

календарь здоровья и красоты



ЗОЛОТЫХ СОВЕТОВ
ФЭН-ШУЙ

для любви, удачи и богатства



Алиса Ким

365 золотых советов фэн-шуй для любви, удачи и богатства

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2902447

365 золотых советов фэн-шуй для любви, удачи и богатства: ЗАО

«Издательство Центрполиграф»; Москва; 2011

ISBN 978-5-227-02887-7

Аннотация

Хотите, чтобы ваш дом был крепостью, а домочадцы здоровы и счастливы? Мечтаете всегда спать сном младенца или же пытаетесь и не можете младенца завести? Желаете, чтобы ваши цветы колосились, а кот и пес лоснились как шелк? А может, вы хотите, чтобы ваш кошелек лопался от денег, а холодильник от продуктов? Грезите встретить новую любовь, и хотите, чтобы ваша старая спальня превратилась в храм любви? Тогда вам сюда! Наша книга ответит на эти и еще сотни самых насущных вопросов. Вы узнаете, как правильно эксплуатировать автомобиль, подобрать одежду, в какой цвет покрасить стены и куда наконец пристроить аквариум, чтобы золотая рыбка выполнила-таки свое предназначение и все ваши самые сокровенные мечты исполнились.

Содержание

Предисловие	5
Советы фэн-шуй	9
Совет № 1	10
Совет № 2	11
Совет № 3	12
Совет № 4	13
Совет № 5	14
Совет № 6	15
Совет № 7	16
Совет № 8	17
Совет № 9	18
Совет № 10	19
Совет № 11	20
Совет № 12	21
Совет № 13	22
Совет № 14	23
Совет № 15	24
Совет № 16	25
Совет № 17	26
Совет № 18	27
Совет № 19	28
Совет № 20	29
Совет № 21	30

Совет № 22	31
Совет № 23	32
Совет № 24	33
Совет № 25	34
Совет № 26	35
Совет № 27	37
Совет № 28	38
Совет № 29	39
Совет № 30	40
Совет № 31	41
Совет № 32	42
Совет № 33	43
Совет № 34	44
Совет № 35	45
Совет № 36	46
Конец ознакомительного фрагмента.	47

Алиса Ким

365 золотых советов фэн-шуй для любви, удачи и богатства

Предисловие

Основой фэн-шуй является мысль о том, что любой предмет или живое существо обладает жизненной энергией, которая называется ци. И в зависимости от своих качеств, весь материальный мир, все, что мы видим, слышим, осязаем и обоняем, обладает одним из пяти форм этой энергии (энергией Воды, энергией Дерева, энергией Огня, энергией Земли или энергией Металла) или их сочетаниями.

Весь фэн-шуй построен на взаимодействии всего трех принципов.

Первый принцип фэн-шуй – это представление об энергии ци, которая создает и пронизывает все во Вселенной.

Вторым принципом фэн-шуй является гармония взаимодействующих сил инь и ян.

Третий принцип фэн-шуй – взаимодействие пяти основных элементов или стихий, из которых создана Вселенная и

ее составляющие: Воды, Деревя, Огня, Металла и Земли.

Фэн-шуй (в переводе в китайского фэн означает «ветер», шуй – «вода») – древнее китайское искусство расположения объектов в пространстве и наука о жизни человека в гармонии с окружающим миром и самим собой.

Фэн-шуй – древняя китайская наука, посвященная эффективной организации и использованию пространства. Методы и правила фэн-шуй, помогающие человеку воспользоваться преимуществом благоприятной энергии Земли, основаны на тысячелетних наблюдениях китайцев за окружающим миром.

Фэн-шуй учит жить в гармонии с миром. Под гармонией подразумевается обмен энергиями между человеком и природой.

Теория ци – один из наиболее важных принципов фэн-шуй. Ци – китайское слово, означающее дух, дыхание, жизнеспособность, жизненная энергия, жизненная сила. Подобные термины есть и в других культурах. Так, в Японии это ки, в Индии – прана, на Гавайях – мана, в Западной философии – жизненная сила.

В Китае ци называют космическим дыханием небесного дракона. Если энергии пространства гармоничны, ци считается благоприятной. Если же гармония отсутствует, ци становится убийственной, превращаясь в свою противоположность – энергию ша. Ша – это отравленные стрелы, негативные энергии, созданные прямыми линиями или острыми уг-

лами, направленными на вас.

Хороший фэн-шуй определенного места зависит от того, сколько ци в нем накопилось и как долго это место остается источником благоприятной энергии: в местах постоянного накопления ци фэн-шуй благоприятен, в местах устаревания или рассасывания энергии – фэн-шуй плохой.

Инь и ян обозначают полярность. Полярность выражена через инь и ян и похожа на биполярное магнитное поле, то есть, она состоит из двух частей – одна создания нагрузок и одна для получения нагрузок. Ян действует от пассивного инь. Это универсальная теория и может быть применена буквально ко всему. Элементы фэн-шуй (Вода, Дерево, Огонь, Земля, Металл) все являются проявлением инь и ян. Равновесие на Земле достигается, когда полярности смешиваются и компенсируют друг друга, создавая баланс. Вот почему в фэн-шуй говорят о сбалансированности.

