунные сутки в каждый месяц (время указано московское. – *Ред.*);
- послание Крайона, помогающее получить самый благоприятный настрой на день;
- общую характеристику энергий, которые несут данные лунные сутки;
- рекомендации на лунные сутки: как вести себя в этот день, каким занятиям отдать предпочтение, а от каких отказаться;
- настрой на день;
- несложное задание на день, которое займет минимум времени – отдельное для каждой даты;
- упражнение, направленное на привлечение удачи и со-

здание для себя наиболее благоприятного стечения обстоятельств в этот день.



Что такое лунный месяц и лунные сутки

Лунные сутки – это время от одного восхода Луны до другого (за исключением первых суток лунного месяца, которые делятся от новолуния до восхода Луны, и последних, продолжающихся от восхода Луны до следующего новолуния).

В отличие от солнечных суток, которые длятся ровно 24 часа, продолжительность лунных суток постоянно меняется. Время от одного восхода Луны до другого может колебаться примерно от 24 часов 15 минут до 25 часов 25 минут. Это связано с тем, что Луна движется по весьма замысловатой, неравномерной орбите: она то удаляется от Земли, то приближается к ней, движется то быстрее, то медленнее, к тому же плоскость вращения Луны вокруг Земли непостоянна, в течение года она определенным образом смещается. Конечно же, Луна движется по своей орбите не хаотично, в ее движении есть четкие закономерности, но они очень сложны вследствие влияния на это движение множества космических факторов.

Продолжительность лунного месяца также непостоянна – он длится иногда 29, а иногда 30 лунных суток. Лунный месяц начинается и заканчивается новолунием.

Из-за разницы в продолжительности лунных и солнечных суток восход Луны может приходиться как на утро, так и на

день, вечер или ночь. Многие люди привыкли считать, что Луна появляется в небе только ночью. Это заблуждение. На самом деле ночью Луну просто лучше видно. Но если вы приглядитесь, то сможете увидеть, что Луна не так уж редко бывает заметна и на светлом дневном небе. В том, что Луна появляется и днем, нет ничего необычного, это вполне естественное явление.

Поэтому выполнение рекомендаций календаря не привязано к конкретному времени суток. Не обязательно выполнять их с восходом Луны – выбирайте любое время, когда вам удобно им следовать.

Как работать по календарю

Рекомендуется такая последовательность работы по календарю:

Сориентируйтесь по датам и времени, какие лунные сутки приходятся на данный момент. Если хотите начать заниматься прямо с 1 января – в первый день нового года открывайте книгу на страницах 9-х и 10-х лунных суток, которые как раз приходятся на эту дату.

Прочитайте послание Крайона – целиком или какую-то часть его. Лучше читать его в тот момент, когда вам хочется получить необходимый настрой на день. Желательно делать это в тишине и покое, чтобы вас ничто не отвлекало.

Познакомьтесь с разделом, где дана характеристика энергий, которые несут текущие лунные сутки. Эти энергии всегда разные – иногда они спокойные и мирные, иногда очень активные, а подчас тревожат и будоражат и способны стать даже вызовом для вас. Помните, что любого рода энергии вы можете использовать во благо себе. Самые разные энергии могут лечь в основу гармонии, и это зависит от вас – от того, как именно вы распорядитесь ими.

Прочитайте рекомендации на лунные сутки, из которых вы узнаете, каким занятиям отдать предпочтение в этот день. Не обязательно следовать всем рекомендациям. Слушайте свое сердце и делайте то, что совпадает с вашими желания-

ми, намерениями, планами, интуитивными догадками.

Прочитайте настрой на день. Если хотите, можете перечитывать его в течение дня неоднократно (или повторять те фразы, которые вам запомнились). Это будет способствовать вашему гармоничному настрою, а также гармонизации энергий вокруг вас.

Найдите в разделе «Задание на день» дату и время текущих лунных суток и по возможности выполните предлагаемое там задание. Обычно оно простое и не требует много времени. Если же по каким-то причинам вы затрудняетесь в выполнении, можно заменить его аналогичным воображаемым действием. Важно: выполняйте только те задания, которые вам нравятся и не вызывают сильного внутреннего сопротивления. Но если сопротивление небольшое, бывает даже полезно его преодолеть – так вы получите еще и удовлетворение от победы над собой.

