

ПАТРИК ЛЕДДИН

**ЛИДЕР
ЗА 5 НЕДЕЛЬ**

**ПОДРОБНЫЙ *и* ЧЕТКИЙ ПЛАН
как ПОВЕСТИ за СОБОЙ**

**ПОТЕНЦИАЛ
КАРЬЕРА
УСПЕХ**



Формула подсознания

Патрик Леддин

Лидер за 5 недель. Подробный и четкий план как повести за собой

«Издательство АСТ»

2021

УДК 159.925.8
ББК 88.5

Леддин П.

Лидер за 5 недель. Подробный и четкий план как повести за собой / П. Леддин — «Издательство АСТ», 2021 — (Формула подсознания)

ISBN 978-5-17-148843-7

Хотите развить выдающиеся лидерские качества, чтобы, когда появится следующая возможность, вы оказались единственным человеком, способным справиться с задачей? Хотите, чтобы ваши навыки выделяли и продвигали вас еще выше по карьерной лестнице? «Лидер за 5 недель» – это бесценное руководство, которое поможет лидерам начать ежедневную практику упражнений и задач, направленных на развитие и расширение врожденных лидерских способностей. С этой книгой вы научитесь: – смело заявлять о своем мнении, – правильно ставить цель, что поможет верно определить действия и смоделировать поведение для ее достижения, – увлекать людей своими идеями, провоцируя активность и возбуждая общий интерес, – концентрировать внимание на важных действиях во время решения проблемы, – объединять и вдохновлять людей, привнося в общее дело лучшие идеи. Совершенствуйте свои лидерские качества с 35 ежедневными заданиями, созданными Патриком Леддином, владельцем собственной консалтинговой компании LeddinGroup и доцентом Университета Вандербильта, который обучает и консультирует тысячи лидеров по всему миру. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 159.925.8

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-148843-7

© Ледин П., 2021

© Издательство АСТ, 2021

Содержание

Отзывы о книге «Лидер за 5 недель»	7
Лидер за 5 недель	11
Предисловие	12
Добро пожаловать на челлендж!	14
Как пользоваться книгой	16
Неделя 1	17
Разглядите перспективу	17
День 1	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Патрик Леддин

Лидер за 5 недель. Подробный и четкий план как повести за собой

Patrick R. Leddin

THE FIVE-WEEK LEADERSHIP CHALLENGE 35 Action Steps to Become the Leader You Were Meant to Be

Published by HarperCollins Leadership, an imprint of HarperCollins Focus LLC. Печатается с разрешения издательства HarperCollins Leadership, a division of HarperCollins Focus, LLC. и литературного агентства Nova Littera SIA.

© HarperCollins Christian Publishing, Inc.

© ООО Издательство «АСТ»

© Весельчакова Ю., перевод

Отзывы о книге «Лидер за 5 недель»

«*Лидер за 5 недель*» – практическое руководство, которое поможет вам написать свою историю роста. Надеюсь, каждый из читателей последует советам, которые дает автор».

Патрик Ленсиони, генеральный директор The Table Group, автор бестселлеров «Пять пороков команды» и «Преимущество»

«В книге Патрика переплетены увлекательные рассказы, вдохновляющие речи, наставления для роста и развития лидера и дневник размышлений. Каждый день преподносит новую историю, наполненную искренностью, юмором и пронзительностью. Ну, что ж, вперед: начав читать, вы не сможете остановиться!»

Долли Чуг, Джейкоб Б. Мельник, профессор Школы Бизнеса Нью-Йоркского Университета Штерна, автор книги «Человек, которым вы хотите быть: Успешные люди в борьбе с предубеждениями»

«За свою карьеру я работал с самыми разными ведущими мировыми лидерами. Я видел, как одни преуспевают, в то время как другие живут в постоянной борьбе за место под солнцем. Я уверен, что, прочитав книгу Патрика «*Лидер за 5 недель*» и применив его уроки в своей жизни, вы станете лидером, за которым захотят последовать люди».