Согласно древнекитайскому учению фэн-шуй существует целый ряд символов, использование которых приносит богатство, счастье, здоровье и долголетие.

Фэн-шуй дает советы для людей, рожденных в год определенных стихий. Стихии также накладывают свой отпечаток на людей, рожденных в их год. Китайский гороскоп имеет пять основных стихий в соответствии с пятью природными элементами.

Вы можете определить свою стихию сами.

Чтобы узнать свой элемент рождения, посмотрите на по-

следнюю цифру года, в котором вы родились (если ваш день рождения после 20 февраля), или на цифру предыдущего года, если ваш день рождения с 1 января по 20 февраля. Для людей, родившихся в феврале, стоит точнее определять наступление китайского Нового года, так как оно редко приходится на одну и ту же дату.

Последняя цифра года 0; 1 – стихия Металл; последняя цифра года 2; 3 – стихия Вода; последняя цифра года 4; 5 – стихия Дерево; последняя цифра года 6; 7 – стихия Огонь; последняя цифра года 8; 9 – стихия Земля.

Советы фэн-шуй помогут вам грамотно решать жизненные проблемы.

Советы фэн-шуй



Совет № 1

ФЭН-шуй жилища

В древности люди жили в состоянии спокойной гармонии и сбалансированности с природой, это состояние было для людей естественным. Люди не испытывали тревог и были по-настоящему счастливы, здоровы и продуктивны. Жилище человека было простым по своему обустройству. И сейчас нам надо стремиться к простым формам, к большей освещенности. Воздух, а с ним и энергия, должны свободно входить в наш дом и так же свободно выходить, унося с собой плохую энергию.

Прежде чем начать обустраивать свой дом в соответствии с советами фэн-шуй для квартир, вам нужно взять в руки компас. С помощью компаса вы определите стороны света. Для этого встаньте с компасом в руках у входа в комнату и подождите, когда стрелка компаса покажет на отметку – север. Остальные отметки на вашем компасе покажут вам другие стороны света. Не забывайте, что большинство наших домов построено с применением металлоконструкций, поэтому пройдите по квартире и проверьте показания компаса.

Совет № 2

ФЭН-шуй по компасу

Вы проверили показания компаса и определили стороны света в вашей квартире. Каждая сторона света, соединяясь со сферами нашей жизни, образует различные секторы фэн-шуй.

На юге у нас находится сектор Славы.

На юго-востоке – сектор Богатства.

На юго-западе – сектор Любви и Брака.

На севере – сектор Карьеры.

На северо-востоке – сектор Мудрости и Знаний.

На северо-западе – сектор Путешествий и Помощников.

На востоке – сектор Семьи.

На западе – сектор Детей и Творчества.

В центре находится сектор Здоровья.

Ваша квартира – это не просто ваше место жительства, где вы спите, едите, принимаете душ, где находятся ваши вещи. Это место, где сводятся воедино все аспекты вашей жизни. Перед тем как начать создавать благоприятный фэн-шуй квартиры, просмотрите внимательно еще раз все секторы и то, что они символизируют. Вы должны определить для себя, какая сфера вашей жизни занимает для вас главное место, а какую сферу вам бы хотелось несколько изменить. С этого и следует начинать.

Совет № 3

ФЭН-шуй – это чистота

Как бы это банально ни звучало, хороший фэн-шуй квартиры начинается с чистоты. Осмотрите тот сектор, который нуждается в улучшении фэн-шуй. Постарайтесь убрать лишние вещи – пыльные книги, старую, ненужную, вышедшую из моды одежду. Не держите в доме треснутые тарелки и бокалы, старые, ржавые ножи и вилки, погнутые ложки. Не держите в доме одежду и фотографии умерших родственников, особенно, если фотографии висят на стенах и напоминают о мрачных событиях. Если у вас есть темный коридор, куда никогда не попадает солнечный свет, организуйте там хорошее освещение. Все это случаи неблагоприятного фэн-шуй вашей квартиры. Оцените степень запущенности этого сектора вашего дома и сделайте необходимые выводы. Если вы решительно настроены на улучшение фэн-шуй квартиры, возможно, понадобится даже небольшой ремонт.

Совет № 4

ФЭН-ШУЙ в туалетной комнате

Если вы решили улучшить фэн-шуй своей квартиры, в первую очередь вспомните о туалетной комнате. Там всегда самый неблагоприятный фэн-шуй.

Он символизирует все то, что нам не нужно, все лишнее. Вода символизирует богатство, а в туалете вода постоянно течет, смывается, как бы унося богатство. Кое-что мы сможем сделать, чтобы с помощью туалета улучшить фэн-шуй квартиры. Прежде всего, в туалете должны быть исправны все краны, в унитазе вода не должна протекать. Он должен быть чистым. Плитка вокруг унитаза должна быть чистой. Смывая воду, прикрывайте крышку унитаза, чтобы брызги не разлетались. Сияющая сантехника, красивая плитка на полу (желательно, не скользкая и не холодная), хорошая циркуляция воздуха, приятный запах, благодаря освежителю – вот основные компоненты благоприятного фэн-шуй. Не забудьте про освещение. Хорошее освещение создает благоприятное настроение. Сделайте так, чтобы в этом неблагоприятном месте вам было комфортно.

