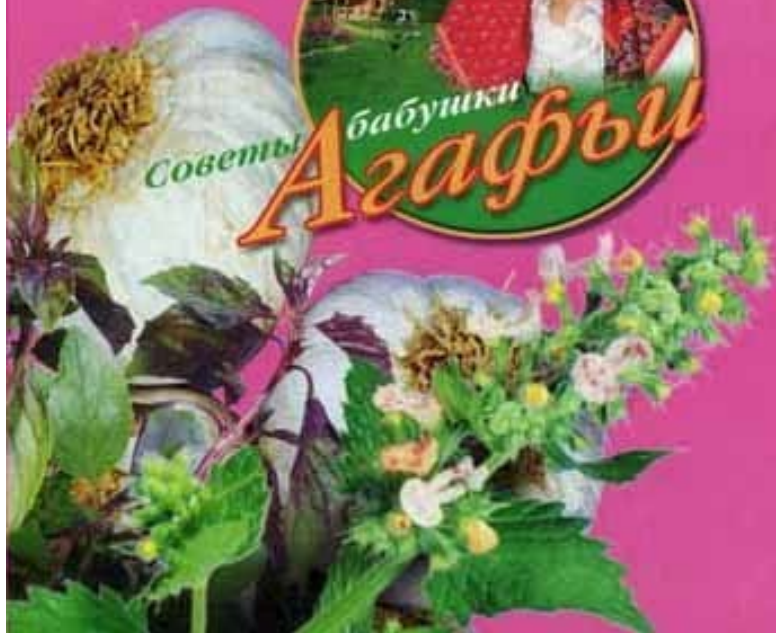


# Лучшие народные лекарства



Советы *Бабушки*  
**Агафьи**



**Агафья Тихоновна Звонарева**  
**Лучшие народные лекарства**  
**Серия «Советы бабушки Агафьи»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=2376445](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2376445)*  
*Лучшие народные лекарства: Центрполиграф; М.; 2008*  
*ISBN 978-5-9524-3476-9*

**Аннотация**

Следуя советам Агафьи Тихоновны, вы сможете избавиться от всевозможных недугов при помощи природных средств, проверенных вековой практикой. Народная медицина накопила поистине огромный арсенал живых лекарств, а ведь мы порой и не подозреваем, какая лечебная сила заключена в цветах, травах, ягодах, овощах и корнеплодах. Вы пополните свою домашнюю аптеку более чем тремя сотнями народных рецептов.

# Содержание

Болезни желудочно-кишечного тракта

4

Конец ознакомительного фрагмента.

20

# Агафья Звонарева

## Лучшие народные лекарства

### Болезни желудочно- кишечного тракта

– 30 штук зеленых (молочной зрелости) грецких орехов измельчить, залить 1 л спирта, настоять на солнце 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в темном месте. Принимать *при несварении желудка, боли в желудке и кишечнике* по чайной ложке со столовой ложкой воды 3 раза в день перед едой.

– 100 г сухой (200 г свежей) измельченной травы укропа залить 1 л сухого белого вина, настоять в темном прохладном месте один месяц, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по 25—30 г 3—4 раза в день до еды *при плохом аппетите, для усиления пищеварительной деятельности желудка и кишечника, при метеоризме.*

– Столовую ложку сухих измельченных цветков яблони залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Принимать *при катаре желудка* по трети стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

– От *хронического катара желудка*, а также для его *лечения* прекрасным профилактическим средством является сок квашеной капусты. Принимать его ежедневно по трети стакана 3 раза в день, за 15—20 минут до еды. Употреблять как можно чаще вареную свеклу. Есть надо понемногу, но часто, хорошо пережевывая пищу. Во время обострения питаться преимущественно слизистыми супами из овса, риса, ячменя. Утром и вечером показаны клизмы из цветков ромашки аптечной. После еды полезно принимать магнезию на кончике перочинного ножа.



– Чайную ложку картофельного крахмала залить половиной стакана холодной кипяченой воды, хорошо размешать и выпить за один прием. Хорошо и быстро помогает *при поно-*

се.

– При *дизентерии, рвоте* полезно съесть в течение дня несколько кислых яблок.

– Чайную ложку порошка семян гиацинта принимать, запивая теплой водой, 2—3 раза в день до еды *при длительном поносе*.

– Сильным слабительным действием обладают свежие темно-красные лепестки шиповника. При *сильном запоре* принимать по 30—40 г лепестков, тщательно разжевывая их, 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

– Сок лимона *останавливает рвоту, прекращает понос, способствует появлению аппетита*.