Джозел Питерсон, бывший Председатель JetBlue Airways, основатель Peterson Partners, профессор Бизнес-Школы Стэнфордского Университета

«*Лидер за 5 недель*» – не просто книга о пути лидера. Это руководство к работе над собой, росту и развитию, которое прекрасно подходит как для начинающих, так и для опытных управленцев. Если вы хотите быстро повысить эффективность работы своей команды, обязательно прочтите эту книгу».

Дори Кларк, автор книги «Персональный ребрендинг», руководитель Факультета образования Школы Бизнеса Фукуа Университета Дьюка

«Как бывший офицер пехоты Армии США и десантник, служивший вместе с Патриком и своими глазами наблюдавший, как он руководит другими, и теперь, как директор Skullcandy, я осознаю важность развития личности великого лидера. Слова Патрика вдохновят вас и поднимут ваше лидерство на новый уровень».

Джейсон Ходелл, Ведущий исполнительный директор Skullcandy

«Всю свою жизнь я работал с лидерами мирового уровня и убежден, что уроки, извлеченные из книги «*Лидер за 5 недель*», помогут вам внести в вашу жизнь позитивные долгосрочные изменения».

Маршалл Голдсмит, автор бестселлеров «Триггеры», «Моjo: как его получить, как его сохранить и как вернуть, если вы его потеряли» и «Прыгни выше головы» по версии New York Times

«Рождение великой культуры начинается с появления искусных лидеров, которые создают среду, где каждый верит, что все его действия важны. Пятинедельный челлендж Патрика будет помогать вам с каждым днем лучше

понимать, как вырастить в себе настоящего лидера. Те, кто, так же как вы, только желает стать лидером, полюбят и изучат эту книгу!»

Честер Элтон, автор бестселлеров «Принцип морковки», «Общая вовлеченность: как менеджерам создать культуру, основанную на доверии и дающую наилучшие результаты» и «Leading With Gratitude»

«Патрик – прекрасный рассказчик, и его книга полностью захватывает вас. Практические уроки лидерства изменяют ваше отношение к самоорганизации и управлению людьми. Особенно мне понравились главы «Отыщите источник страсти» и «Учитесь выстраивать отношения». Так как эти две способности помогают всем лидерам получить истинное удовлетворение от работы, счастливых домашних хлопот и всецело наслаждаться общением с людьми».

Пол Л. Корона, Магистр делового администрирования, Доктор педагогических наук, практикующий профессор по Лидерству Школы менеджмента Келлога при Университете Нортвэстерн

«Создание культуры глубокой вовлеченности, при которой люди могут полностью реализовать себя в работе, требует воспитания исключительных лидеров, которые подают пример грамотного поведения, поддерживают активную командную работу и увлекают за собой, помогают пробудить спящие таланты и превзойти собственные ожидания. Предназначение этой книги – помочь вам стать именно таким лидером и в процессе развития узнать больше самих себя. Чем больше вы будете работать над собой, вовлекаясь в эту историю лидерства, тем быстрее обнаружите, что люди начнут следовать за вами. Не потому, что они будут чувствовать себя обязанными это сделать, а потому, что действительно этого захотят».

Дженнифер Браун, обладатель премий за предпринимательство, оратор и консультант по вопросам саморазвития и самореализации, автор книги «How to Be an Inclusive Leader»

«Патрик – не просто отличный писатель и наставник, но и сам настоящий лидер. Легко читаемая, основанная на личных исследованиях и глубоко актуальная для нашего времени книга придаст вам смелости и поможет поднять себя и других на абсолютно новые высоты. Если вы хотите вывести свое лидерство на новый уровень – читайте, включайтесь, действуйте».

Марджи Уоррелл, Доктор философии, автор бестселлеров, лектор и Генеральный директор Global Courage Leadership

«Ничто так не волнует меня, ответственного коуча, как помощь лидерам в раскрытии их богатого потенциала. Именно поэтому я рекомендую прочитать книгу «Лидер за 5 недель» и применить описанные в ней шаги на практике. Позвольте историям, урокам и примерам Патрика поднять вас на новые высоты».