Совет № 5

Свойства зеркал

Привычный для нас предмет интерьера – зеркало – обладает удивительными свойствами, о которых большинство из нас даже не подозревает.

Зеркала могут удивительным образом скорректировать окружающее пространство, делая его гармоничным, и точно так же внести хаос, если их неправильно расположить. В фэн-шуй они также используются для привлечения дополнительной энергии, блокировки и корректировки движения энергии ци в помещениях.

Важно помнить, что зеркала символически удваивают все то, что отражают. Поэтому не нужно располагать зеркала там, где есть беспорядок и что-нибудь, имеющее неприглядный вид. Если зеркало расположено против окна, а за окном неприглядный вид, считайте, что в вашем доме двойная неприглядность. Зеркало стоит перевесить.

Ни в коем случае нельзя использовать в доме битые и треснувшие зеркала. Их нужно незамедлительно выбрасывать.

Не используйте в доме зеркальные плитки или мозаичные зеркала. Их не должно быть ни в ванной комнате, ни в прихожей, тем более в спальне.

Совет № 6

Расположение зеркал

Не располагайте зеркало против входной двери – энергия, заходящая в дом, бумерангом отправляется обратно. А наша основная задача – привлечь в дом благотворную энергию, а не блокировать ее.

Ни в коем случае нельзя располагать зеркала напротив спального места супругов. Считается, что зеркало, расположенное напротив супружеской кровати, может спровоцировать измены.

Очень неблагоприятно располагать зеркала напротив друг друга, так как считается, что образующийся таким образом зеркальный коридор отнимает ясность мышления, приводит к необдуманным поступкам и вселяет в обитателей дома страхи и депрессии.

Однако зеркала способны быстро помогать в самых затруднительных ситуациях. Если в квартире отсутствует тот или иной сектор из-за неправильной планировки, его можно воссоздать, повесив зеркало на стену, примыкающую к этому сектору.

Совет № 7

Кристалл усилит энергию

Кристалл в нашей квартире – одна из центральных деталей (еще древние знали, что это – природная «энергетическая батарея») интерьерной концепции фэн-шуй. Он превосходно накапливает энергию, которая затем с успехом используется в различных целях – для медитации, концентрации внимания и намерения, целительства. В искусстве фэн-шуй кристаллы используют для нейтрализации негативной энергии и активизации позитивной.

Лучше всего, если в доме находятся прозрачные цельные кристаллы горного хрусталя. Сейчас их продают в широком ассортименте. Лучше размещать в квартире горный хрусталь в виде пирамидки или шара. Граней в таких фигурках должно быть как можно больше. Но их можно заменить и природными сростками мелких кристаллов, например, поставить на полку горку из зерен аметиста или любого граната, но лучше светлого. Они улучшают качество естественного света и рассеивают его, разгоняя негативную энергию. Конечно, крупные кристаллы действуют эффективнее, чем мелкие.

Совет № 8

Кристалл перед окном

Усилит положительную энергию вашей квартиры подвешенный ограненный кристалл на шнурке или цепочке перед окном. Он в погожие дни будет создавать настоящую радугу позитивной энергии из преломленных солнечных лучей. Такой кристалл просто необходим в детской комнате и темных, угрюмых уголках вашей квартиры.

Специально для поклонников фэн-шуй придуманы подвесные кристаллы, сделанные из свинцового стекла и имеющие форму сферических многогранников. Сферическая форма собирает свет со всех направлений, а грани преломляют его и отражают, многократно усиливая действие.

Если вы такой кристалл будете носить в кармане, лучше, если это будет горный хрусталь в виде подвески, ваша положительная энергия усилится и кристалл будет предохранять вас от неприятностей в жизни.

Совет № 9

Приготовление пищи

Готовящий пищу должен быть в хорошем расположении духа. Его настроение, горькие мысли, нервозность передаются через еду всем остальным. Любой внешний дискомфорт, должен быть исключен. Размеренность, душевный покой и отсутствие суеты – вот что должна олицетворять современная кухня. В процессе приготовления пищи образуется энергия, настолько мощная, что она способна подавить удачу счастливого сектора и наоборот, изменить в лучшую сторону несчастливый сектор.

Нельзя ругаться на кухне или смотреть мрачные передачи по ТВ, так как вся негативная информация застаивается на кухне, а впоследствии употребляется вместе с пищей, разрушая ваше здоровье и ухудшая самочувствие.

На кухне мы проводим полжизни, здесь рождаются многие идеи, именно кухня объединяет всю семью, наполняя сердца теплом домашнего очага. Продумайте расстановку мебели и плиты, полки. Попробуйте изменить на кухне хотя бы несколько вещей в соответствии с фэн-шуй, и ваша жизнь коренным образом изменится, прибавится сил и энергии, решатся материальные вопросы, и вы сами почувствуете, как всё меняется к лучшему.