– При *повышенной кислотности желудочного сока* пить 1 раз в день до еды стакан свежеприготовленного сока моркови.

– При *пониженной кислотности* выпивать 1 раз в день стакан свежеприготовленного сока капусты белокочанной.

– При *язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастрите с повышенной кислотностью* пить свежеприго-

товленный сок картофеля по стакану утром натощак. После приема сока необходимо 30 минут полежать. Через час можно есть. Курс лечения 10 дней, перерыв 10 дней. При необходимости провести 2—3 курса лечения.

– *При язве желудка* пить свежую, без соли, воду от сваренного картофеля по стакану 3 раза в день за 20 минут до еды в течение одного месяца.

– Чайную ложку сухой измельченной коры черемухи залить стаканом водки, настоять в темном теплом месте 2 недели, процедить. Принимать *при поносе* по чайной ложке 3—4 раза в день до еды.

– *При поносе* утром и вечером принять стакан водного раствора марганцовки. Раствор должен быть светло-розовым. Обычно однократного приема достаточно, чтобы понос прекратился.

– *При хронических запорах, колитах, атонии кишечника* съедать в день примерно 50 г сырого лука.

– Есть *при запорах* в сыром виде, в виде компотов, киселей листья ревеня с черенками.

– *Гастрит с пониженной кислотностью желудочного со-*

*ка, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, старческие запоры, колиты* – во всех этих случаях народная медицина дает свой совет и очень несложный. Вареный на пару, печеный и сушеный репчатый лук принимать по 50—100 г 1—2 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения составляет 2—3 недели. Через 10 дней лечение повторить при всех перечисленных выше соматических заболеваниях.

– Детям 3—6 лет делать клизмы с морковным соком – по 30—40 мл 1 раз в день в течение недели *при глистах* (острицах).

– Грудных детей приучать к морковному соку с 4-й недели жизни: по 1—2 капли 1 раз в день (или через день) за 10—15 минут перед кормлением грудью. К четвертому месяцу жизни постепенно увеличивайте дозу до 2 чайных ложек. К году ребенок может получать через день не больше 5 чайных ложек сока. Это прекрасное лечебное и профилактическое средство *против молочницы у малышей*.

– Семена мака истолочь в кофемолке или в ступе. 3 г порошка семян положить в рот и запить половиной стакана теплой воды. Принимать *при геморрое, глистах* 3—4 раза в день.

– Золототысячник применяется при многих заболеваниях

органов пищеварения.



– Свежеприготовленный сок чеснока *гонит глисты*. Пить по 10—15 капель с теплым кипяченым молоком 2—3 раза в день натощак.

– Растереть 5 зубчиков чеснока и сварить в стакане молока, настоять, укутав, один час. Рекомендуется чайная ложка 4—5 раз в день натощак. Курс лечения 7 дней. Можно этим же настоем провести курс лечебных клизм *при острицах* — один раз в день на ночь. Курс лечения 4—5 процедур.

– До мороза нарвать, перебрать, промыть ягоды рябины красной. Насыпать в посуду слой ягод, слой сахарного песка и т. д. до самого верха посуды, обвязать тряпочкой, поставить на солнце или в теплое место. Через некоторое время сахар растворится и образуется сироп. Настаивать месяц, затем, пока сироп не начал бродить, процедить, отжать ягоды, в полученный сироп добавить спирт, чтобы сироп не бродил (на 500 г сиропа 25 г спирта). Принимать сироп *при запоре* по трети стакана утром натощак, можно запивать холодной водой. Как только наладится стул, сделать перерыв, затем курс лечения можно повторить. Это одно из лучших *послабляющих средств*.

– Две трети бутылки наполнить измельченным репчатым луком, залить доверху водкой, настоять 10 дней, периодически помешивая содержимое, процедить, остаток отжать.

Принимать *при запорах* по 10 капель 3 раза в день перед едой.

– Великолепное средство *при запорах* – ежедневно съедать по 2 апельсина или по 2 сырых яблока с кожурой.

– *При сильных расстройствах желудка, при поносе, гипертонии* стакан порошка внутренних перегородок плодов грецкого ореха залить 1 л красного крепкого вина, настоять в темном месте неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по чайной ложке 2–3 раза в день до еды, запивая теплой кипяченой водой.

– 30 г сухих измельченных перегородок грецкого ореха залить 250 мл спирта, настоять 2—3 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать *при поносе* по 6—10 капель 3—4 раза в день до еды, запивая водой. Средство очень сильное.

– Чайную ложку порошка семян гиацинта принимать, запивая теплой водой, 2—3 раза в день до еды *при длительном поносе*.