Эдди Тернер, практикующий коуч, автор международных бестселлеров, координатор, оратор, радиоведущий Keep Leading!® Подкаст

Книга «Лидер за 5 недель» содержит многочисленные уроки лидерства, которые вовлекают читателя в процесс самопознания. Используя истории, основанные на собственном опыте, Патрик знакомит нас с принципами работы грамотного руководителя. Он помогает закрепить и проработать эти принципы

при помощи практических упражнений, необходимых для повышения степени осознанности и разложенных на удобные для усвоения этапы. Исходя из моего опыта работы с руководителями компаний и топ-менеджерами в таких организациях как LinkedIn, в быстрорастущих стартапах, с уверенностью отмечу, что эта книга поможет изучить и применить наиболее важные актуальные принципы лидерства».

Пракаш Раман, специалист по подготовке руководящих кадров LinkedIn, Генеральный директор Raman Consulting

«Как руководитель крупного и сложного бизнеса я лично знаю, насколько важно, чтобы на всех уровнях команды стояли исключительные лидеры. Если вы только вступили на путь руководителя или уже продвинулись в лидерском росте, 35 дней, которые вам понадобятся, чтобы прочитать книгу и применить уроки и идеи Патрика для познания себя, станут разумным вложением времени в саморазвитие».

Ховард Фридман, Президент и Генеральный директор Post Consumer Brands

«В постоянно меняющемся мире люди ищут лидеров, которые станут для них источником уверенности и силы. «Лидер за 5 недель» поможет вам стать таким руководителем. Идеи Патрика изменят ваш взгляд на лидерство, вы осознаете, почему вы выбрали эту позицию, как вы хотите ее достичь и какой след вы желаете оставить после себя».

Доктор Надя Жексембаева, ученый, предприниматель, автор The Chief Reinvention fficer Handbook

«Огромному количеству лидеров так и не удастся отыскать смысл и обрести баланс между личной жизнью и работой. Они не заботятся о подкреплении своей мотивации, поиске сильных сторон и постановке целей. Эта книга – пошаговое руководство для тех, кто готов работать над собой и оказывать влияние на других. Патрик – первоклассный рассказчик, который честно делится историями своей борьбы, успехами и провалами, помогая читателям составить реальный план развития необходимых качеств, чтобы стать лидерами, которыми они хотят стать».

Карен Диллон, бывший редактор Harvard Business Review, соавтор бестселлера New York Times «Стратегия жизни»

«Как первый генеральный директор и основатель компании я считаю книгу Патрика чем-то абсолютно уникальным: это и практическое руководство, и источник вдохновения. Его истории заставили меня глубоко задуматься над тем, как стать лучшим лидером, а контрольные вопросы помогли расставить ежедневные приоритеты. Я тоже писатель, и меня глубоко тронули увлекательные личные истории и извлеченные из них уроки. «Лидер за 5 недель» вдохновит каждого, и не важно, обладаете вы уже определенным опытом или только начинаете свой путь».

Джулиан Гатри, автор бестселлеров New York Times «Миллиардер и механик» и «Как построить космический корабль»; Номинант на Пулитцеровскую премию; генеральный директор Mindset Alpha; генеральный директор и основатель Alphy

«Крупный бизнес-лидер обязан обеспечить развитие каждого члена команды, создавая и поддерживая других лидеров в своей организации. Этот

процесс крайне важен, и неотъемлемой его частью являются уникальные истории становления каждого лидера. Работа Патрика – прекрасное повествование, приглашение задуматься над тем, как наилучшим образом выстроить свою собственную историю, используя самый разнообразный опыт своей жизни для непрерывного обучения и роста».

Энн Чоу, генеральный директор AT&T Business, соавтор The Leader's Guide to Unconscious Bias

«Лидер за 5 недель» – книга, которая прекрасно подойдет всем, кому необходима помощь на пути к росту и развитию. Патрик показывает, что применить на практике осознанное мышление, глубокое понимание собственных ценностей и навыки управления способен каждый, кто стремится стать великим лидером».

Дэвид А. Оуэнс, доктор философии, физиотерапевт, исполнительный директор компании семьи Эванс Wond'ry и преподаватель Высшей школы менеджмента Оуэна Университета Вандербилта

Лидер за 5 недель

Подробный и четкий план как повести за собой

Спасибо моей супруге Джейми, которая поддерживает мое желание разглядеть свой потенциал, и нашим детям, Клэю, Алексу и Кевину, ради которых я надеюсь его развить и реализовать. Я бесконечно благодарен моей большой семье, друзьям и коллегам за преподанные уроки, обмен мнениями и бесценным опытом.

