



Тайный код женственности

# Нектар любви

Психология  
для женщин

Татьяна Рыжова

Александр Свияш рекомендует

Татьяна Рыжова

**Тайный код женственности.  
Нектар любви**

«Центрполиграф»

2011

**Рыжова Т. Л.**

Тайный код женственности. Нектар любви / Т. Л. Рыжова —  
«Центрполиграф», 2011

Эта книга об абсолютной власти Женственности, о тайном и элегантном источнике взаимодействия с мужчинами, о востребованности именно женских энергий в современном мире. А также о сверхъестественных способностях, открывающихся перед женщинами, которые в полной мере овладели своей природной силой, данной им от Бога, а еще о самых обольстительных перспективах, открывающихся перед новой настоящей истинной Женщиной.

© Рыжова Т. Л., 2011

© Центрполиграф, 2011

## Содержание

От автора	5
Введение	7
Глава 1	9
Краткая история женственности	9
Грядет новый матриархат?	11
Выгода быть женственной	13
Важность внутреннего состояния	14
Глава 2	16
Важность высокой самооценки	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Татьяна Рыжова

## Тайный код женственности. Нектар любви

### От автора

Я, как и множество других девчонок, с самого детства мечтала стать принцессой. Мечтала о шикарных, роскошных замках, о красивых вещах, которые будут наполнять мою жизнь, о прекрасном принце, которого я встречу во дворце своей мечты. И конечно, о необыкновенной, волшебной, божественной любви, которая обязательно случится со мной и превратит мою жизнь в постоянный праздник.

Понятно, что нас таких много – девочек, девушек, женщин, мечтающих о счастье. И все мы в глубоких тайниках души лелеем желание повстречать того, своего единственного, и чтобы все было гладко, тепло и уютно. Мечтаем стать для него самой незаменимой, необходимой и прекрасной на свете.

Мне с моим комплексом гадкого утенка этого хотелось ну очень сильно. Помню, в детстве мой взгляд иногда подолгу задерживался на определенном типаже женщин: шикарных, в роскошных нарядах, несмотря на ограничения советского времени, ухоженных, притягательных своей необыкновенной тайной силой. От них невозможно было оторвать взгляда, такими волшебными они мне казались. А потом фантазии будоражили красавицы из кино и телевидения. Одри Хепберн, Катрин Денев, принцесса Диана – у меня замирало сердце от их лучезарного вида...

А мое собственное отражение в зеркале мне не нравилось категорически, чем доставляло массу девичьих расстройств. И однажды я со всем своим юным пылом поклялась сама себе, что обязательно, ну просто всенепременно, когда вырасту, стану такой же шикарной красоткой. Я поклялась себе, что обязательно стану такой же принцессой, обворожительной и красивой, что буду всем нравиться, что встречу свою настоящую любовь и что со мной обязательно случится что-то удивительное и волшебное, и я буду абсолютно счастлива.

Приняв такое ответственное для своего юного возраста решение, я начала наблюдать, присматриваться к красивым женщинам, которые мне тогда такими казались. Позже стала открывать для себя магический мир на полках с маминой косметикой. Сейчас я вспоминаю все это с улыбкой, но тогда я была полна решимости.

Чуть повзрослев, я стала читать все подряд книги про красоту, обаяние и этикет – все, что могла добыть. Информация, надо сказать, была достаточно посредственного качества, но ведь другой тогда не было. Так год за годом я выросла и шаг за шагом приближалась к своей цели.

Чем старше я становилась, тем больше знаний ко мне приходило. Я с головой погрузилась в изучение волшебного женского мира мягкости и нежности. И этот мир захватил меня яркостью своих эмоций. Я была очень энергична и усердна в постижении своей науки красоты, любви и счастья. И делала это с огромным удовольствием!

Читала массу книг, посещала тренинги и семинары по тематике, с готовностью выполняла любые упражнения и даже приставала с расспросами к актрисам, моделям, артисткам эстрады, когда представлялась такая возможность. И до сих пор благодарна тем из них, которые кое-чему важному меня научили... Я была готова на очень многое, лишь бы только однажды моя мечта о прекрасном лебеде и волшебной любви осуществилась. Еще я горячо верила в свою мечту, не сильно-то о ней распространялась среди подруг и продолжала свой путь к цели.