Совет № 10

Обустройство кухни

Если вы живете не в квартире, а в собственном доме, кухня в нем должна располагаться в юго-восточной части дома, соответствующей Огню, и подальше от парадной двери. Иначе она будет подвергаться негативному воздействию энергетических потоков снаружи. Возможен как вариант северо-запад, соответствующий Воздуху, поскольку воздух поддерживает огонь.

Если в доме два или три этажа, кухню лучше размещать на первом этаже.

Для размещения любых нагревательных приборов лучше всего подходит юго-восточный сектор. Но никогда не ставьте плиту напротив входа.

Кухню необходимо часто проветривать.

Располагайте раковину вдоль северной или северо-восточной стены.

Готовьте лицом на восток или север, и не стойте спиной к двери, когда готовите.

Храните продукты вдоль юго-западной стены.

Держите на кухне что-нибудь оранжевого цвета (символизирует огонь).

Совет № 11

Расположение кухни

Если кухня находится в секторе здоровья, возможно плохое самочувствие и склонность к болезням, так как кухня в этом случае будет поглощать всю животворную энергию.

Кухня, расположенная в секторе Любви и Брака, будет препятствовать вашему вступлению в брак, любовным отношениям и взаимопониманию между супругами, так как энергия огня в этом секторе способствует разжиганию ссор.

Если место расположения кухни совпадает с сектором Карьеры, вы можете часто ощущать неудовлетворенность жизнью, впадать в депрессии, вам может сопутствовать бедность и бездеятельность.

Сектор Богатства хорош для кухни тем, что поможет уберечь вас от потери имущества, денежного состояния и будет препятствовать слухам и сплетням, разрушающим репутацию и отношения.

Всеми силами избегайте размещения кухни в северо-западном секторе, так как это обозначает «огонь у небесных врат». Если же вам не удастся перенести кухню в другое место, поставьте в этом помещении большую вазу, наполнив ее водой. Это поможет преодолеть образующуюся в этом месте энергию Огня.

Совет № 12

Посуда на кухне

На кухне не должно быть грязной посуды или полного мусорного ведра. Все это очень негативно влияет на ток и качество энергии. Наведите порядок, расставьте все по своим местам, отмойте плиту и раковину. Мойте тарелки сразу после еды. Кухня, где нет живого места от грязной посуды, просто не может иметь хороший фэн-шуй. Посуда для приема пищи должна быть одинаковой. Избавьтесь от последней тарелки из старого сервиза. Приобретите новый сервиз и столовые приборы. Если тарелок и прочих деталей посуды будет больше, чем членов вашей семьи, – это будет привлекать в ваш дом желанных гостей или способствовать пополнению семейства.

Ножи и вилки должны быть расположены таким образом, чтобы их острия не смотрели в помещение даже сквозь стенки ящика, а лежали кончиками туда, где они ни на кого не указывают. Даже на столе держите ножи и вилки в направлении, противоположном членам семьи. Иначе это может привести к мелким ссорам внутри семьи.

Вы сами почувствуете, как ваша кухня наполняется благотворной энергией!

Совет № 13

Холодильник на кухне

Холодильник, можно сказать, источник накопления энергии для всей семьи, поэтому относитесь к нему соответственно. Холодильник должен стоять именно на кухне, а не в прихожей или коридоре. Выбросьте оттуда все испортившиеся продукты и различные мелкие остатки и наполните свой холодильник только вкусной и свежей едой. Прекрасный фэн-шуй – холодильник, наполненный свежими продуктами. Запомните золотое правило – никогда не экономьте на еде, это залог ваших жизненных сил и энергии.

Если вы держите в холодильнике бутылочку сухого вина, значит вы готовы к радостным событиям в жизни, например, к приходу желанных гостей.

Холодильник лучше расположить в юго-восточном положении – это приведет к дальнейшему улучшению финансового положения, а юго-западное укрепит семейные отношения. Холодильник не следует устанавливать в южной части кухни, так как огонь несовместим с низкой температурой.

Совет № 14

Плита на кухне

Плита должна быть хорошо видна от двери, а стоящий за ней не должен чувствовать себя зажатым со всех сторон. Если эти условия не выполняются, то это свидетельствует о недостаточно плавном течении положительной энергии.

Не ставьте плиту или духовку

- прямо напротив кухонной двери. Это опасное расположение, особенно если кухня находится слишком близко к входной двери;

- напротив туалета. Если все же у вас нет другого выхода, пожалуйста, держите дверь туалета закрытой во время приготовления пищи;

- перед окном. Вопреки традиционной мудрости, окно над плитой означает прискорбное отсутствие поддержки;

- непосредственно под открытой потолочной балкой или перед выступающим углом;

- в углу. Если плита стоит в углу, готовящему приходится готовить пищу лицом к этому углу, а это опасная ситуация;

- в северо-западном секторе кухни, поскольку это опасное положение квалифицируется как «огонь у небесных врат».

