

Мария

Маду

ВЫЙТИ ЗАМУЖ

коуч-сессия



«Это факт» конкурс
нон-фикшн произведений

победитель

Литрес

- ☒ 1. Постановка цели и мотивация
- ☒ 2. Прокачка навыков
- ☒ 3. Выбор партнера

...следуй за белым кроликом!



Мария Маду

Выйти замуж

«Автор»

2022

Маду М.

Выйти замуж / М. Маду — «Автор», 2022

Победитель конкурса 2022 "Нон-фикшн" в номинации "Стань лучшей версией себя", ЛитРес. Эта книга-тренинг основана на самых действенных методиках “продаванов” и бизнес-коучей. Автор Мария Маду - продавала землю, экспортные услуги, маркетинговые исследования и даже кино... В общем, она знает, как эффективно презентовать такой уникальный и сложный "продукт", как Женщина.

© Маду М., 2022

© Автор, 2022

Содержание

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ОХОТА НА БЕЛОГО КРОЛИКА	6
Первые шаги	6
Практика:	10
Сайты знакомств	12
Практика:	15
Быстрые свидания	17
Практика:	18
Кто такой БЕЛЫЙ КРОЛИК	20
Схема работы с БЕЛЫМ КРОЛИКОМ	22
Практика:	22
В СТРАНЕ ЧУДЕС с БЕЛЫМ КРОЛИКОМ	24
Практика:	24
Что делать на свидании	26
Практика:	27
Почему БЕЛЫЙ КРОЛИК должен взять тебя в СТРАНУ ЧУДЕС	28
Что нужно сделать, чтобы он взял тебя в СТРАНУ ЧУДЕС:	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Мария Маду Выйти замуж



Привет! Давай сразу начнем! В первой части мы составим поэтапный план работы и подтянем мотивацию. Работа будет строиться по типу “теория + практика”.

Во второй части – только практика. Там собраны различные маркетинговые приемы для повышения эффективности коммуникаций.

В третьей части все посвящено твоей любви. Я верю, что ты полюбишь и будешь любима в ответ, и итогом твоей ОХОТЫ ЗА БЕЛЫМ КРОЛИКОМ будут гармоничные, теплые отношения с надежным мужчиной.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ОХОТА НА БЕЛОГО КРОЛИКА



Первые шаги

Дай себе год на тренировку. Этот год, прямо с сегодняшнего дня, посвяти себе. Можешь забить на карьеру и не мыть пол... шутка, пол мыть все равно придется))

Вот правила на этот год:

1. Покупай одежду, в которой чувствуешь себя сексуальной, стильной, уверенной.
2. Люби себя.
3. Ходи на свидания/тусовки два раза в неделю.
4. Не выходи замуж 1 год.

А теперь подробнее по каждому пункту.

1. Покупай одежду, в которой чувствуешь себя сексуальной.

Я, конечно, не агитирую тебя выглядеть, как ночная бабочка, пойми меня правильно. Я не советую одеваться экстравагантно, как полоумная старушка в леопардовых леггинсах. Не рекомендую носить красное платье с во-о-от таким вырезом и черные чулки в сеточку...

Стилисты не советуют открывать сразу все красивые места. Если у тебя красивая грудь, то не нужно отвлекать от нее внимание на красивые колени. За один раз подчеркивай какую-то одну красивую часть тела. И зимой без шапки не ходи, красные уши – это не эстетично.

Лучше придерживаться романтического стиля, как будто вечером ты собралась на первое свидание. Да-да, каждый день одевайся, как на свидание. Набери в интернете «романтичный лук» – найдешь массу советов и примеров, как совместить женственность и строгий дресс-код на работе.

Вообще, хочу сказать, что своего Принца ты встретишь, скорее всего, в тот единственный день в году, когда ненакрашенная, с грязной головой, выйдешь в тапках за хлебом.



2. Люби себя.

Любить себя – значит, заботиться о себе. Не давать себе много сладкого и вредного, кормить себя витаминками, делать зарядку, мазать тело кремами, масочками, арома-маслами.



3. Ходи на свидания/тусовки 2 раза в неделю.

Это надо, надо, надо. Это правило. Можешь позволять что-то на первом свидании, можешь не позволять. Можешь ходить на свидания с одними и теми же парнями, главное – с несколькими разными по очереди. Можешь пару раз сходить на свидания с девчонками противоположной ориентации. Главное – количество.