Знания приходили очень разносторонние. Иногда даже противоречащие друг другу. Мистика, эзотерика, психология, просто наблюдения, советы и рекомендации – я все пробовала на практике и оставляла в своей копилочке только то, что действовало безукоризненно.

Я же ведь именно волшебной любви хотела. И не желала размениваться на меньшее, поэтому и собирала все свои тайные жемчужины мудрости с особой придирчивостью.

Мне стали открываться такие понятия, как женственность, чувственность, чувствительность, женская мягкость и гибкость, а также понимание мужской психологии. Жить становилось все интереснее...

Прошли годы, и моих жемчужин собралось на целое ожерелье. Мое королевское ожерелье настоящего счастья и любви! Да, пока я собирала свою драгоценную коллекцию, случалось разное – и хорошее, и плохое. Но я неотступно извлекала урок отношений из каждой ситуации и страстно верила в свою мечту.

И вот она случилась – моя судьбоносная встреча с Ангелайтом. А дальше – дальше все как в моих мечтах... и это главное!

Наблюдая за своими подругами, за их отношениями с мужчинами, выслушивая бесконечные жалобы за традиционной чашечкой кофе, я поняла, что жемчужины женской мудрости сегодня просто необходимы практически каждой женщине.

К сожалению, крайне редко встретишь счастливую и удовлетворенную отношениями женщину. Таковую, которая лучится счастьем любви, горда и восхищается своим спутником. А вот непрекращающихся стенаний, обид, расстройств да и вообще разбитых сердец – масса...

Именно поэтому я решила написать все, что знаю на сегодняшний день о желанной для всех мужчин и зачастую пока еще тайной для женщин **женственности**.

Я расскажу вам, какая роль отводилась женственности в истории, как получилось, что женщины забыли о своей природе и почему в этом нет вины самих женщин. Затем мы с вами подробно изучим сам вопрос женственности и разберемся, чем именно нам собственно женственность выгодна. Потом мы подробно остановимся на эффективнейших инструментах, позволяющих нам нашу женственность возродить в самой приятной для нас манере. И наконец, вы прочтете о явных признаках того, что вы достигли своей цели. Ну чтобы точно уж не промахнуться.

Приготовьтесь! Вас ждет удивительное и интереснейшее приключение в тайный мир женственности! Почему тайный – об этом позже, а сейчас в путь!

## Введение

Книга, которую вы собираетесь прочесть, основана на материалах моего семинара «Тайный код женственности». Как мне неоднократно говорили, она обладает потрясающим качеством. Любая прочитавшая ее женщина находит ответы на массу очень важных для нее вопросов, улучшает свои взаимоотношения с окружающими женщинами и мужчинами, гораздо глубже понимает себя и становится более целостной, чем когда-либо ранее. О таких прекрасных результатах мне часто рассказывают женщины после прохождения моих семинаров. И я очень рада слышать о таких позитивных изменениях в их жизни.

Представьте, что вы владеете особой тайной взаимодействия со Вселенной, всем миром, энергиями и населяющими его людьми, которые по своему эффекту похожи на истинное волшебство! Вы легко при помощи правильных слов и жестов, а также войдя в особое магически-притягательное состояние без труда превращаете все сложные и проблемные ситуации в легкоразрешимое приключение.

Все ваши ежедневные неурядицы как по мановению волшебной палочки растворяются, а дни наполняются щемящим восторгом от осознания того, что именно с вами и на самом деле случается настоящее чудо. А еще вам на пути встречается тот самый подходящий именно вам самый лучший мужчина, и вы вместе вступаете на славный путь счастливой, как в идеальных мечтах, жизни.

Думаете, сказки? Если узнаете секреты доступа к тайному коду женственности и раскроете свой собственный код для себя, у вас получится все это и даже больше!

Это книга об абсолютной власти женственности для женщин, о тайном и элегантном источнике взаимодействия с мужчинами, о востребованности именно женских энергий в современном мире. А также о сверхъестественных способностях, открывающихся перед женщинами, которые в полной мере овладели своей природной силой, данной им от Бога, а еще о самых обольстительных перспективах, открывающихся перед новой настоящей истинной Женщиной.