Надеюсь, что эта книга поможет людям, которые искренне стремятся стать лучшими версиями себя, написать свою историю лидерства.

Предисловие

Есть множество бизнес-изданий, которые вы мельком листаете во время длительного перелета и к которым больше никогда не прикасаетесь, потому что одного просмотра вполне достаточно.

Эта книга не входит в их число.

«Лидер за 5 недель» – настоящее учебное пособие для лидеров, которое бросает вызов и вдохновляет читателя совершенствоваться на протяжении всего пути становления.

Патрик – отличный проводник; его поучительные рассказы завораживают, рождают в вас желание стать частью большой семьи, для которой он раскрывает свою личную историю лидерства. Вместе с ним мы проходим увлекательный путь от прыжка с армейского самолета до открытия собственной консалтинговой компании и поиска баланса между работой и своей замечательной семьей.

В свои приключения автор удивительно изящно вплетает мощные и действенные уроки лидерства. И вот, поднимаясь вслед за Патриком к вершинам Килиманджаро¹, вы внезапно сами понимаете, какой урок будет извлечен из этой эпопеи – как раз перед тем, как Патрик рассказывает о нем. С каждой главой ваша интуиция проявляется все острее, вместе с Патриком вы учитесь и осознаете свой рост.

Доверие – великая ценность и инструмент влияния, и истории Патрика красноречиво это подтверждают. Изучая чужой опыт, мы развиваем удивительный навык – чувствовать эмоции других людей, сопереживать их взлетам и падениям, видеть, как наше собственное поведение влияет на окружающих. По сути дела, процесс обмена историями помогает установить высокий уровень доверия между рассказчиком и читателем.

Откровение Патрика «Лидер за 5 недель» вдохновляет нас стать лучшей версией себя. Уверен, вы почувствуете, насколько хорошо автор понимает своих читателей, доверяет им, и захотите ответить ему взаимностью.

Вы не только проследите рост Патрика, но и сами разовьете и усовершенствуете уже имеющиеся у вас лидерские качества. В своих рассказах Патрик приподнимает занавес над сценой своей жизни и предлагает вам учиться на его победах и ошибках. Он открыто противостоит неудачам и приглашает следовать за ним. В конце каждой главы автор предлагает ответить на вопросы, связанные с ее основной темой и выполнить задания, чтобы проверить себя и свою решимость. Это позволит сразу же применить полученные знания в жизни и, тем самым, повысить ее качество.

Не торопитесь проглотить книгу за одни выходные, она не зря называется «Лидер за 5 недель». Трудитесь вместе с Патриком, выполняя предложенные задания как ежедневный осмысленный ритуал. Самосовершенствование – не разовый метод, а процесс систематической работы над собой. И результатом этой работы станет не просто очередное пройденное обучение, а постоянная практика для переосмысления вашей жизни.

Мне очень повезло, я знал Патрика лично и длительное время мог собственными глазами наблюдать изменения, описанные в книге. Он всегда был глубоко убежден в силе доверия и в том, что оно действительно способно изменить все.

Я приглашаю вас вдумчиво подойти к прочтению книги и почерпнуть из нее опыт, который изменит и вашу жизнь.

Стивен М. Р. Кови

¹ Килиманджаро – высочайший стратовулкан Африки, находящийся на северо-востоке Танзании, высочайшая точка континента (5895 м над уровнем моря).

Автор бестселлера «Скорость доверия» и соавтор книги «Разумное доверие», #1 по версии New York Times и Wall Street Journal
23 ноября 2020

Добро пожаловать на челлендж!

Поднимаясь по эскалатору с первого этажа, я смог по достоинству оценить впечатляющий масштаб холла отеля в центре Пекина. Сориентироваться оказалось сложнее, чем я думал, хотя и знал, что конференц-зал находится на втором этаже. Мое знание китайского не позволило уточнить верную дорогу. К счастью, указатель на английском привел в нужное место. Открыв дверь, я был поражен аккуратными шеренгами из сотен стульев, подготовленных ко встрече гостей.