Совет № 15

Раковина на кухне

Север, стихией которого является Вода, – это наиболее подходящее место для раковины, хотя большинство людей располагают раковину из соображений удобства. Единственное место, которое для нее совершенно не годится, – это юг. Если раковину не удастся установить в северной части кухни, то, возможно, там найдется место для стиральной или посудомоечной машины, что также будет способствовать карьерному росту. Оба этих устройства должны работать как можно тише, чтобы не вызвать завихрений в потоке энергии ци. Повышенный уровень шума может оказать неблагоприятное воздействие. Например, шумные приборы на юго-западе могут разрушить отношения в семье, а на востоке могут отрицательно повлиять на здоровье ее членов.

Совет № 16

Мелкие электроприборы на кухне

Поскольку микроволновую печь легко переставить на другое место, то ее можно установить в той части кухни, где энергия ци в наибольшей степени нуждается в активизации.

На кухне такие электроприборы, как холодильник и микроволновая печь, работают постоянно, а значит, с их помощью можно эффективно стимулировать определенные части кухни.

Северо-запад и запад связаны с металлом, и если установить печь там, то это приведет к усилению влияния именно этой стихии.

Более мелкие электрические приборы, такие, как чайники, миксеры и так далее, переносить еще проще, поэтому их можно расставить в различных частях кухни таким образом, чтобы обеспечить наиболее благоприятное движение энергии ци. Их влияние будет еще более положительным, если электрическая розетка, к которой они подключены, расположена в одном из ваших благоприятных направлений.

Совет № 17

Уход за плитой

Не только холодильник, но и плита требует особого ухода и чистоты. Время от времени чистите ее, залезая в самые труднодоступные уголки. Фэн-шуй рекомендует использовать конфорки плиты поочередно, включая их по часовой стрелке.

Следите за исправностью в работе конфорок. У вас не должно быть неработающих конфорок. Отремонтируйте и вычистите их. Поставьте на плиту чистую и любимую вами кастрюльку. Она будет символизировать благополучие и достаток в семье. Неработающие конфорки – это плохой фэн-шуй.

Не держите на плите ненужные предметы, старые терки, крышки от выброшенных кастрюль. Мы часто в духовке скапливаем старые кастрюли, сковородки, которыми не пользуемся – избавьтесь от них.

Плита – это символ благополучия в семье. Выглядеть этот символ должен благородно и красиво.

Совет № 18

Мусор на кухне

Ведро с мусором – самый плохой фэн-шуй. Обычно мусор скапливается на кухне. Кухня символизирует достаток, богатство, а накопившийся мусор их поглощает и уносит. Ведро с мусором должно быть всегда закрытым крышкой, чтобы отрицательная энергия не растекалась по квартире. И старайтесь держать мусорное ведро в закрытом дверцей ящике.

Всегда выносите мусор вечером и не допускайте его ночное пребывание в квартире. Выносить мусор лучше до 20 часов. Ведро с мусором пагубно отражается на качестве энергии ци в доме.

Обязательно не забывайте содержать такое ведро в чистоте. Раз в неделю подвергайте его чистке.

Повяжите на мусорное ведро, а также на водопроводные трубы, проходящие под раковиной, красные ленточки. Это способствует частичной задержке негативной энергии.

Совет № 19

Интерьер на кухне

Краны на кухне не должны течь. Протекающий кран – угрожающее здоровье и благополучие, так как вместе с водой уходит добрая энергия и благосостояние. Не допускается течь сантехники нигде в доме!

Повесьте на кухне легкие прозрачные шторы на заранее вымытые окна. Ощущение воздушности будет поднимать аппетит всей семье. Над обеденным столом было бы неплохо повесить картину, изображающую трапезу, или натюрморт с богатыми фруктами и напитками на столе с красивой скатертью – символами изобилия.

Кстати, было бы здорово, если бы на вашей кухне постоянно присутствовали те же символы богатства и изобилия, но уже по-настоящему. Купите вазу для фруктов и наполните ее апельсинами, виноградом и персиками. Всегда поддерживайте эту вазу наполненной.

При выборе мебели обратите внимание, чтобы все кухонные полки были закрыты дверцами.

Кухня – хорошее место для активизации направлений и зон. Здесь можно ставить различные фигурки и статуэтки фэн-шуй, цветы, как живые, так и искусственные.

Совет № 20

Энергия кухни

Ваша кухня – это место сосредоточения энергий. Как правило, кухня содержит больше видов энергии, чем любая другая комната. Независимо от простоты или изощренности кухонного интерьера, вы используете все пять основных форм энергии для подготовки и приготовления продуктов. Земля, Вода, Металл, Дерево и Огонь нужны вам хотя бы в одном из их проявлений. Присутствие этих энергий в одном месте является характерной чертой любой кухни.

На кухне не только проявляется полный спектр энергий: интенсивность этих энергий гораздо выше, чем где-либо еще в вашем доме. К примеру, наиболее мощная энергия обычно сосредоточена в электроприборах и других устройствах, выделяющих тепло. Но даже если вы включите все лампочки в вашей гостиной или кабинете, поставите музыкальную систему на полную мощность, запустите компьютер, телевизор и одновременно встанете под горячий душ, вы едва ли сможете достигнуть уровня энергии, создаваемого технологией современной кухни.