Книга рассчитана на широкий круг читательниц от 16 до 60 лет, которые задаются вопросами женственности, желают улучшить свой уровень жизни, интуитивно чувствуют потенциальную силу своего нераскрытого женского потенциала, занимают активную ищущую позицию в жизни и готовы воспринимать новые знания для улучшения своей жизни и для исполнения желаний. Необыкновенная эффективность идей, изложенных автором в данной книге, проверена как на собственном опыте, так и на опыте моих последовательниц.

Я обещаю, вам действительно понравятся результаты, и вы будете воодушевлены на величайшие свершения в вашей жизни, попробовав самые простые способы развития своей женственности и оценив по достоинству их эффективность.

Эта книга будет особенно актуальна для женщин, которые желают постичь тайны наполненного счастьем и успешного взаимодействия со Вселенной, тайны, узнав о которых им удастся вернуть себе исконный женский природный уровень сознания и за это получить в дар волшебный ключик к сердцу мужчины. С помощью этого магического ключика любой женщине откроются несметные обольстительные возможности реальной собственной жизни, превращение в жизнь которых станет для нее чудесным приключением в мире, где она является настоящей королевой, истинной женщиной.

Я призываю вас, углубившись в страницы этой книги, открыться, позволить тексту захватить вас полностью и откинуть вашу предвзятость и предубежденность. Я хочу, чтобы в процессе прочтения книги вы начали бы постепенно ощущать, как тонкая сладость женственности медленно и незаметно просачивается сквозь вашу кожу.

Шаг за шагом постигая это наивысшее для женщин искусство, вы обучитесь женственности во всех ее ипостасях. Вкусив ее томную и нежную притягательность, станете женственной во всем, включая ход ваших собственных мыслей. И отныне эта женственность и будет определять ваше восприятие мира.

Мне так хочется, чтобы как можно больше наших женщин открыли для себя свою женственность и наконец почувствовали себя той самой единственной, незаменимой, прекраснейшей и любимой! Ну что же, готовы?

# Глава 1

## Власть энергий

### Краткая история женственности

Казалось бы, сегодня женщин никто не ограничивает – они уверенно шагают по жизни и достигают многого из того, чего хотят. Но положи руку на сердце, наверное, каждая вторая признается в том, что не удовлетворена своим положением в обществе именно из-за принадлежности к женскому полу, и перечислит массу претензий, которые накопились у нее к мужчинам. Да, столетия патриархального диктата все еще дают о себе знать... Но так было не всегда.

На заре цивилизации абсолютно все культуры поклонялись великому культу женщины. Воспевали женскую красоту, считали священным женское лоно – символ жизни. У всех народов мира были богини, у которых просили защиты и совета на все случаи жизни. Тогда женщина-мать была символом изобилия и достатка; как плодородная земля, она была дарительницей жизни и счастья. Такое понимание роли женщины отражало инстинктивное знание человечества о глубине и красоте мира, великодушии и милосердии матери-природы, которая из дня в день выполняет обещание новой жизни и нового рождения.

В те времена мужчины уважали женщин и опасались несокрушимой мощи женских энергий. Но шли века, понимание определяющей роли энергий уходило из жизни людей. Мужчины начали подавлять своих подруг. Пик этого подавления пришелся на Средневековье – время жесточайшего притеснения людей вообще и в особенности женщин. Символом этой эпохи можно считать образ Жанны д'Арк – нежной и набожной провинциальной девушки. После посетившего ее видения она приняла на себя роль спасителя Франции – не спасительницы, а именно спасителя, облаченного в стальные латы мужчины. По существу, она стала мужчиной в женском теле. Жанна была угодна правителям только до тех пор, пока выполняла эту важную миссию, но когда она стала вызывать у народных масс жадный интерес – именно как женщина-спасительница, оказавшаяся сильнее всех мужчин, то сразу стала не нужна власти: была предана и поплатилась жизнью за свой подвиг.

В эпоху Возрождения, когда средневековая ожесточенность душ начала ослабевать, притеснение женщин как будто бы сошло на нет. Женскую красоту снова начали превозносить во всевозможных произведениях искусства. Но обратите внимание: воспевалась кроткая, «безопасная», застенчивая девственница. (И это несмотря на царящий в реальной жизни разврат!) Мужчины подсознательно продолжали бояться власти женщин, что отразилось и в культуре.