Сотрудники отеля проверяли подготовку звуковой аппаратуры и регулировали настройки проекторов для презентаций. После теплого приветствия они проводили меня на сцену, показали, где удобнее поместить ноутбук, как пользоваться беспроводным микрофоном и поинтересовались, что еще мне необходимо для комфортного выступления. По правде говоря, слово «комфорт» мало подходило к ситуации. Я попросил стакан воды и попытался справиться с волнением, которое поднималось в моем животе. Один из служащих отправился за водой, а остальные продолжили проверку.

Глубоко вдохнув, я решил просмотреть программу выступления и пробежаться по презентации, чтобы немного успокоиться. Я был уверен в своей теме, так как совсем недавно рассказывал об этом в Соединенных Штатах и Европе, но все же сегодня было несколько поводов для беспокойства.

Раньше я никогда не проводил подобных встреч в Китае, тем более, с аудиторией в несколько сотен бизнесменов. Мне необходимо было выбрать комфортный темп, чтобы не потерялась нить перевода. В обычных для меня условиях это не было бы проблемой, но мне очень хотелось понять, почему все эти люди собрались сегодня здесь. Явно не для того, чтобы посмотреть на меня. Моя презентация была увертюрой к выступлению более именитой персоны, заявленной как главное событие дня. Да и кому интересно слушать спикера, приглашенного «для разогрева».

Когда я думал об этом, перед моими глазами выстраивались цепочки из сотен электронных писем, пересекающих киберпространство Пекина за несколько недель до мероприятия, каждое из которых приглашало получателя посетить бизнес-конференцию в большом зале известного отеля, чтобы услышать поучительную речь одного из величайших умов современности. Имя главного спикера красовалось крупным шрифтом, далее перечислялись названия его бестселлеров. Одной этой информации уже было достаточно, чтобы принять приглашение. Тот, кого интересовали подробности, мог прочитать все послание полностью и, возможно, дошел бы до слов «и доктор Патрик Леддин», написанных где-то в самом низу мелким шрифтом.

Не поймите меня неправильно. Я не против того, чтобы быть второстепенным персонажем этой истории. Для меня честью являлось уже само присутствие на этой встрече. Но меня беспокоил разговор, произошедший у нас с основным спикером в день его приезда. Мы сидели в небольшом конференц-зале и обсуждали план мероприятия. Как я понял, у меня было около сорока пяти минут, чтобы поделиться с бизнес-сообществом принципами эффективной самоорганизации и управления командой в изменчивых условиях современной действительности. Затем на сцену поднимался он и выступал все оставшееся время. Такой тайминг был мне понятен и, скорее всего, этого и ожидала публика. Однако у моего компаньона было другое видение.

«Я бы предпочел, чтобы ваше выступление длилось около двух часов, а мне достаточно тридцати минут на презентацию и минут пятнадцать для ответов на вопросы», – сообщил он и добавил, что, по его мнению, мое послание действительно найдет отклик у аудитории. Я был польщен, но меня волновали ожидания публики. Не помню, о чем еще мы говорили, но он был настолько убедителен, что, в конце концов, я согласился на его просьбу. Вечером я занялся

дополнением презентации, вставил в нее истории из личного опыта руководства командами в армии, государственной компании и собственном стартап-бизнесе. С их помощью я хотел показать, как можно применить различные принципы лидерства. Такой формат имел успех на моих предыдущих выступлениях, и я надеялся, что и здесь эти примеры будут полезны.

Я почти не спал; утро наступило молниеносно. И вот я уже измерял шагами пространство за кулисами наполненного людьми зала.

Наконец ведущий вышел на сцену и поприветствовал всех на китайском языке, воодушевляя гостей. Затем быстро перешел на английский, представил меня как первого оратора и попросил аудиторию тепло меня встретить. Я пожал ему руку и, когда аплодисменты стихли, начал свою презентацию. Следующие сто двадцать минут пронеслись как одно мгновение. Я говорил перед заполненным залом об эффективном руководстве командой и своей жизнью. Поделился собственным опытом, рассказал о том, что у меня хорошо получалось и к чему требовалось приложить дополнительные усилия. Также озвучил свои наблюдения за тем, как другие справляются с подобными трудностями.