Совет № 21

Планировка кухни

Лучше, если кухня визуально отделена от остального жилья – занавеской, ступенькой вверх, дверью. К сожалению, в большей части современных типовых домов кухня имеет смежную стену с туалетом. Это очень пагубно отражается на гармонии вашей кухни. Поэтому держите дверь в туалет плотно закрытой, равно как и крышку унитаза, а свет выключенным, чтобы не привлекать туда лишние потоки энергии.

Вход на кухню не должен располагаться прямо напротив парадной двери, так как в этом случае она не будет защищена от потока потенциально вредоносных энергий, проникающих в дом снаружи. В традиционном представлении это означает, что богатство (которое символизирует пища) будет легко утрачено. Жар от плиты и различные вещества, попадающие в воздух во время приготовления пищи, не должны проникать в другие комнаты, поэтому в кухне не следует иметь дверей, смежных со спальней или гостиной. Если такие двери есть, а перепланировка нежелательна, держите их плотно закрытыми, когда на кухне готовят еду.

Совет № 22

Цвет кухни

Если ваша кухня находится на востоке или юго-востоке, оптимальной гаммой будут являться зеленые тона. Красный и белый цвет кухням этих секторов категорически противопоказан. Кухню южного сектора, несмотря на элемент Огня, присущий югу, лучше всего уберечь от красных тонов, иначе это усилит и без того мощную энергию Огня в этом помещении, что может повлечь травмоопасность и эмоциональное напряжение. Лучше всего такую кухню оформить в бежевых или розовых тонах.

Кухню, расположенную в юго-западном или северо-восточном секторе, лучше всего оформить в бежевой, желтой или песочной гамме. Здесь следует избегать зеленых и синих тонов.

Кухню западного сектора лучше всего оформить в белых тонах, а также можно использовать серебристые и золотистые цвета.

Кухни, расположенные на севере, следует оформлять в бело-синей и черной гамме. Не стоит использовать для оформления северной кухни бежевые, кремовые, желтые и песочные тона.

Оптимально, чтобы ваша кухня была просторной и хорошо освещенной.

Совет № 23

Мебель в столовой

Конечно, лучше всего располагать столовую в глубине дома, но даже если вам не удастся выделить отдельное помещение для столовой, постарайтесь держать кухню в чистоте и сделать ее максимально уютной для принятия пищи.

О форме обеденного стола стоит упомянуть отдельно. Лучшим обеденным столом считается круглый стол. В этом случае любой из членов семьи или гостей сможет сесть в удобном направлении. Квадратные и прямоугольные столы тоже вполне подходят для трапезы, единственное, следите за тем, чтобы никто не сидел на углу стола, иначе ядовитая стрела, выходящая из этого угла будет направлена в область желудка, что может привести к расстройству пищеварительной системы. Проследите за тем, чтобы на вашем обеденном столе не стояло много лишних вещей – на столе должно быть достаточно места, чтобы каждый из членов семьи не чувствовал себя стесненным во время обеда.

Стулья для кухни также следует подбирать с максимальной тщательностью. Они должны подходить по высоте к столу, быть удобными и просторными. Стулья не должны быть малы. Хозяину дома лучше обзавестись стулом с подлокотниками.

Совет № 24

Совмещенная кухня-столовая

Одно из самых важных правил создания правильного фэн-шуй на кухне – это разделение пространства, на котором готовится пища, от того пространства, на котором происходит прием пищи. Если на вашей кухне достаточно пространства, постарайтесь создать отдельные зоны для готовки (здесь будут расположены плита и разделочный стол) и зону для питания (в ней устанавливается обеденный стол). Зоны должны отделяться друг от друга не только визуально, но и территориально. Постарайтесь отделить зоны друг от друга с помощью какой-либо ширмы или декоративной перегородки. Создаваемая преграда не должна стать непроницаемой для ци (положительной энергии), замедлять ее движение по помещению, увеличивая ее благотворное влияние на проживающих в нем людей, но и не приводить к ее застою. С этой точки зрения хороши стены, перегородки со сквозными нишами или барные стойки, традиционные для оформления европейских кухонь. И те, и другие исполняют роль своеобразного барьера, и в то же время они чрезвычайно функциональны. В нишах можно разместить массу нужных вещей.

Совет № 25

Кухонные окна

Кухня должна быть хорошо освещена. В светлое время суток освещение должно быть естественным, достаточным, следовательно, в кухне обязательно должно быть окно: большое, с чисто вымытыми стеклами, не затененное растущими снаружи деревьями и кустарниками. Важно и местоположение окна, солнышко должно «заглядывать» в храм кулинарного искусства. Гардины или жалюзи обычно мешают проникновению дневного света, являются скорее накопителями пыли. От этого декоративного элемента в оформлении кухонного пространства желательно избавиться или же открывать занавеси ранним утром. Цветы на подоконниках не только красиво смотрятся, улучшают качество воздуха в помещении, но и привлекают ци. Чем ярче они будут, тем лучше. Вместо комнатных цветущих растений на подоконнике можно разместить мини-садик с целым рядом пряных трав.