В любое время дня выполните упражнение, на которое вам понадобится не более 3–5 минут (но по желанию можно выполнять и дольше). Если совсем нет времени, можно просто внимательно прочитать текст упражнения, даже это окажет свое позитивное влияние. Календарь устроен так, что вам придется каждый лунный месяц возвращаться к одним и тем же упражнениям – пусть вас это не смущает, вы сможете заметить, что выполняете их каждый раз по-разному. Это естественно, ведь упражнения составлены так, чтобы включилась ваша способность к сотворчеству и вы начали вно-

свить в выполнение заданий свою собственную вибрацию, делая каждое выполнение уникальным, неповторимым.

Обратите внимание: первые, а также последние лунные сутки месяца (29-е или 30-е) иногда бывают очень короткими. Может случиться так, что вы успеете сделать лишь что-то одно из перечисленного. В таком случае выбирайте самостоятельно, что вам больше нравится. Как быть, если вы проспали эти лунные сутки (они иногда приходится на ночные или ранние утренние часы)? Проснувшись, мысленно перенеситесь во времени назад и выполните какое-то одно задание. Другой вариант: прочитайте настрой на предстоящие лунные сутки накануне, перед сном. Он будет работать и во сне, давая вашему подсознанию позитивные установки.



Рекомендации лунного календаря на 2023 год



Первые лунные сутки



Даты и время первых лунных суток в 2023 году

С 23:56 21.01.2023 до 9:46 22.01.2023.

С 10:09 20.02. 2023 до 8:34 21.02.2023.

С 20:27 21.03.2023 до 6:58 22.03.2023.

С 7:16 20.04.2023 до 5:31 21.04.2023.

С 18:56 19.05.2023 до 4:05 20.05.2023.

С 7:39 18.06.2023 до 3:50 19.06 2023.

С 21:33 17.07.2023 до 3:55 18.07.2023.

С 12:39 16.08.2023 до 5:38 17.08.2023.

С 4:40 15.09.2023 до 5:59 15.09.2023.

С 20:55 14.10.2023 до 7:37 15.10.2023.

С 12:27 13.11.2023 до 9:37 14.11.2023.

С 2:32 13.12.2023 до 10:04 13.12.2023.

Крайон: «Вы никогда не бываете одиноки»

Ваша божественная суть не знает одиночества. Она постоянно ликует, потому что видит вокруг близких и родных существ, семью. Почувствуйте их теплые объятия и нежные прикосновения!

Все начинается с осознания вами вашей божественности. С этого начинается осознание, что вы – единое целое, человечество – единое целое, мир – единое целое. Вспомните, что вы не одиноки! Каждый из вас любим. Почувствуйте это прямо сейчас! Каждый из вас – часть единого целого, часть божественной семьи.

Оглянитесь по сторонам – и не удивляйтесь, если увидите знакомые лица. Даже те, кто кажутся вам незнакомыми, на самом деле знакомы с вами. Вы, человечество, одна семья. И вы все любите друг друга.

Начните жить прямо сейчас в сознании любви и божественного единства, а не в сознании разделенности. Почувствуйте себя единым со всем миром, и пусть ваше одиночество закончится на этом!

Энергии первых лунных суток

Энергии этого дня очень светлые и благоприятные. Ино-

гда первые лунные сутки длятся совсем недолго. Чем короче лунные сутки, тем насыщеннее их энергия. Можно использовать эту энергию для материализации своих планов и желаний. Все, что вы задумаете в первые лунные сутки, сбудется в ближайшее время.

Также эти энергии способствуют очищению души от всего темного, мелкого и суетного, что преследовало вас в последнее время. С этого момента можно начать жизнь буквально с чистого листа.

Рекомендации на первые лунные сутки

- В эти лунные сутки (которые часто бывают очень короткими) успеете сформулировать свои желания на ближайший месяц и выразить намерение на их осуществление.
- Уделите время тому, чтобы помечтать, пусть даже просто «витая в облаках».
- Пассивность, отсутствие активных дел не только не осуждается, но приветствуется.
- Искренне пожелайте добра и любви вашим близким и знакомым, а также всему человечеству.
- Искренне пожелайте чего-нибудь хорошего знакомым и незнакомым людям, друзьям и даже врагам.
- Обильную пищу и любые излишества нужно исключить.
- Проведите время в тишине и уединении, без лишних разговоров и эмоциональных всплесков.

Настрой на день

Я умею творить свой мир своим сознанием. Все, что происходит со мной, я создаю сам, потому что я – творец.

С этого дня я осознанно подхожу к процессу творения. Теперь я выбираю только такие намерения, желания, мысли и чувства, которые создают благо для меня и всех людей и продиктованы любовью.

Таким образом я закладываю фундамент любви в своей жизни. И все, что будет создано на этом фундаменте, будет нести в себе любовь и наполнять любовью мою жизнь.