Затем в «просвещенных» странах женщины начали предпринимать слабые попытки оживить свое влияние. Но все было перепутано. Вместо того чтобы использовать силу своей женственности, дамы начали во всем подражать мужчинам: ходить в мужской одежде, которая в XIX веке воспринималась как уродующая их и смешная, примерять на себя мужские профессии и должности.

Это движение не стало возрождением женственности, мало того, само слово «женственность» не поощрялось его сторонниками. Оно получило название «эмансипация», что в переводе с латыни означает освобождение от зависимости, подчиненности, угнетения и предрассудков. Никто не станет спорить с тем, что освобождение женщин было исторической необходимостью. Но к сожалению, те, кто проводил (и проводит) эту замечательную идею в жизнь, подвергают себя самообману: вместо того чтобы активизировать женские энергии, они развивают мужские, по сути превращаясь в мужчин в женском теле.

Итак, мы видим, что на протяжении веков и мужчинами, и женщинами подавлялась женская энергия просто в угоду своей гордости. Но природе нужно не превосходство одного существа над другим, а их взаимное сотрудничество для достижения гармонии. А гармония мироздания (как и человеческого общества) поддерживается правильным соотношением мужской и женской энергий.

Однако не стоит думать, что у женщин есть только женская энергия, а у мужчин только мужская. У каждого присутствуют обе энергии. Считается нормой, если три четверти энергии своей и одна четверть – противоположного пола, хотя человек может быть гармоничным и при других соотношениях. Важно, чтобы были сбалансированы все составляющие личности – чувства, энергия, разум. Вот что пишет по этому поводу социолог Элизабет Нозль-Нойман: «Но одна вещь, какой бы парадоксальной она ни показалась, может быть сразу же определена как фундаментальный закон: даже у женщины сознание имеет мужской характер. Соотношения «сознание – свет – день» и «бессознательное – темнота – ночь» остаются верными независимо от пола и не меняются от того, что полярность душа – инстинкт организована в женщинах и мужчинах на различной основе. Сознание является мужским даже у женщин, точно так же как бессознательное мужчин является женским».

Мы рассмотрим в этой книге тот печальный факт, что женщины почти всегда неправильно понимают свою роль и предназначение. Поговорим о том, как найти свой путь развития и обрести тайные, дарованные только женщинам силы, благодаря которым мы, женщины, можем воплотить все свои мечты.

## Грядет новый матриархат?

Об этом сейчас много говорят. Совершенно очевидно, что современные женщины самостоятельнее и морально сильнее большинства мужчин, которые становятся все женственнее... Вечная дамская мечта жить за мужем, как за каменной стеной, тает на глазах, и женщины начинают понимать, что этой стеной должны стать они сами.

Причины этого явления очень серьезны. По мнению ученых, мужчины изменились на генном уровне.

Общеизвестно, что в ДНК мужчин есть Y-хромосома, которой нет у женщин. Ученые считают, что силы мужской Y-хромосомы были сильно подорваны после Второй мировой войны, когда были сброшены ядерные бомбы на Японию и начались испытания ядерного оружия, изменившие радиоактивный фон Земли. Это сделали сами мужчины, а теперь последствия их безумной тяги к войне необратимо меняют их.

И сейчас человечество продолжает изобретать средства, подталкивающие мутации в мужском организме. Прежде всего, это химикаты. Ученые доказали, что их использование ведет к феминизации мужских особей всех классов позвоночных животных, от рыб до млекопитающих, включая людей. Особенно вредны фталаты, которые есть в пище, косметике и даже в присыпках для детей, огнезащитные составы и многие пестициды. Ученые называют их «нарушителями эндокринной системы» или веществами, меняющими пол. Исследования в Университете Рокфеллера в Нью-Йорке показали, что у мальчиков, рожденных женщинами с повышенным уровнем фталатов, как правило, укорочен пенис и недоразвиты яички. Подобные исследования позволили также установить, что за последние 50 лет среднее количество спермы у мужчин сократилось более чем в 2,5 раза.