Совет № 26

Размещение кухонных принадлежностей

Если руководствоваться фэн-шуй, то ни один из приборов бытовой техники или аксессуаров-украшений нельзя устанавливать на кухне случайно. Каждый предмет по древнему учению имеет свое четко определенное «энергетическое» место. Зная об этих местах, вы можете создавать в своем доме необходимую положительную энергетику. К примеру, если белый холодильник стоит у юго-западной стены вашей кухни, это укрепляет любовные отношения в вашей семье. Но если холодильник зеленый, его лучше установить у юго-восточного угла, это будет способствовать тому, что вы намного быстрее залатаете все дыры семейного бюджета. Что касается южной стороны – там вообще лучше не устанавливать холодильник, лучше поместите там один из элементов Огня (тостер или декоративное украшение, окрашенное в красный цвет). Южная сторона кухни, принадлежащая стихии Огня, увеличивает шансы карьерного роста хозяев квартиры. Если на кухне есть посуда или украшения черного цвета (они олицетворяют стихию Воды), устанавливайте их на северной части кухни. Это создает положительную энергию, которая помогает хозяевам квартиры задумываться о веч-

HOM.

Совет № 27

Кухня: гармония огня и воды

Если вы стремитесь сбалансировать ваши хорошие и плохие направления, то должны понять, какое направление является для вас полностью кризисным, и, может быть, именно там лучше всего расположить кухню. Почему? Да потому что при ежедневном использовании плиты зажигается огонь, который, в свою очередь, создает энергию для успешного подавления всех неудач.

Вообще, кухня – это место, где взаимодействует два враждебных элемента: Огонь и Вода, так что фэн-шуй кухни строится на правильном балансе этих двух элементов. Благоприятное взаимодействие принесет колоссальную удачу, тогда как неблагоприятное приведет к противоположным последствиям. Какое взаимодействие хорошее, а какое – плохое, определяется расположением плиты относительно мойки.

Чтобы сбалансировать Воду и Огонь в кухне, не помещайте плиту или духовку точно напротив мойки или холодильника. Такое расположение введет оба элемента в состояние конфронтации. Также не размещайте оба этих элемента слишком близко друг к другу. Чтобы застраховаться от такой случайности, поставьте шкаф или буфет между холодильником или мойкой и плитой.

Совет № 28

Свет на кухне

Освещение на кухне должно быть достаточно ярким, но не резким. Естественный свет создает наилучшее движение ци, поэтому рекомендуются широкие оконные панели без массивных рам, задерживающих часть света. Отодвигайте занавески от окон, а если вы пользуетесь жалюзи, держите их поднятыми в течение дня. Одного растения в горшке или кристалла, подвешенного перед окном, будет достаточно для оздоровления атмосферы; не стоит заполнять подоконник всевозможными предметами.

Сейчас в продаже имеется широкий выбор всевозможных ламп и светильников, предназначенных для использования на кухне. В дизайне современных кухонь все большую популярность приобретают точечные источники света, но они дают тонкий, узко направленный луч и выделяют много тепла. Если вы пользуетесь ими на кухне, храните продукты подальше от них. Неоновое освещение является более предпочтительным, поскольку современные неоновые лампы потребляют очень мало энергии и почти не выделяют тепло. Это не помешает фэн-шуй кухни, поскольку на кухне обстановка насыщена энергией.

Совет № 29

Воздух на кухне

Сохранение свежего воздуха на кухне иногда представляет серьезную проблему для готовящего пищу. У вас может возникнуть искушение распахнуть окно, но это не лучшее решение. Так вы подвергаете еду и кухонные принадлежности внешним воздействиям, которые могут занести инфекцию или невидимые загрязнения. Порывы воздуха вызывают перепады температуры на кухне и нарушают атмосферу во время готовки. К тому же ветер из окна может затушить газовые горелки. Стоя у плиты, вы разгорячились, а порывы воздуха могут вас резко охладить – можно и простыть. Постарайтесь установить мощную вытяжную систему над плитой: она будет удалять пары и копоть почти сразу же после возникновения, чтобы они не оседали на рабочих поверхностях и кухонной утвари.

Совет № 30

Мойка на кухне

Кухонную мойку нужно содержать в чистоте и в хорошем рабочем состоянии. Это значит, что сточные трубы должны быть очищены от пробок, а раковина и сливное отверстие – от мусора и остатков пищи. Не допускайте протечек и сразу же меняйте подтекающие краны; постоянная капля уносит ваше благосостояние почти с такой же определенностью, как если бы вы спускали деньги в унитаз. Вода обладает мощной преобразующей силой, но эта сила может обернуться против вас, если вы не будете уважать ее.

Не складывайте в раковину остатки пищи. Моя посуду, очистите ее вначале от остатков еды, а потом мойте. Во флакон моющего средства насыпьте ложку пищевой соды – этим вы нейтрализуете действие синтетического начала средства. Промывать трубы лучше не современными ядовитыми веществами, а солью. Насыпьте полпачки соли в сливное отверстие и откройте горячую воду. Ваши трубы прекрасно промоются этим природным продуктом.

Совет № 31

Отделка поверхностей

На кухне, как и в любой другой комнате, существуют различные поверхности, отделка которых имеет немаловажное значение для удобства и безопасности.