И еще главное в свиданиях – не ищи на них мужа. ЕГО ТАМ ПРОСТО НЕТ! Ходи на свидания с целью провести хорошо вечер и поболтать с хорошим человеком. Это важно!

Где найти столько свиданий и тусовок:

- попроси знакомых тебя познакомить с кем-нибудь;
- сайты знакомств;
- тусовки.

Социальная активность тебе в помощники. Ходи на флеш-мобы, выставки, танцевальные вечеринки и тому подобные тусовки, где люди объединены единым делом. Если ты заявлялась туда одна – подходишь к какой-то компании или симпатичному парню, здороваешься и просишь о помощи («помогите мне, пожалуйста, флажок прицепить! Куда прицепить? А куда лучше? Ой, как интересно!»). Знакомься и общайся даже с женатыми парами, они будут рады познакомить тебя со своими одинокими друзьями.

4. Не выходи замуж 1 год.

Эта отсрочка на год поможет тебе более легкомысленно относиться к свиданиям и новым знакомствам. Она поможет тебе не вешаться на первого встречного адекватного мужчину, не перегружать его своими ожиданиями и мечтами. Если он твоя судьба – пусть немного подождет. Если не будет ждать – другого найдешь. Ты почувствуешь, что на самом деле возможностей счастливо выйти замуж реально МНОГО.

Мужчина, который встречается с девушкой «за 30», всегда ощущает некоторое давление, будто она его сейчас насильно в ЗАГС потащит. Покажи ему, что ищешь интересного собеседника, а не мужа-кормильца, который будет обеспечивать тебя до конца своих беспросветных дней.

Ты скажешь, что тут есть некоторое противоречие – собираться замуж и в то же время отказаться от замужества на год. Ничего в этом нелогичного нет. Год пролетит быстро, а вот ты за это время поменяешься кардинально.

Сразу скажу тебе, что на свиданиях ты не познакомишься со своим любимым. Это правда. Это статистика. Ты познакомишься только с БЕЛЫМ КРОЛИКОМ, который приведет тебя в СТРАНУ ЧУДЕС.



Практика:

Заведи отдельную тетрадь. В тетради выпиши 20 своих негативных фраз о браке – первое, что придет в голову. Именно 20 штук, потому что самый глубинный негатив б ты вспомнишь в самом конце. Например: «брак ограничивает свободу», «после свадьбы я не смогу строить карьеру», «муж будет изменять», «дети заберут мое время», «любовь живет 3 года» и т.п.

По каждому из 20 пунктов напиши позитивное утверждение. Обязательно в настоящем времени, как будто это уже есть. Например, «все мужики сволочи» превращаем в «мой муж надежный и внимательный». «После свадьбы я не смогу строить карьеру» пишем «я успешно совмещаю замужество и работу», Обязательно пиши от руки, доверь эту работу своему подсознанию и пиши, практически не раздумывая. И еще один момент: нужно написать это задание на новом листе, не на там где ты писала негативные установки. А негативные установки зачеркиваем, уstraняем из тетради. Они больше не нужны. Перечитываем позитивные установки в течение 21 дня каждый день.

А еще заполни вот эту форму в своей тетради:

НАЧАЛО (план: выйти замуж)

Дата начала (сегодняшняя дата):

Дата достижения цели ожидаемая:

Дата достижения цели фактическая:



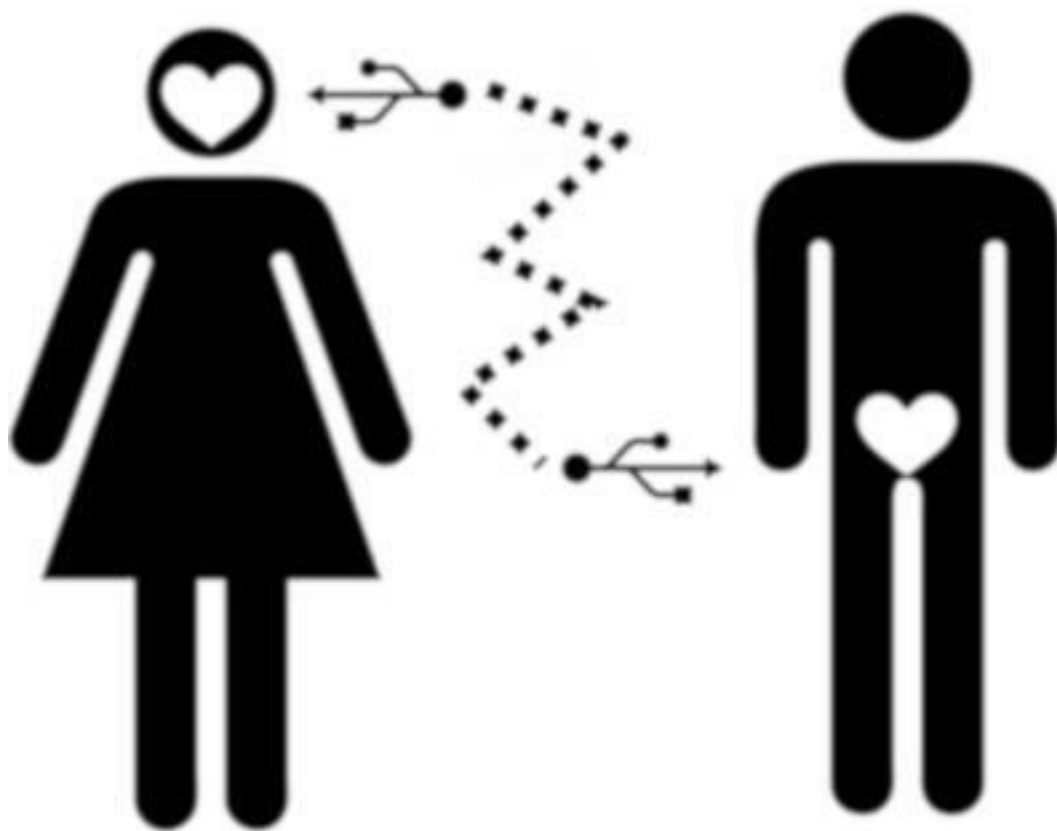
Сайты знакомств

Не надейся, что еще чуть-чуть, и ты познакомишься с будущим мужем на работе, в кругу друзей, на курсах вождения автомобилей, на танцах. Если это не произошло до сих пор – значит, это не произойдет и в ближайшие лет 30.

Да, сайты знакомств потребуют много времени. Этого времени жалко, можно было бы его потратить на что-нибудь более полезное, например, на рисование маслом или путешествие по «Золотому кольцу». Но нельзя. Ты в этот год обязана ходить на свидания 2 раза в неделю. И все тут.

На одном сайте знакомств обычно тусуются одни и те же люди, так что меняй сайты знакомств каждые 2-3 месяца, как только почувствуешь, что ходить на свидания стало не с кем.

Заведи себе новый почтовый ящик, придумай новую биографию – и вперед. Поставь там 2 фотографии: фото в полный рост и портрет. Соврать не получится, потому что нам нужны только реальные свидания. Если вставить нечего, можешь заказать себе фото-сессию, это очень приятно. И рекомендую тебе записаться на фото-сессию в школе начинающих фотографов, чтобы 5-10 учеников с фотоаппаратами старались поймать твой самый красивый ракурс. Это удивительное ощущение, помогающее раскрепоститься на публике.



Как врать на сайте знакомств:

- Если выглядишь «за 30», то пиши, что тебе 29. Если выглядишь «до 30», то пиши, что тебе 25.
- В анкете напиши что-то смешное, чтобы потом на свидании было о чем поговорить.
- Не ходи на свидания с парнями до 23 лет. Эти просто ищут бесплатный секс.
- Пиши, что готова на «секс на 1-2 раза», это увеличит количество свиданий.
- Напиши в анкете, что актриса. Тогда тебе все простят.

Что делать на сайте знакомств:

- Пиши первой. Набери в поиске нужную категорию и всем симпатичным (на твой взгляд) напиши «привет, ты кажешься мне интересным» или «привет, пошли гулять в парк». Первого шага от них будешь ждать до седых волос.
- Не смущайся, если на твое предложение кто-то не ответил или отказался. Через неделю пригласи еще раз.
- Не вступай в виртуальные дискуссии. Приглашай на свидание в парк. НИКОГДА не вступай в дискуссии. Если не хочет идти на реальную встречу – он нам не нужен.
- Не зови в кино или в кафе. Они боятся, что придется тратиться на неудачное свидание. Парк, выставка, планетарий – лучшие варианты, чтобы узнать друг друга получше.