Аудитория реагировала лучше, чем я ожидал. Я надеялся увлечь их с помощью полезной информации для развития собственных навыков лидера, но, когда я закончил выступление, зал казался еще более заинтересованным. И после речи ведущего спикера, когда пришло время вопросов, меня снова пригласили на сцену, так как большинство из них было адресовано именно мне.

Вечером того же дня мы ехали на машине по городу, и мой компаньон по выступлению вдруг спросил: «Где ты берешь все свои истории?»

В тот день этот вопрос и реакция зала убедили меня в невероятной силе сторителлинга. Особенно, когда кто-то помогает кому-то изменить свое поведение, улучшить результаты или достичь чего-то ценного. Рассказы из первых уст играют важную роль в моей работе со студентами Университета Вандербильта², являются мостиком, ведущим от теории к практике. Истории, с которыми вы познакомитесь в следующие пять недель, будут день за днем приближать вас к тому, чтобы вырасти в лидера, которым вы мечтаете стать. Тридцать пять историй о пути развития, одна в день, в течение пяти недель. И также задания, вопросы, на которые вам надо ответить, и небольшое испытание.

Тридцать пять дней объединены в пять недель, каждая из которых посвящена определенной теме.

За первую неделю – Разгляньте перспективу – вы познакомитесь с десятью установками лидерства. Это отправная точка, ведь от того, как вы понимаете смысл управления своим поведением и командой, зависят ваши действия и последующие результаты. Когда вы примете эти установки и оцените уровень собственного мышления в каждой области, вы получите ключ, который приведет вас к успеху.

На второй неделе – Проясняйте цели – вы отыщете причину, по которой решили стать лидером и сформулируете цель своего желания. Лидерство – ценная, но непростая вещь. Понимание цели стремления стать руководителем – это источник энергии, который придаст вам сил в трудные времена, которые рано или поздно переживает каждый.

Третья неделя – Расставляйте приоритеты, четвертая – Разрабатывайте план действий. За это время вы сможете определить самые важные шаги своего пути и продумать план, которому вы будете следовать, чтобы не просто грамотно мыслить, а получать ощутимые результаты.

Пятая, последняя неделя – Вдохновляйте на успех. Вы узнаете, как выйти на самый высокий уровень лидерства: быть ведущим и увлекать за собой.

² Вандербильтский университет или Университет Вандербильта, частный исследовательский университет, Нашвилл, штат Теннесси, США. Основан в 1873 году.

Как пользоваться книгой

Я задумывал книгу как комплекс уроков, которые необходимо выполнять ежедневно в течение недели, по одному в день. Но, когда я поделился своим проектом с другими людьми, выяснилось, что многим удобнее выполнять четыре-пять шагов за одну неделю (в Приложении А приведены примеры расписаний, которые вы можете использовать).

План, который вы создадите, не должен укладываться в строгие рамки расписания. Важнее всего, чтобы он был реалистичным и выполнимым.

Также есть люди, которые проходят этот челлендж в команде, отчитываясь перед партнерами о выполнении шагов. Они каждый день самостоятельно читают книгу и раз в неделю собираются вместе, чтобы поделиться друг с другом своими успехами. Такой метод работы тоже возможен.

Кроме того, он способен принести невероятные результаты. В Приложении Б я предлагаю специальный план, который пригодится вам, если вы собираетесь работать в группах.

В конце каждой главы-недели добавлено место для заметок, где вы можете записывать свои мысли, выводы, идеи.

Эта книга составлена как дневник вашего развития, к которому вы можете возвращаться необходимое вам количество раз. Ежедневная работа в течение пятнадцати-двадцати минут приведет вас к высоким результатам.