Лучшими материалами для рабочих поверхностей являются дерево, мрамор и жаростойкий пластик. Они прочные, долговечные и легко поддаются очистке. Керамическая плитка менее гигиенична в качестве рабочей поверхности, поскольку даже в хорошо заделанных швах между плитками может накапливаться грязь и жирный осадок. Однако кафель прекрасно подходит для отделки стен вокруг тех мест, где происходит подготовка продуктов и приготовление пищи. Хотя в последнее время нержавеющей сталь приобретает все большую популярность, этот материал не считается благоприятным для жилого дома в качестве рабочей поверхности или защитной отделки стен. Хотя сталь огнеупорна и легко моется, она долго удерживает тепло, что может оказаться опасным и, безусловно, не идет на пользу продуктам, хранящимся на кухне.

Совет № 32

ФЭН-ШУЙ спальни

Фэн-шуй особое значение придает спальне, которая является второй по важности после кухни.

Спальня в доме должна располагаться как можно дальше от входной двери. Также важно и то, как расположена дверь в нее. Нежелательно, если дверь спальни находится напротив входной двери, такое расположение двери у обитателей спальни может вызвать чувство подсознательного беспокойства и тревоги. Также не рекомендуется расположение дверей туалета и спальни друг против друга.

С позиции фэн-шуй отрицательную роль играют оголенные потолочные балки, которые являются источником негативной энергии. Воздействие балки может сказаться отрицательно на здоровье человека и успехах. Избежать негативного воздействия потолочных балок можно, применив бамбуковые трубочки, подвесив их к балкам. Идеальное решение — это подвесные потолки.

Совет № 33

Супружеская спальня

Спальня – наиболее интимная комната, предназначенная для отдыха, поэтому ее интерьер должен создавать спокойную, умиротворяющую обстановку. Здесь мы восстанавливаем свою физическую и психическую энергию, здесь мы чувствуем себя полностью свободными от общественных условностей.

Общее убранство и цветовая гамма должны соответствовать размерам комнаты: легкие воздушные тона для маленькой спальни, и насыщенные цвета для просторной спальни, чтобы придать ей более уютный вид.

В целом благоприятную ци проще всего привлечь к супружеской спальне, расположенной на первом этаже дома. При планировке комнаты обязательно посоветуйтесь с геомагом, чтобы удостовериться в хорошем качестве ци на месте будущей спальни. Если ци в спальне будет благотворна, то супруги вполне могут рассчитывать на здоровье, бодрость, плодовитость и процветание. Напротив, нарушенное течение ци или неблагоприятная ци в супружеской спальне приведут к повышенной сонливости, слабому здоровью, бездетности и проблемам с заработком.

Совет № 34

Место кровати в спальне

Главным предметом обстановки в спальне, конечно же, является кровать, и важную роль играет положение кровати в спальне. Не рекомендуется ставить кровать в середине комнаты, без соприкосновения со стеной, в этом случае не будет поддержки со стороны. Никогда нельзя ставить кровать напротив двери, и тем более ставить так, чтобы ногами она была обращена к двери. В этом случае поток проходящей энергии будет слишком бурным, делая жизнь супругов беспокойной и принося конфликты. Если поставить кровать «правильно» не получается, между ней и дверью можно расположить ширму или большое растение в горшке – они «притормозят» энергетический поток. Окна в этом случае лучше завесить плотными шторами.

Однако в любом случае желательно видеть, кто входит в спальню, поэтому кровать можно поставить к боковой стене или разместить по диагонали.

А также под кроватью не следует препятствовать течению позитивной энергии ци, и там не должно быть посторонних предметов, пыли и грязи. Не рекомендуется ставить кровать именно под окнами, даже с позиции здравого смысла – это чревато простудными болезнями.

Совет № 35

Состояние кровати

Важную роль играет в фэн-шуй состояние самой кровати. Внутри кровати, где должны храниться постельное белье, подушки и одеяло, категорически запрещается хранить разные книги, лишние вещи, не имеющие отношения к отдыху и сну.

Под кроватью не должны находиться ненужные, старые, забытые вещи. Не надо там прятать, особенно мужчинам, грязные носки и прочие атрибуты одежды. Они издают неприятный запах, что существенно отражается на качестве сна.

Под подушкой тоже не следует прятать грязные, ненужные вещи. Не кладите под подушку часы – они уносят ваше время, когда вы спите.

Вечно неубранная кровать вызывает зависимость от других людей.

Прежде чем застелить кровать, проветрите постельное белье. Белье должно быть свежим и издавать приятный запах. Меняйте его не реже одного раза в неделю. Стирая белье, можно его слегка подкрахмаливать – это создаст запах свежести да и отстирываться будет лучше.

Кровать содержите в чистоте, протирайте пыль с нее как можно чаще.

Совет № 36

Храм любви

Спальня – не просто комната, где вы отдыхаете и спите. Она служит храмом вашей любви. Она дарит каждому из вас чувство защищенности, комфорта и одновременно оберегает любовь от житейских невзгод. Ведь спальню вы готовы делить только с самыми близкими людьми. А если кроме семейной пары в квартире живут дети и старшие родственники, эта комната становится единственным местом, где супруги могут спокойно обсудить многие вопросы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.