– Для свидания тебе нужно только его согласие, дата, время и его телефон. Когда он напишет тебе телефон, позвони и скажи «привет» или напиши смешную смс-ку. Необходимо проверить, верно ли записан телефон.

Помни, что ты не собираешься за него замуж. Его внешность не важна, его увлечения не важны. Важно пойти на свидание и тепло поболтать. Он может быть даже женатым, даже может быть женщиной. На данном этапе не имеет смысла ограничивать себя. Требования к кандидатам минимальные.

– На свидании говори комплименты и постарайся узнать о нем побольше. Все парни чем-то увлекаются – пайкой микросхем, велосипедами или компьютерными играми. Узнай об этом увлечении побольше, если пойдешь с ним на второе свидание. И даже если не пойдешь – все равно узнай побольше. Помни – каждый из них может оказаться твоим БЕЛЫМ КРОЛИКОМ. Если он увлекается моделями самолетиков, то напросись с ним на массовый запуск самолетиков. Если он ухаживает за бездомными кошками – сходи с ним в питомник.

– Отнесись к свиданию как к интересному путешествию по судьбам людей. В каждом найди что-то интересное, в крайнем случае – извлеки урок.

– Не отказывайся от случайных связей, особенно если их у тебя в жизни было катастрофически мало. Вдруг тебе понравится)) Только помни, что любое головокружительное приключение теряет свое волшебство, если о нем разболтать.

Цель пребывания на сайте знакомств – уйти с сайта знакомств и больше не возвращаться! Для этого нужно максимально хорошо «работать» на первых свиданиях. В конце книги есть анкета, которую нужно будет заполнить по каждому кандидату в БЕЛЫЕ КРОЛИКИ.

Практика:

Свидание №1

Имя

Возраст

Телефон

Профессия

Увлечения

Чему у него можно научиться?

Куда с ним можно пойти?

Когда я туда пойду?

Чем запомнился этот человек?

Чем я похожа на него?

Где я веду себя так же, как он?

После каждого свидания заполняй анкету в своей тетради вот по этой форме.



Быстрые свидания

Если у тебя ну прямо совсем нет времени для сайтов знакомств, а знакомых и друзей, которые тебе могут устроить свидание – слишком мало, то тебе поможет платная экспресс-услуга! «Speed dating» процветает в крупных городах, это явление соответствует энергичному ритму мегаполисов. За 1 вечер у тебя появляется возможность провести целую серию свиданий, не тратя лишнего времени на подбор кандидатов.

В поисках БЕЛОГО КРОЛИКА быстрые свидания могут хорошо помочь, особенно если ты будешь правильно использовать этот ресурс.

Плюсы:

- Не тратишь время на сайты знакомств.
- За 1 вечер получаешь несколько свиданий.
- Так как времени мало, мужчины будут давать более честные ответы.

Минусы:

- Мало времени на то, чтобы узнать мужчину.
- Нервная обстановка (часики тикают, присутствует конкуренция, мужчина посматривает по сторонам).

Для того, чтобы не потратить деньги и вечер впустую, нужно очень четко разработать план и следовать ему. Может быть, в первый раз это будет сложно. Обязательно попробуй несколько раз!

Те, кто прыгал с парашютом, тебе скажут, что ощущения каждый раз другие – в 1-й раз зашкаливают эмоции, во 2-й раз очень страшно, в 3-й раз получаешь кайф от полета.

Нужно понимать, чего хочет мужчина, который пришел на быстрые свидания:

- Может быть, ищет постоянную девушку. Он будет задавать вопросы про работу, про увлечения, про цели и принципы.
- Может быть, ищет подругу на 1 ночь. Он будет флиртовать.
- Может быть, ему нечем заполнить вечер и он хочет поболтать. Он будет говорить о себе.

Все они тебе подходят, нужно четко выявить их цели и дать им то, что они ждут. Скорее всего, они пришли ТОЛЬКО ЗА ОДНОЙ девушкой. Почти все будут выбирать самую визуально привлекательную. Однако ты должна помнить – они тоже заплатили за этот вечер деньги и будут рады получить ВТОРУЮ ДЕВУШКУ тоже. Поэтому наша цель – вытащить кандидатов на БЕЛОГО КРОЛИКА на повторное свидание. По итогам вечера у тебя может быть от 1 до 4 повторных встреч.