– *При диатезе у ребенка* давать, начиная с одной капли, сок редьки черной. Увеличивать дозу ежедневно на 2 капли и довести ее до столовой ложки. Сок давать 3 раза в день за

20 минут до еды.

– Свежая малина исключительно полезна *при плохом аппетите, желудочно-кишечных* заболеваниях – как обезболивающее, противовоспалительное, противорвотное средство.

– *При запорах* очень полезно выпивать перед сном стакан прохладного настоя плодов шиповника без семян.

– 2 ст. л. порошка веток шиповника залить стаканом крутого кипятка, варить 5 минут, настоять, укутав, 20 минут, процедить через плотную ткань. Принимать *при кровавом поносе* по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.



– Ягоды клюквы и сок из них полезны для питания больных с недостаточной секрецией и низкой кислотностью желудочного сока, *при лечении гастрита.*

– 100 г меда растворить в 1 л свежеприготовленного яблочного сока. Принимать *при хроническом энтероколите* по стакану 3—4 раза в день до еды в течение 1—1,5 месяцев. В течение года провести 3—4 таких курса лечения.

– *При язве желудка и двенадцатиперстной кишки* приготовить сок из ягод смородины черной и пить его по 50 мл 3 раза в день до еды.

– *При острых неспецифических поносах* полезны сушеные ягоды черники. Принимать по 4—7 столовых ложек в день и хорошо разжевывать.

– Простое, но действенное средство *от запора* представляет собой каша из зерен кукурузы грубого или дробленого помола. Смешать в равных частях по объему дробленые зерна, цельные семена льна, измельченные грецкие орехи или фундук, сушеные фрукты (например, финики, инжир, сливы, изюм). Необходимое количество смеси залить с верхом водой и оставить разбухать на ночь. Утром туда добавить кислого молока, кефира, йогурта или молочной сыворотки, после чего кашу средней густоты съесть на завтрак. В процессе лечения кашей нельзя пить фруктовые соки, иначе не избежать метеоризма, брожения в желудке.

– Сухие сливы или инжир оставить на ночь в воде. Утром *при запоре* съесть по 2—5 штук, запивая водой.

– *При запорах* полезно съесть натощак 2 сырых яблока с кожурой.

– *При гастритах с пониженной кислотностью* свежий сок черной смородины принимать по четверти стакана 3 раза в день до еды.

– Протертые сырые яблоки дают хороший лечебный эффект *при острых и хронических колитах, ожирении, подагре, болезнях печени и почек.*

– Свежую измельченную траву тимьяна слоями уложить в банку и залить их медом, месяц настоять в темном прохладном месте, затем варить на кипящей водяной бане 30—40 минут, процедить, остаток отжать. Хранить в холодильнике. Принимать *при метеоризме, заболеваниях пищеварительного тракта.*

– Свежая вишня полезна *при продолжительных запорах.*

– *При лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического гастрита, язвенного колита,* принимать по чайной ложке облепихового масла 2 раза в

день до еды в течение 14—20 дней.

– Свежие огурцы особенно полезны для лиц преклонного возраста, страдающих *запорами*.

– При *гипоацидном гастрите, хроническом колите, холецистите и других заболеваниях печени* принимать сок облепихи по трети стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

– Помидоры и сок из них полезны *при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока*.

– 100 г свежих (или 50 г сухих) измельченных корней эстрагона (тархун) залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 3 недели, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по столовой ложке, запивая водой, 3 раза в день за 15—20 минут до еды как средство, *возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение, нормализующее кислотность желудочного сока*.

– Сок черной смородины по 50—70 г 3 раза в день перед едой принимать для лечения *язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гипоацидных гастритах, для профилактики цинги*.

– 2—3 ст. свежего сока сырой тыквы назначают *при хро-*

*нических колитах, сопровождающихся запорами.*

– Плоды абрикоса, как свежие, так и сушеные, полезны *при гастритах, особенно истощенным и анемичным больным.*

– *При старческих запорах* пейте компот из свежих или сушеных плодов абрикоса.

– Похлебка из фасолевой муки, фасолевый суп полезны в качестве укрепляющего средства *при поносах.*

– 20 г сухих плодов барбариса залить 2 ст. горячей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать *при колите* по полстакана 3 раза в день перед едой.

– 200 г кашицы чеснока залить 100 мл спирта, 700 мл прохладной воды и 20 мл 1%-й соляной кислоты, настоять одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. 100 г меда развести в 300 мл воды и эту смесь залить в чесночную настойку. Принимать *при гастрите*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.