



ОТКРОВЕННО  
О СОКРОВЕННОМ

Офелия Стельникова

РАССКАЖИТЕ  
**СЫНУ,**  
КАК...



Офелия Стельникова

**Расскажите сыну, как...**  
**Откровенно о сокровенном**

«Центрполиграф»

**Стельникова О. М.**

Расскажите сыну, как... Откровенно о сокровенном /  
О. М. Стельникова — «Центрполиграф»,

Эта книга посвящена проблемам, связанным с взрослением и развитием мальчиков, их подготовке к семейной жизни и будущему отцовству. Вам станут понятнее не только анатомо-физиологические изменения развивающегося организма, но и все, что необходимо знать мальчику о своей гигиене и физиологии. В корректной и тактичной форме автор объясняет все, что необходимо знать и взрослым и подросткам, чтобы избежать неприятных жизненных ситуаций. Книга предназначена родителям, педагогам и мальчикам-подросткам.

© Стельникова О. М.  
© Центрполиграф

# Содержание

Предисловие	5
Строение репродуктивных органов	6
Периоды жизни	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Офелия Мартиросовна Стельникова

## Расскажите сыну, как...

### Откровенно о сокровенном

#### Предисловие

Перед каждым из нас хотя бы раз в жизни, наверное, встает вопрос: «Для чего я пришел в эту жизнь?»

Кто-то задумывается над ним еще в детстве, кто-то во цвете сил, а кто-то подводя итог своему жизненному пути.

На самом деле – для чего?!

Может быть, для того, чтобы наслаждаться многообразием нашей земли, любоваться восходами и закатами, удивляться весной березовому листу и необыкновенным краскам кленового – осенью, радоваться теплу солнечных лучей, голубому, безоблачному небу летом, удивительным, нежным и так недолговечным снежинкам – зимой, любоваться созданными человеческой рукой полотнами живописцев и скульптурой, слушать звуки музыки, танцевать, петь, любить, ненавидеть, заниматься любимым делом...

И все это правильно! Но есть еще один вопрос, который мы обязаны решить в этой жизни, – это продлить себя в своих детях, внуках, как единственный и простейший способ духовного бессмертия. Иначе некому будет любоваться этим прекрасным миром, некому будет создавать шедевры искусства и делать великие открытия...

В последние десятилетия вопрос деторождения волнует не только медицинскую общественность. Несмотря на прилагаемые цифры некоторой стабильности и даже повышения рождаемости в последние годы, она еще далека от необходимого положительного баланса в демографической ситуации. Это подтверждает прогноз Фонда народонаселения при ООН на 2050 г. По данным Фонда, народонаселение России при существующем положении снизится со 147 млн до 121 млн человек.

Мы привыкли считать, что одной из причин низкой рождаемости является состояние здоровья женщины, нарушение системы репродукции в связи с перенесенными абортными, воспалительными заболеваниями. В действительности это только одна сторона медали, другая, и не менее важная, – это нарушения в репродуктивной системе мужчины (мужское бесплодие среди причин бесплодных браков составляет от 40 до 50 %), его социальная зрелость в вопросах отношений к женщине, это готовность к осознанному родительству.

Что же происходит в репродуктивной системе мальчика по мере его взросления? Почему появляется необычный интерес к противоположному полу, изменяется поведение, голос? Это не полный перечень вопросов, волнующих мать и отца.

Чем и как мы, родители, можем помочь своему сыну? Для этого надо обладать информацией о сложном периоде превращения мальчика в юношу, мужчину.

В книге вы найдете ответы на многие вопросы этого сложного периода, сможете заранее подготовиться к разговору со своим ребенком.

Торопитесь, ведь можно опоздать...