Так, может быть, причина многовекового угнетения женщин скрыта в интуитивном понимании мужчинами того, что они неизбежно теряют свою силу? Позвольте, но если оба пола у нас будут слабыми – человечество не выживет. А кто сказал, что женщины – слабый пол? Мужчины, которые хотели нами управлять? Конечно, физически мы слабее, но с точки зрения генетики именно женщина более стабильна и устойчива. Во что бы то ни стало она сохраняет себя и свое потомство.

Что касается других талантов, то новейшие психологические и социологические исследования показали, что женщины способны к лидерству ничуть не меньше мужчин. А какой у нас потенциал! Как-то мне в руки попала статья, в которой говорилось, что в России 63 процента женщин имеют высшую квалификацию, а среди мужчин таких специалистов только 47 процентов. Разве справедливо, что средненькие мужчины руководят специалистами более высокого класса, да еще и с лидерскими качествами?

Видимо, мощный потенциал давно копился в женской среде. Он вырвался на волю на рубеже веков. С 1999 по 2000 год (всего за год!), в очень тяжелый, кризисный, перестроечный период, число женщин, занимающих лидирующие позиции в управлении, выросло более чем в два раза.

Вот тогда-то и начались опасливые разговоры о скором наступлении матриархата. А женщины рвались вперед: уже в 2004 году они занимали чуть меньше половины ключевых постов в российских компаниях! И вдруг стали терять позиции. Теперь на девять руководителей высшего звена приходится всего три женщины...

Почему? Просто потому, что мужчины не хотят терять власть. Они говорят, что не хотят матриархата, потому что боятся власти стерв и женского самодурства. Их опасения понятны: сейчас много таких начальниц. Но если разобраться, то окажется, что всех их поставили управлять мужья или любовники явно не за их деловые качества. Получается, что самоутверждающиеся стервы – типичное порождение власти мужчин.

А те, что сами создали свой бизнес, – совсем другие. Они обаятельны, потому что без этого в мужском мире не пробьешься, они умные и волевые, потому что без этого в бизнесе не выжить. Именно такие женщины будут управлять, если вдруг действительно наступит матриархат.

Я написала эту главку потому, что мы, женщины, должны ясно представлять, что происходит сейчас с нашими мужчинами. Они переживают тяжелый период мужской трансформации, а такие периоды редко бывают простыми. Мы знаем, что они быстрее утомляются, тяжело переживают болезни, «сажают» сердце из-за непосильных нервных нагрузок. Поэтому не надо чувствовать себя несчастными, не надо «вешаться» на мужчин, пытаясь найти у них защиту от жизненных невзгод, а надо мобилизовать свои собственные энергии.

## **Выгода быть женственной**

Растущее количество женственных мужчин свидетельствует именно о недостатке женской энергии. Это происходит потому, что женщины, борясь за место под солнцем, принимают правила мужской игры и переходят в ипостаси, в которых они не в состоянии насытить этот мир нужным количеством женской энергии. А эти энергии на самом деле очень важны.

Женские энергии очень отличаются от мужских. Они действуют по другим законам: «от противного», вопреки и совсем наоборот. Непонимание мужчинами этих принципов и приводит к неумным разговорам о женской логике как об абсурдной, о женском уме как глупости и т. д. Да, мы устроены иначе, мы действуем от противного и наши действия зачастую результативнее. Не случайно самым суровым руководителем, как правило, управляет его жена...

Да, наша сила в наших женских особенностях. Прежде всего – в женственности. Именно развитая женственность становится ключиком к тайнам и силам Вселенной. Поэтому надо раскрыть в себе женственность, чтобы найти свой путь и даже притянуть к себе подходящего мужчину. Меняя себя, мы меняем обстановку вокруг, и тогда перед нами открываются новые пути формирования судьбы – то есть мы обретаем способность управлять своей жизнью.

Сейчас необходимым условием жизни становится абсолютная власть женственности, поскольку с наступлением нового века наступает новый период. Можно сказать, что мы уже вступили в него одной ногой. Став женственными, мы получаем заветный ключик к сердцам и умам мужчин, которые начинают исполнять для нас наши желания.

В этой книге говорится о том, как научиться входить в особые состояния, в которых мы появляемся для мужчин в самом выгодном для нас свете и в которых и мужчины начинают проявлять для нас свои самые лучшие качества.