Советую взять инициативу в свои руки. Вот стандартный план деловой встречи, который озвучивается в самом начале, проговори его для своего собеседника: «У нас есть 15 минут, поэтому давай общаться по плану. Сначала я расскажу кратко о себе и своих целях, потом ты расскажешь о себе. Далее мы зададим друг другу уточняющие вопросы и выскажем друг другу свое мнение о том, что нам делать дальше». Только не начинай тут же самопрезентацию, дожись от него согласия, что он готов действовать по этому плану.

Вот рекомендуемая мной схема, которая поможет тебе повысить эффективность быстрых свиданий.

Порядок действий:

1. Привлечь внимание. Тут любые средства хороши: загадать загадку, подарить подарок (или необычный комплимент), удивить, рассказать шутку. Только кратенько. Или можно сразу огласить регламент переговоров, это настроит его на деловой лад.

2. Рассказать о себе самое важное по 5 пунктам влияния: красота или физическая форма (если ты имеешь титул конкурса красоты или умеешь делать шпагат, то расскажи об этом), деньги (например, рассказать о карьере или своей необычной профессии), власть (расскажи про свои связи или возможности), известность (рассказать о своих наградах, о знакомствах со знаменитостями), ум (награды, дипломы, образование, умение играть на скрипке). Только факты. И в конце добавить свою изюминку: например, «друзья ценят меня за то, что я всегда веселая».

3. Выслушать его самопрезентацию внимательно и запомнить детали. Если он начнет слишком «растекаться мыслью по древу», направляй его речь в нужное русло: он должен рассказать тебе о том, что его увлекает, зажигает, волнует – что-то в его профессии или в хобби.

4. Задать уточняющие вопросы, которые покажут, что ты внимательно слушала, и будут завуалированными комплиментами, например: «ты жмешь от груди 75 кг? Ого! Как ты этого добился?»

5. Задать вопрос о его целях: «Зачем ты пришел сюда? Чтобы найти себе постоянную девушку? Чтобы найти любовницу? Чтобы приятно поболтать с новыми людьми?»

6. Выслушать его ответ и спросить: «насколько я подхожу на эту роль. Как ты думаешь?».

7. Выслушать его ответ и подытожить:

а) Подарить комплимент, поразиться его достижениям в той сфере, которая его волнует: «ты кажешься мне очень интересным и глубоким человеком, хотя за 15 минут очень сложно узнать человека».

б) Дать новую возможность: «может быть, ты мог бы понравиться моей чудесной подруге».

в) Договориться о встрече на его территории: «твой рассказ о разведении кроликов (или коллекционировании солдатиков, или торговом финансировании экспортных сделок) вдохновил и впечатлил меня, давай встретимся еще раз на сельскохозяйственной выставке (в антикварной тусовке, на экономическом форуме), ты мне все-все про это расскажешь, заодно узнаем друг о друге побольше».

г) Добавить новых возможностей: «я могу на встречу взять свою красивую подругу, а ты привести своего друга».

Быстрые свидания могут быть эффективным инструментом по расширению круга общения, однако я рекомендую дополнительно использовать все возможности: и сайты знакомств, и рекомендации друзей, и посещение тусовок по интересам.

Практика:

Начни ходить на свидания и по каждому из них заполняй Форму «Свидание №...».

А еще посмотри фильм «30 свиданий», это русская комедия режиссера Т. Игуменцевой. Фильм наглядно показывает механизм исполнения желаний в действии.



Кто такой БЕЛЫЙ КРОЛИК

85% людей встречают своего будущего супруга в компании друзей. Это статистика. Все, что тебе требуется – оказаться в этой компании друзей. То есть тебе нужен человек, который приведет тебя за ручку в нужную тусовку. Такого человека я и называю БЕЛЫЙ КРОЛИК, он показывает тебе дорогу в СТРАНУ ЧУДЕС. Это не мистика, БЕЛЫЙ КРОЛИК лично знает твоего будущего мужа. И он тебя с ним познакомит, если ты решишься за ним пойти. Может быть, он приведет тебя в клуб дельтапланеристов. Может быть, он приведет тебя к другу в гости. Смело лезь каждому в душу. В будничной жизни так редко встречаются хорошие слушатели! Мужчины будут рады рассказать тебе о своих увлечениях, если ты выслушаешь с уважением.