Задание на день

С 23:56 21.01.2023 года до 9:46 22.01.2023

• *В течение 30 секунд смотрите на небо (можно в окно) и думайте о том, что вы – часть единого целого, неразрывно связанная со всем человечеством.*

С 10:09 20.02.2023 до 8:34 21.02.2023

• *Возьмите лист бумаги напишите все, что будет приходить в голову. Например, о том, что вы видите вокруг себя, что думаете и чувствуете, о чем мечтаете.*

С 20:27 21.03.2023 до 6:58 22.03.2023

• *Внимательно рассмотрите в комнате то, на что давно не обращали внимания, – например, рисунок обоев или какой-то предмет. Рассмотрите это внимательно и найдите что-нибудь необычное.*

С 7:16 20.04.2023 до 5:31 21.04.2023

• *Возьмите лист бумаги, красную краску, фломастер или карандаш, нарисуйте сердечко и напишите: «Я люблю тебя!» Повесьте у себя над кроватью.*

С 18:56 19.05.2023 до 4:05 20.05.2023

• *Напишите открытку с искренним пожеланием добра и любви всем людям. Отправлять не обязательно.*

С 7:39 18.06.2023 до 3:50 19.06.2023

• *Крупными буквами на листе бумаги напишите, что вы планируете сделать в ближайший месяц. Повесьте лист на стену.*

С 21:33 17.07.2023 до 3:55 18.07.2023

• *Обхватите ладонями стакан с водой и представьте, что через ваши руки в воду вливается энергия любви. Выпейте воду, думая о том, как у вас все хорошо, а будет еще лучше.*

С 12:39 16.08.2023 до 5:38 17.08.2023

• *Зажгите свечу и смотрите на пламя, представляя, как все плохое, что было в прошлом, сгорает. Задуйте свечу и пожелайте себе добра, любви и света.*

С 4:40 15.09.2023 до 5:59 15.09.2023

• *Закройте глаза и представьте себя в каком-то красивом уголке природы. Вообразите, что вы, и природа, и весь мир вокруг вас – это единая энергия. Почувствуйте себя единым целым с миром.*

С 20:55 14.10.2023 до 7:37 15.10.2023

• *Представьте себя в потоке светлых божественных энергий, которая заполняет ваше тело. Дышите этой энергией и представляйте, как она успокаивает вас, дает вам силу и защиту. Она дает вам силу и защиту.*

С 12:27 13.11.2023 до 9:37 14.11.2023

• *Запишите на листе бумаги те ваши мечты и желания, осуществления которых вы хотели бы в ближайший месяц. Закройте глаза и представьте, как все будет, когда мечта осуществится.*

С 2:32 13.12.2023 до 10:04 13.12.2023

• *Откройте любую книгу на любой странице и прочитайте, что там. Подумайте, нет ли в этом какого-либо симво-*

лического смысла, имеющего отношение к вам и вашей жизни.

Упражнение «Источник созидания»

Закройте глаза и представьте, что прямо перед собой вы видите яркое золотистое сияние. Исходящие от него энергии – живые и исполненные творческой силы. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, представляя, что вдыхаете золотистые лучи энергии, исходящие от этого источника. Представьте, что ваше тело наполняется этими энергиями. Вместе с ними прибывает ваша сила.

Представьте, что делаете несколько шагов вперед и входите внутрь света. Теперь источник света и излучаемые им энергии – внутри вас. Скажите вслух или про себя: «Я Есть источник любви, света и творческой энергии Бога. Я Есть творец и созидатель. Я творю реальность энергиями любви и света Бога и делаю это для своего наивысшего блага и наивысшего блага всех людей».

Почувствуйте источник любви внутри себя как точку опоры, ту основу, на которую вы можете опереться, чтобы чувствовать себя сильным, уверенным, и верить, что все вами задуманное непременно осуществится.



Вторые лунные сутки



Даты и время вторых лунных суток в 2023 году

С 9:46 22.01.2023 до 10:06 23.01.2023.

С 8:34 21.02.2023 до 8:43 22.02.2023.

С 6:58 22.03.2023 до 7:06 23.03.2023.

С 5:31 21.04.2023 до 5:43 22.04.2023.

С 4:05 20.05.2023 до 4:29 21.05.2023.

С 3:50 19.06 2023 до 4:54 20.06.2023.

С 3:55 18.07.2023 до 5:13 19.07.2023.

С 5:38 17.08.2023 до 6:55 18.08.2023.

С 5:59 15.09.2023 до 7:15 16.09.2023.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.