Что же такое истинная женщина? Это та, что, преодолев затяжную болезнь мужественности, вернула себе женственность, достигла нового уровня развития и интегрировала две составляющие: сознание и бессознательное, объединив мужское и женское – мысли и чувства. Я предлагаю вам дорасти до такого нового, истинно женского, сознания.

Выгоду этого состояния мы уже обсудили. А сейчас я хочу поговорить с вами о собственной ответственности за свое счастье.

История сложилась так, как сложилась, и нет нашей вины в том, что многие из нас на сегодняшний день имеют какие-то травмы и комплексы, связанные с неправильным воспитанием и ошибочными общественными установками. Мы сами можем все исправить! Сами. Я это уже сделала! И я рада рассказать вам, как это сделать.

## Важность внутреннего состояния

Для начала стоит задать себе вопрос о том, что есть женственность в понимании мужчин? Давайте разберем и разложим все по полочкам. Понимание уже только этого секрета открывает перед нами обещающие перспективы. На самом деле секрет притяжения между мужчиной и женщиной при ближайшем рассмотрении довольно прост.

Дело в том, что мужчина всегда активизируется и ощущает особый трепет в том случае, если в присутствии женщины ощущает свою мужественность гораздо сильнее, чем обычно. Женщина, в свою очередь, также – когда поведение, манеры и взгляд мужчины вдруг пробуждает в ней женственность с особой силой.

*Взаимное влечение наделяет мужчину и женщину магической способностью, которая заключается в том, что они способны внушить друг другу особенное чувство, что на самом деле они лучше и значительнее, чем им это казалось прежде.*

Теперь понимаете, в чем все дело?

Когда мужчина в присутствии симпатичной ему женщины сильнее ощущает свое мужское начало, ему такая женщина становится крайне интересна, его тело наполняется огнем желания быть ближе к ней, и он изо всех сил пытается покорить свою избранницу. В такой ситуации мужчина легко вдохновляется на проявление своих лучших качеств. И в такой ситуации он готов и стремится исполнить все ее желания. Он хочет быть с ней, сблизиться с ней, покорить ее и стать для нее самым лучшим и желанным. И в такие моменты жизнь его становится более осмысленной, приобретает четкое направление и наполняется красками эмоций. Его просто-таки будоражит идея покорить ее и сделать счастливой. Такая женщина манит мужчину будто бы магнит, и под воздействием такого притяжения наш рыцарь сам раскрывает в себе все самое лучшее, на что способен, и реализует свои возможности в полную силу.

На самом деле правдивы слова мужчин о том, что все подвиги и открытия совершаются во имя и для женщин.

**Именно способность женщины вдохновлять своей женственностью, своим присутствием партнера на раскрытие всего заложенного в нем потенциала и давать импульс к его реализации дарит женщине в глазах мужчины такое желанное и волшебное очарование, которому он не в силах противостоять.** Все они в глубине души – рыцари, и всегда конечно же ищут в целом свете прекрасную даму, которая умеет это рыцарство в них распознать, пробудить и дать дорогу в жизнь.

По этой причине мужчины всегда будут стремиться к женщинам и выбирать из тех, в которых такая способность развита ярче и сильнее. Такой талант у женщин проявляется по-разному. Это может быть врожденным, скопированным с поведения матери, а может быть и приобретенным, как это случилось со мной. Такая способность временами ярко проявляется у всех женщин, особенно в начале романтического знакомства, но после исчезает, растворяется во вновь вернувшихся будничных обязательствах.

Но мы с вами изучим факторы, под влиянием которых женщина в полной мере обретает умение вызывать в мужчине интерес и влечение к себе и раскрывает в этом свой природный женский потенциал. Такая **природная способность, позволяющая женщине выявлять в мужчине его лучшие качества, называется способностью излучать женственность.** Как правило, женщина, излучающая женственность, обладает тремя качествами:

- она имеет **высокую самооценку**;
- она по-особому **восприимчива** в своем поведении;
- она демонстрирует особую **душевность**.

Зная об этих характеристиках, мы можем понять, почему некоторым женщинам всегда удается легко и играючи заводить и поддерживать длительные, счастливые отношения с муж-

чинами и почему другим это никак не удастся долгие месяцы и годы, несмотря на честные попытки и старания.