Как ты его узнаешь? БЕЛЫЙ КРОЛИК обязательно поразит тебя чем-то. Например, на нем будет жилет, а в кармане часы (шутка). Он будет тебе интересен и ты захочешь с ним дружить. Узнавай на свиданиях что-нибудь новое, научись чему-нибудь с помощью мужчин. Это очень интересно и приятно. Ты найдешь себе и мужа, и хороших друзей.

Зачем нужен БЕЛЫЙ КРОЛИК? Чтобы он отвел тебя в СТРАНУ ЧУДЕС, навстречу любви. Это будут нехоженные пути, на которые ты еще не забредала. Так что в первое время тебе будет не по себе, и это нормально. Включатся все защитные механизмы, защищавшие тебя от замужества годами: паника, страх, сомнения, захочется убежать без оглядки. Но знай, что это знак. Это показатель, что ты уже близко-близко к СЧАСТЬЮ.

Нужно будет погнаться за тем, чего ты избегала долгие годы. Конечно, я не призываю тебя отказываться от здравого смысла. Групповой секс и наркотики вряд ли помогут обрести любовь. По крайней мере, наркотики точно помешают.

Затуманенный мозг мешает насладиться человеком. Голова в это время начинает кружиться от новых возможностей, совершенно ни к чему усугублять ситуацию.

ВАЖНО! Когда идешь на свидание, не ожидай встречи с будущим мужем, ожидай встречи с БЕЛЫМ КРОЛИКОМ. Это позволит тебе не «выдыхаться» при таком количестве свиданий, а наоборот, ощутить ОХОТНИЧИЙ АЗАРТ. Ныряй в судьбы людей, вытряхивай из мужчин новое и интересное, заставляй их брать тебя с собой на новые мероприятия и новые события, открывать для тебя новые грани человеческих увлечений.

Практика:

Все мужчины, которых ты встречаешь на свиданиях – это отражения тебя. Я серьезно. Если тебе прямо в глаза бросается какой-то его недостаток, или наоборот, достоинство – это для тебя повод подумать: «а где я сама поступаю так же?». Каждое свидание будет для тебя подсказкой, куда тебе надо двигаться, чтобы найти свою любовь. Считай эти свидания тренингом личного роста.



Схема работы с БЕЛЫМ КРОЛИКОМ

Для начала определим цель – для чего ты вообще все это делаешь?

Твоя Цель №1: ВЫЙТИ ЗАМУЖ ПО ЛЮБВИ.

Важно помнить об этом.

Для чего ты ходишь на свидания? Твоя промежуточная цель: найти БЕЛОГО КРОЛИКА.. Он может быть женатым, занудным, слишком молодым, слишком старым, слишком красивым, он может быть даже женщиной и вообще кем угодно.

Что ты делаешь, чтобы найти БЕЛОГО КРОЛИКА:

- Назначаешь свидание.
- Приходишь на свидание и даришь собеседнику хорошее настроение.
- Выясняешь его увлечения, хобби, пристрастия.
- Приглашаешь его на новую встречу в его «тусовке».
- Изучаешь особенности его «тусовки» с знакомишься с его коллегами по увлечениям.
- Общаешься и искришься, знакомишься с интересным парнем.
- Влюбляешься, выходишь замуж по любви.

Вот такой план!

Практика:

Мужчина моей мечты
Характер
Как вы проводите с ним выходные
Как вы проводите с ним будни
Как он относится к детям
Что вы делаете на отдыхе
Какой он хозяин
Какие у него и у тебя друзья
Другое важное

Заполни эту форму вдумчиво. Опиши, какой он должен быть. Не нужен цвет волос, возраст, вес, профессия. Спокойно сядь и помечтай, какой он ДЛЯ ТЕБЯ – как вы проводите будни, как проводите вместе праздники, будешь ли ты ему готовить, как ты будешь заботиться о нем, а он о тебе. Как он будет к тебе относиться, когда ты будешь беременна, как вы будете воспитывать детей. Как вы будете отдыхать, куда поедете. Будет ли он что-то делать по хозяйству. От этих данных будет зависеть, где ты будешь искать своего избранника – в кружках моделистов, в книжном магазине или в банке. Раз в месяц нужно перечитывать описание своего

идеального мужчины. Дополняй нужное и вычеркивай ненужное. После свиданий с другими мужчинами у тебя обновится представление о будущем муже, это тоже необходимо зафиксировать. Позволь своей мечте быть безграничной!