## **Строение репродуктивных органов**

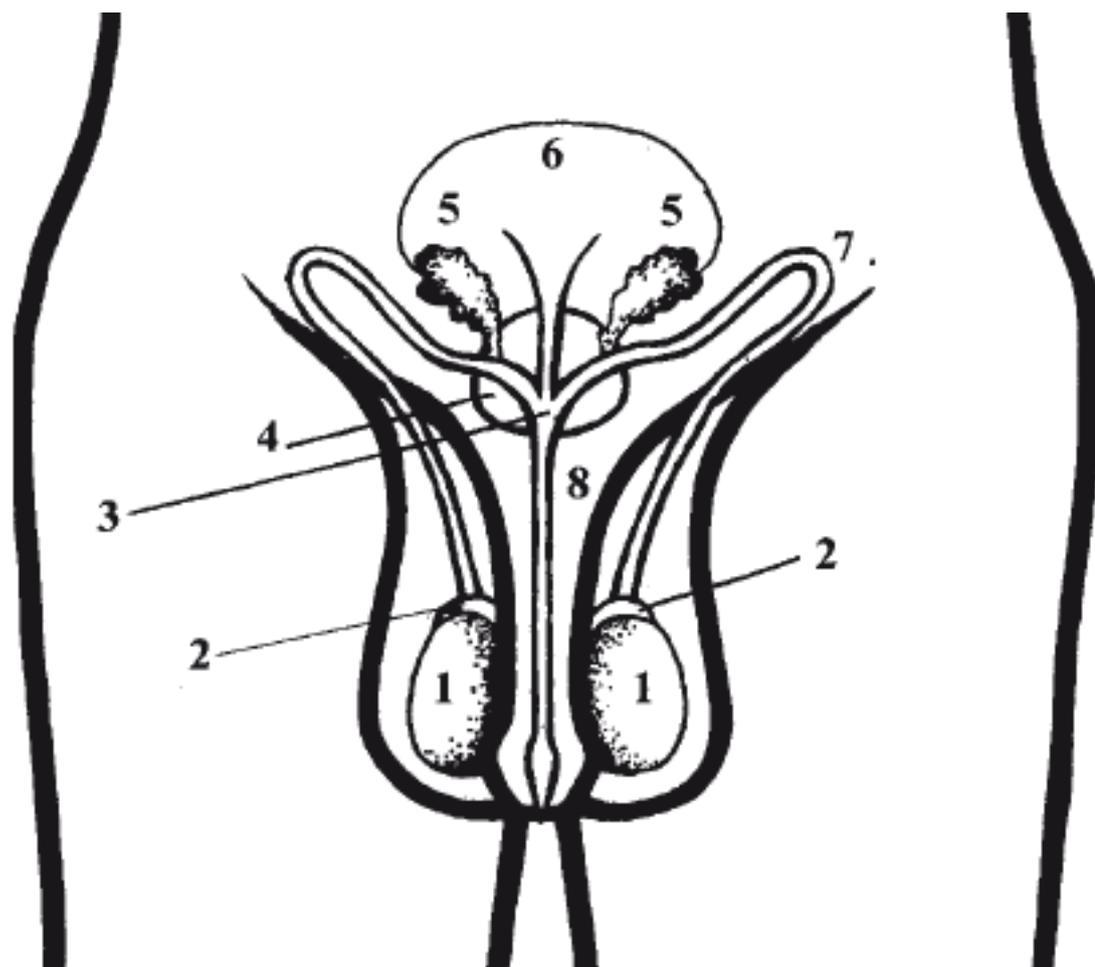
Одним из великих биологических законов всего живого на земле является закон воспроизводства (репродукции) себе подобного. Этой цели служат половые органы. Они же определяют свойства особи. «Знакомство со свойствами половых органов так же необходимо, как знакомство со свойствами всех остальных органов, и человек должен оказывать уход за ними одинаковое внимание. Он должен знать, что органы и потребности, вселенные в каждого человека и составляющие очень существенную часть его природы и даже в известные периоды его жизни всецело подчиняющие его себе, – эти органы и потребности не должны являться предметом чего-то таинственного и вызывать ложный стыд», – писал А. Бебель. Остановимся на строении половых органов человека.

Общим в анатомическом строении этой системы у обоих полов является следующее:

1. Закладка органов и их формирование происходит во внутриутробном периоде (после 7 недель наступает дифференцировка репродуктивной системы человека).
2. Функционируют половые железы с начала периода полового созревания.
3. Половые органы имеют индивидуальный, но ограниченный срок функционирования.
4. Половые органы делятся на наружные и внутренние.

### **Мужские половые органы**

Мужские половые органы делятся на наружные и внутренние.