Женщины, в которых все эти качества реализованы, вызывают у мужчин наибольшую симпатию и интерес. Среди всех женщин мужчины всегда будут выбирать именно таких дам. Как правило, мужчины прикладывают максимум своих сил, возможностей и способностей, чтобы добиться благостного расположения таких женщин.

На моих семинарах слушательницы, вникая в мои рассуждения о том, как важно научиться действовать, мыслить и чувствовать «по-женски», часто осознавали, что они действуют совсем наоборот, применяя со всей мощью мужскую модель поведения. Разумеется, они всегда вспоминали некоторые моменты своих естественных женских проявлений и очень расстраивались, понимая, что такие проявления не составляют основу их характера и мировоззрения.

Мне всегда очень приятно наблюдать за трансформацией девушек и дам, которые с вдохновением берутся раскрывать в себе неизведанные до сих пор сокровища души. Отмечу, что особенно хорошо это удается деловым женщинам, которые уделяют много сил и времени карьере. Успешным женщинам, конечно, труднее найти подходящего партнера для счастливых отношений. Но все они обычно демонстрируют невероятную способность к самосовершенствованию.

Когда деловая женщина хочет выйти замуж, она зачастую никак не может встретить мужчину, «готового взять на себя ответственность и обязательства». Снова и снова ей встречаются те, кто «не готов». И уж совсем до слез обидно, когда эти *неготовые* мужчины потом сплошь и рядом женятся на других, менее деловых женщинах, и с радостью берут на себя ответственность за них. Почему так происходит? Причина кроется все в том же мужском подходе деловых женщин к оценке ситуаций и людей. Они видят то, что человек демонстрирует, и не пытаются своим женским чутьем разгадать его потенциал. Когда-то и я сама была такой же амбициозной, активной – этакой «деловой колбасой». Поэтому мне хорошо известны переживания таких женщин.

Как подтверждает практика, личность самой женщины здесь абсолютно ни при чем. Именно **способ самовыражения** здесь играет главную роль. Конечно, всех нас можно понять. После длительного пребывания в рабочей обстановке женщинам нелегко «по щелчку пальцев» вернуться к женской модели восприятия и женственного проявления. Женщины порой жалуются, что считают это очень сложным, почти невозможным.

Позвольте мне вас заверить: это возможно! Может быть, не слишком легко и быстро, но возможно. Для начала стоит лишь обратить внимание на свои женские качества, и они не замедлят проявиться. Если же вы начнете активно, не сворачивая с пути, развивать в себе женственность, традиционные женские черты и приемы общения – вы сразу станете привлекательнее в первую очередь для самих себя и для окружающих вас мужчин. Раскрыв в себе три заветных женских качества, вы откроете для себя свой собственный тайный **код женственности**.

*Помню, когда я узнала об этих способностях и активно начала их в себе развивать и тренировать, комплименты стали сыпаться «как из рога изобилия». Мужчины с особенно ярко выраженной мужественностью и сексуальностью обычно говорили: «Ах, ну как мне нравятся ТАКИЕ женщины!!!»*

*А на мой вопрос, какие именно «ТАКИЕ», никто не мог ответить ничего вразумительного. В общем, что-то во мне притягивает их, и все, а что именно, им невдомек. Оно и к лучшему! Не правда ли? Ведь в нас, женщинах, всегда должна оставаться некая тайна.*

## **Глава 2**

### **От чего зависит женственность?**

#### **Важность высокой самооценки**

#### **Что вы думаете о себе?**

Общаясь с подругами и слушательницами своих семинаров, я поняла, что мало кто из них когда-либо предпринимал попытку оценить себя как женщину. А ведь окружающие это делают всегда. Когда мы впервые встречаемся с незнакомой девушкой или дамой, чаще всего тут же неосознанно ставим ей оценку по некой собственной условной шкале женственности. И эта оценка может варьироваться в зависимости от нашего восприятия от самого высокого: «настоящая женщина», постепенно продвигаясь к «привлекательная особа», «так себе...» и вплоть до «совершенно бесполое существо». Точно так же окружающие всегда оценивают и нас. Женщины и мужчины, которых мы встречаем каждый день, постоянно выставляют нам свои оценки. И конечно же мы по совершенно понятным причинам желаем получать наивысшие баллы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.