В СТРАНЕ ЧУДЕС с БЕЛЫМ КРОЛИКОМ

Благодаря своему БЕЛОМУ КРОЛИКУ я встретила очень интересную компанию, нашла хороших друзей, поменяла работу и получила в подарок массу умопомрачительных событий, в результате которых через 2 года после попадания в СТРАНУ ЧУДЕС я влюбилась. В первый раз в жизни!

Когда ты попадаешь в СТРАНУ ЧУДЕС – смотри во все глаза, увлекайся, получай удовольствие от каждой минуты. Конечно, там тебе будет страшно, потому что с тобой случится что-то новое. Наш мозг боится всего непривычного, это закон выживания, это нормально. Однако если бы самый первый первобытный неандерталец не шел навстречу своим страхам – человечество до сих пор бы ютилось по пещерам и бегало в набедренных повязках. Искренне влейся в новую компанию – будь то кайтинг, настольные игры, страйкбол или сальса. Ныряй в новые ощущения, заводь друзей, влюбляйся одновременно в троих!

Дари людям восхищение и искреннюю симпатию, не стесняйся общаться с теми, кто тебе интересен.

Практика:

Может быть, ты слышала притчу о «девушке на 9 коров», это показательная история о том, как уверенность может превратить замухрышку в покорительницу сердец. Найди эту притчу и прочитай. Даже если ты уже слышала эту историю, обязательно обнови ее в своей памяти.

ДЕЙСТВУЙ!



Что делать на свидании

Лучше свидание назначать в парке или на какой-либо выставке – так у тебя будет возможность узнать о нем то, что тебе нужно. И при этом у вас всегда будет тема для бесед. На свидании тебе нужно выяснить только одну вещь: является ли он БЕЛЫМ КРОЛИКОМ.

Скажи ему: «Мне кажется, что ты не такой, как все. Ты особенный. Скажи, в чем твой секрет?»

Возможно, сначала он смутится, но потом расскажет тебе что-то необыкновенное. Потому что каждый человек считает себя уникальным, особенным.

Выбери 3-4 вопроса из списка ниже, они покажут его жизненные ценности и цели:

1. Чем ты занимаешься в свободное время?
2. Что тебя действительно сильно увлекает?
3. Ты веришь в перерождения? Кем бы ты хотел быть в следующей жизни?
4. Ты веришь в бога или что-то в этом роде?
5. Как и с кем ты отмечаешь новый год?
6. Из-за чего ты можешь рассердиться? А что тебя раздражает в женщинах?
7. Тебе нравится жить в городе? Какое твое любимое место в городе?
8. Ты был популярен у девушек в институте/колледже?
9. Расскажи о своем самом большом достижении?
10. Когда ты познакомился со своим лучшим другом? В садике, в школе, на работе? Что вас объединяет?
11. В какой стране мира ты хотел бы жить? Почему?
12. Сколько ты хочешь детей? Почему?
13. Ты доверяешь своим коллегам?
14. Тебе нравится твоя работа? Опиши свою идеальную работу?
15. Когда в своей жизни ты чувствовал себя одиноким?
16. В какой период своей жизни ты был наиболее популярным?
17. Расскажи какой-нибудь ужасный случай из своей жизни, который сейчас тебе кажется смешным?
18. Покупал ли ты себе что-нибудь экстравагантное и дорогое (например, хумидор)?
19. Если получишь большое наследство или выиграешь в лотерею большую сумму, то на что потратишь?
20. Ты умеешь играть в покер? Бывает, что играешь на деньги?
21. Расскажи первое воспоминание из своего детства? Кем ты мечтал стать, когда был маленьким?

Внимательно выслушай его, не перебивай и не высмеивай ответы. После каждого ответа спрашивай «что ты при этом чувствовал?» или любой другой уточняющий вопрос, выявляющий его личные эмоции по поводу события. На данном этапе главное – помочь ему раскрыться. Задавай дополнительные вопросы, интересуйся деталями. И он обретет крылья, расправит павлиний хвост и станет твоим лучшим другом!