*Рис. 1.* Строение мужских половых органов

1 – яичко; 2 — придаток яичка; 3 – мочеиспускательный канал; 4 — предстательная железа; 5 — семенные пузырьки; 6 — мочевого пузыря; 7 – семявыносящий проток; 8 – тело члена

### ***Внутриутробные половые органы***

Половые железы, или яички. С 12 недель внутриутробного развития уже четко определяется дифференцировка половой системы человека. Причем половые железы, или яички, формируются в верхних отделах брюшной полости, но уже с 3 месяцев начинается их опущение. В 6 месяцев внутриутробного развития яички располагаются во внутреннем кольце пахового канала, в 7–8 месяцев у большинства плодов они оказываются в своем конечном месте пребывания – в кожаном мешочке (мошонке), расположенном между бедрами. У 12 % людей оба яичка находятся на одном уровне, у 65 % – левое расположено ниже правого.

Яичко у новорожденного имеет длину 1 см, вес 1 г, к периоду начала полового созревания длина его достигает 2 см, вес 8 г, и к 19–20 годам размер яичка 5 см, а вес составляет 20 г.

Яичко состоит из 200–250 долек. В каждой насчитывается 2–5 извитых семенных канальцев (если вытянуть их в длину, получится путь в 1,5 км). В этих семенных канальцах развиваются и созревают мужские половые клетки – сперматозоиды. Они имеют вид нити с головкой и напоминают булавку. В их строении различают головку, промежуточную часть и хвост. Длина сперматозоида около 0,05 мм. Благодаря движению хвоста он совершает обороты вокруг продольной оси и движется против тока жидкости.

Сперматозоиды сравнительно легко по канальцам яичек перемещаются в расположенные рядом придатки. В придатках яичек, состоящих из большого числа семенных канальцев, зре-

лые сперматозоиды сохраняются, а при соответствующих условиях по семявыносящим протокам выбрасываются в направлении к мочеиспускательному каналу.

В мочеиспускательном канале не происходит смешение мочи и семени в результате того, что мышечные элементы простаты, при необходимости сокращаясь, прикрывают выходное отверстие из мочевого пузыря, и по каналу выделяется около 3,5 мл эякулята, содержащего примерно 300 млн сперматозоидов. Весь процесс образования и созревания сперматозоидов длится около 2 месяцев, осуществляется постоянно с момента начала половой зрелости до глубокой старости.

Интересным является вопрос о том, почему мужские половые железы, столь важный орган в отношении воспроизводства человека, вынесены природой за пределы малого таза? Оказывается, для развития сперматозоидов необходима более низкая температура окружающей среды. А температура в мошонке на 2,5–4 °С ниже температуры тела.

Функция половых желез чрезвычайно многообразна. Кроме выработки мужских половых клеток они продуцируют к моменту полового созревания мужской половой гормон андроген (гр. andros – мужской, genesis – рождение), благодаря которому возникают вторичные половые признаки (ломка голоса, оволосение, рост половых органов).

Семявыносящий проток представляет собой трубку длиной около 50 см, начинающуюся от хвоста придатка. Он обладает хорошо развитой гладкой мускулатурой, сокращение которой помогает продвижению мужских половых клеток. Конечная часть семявыносящего протока вместе с выводным протоком семенного пузырька образует единый семявыбрасывающий проток, открывающийся в задней части мочеиспускательного канала.

Семенные пузырьки в виде грозди винограда прилежат к задней стенке мочевого пузыря. Это небольшие железистые образования, вырабатывающие клейкий желатиноподобный секрет.

Простата – маленькая железа, величиной 2,5–3 см, со всех сторон в виде муфты охватывает мочеиспускательный канал у его выхода из мочевого пузыря. По структуре напоминает пчелиные соты. От функции предстательной железы зависит мужская потенция.

Секрет простаты и семенных пузырьков поступает в верхний отдел мочеиспускательного канала и способствует увеличению подвижности и активности сперматозоидов, а также повышает сопротивляемость их к неблагоприятным факторам.

### ***Наружные половые органы***

Половой член состоит из тела, образованного двумя пещеристыми и одним губчатым телами, и головки. Он покрыт избыточным количеством подвижной кожи, что позволяет пещеристым телам увеличиваться в 3–4 раза. Полости («пещеры») сообщаются между собой и при наполнении кровью делают весь орган плотным, тем самым создается возможность проведения половых клеток в женский организм.

Половой член выполняет три основные функции: служит половым органом во время полового сношения, является проводящим путем для спермы и семенной жидкости, выводит мочу из мочевого пузыря наружу через мочеиспускательный канал.