И последнее, о чем хочу сказать перед стартом. Чтобы у вас, как у моего партнера по презентации, не возникло вопроса о происхождении моих историй, проясню заранее. Эти примеры собраны со времен моей службы офицером армии, работы менеджером проектов в KPMG Consulting³, старшим консультантом во Franklin Covey⁴ и исполнения обязанностей владельца двух компаний, Wedgewood Consulting Group⁵ и Leddin Group⁶. Они из моего опыта преподавания в Университете Вандербильта, из деловых поездок и семейных путешествий на отдых. Также эти истории появились благодаря почти тридцати годам брака с моей супругой Джейми, опыту воспитания двух прекрасных детей, Алексы и Клэя, работы с многочисленными членами моих команд, лидеров и друзей.

На этом желаю вам приятного прочтения.

Патрик

³ Одна из структур крупнейшей в мире сети профессиональных услуг, занимающаяся консультационной деятельностью, также одна из аудиторских компаний Большой четверки наряду с Deloitte, Ernst & Young и PwC. Международная штаб-квартира расположена в Амстелвене (Нидерланды).

⁴ Компания предоставляет услуги по обучению и оценке лидерства, индивидуальной эффективности и бизнес-процессам для организаций и частных лиц, базируется в Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США.

⁵ Компания, основанная в 2001 году для предоставления консультационных услуг по управлению различными бизнесами.

⁶ Собственная консалтинговая компания автора книги, основанная им в 2012 году.

Неделя 1

Разглядите перспективу

Во что я ввязался?

Этот вопрос постоянно крутился в моей голове. Мне было тридцать четыре, у меня была жена и двое детей. Бизнес, который мы с моей супругой Джейми начали вести несколько лет назад, разросся до трех офисов в разных штатах, мы обзавелись чудесной командой и постоянно растущим списком клиентов. Каждый день хватало и работы, и домашних дел. Однако, тщательно поразмыслив и все взвесив, получив поддержку команды, клиентов и – самое главное – семьи, я решил продать дом, переехать из Флориды и продолжить писать докторскую диссертацию в Университете Кентукки⁷. Я понимал, что целых пять лет это предстоит делать одновременно с развитием бизнеса и работой над личными качествами.

Письмо о приеме пришло несколькими месяцами ранее. Мы продали дом, попрощались с друзьями, собрались и уехали в новый город, в отель, ожидать, пока нам подготовят дом в Луисвилле⁸. Это было захватывающее приключение. Волнение отражалось даже в зеркале заднего вида, ведь я действительно возвращался в школу. Я сидел в кафе через дорогу от моего отеля с чашкой кофе в одной руке и домашним заданием в другой. Без сомнений, трудиться предстояло до рассвета. Я перечитал первый абзац из задания три раза. Даже после этого я все еще не понял, что имел в виду автор. Он использовал совершенно незнакомый мне язык. Это был английский, но статья была подготовлена для ученых, а я обычно читал деловые. Было ясно, что дела плохи. Я чувствовал себя неловко и не знал, что делать.

В номер я вернулся уже ночью. И когда забрался в постель, Джейми прошептала в темноте: «Как прошла учеба?»

Я ответил: «Думаю, я совершил большую ошибку. Возможно, нам не следовало этого делать».

К счастью, ее лицо скрывала темнота комнаты, и я не мог различить ее эмоций. Годы спустя она призналась, что ее первой реакцией были шок и беспокойство. Но ее слова говорили об обратном. В тот момент Джейми спокойно сказала именно то, что мне было нужно. «Давай просто двигаться вперед, шаг за шагом, день за днем, встреча за встречей. Ты собираешься пройти эту программу. И не важно, насколько будет трудно, давай пообещаем друг другу не принимать никаких решений до конца каждого семестра».

Это был блестящий ответ. Почему? Потому что она рассматривала все в перспективе. Пока я размышлял над тем, что происходило у меня перед глазами, она умело успокоила меня. Она не обещала жизни без трудностей; она просто посоветовала принять все, как есть, и не ввязываться в неприятности. Джейми напомнила мне, что, если ежедневно заставлять себя делать мучительный выбор, то можно упустить из вида перспективу, позволить эмоциям управлять решениями и сделать то, о чем позже можно пожалеть.

Пять лет спустя я окончил университет. Наш бизнес стабильно рос. Работа над личными качествами пока оставалась на том же уровне.

Перспектива имеет важное значение.