При этом сама высказывайся односложно – выразив свое мнение, ты можешь ограничить его в высказываниях. Да и вообще – чем больше он рассказывает и проявляет инициативу в

разговоре – тем скорее раскроется для тебя. Запоминай его ответы. Не молчи как рыба об лед, покажи, что тебе интересно его слушать. Иначе ваша беседа будет смахивать на допрос.

Если хочешь узнать правду, то не спрашивай о настоящем. Спроси, как он вел себя в аналогичной ситуации в прошлом или как будет вести себя в гипотетическом будущем. Скорее всего, в настоящем он поведет себя так же.

Практика:

Прямо сейчас устрой себе новое свидание.



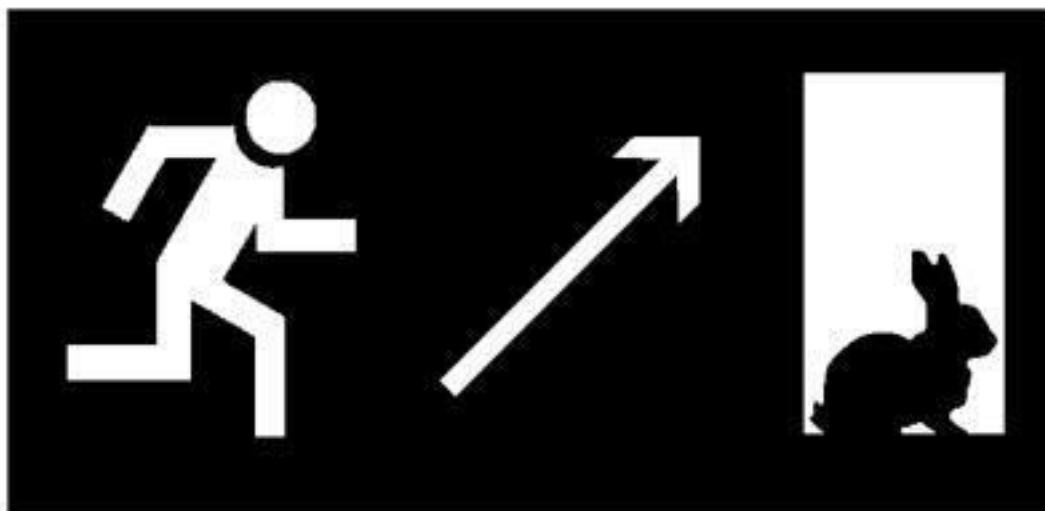
Почему БЕЛЫЙ КРОЛИК должен взять тебя в СТРАНУ ЧУДЕС

За первое свидание ты должна сделать следующее:

1. Раскрыть интересы и чаяния своего визави.

Это можно выяснить с помощью таких вопросов: «Ты кажешься умным и интересным, но расскажи, в каком деле ты действительно маг? Что тебя увлекает, помимо красивых девушек? В какой сфере ты высококлассный специалист?». Если он увлекается своим хобби более года, то наверняка считает себя профи в этой области (или экспертом, как минимум).

2. Напроситься на тусовку и добиться того, чтобы он тебя сопровождал.



Что нужно сделать, чтобы он взял тебя в СТРАНУ ЧУДЕС:

1. Потребовать доказательств, что его увлечение стоит всеобщего внимания. Нужно спросить, чем его «зацепила» эта тема, почему он посвящает ей свое время. Разбуди его азарт. Пусть докажет, что и тебе это нужно!

2. Спросить о его успехах в этой области. Пусть похвалится. Вырази восхищение его достижениями.
3. Пусть расскажет, как это увлечение поменяло его жизнь. Здесь нужно показать свое удивление и сделать комплимент.
4. Выразить свою заинтересованность в том, чтобы тоже попробовать/изучить эту область. Пусть докажет наглядно, что действительно много людей увлекаются этим.
5. Спросить, где тусуются такие же эксперты, как он.
6. Привести примеры из своего личного опыта, когда ты занималась чем-то похожим. Пофантазируй вслух, как его хобби могло бы улучшить твои личные качества.
7. Резюмировать высказывания:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.