Кожа, покрывающая половой член, у основания головки образует складку, носящую название крайней плоти. На внутренней поверхности этой складки, со стороны, прилегающей к головке, расположено много мелких желез. Их секрет с отторгнутым жироперерожденным эпителием образует особую творожистого вида смазку – смегму. У мужчин, не соблюдающих гигиенических требований, т. е. не совершающих ежедневного обмывания полового члена теплой водой с мылом, под крайней плотью может возникнуть воспалительная реакция. Чаще всего она заканчивается благополучно после обмывания или ванночки со слабым раствором марганцовокислого калия, однако иногда может вызвать тяжелые осложнения.

## **Анатомические отклонения в половой системе мужчин**

К числу пороков, видимых невооруженным глазом уже при рождении ребенка, относятся следующие:

анорхизм (врожденный евнухоизм) – отсутствие яичек (очень редко встречается);

монорхизм – недоразвитие одного яичка;

крипторхизм – задержка опущения яичка (наблюдается в 0,2–0,3 % случаев). Яичко может остановиться в нижних отделах брюшной полости, в паховой области, и в этих случаях создается потенциальная опасность опухолевого перерождения яичка. Вот почему родители должны знать, что при крипторхизме необходима консультация врача по вопросу оперативного лечения.

Гидроцеле – водянка яичка (скопление жидкости в оболочках яичка при затрудненном оттоке ее). Это состояние может быть как врожденным, так и приобретенным на почве травмы, воспаления и также требует обращения к врачу. (Epispadia hypospadiā – незаращение мочеиспускательного канала.)

И наконец, еще одна аномалия половой системы человека – гермофродитизм. Существует легенда, по которой боги Олимпа Гермес и Афродита по просьбе нимфы Салмакиды, влюбленной в их сына-красавца, соединили их в одно двуполое существо.

Гермофродитизм бывает истинный и ложный. Для истинного гермофродитизма характерно наличие у одной и той же особи обеих половых желез – и яичка, и яичника – при мужском или женском строении наружных половых органов. При ложном гермофродитизме половые железы сформированы по определенному, мужскому или женскому, типу, но имеются отклонения в строении наружных половых органов. Однако половые железы в структурном и функциональном отношении недоразвиты.

## Периоды жизни

В развитии мужского организма, так же как и женского, обычно выделяют девять периодов: внутриутробный, новорожденности, нейтральный, препубертатный, пубертатный, юношеский, половой зрелости, переходный и постклимактерический. Однако в отличие от женского организма нейтральный период у мужского организма более продолжительный и сдвигается до 10–11 лет.

В 11–12 лет плечи и грудная клетка расширяются. Увеличивается половой член. Голос становится сильнее, глубже, скоро начнется его «ломка».

Взрослые считают, что подростковый возраст – трудный возраст. Для кого?

Конечно, родителям трудно понять своего сына, ставшего резким, непослушным. Но не менее труден этот возраст для подростка!

В его организме происходят бурные физиологические события, к которым он не готов, ничего о них не знает, и они не зависят от его воли.

Эту жизненную пору называют периодом полового созревания или пубертатным (лат. *pubertas* – половая зрелость) периодом.

Увеличение содержания гормонов в организме мальчика происходит к 13–14 годам. С этим связано появление вторичных половых признаков – оволосение в области лобка, подмышечных впадин, верхней губы, подбородка, передней поверхности грудной клетки, бедер. Время появления оволосения индивидуально, зависит не только от уровня гормонов, но и от национальных и наследственных факторов.

Тестостерон – это гормон, который делает из мальчика юношу, мужчину.

С момента рождения количество тестостерона у мальчика незначительное и держится на одном уровне до пубертатного периода. С началом полового созревания в мужской половой железе-яичке начинает усиленно вырабатываться тестостерон, и уровень его увеличивается в 10–20 раз.

Врачи называют это гормональным бунтом, в результате которого тестостерон захватывает всю полноту власти в организме. Он определяет характерную модель мужского поведения: это – более высокая чем у женщин агрессивность, стремление доминировать, отстаивать свое мнение, желание рисковать.

Подростки с повышенным уровнем тестостерона стремятся к лидерству.

В обычной ситуации агрессивность подростков проявляется подначками, поддразниванием, пинками, подзатыльниками. Грубые жесты, обидные прозвища, нецензурная брань, словесные угрозы, демонстрация агрессивных намерений без видимой причины типичны для ребят переходного возраста.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.