И особенно она важна для лидера.

⁷ Кентуккийский университет или Университет Кентукки, американский общественный университет, находится в городе Лексингтон, в штате Кентукки.

⁸ Луисвилл – самый большой город в американском штате Кентукки.

Через призму перспективы вы отбираете самое важное, формируете стратегию своего поведения, удовлетворяете потребности тех, для кого трудитесь, и добиваетесь значимых результатов. Возможно, все, что вы делаете как лидер, является следствием вашего образа мыслей, и способность разглядеть перспективу имеет решающее значение для успешного лидерства. Поэтому первая неделя нашего пятинедельного челленджа сфокусирована именно на перспективе. Она позволяет вам лучше понять, почему вы выбрали путь лидера, каким образом вести за собой других и куда направить свою самую яркую энергию.

За первую неделю вы познакомитесь с десятью установками лидера. Думаете, это всего лишь особый способ мышления? Нет. Однако это самые распространенные установки, работа с которыми требует временных и энергетических затрат, способствует изменению образа мыслей. К концу недели вы сможете оценить себя по каждому из десяти пунктов и разработать конкретные шаги, которые помогут вам совершенствоваться, осознать, каким образом достичь своих целей с помощью вашего окружения и вместе с ним.

Если вы начинающий лидер, используйте эту ценную возможность, чтобы понять, как должен мыслить лидер, и принять эти установки. Если вы не новичок в этом вопросе и уже идете по своему лидерскому пути, примените полученные знания, чтобы увидеть собственный прогресс и определить, что мешает вам двигаться дальше. Для всех нас это отличный момент, чтобы сделать шаг назад, осмотреться, оценить, где мы находимся сейчас, и разглядеть новые перспективы, которые приведут нас к эффективному управлению.

День 1 Смещайте фокус

Много лет назад я служил в 82-й воздушно-десантной дивизии Армии Соединенных Штатов. Мне платили за прыжки из прекрасных самолетов. Мой первый ночной прыжок состоялся в 2 часа утра в небе над Форт-Стюартом, штат Джорджия. Тогда около полутора тысяч десантников вырвались в небо из двадцати двух самолетов, курсирующих на высоте 800 футов (243 метра) над болотами и соснами.

Ночные прыжки с парашютом казались мне особенно захватывающими. Обычная подготовка к выходу из самолета сопровождалась необычайным волнением. Когда двери открывались, вместо привычного сияния солнечного света, которое проникало в кабину во время дневных операций, оставалось полагаться лишь на зеленый сигнал «вперед», горевший над черным пятном двери как единственный ориентир. К безумному реву ветра и гулу двигателей, наполнявших наши уши при каждом прыжке, ночью добавлялись восторженные крики товарищей-солдат, рвущихся в небо. Ночные прыжки делали всех менее терпеливыми, и крики были тому подтверждением. Вся обстановка вызывала потрясающие чувства. Прямо перед прыжком, еще у двери, когда смотришь вверх, проверяя парашют, все звуки вдруг исчезают. А дальше, буквально за один миг, теснота кабины самолета с орущими товарищами сменяется на свободный полет в полном одиночестве и тишине.

Свой первый прыжок я совершил летней ночью. Проверил парашют согласно стандартной процедуре, убедился, чтобы другие десантники не оказались слишком близко. Парашют был в полном порядке. Меня окружали товарищи, но все они находились на безопасном расстоянии, и ничто не вызывало беспокойства.

Все было замечательно. Пока я не осознал обратного.

Разглядывая приближающуюся землю, я заметил мрачное пятно деревьев. Зона высадки, более светлая из-за мягких песков, была намного левее. Но снижался я именно над темной областью, не имея никаких шансов изменить место приземления. Парашюты, используемые в крупных военно-десантных операциях, не оснащены специальным оборудованием, которое позволяло бы управлять ими, изменять направление полета. Когда 1500 человек кружат в ночном небе, как им вздумается, может случиться непредвиденное столкновение. В ту ночь мне бы очень пригодилось что-то более маневренное. Я уже приготовился к неизбежному удару, поднял руки, сгруппировался, втянул подбородок и ждал, надеясь на лучший исход событий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.